



バも身体も
強く美しくしなやかに
いくつになっても♡

モデル
はせがわ りえ
長谷川 理恵さん

1973年横須賀市生まれ、鎌倉市在住。
93年よりファッション誌のモデルとして
活躍。2000年ホノルルマラソンに初挑
戦、以後数々の大会に出場。フルマラ
ソン自己ベストタイムは3時間15分36
秒。22年よりドイツ生まれの調理器具
「フィスラー」アンバサダー。
インスタグラム@rie_hasegawa
KUMAJIROオンラインショップ
<https://kumajiro.shop>

横須賀生まれ鎌倉暮らし

生まれは横須賀です。家族でよく行ったのは馬堀海岸。今は整備されていますが、当時は海辺に崖が残っていた記憶があります。3歳から7歳までは父の仕事の都合でベルギーで暮らし、高校時代はイギリスの全寮制の学校で過ごしました。

実家が鎌倉に越したのは20年以上前。私はずっと都内に暮らしていましたが、サーフィンが好きだったこともあり実家にはよく来ていました。今10歳になる息子がいますが、海も山もあり環境もとてもいいこの街で子育てをしたいと思い、8年前、思い切って鎌倉で暮らすことを決めました。庭の木も今ではだいぶ大きくなってきて、この時季フジの花が咲いています。鎌倉は魅力的な観光地でもあり、それだけに混んでしまうので、やはり自

宅の庭が一番落ち着ける大好きな場所です。

人生を変えたマラソン

マラソンを始めて20年以上が経ちました。マラソンに出会い、目標を持って真剣に取り組む、それを乗り越えたという経験は私にとって大きな財産です。以前は体型を気にしてほとんど食べず、とても不健康な生活をしていました。走ることで初めて自分の身体と向き合い、身体の声聞き、その流れで野菜ソムリエの資格を取得。今もこうして元気に仕事ができるのも、マラソンのおかげだと感謝しています。

2019年の横浜マラソンで完全燃焼、満足のいくレースができました。いつでも再開できるようにフィジカルトレーニングは続けていますが、今、マラソンは小休止。私はと

大学在学中からファッション誌の表紙モデルとして活躍してきた長谷川理恵さん。最近では「美」と「健康」の知識を基に、ヴィーガン・パティシエとしてスイーツをプロデュースするなど幅広い分野で活動している。美しくまっすぐな長谷川さんにお話を伺った。

でも極端で、やるなら本気で取り組みますが、やらないなら全くやらない。楽しく、なんとなくやることのできない不器用な性格なんです。でもランは好きなのでトレーニングの一環として今も走っています。お気に入りのコースは信号で止まることがない海沿い。目の前に海が広がり、お天気がいい日は本当に気持ちがいいですね。

強く美しくしなやかに

年齢とともに時間の経過をものすごく早く感じるようになりました。若いころは、40歳を過ぎたらもうモデルの仕事は絶対にできないだろうと考えていましたが、時代も変わりつつあり、見た目だけではなく、ライフスタイルや生きざまを見てくださる方が多くなってきたと感じます。家族のための食事作りや子どものサポート……。日々を丁寧に暮らし、いくつになっても心も身体も強く美しくいられるよう、しなやかに生きていければと思います。

本格ヴィーガンクッキー

母が料理の先生をしていて、私もお料理が大好き。盛り付けや味付け、食材の組み合わせなど子どものころの海外生活の記憶をたどりながら楽しんでいます。

息子にアレルギーがあったことで、卵と乳製品を使わない「ヴィーガン」に興味を持つようになりました。ご縁があり、ヴィーガン・パティシエの岡田春生先生に弟子入りし、1年間学ばせていただきました。スイーツは息子やお友達にも喜ばれ、その様子をインスタグラムに上げると「自分でも作ってみたい」というお声をいただくようになり、昨年、オンラインショップからクッキーのキットをお届けできるようになりました。ショップの名前は「KUMAJIRO」。クッキー生地を絞り袋から絞り出して焼くだけのキットで、手軽

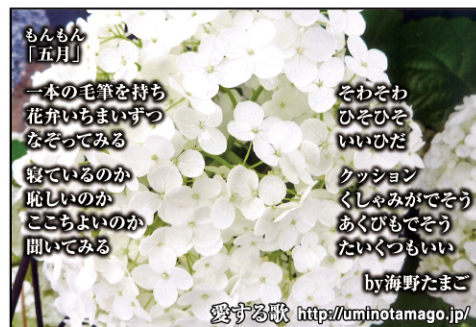
にヴィーガンの焼き立てクッキーが楽しめます。実はキャラクターのクマジロウの性格は15歳になるわが家の愛犬シェイシェイがモデルです(笑)。シェイシェイがしゃべったらこんな感じかなと。ちょっと悪キャラです(笑)。

第二の人生はダンス!

