

茅ヶ崎 たかすな 高砂緑地

明治時代の俳優・川上音二郎の居宅であった高砂緑地。51本の梅の中でも、茶室・松籟庵には樹齢250余年の見事な白梅の古木が咲く。

梅まつり 2月11日(水・祝)10時～14時30分、甘酒のサービスのほか、模擬店では豚汁、焼きそば、焼き芋などの販売が行われる。

- ◆見ごろ/2月初旬～3月中旬
- ◆茅ヶ崎市東海岸北1-4-50 (JR茅ヶ崎駅南口徒歩7分)
- ◆松籟庵は9時～17時、月曜休園
- ◆問合せ ☎0467(87)5258 松籟庵(～16時30分) ☎0467(58)8258 梅まつり(島田)



藤沢 新林公園

広大な園内には紅白梅が咲くほか、遊具のある冒険広場は子ども連れに人気。梅の後は桜、藤と四季折々の花々が楽しめる園内ではハイキングもおすすめ。

- ◆見ごろ/2月中旬～3月中旬
- ◆藤沢市川名字新林411-1 (JR藤沢駅南口徒歩20分またはバス)
- ◆問合せ ☎0466(46)7788 (公財)藤沢市まちづくり協会 公園担当



小田原 曾我梅林

雪化粧の富士山とともに白梅約35,000本を見ることができる。お土産には梅干しや梅ジャムなど梅関連の商品も。

梅まつり ～3月1日(日)、流鏝馬や寿獅子舞、書道のパフォーマンスなどさまざまなイベントが催されている。

- ◆見ごろ/2月中旬
- ◆小田原市曾我別所、原、中河原会場(JR下曾我駅徒歩15分)
- ◆問合せ ☎0465(22)5002 (一社)小田原市観光協会



湯河原 湯河原梅林

幕山の斜面に紅白約4,000本の梅がじゅうたんのよう広がる。昼間とは異なる幻想的なライトアップは必見(2月28日～3月8日、18時～20時30分)!

梅の宴 2月7日(土)～3月15日(日)9時～16時、和太鼓の演奏や地場産品の出店など。

- ◆見ごろ/2月下旬～3月上旬
- ◆足柄下郡湯河原町鍛冶屋951-1 (JR湯河原駅よりバス15分)
- ◆中学生を除く15歳以上入園料200円
- ◆問合せ ☎0465(63)2111 湯河原町観光課



春の訪れをひと足早く感じられる

梅見どころ

日本人の生活文化に深く根ざす梅は、花を目で、香りを鼻で楽しむことができます。寒さ対策を十分にして梅散策に出かけよう!

※見ごろは梅の種類や、気候状況などにより変わります。あらかじめ確認の上お出かけください。

鎌倉 荏柄天神社

朱塗りの本殿を背景に紅白約100本の梅が映える。学問の神様・菅原道真公が祀られ、毎年合格祈願に訪れる人も多い。

- ◆見ごろ/～2月中旬
- ◆鎌倉市二階堂74 (JR鎌倉駅東口よりバス7分)
- ◆問合せ ☎0467(25)1772 荏柄天神社



鎌倉 十二所果樹園

鎌倉一の梅林と言われ、約400本の白梅が咲き誇る。朝夷奈切通が近いので、ハイキングをしながら梅散策するのがおすすめです。

- ◆見ごろ/2月下旬～3月中旬
- ◆鎌倉市十二所字七曲 (JR鎌倉駅東口よりバス13分)
- ◆9時～17時
- ◆問合せ ☎0467(23)6621 (公財)鎌倉風致保存会(日・月休み)



横須賀 田浦梅林

紅白約2,700本もの梅のほかに、足元には約75,000株もの水仙が訪れる人を魅了する。

梅林まつり 2月7日(土)～3月15日(日)、親子たこあげ大会や俳句会などを開催。

- ◆見ごろ/2月中旬～3月中旬
- ◆横須賀市田浦大作町 (JR田浦駅徒歩25分)
- ◆問合せ ☎046(861)4181 田浦観光協会



季節限定

「梅燦華」1折3個入り1,000円(税抜き)
蜜漬け青梅に、梅干しを餡り込んだ白羊羹を入れ、ういろう生地で包み独特の風味と食感に仕上げました。

併設された喫茶室では、季節感のある手作り和菓子やお抹茶をゆっくりと楽しむスペースも充実。小田原の地で大切に守られてきた伝統を、ぜひ感じてください。

国道1号線沿いに建つ見事なお城、じつは「ういろう」の本店。かつて朝廷に仕えた外郎(ういろう)家は、最初の八棟造りを建てた際、天皇からお祝いの言葉が贈られたほど。

現在、裏手には明治18年築の蔵を利用した「外郎博物館」(入館無料)を併設し、外郎家にまつわる歴史ある品々が展示されています。朝廷での外国使節の接待用に考案したのが「お菓子のういろう」。そのおもな原料は、現在まで受け継がれており、素朴で上品な味。この季節限定の「梅燦華」とも、お土産として好評です。

小田原でしか買えない! 薬とお菓子を 作り続けて 600年

「元祖ういろう」
米粉、餅粉、砂糖など、シンプルな材料で作られる素朴で上品な味。



ういろう
小田原市本町1-13-17
☎0465(24)0560
小田原 ういろう 検索
営業時間:10時～17時(水曜・第3木曜休)
小田原駅東口から徒歩15分・P15台



30周年 限定特別コース

全身を あたためて コリ 脂肪 たるみを 撃退!

エステサロンの 脂肪デトックス瘦身 100分

プラーナ(リンパ瘦身マッサージ) + シアマナ(ヘッドマッサージ)

21,190円 (税別) ↓ 企画第1弾 85% OFF 体験価格 3,000円 (税別) + 1,000円 (税別) で、セルライト分解マシン10分 + キャビテーション(脂肪分解マシン)20分 ※マシンのみご予約可 通常12,480円 → 体験価格1,080円(30分)

大満足のすっきり感をこの機会に!

