

湘南で楽しむハイキング

新緑が眩しい季節。木漏れ日を浴びながら、ハイキングをしませんか?

湘南にあるハイキングコースの中から、歴史を感じることができる

鎌倉七口の一つ、名越切通を歩きます。

お猿島の大切岸

切岸とは、山城などで敵の侵入を防ぐ人工的な崖のこと。鎌倉幕府が三浦一族からの攻撃に備えるために切通の整備と一体のものとして築いた、鎌倉時代前期の防衛遺構だといわれてきましたが、発掘調査後、現状の断崖は四角い板状の石材を切り出した跡だと判明。

お猿島という地名は、鎌倉を追われた日蓮上人がこの付近で3匹の白猿に助けられたという伝承に因むものだろう。



お猿島の大切岸の景色は、異国のよう

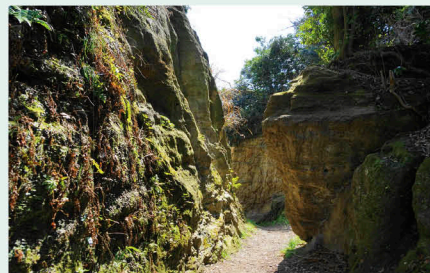


やぐらの中には五輪塔が並ぶ

まんだら堂やぐら群

やぐらとは、崖に四角い横穴を掘り、内部に石塔を立てるなどして納骨・供養する施設。13世紀後半ごろから16世紀ごろまで使われ、鎌倉および鎌倉と縁の深い地域や寺院などにのみ分布する特殊な遺構といわれています。

初夏の期間限定公開 4月21日～5月28日 土・月、祝のみ 10時～16時 ※荒天時閉鎖
問合せ ☎046(872)8153 逗子市教育委員会 社会教育課 文化財保護係
JR鎌倉駅から 3番バスのりば「緑ヶ丘入口行き」終点下車徒歩約5分
JR逗子駅から 6番バスのりば「亀が岡団地循環」亀が岡団地北下車徒歩約5分



名越切通 (鎌倉七口)

鎌倉時代に尾根を掘り割って造られた、鎌倉と三浦半島方面とを結ぶ陸路として重要な役割を果たしてきた道。切通の周辺には、平場や切岸、やぐらや火葬跡なども多く分布し、中世都市鎌倉周縁の歴史的景観を残しています。昭和41年、国の史跡に指定されました。

名越切通



Thanks! 20th Anniversary

2018 Spring

FBS (フレンチブルースタジオ) も、早いもので20年♡
湘南らしいちょっと肩の力を抜いたラフな着こなし
インポートのきれいな色や洗練されたスタイル
縫製がきれいなMADE IN JAPANのパンツなどを取り揃え、
これからも皆さまに喜んでいただけるお店を目指してまいります



FASHION! PASSION! CREATION!

●国内をはじめ、フランス、イタリア、アメリカから
今年人気のワンピース、カジュアルパンツも入荷中
<http://www.boutique-french-blue-studio.com/>

BOUTIQUE FBS
フレンチブルースタジオ French Blue Studio

TEL.0466-29-6612
藤沢市鵠沼橋1-3-9 湘南プロパティビル1F
営 11:00～18:00 水曜休 P 有



お買い物時に「Caféを見た。」で
10%OFF
団会計時 2018/4/20



湘南地区初登場の「美泡の壺」を新設した露天風呂

岩盤浴エリアに充実の癒しスペース新設 湘南RESORT SPA 竜泉寺の湯

昨年12月26日(火)に全館リニューアルオープンした日帰り天然温泉施設。快適で上質な「温活空間」に生まれ変わりました。人気のアロマ岩盤浴コーナーは、まるで自宅のリビングにいるかのようにリラックスできる休憩スペースを設け、身体と心の疲れを癒してくれます。アジアンテイストの癒しに包まれる「湘南RESORT SPA 竜泉寺の湯」で時空を超えたくつろぎ空間を楽しんで。



☎ 0467-57-2641
 茅ヶ崎市中島1339-1
 5:00～翌2:00 年中無休
 大人650円(朝風呂)・750円(入浴)、小学生300円、幼児100円、岩盤浴(中学生以上)600円
 有(茅ヶ崎駅・平塚駅より無料シャトルバスもあり)



