



神奈川フューチャードリームス
球通心

神奈川フューチャードリームス 監督 鈴木 尚典 さん

1972年、静岡県浜松市生まれ。1990年、横浜高校から横浜大洋ホエールズ（現横浜DeNAベイスターズ）にドラフト4位で入団。90年代末の「マシンガン打線」の打者として活躍し、1998年の日本一に貢献。2008年、現役引退後は、湘南シーレックス打撃コーチやベイスターズジュニアチームの監督を務める。2020年、神奈川県民球団フューチャードリームス監督に就任。背番号は7。

神奈川県のチームだから引き受けた

出身は静岡県の浜松市です。横浜高校に入り、卒業後は大洋ホエールズ（当時）に入団。最初は横須賀の寮に入りました。ベイスターズで18年現役を続け、そのまま球団に残ったので、もう人生の半分以上を神奈川で過ごしていることになります。

今回、自分が野球人生を歩んだ地域のチームの初代監督として声をかけていただき、とても光栄に感じました。野球人として育てていただいた恩を少しでもお返しできればと思いましたし、他県の球団だったら監督を引き受けなかった。そのくらい神奈川県に愛着がありますね。

球団の事務所は藤沢にあります。実は横浜高校時代、同級生の家を訪ねて湘南に

よく遊びに来ていたんです。事務所を訪れたときにとても懐かしさを感じました。

ハングリーな選手たちが刺激に

3月から全体練習に入りました。いよいよ始まったという実感が湧いてきて、ワクワクしています。まだ始まったばかりですが、自分が練習してきた環境との違いには驚きました。練習場所がしょっちゅう変更になる、道具を自分たちで運ぶ、グラウンドを自分たちで整備することは当たり前。自分は恵まれた環境でプレーさせてもらっていたと改めて思い知りました。そんな環境の中でも、NPB（日本野球機構）入りを目指し強い気持ちをもってグラウンドで汗を流す選手たちが僕自身へのいい刺激になっています。

今季からルートインBCリーグ*に参入する「神奈川フューチャードリームス」。神奈川県では初めての独立リーグ球団だ。初代監督は、横浜ベイスターズで活躍し、1997年、1998年と2年連続首位打者に輝いた鈴木尚典氏。県内野球ファンの期待を背負い、1年目からリーグ優勝を目指す！

本音で選手と向き合う

二軍チームのコーチやジュニアチームの監督を経験しましたが、僕が指導をする上で大切にしていることは、選手としっかりコミュニケーションをとること。上っ面だけのアドバイスをするのではなく、その選手の将来まで考えて、お互いに本音で話し合えるような関係になりたいですね。選手たちの目標はNPBに行くことだから、そこに行くためには何が必要か、いま何が足りないのか。18年のプロ生活で経験してきた中で役立つものがあればすべて伝えたいです。そして、一人でも多くの選手をNPBに送り出してあげたいですね。

人生を振り返ると、「さまざまな縁があって今がある」と思います。多くの人との出会いが重なり、野球人生が変わりました。今、縁あって一緒にチームになった選手にも、僕や大先輩で横浜の監督も務めた、ゼネラルマネージャーの山下大輔さん、昨年まで現役選手だった、球団アドバイザーの荒波翔さんと出会ったことで、新しいものを吸収して成長に結びつけてもらえたら監督冥利につきます。

目指すは初年度リーグ優勝

現役時代から応援してくださった方々から「フューチャードリームスの試合を見に行きます」と声をかけていただき、ありがたいです。行きつけのお店に球団のポスターを貼っていただくなど、広報活動も地道に続けていきます。球団には僕だけじゃなく、山下さんや荒波くんもいます。ベイスターズファン以外の方にも注目されていると思うので、しっかりチームをつくり、たくさんの人に応援してもらえそうな選手を育てていきたいですね。神奈川県は野球ファンが多いですし、野球のレベルも高い。今年からはベイスターズだけでなく、フューチャードリームスも応援して

もらえたら嬉しいです。

現役時代、僕は一打席一打席に全力を傾けていました。勝つていようが負けていようが、自分が打席に入ったら絶対打つつもりでいましたし、チームが負けていてもゲームセットになるまではあきらめずにプレーしていました。このチームもそういう気持ちを持った選手たちの集まりでありたい。

やるからにはリーグ優勝が目標。初参入した年にいきなり優勝したチームはまだないそうです。一試合、一試合、最後の一瞬まで全員であきらめずに戦いますので、ぜひ球場に応援に来てください。

ホーム開幕戦

4月18日(土) 横浜スタジアム
VS. 福島レッドホープス

10時30分～ 開場

12時～ 鈴木監督×岩村明憲監督ミニトークショー
スペシャルゲスト：中畑清氏

13時 プレイボール

前売 大人1,200円、中学生500円

当日 大人1,500円、中学生800円

※小学生以下無料(保護者同伴)

問合せ ☎0466(77)8301(株)神奈川県民球団

*BCリーグ…野球事業を通じた地域活性化や地域貢献、およびNPB（日本野球機構）等でのプロ野球選手を夢見る若者の育成・指導にチャレンジすることを目的として設立。東北、関東、北陸地方の12チームが所属する。

あてない「海駅」
砂のついた
はだし
素足の少女
身を隠せない
小さすぎる
傘
来るあてのない
バスを待つ

支えようとして
支えきれない
ボクは
黙って立っている
何か
起こりそうな
昼下がり
空には
HIKOUKIGUMO
by 海野たまご

愛する歌 <http://uminoatamago.jp/>

ダスキンオークラ サービスマスター
—プロのおそうじ専門店—
☎0120-3-82820
TEL0467-38-4044 FAX0467-38-4112(24時間受付)
<http://www.duskin-city.com>
たまごちゃん®

レコードプレーヤー スピーカー アンプ など

使わないオーディオをお持ちの方へ

顧客満足を目指すプロのスタッフが、無料で出張査定&買取いたします。査定額にご納得いただけましたら、その場で現金にてお支払いいたします。

感謝の買取金額をご提示します！

この機会に
使わないオーディオをプロに任せて
整理してみませんか？

買取強化中

出張&査定 無料!! — 完全予約制 —
出張買取等で店舗にスタッフが不在の場合があります。事前にお問合せください。

高価買取
強化中!

お電話で「湘南よみうりを見た」とお伝えください。
通常買取価格より
13%アップ!!

選べる3つの買取方法 無料出張 店舗 宅配

AS AudioSound

☎0120(905)461

オーディオ買取専門店
オーディオサウンド

■横浜店：神奈川県横浜市保土ヶ谷区今井町44-3
■川崎店：神奈川県川崎市幸区南加瀬1-17-45
■品川店：東京都品川区大崎3-15-23 1F
※一部出張できないエリアもあります

運営元リサイクルマスター
(古物商許可番号)
神奈川県公安委員会
第451350005747号
東京都公安委員会
第305590806398号

問合せ番号
や 1822

電話受付時間／9時15分～20時30分 土日・祝日も営業中!



