



デュオ T字路s

2010年結成、伊東妙子(1975年横須賀生まれ)と篠田智仁(1973年生まれ)によるデュオ。21年楽曲『夜明けの唄』がWOWOW開局30周年記念「連続ドラマW トッカイ〜不良債権特別回収部〜」主題歌に起用される。22年、楽曲『これさえあれば』が、劇伴を手がけた映画『メタモルフォーゼの縁側』で主演の芦田愛菜と宮本信子が主題歌として歌唱し話題に。23年はNHKドラマ深夜便のテーマ、NHKみんなのうたで『遠い世界に』をカバー、日本テレビドラマ「だが、情熱はある」の劇伴のリリースなど。

三浦半島って、どんなところ?

伊東 大楠山の麓、横須賀市の阿部倉というところで育ちました。姉と兄と3人で大楠山に登っては川で遊んだり木の実をぶつけあったり、自宅庭の湧き水にはサワガニがいたり。まさに大自然の中で過ごしました。

小学校高学年の時に三浦市の油壺に越し、今度は海が遊び場に。20歳を過ぎてからは500円玉を握りしめ水着姿で自転車をこいで海でちゃぶちゃぶ、海の家で買ったロング缶ビールをぐびぐび...なんてことも。横須賀中央の辺りにも、米海軍の開放日の思い出や、高校の学校帰りに友達と遊んだ思い出があります。記憶にはないのですが、赤ちゃんのころ、現在の横須賀芸術劇場の場所にあったEMクラブ(米海軍下士官兵集会所)へ父に連れられて来ていたそうです。異文化の入り混じった横須賀は面白いですね。海あり山あり、異国情緒あり。いろんな刺激を受けて育ちました。

篠田 僕は東京・世田谷の出身です。湘南という華やかなイメージがありますが、横須賀はどぶ板通りに代表されるような、ブルースな感じがして僕はすごく惹かれます。

ギター・ヴォーカルとベースのデュオ・T字路s。ブルースでありフォークであり、ロックンロールでもある二人の音楽は、無様でもいい、生きていこうと背中を押す人生賛歌。度肝を抜かれるパワフルな歌声とそれを支えるベースのリズム。横須賀でのライブを前に、二人の素顔に迫る!

—どんな音楽人生を歩んできた?

伊東 私が音楽を始めたきっかけは、バンドブーム。いわゆる思春期、悶々とした日々を過ごしていたころ、テレビでたまたま『三宅裕司のいかすバンド天国』を見て、ここに出口があった!ここで自由になれる!と14歳の私は雷に打たれたような衝撃を受けました。高校に入ったら絶対に音楽をやろうと決心。エレキギターを買ってもらい、軽音楽部がある高校に入りました。

篠田 僕も中学で始めてからずっと音楽をやっています。本当はギターがやりたかったんですが、ギターは人気でじゃんけんになり、負けてしまってベースに(笑)。

伊東 そこから今に至るまで、篠田さんも私も音楽をやめようと思ったことは一度もない。それが私たちの強みです。

篠田 とにかく音楽が好き。だからそれに付随する大変なことも苦労だとは思わない。例えば1時間のライブのために片道10時間かけて会場に向かうことも、ストレスどころかむしろ喜びでしかありません。

の泣き笑いを力いっぱい歌うことで、くよくよしていた自分がどこかに吹っ飛びます。命を燃やして、思いっきり生きて生きて、生き切ろうぜ!という想いを歌に込めています。

篠田 T字路sにぶち当たっても、すっころんでも起き上がる!T字路sの歌は、人生の応援歌です。

—横須賀でのライブ、そして夢は?

伊東 生まれ育った街でライブができるなんて夢のよう。絶対にいいライブにしたい。カバー曲とオリジナル曲を織り交ぜ、魂を込めて全力で歌います。実は私、ライブの前はめっちゃ緊張するんです(笑)。楽屋をウロウロしたりじーっと曲順を見つめたり、ただただソワソワして何もできない。対照的に篠田さんはスーパー平常心。

篠田 僕も緊張はしますが、ステージが上がってしまえば全部吹き飛ばしちゃいますから。それまでに気持ちが揺らぐのは仕方がないので、なすがままにしています。二人でソワソワしたら楽屋の雰囲気も殺伐としますし(笑)、そういう意味では僕たちバランスがいいのかもしれない。

伊東 そうですね(笑)。私の夢は「おばあちゃんになってもギターをかき鳴らして歌っていたい」。人生の目標です。

篠田 僕もライブはずっとやっていきたい。一本一本全力で、大袈裟だけど、毎回「このライブで死んでもいい」くらいの気持ちで挑んでいます。ステージに立てる幸せがずっと続くように。それが夢です。

—T字路sとは?

伊東 「T字路s」という名前にはいろいろな想いが込められています。私が、長いことやっていたバンドが解散して路頭に迷い、30代半ばで人生のT字路にぶち当たった時に結成したから。また交差点で悪魔に魂を売ったという、ロバート・ジョンソンの伝説的な名曲『クロスロードブルース』の「交差点」というキーワードにかけて「T字路」。私たちの音楽のバックグラウンドにはルーツ・ミュージックがある。だから「T」ではなくてアルファベットの「T」にして。

篠田 ただ単にイニシャル好きで、僕たちふたりのイニシャル(妙子、智仁)からT、二人だからSを付けて、という意味も。

伊東 二人ともとにかくライブ好き。日々

全国20か所ツアー
「THE BEST OF T字路s TOUR 2023」
日時/9月18日(月・祝)18時開演
会場/ヨコスカ・ベイサイド・ポケット
問合せ/☎046(823)9999
(10時~17時)
劇場電話予約センター
Official YouTube Channel▶

みんみん「眠民」
土より出でて
みちかい
一日があった
わかれの朝
少しだけ
ふり向き
はにかみ
行った

眠民よ
友よ
空よ
私たちは
力になる
水になる
空気になる
何処へでも

by海野たまご
愛する歌 <https://umitotamago.jp/>

ダスキンオーラ サービスマスター
—プロのおそうじ専門店—
☎0120-3-82820
TEL0467-38-4044 FAX0467-38-4112(24時間受付)
<http://www.duskin-city.com>

たまごちゃん®

「カルシウムとたんぱく質」を、無添加赤エビで摂る!!

●こんなものがあつたとは!? 大分漁港の天然ものを、お届けします。

今、タンパク質を摂る!という人が増えている。私も40代になり、若い頃より筋力が減ってきたので、興味はある。ただ、私、精製されたものが嫌いだ。だからタンパク質も、プロテインより食材から摂りたい。そこで定番は鳥チキンだが、これは添加物を一緒に摂ってしまうことも多い。

そんな中、凄いものを見つけた。大分の漁港で獲れる「赤エビ」だ。これを干して無添加でマルパク食べれば、タンパク質だけでなく、カルシウムも豊富に摂れる。しかも、オヤツ感覚で食べやすい。

これ、盲点では? チキンよりも、カルシウムとタンパク質の両方が摂れ、しかも無添加なの!!

年齢を重ねても体を強くするには、アスリートでも、ご年配の方でも、ストレスフルな方でも、タンパク質とカルシウムが重要。ケアしないと、筋肉も骨も弱まってしまふ。

そう、いう時に、赤エビなら両方が高く摂れる!!しかも、(抗酸化)

有名なたんぱく質の10000倍の抗酸化力が期待できる「アスタキサンチン」が豊富に含まれているのだ!これ、ちよっと驚きの栄養食だ!こんなものがあつたとは!?と思えるほど。これは、絶対に欲しい!

そこで、大分の漁港で水揚げされた、無添加で、無添加のもの、独自の味、独自の手入れ!

