セカンドライフ vol.25

発行部数/200,000部 配布地域/藤沢市・綾瀬市南部・鎌倉市・ 逗子市・葉山町・茅ヶ崎市・ 寒川町・横須賀市・三浦市

企画編集制作:(株)湘南よみうり新聞社 〒251-0052 藤沢市藤沢496藤沢森井ビル1F TEL.0466(50)5088 FAX.0466(50)5077

DUSK.N.

換気扇とバスルームなら

550 0120-3-82820

鎌倉市・逗子市・葉山町と ダスキンオークラ 検索い

マグロ料理に舌鼓したあとは、

昭和の風情漂う、三崎下町商店街を歩いてみよう。

三浦半島のほぼ先端にある「三崎」といえばマグロ。ここには日本有数のマグロ水揚げ 高を誇る三崎港があり、マグロ料理のお店が所狭しと並んでいる。

でも三崎はマグロだけではない魅力がある。今回は、生まれも育ちも三崎という読売セ ンターの竹村さんと一緒に、昭和の風情が残る下町を歩いてみた。

この夏、グルメ&自然満喫ウォーキングやサイクリングを兼ね三崎へ出かけよう。

読売センター三崎 所長 竹村 広樹さん

「三崎下町商店街はほぼ子ど もの頃のまま。リノベーション してお店が変わっても、外観 や看板もそのままに、異なる 商売をしている人も多いんで す。最盛期に建てられた店の 2階の造りは個性があって面





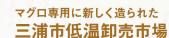
「料理の祖人、磐鹿六雁命も祀られてい て境内には包丁塚や包丁奉納殿があ るんですよ」。源頼朝の手植えとされる 樹齢約800年といわれるご神木も。

□ 三崎4-12-11

三浦市三崎水産物地方卸売市場魚市場食堂 海南神社 三崎漁港 Kirari **4**046(881)3038

三浦市低温卸売市場

●ガソリンスタンド





冷凍マグロの入札が見学できる。「ずらりと並んだ冷凍マグロと仲買 人の迫力に朝からテンションが上がると思いますよ」

☑8時~11時 ※入札は9時30分頃終了

15名以内なら事前申込みは不要 不定休(HPにて要確認) ☑ 046(882)1111(内77335)経済部市場管理事務所

P 7台、近隣駐車場をご利用ください



外眼はそのままに営業しているお店も多 い。「古民家をリノベーションしたガラス 工芸館Kirariではガラス工芸の体験も

※水曜定休のお店が多いので注意



「明治時代に建築された 店舗も残っていて、レトロ 感溢れる商店街には、最 近若い観光客が増えてい

2階の造りに



ガラス工芸館Kirari

昭和の暮らしを再現 三崎昭和館

蔵造りの商家をそのままに、三崎の昭和の生 活模様が再現されている。また、ユネスコ無形 文化遺産にも登録されているチャッキラコの

海南神社

日の出



三浦土産はここで うらりマルシェ

採れたて三浦野菜と三崎 まぐろの産直センター。「マ グロの様々な部位や地魚 をはじめ、ひものや惣菜も 売ってますよ。今夜のおか ずにいかがですか」。

▲三崎5-3-1 046(881)6721



日替わり定食1,500円(税込)

魚市場食堂 三崎水産物地方卸売市場

(魚市場)2階にある食堂。 「新鮮な刺身や地魚が食 べられますよ」

新鮮な魚介類を提供

▼日6時~15時、土・祝は16時 (10時~11時まで休業) 水曜定休

4046(876)6022

三崎水産物地方卸売市場 Q









初回限定! お得に体験・見学するチャンス

終活を始めたばかりの方におススメです!

