



## 歩歩清風起

### 大橋 マキ

アロマセラピスト/  
一般社団法人はっぴ代表  
おおはし  
**大橋 マキ**さん

1976年鎌倉生まれ、葉山在住。フジテレビアナウンサーを退職後、英国に留学、植物療法を学ぶ。その後アロマセラピストのほかライター、テレビ番組ナビゲーターなど幅広く活躍。現在は香りによる企業ブランディング、植物やアロマを用いた認知症ケアや地域振興など、さまざまなプロジェクトに取り組む。IFA認定アロマセラピスト。著書に『旅するように。逗子葉山暮らし。』(宝島社)、『葉山とハーブ手帖』(一般社団法人はっぴ)など。Instagram @maki\_ohashi

### 世界中を飛び回った日々

24年前、就活で最初に受けた採用試験に合格、フジテレビのアナウンサーになりました。でも実は記者志望。マスコミに入社すれば記者への道も開けるかもと、学生ならではの甘さがありました。テレビ局は2年で退社しイギリスに留学、その後はフリーで活動しました。SDGsと地方創生を発信する雑誌『ソトコト』で記事を書いたり、ドキュメンタリー番組『宇宙船地球号』のナビゲーター、アロマセラピストとしての病院勤務、ラジオの生放送など全て同時期に並行して。

『ソトコト』では「あなたにしか書けないことを書きなさい」と教えられ、アロマの魅力を伝えるべくせっせと取材を重ねシリーズを書き上げ、ページをいただけるまで1年かかりました。取材のため世界中を飛び回りすぎて、飛行機での気圧の変化に体がついて

いけず突発性難聴になったことも。でも仕事面白くてたまらなかつたんです。

### 触れられることで救われる

アナウンサー時代、アロマセラピーサロン取材したのがアロマとの出会い。私は脊髄側彎症という背骨が曲がってしまう持病があり、その治療のため中高校生の時はコルセットを装着していました。痒はできるし締め上げられるし、苦しかった。母は就寝前に痛む部分に手を当ててくれました。痛みって、触れられるだけで楽になり、救われるんですね。取材時のサロンでセラピストの方に触れられた瞬間、この原体験が蘇り、これは唯一無二の体験かもしれないと直感しました。アロマや植物の魅力をもっと知りたい!と、当時から人々の健康にアロマや植物が積極的に利用されていたイギリスへ渡り、植物療法を学

アロマセラピスト・大橋マキさん。葉山を拠点にガーデニングや季節の手仕事、農福連携を通じて「幸せなエイジング」をサポートする一般社団法人「はっぴ」の発起人にして代表だ。「歩歩清風起」を体現するように爽やかな風に吹かれ軽やかに今を生きる大橋さんに、葉山の海辺でお話を伺った。

びました。それから約20年。「aromamora」というブランドで季節の香りをお届けしたり、イベントやコンサートで香りの演出をしたり、森林組合がアロマを六次産業的に生かしたいと聞けば、お話を伺ったり。講演でアロマの魅力をお伝えすることもあります。

### 「はっぴ」でhappyに!

結婚して子どもにも恵まれ、都内から葉山に移住。ほどなくして葉山町社会福祉協議会からのご依頼で介護のためのアロマセラピー講座を開きました。3年続けるうち、シニアの方が本当に必要としているのはアロマなのだろうか?と疑問に思うように。そうではなく葉山に元々ある季節の香りを生かせないだろうか。そもそもアロマの精油の原料は植物。その植物としての成長過程や、根っこを辿った先にある「土」に興味をわき、受講者の方に「一緒に畑をやりませんか」と声をかけました。それが現在の一般社団法人「はっぴ」の始まりです。

「はっぴ」とは「葉山つながりプロジェクト」の頭文字、そして英語「happy」の略語「happ」。活動としては、葉山町にあるガーデンで園芸療法士の年間計画の下、認知症の方、また介護予防事業として元気なシニアの方が活動する場を提供しています。ハーブを育てたり庭づくりをしたり。葉山で生きてきた方はやっぱり体を動かすのがお好きなんですよ。私もがっつり土いじりを楽しんで。そのほかさまざまなニーズをマッチングし事業を企画実行しています。新聞のような紙媒体に私が載るとシニアの方が「見たよ」「切り取ってあるよ」って。そんなつながりも嬉しいですね。

