



# Peace

## 俳優 豊川悦司さん

大阪府生まれ。映画『3-4×10月』(1990年)、『12人の優しい日本人』(91年)などに出演し注目される。以降も『Love Letter』(95年)、『八つ墓村』(96年)、ドラマでは『NIGHT HEAD』(CX/92年〜93年)、『愛していると言ってくれ』(TBS/95年)、『青い鳥』(TBS/97年)など主演作が大ヒットし好評を博す。近年は映画『MIDWAY』(2020年)、『キングダム2 遥かなる大地へ』『あちらにいる鬼』(22年)、『そして僕は途方に暮れる』(23年)など話題作に出演。

### デビュー40周年を迎える俳優・豊川悦司さん。主演映画『仕掛人・藤枝梅安』(原作・池波正太郎)が2月に続き4月にも二作連続で公開される。絵画のような映像美が印象的な作品だ。数々の名優が演じてきた梅安、豊川さんの梅安像とは。圧倒的な存在感を放ち続ける豊川さんにお話を伺った。

たかったし、できるとも思っていた。でも今は、そうは思いません。自分にはできないものの、向き不向きはなんとなく感じています。若い頃は「役者っていうのは、こうだ」という持論がありましたが、今は「いやあ、よくわからないなあ」と。役者を続けられ続けるほど輪郭がぼんやりしてくるような気がします。

#### 役の一番の理解者は自分

役者の仕事は本物には到底及ばないけれど、できるだけ本物に近づくよう心を砕くこと。例えば聴覚に障害のある役では、役作りのために実生活で耳栓をして過ごしました。耳が聞こえないというのはどんな気持ちなのかを自分に教える。「知る」というよりは「教え込む」感覚です。

役者をやっていて大切にしているのは、その役の一番の理解者でありたいということ。シナリオライターも監督も、観てくださる観客の方々も、何人もの登場人物と同時に向き合うわけですが、役者は自分が与えられた役だけと付き合う。自分以上にその役を理解してあげられる人はいない。だから一番の理解者であらねばと。

昨年冬、湘南よりずっと寒い(笑)京都で、あの仕掛人シリーズを映画化した『仕掛人・藤枝梅安』の撮影が行われました。刹那的で、深いコンプレックスをかかえている梅安。彼は何を考えているのだろうかと理解し、その全てに共感しようという努力を重ねました。掴みにくい人で、手強い相手でしたが、一つわかったのは「一度決めたことは必ずやるのが梅安だ」ということです。

#### 映画館で梅安の世界をぜひ!

実は時代劇は演じていてとても楽しい。リアリティーにとらわれずに、遊び心で向き合える。着物を着て、日本の古い家屋のセットの中に座っているだけでも、テンションが上がります。

しかも、今回の梅安は、時代劇というよりハリウッドのマーベル映画のようなイメージで取り組んだ超ド級エンターテインメントです。現実には、針で人を刺したりはしないけれど映画だからそれができる。「新時代の時代劇」というキャッチコピーの通り、スタイリッシュでもあります。例えば衣装なら、柄一つ、着丈一つでモダンに見せる。照明なら、江戸時代の夜はこんなにも暗かったんだという、その暗さに恐れずにチャレンジして。音楽のセンスも然り。

池波先生の原作では料理も重要な要素で、今回はそこもきちっとやろうと。日本料理の名店「分とく山」の野崎洋光総料理長が料理監修し、京都の撮影所までいらして材料の調達から料理までされていました。単純に「仕掛け」や「男たち女たち」の世界ではなく、料理をはじめ原作に忠実にという意気込みがあります。

その道のプロが、各々全力を傾けて新しい時代劇の誕生のために力を尽くした作品。湘南、横浜の映画館でも上映されます。ぜひ映画館で、梅安の独特な世界観の魅力に浸ってください。

『仕掛人・藤枝梅安』4月7日(金)公開  
109シネマズ湘南、横須賀HUMAXシネマズ、横浜ブルク13ほか全国の映画館にて

#### 鎌倉の魅力は「人と自然」

鎌倉に暮らして15年ほど。ここに暮らすと思ったきっかけは、海があり好きなサーフィンができること。でもその前に、鎌倉という土地には若い頃から憧れがありました。高校時代、直木賞作家・立原正秋の小説が好きで、中でも由比ヶ浜が舞台の『恋人たち』という作品に夢中になって。根津甚八さんと大竹しのぶさんが出演されてドラマ化もされ、いつかこの街に住めたらいいなあという漠然とした思いはずっとありました。その後、家庭を持ち、子どもを育てることになった時、時間がゆるく流れているところがいい、それなら鎌倉に住もうと。

暮らしてみても感じるのは、僕のような移住組にもウエルカムな空気感です。この土地を愛していってやる地元の方々がつくる雰囲気もあり人との距離感も心地よく、本当に感謝しています。もちろん自然も素晴らしい。