高齢者住宅と有料老人ホームの違いや、重要事 項説明書の見方などをわかりやすくレクチャ 油壺エデンの園見学や昼食体験も。

□時 7月17日(水) • 8月21日(水)

スケジュール 11:03 京急線三崎口駅集合 14:30 終了予定

※対象/有料老人ホームへの入居に関心のある60歳以上の方

予約制 先着6名様限定

※お帰りは駅まで園バスを体験乗車いただきます。※詳細はお問い合わせください。

14:30 終了予定

平日限定 お気軽に日帰り見学

園内レストランでご昼食を体験いただけます。

11:03 京急線三崎口駅集合

※京急線三崎口駅でお待合わせ、もしくは園バス乗車もできます。車での来園も可能です。ご相談ください。※初めてのご来園で入居申込はできません。ご了承ください。※ご予約確定後に案内状・交通案内を送付します。

お申込み お問合せは 入居者募集センター

・金曜日の平日9時~17時営業、土・日曜日と祝日はお休みです

漁具船具葉山商店はそばや

聖隷福祉事業団 (45)



三浦史蹟名勝振興会会長 大井 英章さんに聞く/

三浦の魅力スポット



三浦史蹟名勝振興会は、三浦の史蹟名勝を楽しむこと により、市民交流や団体交流の促進を図ることを目的 にしています。史蹟、名勝を巡るウォーキングイベント や、絵画・写真・俳句・短歌による大規模作品展を開 催。今は三浦を「アジサイの里」にしようと、毎年少しず つアジサイを植栽するなどの活動をしています。



● 馬の背洞門と恋する灯台

岩盤に自然が作り出した「馬の背洞門」。 城ヶ島灯台と安房崎灯台も人気のスポット。 📟 「城ヶ島」行き「白秋碑前」下車/徒歩10分



断崖から見事な景観が楽しめる八景原。 宮川湾は釣りのスポットとしても人気。 □ 「三崎港」行きほか「栄町」下車/徒歩20分



源頼朝が来遊した際に歌舞宴楽を催した ことで歌舞島という名が付いた。



② 三崎漁港からの城ヶ島大橋

全長575m、「かながわの景勝50選」「かな がわの橋100選 にも選ばれている。

毎月では、「一般港」「通り矢」行き「三崎港」下車



4 海南神社(p1参照)とチャッキラコ

小正月の時期に海南神社で行われるユネス コ無形文化遺産「チャッキラコ」は必見。

毎 「城ヶ島」「三崎港」「通り矢」行き「三崎港」下車/徒歩3分

三浦八景シリーズ第3弾

三崎八景にちなんだ写真や絵画、 短歌や俳句などの作品を展示。ぜ ひご来場ください。

「三崎八景」作品展開催

○ 8月11日(日・祝)~16日(金) 10時~18時 ☆ ホテルマホロバ・マインズ三浦

5 諸磯湾の富士

ダイヤモンド富士が狙える撮影スポット。 遠くに臨む富士山と海が楽しめる。 ♀♀「京急油壷マリンパーク」行き「シーボニア入口」 6 新井城址と油壷湾

三浦氏が壮絶な籠城戦を繰り広げた新井 城の跡地と複雑な入江が特徴の油壷湾。 □□「油壷」行き「油壷」下車。新井城址/徒歩5分、

す。「南下浦八景」「初声八景」「三崎八景」と称し、それぞれのエリアの魅力を発信しています。

今回は「三崎八景」をご紹介します。どこも美しいエリアなので、ぜひ足を運んでみてください。



7 小網代の森と白髭神社 日本の原風景が見られる関東唯一の森。

白髭神社は海上安全の守護神。 毎 「油壷」行き「小網代」下車/徒歩15分

8 歌舞島と白石海岸

♀♀「城ヶ島」「三崎港」「通り矢」行き「三崎港」下車

本館13階(入場無料)

三浦史蹟名勝振興会

朝市 地元の人も御用達 三崎朝市

毎週日曜日の朝5時から行われる「三崎朝市」は、観光客のみな らず地元の人も買いに来る人気の朝市。目利きが厳選したマグ 口や地魚、そして採れたての三浦野菜を中心に販売。三崎グル メも充実していて「まぐろぶっかけ丼」は大人気。

☑ 毎週日曜 5時~9時

☆ 京急バス「三崎港 |徒歩5分/無料駐車場あり



三崎・夏の風物詩 第11回みうら夜市

毎年三崎下町商店街を舞台に開催される「みうら夜市」。まぐろ を使った名物メニュー「三崎港まぐろ トロちまき」をはじめ、ご当地 グルメや限定メニューを食べ歩きしよう。スイカの灯篭づくり体験 など、子どもから大人まで楽しめる。三崎で真夏の夜を満喫しよう。