希少だけど今回、トップの50g無添加パックをご用意できました!!年齢を重ねてもストレスフルで、大変な毎日を送られている方には是非、お分けさせていただきます!!(すみません、数量限定となっております)

九州アスリート食品の「カルシウムとタンパク質を無添加赤エビで摂る」1袋約50g 通常価格1,500円税抜(税込1,620円) 通販限定キャンペーン価格 1,200円(税込1,296円) 送料別

先着100名まで (1袋約50g、タッパリ1袋です。)

※数量限定となっており、お1人様5袋までとさせていただきます。※品切れの場合、次回入荷日が未定です。予めご了承を。※商品代金の他に、送料660円(税込)が必要。

九州アスリート食品 株式会社エモテント 〒810-0801 福岡県福岡市博多区中洲5-3-8 アーク博多8F
TEL092-231-0000

お取り寄せ情報 (全額返金キャンペーン中) 先着100名限定 九州の自然の力を全国に届ける九州アスリート食品 大分の漁港で水揚げされた体長2.3cmの赤エビを約300尾50g1袋に入った「無添加赤エビ」。今、購入後200日間全額返金キャンペーン中。食へて気に入らなければ返品OK(ただし商品返送料はお客様負担)返品の場合は事前連絡を。希少な天然ものを是非!!このキャンペーンは初めてご購入の方に限りです。

●ご注文は、九州アスリート食品まで
☎050-101867 96088(受付時間9:00~21:00)

※注文時に左記キャンペーンをお伝えください。

キーン(番号)255326

●お支払い方法はクレジット、代金引換、コンビニ後払い、銀行振込、手数料は弊社負担です。●お電話の際は弊社担当のスタッフが丁寧に対応させていただきます。●送料は別途です。●商品代金は送料別です。●送料は送料別です。●送料は送料別です。●送料は送料別です。●送料は送料別です。

九州アスリート食品 株式会社エモテント 〒810-0801 福岡県福岡市博多区中洲5-3-8 アーク博多8F
TEL092-231-0000

※個人情報保護の取扱いについては、弊社HPをご覧ください。
<https://a-kazoku.emotent.jp/how-to/privacypolicy/index.html>

Topics 寒川町内40店舗が参加
さむかわちよい呑みフェスティバル、4年ぶりに復活!

3枚つづりのチケットを購入し、期間内にはしご酒が楽しめる「さむかわちよい呑みフェスティバル」。今回はエリアを町内全域に拡大、参加店舗も過去最高の40店舗だ。

参加店舗では、このイベントのためにおつまみとドリンクの特別セットを用意。リーフレットには写真付きでメニューが載っているので、お店選びの参考にしてみよう。

ちよい呑み券は3店舗で使用できる3枚つづりで3,000円。参加店舗のほか、町内4カ所で購入できる。期間中に使いきれなかった場合は9月16日(土)まで、参加店舗で1枚1,000円分として使用できる。

日程/9月6日(水)~8日(金)
料金/3枚つづり3,000円



Topics ヴェルディを代表する美しいアリアが数多く登場
ジュゼッペ・ヴェルディ オペラ「ドン・カルロ」〈新制作〉

9月30日(土)よこすか芸術劇場にて、東京二期会オペラ「ドン・カルロ」が上演される(全5幕/イタリア語上演・日本語字幕付き)。

指揮は、世界中の歌劇場で絶賛を受ける天才指揮者レオナルド・シーニ、演出は2022年よりウィーン・フォルクスオーパーの芸術監督を務め、日本初登場となる最先端の演出家ロッセ・デ・ベア。

イタリアオペラの巨星ジュゼッペ・ヴェルディが描く、16世紀スペインを舞台にした人間ドラマの超大作を、国内屈指のオペラハウス「よこすか芸術劇場」で鑑賞しよう。チケット好評発売中、詳しくはHPまたはお問合せを。



© Matthias Baus

日時/9月30日(土) 13時開演
*休憩含む約4時間20分を予定
場所/よこすか芸術劇場
チケット/S席20,000円、A席16,000円、B席12,000円ほか
*未就学児は入場不可
お申込/☎046(823)9999 電話予約センター、またはインターネットにて [横須賀芸術劇場](#)

パン屋さんがリレー紹介 **湘南パン物語** vol.76

よりおいしく、より多くの人に

いけがみ **池上たからや**

横須賀にはロバのパン屋さんがあった



店頭には等身大のシェフ人形

戦前の横須賀で人気だったロバのパン屋さん。その歴史を受け継ぐ店が「池上たからや」だ。JR衣笠駅・京急汐入駅からバスに乗り池上十字路で下車。パンとケーキの店として長年親しまれ、地域の信頼も厚い。

店を営むのは2代目店主の高橋光夫さんご夫妻と3代目の龍太郎さんご夫妻。初代の辰男さんが、若松町にあった「たからや」からのれん分けをされ、1950年に開業した。「父は1934年から5年ほど、満州馬の馬車にパンを積み、横須賀界隈で移動販売をしていました。ロバのパン屋さんと呼ばれ、アンパンや粉付きフランスパンが人気だったようです」と光夫さん。手作りのパンを地域のより多くの人に届けたいという思いは、長い年月を経た今も変わっていない。

店を営むのは2代目店主の高橋光夫さんご夫妻と3代目の龍太郎さんご夫妻。初代の辰男さんが、若松町にあった「たからや」からのれん分けをされ、1950年に開業した。「父は1934年から5年ほど、満州馬の馬車にパンを積み、横須賀界隈で移動販売をしていました。ロバのパン屋さんと呼ばれ、アンパンや粉付きフランスパンが人気だったようです」と光夫さん。手作りのパンを地域のより多くの人に届けたいという思いは、長い年月を経た今も変わっていない。



(左) 店を支える高橋ファミリーの皆さん
(右) 1934年当時の移動販売の様子。馬車上にいるのが辰男さん



広々とした店内はレトロモダンな雰囲気。種類豊富なパンはもちろん、ショーケースに並びケーキにもファンが多い

70年余で育んだ90種類ものパン

店の売れ筋は、生クリームを練り込んだ筒型食パン「ハイクオリティブレッド」。生で食べるとしっとり、焼くと驚くほどサクサクになる。みんなが大好きな「アップルリング」はふんわり生地と甘酸っぱいリンゴ、カスタードクリームの相性が抜群だ。また、3代目考案の「ミート君」は子どもや外国人にも大人気。デニッシュ生地で包んだミート&ホワイトソースが食欲をそそる。



ハイクオリティブレッド



アップルリング



ミート君

「昔ながらの味を守り、新しいパンも取り入れる。パンも進化しないとね。地に足をつけ、着実に100年の節目を目指す。」

横須賀市池上5-3-1 ☎046-851-0255
8時~19時 火曜休

ペット健康相談室 vol.113 ペットの「予防歯科」②

予防歯科にはさまざまな方法がありますが、最も効果的なのは歯ブラシを使った「歯みがき」です。デンタルケア商品(デンタルガム、歯みがきペースト、液体デンタルケア商品)を併用し、毎日少しずつ実践することを習慣にしましょう。最初におさえておくべきポイントは、「歯ブラシ=良いもの」と印象づける、褒めたり・ご褒美を忘れない、毎日の習慣にする、最初は短時間で切り上げる、散歩や遊びなど楽しいこととセットにするなどで、嫌がらず続けられるように工夫することが大切です。

のっぽ動物病院 院長 永田浩之

過去記事はコチラ

診療時間 ※予約制 年中無休
9時30分~12時30分 木・日・祝日の午後は
15時30分~18時30分 時間外診療(要電話)

のっぽ動物病院 鎌倉市岡本2-12-2 ☎0467(44)1125 [のっぽ動物病院](#)

かなちゃんTV

かながわが見える 県の公式YouTubeチャンネル

「かなちゃんTV」
コチラからご覧ください!

こんな仕事を承っております。

チラシ ポスター 社内報
写真集 ホームページ 通販サイト

湘南よみうり新聞社 ☎0466-50-5088
※詳細についてはお問い合わせください

ふじさわ 元気バザール

野菜マルシェ
スイーツ・食品販売
クラフト・手芸小物
創業・起業家応援ブース

藤沢の自慢のモノ・サービスが **20ブース** 出展!

元気バザール公式LINEを友だち登録すると、インフォメーションブースで **ガラポンが引ける!** 詳細はこちら

ふーちゃん

問合せ ☎0466(27)8888
ふじさわ元気バザール実行委員会事務局 (藤沢商工会議所内)

9月9日(土) 10時~14時 会場 湘南台駅地下 アートスクエア

当店を初めてご利用の方限定 **特別価格**

太縮れ麺とすっきり醤油スープがくせになる。毎日食べても飽きない喜多方定番の味!!

