



篠田 智仁さん (ベース)

伊東 妙子さん (ギター・ヴォーカル)

デュオ T字路s

2010年結成、伊東妙子(1975年横須賀生まれ)と篠田智仁(1973年生まれ)によるデュオ。21年楽曲『夜明けの唄』がWOWOW開局30周年記念「連続ドラマW トッカイ〜不良債権特別回収部〜」主題歌に起用される。22年、楽曲『これさえあれば』が、劇伴を手がけた映画『メタモルフォーゼの縁側』で主演の芦田愛菜と宮本信子が主題歌として歌唱し話題に。23年はNHKドラマ深夜便のテーマ、NHKみんなのうたで『遠い世界に』をカバー、日本テレビドラマ「だが、情熱はある」の劇伴のリリースなど。

三浦半島って、どんなところ?

伊東 大楠山の麓、横須賀市の阿部倉というところで育ちました。姉と兄と3人で大楠山に登っては川で遊んだり木の実をぶつけあったり、自宅庭の湧き水にはサワガニがいたり。まさに大自然の中で過ごしました。

小学校高学年の時に三浦市の油壺に越し、今度は海が遊び場に。20歳を過ぎてからは500円玉を握りしめ水着姿で自転車をこいで海でちやぶちやぶ、海の家で買ったロング缶ビールをぐびぐび...なんてことも。横須賀中央の辺りにも、米海軍の開放日の思い出や、高校の学校帰りに友達と遊んだ思い出があります。記憶にはないのですが、赤ちゃんのころ、現在の横須賀芸術劇場の場所にあったEMクラブ(米海軍下士官兵集会所)へ父に連れられて来ていたそうです。異文化の入り混じった横須賀は面白いですね。海あり山あり、異国情緒あり。いろんな刺激を受けて育ちました。

篠田 僕は東京・世田谷の出身です。湘南という華やかなイメージがありますが、横須賀はどぶ板通りに代表されるような、ブルースな感じがして僕はすごく惹かれます。

ギター・ヴォーカルとベースのデュオ・T字路s。ブルースでありフォークであり、ロックンロールでもある二人の音楽は、無様でもいい、生きていこうと背中を押す人生賛歌。度肝を抜かれるパワフルな歌声とそれを支えるベースのリズム。横須賀でのライブを前に、二人の素顔に迫る!

—どんな音楽人生を歩んできた?

伊東 私が音楽を始めたきっかけは、バンドブーム。いわゆる思春期、悶々とした日々を過ごしていたころ、テレビでたまたま『三宅裕司のいかすバンド天国』を見て、ここに出口があった!ここで自由になれる!と14歳の私は雷に打たれたような衝撃を受けました。高校に入ったら絶対に音楽をやろうと決心。エレキギターを買ってもらい、軽音楽部がある高校に入りました。

篠田 僕も中学で始めてからずっと音楽をやっています。本当はギターがやりたかったんですが、ギターは人気でじゃんけんになり、負けてしまってベースに(笑)。

伊東 そこから今に至るまで、篠田さんも私も音楽をやめようと思ったことは一度もない。それが私たちの強みです。

篠田 とにかく音楽が好き。だからそれに付随する大変なことも苦労だとは思わない。例えば1時間のライブのために片道10時間かけて会場に向かうことも、ストレスどころかむしろ喜びでしかありません。

—T字路sとは?

伊東 「T字路s」という名前にはいろいろな想いが込められています。私が、長いことやっていたバンドが解散して路頭に迷い、30代半ばで人生のT字路にぶち当たった時に結成したから。また交差点で悪魔に魂を売ったという、ロバート・ジョンソンの伝説的な名曲『クロスロードブルース』の「交差点」というキーワードにかけて「T字路」。私たちの音楽のバックグラウンドにはルーツ・ミュージックがある。だから「丁」ではなくてアルファベットの「T」にして。

篠田 ただ単にイニシャル好きで、僕たちふたりのイニシャル(妙子、智仁)からT、二人だからSを付けて、という意味も。

伊東 二人ともとにかくライブ好き。日々

の泣き笑いを力いっぱい歌うことで、くよくよしていた自分がどこかに吹っ飛びます。命を燃やして、思いっきり生きて生きて、生き切ろうぜ!という想いを歌に込めています。

—横須賀でのライブ、そして夢は?

伊東 生まれ育った街でライブができるなんて夢のよう。絶対にいいライブにしたい。カバー曲とオリジナル曲を織り交ぜ、魂を込めて全力で歌います。実は私、ライブの前はめっちゃくちゃ緊張するんです(笑)。楽屋をウロウロしたりじーっと曲順を見つめたり、ただただソワソワして何もできない。対照的に篠田さんはスーパー平常心。

篠田 僕も緊張はしますが、ステージが上がってしまえば全部吹き飛ばしちゃいますから。それまでに気持ちが揺らぐのは仕方がないので、なすがままにしています。二人でソワソワしたら楽屋の雰囲気も殺伐としますし(笑)、そういう意味では僕たちバランスがいいのかもしれない。

伊東 そうですね(笑)。私の夢は「おばあちゃんになってもギターをかき鳴らして歌っていたい」。人生の目標です。

篠田 僕もライブはずっとやっていきたい。一本一本全力で、大袈裟だけど、毎回「このライブで死んでもいい」くらいの気持ちで挑んでいます。ステージに立てる幸せがずっと続くように。それが夢です。

全国20か所ツアー 「THE BEST OF T字路s TOUR 2023」

日時/9月18日(月・祝)18時開演
会場/ヨコスカ・ベイサイド・ポケット
問合せ/☎046(823)9999
(10時~17時)
劇場電話予約センター
Official YouTube Channel▶



みんな「眠民」
土より出でて
みちかい
一日があった
わかれの朝
少しだけ
ふり向き
はにかみ
行った

眠民よ
友よ
空よ
私たちは
力になる
水になる
空気になる
何処へでも

by海野たまご
愛する歌 <http://umimotamago.jp/>

ダスキンオーラ サービスマスター
—プロのおそうじ専門店—
☎0120-3-82820
TEL0467-38-4044 FAX0467-38-4112(24時間受付)
<http://www.duskin-city.com>

たまごちゃん®

「カルシウムとたんぱく質」を、無添加赤エビで摂る!!

●こんなものがあつたとは!? 大分漁港の天然ものを、お届けします。

今、タンパク質を摂る!という人が増えている。私も40代になり、若い頃より筋力が減ってきたので、興味はある。ただ、私、精製されたものが嫌いだ。だからタンパク質も、プロテインより食材から摂りたい。そこで定番は鳥チキンだが、これは添加物を一緒に摂ってしまうことも多い。

そんな中、面白いものを見つけた。大分の漁港で獲れる「赤エビ」だ。これを干して無添加でマルク食べれば、タンパク質だけでなく、カルシウムも豊富に摂れる。しかも、オヤツ感覚で食べやすい。

これ、盲点では? チキンよりも、カルシウムとタンパク質の両方が摂れ、しかも無添加なの!!

年齢を重ねても体を強くするには、アスリートでも、ご年配の方でも、ストレスフルな方でも、タンパク質とカルシウムが重要。ケアしないと、筋肉も骨も弱まってしまふ。

そういう時に、赤エビなら両方が高く摂れる!!しかも(抗酸化)

有名なたんぱく質の10000倍の抗酸化力が期待できる「アスタキサンチン」も豊富に含まれているのだ!これ、ちよっと驚きの栄養食だ!こんなものがあつたとは!?と思えるほど。これは絶対に欲しい!

そこで、大分の漁港で水揚げされた、無添加で、無添加のもの、独自の加工で、お手持いに入れた!!

