

地域の魅力 詰め放題！

セカンドライフ vol.40

2023.12.9

保存版

配布地域／藤沢市・綾瀬市南部・鎌倉市・
逗子市・葉山町・茅ヶ崎市・
寒川町・横須賀市・三浦市

企画編集制作：(株)湘南ようみう新聞社
〒251-0052 藤沢市藤沢496 藤沢森ビル1F
TEL.0466(50)5088 FAX.0466(50)5077

DUSKIN

ダスキンオークラ
サービスマスター

換気扇とエアコンクリーニングなら

☎0120-3-82820

鎌倉市・逗子市・葉山町と 検索
藤沢市・横須賀市の一部 www.duskin-city.com



夕間に光る歴史的倉庫

横浜赤レンガ倉庫

100年以上前に建てられたレンガ造りの倉庫が激動の20世紀を駆け抜け、文化・商業施設として生まれ変わった。12月25日(月)までは恒例のクリスマスマーケットが催されイルミネーションが点灯する。
☐ 中区新港1-1 ☐ 227-2002 (2号館インフォメーション)



高さ約10mの本物の木のもみの木のツリーが飾られる



スカイウォークから望むみなとみらいと富士山

海上で輝く往時の貨客船

日本郵船氷川丸



山下公園に係留されている太平洋を254回も横断した豪華貨客船。
☐ 中区山下町山下公園地先 ☐ 641-4362



元町公園前の西洋館 山手234番館

昭和2年頃、現在地に建てられた外国人向けの共同住宅。12月31日(日)まではクリスマスイルミネーションが飾られる。
☐ 中区山手町234-1 ☐ 625-9393

とんがり屋根の洋館

外交官の家

山手イタリア山庭園内に移築、一般公開されている外交官内田定植氏の邸宅(明治43年建築)。12月中はライトアップされる。
☐ 中区山手町16 ☐ 662-8819
※同庭園は17時閉園、12月の(金)(土)は18時閉園。12月23日(土)のみ19時までキャンセルガーデンを開催(荒天時は24日(日))



※住所は全て横浜市 ※☐市外局番は045



クイーンズタワー

横浜税関

イスラム寺院風のドームが特徴的な横浜税関本関庁舎。
☐ 中区海岸通1-1 ☐ 212-6300 税関広報広聴室



キングタワー

神奈川県庁本庁舎

日本風と洋風建築が調和した威風堂々とした建築。
☐ 中区日本大通1 ☐ 210-2620 神奈川県庁舎管理課



夜の海ににじむ灯りが幻想的

ぶかりさん橋

屋形船・プレジャーボートが発着する海の駅
☐ 西区みなとみらい1 地先 ☐ 223-2121



不足しがちな栄養素たっぷり！
毎日の健康は
おいしいスープから

不足しがちな三大栄養素のたんぱく質をしっかり補えると
話題のプロテインスープを生活に取り入れてみませんか？

栄養素を無理せず
手軽にバランスよく
摂取できるスープです。
管理栄養士
増田 祥子



低カロリー
低糖質
保存料無添加

※1 61〜65kcal ※2 最大3.6g(食物繊維含む)

チキンプロテイン
たんぱく質
13g
国産鶏100%原料

コラーゲン
5000mg
食物繊維
22種の乳酸菌

参鶏湯
風味

辛味噌

柚子胡椒

賞味期限：製造日より1年間(お届けは2024年5月末)

～ おいしく、時短で、たんぱく質を～
チキンプロテインスープ JITAN-PAKU
(じたん - ぱく)

【セット内容】先着200セット



辛味噌味
優しい辛さとこだわりの味噌の旨みあふれる濃厚スープ

参鶏湯風味(サムゲタン)
鶏の旨みが効いたあっさり塩味。参鶏湯を手軽に味わえる

柚子胡椒味
柚子のさわやかな香りとスパイス使いが魅力

飲み比べセット 6包入(3種×各2包)
通常価格 1,500円 +送料480円
初回のみ 特別価格 980円 (税込) 送料 無料 34% OFF
※1世帯1回限り 最大3セットまで

お申し込みはお電話でどうぞ！下記の050から始まる電話番号をオペレーターにお伝えください。

☎お電話 050-1868-3168 (受付時間 5時～21時)