地域の夢を乗せ、大きくはばたけ！

神奈川フューチャードリームス

今年から新たにルートインBCリーグに参入する「神奈川フューチャードリームス」(1面インタビュー参照)。3月15日(日)、リーグ開幕を前に、新チーム体制発表記者会見が藤沢商工会館で行われた。会見には藤本伸也代表取締役、鈴木監督をはじめ、山下大輔ゼネラルマネージャー、荒波翔球団アドバイザー、コーチ、選手が揃い、リーグ優勝に向け強い決意を口にした。

フューチャードリームスの選手は県内出身者が半数を占める。神奈川からルートインBCリーグに藤色旋風を巻き起こせ！



▲「神奈川らしく、明るく活気ある、爽やかなチームにしたい」と山下ゼネラルマネージャー



▲鈴木監督の抱負は「県民の皆さんに喜んで応援してもらえるチームに」



▲「子どもたちに『プロを目指したい』と思ってもらえるプレーをお見せしたい」と荒波球団アドバイザー



▲真新しいユニフォームを身につけ、チーム一同ガッツポーズ。「やるからには勝つ。参入初年度優勝を目指す」と藤本伸也代表取締役(前列左から5人目)

応援よろしく
お願いします！

選手紹介

★…神奈川県出身の選手

ポジション	背番号	名前	出身地
選手兼任コーチ	3	清田 亮一	横浜市 ★
	22	乾 真大	兵庫県
投手	11	前田 大佳	広島県
	14	竹崎 真太郎	鹿児島県
	17	伊藤 壘	横浜市 ★
	18	阿部 力也	和歌山県
	21	若野 愛矢世	大阪府
	26	池田 建人	茅ヶ崎市 ★
	27	伊藤 克	相模原市 ★
捕手	29	小林 栄登	長野県
	34	杉浦 健二郎	相模原市 ★
内野手	28	玉村 欣梧	大阪府
	0	東 良暁	横浜市 ★
	1	青木 颯	横浜市 ★
	5	森田 球斗	横浜市 ★
	6	佐藤 亮	東京都
	8	工藤 祐二郎	静岡県
	25	牧田 龍輝	大阪府
外野手	2	須藤 優太	横浜市 ★
	9	奈良 雄飛	埼玉県
	23	カレオン ジョニル マラリ	相模原市 ★
	42	崎 プライアン	横浜市 ★
練習生・捕手	67	鴨志田 舜人	横浜市 ★
		根本 和也	川崎市 ★

※詳しいプロフィールはBCリーグ公式サイト(https://www.bc-l.jp/)に掲載中

チーム名に込められた思い

チーム名は「未来(Future)」と「夢(Dream)」を提供しながら、神奈川県民の皆様とともに成長を続けていくチームを目指してつけられた。ロゴには神奈川県の鳥、カモメがあらわれている。

4月の試合スケジュール(ホームゲームのみ)

4月18日(土) 13時 VS. 福島(横浜スタジアム)
 4月21日(火) 18時 VS. 埼玉(平塚球場)
 4月26日(日) 13時 VS. 群馬(俣野公園野球場)
 4月30日(木) 17時30分 VS. 滋賀(相模原市立相原球場)

※予定は変更になることがあります。最新情報は公式サイトでご確認を

後援会会員募集中！

年会費は試合・キャンプの遠征費や練習環境の整備などに使われる。会員には特典あり！
 個人会員 10口10,000円(税抜き)から
 問合せ・申込み ☎0466(77)8301

フォロー
&
チェック

神奈川フューチャードリームスの
公式サイト・SNS

公式サイト [http:// futuresdreams.jp/](http://futuresdreams.jp/)
 Twitter https://twitter.com/k_futuresdreams
 facebook、Instagram 公式サイトからアクセス



公式サイト

オーダースーツ
オーダーワイシャツ&婦人靴が

破格値!!

読売新聞 現金即売会

4/25(土) 10時~18時 26(日) 限定

会場：ブランチ茅ヶ崎2
茅ヶ崎市浜見平11-1 1F催事スペース

駐車場あり

自分だけのオーダースーツ

スーツの価格は生地が決まるといってもいいほど、生地選びは重要です。一流デパートや専門店クオリティの生地をズラリ展示。海外有名ブランドをはじめ数十種類の生地からお選びください。

魅力
その1

自分の体に合ったスーツはフィット感が段違い。着心地が快適で見た目にもスタイリッシュです。

魅力
その2

生地やデザインをカスタマイズし、自分好みの1着を作りましょう。豊富な生地やポケット、裏地などプロが最適なアドバイスをいたします。

魅力
その3

体にフィットしたスーツは脇の下や股などのこすれも少なく、上質な生地を使うことでさらに長持ちしやすい特徴があります。

婦人靴

普段は高級婦人靴専門店・ブティックなど限られた店舗でしか取り扱っていないオリジナルブランド「メルフォード」の靴を特別に直接ご提供。仔牛革をメインの素材に、メイド・イン・ジャパンの職人技にこだわり続けているオリジナルブランドです。

オーダースーツ
27,500円(税込)
〜

ワイシャツの
オーダーも承ります！
7,150円(税込)
〜

特別価格 5,500円(税込)
(通常品22,000円(税込)〜)



お問合せ：湘南よみうり新聞社 TEL 0466-50-5088

企画：湘南読売会西部支部・湘南よみうり新聞社

Topics

世界・日本のトップキルトが横浜に集結！
「キルト時間フェスティバル2020」

今年も横浜にキルトの祭典がやってくる。3回目の開催となる今回のテーマは、『布つなぎ 夢紡ぎ』。布をつないで夢を紡ぎだすという、キルトが持つ不思議な力を感じられるイベントだ。

日本初上陸の海外作品や、表現力を誇る国内著名作家の作品を展示。新鮮でバリエーション豊富なキルトが集結する。その他にも、充実のマーケットブースや工夫を凝らしたギャラリーブースなど、キルター必見のフェスティバル。見て、参加して、お買い物も楽しもう。前売特典としてヨコハマ グランド インターコンチネンタル ホテルのランチ10%割引が付く。

🎁 ご招待券を5組10名様にプレゼント(7面参照)

※今後新型コロナウイルスの国内感染の状況により中止になる場合があります



キルト時間フェスティバル2020
日 時/6月4日(木)～6日(土)
10時～17時(入場16時30分まで)
場 所/パシフィコ横浜 展示ホールB
入場料/当日1,700円、前売1,500円※中学生以下無料
問合せ/☎03(5212)1155
キルト時間フェスティバル運営事務局

Topics

100以上のテナントが集結する新ランドマーク
コースカ ベイサイド ストアーズ、4月24日(金)オープン

昨年3月末に閉店した「ショッピングプラザ横須賀」が、「コースカ ベイサイド ストアーズ」として生まれ変わる。2階の「SKA-1(スカイチ)」は横須賀エリア最大規模の「食」集積ゾーン。「イオンスタイル横須賀」や、三浦半島の農水産物を扱う店舗が入り、新鮮な食材を購入できるほか、座席数700超の大型フードコートではオーシャンビューを満喫できる。

映画館「横須賀 HUMAX シネマズ」も最新の音響設備を取り入れ、10スクリーンで復活。家族で楽しめる次世代型アスレチック「SPACE ATHLETIC "TONDEMI YOKOSUKA"」が(※6月上旬オープン予定)県内初出店することも話題だ。

横須賀市本町2-1-12(京浜急行汐入駅より徒歩約3分)
<https://coaska.jp/>



グルメ、ショッピング、エンタメを一体化した新施設



横須賀が歩んだ歴史を感じさせる外観

パン屋さんがリレー紹介

湘南パン物語

vol.36

焼きたて、揚げたて、作ってたて!

