

# セカンドライフ vol.29

2020.9.12

保存版

発行部数/200,000部  
 配布地域/藤沢市・綾瀬市南部・鎌倉市・  
 逗子市・葉山町・茅ヶ崎市・  
 寒川町・横須賀市・三浦市  
 企画編集制作:(株)湘南よみうり新聞社  
 〒251-0052 藤沢市藤沢496 藤沢森ビル1F  
 TEL.0466(50)5088 FAX.0466(50)5077

**DUSKIN** ダスキンオークラ サービスマスター  
 喜びのタスクをまかそう

換気扇とエアコンクリーニングなら  
**0120-3-82820**

鎌倉市・逗子市・葉山町と 三浦市・横須賀市の一部  
 ダスキンオークラ 検索  
[www.duskin-city.com](http://www.duskin-city.com)

川の源流から干潟まで約1.3km

アカテガニなど約2,000種の生きものが生息しているよ

## 奇跡の森 小網代の森を歩く

海には川の水がそそいでいるよ  
 川の水はどこかに川のはじまり、源流がある  
 源流は山や森に降った雨が湧き水になり湧いたところだ  
 ここは森の源流から干潟、海へとつながっている  
 環境が丸ごと残された首都圏唯一のスポット  
 そんな奇跡の森を歩いてみよう

干潟にはチゴガニ、コメツキガニなどたくさん生きものが生息しているよ。観察には潮見表で干潮の時間を選んでね

**えのきてラス**  
 大きなエノキの木が木陰をつくる休憩デッキ。ここから小網代湾が望める

**やなぎテラス**  
 ヤナギ湿地の真ん中にある休憩デッキ

木道を下ると大きなシダ類が群生。上には7ツギの木。キアゲハが好んで蜜を吸う花だ

水位が高い川の周辺に群生するハンノキ



▲川の終着点は静かな小網代湾



▲川の終着点は静かな小網代湾



ユリ科のハマカンゾウが群生する。見頃は9月中旬くらいまで



▲湿地保全のための活動を説明するNPO法人小網代野外活動調整会議スタッフの飯田さん



▲木道の両側は湿地。トンボやホタルの繁殖場所や鳥たちの隠れ場所だ

### 森で見られる生きもの

**アカテガニ**  
 森に棲む珍しいカニ。夏の大潮の晩、いっせいに海岸に押し寄せ、お腹の幼生を海に放つ。幼生は1カ月ほど海で育ち、子ガニとなって陸で生活する。小網代のように森と海が一体になった環境が必要な生きもの。

**チゴガニ**  
 白いハサミと水色の顔の1cmくらいの小さなカニ。夏の干潟でハサミを上下して求愛のダンスをする。

**キアゲハ**  
 名前の通り、うす黄色のアゲハチョウ。花を求めて飛び回る姿が可愛い。

**アオスジアゲハ**  
 黒地に青白いスジが一本入った美しいチョウ。幼虫はクスノキの葉を好む。

見られる生きものは時期によって違います。いつでも見られるわけではありません

### おすすめルート



### 主な禁止行為

- 小網代の森の損傷または汚損
- 動植物の採取または殺傷
- ペットの散歩
- 自転車の乗り入れ
- 喫煙・たき火など火気を生じること
- ごみその他の汚物を捨てること

**TIME** 4月~9月 7時~18時 / 10月~3月 7時~17時  
**ACCESS** 京急「三崎口」駅下車。徒歩約30分。または①番・②番バス乗り場乗車「引橋」下車。徒歩10分※駐車場は無し。最寄りの駐車場はベイシア2F三浦市市民交流拠点駐車場  
 ●飲食可能なエリアは「えのきてラス」のみ  
**問合せ**  
 NPO法人小網代野外活動調整会議  
 ☎045(540)8320  
 神奈川県横須賀三浦地域県政総合センター環境部みどり課  
 ☎046(823)0210  
<https://www.pref.kanagawa.jp/docs/d2t/kankyo/p820028.html>

## 入居者約490名の大規模ホームを見学してみませんか?

NHKドキュメント72時間「海が見える老人ホーム」で油壺エデンの園が紹介されました

**お得に体験、見学するチャンス!!**

**参加無料 昼食付**  
国内レストラン体験

**日帰り見学 デイリーライフ 見学会**

**スケジュール** 11:03 京急線三崎口駅集合 見学、昼食  
14:30 終了予定

**予約制 1日3組・申込予約制**(1組につきご家族2名様まで)  
 ご予約確定後に案内状・交通案内を送付します  
 ※日曜日、祝日は除く

※車でのご来園も可能です。ご相談ください  
 ※初めての来園で入居申込はできません。ご了承ください  
 ※詳細はお問い合わせください  
 ※ご見学の方は園の感染症対策にご協力いただきます  
 状況によっては予約変更をお願いする場合があります。ご了承ください

