



©Fabio Parenzan

歌は黄金の翼
想いを届ける
園田隆一郎

指揮者 そのだ りゅういちろう 園田隆一郎さん

1976年東京生まれ。東京藝術大学音楽学部指揮科、同大学大学院を修了。2006年、シエナのキジアーナ夏季音楽週間『トスカ』を指揮してデビュー。翌年、藤原歌劇団『ラ・ボエーム』を指揮し日本デビューを果たす。同年夏にはペーザロのロッシェニ・オペラ・フェスティバル『ランスへの旅』を指揮。以後、国内外で着実に実績を重ね、オペラと交響曲の両分野で活躍する。2005年第16回五島記念文化賞オペラ新人賞、2017年度第16回齋藤秀雄メモリアル基金賞受賞。2015年より藤沢市民オペラ芸術監督。

ヴェルディの野心作『ナブッコ』

藤沢市民オペラに携わるようになって6年が経ちました。藤沢市民オペラは、オペラ関係者なら知らない人はいないほど全国的に有名ですので、この舞台に関われることをとても光栄に思っています。

現在、藤沢市民オペラは3年ごとのシーズン制で公演していて、この『ナブッコ』が3年間の集大成の本公演。『椿姫』など多くの名作を生み出したイタリアの作曲家、ヴェルディの作品です。『ナブッコ』はヴェルディが20代後半に書いた、若々しさや野心を感じさせるオペラで、当時としては大胆な試みもたくさんされています。この勢いのある作品を

藤沢市民交響楽団、藤沢市合唱連盟の皆さんと共に作り上げたいと思い、本公演に選びました。オーケストラと合唱は夏から、ソリストとは12月から練習を始めています。これから2月の本番に向けて練り上げていくところですが、キャストは第一線で活躍する方々ですし、オーケストラもコーラスも何度も一緒に演奏してきた信頼のおける皆さんですので、きっと素晴らしい舞台になると、私自身もワクワクしています。

オペラの主役は“声”

オペラは敷居が高いと思う方が多いかもしれませんが、そんなことはありません。物語

日本の市民オペラの草分け的存在と言われ、半世紀の歴史を誇る藤沢市民オペラ。その芸術監督を務めているのは園田隆一郎氏。オペラ、シンフォニーの両分野で活躍する気鋭の指揮者だ。2月から始まる本公演『ナブッコ』を前に、公演の見どころについて伺った。

があるのでわかりやすい。クラシック初心者にはオペラの方がより入りやすい気がします。

オペラの魅力は何と言っても声。生身の人間が自分の体を響かせることで、マイクを通さずともホール全体に声を行き渡らせるんです。その声で、喜びや悲しみ、怒りといった人間の感情を作曲家が書いたフレーズで表現する点がオペラの醍醐味だと思います。ぜひ生で聴いてほしいですね。歌だけでなく、迫力のあるオーケストラ、衣裳、美術セットなど、さまざまな見どころがあり、一度見てみたらきっとその魅力に目覚めますよ。

異色づくしの面白さ

『ナブッコ』の舞台は紀元前6世紀のバビロニア。王のナブッコがエルサレムを攻めようとする中で、政治、宗教、親子とさまざまな対立が起こります。オペラの題材は8割が恋愛ものなので異色かもしれませんが、物語の根底にあるのは現代人と変わらない普遍的な感情ですし、ここに描かれる宗教や人種の対立はいまだに解決されていません。現代を生きる私たちにも十分に響く内容だと思えます。

音楽面での特徴は、他の作品では渋い脇役が多いバリトンを主役に据え、その魅力を存分に引き出すような曲が書かれていること。バリトンに重要な役目を持たせたのはヴェルディが初めてではないでしょうか。またソプラノが演じるアピガイッレも高い音から低い音まで稲妻のように一気に力強く歌うフレーズがあり、超絶技巧が必要です。演技力も伴わないといけな難しい役どころです。

それ以外にも、ザッカリアという大司祭のアリア(ソロ曲)で6人のチェロと重厚なバスの声だけで演奏される祈りの音楽があるなど、オペラのセオリーから外れたところがあり、それがまた独特の魅力となっています。