パン ステージ リップル

Pan Stage Lipple

辻堂の人気店はこうして生まれた

辻堂駅南口から海浜公園通りを直進。「パンステージ・リップル」は、自家製天然酵母のパンと丁寧なサービスに定評がある。開店から7年経った今も、人気は揺るがない。

開放感のある吹き抜けの店内には120種類ものパンが並び、訪れる人が絶えない。オーナーシェフの折尾康成さんは、パン屋を営む両親の下で育った。店を継ぐべく修行を積むが、敷かれたレールを進むことへの反発から、一時別の仕事にも就いたという。

その後、パン職人として、父と共に平塚の店で働くが「方向性の違いで父とはぶつかってばかりでした」と苦笑い。2004年、父の引退を機に、茅ヶ崎にリップルを開店する。「当時はやってやるぞと意欲満々で」と笑う。

9年目の2013年、専用駐車場の確保等、利便性の向上を目指し、辻堂へ移転した。



さざ波を意味するリップル(Ripple)。「ロゴの収まりが良いためLipple」と折尾さん



パンを選ぶのも楽しい。2Fにコーヒーサービス付きのイートインも



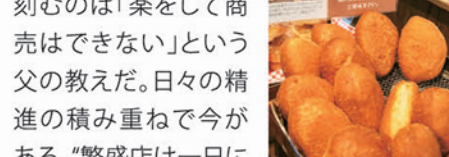
総菜パンが充実。季節限定や新作も登場し、リピーターを飽きさせない

変わらぬスタイルが地域で支持される

店の看板商品の自家製カレーパンは、牛肉と野菜をコトコト煮込み、熟成したうま味を引き出すのがポイント。注文を受けてからカラッと揚げる牛肉のコロッケパンは常連客のお気に入りだ。味のコントラストが絶妙のあんバターも、目下、人気上昇中。

「焼きたて、揚げたて、作ってたてにこだわ。それだけを買ってきた」と話す折尾さん。少量ずつ何度も焼くのは手間だが、胸に

刻むのは「楽をして商売はできない」という父の教えだ。日々の精進の積み重ねで今がある。「繁盛店は一日にして成らず」だ。



週末は1日300個も売れる自家製カレーパン

藤沢市辻堂6-3-9
☎0466(53)7353
8時～19時 月曜休
Pあり(15台) イートイン(20席)

さいか屋
藤沢

☎0466(27)1111

[5階催物場]

さいか屋藤沢店開店55周年記念特別企画

半期に一度のワコールビッグバザール 8日(水)～14日(火)
インナーやナイティなど、お買得品を多数ご用意。ワコールから、春夏におすすめのアイテムを特別価格にてご提供します。

さいか屋藤沢店開店55周年記念特別企画

第9回 京の雅 今吹の息吹 京都展 15日(水)～21日(火)
〈マールブランシュ〉の茶の菓をはじめ、老舗の銘菓・お弁当、伝統工芸品・和雑貨など京都の魅力を一堂に取り揃えました。

※各最終日は15時に閉店

さいか屋 藤沢店

イオンスタイル
イオンスタイル湘南茅ヶ崎

☎0467(88)3131

[3階キッズ売場]

五月人形展示販売会

1日(水)～30日(木)

[2階アトリウム]

サイクルフェア

1日(水)～21日(火)

詳細は、店内掲示をご確認ください
諸般の事情により中止となる場合がございます



イオンスタイル湘南茅ヶ崎

初心者歓迎!楽しくシング&ダンス!
アイ・ボイス・スタジオ

コンサートの様子

時 間/10時～21時 ※お申込みは随時受付中

住 所/逗子市桜山2-2-58 たんぽぽビル2階右

問合せ/☎090(9391)6802 詳しくはHPにて AI VOICE STUDIO

京急新逗子・葉山駅、JR
逗子駅から徒歩約10分!
歌やダンスの経験のない
方から上級者まで、本格
派の講師が親切・丁寧に
教えます。人生を音楽で
豊かに輝かせましょう!

4月のグルメインフォメーション

6F 日本料理 桂川 ☎045(312)2213
日本料理 桂川 11:30～15:00(L.O.14:00)
17:00～22:00(L.O.21:00)
土・日・祝は21:00(L.O.20:00)



持ち帰りメニュー
和食弁当 1,800円
※平日ランチ限定
和食2段弁当 2,800円
※要予約。前日17時までにご予約ください



さくらフェア
さくらハイボール 乾杯サービス付き
さくら会席(全8品) 9,500円
※2名様より承ります

ご予約時「湘南よみうりを見て」とお伝えください
ワンダリングサービス(アルコール含)
※1枚で10名様まで 2020年4月末まで

2F 中国料理 桃花苑 ☎045(312)3490
中国料理 桃花苑 11:30～15:30(L.O.14:30)
17:00～21:00(L.O.20:30)



持ち帰りメニュー
五目チャーハンセット 1,200円
上海焼きそばセット 各1,200円
●特製シュウマイ2個・鶏の唐揚げ甘酢あえ
●特製餃子4個・ミニ春巻き4本
※●●どちらかおひとつお選びください
※要予約。前日17時までにご予約ください



さくらフェア
さくらハイボール 乾杯サービス付き
「さくら」(全7品) 3,500円
※2名様より承ります

ご予約時「湘南よみうりを見て」とお伝えください
ワンダリングサービス
※1枚で10名様まで 2020年4月末まで

観光大使就任記念 **米沢牛フェア開催中!**
店長の笹生 新が、米沢市の観光大使に任命されました。そこで米沢牛をお手頃価格でご提供!4月上旬に見頃となるチューリップを眺めながらご賞味ください。下旬頃からはバラも楽しめるかも。
米沢牛100%ハンバーグ 野菜添え(ライス付き)
特別価格 1,600円 (税別 ※通常 2,000円(税別))

レストラン&ローズガーデン 栗の里
☎046(245)1341 ☎厚木市山際554-1 圏央厚木I.C.より約5分
4月の営業時間 11時～21時30分(L.O.21時) 休 無休 P 50台
クレジットカード使用可。キャッシュレス決済5%還元事業参加!

4月得 クーポン ※宴会メニュー不可
お食事代合計から 10%OFF または デザートサービス
※2020/4月末まで

レディオ湘南公式アプリ

レディオ湘南の放送と藤沢市の情報をスマートフォンなどの
端末機に配信する無料のアプリケーション

レディオ湘南 of using FM++ のご案内です。

災害・緊急情報をより早く、より多くの方に伝えること、ラジオの難聴エリアの解消を目的とし、インターネットを利用して音声と文字情報をレディオ湘南より発信するものです。情報はPUSH配信により、アラームと文字で自動受信します。※情報の種類により文字情報のみのものもあります。平常時はレディオ湘南を聴くアプリとして利用することができ、レディオ湘南や藤沢市からのお知らせ、観光情報やイベント情報なども配信されます。※情報の受信はON・OFFの設定が出来ます。



アプリのダウンロード
Download on the
App Store
GET IT ON
Google Play



www.radioshonan.co.jp



ホテル横浜キャメロットジャパン

横浜市西区北幸1-11-3 <http://www.camelotjapan.com>

ジョイナスB1西口中央通り「南12番出口」横浜駅西口より徒歩5分

※詳細は各店舗へお問合せください ※表示価格は全て税込みです ※写真はイメージです



皮膚科学を追究したら 薬用のシミ対策

小さい無名な製薬会社が起こした奇跡！

「開発には何年もかかりました。年齢を重ねるにつれ老けていくのは当たり前。そんな当たり前前に挑戦し続けられたのは、」

「大好きな母にもう一度、綺麗になってもらいたい。その一心からでした」

何度も何度も試作とモニターを重ねては失敗の日々。

本当に商品が出来るのであろうかという不安と出来ない悔しさで眠れない日々もありました。試行錯誤の末、ようやくたどり着いた独自の製法と薬用有効成分から出来た「薬用シミウス」。