希少だけど今回、タツプリの50g無添加パックをご用意できました!!年齢を重ねてもストレスフルで、大変な毎日を送られている方には是非、お分けさせてほしい!!(すみません、数量限定となっております)。

九州アスリート食品の「カルシウムとタンパク質を無添加赤エビで摂る」1袋約50g 通常価格1,500円税抜(税込1,620円) 通販限定 キャンペーン価格 1,200円(税込1,296円) 送料別

※数量限定となっております。お1人様5袋までとさせていただきます。※商品切れの場合、次回入荷日が未定です。予めご了承を。※商品代金の他に、送料660円(税込)が必要。

九州アスリート食品 株式会社エモテント 〒810-0801 福岡県福岡市博多区中洲5-3-8アーク博多8F
TEL092-281-0801 FAX092-281-0802
※個人情報保護の取扱いについては、弊社HPをご覧ください。
<https://a-kazoku.emotent.jp/how-to/privacypolicy/index.html>

お取り寄せ情報 (全額返金キャンペーン中) (先着100袋限定) 九州の自然の力を全くと届ける九州アスリート食品。大分の漁港で水揚げされた体長2.5cmの赤エビを約300尾50gに入れた「無添加赤エビ」。今、購入後200日間全額返金キャンペーン中。食へて気軽に購入し、お返しは送料OK(ただし商品返送料はお客様負担)返品の場合は事前連絡を。希少な天然ものを是非!!このキャンペーンは初めてご購入の方に限りです。

●ご注文は、九州アスリート食品まで
TEL050-10186719608(受付時間9:00~21:00)
※注文時に左記キャンペーンをお伝えください。

●お支払い方法はクレジット、代金引換、コンビニ後払い、銀行振込、お電話での振込が可能です。お電話の際は、お振込の金額を必ずお伝えください。お振込の金額は送料別です。送料は別途お見積りいたします。送料は別途お見積りいたします。送料は別途お見積りいたします。

九州アスリート食品 株式会社エモテント 〒810-0801 福岡県福岡市博多区中洲5-3-8アーク博多8F
TEL092-281-0801 FAX092-281-0802
※個人情報保護の取扱いについては、弊社HPをご覧ください。
<https://a-kazoku.emotent.jp/how-to/privacypolicy/index.html>

Topics MEGURU Project 第3弾
浦賀ドックで「幕末」を感じる7日間

ペリーが浦賀に黒船で来航して170周年となる今年、浦賀の歴史やポテンシャルを市内外へ発信するイベント「MEGURU Project 2023 浦賀パワー!フェスティバル」を開催。「浦賀ドックが「幕末」になる。」と題してさまざまな特別企画を実施する。

注目は、浦賀の歴史をテーマにオリジナルアニメーションが夜空を彩る「ドローンショー×幕末劇」だ。「浦賀開国歴史クルーズ」は、ペリーの足跡をたどりながら浦賀の歴史や街並みをガイドが楽しく案内してくれる(所要時間30分、有料)。

そのほか、開園170周年の浅草花やしきとのコラボ企画、米海軍第7艦隊音楽隊やジャズバンド「守新治トリオ」によるライブ、世界のクラフトビールフェス、浦賀の歴史を投影するプロジェクションマッピングなど盛りだくさん。ペリー来航の170年前を感じに浦賀に通ってみよう!イベントの詳細は公式サイトにて順次アップされる。



黒船来航を描くドローンショー (株)レッドクリフ提供

日程/9月23日(土・祝)、24日(日)、30日(土)、10月1日(日)、7日(土)、8日(日)、9日(祝・月)
会場/浦賀ドック周辺
問合せ/☎046(822)9577 横須賀市観光課
MEGURU Project

パン屋さんがリレー紹介 湘南パン物語 vol.76

よりおいしく、より多くの人に
いけがみ
池上たからや

横須賀にはロバのパン屋さんがあった



店頭には等身大のシェフ人形

戦前の横須賀で人気だったロバのパン屋さん。その歴史を受け継ぐ店が「池上たからや」だ。JR衣笠駅・京急汐入駅からバスに乗り池上十字路で下車。パンとケーキの店として長年親しまれ、地域の信頼も厚い。

店を営むのは2代目店主の高橋光夫さんご夫妻と3代目の龍太郎さんご夫妻。初代の辰男さんが、若松町にあった「たからや」からのれん分けをされ、1950年に開業した。「父は1934年から5年ほど、満州馬の馬車にパンを積み、横須賀界隈で移動販売をしていました。ロバのパン屋さんと呼ばれ、アンパンや粉付きフランスパンが人気だったようです」と光夫さん。手作りのパンを地域のより多くの人に届けたいという思いは、長い年月を経た今も変わっていない。



(左)店を支える高橋ファミリーの皆さん
(右)1934年当時の移動販売の様子。馬車に積んでいるのが辰男さん



広々とした店内はレトロモダンな雰囲気。種類豊富なパンはもちろん、ショーケースに並びぶケーキにもファンが多い

70年余で育んだ90種類ものパン

店の売れ筋は、生クリームを練り込んだ筒型食パン「ハイクオリティブレッド」。生で食べるとしっとり、焼くと驚くほどサクサクになる。みんなが大好きな「アップルリング」はふんわり生地と甘酸っぱいリンゴ、カスタードクリームの相性が抜群だ。また、3代目考案の「ミート君」は子どもや外国人にも大人気。デニッシュ生地で包んだミート&ホワイトソースが食欲をそそる。



ハイクオリティブレッド



アップルリング



ミート君

「昔ながらの味を守り、新しいパンも取り入れる。パンも進化しないとね。地に足をつけ、着実に100年の節目を目指す。」

横須賀市池上5-3-1 ☎046-851-0255
8時~19時 火曜休

新たな出会いがきっとある! **10月期受講者募集!**

新設 屋舗要の野球技術&体験談講座

講師 元プロ野球選手 屋舗 要

受講日 第2木曜 19:00~20:15 10/12~

受講料 6か月6回 29,700円

新設 たのしい手話ダンス

講師 NPO法人 手話ダンス YOU&認定講師 佐藤 桃子

受講日 第2・4木曜 13:00~14:30 10/12~

受講料 3か月6回 19,800円

新設 心に響く、ショーベタのすべて

講師 ショーベタ輸入金魚専門店「よこはま金魚本店」代表 虎岩 健吾

受講日 第1水曜 13:00~14:30 10/4~

受講料 6か月5回 16,500円

新設 粘土で作る5人のこびと

講師 ジュンコ・フローラ・スクール本部特別常任幹事 南木 久子

受講日 第1・3水曜 15:10~17:40 10/4~

受講料 3か月6回 24,750円

そのほか楽しい講座がいっぱい! 詳細はホームページをご覧ください。

読売・日本テレビ文化センター **よみうりカルチャー横浜** TEL 045(465)2010
横浜駅東口・横浜新都市ビル(そごう)9F 横濱駅前・横浜新都市ビル(そごう)9F
よみカル横浜

地域の魅力 詰め放題!

セカンドライブ

Vol.39 次号 9月9日(土)発行

サザンオールスターズの凱旋ライブ、茅ヶ崎FMの開局...と話題が続く今秋の茅ヶ崎。そんな音楽が生まれる海の街・茅ヶ崎を特集する。

あきらめないで! 他店で購入した補聴器でもOK

補聴器もセカンドオピニオン

思ったほど聞こえが改善されない AI搭載の補聴器ってどんなもの? 何度も相談したがあきらめた...

補聴器のお悩み、疑問、再調整や修理など、メーカー出身・補聴器専門店のプロにご相談ください!

まずは自宅でお試し 補聴器の無料体験、実施中!

※一部取り扱えない商品がございます。ご了承ください。
※補聴器は個々の難聴や聞こえの程度に合わせてフィッティング(調整)することが必要で、適切なフィッティングによってその効果が発揮されます。しかし、装着者の聞こえの状態によっては、その効果が異なる場合があります。
※補聴器の使用前に耳鼻科医への診療をおすすめします。

聞こえることに喜びと笑顔を **046(825)8843**

ベスト補聴器 横須賀市日の出町1-8 大和第三ビル1F 横須賀中央駅より徒歩5分
営業時間 10時~16時 土・日・祝日定休 (新規のご相談は土曜・日曜も承っております※予約制)

認定補聴器技能者が在籍店

当店を初めてご利用の方限定 **特別価格**

太縮れ麺とすっきり醤油スープがくせになる。毎日食べても飽きない喜多方定番の味!!

