セカンドライフ

発行部数/220,000部 配布地域/藤沢市・綾瀬市南部・鎌倉市・ 逗子市・葉山町・茅ヶ崎市・ 寒川町・横須賀市・三浦市

企画編集制作:(株)湘南よみうり新聞社

〒251-0052 藤沢市藤沢496藤沢森井ビル1F TEL.0466(50)5088 FAX.0466(50)5077

DUSK.N.

エアコン・ハウスクリーニングなら

፩፮ 0120-3-82820

鎌倉市・逗子市・葉山町と ダスキンオークラ 検索

生田緑地で初秋が晩秋

都会に広がる豊かな緑地。季節ごとに美しい花々が咲き 誇り、特に秋は紅葉が見事。空気が澄む冬は、枡形山 展望台から富士山や東京スカイツリーが見渡せる。 日本民家園は古民家が立ち並ぶ珍しい野外博物館。 自然はもちろん歴史、アート、科学も楽しめる生田緑地 で秋を満喫しよう!

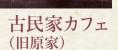


今年で50周年の日本民家園。東日本の代表的な民家をはじめ、 水車小屋、船頭小屋、農村歌舞伎舞台など25件の建物が。

□ 9時30分~17時(11月~2月は16時30分まで。入園は閉園30分前まで) 月曜休園(祝日の場合開園)祝日の翌日休園(土日祝日の場合開園) 閏入園料 一般500円 65歳以上300円ほか

向ヶ丘遊園園





春と秋の週末限定のカフェ。 静けさと風が心地よく、日 頃の疲れを癒せる。 ※利用には民家園入園が必要

□営業時間につきましては、 お問合せください



どこか懐かしく、落ち着いた 雰囲気の古民家でいただく お蕎麦は格別。

□11時~15時 (休業日は民家園と同じ)

春と秋のバラの開花時期のみ公開される。秋は約440種

生田緑地ばら苑



枡形山展望台



岡本太郎美術館

水生植物鑑賞池

8月下旬にはミソハギが美しく咲き、

11月にはカツラの葉が色付く。

絵画や彫刻、家具など、貴重な 作品の数々が展示されている。

□9時30分~17時(入館は30分前まで)月曜休館(祝日の場合開館)ほか 日企画展が開催されていない時 一般500円、65歳以上300円ほか

4 044 (900) 9898



△ 小田急線「向ヶ丘遊園駅」 徒歩約13分 **4** 044 (933) 2300

東ロビジターセンター (8時30分~17時)



家園そば800円(税込)

かわさき

岡本太郎美術館

新型メガスターを導入したプラネタリウム。 アストロテラスでは星空観察もできる。

メタセコイアの林

紅葉した落ち葉が道をオレンジ色に 染める。おススメの撮影ポイント。

□ 9時30分~17時 月曜休館(祝日の場合開館)ほか 日プラネタリウム観覧料 一般400円ほか **4** 044 (922) 4731

ご自身で選ぶ「終のすみか」 入居者約460名の大規模ホームを 見学してみませんか?

1泊2日(朝食、夕食付) 料金:通常6,588円

水生植物

お一人様

3,000円込 予約制 1日3組限定



※金・土・日曜日および祝日は宿泊できません

開設30周年記念!

※京急線三崎口駅でお待合わせ、もしくは園バス乗車もできます。車での来園も可能です。ご相談ください ※初めてのご来園で入居申込はできません。ご了承ください

デドキュメント番組でTV放送された大型ホーム

園内レストランでご昼食 を体験いただけます。

11:04 京急線三崎口駅集合 見学、昼食

14:30 終了予定

※ご予約確定後に案内状・交通案内を送付します

お申込み お問合せは 入居者募集センター

奥の池

る紅葉が美しい。

緑が生い茂り、木陰で涼

める。晩秋には水面に映

曜日の平日9時~17時営業、土・日曜日と祝日はお休みです



川崎市立

秋のイベン

入園料:一般500円、65歳以上300円ほか 2044(922)218

■人形浄瑠璃 「生写朝顏話 宿屋~大井川」

年に一度行われている人形浄瑠璃の公演。お家騒動 によって引き裂かれた、深雪と阿曾次郎の悲劇。公演で は初心者向けの解説や人形を繰る体験コーナーもある ので、人形が見せる細やかな表情を間近で見たり触れた りできる貴重な機会だ。



