

# 湘南セカンドライフ

発行部数/220,000部  
配布地域/藤沢市・綾瀬市南部・鎌倉市・  
逗子市・葉山町・茅ヶ崎市・  
寒川町・横須賀市・三浦市  
企画編集制作:(株)湘南よみうり新聞社  
〒251-0052 藤沢市藤沢496 藤沢森ビル1F  
TEL.0466(50)5088 FAX.0466(50)5077

プロのおそうじお任せください  
☎0120-3-82820

エアコンクリーニングも ダスキンオークラ 検索  
www.duskin-city.com

クルマ・バイクの  
のんびり一日で

**START & GOAL**

表記の距離は番号の付いた地点から  
次の地点までの目安の数字

絶景 春を満喫ドライブロード

## ぐるぐる 三浦半島

温暖な気候に恵まれた三浦半島はもう春 真っ盛り  
逗子の渚橋交差点からスタートして、ぐるっと一周約80km  
「春」を食べたり、観たり、一日たっぷり三浦半島を満喫しよう!

### 自然島を探検 無人島・猿島



三笠橋から片道10分のミニクルーズで気軽に上陸できる無人島。旧日本軍要塞跡として残る砲台跡やトンネルなど島内の歴史探検を楽しめるほか、夏には海水浴やバーベキューも  
Pあり(三笠橋付近)

### 絶景富士を望む長者ヶ崎と秋谷

国道134号線から海に突き出したような岬が長者ヶ崎。ここから3km程南に下ったあたりが秋谷・立石海岸(写真)。どちらからも晴れた日は富士山や伊豆半島を望むビューポイント。特に夕方がおすすめ  
Pあり

### 岩礁の芸術が続く荒崎公園

その名の通り、荒々しい岩場が続く海岸は自然が生んだ芸術作品のよう。海岸に隣接する公園にはベンチがあり、テイクアウトしたランチを広げて休憩することもできる  
Pあり

### 古くからの観光地 油壺

諸磯湾、油壺湾、小網代湾と三つの個性的な入江が楽しめる油壺。なかでも油壺湾(写真)は波がおだやかで絵のように美しい。お風呂や水族館などお孫さんと楽しめるスポット

### 三崎の味 マグロを食べに行こう

三崎といえばマグロ!三崎漁港ではメバチマグロを中心にクロマグロ、ミナミマグロなど1日に400本から1,000本程が取引される。マグロ料理などの店が並び観光スポット  
三戸浜の民宿では三崎の春の味マグロとワカメをサツと湯がいて楽しめる



### 塚山公園から軍港を展望

公園の園路を登ると軍艦の並ぶ横須賀港が一望できる  
Pなし

### 異国風な馬堀のプロムナード

国道16号線の馬堀海岸の辺りには、東京湾に面してまっすぐに続く椰子の並木道がある。風が吹き抜けて気持ちよく、遊歩道も並行して整備されている

### 浦賀のシンボル渡船

渡船が始まったのは、奉行所が浦賀に置かれてまもない享保10年(1725年)ごろ。浦賀港の東西を結ぶ230mあまりの航路は「浦賀海道」と呼ばれ、今も渡船「愛宕丸」が毎日元気に運航している。運行などは横須賀のHPなどで確認を

### 路面店は旅の楽しみ!

三浦半島は野菜王国!路面の直売所もたくさん。国内有数のキャベツの産地として3月上旬から5月上旬まで作られる春キャベツは、柔らかくて甘く生食にピッタリ

### 手つかずの自然が残る 昆沙門湾

岩礁と砂浜が混在している静かな景勝地、穴場スポットだ。三浦七福神の一つ、白浜昆沙門天を祀るお堂が近くにある  
静けさを感じてサイクリングも

## ご自身で選ぶ「終の棲家」 入居者約470名の 大型施設を見学してみませんか?

食事の支度、買い物、洗濯、入浴、通院、服薬、趣味  
今は自宅でできるけど…

自分や夫(妻)の介護・手続き  
何年か後にできる、  
…かしら?

園内では様々なイベントが  
開催されます



本格的な「お茶処」でお抹茶と和菓子をいただきました。普段とは違うひと時に、思わずにっこり。

### エデンの園の3つの特長

- 特長1 医療介護に80年の実績。社会福祉法人 聖隷福祉事業団が運営。
- 特長2 365日24時間の医療体制。
- 特長3 機能的な設備が充実した快適な住まい。

参加無料 毎週水曜日は/ デイリーライフ見学会の日

対象 有料老人ホームへの入居に関心のある55歳以上の方  
11:13 京急三崎口駅でお待合せ  
園内レストランで昼食  
見学、概要説明  
14:30 見学終了予定  
お帰りは園バス乗車を体験ください

プラスワン企画!!  
職員インストラクターが指導する介護予防体操教室へのご参加、ご見学ができます!