日本予防医薬
日本予防医薬株式会社 資本金・1億5500万円
〒560-0082 大阪府豊中市新千里東町1-4-2
千里ライフサイエンスセンター14階

空から眺める 黄昏のフライト

ヘリコプター遊覧 横浜スカイクルーズ

日本で唯一、街中にあるヘリコプター乗り場がみなとみらいヘリポートだ。ここから日没前後、5分～30分の観光ヘリコプター遊覧ができるのをご存じだろうか。「フライトが始まったら、すぐ夜景が目飛び込んできます。横浜の夜景を初めて空から見たときは感動です。東京とも大阪とも違う夜景で、海と陸地の境目がはっきりとメリハリついているんです。それにベイブリッジを上から眺める体験なんてヘリクルーズならではのよ」と、横浜スカイクルーズ・運航統括の水澤良成さん。フライトされる方はやはりアニバーサリーに、という方が多いそう。もちろんプロポーズにも。寄せ書きには「人生で一番すばらしい時間を過ごせましたもっとすばらしい時間をつくっていきましょう」「言葉にならないほどキレイな景色でした!」「飛行機とはぜんぜん違う、新感覚。感動します」等々。天候が良ければ富士山の美しいシルエットが望める。夜の海に停泊する客船を眺めていると、この海は異国へとつながっている…と想像がかきたえられる。そんな浪漫が空からの横浜夜景の真骨頂だ。



- フライト日は金土日祝。日没前～夜、5分で29,800円。ほかに10～30分、59,800円～。3名までの貸切飛行
- 223-1155 横浜スカイクルーズ
- 西区みなとみらい1-7 みなとみらい臨時ヘリポート



宝宝箱をひっくり返したような美しい夜景



この日の機長はこの道30年のベテラン城岡さん



運航統括の水澤良成さん

海から眺める イルミネーションクルーズ

シーバスで行く

土日祝の夜に運航するガイド付きの60分エンターテインメントクルーズ。コスモクロック観覧車前や赤レンガ倉庫、汽車道など専用ガイドが横浜夜景名所を楽しく案内する。

◆横浜ベイクォーター（横浜駅東口すぐ）から19時30分出航。大人3,000円ほか。要予約。飲食持ち込み自由。

☎050-1790-7606 ポートサービス



キラキラ煌めくビルの夜景が目前に



みなとみらい地区、約40のビル群が一斉にライトアップする全館点灯時を海から眺める。今年は12月22日(金)18時～21時に開催

空中から眺める 夜の空中散歩

ロープウェイ YOKOHAMA AIR CABIN

JR桜木町駅のすぐ前の「桜木町駅」から新港地区の「運河パーク駅」までを結ぶ片道630mの都市型ロープウェイ。よこはまコスモワールド、赤レンガ倉庫などへの移動にGOODだ。

◆営業時間は施設のHP参照 片道券大人1,000円ほか ☎319-4931



1台のキャabinは最大8人乗り

トワイライトBAR TIME

夜景帰りにカクテル

PILGRIM 19th CLUB

大正11年に建てられた旧川崎銀行横浜支店の建物のB1Fにバーがある。そこに「夕もやに霞む港ヨコハマ」をテーマにしたカクテルが。ウォッカベースのオリジナルカクテル、ヨコハマvol.2だ。夜景観賞の帰りに味わいたい。

■ 中区弁天通5-70 B1F

■ 17時～24時 日祝休

☎201-7351



▲馬車道沿いに建つ



▲マネージャーの幅さん

◀ヨコハマvol.2 1,320円

弊社でのお買い物が初めての方限定1回限り

Lセット 2袋・4食	990円	(税込)
Mセット 4袋・8食	2,180円	(税込)
Nセット 6袋・12食	2,820円	(税込)
Oセット 8袋・16食	3,580円	(税込)

Mセット以上で全国送料無料!
Oセットのお買い上げで【250g1袋】お試し「太打ち雪見うどん」プレゼント!

