SHONAN YOMIURI 35 ANNIVERSARY
湘南よみうり
Shonan yomiuri
2015 Vol.434
8.1
■発行
毎月1回 1日発行
■1999年12月10日
第三種郵便物認可
■配布地域
藤沢市・綾瀬市南部・鎌倉市・
逗子市・葉山町・茅ヶ崎市・
寒川町・横須賀市・三浦市

鎌倉といえば…
鳩サブレー
豊島屋

潮風を受け、眩しい湘南の海岸線を走るコースが人気の「湘南国際マラソン」が第10回を迎える。同大会の生みの親であり、24時間マラソンの指導者としてもおなじみの坂本雄次さんに、“走ること”が繋いだ数々の出会いを伺った。





ランニングプロデューサー
坂本雄次（さかもとゆうじ）氏

1943年茅ヶ崎市生まれ。東京電力の駅伝部で15年監督を務めたのち、ランニングを主体とした大会を企画・運営する㈱ランナーズ・ウェルネスを設立。日本テレビ「24時間マラソン」では第1回からタレント指導や監修に携わる。2007年には神奈川県初のフルマラソン「湘南国際マラソン」の立ち上げに尽力。2015年12月6日には第10回大会が行われる。

30歳、ランナーとしてスタート

茅ヶ崎市の生まれで、鶴嶺小学校に通っていました。走ることが好きな子どもではなく、中学までは野球少年、スターと言えば王選手・長嶋選手でした。私がランニングを始めたのは30歳の時。体重が増えたため、ダイエットが目的です。手っ取り早く仕事の合間に汗をかけると思い、自分流でランニングを始めました。

走り始めてしばらくして、会社の中で東海道で駅伝をしようと、東京から京都までの走れるルートを作り「ランナーズ」という専門誌にも紹介されました。

1990年、間寛平さんが36時間で246キロを走るギリシャのウルトラマラソン大会「スパルタスロン」に挑戦するテレビ番組を制作しており、東京から大阪までを1週間で走るトレーニングを計画していました。

しかし、実際にどの道を走っていいか分からず、紹介され、私に連絡がありました。トレーニング当日は小田原まで25キロほど伴走して応援しました。すると数日後「寛平さんの身体が動かない、応援に来てくれないか」とスタッフから電話がありました。まだサラリーマンだった私は上司に許可をもらい、愛知から合流、大阪まで伴走しました。

この打ち上げで、可能だったらギリシャに行ってサポートしてほしいと相談され「パルテノン神殿に行ける」と、観光気分でOKしました（笑）。

しかし、現実のレースはあまりにも過酷でした。フルマラソンの6倍、246キロ先を目指して、日中は40℃、夜中は2℃という環境で夜中もひたすら走るのです。こんなレースもあるのかとショックでした。寛平さんは、この時はリタイヤしましたが、翌91年に再挑戦、完走しました。

この経験とテレビ放映がきっかけで92年の夏、実績のある寛平さんに走ってもらおうと24時間マラソンがスタートしました。

間寛平さんとギリシャへ

駅伝部では土日も旅行がてら大会に出るなど、楽しみながらトレーニングをしていました。そで大会を作ってきましたが「地元でマラソン大会を」という思いは常にありました。

湘南でやるとしたら134号線しかない。ただ、幹線道路なので簡単には止められない。マラソンをやろうと考えた人は過去にもいたそうです。

2005年に、湘南の134号線は止められないか？という相談をしに神奈川県警に行きました。規制緩和のタイミングや、警察側の考えも反映されるようにという約束で、協力を得ることができました。

あとはお金と労力。第1回は大赤字で大変なことになりました。しかし、「湘南国際マラソン」のように税金を使わずに運営しているのは全国でもこの大会だけ。自由に色々なことができる可能性があります。今後はランナーはもちろん、地元、沿線の方、ボランティアの方と一緒になり、楽しめる大会にしたいです。

今考えると、寛平さんに出会わなければ…、自分が東海道を走っていなければ…、全部繋がっています。巡り会いに感謝し「湘南国際マラソン」の次の10年をもっと素晴らしい大会にしていきたいです。

地元でマラソン大会を！

サラリーマンだった私は、もっとランニングを全国の方に知ってもらいたいと、93年にマラソン大会企画の会社を立ち上げました。各地





『人生が変わる！
フルマラソン完走法』
主婦の友社　1,382円





静かな境内で幽玄な世界に浸ることができる

今年で30回　遊行寺薪能
8月3日（月）より入場券を無料配布

8月20日（木）、毎年恒例の遊行寺薪能が今年も行われる。今年の演目は、能「巴」「実朝」、狂言「清水」。入場は無料だが、事前にかながわ信用金庫窓口で配られる入場券が必要となる。

◆8月20日（木）16時40分開演
◆遊行寺境内 特設舞台
※雨天時は本堂にて開催
◆無料。8月3日（月）9時よりかながわ信用金庫営業店窓口で入場券配布
※1人1枚、先着順
◆問合せ ☎0466（821）1709遊行寺薪能実行委員会事務局



◆8月16日(日)
◆10時～16時(荒天中止)
◆さむかわ中央公園
◆問合せ☎0467(75)9051 寒川びっちょり祭実行委員会事務局

びっちょり祭 検索

水のお祭りで猛暑を乗り切れ！！
「J:COM×寒川びっちょり祭」開催

8月16日(日)、さむかわ中央公園にて「寒川びっちょり祭」が開催される。水のイベント盛りだくさんのお祭りで、昨年は、約1万人の来場者が涼を楽しんだ。チーム対抗の「水鉄砲バトル」(申込み終了)や、誰でも参加できる「フリーバトル」、巨大噴水「冷ま～ランド」など、大人も子どももずぶぬれで、盛り上がること間違いなし！ ダンステージやゲーム・飲食などの模擬店もあるのでみんなで出かけよう。


優勝した「藤美会」の演技

「藤沢宿・遊行の盆」10周年
大盛況のうちに終了

7月24日（金）～26日（日）、藤沢駅周辺および遊行寺で「第10回藤沢宿・遊行の盆」が行われた。国内の名だたる盆踊りの披露や市民大盆踊り大会では、来場者が輪になって踊り、大いに盛り上がった。

今回は、藤沢商工会館で「盆踊りフェスティバルin藤沢」を開催。西馬音内盆踊り、東京高円寺阿波おどり、郡上おどりに加えて、越中おわら、跡部の踊り念仏、ささら踊りを招致し、シンポジウムと記念公演を行った。