☑ 8月13日(火)・14日(水) 16時~21時

△ 三崎下町商店街 京急バス「三崎港」下車



| 三崎まぐろも | 三浦野菜も き海の駅 $2\mathrm{F}$ やさい館 まぐろや地魚をはじめ

水産加工品、惣菜などを販売するバラエ ティ豊かな12のお店があります。三浦の 特産品を買うならココで!活気溢れる館 内でお買物が楽しめます。

三浦市内の農家が 自家畑で育てた新鮮な野菜を毎朝並べ ています。また、地元のパン屋さんが出店 しているほか、葉山牛や地元の手づくり 豆腐のコーナーもあります。



ほかにも、神奈川の地酒や三浦市の姉妹都市である 長野県須坂市の物産品、みうら・みさき海の駅コー ナーには港ならではのマリングッズも!





水中観光船 「にじいろさかな号」 わくわくドキドキ



城ヶ島渡船「さんしろ」

「うらり」と城ヶ島 を結ぶ渡船



TEL.046-881-6721 三浦市三崎5丁目3番1号



レンタルボート

最適

セカンドライフを見たとお伝えください マホロバ・マインス"三浦 ご予約・お問合せ 200120-046-889







釣り、クルージングに

2



三崎を満喫した後は、のんびり天然温泉につ かって、食事を堪能しよう。マホロバ・マインズ 三浦では、同じ料金で食事を選べるプランが 登場。小さいお子さまとご一緒なら、バイキン グやBBQがオススメ。のんびりと食事を楽しみ たい方は四季会席や鉄板焼きプランはいかが。

眺望が自慢の『マホロバ・マインズ三浦』に



バイキング プラン

> 三崎のマグロ食 べ放題が大人気。 40種以上のメニ ューが並ぶ 食事時間90分



鉄板焼き プラン

お1人様 8,500円

シェフがお肉や 野菜を目の前で 調理。魚料理やデ ザートも

食事時間 100分



四季会席 プラン マグロをはじめ、 旬の地魚やお肉

を使った会席料理 食事時間90分 ※7/18まではAまたはBの日曜のみ、19日から毎日受付



BBQプラン

家族や仲間とテラ スでお肉や海鮮、 三浦野菜のBBQ はいかが 食事時間 120分

本館1泊2食付き

▲ 8月31日まで

-例:平日6名様以上ご利用の場合、お1人様11,500円が8,500円に※税別

1室あたり 金曜·日曜 8/26、27、30 平日(月~木) 7/21 ~ 26,28 ~ 31, 8/18 ~ 23,25 Eを除く土曜 8/1、2 7/13、1<mark>4、20、27</mark> 8/4、5、7 ~ 9、24 大人お1人様 10,500円 11,500円 13,500円 20,000円 21,500円 25,500円 11,500円 3~5名 9,500円 10,500円 13,500円 14,500円 17,000円 6~10名 9,500円 12,000円 15,000円 8,500円 10,500円 13,000円

※9月以降はHPでご確認ください※小学生は上記料金の70%、3歳~未就学児50%、0~2歳は施設使用料 (寝具・食事なし) 1,500円(税別) ペプラペートにいます。 (1985年) (1985年) (1987年) (1987年)

元気な時に知っておこう 介護施設の種類と特徴

「老後は子どもの世話になりたくない」と考える人が増え、同時に施設を探す人も増えてきました。そこで 今回、民間事業者が運営する介護付き有料老人ホーム、サービス付き高齢者住宅(一般型)と、社会福祉 法人や地方公共団体などが運営する特別養護老人ホーム、介護老人保健施設について、最低限 知っておきたい特徴を紹介します。ほかにも施設はあるので、市や町の介護保険の窓口や地域包括 支援センターなどに相談ください。