河京の喜多方ラーメンが愛される理由は、こだわりの麺の美味しさ!! みずみずしく、モチモチツルツルの麺の秘密は、一等級の小麦粉。独自の配合でブレンドした2種類の小麦粉に、名水百選に認定された「峠峰(つがみね)渓流水」を加え、じっくりと熟成させています。厳選された素材と、手間暇をかけた熟成によって、食感・のどごし共に最高の麺を生み出しているのです。是非、本場喜多方の味をご家庭でお楽しみ下さい。

すっきりしょうゆ喜多方ラーメン (税込)

1箱 4食入 **990円**

送料: ●東北・関東・信越・中部 北陸・関西...880円 ●北海道・中国・四国・九州...1,200円 ●沖縄...2,500円

商品内容 生麺120g×4、しょうゆスープ×4

「生麺」だからしっとりでコシもある。相変わらずの懐かしい味。特に醤油味が絶品です!!

大好きな喜多方ラーメンが自宅でも楽しめるなんてとても感激です!!

縮れ麺とあっさりスープの相性が最高!!

外で食べるより断然美味しい。本場の味がこの値段で味わえるなんて!!

おかげさまで!! **1億9,000万食突破!!** 2022年12月時点

全国のお客様から、たくさんのご感想・励ましのお言葉をいただいております。

●お申し込みはお電話で ●受付時間10:00~17:00(日祝休)

商品番号 **8207** **050-1867-9437** 河京 KAWAKYO

株式会社 河京(株式会社河京) 〒966-0902 福島県喜多方市 松山町村松字常盤町2681

●ご注文後10日前後でお届け ●返品は8日以内(返品の際の送料はお客様負担) ●お客様の個人情報は厳重に管理し、商品の発送・弊社のご案内等のサービスの提供以外には利用いたしません。

アラフォー編集者

「ビューティー探偵 吉田」が見つけた不思議なソープを体験!

(情報誌 LaVita で紹介されました)



うちの編集部にも、ちよつと変わったスタッフがいます。美容・健康に関してだけは鼻が利き「どこで見つけたのそれ!」という隠れた名品コスメ、珍しい美容・健康情報を次から次に見つけてくる。彼女の名は吉田。キャリア20年のアラフォー編集者。ついたあだ名は「ビューティー探偵」。そんな彼女の様子が最近おかし。また、何か見つけたのか…

変化1

肌がツヤツヤ。透明感がみなぎっている。美白コスメでも見つけたか?

変化2

スタイルが良くなった。エステのボディケアか?

変化3

「疲れた。だるい。結婚したい」という口癖がなくなった。「ん?実は恋人ができたとか?」
「いや、変えてないですよ」
「…いや、変えてないですよ」
ランチもそこそこ外出しようとする。しらを切るつもりか吉田。
30分後、足取りも軽やかに帰ってきた吉田。明らかに表情が明るい。

「ねえ吉田、どこ行ってきたの?」

「いや、ちよつとそこまで」

「こらやって頑なに言わないのは「ビューティー探偵」の能力を発揮して何か見つけたからに違いない。某老舗ケーキ屋さんのシュークリームをチラつかせ白状させる。彼女はこれに目がない。
「じ、じつは洗う健康法を体験して!」

「では、はじめますね」とスタッフさんがクリーム状の石けんをほんの小さな粒くらい取り出した。泡立ってネットに泡をつくるのだが、みるみるうちにモコモコの泡が大量にできる。
「足のトリートメントなので多めに取りましたが、お顔に使うときはお米一粒くらいの量でいいですよ。」



まずは右足。キメの細かいクリーミンな泡をたっぷりと足に乗せた…と思いきや、泡がシュワッと一瞬で消えてしまった。
「ミネラルイオンが不足していると、皮膚がミネラルイオンを取り込んでしまうので泡が消えるんです。」

「ミネラルイオンが不足していると、皮膚がミネラルイオンを取り込んでしまうので泡が消えるんです。」

「それでは、ミネラルイオンたっぷりの泡で足を洗うトリートメントをしていきますね」と、さっそく始めようとするスタッフさん。
「ちよつと待ってください。足が細くなるって聞いたんですが、どれだけ細くなるか測ってほしいです」

「もちろんOKだということ、持参したメジャーで計測。」



「足はむくむ。靴下の型がしつかりつくくらい。冷えもある。オフィスでは夏でも膝掛けをしている。…ミネラルイオンが不足していたのだからか。今度は再度、泡を乗せてもらう。今度は

消える量が格段に少ない。一度目でミネラルイオンが補われたからだろう。あらためてトリートメント開始。
「泡をなじませながら老廃物を流すように洗っていただきますね。ミネラルイオンを与えながらトリートメントすると筋肉の緊張がほぐれて、老廃物が流れやすくなります。血行も良くなるので、むくみがスッキリして冷えの解消にもいいですよ」



泡の肌触りもスタッフさんの指さばきも心地良い。指先からふくらはぎまで一通り洗ったところで、泡を落とす。「え!?これがわたしの足!?」いやはや驚いた! 足が白いうえに、ツヤツヤしてキメまで整っている!

「白く見えるでしょ。驚きました?老廃物を流して血行がよくなったことで、本来の肌色を取り戻したんですよ。肌を白くする成分が入っているわけではないんです。それより一度立ち上がって、洗ってない方の足と比べてみてください」



「それでは、ミネラルイオンたっぷりの泡で足を洗うトリートメントをしていきますね」と、さっそく始めようとするスタッフさん。
「ちよつと待ってください。足が細くなるって聞いたんですが、どれだけ細くなるか測ってほしいです」

「それは左足を洗いますね。右足でミネラルイオンを補充しているの、今度は泡が消えないはずですよ」

もうすでに血行やリンパの流れも、かなり良くなっているという。見ていると本当に消えない。理屈はさておき、

スタッフさんの言う通りだ。右足同様泡でトリートメント。洗い流すとこちらも白くなっている!これが本来の肌色だったとは、今までよほど血色が悪かったということか。もちろんむくみも解消され、足が軽い!

「ここまで体験すれば疑いの余地はないのだが、念のため足の再計測。足首0.5cmふくらはぎは、なんと1cmも細くなっている。」

「…あの、ご自宅用にもお求めいただけますよ」と声をかけてくれた。

「え、自宅で使えるの!?」身体はミネラルイオンバランスは個人差があるだけでなく、日々変わるものらしい。なので、自宅でもこの泡で洗っていると、自然に良い状態が保てるようになるそう。しかも1回の使用量は、顔ならお米一粒。洗顔は2度洗いが基本とのことだが、朝晩使用しても2カ月は優にもつそう。全身に使用しても1カ月はもつという。使い方もいたって簡単。特別な洗い方などはない。そうか、これで全身洗ってスタイルが良くなった訳だな吉田。

「洗顔用とお風呂用と2つまとめて買われるお客様が多いですよ」と教えてくれたスタッフさん。
早速その日の晩から使っているが、やはり肌が白くなる。足も肩も軽い。体の調子もすこぶる良い。寝付きも寝起きも良くなった。朝、顔のむくみにげんなりすることもない。

吉田よ、あなたと同じ職場であったことをこれほど嬉しく思ったことはないぞ!シュークリームもう1個買ってやろう。

「…あの、ご自宅用にもお求めいただけますよ」と声をかけてくれた。

「え、自宅で使えるの!?」身体はミネラルイオンバランスは個人差があるだけでなく、日々変わるものらしい。なので、自宅でもこの泡で洗っていると、自然に良い状態が保てるようになるそう。しかも1回の使用量は、顔ならお米一粒。洗顔は2度洗いが基本とのことだが、朝晩使用しても2カ月は優にもつそう。全身に使用しても1カ月はもつという。使い方もいたって簡単。特別な洗い方などはない。そうか、これで全身洗ってスタイルが良くなった訳だな吉田。

「…あの、ご自宅用にもお求めいただけますよ」と声をかけてくれた。

ミネラル泡石けん

ミネラルイオンスキンヴェールとは?