今では、母だけでなく、シミに悩む多くの女性にご使用頂いております。

これからこの「薬用シミウス」で多くの女性をサポートし続けていきたいと考えています。



医薬部外品×シミウス

医薬部外品だからこそ出来る
薬用有効成分を配合

薬用シミウスに含まれる有効成分は高濃度のプラセンタエキス（美白作用）とグリチルリチン酸ジカリウム（抗炎症作用）が配合。
特にプラセンタエキスには肌のコンディショニングを整える役割があり、シミ・

ダブルクリスタル製法で
浸透力をUP

と浸透させるために開発された独自の製法の「ダブルクリスタル製法」2層からなるジェル成分は、外側に粘弾性をもたせた高分子によってマッサージ機能を実現。

さらに内側の有効成分を守り、肌に塗った後にしっかりとその有効成分を浸透させることでシミ対策効果を高めます。

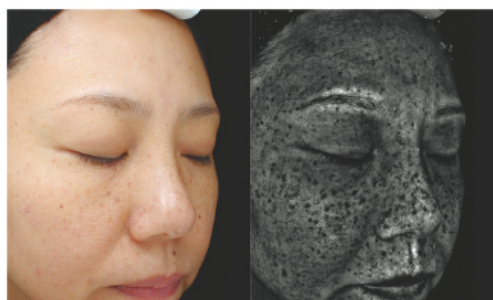
臨床試験でシミへの効果を
検証しています。

隠れシミとは、メラニンが肌の奥に蓄積したシミ予備軍のこと。シミ予防の指標となります。

隠れシミは通常であればターンオーバーによって徐々に皮膚表面に移動し排出されます。

しかし肌年齢とともにターンオーバーが乱れると隠れシミは密かに肌の奥に蓄積されてしまいます。

シミ対策は隠れシミのメラニンが発生する前に抑制してしまうのです。



50代女性の隠れシミ写真
2017年3月日本臨床試験協会調べ。
対象35歳以上56歳以下の女性※シミ・
スジェルとマッサージの併用による。
※使用感には個人差があります。

メラニンの生成を抑制しシミ^{※1}を直接防ぐ！

薬用美白^{※2}成分プラセンタが高濃度で配合されています！

プラセンタは栄養素が豊富に含まれているため肌のコンディショニングを整える役割があります。そのプラセンタから抽出したプラセンタエキスは「薬用の美白^{※2}成分」として効果効果が認められており、メラニンの生成を抑え、シミ^{※1}・そばかすを防ぐ美白^{※2}効果がございます。



正直驚いています！
医薬部外品って凄いですね！



山野内美奈子さん 58歳

性格的にずぼらな私にはオールインワンってとっても合っていて、シミウスジェルはさらに医薬部外品ということで購入しました。使って正直驚いています！
今までの肌悩みが気にならなくなっただけでなく、肌が潤いでイキイキしてきました。医薬部外品って凄いですね！
やっと信じられる商品に出会えたと思っています。これからも楽しみです。
※個人の感想です

※1.日焼けによるシミ・そばかす ※2.メラニンの生成を抑え、日焼けによるシミ・そばかすを防ぐ ※3.プラセンタエキス、グリチルリチン酸ジカリウム ※4.角質層まで ※5.年齢を重ねることによる肌

50代、60代、70代の方、シミあきらめないで！この機会に是非！

本品まるごと **お得に試して頂きたいから**
たっぷり約2ヵ月分

初めての特別価格 **4月15日まで**

先着200名様限定



医薬部外品 薬用ホワイトニングリフトケアジェル
※医薬部外品とは、医薬品に準ずるもので、有効成分が定められる薬用化粧品のこと。

特別価格で
本品2個お届け。

※お1人様1回(2個)限りとさせていただきます。

医薬部外品「ホワイトニングリフトケアジェル」
販売名・薬用ルケレージュ03

通常2個で9,486円(税抜)が **4,743円** (税抜)

30日間全額返金保証!! 送料無料!! 代引手数料無料!!

半額



通話料無料

0120-12-8000

携帯・PHSからもOK!

受付時間
9時～21時(年中無休)

ご注文番号 **ap 668041**

※お申し込み時には上記番号を必ずお伝えください。

【お届け】ご注文から1週間以内。【支払方法】代金引換、コンビニ・郵便局での後払い、クレジットカード(全て手数料無料)。【返品・交換】商品の欠陥や不具合、破損による交換、返品の場合の送料は当社負担とさせていただきます。無償にてご返送ください。ご返品は初回購入に限り、お届けから30日以内のご連絡で承ります。まず、お電話にてご連絡ください。お客様のご都合による返品については送料のご負担をお願いいたします。ご連絡なくご返送いただいた場合、承れない場合がございます。返金につきましては、お客様の返却をもって返金対応とさせていただきます。ご連絡が取れない場合、発送を控えさせていただきます場合がございます。詳細はサイトご利用規約をご覧ください。(https://www.mebiusseyaku.co.jp/rule/rule2/site_terms.html)【個人情報】の取り扱い。ホームページをご覧ください。(https://company.mebiusseyaku.co.jp/privacy.html)※対面での販売は行っていません。【広告有効期限】2020年4月15日まで。

〒107-0052 東京都港区赤坂2-5-1
S-GATE赤坂山王 6F
https://www.mebiusseyaku.co.jp
メビウス製薬

不仲の父が認知症に！
できることならやりたくない
逃げ腰長女の介護体験記

パパは認知症 vol.78

「私の母は父の妻ではない」

戦中生まれではよくあることなのだろうが、父は姉を1人含む六人兄弟という、現在の家族構成から見ると大所帯だった。子どもの頃、正月に父の実家へ行くことがあると、伯父や叔母、その伴侶、そして私の従兄妹にあたる子どもたちがわらわらと集まっていた。ほぼ一年ぶりに会うそれらの人たち全員の名前をなかなか思い出せずに困ったものだった。

ベッドから離れられなくなった父は、折あるごとに兄弟の名を挙げ、「元気かな」と聞くようになった。私も全く会ってはいないが、「元気みたいだよ」と答える。そう答えるが、中にはずいぶん前に亡くなった叔父もいる。

母、すなわち父の元妻のことを聞くこともある。「お母さんは元気かな」。返事は同じ

だ。「元気みたいだよ」。確かに元気ではいるが、母は父と離婚した後に再婚し、すでに20年以上が経っている。母には母の生活がある。父は自分が離婚したことを覚えていないのか。ただ、母のことは「元気か」と聞くだけで、「なぜ見舞いに来ないのか」とは言わないので、もしかしたら別れたという事実がうっすら覚えているのかもしれない。

娘の目から見て、父は母のことを大切にしていなかった。なのに、なぜ今、そんなふうに思い出せるのか。一緒にいたときにもっと大切にすればよかったのにと、つくづく思う。後悔は役に立たないのだ。

母の苦勞を見ていた長女としては、「最期に会わせてあげたい」などという情けをかけることは、申し訳ないがちょっとできかねる。父さん、これがあなたの選んできた道の結果です。

文:ジャクリーン若林



湘南の声援を力に

おすすめ! 日の丸セーラーズ vol.12

湘南ゆかりの2選手が代表内定!

2月末、オーストラリアで行われていた世界選手権の結果を受けて、新たに女子2クラスの日本代表選手が内定した。

2月28日に終了したのはレーザーラジアル級。土居愛実選手が8位に入り、東京五輪代表に内定した。土居選手がオリンピック日本代表に選ばれるのは、2012年のロンドン大会から連続3回目だ。

横浜市出身の土居選手は、大学時代を慶應義塾大学湘南藤沢キャンパスで過ごした。代表内定を受けて、「8位という結果に納得している訳ではないので、オリンピックに向けてこれからさらに頑張りたい」と話している。

翌29日には、ウインドサーフィンのRS:X級世界選手権大会の結果を受け、横須賀市在住の須長由季選手が日本代表に選ばれた。ロンドン大会にも出場した須長選手



レーザーラジアル級の土居愛実選手



RS:X級の須長由季選手

は、地元の海で戦いたいと、この1年、代表選考レースを戦ってきた。ミキハウスさいか屋横須賀店で働きながら競技を続ける須長選手は、「長かった1年。今はホッとしています」と笑顔を見せた。

写真提供/日本セーリング連盟

日の丸セーラーズ公式HP
www.jsaf.or.jp/hinomaru_s/



みんなで応援するキュン♡



読者アンケート結果発表!

