

保存版

配布地域/藤沢市・綾瀬市南部・鎌倉市・
逗子市・葉山町・茅ヶ崎市・
寒川町・横須賀市・三浦市

企画編集制作:(株)湘南よみうり新聞社
〒251-0052 藤沢市藤沢496 藤沢森ビル1F
TEL.0466(50)5088 FAX.0466(50)5077

DUSKIN ダスキンオークラ サービスマスター
喜びのタネをまこう

換気扇とエアコンクリーニングなら
0120-3-82820

鎌倉市・逗子市・葉山町と 藤沢市・横須賀市の一部
ダスキンオークラ 検索
www.duskin-city.com

湘南市場を 探訪しよう!

日本で初めて民営化された市場・湘南市場。
正式名称は湘南藤沢地方卸売市場という。
2019年からは平日も一般市民に開放された
プロ仕様のマーケットをご紹介します!

毎土曜は
湘南朝市開催



ACCESS

湘南藤沢地方卸売市場 市民開放市場(一般棟)

- 〒藤沢市稲荷520
- ☎0466-81-5434 (取扱商品等に関する問合せは各店舗まで)
- 🕒6時~13時 (一部店舗を除く)
- 📅水曜・日曜休 (市場カレンダー参照)
- 🅐無料駐車場70台
- 📍JR辻堂駅・小田急線善行駅から路線バスあり



▲詳しくはこちら



食
樽寿司 ★

食
ラーメン
JUNJI ★

魚
池田水産 ★

精肉
ジャストミート ★

チーズ
キャトルフイユ ★

魚
丸湘水産

直売所
地元農家の直売所
毎(土)のみ

青果
ユウキフレッシュ

**ガラポン
抽選会場**

食品
三栄食品

生ハム
Shoko-Tei ★

駄菓子
鼈甲屋商店

漬物
秋本食品

薬
杉田薬品

魚
鮪のまつだ ★

卵
横浜鶏卵

珈琲
啓和珈琲

**新鮮な野菜・果物
主に(土)営業**

青果
ヤマキ商店

食
牛's ★

食
中華メモリー

包装用品
原田

業務用食材
神栄物産

丸湘水産

(土)のみ営業

詰め放題
500円!

☎81-5151

県内で学校給食を取り扱っている丸湘水産では毎土曜8時~魚の切り身の詰め放題を実施。シャケ、イカ、カレイなど、売り切れ御免。



名物スタッフの鹿又さん、実はセカンドキャリア。「同僚募集中」とのこと

三栄食品

☎81-5538

ご当地カップ麺、メロンパンサイダーなどの面白サイダー、カラフルラムネも取り揃えている。



各種食品が卸価格

秋本食品

☎81-9232

藤沢発祥の老舗漬物専門店!ここにしかないのがフレッシュザーサイ、青唐タケノコ。ごはんのお供にお酒のつまみに激旨!!売り切れ必至。



フレッシュザーサイ

「オモの極旨キムチ」は大人気

店長の鈴木さん

啓和珈琲

☎53-7182

店主の和田さんがこだわって焙煎した珈琲豆が並ぶ。



テイクアウトもあるよ (1杯200円~)

神栄物産

☎82-8321

街中にはない楽しい美味しい身体にいい食品を卸価格で取り揃え!今の推しは「熟成こうじ」、肉や魚にまぶすだけで美味しく栄養価がアップ。



※市外局番は0466

うなぎ舞昆

1袋 1,000円 (税込)

132g

初回送料無料 ※2回目以降の送料はお尋ねください。

1袋 お買上げごとに
まかない舞昆 小袋プレゼント!! 1袋18g入 (2食分)

さらに
**5袋 お買上げの方に
舞昆旨だし3袋入
プレゼント!!** 煮出すだけで簡単に香り豊かな出汁がとれる

至極の組み合わせ
数量限定

鹿兒島 **うなぎと** 北海道 **昆布の発酵塩昆布**

本日より
1週間

我が家の元気の秘訣は「舞昆」
食欲がうなぎのぼり

※写真はイメージです

2週間程度でお届け
手作りので焼き上げているため
数に限りがあります。
お一家族様5袋迄

大阪発酵塩昆布の老舗「舞昆のこうはら」から、人気のうなぎと昆布の佃煮「うなぎ舞昆」をお届け。
北海道函館の噴火湾近くで獲れた「真昆布」を秘伝の「直火仕込み製法」でじっくりと炊き上げました。そこに鹿兒島県志布志のうなぎを蒸してタレを三度つけし、香ばしく焼きあげた「うなぎの蒲焼き」と、料亭でも隠し味に使われる、半助(うなぎのあたまたま)のしくれ煮を加え、重なる旨みにコクが加わり、箸がとまらないほんのおもに仕上がりました。

