地域の魅力 詰め放題！

セカンドライフ vol.42

2024.9.14

保存版

配布地域／藤沢市・綾瀬市南部・鎌倉市・逗子市・葉山町・茅ヶ崎市・寒川町・横須賀市・三浦市

企画編集制作：㈱湘南よみうり新聞社
〒251-0052 藤沢市藤沢496藤沢森井ビル1F
TEL.0466(50)5088 FAX.0466(50)5077

DUSKIN 喜びのタネをまこう
ダスキンオークラ サービスマスター
換気扇とエアコンクリーニングなら
0120-3-82820
鎌倉市・逗子市・葉山町と藤沢市・横須賀市の一部
ダスキンオークラ 検索
https://duskin-okura.com

autumn events

秋は湘南でイベントを満喫！ 保存版

暑さも遠のいてひんやりした空気を感じたら、さあ、お出かけシーズン到来！
アート、秋花火、音楽、スポーツ、お酒などのテーマごとに3カ月分のイベントをご紹介♪秋の気分にしっくりくるものを探して出かけよう！

Art 趣ある会場と芸術が織りなす空気感を楽しんで

湘南邸園文化祭

相模湾沿岸一帯の14市町村には素敵な邸宅や庭園、歴史的建造物がたくさんある。それらを会場に見学会や茶会、コンサートなどを開催。朝ドラヒロインのモデル三淵嘉子のゆかりの地・甘柑荘も定期公開中(金・日)。藤沢の玉屋本店では染付けなどのワークショップも。

～12月11日(水)
申込み・問合せは各主催団体へ

HP

旧山本条太郎別荘

玉屋本店

三淵邸・甘柑荘

逗子アートフェスティバル

アートで繋がる逗子の街づくりイベント。空き家活用のアトリエを巡るツアー(事前申込み要)や、地元アーティストを中心に約15組が出演する池子の森の音楽祭(10/5・6、有料、高校生以下無料)、テルミンと切り絵インスタレーション(10/12～26の土・日・祝)など逗子市内各所で全25企画を開催。

10月5日(土)～27日(日)
046-873-1111(内278)
同実行委員会
(平日8時30分～17時15分)

HP

昨年の池子の森の音楽祭

鎌倉芸術祭

鎌倉ゆかりのアーティストたちが「古都鎌倉」を彩るお寺や洋館、ギャラリー、サロンなどの市内各所を舞台に芸術を披露。移築古民家で展示や講演会を行う「源氏山・峠の文化祭」を皮切りに拝観ツアーや能、演奏会、宝物展、朗読劇、展覧会などが繰り広げられる。

10月3日(木)～12月22日(日)
0467-30-9259 同実行委員会

HP

「源氏山・峠の文化祭」の江戸屏風

藤沢今昔・まちなかアートめぐり

歴史的建造物の保存と活用を目的とした、アートプロジェクト。旧東海道沿いの登録有形文化財を含む町家や蔵、庭園を会場に8名と1チームのアーティストが作品を展示する。今年は5年ぶりに海外アーティストが参加。ふじさわ宿交流館では音響パフォーマンスも行われる。

10月26日(土)～11月17日(日)の期間の土・日・祝
10時30分～16時
(パンの蔵のみ日月火を除く営業時間内)
090-1212-4415 伊東

Facebook

写真は2022年の展示作品

Fireworks 澄んだ空気により映える秋花火

よこすか開国花火大会2024

尺玉花火や斜め打ちなど、色とりどりの華やかな花火1万発が横須賀の海に打ちあがる。
有料観覧席発売中(※売り切れ次第終了)。

うみかぜ公園・三笠公園ほか ※荒天中止
10月6日(日)
17時55分～18時30分(予定、35分間)
046-822-8301 横須賀市観光案内所

HP

2024ふじさわ江の島花火大会

最大号数4号玉の花火が約1,800発、江の島をバックに打ちあげられる。

片瀬海岸西浜 ※荒天雨天中止
10月19日(土)
18時～18時30分(30分間)
0466-22-4141
藤沢市観光センター

HP

名古屋メシの代名詞・本場大人気店 矢場とん

昭和22年創業・名古屋名物みそかつの老舗「矢場とん」より、レンジで簡単・お店の味が再現された、「本場 みそかつセット」のご紹介。
目利きによる厳選された南九州産の良質な豚肉・老舗の門外不出の秘伝のみそだれ・生と乾燥のブレンドで生まれたパン粉だから実現するサクサク感。
それに熟練シェフが愛情込めて作った絶妙な味わいは、一度食べたらやみつきになります。こだわり抜いた逸品を是非ご自宅でご賞味ください。

