

夏目漱石、島崎藤村など多くの文豪に愛された湯河原 今、老舗旅館が建ち並ぶ温泉町は新たな息吹で生まれ変わる

駅前広場のリニューアル、高級老舗旅館「富士屋旅館」が17年ぶりに復活、町立湯河原美術館のカフェオープンなど、湯河原の町は変わりつつある。地元編集者に聞いた、湯河原のホットな情報をお届け!

隈研吾氏が
デザイン・設計



駅前広場は、木のぬくもりが感じられる癒しの空間になっている。夜はライトアップも



到着したらまずは
手湯でホカホカ

木のぬくもりあふれる 湯河原駅前広場

2017年10月にリニューアルした湯河原駅前広場は、新国立競技場の設計を手掛けた隈研吾氏によってデザイン・設計された。木材をふんだんに使い、温かみのある空間は、地元の人のみならず、観光客にも評判。広場には手湯もあり、温泉気分を味わうことができる。まずは手湯からスタート。

平松 礼二画伯
による
アトリエ案内



個展を開いたことがきっかけで「平松礼二館」がオープン。名誉館長に就任した平松礼二画伯

「平松礼二 館」で専用アトリエを公開、 カフェもオープンした町立湯河原美術館

月刊誌「文藝春秋」の表紙を描いていた平松礼二画伯。館内の「平松礼二 館」では、専用のアトリエが設けられ、一般に公開されている。月に数回平松画伯自身が直々に作品の解説やアトリエを案内してくれる(日程はHPで要確認)。また湯河原の人気豆腐店「十二庵」がプロデュースするカフェ「and garden」がオープン。豆腐や豆乳、おからなどを使った体に優しいメニューが中心。テラスには庭を眺めながら浸かれる足湯もあってゆったりくつろげる。



MUSEUM CAFE
「and garden」



足湯

おすすめ豆腐料理は、豆乳スープセット1,000円(税込)とたっぷり野菜のがんとサンド950円(税込)。どちらもヘルシーで絶品!ぜひ食べてみて!!



町立湯河原美術館
〒251-0052 湯河原町宮上623-1
(湯河原駅より「奥湯河原」または「不動滝」行きバス「美術館前」下車)
9:00~16:30(入館は16:00まで) 水曜日・年末(12/28~31)休館
観覧料 大人600円 小・中学生300円 ほか
0465(63)7788

MUSEUM CAFE
and garden
10:00~16:30(LO16:00)
水曜日定休、美術館の休館日
0465(63)8686

湯河原美術館

海が見える老人ホーム

入居者約480名の大規模ホームを
見学してみませんか?



モデルルーム



園内レストラン



筋肉運動セラピー

お得に体験、見学するチャンス!!

平日限定 日帰り見学 **デイリーライフ 見学会** 昼食付 参加無料

園内レストランでご昼食を体験いただけます。

スケジュール 11:04 京急線三崎口駅集合 見学、昼食
14:30 終了予定

※お帰りは駅まで園バスを体験乗車いただけます ※毎週水曜日はグループ見学できます
※詳細はお問い合わせください

予約制 1日6名様限定(予約人数によっては個別となります)

※車での来園も可能です。ご相談ください
※初めての来園で入居申込はできません。ご了承ください
※ご予約確定後に案内状・交通案内を送付します

お申込み
お問合せは
入居者募集センター

みなよろこ 0120-37-4165

社会福祉法人 聖隷福祉事業団 油壺エデンの園

※平日には個別見学も随時承っております。お気軽にご相談ください。(月~金曜日の平日9時~17時営業、土・日曜日と祝日はお休みです)

【油壺エデンの園:施設の類型及び表示事項】
(神奈川県有料老人ホーム設置運営指導指針による表示事項)
・類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ・居住の権利形態/利用権方式
・入居時の要件/入居時自立 ・利用料の支払い方式/運営方式 ・介護居室区分/全室個室
・介護保険/神奈川県指定介護保険特定施設(一般型特定施設) ・神奈川県指定介護予防特定施設入居者生活介護
・一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制/2:1以上

湯河原で活躍する若手店主たち



湯河原セット
650円(税込)

昭和初期創業和菓子処「十五夜」 四代目 尾森 紗里さん

モダンな店内の和菓子店を切り盛りしている四代目店長。店内では、和菓子の販売はもちろん、和菓子や抹茶、そしてお酒もいただける。店長おススメは「湯河原セット」(きび餅・かるかん饅頭と抹茶またはコーヒー)。かるかん饅頭は、創業当時の製法で山芋を擦って作っているため、もちもちした触感で、他では味わえない逸品。