雑誌や漫画が4,000冊以上読み放題



好きなTVを楽しめるリクライニングベッド



平日限定
 岩盤浴半額(通常600円)
 団入館料別途、1枚で2名様まで、中学生以上、茅ヶ崎店のみ、コピー不可
 2018/4/27
 竜泉寺の湯

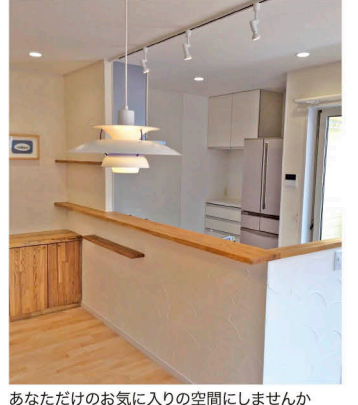


安全性の高い国産ボードを使用するので化学物質アレルギーの方にも安心です

提案型・自然素材住宅 株式会社 システムアート湘南

システムアート湘南は、社内に職人を抱える職人集団です。他社で難しいといわれたこともお任せを。水回りや家具は既製品を探すのではなく、お客様のイメージを大切に、職人が予算やお部屋に合わせて制作。「現場調査の時から細かく聞いてくれて、きちんと説明してくれた」「価格、丁寧な対応、短い工期、全てにおいて満足」と好評です。現場調査、お見積りは無料。お気軽にご相談を。

☎ 0466-55-1801
 藤沢市鶴沼橋1-15-2
 10:00～19:00 水曜定休
<http://www.sa-shonan.com/>
 株式会社システムアート湘南



あなただけのお気に入りの空間にしませんか



湘南リフォーム

提案型・自然素材住宅



マットレスと枕は全タイプ、店内でお試可能！ マニフレックス正規販売店 マニステージ湘南

イタリア生まれの高反発寝具のマニフレックスは世界90カ国で愛用されている信頼のブランドです。ベッドでもフローリングの上でも1枚で使えるマットレスと肩や首にやさしい枕。どれも長期保証つき、しかもノンスプリングだから処分にも困りません。

こんな方にとくにオススメです。

- ・今使っているベッドやふとんがあわない方
- ・腰痛や肩こり、首こりにお悩みの方
- ・寝起きに身体がだるく、疲れがとれない方

あなたもマニフレックスで、毎日寝るのが楽しみにになりますよ！



☎ 0466-97-2082
 藤沢市本町1-1-29
 10:00～18:00 火曜定休
 webmaster@fuka2.com
 マニステージ湘南

一番人気のメッシュウイング
シングル33,858円。10年保証付きマットレスの定番モデル246
シングル39,204円。12年保証付き
真空パックでコンパクトにお届け

大好評！
 お試しレンタルサービス
 最長1週間、ご自宅でマニフレックスをお試いただけます。
 ご購入をお考えの方、ぜひ一度使い心地を体験してみてください。
 詳しくは電話またはホームページでお問い合わせください。

マットレス購入の方にもれなく
 多機能・防カビプレーを
 プレゼント(1,944円の品)
 団体一様1回限り 2018/5/31



オーナー厳選のバイン材家具がお値打ち価格で手に入るチャンス！



訳あり品が大集合！アウトレットセール開催 バイン材家具専門店 湘南woods

「湘南の暮らしをよりナチュラルに」…無公害自然塗料のハンドメイド仕上げにこだわった、バイン材家具オンリーの同店。

4/28(土)～5/6(日)、アウトレットセールを開催！
 試作品、廃番品、モデルハウス展示品、カタログ撮影用品、展示入れ替え品など、訳ありな品々を通常より20～50%OFFで販売！いずれも即納可能な品ばかりです。この機会をお見逃しなく！

【アウトレット品の一例】※表示価格は税抜です
 ダイニング5点セット 通常148,850円→100,000円
 3人掛ソファ 通常108,350円→85,000円



☎ 0466-45-3355
 ☎ 0466-45-6498
 藤沢市湘南台7-1-2 Pedra Rioll 1階
 10:00～18:00 不定休
 info@shonan-woods.co.jp



木のぬくもりあふれる店内でじっくり選ぼう！

Café読者限定！
 不要家具引き取り無料
 (お買い上げ品と同種の品)
 2018/5/6

湘南woods

春のお出かけ日和が続いたら、
 美術館へ出かけてみましょう。

春の美術館めぐり

🎁 各種チケットプレゼント ※応募方法は3面参照

※休館日、開館時間、料金等は各館へお問い合わせください

三菱一号館美術館

「ルドン―秘密の花園」展

ルドンが描いた植物に焦点を当てた展覧会。最大級のパステル画、「グラン・ブーケ」とともにドムシー男爵家の食堂を飾った15点(オルセー美術館所蔵)が一堂に！国内外の美術館から約90点の作品が集結します。