プレステージ横須賀中央店
〒238-0007 横須賀市若松町3-18-14 第86東京ビル5F
☎046(828)3654
◇営業時間:平 日 11時～20時 土 曜 11時～19時 日曜・祝日 10時～18時 無休
◇全個室、女性専用、完全予約制
プレステージ横須賀中央店 検索

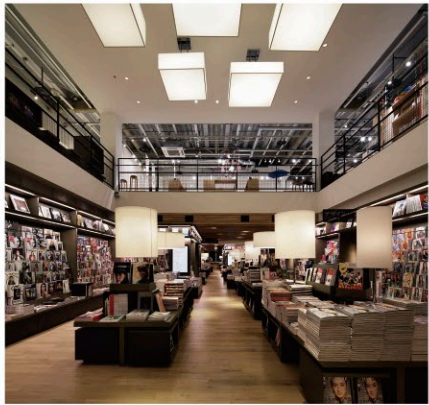
横須賀よみうり読者限定クーポン

脂肪デトックス瘦身(100分) リンパ瘦身マッサージ + ヘッドマッサージ 85% OFF 通常21,190円(税別) → 3,000円(税別)

※初回限定、お1人様1回限り ※有効期限:2月28日まで 横須賀よみうり 2015.2.1

オトナの 社会科見学

～湘南T-SITE～



国内外の雑誌が並ぶ「マガジストリート」

昨年12月12日、東京代官山に続く2つ目の「T-SITE」が湘南藤沢にオープンした。スマートシティの一角に位置する新しいかたちの商業施設に、当社の編集スタッフが突撃取材を試みた。

1号館から3号館まである施設は、本屋をはじめ雑貨、飲食、化粧品など個性豊かな商品が並び、なにか困ったことがある、という人にも、気軽に立ち寄り、情報を得ることができる。また、子どもにも楽しめるような、すべり台や、設置するなど、ファミリーに嬉しい配慮が、施設各所に窺える。

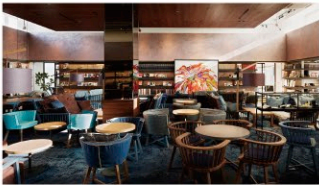
周囲を住宅で囲まれたT-SITE。日中、住宅に影が入る。ここは、都



湘南T-SITE
藤沢市辻堂元町6丁目20番-1
8時～24時 年中無休
※店舗により営業時間・定休日が異なる。
☎0466 (31) 1515

豊かな30のショップが並び、都会的でオシャレな雰囲気を漂わせている。館内に一歩足を踏み入ると、通路や商品棚など、スタイリッシュに合わせた空間が演出されている。

約1万4000平方メートルの敷地内には、屋内、屋外あわせて約3000席の椅子やソファが設置され、本を片手にゆったりと座って休むことができる。また、木漏れ日のように柔らかな光になるよう、住民への配慮がなされている。



ゆったりと本を選べるソファスペース

2015 湘南藤沢市民マラソン 写真展開催!!

入場無料
2/22日(日)
10時～18時

(株)湘南よみうり新聞社 SOCOSにて
藤沢市藤沢496藤沢森井ビル1F(藤沢駅北口徒歩3分) 問合せ☎0466(50)5088



主催 湘南読売会

ブラザーズ5
スペシャルコンサート
～かっこいい
オヤジの
5人組～

因幡晃 ぼんぼ 高田 杉田 堀内 高山
戦争を知らない子供たち/愛しき日々
「いちご白書」をもう一度/心凍らせて/わかって下さい

4月4日(土) 全席指定:5,500円
16:00開演 ※学生券(24才までの学生)は一般料金の半額

ワールド・ミュージックの先駆者
長谷川きよし
デビュー45周年
記念コンサート
～心震える時～

別れのサンバ
愛の讃歌
黒の舟唄

4月11日(土) S席:5,000円 A席:4,500円
16:00開演 ※学生券(24才までの学生)は一般料金の半額

横須賀芸術劇場 ☎046-823-9999 チケット好評発売中!!
http://www.yokosuka-arts.or.jp

レストラン ル・トリアノン
Le Trianon

Menu
●ローストビーフ
●フォアグラのソテー
●カニ ●カニと魚のパテ
●カニクリームコロッケ
●カニ入りグラタン
●カニ入りちらし寿司
●カニとシラスのココット
●入りパイ包み焼き
●チキンのディアブル風
●ビーフシチュー ●ポトフ
●本日のおすすめ
●本日のスープ ●フルーツ

デザート
ドリンク
バー

**Elegant Lunch Buffet
エレガントランチブッフェ**

冬の間
カニづくしの
スペシャルブッフェ

期間は土・日も開催!!
2月16日(月)～28日(土)
11:30A.M.～3:00P.M. (最終入店 2:30P.M.)

会場 レストラン
ル・トリアノン

料金 おとな ¥4,100 シニア(65以上) ¥3,200 子ども(7～12才) ¥2,300 6才以下無料

※食材によるアレルギーなどがございましたら、あらかじめ係へお申し付けください。 ※仕入れの状況により、食材・メニューに変更がある場合がございます。 ※写真はイメージです。 ※料金には消費税が含まれております。 ※国産米を使用しております。 ※牛肉は輸入牛を使用しております。

鎌倉プリンスホテル
TEL:0467-33-1205 (予約係)
受付時間 10:00AM～5:00PM
〒248-0025 鎌倉市七里が浜東 1-2-18
http://www.princehotels.co.jp/kamakura

庭から見える
デザインの話 野崎 幸夫

構成の原則に
「主」と「脇」の関係
があります。演劇
ならば主役と脇役
音楽ならば主旋律
と対旋律でしょう
か。この原則がな
いと物語や音楽は
不安定になり完結
しないでしょう。
庭のデザインも
同様です。まずは
「主」をはっきりさ
せて、これと他の要素
をどのように組み
立てるかがポイント
になります。

構成の原則に
「主」と「脇」の関係
があります。演劇
ならば主役と脇役
音楽ならば主旋律
と対旋律でしょう
か。この原則がな
いと物語や音楽は
不安定になり完結
しないでしょう。
庭のデザインも
同様です。まずは
「主」をはっきりさ
せて、これと他の要素
をどのように組み
立てるかがポイント
になります。

庭のデザインも
同様です。まずは
「主」をはっきりさ
せて、これと他の要素
をどのように組み
立てるかがポイント
になります。

2月メルキュールホテル横須賀

■バレンタイン模擬挙式 ご見学予約受付中
2月14日(土) 12時30分～
横須賀港を望むチャペルでの模
擬挙式。横須賀での挙式をお考
えのお2人必見です!
参加のお客様に当日レストラン
でのランチプレゼント。※要予約
☎046(821)1110 営業部

■スイーツバイキング 予約がオススメ!
デザートと軽食が食べ放題!コーヒー、紅茶が飲み放題!
2月11日(水・祝) 11時～16時※90分制
大人2,200円 小学生1,200円(税込)
バレンタイン特別カップル割1,900円(税込・お1人様)
☎046(821)1469 1階ラウンジ「シャンゼリゼ」

■期間限定!葉山牛ランチ
2月28日(土)まで 11時30分～14時30分(LO14時)
お1人様2,900円(税込)
☎046(821)1594 19階レストラン「ビストロ・ブルゴーニュ」