十五夜 ☑湯河原町土肥5-1-1(湯河原駅から徒歩3分)
☎0465(62)2339
☑10:00~17:00 木曜・第2、第3水曜定休



よせ豆腐
220円(税込)

刺身湯葉650円(税込)

地元で人気の豆腐店「湯河原十二庵」 代表 浅沼 宇雄さん

子どもに安全なものを食べさせたい、湯河原に美味しい豆腐店があったらいいな、との思いから脱サラして始めた豆腐店。2009年に町おこしのために始めたが、全く畑違いの仕事で最初はかなり苦労したという。今では地元にはなくてはならない大人気の店に。豆腐はもちろん湯葉も絶品。

十二庵 ☑湯河原町宮上170-1
(湯河原駅より「奥湯河原駅」「不動滝」行きバス「宮上会館」下車)
☎0465(43)7750
☑9:00~18:00 水曜日定休



ごえんず

観光客にも大人気、陶芸体験「goens」 陶芸作家 仲平 信幸さん

大好きな陶芸をやるために、脱サラし東京から移住。湯河原にはいろいろなご縁があって来たことから「goens」という名前を付けた。陶芸体験は電話一本で、空いていけばいつでも、少人数でもOK。作品を窯で焼いて送ってくれる。赤土から作る手びねり(約2時間4,000円)と絵付け(約1時間2,000円)に送料(800円)。旅の思い出にいかが。

goens ☑湯河原町吉浜1847-40
(湯河原駅より「真鶴駅」行きバス「白沼田(8分)」下車)
☎0465(87)5939 ☑10:00~18:00



17年の時を経てよみがえる「富士屋旅館」 2019年春オープン予定

江戸時代に創業し、建物は明治時代に建てられた数寄屋造りの老舗高級旅館「富士屋旅館」。2002年に営業を休止していたが、2019年(予定)、全面改修し高級旅館としてよみがえる。館内には全17部屋の客室のほか、和食レストランやブックスペース付きのカフェを新設予定。



湯河原温泉の発祥の地だった湯元通り。かつては文豪も滞在していた旅館があった。現在、この通りを石畳化し、レトロ感溢れる食堂などがオープンしている。



富士屋旅館・湯元通り ☑湯河原駅より「奥湯河原」または「不動滝」行きバス「藤木橋」下車

春が待ち遠しい! やっぱり 湯河原の「梅の宴」は見逃せない

毎年2月~3月に、多くの観光客が訪れる幕山公園。園内には約4,000本の紅梅と白梅が、まるで梅のじゅうたんのごとく咲きほこり、園内は梅の香りに包まれる。「梅の宴」期間中、夜はライトアップされ、昼とは異なる景色に(18:00~20:30)。また、「湯河原温泉芸妓の舞」「狂言の宴」などのイベントも行われる予定。春は梅と温泉を堪能しよう。



梅の宴 2月2日(土)~3月10日(日) 9:00~16:00
(ライトアップ2月23日(土)~3月3日(日))

☑湯河原駅より臨時バスあり(大人260円)
☑入場料 15才以上200円(中学生除く)
☑問合せ ☎0465(63)2111(内712~714) 湯河原町観光課

湯河原温泉こごめの湯で ファンゴセラピー(温泉泥療法)を体験しよう

ファンゴセラピーとは温泉で熟成した泥を使った湯治のこと。本場イタリアでは骨粗しょう症、リウマチ、関節炎など医学的な温泉療法のひとつとして確立されている。「こごめの湯」では、湯河原温泉で作られた良質なファンゴを関節部分に30分程度置き保温という施術が受けられ、新しい温泉療法として注目されている。ぜひ体験してみてください。
※ファンゴの詳細は「こごめの湯」HPで



湯河原の温泉から作られたファンゴ(イタリア語で温泉泥)

お得なプラン販売中!!