パステル・ブーケ(大木花子)1901年
 バン・ブーケ(大木花子)1901年
 バン・ブーケ(大木花子)1901年

🎁 ご招待券を5組10名様に
 ☎ 03-5777-8600(ハローダイヤル)
 東京都千代田区丸の内2-6-2
 ～5月20日(日)
 月曜休(4月30日、5月14日は開館)
 一般1,700円ほか

ルドン展

検索

横浜美術館

ヌード NUDE

―英国テート・コレクションより

近現代美術の殿堂、英国テートの絵画、彫刻、版画、写真など134点の所蔵作品から、西洋美術の200年にわたる裸体表現の歴史をたどります。ロダンの傑作、大理石彫刻「接吻」が日本初公開！

アンリ・マティス《布をまとった裸婦》1936年
 Tate, Purchased 1959, image © Tate, London 2017

🎁 ご招待券を5組10名様に
 ☎ 03-5777-8600(ハローダイヤル)
 横浜西区みなとみらい3-4-1
 ～6月24日(日)
 木曜、5月7日(月)休 ※5月3日は開館
 一般1,600円ほか

横浜美術館

検索

国立新美術館

ルーヴル美術館展

肖像芸術―人は人をどう表現してきたか

ルーヴル美術館が誇る肖像画の傑作約110点が一堂に会する、これまでにない大規模な肖像芸術展！ヴェロネーゼの《美しきナーニ》や古代エジプトの棺用マスク、皇帝や君主像、女性や子どもの肖像など名品が集結します。



アントワーヌ・ジャコブ・ロ(アルコル)のボナパルト(1796年11月17日) 1796年 Photo © RMN-Grand Palais (musée du Louvre) / Hervé Lewandowski / distributed by AMF-DNPartcom

🎁 ご招待券を5組10名様に
 ☎ 03-5777-8600(ハローダイヤル)
 東京都港区六本木7-22-2
 5月30日(水)～9月3日(月)
 火曜休(8月14日は開館)
 一般1,600円ほか

ルーヴル美術館展

検索

森美術館

建築の日本展

その遺伝子のもたらすもの



谷口建築設計研究所(鈴木大祐)2011年 金沢 撮影:北嶋俊治

日本建築の成熟した木造文化はいかに進化し、西洋はどのような魅力を見いだしているのか。千利休の茶室の原寸再現、丹下健三郎の再現模型、貴重な資料、体験型インスタレーションなど多彩な展示で日本建築の本質に迫ります。

🎁 ご招待券を5組10名様に
 ☎ 03-5777-8600(ハローダイヤル)
 東京都港区六本木6-10-1 六本木ヒルズ
 森タワー53階
 4月25日(水)～9月17日(月・祝)
 会期中無休 一般1,800円ほか

建築の日本展

検索

岡田美術館

初公開 田中一村の絵画

―奄美を愛した孤高の画家―



50歳で奄美大島に移住後、亜熱帯の生物を描き独自の画境を拓いた田中一村。生誕110周年を記念し、収蔵作品全てを初公開！画風や生き方が通じ合う伊藤若冲や、東京美術学校の同級生だった東山魁夷の作品とともに一村の世界を紹介します。

🎁 ご招待券を5組10名様に
 ☎ 0460-87-3931
 足柄下郡箱根町小涌谷493-1
 ～9月24日(月・祝)
 会期中無休 一般・大学生2,800円ほか

岡田美術館

検索

アレルギーの子どもやヴィーガンの方も安心 鎌倉野菜カレー かん太くん

甘く濃厚な味わいが魅力の鎌倉野菜をたっぷり食べられる農家直営のカレー店に「農家のやさしいカレー」が登場！開発のきっかけは、アレルギーのお子さんのいるお客さまからの声。肉・魚・卵・乳製品など動物性の食材は不使用なので安心して食べられます。「キーマカレー」などすべてのカレーに旬の鎌倉野菜約10種(素揚げor茹で)つき。