今、情熱を傾けているのはストリートダンス。ダンスを習っている息子と一緒に踊れたら楽しそうだなと始めたのですが、もっともつうまくなりたくなって。さらにスパルタ個人塾のような感じで教えていただくことになりました。48歳で始めて、第二の人生が始まったと思うほどの決意で、マラソンのように情熱を注げる存在になりそうです。何かに夢中になるのに年齢は関係ないんですね。

一つ目指すものがあるだけで自分の中ですごくバランスがとれます。私のこの暑苦しいエネルギー(笑)が全部息子に向かったら、絶対にこの子をつぶしてしまうと気づいて。自分も志高く、打ち込めるものがあつたほうがちょうどいいですね。もちろん彼を全力でサポートはしますが、私自身もがんばるので、彼には自分の人生を思い切り生きてほしいと思います。

取材協力: Cafe坂の下



ダスキンオークラ サービスマスター
—プロのおそうじ専門店—
TEL0467-38-4044 FAX0467-38-4112(24時間受付)
<http://www.duskin-city.com>

全日程 無料公開 若き才能120名の演奏に出会える6日間

第9回 野島 稔・よこすかピアノコンクール

主催/(公財)横須賀芸術文化財団
共催/横須賀市



横須賀出身の世界的ピアニスト 野島 稔の名を冠したこのコンクールは、若く才能あるピアニストの発掘と育成を目的として2006年に創設されました。音楽界で名高く実績を重ねる5名の審査委員が音楽性や将来性も考慮して総合的に評価します。

参加者の平均年齢は21.8歳、全国から120名の若手ピアニストが参加。予選から本選まで、1800人収容可能な本格オペラハウス仕様の大劇場で実施します。

開催期間 2021年5月16日(月)~22日(日) 各日11時~

第1次予選 5月16日~18日 課題曲:エチュード
第2次予選 5月19日~20日 課題曲:ベートーヴェンの指定のピアノソナタの全楽章演奏
本選・表彰式 5月22日 リサイタル形式(35~40分)

全日程 無料公開 ※予約不要 ※未就学児童入場不可

会場 よこすか芸術劇場 ※全日程を大劇場で実施(京急「汐入駅」徒歩1分)

審査委員 審査委員長:野島 稔 審査委員:東 誠三、伊藤 恵、上野 真、梅津 時比古

「聴衆賞」に投票して若き才能を応援!

第2次予選と本選それぞれで、「最も印象に残り、感銘を受けた演奏」を一般投票により決定します。劇場で演奏を聴き、印象に残った演奏に投票しよう。

横須賀芸術劇場

問合せ TEL 046-828-1603
野島 稔・よこすかピアノコンクール事務局
詳細は公式ウェブサイト

パン屋さんがリレー紹介

湘南パン物語 vol.60

ワクワクするパンの宝庫

スウェル ベーカリー
SWELL BAKERY

📍 パワーアップして藤沢本町に登場



店は白旗交差点のすぐそば

小田急線・藤沢本町駅から徒歩5分。親子連れや学生などがひっきりなしに訪れる人気店、それが「スウェル・ベーカリー」だ。

オーナーシェフの藤原宏一郎さんは、湘南台のインスタベーカリー「ドネ」の契約満了を機に、念願だった路面店を2021年10月にオープン。古材を使った店内は心地よく、優美なシャンデリアやオーシャングリーンの塗壁が華やかだ。なにより、パンの種類が豊富で、見ているだけでも心が躍る。

「コンセプトは毎日食べられるパン。素材を厳選し、選ぶ楽しさや食べやすさ、価格の手頃さも重視しています」と藤原さん。フランスで学んだ技や世界を旅して得たセンス、これまでの経験をフルに生かし、日本人好みのパンに仕立てるのが彼の真骨頂だ。



藤原さんご夫妻(後列中央右と製造販売を担うチームスウェルの皆さん)