資料請求はホームページからもお申込みいただけます

お申込み お問合せは 入居者募集センター

0120-37-4165

みなよいるうこ 社会福祉法人 聖隷福祉事業団 **油壺エデンの園**

※平日には個別見学も随時承っております。お気軽にご相談ください。(月~金曜日の平日9時~17時営業、土・日曜日と祝日はお休みです)

# みうらおもてなし

～大自然が織りなす絶景・新鮮な海の幸と大地の恵み、受け継がれる歴史～  
**お得なチケットを使って、三浦の魅力満喫しよう!**

7,500円分が  
5,000円で!

## 「みうらおもてなしグルメチケット」 10/12販売開始

三浦市では、創意工夫と努力で営業を続ける市内のお店を応援するため、市内外の方に向けたオリジナルチケットや、旅行者業者向けにバスツアー補助金などを交付する「みうらのおもてなし」が実施されている。

「みうらおもてなしグルメチケット」は7,500円分のチケットを5,000円で販売。飲食やお土産の購入だけでなく、宿泊費にも利用ができるためとってもおトク! 販売所や使えるお店、注意点など詳しくは公式ページを。

みうらのおもてなし <https://www.miura-omotenashi.com>



### みうらおもてなしグルメチケット

販売価格 / 5,000円(先着10,000冊)  
 ※1枚500円のチケット15枚綴り、7,500円分  
 販売期間 / 令和2年10月12日(月)～令和3年2月28日(日)  
 利用対象 / 飲食店での飲食費(全額)、食品販売店での飲食  
 物購入費、宿泊施設での宿泊費等  
 (宿泊費等の50%もしくは5,000円のうち、金額  
 の小さい方を上限とする)  
 問合せ / ☎046(888)5950 三浦市観光協会

NEW

油壺

## 宿泊&立ち寄りも、油壺温泉が誕生 美肌効果の「化石海水」とは!?

ホテル京急油壺観潮荘では地下1,514mから湧き出した温泉を利用できるよう施設をリニューアル。大浴場の露天風呂や、客室露天風呂で源泉かけ流しの温泉が楽しめるようになった。



泉質は「ナトリウム-塩化物温泉」。源泉は地中に閉じ込められた海水に周囲の地層や海藻・草木などが溶け込んだ「化石海水」で、保湿性能があり、肌に潤いを与えると言われている「フミン酸」が多く含まれているのが特徴だ。

日帰り入浴 / 平日11時～22時(最終受付21時30分) ※休前日・休日15時終了19時再開  
 ※水曜はメンテナンスのため14時～  
 大人1,200円、小学生600円 ※12歳以上の方は入湯税150円別途  
 問合せ / ☎046(881)5211 ホテル京急油壺観潮荘  
 時間変更有。詳細はHPをご確認ください。 [油壺観潮荘](#)

三崎港

## 新鮮魚介・三浦野菜の浜焼き 三崎SEAMAN'S GRILL

三崎の産直センター「うらり」に隣接する「三崎SEAMAN'S GRILL」は、フード・ドリンクが持ち込み自由。「うらり」1階で新鮮な魚介を、2階では新鮮三浦野菜も購入でき、三浦グルメを一度に満喫できる。うらり2階では神奈川の地酒やクラフトビール、季節の野菜や果物を使った生ジュースも人気!



10時～17時 ※要予約 火曜定休(祝日の場合は次の平日に振替)  
 七輪浜焼きプラン(2時間制) 1人1,500円ほか  
 問合せ / ☎046(881)0533 三崎マリンセンター  
 予約・詳細はHPをご覧ください。 <https://misakibbq.net>

NEW

三崎下町

## レトロな喫茶店めぐりが楽しい、 8月オープン みやがわエンゼルパーラー

昔ながらの風情が残る三崎の下町エリアには、居心地のいい喫茶店も多い。今年8月には、半世紀以上にわたって親しまれた喫茶エンゼルの建物を受け継ぎ「みやがわエンゼルパーラー」がオープン。季節のフルーツや地元素材を活かしたメニューの数々、味はもちろん見た目も可愛らしいと早くも話題に!



11時～16時 月・火曜定休 三浦市三崎4-12-3  
 問合せ / ☎046(845)8118  
 電話に出られないことがあります。ご了承ください。

**三崎まぐろも!**

みうら・みさき海の駅

うらりマルシェ

**三浦野菜も!**

楽しさいろいろ 三崎・城ヶ島で海三味!