皮フを形成する細胞「ケラチノサイト」は、肌内部のミネラルイオンの濃度差から生じる電気の流れを利用して、さまざまな機能を維持しています。ミネラルイオンスキンヴェールは、ミネラルたっぷりの泡で肌を整えてくれる、言わばお肌のミネラル飲料。



メーカースタッフさん、「ミネラルイオンスキンヴェール」で驚愕の…!!
わずか2カ月の使用で…「顔もなんですが、足もむくみが取れて細くなりました。実は体重はそれ程変わっていないんですが『痩せた?』と言われることが多くなって本当に嬉しいです!」との事。嘘みたいな本当の話です。

読者限定企画 『湘南・横須賀よみうりを見た』とお伝えください。

ミネラル泡石けん(ミネラルイオンスキンヴェール)を試したい方

お電話でのご注文 受付番号 SS-588

0120-776-377

※送料別 月～金 9時～19時 土日祝 9時～18時
※研修時はお休み頂きます

FAX・はがきの場合 Fax 0120-802-126

①名前(フリガナ) ②郵便番号 ③住所 ④電話番号 ⑤商品名、
⑥受付番号「SS-588」をご記入ください。【宛先】
〒812-8790 博多支店郵便私書箱第186号「パールラボトリー」
●商品のお届けには1週間前後のお時間を頂いております。
●お支払いはカード又は代金後払い(郵便局又はコンビニ払い)。
●返品は未開封に限り、商品到着後8日以内にお電話にてご連絡ください。(送料・振込手数料はお客様負担)※取得した個人情報
商品の発送、弊社からのご案内等以外には使用いたしません。
株式会社パールラボトリー 東京都中央区銀座6-13-4

特典1 実感のお試しセット
5g×2個 700円(税込) 送料別
初回限定

特典2 泡立てネットプレゼント

特典3 ハリ・潤いクリームプレゼント
ハリ・潤いを与え、透明感のある肌へ導く
スキンケアクリームサンプルプレゼント

広告



今では信じられないが、一時は普通に歩くだけでつらかったそうだ

「ひざがつらくなって、不安に押しつぶされそうでした」 島根県で農業を営む日高好枝さん(74歳)のひざに異変が起きたのは、3年前の春のことだった。

「右ひざに激しい違和感を感じ、冷や汗をかきながら田んぼに浸かった足を抜いて…」 その時、日高さんは心配するご家族を尻目に平静を装うも、ひざのつらさは悪化の一途をたどる。

「それが、駿薬を飲み始めた後、3ヵ月足らずで良くなりました。ひざのつらさが嘘みたいに和らぎ、グッと踏み込んで歩け、階段もトントントンと楽で…」

「最近の楽しみは仕事の合間に、キノコ狩り。山の中をそれこそ歩き回ってま

「右ひざをかばってたせいか、左ひざに違和感が出て…。歩けなくなり、息子と嫁に迷惑をかけて自分の姿が頭に浮かびました」

「右ひざをかばってたせいか、左ひざに違和感が出て…。歩けなくなり、息子と嫁に迷惑をかけて自分の姿が頭に浮かびました」

「右ひざをかばってたせいか、左ひざに違和感が出て…。歩けなくなり、息子と嫁に迷惑をかけて自分の姿が頭に浮かびました」

「右ひざをかばってたせいか、左ひざに違和感が出て…。歩けなくなり、息子と嫁に迷惑をかけて自分の姿が頭に浮かびました」

「右ひざをかばってたせいか、左ひざに違和感が出て…。歩けなくなり、息子と嫁に迷惑をかけて自分の姿が頭に浮かびました」

「右ひざをかばってたせいか、左ひざに違和感が出て…。歩けなくなり、息子と嫁に迷惑をかけて自分の姿が頭に浮かびました」

きつと一生、歩ける。これで家族に心配かけずに済む

失敗しない “ひざサブリ”の選び方

70代以上の方 必見

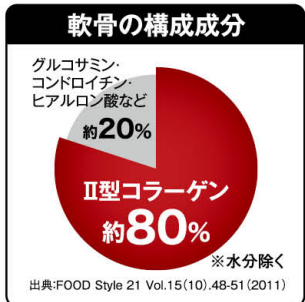
つらい ひざ関節の悩みには 軟骨の主成分

米・ハーバード大学が研究

みなさんは、加齢とともに気になり始める「ひざ関節の違和感」に、軟骨の主成分が非常に有用であることをご存知だろうか？



も関節の軟骨中に占める割合は低く、水分を除いて算出しても20%以下なのだ。



要介護になった原因の上位

ひざをはじめとする関節の違和感、歩行能力の低下を招く。実際、厚生労働省が行った最新の統計調査でも「関節のつらさ」が要支援・要介護になった原因の上位に位置している。

たとえ立ち座りや歩行の際の些細な違和感だとしても、放っておくのは危険だ。取り返しのつかない事態に陥る前に何とか対処したい。



歩行能力が低下するにつれ生活は不自由になっていく

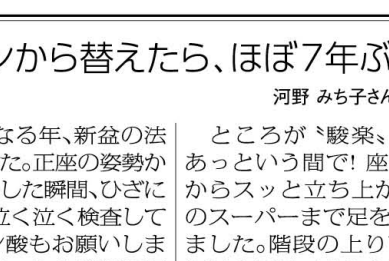
「右ひざをかばってたせいか、左ひざに違和感が出て…。歩けなくなり、息子と嫁に迷惑をかけて自分の姿が頭に浮かびました」

「右ひざをかばってたせいか、左ひざに違和感が出て…。歩けなくなり、息子と嫁に迷惑をかけて自分の姿が頭に浮かびました」

「右ひざをかばってたせいか、左ひざに違和感が出て…。歩けなくなり、息子と嫁に迷惑をかけて自分の姿が頭に浮かびました」

「右ひざをかばってたせいか、左ひざに違和感が出て…。歩けなくなり、息子と嫁に迷惑をかけて自分の姿が頭に浮かびました」

坂道も階段も怖くない



手すりのない階段を一気に下り切った

「右ひざをかばってたせいか、左ひざに違和感が出て…。歩けなくなり、息子と嫁に迷惑をかけて自分の姿が頭に浮かびました」

「右ひざをかばってたせいか、左ひざに違和感が出て…。歩けなくなり、息子と嫁に迷惑をかけて自分の姿が頭に浮かびました」

「右ひざをかばってたせいか、左ひざに違和感が出て…。歩けなくなり、息子と嫁に迷惑をかけて自分の姿が頭に浮かびました」

グルコサミンから替えたら、ほぼ7年ぶりに…!

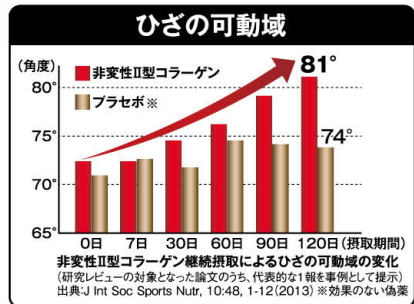
河野 みち子さん (山梨県・72歳)

あれは65歳になる年、新盆の法要が済んだ後でした。正座の姿勢から立ち上がろうとした瞬間、ひざに衝撃が走って…。泣く泣く検査して先生にヒアルロン酸もお願いしましたが、2、3日でつらさがぶり返してね。わらにもすがる思いで、グルコサミンを注文したんです。

でも、これといった変化はなく、気がつけば、ひざが悪くなって6年近くが過ぎていました。

ところが、駿薬に替えたら、あっという間で！座っていた椅子から立ち上がれるし、近所のスーパーまで足を止めずに歩きました。階段の上り下りもつらくないんです。家の2階に上がるだけで、妙にうれしくて(笑)。

この前、正座ができた時は…ちょっと込み上げてくるものがありました。ほぼ7年ぶりの正座でしたからね。



このままで実感期待できる軟骨成分は、かつてなかった。あなたのひざだって、きつと良くなるに違いない。

Large advertisement for '駿薬' (Shun-yaku) Type II Collagen. Features include: '約80%を占める主成分を', '1日1粒で!', '歩ける70代80代が増加中!', '医学博士が認めた!', 'サイエンスに論文掲載!', '米国で5件の特許を取得!', '年齢は関係ない!', 'ひざ関節の曲げ伸ばしが自由自在!', '商品代金10%引き', '宅急便でもメール便でも送料0円', 'いつでも休止・変更ができる'. Contact: 0120-13-8869.