ハード系から総菜系、サンド系、デニッシュ、子どもが喜ぶキュートなパンまで約80種類

📍 子どもも大人も満足させるラインナップ

店の看板商品は「本物のクロワッサン」。サクサク軽い食感とジュワッと染み出るバター風味がたまらない。ファンの多い「レモンカードのデニッシュ」はふわふわのイタリアンメレンゲと爽やかな自家製レモンカードが好相性。また、「ほぐし牛肉たっぷりカレーパン」は牛肉の旨味が溶け込んだカレーに鶏肉まで入っている人気商品だ。

店名のスウェルはサーフィン用語でうねりのあるよい波のこと。「パンを通じてそんなワクワク感を届けたい」と藤原さんは語る。店名通り、まさに勢いのある店なのだ。

藤沢市本町4-12-1 CASSIA藤沢本町1F
8時～19時 水曜休み 📍あり(6台)
インスタグラム @swell.bakery



本物のクロワッサン



レモンカードのデニッシュ



ほぐし牛肉たっぷりカレーパン

厳選ぜひ訪れたい 鎌倉武士ゆかりの地 vol.2

まんしょうじ みうら よしあき
満昌寺～三浦義明ゆかりの寺～

建久5(1194)年、三浦大介義明を開基として建立。鎌倉時代、十三人の合議制に名を連ねた三浦義澄。その父である義明は、頼朝の伊豆挙兵の際、島山重忠と戦い、「老命を武衛(頼朝のこと)に投げうって子孫の勲功に募らん」と、衣笠城で討ち死にした。この唯一無二の忠臣・義明を高く評価した頼朝が建立、820年余の星霜を経た名刹



「源頼朝公お手植えつつじ」

である。境内には「三浦義明坐像」(国重文)などの寺宝が安置されているほ



か、「源頼朝公お手植えつつじ」なども。本堂背後にあり宝物殿も兼ねる御霊神社は、義明の孫・和田義盛によってなされたと伝わる。

- 横須賀市大矢部 1-5-10
- JR「衣笠駅」より右手300mほど先、「衣笠十字路」バス停より「YRP野比駅 ゆき」乗車、「満昌寺」下車
- 拝観料300円
- 寺宝見学：平日は予約が必要。詳細はHP <https://manshoji.com/> ☎046(836)2317

3年ぶりの開催！藤沢の魅力あふれる2日間 2022ふじさわ産業フェスタ～今年のテーマはSDGs～

5月28日(土)・29日(日)の2日間、藤沢の初夏の一大イベント「2022ふじさわ産業フェスタ」が3年ぶりに開催される。場所は藤沢市民会館および周辺。

情報機器やロボット展示など地元企業の製品やサービスなどの紹介・販売が行われるほか、農畜産物をはじめ地元や交流都市などの物産販売も。1日職人体験やギターなどのステージショー、また今年の初企画イベントとして「eスポーツを楽しもう!」も開催。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため今年はグルメコーナーこそおあずけだが、ご家族みんなで楽しめるお祭りにぜひ出かけてみては。 ※新型コロナウイルス感染状況等により、内容の変更、開催中止になる場合があります。



過去の様子

日時/5月28日(土)・29日(日) 10時～17時(29日は16時まで)
場所/藤沢市民会館、前広場、前広場周辺通路、多目的広場、奥田公園
問合せ/☎0466(27)8888
2022ふじさわ産業フェスタ実行委員会

ペット健康相談室 vol.97 狂犬病予防接種について②

狂犬病ウイルスは感染した動物の唾液中に多量に存在します。咬み傷から体内に侵入し、末梢神経を介して中枢神経組織へ伝わり、唾液腺内でも増殖し、唾液が感染源となります。症状は3つの時期に分けられ、前駆期は発熱、食欲不振の他、性格と行動の変化が現れます。その後、徘徊する、目の前のものに吠える、咬みつくなど興奮状態を呈し、音や光などの刺激に過敏に反応し、顔つきも凶暴になります(狂躁期)。麻痺期になると全身が麻痺し、昏睡状態を経て数日以内に死亡します。

のっぽ動物病院 院長 永田浩之

過去記事はコチラ

診療時間 ※電話予約制 年中無休
9時30分～12時30分 木・日・祝日の午後は
15時30分～18時30分 時間外診療(要電話)

のっぽ動物病院 鎌倉市岡本2-12-2 ☎0467(44)1125

湘南よみうり で地域にPR!!