ファンゴ&日帰り温泉、お食事券&喫茶補助券(1,000円分)、買い物券(1,000円分)そして湯河原美術館券セットで7,000円(税込)

☑問合せ ☎0465(63)5599
湯河原総合情報センター(湯河原町駅前観光案内所内)

湯河原総合情報センター

大人遊び学

2018
September
vol.20

茅ヶ崎市在住
よこやま やすゆき
横山 恭之さん(82)



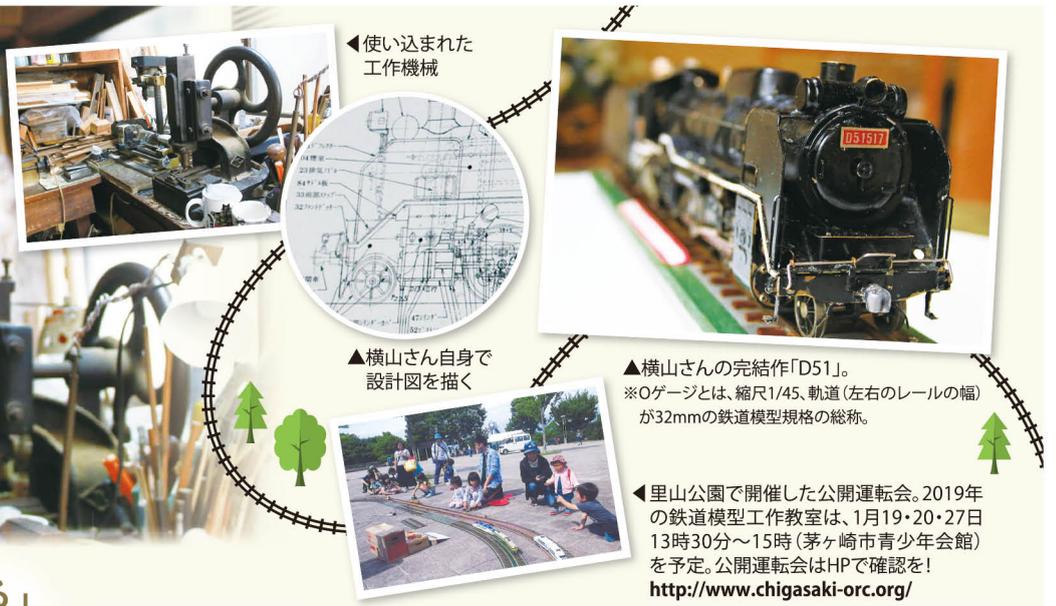
人生のモットーは「遊びをせんとや生まれける」

鉄道模型を楽しむ「茅ヶ崎0ゲージ鉄道クラブ」の代表を務める横山恭之さんは、子ども向けに公開運転会や、鉄道模型工作教室を行っている。「この活動に通ってきてくれていた子どもの中には、その後鉄道学校へ進学し、鉄道会社に就職。鉄道に携わるといふ子どもころからの夢を叶えた子もいるんですよ。嬉しいですね」と、相好を崩す。

まだ焼け跡が残る昭和20年代の東京。10代の横山さんは模型雑誌に刺激され、材料の入手も難しい中で、ブリキや木の端材を組み合わせて鉄道模型や蒸気船を見よう見まねで自作した。しかし、本物同様に蒸気を動力にして走る蒸気機関車模型(ライブ・スチーム)

に魅力を感じ、いつかは自分で作ってみたい!と憧れを強くしていったという。

横山さんは都立大学の工学部に進み、就職。ビルの空調設備オートメーション化の設計や、計装工事などに従事した。44歳の時に茅ヶ崎の自宅を改築。その際、自分だけの工房を増築した。「小さな部屋なんですけどね、いよいよ蒸気機関車をつくるぞ!と気持ちは弾みましたよ」と、嬉しそうに当時を振り返る。作り始めると時間も忘れ、真夜中まで作業に熱中した。綿密な設計図を引き、細部の部品まですべて工作機械を使って手作り。動力については、試行錯誤の末備長炭を燃料に使用した。そうして一番最初に作ったライブ・ス



◀使い込まれた工作機械

▲横山さん自身で設計図を描く

▲横山さんの完結作「D51」。
※0ゲージとは、縮尺1/45、軌道(左右のレールの幅)が32mmの鉄道模型規格の総称。

◀里山公園で開催した公開運転会。2019年の鉄道模型工作教室は、1月19・20・27日13時30分~15時(茅ヶ崎市青少年会館)を予定。公開運転会はHPで確認を!
<http://www.chigasaki-orc.org/>