Yokosuka Information 家族や友人と出かけよう!! 横須賀・三浦のイベント情報をお届け

#猿島 Magic~夜へ向かう無人島~

~9月24日(日)



「マジックアワー」をテーマに猿島航路の最終便を繰り下げて運航し、夕暮れの島時間を楽しむ。特別な探検ツアー(有料)やステージイベントも。

時間/最終便:日の入り時刻の30分後(9/24までの土・日・祝日)
チケット料金/猿島Magic Pass大人1,250円ほか
(入園料込、15時30分以降の乗船で利用可)
問合せ/☎046(825)7144(株)トライアングル(9時~17時)

第15回 きらきらフェスタ

9月2日(土)



大人も子どもも楽しめるハンドメイドイベント。アクセサリーや名入れ木製スプーン、カレー、マフィンなどを販売。ワークショップは当日参加可。

時間/10時~17時
場所/ウイング久里浜 4階イベントプラザ
料金/入場無料
問合せ/きらきらフェスタInstagram DMへ

いーちゃ・イチャフェスティバル

9月2日(土)・3日(日)



三浦半島最大級の沖縄野外イベント。沖縄のエイサーや三線のパフォーマンスのほか、沖縄そばや海ぶどうなど各店自慢の沖縄屋台もズラリと並び。

時間/10時~20時(3日は18時まで)※雨天決行・荒天中止
場所/横須賀市役所前公園
料金/観覧無料
問合せ/☎046(826)0642 同実行委員会

第52回ウェルシティ・コンサート

9月3日(日)



三浦半島を中心に活動する吹奏楽団ジョイフル・プラス・オーケストラによる演奏。曲目はNHK大河ドラマ「どうする家康」メインテーマほかを予定。

時間/13時30分開演(13時入場受付開始)
場所/まなびかん(横須賀市生涯学習センター)2階市民ホール
料金/入場無料(全席自由)
問合せ/☎046(822)4838 まなびかん

くりはま花の国コスモスまつり

9月9日(土)~10月29日(日)



広大な花畑一面に約100万本のコスモスが咲く。まつり期間中はさまざまなイベントあり。10/28・29はコスモス無料花摘み大会!(14時~16時・荒天中止)

開園時間/年中無休
場所/横須賀市くりはま花の国
料金/入場無料
問合せ/☎046(833)8282 管理棟

猫尽くし 名作落語の夕べ

9月15日(金)



猫を愛し落語に親しんだ大佛次郎。没後50年にあたり「猫の皿」「猫の災難」など猫にちなんだ落語会を開催。9/30まで大佛の愛蔵品などの展示も。

時間/19時開演(18時30分開場)
場所/横浜にぎわい座 芸能ホール
料金/3,200円(全席指定) 休館日/9/20(水)・21(木)
問合せ/☎045(231)2515(10時~20時) 横浜にぎわい座

第27回[三浦半島スケッチ会] 発表展

9月21日(木)~26日(火)



長年にわたり三浦半島の風景を描き続けている野外スケッチ会の作品発表展。水彩画を中心に、会員約35名の作品・約110点を展示する。

時間/10時~17時(初日は11時から、最終日は16時まで)
場所/横須賀市文化会館3階 第2ギャラリー
料金/入場無料
問合せ/☎046(851)5074 佐藤

うみかぜストリートカフェxよこすかコーストパフォーマンス

9月30日(土)



ダンス、音楽演奏、歌のステージ、プロによるBMXのパフォーマンスに加え、キッチンカーやフリーマーケットが多数出店し、よこすか海岸通りが盛り上がる!

時間/10時~16時※荒天の場合は中止
場所/よこすか海岸通り 歩道
料金/観覧無料
問合せ/☎046(822)8173 横須賀市企画調整課

LIDRE
☎046(823)0143
[リドレ横須賀・店頭および周辺]
YOKOSUKA
ダウンタウンストリート
23日(土・祝) 12時~17時 ※荒天中止
美味しさが集まる「リドレマルシェ」こだわりのショップが並び「よこすか街市」地域で活動するアーティストによる「リドレ街角ライブ」など、賑わい満載のストリートイベントを開催♪ **リドレ 横須賀**

MORE'S CITY ☎046(825)1471
5日(火) CORE CURRY (コアカレー) NEW OPEN!
沖縄で大人気のインドレストランが県外初出店!
15日(金) DAISO (ダイソー) NEW OPEN!
「だんぜん!ダイソー」
DAISO ダイソー

Wing KURIHAMA
MORE AUTUMN Collection 19日(火)~10月31日(火)
ホームページや館内ディスプレイで秋のおすすめ商品をご紹介します!
ハロウィンフェスタ 10月16日(月)~31日(火)
●ハロウィントウン[4Fイベントプラザ] 10月21(土) 仮装やハロウィンゲームをお楽しみいただけます。
●お菓子プレゼント[一部店舗] 10月21日(土)、28日(土) 「トリックオアトリート」と声をかけていただいたお子様にお菓子をお菓子をプレゼント!
●お菓子のつかみ取り[5Fオープン亭前] 10月22日(日)、29日(日)
Wing久里浜 営業時間 ショッピング 10時~21時 レストラン 11時~22時
※詳細は館内ポスター、ホームページ等をご覧ください ※内容は変更になる可能性があります **Wing久里浜**

9月の上映作品 上映作品の時間・期間等変更になる場合があります。お確かめの上おでください。詳しくは各映画館のHP、またはお電話でお問合せください。 ※1日は割引料金で映画が鑑賞できます(一部対象外になる作品もあります)

横須賀HUMAXシネマズ
イチオシ! **こんにちは、母さん**
9月1日(金)公開
家族の姿を描き続けてきた山田洋次監督。91歳にして90本目の監督作となる本作では、主演に吉永小百合、その息子役に大泉洋を迎え、令和を生きる等身大の親子を心豊かに描く。
スイート・マイホーム
ホームテッドマンション
劇場版シティーハンター 天使の涙(エンジェルダスト)
グランツーリスモ
ミステリと言う勿れ
名探偵ポアロ:ベネチアの亡霊
ジョン・ウィック:コンセクエンス[R15+]
BAD LANDS バッド・ランズ
沈黙の艦隊
ほか

横浜ブルク13
イチオシ! **沈黙の艦隊**
9月29日(金)公開
日本の近海で海上自衛隊の潜水艦が米原潜に衝突して沈没。艦長の海江田四郎(大沢たかお)を含む全76名が死亡との報道に衝撃が走るが…。大義が逆行か。海江田の目的とは――。
かわぐちかいじ/講談社
©2023 Amazon Content Services LLC OR ITS AFFILIATES. All Rights Reserved.
こんにちは、母さん
禁じられた遊び[PG12]
劇場版シティーハンター 天使の涙(エンジェルダスト)
グランツーリスモ
映画プリキアオールスターズF
ジョン・ウィック:コンセクエンス[R15+]
コンフィデンシャル 国際共助捜査
BAD LANDS バッド・ランズ
ハント[PG12]
ほか