内容量 ●豚ロース100g×2 ●豚ひれ30g×4 ●みそだれ50g×4

特別価格 1セット(4食分) 2,980円(税込) +代引き手数料 送料込み

2セット購入で代引き手数料無料(440円)

※お支払い/代引きのみ(手数料440円/税込)ご自宅へのお届けに限ります。

ご注文は今すぐ! ☎050-1869-4309 (10時～17時、土日祝も受付)

●お届け/注文受付後クール便にて5日前後で到着。●お支払い/代引き(手数料440円/税込)●送料込み※北海道・沖縄は別途1,000円/税込。●返品/商品の性質上お断り。万が一不具合がある場合は1週間以内にご連絡ください。※お預かりした個人情報は、商品・DMの発送以外の目的では使用致しません。

いつも行列が出来る、矢場とん本店

株式会社矢場とん
〒454-0027
愛知県名古屋市中川区広川町3-1-78

冷凍便でお届け！
温めるだけの簡単調理！
限定300食！
南九州産 厳選豚肉使用
商品番号 001
12秒に1食売れているみそかつセット
みそかつセット

※画像は調理例です。
加熱調理後の冷凍商品です。

Sports

横須賀の陸と海が熱い！

マイナビJapan Cup Yokosuka

東京オリンピック2020より正式種目となった「BMXフリースタイル」。その公式戦が観覧無料で開催される。DJの奏でる音楽やMCとともにダイナミックなパフォーマンスを間近で見よう！28・29日には体験会（一部は16日までの事前申込み制）、飲食・グッズのブースも。

- 横須賀市うみかぜ公園
- 観覧無料
- 9月26日（木）～29日（日）※エリートクラス予選・決勝は28・29日
- 046-822-9820 横須賀市文化スポーツ観光部企画課（アーバンスポーツ推進担当）

HP

ANAウインドサーフィンワールドカップ横須賀・三浦大会

世界トッププロが約10カ国を転戦するワールドツアーの最終戦。今年の年間ワールドチャンピオンが決定する注目度大の大会だ。プロのライダーが海上を疾走するスピードと迫力を体感しよう。SDGsへの取り組みイベントや飲食ブース、体験イベントなど盛りだくさん！

- 津久井浜海岸
- 観覧無料
- 11月8日（金）～12日（火）
- 046-822-9284 同実行委員会事務局

HP

Jazz

街中からジャズの調べがあふれだす

湘南ふじさわジャズミーティング

メインステージではケイコ・リーをトリに湘南ゆかりの11組が出演する。サンパレット広場はプロ・アマバンドによりジャズストリート化！出演希望者が増え増設した北口地下広場ではアンプラグドジャズをよりダイレクトに。音楽を通してすてきな感動の出会いを♪

- 藤沢駅北口サンパール広場、サンパレット広場、北口地下広場 ※小雨決行
- 11月2日（土）10時～20時
- 観覧無料
- shonan.fujisawa.jazz.meeting@gmail.com

HP

横須賀トモダチジャズ

屋内外で60ステージ、約700人のアーティストが競演する。ベイサイドポケットには新人コンテストグランプリ受賞の横浜、横須賀、鎌倉出身の3人が登場（11/2・有料）！パレードや記念艦三笠艦上・路上演奏も（11/3・4無料）。ドブ板バザールも同時開催でにぎやか。