チーム模型がC62形。戦後日本で作られた、最強の旅客車用蒸気機関車だった。それからライブ・スチーム模型を作り続け、ついに11輛目の最終作D51を完成させた。

「もの作りの真髄は、こうした一つ一つの泥臭い作業なんです。ゼロから自分でデザインして、それを再現できるようにくみを考え、作ってみる。それは鉄道模型だけでなく、あらゆるもの作りに通じているし、楽しめるものなんですよね」。これは横山さんの「遊びをせんとや生まれける」という人生のモットーそのものだ。

横山さんは、未病対策事業にも参加、シニアの鉄道マニアのたまり場を

活性化させる活動を、地元ショッピングセンターなどで行っている。2016年12月号のセカンドライフ「大人遊び学」に登場、やはり鉄道模型を作って楽しんでいる加塩千里さんとも交流があるそうだ。小さな子ども向けには、自然の素材や身近にある生活素材を使って「おもしろ工作教室」も開催。鉄道模型以外にも、幅広い遊びのチャンネルを用意することで「物作り」への素地をはぐくんでもらえたら、と取り組んでいる。

これらの活動を続けるための健康維持として、ジョギングや散歩、ラジオ体操などを心がけている横山さん。これからもますます「遊びをせんとやうまれける」を実践するだろう。

藤沢南口 ちよい呑みで おなじみ! 湘南限定コミュニティ情報サービス **SOY LINK**

SOY LINK 会員向けに、地域の活動を紹介する『湘南サポーターズ』始まる!

湘南サポーターズは、地域の様々なグループ・個人の活動の紹介や、イベント・講座・メンバー募集などの告知のお手伝いを通じて、その活動を応援します。今、湘南サポーターズで紹介してもらいたいグループを募集中!

問合せ・申し込み supporters@soylink.jp ☎0466(50)5081

12月掲載のグループ

[Music bell circle みかん]
メンバー 7名
指導者 斎藤悦子先生
日程 毎週水曜日
場所 梅田青少年会館 (茅ヶ崎市十間坂3丁目5-37)
問合せ☎090-8643-0696西村

メンバー募集
Music Bell Circleみかんは、Music bellとトーンチャイムの演奏活動する音楽グループ。茅ヶ崎の保育園や老人ホームなどを訪ね、ジャンルにこだわらない親しみのある曲を演奏している。少人数で毎週仲間と演奏するのが楽しみ、とメンバーの皆さん。優しい音色のMusic bellに興味のある方はお問い合わせを。

SOY LINK 会員登録 右のQRコードからアプリを入手して登録してください

グリーンテラス葉山 小林礼さんがレクチャー

初心者でも挑戦しやすく育てやすい多肉 簡単クリスマスアレンジ! 素敵に飾りませんか

用意するもの

- お好みの鉢 (底に穴が空いているもの)
- 底石・鹿沼土の細粒
- お好みの苗 クラッスラ属・火祭りの光やピンククチュップス、アイスグリーンなどのエケベリア属を用意

植え方

- 1 鉢の半分の高さまで底石を敷いて、その上に鹿沼細粒をこもり入れます。
- 2 水が流れ出るまでたっぷりかけましょう。
- 3 メインになる「火祭りの光」を真ん中に植えましょう。その周りを種類の違うエケベリアを置きます。このエケベリアはお安く手に入れやすいカット苗などでもOK。
- 4 苗の間隙は、ココファイバーをピンセットで埋め、長い分はハサミでカットして完成!
- 5 水やりは1週間に一度くらいたっぷり。陽が当たる室内のガラス越しや窓際、ベランダ、軒下などに置いて。

協力 グリーンテラス葉山 横須賀市芦名2-1303-1 ☎046-856-8701 [グリーンテラス葉山](#) 検索

さつまいものボンデケーキ 580円

さむ〜い冬におススメ!! 期間限定メニュー

自然派レストラン **茶屋 亜希子** since 2006

冬メニュー

ストロベリーパフェ 630円

じゃが芋と豚肉のシャキシャキサラダ 580円

牡蠣のクリームパスタ 1,230円

国産あべ鶏と冬野菜の玄米のおこげ 980円

要予約 **クリスマスコンサート** 12月22日(土)17:30~/20:30~ 価格はすべて税抜

☎0466-89-0022
藤沢市遠藤2927-1
遠藤市民センター並び「遠藤北原」バス停下車
11:00~22:00 年中無休
P (有50台)