横浜市立大学
エクステンション講座
エクステンション講座は、横浜市立大学が地域貢献の一環として実施する市民公開講座です。
【ピックアップ講座】 ※今後の社会情勢により、日程や講座形式など変更になる場合があります
講座名 開始日 講師 場所
More Culture and English through Movies ~映画で学ぶ多文化社会~ 10/2 Frederick Bacala (横浜市立大学PEインストラクター) 金沢八景キャンパス 対面講座
入門 Ciao! イタリア語 10/4 アルベルト ヴィチェンティーニ (イタリア文化会館イタリア語講師) 金沢八景キャンパス 対面講座
ことばを学ぶヒント ~外国語学習に役立つことばの知識~ 10/5 岡田 公夫 (横浜市立大学名誉教授) 金沢八景キャンパス 対面講座
作曲家でたどるオペラの歴史! 10/13 萩原 里香 (横浜市立大学非常勤講師) 金沢八景キャンパス 対面講座
歌って学ぶドイツ民謡 10/18 スザンネ マテーイ (横浜市立大学非常勤講師) 金沢八景キャンパス 対面講座
横浜の海岸線の保全と再生 ~よこはまの海をきれいに! ~生き物の豊かなきれいな海を目指して~ 10/28 石井 彰 (横浜市立大学共同研究員) 他 外部講師2名 金沢八景キャンパス 対面講座
これからの郊外地域の生活とコミュニティ 11/15 (横浜市立大学都市社会文化研究科教授) 他 横浜市立大学都市社会文化研究科教員2名 金沢八景キャンパス 対面講座
社交ダンスの美しさ楽しさの秘訣 ~ダンス・音楽・ファッションの総合芸術を横浜から世界へ~ 11/17 坂垣 明美 (横浜市立大学都市社会文化研究科准教授) 他 外部講師2名 金沢八景キャンパス 対面講座
ピックアップ講座の他にも多数講座を開講しています。詳細はHPをご覧ください。 **横浜市大 講座**
YCU 横浜市立大学
お申込み お問合せ **横浜市立大学地域貢献センター**
〒236-0027 横浜市金沢区瀬戸22-2(金沢八景キャンパス内)
☎045-787-8930 exten@yokohama-cu.ac.jp
月~金(平日)9:30~16:30 Webサイト https://www.yokohama-cu.ac.jp/ext/

60代以上には、「ブルーベリー」だけじゃない!?

一袋500円で、ルテインサプリへ乗り換えました。



ブルーベリーとの違いを試してみてください

「いやあ、驚いた！」

新聞がパキイだよ

北海道 津田明夫さん

「細かい本もスラスラとね」

宮城県 小室善子さん

「夕方の運転が」

コワくないの！」

静岡県 西野フミ子さん

「ぼやぼやしてた
糸通しも百発百中で
スッキリ」

東京都 中澤薫さん

「500円だから、」

「試しやすいよね」

「たった1粒に
栄養がたっぷり！」



※個人の感想です。効果効能を保証するものではありません。

◆愛用者100万人突破! 満足度なんと91%!◆

ばっちりな毎日のためには、ブルーベリーだけではありません。今注目を集めているのは、ものをくっきり、見るために欠かせない成分『ルテイン』です。ルテインは年々体内から減少するため、外から補う必要があります。特に20歳時と比較し、体内のルテイン量が半分になる60代からはいかに摂取するかが大事。ルテイン配合量トップクラスの『一望百景』をぜひ一度お試しください。

なんと10人に6人が
乗り換え経験者!

こんな方におススメ

- ☑ ブルーベリーを飲んだことがある
- ☑ 読書、スマホを楽しみたい

※1 2022年11月~12月 自社アンケート調査。回答者数14,407名



1日1粒目安
内容量340mg×30粒
(約1ヵ月分)

機能性表示食品 届出番号 H99

本品にはルテインが含まれます。ルテインはブルーライトなどの光の刺激から目を保護するとされる網膜の黄斑色素量を補う機能と、コントラスト感度(色の濃淡を識別し、かすみやぼやけの解消により、ものをくっきりと見る力)を改善する機能が報告されています。

ルテイン20mg配合 ※マリーゴールド由来フリー体ルテイン

琉球サプリ 一望百景
いちぼうひゃっけい

ルテインでぼやけ・かすみを解消!!

※コントラスト感度

まるまる一袋

通常価格 30日分 1,944円(税込)が

500円 (税込)

初回購入限定。一世帯1袋限り

※定期コース(毎月・隔月お届け、1袋税込1,749円、解約時は7日前までに要連絡)もございます。詳しくはお問い合わせください。

ご注文の際は 申込番号 湘南・横須賀よみうり1735-⑧ とお伝えください。

0120-71-72-73

通話料無料

受付時間: 8時~21時 年中無休

〒197-0011 東京都福生市福生768-5 マイケアご注文センター

●本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。●本品は、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。●食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。●送料は全国一律275円(税込)。●本品は大豆、ゼラチンを使用しております。●1袋500円(税込)は初回購入限定。一世帯1袋限り。●特別キャンペーンのため、不良品以外の返品・交換不可。●ポスト投函にてお届け(日時指定・代金引換不可)。●お届けはお申込み後7~10日程度。●お支払いは商品到着後、7日以内に郵便局かコンビニで。●ハガキの場合は①電話番号②氏名(フリガナ)③郵便番号・住所④性別⑤生年月日⑥お申し込み番号「湘南・横須賀よみうり1735-⑧」係⑦一望百景⑧1袋を明記。●本キャンペーンは予告なく終了する場合がございます。●個人情報当社はプライバシーポリシーに基づき厳重に管理しております。

チケット販売

よみうりプレイガイド
Tel.050 (3387) 1517
月・水・金のみ(祝日を除く)
10時~15時
9月5日(火) 営業

HPから申込(24時間受付)

<https://shop-shoyomi.com>

電話がつながりにくい場合がございます。
HPからのお申込みをご利用ください



平原綾香

20th Anniversary Concert Tour 2023
~Walking with A-ya~

①10月1日(日)17:30開演
相模女子大学グリーンホール 大ホール

②11月19日(日)17:30開演
茅ヶ崎市民文化会館 大ホール
各日全席指定7,500円

デビューしてから今まで様々なジャンルに挑戦し続けひたむきに音楽と向き合ってきた平原綾香20年の音楽の軌跡を、感謝を込めてお届けします。

※未就学児の入場はご遠慮願います



坂本冬美

コンサート2023

10月6日(金)
14:30開演
神奈川県民ホール 大ホール
S席7,000円
SS席6,000円

NHK紅白通算34回を誇り、数々の名曲を持つアーティスト坂本冬美の横浜公演。数々の代表曲(夜桜お七・あばれ太鼓・火の国の女)~最新曲まで、坂本冬美の魅力を凝縮した約2時間のステージ。 ※未就学児の入場はご遠慮ください



高中正義

TAKANAKA SUPER BEST LIVE 2023 ULTRASEVEN-T

10月8日(日)
17:00開演
茅ヶ崎市民文化会館 大ホール
全席指定9,000円

日本を代表するギタリスト高中正義の全国ツアーが今年も開催決定!!

※未就学児の入場はご遠慮ください




岡林信康

デビュー55周年記念コンサート

10月13日(金)
17:00開演
神奈川県民ホール 小ホール
全席指定6,000円

1968年「山谷ブルース」でデビューした岡林信康。2023年、55年の年月を重ね、時代を超越した現在進行形の歌が響き渡る

※未就学児の入場はご遠慮ください




春風亭小朝 独演会

~小朝のらくごに浸る~

10月14日(土)
13:00開演
鎌倉芸術館 大ホール
全席指定3,700円

人気、実力共に落語界を代表する春風亭小朝の独演会。この機会をお見逃しなく!!