藤沢で想いを乗せて

藤沢市民交響楽団も藤沢市合唱連盟の皆さんも長く活動されてきたので、メンバーの間に家族のような絆を感じます。その中に私も温かく迎えてもらって、今では藤沢市民のような気です(笑)。練習での雰囲気がとても明るいので、一緒にやっていると楽しいですね。プライベートでも藤沢に来て、新江ノ島水族館でイルカのショーやクラゲを見たり、家族で湘南モノレールの先頭車両に乗ったりしています。

音楽家としては、藤沢市民会館の音響も気に入っています。音の響き方がダイレクトで凛として、演奏を助けてくれるんです。この素晴らしいホールで『ナブッコ』をお届けできることを楽しみにしています。第三幕に「行け、わが想いよ、黄金の翼に乗って」という故郷を思う気持ちを歌った有名な合唱曲がありますが、ぜひ音楽の持つ力を感じていただきたいです。コロナ禍で一度延期になった分、一層想いを込めてつとめますので、一人でも多くの方に足を運んでいただければ嬉しいです。

第24回藤沢市民オペラ『ナブッコ』

2月26日(土)・27日(日)・

3月5日(土)・6日(日) 各日14時開演

藤沢市民会館大ホール(公演情報下記参照)

トンデケ「朝日」
こうしていると安心するね、ギョッとしていることがいいんだ
寝れない夜にも朝はやってくる

——ドウシタノカオガアカイヨ
朝日がまぶしくて目が空けられないのいやなこともつらいことも目を空けたらトンデケ〜

by海野たまご
愛する歌 <http://uminotamago.jp/>

ダスキンオークラ サービスマスター
—プロのおそうじ専門店—
TEL0120-3-82820
TEL0467-38-4044 FAX0467-38-4112(24時間受付)
<http://www.duskin-city.com>

2022年 第24回藤沢市民オペラ
2/26(土)・27(日) 3/5(土)・6(日)
各公演とも14時開演(開場13時15分)
藤沢市民会館大ホール

G・ヴェルディ ナブッコ 全4幕

指揮:園田隆一郎 演出:岩田達宗

シカゴ大学による批判校改訂版
イタリア語上演・日本語字幕付

出演:ナブッコ	今井 俊輔	須藤 慎吾
イズマエール	工藤 和真	清水徹太郎
ザッカリア	伊藤 貴之	ジョン・ハオ
アピガイッレ	小林 厚子	中村 真紀
フェネーナ	山下 裕賀	中島 郁子
アブダッロ	新海 康仁	平尾 啓
アンナ	イ・スンジェ	谷 明美

【料金】S席8,000円 A席6,000円 B席4,000円 C席3,000円 D席2,000円
U-25(A~D席対象)500円(入場時に年齢のわかる証明書等を確認させていただく場合があります)

【チケット】Web:藤沢市みらい創造財団オンラインチケットサービス
<https://www.cnplayguide.com/f-mirai/>
電話:カンフェティ ☎0120(240)540(平日10時~18時)

【主催・問合せ】 藤沢市みらい創造財団
芸術文化事業課 ☎0466(28)1135

Topics 新しい年、歩いて厄を吹き飛ばそう!
健やかな開運を願って、「藤沢七福神めぐり」

1月7日(金)～31日(月)に「藤沢七福神めぐり」が開催される。期間内に全8カ所のスタンプを集めると、「開運干支曆手拭」が200円で購入できる(通常300円)。下記各所で配布される参加用紙またはデジタル版でスタンプを集めて幸先の良い1年のスタートを!

スタンプラリー参加用紙配布場所
小田急電鉄各駅、江ノ島電鉄(藤沢駅・江ノ島駅)、湘南モノレール(大船駅・湘南江の島駅)、藤沢七福神各神社・寺院、藤沢市役所観光課ほか

藤沢七福神:白旗神社(毘沙門天)、龍口寺(毘沙門天)、皇大神宮(恵比寿)、養命寺(布袋)、江島神社(弁財天)、感応院(寿老人)、諏訪神社(大黒天)、常光寺(福祿寿) ※スタンプ押印は9時～16時

