



読売ジャイアンツ
投手チーフコーチ

みやもと かずとも
宮本 和知さん

1964年生まれ、山口県下関市出身。下関工業高校卒業後、川崎製鉄水島に入社。1984年、ロサンゼルスオリンピックに出場、金メダルを獲得。1985年、ドラフト3位で読売ジャイアンツに入団。左のエースとして13年間プレーする。1997年に現役引退後は、野球解説者、スポーツコメンテーター、タレントとして活躍。2019年より読売ジャイアンツ投手チーフコーチを務める。葉山町在住。

激動の1年

2019年は55年の人生の中で最も濃い1年でした。現役を引退して21年、マスメディアの世界で仕事をしていてユニフォームを着たことは一度もなかったのが、まさか自分が指導者に、しかもジャイアンツのユニフォームを着ることになるとは思いもしませんでした。

コーチ就任当初は右も左もわからず、自分の立ち位置について非常に悩みました。指導者としての威厳を保たなければならないでしょうし、チームのどんな点を変えていけばいいのかわからないの、自分なりの考えを持ってシーズンに臨まないといけないと思いましたから。「とにかくリーグ優勝しないといけない」と、1年間そのことばかり考えていて、プレッシャーを感じる余裕すらありませんでした。

対話でやる気を引き出す

選手に対して最も心がけたのは、相手を理解しようとする事です。そのためにはまず、一人ひとりの選手と話をしてみないと。練習中のささいなことからプライベートなことまで、話題を見つけて話しかけることを1年間心がけました。さまざまな話をすることで、相手の人間性が理解できる。僕はジャイアンツが好きで、選手たちが好きだから、もっとみんなのことを知りたいと思いました。恋愛と同じですよ。

平成生まれの選手も多く、昭和に育ったわれわれ世代と異なる育ち方をしていることにも最初は戸惑いました。家庭でのしつけのされ方も違うし、学校教育においても昭和世代と正反対と言っているんじゃないでしょうか。われわれの時代は苦手なことがあれば克服しようと努力する。学校でも、算数と国

語の点数を比較して「国語が苦手なら国語をもっと頑張らなさい」と言われて育ちました。ところが平成では、「算数が得意なら算数を伸ばしなさい」と。どちらがいいというのではなく、教育方針が違うだけなんです。

コーチという立場上、自分の長所に目を向けて育ててきた選手たちにネガティブなことを言わなければならない場面もありました。アメリカでスポーツ心理学を学び、メンタルトレーナーのライセンスを持っていますが、かなり気を遣った部分でしたね。でも、人にわかりやすく伝えることはテレビの世界で21年間ずっとやってきた。「叱る」と「怒る」を使い分ける、「叱ったあとにはほめる」ことを心がけました。「君はここはダメだけど、ここはすごいいいね」と言うと、「はい」ってやる気になってくれる。そうやって選手をやる気にさせるのが僕の役割でした。

「結果が良ければお前らの力、負ければ俺の責任」ということは、シーズン中ずっと彼らに言ってきました。実際、試合中に僕ができることなんて何も無い。先発、中継ぎ、抑えと、彼らが力を一番発揮できるポジションを見つけて居場所を与え、責任をもってマウンドで投げてもらおう。これくらいしかできることはありません。「6割打てるバッターなんてこの世にいない。10回投げて打たれたとしても、たった2本か3本だ」と選手たちに声をかけ、気持ちを和らげてきたつもりです。

わが子のような選手たち

監督をはじめチーム全員の頑張り、リーグ優勝という目標は達成できましたが、日本一には届きませんでした。来シーズン、日本一になるという目標は当然ありますが、僕個人としては選手たちに幸せになってほしい。選手たちは年齢的にも長女と同じくらいなので、自分の子どものように思っています。彼らが幸せになって、育ててくれた両親やお

世話になった方々に恩返しできるようになってくれれば、僕はもう何もいりません。

葉山巨人軍で伝えたいこと

葉山に引っ越してもう10年。昨年のシーズン中はまったく葉山に帰れず、海の家にもとうとう1回も行けませんでした。生まれ育った下関でも家を出るとすぐ目の前が海だったし、人生を振り返ると、ずっと海に助けられてきたと思うんですね。海で遊ぶのはもちろん、一人で散歩やジョギングをするのも海沿いですし、悩みがあるときもやっぱり海に足が向かいます。

葉山では、2010年に葉山巨人軍という少年野球のチームをつくりました。「知らない人に会っても必ず挨拶しよう」とか「町のためにこのチームがある」と、よく子どもたちに言ってきたんです。

このチームは、葉山巨人「軍」。チームスポーツなので、当然、団体生活の厳しさ、マナーもありますが、その厳しさも彼らにとって必要なことだと思っています。そういうことが学べるのがスポーツの良さ。野球がうまくなることは二の次です。僕が育ててもらったように、野球を通じて、葉山の子どもたちが礼儀や思いやりをもった大人になってくれたら嬉しいです。

めでたい「神水」

この湧水は美味しい
神サマは水を呑んで祝う
めでたいめでたい

ヨーグルト水も
カシス水も
たまご水も呑む
銀杏利の水も呑む
めでたいめでたい
by海野たまご

愛する歌 <http://uminotamago.jp/>

ダスキンオークラ サービスマスター
—プロのおそうじ専門店—
☎0120-3-82820
TEL0467-38-4044 FAX0467-38-4112(24時間受付)
<http://www.duskin-city.com>

たまごちゃん®

謹賀新年

ヨンドン FAMILY

今年も箱根駅伝を応援しています

旧年中は格別なご愛顧を賜り、誠にありがとうございました。
ヨンドンファミリーは、これからも“食”を通じて美味しい笑顔と嬉しいことを発信し続けます。
本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

ヨンドン本店
1月2日・3日16時より営業 ☎0466(50)1129

ヨンドン南口店
1月3日17時より営業 ☎0466(50)4129

湘南肉豚屋
1月3日17時より営業 ☎0466(50)0200

旬彩おばんざい とうたく
1月2日15時より営業 ☎0466(50)1155

3+3 CAFE
1月5日より営業 ☎0466(23)3939

賀正
令和
二年

今年もいい年になりますように



令和最初の初詣に行こう！

新元号になって初めて迎えるお正月。昨年を振り返りつつ、今年も実りある一年が送れるよう、願いを込めて初詣に出かけてみよう。



なぜ初詣に行くの？



新たな年に神社や寺に詣でて、新年を無事迎えられたことに対する感謝や新年の祈念をする初詣。行かないと落ち着かないという方も多いですね。

本来は住んでいる場所から恵方にある寺社にお参りしていたが、今では自由に行きたい寺社を選び参詣するのが一般的になっている（ちなみに2020年の恵方は、西南西やや西）。初詣に行く期間は特に決められてはいな