入居者募集センター

みなよろうこ 0120-37-4165

社会福祉法人 聖隷福祉事業団 油壺エデンの園

※平日には個別見学も随時承っております。お気軽にご相談ください。(月~金曜日の平日9時~17時営業、土・日曜日と祝日はお休みです)

【油壺エデンの園・施設の類型及び表示事項】  
(神奈川県有料老人ホーム設置運営指導指針による表示事項)  
- 類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ・居住の権利形態/利用権方式  
- 入居時の条件/入居時自立 ・利用料の支払い方式/選択方式 ・介護居室区分/全室個室  
- 介護保険/神奈川県指定介護保険特定施設(一般型特定施設) ・神奈川県指定介護予防特定施設入居者生活介護 ・一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制/2:1以上

# 新入学おめでとうございます

## 春の新入学祝いへ向けて 準備はOK!?

### 祝い膳の歴史

日本では古くから特別な日を「ハレ」の日とよび、福を招き災いを打ちはらうという願いを込めた食べ物を食べていました。たとえば、お正月のおせち料理は子孫繁栄を願う「数の子」、マメに働けるよう「黒豆」、豊作を祈願した「田作り」など。また、出産、成人、結婚といった人生儀礼とよばれる祝い事には、お赤飯や鯛、祝い饅頭など。赤い色が邪気をはらい厄除けの意味を持つことから用いられてきました。



ルーツ

桜の便りが聞こえてくると春の新年度のシーズンです。かわいいかわいい我が子に孫親戚のあの子にこの子

本人の成長を心から祝って願いを込めた贈り物と家族一同で味わう湘南の祝い膳など編集部おススメのとおきのプレゼントと味わいをご紹介します!



小学生編

### ママともアンケート

## 入学祝いについてうれしかった物は?

**1位 ランドセル**

人気は3~5万円ほどの物。軽さとフィット感がポイントで、上質な皮のオーダーメイドタイプも人気とか。

**2位 学習机**

やはり学習机は必須アイテム。昔のように本棚や収納スペースなどいろいろなお品が付いているものより、シンプルなもの的人气。

**3位 現金**

「いただいたご祝儀のお金で入学に必要な物を買えそうでした」「進学資金に助かりました」など。なかには学資保険に入ったとも。

藤沢のママ友100人に聞きました

### シェフに聞いてみました



三笠会館 鶴沼店 芳川亨 料理長

## 伊勢海老やデザートプレートのデコレーションでもっと素敵なお祝いに

編集部(以下、編) フレンチならではお祝いメニューを教えてください。芳川シェフ(以下、芳) 海老のテルミドールがお勧めです。朱色の海老は結婚式やお祝いごとなどに古くから用いられてきた食材です。特にこの時期旬の伊勢海老はお祝いのメニューに最適です。編 お祝いならではの特別なことはありますか。芳 デザートプレートにお名前とオリジナルメッセージをお入れします。またケーキのデコレーションとして鉛筆などを使用し、お祝いのテーブルを華やかに演出いたします。編 お祝いをされる方の年齢も様々だと思いませんか。芳 年齢に応じたメニューのご用意も可能です。小さなお子様でしたらワンプレートのもの、小学生以上でしたらステーキをメインとしたお料理などとアレンジいたします。

### 専門家に聞いてみました



小田急百貨店 藤沢店 販売促進部 高橋智絵さん

## 長もちするあんなモノ 重宝するこんなモノ

編集部(以下、編) 入学祝いの贈り物のアドバイスを教えてください。高橋さん(以下、高) 現金を包むのも受け取る方のお好みに使えていいと思います。編 記念に残るような品を差し上げて、もらってよかったと思っていただけなら、うれしいですね。編 なるほど。その品を使うたびに贈り主のことを思い出してあげたら、なおうれしいですね。高 たとえば電車通学を始めるなら革の定期券入れとかスマホケース。編 長もちしますし毎日使う物ですね。高 それに定番ですが腕時計。編 祖父父母からお孫さんへの贈り物にぴったりかも。高 使う方のお名前を贈る物に刺繍などして差し上げるのも唯一無二の自分の物という感じが喜ばれています。編 すてきです。贈り方の参考にになりました。ありがとうございます。高 たとえば電車通学