河京の喜多方ラーメンが愛される理由は、こだわりの麺の美味しさ!! みずみずしく、モチモチツルツルの麺の秘密は、一等級の小麦粉。独自の配合でブレンドした2種類の小麦粉に、名水百選に認定された「峠峰(つがみね)渓流水」を加え、じっくりと熟成させています。厳選された素材と、手間暇をかけた熟成によって、食感・のどごし共に最高の麺を生み出しているのです。是非、本場喜多方の味をご家庭でお楽しみ下さい。

すっきりしょうゆ喜多方ラーメン (税込)
1箱 990円 4食入

送料: ●東北・関東・信越・中部 北陸・関西...880円 ●北海道・中国・四国・九州...1,200円 ●沖縄...2,500円

商品内容: 生麺120g×4、しょうゆスープ×4

「生麺」だからしっとりでコシもある。相変わらずの懐かしい味。特に醤油味が絶品です!!

大好きな喜多方ラーメンが自宅でも楽しめるなんてとても感激です!!

縮れ麺とあっさりスープの相性が最高!!

外で食べるより断然美味しい。本場の味がこの値段で味わえるなんて!!

おかげさまで!! **1億9,000万食突破!!** 2022年12月時点

全国のお客様から、たくさんのご感想・励ましのお言葉をいただいております。

株式会社 河京 KAWAKYO
☎050-1867-9437

●お申し込みはお電話で ●受付時間10:00~17:00(日祝休)

商品番号 **8207**

「河京」の通信販売を初めてご利用の方限定 **2箱** 以上お買い上げで **送料無料** | **3箱** 以上お買い上げで **チャーシュー2枚プレゼント!**

アラフォー編集者

「ビューティー探偵 吉田」が見つけた不思議なソープを体験!

(情報誌 LaVita で紹介されました)



うちの編集部にも、ちよつと変わったスタッフがいます。美容・健康に関してだけは鼻が利き「どこで見つけたのそれ!」という隠れた名品コスメ、珍しい美容・健康情報を次から次に見つけてくる。彼女の名は吉田。キャリア20年のアラフォー編集者。ついたあだ名は「ビューティー探偵」。そんな彼女の様子が最近おかし。また、何か見つけたのか…

変化1

肌がツヤツヤ。透明感がみなぎっている。美白コスメでも見つけたか?

変化2

スタイルが良くなった。エステのボディケアか?

変化3

「疲れた。だるい。結婚したい」という口癖がなくなった。ん?実は恋人ができたのか?

締切直前の忙しい時にもモリモリ仕事を捌くようになった吉田。それはありがたいので置いておくとして、肌がツヤツヤなのは納得いかない。「ねえ吉田、最近化粧品変えたでしょ?」「いや、変えてないですよ」「ランチもそこそこ外出しようとする。しらを切るつもりか吉田。30分後、足取りも軽やかに帰ってきた吉田。明らかに表情が明るい。

「ねえ吉田、どこ行ってきたの?」「いや、ちよつとそこまで」

「どうやって頑なに言わないのは「ビューティー探偵」の能力を発揮して何か見つけたからに違いない。某老舗ケーキ屋さんのシュークリームをチラつかせ白状させる。彼女はこれに目がない。「じ、じつは洗う健康法を体験して!」

自分用を買ってきたレアチーズケーキもとられたが、編集部の近くで不思議な泡体験ができる期間限定のイベントが行われていることを聞き出した。そんな面白そうなイベントが行われているとは知らなかった。さすが「ビューティー探偵」の異名は伊達じゃないな吉田。しかも、体験できるのは今日が最後らしい。これは早速試してみなくては。「泡体験」は足がオススめらしい。足が細くなるのだという。まずは簡単な問診票に記入し、ハーフパンツに着替える。「それでは、ミネラルイオンたっぷりの泡で足を洗うトリートメントをしていきますね」と、さっそく始めようとするスタッフさん。「ちよつと待ってください。足が細くなるって聞いたんですが、どれだけ細くなるか測ってほしいです。もちろんOKだということ、持参したメジャーで計測。」



ふくらはぎ25.5cm、足首26cm。

「では、はじめますね」とスタッフさんがクリーム状の石けんをほんの小さな粒くらい取り出した。泡立てネットに泡をつくるのだが、みるみるうちにモコモコの泡が大量にできる。「足のトリートメントなので多めに取りましたが、お顔に使うときはお米一粒くらいの量でいいですよ。」



まずは右足。キメの細かいクリミーな泡をたっぷりと足に乗せた。と思いきや、泡がシュワッと一瞬で消えてしまった。「ミネラルイオンが不足していると、皮膚がミネラルイオンを取り込んでしまうので泡が消えるんです。ミネラルイオンが足りていないと生体電気の流れが悪くなって、むくんだり冷え性になりやすかったりしますが、そういった症状はないですか?」



足はむくむ。靴下の型がしっかりつくくらい。冷えもある。オフィスでは夏でも膝掛けをしている。…ミネラルイオンが不足していたのだろうか。今度は再度、泡を乗せてもらう。今度は

消える量が格段に少ない。一度目でミネラルイオンが補われたからだろう。あらためてトリートメント開始。



「泡をなじませながら老廃物を流すように洗っていただきますね。ミネラルイオンを与えながらトリートメントすると筋肉の緊張がほぐれて、老廃物が流れやすくなります。血行も良くなるので、むくみがスッキリして冷えの解消にもいいですよ」

泡の肌触りもスタッフさんの指さばきも心地良い。指先からふくらはぎまで一通り洗ったところで、泡を落とす。「え!?これがわたしの足!?」いやはや驚いた! 足が白いうえに、ツヤツヤしてキメまで整っている!



「白く見えるでしょ。驚きました?老廃物を流して血行がよくなっただこと、本来の肌色を取り戻したんですよ。肌を白くする成分が入っているわけではないんです。それより一度立ち上がって、洗ってない方の足と比べてみてください」

それではと、立ち上がろうとしてまた驚いた! 右足が軽いものなの! こんなに即効性があるものなのか! 足取り軽く帰ってくる吉田を思い出した。そうか、こういうことだったのか吉田。「次は左足を洗いますね。右足でミネラルイオンを補充しているの、今度は泡が消えないはずですよ」

もうすでに血行やリンパの流れも、かなり良くなっているという。見ていると本当に消えない。理屈はさておき、

スタッフさんの言う通りだ。右足同様泡でトリートメント。洗い流すとこちらも白くなっている! これが本来の肌色だったとは、今までよほど血色が悪かったということか。もちろんむくみも解消され、足が軽い!

ここまで体験すれば疑いの余地はないのだが、念のため足の再計測。足首0.5cmふくらはぎは、なんと1cmも細くなっている。

「…あの、ご自宅用にもお求めいただけますよ」と声をかけてくれた。「え、自宅で使えるの!?」身体のミネラルイオンバランスは個人差があるだけでなく、日々変わるものらしい。なので、自宅でもこの泡で洗っていると、自然に良い状態が保てるようになるそう。しかも1回の使用量は、顔ならお米一粒。洗顔は2度洗いが基本とのことだが、朝晩使用しても2カ月は優にもつそう。全身に使用しても1カ月はもつという。使い方もいたって簡単。特別な洗い方などはない。そうか、これで全身洗ってスタイルが良くなった訳だな吉田。「洗顔用とお風呂用と2つまとめて買われるお客様が多いですよ」と教えてくれたスタッフさん。



早速その日の晩から使っているが、やはり肌が白くなる。足も肩も軽い。体の調子もすこぶる良い。寝付きも寝起きも良くなった。朝、顔のむくみにげんなりすることもない。吉田よ、あなたと同じ職場であったことをこれほど嬉しく思ったことはないぞ! シュークリームもう1個買ってやろう。

読者限定企画 『湘南・横須賀よみうりを見た』とお伝えください。

ミネラル泡石けん(ミネラルイオンスキンケア)を試したい方

お電話でのご注文 受付番号 SS-588

0120-776-377

※送料別 月～金 9時～19時 土日祝 9時～18時

※研修時はお休み頂きます

FAX・はがきの場合 Fax 0120-802-126

①名前(フリガナ) ②郵便番号 ③住所 ④電話番号 ⑤商品名、⑥受付番号「SS-588」をご記入ください。【宛先】〒812-8790 博多支店郵便私書箱第186号「パールラボトリー」行

●商品のお届けには1週間前後のお時間を頂いております。
●お支払いはカード又は代金後払い(郵便局又はコンビニ払い)。
●返品は未開封に限り、商品到着後8日以内にお電話にてご連絡ください。(送料・振込手数料はお客様負担)※取得した個人情報商品の発送、弊社からのご案内等以外には使用いたしません。
株式会社パールラボトリー 東京都中央区銀座6-13-4

特典1 実感のお試しセット
5g×2個 700円(税込) 初回限定 送料無料 ※お一人様1セット限り

特典2 泡立てネットプレゼント

特典3 ハリ・潤いクリームプレゼント
ハリ・潤いを与え、透明感のある肌へ導くスキンケアクリームサンプルプレゼント

ミネラル泡石けん

ミネラルイオンスキンケアとは?