25日の遊行ばやしコンテストでは、参加24団体中「藤美会」が最優秀賞に輝いた。



楽しさはじける！
大磯ロングビーチ プール開き

大磯ロングビーチ 検索

7月4日（土）、大磯ロングビーチでプール開きが行われた。地元の子どもたちや若い女性ら約300名がセレモニーに参加、元気に初泳ぎを楽しんだ。

今年は9月13日（日）までの営業。波のプール、流れるプール、ウォータースライダーなど9つのプールがあり、暑い日にも1日涼しく過ごすことができる。また、併設の大磯プリンスホテルでは、プールの後に楽しめるディナーブッフェやナイトバープランなどを用意している。

◆問合せ ☎0463（61）7726大磯ロングビーチ

湘南みやげ特集

帰省先へのお土産に、大切なお客様へのおもてなしに。
編集部おすすめの逸品をご紹介！

表示価格は消費税別です。

潮風薫るお菓子の詰め合わせ
湘南五苑

湘南エリアで大人気の湘南ちがさき屋「江ノ島タコせんべい」。今回、湘南みやげとしてオススメするのは、その「江ノ島タコせんべい」をはじめ、「茅ヶ崎しらすせんべい」、「鎌倉わかめせんべい」など、人気ベスト5を詰め合わせたセット『湘南五苑』。電話一本で、申込から発送までお願いできるので、大切なあの方への贈り物としていかが。また各種のしサービスもある。



湘南五苑（5種セット） 3,000円

◆湘南ちがさき屋・さつき濃 浜見平本店
◆☎0120（82）6708 ◆10時～18時30分 火曜定休
湘南ちがさき屋 検索

辻堂産の湘南はちみつを使った
湘南はちみつカステラ


湘南はちみつカステラハーフサイズ 741円

ほんのり甘く、しっとりとした食感とお魚イラスト工房「辻堂水族館」デザインのパッケージが大人気。

◆御菓子処 丸寿（まるす）◆☎0466（36）7938

横須賀で愛され続けて50年
手作り餃子



テレビや雑誌で取り上げられたことで話題沸騰。今では通販も行っている。

おみやげ焼餃子5ケ
冷凍餃子6ケ 各417円

◆坦坦麺餃子工房北京 衣笠店
◆☎046（851）3759 ◆11時30分～21時 月曜定休
坦坦麺餃子工房北京 検索

おしゃれな美味しいものがある暮らし
SPORTIFF The Best of Food Selection

スポーティフが湘南カルチャーの感性で厳選した、おしゃれで美味しい「食」のセレクトライン。柑橘類のしたたる果汁感がうれしい「飲む酢」、大豆パワー満載の無添加・無塩の「岡山県産押大豆シリアル」、認知症とダイエットの権威のお墨付き「有機ココナッツオイル」など。心身における「美」と「健康」を望む全ての方へ、五感に響く美味しさをお届け。


大豆シリアル 360円～
飲む酢 1,000円～
オーガニックソーダ 372円～
ココナッツオイル 3,400円

◆SPORTIFF 茅ヶ崎店 2F Living
◆☎0467（87）0962 ◆10時～19時（年中無休／年末年始除く）
◆茅ヶ崎市東海岸南2-11-13（茅ヶ崎駅南口徒歩18分） P30台
オンラインSHOP スポーティフ FOOD 検索

藤沢観光名産品 ～湘南からの贈り物～
江ノ電サブレ

多くの人に愛される江ノ電を形どり、一枚一枚真心こめて丁寧に焼き上げたかわいいサブレ。風味豊かな「バター」、「ココア」、「チーズ」の3種類の味が楽しめる。本店では、発送料が割引となる（8月31日まで）ほか、限定パッケージも!



箱入り3枚入り 340円 ～ 16枚入り 1,800円
缶入り12枚入り 1,600円 ～ 44枚入り 5,000円

◆ラ・プラージュ・マイアミ 江ノ島本店
◆☎0120(75)7733◆9時30分～18時30分 年中無休（元旦のみ休業）◆藤沢市片瀬3-16-8

◆藤沢さいか屋店
◆10時～19時30分◆さいか屋藤沢店 1F菓匠街
江ノ電サブレ 検索

普段の3割引で買える、お得なチャンス！

オトクに買い物をして、地元を元気に！
ふるさと割
物産・観光プラザ かながわ屋

お中元やお土産にぴったり！



よこすか海軍カレー

※国の地方創生交付金を活用した事業です。
神奈川の厳選された「ふるさと名物商品」を3割引で販売!!
※2016年2月まで実施予定 ※一部商品を除く



オンラインも3割引！
リニューアル
オンラインショッピングサイト
www.kanagawaya.com
かながわ屋
☎045（662）4113
横浜市中区山下町1 シルクセンター1F
みなとみらい線「日本大通り駅」徒歩3分
10時～18時
※月曜定休（祝日の場合は翌日）



食からみた藤沢の魅力を話し合う

藤沢市市民電子会議室のオフラインイベント、「ミートアップ藤沢」の第11回が、7月11日(土)、日本大学生物資源科学部で行われた。地元産業者による講演の後、30名あまりの参加者がグループに分かれ食を通じた藤沢の魅力を語りあった。詳細はHPに掲載中。http://commufuji.net/



インプラント Q&A

Vol.6

良く噛んで健康・長生き
オールオン4(フォー) その5

(6回シリーズ)

Q. 前回は「読者のみなさんには『歯軋(ぎし)り・くいしばり』の自覚がありますか?」というお話でした。

A. ほとんどの方が「私はありません」と答えるはずです。私の臨床経験ですが、明らかに存在が疑われる方でも自覚がある方は30%程度、70%の方はないと答えました。しかし、実態は90%以上の方に存在すると言われてます。

Q. ほとんどの方に「歯軋り・くいしばり」があるということですか?

A. そうです。大なり小なり存在する。

Q. それは大変です。

A. ですからできるだけそうならないようにしたい。万が一そうなったら影響ができるだけ小さくなるように、そしてすぐ対処できる環境を整えておきたい訳です。

(続く)

Q. オールオン4ブリッジではどんなことが起こりますか?

A. 人工歯の咬耗(こうもう)・破折・脱離・人工歯肉の破折が。さらにはブリッジ本体にヒビが入り、折れてしまうこともあります。



高嶋 芸樹 院長
スターインプラント
茅ヶ崎駅南口すぐ
NEWインプラント 33万円(税込)～
ノーベルバイオケア社
高嶋歯科医院 ☎0467(85)9070

素敵時間

手芸のすすめ

夏真っ盛り!暑さで外出が億劫に感じる方も多いのでは?そんな時、自宅でゆっくりと作品づくりを始めてみては。



指先の動作で認知症を予防

手芸は単に満足感だけでなく、認知症予防にも効果的との報告もある。指は第二の脳とも呼ばれるほど脳と密接にかかわる器官であり、指先の動作は脳内の神経回路をたくさん活用するので脳のトレーニングになる。

芸術家が長生きしている理由とは?