●お店の宣伝 ●生徒さんの募集 ●セール告知 など

お問合せ ☎046(821)0661 湘南よみうり新聞社

ソニーが創った総合短期大学

就職の湘北 就職率97.4%※

2021年3月卒業生実績

OPEN CAMPUS
5月21日(土)・6月11日(土)・6月26日(日)

●5月21日(土)はライブ中継も行います!(要申込み)

※詳細やその他の日程は本学Webサイトでご確認ください
※新型コロナウイルスの感染状況によって、中止になる場合もございます

2015年度以降 就職率97%以上を達成!!

- ▶総合ビジネス・情報学科 男女
- ▶生活プロデュース学科 女
- ▶保育学科 男女

社会でほんとうに役立つ人材を育てる
LINEで情報配信中! 湘北 検索

小田急線厚木駅「中町大型バス発着場」から無料スクールバス約10分

学校法人 ソニー学園 TEL 046(247)3131
湘北短期大学 (MAIL) nyushi@shohoku.ac.jp 〒243-8501 神奈川県厚木市温水428

ニュージーランド イーストケープ神秘の森で採れた

濃い〜 琥珀 はちみつ

NZの朝は珈琲とハチミツではじまる!

ブルーチーズや羊乳チーズがまろやかな美味しさになる!

ピフィス菌や乳酸菌と相性抜群!!

ニュージーランドの蜜源の花々!!
ニュージーランド産 純粋はちみつ 500g

マヌカ カヌカ ヒナウ レワレワ クローバー

ニュージーランドのはちみつは世界中で大人気。中でも北島東部のイーストケープには神秘的な原生林の蜜源が広がっています。神秘的森の蜜源はマヌカ、カヌカ、ヒナウ、レワレワ、クローバーなどの花々。ニュージーランドの元気なミツバチが、イーストケープの森で風味豊かな濃い琥珀色のはちみつをつくりました。濃い琥珀はちみつはミネラルたっぷり、特に洋食との相性バツリ。健康とおいしさのバランスをそのまま、使いやすいスタンドボトルにしました。

片手で便利なワンタッチ! 人気のボトル!!

広告日より20日間→限定企画!

◆受付時間: 9:00～18:00 自然と共に生きるみつばちが、毎日の笑顔をつくります。

→「広告を見た!」とお伝えください。 ☎050-1865-5347

株式会社 武州養蜂園 〒360-0831 埼玉県熊谷市久保島945-1

チケット販売

月・水・金のみ(祝日を除く) 10時~13時
ヨコハマよみうりプレイガイド **Tel.050(3387)1517**

HPから申込(24時間受付) www.y-playguide.com/ 電話がつながりにくい場合がございます。HPからのお申込みをご利用ください

お申込み後、配送料**520円**と代金をお振込みください(振込手数料は各自負担)。
※キャンセル不可 ※表示価格は全て税込価格

手数料として 100円(1枚)

[振込先口座] 横浜銀行 関内支店 (普) 6036980 (株)湘南よみうり新聞社

公演内容について主催者のホームページやSNSなどで最新情報をご確認ください

元中日ドラゴンズ監督・ゼネラルマネージャー 落合博満 講演会 2022

オレ流野球の真実、決断と采配、本物のリーダーとは

6月5日(日) 14:00開演
神奈川県民ホール 大ホール
全席指定5,500円




photo:佐久間ナオヒト

【スペシャルゲスト】
森繁和/川崎憲次郎
質疑応答、プレゼント抽選会あり!!

※未就学児の入場はご遠慮ください。乳幼児の同伴はできません。

福田こうへい コンサートツアー 2022

6月24日(金)
①13:00開演/②17:30開演
神奈川県民ホール 大ホール
5S席7,000円/S席6,000円



第64回NHK紅白歌合戦初出場以降、第55回輝く!日本レコード大賞新人賞受賞等々。「南部蝉しぐれ」「峠越え」「おかげさま」等、数々のヒット曲でお馴染み、演歌・民謡界をリードする福田こうへいの横浜公演が決定!!