MIKASA KAIKAN KUGENUMA

春のお祝い 伊勢海老スペシャルコース お一人様 10,800円(税込)

海のお祝い 伊勢海老と三浦春キャベツとあさりのスープ パジル風味/伊勢海老の殻詰めグラタン テルミドール/国産牛ロース肉の炭火焼粒マスタードソース/春色のデザート/カフェ

0466(34)5851 藤沢市鶴沼海岸1-11-23 有 11時30分~15時(L.O.) 15時~21時(L.O.) 個室有(4~20名様) 三笠会館 検索

### 三笠会館 鶴沼店

国道134号線沿いにたたずむ老舗フレンチ

40年の歴史を思わせる静かな店内からは、天気の良い日には富士山が望める。晴れの日の特別メニューは、伊勢海老のテルミドールなど、海の幸や三浦野菜をふんだんに使用した、「湘南フレンチ」と呼ばれる鶴沼店ならではの内容だ。ランチやお子様向けメニューへの対応も可能なため、世代を問わず喜んでいただけるはず。

クーポン ワンドリンクサービス(10名様まで) 団体予約 2015/4/30

### 小田急百貨店 藤沢店

地元湘南で愛されて30年

今月、開店30周年を迎えた小田急百貨店からの入学祝いのおススメは、人気のロマンスカーがプリントされたランチタイムグッズ。創業140年余、染色から縫製まで東京・青梅の工場が生産される安全安心な日本製。名入れサービスも行っている「ホットマン」のタオル。腕時計は大学生、新社会人向けのシンプルだけれどアキのこない一品だ。

① 小田急ロマンスカー フタ付プラカップ 540円  
② 小田急ロマンスカー ランチボックス 1,250円  
③ 小田急ロマンスカー ランチトリオセット 1,350円 [4階]

右・ピンクゴールドが女性らしくフェミニン。SEIKOティセ SWFH019 36,720円  
左・文字盤がブルーでカジュアルな感じが人気。CITIZEN FRD59-2482 37,800円 [5階]

「ホットマン」では有料で名入れサービスが。 [5階]

0466(26)6111(大代表) 藤沢市南藤沢21-1  
地階・1階・2階は10時~19時30分、3階~7階は10時~19時 3月は休まず営業 小田急百貨店藤沢店 検索

サービス付き高齢者向け住宅

# レヴィータ湘南台

2015年5月オープン予定

自分らしく、イキイキと暮らす。REVITA

お問い合わせ・見学予約・資料請求は入居相談室までお気軽にどうぞ! 資料番号:150307

0120-37-1865

ワタミの介護

自立 から 要介護2 までの 方々が中心の、暮らしを愉しむ住宅です。

元気だけれど、自宅で一人住み続けるには少し不安を感じることもある。自分らしく暮らしていくうえで、適切なサポートや日常の困りごとなどが相談出来ると安心。老人ホームなんてまだまだとお考えで、「少しでも長く自立した暮らしを愉しみたい。」と望まれる方の住宅として誕生します。

安全・安心の基礎サービス 24時間スタッフが常駐し日々の暮らしをサポートします。

- 状況把握サービス** 1日1回の安否の確認、ライフリズムセンサーの設置。
- 生活相談サービス** 日常生活での困りごとなどのご相談に、スタッフが対応します。
- 緊急時対応サービス** 居室内緊急通報ボタンにより、スタッフ及び委託先警備会社に対応します。
- その他サービス** 宅急便・タクシー・クリーニング等の各種取次ぎ、居室内のエアコンフィルター清掃・電球交換等のほか、地域の情報も発信します。

住所:神奈川県藤沢市湘南台4-26-1

レヴィータ湘南台

電車でお越しの場合 小田急小田原線「湘南台」から 徒歩9分(約720m)

車でお越しの場合 「国道467号線(藤沢街道)方面からお越しの場合 湘南台5丁目 交差点より小田急線方面へ約300m 立体道路を直進し約250m先の信号を180度左折し約40m先右側が駐車場入口