お酒のアテにも、さらにはメにはだしをかける「料亭のひつまぶし」が味わえる話題の商品。ご贈答用には木箱詰合せなどをご用意しております。

●お申し込みはお電話で「22N係」とお伝えください ●営業時間9:00~18:00(日曜休)

050-1867-1018

舞昆のこうはら

天正寺店 大和市天王寺区堀越町10-13
心斎橋店 大阪市中央区久太郎町3-4-22
田辺店 大和市東住吉区田辺4-12-1
かがや館 大和市住之江区東加賀屋1-3-40

大坂市内直営店

●ご注文から2週間程度でお届け(製造状況により遅れることもあります)。●お支払いは、商品到着後14日以内に同封の振込用紙にてコンビニか郵便局にて【手数料無料、但し郵便局での現金支払いは振込手数料税込110円お客様負担】、または代金引換【手数料110円(税込)】 ●返品・交換は未開封に限り、商品到着後8日以内(返送料お客様負担)。 ●2回目以降の送料は770円(税込)一部地域を除く、詳しくはお尋ねください。 ●お預かりした個人情報等は発送・案内などの業務に限り利用させていただきます。

池田水産

☎ 54-7337

毎日、横浜中央市場から仕入れる鮮魚・貝類が所狭しと並び、プロも一般人も買いに来る。三崎のまぐろもあり、昼前には品薄になるので要注意。



▲店長の池田さん

3月は鮭、あさり、牡蠣がおススメ



江戸前！横浜・小瀬産の太刀魚



ザ・プロフェッショナル

市場のひとびと



ジャストミート

☎ 53-9910

国産牛・豚・鶏についてはほぼ全種類取り揃え。「とも三角でもイチボでもハツだってあるよ。並べてないけど声かけてね」と代表の中村さん。



ケースに並ぶのは30種類ほど、実際には約300種類ある



土曜は大物をばらすことも



キャトルフオイク

☎ 47-0314

世界各国から厳選したナチュラルチーズをその日に切り出しショーケースへ。試食もOK。かなりリッチな「トリュフ入りチーズ4種盛合せ」は限定品だ。



店長の深倉さん

▲トリュフ入りチーズ

土曜はお買い得セットが並びます



店舗の2階、空調管理なし、自然の風にあてて作られる。

Shoko-Tei

☎ 090-9829-1556

昔から養豚が盛んだった藤沢、そこで育った豚を使用し1年以上、長期熟成させたふじさわ生豚、鵜沼魚醤など地産地消の生産者の店。



代表の高橋さん

イートインコーナーがありますよ

鮭のまつだ

☎ 47-8955

三重県から直送の生本まぐろの専門店。「天然の生エサしか与えないで育てたまぐろで身が締まっていますよ」と、このまぐろに惚れこむ渡邊さんだ。



「大好きな湘南の人をこのまぐろの虜にした」と渡邊さん



▲まぐろの太巻きが並びます



市場で働くプロたちを満足させる

市場メシ

中華メモリー

これぞ昭和の町中華！麺類から定食までメニューは約40種。すべてチーフが一から鍋を振る。

☎ 82-0533
🕒 7時～14時30分
📅 日曜休

この日の日替わり定食680円▼



牛's



ランチのコンボ2,500円
ハンバーグとステーキが人気の店。ハンバーグの牛肉は粗挽きで肉らしさが感じられる。テイクアウトもあり。

🕒 10時～15時/18時～21時
📅 水曜・第1、3日休

樽寿司 市場店



市場にぎり(日替わり9貫+玉子焼き)1,200円
新鮮なネタを職人が丁寧に仕込んだ本格寿司が味わえる。テイクアウトもあり。

☎ 80-5611
🕒 11時～14時