- ヨコスカ・ベイサイド・ポケットなど横須賀中央から汐入エリア
- 11月2日（土）～4日（月・振休）
- info@tomodachi-jazz.org

HP

Alcohol

秋風に吹かれてお酒もよりおいしく♪

オクトーバーフェスト鎌倉2024

今年は鎌倉市役所駐車場に会場を戻しての開催。県内のブルワリー・フード、各地のクラフトビール、子ども向けブース、ワークショップなどが楽しめる。中学生に企画から運営までを任せ働く楽しさを体験してもらうブースも登場！秋空のもと外時間をのんびり楽しんで。

- 鎌倉市役所駐車場
- 10月5日（土）11時～20時
  6日（日）10時～19時
- 0467-23-2563 鎌倉商工会議所青年部

公式インスタグラム

さむかわちょい呑みフェスティバル

3枚つづりのチケット3,000円を購入して、寒川町内の参加30店のうち3軒を回ろう！チケット1枚でおススメのドリンク1杯と各店趣向を凝らしたおつまみをいただける。ランチから開催するお店も。おいしく呑んで食べて楽しいはしご酒を。

- 寒川駅・宮山駅周辺30店舗
- 10月15日（火）～18日（金）
- 0467-75-0185 寒川町商工会

藤沢ワイン祭り

さまざまなワインとそれらにぴったり合う地場産の食材で作るおつまみを地元シェフたちが屋台で提供。おいしいワインとおつまみにスウィングのバンドや地元ミュージシャンたちによる演奏も加わって、藤沢駅前はまったりいい雰囲気に！

- 藤沢駅北口サンパール広場
- 11月23日（土・祝）11時～19時
- 0466-27-8888 藤沢商工会議所青年部

公式インスタグラム

だんだんと木々の葉や実も色づいて秋の気配が深まるこれからの3ヵ月、湘南では新しいイベントが続々と。青く澄んだ空に誘われたら、この「セカンドライフ」をおともに気持ちのいいお出かけを！

自宅のピアノが「消音ピアノ」に！

調律・整備14,300円～／運送、保管、修理もおまかせ

無料診断キャンペーン中
2024年10月14日（月・祝）まで

創業50年。確かな技術で対応します

調律・整備 14,300円（税込）～
ピアノ移動・引越し 13,200円（税込）～
預かり・保管 6,600円（税込）～

◆自宅にふたたびピアノの音色を

長年放置していた思い出のピアノを弾いてみませんか？確かな技術で全国に展開する「ピアノ百貨」では、**ピアノの調律・整備を14,300円～**で受け付けています。料金や状態が不安なご家庭には**「無料診断」で事前見積も可能**です。**無料診断は10月14日（月・祝）まで**。ご予約はお早めに。この機会にぜひご利用ください。

無料診断とは　ピアノの状態や調律料金が不安な方には当社技術者が訪問の上、事前見積でゆっくりご検討いただけます（無料）。関東一円対応可能。

◆ピアノの移動・引越しもおまかせ！

ピアノの移動や引越しも格安価格で対応可能です（運送エリア別料金）。お気軽にご相談ください。

また、夜間でも練習したい方、ご近所に配慮したい方には、消音ピアノに切り替える**「消音ユニット」の取り付け**がおすすめ。取り付けるだけで、ヘッドホン練習やスピーカー（別売）から音量調節もできます。消音ユニットの取り付けは**198,000円～**の**特別価格**でご提供します。

※価格は全て税込み

鍵盤楽器公正取引協議会会員
ピアノ百貨 大船店
ご相談・お申込み 0120(055)377
鎌倉市岡本1-3-28　P有　9時30分～18時30分　木曜定休
大船 ピアノ 検索