皮膚を形成する細胞「ケラチノサイト」は、肌内部のミネラルイオンの濃度差から生じる電気の流れを利用して、さまざまな機能を維持しています。ミネラルイオンスキンケアは、ミネラルたっぷりの泡で肌を整えてくれる、言わばお肌のミネラル飲料。

メーカースタッフさん、
「ミネラルイオンスキンケア」で驚愕の…!!
わずか2カ月の使用で…「顔もなんですが、足もむくみが取れて細くなりました。実は体重はそれ程変わっていないんですが『痩せた?』と言われることが多くなって本当に嬉しいです!」との事。嘘みたいな本当の話です。

広告



今では信じられないが、一時は普通に歩くだけでつらかったそうだ

「ひざがつらくなって、不安に押しつぶされそうでした」
島根県で農業を営む日高好枝さん(74歳)のひざに異変が起きたのは、3年前の春のことだった。
「ちょうど田植えの準備中だ。右ひざに激しい違和感を覚え、冷や汗をかきながら田んぼに浸かった足を抜いて…」

その時、日高さんは心配するご家族を尻目に平静を装うも、ひざのつらさは悪化の一途をたどる。
「歩こうにも足が上がりず、田んぼへと続く坂道が難所になりました。階段の上り下りにも時間がかかるんです。一段ずつ、右ひざの負担にならないよう恐る恐る足を動かしていました」

それが、駿薬を飲み始めた後、3ヵ月足らずで良くなりました。ひざのつらさが嘘みたいに和らぎ、グッと踏み込んで歩け、階段もトントントンと楽で…!
ある日、気づいたら、坂道で一度も立ち止まることなく田んぼまでたどり着いて

そして、さらに追い打ちをかけてくる事態に見舞われた。
「右ひざをかばってたせいか、左ひざに違和感が出て…。歩けなくなり、息子と嫁に迷惑をかける自分の姿が頭に浮かびました」
しかし、そんな日高さん



手すりのない階段を一気に下り切った

「最近の楽しみは仕事の合間に、キノコ狩り。山の中をそれこそ歩き回ってま

ました」
ご家族は、その力強い足取りを目の当たりにし、大いに安堵したようだ。
確かに取材中も、日高さんはひざがつらそうな素振りなど微塵も見せず、坂道の上下りを繰り返して

す。この調子なら八十、九十になっても、元気に歩いていますよ」
これは後日談だが、取材後しばらく経って日高さんから届いた葉書には「今年二十五日連続で山に入りました」と綴ってあった。
鼻息目なしに「駿薬」こそが、ひざの違和感に苦しんでいた人々に差し込んだ希望の光だと思っ



ひざ周りがすっかりしてきたという
※効果・効能には個人差があります。年齢、掲載内容は取材当時のものです

グルコサミンから替えたら、ほぼ7年ぶりに…!
河野 みち子さん(山梨県・72歳)
あれは65歳になる年、新盆の法要が済んだ後でした。正座の姿勢から立ち上がろうとした瞬間、ひざに衝撃が走って…。泣く泣く検査して先生にヒアルロン酸もお願いしましたが、2、3日でつらさがぶり返してね。わらにもすがする思いで、グルコサミンを注文したんです。
でも、これといった変化はなく、気がつけば、ひざが悪くなって6年近くが過ぎていました。
ところが、駿薬に替えたら、あっという間で! 座っていた椅子から立ち上がれるし、近所のスーパーまで足を止めずに歩きました。階段の上り下りもつらくないんです。家の2階に上がるだけで、妙にうれしくて(笑)。
この前、正座ができた時は…ちょっと込み上げてくるものがありました。ほぼ7年ぶりの正座でしたからね。

非変性II型コラーゲンをたった1粒で摂れる!
※1日あたりの服用目安
累計180万箱突破
【機能性表示食品(届出番号:A249)】
【機能性関与成分】
非変性II型コラーゲン
【内容量】
6.89g(1粒229.5mg×30粒)
【1日摂取目安量】
1粒/非変性II型コラーゲン10mg
【届出表示】本品には非変性II型コラーゲンが含まれています。非変性II型コラーゲンには関節の柔軟性、可動性をサポートすることが報告されています。
・食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食卓のバランスを。本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。本品は、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。
9割以上の方に選ばれている
お得な定期コース3大特典
◆初めてのお買い物からおトクな定期コースなら◆
特典1 商品代金10%引き
特典2 宅急便でもメール便でも送料0円
特典3 いつでも休止・変更ができる
※初回のみでの休止も可能です。詳しくはお問い合わせください。
通常価格 1箱 8,640円(税込) [送料別] 7,776円(税込) 送料0円
最大1,364円もおトク!
・コラーゲン本来の構造が保たれている「非変性」だから効率良く吸収される
・骨の健康維持に役立つカルシウムやマグネシウムを結合させたミネラル複合体も配合
▼ご相談だけでも承ります! お気軽にお電話ください!
0120-13-8869
【受付時間】午前8時~午後7時 年中無休(年末年始を除く)

確かな実感! ハーバード大学発 新 軟骨成分
グルコサミン等の4倍!
軟骨の約80%を占める
主成分を
1日1粒で!
※軟骨における各構成成分の占有率を比較(上記図グラフ参照)
※水を除く
出典:FOOD Style 21 Vol.15(10),48-51(2011)
このハーバード大学による研究で明らかになり、科学誌「サイエンス」に論文が載るなど、世界的な機関で証明されている。
近年の臨床試験データを見て一目瞭然。摂取すると、ひざ関節に柔軟性が戻り、曲げ伸ばしが驚くほどスムーズになっていく。
ここまで実感が期待できる軟骨成分は、かつてなかった。あなたのひざだって、きっと良くなるに違いない。
医学博士が認めた!
関節に作用する驚異のメカニズム
科学雑誌の権威として名高い「サイエンス」に論文掲載!
サプリメント先進国の米国で5件の特許を取得!
年齢は関係ない!
ひざ関節の曲げ伸ばしが自由自在!
歩ける70代80代が日本全国で増加中!
「あれ!?杖を突いていたはずじゃ…」
「杖を突いていたはずじゃ…」
「自由だった同級生が別人に!」
「一万歩歩いてても、ひざが全然つらくないの!」
「満足に歩けなかつた私が富士山に登る日が来るなんて!」
「動けなくなる恐怖を乗り越えた母」
「夢!?ひざの音がヒタリと止んで…」
FAX 0120-485-755 [24時間受付] インターネット 駿薬 検索
〒351-0022 埼玉県朝霞市東井財3-4-2 (株)元氣堂本舗「湘南・横須賀よみうり」係
＜その他ご案内＞ ●お届けはご注文から1週間前 ●配送は宅急便(ヤマト運輸・送料600円)とメール便(ゆうパック(日本郵便・送料250円)から選択可) ●お支払は郵便振替、コンビニ決済で商品到着後2週間以内。代金引換も可。クレジット決済は、お電話、Webにて受付(但し3万円以上の購入は、クレジット決済、代金引換に限る) ●返品は未開封のものに限り商品到着から8日以内(送料はお客様負担) ※個人情報保護法に基づき厳正に管理し、目的外利用や流出・漏洩を防止します。