(ラストオーダー13時45分)
📅 水曜休

ラーメン JUNJI



鶏ガラ塩ラーメン650円
醤油・塩・みそ味のラーメンは気分によって、「鶏ガラスープ」が「豚骨スープ」が選べる。知る人ぞ知る旨い店、セットメニューもあり。

☎ 53-7811
🕒 11時～15時
17時～20時(土曜のみ7時30分～)
📅 水曜休

おうちのピアノが「消音ピアノ」に

調律・整備は1万3,200円～／運送・保管・修理もおまかせ

♪時間を気にせず、いつでも弾ける喜び

「ご近所に配慮したい」「練習時間が夜になってしまう」などの悩みから、ご自宅のピアノにサイレント機能を付けたいという方が増えています。確かな技術で全国に展開するピアノ専門店「ピアノ百貨」では、消音ピアノに切り替える「消音ユニット取り付けサービス」を実施。取り付けだけで、ヘッドホン練習やスピーカー(別売)から音量調節もできます。標準取付料込みで、16万5,000円～の特別価格でキャンペーン中。3/26(日)まで。



消音ユニットのコントロールボックス

♪「無料診断」実施中!3/31(金)まで

長年放置していた思い出のピアノを蘇らせませんか。同店では、ピアノの調律・整備が1万3,200円～。料金や状態が不安な方は、「無料診断」で事前見積(無料)も可能。ピアノの移動や引っ越しも、格安価格(運送エリア別料金)で対応してくれます。お悩みはお気軽にご相談ください。

無料診断とは

ピアノの状態や調律料金が不安な方には当社技術者が訪問の上、事前見積でゆっくりとご検討いただけます(無料)。関東一円対応可能。

ショールームでは消音ユニットを取り付けたピアノを展示中!

創業50年。確かな技術で対応します

調律・整備 13,200円(税込)
ピアノ移動・引越 15,400円(税込)
預かり・保管 6,600円(税込)



鍵盤楽器公正取引協議会会員
ピアノ百貨 大船店
ご相談・お申込み ☎ 0120(055)377
鎌倉市岡本1-3-28 9時30分～18時30分 木曜定休

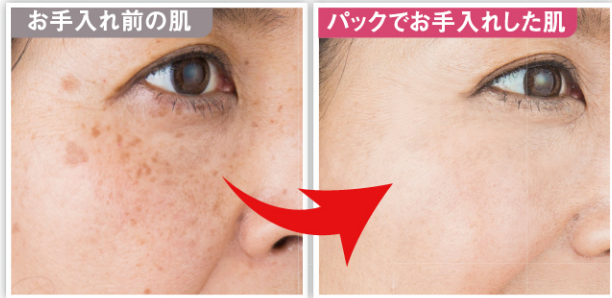


広告

ヒットの謎に迫る

なぜこの美白パック、60秒でシミが消えるのか？

年齢を言うのと驚かれるようになりました！



※メイクアップ効果

60秒でシミ消えちゃった!?!

自然に明るくなつて！
 本当、想像以上でした！
 猪股由美子様

メイク時間も短縮！
 もう手放せません
 永易潤子様

手のシミは隠せない
 ので助かります！
 F.K様
 65歳

厚化粧が必要なくなり
 生まれ変わったよう！
 紫苑様
 74歳

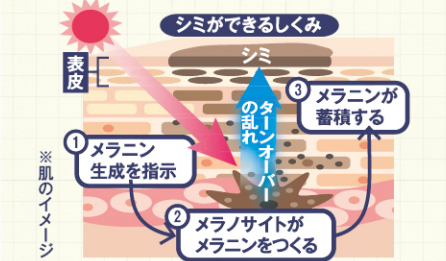
51歳 56歳

※個人の感想であり、効果には個人差があります。 ※年齢は撮影時のものです。

今こそ美白ケアが大切!

実は年中怖い! 紫外線と乾燥がシミをつくる!?

突然現れるシミやくすみ。紫外線ダメージや気温や湿度の低下により乾燥した肌は、ターンオーバー(肌の生まれ変わり)に時間がかかり、メラニンが色素沈着を起こす事で新たなシミを作ってしまうのです。毎日のスキンケアに美白化粧品を取り入れシミを抑制し、透明感のある若々しい肌を目指しましょう。



※1 メイクアップ効果により肌を白く見せる ※2 乾燥による ※3 日やけによるシミ・そばかすを防ぐ ※4 酸化チタン

しろかねシリーズ **売上No.1** シミに悩む方へ売れてます! 通販限定キャンペーン

こんな方におススメです!