☎ 050-5594-8247
📍 鎌倉市雪ノ下1-4-2 1F
🕒 平日11:00~15:00 土日11:00~17:00 無休
🔍 カレー かん太 🔍



📄 ソフトドリンク1杯サービス
📄 クーポン持参 国カレ注文時 グループ全利用可
📄 2018/5/31

バラを眺めながら、こだわり食材の食事を楽しむ 農園直営レストラン栗の里&ローズガーデン

100種700株のバラが間もなく見ごろを迎えるレストラン栗の里&ローズガーデン。人気の秘密は、バラをはじめとする四季の花を楽しみながら、農家直営こだわりの美味しい食事ができること。今なら米沢牛入りメンチカツとハンバーグのセット(ライス・スープ付)が1,900円→1,500円とお得！ガーデン内で愛犬と花に囲まれて食事やカフェを楽しめるのも嬉しい。



☎ 046-245-1341
📍 厚木市山際554-1
🕒 11:00~22:00(L.O.21:30) 無休
🅐 50台
🔍 レストラン栗の里 🔍



📄 食事された方全員に
自家製季節のデザート
(通常500円相当)サービス
📄 国紙面持参 国ご注文時 2018/5/31



《ケン文花器》1900年頃 ポーラ美術館蔵



《バツ文花器》1878年頃 サントリー美術館蔵



《花瓶「海馬」》1901-1903年 北澤美術館蔵

初開催！ガレの国内コレクションを一堂に ポーラ美術館

開催中の「エミール・ガレ 自然の蒐集」では、国内のガレ・コレクション130点を展示。アール・ヌーヴォーを代表する工芸作家の、初期から晩年までの優品を鑑賞できます。本展では、植物や昆虫、海の生物をモチーフにした作品を「ガラスでできた博物図鑑」のように楽しめる工夫を凝らしています。GW(5/3~6)はイベント満載の「ガレ・ウィーク」を開催(期間中、小中学生は入館料無料)。



☎ 0460-84-2111
📍 足柄下郡箱根町仙石原小塚山1285
🕒 9:00~17:00(入館は16:30まで)
7月16日(月・祝)までの会期中無休
🎫 大人1,800円 大学・高校生1,300円
中学・小学生(土曜日無料)700円ほか

📄 ガレ・ウィーク
5月3日(木・祝)~5月6日(日)
ワークショップ、ギャラリートーク
など多彩な企画を用意。
◆イベント「オリジナルラベル
サイダーをつくろう！」
5月4日はラムネの日！ご当地サイ
ダーにシートを貼り付けて自分だ
けのサイダーをつくれます。
日時:5月4日(金・祝)
10:00~15:30受付終了
定員:小学生以下先着100名
(要当日入館券)
📄 ご招待券を5組10名様に
(応募方法は右下参照)

グリーンテラス葉山 小林礼さんがレクチャー

全国の『多肉女子』憧れの店で多肉植物の魅力に迫る かわいい！簡単！育てやすい寄せ植えを作ろう

種類や色の違う多肉をバランスよく配置して

用意するもの

- お好みの鉢 (直径10センチ程度)
- 底石
- 鹿沼土の細粒
- お好みの苗 エケベリア属(大きめ)数種とセダム属(小さめ)を用意

植え方

- ① 鉢の半分の高さまで底石を入れ、その上に鹿沼土の細粒を鉢の高さまで入れる
- ② 水をたっぷりかける。その時に底穴からの水はけもチェックする
- ③ 大きい苗から挿していく。苗は丸くなるように葉を取り、根を整理すると挿しやすい
- ④ 色のバランスを見ながら挿したら、隙間に小さい苗を挿していく。ピンセットを使うと挿しやすい
- ⑤ 全体的に丸くこんもりとデザインできたら完成！

POINT

- 多肉植物は明るいところが好き。窓越しやベランダなどで育てよう。
- 水やりは1週間から10日に一度、たっぷりと。葉に水がたまらないように気をつけよう。

協力

グリーンテラス葉山
横須賀市芦名2-1303-1
☎ 046-856-8701
🔍 グリーンテラス葉山 🔍

Present 当たるといいね！

📄 各種チケットプレゼント ※応募方法は右下参照

葉山マリーナ クルージング

日本ヨット発祥の地「葉山」にある葉山マリーナ。「石原裕次郎」の名がついた裕次郎灯台から江の島を周遊する約45分のショートクルージングを1日3便運航しています。湘南クルージングを楽しもう。

📄 クルージング券(大人3,000円ほか)を10組20名様に
☎ 046-875-0002
三浦郡葉山町堀内50-2 火曜定休
(出港)①11:00②13:30③15:00 事前予約可能
🔍 葉山マリーナ 🔍