趣味を持つということは長生きするためにも、とても大事なことで、芸術家は長生きで認知症になりにくい傾向にある。画家のパブロ・ピカソは94歳で死去するまで、絵筆を離さなかったという。老いてなお、かくしゃくとしている人々は、感性や創作を司る右脳を活発に活動させている。つまり「いきいきと健康で長生きする」には、右脳を活発に活動させるような趣味などを続けることが重要だ。



まずは、手芸や料理など身近にできることから始めてみてはいかがだろうか。

さくらほりきり × 湘南よみうり コラボ企画!

初心者・手先に自信のない方もカンタン!

本紙読者だけの限定企画、簡単手芸キット専門店「さくらほりきり」の特別手芸セットです。絵柄通りに型抜きされたボードに目打ちで布をきめこんでいく、簡単なパッチワークと、ちりめん布で作るかわいい根付が作れます。Bセットは専用ボンド・セメダインがついているので、届いたその日から始められます。作品は大切な方へのプレゼントとしてもおすすめです。



お申込みは☎またはFAXで
湘南よみうり通販部
☎050-3387-1515
(平日9時~18時)
FAX 0466-50-5077

名前、配送先〒・住所・電話番号、セット名(AまたはB)、セット数を明記

【お支払方法】代金引換のみ

※商品内容、発送についてのお問合せは下記まで
※同セットの店頭販売及びさくらほりきりでの受付はいたしかねます
※ご注文から10日ほどでお届けします

協力:株式会社さくらほりきり
☎0436(25)2222代
さくらほりきり 検索

※消費税・配送料・代引き手数料込

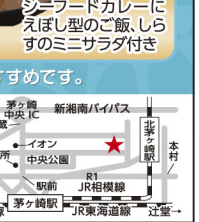
入場無料
鎌倉商工会議所主催
消費税転嫁対策事業

マイナンバー制度導入や消費増税で求められる企業実務の対応策

8/17(月) 18:30~20:30 定員40名(先着順)

2015年10月よりマイナンバー(社会保障・税番号)の番号交付が始まります。マイナンバー制度の本格運用を前に、制度の概要や個々の事業者で必要となる実務的な対応策などを、最新情報を取り入れながら具体的に説明いたします。ぜひこの機会にご参加ください!

講師 秋島(あきしま) 一雄(かずお)氏
中小企業診断士
株式会社IAC 代表取締役



総合商社の営業マンとして米国・インドネシア・タイに駐在。海外業務部にて戦略立案・トラブル対応などを経験後、中小企業診断士として独立。海外関連のセミナーや、海外展開の企業支援の経験が豊富。

会場:鎌倉商工会議所 会議室
(鎌倉市御成町17-29)
申込み・問合せ ☎0467(23)2561

教えて! 目の病気

白内障は治療意欲のあるうちに!視力回復はボケ防止にも役立ちます

Q. 手術はいつすればいいの? No.③

A. 具体的動機は目がボケる、視力の左右差などで、適齢は70歳代です。高齢なほど治療意欲を失いがちですが、むしろ短余命な方ほど意義は大きいと言えます。視力の回復はボケ防止にもなり、効果は目だけにとどまりません。文学書、宗教書、絵などが高齢者を待っています。これからの明るく鮮明な視界を確保してください。 …つづく



ルミネはたの眼科
院長 秦野 寛
横浜市大眼科臨床教授

白内障勉強会(偶数月)
8月18日(火)14時30分~15時15分
理解を深めたい方、参加ご自由です。
お電話か窓口にてお申込ください。

ルミネはたの眼科
☎0466-50-0811
JR藤沢駅ビル ルミネプラザ7F
www.ha-ta-no.jp
診療時間 ※予約可
平 日▶8時30分~12時 14時~18時
土・日▶8時30分~12時
休診日▶水・祭日(振休含む)

のんびりウォーク

秩父 秋の七草めぐりウォーク
大船駅・藤沢駅前発着バスツアー

歩くベテラン添乗員同行

風流に秩父・長瀞の「秋の七草」を楽しむウォーキングはいかが?真性寺の女郎花、法善寺の藤袴など、長瀞の寺に咲く七草をゆっくり見て回ろう!

工程は約3キロ、多少アップダウンあり。目標7000歩のスローライフウォークです。



■出発=9月17日(木) JR大船駅 7時・藤沢駅南口 7時20分
■旅行代金=1人 8,500円(昼食付)
■定員=40名(先着順)
■旅行企画・実施=㈱日本旅行 藤沢支店
観光庁長官登録旅行業第2号
■問合せ・資料請求=☎0466(22)7411 あしまめ旅行舎



あしまめ旅行舎 スローライフな旅

シーサイド サマーブッフェ



期間 8/2(日)~20(木)・22(土)・23(日)・29(土)・30(日) 6:00P.M.~9:00P.M.
会場 バンケットホール七里ヶ浜
料金(1名さま) おとな ¥5,900 | こども(7~12才) ¥3,600 | 幼児(4~6才) ¥1,750
予約制 6:00P.M.~6:30P.M.~ 予約受付中
飲み放題 1名さま+¥1,750 生ビール・ワイン・焼酎・日本酒・ウイスキー

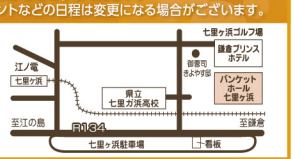
ホテルならではの豪華メニュー!
ローストビーフのカッティングサービス
パルミジャーノ・レッジャーノをまとわせたスパゲッティー
●刺身舟盛り ●蟹大舟盛り ●鉄板焼 ●寿司カウンター ●スイーツコーナー など30種類以上!
お子さまコーナーもご用意しております

みんなでつくるデコレーション広場
大好評!コックさんの衣装でパティシエ体験!

地元フラ教室によるフラショー
8/3(月)、4(火)、5(水)、6(木) 7(金)、17(月)、18(火)

※料金には消費税が含まれております。※メニューは天候や仕入れ状況により変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。
※食材によるアレルギーなどがございましたら、あらかじめ係にお申し付けください。※写真はイメージです。※イベントなどの日程は変更になる場合がございます。

Prince Hotel Kamakura
鎌倉プリンスホテル
TEL:0467-33-1205(予約係) 10:00A.M.~5:00P.M.
〒248-0025 鎌倉市七里ガ浜東1-2-18
http://www.princehotels.co.jp/kamakura



野天湯元・ちがさき 湯快爽快

2015 サマーフェア開催!