Yomiuri Playguide

よみうりプレイガイド

Tel.050-3387-1517 月・水・金（祝日を除く）10時～15時

※電話がつながりにくい場合がございます
ホームページからのお申込みをご利用ください

https://shop-shoyomi.com

オンラインショップのみで取り扱っているチケットもございますぜひご覧ください！

落語

鎌倉特選落語会 林家木久扇 大喜利卒業記念 親子会
スペシャルゲスト：春風亭小朝 林家木久蔵

10月6日(日)
13:30開演
鎌倉芸術館
大ホール
全席指定
S席4,000円

林家木久扇の大喜利卒業記念公演。林家木久蔵との親子共演と、さらにスペシャルゲストに春風亭小朝を迎え大喜利卒業を盛り上げます。ぜひ、生の落語をお楽しみください。

※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽

福田こうへい コンサートツアー2024

10月10日(木)
①13:30開演②18:00開演
ひらしん平塚文化芸術ホール
大ホール
S席7,000円

民謡出身演歌歌手「福田こうへい」、2年ぶりの平塚公演が開催決定。南部蝉しぐれのヒットから数年が経過しているのもかかわらずまだまだ人気が衰えない圧巻の歌唱力で魅了します。公演時間約2時間15分
定番の南部蝉しぐれから、新曲：庄内しぐれ酒まで

※未就学児の入場はご遠慮ください

落語

三遊亭萬橘 独演会 ～10月の萬橘 in 横浜～

10月27日(日)
13:30開演
横浜にぎわい座・
芸能ホール
全席指定3,800円

五代目円楽一門の隠れた？実力者
聞けば聞くほど癖になる萬橘落語にハマってください！

※未就学児童入場不可

落語

桂 宮治 全国ツアー2024 ～ Remember Miyaji ～

10月31日(木)
19:00開演
横浜にぎわい座・
芸能ホール
全席指定3,500円

某人気番組でお馴染みの宮治師匠の独演会！
初の全国ツアー横浜公演！！

※未就学児童入場不可

音楽

海援隊 トーク＆ライブ2024

11月3日(日・祝)
14:30開演
相模女子大学
グリーンホール
全席指定
6,500円

大ヒット曲「贈る言葉」「母に捧げるバラード」など、心温まる楽曲に愉快でそしてホロリとさせるトークを添えてお届けします。

※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽

辰巳ゆうと コンサートツアー2024

11月9日(土)
15:00開演
やまと芸術文化ホール
メインホール
全席指定6,000円

【出演者】
辰巳ゆうと
"演歌界の王子様" 甘いルックスと確かな歌唱力で評判の実力派若手演歌歌手

音楽

由紀さおり 55thコンサート ～新しいわたし～

11月9日(土)
16:00開演
横浜・関内ホール
大ホール
全席指定7,000円

1969年、由紀さおりで「夜明けのスキャット」がミリオンセラーとなり、『NHK紅白歌合戦』へ出場を果たす。80年代以降は、姉との童謡コンサートへも注力。また、女優として映画やドラマ等にも出演。そしてバラエティ、司会、ナレーションなど、幅広く活躍している。

※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽

高中正義 TAKANAKA SUPER LIVE 2024 「黒船 来航50周年」

11月15日(金)
18:30開演
鎌倉芸術館
大ホール
全席指定9,900円
※お1人様4枚まで購入可

日本を代表するギタリスト高中正義の全国ツアーが今年も開催決定！トロピカルな高中サウンドを存分にお楽しみください！

※未就学児入場不可

演劇・舞台

社会風刺コント集団 ザ・ニュースペーパー LIVE 2024

12月7日(土)
①14:00開演
②17:30開演
鎌倉芸術館
小ホール
各回全席指定
4,800円

タイムリーな社会問題を「笑いと批判」に変える！
ライブにこだわり続けるザ・ニュースペーパーのライブでしか見れないコントをお楽しみに!!

※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽

沖仁 フラメンコギターコンサート with 小沼ようすけ＆U-zhaan

12月15日(日)
16:00開演
鎌倉芸術館
小ホール
全席指定
6,000円

発売日：9月20日（金）10:00～

フラメンコギター、ジャズギター、タブラ（パーカッション）という編成による深い情熱のアンサンブルをお楽しみください。

※未就学児の入場はご遠慮ください

落語

春風亭小朝・春風亭昇太 新春特選落語会
ゲスト：ロケット団

2025年
1月13日(月・祝)
13:00開演
神奈川県民ホール
S席4,000円
A席3,500円

人気・実力トップの二人の夢の競演
新春の初笑いをお楽しみください

※未就学児の入場はご遠慮ください

演劇・舞台

芸能生活45周年 ものまねエンターテイメント コロッケコンサート2025

2025年2月11日(火・祝)
①14:00開演
②17:30開演
神奈川県民ホール
全席指定6,000円
※5歳以上有料、
4歳以下膝上無料

公演当日、笑いすぎによる、シワの増加、ストレス解消、寿命延長、ダイエット効果等が出てしまっても責任はもてませーん！でも、見終わった後は、幸せ一杯になっているでしょう。