**水中観光船**  
「にじいろさかな号」

わくわくドキドキ海中散歩

**城ヶ島渡船**「さんしろ」

「うらり」と城ヶ島を結ぶ渡船

**レンタサイクル**

颯爽と三浦半島を走ってみよう

**レンタルボート**

釣り、クルージングに最適

**さかな館 1F**

9時～17時(日曜7時～)

まぐろや地魚をはじめ水産加工品、惣菜などを販売するバラエティ豊かな12のお店があります。三浦の特産品を買うならココで! 活気溢れる館内でお買物が楽しめます。

**やさい館 2F**

10時～17時(土曜・休日9時～)

三浦市内の農家が自家畑で育てた新鮮な野菜を毎朝並べています。また、「うらりテイスト」では、地ビールや季節の野菜や果物の生ジュースなどを販売しています。

株式会社 **三浦海業公社**

三浦市三崎5丁目3番1号  
TEL.046-881-6721

年中無休 [うらり](#) [検索](#)

ほかに、神奈川の地酒や三浦市の姉妹都市である長野県須坂市の物産品、みうら・みさき海の駅コーナーには港ならではのマリナグッズも!

## 北海道産の天然昆布と風味豊かな松茸の格別なおいしさ!!

# 山椒入り松茸 松福

一家族3個まで

# 1袋 864円 (税込)

初回限定 今だけ送料無料!!

◆内容量:100g  
◆賞味期限:製造日から120日  
◆形態:化粧袋入

株式会社 **誠味** (せいみ)

お申込は 050-1860-0889

受付時間 9時～18時 (日・祝除く)

〒658-0044 兵庫県神戸市東灘区御影4-9-21 ●お届けは基本的に注文後1週間以内の発送。ネコポス便のため、届け日指定・代金引換は不可。送料先はご本人様に限ります。一家族3個まで。●お支払い方法は、請求書が商品とは別に郵送されますので、発行から14日以内にコンビニ・郵便局でお支払いをお願いします。●このご注文には株式会社ネットプロテクションズの提供するNP後払いサービスが適用され、サービスの範囲内で個人情報を提供し、代金債権を譲渡します。●商品の特性上、返品は不可。

## 簡単調理! 美味しいお魚が約1分で食卓に!

# 尾道から「お魚3種6切セット」をご家庭にお届け!

広島直送

特別企画 ちよの「お魚3種6切」おすすめセット

セット内容: 3種(各70g)×2パック(冷蔵)

・サケの塩焼き・サワラの味噌焼き・サバのみりん焼き

通常価格2,360円(税込) 送料920円(税込)が **1,300円もお得!**

# 1,980円 (税込) 送料無料

●商品お届けまで約7日。●お支払いは、代金引換のみ(手数料300円/税抜)。●送料無料。●商品の性質上、お客様都合による返品はご対応できません。万が一不良品・返品配送があった場合は商品到着後2日以内にご連絡ください。その際の返送料は当社が負担いたします。●お預かりした個人情報(商品の発送、商品のご案内、その他サービスの案内)のみを使用させていただきます。※骨なし加工をしておりますが、骨が粉れ込む場合があります。ご理解の上、ご了承ください。

お申し込みはお電話で 050-1860-0624

【受付時間】 9:00～16:00 (水・日・祝休)

尾道 魚や千代乃 〒722-0052 株式会社千代乃 広島県尾道市山波町 678-98

# 読者プレゼント

締切 10月12日(月) 必着

### 1 京急油壺マリンパーク

**ご招待券 5組10名様**

楽しさがギュッと詰まった海のレジャーランド・水族館。イルカやアシカのパフォーマンスはもちろん、ペンギンやかわうそも人気! ペット同伴もOK。



9時~17時(最終入園16時30分) ※時季により変更あり  
三浦市三崎町小網代1082  
大人1,800円ほか ☎046(880)0152  
※営業時間や来園時の注意事項等、事前にHPをご覧ください

### 2 ホテル京急油壺観潮荘

**平日ご招待券 5組10名様**

今年リニューアルし誕生した「油壺温泉」。保湿性能がある「化石海水」を源泉とした、かけ流しの温泉でゆったり疲れを癒して。詳細は2P参照。



平日11時~22時(休前日・休日15時終了、19時再開)  
大人1,200円ほか ※入湯税150円別途  
☎046(881)5211

### 3 横須賀美術館「上田薫展」

**ご招待券 5組10名様**

生卵やゼリーなど、写真と見まがうスーパーリアルな絵画で知られる画家上田薫。1970年以降一貫して独自のリアリズムを追求し、今年92歳をむかえる画家の代表作約80点を展示。



《ゼリーにスプーン C》1990年、埼玉県立近代美術館蔵

9月12日(土)~11月3日(火・祝) 10時~18時  
10月5日(月)休 大人1,000円ほか  
☎046(845)1211

### 4 『神奈川の御朱印めぐり開運さんぽ旅』

**ガイド本 5名様**

若い女性を中心に人気急上昇中の御朱印めぐり。この本では神奈川県内の神社・寺134社を徹底紹介。御朱印の基礎知識やご利益別ガイドなど、御朱印ファン必見の内容だ。この本で運気をアップ!