※未就学児の入場はご遠慮ください

郷ひろみ Hiromi Go 50th Anniversary Celebration Tour 2022 ~Keep Singing~

5月29日(日) 18:00開演 **公演迫る!**
神奈川県民ホール 大ホール

6月17日(金) 18:00開演
相模女子大学グリーンホール 大ホール

7月3日(日) 18:00開演
よこすか芸術劇場
各日全席指定10,000円

※3歳未満のお子様のお入場はご遠慮ください。3歳以上のお子様がお入場の際は、チケットが必要になります。
※お1人様4枚まで購入可



らくご DE 全国ツアー vol.10 春風亭一之輔のドッサリまわるぜ 2022

6月25日(土) 13:00開演
鎌倉芸術館 大ホール
発売中

8月20日(土) 13:00開演
横浜・関内ホール 大ホール
電話受付:5月23日(月)10時~
※発売日:5月21日(土)10時~

各日全席指定3,700円

※未就学児の入場はご遠慮ください




撮影:山田雅子

小椋佳 ファイナル・コンサート・ツアー 『余生、もういいかい』

6月25日(土) 17:00開演
神奈川県民ホール 大ホール
全席指定8,000円


1stアルバム「青春」砂漠の少年(1971年)発表から50年後の77歳にして、最後のコンサートツアーを開催、遂に2022年、シンガーとしての活動に終止符を打つ!

※未就学児の入場はご遠慮ください



jammin' Zeb ジャミン・ゼブ コンサート2022

7月2日(土) ①14:00開演/②18:00開演
社のホールはしもとホール
各回全席指定6,500円



ジャズコーラスをルーツにあらゆるジャンルの楽曲を感動のハーモニーに包んで贈るスーパー・ヴォーカル・グループ。リード・シンガーが次々に入れ替わる独自のスタイルと楽しいステージングで、エンターテインメント性も抜群です。音楽の好きな全ての世代に「癒し」と「元気」を与える4人のシマウマたち。ポップス、ジャズ、ミュージカルの名曲を歌い尽くします。※未就学児の入場はご遠慮ください

きかんしゃトーマス ファミリーミュージカル「ソドー島のたからもの」

7月9日(土)
①12:15開演
②14:45開演
神奈川県民ホール 大ホール
各回全席指定2,800円

発売日:5月6日(金)10時~



トーマスとパーシーがテレビから飛び出してステージを駆け巡る!映像も駆使したオリジナルストーリーのファミリーミュージカル!!

※2歳以上有料 ※2歳未満でも座席が必要な場合は有料。2歳未満の膝上鑑賞は保護者1名につき1名まで無料

沖縄音楽フェスティバル 2022 in 茅ヶ崎

7月31日(日) 16:30開演
茅ヶ崎市民文化会館 大ホール
全席指定6,500円

【出演者】
古謝美佐子/宮沢和史/石嶺聡子/新良幸人(あらゆきと)/LUCY(長嶺ルーシー)/琉神/佐原一哉 他
真夏の茅ヶ崎に沖縄の実力派アーティストが大集結!沖縄の風を存分に味わってください!

※未就学児以上1名まで無料。ただし座席が必要な場合は有料






来生たかお コンサート Stand Alone 2022 ~ Acoustic Tracks ~

7月18日(月・祝) 15:30開演
横浜・関内ホール 大ホール
全席指定6,800円




「夢の途中」をはじめとする数々の大ヒット曲を生み出してきた、来生たかおの心温まるコンサート。

※未就学児の入場はご遠慮ください

野村万作萬齋 狂言の現在2022 -狂言三代-

9月2日(金) 14:00開演
横浜・関内ホール 大ホール
全席指定6,700円



1998年の関内ホール初登場以来、神奈川県民ホールを挟みながら連続しているホール狂言の人気シリーズ。ホールならではの舞台美術と照明の演出により、能楽堂とひと味違った雰囲気と面白さでご覧いただけます。野村萬齋の分かりやすい楽しい演目解説の後、人間国宝・野村万作、萬齋、裕基の三代がそれぞれ出演する狂言三曲をたっぷりとお楽しみ頂きます。

※未就学児の入場はご遠慮ください

40th Anniversary 稲垣潤一 コンサート 2022

9月3日(土) 17:30開演
よこすか芸術劇場
全席指定6,800円

発売日:5月13日(金)10時~

和製シティ・ポップスの代表格「ドラマティック・レイン」などのヒット曲から最新の楽曲まで、時間旅行をお楽しみください。ドラマを叩きながら歌う「叩き語り」も見逃せない!

※未就学児の入場はご遠慮ください



Photo by Shin Watanabe

世良公則 KNOCK KNOCK 2022 with NAOTO

9月18日(日) 18:00開演
横浜・関内ホール 大ホール
全席指定7,500円

発売日:5月13日(金)10時~

今年デビュー45周年を迎え、俳優としても活躍中の世良公則。様々なゲストを迎えてお贈りするKNOCK KNOCKシリーズ、今回は変幻自在、研ぎ澄まされた感性を持つヴァイオリニストNAOTOを迎えてお届けします。最高のアコースティックセッションにご期待ください!!