※未就学児の入場はご遠慮ください



田原俊彦

TOSHIHIKO TAHARA DOUBLE 'T' TOUR 2023 DANDYLION

10月14日(土)
17:30開演
相模女子大学グリーンホール 大ホール
全席指定8,800円

毎年恒例のダブルTツアー。数々のヒット曲とキラのあるダンスを堪能ください

※2歳以下路上1名まで無料(座席が必要な場合有料) 3歳以上はチケットが必要



岸谷香

KAORI PARADISE 2023

10月15日(日)
16:00開演
横浜・関内ホール 大ホール
全席指定6,000円

秋といえばひとり旅...今年もピアノとアコースティックギターであなたの街にお邪魔します! 岸谷香が奏でる名曲たちとパフォーマンスを是非お楽しみください。

※2歳以下路上1名まで無料(座席が必要な場合有料)。3歳以上はチケットが必要




イルカ&太田裕美

ラブリー♥コンサート

10月22日(日)
17:00開演
相模女子大学グリーンホール 大ホール
全席指定6,900円

あの頃から変わらない女子二人で織りなす、心ときめくコンサートをお届けします!
〈予定演奏曲目〉
なごり雪、まあるいのち、木綿のハンカチーフ、さらばシベリア鉄道※曲目は変更になる場合がございます。
※未就学児の入場はご遠慮ください



世良公則 KNOCK KNOCK 2023 with NAOTO

10月29日(日)
18:00開演
横浜・関内ホール 大ホール
全席指定7,500円

様々なゲストを迎えてお贈りするKNOCK KNOCKシリーズ、今回は変幻自在、研ぎ澄まされた感性を持つヴァイオリニストNAOTOを迎えてお届けします。最高のアコースティックセッションにご期待ください!!

※未就学児の入場はご遠慮ください



三遊亭好楽・桂宮治 withロケット団

チームマカロン 晩秋(桃と緑)の落語会

11月11日(土)
17:00開演
よこすか芸術劇場
全席指定4,000円

人気番組でお馴染みの新旧ふたり三遊亭好楽と桂宮治、そして人気漫才コンビのロケット団の競演!!

※未就学児の入場はご遠慮ください



南こうせつ コンサートツアー2023 ~夜明けの風~

11月11日(土)
17:00開演
鎌倉芸術館 大ホール
全席指定6,800円

デビューから現在にいたる名曲の数々をユーモアたっぷりなトークとともにお贈りします。
〈予定曲目〉
神田川、妹、夢一夜

※未就学児の入場はご遠慮ください



クレイジーケンバンド

CRAZY KEN BAND World Tour 2023-2024 Presented by TATSUYA BUSSAN

11月23日(木・祝)17:00開演
小田原三の丸ホール 大ホール
全席指定8,800円 ※お1人様4枚まで購入可

東洋一のサウンドマシンの心揺さぶるソウルフルなステージ。通算23枚目のアルバム『世界』。そのアルバムを引っ提げた全国ツアーが開催されます。心をグッと掴んで離さないステージをぜひ生でご体感ください。

※年齢制限なし。但し4歳未満でもご入場されるすべてのお子様のチケット必要




社会風刺コント集団

ザ・ニューズペーパー LIVE 2023

11月25日(土)
14:00開演
相模女子大学グリーンホール 大ホール
全席指定4,800円

政治、経済、事件、芸能...。タイムリーな社会問題を「笑いと批判」に変える!ライブにこだわり続けるザ・ニューズペーパーのライブしか見られないコントをお楽しみに!!

※未就学児の入場はご遠慮ください




でんじろう先生のドキドキわくわくサイエンスショー

2024年1月8日(月・祝)
①13:00開演/②15:30開演
横浜・関内ホール 大ホール
各回全席指定3,000円

発売日:9月15日(金) 10時~

でんじろう先生のおなじみの実験をはじめ、巨大風船実験やクイズなどお客様参加型の実験が目押し!小さなお子さまからパパやママ、おじいちゃんやおばあちゃんまで、一緒にワクワク、どきどきを楽しめます。面白くてタメになる!教育とエンターテインメントを融合させたサイエンスショー。

※2歳以下路上1名まで無料(座席が必要な場合有料) 3歳以上はチケットが必要。
※小学生以下のお子様のお入場の際は、保護者の同伴が必要となります



春風亭小朝・春風亭昇太・柳家花緑

三遊亭わん丈・のだゆき(音楽パフォーマンス)

新春特選落語会

2024年1月8日(月・祝)14:00開演
神奈川県民ホール 大ホール
S席4,000円/A席3,500円

落語と音楽パフォーマンス、素敵なメンバーが勢ぞろい。新春の初笑いお楽しみください!!

電話受付:9月20日(水) 10時~
発売日:9月16日(土) 10:00~web受付のみ開始

※未就学児の入場はご遠慮ください



AI

"RESPECT ALL" TOUR

2024年1月10日(水)
19:00開演
神奈川県民ホール 大ホール
全席指定8,500円
※お1人様4枚まで購入可

全国約30公演前後をめぐる80,000人動員のツアーAI "RESPECT ALL" TOURの開催が決定!

※4歳以上チケット必要



お支払い・お渡し方法

振込先
横浜銀行 関内支店
(普) 6036980
(株) 湘南よみうり新聞社

銀行振込(代金先払い) → 郵送でのお届け

お申し込み後、チケットの代金+送料520円+手数料100円(1枚につき)をお振込みください。
(振込手数料は別途お客様負担)

※専用の振込用紙はご用意しておりません
※表示価格はすべて税込価格となります
※お客様のご都合によるチケットの変更、取消はできません

お客様のお名前、ご住所、電話番号、ご購入商品の個人情報は、公演主催者が公演の変更・中止の案内やアンケート引換の際の本人確認および興行主催者が提供する公演・商品・サービスの案内などを行う目的で、申込み公演に関する個人情報を興行主催者へ提供する場合があります。

ふじさわオンライン名店街、湘南よみうりオンラインショップに登場!

藤沢のいいものを集めました!

和菓子、洋菓子の老舗や隠れた名店、こだわりの焙煎でコーヒー通も納得のコーヒー豆、革や糸の色を選んで自分だけの財布が作れる工房など、バラエティに富んだこだわりの商品をご自宅にお届け!お店は今後ドンドン増えていきます。

湘南よみうりオンラインショップはこちらから




読者プレゼント

締切
9月20日

※応募者多数の場合は抽選となります
※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます

応募方法 下記要領でご記入の上、ハガキ・FAXで!
FAX 0466 (50) 5077

63 〒251-0052

藤沢市藤沢496
湘南よみうり新聞社
「横須賀よみうり9月号
プレゼント」係

- ①希望プレゼント名(番号)
- ②名前・年齢
- ③〒・住所 ④TEL
- ⑤ご購入新聞名
- ⑥一番興味があった記事
⑦ご感想・ご意見

※湘南よみうり新聞社では、読者の皆さまからお預かりした個人情報について、「個人情報の保護に関する法律」に基づき、責任をもって管理いたします。当社への個人情報は、当選品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用いたします。ご本人の承諾のない限り、第三者に提供することはありません
※いただいたご意見は紙面で紹介することがあります

2 「パリを愛した孤独な画家の物語 生誕140年 モーリス・ユトリロ展」ご招待券

9/8
締切

5組10名様

パリを描く画家、ユトリロ。白が印象的な建物や壁が多く描かれた「白の時代」の作品を中心に、詩情と哀愁を描いた約70点を展覧する。



モンマルトルのノルヴァン通り(1910年頃) ©Hélène Bruneau 2023

9月13日(水)~10月2日(月)
10時~19時(10/2は~17時、入館は閉館の30分前まで)
横浜高島屋ギャラリー<8F> 一般1,200円ほか ☎045(311)5111

4 いざという時に最適な ノザキのコンビーフ(80g×6個)