日 程: 9月24日(日)

①12時30分~14時

②14時30分~16時

観覧券: 一般1,000円、学生・子ども500円 (民家園入園料込み)

> ※当日11時から、民家園正門前 で販売(1人2枚まで)。

員: 各回先着120名

出 演:相模人形芝居下中座

会 場:旧工藤家



■ お月見デー「民家園と科学館で十五夜を楽しもう!」

して、古き良き日本の古民家を満喫してみよう。

開館時間を20時まで延長し、夜の民家園で中秋の名月を満喫するさまざまな催しを 開催。

古民家の野外博物館、日本民家園で開催される秋のイベントを

ご紹介。民俗芸能や伝統技術を間近に見学したり体験したり

日 程:10月4日(水)17時~20時

※最終入園19時30分、雨天時縮小

場:宿場、信越の村エリア

力:かわさき宙と緑の科学館

〈十五夜トーク〉

月や十五夜飾りについて解説。

間:17時~約20分間



〈民家園で月観察〉

科学館の望遠鏡で十五夜の月を観察。

※雨天·量天中止

間:18時~19時30分

場:旧山田家前



■歌舞伎公演

「三人吉三巴白浪 両国橋西川岸の場」

江戸時代末期・安政4年、志摩半島の漁村、船越の神社境内に あった歌舞伎の舞台が民家園に移築されて初の公演。同日開催 の「民家園まつり」(当日入園無料)も併せて見学できる。



日程:11月3日(金·祝)

観覧券:一般1,000円、 学生・子ども500円

枚まで)。

演: 秋川歌舞伎あきる野座

슾 場:旧船越の舞台

13時30分~14時30分 ※雨天時変更あり

※当日10時から民家園 正門前で販売(1人2

定 員: 先着300名(着席券)

☑伝統技術実演

堂宮彫刻、市松人形、陶芸、水引細工 などの実演と一部体験もある(実費)。

日 程:11月3日(金·祝)~5日(日) 10時30分~15時

※体験は材料がなくなり次第終了

場:園内各所



■ 夜の民家園~古民家と紅葉のライトアップ

古民家と紅葉をライトアップし、秋の夜の民家園を楽しめる。先着 100名に提灯の貸し出しあり。夜なべ仕事の実演や囲炉裏の火焚き、11

月25日は甲州市の民俗 芸能披露、26日は昔話 語りもある。昼間入園し た場合は夜まで見学可。 当日に限り、再入園も可。





日 程:11月25日(土)・26日(日)16時30分頃~20時 ※最終入園19時45分、小雨決行、荒天中止

場:宿場、信越の村エリア

力: 炉端の会、民具製作技術保存会

大船ロビンフット靴店の 70% プンでさらに5%OFF



¥13,800+税

→¥3,900+₩

どもの足の健康が気になる

◎足のカルテ

■こんな悩みは遠慮なくご相談を!

外反母趾 対応牛革 ウォーキングシューズ

¥9,800+税 →¥6,900+#

/ウオノメ/巻き爪/足底筋膜炎/踵骨棘/膝関節症/股関節症/

腰痛/左右の脚の長さに差がある/病気やケガで靴に困っている/子

¥32,000+税 →¥10,000+税 写真館。 靴が合わない/歩くと足が痛い/外反母趾/偏平足/開帳足/タコ

転倒防止対応靴

膝痛

*=== 三井のリハウス 仲通り商店街

■大船駅東口徒歩3分 水曜定休※祝日は営業

¥38,000+税 →¥19,000+₩ ----+U+U----クーポン

オリジナル健康靴

ロビンフット

お出かけに履ける

→¥5,900+₩

スニーカー

¥4,900₊₂₀

牛革スニーカー

¥18,900+税

便利で楽しいカラフル

セール価格よりさらに

有効期限/2017年9月30日(土) 現金購入の場合に限ります ご利用時にご提示してください 大船 ロビンフット靴店

口腔外科専門医による インプラント治 療

口腔外科専門医・指導医、顎顔面インプラント指導医、口腔インプラン ト専門医であり、30年にわたるインプラント治療実績がある水木信之院 長が中心となって、高度な治療や審美歯科を提供するミズキデンタルオ フィス・インプラントセンター横浜。各種専門医(口腔外科、歯周病、歯科 保存、歯科麻酔、矯正歯科)も在籍する総合歯科医院です。