■春! 歓送迎会パーティープラン ご予約受付中
お1人様6,480円～(税込) ☎046(821)1110 営業部

メルキュールホテル横須賀
横須賀市本町3-27 ☎046(821)1111

教えて! 目の病気

専門医が眼に関するお悩みや
疑問にお答えします

眼の健康のために、自身で
眼についての理解を深め
ましょう。疾病の概要や治療方
法、疾病とのつきあい方など専
門医から正しい知識を得るこ
とが大切です。当院では、最も
ご要望の多い「白内障」と「緑内
障」について、院長による勉強
会を実施しており、分かりやす
い説明が好評です。どなたでも
気軽にご参加ください。

院長 秦野寛
横須賀市大眼科臨床教授

白内障勉強会(偶数月)
2月17日(火)14時30分～15時15分
理解を深めたい方、参加は自由です。
お電話が窓口にてお申込みください。

ルミネはたの眼科
☎0466-50-0811
JR藤沢駅ビル ルミネプラザ7F
www.ha-ta-no.jp

診療時間
平日 8時30分～12時 14時～18時
土・日 8時30分～12時
※予約可 休診日 水・祭日(振替休日)

magniflex
マニフレックス®

有名スポーツ選手も愛用!!
イタリア発の熟睡寝具
「もっと早く使えばよかった」と大好評!

このような眠りのお悩みはありませんか?

- 朝スッキリ目覚められない
- 寝ても疲れがとれない
- 寝起きに肩や首がこる
- 腰が痛くて仰向けで寝られない
- 使っているベッドマットレスがあわない

マニフレックスの高反発マットレスや
枕ならきっと熟睡できます!
まずはお店でじっくりお試しください

寝具に関わって33年。
理想の敷き寝具と枕に出
会いました。マニフレックス
でみなさんの快眠のお手伝
いをさせていただきます。
マニフレックス製品 マスター販売員
店主 江塚慶多

ふじさわまるごと
抽選会参加店
2/1(日)～14(土)
特賞はなんと10万円分
旅行券50名様に!

10年保証付き
一番人気のメッシュ・ウイング
シングル33,858円

マニステージ湘南
TEL 0466-97-2082

〒251-0053 藤沢市本町1-1-29 クレドル本町1階
[営業時間] 10:00～18:00 火曜日定休 [駐車場] 2台あり

1,000円引き
※店頭でお買い上げの方に限りです
※お一人様1回限り有効
2015/2/15



写真はイメージ

蟹&スイーツが食べ放題！ 大磯プリンスホテル ランチbuffe

土日限定で行われている大磯プリンスホテルのランチbuffe。2月は蟹とスイーツがテーマ！蟹は甘味が強く、身がギュッと締まった旬のアメリカニをご用意。心ゆくまで冬の味覚を味わえる。食後はホテル特製スイーツを堪能して！

◆2月7日(土)・8日(日)・14日(土)・15日(日)・21日(土)・22日(日)
◆11時30分～最終入店14時(90分制、予約可)
◆メインダイニングルーム
◆大人5,000円、シニア4,000円、小学生3,000円
◆予約・問合せ 0467(44)1125
(11時～20時)



締め切り迫る!! 「2015 ミス鎌倉コンテスト」に応募しよう

鎌倉市観光協会は、2015ミス鎌倉コンテストを開催。1985年より始まった同コンテストは今年で31回目。鎌倉の魅力を日本全国、そして世界へPRする、心豊かな女性を募集している。書類選考・予選審査を経て約20名のファイナリストを選出し、本選審査にて3名の「ミス鎌倉」を決定する。応募資格は、神奈川県内に在住の18歳から27歳未満の未婚女性。応募締め切りは2月13日(金)17時必着。応募の詳細は、同協会公式HPにて。

◆問合せ 0467(23)3050 (平日8時30分～17時15分)
鎌倉市観光協会



今冬はスノー天国・信州松本へ 家族で遊びに行こう!

リフト1日券を10組20名様に(応募方法は7面参照)

松本市のMt.乗鞍スノーリゾートは、姉妹都市である藤沢市に在住・在勤している人を対象に、リフト券の特別割引企画を実施している。1日券大人通常4,100円が2,800円、中学生以下通常2,000円が500円ほか。藤沢市外の人にも嬉しい、水曜の誰でも割、木曜のシニア割、長野県民以外の人が割引される遠くでも割などもある。詳細はHPにて。圏央道が開通し、車でもスムーズに松本市まで行ける。ぜひ家族や友達と出かけてみては。

◆問合せ 026(93)2645
Mt.乗鞍スノーリゾート

のっぽ動物病院
ワンワンチャージ
☎0467(44)1125
鎌倉市岡本2-12-2

診療時間 ※電話予約制
9時半～12時
16時～19時半
木・日・祝日は午前のみ

P有 のっぽ動物病院 検索

冬に発症しやすい下部尿路疾患は、膀胱炎や尿道炎、尿石症などの病気を言います。主な症状は、頻尿にトイレに行く、尿が出づらい、量が少ない、排尿時に鳴く、トイレ以外の場所でする、尿中やベニス先端にザラザラした結晶が見つかる、血尿などです。尿道が閉塞し、排尿が絶たれてしまうと急性腎不全を引き起こし、命の危険が出る大変怖い病気です。

トイレを清潔にし、いつでも新鮮な水が飲める環境を整えることや結石対応のフードを選ぶことが重要です。

vol.10
健康相談室
猫の下部尿路疾患

のっぽ動物病院 永田浩之院長

ミラールより 耳よりなお知らせ
SIEMENS ReSound 最新補聴器の無料体験・相談会開催!

～2月28日(土) 10時～17時
ご試聴・体験の流れ 専門スタッフによる

ご相談 → 聴力測定 → 補聴器の選択 → パソコン調整 → ご試聴

期間中の特典
●デジタル補聴器本体10%割引!
●補聴器お買い上げの方に専用電池1年分相当などを進呈!
●お手持ちの補聴器を無料で点検・クリーニング!

藤沢で40年の実績
メガネ・補聴器のミラール
藤沢店 TEL.0466(26)6302
〒251-0055 藤沢市南藤沢21-7 平野ビル2F
■営業時間 10時～19時 ■年中無休 ■駐車場完備

小田急線 藤沢駅 南口 小田急百貨店 1F ミラール藤沢店 (平野ビル2F)

店頭で即効!!
ブラックボード
手書きPOPセミナー
2/25(水) 18:30～21:00
消費税転嫁対策事業

講師 今村 明子氏
企業向けPOP講習会の企画、講師業を中心に活動。関東経済産業局中小企業ネットワーク強化事業派遣専門委員(デザイン、販促分野)。東京リーガルマインド(求職者支援制度)講師。

会場: 鎌倉商工会議所 (鎌倉市御成町17-29) 申込み・問合せ ☎0467(23)2561

賞品総額2,000万円
ふじさわまるごと抽選会
2月1日(日)よりスタート!!