自然派レストラン 茶屋亜希子

女性に大人気の月替わり「デリプレート」ランチ。旬の食材を使った10種類のお料理がワンプレートに。デザートとドリンクがついた美味しくてぜいたくなランチコース。優雅なひとときを過ごそう。

📄 ランチ「10種類のデリプレート」(1,590円)を2組4名様に
☎ 0466-89-0022
藤沢市遠藤2927 11:00~22:00(ランチタイム11:00~16:00)
🔍 茶屋亜希子 🔍

HOTEL THE KNOT YOKOHAMA レストラン PANWOK

横浜駅西口徒歩5分。洋食・中華それぞれで長年腕をふるってきたシェフによるピュッフェレストラン。洗練された空間で、美味しく楽しいひとときを。

📄 ランチピュッフェ(税込2,400円)を2組4名様に
☎ 045-412-1441
横浜西区南幸2-16-28 1F
ランチピュッフェ11:00~16:00(L.O.14:30)
※4月28日(土)~ランチ営業再開
🔍 ホテルザノットヨコハマ 🔍

湘南クリスタルホテル 中国料理レストラン「水晶」

洋風の白く美しいホテルにある中華レストラン。北海道契約農家直送野菜のサラダバーほか、スープバー、デザート、各種中国茶もついてくるぜいたくなランチです。

📄 ランチコース西安(2,000円+税)を1組2名様に ※要予約
☎ 0466-28-2111
藤沢市南藤沢14-1
ランチ11:00~15:00(L.O.14:00)
ディナー17:00~21:00(L.O.20:00)

旬菜食健 ひな野 藤沢鵜沼店

新鮮な湘南地場有機野菜をふんだんに使用した料理が好評！無添加調理を徹底し、美味しさと健康にとことんこだわった自然食レストラン。ピュッフェスタイルが嬉しい。

📄 ディナー券(13歳以上2,300円+税)を5組10名様に
☎ 0466-33-1158
藤沢市本鵜沼3-12-33 2F
ランチ11:00~16:00(L.O.15:00)
ディナー17:30~22:00(L.O.21:00)

フォレスト アドベンチャー・箱根

自然共生型アウトドアパーク。専用のハーネスを付け、樹上約10mを空中散歩！身長140cmもしくは小4から挑戦できるアドベンチャーコースと、身長110cmからのキャノピーコースがあります(要予約)。

📄 大人ご招待券を3組6名様に
☎ 080-4219-2206
足柄下郡箱根町湯本茶の花749-1
(箱根湯本駅より徒歩12分、無料送迎バスあり)
🔍 フォレストアドベンチャー 🔍

箱根小涌園ユネッサン

ユニークな温泉「ユネッサン」(水着着用)と、本格温泉を楽しめる「森の湯」(裸入浴)で最高の1日を過ごせます。

📄 ご入場引換券(ユネッサン・森の湯両施設利用可)を2組4名様に
☎ 0460-82-4126
足柄下郡箱根町ノノ平1297
ユネッサン9:00~19:00
森の湯11:00~20:00
🔍 ユネッサン 🔍

『キネマ旬報 featuring 松坂桃李』

映画、ドラマ、舞台に大活躍の俳優、松坂桃李。最新映画『娯年』『孤狼の血』のインタビュー・対談を中心に、100の質問や1行情報「トリビア」まで、まるごと松坂桃李！20代最後の姿を余すところなく捉えたファン必見の1冊です。

📄 本を4名様に
A4変形、1,111円+税
4月6日(金)発売、キネマ旬報社

プレゼント 応募方法

※応募者多数の場合は抽選となります

📄 62円 〒251-0052
藤沢市藤沢496
湘南よりみり新聞社「カフェプレゼント」係

①希望店・プレゼント名
②名前・年齢
③〒・住所
④TEL
⑤ご購読の新聞は？
⑥ご意見・ご感想

左記要領でご記入のうえ、ハガキ・FAX・メールで。締切…特記のない場合5月7日(月)必着

FAX: 0466-50-5077
✉ : cafe@shonan-yomiuri.co.jp

※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます
※個人情報取扱いは当社規定とさせていただきます

ご愛読、ありがとうございました！

2004年夏、「大人時間の湘南情報紙」として誕生したCafé。2011年冬、「いつもの自分に、ちょっとだけプラス」をコンセプトにリニューアルし、15年間で計53号発行してまいりましたが、今号を持ちまして休刊いたします。