問合せ/ ☎0466(22)4141 藤沢市観光センター



デジタル版はコチラ



Topics 東海道五十三次を歩く旅アプリ「膝栗毛」
体験イベントに100名超が参加

12月4日(土)、小田原にて街歩きエンターテインメントサービス「膝栗毛」のイベントが開催され、100名以上が参加し街歩きを楽しんだ。

「膝栗毛」はスマートフォンで音声ガイドを聞きながらルートを自由に巡ることができるアプリで、ポイントごとの物語を音声ナレーションで聞くことができる。観光スポットなどをまとめたオリジナル記事も用意されており、歩き旅に出かける前の情報収集にもぴったりのアプリ。現在、日本橋～三島宿、京都～草津宿に対応している。

戸塚、藤沢、平塚など宿場街ごとの歴史や隠されたストーリー、ぜひ立ち寄りしたいオススメショップ「膝栗毛茶屋」なども紹介されており、街歩きを楽しむ際に活用したいアプリだ。無料でダウンロードやサービス利用が可能、詳しくは公式webサイトへ。



パン屋さんがリレー紹介 湘南パン物語 vol.56

御成町生まれの美しいパン

鎌倉 利々庵

🍞 チームの力を結集して作り上げる

鎌倉駅西口、御成通り脇の細道を進むと、趣のある店構えの「利々庵」がある。おいしくて端正なパンと心地よい接客で評判だ。

オーナーの高橋俊之さんは、IT企業を脱サラし、製パンの技術と理論を習得。「理系出身なので、発酵や製法など科学的にアプローチするパン作りは性分に合っていました」と語る。利々庵のパンは、パン職人、パティシエ、販売スタッフを交えたチームで作りが特徴。安全な材料、栄養バランスを重視し、具材はすべて手作りする。

高橋さんが原材料と製法を決め、チームでアイデアを出し合い、試作を重ね、丹念に美しく仕上げている。「自分の子どもに安心して食べさせられるパンばかりです」と高橋さん。パンの種類や見た目、味わいも実に多彩で、選ぶのも食べるのも楽しい。



(左)利々庵食パン。(右上)サクサクのクロワッサンも人気。(右下)2012年創業、和のイメージと響きのよさで利々庵と命名



(左)S字型のユニークな「ショコラフランス」はミルクチョコレート入り。(右)馬蹄型の「サクふわくるみパン」。軽やかな食感が魅力

🍞 約100種類のパンにハマる人続出

店の顔である「利々庵食パン」は、米粉と小麦を2段階発酵させ、独特の甘味と旨味を引き出した自信作。幸せな気分になれる「贅沢クリームパン」、プリッとジューシーな「ソーセージパン」、果物の甘味を生かした「甘口カレーパン」なども看板商品だ。

店に通えない顧客の要望に応え、車で移動販売も行っている。「皆さんが喜んでくださるのがなにより嬉し」と高橋さん。利々庵のパンは、体にも人にもやさしい。そして、どうしてもまた食べたくなるパンなのだ。

鎌倉市御成町10-19 ☎0467(61)3005
10時～18時 日曜休 ※年始は1/5(水)～

ペット健康相談室 vol.93 避妊・去勢手術について ②

去勢手術とは雄の精巣を摘出する手術で、避妊手術とは雌の卵巣のみ、もしくは卵巣・子宮の両方を摘出する手術をいいます。メリットは望まれない交配による妊娠を避ける、性ホルモンに関連した問題行動が抑制できる、性的ストレスから解放される(例えば出血・鳴き声などの発情徴候、スプレー行動、攻撃性や逃走癖など)、性ホルモンに関連した疾病の予防が出来る(例えば雄では前立腺肥大症・精巣腫瘍・肛門周囲腺腫・会陰ヘルニアなど、雌では乳腺腫瘍・子宮蓄膿症・卵巣腫瘍など)などです。

のっぽ動物病院 院長 永田浩之

診察時間 ※電話予約制 年中無休
9時30分～12時30分 木・日・祝日の午後は
15時30分～18時30分 時間外診療(要電話)

☎0467(44)1125 鎌倉市岡本2-12-2 のっぽ動物病院

Topics 新聞配達に関するエッセーコンテスト
心温まる30編のエピソードを展示

「ふれあいの詩」新聞配達に関するエッセーコンテスト入選作品展が8日、読売新聞東京本社(千代田区大手町)3階・よみうりギャラリーで始まる。コンテストは、新聞配達の心温まるエピソードをエッセーにしたもので、全国から3879編の作品が寄せられた。作品展は入選した30編を記したパネルに、読売育英奨学生が、エッセーをイメージした動画やイラスト・写真を添えて展示する。