このポスターのあるお店で
買い物をして
抽選券をもらおう!

特賞 旅行券10万円分 50名様
1等 5万円相当の景品 100名様
(市内商店会・店舗の商品券など)
2等 1万円相当の景品 1,000名様
(市内商店会・店舗の商品券・賞品など)
※景品総額・本数等、変更になる場合があります。ご了承ください

公開抽選会
2/15(日) 11時
藤沢商工会館ミナパーク1F
ロビーで当選番号を発表

先着100名様に粗品進呈
さらにスピードくじによるWチャンスあり

当選番号案内
公開抽選会後、当選番号は参加店舗店頭ポスター、ホームページ、電話案内(録音)☎0466(50)3100でも確認できます
ふじさわまるごと抽選会 検索

景品引換
藤沢商工会館ミナパーク1Fロビー(11時～18時)
引換期間 抽選会終了後～2/28(土)

藤沢商工会館ミナパーク
静岡銀行 さいか銀行 藤沢銀行 至北 至大船

同時開催
えのしま週末抽選会 2/1(日)・7(土)・8(日)・14(土)
江の島島内で買い物1,000円ごとに抽選券を配布
賞品は江の島1dayパスポートや商品券!

主催 主催 ふじさわまるごと抽選会実行委員会 ((公社) 藤沢市商店会連合会・藤沢商工会議所・藤沢市)
問合せ (公社) 藤沢市商店会連合会 ☎0466(23)3536 藤沢商工会議所 ☎0466(27)8888

湘南インフォメーション

WEBにも情報満載!!

市民活動、講座、イベント、作品展、企画展などの情報を掲載しませんか?

株湘南よみうり新聞社

① 郵送/〒251-0052 藤沢市藤沢496 藤沢森ビル1階

② E-mail/info@shonan-yomiuri.co.jp

③ FAX/0466(50)5077

※日時等変更になる場合もありますので、お確かめの上お出掛けください。

「ふじさわは“世界”胸キュンな人・店・街!」勉強会参加者募集

「進め!電波少年」「伊東家の食卓」などをプロデュースした片岡英彦氏を藤沢市に招き、2月18日に、勉強会と懇親会が行われる。自分が住んでいるまちを盛り上げたいと思っている人ならだれでも参加できる。

◆2月18日(水)18時30分~20時(勉強会)、20時~21時(懇親会)◆藤沢商工会館303会議室◆勉強会無料、懇親会2,000円◆要申込。2月13日(金)締切◆申込み・問合せ☎0466(23)3536(公社)藤沢市商店会連合会

2015湘南江の島海の女王&海の王子コンテスト 出場者募集中

【応募資格】
神奈川県・東京都に在住する18歳以上の未婚女性・未婚男性。入賞日から1年間、観光行事などに参加でき、同種コンテスト入賞歴がないこと。

【応募資格】
必要書類(身長を記入した履歴書1通・3ヶ月以内に撮影した着全身のサービス判カラー写真1枚)を下記まで郵送。
〒251-0035 藤沢市片瀬海岸2-20-13 公益社団法人藤沢市観光協会内「海の女王コンテスト」または「海の王子コンテスト」係

◆主催 問合せ ☎0466(55)4141
公益社団法人藤沢市観光協会 コンテスト担当

ODA KYU

小田急 藤沢

営業時間
地階、1階、2階/10時~19時30分
3階~7階/10時~19時
レストラン街/11時~22時
※2月5日(木)は棚卸のため18時までの営業(レストラン街は通常営業)

2月ショッピング情報

〔7階催物場〕

■秋田県とみちのくの物産展
4日(水)~10日(火)(最終日は16時閉場)

■毛糸・服地・手芸用品バーゲン
11日(水・祝)~16日(月)

■紳士・婦人フォーマルウェアバーゲン
14日(土)~16日(月)

■開店30周年記念 北海道物産展
18日(水)~3月3日(火)
(24日(火)は17時閉場、最終日は16時閉場)

〔5階上りエスカレーター前〕

■~春の装いを彩る~
「和顔愛語」
手織りストール特集
11日(水・祝)~17日(火)
手織りストールや房飾り
アクセサリなど多彩にご紹介します。

写真はイメージです

小田急百貨店 藤沢店 ☎0466(26)6111代

鬼はそと 福はうち 第2回ふじさわ子ども豆まき

豆まきを通して日本の伝統文化の継承や、人々の交流を深めることを目的として行われる「ふじさわ子ども豆まき」。宮司が節分の由来などを説明した後、登場する鬼たちに向かって子どもたちが豆をまく。当日配られる神社の特製餅(先着順)は記念に持ち帰ることができる。

◆2月3日(火)11時~、14時~、15時30分~(受付は各回30分前から)◆白旗神社境内◆無料◆問合せ☎0466(22)9210 ふじさわ子ども豆まき実行委員会

お寺で落語が楽しめる!円覚寺山内佛日庵 立川志らくの会

落語家生活三十周年を迎え、1月より独演会「立川志らく 落語大全集」を開始した立川志らくをはじめ、古今亭菊志んや立川らく次が鎌倉で共演!静かなお寺の本堂でゆっくりと落語を楽しんでみませんか?

◆2月21日(土)13時開場、13時30分開演◆北鎌倉円覚寺山内佛日庵◆前売・当日券3,500円(別途円覚寺の拝観料300円)◆ご予約はFAX0467(60)4608またはHPにて 北鎌倉お坊さんアカデミー 検索

初物の「えぼしわかめ」を販売する「初摘み!生わかめまつり」開催

茎まで柔らかく風味豊かなあじわいが人気の「えぼしわかめ」。その初摘みわかめの発売や、「えぼしわかめ」味噌汁の試食、茅ヶ崎・相模湾産の水産加工品の直売を行う。「天候や水温に恵まれ例年以上の出来!」と、茅ヶ崎市漁業協同組合長も太鼓判の逸品。ぜひ足を運んでみては。

◆2月7日(土) 9時~売切れ次第終了
◆茅ヶ崎漁港荷さばき所(茅ヶ崎市南湖4-12988)
◆問合せ☎0467(82)3025 同組合

鎌倉の桜がひと足早くお目見え 写真展「若宮大路と桜」

鎌倉の「自然環境の保全」や、「まちづくり」のための活動をしているNPOかまくら緑の会による写真展。理事長の高柳英麿氏が撮りためた、若宮大路の桜やボランティアの様子を中心とした写真70点を展示する。桜の季節の前に、鎌倉の春を感じてみよう!