※未就学児の入場はご遠慮ください




©Takashi Hirano

伊奈かつぺい レコードデビュー45周年「まだ生きてます伊奈かつぺい」

9月30日(金) 13:30開演
横浜・関内ホール 大ホール
全席指定4,500円

発売日:5月20日(金)10時~



知的詩文あり、ショートギャグあり、歌あり、笑いあり。青森の津軽弁を駆使した語り口とユーモア溢れるステージ。毎年この時期、恒例となったこのコンサートも、今年はどんな話題で盛り上げてくれるか楽しみです。

※未就学児の入場はご遠慮ください

春風亭小朝独演会

10月22日(土) 13:00開演
鎌倉芸術館 大ホール
全席指定3,700円

発売日:5月27日(金)10時~



待望の鎌倉での独演会が決定!時代を風刺した軽妙な語り、古典落語の面白さを充分にご堪能ください!!

※未就学児の入場はご遠慮ください

春バラが見頃、ローズテラスカウンター席が登場 レストラン&ローズガーデン栗の里

100種約700株が咲き誇るローズガーデンと、自家製ハンバーグやステーキが人気のレストラン栗の里。春バラが見頃を迎え、日中はもちろんライトアップされたガーデンも幻想的だ。テラス席や新設されたカウンター席もあり、ゆったりと食事と景色を満喫できる。テラス席は1グループ小型犬2匹まで可。

11時~21時 ※5月は10時開店
厚木市山際554-1(圏央厚木ICより約5分) 50台
046(245)1341



昨年のイメージ


誰もが直面する"親の介護"を本音でつづったエッセイ

パパは認知症

ジャクリーン若林著


絶縁状態の父が認知症に!?
できることならやりたくない
逃げ腰長女の介護体験記

B6判/208ページ
1,430円(税込)
湘南よみうり新聞社



ご購入は、お電話0466(50)5088(平日9時~18時)または「湘南よみうりオンラインショップ」にて受付中。送料無料でご自宅までお届けいたします。

オンラインショップでは試し読みもできます!▶



本場紀州の梅干し 種取っちゃいました 南高梅 種ぬきカット味梅

全国の美味しいものだけをお届け
石田商店 オススメ!

種がないので内容量300gの全てが梅干し!
鰹節を混ぜればそのままかつお梅に。おにぎり、サラダ、ドレッシングの材料にも使いやすい!

読センターから
送料無料

1パック 300g **1,400円** (税込) 塩分 可食部100gあたり11.8g

TEL. **0466(50)5088** (平日9時~18時)
湘南よみうり新聞社
※「湘南よみうり」「機須賀よみうり」の発行地区内(一部地域除く)に限ります。 ※代金引換にてお届け



インターネットでの注文はこちら

読者プレゼント

締切
5月20日

※応募者多数の場合は抽選となります
※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます

応募方法 下記要領でご記入の上、ハガキ・FAXで!
FAX 0466 (50) 5077

63 〒251-0052

藤沢市藤沢496
湘南よみうり新聞社
「湘南よみうり5月号
プレゼント」係

- ①希望プレゼント名(番号)
- ②名前・年齢
- ③〒・住所 ④TEL
- ⑤ご購入新聞名
- ⑥一番興味があった記事
- ⑦ご感想・ご意見

※湘南よみうり新聞社では、読者の皆さまからお預かりした個人情報について、「個人情報の保護に関する法律」に基づき、責任をもって管理いたします。当社への個人情報は、当選品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用いたします。ご本人の承諾のない限り、第三者に提供することはありません
※いただいたご意見は紙面で紹介することがあります

2 歴史小説

『居神 三浦大介荒次郎御伽話』

3名様

相模三浦氏最後の当主とされる三浦義意(よしおき)は相模国に乱入した北条早雲に立ち向かい、のちに「居神さま」と崇められた。その武将の生涯が描かれる。(右記参照)



今井則道著 四六判 並製 292ページ
定価1,650円(税込)
発行・文芸社 ☎03(5369)3060

4 沖縄復帰50年記念 特別展「琉球」ご招待券

2組4名様

かつて琉球王国として独自の歴史と文化を有した沖縄。琉球王国の国宝「玉冠」はじめ、さまざまな文化財が過去最大規模で一挙集結する。



国宝 玉冠(付簪)(たまんちゃんぶい(つけたりかんざし)) (琉球王国尚家関係資料) 第二尚氏時代・18~19世紀
沖縄・那覇市歴史博物館 展示期間: 2022年5月3日(火・祝)~5月15日(日)

5月3日(火・祝)~6月26日(日)9時30分~17時
月曜休館 東京国立博物館 平成館 一般2,100円ほか
☎050(5541)8600/ハローダイヤル

1 レストラン栗の里 米粉のパウムクーヘン

5名様

米農家のパティシエが作るパウムクーヘンがレストラン栗の里より新発売。県産米「はるみ」を自家製粉した米粉を使い、店内で一つ一つ手焼きした自信作。しっとりふわっとした食感をぜひお試しあれ!