お申し込みは今すぐこちらから! 【受付時間】8:00～17:00(水・日・祝休み)
☎050-1868-3158

●お届けは5日間程度。●お支払いは代金引換のみ(手数料無料)。●お客様都合による返品不可。●不良品交換、誤品配送交換の送料は当社負担とさせていただきます。●Lセットのみ送料500円。●ご予約した個人情報は商品の発送・サービスのご案内のみに使用いたします。

なんと!! そば粉が9割!! やまいも蕎麦の到達点!!

山形の名物そば「やまいも蕎麦」の元祖、石黒製麺より、四半世紀ぶりの新商品が登場! より上質なそばをお求めの声にお応えした「そば粉9割入りやまいも蕎麦」は、100%そば粉のみ、いわゆる「十割そば」の風味をやまいも蕎麦でも実現するたため九割のそば粉を配合。さらに黄金比率の配合で、つなぎにくいとされるそば粉の配合でも滑らかな食感を実現! これからの季節はキリッと冷やしたざるそばを、つと粹にお召し上がりください。



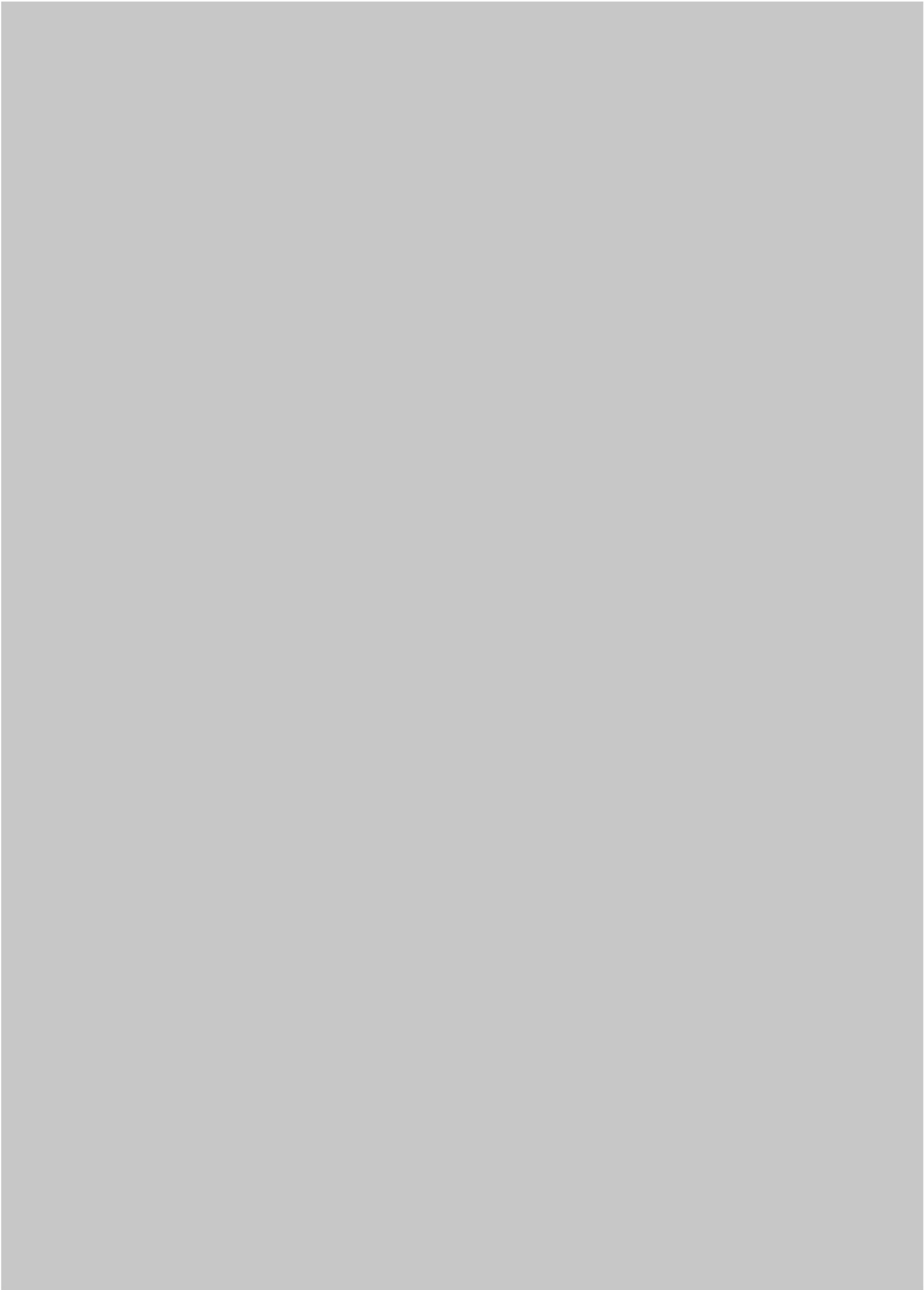
【商品名】そば粉9割入りやまいも蕎麦
●アレルギー物質(特定7品目)小麦、そば
●賞味期限/1年