スタッフは会員制で医師、看護師、セラピスト、幼稚園教諭……といろいろな職業の方たちが各人の特技を生かして活動しています。みんなが「はっぴ」を育ててく

れて。私一人ではとてもできません。

### 大好きな葉山で「今を生きる」

生まれは母の実家があった北鎌倉。父は転勤族で子どものころは地方を転々とした。遊びといえば木登りや竹馬。ザリガニ釣りをしたり虫取り網で蜂を捕まえたり。楽しかったなあ。でもどこに暮らしていても、毎年夏休みは北鎌倉の祖母の家で過ごしました。由比ヶ浜の海で遊びクラゲに刺されたり。花火大会も大好きでした。

広い空と水辺の街を求めゆかりある三浦半島へ、葉山に住まって14年。暮らしてみると、同じ三浦半島でも鎌倉は観光地でハレの街、逗子に来ると少し肩の力が抜けて素朴で、葉山は街が眠る時間も早く、さらにゆったりしていると感じます。学生時代にやっていた剣道を再開、体力づくりには砂浜を走り、葉山に来てから始めたウクレレも続けています。海や山が身近にある葉山の魅力は自然と、人。暮らしや人生に対する価値観が近い人が多く、心地良いんです。

これまで直感に身を任せて動き、良い方に導かれてきました。「今を生きる」感覚が好きで、将来の夢を思い描くことはしません。何より健康を大切に。今、とても満ち足りた日々を送っています。

いくせい「天保」  
天保より昔を重ね無事を祈る  
幾星月火の時代も水の時代もあった  
動物たちは跳び転び 歓喜し唄ふ  
幾世紀生き生かされ 昔を重ねる  
by 海野たまご  
愛する歌 <http://umnotamago.jp/>

ダスキンオークラ サービスマスター  
—プロのおそうじ専門店—  
☎0120-3-82820  
TEL0467-38-4044 FAX0467-38-4112(24時間受付)  
たまごちゃん® <http://www.duskin-city.com>

イギリス絶景ウォーク 最終回!  
“世界一美しい村”  
コッツウォルズ を歩こう  
歩く  
ベテラン添乗員同行

イギリス・コッツウォルズ地方は、はちみつ色の石造りの家が並び、まるでおとぎの国へ迷い込んだかのようなイギリスの原風景が広がっている。ここを現地のガイド無しで21回案内しているベテラン添乗員が小林義昭さんだ。小林さんが同行してコッツウォルズのフットパスを歩く企画が挙がった。まずは無料説明会に参加してみよう。

憧れのコッツウォルズ&湖水地方8日間 実施日予定:6月9日(金)~16日(金)

参加費 無料  
旅行説明会 2月18日(土)13:00~14:30  
2月21日(火)10:30~12:00  
※両日とも同じ内容です。要予約。資料のみも受付中。  
【会場】湘南よみうり新聞社  
藤沢市藤沢496 藤沢森井ビル1階(藤沢駅北口徒歩3分)

お申込み ☎0466(50)5088 (株)湘南よみうり新聞社  
9:00~18:00 土・日・祝日休  
旅行企画・実施 (株)日本旅行 藤沢支店  
問合せ・資料請求 ☎090(7847)5074 小林

あしまめ 旅行舎  
スローライフの旅

始めたその日から 60分で縫える自分服

体験募集中 OK!

体験プログラムをご用意!  
チュニク or トレーナー

日程: 2/6(月)~11(土)  
費用: 1,100円 税込(材料費込)

入会金 月謝 は各6,600円 税込

お電話でも!ご予約受付中!  
QRでも!