### 寒川 さむかわ中央公園

広大な芝生があり、のんびりお花見ができる。近くには桜の参道「寒川神社」もあるので、一日中お花見が楽しめる。

所在地 寒川町宮山275  
(JR相模線寒川駅より徒歩12分)  
問合せ ☎0467(74)1111 寒川町都市計画課



### 鎌倉 建長寺

鎌倉五山第一位の伝統と格式をもつ。三門へと続く参道は、満開の桜並木に。

所在地 鎌倉市山ノ内8  
(JR北鎌倉駅より徒歩15分)  
問合せ ☎0467(22)0981 建長寺



### 茅ヶ崎 中央公園

満開時には北側道路沿いにさくらのトンネルができる。28日(土)29日(日)は茅ヶ崎さくら祭りが開催される。

所在地 茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2077-12  
(JR茅ヶ崎駅北口より徒歩5分)  
問合せ ☎0467(82)1111 茅ヶ崎市産業振興課

## 2015年開花予想日 神奈川県

# 3月27日頃

※日本気象協会より

## さくら開花前線

湘南～横須賀エリア

お花見スポット一挙にご紹介  
さくらの開花予想。今年もさくらめぐりを楽しみましょう

### 披露山公園 逗子

披露山の頂上にあり、相模湾と富士山が一望でき、見事な景勝が楽しめる。

所在地 逗子市新宿5-1851  
(JR逗子駅よりバス小坪経由鎌倉駅行き「披露山入口」下車徒歩15分)  
問合せ ☎046(873)1111 逗子市観光協会



### 藤沢 大庭城址公園

一面に緑の芝が広がる芝生広場は花見広場とよばれ、人気のスポット。

所在地 藤沢市大庭字城山5230-1  
(JR藤沢駅北口、JR辻堂駅北口、小田急湘南台駅西口よりバス「城下」下車徒歩5分)  
問合せ ☎0466(87)9500 管理事務所



### 横須賀 衣笠山公園

「日本さくら名所100選」にも選定される三浦半島有数の桜の名所。約2,000本の桜が咲き誇る。

所在地 横須賀市小矢部4-922  
(京急線横須賀中央駅よりバス三崎東岡行き「衣笠山公園」下車徒歩10分、JR衣笠駅より徒歩30分)  
問合せ ☎046(853)1611 衣笠観光協会事務局

### 3月からの春の新メニュー

春の旬食材をふんだんに使った新メニューが登場

- 筍サラダココナッツオイルドレッシング 490円(税別)
- 亜希子のポップオーバー 680円(税別)
- 春キャベツと筍、新玉ねぎ、熟成豚のペペロンチーノ 1,190円(税別)
- 熟成豚の紙包み焼き 香味マスタードソース 1,290円(税別)
- 鱈のムニエル 春キャベツの塩レモンソース 1,290円(税別)

オーガニックパスタ1袋プレゼント

自然派レストラン **茶屋 亜希子** since 2006

☎0466-89-0022

住 藤沢市遠藤 2927-1 営 11:00～22:00 年中無休 (遠藤市民センター並びに遠藤北原バス停下車) P有

要予約

- 4月17日(金) パステル教室
- 4月18日(土) リコーダーコンサート開催
- 4月20日(月) 野菜料理教室

### 読売新聞 2015年 額絵シリーズ

## ディズニーキャラクターアートコレクション

読売新聞を購読されている方でご希望の皆様に毎月無料でお届け

4月配布予定の作品

「シンデレラ」(1950年公開) + 「桜並木でお散歩」

Vintage ウォルト・ディズニー・クラシックスシリーズ(映画) + New ミッキー・マウスと仲間達シリーズ

Disneyの歴史映画ビジュアル + 読売新聞だけのオリジナル描き起こし

専用アルバム 1,200円(税込) + 特製額縁 1,080円(税込)

※ビジュアル・デザイン・配布・価格などは変更になる場合がございます。ご了承ください。

お申込みは **お近くのYCにて!**

額絵をお申込みの際にあわせてご注文ください。

### 住友不動産 新築そっくりさん

## 建て替えないのにまるで新築! 住友不動産の新築そっくりさん

家族構成の変化や建物の老朽化など、リフォームのきっかけは様々...。リフォーム実績9年連続NO.1の新築そっくりさんが、あなたに大きな満足を実現します!