塩分無添加!
そば湯も
いただけます



石黒製麺株式会社
〒992-0472 山形県南陽市宮内 783-1

元祖
やまいも蕎麦の老舗より
四半世紀ぶりの新商品
そば粉9割入り
やまいも蕎麦



読者プレゼント

締切 1月10日(水)必着

※当選発表は商品の発送をもって
かえさせていただきます
※個人情報の取扱いは当社規定と
させていただきます

応募方法

①希望プレゼント名②名前・年齢③郵便番号・住所・電話番号④興味があった記事⑤ご意見・ご感想をご記入のうえ、ハガキ・FAX・メールでご応募ください

ハガキ

〒251-0052 藤沢市藤沢496

湘南よみうり新聞社「セカンドライフプレゼント」係まで

FAX

0466(50)5077

メール

second@shonan-yomiuri.co.jp

1 「ゴッホと静物画―伝統から革新へ」展

ご招待券2組4名様

12/13締切

ゴッホが先人達から何を学びいかに作品に反映させ、次世代の画家に影響を与えたかを全69点(内ゴッホは25点)の作品から探る。またゴッホやそのほかの画家らによる「ひまわり」を描いた作品も紹介。

フィンセント・ファン・ゴッホ「アイリス」 1890年
ファン・ゴッホ美術館、アムステルダム(フィンセント・ファン・ゴッホ財団)
Van Gogh Museum, Amsterdam (Vincent van Gogh Foundation)

～2024年1月21日(日)10時～18時(入場は30分前まで) SOMPO美術館 月曜日、12/28～1/3休館
※1/8は開館 一般2,000円ほか
☎050(5541)8600 ハローダイヤル
※チケット有効期限1/12 ※日時指定予約制

2 「みちのく いとしい仏たち」

ご招待券5組10名様

厳しい風土を生きる青森、岩手、秋田のみちのくの人々のささやかな祈りの対象として、江戸時代から民家やお堂に祀られてきた約130点の木像を紹介。素朴に彫られたユニークな造形とその表情に癒されてみては。



《山神像》江戸時代 岩手県八幡平市 兄川山神社

～2024年2月12日(月・振休)10時～18時(金曜は～20時、入場は30分前まで) 東京ステーションギャラリー 月曜、12/29～1/1・9休館 ※1/8、2/5・12は開館 一般1,400円ほか ☎03(3212)2485

3 「水木しげるの妖怪 百鬼夜行展 ～お化けたちはこうして生まれた～」

ご招待券5組10名様

妖怪画100点以上を一挙公開。収集した書籍や関連資料、著作なども展示され水木の世界観が堪能できる。"水木"にちなみ、水・木曜にご入館の各日

《あかなめ》©水木プロダクション

先着100名様にオリジナル妖怪カードをプレゼント!(無くなり次第終了)

2024年1月20日(土)～3月10日(日)10時～20時(入館は30分前まで)※そごう横浜店の営業時間に準じる
そごう美術館 一般 1,600円ほか
☎045(465)5515

4 横浜の夜景を一望! 横浜マリンタワー

ご入場券2組4名様

横浜を360°見渡せる横浜マリンタワー。30階にあるギャラリーでは、夜景とデジタルアート映像を重ねて体験できる。約230個のLED照明できらきらと映えるタワーから夜の帳が下りてくる時間を楽しんで。



横浜マリンタワー 10時～22時(入場は30分前まで)
デイチケット平日一般1,000円ほか、
ナイトチケット平日一般1,200円ほか
☎045(664)1100(10時～18時)