お支払い・お渡し方法

振込先

横浜銀行 関内支店
（普）6036980
（株）湘南よみうり新聞社

銀行振込（代金先払い）➡ 郵送でのお届け

お申し込み後、チケットの代金＋送料520円＋手数料100円（1枚につき）をお振込みください。
（振込手数料は別途お客様負担）

※専用の振込用紙はご用意しておりません
※表示価格はすべて税込価格となります
※お客様のご都合によるチケットの変更、取消はできません

お客様のお名前、ご住所、電話番号、ご購入商品の個人情報は、公演主催者が公演の変更・中止の案内やアンケート引換の際の本人確認および興行主催者が提供する公演・商品・サービスの案内などを行う目的で、申込み公演に関する個人情報を興行主催者へ提供する場合があります。

公演内容が変更、または中止される場合があります。
主催者のホームページやSNSなどで、最新情報をご確認ください。

《あかりホームクラフト株式会社》

きっとリフォームが楽しくなる…!!
"建築家"×フルリフォームセミナー

【特別講師】
建築家
今（こん） 知亮（ともあき）先生
アーキテクチャー・ラボKONオフィス（東京）

大切な家の歴史や思い出を残しつつ、ライフスタイルの変化に合わせた住まいの理想を叶えたい。

そんな人におすすめなのが湘南台のあかりホームクラフト㈱が開催する「はじめてのフルリフォームセミナー」。一級建築士の中でもより創造性に富んだ『建築家』のアイデアや工事上の注意点などを実例やデータを交えて聞くことができる特別講演。理想のリフォームを叶える第一歩にしてみては。

同社のR+リノベとは、建築家と地域工務店がお互いの良さを発揮し、住まいのリノベーションを実現する仕組みです。建物の詳細な調査に加え、「耐震診断」や「温熱計算」の結果も専門ソフトでシミュレーションします。家づくりのプロである建築家が、家族の生活に直接寄り添うこのひとときにも「リフォームが楽しくなる」秘訣が隠れているかもしれません。

参加特典　セミナー参加後アンケート回答で スタバカード 3,000円分をプレゼント！

セミナー情報
参加無料 9/23 月・祝
①10時～12時 ②14時～16時
会場 クリナップ藤沢ショールーム
住所 藤沢市円行1-22-8

Akari Home Craft
あかりホームクラフト株式会社

申込は電話またはQRコードより
☎0466-54-9247

ブランド福福　藤沢店
ブランド横須賀　横須賀中央店

ジュエリー・貴金属は買取価格が高騰中の今が売り時！

上野店長　他店より1円でも安い場合は御相談ください

持っているけど使わなくなったジュエリー・貴金属は、今が現金化する絶好のタイミングです！買取相場の急騰や円安が影響し、高値がつく今が狙い目。

豊富な買取り品目を扱う「ブランド福福藤沢店・ブランド横須賀　横須賀中央店」では、現在ジュエリー・貴金属・ブランド品の買取を強化中。1万円以上の買取りで査定金額が1,000円UPのチャンスです。

最高値が報じられている金製品も「従前からの価格高騰と円安が相まって最大の売り時。いつまたこの値段になるかわからない」と語気を強める店長の上野さん。

金色、銀色のアクセサリーは素材不明でも業界歴10年以上の鑑定士が調べてくれるので安心です。ルビーなどのジュエリーはデザインを加味して値付けしてくれるので、まずは査定に出してみては。