8/31(月)まで

潮風香る茅ヶ崎のこの地に
地下1,500mから湧き出た大地の恵み
「湘南茅ヶ崎温泉」



茅ヶ崎市ホノルル姉妹都市記念
ハワイアンフェア
アロハシャツまたは浴衣でお食事処ご利用の方にソフトドリンク1杯無料
プルメリアやハイビスカスなど日替わりハワイアン風呂
パンケーキやワッフルなどハワイアンスイーツが登場!
ほか詳細はHPにて

夏休みイベント
ハワイアンショー
8/9(日)・23(日)
①15時~ ②17時~

ワンコインアレンジメント教室
8/8(土)・29(土) 1回500円
13時~17時(1回の教室で15分前後)

えぼし岩カレー
会員980円(一般1,080円)
シーフードカレーにえぼし型のご飯、しらすのミニサラダ付き

高濃度炭酸泉や女性専用アロマ岩盤浴(+310円、岩盤浴着・敷タオル付き)もおすすめです。

野天湯元・湯快爽快・ちがさき 湯快爽快 ちがさき 検索
☎0467(82)4126 9時~翌2時(受付は閉館の30分前まで)
茅ヶ崎市茅ヶ崎3-2-75(茅ヶ崎駅北口より無料送迎バス有) P100台
※8/13(木)・14(金)はお盆休みのため休日料金となります

親子券	950円
小 人	350円
平 日	750円
土・休日	850円
22時~(平日・土休日とも)	650円

ゆかたで鎌倉へ出かけよう!!
ゆかたウオーク&ゆかたサービス



（公社）鎌倉市観光協会では、8月7日（金）に開催される「ゆかたウオーク」の参加者を募集している。

ゆかたで街を散策するイベントで、今年は人力車に乗って記念撮影ができるほか、鶴岡八幡宮のぼんぼり観賞、鎌倉の海が一望できる絶景レストランアマンダンブルーにて美味しい食事や占い体験などが楽しめる。

また、8月31日（月）までは、「ゆかたサービス」も実施される。ゆかたで鎌倉へでかけると「ゆかたサービス協力店」のステッカーが貼ってあるお店・施設で割引やサービスが受けられ、鎌倉散策がさらに楽しめることHP、またはお問合せを！

◆問合せ☎0467（23）3050（公社）鎌倉市観光協会



夏、妖怪のコスプレで乗車しよう！
江ノ電妖怪電車が運行



江ノ島電鉄株式会社は「鎌倉ものがたり」（西岸良平／双葉社）に登場する妖怪のイラストを掲示した車両を8月3日から31日まで運行する。また8日（土）、29日（土）には貸切電車を運行、照明を落とした車内で妖怪話が披露され、妖怪が車内を盛り上げる。当日は妖怪のコスプレで乗車するとプレゼントがもらえるなどの特典もあり。妖怪になってイベントを盛り上げてはいかが？

◆8月8日（土）・29日（土）鎌倉駅発19時36分発／藤沢駅発20時12分発
※電車の遅延などにより出発時刻に変更が生じる場合あり
◆各回先着80名
◆問合せ☎0466（24）2715 観光企画部

ご家族や大切な方々と夏の楽しい思い出に!!

メルキュールホテル横須賀

Mercure HOTELS

Summer Viking
海が見えるビアホール ～サマーバイキング～

毎年人気のビアホール、今年は食べ放題！飲み放題！！

8月6日（木）～23日（日）
17時～21時30分（L.O.21時）
120分制　大人3,500円（税込）
小学生1,800円（税込）幼児500円（税込）
時間無制限プランもご用意しております。
☎046（821）1111　ホテル代表

Special Summer Lunch
スペシャルサマーランチ

メインは魚介のブイヤベースまたはフランス産シャロレー牛のローストビーフにサラダバイキングが付いたコース料理です。デザートは夏らしい枝豆のクレームブリュレ。


※写真はイメージ

8月13日（木）～16日（日）
11時30分～14時30分（L.O.14時）
大人2,980円（税込）小学生1,500円（税込）
☎046（821）1594　19階ビストロ・ブルゴーニュ

Peach & Mango Sweets Viking
ピーチ&マンゴースイーツバイキング

甘い香りと柔らかな果肉のピーチ。豊富なビタミンと濃厚な甘さのマンゴー。夏を代表するフルーツをふんだんに使ったスイーツと、軽食が食べ放題！

8月13日（木）・14日（金）
11時～15時30分　90分制
大人2,200円（税込）小学生1,200円（税込）
☎046（821）1469　1階シャンゼリゼ


※写真はイメージ

8月限定ランチ
獲れたての地魚料理が楽しめる 鎌倉五條
『そば・ちらしセット』デザート付 1,500円（税込）

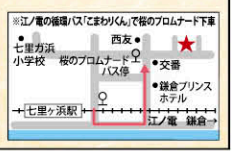
お寿司とお料理
KAMAKURA GOJO 五條

鎌倉七里ガ浜の高台にある寿司割烹「五條」では毎月お得なランチをご提供。8月限定スペシャルランチは、暑い夏にピッタリ、のどごし爽やかな冷たい「そば」と獲れたて地魚を使った「特製ばらずし」の、お子さまにも大人気なセット。クーポンご持参で、当店自慢の茶わん蒸しをサービスいたします。さらに揚げたての天ぷら（一人前480円）の追加で、ボリューム満点。夏休みはご家族で、ご友人とぜひご来店ください。ご予約も承ります。（個室あり）


「そば・ちらしセット」デザート付 1,500円（税込）

クーポン
茶わんむしサービス
※サービスランチご注文の方に限ります
有効期限 2015/8/31

鎌倉市七里ガ浜東3-1-36 ☎0467（31）9477
平　日：11時30分～14時（ランチタイム）　17時～21時
土日祝：11時30分～15時（ランチタイム）　17時～21時
駐車場完備（6台）
鎌倉　五條　検索



読売・日本テレビ文化センター
健康公開講座

～健診から治療まで～
脊柱側弯症の最新治療

定員150名無料

脊柱側弯症は背骨が横に曲がったりねじれたりする病気で、学童期後半から思春期に多く発症します。側弯症の治療は年々進歩しており、最近では高齢の患者さんでも治療を受ける方が増えて来ています。早期発見のための検診の重要性、病気の特徴や治療法について脊椎専門医がわかりやすく解説します。また、理学療法士による運動療法の実演指導も行います。

藤沢開催

■講師：東海大学医学部外科学系整形外科 准教授 酒井 大輔先生
＜略歴＞2013年カリフォルニア大学サンディエゴ校留学。2014年より東海大学医学部外科学系整形外科学准教授。日本整形外科学会専門医脊椎脊髄病医、日本脊椎脊髄病学会認定脊椎脊髄外科指導医ほか

2015年8月23日（日）10:00～11:30
■会場：藤沢市民会館 第2展示集会ホール（藤沢市鵠沼東8番1号）
■交通：JR「藤沢駅」徒歩10分
■共催：日本ストライカー株式会社


酒井 大輔 先生

お申し込み・お問い合わせ
メール、はがき、FAXで❶講座名「健康講座 藤沢」❷代表者氏名❸住所❹電話番号❺申込人数❻質問事項（任意）を記入し下記までお申し込みください。
※応募者が多数の場合は先着とさせていただきます。
読売・日本テレビ文化センター
〒135-0024
東京都江東区清澄1-2-1 読売江東ビル6F
E-MAIL：yncdr@ync.ne.jp
FAX：03-3642-4320
TEL：03-3642-4301
月～金10:00～19:00 土日祝(休)
※お預かりする個人情報は厳重に管理し、受付など本講座に関連すること以外での利用や、第三者へ開示することはございません。

夏休みは遊ボウリング!