横浜を舞台にしたイルミネーションイベント! ヨルノヨ2023 / イルミヌ・ヨコハマ2023

横浜の夜を彩るイルミネーションイベントが開催されている。ヨルノヨは、横浜都心臨海部全体が光と音楽で躍動する5分間のスペクタクルショー「ハイライト・オブ・ヨコハマ」や、新港中央広場にてプロジェクションマッピング「Yキューブ」などを実施。イルミヌ・ヨコハマは、山下公園エリアが石井幹子と石井リーサ明理の母娘デュオ企画デザインによる幻想的な明かりで包まれる。いずれも入場無料。冬の夜を横浜で楽しもう。

【ヨルノヨ2023】

◆～2024年1月4日(木) 17時～21時05分 詳しくは▶

【イルミヌ・ヨコハマ2023】

◆～12月30日(土) 17時～21時05分/

31日(日)のみ17時～翌1時

(カウントダウンイベントを実施予定) 詳しくは▶

◆問合せはいずれも

☎045(323)9142 クリエイティブ・ライト・ヨコハマ実行委員会



プロジェクションマッピング「Yキューブ」



山下公園通りがワイングラスのようなイルミで輝く

ニューイヤー・コンサート2024

「園田隆一郎のオペラを100倍楽しむ方法vol.18」チケット発売中

藤沢市民オペラ芸術監督、園田隆一郎さんがオペラの魅力を楽しく伝える人気シリーズの第18回が1月6日(土)、藤沢市民会館で行われる。

今回はオペラ界で注目を集める脇園彩さんと小堀勇介さんを迎え、イタリアオペラの巨匠、ロッシーニとドニゼッティの名曲を披露する。テノールの小堀さんは11月末の藤沢市民オペラ公演「オテッロ」にロドリゴ役で出演、脇園さんはイタリアを中心にヨーロッパで活躍する国際的メゾソプラノだ。ピアノとお話は園田さんが務める。3人が織りなす絶妙なハーモニーをお楽しみに!

◆2024年1月6日(土)15時開演/藤沢市民会館大ホール/3,500円(全席指定)/チケット取扱い:【電話】☎0570(08)9999

【窓口販売】:藤沢市みらい創造財団芸術文化事業課

(藤沢市民会館内)

【WEB】右記2次元コード参照



脇園彩さん

(メゾソプラノ)

©Studio Amati Bacciardi

小堀勇介さん

(テノール)

©T.Tairadate



園田隆一郎さん

©Fabio Parenzan

鎌倉プリンスホテルで心に残るひとときを

クリスマスランチ&ディナーコース



クリスマスディナー「ノエル」

期間 2023年12月15日(金)～25日(月)

時間 ランチ/11:30A.M.～3:00P.M.(L.O.2:30P.M.)

ディナー/5:00P.M.～8:30P.M.(L.O.8:00P.M.)

会場 レストラン・トリアノン

料金

●ランチ

一般 ¥5,500 SEIBU PRINCE CLUB 会員さま ¥5,200 より

●ディナー

一般 ¥13,000 SEIBU PRINCE CLUB 会員さま ¥12,000 より

※写真はイメージです。※料金には消費税が含まれております。別途サービス料13%を加算させていただきます。
※SEIBU PRINCE CLUB会員さま料金でご利用の場合は、他の割引と併用できません。あらかじめご了承ください。
※仕入れの状況により、メニュー内容に変更がある場合がございます。



鎌倉プリンスホテル

お問合せ TEL:0467-32-1111 (代表)

ご予約 10:00 A.M.～5:00 P.M.

冬のランチ&ディナーコース



葉山牛を楽しむコース「HAYAMA」

期間 2024年2月20日(火)まで

※2023年12月15日(金)～2024年1月3日(水)はクリスマス、年末年始特別メニューのご用意となります

時間 ランチ/11:30A.M.～3:00P.M.(L.O.2:30P.M.)

ディナー/5:00P.M.～8:30P.M.(L.O.8:00P.M.)