佐藤貴美枝 新規会員募集中!  
ニットソーイングクラブ  
全国に店舗を展開 ● 型紙500型 ● ニット生地600種以上  
感染拡大防止対策実施しています

イオンスタイル湘南茅ヶ崎店 日・祝休み  
茅ヶ崎市茅ヶ崎2-7-71イオンスタイル湘南茅ヶ崎 1F  
☎0467-58-7566

藤沢店 日・祝休み  
藤沢市鶴沼石上1-2-2ASCAビル 5F  
☎0466-24-4216

鎌倉店 日・祝休み  
鎌倉市小町2-15-6石渡ビル 1F  
☎0467-25-2985

パン屋さんがリレー紹介

# 湘南パン物語 vol.69

## 料理のようにパンを仕立てる シールズベーカリー SEALS BAKERY

一個で完結する満足度の高いパン



社堂駅から徒歩15分

茅ヶ崎・桜道沿いの「シールズベーカリー」には続々と客が訪れる。選べるパンの種類が豊富なうえ、一品料理のように1個で完結するパンが多いのも人気の理由だ。

調理師免許をもつ店主の栗原礼子さんは、フレンチレストランで料理とパン作りの技を磨き、数々のベーカリーでも腕を振るった。正確で丁寧なパン作りが栗原さんのモットー。「パンも料理と同様、想像したものを形にしたり、素材を生かす味の構成を考えたりするのが好きなんです」と語る。

週末限定の「ジローさんのハムサンド」は、地元「熟成肉工房ジロー」の熟成ハムとの出会いから生まれた人気商品。ハムの旨味が引き立つ味のバランスを考え、ソース、具材、パンを選ぶのが栗原さん流だ。



(左)「店名はSea, Air, Landを組み合わせた造語です」と話す栗原さん  
(右)ジローさんのハムサンド



全面ガラス張りの店内は明るい雰囲気。具がはみだしそうな総菜パンやサンドイッチ、かわいいビジュアルの菓子パンなどが充実

パンのラインナップは約100種類

店の人気No.1商品は「シナモンロール」。シナモンが香る土台の上には、ココヤ甘味、ほのかな酸味が絶妙なクリームがこぼれんばかりにのっている。また、豊富なサンド類にも注目だ。「ミックスサンド」は野菜・卵サンド、ミニサイズの照り焼きチキンバーガー、甘いベーグルサンドの4種入りで、まるで前菜2種、メイン、デザートといったパンのフルコースのような構成なのだ。

作りたいパンのアイデアはまだまだあるという栗原さん。「根っから食べることが好きなんです」と笑う。魅力的なパンをうみ出すのは、熟練の技と自由な発想力だ。

茅ヶ崎市松浪1-1-12 ☎0467(84)0910  
8時～18時 火・水曜休 1台



シナモンロール



ミックスサンド

## 読者プレゼント

締切  
2月20日

※応募者多数の場合は抽選となります  
※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます

応募方法 下記要領でご記入の上、**FAX0466(50)5077**  
ハガキ・FAXで!

63 〒251-0052

藤沢市藤沢496  
湘南よみうり新聞社  
「湘南よみうり2月号  
プレゼント」係

- ①希望プレゼント名(番号)
- ②名前・年齢
- ③〒・住所 ④TEL
- ⑤ご購読新聞名
- ⑥一番興味があった記事
- ⑦ご感想・ご意見

※湘南よみうり新聞社では、読者の皆さまからお預かりした個人情報について、「個人情報の保護に関する法律」に基づき、責任をもって管理いたします。当社への個人情報は、当選品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用いたします。ご本人の承諾のない限り、第三者に提供することはありません。※いただいたご意見は紙面で紹介することがあります

1 映画鑑賞券(希望館名明記)

109シネマズ湘南  
(平日有効ご招待券)

5組10名様

横浜ブルク13&  
カフェ「OASE」のコーヒー無料券

5組10名様

※映画館名の指定がない場合は無効となります  
※それぞれの映画館で使用できる条件が異なります



さいか屋  
藤沢

☎0466(27)1111

改装売りつくしセール開催中!!