ジュニアキャンペーン
ボウリングしてお菓子をGET!
～8月31日 平日 17時まで
有料1ゲーム以上で千本つり1回

ジュニアパック
999円
～8月31日 平日 17時まで
3ゲーム＋貸し靴＋千本つり1回
4ゲーム目以降 1ゲーム216円

ジュニアボウリング教室
全1回
8月6日（木）、8月20日（木）
9時30分～11時
対　象　小学生～中学生　要予約
参加費　500円（貸し靴込）





Enoshima Bowl
☎0466（23）6114
藤沢市片瀬海岸2-15-22　P40台
9時30分～24時 年中無休

クーポン
うれしい貸し靴無料券（通常300円）
※1枚で5名様まで
※ご予約・大会での使用不可
※他のサービス券との併用不可
湘南よみうり 2015/8/31

平成27年盛夏
暑中お見舞い申し上げます

藤沢商工会議所
会頭 田中 正明
〒251-0052 藤沢市藤沢607-1 藤沢商工会館2F
TEL 0466（27）8888

鎌倉商工会議所
会頭 久保田 陽彦
〒248-0012 鎌倉市御成町17-29
TEL 0467（23）2561

公益社団法人 藤沢市観光協会
会長 二見 幸雄
〒251-0035 藤沢市片瀬海岸2-20-13
TEL 0466（22）4141

公益社団法人 藤沢市医師会
会長 鈴木 紳一郎
〒251-0032 藤沢市片瀬339-1 藤沢市医師会館内
TEL 0466（22）3041

かながわ信用金庫
理事長 平松 廣司
〒238-0004 横須賀市小川町7番地
TEL 046（826）1515（代表）

創立百周年
藤嶺学園藤沢中・高等学校
校長 濱谷 海八
〒251-0001 藤沢市西富1-7-1
TEL 0466（23）3150

藤沢エフエム放送株式会社
代表取締役社長 山田 秀幸
〒251-0001 藤沢市藤沢573番地2
TEL 0466（25）7000

山協印刷株式会社
代表取締役 杉山 昌行
〒254-0012 平塚市大神3156
TEL 0463（55）3323（代表）

多彩に広がるフィールドへ
大王製紙グループ
ダイオープリンティング株式会社
〒170-0004 東京都豊島区北大塚1-13-4
TEL 03（6419）5917

想像をカタチに
東湘印版株式会社
〒252-0801 藤沢市長後1343-3
TEL 0466（45）6711

税理士法人
渡辺会計事務所
〒239-0807 横須賀市根岸町2丁目31番地10号 第二佐久間ビル
TEL 046（834）6121（代表）

株式会社 読売IS
代表取締役社長 佐々木 進
本社 〒103-0013 東京都中央区日本橋人形町3-9-1
TEL 03（5847）1500
町田支社 〒194-0045 東京都町田市南成瀬1-22-2 MSセンタービル4F
TEL 042（739）3803

読売新聞東京本社
販売局販売 第三部
〒100-8055 東京都千代田区大手町1-7-1
TEL 03（3216）8831（代表）

鶴岡八幡宮で夏の演奏会「吹奏楽の夕」



鎌倉商工会議所と鎌倉市観光協会主催の夏の演奏会「吹奏楽の夕」が、8月7日(金)鶴岡八幡宮の境内で開催される。夕暮れの境内で、海上自衛隊横須賀音楽隊による美しい音楽を楽しもう。

◆8月7日(金)17時～ ※雨天中止 ◆鶴岡八幡宮 ◆無料
◆問合せ☎0467(23)2561 鎌倉商工会議所 総務課

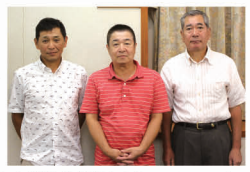
開催10周年！本格的なバリを体感しよう 江の島バリサンセット



バリ島より舞踊マエストロとコンテスト優勝者3名が来日。バリ舞踊のステージや、ガムラン演奏の無料体験(両日30名募集・事前申込)、屋台や輸入品販売コーナーが楽しめる。

◆8月22日(土)・23日(日)13時開場、ステージ15時～
◆江の島シーキャンドル イベントステージ ◆江の島サムエル・コッキング苑入苑料 大人200円、小人100円 ◆申込み・問合せ☎0466(24)2715 江ノ島電鉄株式会社

葉山パブリックG.C 第2回オープンコンペ 優勝は石川誠さん



7月28日(火)、葉山国際カンツリークラブで「葉山パブリックG.C主催 第2回オープンコンペ」が行われた。みごと優勝を勝ち取ったのは石川誠さん(写真中央)、準優勝は青木亨さん(写真左)、3位は小林信吾さん(写真右)。

◆問合せ☎046(878)8100 葉山パブリック

レディオ湘南 Pickup

RADIO SHONAN FM 83.1MHz FUJISAWA




江の島納涼花火は公開生放送！

8月18日(火)、江の島サムエル・コッキング苑では15時05分～16時54分クラークカーターによる「X-ing」、17時～18時54分は田畑智朱希による「soulful airwave」を公開生放送。19時からの花火もぜひご一緒に！

※今月の「湘南よみうりインフォメーションタイム」は10月24日(毎月第4金曜日)8時50分～8時55分

◆問合せ☎0466(25)7000 レディオ湘南
◆www.radioshonan.co.jp

クラシックバレエ・ジャズダンス

○宝塚受験ほか各種クラスあります
○講師／江口多恵子、大塚洋子(宝塚歌劇団出身)ほか

湘南バレエスタジオ

☎0467-39-1173(江口) http://www.geocities.jp/shonan_ballet/

●藤沢スタジオ／藤沢駅南口小田急デパート左のファミリー通り直進歩8分 左側茶色タイルのビル、インペリア砥上 ☎0466-24-4857
●六会スタジオ／小田急六会日大前駅 東口歩10分 湘南スタジオB1