•••••••••• 介護付き有料老人ホーム



- ●専門の介護士が24時間常駐し、日中は看護師も常駐している。
- ●要介護認定を受けた方のみが入居できる「介護専用型」と自立・要 支援・要介護の方を対象とした「混合型」がある。
- ●原則65歳以上の方が対象だが、特定疾病により 介護が必要な方は40歳から入居可。
- ●施設が多いので、入居の待機はほとんどない。
- ●入居一時金や毎月20万~30万円(相場)の費用 が必要。施設によって金額やサービス、付帯施設 など千差万別なので、見学会に参加してみるのもおすすめ。

サービス付き高齢者住宅 (一般型)



●有資格者による見守りや生活相談サービスが付いたマンション型の 住宅で、多くは賃貸借契約。建物はバリアフリー構造になっている。

- ●60歳以上の高齢者で基本的には自立した方が対象。
- ●外出など、生活の自由度が高い。
- ◆介護が必要になった場合は訪問介護など 外部の在宅介護サービスを利用する。
- ●入居には敷金と毎月15万~30万円(相場)の 利用料(光熱費・食費等)が必要。



特別養護老人ホーム (介護老人福祉施設/特養)



- ●公的な介護保険施設で、要介護3以上の方が対象。
- ●食事や入浴、排せつ介助など、日常生活の支援をしてくれるほか、 リハビリやレクリエーションなどの介護サービスも受けられる。
- ●近年はユニット型個室の「新型」と従来の個室・多床室の「旧型」が ある。初期費用はなく、毎月、新型は15万円前後、旧型は10万円前後 の費用が必要。
- ◆入居できるのは介護度や家庭環境によって順番が決まるため、 待機者も多く、数年待つこともある。

00000000000000000000 介護老人保健施設(老健)



- ●医療ケアやリハビリが必要な、要介護1以上の認定を受けている 高齢者が利用できる。
- ●基本的には自宅などに戻るためのリハビリを行う施設。
- ●食事や入浴、排せつ介助など、日常生活 の支援をしてくれる。
- 費用は所得や介護度によって異なり、 毎月9万~20万円程度が必要。



所有権方式 シニア向け分譲マンション(厚木市森の里)

ヒルズ」共有部には天然温泉大浴場、貸切家族風呂、レストランを併設。24時間 スタッフ・看護師常勤、訪問看護事業所併設、近隣5つの協力医療機関により、 ご入居様の安心を見守ります。

シニアの新しい住まいのカタチ



6/23(日)10時~

藤沢聚 20名様





藤沢オーパ ● ODAKYU 湘南 GATE

江の電藤沢駅

高齢化社会を迎えた今、将来に不安を感じている方 高齢者の介護や施設について学びませんか?



セミナーでは、施設の選び方をはじめ、様々な制度、心身状態に伴う選択基準や 費用などについて詳しくご説明いたします。施設を探し始めている方はもちろん、 いつかは施設にとお考えの方にもおすすめです。さらに高齢者介護の知っておき たい基礎知識について、わかりやすく実例を交えて解説します。

第1部 高齢者介護SOS! こんな時どうする?

第2部 これで安心! 老人ホームの選び方 □ 時 7月20日(土) 13時30分~15時15分 会場 フジサワ名店ビル 6階Aホール (JR·小田急線「藤沢」駅徒歩1分)

※セミナー終了後に個別相談もお受けします

老人ホームについてもっと詳しいことを知りたい方必見



2020年春「湘南ふれあいの園」新規オープン予定!

セミナー当日、新しく生まれ変わる施設のご案内もいたします。お楽しみに!!

お申込み お問合せ



介護付有料老人ホーム 湘南ふれあいの園 湘南東部

☎0467(57)6050 湘南ふれあいの園 湘南東部 | 検索

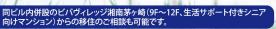


介護付有料老人ホーム 神奈川県指定介護保険特定施設

入居金¥O~プランあり



- ●理学療法士常駐
- ●自立・要支援・要介護の方ご相談ください
- ●体験入居受付中→



※詳しくはお電話でお問合せください **20467-86-1165**

茅ヶ崎市幸町5-8 茅ヶ崎メディカルケアセンター3F~8F

お問合せはこちらから ケアヴィレッジ湘南茅ヶ崎 検索

類型:介護付き有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)・神奈川県指定番号:1472402005・居住の権利携帯:利用権方式・利用料の支払方法:一時金方式・入居資格・概ね65歳以上で自立・要支援・要介護の方・介護保険:神奈川県指定特定施設入居者生活介護・神奈川県指定特定施設入居者生活介護・神奈川県指定特定施設入居者生活介護・神奈川県指定特定施設入居者生活介護・神奈川県指定特定施設入居者生活介護・神奈川県指定特定施設入居者生活介護・神奈川県指定