一部フロア閉店に伴う大幅改装をおこないます。みなさまに、より一層ご愛顧いただけるよう、さいか屋藤沢店は生まれ変わります。

〔1階イベント会場・菓匠街〕  
**CHOCOLATE FESTIVAL**  
—チョコレートの祭典—

大切な方にも、チョコレート好きのご自分へも♪有名パティシエや地元有名店、人気ショップのチョコレートが勢ぞろい!ぜひチョコレートの祭典をお楽しみください。

さいか屋 藤沢店



AEON STYLE  
イオンスタイル湘南茅ヶ崎

☎0467(88)3131

〔2階3階売場〕  
**改装の為に売り尽くしセール開催中**  
～28日(火) 6月初旬 新しく生まれ変わります

〔1階総合催事場〕  
**バレンタインフェア** ～14日(火)  
**ホワイトデーフェア**

16日(木)～3月14日(火)

〔3階キッズ売場〕  
**赤ちゃん集まれ  
写真撮影会**

3日(金)～6日(月)

11時～16時

※詳しくは店内ポスターをご覧ください



イオンスタイル湘南茅ヶ崎



**きんかん 春姫** 鹿児島県産 赤秀品 糖度保証

パリッとした皮の食感、とろける果肉、きんかん特有のさわやかな風味、春姫がもつ甘さ。「今までのきんかんのイメージを覆す」ものです。ビタミンCが多く含まれる皮ごとそのまますし上がり下し。

2kg箱(2L) 3,000円  
3kg箱(3L) 3,100円 送料別途  
◆受付締切:2/6(お届けは2月上旬より順次)



**デコポン** 大分県産 赤秀品 糖度保証

瀬戸内海と豊後水道に面している大分県。瀬戸内の海風・太平洋の海風をふんだんに浴びた美味しいデコポンができます。本来とても酸味の強い果物の為、収穫後1ヶ月ほど貯蔵し、酸味をある程度抜いたあと糖度を計り出荷しています。

3kg箱(10～15玉) 2,800円 送料別途  
◆受付締切:2/28 (お届けは2月下旬より順次)

湘南よみうりオンラインショップで販売中!

**ペット健康相談室 vol.106 老犬・老猫との付き合い方⑤**

口の異常としては、主に歯石が原因の歯周病が挙げられます。これにより口臭が強くなり、よだれが増える、歯ぐきから出血する、歯が抜ける、口元を触られるのを嫌がる、食べにくそうにするなどの症状が出ます。口の中の細菌が全身に広がり、様々な病気の原因となります。高齢になってからの体調変化は、完治が難しい慢性疾患へと進行し、寿命を縮める結果にもなります。少しの変化も見逃さず早期発見・治療に持ち込めれば、上手に病気と付き合い、健やかな生涯を送り、寿命が全う出来る可能性が高くなるのです。

のっぽ動物病院 院長 永田浩之

のっぽ動物病院 鎌倉市岡本2-12-2 ☎0467(44)1125

診療時間 ※予約制 年中無休  
9時30分～12時30分 木・日・祝日の午後は  
15時30分～18時30分 時間外診療(要電話)

**最大** ～県内に約13,000戸の豊富な物件数～  
組み合わせでさらにオトク!  
**3ヶ月家賃が不要に!!**

**新生活 キャンペーン 3/31(金)まで**

この日までにお申し込みいただいた方が対象です。  
各特典の対象物件は、公社指定の一般賃貸住宅で、それぞれに適用条件があります。詳しくはお問合せください。

- 新婚・子育て世代の強い味方  
**新婚・子育て世帯応援** キャンペーン 1ヶ月間の家賃不要
- お子様が2人以上の世帯を応援  
**団地で子育てplus** キャンペーン 1ヶ月間の家賃不要
- 親族の近くで暮らしたい方を支援  
**近居隣居** キャンペーン 1ヶ月間の家賃不要
- 見逃せないお得な物件、2倍お得の選択も  
**物件限定** キャンペーン 1・2ヶ月間の家賃不要
- 敷金は通常、家賃3ヶ月分のところ...  
**敷金減額** キャンペーン 1ヶ月分に減額

総合パンフレット 無料進呈中! お気軽にお問合せください。

**礼金・仲介手数料・更新料が不要でお得!**

暮らしをつくる、笑顔でつなぐ  
**KJK 神奈川県住宅供給公社**  
〒231-0016 横浜市中区磯砂町2-22 関内中央ビル9F 賃貸事業部 募集契約課