1月8日(土)～29日(土)、10時～18時(土は～17時)、日・祝休/無料/問合せ ☎03(3216)8533 読売新聞東京本社販売局労政部

湘南を笑顔溢れる街に!
皆さまのご躍進を
心よりお祈り申し上げます

迎春

公益社団法人
藤沢市観光協会

会長 湯浅 裕一

〒251-0035 藤沢市片瀬海岸2-20-13
TEL 0466(22)4141

公益社団法人
藤沢市医師会

会長 鈴木 紳一郎

〒251-0032 藤沢市片瀬339-1 藤沢市医師会館
TEL 0466(22)3041

藤沢商工会議所

会頭 増田 隆之

〒251-0052 藤沢市藤沢607-1 藤沢商工会館2F
TEL 0466(27)8888

鎌倉商工会議所

会頭 久保田 陽彦

〒248-0012 鎌倉市御成町17-29
TEL 0467(23)2561

藤沢エフエム放送株式会社
レディオ湘南 83.1MHz

代表取締役社長 山田 秀幸

〒251-0054 藤沢市朝日町1-1 藤沢市役所分庁舎1階
TEL 0466(25)7000

山協印刷株式会社

代表取締役 杉山 昌行

本社 〒254-0012 平塚市大神3156
TEL 0463(55)3323(代表)

東京オフィス 〒105-0003 東京都港区西新橋2-8-1
ワカサビル 3F TEL 03(6550)9977

多彩に広がるフィールドへ
大王製紙グループ
ダイオープリンティング
株式会社

〒130-8588 東京都墨田区千歳2-3-9
TEL 03(6914)5673

株式会社読売 IS

代表取締役社長 中川 雅夫

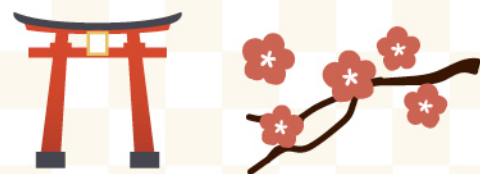
本社 〒103-0013 東京都中央区日本橋人形町3-9-1
TEL 03(5847)1500

相模原支社 〒252-0231 相模原市中央区相模原4-3-17
相模原TOBビル2F TEL 042(758)2020



初詣に行くのはなぜ?? お正月行事の由来を知ろう!!!

そもそも、お正月とは何でしょう? 多くの方が当たり前のようにおせち料理を食べ、お年玉のやりとりをしていますが、お正月行事の意味や由来を知ってみませんか。



幸福をもたらす歳神様

一連のお正月行事は新年の神様である歳神様を家に迎え入れ、もてなし、見送る行事だったのです。歳神様は新しい年の幸福や恵みをもたらすと考えられてきました。

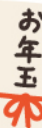
門松

歳神様がいらっしゃる目印として、玄関や門に門松を飾ります。歳神様が迷わずにおいでいただく案内役です。門松を飾っておく期間 = 歳神様がいらっしゃる期間です。これを「松の内」といい、一般的には1月7日までで、年始の挨拶や初詣をするのも、松の内とされているのはそういうわけです。

鏡餅・お年玉・お雑煮

鏡餅は歳神様へのお供えであり、依り代です。家にいらした歳神様は鏡餅や餅玉に依りつきます。すると歳神様の御魂が餅玉に宿り、その餅玉がその年の魂となる年魂になります。年魂となった餅玉を家長が家族に御年魂として分け与えたのがお年玉の由来です。

この餅玉を食べることで歳神様の魂を、つまりパワーをいただきます。その料理がお雑煮なのです。



おせち料理

歳神様をおもてなしし、お供えする料理です。かまどの神様に休みいただくために作り置きできるものが中心で、家族の繁栄を願う縁起物が多く、めでたさが重なるよう重箱に詰められます。



初詣

年の初めにお参りすると、新年の幸福が増すとされています。地域の氏神様や好きな寺社に新年の挨拶をいたしましょう!