※リフォーム産業新聞調べ

### 新築同様に住まいを再生?

建て替えではなく、元々の基礎や柱といった骨組みを活かして、まるごと生まれ変わらせる。暮らしにあわせた住宅再生システムです。住友不動産のノウハウを生かし、間取り変更や耐震補強、バリアフリーのほか、部分的なリフォームなど目的にあわせてリフォームが可能です。経験豊富な住まいづくりのスタッフがあなたの疑問や要望に丁寧にお答えします。

建て替える約50~70%の費用でまるごとリフォーム! 建物を解体して一から施工する建て替えは費用負担が大きく、リフォームを考えている方にとって最も頭を悩ませるところ。新築そっくりさんの構造部分をそのままいかにリフォームなら、建て替えの約50%、間取りなどを變更するリノベーションでも、

新築そっくりさんでは、専任の担当者が説明からプランニング、工事管理まで担当します。施工事例が豊富に掲載されたパンフレットやお近くの現場見学会、相談会をご案内しますので、まずはお気軽にご相談ください。

住友不動産 横須賀営業所 ☎0120-093-540  
湘南営業所 ☎0120-093-347

新築そっくりさん 神奈川 検索



# 読者プレゼント

締切 4月15日(水) 必着

**1 小田原お堀端 万葉の湯**  
ご招待券を5組10名様に

小田原駅前の温泉郷。ひのき風呂など各種お風呂では天然温泉が楽しめる。食事処などの施設も充実しており、極上のくつろぎ空間となっている。

大人2,300円(税別)ほか 小田原市栄町1-5-14 ☎0465(23)1126

**2 箱根湯本温泉 天成園**  
ご招待券を5組10名様に

※現地にて入湯税50円を申し受けます。  
「屋上天空大露天風呂」では、箱根の自然に包まれて天然温泉を満喫できる。敷地内の名所「玉簾の滝」を散策してみてください。

通常入館料2,484円(税込) 別途入湯税50円 足柄下郡箱根町湯本682 ☎0460(83)8511

**3 湯快爽快ちがさき**  
ご招待券を5組10名様に

天然温泉“美人の湯”で体を芯から温めお肌をすべすべに!女性専用アロマ岩盤浴やボディケアなど充実した癒しの施設も嬉しい。営業時間9時~深夜2時。

平日大人750円ほか 茅ヶ崎市茅ヶ崎3-2-75 ☎0467(82)4126

**4 横須賀温泉 湯楽の里**  
ご入館券を5組10名様に

東京湾を一望できる展望露天風呂の天然温泉をはじめ、横須賀初の大型岩盤浴施設・チムジルバン(別途460円)や高濃度炭酸泉を備えている。

平日大人1,030円、小人510円ほか 横須賀市馬堀海岸4-1-23 ☎046(845)1726

**5 小田原百貨店藤沢店 ワコール らくらくパートナー**  
サポートガードル(Mサイズ)を3名様に

ワコールが生んだシルバーエイジのためのライフスタイルブランドが5階にオープン!カジュアルウェアから肌着、サポートウェアまで親切設計のアイテムを展開。

藤沢市南藤沢21-1 ☎0466(26)6111(大代表)

**プレゼント 応募方法**

※当選発表は、発送をもってかえさせていただきます。

上記要領でご記入のうえ、ハガキ・FAX・メールでご応募ください。

**FAX: 0466(50)5077**  
**Mail: present@shonan-yomiuri.co.jp**

※個人情報の取扱いは当社規定による

## 大人のあそび学

2015 March vol.7

「遊々自適」のシニアライフ

鎌倉市大船在住 吉田愛一さん(75)

70歳でリタイアするまで、今ドントインテグレーションされたり肩たたきにあたりと職場を7カ所転々とするも仕事はずっと営業職。現役時代の営業成績はかなりの良さそうなのだがそんな話はおくびにも出さず。

「人と会うのが大好き」と吉田さん。出身の御成小学校御成中学校のクラス会幹事早稲田大学新聞部同期会幹事を務めるのも「打ち合わせがだらだらワイワイ飲めるから」と。その小中学校の同級生の平野君が困っていたので始めたのが串あげ屋の手伝い。毎週土曜日17時から20時過ぎまで仕事に従事する。

「酒ついたり、皿洗ったり、トマトやナス切つて盛り付けたらね。仕事が終わると鎌倉を飲み歩くからバイト代ももらっても赤字になっちゃうよ」とあくまで楽しい吉田さん。山歩きも好きと、春はタケノコ掘り、秋は自然薯掘り。鎌倉に自然薯が自生しているそうだが場所は秘密。「仲間たちと缶ビール飲みながら掘るんだけど、一本掘るのに2時間近くかかるんだよ。楽しいけど腰痛くなるよね。でもね掘ってきたのを庭に埋めといて、大晦日の年越しそばにとろろにして食べるの。これがうまい!!」。ほかにも趣味の釣り、「男の料理教室」と今日も楽しく出かけて行く。どこでも、楽しく生きるのがモットーだから。