「あなたが初めてしたバイトは何?」

ご意見ありがとうございました

1位はファミレス・喫茶店・居酒屋などの飲食店でした。「まかないが嬉しかった。自分の子どもにもまかない付きのバイトを勧めています」なんていう方も。

2位は本屋・おもちゃ・アパレルなど、販売のアルバイト。まだバーコードがなく、手打ちレジだったという意見が多数寄せられました。3位は郵便局で、特に年賀状の仕分けは老若男女問わず多かったです。「宛

名が達筆すぎて解読不能」は、仕分けバイトではよくある話のようですね。

その他にもバイトにまつわる話は興味深く、60年ほど前にガソリンスタンドで働いた方からは「当時は計量も手動で重労働でした」とのご意見。給料に関しては、時給200円や300円、1日500円、中には農家の草取りを手伝って1日100円だったという方も。皆さんいろいろな苦勞を経験しな

がらも、今となつては楽しい思い出という感想が多いのが印象的でした。

さて、次号のテーマは「わたしのストレス解消法」です。何かとストレスの多い日々、どんな方法で発散していますか? たくさんのご意見をお待ちしています。



ペット健康相談室 vol.72

子猫の哺乳と離乳④

子猫の自力排泄は3週齢以降で、それまでは人が刺激して排泄させます。ミルクを哺乳している頃は数日ごとでも正常ですが、固形食になると毎日排便します。また、離乳期は母猫からの移行抗体(免疫)が消え始める頃で、さまざまな感染症や腸内寄生虫が原因の下痢をしやすいです。離乳に伴う食事の変更で便の異常があるかどうかの鑑別が重要です。哺育に関する知識は、子猫を保護した時にその小さな命を救う手立てになりますが、まずは動物病院で診察を受けてください。

のっぽ動物病院 鎌倉市岡本2-12-2 有

診療時間 ※電話予約制 年中無休

9時30分～12時30分 木・日・祝日の午後は時間外診療(要電話)
15時30分～18時30分

☎0467(44)1125 のっぽ動物病院

はたの眼科

目病の病気

白内障は治療意欲のあるうちに! 視力回復はボケ防止にも役立ちます

Q 人工水晶体について No.④

A 昔は術後に分厚いメガネが必要でしたが、今では人工水晶体(眼内レンズ)により裸眼でも不自由することはありません。人工水晶体は無害で安全、生涯入れ替え不要です。さらなる福音として、強度近視の方は分厚いピン底メガネから解放されます。強度近視の方には早めの白内障手術が有意義です。

～お知らせ～ 4月の白内障・緑内障の勉強会は、新型コロナウイルス感染拡大の防止のため、お休みといたします。なお診療は通常通り行っております。

受付時間 ※予約可

月～土 8時30分～12時
14時～17時30分
休診日 水・日・祭日(振替休日)

「先進医療を実施している医療機関」認定

富山県産うるち米100%使用!!

しろえびせんべい

初回限定特別企画!!

540円(税込)

※1個～5個の場合は別途送料がかかります。詳しくはスタッフにお尋ねください。

6個以上お買い上げで 送料半額

10個以上お買い上げで 送料無料

万葉の頃より富山湾沿岸を有機海と呼び、その深部に生息する「しろえび」は透明で、薄紅色の神秘的な姿から「富山湾の宝石」と呼ばれています。しろえびを贅沢に使い、富山県産うるち米を使って焼き上げました。

富山湾の宝石しろえびを使ったさっぱり塩味

本日より 1週間 お申込締切日

賞味期限:製造日より120日 内容量:2枚×12袋

●お申込はお電話で ●営業時間 9:00～17:00(日曜除く)

☎050-2019-6860

ささら屋 日の出製菓産業株式会社「通販事業部」 〒939-1693富山県南砺市田中411

●お届けは2～4日程度です。●お支払い方法は代引き※ご注文金額が10,800円(税込)未満の場合は、代引き手数料330円をご負担いただきます。郵便振替(手数料無料)、コンビニ決済(手数料無料)●商品間違い、輸送時の破損、汚損があった場合は早急に交換させていただきます。●商品到着後一週間以内にフリーダイヤルにご連絡ください。●送料当社負担。未開封品に限ります。尚、お客様のご都合による返品・交換はお受けできませんので、ご了承ください。●お客様の個人情報は事前の告知無く第三者への提供は致しません。

湘南よみうり Facebook やってます!

紙面とはひと味違う湘南情報を 随分信中!

湘南よみうりweb、Twitter もよろしくね!

湘南よみうり で 湘南地域にPR!!

●お店の宣伝
●生徒さんの募集
●イベント告知
など

お問合せ ☎0466(50)5088 湘南よみうり新聞社

チケット販売

ヨコハマよりプレイガイド

☎045(201)9748

電話受付10時～18時(土日祝を除く)

※発売日が土日祝の場合は、翌平日から電話受付

お申込み後、湘南よりプレイガイド(藤沢市藤沢496 藤沢森井ビル1階)でチケット引取りを。郵送希望の方は、手数料520円を加算し、代金をお振り込みください(振込手数料は各自負担)。振込みの際、お名前の方に公演番号を入力ください。キャンセル不可。※表示価格は全て税込価格

〔振込先口座〕横浜銀行 関内支店
(普)6036980 (湘)湘南よりプレイガイド

※発売手数料として100円(1枚)申し受けます

紙面掲載の公演につきまして

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、公演内容が変更、または中止される可能性もあります。主催者のホームページやSNSなどで、最新情報をご確認ください。

お客様のお名前、ご住所、電話番号、ご購入商品の個人情報は、湘南よりプレイガイド及びお客様の地域を担当する読売センター(YC)が共同で利用し、商品のお届けのほか、お客様からのご連絡やお問い合わせへの対応、配達・集金業務の遂行、各種サービス・イベントのお知らせなどに利用させていただきます。公演主催者が公演の変更・中止の案内やチケット引換の際の本人確認および発行主催者が提供する公演・商品・サービスの案内などを行う目的で、申込み公演に関する個人情報を発行主催者へ提供する場合があります。

レ・フレール 公演迫り!
Magical Piano in KAMAKURA

公演番号04181

4月18日(土)

17:00開演

鎌倉芸術館

全席指定6,000円

1台4手連弾「レ・フレール」(斎藤守也・斎藤圭土)のピアノには夢とおどろきがいっぱい!ピアノからとびだす七色の魔法、どうぞお楽しみください!

※3歳以下は無料(保護者1名につき1名まで)、4歳以上はチケット必要

清水ミチコ
TALK & LIVE 2020

公演番号05231

5月23日(土)

17:00開演

藤沢市民会館

全席指定5席(1階)4,000円
A席(2階)3,800円

話題のあの方のモノマネはもちろん、最新のピアノネタ、音楽パロディの数々を!!