スクエアダンスサークル 見学会・無料体験開催

8月18日(火)・25日(火)13時～15時
藤沢・鵠沼藤が谷市民の家
主催・問合せ☎090(1434)9446舞フレンズ 畑佐

第6回 湘南藤沢市民マラソン2016 申込開始！

2016年1月24日(日)開催 10マイル／親子ラン(2.2km)

藤沢市民限定先行募集受付期間…2015年8月14日(金)8:30AM～20日(木)
一般募集受付期間……2015年8月21日(金)8:30AM～10月31日(土)
※定員になり次第締切

問合せ☎0466(22)3535 湘南藤沢市民マラソン実行委員会事務局 湘南藤沢市民マラソン 検索

8月ショッピング情報

ODAKYU 小田急藤沢

営業時間
地階、1階、2階／10時～19時30分
3階～7階 ／10時～19時
レストラン街／11時～22時
※8月17日(月)全館休業日

〔7階催物場〕

■世界の絨毯バザール
■毛糸・服地・手芸用品バーゲン
～3日(月)
■開店30周年記念 のりものフェスタ2015
5日(水)～10日(月)
■食品ギフト処分市&グロサリーお買い得市
12日(水)～16日(日)
■夏の婦人服オールシーズンバーゲン
■夏の服飾雑貨ファイナルバーゲン
18日(火)～24日(月)
■開店30周年記念 全九州 味と技展
26日(水)～9月1日(火) ※最終日は16時閉場

小田急百貨店 藤沢店 ☎0466(26)6111㈹

FILL 湘南モールフィル

年中無休
営業時間／10時～21時
1Fグルメポート／22時まで
無料駐車場(2,100台)／23時まで
※一部営業時間の異なる店舗あり

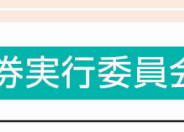
■ウルトラヒーロースタンプラリー
15日(土)～23日(日)10時～17時
館内6カ所のスタンプをすべて集めると、ウルトラヒーローオリジナルグッズをプレゼント(先着)。
ウルトラヒーローの館内パトロールも実施します。
※1階マツモトキヨシ前で、スタンプラリー用紙配布

〔2階コミュニティホール〕

■ウルトラアスレチック&ウルトラダンボールめいろ
1日(土)～9日(日)10時～18時
※30分／500円(延長10分／100円)

〔2階イベント広場〕

■千光士義和の動くダンボールアートランド
22日(土)～23日(日)
10時～19時



湘南モールフィル 藤沢市辻堂新町4-1-1
☎0466(31)6100㈹ http://www.shonan-fill.com

さいか屋 藤沢

営業時間
地下1階・1階・2階／10時～19時30分
3階～7階／10時～19時
※成城石井・カルディコーヒーファームは22時まで
※10日(月)は19時まで
8階レストラン街／11時～22時(ラストオーダー21時)
※8月18日(火)全館休業日

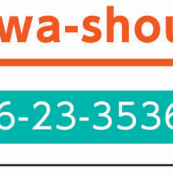
〔7階催物場〕

■改装前の在庫一掃売りつくし市
12日(水)～17日(月) ※最終日は15時閉場
■ギフトセット大放出
19日(水)～25日(火) ※最終日は15時閉場

〔1階菓匠街・地下1階食料品フロア〕

■手みやげ特集
5日(水)～
鎌倉・豊島屋の鳩サブレーや藤沢のラ・プラージュ・マイアミの焼きドーナツなど、地元湘南の味が勢揃いします。

※8月10日(月)ハトの日:
豊島屋ハトの日限定
ポーチ付鳩サブレー
5枚入りを
特別販売



さいか屋 藤沢店 藤沢市藤沢555
☎0466(27)1111㈹

藤沢市内の経済活性化に向け協定を締結



握手を交わす田中会頭(右)と平松理事長

藤沢商工会議所(田中正明会頭)とかながわ信用金庫(平松廣司理事長)は、7月9日(木)に藤沢商工会館で「地域経済活性化支援に関する協定書」に調印した。

この協定は、両者が地域振興への支援、創業・起業家育成支援、観光振興など8つの項目にわたり連携を強化し、地域経済の活性化に向け取り組むというもの。今回の協定締結により、中小企業や創業のサポートなど更なる役割が期待されている。

藤沢市で使えるお得な商品券

キュンとするまち。藤沢 商品券

平成27年8月5日午前10時より販売開始

有効期限：平成27年8月5日(水)～12月31日(木)まで

ご購入はお1人様1回10冊までとさせて頂きます



1冊5,000円(6,000円分)から購入できます。

20%プレミアム付き!! 10,000円が12,000円分に!!

●大型店では全12枚のうち5枚(商店会・事業所専用券【カワセミ】)はご利用できません。

●商品券の返品・交換はできません。また、つり銭は出ません。●盗難、紛失、滅失に対して実行委員会は責任を負いません。●実行委員会で承認・登録された取扱店でのみご利用いただけます。(店頭に取扱店ポスターを掲示しています)但し、次のものは利用対象になりません。税金や行政サービス・公共料金に関する手数料や使用料の支払い、金券類(図書カード・ビール券・旅行券等)の購入、たばこ・はがき・切手・印紙・宝くじ・市指定のゴミ袋の購入、その他、各取扱店が指定するもの

キュンとするまち。藤沢 商品券 販売所

※掲載内容は予告なく変更させていただく場合がございますのでご了承ください。
※商品券の販売は先着順です。各販売所とも売り切れ次第終了となります。売り切れの際はご容赦ください。