失敗しない “ひざサブリ”の選び方



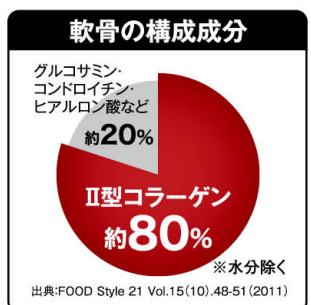
つらい ひざ関節の悩みには 軟骨の主成分

米・ハーバード大学が研究

みなさんは、加齢とともに気になり始める「ひざ関節の違和感」に、軟骨の主成分が非常に有用であることをご存知だろうか? グルコサミン、コンドロイチンといった馴染みの成分から、それに乗りかえる人が今、続出しているという。
(取材/文 岡本信)



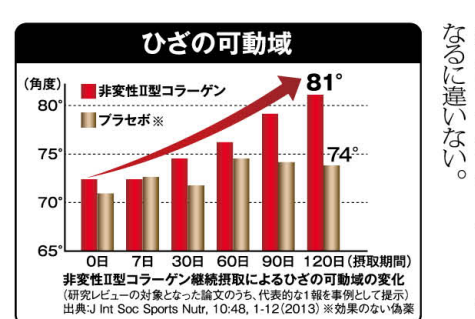
も関節の軟骨中に占める割合は低く、水分を除いて算出しても20%以下なのだ。
グルコサミンでは満足できない方へ
では他に何を摂るべきかというところ、II型コラーゲンと呼ばれる成分を挙げないわけにはいかない。なぜなら、他でもないこれこそが関節の軟骨の約80%を担っている主成分であり、グルコサミン等の4倍にも達する領域をカバーしているからだ。



要介護になった原因の上位
ひざをはじめとする関節の違和感、歩行能力の低下を招く。実際、厚生労働省が行った最新の統計調査でも「関節のつらさ」が要支援・要介護になった原因の上位に位置している。
たとえ立ち座りや歩行の際の些細な違和感だとしても、放っておくのは危険だ。取り返しのつかない事態に陥る前に何とか対処したい。

だが今さら、グルコサミンやコンドロイチン、ヒアルロン酸に頼るのはどうか…。確かにこれらは、ひざなどの関節を形成している軟骨成分の一種なので、補って損はない。ただ、いずれ

臨床試験でも確認
ひざ関節に柔軟性が戻る!
事実、非変性II型コラーゲンのひざ関節の違和感に対する有用性は、きわめて高い。それは、



「あれ!?杖を突いていたはずじゃ…」
「杖を突いていたはずじゃ…」
「自由だった同級生が別人に!」
「一万歩歩いてても、ひざが全然つらくないの!」
「満足に歩けなかつた私が富士山に登る日が来るなんて!」
「動けなくなる恐怖を乗り越えた母」
「夢!?ひざの音がヒタリと止んで…」

Shonan Information

家族や友人と出かけよう!! 湘南のイベント情報をお届け

葉山ふれあいマーケットin南郷

9月2日(土)



4年ぶりの開催。葉山や三浦半島のフードやお菓子などおいしいものが勢ぞろい!フラや大道芸、猿回しなどのステージもあって楽しい。

時間/10時~15時 ※荒天時は9/9に延期
場所/南郷上/山公園
問合せ/☎046(875)2810 葉山町商会

市役所夜市

9月2日(土)



昨年実施した「市役所ナイトマルシェ」の様子

出来たてグルメが味わえるキッチンカーや縁日ブース、食品サンプル作り・チョコレートワークショップなどで、夕涼みしながら夏の夜を楽しく。

時間/15時~20時
場所/茅ヶ崎市役所前広場
問合せ/☎0467(81)7144 茅ヶ崎市経済産業観光課

FUJISAWA SPORTS PARK

9月2日(土)



地元スポーツチーム選手達によるスポーツ対決、トークショー、選手との交流などを開催。どなたでも当日参加可能。動きやすい服装で。

時間/10時~16時 ※雨天時は9/3に延期
場所/藤沢駅北口サンパール広場
問合せ/☎0466(23)1680

逗子中庭カフェ

9月9日(土)



地元人気店の美味しいスイーツ、ドリンクをはじめ、ハンドメイド雑貨等のマルシェのほかに、ワークショップ、ステージパフォーマンスも。

時間/10時~16時 ※雨天中止
場所/逗子文化プラザ市民交流センター フェスティバルパーク
URL/https://www.facebook.com/nakaniwacafe

松竹大歌舞伎

9月14日(木)



名優・中村鴈治郎が忠臣蔵の外伝物を派手な演出で魅せる「土屋主税」と舞踊「汐汲」を上演。チケットは藤沢市観光センターほかで販売。

時間/14時、18時開演(2回公演)
場所/藤沢市民会館大ホール
料金/SS席6,500円、S席6,000円ほか
問合せ/☎0466(22)4141



特別展 「清方×文学」

9月14日(木)~10月18日(水)



『薄紅梅』木版口絵 昭和14年(1939)当館蔵

挿絵画家を目指していた若き鎌木清方。その原点となった明治の文豪・尾崎紅葉と泉鏡花との関わりとともに作品を紹介する。

時間/9時~17時 ※月曜休館
場所/鎌倉市鎌木清方記念美術館
料金/一般450円ほか
問合せ/☎0467(23)6405

第8回さむかわ音楽ひろば

9月23日(土・祝)



世界アルツハイマー月間特別企画として開催。音楽ステージ、演劇やワークショップのほか、認知症早期発見のポイントを知る講演会などが行われる。

時間/10時~15時
場所/寒川総合体育館
問合せ/☎samukawa.fes@gmail.com

小出川彼岸花まつり

9月23日(土・祝)



9月中旬~下旬に見頃を迎える彼岸花。寒川町の青少年広場、藤沢市の打展会場・遠藤会場では模擬店の出店やスタンプラリーを行う。

時間/9時~15時 ※小雨決行、雨天順延
場所/寒川町大蔵「青少年広場」から 藤沢市遠藤「大黒橋」までの約3キロ
問合せ/☎0467(75)9051 寒川町観光協会

さいか屋 藤沢 ☎0466(27)1111(代)

[1階イベント会場・2階イベントスペース2A]

みちのくの物産展
13日(水)~19日(火)
※1階イベント会場:最終日19日(火)は17時に閉場。

駅弁で人気の「新幹屋・牛肉どまん中」や銘菓「菓匠三全・萩の月」など東北地方からおいしいものが到着!ぜひお立ち寄りください。

さいか屋 藤沢店

今年もやってきました!!
全国から集まったプロ顔負けの素人落語家20名が芸を競う!!

第3回 藤沢宿・全日本素人落語フェスティバル
湘南よみうり新聞社にてチケット発売中
(平日9時~18時)

9月23日(土・祝) 10時開場 10時30分開演
藤沢市民会館・小ホール 入場料 500円(全席自由)
チケットは藤沢市民会館内・藤沢市みらい創造財団芸術文化事業課でも取扱い中

ラジオ湘南 Pick UP!
RADIO SHONAN FM 83.1MHz FUJISAWA

湘南「MY」Life
毎週水曜日 19時30分~19時59分
パーソナリティ:波音/G7

波音がいま感じていること、湘南の素敵なスポットやグルメ情報、音楽に感じることなど18才の等身大のトーク。さらにグルメ通のG7が、湘南エリアのうまいものなどを気まままにお届けします。

※今月の「湘南よみうりインフォメーションタイム」は9月26日(毎月最終火曜) 13時30分~13時35分

問合せ ☎0466(25)7000

上映作品情報

上映作品の時間・期間等変更になる場合があります。お確かめの上おでください。詳しくは各映画館のHP、またはお電話でお問合せください。
※1日は割引料金で映画が鑑賞できます(一部対象外になる作品もあります)

横浜ブルク13

イチオシ! 沈黙の艦隊
9月29日(金)公開

日本の近海で海上自衛隊の潜水艦が米原潜に衝突して沈没。艦長の海江田二郎(大沢たかお)を含む全76名が死亡との報道に衝撃が走るが…。大義か反逆か。海江田の目的とは――。