ブランド福福　藤沢店
☎0120-298-414　☎0466-54-9367
10時～18時　※定休日なし

ブランド横須賀　横須賀中央店
☎046-827-2937
10時～17時　※定休日なし
神奈川県公安委員会許可　第 452570007738 号
横須法162　神奈川県知事 (2) 第 29518号

豊富な買取品目

金・プラチナ・ダイヤ・ワイン・シャンパン・ウイスキー・焼酎・日本酒・ブランデー・切手・テレホンカード・商品券・株主優待券・ブランド品（バック・時計）ほか　※その他お問い合わせください

ふじさわオンライン名店街、湘南よみうりオンラインショップで展開中

ふじさわ オンライン 名店街
FUJISAWA ONLINE MEITENGAI

藤沢のいいものを集めました！

和菓子、洋菓子の老舗や隠れた名店、こだわりの焙煎でコーヒー通も納得！のコーヒー豆、革や糸の色を選んで自分だけの財布がつくれる工房など、バラエティに富んだこだわりの商品をご自宅にお届け！

湘南よみうりオンラインショップはこちらから

読者プレゼント

締切10月15日(火)必着

※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます
※個人情報の取扱いは当社規定とさせていただきます

応募方法 ❶希望プレゼント名❷名前・年齢❸郵便番号・住所・電話番号❹興味があった記事❺ご意見・ご感想をご記入のうえ、ハガキ・FAX・メールでご応募ください

ハガキ 〒251-0052 藤沢市藤沢496 湘南よみうり新聞社「セカンドライフプレゼント」係まで
FAX 0466(50)5077 メール second@shonan-yomiuri.co.jp

1 双龍に込められた平和への祈り「手塚雄二展 雲は龍に従う」

ご招待券5組10名様

東叡山寛永寺根本中堂奉納天井絵《叡嶽双龍》2023年

鎌倉市生まれで、東京藝術大学では平山郁夫に師事した手塚雄二。過去作から最新作まで約50点により革新の道程を紹介。2020年から制作した6×12mという長大な天井絵を、東叡山寛永寺根本中堂への奉納に先駆け披露！

10月19日(土)～11月17日(日)
10時～20時(入館は30分前まで)※そごう横浜店の営業時間に準じる そごう美術館
一般1,400円ほか ☎045(465)5515

2 運慶の鎌倉・三浦半島での業績を紹介「運慶展 運慶と三浦一族の信仰」

ご招待券5組10名様

運慶《阿弥陀如来坐像》1189年 国指定重要文化財 浄楽寺蔵

三浦一族・和田義盛の依頼で運慶が制作した仏像(国指定重要文化財)5躯が揃って芦名・浄楽寺の寺外で公開される最初で最後の貴重な機会。そのほか義盛所持と伝わる像など全9躯により三浦半島伝来の名仏を紹介する。

10月26日(土)～12月22日(日)
10時～18時 横須賀美術館 11/5、12/2休館
一般1,000円ほか ※11/3無料
☎046(822)4000 横須賀市コールセンター

3 若宮正子『やりたいことの見つけかた 89歳、気ままに独学』

3名様

藤沢在住、世界最高齢プログラマーとして80歳から人生が激変した若宮正子(「湘南よみうり」2023年8月号1面登場)の近著。毎日楽しく生きるコツは、おおらかで気ままな「独学」にある。一人旅や習い事について前向きになれる“マーチャン節”が満載！

若宮正子 著
B6判変型 224ページ
定価 1,650円(税込)
中央公論新社刊 ☎0120(29)9625

4 夏の疲れを温泉で癒そう 野天湯元・湯快爽快ちがさき

日帰り入浴ご招待券 5組10名様

秋の風に吹かれて天然温泉につかるのが気持ちいい季節。高濃度炭酸泉、信楽壷湯、サウナが大人気！また9月限定の熊野古道の檜丸太を浮かべた「長生き風呂」もぜひ。今年8月に公式アプリができてさらに便利に。