芸能上達・良縁・必勝祈願

日本三大 江島神社

☎0466(22)4020
藤沢市江の島2-3-8
小田急江ノ島線片瀬江ノ島駅より徒歩15分
江島神社 検索



厄除・八方除・必勝祈願

相州 白旗神社

☎0466(22)9210
藤沢市藤沢2-4-7
小田急江ノ島線藤沢本町駅より徒歩5分
白旗神社 検索



八方除の守護神

相模國 寒川神社

☎0467(75)0004
高座郡寒川町宮山3916
JR相模線宮山駅より徒歩5分
寒川神社 検索



厄除・交通安全・病氣平癒 旧官幣中社

鎌倉宮

☎0467(22)0318
鎌倉市二階堂154
鎌倉駅より京急バス「大塔宮」下車
鎌倉宮 検索



紅白の大鳥居が特徴の鎌倉宮。正月三が日は「正式参拝と宮司講話」が大人気。どなたでも自由に参列できます。また、2日は雅楽邦楽、巫女舞、3日は獅子舞などの奉納演芸で賑わいます。

さいか屋 藤沢 ☎0466(27)1111

2022年、初売りは2日(日)10時よりスタート!
※2日(日)の営業時間は10時~18時までとさせていただきます。

さいか屋の福袋
各階の福袋他、今年はヨックモック青山本店ブルー・ブリック・ラウンジにてさいか屋150年記念企画春のランチコースをお楽しみいただける抽選会などをご用意しております。お申込みは5階催物場にて4日(火)まで。

さいか屋 冬のクリアランスセール続々スタート中!!
婦人服・紳士服・子供服からファッション雑貨・リビング用品など各階にてクリアランスセールを開催しております。
新年のお買物もぜひさいか屋藤沢店へお越しください。
※年末年始は営業時間が異なります

さいか屋 藤沢店 検索

AEON STYLE イオンスタイル湘南茅ヶ崎 ☎0467(88)3131

[1階総合催事場]
バレンタイン好適品 5日(水)~
恵方巻予約承り ~28日(金) 早得期間~12日(水)
サービスカウンターにてご予約承り中

[3階キッズ売場]
雛人形展示即売会 ~3月3日(木)
新入学準備用品 6日(木)~
[IAEON会員募集中]
詳しくは1階総合サービスカウンターまで

イオンスタイル湘南茅ヶ崎 検索

ラジオ湘南 Pick UP!
RADIO SHONAN FM 83.1MHz FUJISAWA

『いっちゃんのSUNDAY STREET』
毎週日曜日 14時~14時29分
パーソナリティ: ICHI
湘南初のSTREET DANCER「ICHI」が洋楽~邦楽まで幅広いセレクトとダンスフルなトークを湘南VIBES満タンでお届けしていきます!
※今月の「湘南よみうりインフォメーションタイム」は1月28日(毎月第4金曜) 13時30分~13時35分

問合せ ☎0466(25)7000 レディオ湘南 検索

1月の上映作品

上映作品の時間・期間等変更になる場合があります。お確かめの上おかけください。詳しくは各映画館のHP、またはお電話でお問合せください。 ※1日は割引料金で映画が鑑賞できます(一部対象外になる作品もあります)

イオンシネマ茅ヶ崎

イチオシ! コンフィデンスマンJP 英雄編
1月14日(金)公開



「英雄」と謳われた詐欺師(三代目ツチノコ)が死んだ。その元で腕を磨いた過去を持つダー子、ボクちゃん、リチャード。(ツチノコ)の称号をかけ、3人の真剣勝負がはじまる!

©2022「コンフィデンスマンJP」製作委員会

当館は、お客様が安心して映画をご鑑賞いただけるよう、新型コロナウイルス感染拡大予防策を実施しております。

☎0467(57)1000 ツイッター @ac_chigasaki イオンシネマ茅ヶ崎 検索

109シネマズ湘南

イチオシ! コーダ あいのうた【PG12】
1月21日(金)公開



家族でただ1人の健聴者である少女の勇気が、さまざまな問題を力に変えていく姿を描いたヒューマンドラマ。2014年製作フランス映画「エール!」のリメイク。

©2020 VENDOME PICTURES LLC, PATHE FILMS

日本語劇場版 サンダーバード55 / GOGO
スパイダーマン:ノー・ウェイ・ホーム
クライ・マッチョ
ハウス・オブ・グッチ
コンフィデンスマンJP 英雄編
真夜中乙女戦争
パイオハザード:ウェルカム・トゥ・ラクーンシティ
前科者【PG12】
フレンチ・ディスパッチ ザ・リパティ、カンザス・イヴニング・サン別冊