7月6日発行 本体980円+税 A4判 98ページ びあ

# 関東初 新アクティビティ “スケルトン・カヤック”の体験コーススタート!!

9月まで

小網代湾の中のさらに小さな湾に位置する網網海岸。風が木々で遮られ、海外のプライベートビーチのようなこの海岸で、関東では初めて、透明なカヤックに乗って海の中の魚や海藻をカヤックの床面から覗く体験コースが始まった。この秋は人混みを避け、三浦半島の澄んだ海と絶景を楽しもう。

◆1名30分1,500円(税・保険料込) ◆安全教習、パドルング教習含む ◆9時30分~18時(17時30分開始が最終) ◆火休 ◆問合せ ☎046(881)5211 ホテル京急油壺観潮荘



これがスケルトン・カヤックだ

こんな仕事を承っております。

チラシ ポスター 社内報  
写真集 ホームページ 通販サイト

☎0466-50-5088  
※詳細についてはお問い合わせください

知っていますか? 神奈川県

感染防止対策取組書

神奈川県は、お店や施設が行っている「感染防止対策」を見える化するシステムを導入しています。



※紙面は2020年8月20日号です

## 読売KODOMO新聞お試し読み実施中

楽しく読めて、学習にも役立つ

- ☆対象年齢: 小学校低学年から。週1回発行で続けやすい!
- ☆ニュースのキーワードをわかりやすく解説!
- ☆小学5・6年生必修の英語にも対応!

毎週木曜日発行 月550円

タブロイド判 20ページ オールカラー  
特別協力 小学館 協力 四谷大塚

申込はこちら

### プレゼント応募方法

右記要領でご記入のうえ、ハガキ・FAX・メールでご応募ください。

FAX: 0466(50)5077 Mail: second@shonan-yomiuri.co.jp

※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます  
※個人情報の取扱いは当社規定とさせていただきます

## ピアノのことなら 専門店にお任せ!

“ピアノを愛する方の力になりたい” 専門スタッフが丁寧に対応いたしますのでご安心ください

他店購入品でもOK!

- 家で使っていないピアノを復活させたい
- 建て替えやリフォームでピアノを一時預けたい
- 引っ越しなどでピアノを移動したい

短期レンタル 3か月 8,800円 ※送料、調律、付属品別

9月30日(水)受付分まで

確かな技術と実績 創業48周年 全国展開の大型ピアノ専門店

0120(055)377

鎌倉市岡本1-3-28 国府 9時30分~18時30分 木曜定休

大船店 大船ピアノ

## GoTo マニフレックス!

寝具の見直しで 快適な毎日に

こんなときだからこそ熟睡第一。長く使っているマットレスを替えてみませんか

maniflex マニフレックス®

- マットレスがへたって寝心地が悪い。
- 熟睡ができない。
- 寝起きに腰や背中が痛い。
- 寝ても疲れがとれない。

そんな方にはイタリア生まれ、スプリングを使わない高反発マットレスのマニフレックスがおすすめ。12年の長期保証があり、世界98カ国3,500万人を超える人々に愛されています。店内でいろいろなモデルを寝比べて、ご自分に合ったマットレスを見つけてください。

圧巻の厚さ23cm 12年長期保証 オクラホマ (S)58,000円+税

マニステージ湘南 オープン7周年 ありがとうキャンペーン開催中

期間中、ベッドマットレスご成約のお客さまには 特製サテンボックスシーツをプレゼント

9月12日(土)~30日(水)