資料請求・予約・問合せは「ダイヤモンドライフ森の里ヒルズ」 販売センター 00 0120-300-865 シニア森の里 Q検索

予約制食事体験付モデルルー仏特別販売会

●神奈川県厚木市森の里5-18-8 ダイヤモンドライフ森の里ヒルズ220号 ●営業時間/10:00~18:00 定休日/なし

参加費 | 1,000 m 集合 | JR 「藤沢」駅南口 おひとり様 (税込・昼食代として) 場所 歩道橋下藤沢オーパ前

●所在地/神奈川県厚木市森の里5丁目18・8●交通/小田急線「本厚木」駅よりバス約23分、バス停より徒歩3分●用途地域/第一種中高層住居専用地域・敷地面積/8、415.06㎡●構造、規模/鉄筋コンクリート造・地上6階・総戸数/153戸●管理形態/国土管理株式会社に委託(常助)●入居条件/満50歳以上、ご入居には一定の審査がございます。●身元引受人/原則必要●売主/株式会社フージャースケアデザイン東京都知事(1)第98259号
●売主2・販売代理/ダイヤモンド地所株式会社、東京都知事(6)第72867号

●販売価格/2,948万円~3,898万円●間取り/1LDK・1LDK+S●専有面積/53.69㎡~63.13㎡●広告有効期限/2019年6月末





藤沢市鵠沼海岸在住 奥平 秀子さん(70)





自分の感性を表現できることが好き



人が見向きもしないもの に興味をそそられる

岩をモノト ーンに加工して本殿の 朱色を引き立たせた



まるで絵画のような作品。川崎市立日本民家園

カメラを始めたことで気づいた自分の本質 今は好きな写真を撮り、自分の作品を創り出すことに夢中

カメラを買おうと思ったのは10年 前、ちょうどお孫さんが産まれた年。お 孫さんの成長記録を撮影したいと思 い、一眼レフを購入したという奥平さ ん。買ったはいいけど、使い方が全くわ からず、写真教室に通い始めたそうだ。

「写真教室に通うと、人物撮影とか花 の撮影とか色々な分野の撮影をしに行 くでしょ。孫の写真が撮りたくてカメラ を買ったのに、人物やきれいな花を撮 ることに全く興味がわかないということ に気づいたの。ある時、だれも見向きも しない海岸に捨てられたペットボトル

を撮影してみたら、結構こういう写真を 撮るのが好きかしれないと思ったの。 人が撮らないようなものを撮影するこ とが楽しいなんて、私って変わり者なの よね」。たしかに部屋にはお孫さんの写 真はほとんど飾られていない。

今は写真を撮ることもよりパソコン を使い、撮った写真を加工することに 夢中になっているという。一番お気に 入りの一枚は、宮崎県の鵜戸崎岬にあ る洞窟の中の鵜戸神社の写真。「ありの ままの色もすごくよかったんだけど、あ えて岩をモノクロにして御本殿の朱色

を引き立たせてみたの。デジタル加工 をすることによって、思いもよらない作 品になり、自分らしい一枚を創り出すこ とができるじゃない。もともと自分の感 性を表現することが好きだったから、今 は写真を撮ることよりも撮った写真を いかに自分らしい作品にするかに夢中 なの」。奥平さんの写真は、写真という より絵画という感じの作品が多い。作品 に合わせて写真のフレームを変えた り、掛け軸のようにしたりしている。

「最近よく写真を撮りにひとりで出か けるんだけど、それまではひとりで行動 できなかったの。ひとりで食事をすると か、映画を観に行くとか。もちろんそう いう必要性もなかったんだけどね。で