インプラント治療をお考えの方、まずは無料講演会に参加してみて は?インプラントの疑問にお答えし、不安を解消します。

おいしく食べられる喜びを! 快適な毎日を送りましょう。

インプラント無料講演会開催中

●日時/8月26日(土)·9月30日(土)

●時間/15時~17時30分

●場所/ミズキデンタルセンターオフィス 4F

HPもしくは FAX.045-534-4060 にて受付 ※希望日、住所、氏名、年齢、連絡先をご記入ください

納得のいく治療を受ける ために知っておきたい インプラント 2016年10月発刊

著者:水木信之



医療法人社団信和会

ミズキデンタルオフィス・

インプラントセンター横浜

000120-980-448

◆横浜市西区南幸2-12-5

ミズキデンタル検索

15:00~19:00

◆休診日 日曜·祝日

疹療時間 9:30∼1<u>3:30</u>

理事長・医学博士 水木 信之 院長

横浜市立大学医学部口腔外科 元臨床教授/日本歯科大学口腔インプラント診療科 臨床講師 日本口腔外科学会認定 専門医・指導医/日本顎顔面インプラント学会認定 指導医





特殊人工肌でに自然で付け心地 抜群。本物にしか見えません



















受付時間 10~17時

元気なうちに考えよう 自分の未来と家族の未来

"いざ"という時のために、という言葉はよく聞きますが、"いざ"はいつ来るかわかりません。 健康だから、元気だから今のうちに未来の自分と家族のために、 さまざまなことを考えておきませんか?

生涯にわたり、食事・入浴・排泄に介助不要な体作りを 神奈川県住宅供給公社 高齢者事業部運営課 染谷良太郎さん

生涯自立は誰しもが望むことです。神奈川県住宅供給公社では、スポーツメーカーのミズノ (株)と連携協定を締結し、ヴィンテージ・ヴィラ (介護付有料老人ホーム)居住者の健康寿命延伸 プロジェクトに着手しました。ミズノが開発した活動量計を使って、居住者の歩数や中強度運動を "見える化"することで、健康への意識付けをしていただこうという取り組みです。

活動量計を監修した東京都健康長寿医療センター研究所の青栁幸利博士によると、健康寿命延伸を目指すには、一日8,000 歩 (その内早歩き20分)が理想だそうです。生涯自立のために、元気な時から歩く習慣を身に付けてみてはいかがでしょうか。 施設に関する問合せ 2045 (651) 1885 神奈川県住宅供給公社 高齢者事業部

残された家族が争うことのないように 考えておきたい相続のこと

TAO税理士法人 代表公認会計士・税理士 土屋善敬さん

核家族化に伴い、価値観の変化や情報化社会による権利意識の高まりによって、相続発生後の遺産分けにおける紛争は年々増加しています。高齢化が進む現在、認知症患者も増えると思われます。その時にご自身の財産をどう管理し、後世に引き継ぐかが重要な課題です。

今のうちに知っておくべきこと、考えておくべきことはたくさんあります。①相続税がかかるか、かかるとすればどのくらいの金額か、事前にするべき対策があるかを調べ、知っておく②相続税の節税対策③不動産の有効活用法④争族が起こらないための対策など、後悔しないためにも早め早めに動いておきましょう。

TAO税理士法人では、個別相談会(10月予定)を行う予定です。 不安を抱えている方は、ぜひ参加してみてはいかがですか。 問合せ☎0466(25)6008 TAO税理士法人



| 納得のいくお墓選びをするために

今、公営霊園のほとんどが完売していることをご存知ですか?代の途絶えた無縁のお墓を整理して再募集することもありますが、抽選倍率が非常に高いため、当選せずに、お骨を何年も自宅に保管する方もいるようです。民営霊園を探す場合でも、近しい方が亡くなってすぐは各種手続きに忙殺され慌ててお墓を決めた、というケースも少なくないそう。

公営霊園は自治体運営という安心感がありますが、生前の墓地確保は困難です。一方、民営霊園の中には生前契約が可能、雑草除去・清掃や、永代供養などのサービスが整っている霊園もあり、施設により特徴がさまざまです。元気なうちに情報収集から始めれば、理想に近いお墓を建てることができます。

思い切って断捨離しませんか?