今まで掘ったなかで最長記録は170cmくらい。2~3年前のこと

店長の権瓶さんとは「ごんちゃん」「あいちゃん」と呼び合って息もピッタリ

「串あげ ひら乃」(☎0467(24)9422)、吉田さんがいるのは土曜日

### 魔法! 70代のおばあちゃんのシミが日に日に!

坂口朋子さん 63歳

「70代ですが、頬の大きなシミが日に日に!」「気になっていた顔のたるみがスツキリ!」など、嬉しい報告が続々寄せられている「パールオイルマジック」。このオイル本質に「すいんです!」

主成分は今、注目の「ペリノレン酸」。特殊製法による高純度のものが使用されている。「ペリノレン酸」は肌細胞の柔軟性や弾力性を深く関わりがあり、シワやたるみ、さらには既にできてしまったシミにも働きかける。今回限定のお試しセットを756円(税込)でご提供。お一人様1セット限り。

奥(角質層)までスッと浸透。しかも、日に日に鏡の前で元の小じわ、頬のシミが目立たなくなっていくのを目にしてください。思わず笑顔が!

実感のお試しセット 先着100名様

0120-776-377 受付時間(無休) 9:00~21:00  
FAX 0120-802-126 受付番号 PM-537

株式会社 パールラボトリー 〒104-0061 東京都中央区銀座6-13-4

### チケット販売中!

電話受付9時~18時 ※土日祝日を除く  
☎050(3387)1515

湘南よみうり 検索

「代金引換」ははじめました  
振込みや引取の手間がない代金引換でのお届けをはじめました。送料600円に代引き手数料が別途かかります。  
※代引き手数料: 10,000円未満は324円、10,000円以上~30,000円未満は432円ほか

公演番号 04111	社会風刺コント集団 ザ・ニュースペーパー ライブ2015	2015年4月11日(土) 鎌倉芸術館 小ホール
公演番号 05301	東京佼成ウインドオーケストラ with八神純子	2015年5月30日(土) 茅ヶ崎市民文化会館

政治家のモノマネだけでなく、社会問題にもタブーを恐れず切り込むコント集団。あらゆる問題を「笑い」に転化する、パワフルなステージング。

日本が誇る世界的な吹奏楽団の最高峰「東京佼成ウインドオーケストラ」と日本での活動を再開した八神純子による、オリジナル曲とWINDS&JAZZの世界。

◆2015年4月11日(土) 14時/18時開演(2回公演)  
◆鎌倉芸術館 小ホール  
◆全席指定4,800円(税込)

◆2015年5月30日(土) 16時開演  
◆茅ヶ崎市民文化会館  
◆全席指定5,500円(税込)

### 春の家事は コピエにおまかせ

ご家族が増えたり、独立されたりする春... 家じゅうスッキリして新生活をスタートしましょう

家事代行サービス

ハウスクリーニング

ご自分では難しい場所を、プロがお掃除します

●キッチン ●レンジフード ●バス ●エアコン ●トイレ など

整理収納サービス

整理収納アドバイザーがお客様の暮らしに合わせて、お片付け方法を提案、片付け作業を代行します。

おトクなキャンペーン実施中!

~3.31(土)まで

1つ 16,000円  
2つ 31,000円  
3つ 45,000円

+ 選べるサービス (1項目ごと 5,000円)

洗面所 トイレ ガラスクリーニング(5㎡) サッシ(3㎡) 照明器具 など

ワンランク快適なライフスタイルを支えます

家事代行サービスとハウスクリーニングの Copier (コピエ)

0120-957-757 (日・祝除く9:00~18:00)  
https://www.copier.jp/ 横浜市戸塚区汲沢町1161-1 石井ビル1F

クーポン 「湘南セカンドライフを見た」で、 ¥2,000 OFF 2015/03/31

# クルマ一台分の費用で、 あなたも気軽に別荘オーナー。

**BESSのタイムシェア別荘「フェザント山中湖」**



ダイナミックなログハウスの空間には、吹き抜けのある開放的なリビング、薪ストーブなど非日常を楽しむ仕掛けがたくさん。

**クルマ一台分の費用で別荘のオーナーに。**

「別荘」というと、年に数回しか使わないのに結構な維持費がかかる、到着したら掃除が必要など、「楽しさ」以上に「大変」と考える人も多いのでは？ ログハウスシェアトップのBESSが手がけたタイムシェア別荘「フェザント山中湖」なら週単位で購入でき、使うときだけ所有できるので、そんな心配は必要ありません。しかも、価格はクルマ一台分です。