海の色はどの時間帯も素晴らしいですが、朝日と夕日の美しさは格別です。その海に浮かぶサーフィンの波待ちの時間は、俳優でも夫でも父親でもない、素の自分になれる。何者でもない自分でいられるひとは僕にとってとても大切です。山も歩きますよ。無限にコースはあるので(笑)。空の大きさを体いっぱい感じています。

#### 俳優生活40周年

大学時代、なんとなく入った演劇部で舞台にすっかりはまってしまい、芝居の世界で生きていこうと大学を辞めて上京し、劇団の門を叩きました。親には一切言わずに。両親は「うちの息子はどこに行ったんだ」とずいぶん探したようです。

当時は舞台に立ち人の視線を浴びることの虜になっていて、若く、煮えたぎるようなエネルギーがありました。どんな役でもやり

いちりん「一輪」  
できることなら野に咲く一輪の花になりたい  
雨の日は雨になり雪の日は雪になりお母さんのようにそばにいて寝てあげたい  
あなたの凍えた肌を抱きしめて温かい味噌汁を吞ませてあげたい  
道行く人に気づかれず咲きつづけていたい  
by海野たまご  
愛する歌 <http://umnotamago.jp/>

ダスキンオークラ サービスマスター  
プロのおそうじ専門店  
☎0120-3-82820  
TEL0467-38-4044 FAX0467-38-4112(24時間受付)  
<http://www.duskin-city.com>  
たまごちゃん®

## ニュージーランド イーストケープ神秘の森で採れた

# 琥珀 はちみつ

濃い〜  
NZの朝は珈琲とハチミツではじまる!  
ブルーチーズや羊乳チーズがまるやかな美味しさになる!  
ピフィス菌や乳酸菌と相性抜群!!

イーストケープの蜜源の花々!!  
ニュージーランド産  
純粋はちみつ 500g

マヌカ カヌカ ヒナウ レワレワ クローバー  
ニュージーランドのはちみつは世界中で大人気。中でも北島東部のイーストケープには神秘的な原生林の蜜源が広がっています。神秘的森の蜜源はマヌカ、カヌカ、ヒナウ、レワレワ、クローバーなどの花々。ニュージーランドの元気なミツバチが、イーストケープの森で風味豊かな濃い琥珀色のはちみつをつくりました。濃い琥珀はちみつはミネラルたっぷり、特に洋食との相性バッチリ。健康とおいしさのバランスをそのまま、使いやすいスタンドボトルにしました。

片手で便利なワンタッチ! 人気のボトル!!

1本で 1,512円 (税込)  
+送料(税込)550円 ※本州の場合

2本で 3,024円 (税込)  
送料無料で初回のみ

→「広告を見た!」とお伝えください。 ◆受付時間: 9:00~18:00  
自然と共に生きるみつばちが、毎日の笑顔をつくります。

## 株式会社 武州養蜂園

〒360-0831 埼玉県熊谷市久保島945-1

◆申し込みはお電話で。◆発送は3~4日以内。◆お支払い/到着後1週間以内に郵便局、コンビニで振り込み(手数料は当社負担)。◆返品/商品到着後、8日以内未開封のもの(送料当社負担)。◆個人情報、商品の発送と案内送付に使用されます。◆蜂蜜ですので一歳未満の乳児には、与えないで下さい。



**Topics** 武者行列に徳川家康が登場!  
第40回湘南江の島春まつり

江の島に春の訪れを告げる「湘南江の島春まつり」が3月11日(土)・12日(日)に開催される。2021年から始まった江の島流鏑馬・武者行列は3月11日(土)に実施。徳川家康が深く弁財天を信仰したことから、今回の武者行列は徳川家康をテーマに。ふじさわ観光親善大使のつるの剛士さんが家康役を務める。3月12日(日)には、貝供養と、お稚児さんによる稚貝の放流が華やかに行われる。



日程/3月11日(土)・12日(日)  
場所/片瀬海岸東浜(流鏑馬、武者行列)、江の島島内ほか  
※時間など詳細はホームページでご確認ください  
問合せ/☎0466(22)4141  
藤沢市観光センター

ふじさわ観光

そのほか、江の島サムエル・コッキング苑で片瀬こま・大山こま体験会、浮世絵すり体験会、手裏剣投げが体験できる忍者体験、江の島島内3カ所で忍者を見つけると忍者カードがもらえる忍者探しなど、多彩な企画が用意されている。2日間、早春の江の島を一杯楽しみつくそう!