もカメラを始めて気づいたんだけど、 みんなと一緒に撮影会に行っても、い つも人と違う行動をするでしょ、それな らひとりで行けばいいじゃない、と思い 始め行動するようになったの。そうした ら"群れない"ということに快感を覚え、 これが私の本質なんだと気づいたの よ」と、笑う奥平さん。

撮影したい被写体を見つけたら、全 国どこでも飛んでいく。体調を崩した時 でも、写真を撮りに行きたいという思 いから、一日でも早く元気にならなく ちゃという気持ちになるという。今では カメラは奥平さんにとって、生活に欠 かせないものになっているそうだ。



調

律 事前の無料見積で検討も可 長い間放置したピアノでも安心 12,960円~

移動・引越し 8,640円~全国対応いたします

預かり・保管 月々6,480円~(長期割引あり)

店長 長谷川芳則

「ピアノのある生活が充実したもの であるために、お手伝いをしたい」 そんな願いから、**アフターサービス に力を入れています。**何年も触って いないピアノ、他店様購入のピアノ などお気軽にご相談ください。

確かな技術と実績 鍵盤楽器公正取引協議会会員

550 0120(055)37

大船 ピアノ 検索心

※ プレゼント応募方法

右記要領でご記入のうえ、

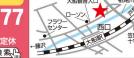
FAX: 0466(50)5077

Mail: second@shonan-yomiuri.co.jp

※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただき ※個人情報の取扱いは当社規定とさせていただきます

ハガキ・FAX・メールで

ご応募ください。



望 〒251-0052 ●希望プレゼント名

❸〒·住所 ·TEL

❹興味があった記事

こと(もの)は?

ご相談・お申込み



用意するもの

- •お好みの鉢…底に穴があいているもの
- ●ネット…穴の上に敷きます 鉢底石・鹿沼土の細粒
- ●お好みの苗…今回はエケベリア属とセダム属を使用
- ・シャベル・ピンセットなど

植え方

- ❶鉢底石を全体の1/3程度、鹿沼土細粒を鉢のふ ちまで入れます
- ❷下から流れ出るまで、水をたっぷりかけてください ❸まずはエケベリアの根を残して下の葉を取り除い
- て配置。2つ目を対角線に置くことで動きを出しま
- ④手前には小さなセダムを挿す感じで配置しましょう

完成!



- ⑤背の高いもの、明るい色のものは奥に、紫や黒など 重い色のものは手前に配置します
- ⑥全体が埋まってきたら、ピンセットを使って小さな セダムで手前の隙間を埋めて補強しましょう
- ★水やりは1週間に一度くらい、たっぷりと。日が当た る窓際やベランダなどに置いて。苗が伸びてきた らカットして全体の高さを調節してください。

協力 グリーンテラス葉山「グリーンテラス葉山」「検索」 横須賀市芦名2-1303-1 ☎046-856-8701



締切 7月19日(金)必着

※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます ※個人情報の取扱いは当社規定とさせていただきます

ご招待券5組10名様



7月6日(土)オープン。7月中は3歳から未就学 児までが入場無料になる。今年よりマスコット キャラクターが新登場!

中郡大磯町国府本郷546 大人4,000円ほか ☎0463(61)7726

横浜伊勢佐木町ワシント ランチお食事券3組6名様

藤沢市藤沢496

湘南よみうり新聞社

プレゼント」係



豪華客船のキャビンをイメージしたレストラン 「アクアマリン」では、自慢のローストビーフをは じめ、月替わりのビュッフェメニューを提供。

横浜市中区長者町5-53 2F ☎045(683)3166 ランチ 11:30~14:30(L.O.14:00)大人1,800円ほか



・ ジャンボゴルフ ← 慶応大学 秋葉台 文化体育館 秋葉台 文 中学校 菩藤 石川·大庭方面↓ 沢

4 0466-89-0022 ➡ 藤沢市遠藤2927-1 遠藤市民センター並び 「遠藤北原」バス停下車 □ 11:00~22:00 年中無休

お食事をされた方に オーガニックパスタ(500g) プレゼント

団クーポン1枚につき1袋 〒2019/6/30