**家族と？ 仲間と？  
過ごし方は自由自在。**

フェザント山中湖では、富士山を眺めながらのんびりする、趣味に没頭するなど、それぞれの別荘ライフを楽しむことができます。食事は、センターハウス内のレストランで自慢のイタリアンを楽しむのもよし、家族や仲間とバーベキューをするのもよし。炭や食材も用意してくれるので買い出しの手間もいりません(要予約)。子供やペット連れでも、周りを気にせずのびのびと満喫できます。また、肌寒い夜のオススメは薪ストーブ。炎を眺めながら語り合ったり、メンテナンスを学んだり、この時期でもまだまだ楽しむことができます。百聞は一見にしかず。まずは気軽に訪れてみては。

**オーナー紹介**

親子三代でにぎやかに過ごせる、  
家族だんらの場所です。(Tさん)

夏と冬の2シーズンを利用しているのですが、いつも息子娘夫婦にも声をかけて、孫たちと大勢でワイワイにぎやかに過ごしています。フェザントは掃除や後片付けの必要がなく、レストランもあるので気が楽ですね。



冬の主役はなんといっても薪ストーブ！  
慣れた手つきで薪を焚くオーナーのTさん。  
普段なかなか見られない姿に、孫たちも興味津々。

**富士山麓のログハウスで有意義なセカンドライフを。**



**まずは体験宿泊を**  
〈平日の体験がオススメです〉

1泊2食付 予約制:夕食・朝食付/1名様  
平日 4,200円 税別 休前日 8,400円 税別

3月 march						
sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

4月 april						
sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18

**フェザント山中湖**  
☎ 0120-58-2310

山梨県南都留郡山中湖村平野3764-1  
フェザント山中湖 検索

114.2万円~(建物・シーズンによって異なります)

**タイムシェア別荘のメリット**

- Merit 01** 使う分だけ購入するからリーズナブル  
1年を50週に分け、そのうちのお好きな週を選んで1週間単位で購入できます。
- Merit 02** 掃除や維持・管理が不要  
掃除やベッドメイキングは済まされているので、着いたらすぐに別荘ライフがスタートできます。
- Merit 03** 購入した週以外にも利用可能  
1泊から優待価格で利用可能。購入週に利用できなくても利用週の交換、年会費の減額などができます。
- Merit 04** ペット棟も完備  
ペットがいるから旅行をあきらめていた、というご家族にうれしいプラン。 ※1頭ごとに別途利用料がかかります。

# 湘南セカンドライフ

発行部数/220,000部  
 配布地域/藤沢市・綾瀬市南部・鎌倉市・  
 逗子市・葉山町・茅ヶ崎市・  
 寒川町・横須賀市・三浦市  
 企画編集制作: (株)湘南よみうり新聞社  
 〒251-0052 藤沢市藤沢496 藤沢森井ビル1F  
 TEL.0466(50)5088 FAX.0466(50)5077

こんな仕事を承っております。

広告宣伝
デザイン
HP制作
印刷物

(株)湘南よみうり新聞社 ☎0466-50-5088

※詳細についてはお問い合わせください。湘南よみうり

## 春からチャレンジ! 大人の自転車ライフ

健康志向やエコ、ガソリン代節約などから、自転車でサイクリングを楽しむ人が年々増加。景色や四季の変化を楽しみ、移動に便利な自転車。この春チャレンジしてみませんか。

**サイクリングの楽しみの一つ。美味しいものとの出会い**

**湘南ペダルの会**  
 四季にふれあい、楽しい仲間と走るためのサイクリング講座を開催。SOCOSシニアサイクリングもコーディネート。初心者から個々の目標をつくり、いつかは仲間と箱根や富士山へ。入会随時。  
 (代表) 菅井 豊氏  
 問合せ ☎0466(50)5088 湘南よみうり新聞社(松本)  
<https://www.facebook.com/shonanpedaru>