(9月公開)
こんにちは、母さん
禁じられた遊び【PG12】
劇場版シティーハンター 天使の涙(エンジェルダスト)
グランツーリスモ
映画プリキュアオールスターズF
ジョン・ウィック:コンセクエンス【R15+】
コンフィデンシャル 国際共助捜査
BAD LANDS バッド・ランズ
ハント【PG12】

ほか

☎045(222)6222 IMAX 桜木町駅前 横浜ブルク

かまくら銀幕上映会

イチオシ! オットーという男
9月28日(木)上映

最愛の妻に先立たれて以来、町一番の嫌われ者になった男を名優トム・ハンクスが演じる。隣人一家との触れ合いが、孤独だった男の人生を再生していく感動のヒューマンドラマ。

エンドロールのつづき9/19(火) ウィ・シェフ! 10/12(木) 銀河鉄道の父 10/26(木) 小さき妻の花 11/9(木) テノール! 人生はハーモニー 11/24(金)

会場:鎌倉芸術館小ホール
時間:11時~14時
料金:前売1,000円、当日1,300円(60歳以上1,000円)
チケット取扱い:同館窓口 ほか

☎03(5969)8081 関ドリーム・アーツ かまくら銀幕上映会

横浜市立大学 エクステンション講座

エクステンション講座は、横浜市立大学が地域貢献の一環として実施する市民公開講座です。

【ピックアップ講座】 ※今後の社会情勢により、日程や講座形式など変更になる場合があります

講座名	開始日	講師	場所
More Culture and English through Movies ~映画で学ぶ多文化社会~	10/2	Frederick Bacala (横浜市立大学PEインストラクター)	金沢八景キャンパス 対面講座
入門 Ciao! イタリア語	10/4	アルベルト ヴィチェンティーニ (イタリア文化会館イタリア語講師)	金沢八景キャンパス 対面講座
ことばを学ぶヒント ~外国語学習に役立つことばの知識~	10/5	岡田 公夫 (横浜市立大学名誉教授)	金沢八景キャンパス 対面講座
作曲家でたどるオペラの歴史!	10/13	萩原 里香 (横浜市立大学非常勤講師)	金沢八景キャンパス 対面講座
歌って学ぶドイツ民謡	10/18	スザンネ マテーイ (横浜市立大学非常勤講師)	金沢八景キャンパス 対面講座
横浜の海岸線の保全と再生 ~よこはまの海をきれいに! ~生き物の豊かなきれいな海を目指して~	10/28	石井 彰 (横浜市立大学共同研究員) 他 外部講師2名	金沢八景キャンパス 対面講座
これからの郊外地域の生活とコミュニティ	11/15	中西 正彦 (横浜市立大学都市社会文化研究科教授) 他 横浜市立大学都市社会文化研究科教員2名	金沢八景キャンパス 対面講座
社交ダンスの美しさ楽しさの秘訣 ~ダンス・音楽・ファッションの総合芸術を横浜から世界へ~	11/17	坂垣 明美 (横浜市立大学都市社会文化研究科准教授) 他 外部講師2名	金沢八景キャンパス 対面講座

ピックアップ講座の他にも多数講座を開講しています。詳細はHPをご覧ください。

YCU 横浜市立大学
お申込み お問合せ **横浜市立大学地域貢献センター**
〒236-0027 横浜市金沢区瀬戸22-2(金沢八景キャンパス内)
☎045-787-8930 exten@yokohama-cu.ac.jp
月~金(平日)9:30~16:30 Webサイト https://www.yokohama-cu.ac.jp/ext/

60代以上には、「ブルーベリー」だけじゃない!?

一袋500円で、ルテインサプリへ乗り換えました。



ブルーベリーとの違いを試してみてください

「いやあ、驚いた！」

新聞がパキイだよ

北海道 津田明夫さん

「細かい本もスラスラとね」

宮城県 小室善子さん

「夕方の運転がコワくないの！」

静岡県 西野フミ子さん

「ぼやぼやしてた糸通しも百発百中でスッキリ」

東京都 中澤薫さん

「500円だから、」

「試しやすいよね」

「たった1粒に栄養がたっぷり！」



※個人の感想です。効果効能を保証するものではありません。

◆愛用者100万人突破! 満足度なんと91%!◆^{※1}

ばっちりな毎日のためには、ブルーベリーだけではありません。今注目を集めているのは、ものをくっきり、見るために欠かせない成分『ルテイン』です。ルテインは年々体内から減少するため、外から補う必要があります。特に20歳時と比較し、体内のルテイン量が半分になる60代からはいかに摂取するかが大事。ルテイン配合量トップクラスの『一望百景』をぜひ一度お試しください。

なんと10人に6人^{※1}が乗り換え経験者!

こんな方におススメ

- ✓ ブルーベリーを飲んだことがある
- ✓ 読書、スマホを楽しみたい

※1 2022年11月~12月 自社アンケート調査。回答者数14,407名



1日1粒目安
内容量340mg×30粒
(約1ヵ月分)

機能性表示食品 届出番号 H99

本品にはルテインが含まれます。ルテインはブルーライトなどの光の刺激から目を保護するとされる網膜の黄斑色素量を補う機能と、コントラスト感度(色の濃淡を識別し、かすみやぼやけの解消により、ものをくっきりと見る力)を改善する機能が報告されています。

ルテイン20mg配合 ※マリーゴールド由来フリー体ルテイン

琉球サプリ
いちぼうひゃっけい

一望百景

ルテインでぼやけ・かすみを解消!!

※コントラスト感度

まるまる一袋

通常価格 30日分 1,944円(税込)が

500円 (税込)

初回購入限定。一世帯1袋限り

※定期コース(毎月・隔月お届け、1袋税込1,749円、解約時は7日前までに要連絡)もございます。詳しくはお問い合わせください。

ご注文の際は 申込番号 湘南・横須賀よみうり1735-⑧ とお伝えください。

0120-71-72-73

通話料無料

受付時間：8時~21時 年中無休

〒197-0011 東京都福生市福生768-5 マイケアご注文センター

●本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。●本品は、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。●食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。●送料は全国一律275円(税込)。●本品は大豆、ゼラチンを使用しております。●1袋500円(税込)は初回購入限定。一世帯1袋限り。●特別キャンペーンのため、不良品以外の返品・交換不可。●ポスト投函にてお届け(日時指定・代金引換不可)。●お届けはお申込み後7~10日程度。●お支払いは商品到着後、7日以内に郵便局かコンビニで。●ハガキの場合は①電話番号②氏名(フリガナ)③郵便番号・住所④性別⑤生年月日⑥お申し込み番号「湘南・横須賀よみうり1735-⑧」係⑦一望百景⑧1袋を明記。●本キャンペーンは予告なく終了する場合がございます。●個人情報当社はプライバシーポリシーに基づき厳重に管理しております。

チケット販売

よみうりプレイガイド
Tel.050 (3387) 1517
月・水・金のみ(祝日を除く)
10時~15時
9月5日(火) 営業

HPから申込(24時間受付)
<https://shop-shoyomi.com>

電話が繋がりにくい場合がございます。
HPからのお申込みをご利用ください



平原綾香

20th Anniversary Concert Tour 2023
~Walking with A-ya~

①10月1日(日)17:30開演
相模女子大学グリーンホール 大ホール

②11月19日(日)17:30開演
茅ヶ崎市民文化会館 大ホール
各日全席指定7,500円

デビューしてから今まで様々なジャンルに挑戦し続けひたむきに音楽と向き合ってきた平原綾香20年の音楽の軌跡を、感謝を込めてお届けします。

※未就学児の入場はご遠慮願います



坂本冬美

コンサート2023

10月6日(金)
14:30開演
神奈川県民ホール 大ホール
S席7,000円
SS席6,000円

NHK紅白通算34回を誇り、数々の名曲を持つアーティスト坂本冬美の横浜公演。数々の代表曲(夜桜お七・あばれ太鼓・火の国の女)~最新曲まで、坂本冬美の魅力を凝縮した約2時間のステージ。 ※未就学児の入場はご遠慮ください



高中正義

TAKANAKA SUPER BEST LIVE 2023 ULTRASEVEN-T

10月8日(日)
17:00開演
茅ヶ崎市民文化会館 大ホール
全席指定9,000円

日本を代表するギタリスト
高中正義の全国ツアーが今年も開催決定!!