**Topics** 鎌倉写真の第一人者 原田寛写真展  
「古都の欠片」

鎌倉を44年にわたって撮影し続けている古都グラファーマスター・原田寛氏の個展「古都の欠片」が開催される。原田氏が独自の視点で見つめる、鎌倉の一部を切り取ったような写真を中心に約100点を展示。「今まで気づけなかった『鎌倉の違う顔』を見つけてもらえれば写真家冥利につきます」と原田氏。「原田寛風景写真講座」会員の作品90点余りを展示する「鎌倉の魅力」も同時開催される。



左上から「海蔵寺ウメ」「建長寺涅槃会」「妙本寺新緑」

日時/2月28日(火)～3月5日(日)10時～17時  
(初日は13時から、最終日は16時まで)  
会場/鎌倉生涯学習センター 市民ギャラリー  
入場/無料  
※3/1(水)10時～11時30分、3/4(土)17時～18時30分  
原田氏による講座作品の解説会あり(参加費500円)  
問合せ/☎0467(23)3694 星写真企画

パン屋さんがリレー紹介

湘南パン物語

vol.70

夫婦で営む隠れ家ベーカリー

パン ド ケイ  
Pain de K

地域に根を張り13年目



店は一軒家の1階にある

茅ヶ崎・ラチエン通りの住宅街に店を構える「パンドケイ」。周辺住民が足繁く通う人気店で、早朝から列ができるほどだ。

店主の鹿島見さんがパン作りを担い、奥さまの千絵さんが接客とサンドイッチ作りを担当。2人の息の合ったきびきびとした仕事ぶりが印象的だ。「あうんの呼吸というか、意思の疎通はいいですね」と見さん。

幅広い客層のニーズに応え、店頭には昔ながらの菓子パンから総菜パン、お酒に合うパンまで揃う。目の前が厨房で、パン作りの様子をライブ感覚で見られるのも魅力だ。2011年の開業以来、2人が貫いてきたのは「安全でおいしいパンを提供すること」。真摯なパン作りと温かい接客が、リピーターの心をしっかりつかんで離さないのだ。



鹿島さんと奥さま、店のパン作りから調理師の千絵さんが作るパン、ドイツも評判だ



70～80種類ものバラエティー豊かなパンが続々と店頭にあふぶ。午後には品薄になることも多いので、お出かけはお早めに

好みや気分に合わせて選べる

店の売れ筋商品は、バゲット生地にチョコとくるみをたっぷり混ぜ込んだ「チョコクルミ」。ひと口ごとにほのかな甘味が広がり、幸せな気分になれる。軽食にぴったりなのが「クロックムッシュ」。ベーコンとチーズの濃厚な旨味と手作りのソースが相性抜群。また、今の時期しか味わえない「デニッシュブレッド甘栗」のファンも多い。



チョコクルミ



クロックムッシュ



デニッシュブレッド甘栗

『おいしかったよ』『ここが一番』などお声をかけていただく方が多くて、本当にありがたいです」と千絵さん。そんな感謝の気持ちが、2人にとって頑張る力の源だ。

茅ヶ崎市若松町14-9 ☎0467(98)3882  
8時～18時 日・水曜・祝日休 1台

**ペット健康相談室** vol.107 **ペットの「経口投与」①**

経口投与とは、投薬方法の一つで、口から投与する方法をいい、飲み薬がこれに当たります。飲み薬のタイプとして、「裸剤」は薬を圧縮して固めた錠剤で、潰しやすく、動物用医薬品だとフレーバーが付いている薬もあります。「コーティング剤」は裸剤を糖などでコーティングして飲みやすくした錠剤で、薬を割るとコーティングが取れてしまう欠点があります。「カプセル剤」は粉剤や液剤をゼラチンなどのカプセルに封入したもので、中身を出して投薬することも可能です。

のっぽ動物病院 院長 永田浩之  
過去記事はコチラ

診療時間 ※予約制 年中無休  
9時30分～12時30分 木・日・祝日の午後は15時30分～18時30分 時間外診療(要電話)

のっぽ動物病院 ☎0467(44)1125 鎌倉市岡本2-12-2

お米農家直営レストランで **米沢牛&米粉スイーツが大人気!**

自然に囲まれ、きれいな空気と広々とした敷地が自慢の栗の里。店内100席・テラス50席のゆったりとした空間で、食事をお楽しみいただけます。

テラス席 小型ペット OK

栗の里で作ったお米がおかわり自由! 店内で購入もできます

オススメ 米沢牛のガラとスジで煮込んだ牛タンビーフシチューとハンバーグ ライス付+180円(税込198円) **2,280円**(税込2,508円)

米粉100%「米粉のパウムクーヘン」デザートにオススメ! お持ち帰りにも! しっとりもちもち ふわっと軽い食感♪

レストラン&ローズガーデン 栗の里  
☎046(245)1341 ☒厚木市山際554-1 圏央厚木1.Cより約5分  
営業時間 11時～21時(L.O.20時15分) ☒無休(3/1～3日臨時休) 50台