【用田】米・米ニシヤマ(8/5～)/丸庄書店(8/5・6) 【長後】山村勉強堂(8/6～)/横山ふとん店(8/6～)/長後商店街会館(8/5のみ) 【湘南台西口】横浜信用金庫湘南台支店ATM横(8/5～9)/ビックパワー湘南台店(8/5～)/湘南台商店連合会事務所(8/10～) 【湘南台東口】湘南台文華堂 店頭(8/5のみ)/湘南台文華堂宝くじ売り場(8/6～)/湯沢青果(8/6～) 【六会】六会薬品(8/5～)/トリイ電気商会(8/5～) 【善行】メガネ・メイト(8/5～) 【辻堂駅北口】辻堂新町町内会館(8/5のみ)/高梨だるま薬局(8/6～)/テラスモール 湘南(8/5・6) 【辻堂駅南口】富士見電気商会(8/5～)/リトルマーメイド横(8/5のみ)/仲手川ふとん店(8/6～)/お茶のりコバヤシ(8/6～)/肉のホドシマ(8/6～)/花惣(8/5～)/ナガセカナモノ(8/5～) 【辻堂海岸】ムギナミベーカリー(8/6～)/学習塾 勝山(8/5のみ)/とんかつ 大関(8/6～) 【辻堂西海岸】辻堂東海岸駐車場(8/5のみ)/中野養蜂園(8/5～)/神原米店(8/5～) 【大庭】湘南ライフタウンショッピングセンター 3F ピアポイント カウンター(8/5～) 【本町】諏訪町内会館(8/5のみ)/小沢商店(8/5～)/森幸ふとん店(8/6～)/泉川電気商会(8/5～)/祭の小塚屋(8/5～) 【藤沢駅北口】ユニオンファーマシー(8/5～)/藤沢ミシン(8/5～)/ダイエー藤沢店(8/5・6)/藤沢銀座土曜会事務所(8/5～)/さいか屋 藤沢店(8/5～)/ビックカメラ藤沢店(8/5～) 【村岡・柄沢】シュテルン洋菓子店(8/5～)/ササヤマ薬局(8/5～) 【藤沢駅南口】グリーンチップ(8/5～)/フジサワ名店ビル(8/6～)/ハゼの木広場(8/5のみ)/革のクリニック(8/5～)/小田急百貨店 藤沢店(8/5～) 【南藤沢】タントタント(8/5～) 【鵠沼】セブンイレブン藤沢本鵠沼2丁目店(8/5～)/スズキヤ 鵠沼店(8/5～) 【鵠沼海岸】リパーク奥(8/5～7)/双葉屋商店(8/8～)/番場米店(8/6～)/有田商店(8/8～) 【片瀬】上州屋(8/6～)/かねはち米店(8/6～)/はとりや(8/6～)/五町会館(8/5のみ)/玉屋本店(8/6～) 【江の島】山本商店(8/5～)

詳しくは公式ホームページをご覧ください
公式ホームページ
fujisawa-shouhinken.com

お問合せ：キュンとするまち。藤沢 商品券実行委員会事務局 ☎0466-23-3536/☎0466-27-8888



夏は避暑地で快適に！「都会マイナス10℃」の乗鞍高原へ

ペア宿泊券を1名様にプレゼント

圏央道が開通し身近になった信州松本。藤沢市と姉妹都市の松本市で、藤沢市在住・在勤者を対象に割引を行っている。乗鞍ライジングサンホテル「湯楽里」「山百合」の1泊2食プランが1,000円引き（9月30日まで。予約・問合せ☎0263(93)2121）になるほか、10月25日まで乗鞍高原観光センター売店に身分証明の提示で、乗鞍高原湯けむり館などMt.乗鞍グループ施設で使える割引券がもらえる。

のりくら観光協会加盟宿泊施設で利用できるペア宿泊券（16,000円分）を1名にプレゼント（応募詳細7面参照）。

◆問合せ☎0263(93)2147 のりくら観光協会

パンのあるおいしい生活　P・I・N・Y



こだわりスペシャルプレートセット 1,200円(税別)
高座豚のハム・ソーセージ、
生みたて鳳凰卵とラタトゥイユのココットほか
具だくさんサラダプレートセット 1,000円(税別)

暑い夏を元気に… 充実した一日はバランスのよい朝食から!

焼きたてのパンとこだわりの食材を使ったパイニイの朝食で暑い夏を乗り切ろう！ゆったり過ごす朝の時間と一日の元気をお届けします。



ふわっふわたまご＆野菜サンドセット 900円(税別)
焼きたての食パンを使った鳳凰卵のたまごサンドと北海道直送の有機トマトの野菜サンドほか

PINY（パイニィ） ☎0466-27-2231
藤沢市片瀬2-2-2　モーニング営業時間 8:00～10:30オーダーストップ　PINY　検索

㈱湘南よみうり新聞社
ソーシャル・コミュニティ・スペース
ソコス
SOCOS
イベントスケジュール

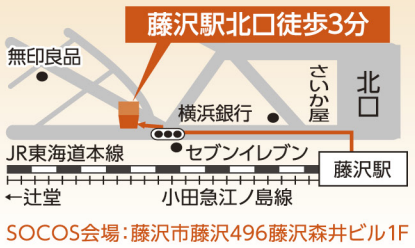
SOCOSは「NPO法人湘南の学校」が運営する地域コミュニティ活性化事業です

※前・当日のキャンセルは全額キャンセル料を承ります

SOCOS　検索

申込み方法
TELまたはFAX・Eメールでお申込みください。
SOCOS（ソコス）事務局
TEL 0466(50)5088（受付:平日9時～18時）
FAX 0466(50)5077
メール socos.yoyaku@gmail.com
❶講座名（日程・時間）❷お名前 ❸電話番号
❹参加人数をお伝えください。

藤沢駅北口徒歩3分



SOCOS会場：藤沢市藤沢496藤沢森井ビル1F

1 芹川明義フォトセミナーvol.57・58
カメラという絵筆を使って写心を自由に描いてみよう



キラキラ輝く夏の夜景を上手に撮ってみませんか。夜の撮影を難しく思っている方にも、わかりやすく美しく撮影するポイントを教えます。とっておきの夏の夜、一緒に撮影しましょう。

日　程 ①8月6日(木)16時～　撮影会
日本大通り駅(みなとみらい線)県庁口出口上がったところに集合
②8月27日(木)13時30分～15時30分　SOCOSで座学
参加費 各1,500円
講　師 芹川 明義氏(公益社団法人 日本広告写真家協会会員)

2 ノルディックウォーキングvol.29
花火を見ながらナイトウォーキング 夏の夜を仲間と一緒に歩きましょう



真夏のウォーキングは、暑い日中を避けて夕方集合です。この日は江ノ島納涼花火大会。夕方の気持ち良い海風の中、花火を遠くに見ながら歩きます。※今月は食事会は予定しておりません。

日　程 8月18日(火)18時(解散は20時過ぎ、辻堂駅)
集合場所 JR茅ヶ崎駅改札出たところ
参加費 1,300円(レンタルポール代、保険代込、ポール持参は800円)交通費別途
講　師 関水 俊明氏(日本ノルディックウォーキング協会公認講師)

3 わんこのセミナーvol.44
「獣医さんに聞くセミナーvol.2」開催 わんこの皮膚疾患について詳しく学ぶ



りょうま動物病院の渡辺修一郎先生による「獣医さんに聞くセミナー」。今回は、膿皮症のお話を中心に、細菌による感染症の皮膚炎について。アレルギーなどによる皮膚疾患については10月に開催。

日　程 8月20日(木)13時～14時30分
集合場所 SOCOS(藤沢市藤沢496藤沢森井ビル1階 湘南よみうり新聞社1階会議室)
参加費 1,500円
講　師 渡辺 修一郎氏 (りょうま動物病院院長)