突然身内が不幸にあった後、家族が悩むのは遺品整理です。 きっとこれは本人が大切にしていたんだろうな、と思いつつ、そ のままにしておくか捨てるかの選択をしなければなりません。 自分の家族を悩ませないよう、元気な時に断捨離しましょう。で きれば棺に一緒に入れてほしいものや、誰かに渡してほしいも のなど希望があれば何かに書き留めておくことも重要です。本 当に大切なものは本人にしかわかりません。涼しくなったら少 しずつ身の回りをきれいに片づけてみてはいかがでしょう。





開放的で明るい雰囲気の墓域からは霊峰富士を望める



管理棟の1F



壮大な富士を眺める展望の丘の聖地

湘南ふじみ霊園は国道一号線(藤沢バイパス)沿い、贅沢なロケーションと便利なアクセスの霊園です。心地よい風と降りそそぐ柔らかな陽射しを受け、移ろいゆく四季折々の自然を眺めることができます。25,000㎡を超える広々とした敷地には、隣と隙間のある「ゆとり墓地」、一面の芝生に覆われた「芝生墓地」、みかげ石の参道を配した高級感あふれる「プレミアム墓地」などさまざまあり、先着順に好みの場所から選べます。将来のためにまず人気の墓所を確保しておけば、石碑の建立期限がないので、好きなタイミングで石碑を建てることができます。宗旨宗派不問で無宗教の方も安心。子どもはいないがお墓を持ちたい、子どもに金銭的な負担を残したくない、などのご相談も承ります。ペットも眠れる合祀墓も完成いたしました。まだ検討中という方のために永代供養塔室内でお骨のお預かりもできます(年間12,000円/一体)。

【湘南ふじみ霊園概要】〇所在地/神奈川県藤沢市西富610-3 〇経営・管理/宗教法人月光寺 〇許可番号/平28環境第5651号 〇総面積/25,232,72㎡ 〇総区画数/3,425区画 ○施設・設備/管理事務所、休憩所、水道施設、トイレ、永代供養塔、法要室、会食室、駐車場、エレベーター※現地管理事務所には係員が常駐しておりますので、お気軽にご相談ください。



2Fのラウンジ 雄大なランドスケープに



高齢の方でも安心のエレベーター完備・貸出車椅子の用意もある管理棟



生前整理・遺品整理をお考えなら、ぜひ一度ご相談ください

このところ、生前整理や遺品整理のご相談を多くいただきます。年をとって子供と同居することになった、住み慣れた自宅からホームへと入居することになった、親が亡くなって実家の片づけをしなければいけない等、お住いの整理はお身内だけでは難しいことが多くあるかと思います。

そんなとき、エコアースに、お気軽にご相談ください。





◆訪問見積り無料◆ ◆お品物によっては買取もあり◆

<料金目安>

- •2DK~2LDK 95,000円 •2LDK~3DK 170,000円
- ・タンス 3,000円~ ソファ 3,000円~ ベッド 3,500円~
- ・テレビ 2,000円~ 洗濯機 2,000円~ 冷蔵庫 3,500円~ ※内容によって、料金は変わります。 ※1点からでも対応します。



信頼と実績の低価格でご対応させていただきます。

■対応エリア:神奈川県・東京都・千葉県・埼玉県 ※一部地域を除く。



産業廃棄物収集運搬 神奈川県 許可番号第01403149547号 株式会社エコアース 神奈川県藤沢市石川6-14-10 ご相談窓口 0120-997-836

受付時間9:00~19:00(年中無休) ※土日祝日は18:00迄 http://www.e-ecoshop.com/ webinfo@ecoecoearth.net



椛沢 正代さん(68)