◆2月15日(日)~24日(火)10時~17時◆カトレヤギャラリー(鎌倉駅東口カトレヤビル2F)◆無料◆主催/ NPOかまくら緑の会◆問合せ☎0467(23)2530

新聞の上手な活用法 コンテストの結果発表!

vol.3

●特別賞 桜井 知代様(藤沢市瀬郷)

重い家具もラクラク移動

家具の下にロール状にした新聞紙を差し込み、引っ張ると同時に後ろから押すと、家具がスライドし楽に移動できる。ゆっくり少しずつ引っ張るのがコツとのこと。※転倒注意

主催 湘南読売会

クラシックバレエ・ジャズダンス

○宝塚受験ほか各種クラスあります
○講師/江口多恵子(宝塚歌劇団出身)ほか

湘南バレエスタジオ

☎0467-39-1173(江口) http://www.geocities.jp/shonan_ballet/

●藤沢スタジオ/藤沢駅南口小田急デパート左のファミリー通り直進歩8分
左側茶色タイルのビル・インバリア様上 ☎0466-24-4857
●六会スタジオ/小田急六会日大前駅 東口歩10分 湘南スタジオB1

ラジオ湘南 Pickup

RADIO SHONAN FM 83.1MHz FUJISAWA

「バレンタインアイランド 江の島公開放送」
2月14日(土)15:00~17:00 田畑智朱希
「湘南ビートランド」
2月14日(土)17:00~18:00 富田 京子

2月7日(土)~15日(日)の期間に開催のバレンタインアイランド江の島! レディオ湘南が、サムエルコッキング苑から公開放送。バレンタインデーはガールズきゅんきゅんトクで盛りあげます。

※今月の「湘南よみうりインフォメーションタイム」は2月24日(毎月第4火曜日)8時50分~8時55分

◆問合せ☎0466(25)7000 レディオ湘南
◆www.radioshonan.co.jp

三共自動車学校 県下1位の優良校表彰

多年にわたる地域の交通安全教育センターとしての活動が他の模範となつとして、三共自動車学校が神奈川県警と神奈川県指定自動車教習所協会から県下1位の優良校表彰を受けた。表彰にあたり、株式会社シオン学園三共自動車学校代表取締役・倉橋美和氏は「先代社長をはじめ職員一同の日頃の努力と向上心の賜物と思っています。努力と思いやりを忘れず、安心と安全の教育を心掛け、たゆまぬ努力を続けて参りたいと思っています」とコメント。

◆三共自動車学校 ☎0466(81)3710

一般社団法人 良縁親の会

Association of parents of marriage proposal information

親としての「終活」

結婚支援フォーラム開催のご案内(代理お見合い)

結婚のお相手が見つからないお子様に代わって、親がお相手を探す会です。

お子様が独身であれば、どなた様も参加いただけます。

ご成婚されても一切の報告義務や追加費用などはありません。

※できるだけお子様とお話のうえ、ご参加ください。

■所在:京都市下京区月鉾39-1四条烏丸大西ビル10F ■主催/一般社団法人 良縁親の会

定員:80名様 先着順 湘南エリア初開催!

〈日時〉2015年2月18日(水)13:00~受付
〈会場〉藤沢商工会議所 6F(多目的ホール)
〒251-0052 神奈川県藤沢市藤沢607-1
〈参加資格〉50歳くらいまでの独身のお子様をお持ちの、親御様のみご参加いただけます。
〈参加費〉お一人様13,000円
(会場費、参加者名簿代等含む)
夫婦で参加される場合などは、お二人で26,000円となります
※お子様のデータが複数名の場合でも参加費に変動はありません。
〈問い合わせ・申し込み〉
まずはお電話ください。参加申込書をお送りいたします。
TEL.075-213-0506
URL: http://www.pmia.jp/
〈申込締切〉2月10日(火) ※但し、定員になり次第締切らせて頂きます。
〈申込方法〉参加申込書に必要事項をご記入になり、参加費を同封の上、書留にて下記までお申込み下さい。
先着順で定員になり次第締切ります。

がんこ職人おすすめのお茶

本場静岡の「深むし茶」を直送

「おいしくなければ返品を」の自信作

お茶の本場、静岡県静岡市で創業二百年の歴史を誇る「真茶園」は、お茶の鑑定技術を競う全国大会で優勝経験のある八代目当主が茶葉を厳選し、がんこ職人が手作りで製茶しています。

真茶園のモットーは「美味しくなければ返送を」。この一徹な姿勢が、お茶の味に反映されています。

お茶作り一筋に200余年、静岡県静岡市茶町1-10-29「真茶園」へ。

お申し込み方法
0120(64)5959 無休7~22時
FAX 0120(80)1899(24時間受付)
TEL 42660023

陸奥廣吉伯
写真提供:華族畫報

抱負を語る山内理事長

鎌倉同人会は明治の元勲・陸奥宗光を父に持ち、自身も外交官として活躍した陸奥廣吉伯爵を中心に、洋画壇の大御所・黒田清輝、上野駅初代駅長で外交官になった荒川巳次、神奈川県知事だった大島久満次、鎌倉医師会初代会長の勝見正成らといった錚々たるメンバーが発起人に名を連ね、大正4(1915)年に設立された。歴史的遺産を生かした町づくりがまだ十分であった鎌倉で、同人会では会員の寄付をもとに段島の改修・植樹、街灯や公衆便所の設置、鎌倉駅舎及び郵便局舎の改築支援、関東大震災時の救護薬品の寄贈など、当時行政が手が付けられなかった事業に積極的

に取組んできた。現在は、実朝忌俳句大会、榮西まつり、鎌倉歌壇さきがけ源実朝公顕彰歌会など、文化事業を中心に活動を重ねている。現在の理事長・山内静夫氏は、「陸奥氏の設立趣旨は鎌倉に住み鎌倉を愛する心ある人々の善意を糾合してこの町をより良いものにするための推進力となることです。実に明快で志が高いですね。この志は100年たったこれからも持ち続けなければならない」と次

新にします」と次の100年を見据えて語った。

鎌倉で最も古い社会貢献団体 鎌倉同人会 設立100周年



次部長三國志

(株)湘南よみうり新聞社
ソーシャル・コミュニティ・スペース

ソコス
イベントスケジュール

※前・当日のキャンセルは全額
キャンセル料を承ります

SOCOSは「NPO法人湘南の学校」が運営する
地域コミュニティ活性化事業です

EVENT 健康と美容に良い!と話題の麹を使い
自然の甘みが美味しい味噌と甘酒作り

今話題の発酵食品の麹を贅沢に使い、味噌と甘酒作り体験。効能やレシピのご紹介、試食もしながら学びます。味噌1kg(タッパ・ウェア容器付)のお土産付き。お子様連れもOK。

日程 2月17日(火)・24日(火) 10時~13時
参加費 3,000円(受講料、試食、お土産込)
集合場所 クーパーズカフェ鎌倉芸術館通り店(鎌倉市大船2-25-2)
持ち物 エプロン、筆記用具 定員 各20名(予約制)
講師 日高 幸子氏