店頭販売限定! 神奈川県産「はるみ」を 決算大特価で! 3月末まで **2,240円**▶**550円引き**  
白米5kg **1,690円**(税込1,825円)ほか

**3月の上映作品** 上映作品の時間・期間等変更になる場合があります。お確かめの上おでかけください。詳しくは各映画館のHP、またはお電話でお問合せください。 ※1日は割引料金で映画が鑑賞できます(一部対象外になる作品もあります)

**109シネマズ湘南**

**イチオシ!** エブリシング・エブリウェア・オール・アット・ワンス  
3月3日(金)公開

破産寸前のコインランドリーを営むエヴリン。税金申告の締め切り迫るある日、カンファスターさながらの能力に目覚め、全人類の命運を懸け、巨大な悪と闘うべく立ち上がる。

フェイブルマンズ【PG12】  
映画ドラえもん のび太と空の理想郷  
オットーという男  
わたしの幸せな結婚  
シン・仮面ライダー  
シング・フォー・ミー、ライル【PG12】  
映画 ネメシス 黄金螺旋の謎  
ダンジョンズ&ドラゴンズ/アウトローたちの誇り  
生きる LIVING

ほか

☎0570(016)109 (ナビダイヤル) 109シネマズ湘南

**横浜ブルク13**

**イチオシ!** 横浜F・マリノス クラブ創設30周年記念ドキュメンタリー Beyond Together  
3月17日(金)公開

クラブ創設30周年の節目に5度目のリーグ制覇を成し遂げた横浜F・マリノス。選手たちのパフォーマンスと、知られざるクラブの舞台裏に密着したドキュメンタリー作品。

映画ドラえもん のび太と空の理想郷  
エブリシング・エブリウェア・オール・アット・ワンス  
フェイブルマンズ【PG12】  
マジック・マイク ラストダンス  
わたしの幸せな結婚  
ロストケア  
ムビ×ステ「仁義なき幕末 龍馬死闘篇」  
生きる LIVING  
シン・仮面ライダー

ほか

☎045(222)6222 IMAX 桜木町駅前 横浜ブルク

**かまくら銀幕上映会**

**イチオシ!** ベイビー・ブローカー  
3月13日(月)上映

「万引き家族」の是枝裕和監督+「パラサイト 半地下の家族」の名優ソン・ガンホ主演。子どもを育てられない人が匿名で赤ちゃんを置いていく「赤ちゃんポスト」が織り成す物語。

異動辞令は音楽隊! 3/22(水)  
キュリー夫人 天才科学者の愛と情熱 4/10(月)  
メタモルフォーゼの縁側 4/24(月)  
ルイス・ウェイン 生涯愛した妻とネコ 5/8(月)  
土を喰らう二十二月 5/22(月)

会場:鎌倉芸術館小ホール  
時間:11時～14時～  
料金:前売1,000円、当日1,300円(60歳以上1,000円)  
チケット取扱い:同館窓口 ほか

☎03(5969)8081 劇団ROOM・アーツ かまくら銀幕上映会

かながわ **女性の不安・困りごと相談室**

家庭や生活上の悩み一人で抱え込まず相談してみませんか

地域の魅力 詰め放題!

**セカンドライフ**

次号 3月11日(土)発行

湘南の台所・通称「湘南市場」をご紹介します。鮮魚、チーズ、精肉……専門店ならではの品揃えで一般のお客さまも大歓迎。特に毎週土曜日開催の「湘南朝市」はお買い得品が目白押しで早起き必至! どうぞお楽しみ。



## チケット販売

よみうりプレイガイド  
Tel.050(3387)1517  
月・水・金のみ(祝日を除く)  
10時~15時

HPから申込(24時間受付)  
<https://shop-shoyomi.com>

電話がつながりにくい場合がございます。  
HPからのお申込みをご利用ください



## 立川談笑独演会

公演迫る!

3月25日(土)  
13:00開演  
横浜にぎわい座 芸能ホール  
全席指定3,700円



立川流四天王のひとり、その独特な表現力で怪作を生み出す、談笑ワールドを是非体験してください!

※未就学児の入場はご遠慮ください

## 社会風刺コント集団 ザ・ニューズペーパー LIVE 2023

4月1日(土)  
①14:00開演(取扱終了)  
②17:30開演  
戸塚区民文化センター さくらプラザ  
全席指定4,800円



政治、経済、事件、芸能...etc. タイムリーな社会問題を「笑いと批判」に変える!ライブにこだわり続けるザ・ニューズペーパーのライブでしか見られないコントをお楽しみに!!

※未就学児の入場はご遠慮ください

## 島津亜矢

歌獣襲来ツアー2023

4月8日(土)  
①12:00開演 ②16:00開演  
厚木市文化会館 大ホール  
各回5席7,000円 A席5,000円




幼少の頃より数々のグランプリを手にした演歌の申し子。ステージでは演歌のみならず洋楽・Jポップと抜群の歌唱センスを披露!