私の青春は、46歳から始まった

人はいくつになってもやりたいときが旬!と語る椛沢さん

鵠沼で生まれ育った椛沢さん、若い 頃からサーフィンをやっていたのかと

思いきやサーフィンを始めたのはなん と46歳になってからだそうだ。

椛沢さんは厳格なご両親の元で育ち、 「女性はこうあるべき」と言われ続けた せいか、子どもの頃からやりたいことが あってもそれを口に出したことがな かった。結婚後、ご主人からやりたいこ とはやったほうがいいよ、と背中を押さ れ、椛沢さんの人生観が少しずつ変 わってきたという。実は46歳で始めた サーフィンは、椛沢さんにとって生まれ て初めて自分の意志で始めたことだっ たそうだ。

「子育てが一段落した頃、主人の勧め もあって喫茶店を経営していたのね。 一日立ち仕事ということもあって、何か 運動したいなと思ったの。そこで息子 が子どもの頃使っていたブギーボード を持って海に出かけたんだけど、ブギー ボードって波が小さいと乗れないのよ ね。そんな時、ロングボードでスーッと あ、あれやりたい!と思ったのが、サー フィンを始めたきっかけなの」。それか ら中古のボードを買い、毎朝、日の出と 共に海に行き、高校生だった息子さんを 起こすまでの時間、見よう見まねでひた すら練習していたそうだ。「初めてボー

ドに立ってうねりから乗れたのが3カ月 位たってからかな、その時はまるで空を 飛んでいるような気持ちでしたよ」と当 時のことを振り返りながら語る。

大人になった今でも夢中になれる。暮らしに充実感を与えてくれる。 毎日をいきいきと笑顔にしてくれる、あなたの一生懸命は何ですか。

> 「20代の頃は、一切はじけて遊んだこ とがなくて、でもそれが当たり前のこと だと思っていたの。主人と結婚し、子育 てに奮闘、そして喫茶店の経営と、結婚 してから何度かの転機を経て今の自分 がある。46歳でサーフィンを始めた時 に思ったのは、やる気さえあれば年齢 なんか関係なく、やろうと思った時が旬 なんだということ。一歩踏み出す勇気 があれば、世界は大きく変わりますよ。 若い頃始めるのとはわけが違って、覚え

るのも遅いし、身体も思うように動かな い。でもできないことを楽しむのも一つ なんじゃないかな。いつかできるように なる、と信じてやっていると、ちょっとくら い人より時間がかかってもできるように なるんですよ(笑)」

台風のうねりが入り、

親子でもサーフィン

するときは仲間になる

徐々に波もサイズアップ

お孫さんが小さい頃は3世代でサー フィンを楽しむことがあったそうだ。今 でも娘さんと一緒に海に入ることも。 今は48歳から始めたというゴルフにも 夢中になっていて、日々練習に励んでい るとか。椛沢さんが言うように、何かを始 めるのに遅すぎることは決してない。皆 さんも一歩踏み出す勇気を持って何か にチャレンジしてみてはいかが。

気持ちよさそうに乗っている人がいて、

読者プレゼント (締切 9月22日(金)必着 ※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます ※個人情報の取扱いは当社規定とさせていただきます

部 プレゼント応募方法 下記要領でご記入のうえ、ハガキ・ FAX・メールでご応募ください。

FAX: 0466(50)5077

Mail: second@shonan-yomiuri.co.jp

藤沢市藤沢496 湘南よみうり新聞社 「セカンドライフ プレゼント」係

切 〒251-0052 ●希望プレゼント名 2名前·年齡 ❸〒·住所 ·TEL 母これからチャレンジ ⑥ご意見・ご感想

榮太樓の新商品「からだにえいたろう」 ようかんとどら焼きセット2名様

今はゴルフにも

夢中なの

行こうかな

創業200年の老舗和菓子「榮太樓」から食 物の栄養素がもたらす健康感に着目したブ ランド「からだにえいたろう」。『糖質を抑え たようかん こし餡』と『スローカロリー どら 焼き』をセットで味わってみて。

糖質を抑えたようかん こし餡(6本入り)1,200円(税抜) スローカロリー どら焼き(5個入り)1,500円(税抜) ■ 0120(657)780 榮太樓商事(株)顧客サービス



韓国宮廷料理 ヨンドン本店 ヨンドンキムチ 2名様

キムチの王様といわれるポッサムキムチ。 ヨンドンキムチは採れたての新鮮な白菜に木 タテ、タコ、栗、ぎんなんなど、海の幸・山の幸 を贅沢に包んだ逸品。ギフトとしても最適。 ※ヨンドン本店にてお渡しとなります