※2階席(建物5階相当)へはエレベーター、エスカレーターはございません
※2階席は特に座席間が狭く、急勾配です(藤沢市民会館HPをご参照ください)
※未就学児の入場はご遠慮ください

米村でんじろうサイエンスショー
おもしろ科楽館

公演番号05301

5月30日(土)

①13:30開演

②16:00開演

茅ヶ崎市民文化会館

大ホール

各回全席指定2,800円

でんじろう先生のおもしろ

実験をつづけて、たくさんの方に科学の楽しさを直接、体験していただけます。幼児からご年配の方まで世代を超えてお楽しみいただけるプログラムです。

※2歳以下は無料(座席が必要な場合有料)3歳以上はチケットが必要
※小学生以下のお子様同士でのご入場の際は、保護者の同伴が必要

三浦祐太郎Live Tour 2020
"Blooming Hearts"

公演番号05302

5月30日(土)

15:00開演

横浜・関内ホール 大ホール

全席指定5,500円

※お1人様4枚まで

昨年は自身初の47都道府県ツアーを完成!さらにパワーアップし、オリジナル曲からカバー曲まであたたかく優しい歌声をお届けします。



※未就学児入場不可

由紀さおり50年記念コンサート
2019～2020"感謝"

公演番号06121

6月12日(金)16:00開演 横浜・関内ホール 大ホール

全席指定7,000円

1969年「夜明けのスクヤット」でデビューし、2019年にデビュー50年目を迎えた由紀さおりの記念公演。思い出がよみがえるような楽曲や、由紀さおりの新たな世界観をお楽しみください。皆様に「感謝」をお届けいたします。

【予定曲目】夜明けのスクヤット・手紙・あなたにとって ほか
※未就学児の入場はご遠慮ください



石川さゆりコンサート2020

公演番号06181

6月18日(木)

①14:00開演/②18:00開演

よこすか芸術劇場

各回55席7,200円

「天城越え」「津軽海峡・冬景色」などのヒット曲から最新曲まで、日本歌謡界随一の実力を存分にお楽しみください!

※未就学児の入場はご遠慮ください



春風亭小朝 独演会2020

公演番号06271

6月27日(土)

13:00開演

横浜・関内ホール

全席指定3,700円

好評につき今年も独演会が決定!小朝師匠の話を存分にお楽しみください!!

※未就学児の入場はご遠慮ください

菅原洋一 Summer Concert 2020
～歌い続けて60年～

公演番号07031

7月3日(金)

15:00開演

神奈川県民ホール 小ホール

全席指定5,800円

発売日:
4月4日(土)10時～
※電話受付は4月6日(月)10時～

【予定曲目】知りたくないの、今日でお別れ、忘れな草をあなたに、カミコト、ラ・クナルシタ ほか

※曲目は変更になる場合もございます ※未就学児の入場はご遠慮ください

野村万作萬斎 狂言の現在2020
狂言三代 特別公演

公演番号07091

7月9日(木)13:30開演

横浜・関内ホール

全席指定6,800円

発売日:4月3日(金)10時～

特別公演の今回は、狂言の代表的な名曲「朝猿」を万作三代で上演。子猿を勤めるのは、万作の孫で萬斎の姪。恒例の萬斎トークは、狂言のビギナーにもとても親しみやすい解説で好評です。貴重な機会をお見逃しなく!

※未就学児の入場はご遠慮ください

財津和夫
コンサート2020with姫野達也
～All Izz Well～

公演番号07111

7月11日(土)17:30開演

鎌倉芸術館

全席指定7,000円

財津和夫と姫野達也によるコンサートも4回目のシリーズです。「All Izz Well」と銘打って、TULIPや財津ソロから洋楽のカバーなど、心に染みわたるナンバーを堪能してください。明日からも「きつと、うまくいきます!」

【予定曲】青春の影/サボテンの花/心の旅 ほか
※未就学児の入場はご遠慮ください

島津亜矢 歌怪獣襲来ツアー2020-2021
35周年記念コンサート

公演番号07171

7月17日(金)

①11:30開演

②15:30開演

相模女子大学グリーンホール 大ホール

各回5席6,800円/A席5,000円

幼少の頃より数々のグランプリを手にした演歌の申し子。ステージでは演歌のみならず洋楽・Jポップと抜群の歌唱センスを披露!

※未就学児の入場はご遠慮ください

沖縄音楽フェスティバル
2020 in 茅ヶ崎

公演番号07191

7月19日(日)16:30開演

茅ヶ崎市民文化会館 大ホール S席6,200円/A席5,200円

発売日:4月11日(土)10時～ ※電話受付は4月13日(月)10時～

【出演者】古謝美佐子/Kiroro(キロロ)/前川守賢/やなわらばー 永山尚太/琉神

【構成・キーボード】佐原一哉

真夏の茅ヶ崎に沖縄の実力派アーティストが大集結! 沖縄の風を存分に味わってください!

※未就学児1名まで無料、但し座席が必要な場合は有料

沢田研二LIVE2020
Help! Help! Help! Help!

公演番号07221

7月22日(水)

18:30開演

神奈川県民ホール

全席指定8,000円

沢田研二 LIVE2020
Help! Help! Help! Help!

※未就学児の入場はご遠慮ください

松之丞改め六代目神田伯山
真打昇進襲名披露

公演番号08161

8月16日(日)

13:00開演

神奈川県民ホール 大ホール

S席4,500円/A席4,000円

発売日:4月10日(金)10時～

※お1人様2枚まで

こちらの公演の
発売は延期となりました

※発売日は決まり次第、ご連絡させていただきます

MYSTERY NIGHT TOUR 2020
稲川淳二の怪談ナイト

公演番号09041

9月4日(金)18:30怪宴

公演番号09051

9月5日(土)14:30怪宴

横浜・関内ホール

各日全席指定5,600円

発売日:4月25日(土)10時～

※電話受付は4月27日(月)10時～

公演当日、何らかの怪奇現象が引き起こした不慮の事故に関して、主催者は一切責任を負いませんので、予めご了承ください。雪に取り憑かれやすいお客様や、心臓の強い方のご入場はご遠慮させていただきます。

※未就学児の入場はご遠慮ください

Six Unlimited コンサートツアー2020
～オールスターズの企て～

公演番号09211

9月21日(月・祝)16:30開演 神奈川県民ホール 大ホール

S席7,000円

A席6,500円

発売日:4月3日(金)10時～

【アーティスト】

Six Unlimited

東儀秀樹(雅楽師)、古澤巖(ヴァイオリン)、塩谷哲(ピアノ・音楽監督)、小沼ようすけ(ギター)、大儀見元(パーカッション)、井上陽介(ベース) ※未就学児の入場はご遠慮ください

ものまねエンターテインメント
コロケコンサート
「勝手にやりますみません」40th Anniversary

公演番号10041

10月4日(日)

①14:00開演/②17:30開演

神奈川県民ホール 大ホール

各回全席指定6,000円

発売日:4月24日(金)10時～

公演当日、笑いすぎによる、シワの増加、ストレス解消、寿命延長、ダイエット効果等が出てしまっても責任はもてません!でも、見終わった後は、幸せ一杯になっているでしょう。

※5歳以上有料/4歳以下観覧無料



asobii 湘南子どもと遊ぶ! asobii shonan

地元湘南のパパママによるリアルな親子目線レポート満載

https://asobii.net/shonan

あそびい湘南

会員登録不要、無料

地元パパママによる地域密着記事

季節や時期に合ったフレッシュな情報をお届け

累計利用者 600万人!

運営元:湘南よりプレイガイド

さらにLINEの友だち登録をすると...