いが、三が日か松の内までに詣でる人が多い。

お参りのほかにも年の吉凶を占うおみくじを引いたり、縁起物の破魔矢やお守りを授けたり、お神酒をいただいたり。今年の幸運を願い、湘南の寺社に家族で出かけてみよう。

今年は子年（ねずみどし）

十二支のサイクルが一巡して、新しい干支が始まる年。ねずみに象徴されるように、「増える」「子孫繁栄」を意味するとされる。



知っておきたい初詣の豆知識

鳥居は端を通ろう

鳥居や参道の真ん中は神様が通る「正中」にあたるので、左右どちらかの端を通るようにしよう。また、鳥居や山門をくぐるときには一礼をしてからくぐることを。



御神酒

初詣以外にも神事で使われるお神酒。神様にお供えたお酒である御神酒には神様の霊力が宿るとされ、それを飲むことで、体の中にその力を取り込むことができると言われる。



破魔矢

魔除けの縁起物である破魔矢。神棚や床の間に飾るのが正式だが、ない場合は、大人の目線より上の場所で凶の方角（今年は南）などに向けて飾るとよい。



開山七百年 藤沢宿発祥の地

時宗 遊行寺

☎ 0466(22)2063
📍 藤沢市西富1-8-1
藤沢駅北口より徒歩20分
遊行寺

芸能上達・良縁・必勝祈願

日本三大 弁財天 江島神社

☎ 0466(22)4020
📍 藤沢市江の島2-3-8
小田急江ノ島線江ノ島駅より徒歩15分
江島神社

旧官幣中社
大塔宮

鎌倉宮

☎ 0467(22)0318
📍 鎌倉市二階堂154
鎌倉駅より京急バス「大塔宮」下車
鎌倉宮



後醍醐天皇の皇子、大塔宮（おおとうのみや）護良（もりなが）親王（しんのう）をお祀りする神社。喧噪から離れた清らかな風の中、紅白の鳥居が参拝者の皆さんを迎えてくれる。

厄除・八方除・必勝祈願

相模 藤沢 白旗神社

☎ 0466(22)9210
📍 藤沢市藤沢2-4-7
小田急江ノ島線藤沢本町駅より徒歩5分
白旗神社

八方除の守護神

相模 一之宮 寒川神社

☎ 0467(75)0004
📍 高座郡寒川町宮山3916
JR相模線宮山駅より徒歩5分
寒川神社

学研

サービス付き高齢者向け住宅

「ココファン弥勒寺」が4月に開設 夫婦部屋もご用意 脳活性デイサービス併設

高齢者住宅を全国130棟超運営する学研が4月に藤沢駅徒歩圏内に「ココファン弥勒寺」（藤沢市弥勒寺1-23-10）を新規オープン。自立から要介護5の方まで幅広いニーズに対応。居室や食堂を見学して相談ができる開設前説明会の申し込みも受け付け中だ。

開設前説明会開催のお知らせ

日時 1月11日（土）、12日（日）、25日（土）、26日（日）
①9:30～ ②14:00～
場所 ココファン湘南片瀬（片瀬5-12-23）
アクセス 江ノ島電鉄「湘南海岸公園駅」から徒歩5分

※完成イメージ図

Cocofump ココファン弥勒寺準備室

☎ 0120(750)558

月額利用料（税込）137,171円～ ※変更の可能性あります
【上記利用料の内訳】家賃 75,000円～230,000円／
生活支援サービス費39,600円～48,400円／共益費9,200円～32,857円

小田急不動産

家を売っても住み続けられる「リースバック」とは？



- 売却後も住み続けられる
 - 売却代金の使用用途に制約無し
 - 固定資産税がかからない
 - どんな不動産でも対象
- ※リースバックは関インテリックス提携取扱商品

リースバックとは、自宅などの不動産を売却後も賃貸契約を結ぶことで、引き続き利用できる仕組み。そのため、老後資金の確保や住宅ローンを解消したい方に注目されている。

また、小田急不動産では仲介手数料無料で、住まいの補修不要の直接買取も強化中。無料査定も行っているため、気軽に相談してみてもいい。

☎ 0120(099)509 小田急不動産 藤沢店
藤沢市鶴沼橋1-1-2 タチバナビル1階 10時～18時30分／定休日 火曜、水曜

湘南で子どもと遊ぼう！



地元湘南の
パパママによるリアルな
親子目線レポート満載

<https://asobii.net/shonan>

あそびい湘南

会員登録不要、
無料

地元パパママによる
地域密着記事

季節や時期に合った
フレッシュな
情報をお届け

運営元：湘南よみうり新聞社

累計利用者
500万人！

さらにLINEの友だち登録をすると…

今週末のお出かけにすぐ役立つ！
タイムリーな情報をまとめて毎週お届け。
クーポンなどのお得情報も随時掲載。



Yokosuka Information

家族や友人と出かけよう!! 横須賀・三浦のイベント情報をお届け

「神奈川県植物誌2018」と三浦半島の植物たち

～2月16日(日)



県立生命の星・地球博物館が開催した特別展の一部を巡回展として迎え、県植物誌調査会三浦ブロックと調査・収集した資料とともに展示する。

時 間／9時～17時 ※月曜(祝日の場合は翌日)・12/29～1/3休館
場 所／横須賀市自然・人文博物館 本館3階
入館料／無料
問合せ／☎046(824)3688

田浦鉄道フェスタ2020

1月12日(日)



ミニ電車乗車会や鉄道模型運転体験、ジオラマなど鉄道資料の展示のほか、こどもスタンプラリーに飲食コーナーなど、幅広い世代が楽しめる。

時 間／10時～16時
場 所／田浦コミュニティセンター
(田浦行政センター3・4階)
問合せ／☎046(861)9007

県立城ヶ島公園水仙まつり

1月12日(日)～26日(日)



1月上旬から2月上旬頃に八重水仙が咲き誇る城ヶ島。甘い香りに包まれながら散策を楽しめる。水仙まつり期間中はさまざまなイベントも開催。

時 間／10時～15時
場 所／県立城ヶ島公園
問合せ／☎046(888)0588 (一社)三浦市観光協会

チャッキラコ

1月15日(水)



三崎に伝わる小正月の伝統行事。踊り手は主に幼稚園から小学生の女の子で、海南神社ではらいを受けた後、願いを込めて踊りを奉納する。

時 間／10時30分～
場 所／海南神社
問合せ／☎046(882)1111 教育部文化スポーツ課

記念艦「三笠」チャリティークラシックコンサート

1月19日(日)



横須賀ゆかりの音楽家によるチャリティーコンサート。チケット代は横須賀市のスポーツ・文化振興事業に全額寄付される。詳細はHPで確認を。

時 間／開演14時(受付11時～、開場13時15分)
場 所／記念艦「三笠」講堂
料 金／大人500円、高校生200円(記念艦三笠の観覧料込み)
申込み・問合せ／http://www.cs-yokosuka.com/

ハイランド美術倶楽部展

1月20日(月)～25日(土)