109シネマズ湘南 検索

横浜ブルク13

イチオシ! ノイズ
1月28日(金)公開



島の復興を願う泉圭太と幼なじみの田辺純、新米警察官の守屋真一郎は、島に突如現れた男を誤って殺してしまう。島の復興と家族のため、3人は死体を隠すことを決意するが…。

©嶋井哲也/集英社 ©2022映画「ノイズ」製作委員会

文豪ストレイドッグス BEAST
決戦は日曜日
スパイダーマン:ノー・ウェイ・ホーム
ハウス・オブ・グッチ
コンフィデンスマンJP 英雄編
ライダーズ・オブ・ジャスティス【PG12】
シルクロード.com 史上最大の闇サイト
真夜中乙女戦争
パイオハザード:ウェルカム・トゥ・ラクーンシティ

横浜ブルク 検索

Webで事前商談の機会を提供 第10回ビジネスマッチング withかながわ8信金

神奈川県内の8信用金庫は、県内で新たなビジネスパートナーを見つけてもらおうと、製造・食品・物販関係の事業者を対象とした個別商談会を開催する。今回は会場での開催ではなくHP上で商談相手先企業を探し発注・受注等の機会を提供する。参加費は無料だ。

発注・バイヤー企業 募集期間/1月28日(金)
受注・サプライヤー企業 募集期間/2月14日(月)~3月11日(金)
商談開催期間/6月1日(水)~30日(木)
詳しくは商談会専用HP掲載の問合せ先まで

かながわ 女性の不安・困りごと相談室

家庭や生活上の悩み一人で抱え込まず相談してみませんか

チケット販売

ヨコハマよみうりプレイガイド
Tel.050 (3387) 1517
 月・水・金のみ(祝日を除く)10時~13時
 年末年始休業 ~2022年1月4日(火) ※1月5日(水)から営業
 HPから申込(24時間受付) **www.y-playguide.com/**
 お申込み後、配送料520円と代金をお振込みください(振込手数料各自負担)
 ※手数料として100円(1枚)申し受けます
 【振込先口座】横浜銀行 関内支店
 (普)6036980 (株)湘南よみうり新聞社
 公演について主催者のHPやSNSなどで最新情報をご確認ください
 ※振込手数料は別途お客様負担となります ※専用振込用紙はありません
 ※表示価格は全て税込 ※キャンセル不可

島津亜矢 歌怪獣襲来ツアー2022

1月22日(土) ①12:00開演/②16:00開演
 鎌倉芸術館 大ホール
 2月26日(土) ①11:30開演/②15:30開演
 相模女子大学グリーンホール 大ホール
 各日各回全席指定6,800円
 幼少の頃より数々のグランプリを手にした演歌の申し子。ステージでは演歌のみならず洋楽・Jポップと抜群の歌唱センスを披露!
 ※未就学児の入場はご遠慮ください



広瀬香美 WINTER CONCERT 2022 ~debut 30th anniversary~

1月29日(土) 17:30開演
 相模女子大学グリーンホール 大ホール
 全席指定7,700円
 広瀬香美、デビュー30周年コンサート開催決定。冬の女王広瀬香美が今年の冬も降臨します。この冬、ここでしか聞けないバンド演奏でオリジナルアレンジを再現。益々、成長し続けるハイトーンな歌声で皆様へ元気をお届けします。
 ※未就学児の入場はご遠慮ください



ファミリーミュージカル「おかあさんといっしょ」ガラピコぶ〜がやってきた!!