会場 レストラン・トリアノン

料金

●ランチ

一般 ¥4,000 SEIBU PRINCE CLUB 会員さま ¥3,800 より

●ディナー

一般 ¥6,500 SEIBU PRINCE CLUB 会員さま ¥6,100 より

〒248-0025 鎌倉市七里が浜東1-2-18

https://www.princehotels.co.jp/kamakura/



横須賀走水産 新芽/焼海苔

走水大津海苔

横須賀の人でも、めったに食べたことのない「新芽海苔」。一番最初に摘まれた海苔を「新芽海苔」「一番摘み」「初摘み」といいます。若い海苔で、柔らかく香りが良いのが特徴です。この新芽海苔は高級寿司店でも使用される大変貴重な海苔で、海苔本来の味、香りはまさに一級品といえます。今回、横須賀市東部漁業協同組合走水大津支所「丸良水産(代表 長塚良治)」さんのご協力を頂き、皆様に販売出来ることとなりました。12/25 発送予定。

全型10枚×3 **2,600円** (税込) 送料別途

湘南よみうりオンラインショップで販売中▶



石田商店オススメ!



長塚さんのつくる海苔 ※イメージ

レディオ湘南公式アプリ

レディオ湘南の放送と藤沢市の情報をスマートフォンなどの端末機に配信する無料のアプリケーション

レディオ湘南 of using FM++ のご案内です。

災害・緊急情報をより早く、より多くの方に伝えること、ラジオの聴取エリアの解消を目的とし、インターネットを利用して音声と文字情報をレディオ湘南より発信するものです。情報はPUSH配信により、アラームと文字で自動受信します。※情報の種類により文字情報のみのものもあります。平常時はレディオ湘南を聴くアプリとして利用することができ、レディオ湘南や藤沢市からのお知らせ、観光情報やイベント情報なども配信されます。※情報の受信はON・OFFの設定が出来ます。



アプリのダウンロード

Download on the

App Store

GET IT ON

Google Play



www.radioshonan.co.jp

魔法!?

70代のおばあちゃんのシミが日に日に...

坂口朋子さん

63歳

このオイル本当にすごいです!

限定のお試しセット 先着100名様

「70代ですが、頬の大きなシミが日に日に...」

「気になっていた頬のたるみがスッキリ!」

「嬉しい報告が続くので、ぜひ報告が続きたい!」

「このオイル、本当にすごいです!」

「ごいんです!と、興味深々に話してくれたのは坂口さん(63歳)。自分

注目「アリンロン酸」

特殊製法による高純度のものが使用されている

「アリンロン酸」は肌の細胞の柔軟性や弾力性を深く関わり、さらにはシワやたるみ、さらには既に出来てしまったシミにも働きかける。今回、限定のお試しセット770円(税込)でご提供。お1人様1セット限り。

うだ。濃厚なのにべたつかず、肌の奥(角質層)までスッと浸透。しかも、日に日に鏡の前で頬のシミが目立たなくなっていくのを目にして、思わず笑顔が...!

主成分は今注目の「アリンロン酸」。

特殊製法による高純度のものが使用されている

「アリンロン酸」は肌の細胞の柔軟性や弾力性を深く関わり、さらにはシワやたるみ、さらには既に出来てしまったシミにも働きかける。今回、限定のお試しセット770円(税込)でご提供。お1人様1セット限り。

0120-776-377

受付時間 月～金 9:00～19:00 土日祝 9:00～18:00

FAX 0120-802-126 受付番号 PM-1180

※研修時はお休みを頂く場合がございます。
●FAX・ハガキの場合は、①お名前(フリガナ)②生年月日③〒・ご住所④電話番号⑤商品名⑥受付番号をご記入ください。【宛先】〒812-8790 博多支店郵便私書箱第186号「パールラボラトリー」行●商品のお届けには1週間前後のお時間を頂いております。●お支払いはカード又は代金後払い(郵便局又はコンビニ払い)。●返品は未開封に限り、商品到着後8日以内にお電話にてご連絡ください。(送料・振込手数料はお客様負担)※取得した個人情報商品の発送、弊社からのご案内等以外には使用いたしません。



手みやげに、ご自宅用に...

藤沢のいいものを集めました!

よみうりプレイガイドのチケットや書籍、季節の美味しいモノ etc.をお好きな時間にネットで簡単に買い物。