今回で17回目となる、絵の好きな仲間の展示会。花・静物・風景などを題材に、水彩・油彩・デッサンで描かれた多彩な作品約60点を展示する。

時 間／10時～17時(初日12時から、最終日16時まで)
場 所／金久里浜駅 湘南信用金庫久里浜支店
4階「ギャラリーくりはま」
問合せ／☎046(848)6356 柳田

第3回 浦賀〇おもてなしウィーク

1月25日(土)～2月2日(日)



2019年9月修復「浦賀奉行所構内」(浦賀コミュニティセンター分館にて展示中)

「浦賀〇(うらが・わ)＝裏側＝表なし(おもてなし)」の心をもって、人々の「〇(わ)＝輪＝和」を広げるためさまざまなイベントを開催する。

時 間／8時30分～17時
場 所／浦賀周辺
問合せ／☎046(841)4155 浦賀行政センター
第3回浦賀おもてなしウィーク Q

武山初不動

1月28日(火)



本尊の不動明王がご開帳され、無病息災を願う多くの参拝者が訪れる。参道には露店が並び、魚と釣竿にみたてたふ菓子名物だ。

時 間／ふ菓子の販売は7時から
場 所／武山山頂・武山不動院
問合せ／☎046(856)3157
武山観光協会(西行政センター内)

LIDRE
☎046(823)0143
〔リドレ横須賀1階店頭特設会場〕
のたろんフェア2020 PRイベント
2月8日(土)
11時～14時 荒天中止
参加予定団体: 横須賀YMCA
(チアダンス)
カントリーイースト
(カントリーダンス)
ピースネットワーク横須賀orizuru
(ウクレレデュオ)
みんなの宝石箱
(合唱)

リドレ 横須賀 Q

MORE'S CITY
☎046(825)1471
冬のモアーズシティセール
1日(水・祝)～31日(金)
最大70%OFFの初売りセール!
元日は10倍ポイントアップの店舗も!さらに、おさがり品や店庫品も各店にて数量限定で販売!

〔1階正面入口付近〕
●新春・和太鼓演奏～和太鼓 総～ 1日(水・祝)
9時30分～11時30分～14時～
〔8階サンパティオ〕
●けん玉パフォーマンス&級・段検定
3日(金)11時～13時30分～
15時30分～
●ボルダリング体験
4日(土)・5日(日)
各日11時～17時
※年始の営業時間は異なります

モアーズシティ Q

Wing
☎046(834)8958(代)
2020 Winter Red Tag Bazar
2日(木)～13日(月・祝)
2日(木)～5日(日)、10日(金)～13日(月・祝)は「新春スペシャルDays」。タイムセールやスペシャルサービスを実施します。

「太鼓打 魁」獅子舞・和太鼓イベント
2日(木)
〔2階正面入口前〕
9時45分～
〔4階イベントプラザ〕
11時～14時～

1月おすすめメニュー 2日(木)～31日(金)
旬食材を使ったメニューや、冷え込む1月に合わせた身体を温めるメニューを取り揃えております。
※内容は変更になる可能性があります

ウイング久里浜 Q

うらりマルシェ (株)三浦海業公社
☎046(881)6721
新春うらり寄席 1月26日(日)
三浦市民ホール(うらり2階)
開場13時30分/開演14時
入場料: 前売1,000円/当日1,200円
出演者: 五街道雲助、柳家喬之助、翁家社中

チケット取扱い
うらり1階管理事務所/三浦市教育委員会
南下浦市民センター/初声市民センター

うらりマルシェ Q

「股関節痛」でお困りの方へ
湘南鎌倉人工関節センター
人工股関節に特化したセンターです

入院期間: 平均5～7日間
専門スタッフによる医療体制で「歩ける喜び」をあなたに。
公開医学講座&施設見学会 参加無料

医学講座&施設見学会
1月23日(木)14:30～※約2時間 **要予約**
講師: 整形外科 齋藤 彰 部長
定員: 25名
当センター内 3階ラウンジセンター
(JR大船駅より送迎車あり(約5分)・駐車場あり)

1月24日(金)10:30～12:00 **予約不要**
講師: 整形外科 平川和男 院長
横須賀市立勤労福祉会館
(ヴェルクよこすか)第3研究室
(京急線 横須賀中央駅東口徒歩5分)

部長 齋藤 彰
適切な治療法が選択できるように、相談に乗っていきたく思います。

初診予約
☎0467(47)8400
医学講座申込&施設見学
☎0467(47)2377
〒247-0061 鎌倉市台5-4-17
JR大船駅より無料送迎車あり
※満席の場合はタクシーをご利用ください
湘南鎌倉人工関節センター 検索

お肉もハンバーグも大きくなって新登場!
冬の名物ビーフシチューが増量して新登場!
今ならハンバーグとのセットがお得な200円引き。さらに、令和2年の幕開けを祝してすべてのハンバーグ(米沢牛ハンバーグを除く)を2倍に増量中!この機会にぜひ栗の里自慢のお肉を堪能してください。

ビーフシチューとハンバーグ(ライス付き) **1,800円(税別)** [通常2,000円(税別)]

レストラン&ローズガーデン 栗の里 栗の里 Q
☎046(245)1341 厚木市山際554-1 圏央厚木ICより約5分
11時～22時(L.O.21時30分) 無休(1/1は休業、1/2から通常営業) P50台
VISA・MASTER 使用可能。キャッシュレス決済5%還元事業にも参加!

クーポン
ランチタイム お食事をご注文の方全員に **シフォンケーキorブリュレ サービス**
お食事代金の合計額から **10%OFF**
※紙面持参、注文時 2020/1/31

湘南よみうり Facebook やってます!
湘南よみうり Facebook 検索
湘南よみうりweb、Twitter もよろしくね!

紙面とはひと味違う湘南情報を配信中!

横須賀よみうり で 横須賀・三浦地域にPR!!
●お店の宣伝
●生徒さんの募集
●イベント告知 など

お問合せ ☎0466(50)5088 湘南よみうり新聞社

「いのちの基金」や子どもの学習支援に寄付 横須賀商工会議所女性会

12月4日、28回目となる横須賀商工会議所女性会クリスマスチャリティディナーショーがメルキュールホテル横須賀で行われ、歌手の大江裕さんをゲストに盛大に催された。ディナーショーの収益金は横須賀市「いのちの基金」への寄付や、こどもの夢サポートセンターの「ゆめ塾」で軽食支援に役立てられる。寄付に対し、上地横須賀市長から葛西あや子会長に感謝状が贈られた。



感謝状を受け取る葛西会長と上地市長

古都鎌倉を国内外にPR！ 2020ミス鎌倉コンテスト参加者募集

1985年から始まったミス鎌倉コンテスト。今年も「鎌倉」の魅力を日本全国、そして世界にPRするミス鎌倉を選出するコンテストを実施する。鎌倉に関わる各催事に参加し活躍できる、健康で明るく感性豊かな女性のエントリーを受付中。詳細はウェブページで確認を。