※未就学児の入場はご遠慮ください

## 笑激!!お笑いカーニバル in横浜

4月30日(日)  
①11:00開演/②15:00開演  
神奈川県民ホール 大ホール  
各回全席指定4,400円




【出演】ナイツ、ロッチ、どぶろっく、U字工事、トム・ブラウン、三四郎、モグライダー、四千頭身、吉住、ウエストランド、ダニエルズ、真空ジェシカ、やす子、インストジョンソン 他

※都合により、出演者が一部変更になる場合がございます。  
※3歳以上有料、3歳未満入場不可

## 秋川雅史

千の風になってコンサート  
~聴いてよく分かるクラシック3~

5月18日(木)  
13:30開演  
鎌倉芸術館 小ホール  
全席指定6,000円



「千の風になって」を愛していただけただけの多くの方々に感謝を込めて、全国47都道府県を訪れます。

※ピアノ(伴奏):小島さやか

※未就学児の入場はご遠慮ください

## 小野リサ

LISA ONO CONCERT 2023

5月21日(日)  
13:30開演  
相模女子大学グリーンホール 大ホール  
全席指定6,500円




心地よいボサノヴァのリズム、清涼感あふれる歌声で日本のブラジリアン・ミュージック・シーンをリードし続けている小野リサ。ボサノヴァの名曲の数々とともに、相模大野での待望のコンサートが開催決定!!

※未就学児の入場はご遠慮ください

## レ・フレール

結成20周年記念スペシャルコンサート 『Timeless』

6月10日(土)  
17:00開演  
鎌倉芸術館・大ホール  
全席指定6,000円




4手連弾、ピアノと向き合った20年。結成20周年記念、6枚目のオリジナルアルバム『Timeless』をひっそりひたひたのツアー。唯一無二の「レ・フレール サウンド」に乞うご期待!

※3歳以下は無料(保護者1名につき1名まで)、4歳以上はチケット必要

## ル・ヴェルヴェツ

LE VELVETS コンサートツアー 2023  
Because of you ~ 15th Anniversary ~

6月11日(日)16:00開演  
鎌倉芸術館 大ホール  
全席指定7,000円



電話受付:3月17日(金)10時~  
※発売日:3月16日(木)10時~


結成15周年。高原浩暢、佐賀龍彦、日野真一郎、佐藤隆紀で構成されたヴォーカル・グループ。4人全員が音楽大学声楽科を卒業。グループ名は上品で滑らかな生地ヴェルヴェツに由来。クラシックを中心にロックやポップス、ジャズ、日本の民謡に至るまで、様々なジャンルの歌を自在に表現、独自の世界を創り上げている。

※未就学児の入場はご遠慮ください

## 福田こうへい

コンサートツアー 2023

6月23日(金)  
①13:30開演/②18:00開演  
神奈川県民ホール 大ホール  
各回SS席7,000円  
S席6,000円



第64回NHK紅白歌合戦初出場以降、第55回輝く!日本レコード大賞新人賞受賞等々。「南部蝉しぐれ」「峠越え」「おかげさま」等、数々のヒット曲でお馴染み、演歌・民謡界をリードする福田こうへいの横浜公演が決定!!

※未就学児の入場はご遠慮ください

## 渡辺香津美×沖仁 ギターコンサート

6月24日(土)16:00開演  
横浜・関内ホール 大ホール  
全席指定6,500円



日本が世界に誇るトップ・ジャズ・ギタリストの渡辺香津美。世界最高峰フラメンコギタリスト沖仁。ジャズギター×フラメンコギターによる豪華華宴!

演奏予定曲:リベルタンゴ(アストル・ピアソラ)/ユニコーン(渡辺香津美)/ネコピタンX(渡辺香津美)/地中海の舞踏(アル・ディ・メオラ)ほか

※未就学児の入場はご遠慮願います。

## 野口五郎

Goro Noguchi CONCERT TOUR 2023  
~life is a gift~

6月25日(日)  
17:00開演  
神奈川県民ホール 大ホール  
全席指定 8,500円



4年ぶり待望の横浜公演が決定!!「青いリンゴ」「甘い生活」「私鉄沿線」などのヒットソングをはじめ、円熟した大人の世界を歌い上げる。

※未就学児の入場はご遠慮ください

## 来生たかお

コンサート Stand Alone 2023  
~Acoustic Tracks~

7月8日(土)  
15:30開演  
横浜関内ホール 大ホール  
全席指定 6,800円



「夢の途中」をはじめとする数々の大ヒット曲を生み出してきた、来生たかおの心温まるコンサート。

※未就学児の入場はご遠慮ください

### お支払い・お渡し方法

振込先  
横浜銀行 関内支店(普)6036980  
(株)湘南よみうり新聞社

銀行振込(代金先払い)→郵送でのお届け

お申込み後、チケットの代金+送料520円+手数料100円(1枚につき)をお振込みください。(振込手数料は別途お客様負担)