今週末にすぐ役立つ! タイムリーな情報をまとめて毎週お届け。おすすめの公園情報、おうちで過ごすアイデアなど随時掲載。

読者プレゼント

締切…特記のない場合4月20日

応募方法 下記要領でご記入の上、ハガキ・FAXで！
FAX 0466 (50) 5077

※応募者多数の場合は抽選となります
※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます

63 〒251-0052

藤沢市藤沢496
湘南よみうり新聞社

「湘南よみうり4月号
プレゼント」係

- ①希望プレゼント名(番号)
- ②名前・年齢
- ③〒・住所 ④TEL
- ⑤ご購読新聞名
- ⑥一番興味があった記事
- ⑦ご感想・ご意見
- ⑧あなたのストレス解消法

※湘南よみうり新聞社では、読者の皆さまからお預かりした個人情報について、「個人情報の保護に関する法律」に基づき、責任をもって管理いたします。当社への個人情報は、当選品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用いたします。ご本人の承諾のない限り、第三者に提供することはありません
※いただいたご意見は紙面で紹介することがあります

3 映画鑑賞券(希望館名明記)

イオンシネマ茅ヶ崎

(横浜など全国のイオンシネマで使用可)

5組10名様

109シネマズ湘南

(平日有効招待券)

5組10名様

横浜ブルク13&

カフェ“OASE”のコーヒー無料券

5組10名様

※映画館名の指定がない場合は無効となります
※それぞれの映画館で使用できる条件が異なります

1 2020シーズン神奈川フューチャードリームス 公式戦チケット

(1面・2面参照)

5組
10名様



神奈川フューチャードリームスを応援しよう!2020シーズンの主催公式戦の観戦チケット(全席自由席)。
4月18日(土)より開幕予定。 問合せ☎0466(77)8301
<http://futuresdreams.jp/>

2 キルト時間フェスティバル2020 ご招待券

(3面記事参照)

5組
10名様



キルト時間
フェスティバル2020

6月4日(木)~6日(土)10時~17時(入場16時30分まで)
パシフィコ横浜 一般当日1,700円ほか ☎03(5212)
1155 キルト時間フェスティバル運営事務局

4 第16回湘南三線のど自慢大会 ご招待券

5組
10名様



12組の出場者の演奏を来場者が審査・投票ほか、抽選で三線をプレゼント。5月9日(土)14時30分開演 藤沢市民会館小ホール 前売800円(全席自由) チケット申込み・問合せ☎080(6505)0108 矢島三線工房

5 画家が見たこども展 ゴッホ、ボナール、 グイヤール、ドニ、ヴァロットン ご招待券

5組
10名様



フィンセント・ファン・ゴッホ
ジャン・バティスト・カミーユ・ボナール
ジャン・グイヤール
ジャン・ドニ
ジャン・ヴァロットン
Van Gogh Museum, Amsterdam
(Vincent van Gogh Foundation)

~6月7日(日)10時~18時(金曜、第2水曜、4/6、6/1~
6/5は21時まで、入館は閉館30分前まで) 三菱一号館
美術館 月曜休館(祝・振休、4/6、4/27、5/25、6/1開館)
一般1,700円ほか ☎03(5777)8600(ハローダイヤル)

4月の上映作品

上映作品の時間・期間等変更になる場合があります。お確かめの上おかけください。詳しくは各映画館のHP、またはお電話でお問合せください。

イオンシネマ茅ヶ崎

Pick up 名探偵コナン 緋色の弾丸
4月17日(金)公開

世界最大のスポーツ祭典の記念すべき東京開催。スポンサーが集うパーティー会場で事件が発生。大勢の人々が集まる日本で、何が起ころうとしているのか?



©2020 青山剛昌 / 名探偵コナン製作委員会

一度死んでみた
弥生、三月一君を愛した30年一
三島由紀夫VS東大全共闘50年目の真実
系
映画クレヨンしんちゃん 激突!ラクガキングダムとほぼ四人の勇者
Fukushima 50
パラサイト 半地下の家族

ほか

☎0467(57)1000 ツイッター @ac_chigasaki

イオンシネマ茅ヶ崎

109シネマズ湘南

Pick up ステップ
4月3日(金)公開

結婚3年目、30歳という若さで妻の胎子に先立たれた健一。娘の美紀の保育園から小学校卒業までの10年間、壁にぶつかりながらも、亡き妻を思いながら、ゆっくりと歩みを進めていく。



©2020 映画「ステップ」製作委員会

デッド・ドント・ダイ
METライブビューイング2019-20 ガーシェウィン《ボーギーとベス》
ケアンニ〜ここに咲く花〜
WAVES / ウェーブス
名探偵コナン 緋色の弾丸
劇場
系
劇場版 ヴァイオレット・エヴァーガーデン
映画クレヨンしんちゃん 激突!ラクガキングダムとほぼ四人の勇者

ほか

☎0570(016)109 (ナビダイヤル)

109シネマズ湘南

横浜ブルク13

Pick up MET ヘンデル《アグリッピーナ》
4月10日(金)~16日(木)
※1週間限定上映(特別料金)

息子を帝位につけるため、皇妃アグリッピーナがしかけた陰謀とは? 権力より愛を選ぶのは誰? 愛と野望と裏切りが渦巻くダイナミックな人間ドラマをヘンデルの音楽が華麗に描く。



©Marty Sohl / Metropolitan Opera
※キャストおよび作品、スケジュールは変更を余儀なくされることがございます

ステップ
デッド・ドント・ダイ
チア・アップ!
プリンセス・プリンシパル Crown Handler
悪の偶像
名探偵コナン 緋色の弾丸
劇場
系
映画クレヨンしんちゃん 激突!ラクガキングダムとほぼ四人の勇者
劇場版 ヴァイオレット・エヴァーガーデン

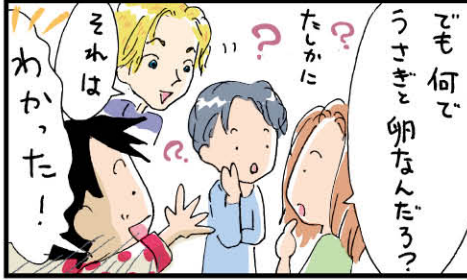
ほか

☎045(222)6222 IMAX 桜木町駅前 横浜ブルク

湘南小町が行く!

vol.114

4/12 は イースター (作) 湘南小町 (画) ていぢかよ



クラシックバレエ・ジャズダンス

- 宝塚受験ほか各種クラスあります
- 講師/江口多恵子(宝塚歌劇団出身)ほか

湘南バレエスタジオ

☎090-3506-5172(江口) https://www.navida.ne.jp/snavi/100587_1.html

- 藤沢スタジオ/藤沢駅南口小田急デパート左のファミリー通り直進徒歩8分 左側茶色タイルのビル、インベリア路上 ☎0466-24-4857
- 六会スタジオ/小田急六会日大前駅 東口徒歩10分 湘南スタジオB1

ラジオ湘南

ラジオ湘南の 新しいキャラクターが決定!