マニフレックスが試せる正規販売店 マニステージ湘南 TEL0466-97-2082

〒251-0053 藤沢市本町1-1-29 (藤沢橋交差点そば)

info@fuka2.com マニステージ湘南 検索

【営業時間】10:00~18:00 火曜日定休 【駐車場】2台あり

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、来店予約をお願いしています。

## 災害・停電時の備えに最適 家庭用カセットボンベで発電できる カセットボンベ式インバーター発電機

(Nakatomi) DREAM POWER EIGG-600D メーカー保証1年間

アウトドアにも便利! カセットボンベは入りが容易で劣化しにくく、長期保管も可能

連続使用時間 約1.5時間 (定格負荷) 燃料容量 500g (カセットボンベ2本) 定格出力 0.6kVA

●交流コンセント: AC100V 6A×2口(合計6A) ●直流コンセント: DC12V 5A×1口  
●排気量: 53.5mL ●燃料容量: 500g(カセットボンベ 250g×2本)  
●始動方式: リコイルスターター ●騒音値: 約71dB(エコモードスイッチON時/約67dB)  
●連続使用時間: 約1時間30分~1時間50分 ●寸法: W47.0×H39.0×D27.0cm  
●質量: 14.0kg ●燃料容量: 500g(カセットボンベ 250g×2本)(別売)

本体価格(税込) 87,780円 → 特別価格(税込) 76,000円

送料込み 13% OFF

ご購入確認後発送 メーカーから直接お客様へ商品をお届けします。

お届けは 9月下旬~

600W以下の電気製品がご使用頂けます。(定格出力0.6kVA=600VA)

持ち運びに便利な小型軽量設計(14.0kg)

量販店やコンビニ等で販売しているカセットボンベ2本(別売)で簡単に燃料補給ができます。

お申込み お問い合わせは TEL.0466(50)5088 平日9:00~18:00 株 湘南よみうり新聞社

商品代金 振込先 横浜銀行 関内支店(普)6036980 (株)湘南よみうり新聞社 ※振込手数料は別途お客様負担となります ※専用振込用紙はありません

60代以上には、「ブルーベリー」だけじゃない!?



一袋500円で、  
ブルーベリーから乗り換えました。



「いやあ、驚いた!」  
新聞がパキイだよ」

「細かい本もスラスラつとね」  
宮城県 小室善子さん

「夕方の運転が  
コワくないの!」  
静岡県 西野フミ子さん

「ぼやぼやしてた  
糸通しも百発百中で  
スツキリ」  
東京都 中澤薫さん

「たった1粒に  
栄養がつまってる!」

ブルーベリーの  
違いを試して  
みてください

◆愛用者50万人突破! 満足度なんと85%!◆<sup>※1</sup>

年々気になるショボショボやボヤけ。何を飲んでもイマイチわからないという方へ。500円で試せる沖縄バッチリ素材はいかがですか。琉球サプリ『一望百景』には、クリアな毎日に欠かせない成分「ルテイン」を驚きの20mgも配合。さらにアントシアニンを豊富に含む沖縄産「紅いも」、ウルウル成分で注目の「琉球もずく」、栄養抜群「八重山かずら」など健康長寿の沖縄パワーを一粒に凝縮しました。スツキリクリアな毎日へ、ぜひ一度お試しください。

愛用者の10人に6人が  
乗り換え経験者!<sup>※2</sup>



- ◆沖縄産「紅いも」配合(アントシアニン)
- ◆琉球もずく(フコイダン)
- ◆八重山かずら(ルテイン)◆60歳以上に人気

※1 2016年4月~5月 自社アンケート調査。回答者数275名  
※2 2016年4月~5月 自社アンケート調査。回答者数335名

夕方ショボショボ  
文字が苦手な方に

粒原寸大

ルテイン20mg配合 ※マリーゴールド由来フリー体ルテイン

琉球サプリ 一望百景

いちぼうひゃっけい

1日1粒目安  
内容量340mg×30粒(約1ヵ月分)

なんと!1袋まるごと!!

30日分 ~~1,944円(税込)~~が

500円 (税込)

ご注文の際は 申込番号 **セカンドライフ1690-⑥** とお伝えください。

☎ **0120-541-123** 〒197-0011 東京都福生市福生768-5  
マイケアご注文センター  
受付時間:8時~21時 年中無休

●送料は全国一律275円(税込)。●本商品は大豆、ゼラチンを使用しております。  
●1袋500円(税込)は初回限定。一世帯1袋限り。●特別キャンペーンのため、  
不良品以外の返品・交換不可。●ポスト投函にてお届け(日時指定・代金引換不可)。  
●お届けはお申込み後7~10日程度。●お支払いは商品到着後、7日以内に郵便局  
かコンビニで。●ハガキの場合は①電話番号 ②氏名(フリガナ) ③郵便番号・住所  
④性別 ⑤生年月日 ⑥お申し込み番号「セカンドライフ1690-⑥」係 ⑦一望百景  
⑧1袋を明記。●本キャンペーンは予告なく終了する場合がございます。●個人情報  
は当社プライバシーポリシーに基づき厳重に管理しております。