お問合せ・パンフレット請求は  
**公社の賃貸募集窓口**

☎0120-100-107

※1P電話等でフリーダイヤルに掛けることが出来ない場合は、045-651-1857(有料)にお掛けください。  
●営業時間/9:00～17:15 ●無休(夏季・年末年始を除く)

公社の賃貸 検索  
F008 https://www.kousha-chintai.com/ スマートフォンからアクセス

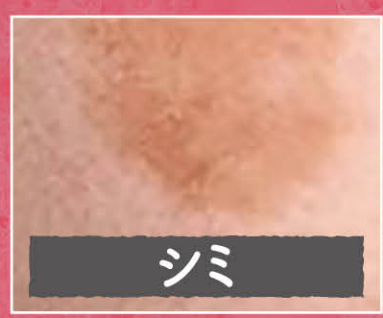
広告

40代以上のシミに悩む女性が選んだ

# 薬用美白洗顔

## 4年連続人気 NO.1

※調査機関：日本トレンドマップ研究所  
2019年1月調べ調査番号 1903101 n=161  
2020年1月調べ調査番号 2009501 n=219  
2021年3月調べ調査番号 2118203 n=366  
2022年1月調べ調査番号 2227001 n=337  
調査方法：インターネットによるアンケート調査方式調査



シミ



ポツポツ角質

洗うたびに感動!

## 話題の美白洗顔が



### 61歳

佐賀県 秋山 恵さま

洗顔を変えただけで、年齢肌もパツと明るく！  
**10歳も若々しく見られました！**

そんな時に、エステティシヤンの友人が『ホワイトクレイサボンマスク』を勧めてくれ

初めて使った時からパツと！衝撃でした。

歳をとると仕方がないのでしょわか。シミがどんどん濃くなり、首にはポツポツ角質が目立つように。日に日に悩みは色濃くなるようで、シミや角質に良いと言われるものは高級なものも含めて試していましたが…結局、満足できるものには出会えなくて…。

年齢とともに増える！ポツポツ角質とシミ！

# もっちり泡で落ちるんです！

# シミポツポツ角質には美白洗顔

たんです。さっそく注文して『ホワイトクレイサボンマスク』が届きすぐに使ってみることに。すぐにモコモコと泡が立ち、顔にのせる

とクツシヨンのような弾力で泡の感触がたまらないんですよ！泡をクツシヨンのようにして優しく顔を洗い、洗い流すと全くつっぱらない。しかも、ツルンとして潤いのある肌になりました。くすみや毛穴の汚れが落



たっぷりのモコモコ泡が！わずかこれだけの量で…



洗顔だけで！気持ちまで若返ったみたい！

今では肌の調子も良く、まるで生まれ変わったよう。肌のハリも以前とは比べ物になりませんし、シミ悩みも首のポツポツ悩みもなくなり、とても感動です！毎日の洗顔だけでここまで変わるのですね。私の母にも分けてあげたんですが、シミがなくなっただけで喜んでいたが、私と同じような悩みで悩んでいる女性にもぜひ試して欲しいですね。

汚れの染みつき、日焼けした手



明るくピカピカに仕上がった手

# 半額！

先着300名様限定！シミに効く美白洗顔パックが半額

ひと家族様1回限り3個まで！**3個ご購入で送料無料**

薬用美白 数量限定  
ホワイトクレイサボンマスク25g  
通常価格 1,980円 **半額**

**お電話優先！**



# 990円

送料別(税込)

濃密泡だけじゃない！パックもできる優れもの

「ホワイトクレイサボンマスク」は、美白洗顔だけではありません。たっぷりの美容成分のおかげで、パックとしても使用できます。



自信があるのでご満足いただけなければ**全額返金**します！

1,000以上の化粧品を開発してきましたが、私自身これほど実感力のある「洗顔もできるパック」ができるとは思っていませんでした。開発中には、モニターさんから「いつ商品化するのですか?」と問い合わせが多く、実感力に自信があります！だから**30日間ご使用いただき、ご満足いただけなければ全額返金いたします。**この機会にぜひお試しください！

ルソイル 開発責任者兼代表取締役社長 **山口 真**  
産経新聞やラジオテレビに出演している化粧品開発コンサルタント。1000以上の開発に携わり、その知識を集約し開発したのが医薬部外品、薬用美白「ホワイトクレイサボンマスク」になる。