お申込み ☎046(278)5171 サザンクロスホームパーティーズ
E-mail southerncross@mountain.ocn.ne.jp

7 湘南絵手紙教室vol.23
花や冬の風景、描きたいものを決めて
かまぼこ板に自由に描いてみましょう

いつも画仙紙に描いている絵をかまぼこ板に描いてみましょう。とても味のある、温かみのある絵手紙になります。1枚でも2枚でも、つなげてても面白い。楽しい!を楽しんで。

日程 2月25(水) 10時30分~12時30分
参加費 1,000円 定員 40名(先着順)
持ち物 黒の油性ペン、絵手紙道具、モチーフとなる季節のお花やお雛様、鬼の面など節分にちなんだものなど
講師 金子 啓子氏(日本絵手紙協会公認講師)

10 シニアサイクリング体験vol.2
裏道・寄り道・散歩道サイクリング!
初級コース 江の島から小坪~鎌倉へ

湘南の散歩道や裏道を楽しみながら、安全に健康的にサイクリング。35キロを半日で走ります。押して行けるレベルで初級の坂道も。その後は、みんなど美味い昼食を!

※参加はクロスバイク、ロードバイクで。今回イベント保険に加入いたしますが、個々に自転車保険に加入していることが条件となります。

日程 2月27日(金) 9時~14時30分(予定)
集合場所 BICYCLE FACTORY YAMAMOTO
鎌倉市本町2-3-19 メゾンド湘南1F
参加費 3,000円(ツアー代、イベント保険代込) ※昼食実費
講師 菅井 豊氏(湘南ベガルの会代表)

1 シニアのためのiPhone教室vol.1
iPhoneの初歩の初歩を学びたい方必見!
シニアにわかりやすく丁寧に教えます

iPhoneを買ったものの使い方がわからなくて困っている方、いませんか?電話のかけ方、メールの送り方、写真の保存の仕方・送り方など、わかりやすく教えます。

日程 3月17日(火) 13時~15時
参加費 2,000円
定員 10名 持ち物 iPhone
講師 坂井直人氏(港北経済新聞編集長、特定非営利活動法人テレワークセンター横浜理事長)

4 点描曼荼羅アートワークショップvol.1
無心になって点を描くだけ
点描曼荼羅で心穏やかに

丸や直線に沿って、好きな色を選び、点を打って描く点描曼荼羅。無心になって点を打つことで心が落ち着き、リセットされます。不思議な宇宙観を、ぜひ体験してみてください。

日程 2月17日(火) 13時30分~15時30分
参加費 2,500円(材料費、額代込)
持ち物 必要な方はシニアグラスをお持ちください 定員 6名
講師 おおくぼまさえ氏

8 本格的な味を求める人の料理教室vol.7
新鮮なイカをさばいてお刺身作り
包丁の正しい使い方を学ぼう

お刺身作りの基本として、イカをさばいてみましょう。料理人の包丁の正しい使い方を知り、美しいお刺身作りや盛り方を体験し学びましょう。包丁のとぎ方も指南いたします。

日程 2月25日(水) 11時~13時
参加費 3,500円
場所 寿司店「二代目笑楽」藤沢市鶴沼橋1-1-9 S119ビル4F
定員 10名(先着順) 持ち物 エプロン、筆記用具
講師 佐藤 大磨氏(二代目笑楽・店主)

11 小田原まち歩きツアーvol.16
春爛漫の「日本さくら名所100選 小田原城址公園」と
桜のトンネル西海子通り、文学館の桜見物も

「日本さくら名所100選」にも選ばれている小田原城址公園。約320本のソメイヨシノが一斉に開花し、天守閣やお堀端を薄紅色に染め上げる様を見ることが出来ます。由緒ある馬出門・銅門・常磐木門・天守閣などを詳しくガイドしながら観桜。桜のトンネルとして人気の高い西海子通りや小田原文学館の庭の桜もご案内。美味しい老舗めぐりも楽しんで、春のワンデー・トリップしませんか?

日程 3月30日(月)・4月3日(金) 10時~15時過ぎ
集合時間 JR小田原駅開札出たところ 小田原提灯の下
解散場所 小田原城二の丸広場
参加費 各日4,000円(ガイド料、お弁当代込)
※前・当日のキャンセルは全額キャンセル料を承ります
定員 40名(先着順)

パパは認知症 vol.20
ジャクリン若林

父が歯医者へ行きたいと言いつつ、奥歯の金属の詰め物がとれたという。施設から近所の歯科医を紹介してもらい、地図を見ながら歯医者へ向かう。実は父の歯は全体的に虫歯が進行していて、検査を優先させていたが、これらのペースが落ちてきたこともあり、歯科治療を始めるには良い頃合いだった。父を車に乗せると質問攻めにあう。「これからどこへ行くのかな」「歯医者だよ」「歯医者か。痛いののは嫌だな」「お父さんが行きたいって言ったんでしょ!」というくだり。知らない場所へ行くのに、運転手の私としては気が散るから少し黙ってほしいのだが、本人なりに不安なのだろう。認知症の父にきちんと対応してくれるのか私だって心配だ。どうにか無事に到着し、診察を待っている間、緊張からトイレを往復する父。そう、この人は頻尿だった。無事に治療は進められるのか……。

先生は私に今後の方針を説明してくれた。虫歯の治療、欠けた歯の増築、上部が溶け、根が炎症を起こしている歯の発掘など、やるべきことは多い。この「土木プロジェクト」は長くなるぞ……。唯一の救いは治療されるのが自分でないことだ。「歯肉炎があると、身体全体の健康に影響しますからね」と先生。ごもつともでございませう。今後のためにも、悪い歯はきちんと治療してください。

2 芹川明義フォトセミナーvol.45・46
自然豊かな湘南の歳時記を写真撮影会でプロの視点を学ぼう

移り変わる湘南の自然風景を再発見。厳寒期だからこそその美しさを探して、写真表現の領域を広げましょう。プロの視点でレクチャーしながら撮影会。初心者も歓迎です。

日程 2月12日(木)・26日(木) (両日とも撮影会) 13時SOCOS集合
参加費 1,500円
講師 芹川 明義氏(公益社団法人 日本広告写真家協会会員)

5 作る・知る・食べるイタリアンvol.32
春を感じさせる前菜とパスタ作り
自然派ワインの試飲とランチ付きで大満足!

春を先取りして、菜の花をイタリアンでいただきます。魚介類と上手に合わせ、ワインに合う前菜とパスタを作りましょう。ワインの試飲とランチ付!