- ✓目の下や頬にポツポツ…シミが気になる
- ✓顔全体がくすみ、明るい服やメイクが似合わない
- ✓今までいろいろ試したけど満足できなかった
- ✓ハリ・弾力不足が気になる
- ✓高額な美容アイテムには手を出せない

医薬部外品 **しろかね 薬用美白パック** (30g) 1,270円引き (税込1,397円)

通常価格 2,250円(税込2,475円)

特別価格 980円 [ひと世帯1回限り2個まで] (税込1,078円)

60秒でシミが消える!?! ヒミツを徹底解剖!

Wの有効成分と31種類の美肌成分配合

美白	プラセンタエキス	×	抗炎症	アラントイン
保湿成分	整肌成分	整肌成分	整肌成分	整肌成分
ハトムギ油	ビタミンC誘導体	オウゴンエキス	ウメ果実エキス	シラカバエキス
カモミラエキス	アムロエキス	タリスエキス	ユキシロエキス	ハラエキス
チンピエキス	クワコウエキス	アロエエキス	ハバチカス	コメ発酵液
アーティチョーク	ローゼルエキス	海藻エキス	サクラ葉抽出液	ユズセラミド
セイヨウソダン	ブルーベリー	ヒアルロン酸	酵母エキス	

「あんなにすごいシミが消えた!?!」と話題の「しろかね薬用美白パック」。洗顔後、塗り、自然に明るく! また、肌成分が、年齢肌の様々なるシミのメカニズムを考慮して、悩みにアプローチします。

ヒミツは白肌ヴェールとシミのためのWの厳選有効成分!

配合されたダブルの有効成分「しろかね薬用美白パック」。洗顔後、塗り、自然に明るく! また、肌成分が、年齢肌の様々なるシミのメカニズムを考慮して、悩みにアプローチします。

通販限定! 薬局・ドラッグストアではご購入いただけません! 通話料無料 **0120-009-019** 受付時間:午前9時~午後9時(年末年始を除く) キャンペーン番号 **しん933**

●商品のお届けは3~7日程度。お支払いは、クレジットカード、後払い(コンビニ・郵便局・銀行・LINE Pay※郵便局払いのみ手数料110円(税込)、代金引換がご利用いただけます。後払いのご注文には、株式会社ネットプロテクションズの後払いサービスが適用され、同社へ代金債権を譲渡します。当社および同社は、各社保有する個人情報をサービスの範囲内で相互に提供します。https://np-atobarai.jp/terms/atobarai-buyer.htmlから、NP後払いの利用規約及び同社のプライバシーポリシーを確認の上、これらに同意して後払いサービスをご利用ください。ご利用者が未成年の場合、法定代理人の利用同意を得てご利用ください。ご利用限度額は累計残高で55,000円(税込)迄です。●支払方法の選択がない場合は後払い、クレジットカード、後払いの審査がNGの場合は、代金引換(手数料330円(税込))でのお届けとなります。●送料は全国一律660円(税込)。一度のご購入で5,500円(税込)以上の場合は送料無料で、●電話番号の記載不備がある場合、商品のお届けはできません。●返品は、全ての商品が未開封の限り商品到着後8日以内(返品時の送料は、お客様のご負担になります)。●お客様の個人情報は厳重に保管し、弊社の案内物以外のお知らせはありせんのでご安心ください。●パッケージデザイン等は予告なく変更になる場合がございます。※成分や効能効果、内容等は変更ございません。

よかもん総本店 〒810-0041 福岡県福岡市中央区大名 1-15-33 福岡セントラルビル5F(株)スタイルピー

読者プレゼント

締切 4月11日(火) 必着

※当選発表は商品の発送をもって
かえさせていただきます
※個人情報の取扱いは当社規定と
させていただきます

応募方法

①希望プレゼント名②名前・年齢③郵便番号・住所・電話番号④興味があった記事⑤ご意見・ご感想をご記入のうえ、ハガキ・FAX・メールでご応募ください

〒251-0052 藤沢市藤沢496
湘南よみうり新聞社「セカンドライフプレゼント」係まで
FAX 0466(50)5077 メール second@shonan-yomiuri.co.jp