応募期間～1月31日(金)17時必着
ウェブページwww.trip-kamakura.com/
問合せ☎0467(23)3050(公社)鎌倉市観光協会



少年サッカー・ウィナーズ読売カップ 中野島FC・藤沢FCが優勝

神奈川県内各地区から選ばれた少年サッカーチームが対戦する「第25回ウィナーズ・読売カップ」が11月30日、海老名市中野多目的広場と綾瀬市立早園小学校で実施された。

熱戦の結果、高学年の部は川崎地区代表の中野島FCが優勝。低学年の部では湘南地区代表の藤沢FCが昨年優勝の足柄FCをみごと下して初優勝を勝ち取った。



ルミネはたの眼科
院長 桑野 寛
横浜市大
眼科臨床教授

教えて! **目の病気**

Q 白内障ってどんな病気? No.①

A 高齢化の進む日本では、白内障で視力が低下する方が増えています。白内障は目の中の水晶体(レンズ)の濁りです。光がまぶしい、ピントが合わない、色があやふやなどの症状があります。白内障は病気というより老化です。網膜剥離や緑内障と違い治療を急ぐ必要はありませんが、お悩みの方は詳しい検査をお勧めします。…つづく。

白内障は治療意欲のあるうちに!
視力回復はボケ防止にも役立ちます

医療法人 湘陽会
ルミネ
はたの眼科
☎0466-50-0811
JR藤沢駅ビル ルミネプラザF
www.ha-ta-no.jp

受付時間 ※予約可
月～土 8時30分～12時
14時～17時30分
休診日 水・日・祭日(祝日含む)
12/28(土)～1/3(金)

「先進医療を実施している
医療機関」認定

白内障勉強会(偶数月) 2月18日(火) 14時30分～15時15分 理解を深めたい方、参加で自由です。
会場:サンパルはたの眼科緑内障クリニック(さいか屋藤沢店3F) お電話(0466-50-0811)が窓口にてお申込ください

こだわりパティシエが贈る
いちごのWONDER LAND

**ストロベリースイーツ
&
ライトミールbuffe
2020**

Menu

- ストロベリースモア(タイムサービス)
- いちごのチョコレートファウンテン
- フレッシュいちご ●いちごのバスタ
- ローズの香るいちごのティラミス
- いちごとクリームチーズのサラダ仕立て
- グラナパダーノチーズで仕上げた
スパゲッティ など 約30種類

料金	おとな(平日)	おとな(土日祝)	こども(小学生)	幼児(3才～未就学児)
一般	¥4,100	¥4,400	¥2,600	¥980
SEIBU PRINCE CLUB 会員さま	¥3,900		¥2,500	¥950

冬季限定 期間 1/8(水)～3/10(火) ※除外日 2/2(日)、22(土)、23(日)、29(土)、3/1(日)
11:30A.M.～3:00P.M.(L.O.2:30P.M.)

**蟹&やまゆり牛の
ランチbuffe** 会場 レストラン・トリアノン
料金 おとな シニア(65才以上) こども(小学生) 幼児(3才～未就学児)
¥4,800 ¥4,500 ¥2,800 ¥800

※仕入れ状況により、食材・メニューに変更がある場合がございます。※特定原材料7品目食物アレルギー(えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生)をお持ちのお客様は係にお申し出ください。※アルコール類をご利用の場合は別途料金が発生いたします。※料金には消費税が含まれております。※写真はイメージです。

お問合せ 鎌倉プリンスホテル
TEL:0467-32-1111(代) 10:00 A.M.～5:00 P.M.
〒248-0025 鎌倉市七里が浜東 1-2-18
https://www.princehotels.co.jp/kamakura/

お会計時、本券を提示ください。
※1枚1回4名さままでとなります。
※ストロベリースイーツ&ライトミールbuffeは除外となります。
有効期限 2020年3月10日(火)まで

5%OFF
ランチbuffe

パン屋さんがリレー紹介 湘南パン物語 vol.33

小さな店に大きな夢を詰め込んで

つきパン

好きが高じて、横須賀でパン屋に

京急・横須賀中央駅を下車。米が浜通沿いに、小さなパン屋「つきパン」がある。「入口の間口が扉一枚分と狭いため、100人中98人は店内を覗いていく」と店主の大槻友紀子さんは笑う。店の中は思ったよりも奥行きがあり、正面の2段の棚に並ぶパンや焼菓子、スコーンの数々に目をひきつけられる。奥の厨房で仕込みと製造、そして接客と、大槻さんは一人二役をこなす。



ロングセラーの瀬戸内レモンケーキ(右)とブラウニー(左)

パンと菓子作りは独学だ。イベント販売をきっかけに人気に火がつき、定期販売を望む声に応え、パン屋になる決心をしたのは30歳の時。人の縁とタイミングにも恵まれ、2016年に地元横須賀で開業した。

大槻さんのモットーは「人にやさしく、パンには厳しく」。売り上げの悪いパンは、問題点を徹底的に突き詰めるという。「個人店のパンはおいしくて当たり前。その上を目指して、今は試行錯誤中」と話す。



店内にはARABIA(アラビア)のムーミンマグも。ムーミン好き店主のほのぼののワールドが全開



約30種のパンや焼菓子などが並ぶ店内は、大槻さんの丁寧な手仕事を感じられる。自分の名から「つきパン」と名付けた

奇をてらわないおいしさを追求

店で1、2を争う人気のメロンパンやあんパンは「自分でも好きすぎて、食べずにはられない」と笑みがこぼれる。粗びきの全粒粉を使った塩パンは、有塩バターのコクと程よい塩気が癖になると評判だ。天然酵母の食パンや豆乳食パン、ホテルブレッドなども毎日の食卓に欠かせない。



十勝産こし餡入りのあんパン



細長い形状の塩パン

「皆さんに楽しんでいただければ、私も楽しい」と大槻さん。情熱を注ぎ、店を盛り上げていく。それが唯一無二の想いだ。

横須賀市米が浜通1-3
☎090(5206)5583
10時30分～19時頃(売り切れ次第終了)
水・木・日曜休 ※年始は1/10(金)～

Shonan Fujisawa City Marathon
第10回 湘南藤沢市民マラソン2020
オリジナルマフラータオル
1/26 会場(江の島)内 湘南よみうり新聞社
ブースにて限定180枚販売

1,300円
21×115cm
日本製(今治産)

Shonan Fujisawa City Marathon in Enoshima

イギリス絶景ウォーク
“世界一美しい村”
コッツウォルズ を歩く旅

最終回!

イギリス中央部に広がる丘陵地帯コッツウォルズは、“世界で一番美しい村”の異名を持つ。石造りのはちみつ色の家々、野花が咲き乱れる草原…まるで絵本から抜け出したような世界! 「過去21回案内したコッツウォルズツアーも今回が最終回。ガイドブックに載っていない本当のコッツウォルズを自分の足で踏みしめてみませんか」とベテラン添乗員の小林義昭さん。

▼麦畑の中を歩くのはあしまめ流ならでは!!