ヨンドンキムチ 1,500円(税別) 藤沢市西富530-1 2階 11時30分~15時(L.O.14時30分)/ 17時~23時(L.O.22時30分) 水曜日定休 ☎0466(50)1129

旬菜食健 ひな野 藤沢鵠沼店 ディナー券5組10名様

湘南地場野菜をふんだんに使用し、地産 地消・無添加調理にこだわるビュッフェレ ストラン。平日限定で65歳以上の方には、 お得な料金で食事が楽しめる。



【平日限定シルバー ランチ:1,620円 ディナー:2,160円】 【13歳以上 ディナー:2,484円 ほか】(全て税込) ランチ11時~16時(L.O.15時) ディナー17時30分~22時(L.O.21時) 藤沢市本鵠沼3-12-33 2F ☎0466(33)1158

横浜ロイヤルパークホテル 70F スカイラウンジ「シリウス」 ランチブッフェご招待券2組4名様

地上277m横浜ランドマークタワー 最上階に位置するスカイラウンジ「シ リウス」では、充実した品揃えのランチ ブッフェを楽しめる。絶景を望む、贅沢 な空間で最高の料理を味わおう!

平日大人4,276円(税サ込)ほか ランチ11時30分~14時30分(L.O.) 横浜市西区みなとみらい2-2-1-3 □045(221)1155



箱根温泉旅館 一の湯 一の湯グループ日帰り入浴ペアご招待券3組6名様

寛永7年に創業し、現在箱根に7軒 の宿泊施設を運営する一の湯が、 「ススキの原」に全室天然温泉露 天風呂付客室の新館をオープン。

ススキの原 一の湯 13時~20時 960円(税別)ほか

足柄下郡箱根町仙石原817-77 ☎0460(86)3331



おかげさまで ▶ 長谷エグループ

> 保育園予定地 丸山公園

> 羽鳥郵便局入口

ライフ&シニアハウス 湘南辻堂

開設準備室

周辺室内図

羽鳥郵便局前 郵便局

運営実績30年以上! 自由で安心の暮らしを叶える 高齢者向け住宅が誕生! 2018年3月 開設予定 ランチ付

明るいハウス内の食堂。長年 介護・認知症予防などの体 地元の方に愛されている食事 操プログラムを実施予定 を提供します

洲用辻军

将来介護が必要になっても安心のしくみ

元気な方の住まい ライフハウス 湘南辻堂 〈住宅型有料老人ホーム〉 47室



介護が必要な方の住まい 湘南辻堂 〈介護付有料老人ホーム〉 31室

同じ建物内で住みかえられます

現地見学&説明会 9/9(土)・26(火) 10:00~12:00 10/7(土)・28(土) 10:30~12:30

現地見学&説明会 10/17(火) 14:00~16:00

要予約、参加費無料 集合:JR東海道本線「辻堂」駅東改札前 〈シニアハウス湘南辻堂〉類型:介護付有料老人ホーム(一般型特 定施設入居者生活介護・申請予定)/居住の権利形態:利用権方式 /利用料の支払い方式:選択方式/入居時の要件:入居時自立・要 又坂・安)「護/기・護保陳:神奈川県指定介護保険特定施設(一般型 特定施設・申請予定)/居室区分:全室個室/介護にかかわる職員

四 辻堂駅北口

辻堂駅 南□

羽鳥一丁目

湘南中央病院

ファミリーマート プレミスト 湘南辻堂

辻堂神台一丁目

JR東海道本線

体制:2:1以上 **〈ライフハウス湘南辻堂〉**類型:住宅型有料老人ホーム/居住の権 利形態:利用権方式/利用料の支払い方式:選択方式/入居時の要件:入居時自立・要支援/介護保険:在宅サービス利用可/その他:提携ホーム移行型(シニアハウス湘南辻堂他)

お問い合せ・ご予約は

60120-580-731

株式会社 長谷工 シニアホールディングス 〒251-0056 神奈川県藤沢市羽鳥1-1-60

ライフ&シニアハウス湘南辻堂 (検索。)