※専用の振込用紙をご用意しておりません ※表示価格はすべて税込価格となります ※お客様の都合によるチケットの変更、取消はできません

公演内容が変更、または中止される場合があります。主催者のホームページやSNSなどで、最新情報をご確認ください。

お客様の個人情報、ご購入商品の個人情報は、公演主催者が公演の変更・中止の案内やアンケート引換の際の本人確認および発行主催者が提供する公演・商品・サービスの案内などを行う目的で、申込み公演に関する個人情報を発行主催者へ提供する場合があります。

## よみうりプレイガイドオンラインショップ

<https://shop-shoyomi.com>

昨年11月より、「よみうりプレイガイド」のホームページがリニューアルしました!銀行振込、コンビニ支払いのほか、クレジット決済が可能になりました。お客さまに購入して頂きやすく、安全面も考慮したホームページです。チケットだけでなく、バイヤー厳選のグルメや書籍も購入できます。

まだお使いでない方はぜひ一度チェックしてみてください。




## 新物! 横須賀猿島近海産 猿島めかぶちゃん

ちまたに出ている物とは別物の美味しさ!ひとくちに「めかぶ」といっても、味は漁師の丁寧さと漁場によって変わります。横須賀新安浦港の漁師・藤原さんが、しっかりと下処理を施した絶品めかぶ!お好みでポン酢やお気に入りのドレッシングで美味しくいただけます。

1セット5袋 (1袋100g入) **1,500円** (税込) 送料別途

受付締切:3/31(金)  
(お届けは4月上旬より順次冷凍でのお届け)

すぐに食べられる 湯通し済み済み



湘南よみうりオンラインショップで販売中!

## 4月期受講者募集!

多彩な講座で自分に合った講座がきっとみつける!

**新設 横浜の名建築の楽しみ方**  
講師 横浜国立大学大学院特別研究教員 菅野 裕子  
受講日 第4日曜 15:30~17:00  
受講料 3か月2回 7,260円 4/23~

**新設 歌がニガテな人のカラオケレッスン**  
講師 ポーカリスト 坪井 紀美江  
受講日 第2・4水曜 15:15~16:45  
受講料 3か月6回 21,450円 4/12~

**新設 ソフトピラティス**  
講師 YPSIピラティス&マットコアインストラクター 菅 真砂子  
受講日 第1・3・5火曜 10:30~11:45  
受講料 3か月6回 19,140円 4/18~

**公開講座 恐竜ミステリーを解き明かせ! ~恐竜研究の現場から~**  
講師 筑波大学生命環境系助教 田中 康平  
受講日 4/23(日) 14:00~15:30 (対象:中学生以上)  
受講料 3,300円  
\*会場:読売新聞東京本社3階(新聞教室) (千代田区大手町)

そのほか楽しい講座がいっぱい!詳細はホームページをご覧ください。

読売・日本テレビ文化センター  
**よみうりカルチャー横浜**  
TEL 045(465)2010  
横浜駅東口・横浜新都市ビル(そごう)9F  
よみカル横浜

## 誰もが直面する"親の介護"を本音でつづったエッセイ

### パパは認知症

ジャクリーン若林著

絶縁状態の父が認知症に!?  
できることならやりたくない  
逃げ腰長女の介護体験記

B6判/208ページ  
1,430円(税込み)  
湘南よみうり新聞社



ご購入は「湘南よみうりオンラインショップ」にて受付中。  
送料無料でご自宅までお届けいたします。

湘南よみうりオンラインショップはこちら▶





**Topics** **ひと足早いお花見体験、初開催!**  
**大磯プリンスホテル 桜のナイトPARK**

大磯プリンスホテルで一風変わったお花見体験! ライトアップされた桜ARTと桜色に煌くブランコや光のアートが楽しめる「夜桜ガーデン」が初登場。昼は桜のピクニックランチも利用できる。期間限定の「SAKURA BAR」では、ライトアップを眺めながら、桜にちなんだオリジナルメニューやカクテルが味わえる。スパ棟4階「THERMAL SPA S.WAVE」には桜のプロジェクションマッピングが出現。幻想的な桜吹雪が舞う中、普段とひと味違う“ととのう”体験ができる。



桜吹雪のプロジェクションマッピングでリラックス



桜ARTがライトアップされた夜桜ガーデン

期間/〜4月9日(日)  
時間/ライトアップ・プロジェクションマッピング 17時〜午前0時  
(SAKURA BARは金・土曜日のみ17時〜22時、ラストオーダー21時30分)  
場所/大磯プリンスホテル スパ棟1階ガーデン(屋外)、スパ棟1階S.DINING BAR、スパ棟4階 THERMAL SPA S.WAVE  
問合せ/☎0463(61)1111 大磯プリンスホテル