憧れのコッツウォルズ&湖水地方8日間

- 実施日 2020年6月8日(月)～15日(月)
- 旅行代金 396,000円(税別)
※成田発着、別途空港使用料、空港税、燃料サーチャージ
- 最少催行人数: 12人(定員25人)

参加費 無料 旅行説明会 2月 4日(火)10:30～12:00
2月15日(土)13:00～14:30
※両日とも同じ内容です。要予約。資料のみも受付中。

【会場】湘南よみうり新聞社
藤沢市藤沢496 藤沢森井ビル1階(藤沢駅北口徒歩3分)
お申込み ☎0466(50)5088
(株)湘南よみうり新聞社(9:00～18:00/土・日・祝日休)

2016年の参加者 武政節子さん
「コッツウォルズの大地を自分の足で歩きました」

あしまめ 旅行舎
スローライフの旅

- 旅行企画・実施 (株)日本旅行 藤沢支店 観光庁長官登録旅行業第2号
- 問合せ・資料請求 ☎0466(22)7411 あしまめ旅行舎

不仲の父が認知症に！
できることならやりたくない
逃げ腰娘の介護体験記

パパは認知症 vol.75

「猛者が父の手を握る」

父が病院から施設へ戻るとき、終末期医療を開始した。特に何か新しい治療を始めるわけではないが、医師が定期的に訪問して父の体調を診てくれる。初めて医師が父のもとを訪れるとき、今後の方針などの打ち合わせも兼ねて私も同席した。終末期医療の医師というと人の生き死にを多く見てきたはずだから、俗世間を超越した仙人みたいな医師が来るかと思っていたが、実際に父の部屋を訪れたのは、明るく、サバサバとした感じの女医で、ちょっとすつとぼけたところもある人間的な先生だった。

先生は部屋に入るなり、両手で父の手を包み込むように握りながら自己紹介をした。それから父と会話をしながら看護師と一緒に手際よく血圧や体温などを測っていく。これまで全く父の手をすすんで握ろうとしな

かった実の娘より愛情深いスキンシップだ。初対面の女性に高圧的になることが多かった父が、先生にすぐに心を開いた様子にも驚いた。多くの現場を経験してきたことをうかがわせる、先生の猛者感が半端ない。

私が診察に立ち会えなかったときは先生が電話をくれる。「お仕事すみません。まず、緊急のご連絡ではありません」。先生の最初のこの一言が家族としてはすごく助かる。病院からの電話はどうしても緊張してしまうからだ。先生からの電話は夕方が多く、いつも会社のエレベーターホールの窓辺で夕暮れを見ながら話をするようになった。ある日、先生は父の様子をこう伝えてくれた。「時々、会話が支離滅裂なときもあって、段階が一つ進んだようです」。父が進むのはどこなのだろう。もう少し父を訪れる回数を増やしておいたほうが良さそうだ。

文:ジャクリーン若林

Topics 湘南の企業家、企業支援設備を訪問 藤沢スタートアップ・ツーリズムを初開催

湘南地域から日本を代表する新産業を創出・集積することを目的に、大学や技術・資金・経営等の支援機関が共同研究・交流・提携する「湘南新産業創出コンソーシアム」が、創業支援に関連する施設や地元起業家を訪問する「藤沢スタートアップ・ツーリズム」を実施した。

創業・企業に関心をもつ幅広い世代が参加し、藤沢市内のレンタルオフィスの紹介や慶應藤沢イノベーションビルレッジ(SFC-IV)などを見学したほか、株式会社 音力発電やカルー株式会社といったSFC-IV卒業企業を訪問した。

「藤沢にこういった手厚い支援があることは知らなかった。具体的な起業のビジョンが掴みやすかった」「起業家の生の声が聞ける貴重な体験でした」と参加した湘南工科大学コンピューター応用学科 橘研究室の学生たちは語った。



湘南工科大学の学生らも参加

日の丸セーラーズ vol.9

湘南の声援を力に

49erFX級五輪代表選手が内定

昨年12月、ニュージーランドのオークランドで49erFX級(女子)世界選手権が行われた。大会は8日に終了し、山崎アンナ・高野芹奈組が日本勢最高の20位に。日本セーリング連盟が定めた選考指定大会の得点でトップとなり、東京オリンピック2020の日本代表に内定した。

大学生ペアが世界を狙う!

49erFX級は、「海のF1」とも呼ばれるほどスピードが速い49er級的女子種目。マストの高さやセールの面積が49er級より小さくなっており、2016年のリオ五輪からオリンピック種目に採用された。

スキッパーの山崎選手は横浜市出身。7歳でセーリングを始め、今回がオリンピック初出場となる。クルーを務める高野選手は大阪市の出身。リオ五輪でも日本代表に



東京五輪代表に内定した山崎アンナ選手(左)と高野芹奈選手。ニュージーランド・オークランドにて

選ばれ、2度目の出場となる。

ともに大学生という若い2人が夏までにどれだけ実力を伸ばせるか。江の島での戦いぶりを楽しみにしよう。

写真提供/日本セーリング連盟

日の丸セーラーズ公式HP
www.jsaf.or.jp/hinomaru_s/



Topics 東京五輪、慣れ親しんだ江の島が晴れ舞台! セーリング女子 吉田・吉岡ペアが善戦を誓う

セーリング競技470級女子で東京五輪代表に内定している吉田愛選手、吉岡美帆選手が、神奈川県黒岩祐治知事を訪問し、抱負を語った。

小さい頃からずっと江の島の海でヨットに慣れ親しんだ吉田選手は「培った地の利を生かしたい。誰よりも引き出しが多い。緊張したオリンピックの場で、その引き出しからいろいろなことを出せるのではないかと信じて準備している。笑顔で終わるように頑張りたい」。吉岡選手は「2回目のオリンピック出場、経験も積んできたので、成果を出して良い結果につなげたい。江の島の海はいろいろな風が吹くので、さまざまなコンディションでおもしろい戦いができるのではないかなと思う」と意気込んだ。

4年前、リオ五輪を視察した黒岩知事は「あと一歩だった想いを晴らすとき。会場は準備万端、最大限のパフォーマンスでみんなに笑顔を見せてもらいたい」と激励した。



吉田選手(左)と吉岡選手(右)を応援しよう!