入館料:大人(中学生以上)平日850円ほか
茅ヶ崎市茅ヶ崎3-2-75 ☎0467(82)4126

ホーム開幕戦は藤沢市民招待DAY
B3リーグ9月開幕 湘南ユナイテッドBCを応援しよう！

バスケットボールB3リーグに所属する湘南ユナイテッドBC。藤沢市、茅ヶ崎市、寒川町をホームタウンとするプロバスケットボールチームだ。B3リーグに参入して今年で3シーズン目を迎える。昨シーズンは18チーム中8位になり、プレーオフ進出を果たした湘南ユナイテッドBCが、さらなる高みを目指して今シーズンに挑む。

9月27日(金)・28日(土)に秩父宮記念体育館で行われるホーム開幕戦では、「藤沢市スポーツ都市宣言記念事業」として、藤沢市民の無料招待が行われる。試合当日、当日券売場で身分証明書を提示すると、確認後に2階自由席の招待券が配られる。また、シーズン中のホーム戦で、ホームタウンの小中高生の無料招待も実施される(同じく当日券売場で学生証または身分証明書を提示のこと)。プロの迫力を体感できるまたとない機会に、ぜひ会場に足を運んで、湘南のチームに熱い声援を送ろう！

なお、湘南ユナイテッドBCでは、ブースター(ファン)クラブ会員やスポンサーも募集中だ。

2024-25シーズン 第1節 開幕戦
vs.横浜エクセレンス
◆9月27日(金)19時～、9月28日(土)15時～
◆秩父宮記念体育館
◆1階指定席5,000円、1階自由席大人3,000円・子ども1,500円 ほか ※当日券は＋500円
※チケットの購入と、10月以降のスケジュールは湘南ユナイテッドBC公式サイトをチェック！
https://shonan-united.com/

老いない、疲れない生き方を学べるセミナー
「生活習慣から考えるアンチエイジング」

慶應義塾大学大学院教授 渡辺光博先生を講師に迎え、健康で長生きするための秘訣を教わるセミナーが開催される。ダイエットや老いない身体、疲れない生き方を学ぶことができる。セミナーを通じて健康意識の向上について考えよう。藤沢商工会議所文化サービス業部会主催。

渡辺光博先生

◆10月18日(金)18時～20時
◆藤沢商工会館ミナパーク6階 多目的ホール
◆申込み 藤沢商工会議所 健康サポートセミナー スマホ➡
◆締切10月15日(火)※先着120名 ※受講無料
◆問合せ ☎0466(27)8888 藤沢商工会議所 業務管理課

湘よみ ONLINE SHOP
湘南よみうり新聞社 公式オンラインショップ
よみうりプレイガイドのチケットや書籍、季節のおいしいモノ etc.をお好きな時間にネットで簡単にお買い物。ブックマークしてこまめにのぞいてみてください！

今話題のミネラル泡石けん体験レポート！

それは不思議な体験でした！

お肌にたっぷりミネラル補給。

石けんの泡で洗うだけで、身体のコリやハリが。洗顔で肌色も白く、たるみまでも…!?「洗う健康法」?そんな不思議な泡体験ができるイベント情報をキャッチ。

「石けんっていろいろ試したけど、こんなのはじめて！」と体験者は大絶賛しているらしい。私も体験に行ってきた。

たったこれだけ!?

早速、スタッフの方が『今から天然ミネラルイオンたっぷりの泡でひざ下から洗っていきます。』と言いつつ容器からクリームを。「えっ！たったそれだけ？」と思わず声が！『1回の使用量は米粒～小豆粒分だけでいいんですよ。』するとみるみるモコモコの泡が！

泡が消えた!?

またまた驚き！あのモコモコの泡が肌に吸い込まれるように消えた？『泡が消える方はむくみがあったりとミネラル不足の為。泡に含まれるミネラルイオンが身体に吸収され、瞬時に消えてしまうのです。』とスタッフさん。「へぇ～～不思議！」

2度目に再びモコモコの泡を足に。今度は消えない！身体にミネラルが補給できたってこと!?『この天然ミネラルイオンを肌に与えながら洗うことで老廃物がスムーズに流れます。毎日のお風呂で使って頂くと次第に足や身体のだるさやむくみ方が変化するのを自覚頂けますよ。』とスタッフさん。