5名様

非常用食品の点検をしたい9月。3年6カ月常温保存でき、調理なしでそのままでもおいしい「ノザキのコンビーフ」を備蓄にどうぞ。



2,786円相当
☎03(5203)1009 川商フーズ株式会社
※商品はキャンペーン事務局からの郵送になります

1 「水森亜土のクワイ世界展」開催記念 ポストカード10枚セット

5名様

ジャパニーズクワイカルチャーのトップアーティスト「亜土ちゃん」の展覧会。新作の絵や楽しいグッズがたくさん登場する。



9月7日(木)~12日(火)
10時~20時(9/12は~16時)
京急百貨店 7F
☎045(848)1111 (代表)

3 「藤沢宿・全日本素人落語フェスティバル」ご招待券

9/8
締切

2組4名様

全国から事前審査で選ばれた腕利きの素人落語家20名が藤沢に集結! 古典、新作、自作などの演目を披露する。プロ顔負けの話芸で1日楽しめる。



9月23日(土) 10時30分開演(10時開場)
藤沢市民会館 小ホール 入場料500円(全席自由)
チケット ☎0466(28)1135(公財)藤沢市みらい創造財団、☎0466(50)5088 湘南よみうり新聞社

5 映画鑑賞券(希望館名明記)

横須賀HUMAXシネマズ

5組10名様

横浜ブルク13& カフェ'OASE'のコーヒー無料券

5組10名様

※映画館名の指定がない場合は無効となります
※それぞれの映画館で使用できる条件が異なります

vol.219

TOP in SHONAN

藤沢エフエム放送株式会社 代表取締役社長 山田 秀幸さん

9月1日、防災の日に関東特別番組を放送

藤沢市に本拠地を置くコミュニティFM局「藤沢エフエム放送」(愛称・レディオ湘南)。レディオ湘南が開局したのは1996年4月。前年に起きた阪神・淡路大震災でコミュニティFMが活躍したことを受け、市や青年会議所を中心に準備委員会が発足し、約1年でスタートした。コミュニティFMとは、出力が小さく、聴けるエリアが地域に限られるFM放送のことで、きめ細かな地域情報を届けることが得意なメディアだ。

「普段は湘南地域の情報や音楽を放送していますが、災害時には防災行政無線の情報を放送に割り込ませて流すので、いち早く防災情報をお届けできます」と山田秀幸社長。藤沢市、茅ヶ崎市、寒川町と防災協定を締結。行政と日頃から連携するほか、発電機の備えやスタジオの外から携帯電話で放送する訓練など、想定される事態への備えを怠らない。東日本大震災の時には石巻市に支援に行き、地元のコミュニティFMから震災体験を聞かせてもらったという。



藤沢駅の街角で防災ラジオとしての役割をPR

普段から防災意識を高めることが一番の対策と、防災情報の発信にも力を入れている。「今年に関東大震災からちょうど100年。9月1日に特別番組を放送します。災害



時にSNSで情報発信するケースも増えていますが、停電時でも安定して情報を届けられるラジオ、その中でも地元をフォーカスした情報を届けられるコミュニティFMの存在はまだ大きいと思います。

藤沢で生まれ育った山田さん。フジサワ名店ビルの社長を務めるほか、藤沢商工会議所副会頭、藤沢市商店会連合会理事長などの重責を担う。その根底にあるのは地元愛だ。「普段からレディオ湘南の放送を聞いていただくと湘南の情報通にもなれるし、いざという時に役に立つ。湘南が大好きなスタッフとそんな番組づくりを心掛けています。地域の皆さんに『レディオ湘南があっただけよかった』といつまでも思ってもらえるよう励んでいきたいです」。

レディオ湘南(FM83.1MHz)

スマートフォンで放送が聴ける!
公式アプリ(無料)ダウンロードはこちら▶
9月1日11時~防災特別番組放送予定



湘南よみうりWEBではさらに詳しい記事が見られます。

湘南よみうり

体アップで健康長寿 vol.02

心も体も楽しく元気に♪

● 筋肉を上手に使おう

認知症の初期症状の一つとして、歩行速度の低下があげられます。今回はいつまでも若々しく歩くための筋力トレーニングのポイントをご紹介します。

膝や腰に負担をかけないためにも、やはり太ももの筋力は落とさないでくださいね。太ももの筋力アップにはスクワット運動やマシン運動がとても効果的です。そしてここからポイント!筋力をアップさせたら、その筋肉を歩行用にアップデートしましょう。そのための運動がランジ運動です。体を移動させるための筋肉の使い方身につけてきます。筋肉を機能的に使って健康長寿!!



レッグプレス(太ももの運動)

ランジ運動(前後に体重を移動させる運動)



厚生労働大臣認定健康増進施設
健康のために!
楽しく運動するトレーニングジム!
シニアジムP+ 管理者 中村 修
横須賀市日の出町1-7 ☎046(845)6103



ヴェルディを代表する美しいアリアが数多く登場 ジュゼッペ・ヴェルディ オペラ「ドン・カルロ」〈新制作〉

9月30日(土)よこすか芸術劇場にて、東京二期会オペラ「ドン・カルロ」が上演される(全5幕/イタリア語上演・日本語字幕付き)。

指揮は、世界中の歌劇場で絶賛を受ける天才指揮者レオナルド・シーニ、演出は2022年よりウィーン・フォルクスオーパーの芸術監督を務め、日本初登場となる最先端の演出家ロッテ・デ・ベア。

イタリアオペラの巨星ジュゼッペ・ヴェルディが描く、16世紀スペインを舞台にした人間ドラマの超大作を、国内屈指のオペラハウス「よこすか芸術劇場」で鑑賞しよう。チケット好評発売中、詳しくはHPまたはお問合せを。



© Matthias Baus

日 時/9月30日(土) 13時開演
※休憩含む約4時間20分を予定
場 所/よこすか芸術劇場
チケット/5席20,000円、A席16,000円、B席12,000円ほか
※未就学児は入場不可
お申込/☎046(823)9999 電話予約センター、またはインターネットにて 横須賀芸術劇場

結果が出る! ダイエット **リーズナブル & 通いやすい!**

パーソナルジムだからできる、
あなただけのメニューで
目指せ“美ボディ”

ボディシェイプは、お客様ひとりひとりの悩み・身体の状態に合わせて、トレーニングをサポート!経験豊富なトレーナーが最も適したプランを提供します。
美脚、姿勢、ヒップアップ、バストアップ、膝腰の痛み、肩こり、など自由なオーダーも大歓迎!

メニュー例 (完全予約制)

- ダイエット(激やせコース) 週1回×4回(1ヶ月)コース 22,400円ほか
- NEW キックボクシングコース 週1回×4回(1ヶ月)コース 19,800円

トレーナー紹介 代表 峰 哲幸
海上自衛隊を退職後、横須賀市民の健康増進やアスリート育成を目指し2016年にボディシェイプを開業。競技歴は、スノーボード(全日本選手権2度優勝)、ボクシング(防衛大ボクシング部コーチ)、水泳、柔道、キックボクシング、など多数。

パーソナルトレーニングジム **ボディシェイプ**
Body Shape
横須賀市金谷3-4-9
24時間営業 P有
気軽にお問合せください
090-3596-3804
ボディシェイプ 検索

TV朝日「グッド!モーニング」で紹介されました!
秋バラが咲きました! TVで紹介! おすすめメニュー!

自然あふれるロケーション& ゆったり100席の店内でお食事を
デザートプレートクーポン
米粉のパウムクーヘン
ソフトタイプ
しっとりふんわり やさしい食感米粉100%
1,089円(税込) 1/3カット、シャーベット付
お食事の方、ご注文時 2023年9月末日
※1グループにつき1個、他クーポン等の併用不可

農家レストラン & 栗の里
☎046(245)1341 厚木市山際554-1
11時~21時(L.O.20:15) 無休 50台

こんな仕事を承っております。

チラシ ポスター 社内報
写真集 ホームページ 通販サイト

湘南よみうり新聞社 ☎0466-50-5088
※詳細についてはお問い合わせください

かながわが見える 県の公式YouTubeチャンネル
かなちゃんTV
「かなちゃんTV」
コチラからご覧ください!