2月6日(日) ①13:00開演/②15:30開演
 神奈川県民ホール 大ホール
 各回全席指定2,750円
 「おかあさんといっしょ」で人気の人形劇「ガラピコぶ〜」のチョコミー・ムーミー・ガラピコと速水けんたろう・山下はるか・小林よしひさ が繰り広げる歌や踊りのコンサート。
 【新型コロナウイルス対策におけるご協力とお願い】
 https://t-onkyo.co.jp/ticket/okaasan_kanagawa2022 をご覧ください
 ※1歳以上有料※1歳未満のお子様は、保護者1名につき1名までひざ上に無料




40th Anniversary 稲垣潤一 コンサート2022

2月26日(土) 18:00開演
 厚木市文化会館 大ホール **発売中**
 4月17日(日) 18:00開演
 鎌倉芸術館 大ホール
 各日全席指定6,800円
発売日:1月14日(金)10時~
 和製シティ・ポップスの代表格「ドラマティック・レイン」などのヒット曲から最新の楽曲まで、時間旅行をお楽しみください。ドラムを叩きながら歌う「叩き語り」も見逃せません!
 Photo by Shin Watanabe
 ※未就学児の入場はご遠慮ください



野村萬斎 狂言の夕べ 座間公演

3月10日(木) 18:30開演
 ハーモニーホール座間 大ホール
 全席指定5,500円
 【演目】泉山伏(ふくろやまぶし)、二人大名(ふたりにだみょう)、清水(しみず)
 日本の古典芸能の一つである狂言。鎌倉時代から室町時代の頃に確立し、今日に至るまで一度も途絶えずに伝承されてきました。出演者による解説もあり初めての方でもわかりやすくご覧いただけます。
 ※未就学児の入場はご遠慮ください



社会風刺コント集団 ザ・ニュースペーパー LIVE 2022

3月26日(土) ①14:00開演/②17:30開演
 戸塚区民文化センター さくらプラザ
 4月16日(土) 14:00開演
 相模女子大学グリーンホール 大ホール
 各日各回全席指定4,800円
 タイムリーな社会問題を「笑いと批判」に変える!
 ※未就学児の入場はご遠慮ください



小野リサ LISA ONO CONCERT 2022~Music Journey~

4月23日(土) 16:00開演
 横浜・関内ホール 大ホール
 全席指定6,000円
 心地よいボサノヴァのリズム、清涼感あふれる歌声で、日本のブラジリアン・ミュージック・シーンをリードし続けている小野リサ。ボサノヴァの名曲の数々とともに、横浜でのコンサートが開催決定!
 ※未就学児の入場はご遠慮ください



読者プレゼント 締切 1月20日


応募方法
 下記要領をご記入の上、ハガキ・FAXで!
FAX 0466 (50) 5077
 ※応募者多数の場合は抽選となります
 ※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます
 ※湘南よみうり新聞社では、読者の皆さまからお預かりした個人情報について、「個人情報の保護に関する法律」に基づき、責任をもって管理いたします。当社への個人情報は、当選品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用いたします。ご本人の承諾のない限り、第三者に提供することはありません
 ※いただいたご意見は紙面で紹介することがあります

63 〒251-0052
 藤沢市藤沢496 湘南よみうり新聞社
 「湘南よみうり1月号プレゼント」係

①希望プレゼント名(番号)
 ②名前・年齢
 ③〒・住所 ④TEL
 ⑤ご購読新聞名
 ⑥一番興味があった記事
 ⑦ご感想・ご意見


1 創業135年の老舗製麺所が製造・販売 飯田商店監修しょうゆらぁ麺(2食セット)

3名様
 湯河原町に本店を構える実力店「らぁ麺 飯田商店」監修のもと約1年をかけて開発された「しょうゆらぁ麺」。こだわりの化学調味料無添加のスープは深みとキレがしっかりと感じられる。「第45回ジャパン・フード・セレクション」にてラーメンでは初の「金賞」受賞。
 1袋1食分518円(税込) ☎0220(58)5502 マルニ食品株式会社 ※商品は湘南よみうり新聞社でお渡し



2 武士の世のエンターテインメント! NHK大河ドラマ・ガイド『鎌倉殿の13人』前編

3名様
 2022年の大河ドラマ「鎌倉殿の13人」を、とことん楽しむためのガイドブック第一弾。ドラマ・ガイド前編では、主演・小栗旬と大泉洋の「北条義時・源頼朝」対談を掲載。三谷幸喜インタビュー、登場人物関係図、さらに歴史的な背景がわかる読み物や舞台紹介なども。大河ファン必携の1冊!
 NHKドラマ制作班[監修] NHK出版[編] 発売日2021年12月25日 定価1,210円(本体1,100円) B5判 216ページ



3 映画鑑賞券(希望館名明記)