**Topics** **春分の日に太陽のもつパワーを体感しよう**  
**寒川神社レイライン体感ツアー参加者募集**

春分の日には太陽が寒川神社の真東から昇り、真西に沈むという。今年は「天赦日」と「一粒万倍日」「虎の日」が重なる開運日となる。観光ボランティアガイドの案内で、本殿でお祓いを受け、春分の日限定の「御来光守」をいただき、「神嶽山神苑」で過ごした後、「方徳資料館」で寒川神社の歴史と方位信仰を学ぶツアーが行われる。太陽のパワーと寒川神社の神秘に迫る内容だ。申込多数の場合抽選。



寒川神社二の鳥居とダイヤモンド富士

日時/3月21日(火・祝) 8時50分までに寒川神社太鼓橋集合、12時頃レストランKoyo前解散  
参加費/1名3,000円(税込み、資料・保険料等含む) 定員/30名(最少催行人数13名)  
申込方法/往復はがきに①3/21「レイラインツアー」②名前③住所④TEL⑤年齢⑥参加人数⑦同行者の名前と年齢を記入し、寒川町観光協会まで郵送。返信面に、申込者の住所と氏名を記入すること。  
送付先/〒253-0105 高座郡寒川町岡田1-2-3-1A ※3月13日(月)必着  
問合せ/☎0467(75)9051 寒川町観光協会(9時〜18時、水曜休)

**読者プレゼント**

締切  
3月20日

※応募者多数の場合は抽選となります  
※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます

応募方法 下記要領でご記入の上、ハガキ・FAXで!  
FAX 0466(50)5077

63 〒251-0052

藤沢市藤沢496  
湘南よみうり新聞社  
「湘南よみうり3月号  
プレゼント」係

- ①希望プレゼント名(番号)
- ②名前・年齢
- ③〒・住所 ④TEL
- ⑤ご購読新聞名
- ⑥一番興味があった記事
- ⑦ご感想・ご意見

※湘南よみうり新聞社では、読者の皆さまからお預かりした個人情報について、「個人情報の保護に関する法律」に基づき、責任をもって管理いたします。当社への個人情報、当選品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用いたします。ご本人の承諾のない限り、第三者に提供することはありません  
※いただいたご意見は紙面で紹介することがあります

**2** 神奈川県立近代美術館 葉山  
「横尾龍彦 瞑想の彼方」ご招待券

5組10名様 ※3/10締切

聖書や神話に着想を得た幻想画により国内外で評価され、一時逗子に住んだこともある横尾龍彦。国内美術館で初の回顧展が開かれる。約90点を紹介し晩年の抽象画まで大きく画風を変化させながら活動した画業の全貌に迫る。  
〜4月9日(日)9時30分〜17時 神奈川県立近代美術館 葉山月曜休館 一般1,200円ほか ☎046(875)2800  
※感染防止対策として、入場制限を行う場合があります。



「Vision II」1981年油彩、板 個人蔵

**4** 人気の秘密と魅力にせまる  
料理家・飛田和緒

3名様

三浦半島在住の料理家、飛田和緒のレシピ選。野菜1つで作る料理やシンプルな魚料理が満載。食材の扱い方やおいしさを引き出すコツを娘さんの朝ごはん・お弁当作りや海辺の暮らしとともに紹介する。



ムック 100ページ 定価1,430円(税込)  
(表オレンジページ)

**1** 「キャラクターデザインの先駆者  
土方重巳の世界」ご招待券

10組20名様 ※3/10締切

「ぶーぶーうー」や「サトちゃん」など、数々のかわい名キャラクターを生み出した土方重巳の関東初の大回顧展。原画やグッズ、映画や公演のポスター、映像などで土方重巳の全てを知る事ができる。  
〜4月9日(日)10時〜18時 横須賀美術館 3/6、4/3休館  
一般1,000円ほか ☎046(845)1211

**3** 「ルーヴル美術館展  
愛を描く」ご招待券

5組10名様

ルーヴルが誇る珠玉のコレクションから「愛」の名画73点が一堂に集結! フラゴナールの「かんぬき」は26年ぶりに来日。名画に宿る、さまざまな愛のストーリーを紐解きながら鑑賞してみてください。  
3月1日(水)〜6月12日(月)10時〜18時 国立新美術館 火曜(3/21、5/2は開館)、3/22休館 一般2,100円ほか ☎050(5541)8600(ハローダイヤル)  
フランス・ジュラルムとルイ・ブジョウまたは「アモールの最初のキス」を受け継ぐブジョウ 1798年パリ、ルーヴル美術館 Photo©RMN-Grand Palais (musée du Louvre) / Tony Querrec / distributed by AMF-DNPartcom