※未就学児の入場はご遠慮ください



岡林信康

デビュー55周年記念コンサート

10月13日(金)
17:00開演
神奈川県民ホール 小ホール
全席指定6,000円

1968年「山谷ブルース」でデビューした岡林信康
2023年、55年の年月を重ね、時代を超越した現在進行形の歌が響き渡る

※未就学児の入場はご遠慮ください




春風亭小朝 独演会

~小朝のらくごに浸る~

10月14日(土)
13:00開演
鎌倉芸術館 大ホール
全席指定3,700円

人気、実力共に落語界を代表する春風亭小朝の独演会。この機会をお見逃しなく!!

※未就学児の入場はご遠慮ください



田原俊彦

TOSHIHIKO TAHARA DOUBLE 'T' TOUR 2023 DANDYLION

10月14日(土)
17:30開演
相模女子大学グリーンホール 大ホール
全席指定8,800円

毎年恒例のダブルTツアー
数々のヒット曲とキラのあるダンスを堪能ください

※2歳以下路上1名まで無料(座席が必要な場合有料)
3歳以上はチケットが必要



岸谷香

KAORI PARADISE 2023

10月15日(日)
16:00開演
横浜・関内ホール 大ホール
全席指定6,000円

秋といえばひとり旅...
今年もピアノとアコースティックギターであなたの街にお邪魔します! 岸谷香が奏でる名曲たちとパフォーマンスを是非お楽しみください。

※2歳以下路上1名まで無料(座席が必要な場合有料)、3歳以上はチケットが必要




イルカ&太田裕美

ラブリー♥コンサート

10月22日(日)
17:00開演
相模女子大学グリーンホール 大ホール
全席指定6,900円

あの頃から変わらない女子二人で織りなす、心ときめくコンサートをお届けします!
〈予定演奏曲目〉
なごり雪、まあるいのち、木綿のハンカチーフ、さらばシベリア鉄道※曲目は変更になる場合がございます。
※未就学児の入場はご遠慮ください



世良公則 KNOCK KNOCK 2023 with NAOTO

10月29日(日)
18:00開演
横浜・関内ホール 大ホール
全席指定7,500円

様々なゲストを迎えてお贈りするKNOCK KNOCKシリーズ、今回は変幻自在、研ぎ澄まされた感性を持つヴァイオリニストNAOTOを迎えてお届けします。最高のアコースティックセッションにご期待ください!!

※未就学児の入場はご遠慮ください



三遊亭好楽・桂宮治 withロケット団

チームマカロン 晩秋(桃と緑)の落語会

11月11日(土)
17:00開演
よこすか芸術劇場
全席指定4,000円

人気番組でお馴染みの新旧ふたり
三遊亭好楽と桂宮治、そして人気漫才コンビのロケット団の競演!!

※未就学児の入場はご遠慮ください



南こうせつ コンサートツアー2023

~夜明けの風~

11月11日(土)
17:00開演
鎌倉芸術館 大ホール
全席指定6,800円

デビューから現在にいたる名曲の数々をユーモアたっぷりなトークとともに贈ります。
〈予定曲目〉
神田川、妹、夢一夜

※未就学児の入場はご遠慮ください



クレイジーケンバンド

CRAZY KEN BAND World Tour 2023-2024
Presented by TATSUYA BUSSAN

11月23日(木・祝)17:00開演
小田原三の丸ホール 大ホール
全席指定8,800円 ※お1人様4枚まで購入可

東洋一のサウンドマシンの心揺さぶるソウルフルなステージ
通算23枚目のアルバム『世界』。そのアルバムを引っ提げた全国ツアーが開催されます。心をグッと掴んで離さないステージをぜひ生でご体感ください。

※年齢制限なし。但し4歳未満でもご入場されるすべてのお子様のチケット必要



社会風刺コント集団

ザ・ニューズペーパー LIVE 2023

11月25日(土)
14:00開演
相模女子大学グリーンホール 大ホール
全席指定4,800円

政治、経済、事件、芸能...。タイムリーな社会問題を「笑いと批判」に変える!
ライブにこだわり続けるザ・ニューズペーパーのライブしか見られないコントをお楽しみに!!

※未就学児の入場はご遠慮ください




でんじろう先生のドキドキわくわくサイエンスショー

2024年1月8日(月・祝)
①13:00開演/②15:30開演
横浜・関内ホール 大ホール
各回全席指定3,000円

発売日:9月15日(金) 10時~

でんじろう先生のおなじみの実験をはじめ、巨大風船実験やクイズなどお客様参加型の実験が目押し! 小さなお子さまからパパやママ、おじいちゃんやおばあちゃんまで、一緒にワクワク、どきどきを楽しめます。面白くてタメになる! 教育とエンターテインメントを融合させたサイエンスショー。

※2歳以下路上1名まで無料(座席が必要な場合有料) 3歳以上はチケットが必要。
※小学生以下のお子様の入場の際は、保護者の同伴が必要となります



春風亭小朝・春風亭昇太・柳家花緑

三遊亭わん丈・のだゆき(音楽パフォーマンス)


新春特選落語会

2024年1月8日(月・祝)14:00開演
神奈川県民ホール 大ホール
S席4,000円/A席3,500円

落語と音楽パフォーマンス、
素敵なメンバーが勢ぞろい。
新春の初笑いお楽しみください!!

電話受付:9月20日(水) 10時~
発売日:9月16日(土) 10:00~web受付のみ開始

※未就学児の入場はご遠慮ください



AI

"RESPECT ALL" TOUR

2024年1月10日(水)
19:00開演
神奈川県民ホール 大ホール
全席指定8,500円
※お1人様4枚まで購入可

全国約30公演前後をめぐる
80,000人動員のツアーAI
"RESPECT ALL" TOURの開催が決定!

※4歳以上チケット必要



お支払い・お渡し方法

振込先
横浜銀行 関内支店
(普) 6036980
(株) 湘南よみうり新聞社

銀行振込(代金先払い) → 郵送でのお届け

お申し込み後、チケットの
代金+送料520円+
手数料100円(1枚につき)
をお振込みください。
(振込手数料は別途お客様負担)

※専用の振込用紙はご用意しておりません
※表示価格はすべて税込価格となります
※お客様のご都合によるチケットの変更、取消はできません

お客様のお名前、ご住所、電話番号、ご購入商品の個人情報は、公演主催者が公演の変更・中止の案内やアンケート引換の際の本人確認および興行主催者が提供する公演・商品・サービスの案内などを行う目的で、申込み公演に関する個人情報を興行主催者へ提供する場合があります。

ふじさわオンライン名店街、湘南よみうりオンラインショップに登場!

藤沢のいいものを集めました!

和菓子、洋菓子の老舗や隠れた名店、こだわりの焙煎でコーヒー通も納得の
コーヒー豆、革や糸の色を選んで自分だけの財布が作れる工房など、バラエティ
に富んだこだわりの商品をご自宅にお届け!お店は今後ドンドン増えていきます。

湘南よみうり
オンライン
ショップは
こちらから




読者プレゼント

締切
9月20日

※応募者多数の場合は抽選となります
※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます

応募方法 下記要領をご記入の上、ハガキ・FAXで！
FAX 0466 (50) 5077

63 〒251-0052

藤沢市藤沢496
湘南よみうり新聞社
「湘南よみうり9月号
プレゼント」係

- ①希望プレゼント名(番号)
- ②名前・年齢
- ③〒・住所 ④TEL
- ⑤ご購読新聞名
- ⑥一番興味があった記事
- ⑦ご感想・ご意見

※湘南よみうり新聞社では、読者の皆さまからお預かりした個人情報について、「個人情報の保護に関する法律」に基づき、責任をもって管理いたします。当社への個人情報は、当選品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用いたします。ご本人の承諾のない限り、第三者に提供することはありません
※いただいたご意見は紙面で紹介することがあります