「**優待番号み629TA**を見た」と、今すぐお電話ください。  
フリーダイヤル **0120-931-866** FAX **092-407-5155** 優待番号 **み629TA**  
通話料無料 受付時間 9:00~21:00(年末年始を除く) 送料660円(北海道・沖縄990円)  
株式会社 エムズサイエンス 〒814-0163 福岡県福岡市早良区干隈3-16-1

## チケット販売

よみうりプレイガイド  
Tel.050(3387)1517  
月・水・金のみ(祝日を除く)  
10時~15時

HPから申込(24時間受付)  
<https://shop-shoyomi.com>

電話がつながりにくい場合がございます。  
HPからのお申込みをご利用ください



## 島津亜矢

歌怪獣襲来ツアー2023 ~羽化~

2月10日(金) **公演迫る!**  
14:00開演  
神奈川県民ホール 大ホール  
5席 7,000円 A席 5,000円

4月8日(土)  
①12:00開演 ②16:00開演  
厚木市文化会館 大ホール  
各回5席7,000円 A席5,000円

幼少の頃より数々のグランプリを手にした演歌のみならず洋楽・ポップと抜群の歌唱センスを披露!  
※未就学児の入場はご遠慮ください



## おかあさんといっしょ

「ファンターネ! がやってきた」

2月12日(日)  
①13:00開演/②15:30開演  
相模女子大学グリーンホール 大ホール  
各回全席指定3,000円

【出演】みもも・やころ・ルチータ/恵畑ゆう・山下はるか・上原りさ  
こどもたちに大人気のキャラクターと、お兄さんお姉さんが繰り広げる歌や踊り、そして楽しいゲームやクイズショーなど、ステージと会場が一体となって盛り上がる『わくわくステージ』です。  
※1歳以上有料 ※1歳未満のお子様は、保護者1名につき1名までひざ上にて無料



## 宇崎竜童

50th anniversary  
弾き語りLIVE 2023 JUST GUITAR JUST VOCAL

2月26日(日)  
15:30開演  
横浜・関内ホール  
全席指定6,800円

数々のヒット曲を、ギターの弾き語りと自身の歌声だけで魅せる大人のためのステージ。贅沢でエネルギッシュなソロライブをお見逃しなく!「港のヨーコ・ヨコハマ・ヨコスカ」「イミテーション・ゴールド」「サクセス」他  
※曲目は変更になる場合がございますので、ご了承ください。  
※未就学児の入場はご遠慮申し上げます



## 林部智史

はやしべさとし 三十歳の旅立ち  
~叙情歌を道づれに~ 茅ヶ崎編

3月4日(土)  
15:00開演  
茅ヶ崎市民文化会館 大ホール  
全席指定6,600円

林部智史が贈る、日本の美しい調べを届ける歌い継がれる新たな叙情歌をつくるための、時の流れに身をまかせた、ふらり旅。のんびりと、ゆったりと、日本全国をまわります。

※本券持参なき場合は、ご入場できません。入場ご希望の際は、再度ご購入いただけます。  
※未就学児の入場はご遠慮ください



## 立川談笑独演会

3月25日(土)  
13:00開演  
横浜にぎわい座 芸能ホール  
全席指定3,700円

立川流四天王のひとり、その独特な表現力で怪作を生み出す、談笑ワールドを是非体験してください!

※未就学児の入場はご遠慮ください




## 有馬徹

日本が誇る世界的なラテン・ビッグバンドin鶴見  
有馬徹 ノーチェ・クバーナショー

4月1日(土) 14:00開演  
横浜市鶴見区民文化センター  
サルビアホール  
4階ホール  
1階席(自由席券) 4,000円

【出演】日本が誇る世界的なラテン・ビッグバンドin 鶴見  
有馬徹ノーチェ・クバーナショー

ラテンヴォーカル&ギター: 淡谷幹彦(リーダー)、特別ゲスト歌手: 浜村美智子、ゲスト歌手: やまもときょうこ、司会: 小林千秋/荒木智恵子



## 社会風刺コント集団

ザ・ニューズペーパー LIVE 2023

4月1日(土)  
①14:00開演(残席僅少)  
②17:30開演  
戸塚区民文化センター さくらプラザ  
各回全席指定4,800円

政治、経済、事件、芸能...etc. タイムリーな社会問題を「笑いと批判」に変える!ライブにこだわり続けるザ・ニューズペーパーのライブでしか見られないコントをお楽しみに!!  
※未就学児の入場はご遠慮ください