藤沢商工会議所

会 頭 増 田 隆 之

〒251-0052 藤沢市藤沢607-1 藤沢商工会館2F
TEL 0466(27)8888

公益社団法人 藤沢市医師会

会 長 鈴 木 紳 一 郎

〒251-0032 藤沢市片瀬339-1 藤沢市医師会館
TEL 0466(22)3041

鎌倉商工会議所

会 頭 久 保 田 陽 彦

〒248-0012 鎌倉市御成町17-29
TEL 0467(23)2561

公益財団法人 藤沢市みらい創造財団

理 事 長 石 井 恒 男

〒251-0054 藤沢市朝日町10番地8
TEL 0466(21)7861

公益社団法人 藤沢市観光協会

会 長 山 口 幸 雄

〒251-0035 藤沢市片瀬海岸2-20-13
TEL 0466(22)4141

公益財団法人横須賀芸術文化財団 (横須賀芸術劇場)

理 事 長 木 村 忠 昭

〒238-0041 横須賀市本町3-27
TEL 046(828)1600

創立105年を迎える 一般社団法人 鎌倉同人会

理 事 長 富 岡 幸 一 郎

副理事長 大 下 一 真

隠れ里車屋

代表取締役 伊 藤 親 厚

〒251-0057 藤沢市城南2-9-13
TEL 0466(35)8111

株式会社 湘南営繕協会 ISO9001・14001認証取得

代表取締役 最 上 重 夫

〒252-0813 藤沢市亀井野1-24-2
TEL 0466(81)7707

かながわ信用金庫

理 事 長 平 松 廣 司

〒238-0004 横須賀市小川町7番地
TEL 046(826)1515(代表)

藤沢エフエム放送株式会社 レディオ湘南 83.1MHz

〒251-0054 藤沢市朝日町1-1 藤沢市役所分庁舎1階
(2月1日より移転)
TEL 0466(25)7000

山協印刷株式会社

代表取締役 杉 山 昌 行

本 社 〒254-0012 平塚市大神3156
TEL 0463(55)3323(代表)
東京オフィス 〒153-0043 東京都目黒区東山3-15-1
出光池尻ビル 6F TEL 03(5768)5451

多彩に広がるフィールドへ

大王製紙グループ

ダイオープリンティング 株式会社

〒130-8588 東京都墨田区千歳2-3-9
TEL 03(6914)5673

株式会社読売 IS

代表取締役社長 工 藤 博 幸

本 社 〒103-0013 東京都中央区日本橋人形町3-9-1
TEL 03(5847)1500
相模原支社 〒252-0231 相模原市中央区相模原4-3-17
相模原T0Bビル2F TEL 042(758)2020

チケット販売

ヨコハマよみうりプレイガイド

☎045(201)9748

電話受付 平日10時～18時

〈年始は1月6日(月)より受付〉

お申込み後、湘南よみうり新聞社窓口(藤沢市藤沢496 藤沢森井ビル1階)でチケット引取りを。郵送希望の方は、手数料520円を加算し、代金をお振込みください(振込手数料は各自負担)。振込みの際、お名前の前に公演番号を入力ください。キャンセル不可。※表示価格は全て税込価格

〔振込先口座〕横浜銀行 関内支店
(普)6036980 (株)湘南よみうり新聞社

※発券手数料として100円(1枚)申し受けます

三遊亭小遊三・春風亭昇太
二人会

公演迫る!

公演番号01291

1月29日(水)

13:30開演

よこすか芸術劇場

S席3,900円

A席3,400円



小遊三・昇太の爆笑落語で2020年の笑い初め!
たっぷりとお楽しみください!!

※未就学児の入場はご遠慮ください

綾小路きみまろ
爆笑スーパーライブ

公演番号02141

2月14日(金)

14:30開演

鎌倉芸術館 大ホール

S席5,800円

『あれから40年...』毒舌漫談でお馴染みの中高年のアイドル☆綾小路きみまろの爆笑必至のスーパーライブをお楽しみください。

※18歳未満の方はご入場いただけません



稲垣潤一 コンサート2020

公演番号02151

2月15日(土)

17:30開演

鎌倉芸術館 大ホール

全席指定6,800円

日本のAORシーンを代表するシンガー、稲垣潤一。輝き続けるシルキーボイス。「ドラマティック・レイン」、「クリスマスキャロルの頃には」などのヒット曲から最新の楽曲まで、時間旅行をお楽しみください。



※未就学児の入場はご遠慮ください

世良公則

KNOCK KNOCK 2020

with 神本宗幸 feat.渡辺美里

公演番号02231

2月23日(日・祝) 17:30開演 横浜・関内ホール

全席指定7,500円



世良公則が様々なゲストを迎え贈る特別企画『KNOCK KNOCK』横浜で初の公演が決定!! ゲストカバー曲やツイスト時代の名曲を織り交ぜ、熱く燃えるステージは必見!!

※未就学児の入場はご遠慮ください

海援隊

トーク&ライブ 2020

公演番号03011

3月1日(日)

14:00開演

横浜・関内ホール

全席指定6,000円



大ヒット曲「贈る言葉」「母に捧げるバラード」など、心温まる楽曲に愉快でそしてホロリとさせるトークを添えてお届けします。

【出演】海援隊: 武田鉄矢、中牟田俊男、千葉和臣

※未就学児の入場はご遠慮ください

鶴見区民文化センター・サルビアホール開館10周年記念公演
津軽三味線 高橋竹童の世界 in 鶴見

公演番号03081

3月8日(日) 14:00開演

鶴見区民文化センター・サルビア 4階ホール

1階指定席前売券3,200円

2階自由席前売券2,300円

【予定曲目】津軽じょんから節、おわら風の盆、津軽あいや節 ほか
新潟県出身。津軽三味線の大家初代 高橋竹山の最後の内弟子として、師の全国公演に同行し、研鑽を積む。竹山譲りの豊かな音楽性、奥行きある演奏には定評がある。

※12時までは入場(4階への立入)はできません

ものまねエンターテイメント
コロケコンサート

「勝手にやってすみません」40th Anniversary

公演番号03141

3月14日(土)

①13:30開演 ②17:00開演

よこすか芸術劇場

各回全席指定6,000円



公演当日、笑いすぎによる、シワの増加、ストレス解消、寿命延長、ダイエット効果等が出てしまっても責任はもてません! でも、見終わった後は、幸せ一杯になっているでしょう。

※5歳以上有料

12人のヴァイオリニスト

「魅惑のラヴ・サウンズ」Produced by 高嶋ちさ子

公演番号03201

3月20日(金・祝)

13:30開演

鎌倉芸術館 小ホール

全席指定3,800円

【出演】

12人のヴァイオリニスト、

近藤亜紀(ピアノ)



ヴァイオリニスト高嶋ちさ子が2006年に立ち上げた「観ても、聴いても、美しく、楽しい」ヴァイオリン・アンサンブル。コンサートでは、クラシックの名曲のみならず、様々なレパートリーを12本のヴァイオリン・アレンジで演奏し、幅広い世代に支持を得ている。

※未就学児の入場はご遠慮ください

「おかあさんといっしょ」
ガラピコぷ～がやってきた!!