**5** 映画鑑賞券 (希望館名明記)

109シネマズ湘南 (平日有効ご招待券) **5組10名様**

横浜ブルク13& カフェ「OASE」のコーヒー無料券 **5組10名様**

かまくら銀幕上映会 ※3/5締切  
3/13(月)『ベイビー・ブローカー』  
※11時〜14時〜ご都合のよい回でご覧いただけます **5組10名様**

※映画館名の指定がない場合は無効となります  
※それぞれの映画館で使用できる条件が異なります

**さいか屋** 藤沢 ☎0466(27)1111(代)

[1階イベント会場・地下1階イベントスペース]  
**春の北海道フェア** 8日(水)〜14日(火)  
北海道の(うにの世帯屋)の半生・炙りうにを食べ比べ弁当や(なると屋)の若鶏半身揚げなど海鮮や肉を豪快に使用したお弁当や惣菜をはじめ、この春限定品を引き連れた人気スイーツが大集合!会場を2フロアに分け、北海道の「美味しい」をお届けします。  
※1階イベント会場は最終日17時に閉場。  
[各階]  
**HAPPY WHITEDAY〜さいか屋のホワイトデー〜**  
〜14日(火)まで **さいか屋 藤沢店** 🔍

**AEON STYLE** イオンスタイル湘南茅ヶ崎 ☎0467(88)3131(代)

[1階総合催事場]  
**ホワイトデーフェア** ~14日(火)  
6月上旬 **新しく生まれ変わる為に**  
2階3階売場一部店舗閉店中  
※詳しくは店内ポスターをご覧ください  
1階食品フロア〜通常営業中 **イオンスタイル湘南茅ヶ崎** 🔍

**ラジオ湘南** Pick UP!  
RADIO SHONAN FM 83.1MHz FUJISAWA

今日も元気に1、2、3  
毎週土曜日 8時〜8時59分  
パーソナリティ:小川優  
「未病」を改善し、人生をもっと豊かに!健康寿命を延ばして、元気に藤沢ライフを送れるよう、応援する番組です。医療の資格を持つパーソナリティが、地域の福祉情報や健康情報を伝えます。  
※今月の「湘南よみうりインフォメーションタイム」は3月28日(毎月第4火曜)13時30分〜13時35分  
問合せ ☎0466(25)7000 **ラジオ湘南** 🔍

**W** **目もとに** **の効能**

**シワ改善** × **シミ対策\***

有効成分 **ナイアシンアミド** 配合  
\*メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐこと

**W EFFECT EYE CREAM**  
For both wrinkles and spots on your eyes  
**RF28 Wエフェクト アイクリーム**

**抗シワ** **試験済み**  
※乾燥小じわを目立たなくする 効果評価試験済

目もとの“老け見え”サインをこれひとつで集中ケア!  
年々深くなる「シワ」、広がり続ける「シミ」。そんな目もとの2大トラブルにWのアプローチ!デリケートな目もとを見えないヴェールで密封し、ふっくら明るくハリのある目もとへ導きます。

4週間で、シワに驚きの変化!  
BEFORE AFTER  
2021年自社調べ

Wアプローチで、明るくハリのある目もとへ。RF28

**500個限定の特別価格!**  
RF28 Wエフェクト アイクリーム [医薬部外品]  
(目もと用クリーム) 15g 販売名:薬用アイクリーム W-a  
**初回限定** 通常価格 **6,600円(税込)**  
**2,980円(税込)** **送料無料**

ご注文は今すぐ!  
**☎050-1867-0651**  
【受付時間】平日9時〜18時(土・日・祝日を除く)  
●商品のお届け:7日前後 ●送料:全国無料 ●返品・交換:未開封に限り、商品到着後8日以内にお電話にてご連絡ください(返金に伴う送料・手数料はお客様負担) ●お支払い(決済手数料当社負担):代金引換・クレジットカード(VISA/MasterCard/JCB/AMEX/Diners Club) ●お預かりした個人情報は、商品やカタログ、請求書のお届け、及びご相談・ご質問をいただいた際のご連絡先としてのみ利用いたします。ご本人の同意を得ず、第三者に開示することはありません。  
美を研究し続けて135年  
株式会社 桃谷順天館 RF28 大阪府大阪市中央区上町1-4-1

**湘南よみうり** で地域にPR!!

●お店の宣伝 ●生徒さんの募集 ●セール告知 など

お問合せ ☎0466(50)5088 湘南よみうり新聞社

湘南で子どもと遊ぼう!

**asobii** shonan

地元湘南のパパママによるリアルな親子目線のレポート満載のお出かけ情報サイト!

あそびい湘南 🔍

運営元 株式会社 湘南よみうり新聞社 ☎0466(50)5088

LINEで友だち登録!