今後Caféのスピリットは、4月から始動したWEBサイト「あそびい湘南」に引き継がれます。パパママ目線でレポートした、ディープな湘南遊び場情報を毎日更新しておりますので、どうぞご期待ください。

また既刊「セカンドライフ」にもCaféのエッセンスを加えてまいります。引き続きよろしくお願ひいたします。

季刊 Café

vol.53 春号
2018年4月14日発行

【企画編集制作】 関湘南よりみり新聞社
【編集長】 須藤 希久 【副編集長・ディレクター】 中山 直子
【スタッフ】 松下 由美子・松本 泰子・森村 恵美・武田 史絵・斎藤 智登美・柳津 尚美・高木 直代・佐藤 あさ子・高橋 美幸・関 弥生子・塚原 昌子・村越 美穂子・木村 智子・中村 豊子・菅原 清佳・岩崎 陽子・茅野 由美子
【デザイン】 筒井 昭太郎・浅田 愛・栗原 朋美・田島 亜紀・雲美 夏子・山田 祐美

「あそびい」が
湘南にやってきた!

「湘南で子供と遊ぶ」!

パパママ目線でお届けする
お出かけ情報サイト

asobii

— shonan —

あそびい湘南

<https://asobii.net/shonan>



あそびいとは?

湘南・横浜の子育て世代に、お出かけ情報を広く、深く届けるWEBメディア。公園・施設やイベントなどの地域資源を「パパママ目線」で発掘、子育て世代にダイレクトに響く情報を紹介しています。

すでに横浜では、子育て人口42万人に広く浸透、累計利用者は250万人を超えており、子育て世代を対象とした唯一無二のメディアとなっています。

レポートは毎日更新!ストック記事は1,500本以上(2018年3月現在)。実際にパパママライターが取材をしているので、「こういうことが知りたかった!」というきめ細やかな情報が満載です。

さあ、今週末から「あそびい湘南」デビューしてください!

チェックしてね!

「大型連休に、どこにでかけよう?」「今日行ける子ども向けのイベントあるかな?」「いつもと違う公園に行ってみよう!」…みなさん、困っていませんか? そんな時はあそびいで検索!パパママ目線の遊び場レポートがたくさん紹介されていますよ。

「ベビーカーでも行けるの?」「小さい子も楽しめるかしら?」
写真つきでレポート

親子で楽しめる
イベントも
詳しくレポート!

お役立ち情報満載!
スマホ・パソコンで
サクッと検索!

運営・問合せ

株式会社 湘南よみうり新聞社 ☎ 0466(50)5088

新学期スタート!

プロの整理収納術で

衣替え

物があふれたクローゼット

お部屋スツキリ

子ども部屋

物置部屋

引越しやリフォーム
前後のお手伝いも

コピーの整理収納サービス

整理収納アドバイザーによる収納方法のご提案・作業代行

12,000円(税込) + 交通費950円
(スタッフ1名・3時間)

サービスの流れ

事前訪問



お悩みやご希望を伺ってから
お申込みいただきます

ご提案・
アドバイス

整理収納アドバイザーが、ご要望に沿った内容でご提案させていただきます、作業スタートです

仕分け



いるもの、いないものの判断
はお客様にさせていただきます

片付け作業



お客様はくつろいでいただ
いて結構です

たとえば3時間の作業で…

- 6畳の子ども部屋とその収納
- クローゼット2か所
- キッチン収納

※いずれか1か所
が片づきます!

5/13(日)は
母の日

お母さんありがとう
キャンペーン

いつも頑張るお母さんに
家事代行サービスを
プレゼントしよう!



チケットを受け取った方が好きなサービスをお選びいただく家事代行チケットです

- チケット内容
- 提供サービス: 家事代行、整理収納サービスから選択(3時間)
 - 対応エリア: 横浜市内・湘南エリア(詳細はお問い合わせください)
 - 価格: 10,000円(税込)
 - 販売期間: 5月15日まで

ワンランク快適なライフスタイルを支えます

- 家事代行
- 整理収納サービス
- ハウスクリーニング

Copier
[コピー]

0120-957-757

(日・祝除く9:00~17:30)

株式会社 横浜セイビ 横浜市戸塚区汲沢町1161-1 石井ビル1F

整理収納 コピー 検索

クーポン

全サービス

2,000円 OFF

※上記まごころチケット除く 2018/5/31