日程 2月21日(土) 11時30分~13時30分
参加費 3,800円
場所 藤沢ワイン食堂ciaovino
藤沢市藤沢1025(藤沢駅北口徒歩5分)
定員 10名(先着順) 持ち物 エプロン・筆記用具
講師 岡田 崇氏(藤沢ワイン食堂ciaovinoシェフ)
※申込み・キャンセルは2日前まで。当日ご連絡のないキャンセルは受講料をいただきます。

9 おちゃっぴ粘土教室vol.27
おちゃっぴは春を先取りしますよ
3月は可愛いさくら祭りだよ〜ん

我が粘土キャラクターデザイナーのおちゃっぴさんは、日本中、どこへ行ってもみんなの人気者です!大人も子どもも、一度おちゃっぴ粘土を体験したら夢になるから不思議。人気の秘密は、色がカラフルで手にくっつかないこと。だから小さなお子様でも扱いやすいんです。そして、なんといってもそのキャラクターがあまりにも可愛いからかな!3月は可愛いさくらのキャラクター作りをしますよ〜。

日程 3月21日(土)
①桜ワンワン 10時30分~12時30分 対象/3歳~
②満開鳥 13時30分~16時 対象/中学生以上
参加費 ①1,500円 ②3,000円(各材料費込)
定員 ①50名 ②20名
講師 おちゃっぴ氏(粘土キャラクターデザイナー)

3 ノルディックウォーキングvol.23
茅ヶ崎から湘南の海をウォーキング
早春の陽気を軽やかに楽しもう!

茅ヶ崎駅を出発して、海を目指してウォーキング。サイクリングロードを気持ちよく歩きます。腰や足に負担が少ないノルディックウォーキング。希望者で恒例のランチも!

日程 2月17日(火) 9時30分~12時くらい
集合場所 JR茅ヶ崎駅改札出たところ 解散:JR辻堂駅
参加費 1,300円(レンタルポール、保険代込、ポール持参は800円)
講師 関水 俊明氏(日本ノルディックウォーキング協会公認講師)

6 SOCOSとあしませ旅行舎コラボ企画vol.6
早春三浦海岸桜まつりウォークと
地元・漁師民宿のわかれ御膳を満喫!

三浦海岸駅から約1キロにわたって続く1,000本の河津桜をみながらウォーキング。お昼は、昔ながらの風情が残る三戸浜の漁師民宿で2月解禁の天然の新わかめ御膳を満喫します。歩く添乗員がご案内します。

日程 2月25日(水) 10時集合
京急三浦海岸駅改札出たところ
解散時間 14時30分 京急三崎口駅
参加費 2,500円(昼食代・資料代・保険代込)
※前・当日のキャンセルは全額キャンセル料を承ります
定員 40名(先着順)

おちゃっぴ粘土教室vol.27
おちゃっぴは春を先取りしますよ
3月は可愛いさくら祭りだよ〜ん

我が粘土キャラクターデザイナーのおちゃっぴさんは、日本中、どこへ行ってもみんなの人気者です!大人も子どもも、一度おちゃっぴ粘土を体験したら夢になるから不思議。人気の秘密は、色がカラフルで手にくっつかないこと。だから小さなお子様でも扱いやすいんです。そして、なんといってもそのキャラクターがあまりにも可愛いからかな!3月は可愛いさくらのキャラクター作りをしますよ〜。

日程 3月21日(土)
①桜ワンワン 10時30分~12時30分 対象/3歳~
②満開鳥 13時30分~16時 対象/中学生以上
参加費 ①1,500円 ②3,000円(各材料費込)
定員 ①50名 ②20名
講師 おちゃっぴ氏(粘土キャラクターデザイナー)

申込み方法 TELまたはFAX・Eメールでお申込みください。

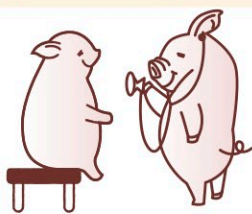
SOCOS(ソコス)事務局
TEL 0466(50)5088 (受付:平日9時~18時)
FAX 0466(50)5077
メール socos.yoyaku@gmail.com
①講座名(日程・時間) ②お名前 ③電話番号
④参加人数をお伝えください。

SOCOS 検索

SOCOS 所在地アクセス
藤沢市藤沢496
藤沢森井ビル1F
(藤沢駅北口徒歩3分 無印良品並び)
JR東海道本線 小田急江ノ島線
無印良品 さいか屋 北口 藤沢駅
JR東海道本線 小田急江ノ島線
無印良品並び

知っておきたい女性の病気 年代別

家事、子育て、仕事など日々忙しい女性。自分自身のことはつい後回しになりがちです。年代によってどんな病気にかかりやすいのかを知ることで、予防や心の準備に役立ててみては。定期的な検診や心配ごとは医師へ相談し、早期発見、早期治療を。



20代 学生から社会人へ生活が変化。若いからといって油断は禁物！ダイエットによる月経不順、摂取障がい、貧血を起こしやすい。	子宮内膜症 : 不妊の原因にもなる。主な症状はひどい生理痛など。 子宮頸がん : 性交渉時のウイルス感染が原因。 月経前症候群 : ストレスなどにより、月経前に体と心が不安定になってしまう現代病。 性感染症、月経困難症 など
30代 仕事・育児などのストレスで体も心も疲労困憊。急激に発症率が高まる子宮筋腫などに要注意です！	子宮筋腫 : 過多月経や過長月経などで貧血気味の人に多い。 乳がん : 女性のがん死亡原因で一番多いとされる。 月経困難症、子宮内膜症、子宮頸がん など
40代 女性ホルモンの分泌が低下し、体に変化を感じる。50代以降に病気にならないために体をいたわりましょう。	更年期障害 : 女性ホルモン分泌低下によるさまざまな体と心の不調。 卵巣がん : 初期症状があまりなく、症状が出たころには転移している可能性も。 子宮筋腫、不妊症、乳がん、子宮体がん など
50・60代 子どもが手を離れ、自分の時間が増えていきます。夫や友人と第二の人生を楽しむためにも、こまめな検診で早期発見を。	子宮体がん : 妊娠・出産をしていない人、閉経が遅い人、肥満の人などは発症のリスクが高いとされています。主な症状である閉経後の不正出血には要注意です。 乳がん、卵巣がん など

知っておきたい子育て助成制度など 市町別

子育てをしている親にとっては非常にありがたいのが「医療費助成制度」です。しかし自治体によってその内容は異なっています。ポイントは、何歳（もしくは何年生）まで助成が行われているかということと、所得制限があるかどうか。また「入院」か「通院」かによっても内容が異なってくるので注意が必要です。