2 「パリを愛した孤独な画家の物語 生誕140年 モーリス・ユトリロ展」ご招待券

9/8 締切

5組10名様

パリを描く画家、ユトリロ。白が印象的な建物や壁が多く描かれた「白の時代」の作品を中心に、詩情と哀愁を描いた約70点を展覧する。



モナマルトルのノルヴァン通り(1910年頃) ©Hélène Bruneau 2023

9月13日(水)～10月2日(月)
10時～19時(10/2は～17時、入館は閉館の30分前まで)
横浜高島屋ギャラリー<8F> 一般1,200円ほか ☎045(311)5111

4 いざという時に最適な ノザキのコンビーフ(80g×6個)

5名様

非常用食品の点検をしたい9月。3年6カ月常温保存でき、調理なしでそのままでもおいしい「ノザキのコンビーフ」を備蓄にどうぞ。



2,786円相当
☎03(5203)1009 川商フーズ株式会社
※商品はキャンペーン事務局からの郵送になります

1 「水森亜土のクワイ世界展」開催記念 ポストカード10枚セット

5名様

ジャパニーズクワイカルチャーのトップアーティスト「亜土ちゃん」の展覧会。新作の絵や楽しいグッズがたくさん登場する。



9月7日(木)～12日(火)
10時～20時(9/12は～16時)
京急百貨店 7F
☎045(848)1111 (代表)

3 「藤沢宿・全日本素人落語フェスティバル」ご招待券

9/8 締切

2組4名様

全国から事前審査で選ばれた腕利きの素人落語家20名が藤沢に集結！古典、新作、自作などの演目を披露する。プロ顔負けの話芸で1日楽しめる。



9月23日(土) 10時30分開演(10時開場)
藤沢市民会館 小ホール 入場料500円(全席自由)
チケット ☎0466(28)1135(公財) 藤沢市みらい創造財団、☎0466(50)5088 湘南よみうり新聞社

5 映画鑑賞券(希望館名明記)

5組10名様

横浜ブルク13& カフェ「OASE」のコーヒー無料券

かまくら銀幕上映会 ※9/15締切
9/28(木)『オットーという男』
※11時～14時～ご都合のよい回で
ご覧いただけます

※映画館名の指定がない場合は無効となります
※それぞれの映画館で使用できる条件が異なります

vol.219

TOP in SHONAN

藤沢エフエム放送株式会社 代表取締役社長 山田 秀幸さん

9月1日、防災の日に関東特別番組を放送

藤沢市に本拠地を置くコミュニティFM局「藤沢エフエム放送」(愛称・レディオ湘南)。レディオ湘南が開局したのは1996年4月。前年に起きた阪神・淡路大震災でコミュニティFMが活躍したことを受け、市や青年会議所を中心に準備委員会が発足し、約1年でスタートした。コミュニティFMとは、出力が小さく、聴けるエリアが地域に限られるFM放送のことで、きめ細かな地域情報を届けることが得意なメディアだ。

「普段は湘南地域の情報や音楽を放送していますが、災害時には防災行政無線の情報を放送に割り込ませて流すので、いち早く防災情報をお届けできます」と山田秀幸社長。藤沢市、茅ヶ崎市、寒川町と防災協定を締結。行政と日頃から連携するほか、発電機の備えやスタジオの外から携帯電話で放送する訓練など、想定される事態への備えを怠らない。東日本大震災の時には石巻市に支援に行き、地元のコミュニティFMから震災体験を聞かせてもらったという。



藤沢駅の街角で防災ラジオとしての役割をPR

普段から防災意識を高めることが一番の対策と、防災情報の発信にも力を入れている。「今年は関東大震災からちょうど100年。9月1日に特別番組を放送します。災害



時にSNSで情報発信するケースも増えていますが、停電時でも安定して情報を届けられるラジオ、その中でも地元をフォーカスした情報を届けられるコミュニティFMの存在はまだ大きいと思います。

藤沢で生まれ育った山田さん。フジサワ名店ビルの社長を務めるほか、藤沢商工会議所副会頭、藤沢市商店会連合会理事長などの重責を担う。その根底にあるのは地元愛だ。「普段からレディオ湘南の放送を聞いていただくと湘南の情報通にもなれるし、いざという時に役に立つ。湘南が大好きなスタッフとそんな番組づくりを心掛けています。地域の皆さんに『レディオ湘南があっただけよかった』といつまでも思ってもらえるよう励んでいきたいです」。

レディオ湘南(FM83.1MHz)

スマートフォンで放送が聴ける！
公式アプリ(無料)ダウンロードはこちら▶
9月1日11時～防災特別番組放送予定



湘南よみうりWEBではさらに詳しい記事が見られます。

湘南よみうり

TV「グッド!モーニング」で紹介されました!
秋バラが咲き出しました
TVで紹介! おすすめメニュー!

自然あふれるロケーション& ゆったり100席の店内でお食事を

農家レストラン & ローズガーデン **栗の里**

☎046(245)1341 厚木市山際554-1
11時～21時(L.O.20:15) 無休 50台

デザートプレートクーポン
米粉のパウムクーヘン
ソフトタイプ

しっとりふんわり やさしい食感米粉100%

1,089円(税込) 1/3カット、シャーベント付

お食事の方、ご注文時
☎2023年9月末日
※1グループにつき1席、クーポン等の利用不可

プロから学ぶ! 得する街のゼミナール 「藤沢まちゼミ」申込み受付中

商店街のお店が講師となり、プロならではの専門知識やコツを教える「まちゼミ」の参加申込みが9月1日にスタート。そば打ち、エクササイズ、和菓子作りなど、店主のこだわりやノウハウを惜しみなく体験できる人気企画。気になる講座を見つけて参加しよう。申込みはお電話等で実施店舗へ。内容などの詳細はHPをご覧ください。

藤沢まちゼミ

公式HPはこちら▶



新たな出会いが きっとある!

10月期受講者募集!

新設 屋敷要の野球技術& 体験談講座

講師 元プロ野球選手 屋敷 要

受講日 第2木曜 19:00～20:15 10/12～

受講料 6か月6回 29,700円

新設 たのしい手話ダンス

講師 NPO法人手話ダンス YOU&認定講師 佐藤 桃子

受講日 第2・4木曜 13:00～14:30 10/12～

受講料 3か月6回 19,800円

新設 心に響く、ショーベタのすべて

講師 ショーベタ輸入金魚専門店「よこはま金魚本店」代表 虎岩 健吾

受講日 第1水曜 13:00～14:30 10/4～

受講料 6か月5回 16,500円

新設 粘土で作る5人のこびと

講師 ジュンコ・フローラ・スクール本部特別常任幹事 南木 久子

受講日 第1・3水曜 15:10～17:40 10/4～

受講料 3か月6回 24,750円

そのほか楽しい講座がいっぱい! 詳細はホームページをご覧ください。

読売・日本テレビ文化センター

よみうりカルチャー横浜

TEL 045(465)2010
横浜駅東口・横浜新都市ビル(そごう)9F
よみカル横浜

地域の魅力 詰め放題!

セカンドライフ

Vol.39 次号 9月9日(土)発行

サザンオールスターズの凱旋ライブ、茅ヶ崎FMの開局…と話題が続く今秋の茅ヶ崎。そんな音楽が生まれる海の街・茅ヶ崎を特集する。

金相場が歴史的な高水準
大黒屋で賢く高価買取&高額融資

「高価買取」 「質預かり」

金・プラチナ
ダイヤモンド・宝石

壊れ汚れがあってもOK!
小さなお石も一点一点丁寧に値付けいたします

時計・ブランド品

動かない時計も大丈夫!
買取強化中の今がチャンス

その他、金券・切手・印紙・カメラ・電動工具・金歯・記念コイン・万年筆・ブランド食器・ライター
スマホ・家電・ゲーム機・楽器・釣具・お酒・テレホンカードなど

※買取・質預かりの際は免許証・保険証・パスポートなど身分証をお持ちください。

大黒屋(質)藤沢駅北口店

☎0466-55-0531 営:10時～18時 日曜定休

※20歳未満の方は買取・質預かりのご利用不可
[古物]神奈川県公安委員会許可 第452670006690号

2F 大黒屋
さいか屋
ビックカメラ

茅ヶ崎市 北口 藤沢駅