## 稲垣潤一 コンサート2023

4月8日(土)  
17:30開演  
横浜・関内ホール  
全席指定6,800円

和製シティ・ポップスの代表格「ドラマティック・レイン」、「クリスマスキャロルの頃には」などのヒット曲から最新の楽曲まで、時間旅行をお楽しみください。ドラムを叩きながら歌う「叩き語り」も見逃せない!

※未就学児の入場はご遠慮ください Photo by Shin Watanabe



## 八神純子 Live

キミの街へ ~for all living things~

4月15日(土) 16:00開演  
横浜・関内ホール  
全席指定6,500円(残席僅少)

「全国各地に声を届けたい」という願いから「キミの街へ」と名付けたコンサートツアーを展開。今回の関内ホール公演はピアノとギターでの公演。

※未就学児の入場はご遠慮ください




## 笑激!!お笑いカーニバル in横浜

4月30日(日)  
①11:00開演/②15:00開演  
神奈川県民ホール 大ホール  
各回全席指定4,400円

【出演】ナイツ、ロッチ、どぶろっく、U字工事、トム・ブラウン、三四郎、モグライダー、四千頭身、吉住、ウエストランド、ダニエルズ、真空ジェシカ、やす子、インスタントジョンソン 他

※都合により、出演者が一部変更になる場合がございます。  
※3歳以上有料、3歳未満入場不可




## 秋川雅史

千の風になってコンサート  
~聴いてよく分かるクラシック3~

5月18日(木)  
13:30開演  
鎌倉芸術館 小ホール  
全席指定6,000円

電話受付: 2月10日(金)10時~ ※発売日: 2月9日(木)10時~

「千の風になって」を愛していただいた数多くの皆様に感謝を込めて、全国47都道府県を訪れます。  
※ピアノ(伴奏): 小島さやか  
※未就学児の入場はご遠慮ください



## 小野リサ

LISA ONO CONCERT 2023

5月21日(日)  
15:30開演  
相模女子大学グリーンホール 大ホール  
全席指定6,500円

心地よいボサノヴァのリズム、清涼感あふれる歌声で日本のブラジリアン・ミュージック・シーンをリードし続けている小野リサ。ボサノヴァの名曲の数々とともに、相模大野での待望のコンサートが開催決定!!

※未就学児の入場はご遠慮ください



## レ・フレール

結成20周年記念スペシャルコンサート  
『Timeless』

6月10日(土)  
17:00開演  
鎌倉芸術館・大ホール  
全席指定6,000円

4手連弾、ピアノと向き合った20年。結成20周年記念、6枚目のオリジナルアルバム『Timeless』をひっさげのツアー。唯一無二の「レ・フレール サウンド」に乞うご期待!  
※3歳以下ひざ上無料(保護者1名につき1名まで)、4歳以上はチケット必要



## 福田こうへい

コンサートツアー 2023

6月23日(金)  
①13:30開演/②18:00開演  
神奈川県民ホール 大ホール  
各回SS席7,000円  
S席6,000円

発売日: 2月10日(金)10時~

第64回NHK紅白歌合戦初出場以降、第55回輝く!日本レコード大賞新人賞受賞等々。「南部蝉しぐれ」「峠越え」「おかげさま」等、数々のヒット曲でお馴染み、演歌・民謡界をリードする福田こうへいの横浜公演が決定!!