イオンバランスが整った健康な肌本来の状態

「確かに！右足が白色に」『肌色が白くなっているのは、イオンバランスが整いご自身本来の【健康な肌色】に戻ってるんですよ。』と、本来の私を取り戻しているってこと？

お客様からは「身体が軽くなった」とお喜びの声を頂くとか。不思議なこの体験をぜひ一度試して欲しい。

ワンネスナヴィ ミネラルイオンスキンヴェール
実感のお試しセット 初回限定 **700円**(税込) 送料無料
さらに実感、今なら肌の底力を呼び起こす、エイジングケアクリームサンプル付 5g×2個 ※お一人様1セット限り
0120-776-377 月～金 9時～19時／土日祝 9時～18時 受付番号 SS-666
FAX 0120-802-126 [24時間受付]
泡立てネットプレゼント
株式会社パールラボラトリー 〒104-0061 東京都中央区銀座6-13-4
【FAX・はがき】①お名前(フリガナ)②生年月日③〒・住所④電話番号⑤商品名⑥受付番号を記入下さい。〒812-8790 博多支店郵便私書箱 第186号「パールラボラトリー」行【商品お届け】1週間前後【お支払い】カード又は代金後払い(郵便局又はコンビニ払い)【返品】未開封に限り、商品到着後8日以内にお電話にてご連絡下さい。(返送料・振込手数料はお客様負担)
※取得した個人情報は商品の発送、弊社からのご案内等以外には使用いたしません。
ネット注文

レディオ湘南公式アプリ

レディオ湘南の放送と藤沢市の情報をスマートフォンなどの端末機に配信する無料のアプリケーション
レディオ湘南of using FM++ のご案内です。

災害・緊急情報をより早く、より多くの方に伝えること、ラジオの難聴エリアの解消を目的とし、インターネットを利用して音声と文字情報をレディオ湘南より発信するものです。
情報はPUSH配信により、アラームと文字で自動受信します。
※情報の種類により文字情報のみのものもあります。
平常時はレディオ湘南を聴くアプリとして利用することができ、レディオ湘南や藤沢市からのお知らせ、観光情報やイベント情報なども配信されます。
※情報の受信はON・OFFの設定が出来ます。

アプリのダウンロード
Download on the App Store
GET IT ON Google Play
www.radioshonan.co.jp

えっ？！古いオーディオがこんな高額で売れるなんて！
オーディオ高価買取
買取金額30%UP! キャンペーン実施中!!

使わずにしまっているスピーカー・アンプ・レコードプレイヤーはございませんか？「オーディオの買取屋さん」なら出張買取無料！
日本全国どこへでも**最短30分即日対応**いたします！古くても**壊れていても大歓迎！**
その日に**その場で現金化！**あなたの愛したオーディオ、少しでも高く売りませんか？

ラジカセ・ミニコンポは買取不可です

選べる3つの買取方法

1. 出張買取
安心の無料査定！お電話から最短30分でお客様ご指定の場所へお伺いいたします。

2. 宅配買取
お客様の使いやすさを考え、送料・手数料は無料です。もちろん買取額が減額されることもありませんので安心してお申し込みください。

3. 店頭買取
オーディオの買取屋さんでは、他店にはないオーディオ機器の再販ネットワークがあり高価買取につながっています。

オーディオ買取専門店 オーディオの買取屋さん
TEL:050-1869-4353 電話受付 10～22時 (年中無休)
株式会社GRACE 〒220-6216 神奈川県横浜市西区みなとみらい2-3-5 クイーンズタワーC 8F

※状況によっては、ご希望の金額に添えないものや、お値段がつかないものもございます。
※未成年者からの買取はできません。
※季節事情または地域により出張査定や即日での対応が難しい場合もございます。
※買取をご希望される場合、法に基づき「運転免許証」「パスポート」「健康保険証」などのご本人確認書類を査定員にご提示ください。
※オーディオの買取屋さんは、「個人情報の保護に関する法律」及び本プライバシーポリシーを遵守し、お客さまのプライバシー保護に努めます。