公演番号03211

3月21日(土)

①13:00開演 ②15:30開演

よこすか芸術劇場

各回全席指定2,750円



「おかあさんといっしょ」で人気の人形劇「ガラピコぷ～」のチョロミー・ムーミー・ガラピコと速水けんたろう・はいだしょうこ・関沢司が繰り広げる歌や踊りのコンサート。ステージと会場が一体となって盛り上がるファミリーステージです。

※1歳以上有料※1歳未満のお子様は、保護者1名につき1名までひざ上にて無料

加山雄三

コンサートツアー2019-20 START

公演番号04051

4月5日(日) 16:30開演

よこすか芸術劇場

全席指定8,000円



「海 その愛基金 海洋環境クリーンプロジェクト」設立に伴い、コンサートツアーを再開いたします。

※コンサートの収益の一部を基金に寄付させていただきます
※3歳以下入場不可/4歳以上チケット必要

吉田山田 Special Live
～♪横浜の日々♪～

公演番号04052

4月5日(日) 17:00開演

横浜・関内ホール 大ホール

全席指定5,800円

受付開始:
1月14日(火) 10時～

2009年10月、シングル「ガムシャランナー」でメジャーデビュー。2013年12月発売のシングル「日々」がNHK『みんなのうた』で大反響。現在、そのミュージックビデオのYoutube再生回数が1,400万回を突破! 彼らの代表作となる。

※小学生以上有料/未就学児無料 ※但し、座席が必要な場合はチケット必要

来日55周年/生誕100周年記念

アルフレッド・ハウゼ・タンゴ・オーケストラ

公演番号04071

4月7日(火) 13:30開演

横浜みなとみらいホール

S席8,800円/A席8,000円

【指揮者】ジャック・パウエル
【予定曲】ジェラシー、ラ・クンパルシータ、黒い瞳、碧空、奥様お手をどうぞ、真珠探りのタンゴ、ベサメ・チョ など

来日 55 周年/生誕 100 周年を記念した来日公演が決定! 前回の公演で優雅な指揮が大好評だったジャック・パウエル氏を再び迎え、名曲の数々を存分に披露します。心地よいタンゴのメロディと流麗なストリングスなど、格調高いコンチネンタル・タンゴのサウンドをご堪能ください。

※未就学児の入場はご遠慮ください



社会風刺コント集団

ザ・ニューズペーパー LIVE 2020

公演番号04111

4月11日(土)

①14:00開演

②17:30開演

戸塚区民文化センター

さくらプラザ・ホール

各回全席指定4,800円

受付開始:1月20日(月) 10時～



政治、経済、事件、芸能...etc. タイムリーな社会問題を「笑いと批判」に変える! ライブにこだわり続けるザ・ニューズペーパーのライブでしか見られないコントをお楽しみに!!

※未就学児の入場はご遠慮ください

レ・フレール

Magical Piano in KAMAKURA

公演番号04181

4月18日(土)

17:00開演

鎌倉芸術館

全席指定6,000円

1台4手連弾「レ・フレール」(斎藤守也・斎藤圭土)のピアノには夢とおどろきがいっぱい! ピアノからとびだす七色の魔法、どうぞお楽しみください!

※3歳以下ひざ上無料(保護者1名につき1名まで)、4歳以上はチケット必要



KEISUKE YAMAUCHI 20th ANNIVERSARY

山内恵介 コンサートツアー2020

公演番号04231

4月23日(木) 15:00開演

神奈川県民ホール

全席指定6,600円

受付開始:
1月24日(金) 10時～

紅白歌合戦連続出場、演歌界の貴公子「山内恵介」が、20周年記念コンサートを開催!!

※未就学児の入場はご遠慮ください



来生たかお

コンサート～Stand Alone 2020

～Acoustic Tracks～

公演番号04292

4月29日(水・祝)

15:30開演

横浜・関内ホール

全席指定6,800円

「夢の途中」をはじめとする、数々の大ヒット曲を生み出してきた来生たかおの心温まるコンサート。

※未就学児の入場はご遠慮ください



楽しさを競おう。
HAKONE RUN FES
2020.4.18-19

箱根で走ろう! エントリー受付中!



富士ビューラン ハーフ/三国峠ラン(約9km)

●芦ノ湖ラン(約8km)

●ハルディックウォーキング

●箱根ランフェスロゲイニング

●オリエンテーリング ほか



※2019年度イメージ

公式HP
エントリーは
こちら▼

箱根ランフェス



読者プレゼント

締切…特記のない場合1月20日

応募方法 下記要領でご記入の上、ハガキ・FAXで！
FAX 0466(50)5077※応募者多数の場合は抽選となります
※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます

63 〒251-0052

藤沢市藤沢496
湘南よみうり新聞社「湘南よみうり1月号
プレゼント」係

- ①希望プレゼント名(番号)
②名前・年齢
③〒・住所 ④TEL
⑤ご購読新聞名
⑥一番興味があった記事
⑦ご感想・ご意見
⑧あなたの好きないちごの食べ方は?

※湘南よみうり新聞社では、読者の皆さまからお預かりした個人情報について、「個人情報の保護に関する法律」に基づき、責任をもって管理いたします。当社への個人情報は、当選品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用いたします。ご本人の承諾のない限り、第三者に提供することはありません
※いただいたご意見は紙面で紹介することがあります

1 江ノ島・富士山の絶景を望む
ショートクルージングご招待券5組
10名様

<出航>1便11時～、2便13時30分～、3便15時～(平日は1・2便のみ) 大人3,300円、子ども(小学生まで)1,650円
火曜定休※1～2月のみ火・水曜定休 三浦郡葉山町堀内50-2 ☎046(875)0002(要予約) 葉山マリーナ

2 企画展
「澄川喜一 そりとむくり」ご招待券5組
10名様

2月15日(土)～5月24日(日)10時～18時(5月の金・土は～20時、入館は閉館30分前まで)
横浜美術館 木曜休 一般1,500円ほか ☎045(221)0300

3 映画鑑賞券(希望館名明記)

イオンシネマ茅ヶ崎

(横浜など全国のイオンシネマで使用可)

5組10名様

109シネマズ湘南

(平日有効ご招待券)

5組10名様

横浜ブルク13&

カフェ“OASE”のコーヒー無料券

5組10名様

※映画館名の指定がない場合は無効となります
※それぞれの映画館で使用できる条件が異なります

4 第19回東京国際キルトフェスティバル
—布と針と糸の祭典—ご招待券5組
10名様1/10
締切

1月23日(木)～29日(水)9時30分～18時(初日11時～、最終日～17時30分)
東京ドーム 前売券2,000円、当日券2,200円
☎03(5800)9999 東京ドームシティわくわくダイヤル

5 テーブルウェア・フェスティバル2020
～暮らしを彩る器展～ご招待券5組
10名様

2月2日(日)～10日(月)10時～19時(初日11時～、最終日～18時)
東京ドーム 前売券1,900円、当日券2,200円
☎03(5800)9999 東京ドームシティわくわくダイヤル

1月の上映作品

上映作品の時間・期間等変更になる場合があります。お確かめの上おかけください。詳しくは各映画館のHP、またはお電話でお問合せください。

イオンシネマ茅ヶ崎

イチオシ! 劇場版 れっしゃだいこうしん2020
ドキドキすごろくツアー
1月10日(金)公開

「列車大行進」シリーズ最新作。「てつどう博士」が開発した、サイコロを振るだけで全国の鉄道を見に行くことができる「鉄道すごろくマシン」でゴールをめざすよ!