レストラン栗の里にて販売中
1箱1,490円(税込)
問合せ ☎046(245)1341栗の里 ※商品はお店から発送

3 湘南モノレール 『全線開通50周年誌』

1名様

世界でも珍しい“ぶら下がって走る”湘南モノレールが全線開通50周年を記念して記念誌を発行した(数量限定)。開業の背景、今昔の写真、次の50年への取り組み、社員座談会などみどころ満載。



湘南モノレール(株)発行
A4判 並製 152ページ 定価2,000円(税込)
☎0467(45)3342 ※湘南モノレール大船駅で販売中

5 映画鑑賞券 (希望館名明記)

横須賀HUMAXシネマズ

5組10名様

109シネマズ湘南
(平日有効ご招待券)

5組10名様

横浜ブルク13&
カフェ“OASE”のコーヒー無料券

5組10名様

※映画館名の指定がない場合は無効となります
※それぞれの映画館で使用できる条件が異なります



相模三浦氏最後の英雄を描いた歴史長編

『居神 三浦大介荒次郎御伽話』を出版!

地元の英雄を知ってほしい

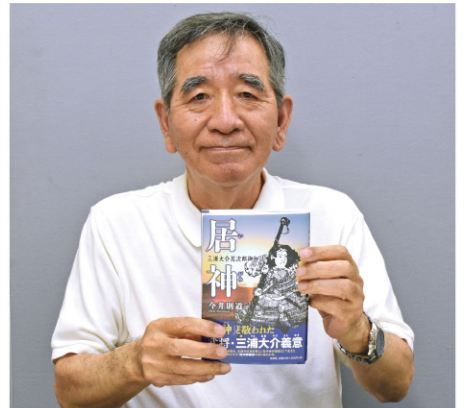
相模三浦氏最後の当主、三浦大介義意(よしおき)の短くも誇り高い生涯を綴った歴史小説『居神 三浦大介荒次郎御伽話』が今年3月に出版された。三浦義意は戦国時代初期の武将で、相模国に攻め入ってきた北条早雲と、父・道寸とともに戦った。最後は2万を超える北条軍に対しわずか100騎余りで迎え撃ったという。「三浦大介」は相模三浦氏の当主が名乗った号で、荒次郎は義意の仮名だ。

作者は横浜市保土ヶ谷区在住の今井則道さん(72)。義意は浮世絵『英雄百選』に金棒を持った大男として描かれ、歴史好きの今井さんが「最後まで義をもって戦った真の英雄」と惚れ込んだ人物だ。

小説では、修行に明け暮れた幼少時代、仲間との心の交流が描かれ、後半の北条軍との戦では絶望的な状況ながら最後まで武士として生きた姿が胸を打つ。油壺の新井城や小坪の住吉城など三浦家ゆかりの城や寺社をはじめ、県内にあった城が次々と登場するのも興味深い。「地元に残る歴史を知り、当時の武将たちの生き様を想像してもらえたら嬉しいです」と今井さん。

城の跡から想像をめぐらせて

今井さんの趣味は城郭のない城めぐり。「建物が残っている城よりも、城の跡を見て当時の姿を想像するのが面白い。そのためには文献での予習が欠かせません。実際には現地に行くために学ぶので頭によく入りま



「次は義意の父、三浦道寸を書きたい」と今井さん。

すよ。近郊の城をたずね歩く中で、道寸・義意親子に魅力を感じるように。「三浦一族研究会」に入会し、ますます熱心に学んだ。物語の構想には、磯釣りの趣味も役立った。三浦一族滅亡の地、油壺がお気に入りの場所。釣りの合間にこの地の激戦に想像を膨らませたという。約2年かけて完成させた。