イオンシネマ茅ヶ崎 (横浜など全国のイオンシネマで使用可) **5組10名様**
 109シネマズ湘南(平日有効招待券) **5組10名様**
 横浜ブルク13& カフェ「OASE」のコーヒー無料券 **5組10名様**
 ※映画館名の指定がない場合は無効となります ※それぞれの映画館で使用できる条件が異なります

たち

—12月1日号 読者の声—

- 「湘南パン物語」を楽しみにしています。パン店もどんどん新店ができ、めずらしい物やインスタ映えする物、多々ありますが、やはり「おいしさ」が購買欲をそそります。(鎌倉市 K.Mさん)
- 「みうらおもてなしクーポン」の紹介はタイムリーでした。ありがとうございました。(藤沢市 Y.Aさん)
- 新江ノ島水族館のデンキウナギのツリー点灯のことは記事を読んで初めて知り、「湘南の宝石」とともに冬の江の島を訪れたくなりました。(綾瀬市 S.Kさん)
- 毎月1日に新聞と一緒に「湘南よみうり」が入ってくるのが楽しみです。SHOCK EYEさんが茅ヶ崎生まれとはびっくりでした。(茅ヶ崎市 N.Kさん)
- 主人がマラソンをやるので、藤沢市民マラソンの再開に大喜び!!嬉しいお知らせでした。(茅ヶ崎市 S.Tさん)

※掲載された方に粗品をプレゼント!

ご夫婦入居 募集中!

同じ建物内に病院を併設。お一人お一人のライフスタイルを大切に作る安心の「住まい」をご体験ください!(要予約)

昼食体験付き見学会 1/10(月・祝)~1/14(金) 各日1組限定 **無料** (先着順)

体験入居キャンペーン 1/17(月)~1/23(日) (3食付・税込) 限定 2人で **1泊 11,000円**

無料セミナー 要予約(先着10名様)
 失敗しない「老人ホームの選び方」
 1/15(土) 湘南ふれあいの園 3階ラウンジ
 1/29(土) ●老人ホームの基礎知識 ●重要事項説明書の読み解き方 etc.
 各日14時~ ※無理な勧誘や難しい書類等の心配はありません。

資料請求・施設見学・お申込み・お問合せ
 介護付有料老人ホーム **湘南ふれあいの園** ☎0467(86)6534
 〒253-0041 茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3 ふれあいグループ(検索)



書店に無い場合、電話かFAX、又は葉書で右記へ。FAX・葉書の場合は、電話番号をご明記ください。

「肺マツク症」はこうすれば治せる!

非結核性抗酸菌症
 中高年に急増!
 咳、痰、血痰、発熱等々、進行すると呼吸困難に!

①手足のふるえ
 ②筋肉のこわばり
 ③動きが鈍い
 ④体のバランスがとれない
 進行すると寝たきりに!

◎監修 薬学博士 鈴木郁功
 定価 1,320円(税込) 送料280円(税込)

「脊柱管狭窄症」がこんな事で改善した

何をしても駄目だった
 先天的または後天的に脊柱管が狭くなり、神経の圧迫や血流障害で腰や下肢に痛みやしびれが出る。改善法を紹介。
 ◎監修 薬学博士 鈴木郁功
 定価 1,320円(税込) 送料280円(税込)

本(book)のご注文・お問合せ
 ふく書房 湘南よみうり③係
 〒170-0013 東京都豊島区東池袋 1-44-10-502
☎03-3984-2929
FAX 03-3984-2927

◎お届けは4日前後。
 ◎お支払いは同封の振替用紙で後払い(コンビニ・郵便局から)。
 ◎返品・交換は、商品到着後8日以内(返送料はお客様負担)。
 ※お客様の個人情報は、商品発送・当社からの案内以外には使用致しません。
通信販売で直接ご自宅にお届け

鎌倉時代に思いを馳せて一年を過ごそう 「鎌倉十三カレンダー」

鎌倉幕府13人の重臣~湘南に残るあしあと~
 卓上カレンダー 1,000円(税込み)

「湘南よみうり」連載の人気エッセイを書籍化 「パパは認知症」

B6判 208ページ 1,430円(税込み)

湘南よみうりオンラインショップで販売中

ご注文はこちらから
 ※1/1~1/3ご注文は1/4より発送します