以前ラジオ湘南でパーソナリティを務めていただいたご縁で、イラストレーターやアートディレクターとして多彩な顔を持つ安齋肇さんに描いていただいたキャラクターです。

問合せ ☎0466(25)7000

ラジオ湘南

白いかの旨みを堪能できる一夜干し

当社で初めてお買い物をされる方限定
通販限定

896円 (税込)

4枚以上 送料無料

6枚以上 ふぐ茶漬け

※別途代引き手数料 330円をいただきます

●お申込はお電話で ●受付時間/9:00~17:30(土・日・祝日は受付していません)

☎050-8885-1826

●お届け/7日前後、クール便(冷蔵)にてお届けします。●お支払い/代引きのみ[手数料330円(税込)]をいただきます。●送料/クール便1000円(税込)・4枚以上で送料無料。●返品/未開封に限り7日以内(返送料はお客様負担)。●お預かりした個人情報は、商品・DMの発送以外の目的では使用しません。

1枚(袋入)
賞味期限:90日【冷凍】

島根の老舗珍味メーカ、和田珍味から、鮮度の良い国産白いかの一夜干しをご紹介します。一夜干しは、魚の旨味を凝縮し、肉質が引き締まり、食感が抜群です。お料理のアクセントとして、お弁当やお酒の肴としても最適です。ぜひ一度お試しください。

お申込締切日
本日より
1週間

国産「釣りもの」だけを使用!!
白いか一夜干し

株式会社和田珍味

〒694-0035 島根県大田市五十猛町1559-3

老舗をたずねて知る
街の人&歴史

湘南History vol.12

藤沢のソウルラーメン

中華の店 古久家

藤沢で街中華といえばここ古久家。その創業は戦後まもない昭和22年、長後にはじまる。東西に川が流れ自然の条件に恵まれた長後には縄文時代から人が住み、江戸時代は大山道と滝山街道がクロスする交通の要所として繁栄する宿場町・長後宿だった。

そんな長後に疎開にやって来た小林三郎。川崎で酒問屋を営んでいたが戦争で廃業、この地で饅頭や大福の製造販売をと、再出発を期した。当時は希少な砂糖、それを使用した和菓子は評判を呼び大繁盛。続いて駅前に食堂を開きラーメンをはじめたのだ。

「父三郎はとて研究熱心で、当初から古久家だけの麺にするんだと麺工場まで作り、そこで試作している姿をよく見てました。麺は玉子を練り込んで手で切る手打ち。タレは生醤油なんです。その分、スープのガラは他店の3倍も使って…」と2代目の春代さん。工場にはいつも玉子の



これが玉子を練り込んだ中太ストレート麺。毎日自社工場で作られる



シンプルなお醤油ラーメン530円



昭和40年頃プレハブ仮設営業中の藤沢駅前店

昭和41年藤沢ダイヤモンドビル開業時からある藤沢店。外観内装とも初代の設計
◀当時の店内

殻の山があったそう。醤油の匂いがふわーんと立ち、麺をすすれば玉子の香りが。ラーメンと呼ぶ古久家の麺と呼びたいと巷でいわれる所以がここにある。

その後、藤沢駅前に2階建てのレトロな店を出店。アナウンサーの宮田輝さんも常連で繁盛する。店の出店は続き、「顔と顔とがつながっていた長後の町の姿もすっかり変わったけれど、『長後の背中を背負って商売しているんだから格好悪い看板ださなでね』と言われたことが心に響き肝に銘じています」。一番世話になった町、長後にたたずむ春代さんだった。



長後にある工場で談笑する春代さん。現在は跡をゆずり相談役として活動する

【長後店】藤沢市長後669
☎0466(44)0163
11時～23時 定休なし
提携あり



創業の地にある長後店

「つくる・買う・食べる」の現場をレポート 湘南食の探訪記 vol.11

資源循環型で葉山牛を育てる

石井ファーム

おいしさの秘訣はエコフィードにあり
石井ファームは葉山の山間部にある。広大な敷地内で、希少な葉山牛50頭と牧場の名を冠した石井牛20頭を育てている。

石井裕一さんは畜産農家の2代目。農家としては9代目だという。2017年、県下の肉用牛牧場として初の「農場HACCP認証」を取得。「口に入れるものだから、安全・安心を追求したい」との想いからだ。

石井ファームの葉山牛は、あっさりとした口どけの脂質とうま味のある赤身のバランスの良さが特徴。「エコフィードの効果が大きい」と石井さんは語る。エコフィードとは食品残渣等を利用して作る飼料のこと。ほぼ県内産というおからやビールかす、碎米の3種類のエコフィードに穀類を加え、乳酸発酵させた自家配合飼料を牛に与え



農場HACCPは農場の危害要因を分析し、衛生水準の連続的な改善を行うシステムだ



自家配合飼料の香りや状態をチェックする石井さん(左) エコフィードのおから(右上)と碎米(右下) 碎米は2つの釜で均等にかき混ぜ、柔らかく炊いてから与えるのがポイント



「牛の腸内環境と肉質が格段に良くなり、飼料コスト削減の効果も」と話す。

駆除したウニの殻を農業用堆肥に

石井ファームでは堆肥も生産している。その技術を生かし、昨年、小坪漁業協同組合の漁師や逗子のサーファーらと協力し、ウニの殻を再利用した農業用堆肥を製造した。海藻類が消失する磯焼け防止のためにウニを駆除したが、処理に困っていると聞き、「カルシウムが多い殻は堆肥に使える」と石井さんが提案。地域が連携し、資源を有効活用させる取り組みの第一歩を踏み出した。

また、石井さんが構想を温めてきた「葉山マルシェ」が4月下旬オープン予定。地域の人々と石井ファームをつなぐ場で、自慢の精肉や野菜、素材に惚れ込んだフレンチシェフが作るお惣菜やお弁当も販売する。こだわりの味を楽しめるのももうすぐだ。

石井ファーム
<https://www.facebook.com/hayama.ishii.farm/>

専門の機械・技術で丁寧に点検！
補聴器匠フェア

4月10日(金) 10時～15時(完全予約制)



シーメンスの140年以上の歴史を継承するシグニア補聴器。ミラール藤沢店では、匠と呼ばれる補聴器職人を招き、ご使用中の補聴器を点検・お掃除する匠フェアを開催します。シグニア製品以外の補聴器も大歓迎！メーカー内でも数人しかいない職人の技を体験するチャンスをお見逃しなく！

同時開催 メーカー技術者による、なるほど補聴器相談会

※お電話または店頭にてご予約ください

認定補聴器専門店
ミラール 藤沢で40年の実績イトーヨーカドー藤沢店2F
☎0466(26)6302
年中無休 10時～20時 ミラール 検索毎月8・18・28日はハッピーデー！
セブンカードやナナコカードで
さらに5%OFF

介護付有料老人ホーム
「湘南ふれあいの園」が
グランドオープン!!
2020年6月

おかげさまで
50周年
SINCE 1970

階下に
茅ヶ崎中央病院が新設
ご入居者様の健康をサポート。

茅ヶ崎駅より
徒歩5分!!

入居相談会 開催中

介護付有料老人ホーム湘南ふれあいの園
〒253-0041 神奈川県茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3
TEL 0467-86-6534
HP: www.fureai-g.or.jp/sono/

読売新聞オンラインで家でも充実!

今なら 読売DoMo新聞 読売中高生新聞

無料公開中! 4/5まで

期間中は読売新聞をご購読でなくても利用できます。

家でできる工作、楽しく読めて役に立つ日本語クイズ、レシピ動画など1日じゅう読んでも飽きない!

登録はお済みですか?
「読売新聞オンライン」

読売新聞の新たなデジタルサービス。最新ニュースはもちろん、多彩なコンテンツ、お得なサービスが満載です。読売新聞の定期購読者なら会員登録だけで無料で利用できます。登録には専用のID、パスワードが必要です。ID、パスワードはすでにお送りした招待状に書かれています。お手元ない方はお近くの読売センターまでご連絡ください。

読売オンラインの
豊富なラインナップエンタメ
巨人プレミアム
日刊! ポケモン
数独ニュース
紙面ビューアー
緊急速報メール
おくやみ情報お役立ち
レシピ動画
子育てサロン
記事検索1年分動画・写真
ニュース動画
電王戦のライブ動画お得
プレゼント
レジャークーポン
チケットストア

読売新聞

オンライン

スマホで
チェック!