「歴史を学んでいると、縄文時代から今日まで脈々と人々の営みが受け継がれているのを感じます。私も自分の中の『良い知識』を次の世代に残したいと考えるようになりました」と話す。「相模国が北条早雲に攻められる様は、図らずも今のウクライナの姿と重なります。この本の印税はウクライナ支援に役立てたいです」

『居神 三浦大介荒次郎御伽話』
今井則道著 四六判 292ページ 1,650円(税込) 文芸社
インターネット書店や紀伊屋書店などで購入できる。

📖 本を3名様にプレゼント (左記参照)



☎0466(27)1111

さいか屋 藤沢店
[5階催物場]
さいか屋創業150年記念特別企画
第40回九州の物産展 11日(水)~17日(火)

〈長崎・岩崎本舗〉の長崎角煮まんじゅうやく福岡・かさの家〉の梅が枝餅・〈オキサン〉の黒蝶パールなど九州のうまいものや伝統工芸品が大集合! また、さいか屋創業150年記念特別ご提供品もご用意しております。ぜひお越しくださいませ。

さいか屋 藤沢店



☎0467(88)3131

[2階アトリウム]
家族の似顔絵展(母の日) ~8日(日)
大岡越前祭パネル展 ~20日(金)

[3階キッズ売場]
ランドセル展示会 1日(日)~

[1階総合催事場]
夏ギフト 20日(金)~

イオンスタイル湘南茅ヶ崎



5月の上映作品

上映作品の時間・期間等変更になる場合があります。お確かめの上おでかけください。詳しくは各映画館のHP、またはお電話でお問合せください。 ※1日は割引料金で映画が鑑賞できます(一部対象外になる作品もあります)

横須賀HUMAXシネマズ

109シネマズ湘南

横浜ブルク13

イチオシ! 流浪の月 5月13日(金)公開

広瀬すず×松坂桃李W主演。誘拐事件の被害者女兒と加害者という烙印を背負い、息を潜めるように生きてきた2人。誰にも明かせない秘密を抱えたまま再会した2人が選んだ道とは。



©2022「流浪の月」製作委員会

ドクター・ストレンジ/マルチバース・オブ・マッドネス
死刑にいたる病[PG12]
シン・ウルトラマン
パプリ
夜を走る
大河への道
鋼の錬金術師 完結編 復讐者スカー
ハケンアニメ!
トップガン マーヴェリック
20歳のソウル

☎046(827)7872 (24時間) 横須賀HUMAXシネマズ

イチオシ! ドクター・ストレンジ マルチバース・オブ・マッドネス 5月4日(水・祝)公開

元天才外科医にして、最強の魔術師ドクター・ストレンジ。時間と空間を変幻自在に操る彼の魔術の中でも最も危険とされる禁断の呪文によって、謎に満ちた狂気の扉が開かれた。



©Marvel Studios 2022 All rights reserved.

死刑にいたる病[PG12]
流浪の月
シン・ウルトラマン
鋼の錬金術師 完結編 復讐者スカー
ハケンアニメ!
大河への道
映画「五等分の花嫁」
トップガン マーヴェリック
犬王

☎0570(016)109 (ナビダイヤル) 109シネマズ湘南

イチオシ! 犬王 5月28日(土)公開

『平家物語 犬王の巻』(古川日出男著)を原作に、室町時代に人々を熱狂させた実在の能楽師・犬王と、そのパティである琵琶法師・友魚の友情を描くミュージカル・アニメーション。



©2021 "INU-OH" Film Partners

ドクター・ストレンジ/マルチバース・オブ・マッドネス
マイ・ニューヨーク・ダイアリー
死刑にいたる病[PG12]
シン・ウルトラマン
パプリ
流浪の月
ハケンアニメ!
映画「五等分の花嫁」
トップガン マーヴェリック

☎045(222)6222 IMAX 桜木町駅前 横浜ブルク

第17回 湘南アイバンク・チャリティーコンサート もっと光を☆もっと響きを

角膜提供への理解を深めてもらおうと長年実施しているチャリティーコンサート。秦野陽介(ヴァイオリン)による演奏のほか神谷和孝氏(北里大学医療系研究科大学院教授)による講演も。収益の一部は角膜提供などの資金として寄付される。



日時/6月12日(日)13時開演
場所/藤沢市民会館小ホール
入場料/前売り2,500円、当日2,800円 ※全席自由
申込み/☎0466(30)5891 湘南アイバンク

かながわ 女性の不安・困りごと相談室

家庭や生活上の悩み一人で抱え込まず相談してみませんか