	医療費助成制度		
	入院	通院	所得制限
藤沢市	中学校卒業	小学校卒業	0歳～小学校卒業は無し、中学1年から有り
横須賀市	中学校卒業	小学3年	0歳は無し、1歳から有り
茅ヶ崎市	中学校卒業	小学2年	0歳～3歳は無し、4歳から有り
鎌倉市	中学校卒業	小学校卒業	0歳～就学前は無し、小学1年から有り
逗子市	中学校卒業	小学3年	0歳は無し、1歳から有り
寒川町	中学校卒業	小学校卒業	0歳は無し、1歳から有り
三浦市	中学校卒業	小学4年	0歳～小学4年は無し、小学5年から有り
葉山町	中学校卒業	小学6年	0歳～就学前は無し、小学1年から有り

※掲載の情報は、27年2月1日現在のものです。

給食制度については、藤沢市が中学校において選択制を導入しつつ試行中のほか、逗子市と三浦市では完全給食を導入済みです。保育所の入所待機児童数は、対人口比を考慮すれば単に数値での比較はできませんが、それぞれの現状を記してみました。

	給食制度		保育所入所待機児童数	
	小学校	中学校	平成26年度	対前年比(単位:人)
藤沢市	完全給食	ミルク給食	258	-19
横須賀市	完全給食	ミルク給食	24	-10
茅ヶ崎市	完全給食	ミルク給食	140	-34
鎌倉市	完全給食	ミルク給食	55	28
逗子市	完全給食	完全給食	30	12
寒川町	完全給食	ミルク給食	11	2
三浦市	完全給食	完全給食	0	0
葉山町	完全給食	ミルク給食	28	-2

※神奈川県の記事発表より。

お子様に素敵な笑顔と健康を!
鎌倉矯正歯科クリニック雪ノ下

歯並びは見た目だけの問題ではありません。悪い歯並びは虫歯や歯周病になりやすく、とくに小児期には顎や顔の成長を妨げる要因になります。矯正治療は、親が子供にしてあげられる最高のギフトの一つです。子供の将来を見据え、10年後に“ありがとう”と言ってもらえる選択をしてあげることが、子供の人生をより豊かにすることにつながるでしょう。

院長 今村 直人

鎌倉市雪ノ下1-10-8 酒井ビル2F ☎0467-23-0080
診療時間: 10時～13時 14時30分～19時
休診日: 不定休(お問合せください)

www.888kamakura.com

スコーレだから出来る 体験教育の毎日!!

スコーレならでは!
○広々スペースで遊んで学べる! スタッフ全員で子どもをサポート

ユニークで多彩なプログラム!
○社会体験 ○フッキング ○学習 ○体操 ○造形 等

親子教室も!
○よちよちクラス 0～1才向け 毎週水曜日 10:00～11:00 他

スコーレ キッズスクール 幼児教室 育児・育児カレッジ ☎0466 (25) 8753

幼児教室スコーレ/スコーレキッズスクール 藤沢市鶴沼石上1-1-1江ノ電第2ビル3F
◇受付/平日 8:30～18:30 ◇営業時間/7:30～18:30(土日祝休)
◇JR・小田急江ノ島線藤沢駅南口徒歩2分/江ノ電藤沢駅徒歩1分 小田急デパート裏

本紙持参で入会金半額! (3月31日まで) **まずは無料体験へ!** スコーレ藤沢

“海が似合う家” 無農薬・無添加の住宅・エコ雑貨販売に取組み、設立14年目を迎えます。「ナチュラルサポート鎌倉店」は10周年を迎え、神奈川で唯一無添加住宅ショールームを併設したエコ雑貨ショップをオープンします。アトピーやアレルギーのお子さまにも安心してご来店いただけます。今後はオリジナル工法「無農薬の家」と「無添加住宅」をお選びいただけます。症状に合わせた商品アドバイスや家具・建築のご相談も対応いたします。駐車場もご利用いただけますので、まずはご連絡ください。

建設業許可 神奈川県知事(般-24)第72082号
1級建築士事務所 神奈川県知事登録 第12680号

ショールーム2月2日オープン ナチュラルサポート鎌倉店

株式会社 **ナチュラルサポート** 鎌倉店

〒215-0851 鎌倉市大町2-1-5 ☎0467(37)7877
10時～17時 日曜休業・祝日不定休

お買上げ、住宅ご相談の方先着50名様に **無添加ポップコーン プレゼント**

あなたもくもんの先生になりませんか? 55才までの女性を募集

「家庭の時間を大切にしながら働きたい」
「子どもとふれあう仕事がしたい」
くもんの先生は、家庭と仕事のバランスが取れたより自分らしい働き方を望む女性に選ばれています。

新登場!
初めての開設を応援する「あんしんサポート制度」
2年間一定の収入をサポートなど、先生をはじめあなたを全力でバックアップします!

日程	開始時間	最寄り駅	会場
2/27(金)◎	10:00	藤沢	藤沢事務局
3/12(木)◎	14:00	藤沢	藤沢事務局
3/14(土)	10:00	茅ヶ崎	茅ヶ崎市コミュニティホール(会議室A)
3/5(木)	10:00	茅ヶ崎	茅ヶ崎市コミュニティホール(会議室A)
3/9(月)	10:00	茅ヶ崎	茅ヶ崎市コミュニティホール(会議室A)
3/3(火)	10:00	平塚	平塚市民センター(小会議室)
3/13(金)	10:00	平塚	平塚市民センター(ばら)
2/26(木)	10:00	小田原	小田原市民会館(第1多目的室)
3/6(金)	10:00	小田原	小田原市民会館(第1多目的室)

◎…お子様づれOK!

●資料のご請求、説明会ご予約、お問合せはホームページまたはお電話からどうぞ。

日本公文教育研究会 南関東エリア リクルート・育成チーム
〒221-0056 横浜市神奈川区金港町2-6 横浜プラザビル8F
☎0120-834-414 (土・日・祝除く9:30～17:30)

KUMON
くもんの先生

0歳からのこども英会話教室
SEIHA は おかげ様で **30周年!!** だから **入会金30円!!**

講師は 外国人・日本人 安心の月謝制 振替無料 全国の教室に転校無料

0歳からのこども英会話 SEIHA 英語学院 SEIHA ENGLISH ACADEMY

0才～の子ども英会話教室
セイハの子ども英会話・幼児教室は少人数制。1人1人の成長に合わせて楽しく、お子様の能力を最大限に引き出すカリキュラム・レッスンをご用意しています。お気軽にお問合せください。

ショッピングプラザ横須賀教室
イオン千里浜教室
イトーヨーカドー藤沢教室
テラスモール湘南教室
イトーヨーカドー茅ヶ崎教室

セイハ英語学院 エイゴはセイハ
☎0120-815-718
セイハ

賞品総額2,000万円 / ふじさわまるびと抽選会
2/1日スタート!! 詳細は4面を見てね!