1 特別展「東福寺」 無料観覧券5組10名様

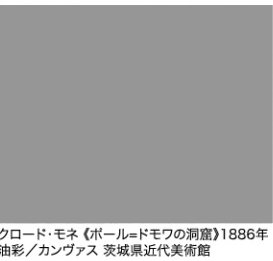


京都の禅寺、東福寺初の大規模展覧会。明兆による大作「五百羅漢図」現存全幅を修理後初公開！応仁の乱の戦火を免がれた貴重な文化財や、特大の仏像などにより禅宗文化の全容を幅広く紹介する。

3月7日(火)～5月7日(日) 9時30分～17時(入館は30分前まで)
東京国立博物館 平成館 月曜休館(3/27, 5/1は開館) 一般 2,100円ほか ☎050(5541)8600 ハローダイヤル

四天王立像のうち多聞天立像
鎌倉時代・13世紀 京都・東福寺蔵※通期展示

2 憧れの地 プルターニューーモネ、ゴーガン、 黒田清輝らが見た異郷 招待券10組20名様



プルターニューの風景や風俗、歴史を題材とした作品約160点を一堂に展覧。西洋画家に加え、日本の画家らの足跡と作品にも光をあてる。文学作品やガイドブックなどの関連資料も豊富で、旅する気分が観覧できる。

3月18日(土)～6月11日(日)9時30分～17時30分(金・土曜、5/1～4は～20時、入館は30分前まで) 国立西洋美術館 月曜休館(3/27, 5/1は開館) 一般 2,100円ほか ☎050(5541)8600 ハローダイヤル ※日時指定予約制。当日券あり

3 草笛光子 90歳のクローゼット 本3名様



超カッコいいと話題になった『草笛光子のクローゼット』の第2巻。おしゃれのワザ、更に草笛流心身の「整え方」も初公開。ファッションだけでなく、生き方も知ることができて元気がもらえる。美しい写真が満載！

草笛光子著
B5変判 112ページ 定価1,870円(税込)
主婦と生活社 ☎03(3563)5121

4 野天湯元・湯快爽快ちがさき 日帰り入浴招待券 5組10名様



茅ヶ崎の地下1,500mから湧き出た天然温泉。高濃度炭酸泉、信楽壺湯、女性専用アロマ岩盤浴も人気。替わり湯では、アロマや美肌、保湿にこだわった薬湯が楽しめる。

入館料：大人(中学生以上)平日780円ほか
茅ヶ崎市茅ヶ崎3-2-75 ☎0467(82)4126
湯快爽快ちがさき

神奈川県警音楽隊のコンサートや注目の防犯・防災、キャンプ用品も 災害と犯罪に強い人、街に！駅前防災CAMPふじさわ

防災と防犯をキャンプやアウトドアと併せて楽しく体験しながら学べるイベントが藤沢駅北口駅前広場に開催される。芝生ステージでは、神奈川県警音楽隊の演奏会(11時～11時40分)や振り込め詐欺の寸劇、景品が当たる防犯クイズ大会がある。起震車では最大震度7を体験!(13時～15時)。ビックカメラ藤沢店で扱う、防犯・防災グッズ、キャンプ用品を実演・体験できるブースもあり、非常時に流用できるアイデアを気軽に知ることができる。

また、レアなパトカーGT-Rと白バイを展示、ミニ白バイには乗車して撮影することもできるので、家族でお出かけしても、楽しみながら、いざという時のために備えよう!

◆3月21日(火・祝)10時～16時 ※雨天の場合、3月26日(日)
◆藤沢駅北口駅前広場(サンパルク広場・サンパレット広場)
◆参加無料 ◆問合せ ☎0466(23)1680 同実行委員会

駅前防災CAMPふじさわ




街を守るGT-Rパトカー
震度7体験に挑戦!