※未就学児の入場はご遠慮ください



## 野口五郎

Goro Noguchi CONCERT TOUR 2023  
~life is a gift~

6月25日(日)  
17:00開演  
神奈川県民ホール 大ホール  
全席指定 8,500円

発売日: 2月10日(金)10時~

4年ぶり待望の横浜公演が決定!!「青いリンゴ」「甘い生活」「私鉄沿線」などのヒットソングをはじめ、円熟した大人の世界を歌い上げる。

※未就学児の入場はご遠慮ください



## 2月の上映作品

上映作品の時間・期間等変更になる場合があります。お確かめの上おでください。詳しくは各映画館のHP、またはお電話でお問合せください。  
※1日は割引料金で映画が鑑賞できます(一部対象外になる作品もあります)

## 109シネマズ湘南

**イチオシ!** **バビロン**  
2月10日(金)公開

ブラッド・ピット主演。夢を抱いてハリウッドへやって来た青年マニーと、彼と意気投合した新進女優ネリー。サイレント映画業界の大物ジャックと出会い、彼らの運命が動き出す...

©2022 Paramount Pictures Corporation. All rights reserved.

BTS: Yet To Come in Cinemas  
ワールドツアー上映「鬼滅の刃」上弦集結、そして刀鍛冶の里へ  
仕掛人・藤枝梅安  
スクロール  
#マンホール【PG12】  
エゴイスト【R15+】  
アントマン&ワズプ:クアントマニア  
シャイロックの子供たち  
湯道

ほか

☎0570(016)109 (ナビダイヤル) 109シネマズ湘南

## 横浜ブルク13

**イチオシ!** **仕掛人・藤枝梅安**  
2月3日(金)公開

江戸の郊外に住む鍼師の藤枝梅安(豊川悦司)には二つの顔があった。「腕の良い鍼師」の表の顔と、生かしておいてはならない者を闇に葬る「冷酷な仕掛人」の裏の顔だ。ある日...

©「仕掛人・藤枝梅安」時代劇パートナーズ42社

FALL フォール  
ワールドツアー上映「鬼滅の刃」上弦集結、そして刀鍛冶の里へ  
バビロン  
崖上のスパイ【PG12】  
シャイロックの子供たち  
BLUE GIANT  
アントマン&ワズプ:クアントマニア  
湯道  
逆転のトライアングル

ほか

☎045(222)6222 IMAX 桜木町駅前 横浜ブルク

## 来生たかお

コンサート Stand Alone 2023  
~Acoustic Tracks~

7月8日(土)  
15:30開演  
横浜関内ホール 大ホール  
全席指定 6,800円

発売日: 2月24日(金)10時~

「夢の途中」をはじめとする数々の大ヒット曲を生み出してきた、来生たかおの心温まるコンサート。

※未就学児の入場はご遠慮ください



## お支払い・お渡し方法

**振込先** 横浜銀行 関内支店(普)6036980  
**(株)湘南よみうり新聞社**

銀行振込(代金先払い) → 郵送でのお届け

お申込み後、チケットの代金+送料520円+手数料100円(1枚につき)をお振込みください。(振込手数料は別途お客様負担)  
※専用の振込用紙はご用意しておりません。 ※表示価格はすべて税込価格となります ※お客様のご都合によるチケットの変更はできません

公演内容が変更、または中止される場合があります。主催者のホームページやSNSなどで、最新情報をご確認ください。  
お客様のお名前、ご住所、電話番号、ご購入商品の個人情報は、公演主催者が公演の変更・中止の案内やアンケート引換の際の本人確認および興行主催者が提供する公演・商品・サービスの案内などを行う目的で、申込み公演に関する個人情報を興行主催者へ提供する場合があります。

## ラジオ湘南 Pick UP!

ROCKKENのドラゴンタイム!  
毎週日曜日 20時30分~20時59分  
パーソナリティ: ROCKKEN

ロックミュージシャンROCKKENが猛者たちを相手に至極の戦いを繰り広げる超攻撃型ラジオプログラム! いっぺん聞いてみな? 飛ぶぞつ!  
※今月の「湘南よみうりインフォメーションタイム」は2月28日(毎月第4火曜) 13時30分~13時35分

問合せ ☎0466(25)7000 レディオ湘南 検索



## かながわ 女性の不安・困りごと相談室

家庭や生活上の悩み一人で抱え込まず相談してみませんか



## 湘南よみうり公式オンラインショップ

よみうりプレイガイドのチケットや書籍、季節の美味しいモノ etc.を24時間簡単にお買い物。詳しくはこちら