クーポン
お食事をされた方に
オーガニックパスタ(500g)プレゼント
1回クーポン1枚につき1袋 2018/12/31

半端品 旧モデル品 試作品 生産中止品

理由多し品を **展示現品価格**

カリモク家具 鶴見アウトレット

年末お客様感謝祭 12/22~24(振休月) 10:00~18:00

広大なスペースに一流メーカー「カリモク」のダイニング・ソファ・ベッド・TVボード・収納・学習机など **大量展示!**

ご購入後も安心 **修理相談**
※カリモク製品に限り
※写真(全体・部分アップ)ご持参下さい

ご招待券 ※当日は本券を切り取り、必ずご持参ください。

会場 **カリモク家具 鶴見アウトレット**
横浜市鶴見区小野町41-1
☎045-503-4518
主催/カリモクショールームパートナー
丸石家具(株)、樹ビノキオ、(株)宮田家具鶴見店、(株)AID、(株)まるこ家具店、(株)栄谷家具店品川店

※写真はイメージ

ホテルのランチbuffeやお米、日帰り温泉など日頃の感謝の気持ちを込めて

プレゼント応募方法

右記要領でご記入のうえ、ハガキ・FAX・メールでご応募ください。

締切
1月18日(金)
必着

FAX: 0466(50)5077

Mail: second@shonan-yomiuri.co.jp

※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます
※個人情報取扱いは当社規定とさせていただきます

- 〒251-0052
藤沢市藤沢496
湘南よりみ新聞社
「セカンドライフ
プレゼント」係
- ①希望プレゼント名
 - ②名前・年齢
 - ③〒・住所・TEL
 - ④興味があった記事
 - ⑤神奈川県でお米が
入りのエリアは?
 - ⑥ご意見・ご感想

2019年

運試し



スペシャル

プレゼント

特集

1 ランチbuffe 2組4名様

鎌倉プリンスホテル

1月9日(水)~4月9日(火)まで「冬のランチbuffe」を開催。蟹とビーツのオードブルや鴨のコンフィなど、シェフこだわりのフランス料理を味わって。

鎌倉市七里が浜東1-2-18 レストラン・トリアノン 大人4,200円ほか
11:30~14:30(L.O.) ☎0467(32)1111(予約受付10:00~17:00)



2 ランチbuffe 1組2名様

横浜ロイヤルパークホテル

地上277m横浜ランドマークタワー最上階のスカイラウンジ「シリウス」では、絶景を望む空間で贅沢なランチbuffe(11:30~14:30(L.O.))を楽しめる。

横浜市西区みなとみらい2-2-1-3 70F スカイラウンジ「シリウス」
平日大人4,276円(税別)ほか ☎045(221)1155(予約受付10:00~19:00)



3 ランチbuffe 5組10名様

横浜桜木町ワシントンホテル

みなとみらいを一望のレストランでのランチbuffe(11:30~14:30(L.O.14:00))。1月1日(火・祝)~3日(木)は「お正月ディナーbuffe」(大人5,500円ほか)を開催。

横浜市中区桜木町1-101-1 5F ダイニング&バー ベイサイド
大人平日2,500円(税込) ☎045(683)3166(予約受付9:30~19:00)