カイジ ファイナルゲーム

mellow

映画 おかあさんといっしょ すりかえかめんをつかまえる!

キャッツ

AI崩壊

フォードvsフェラーリ

スター・ウォーズ/スカイウォーカーの夜明け

僕のヒーローアカデミア THE MOVIE ヒーローズ:ライジング

劇場版 新幹線変形ロボ シンカリオン 未来からきた神速のALFA-X

男はつらいよ お帰り 寅さん

ほか

☎0467(57)1000

Twitter @cac_chigasaki

イオンシネマ茅ヶ崎

109シネマズ湘南

イチオシ! リチャード・ジュール
1月17日(金)公開

「アメリカン・スナイパー」の巨匠クリント・イーストウッドが、アトランタ五輪爆破テロ事件の衝撃的な真実を描いたサスペンスドラマ。



パラサイト 半地下の家族【PG12】

カイジ ファイナルゲーム

ダウントン・アビー

フォードvsフェラーリ

ラストレター

記憶屋—あなたを忘れない—

ジョジョ・ラビット

キャッツ

バッドボーイズ フォーライフ

AI崩壊

ほか

☎0570(016)109

(ナビダイヤル) 109シネマズ湘南

横浜ブルク13

イチオシ! シネマ歌舞伎「廓文章 吉田屋」
1月3日(金)公開 ※3週間限定上映 ※特別料金

仁左衛門、玉三郎の黄金コンビが大スクリーンに!
【出演】片岡仁左衛門、坂東玉三郎、坂東巳之助、大谷桂三、澤村由次郎、片岡秀太郎、片岡我當



カイジ ファイナルゲーム

パラサイト 半地下の家族【PG12】

フォードvsフェラーリ

記憶屋—あなたを忘れない—

ラストレター

ジョジョ・ラビット

ロマンスドール【PG12】

キャッツ

シグナル100【R15+】

AI崩壊

ほか

☎045(222)6222

IMAX 桜木町駅前 横浜ブルク

クラシックバレエ・ジャズダンス

- 宝塚受験ほか各種クラスあります
- 講師/江口多恵子(宝塚歌劇団出身)ほか

湘南バレエスタジオ

☎090-3506-5172(江口) https://www.navidane.jp/snavi/100587_1.html

- 藤沢スタジオ/藤沢駅南口小田急デパート左のファミリー通り直進歩8分
- 左側茶色タイルのビル インベリア様上 ☎0466-24-4857
- 六会スタジオ/小田急六会日大前駅 東口歩10分 湘南スタジオB1



チロル ライブ@藤沢市民会館大ホール
2月24日(月・祝)17時開演(料金500円)

藤沢発、青春ロックバンドチロルが、結成10年目である2020年に自身最大規模の藤沢市民会館大ホールでのワンマンライブに挑戦!今後の活躍から目が離せない。



※今月の「湘南よみうりインフォメーションタイム」は
1月28日(毎月第4火曜)8時50分～8時55分

問合せ ☎0466(25)7000

レディオ湘南

読者アンケート結果発表! 「あなたの好きなラーメンの味は?」

味噌と醤油がほぼ同数。続いて塩味。やはり定番の3種に票が集中しました。続いてとんこつ味。そのほか、タンタンメン、煮干し

ラーメン、サンマメン、タンメン、もちろん「何味でも全部好き」派も!次号のテーマは「あなたの好きないちごの食べ方」です。

第96回 箱根駅伝
1月2日(木)・3日(金)8時スタート

治道で応援用の旗を配布します

※旗は捨てずにお持ち帰りください

今年も箱根駅伝が近づいてきた。目の前で選手の力走が見られるのも湘南に住んでいるからこそ。治道の応援で選手を力づけよう!



日本のAORシーンを代表するシンガー、稲垣潤一。輝き続けるシルキーボイス。

稲垣潤一 コンサート2020

「ドラマティック・レイン」、
「クリスマスキャロルの頃には」などの
ヒット曲から最新の楽曲まで、
時間旅行をお楽しみください。

2月15日(土) 17:30開演(17:00開場) 全席指定(税込) 6,800円
鎌倉芸術館 大ホール
(JR「大船駅」東口・笠間口より徒歩10分)

※ご購入後のチケットのキャンセルや変更、紛失による再発行はできません。
※会場内での飲食、写真撮影、録音・録画は禁じられています。
※車椅子席をご希望の方は予めご連絡ください。 ※未就学児の入場はご遠慮ください。
主催:東京労働者センター(☎042-334-8471)
共催:湘南よみうり新聞社 後援:FMヨコハマ 企画制作: OH ENTERPRISE CO.LTD SKIYAKI LIVE PRODUCTION

ヨコハマよみうりプレイガイド
(平日10時～18時) 土・日・祝日の電話受付はできません

☎045-201-9748

Happy New Year 2020

湘南クリスタルホテル 湘南セント・ラファエロチャペル

SHONAN CRYSTAL HOTEL

SHONAN ST.RAPHAEL CHAPEL

2020年も、湘南に暮らす皆さまの、憩いの場所となりますように。
本年もどうぞよろしくお願いいたします。



Hotel

— 宿泊 —

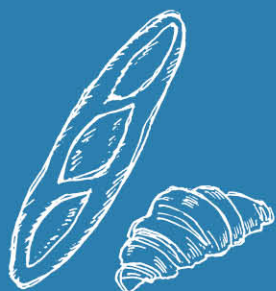
優美なアンティーク家具や、スタイリッシュモダンな雰囲気など、趣の異なるお部屋でゆったりおくつろぎください。



Banquet

— 宴会 —

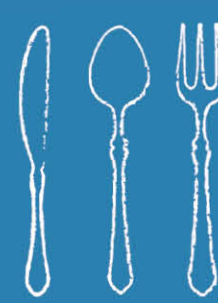
湘南クリスタルホテルのパーティサービスは、目的やご予算に柔軟に対応いたします。お気軽にご相談ください。



Bakery

— ペーカリー —

湘南モールフィル・トレアージュ白旗の「わくわく広場」に当ホテル自家製パンを出店しています。ぜひ、一度ご賞味ください。



Restaurant

— レストラン —

中華レストラン「水晶」の料理長は、帝国ホテルで腕を振っていた匠。落ち着いた雰囲気の中で、お食事をお楽しみください。



Bridal

— ブライダル —

美しいアンティークステンドグラスが輝く「セントラファエロ大聖堂」。毎日ブライダルフェア開催中です!!



Photo Studio

— フォトスタジオ —

人生の大切な節目の日に、永遠の思い出を刻む場所として、皆さまとともに愛しい時を刻んでいきます。



湘南クリスタルホテル

〒251-0055 藤沢市南藤沢14-1

TEL 0466-28-2111 (代表)

TEL 0466-28-2124 (ブライダル)

<https://www.crystal-hotel.jp/>