**ミニベロ(小径車)**  
 折りたたむためのタイプも多く、輸送(自転車用折りたたみ袋)や分解して袋に入れ電車移動)をするのに便利。見た目は小さいが、結構速い。

**ロードバイク**  
 強度の高いフレームとフラットバーハンドル。ある程度の段差も気にせず乗れる。

**マウンテンバイク**  
 山道を走るためのパワフルな自転車。振動を和らげるためのサスペンションがついている。

**選び方のポイントとは?**  
 フレームの素材や軽さ、ギア、ブレーキなどパーツのグレードにより値段がさまざま。初心者なら4〜5万円くらいのものでおすすすめ。長距離にはロードバイクかクロスバイク。山を走ってみたいという人はマウンテンバイク。車に積みみたいという人は、小径車もおすすすめ。

**服装に気をつけたいことは?**  
 車道を走るため、必ずヘルメットは着用したい。また、自転車をこいでいると意外と汗をかくので、温度調節がしやすいよう、薄手のものがおすすすめ。吸湿速乾の素材のものがおすすすめ。サイクルジャージを着ている人も多い。

**乗り方にポイントはある?**  
 長距離を走る際は、サドルは両足のつま先がギリギリ着くくらいの高さに調整。サドルが低いと太ももに負担がかかり、すぐに疲れしてしまふ。また、空気がきちんと入っていないと疲れやすくなるので注意。また、道路交通法では自転車は車両。原則車道を走ること。車道の右側は逆走となり危険なので、車道の左側を走ろう。

**どんな種類があるの?**  
 いわゆるママチャリと呼ばれるものは実用車で、スポーツや趣味で乗る自転車はスポーツバイクという。大きく分けて4種類。  
 羊の角のようなドロップハンドルと舗装道路での摩擦が少ない細いタイヤとしっかりしたフレーム。長距離のツーリングにも対応。

**どんな種類があるの?**  
 板道も仲間と一緒に登れる!

**初心者でも女性でもロードバイクに乗っただけでカッコいい!**

**憧れの箱根も自転車で登れた。憧れのロードバイク。でも、誰でも乗れる!!**

## 3/14(土) 本日のチラシもご覧下さい

### 神奈川県内の中小企業にお勤めの方、自営業の方、そのご家族のための保障

# 祝寿共済保険 白寿

1300円コース

「家庭内での不慮の事故死」は「交通事故死」の約3.7倍です!

高齢者(65歳以上)の不慮の事故死の原因

家庭内の不慮の事故死	12,111人
交通事故死	3,283人
その他	15,831人

厚生労働省「平成25年人口動態統計」より

年齢とともに高まる、ケガのリスク

「祝寿共済保険 白寿1,300円コース」

がんや高血圧、糖尿病など病気と比べ、ケガをカバーする高齢者向けの保険や共済は少ない。この様な中、80歳まで加入できる保険が「一般財団法人 神奈川県経営者福祉振興財団」が扱う「祝寿共済保険 白寿1,300円コース」です。

満55歳から80歳まで加入でき、月額保険料は1,300円、満99歳まで保障されます。家庭内でのケガのほか、仕事中や旅行中などあらゆるケガを24時間保障するほか、ひったくり被害や犯罪被害に備えた見舞金など、充実した保障内容が特徴です。

保障だけでなく、還暦、古希、喜寿など節目のお祝いや、毎日がより豊かになる様々なサービスも。まずは気軽に資料請求をしてみてください。

●国内リゾート施設 全国40カ所以上のリゾート施設が、特別料金でご利用できます。1名1泊素泊まり2,900円。

●グリーンカードで割引優待

有名デパートやホテルなど約3,600施設と提携しているサービスカード。

資料請求でプレゼント  
 そのまま税務署に申告できる「医療費控除ノート」をプレゼント!!

まずは資料請求を!

●電話、FAX、WEBからどうぞ

一般財団法人 神奈川県 経営者 福祉振興財団  
 〒231-8525 横浜市中区元浜町4-32

お電話は ☎0120-180890 FAXは ☎0120-417045

3/14(土) 特別営業

WEB 祝寿共済保険 白寿 検索

月額保険料	1,300円	ご加入年齢	満55歳~80歳	1年毎の自動更新
死亡保険金	300万円	終期	満99歳まで保障	
後遺障害給付金	1級200万円~6級20万円			
入院給付金	1日につき7,000円			
手術給付金	1事故につき50,000円			
犯罪被害者見舞金	死亡500万円 死亡保険金と合わせて	後遺障害見舞金	最長400万円 後遺障害給付金と合わせて	
ひったくり被害見舞金	1事故につき50,000円			