4 日帰り入浴券 5組10名様

野天湯元・湯快爽快ちがさき

湯治にも利用される療養泉の天然温泉は、肌をなめらかにし、身体を芯から温める。高濃度炭酸泉や女性専用のアロマ岩盤浴も大人気。

茅ヶ崎市茅ヶ崎3-2-75 大人750円(平日)ほか 9:00~翌2:00
☎0467(82)4126 湯快爽快ちがさき



5 日帰り入浴券 5組10名様

観音崎京急ホテル SPASSO

館内は高級感あふれるアジアテイスト。東京湾を一望できる眺望露天風呂で心身ともに癒される。アメニティも充実しているので手ぶらでOK。

横須賀市水走2-1157-2 大人1,500円(平日)ほか10:00~23:00
☎046(844)4848 観音崎京急ホテル



5 日帰り入浴券 5組10名様

佐野天然温泉 湯処 のぼり雲

自然に囲まれた癒しの天然温泉。保湿・保温に効能があると言われるナトリウム塩化物泉のため、湯上りには肌がさっぱりスベスベに。

横須賀市佐野町4-5 大人(中学生以上)1,000円ほか
9:00~24:00(最終受付23:00) ☎046(851)2617 のぼり雲



7 日帰り入浴券 5組10名様

INSPA(インスパ)横浜

海底1,500mより湧き出る良質な黄金色の天然温泉やナノミストサウナ、岩盤浴などでリフレッシュ。大人だけの極上スパリゾートでくつろぎのひとときを。

横浜市神奈川区山内町15-2 2,500円ほか 10:00~23:00
第3木曜休館 ☎045(451)4301 INSPA横浜



8 日帰り入浴券 5組10名様

湯河原温泉 こごめの湯

湯河原温泉街を見下ろす高台に位置し、近くには万葉公園がある。露天風呂は竹林も見え、最高のリラクゼーションが味わえる。

足柄下郡湯河原町宮上562-6 大人1,000円ほか 9:00~21:00
月曜休館 ☎0465(63)6944 湯河原こごめの湯



9 白米5キロ 5名様

米農家・レストラン 栗の里

最高評価・特Aを受けたお米「はるみ」の苗から育てたお米。減農薬・燻蒸処理をせず、美味しい「はるみ」を安心安全に食べられる。

厚木市山際554-1
白米5キロ 2,180円(税抜・お届け無料)
☎046(245)1341 笹生農園栗の里



箱根ランフェス2019

箱根の絶景とジェットコースターコースを楽しもう!

4.13日・14日

メイン会場: 芦ノ湖キャンプ村

エントリー受付中

箱根ランフェス

申込締切 2/17日 まで
(定員になり次第締め切り)



種目	富士ビューラン(ハーフ)	6,000円	各日2,000名
	富士ビューラン三国峠ラン(約8キロ)	4,000円	各日1,000名

おトクな宿泊券付きエントリープランも! 箱ぴた

そのほかスポーツコンテンツもエントリーまもなく開始!

主催: 箱根ランフェス実行委員会 <http://hakone-runfes.com/>

農家さんから採れたてを直送いたします!!!

熊本みかん



ご注文はこちらまで↓↓↓
2S~2Lサイズ混合になります。2週間以内にお届けします。TEL 050-8887-8083

初回限定 お試し価格 1,890円
初回限り送料無料です!(税込)
1箱約3kg

◎初回は代金引換にてお支払いください。(初回の代金引換手数料当社負担)◎商品には万全を期しておりますが、万が一の不具合は0120-16-0141へすぐお電話下さい。①申し込まれた商品と届いた商品が違っている②商品が破損している③商品到着後3日以内

沖縄・離島の場合は別途送料がかかります。

株式会社 果宝堂

〒861-8041 熊本県熊本市東区戸島1丁目8-16-201

長谷工グループのシニア向け住宅。お元気な方から介護が必要な方まで
ライフ&シニアハウス 湘南辻堂

スタッフが日常生活をサポート。自由な暮らしに安心をプラスした新しい暮らしをはじめませんか

2018年
3月
開設

ランチ付見学会 無料 要予約(3日前まで) 先着5組

12月26日(水)、2019年1月16日(水)

●集合時間/10:30 ●集合場所/JR東海道線「辻堂」駅東改札前

セミナー開催 無料 要予約 先着20名

「在宅介護?それとも施設介護?」~選択の決め手とタイミング~

12月18日(火)14:00~15:30(開場13:40)

●会場/ライフ&シニアハウス湘南辻堂(直接会場へお越しください)

●講師/藤沢市明治いきいきサポートセンター 社会福祉士

住まいと暮らしの創造企業グループ

長谷工グループ



「辻堂」駅徒歩約13分(約1,000m)
●湘南中央病院(協力医療機関)徒歩約4分 テラスモール湘南(商業施設)、明治市民センターや郵便局も徒歩圏内の好立地
(ライフハウス湘南辻堂)類型:住宅型有料老人ホーム/居住の権利形態:利用権方式/利用料の支払い方式:選択方式/入居時の条件:入居時自立・要支援/介護保険:在宅サービス利用可/その他:提携ホーム移行型(ケアハウス湘南辻堂)類型:介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)/居住の権利形態:利用権方式/利用料の支払い方式:選択方式/入居時の条件:入居時自立・要支援・要介護/介護保険:神奈川県指定介護保険特定施設(一般型特定施設)/介護居室区分:全室個室/介護にかかわる職員体制:2:1以上

資料請求・お問い合わせ・ご予約は
9:00~18:00(日曜除く)
見学はお気軽にご連絡ください

0120-580-731

株式会社 長谷工 シニアホールディングス
【事業主体】 地域コミュニティを創出する 暮らし科学運営

〒251-0056 神奈川県藤沢市羽鳥1-1-60

ライフ&シニアハウス湘南辻堂