くつろぎながら共に楽しむ 逗子トモイクフェスティバル2023

共に学び、共に育つ「共育(ともい)く」のまちの実現を目指し、共に体験し学ぶ地域交流フェスティバル。臨床美術(クリニカルアート)の体験会、映画上映、コードモーション(みんなが描いた猫のぬりえをアニメにしたもの)上映、自転車教室、手話を取り込んだライブ、市民音楽団・中学生によるMusic Fair、お茶会など盛りだくさん。マルシェ「逗子中庭カフェ」では、マスクプレー作りなどの子どもも参加できるワークショップ、ハンドメイド雑貨の販売、地元で人気のフード＆ドリンクの出店もある。ステージでは、来場者も参加できるダンスのタイムレッスン(26日)があるので一緒に踊ってみよう!一人でも家族でもぜひ参加して、のんびり楽しい春の一日を。

◆3月25日(土)・26日(日)10時～16時 ※屋外開催のものは雨天中止
◆逗子文化プラザ市民交流センター「フェスティバルパーク」ほか
◆参加費はイベントによる ◆http://tomoiku.org/
◆問合せ ☎046(872)3001 逗子文化プラザ市民交流センター



レディオ湘南公式アプリ

レディオ湘南の放送と藤沢市の情報をスマートフォンなどの端末機に配信する無料のアプリケーション
レディオ湘南 of using FM++ のご案内です。

災害・緊急情報をより早く、より多くの方に伝えること、ラジオの難聴エリアの解消を目的とし、インターネットを利用して音声と文字情報をレディオ湘南より発信するものです。情報はPUSH配信により、アラームと文字で自動受信します。※情報の種類により文字情報のみのものもあります。平常時はレディオ湘南を聴くアプリとして利用することができ、レディオ湘南や藤沢市からのお知らせ、観光情報やイベント情報なども配信されます。※情報の受信はON・OFFの設定が出来ます。

無料です!

アプリのダウンロード
Download on the App Store
GET IT ON Google Play

www.radioshonan.co.jp

12秒に1食売れているみそかつセット

名古屋メシの代名詞・本場人気店 矢場とん

昭和22年創業名古屋名物みそかつの老舗 矢場とんより、レンジで簡単。お店の味が再現された、一本場みそかつセットのご紹介。
目利きによる厳選された南九州産の良質な豚肉・老舗の門外不出の秘伝の

みそだれ生と乾燥のブレンドで生まれたパン粉だから実現するサクサク感。それに熟練シェフが愛情込めて作った絶妙な味わいは、一度食べたらやみつきになります。こだわり抜いた逸品を是非ご自宅でご賞味ください。

自宅でお店の味を再現!
矢場とんの本格みそかつ

内容量 ●串かつ5本×3パック ●みそだれ50g×3

本格・揚げたての味をご自宅で

通常3,980円(送料込み)
特別価格 **2,980円** (税込) 送料 無料

1セット(3食分)

さらに、2セット購入で代引き手数料無料
(440円相当)(1食あたり約750円)

ご注文は 今すぐ! ☎050-1867-1042 (10時～17時、土日祝も受付)

いつも行列が出来る、矢場とん本店
株式会社矢場とん
〒454-0027
愛知県名古屋市中川区
広川町3-1-78

maniflex イタリア製熟睡マットレス

マニフレックス 春から熟睡キャンペーン

人気商品が **5%OFF!** 3/31(金)まで

1年365日
おやすみください

しあわせになれるマットレスで

圧巻の厚さ23cm
リバーシブルタイプで
高コスパ!
オクラホマ
(S)70,180円(税込)
12年長期保証

3月限定 ご来店予約の方にすぐ使える
お得なクーポンをプレゼント!

マニフレックスはここが違う!

- 人の健康と地球環境に配慮してつくられたSDGsマットレス。金属製スプリングやプラスチックを使用していません。
- 高反発マットレスで圧力を分散。腰痛・肩こり持ちの方も目覚めスッキリ。
- 安心の10年・12年保証。耐久性は抜群です。
- 店舗で実際に寝心地をご体感できます。枕や三つ折りマットレスなど、種類豊富に取り揃えています。

マニフレックスが試せる正規販売店
マニステージ湘南 TEL 0466-97-2082
〒251-0053 藤沢市本町1-1-29 (藤沢橋交差点そば)
【営業時間】10:00～18:00
火曜日定休 【駐車場】あり

ご来店の際は
お電話で
ご予約をお願いします