4 季節花人 近藤しょうこの「四季花暮らし」vol.2
夏のウォールデコレーション エアープランツのリースはいかが



暑い季節ですが、植物を爽やかに楽しんでみませんか。エアープランツなら水もあまり必要とせず、素敵なインテリア、立体的なアートにもなります。湘南をイメージさせる壁掛けリースを作りましょう。

日　程 8月21日(金)13時30分～15時
場　所 生花店　フローラルウインズ　藤沢市本鵠沼3-12-37 プラザ湘南1F　小田急江の島線本鵠沼駅徒歩10分　P有
参加費 4,500円　**定　員** 6名
持ち物 クラフトはさみ、持ち帰り袋
講　師 近藤しょうこ氏(季節花人 ラシャンブルベール主宰)

5 シニアサイクリング体験vol.8
自然豊かな舞岡公園を目指しゆったりサイクリング コーディネーターと一緒に気持ち良く走ろう





人生を健康で豊かに楽しもうと、自転車を取りこんでいるアクティブシニアが増えています。気持ちの良い自然の中を、適度な運動とストレス解消、新たな仲間作りにもつながるシニアサイクリング体験。みんなでゆっくり休憩をとりながら、サイクリングの醍醐味を味わいませんか。コーディネーターと経験豊富なスタッフと一緒に、安心して走りましょう。車も坂も少ない道を約3時間かけて走ります。初心者向け。途中、みんなで美味しいアイスクリームも！

※参加は、ロードバイク・クロスバイク・ミニベロで。イベント保険にも入りますが、個人で自転車保険に加入済みが条件となります。

日　程 9月4日(金)9時～12時　雨天中止
集合場所 BICYCLE FACTORY YAMAMOTO 藤沢市本町2-3-19 メゾンド湘南1F
参加費 3,000円(ツアー代、イベント保険代込)　**定　員** 10名
持ち物 動きやすい服装(太い輪ゴムなどでズボンの裾をとめてください)、手袋、ヘルメット、飲み物
講　師 菅井 豊氏(湘南ペダルの会代表)

6 小田原まち歩きツアーvol.20
城下町・宿場町として栄えた歴史ある小田原のもの作りの現場やかまぼこの食べ比べを楽しむ





江戸時代には、東海道の箱根の関所を控えた関東地方の防御の要として、宿場町として栄えた小田原のまち。商人が行き交い、小田原の初鰹は江戸では高値で売られるなど、海産物の宝庫としても名を馳せました。今回のまち歩きでは、登録有形文化財にもなっている老舗料理店だるま屋、かつおぶし博物館・籠常、籠清かまぼこ店などを訪ねます。小田原の美味しいかまぼこの食べ比べもお楽しみに！昼食は老舗料理店・鳥かつ楼で「元祖小田原丼」をいただきます。

日　　程 9月18日(金)10時(解散は15時頃 小田原駅)
集合場所 JR小田原駅改札出たところ　小田原提灯の下あたり
参 加 費 3,800円
定　　員 40名
※前・当日のキャンセルは、参加費全額キャンセル料を承ります

7 おちゃっぴ粘土教室vol.33
おちゃっぴのキャラクターは見たことない不思議可愛さが魅力！ 9月はライト付きのハロウィンキャラクターを作るよ～。



▲「ハロウィン ダブルライト」



◀「ワンワンのハロウィン ミニライト」

我らが粘土キャラクターデザイナーのおちゃっぴさんは、日本国中、どこへ行ってもみんなの人気者。大人も子どもも、一度おちゃっぴ粘土を体験したら夢中になるから不思議です。大きなまちや小さなまち、大きな教室や小さな教室、そのどんなときも粘土をこねこねしているとみんなが幸せになれる。それがおちゃっぴ作品の魅力です。9月はハロウィンをテーマにまたまた‘自由で不思議可愛い’ライト付きキャラクターを作ります。まだまだ暑いけど、集中して楽しく作ろうねー。

日　程 9月19日(土)
①「ワンワンのハロウィン ミニライト」10時30分～12時30分
対象／3歳～大人まで
②「ハロウィン ダブルライト」13時30分～16時30分
対象／中学生以上
参加費 ①1,500円 ②3,000円(各回材料費込)　**定　員** ①20名 ②20名
講　師 おちゃっぴ氏 (粘土キャラクターデザイナー)

SOY LINK 今月のイベント

店ゼミ うら鎌倉 おしゃれな布草履を手作りしませんか



ふっくらとした優しい履き心地も嬉しい布草履を、素敵な生地を使って手作りしてみませんか？足の指を刺激することで肩凝りにも効くという効能もあり、プレゼントにも最適。

日　程 8月25日(火)10時～12時
場　所 湘南よみうり新聞社会議室(藤沢市藤沢496藤沢森井ビル1階)
参加費 2,800円(材料費込)　**講　師** 若松　洋氏
個人会員1,000円割引あり

店ゼミ Lima Lima～海辺の手しごと 湘南らしいハワイアンポーチを作りませんか



キラキラと輝く湘南の夏にぴったりな、ハワイアンポーチを手作りします。小銭入れとスマホだけ入れて近所のお出かけやバッグ・イン・バッグにも。初心者も大歓迎です。

日　程 8月27日(木)10時～13時
場　所 湘南よみうり新聞社会議室 (藤沢市藤沢496藤沢森井ビル1階)
参加費 2,800円(材料費込)　**定　員** 6名 ※ミシン持ち込みOK。貸し出しも有り。
個人会員1,000円割引あり

講座 SOY LINK主催 第5・6回iPhone相談会 iPhoneの使い方に困っている方の相談会開催



遠くに住む孫の写真や動画を送ってもらいたい、機能がわからずさわるのが怖い…など、iPhoneを持っているのに使えない方必見。この相談会で基本的な使い方を中心に、わかりやすく学び合いっこしませんか。

日　程 ①8月21日(金)10時30分～12時
②8月28日(金)10時30分～12時
場　所 湘南よみうり新聞社会議室(藤沢市藤沢496藤沢森井ビル1階)
参加費 500円　**定　員** 10名

イベント リソースシェアリングイベント 第6回「ハンドメイドマーケットinFujisawaSST」



アクセサリーや雑貨など手作り作品の販売とワークショップ。作り方レシピなどもシェアし、交流して楽しみませんか。今回も出店者大募集。詳細は湘南よみうりHPで！
http://www.shonan-yomiuri.co.jp/

日　程 8月19日(水)　10時～14時 ※定員8組　出店無料
場　所 食とものづくりスタジオFERMENT
(藤沢市辻堂元町6丁目20-1 FujisawaSST SQUARE)
応　募 ①代表者名②連絡先電話番号③住所④メールアドレス⑤出店内容
個人会員500円 お買い物クーポンあり

申込み ☎0466(50)5081 SOY LINKまちのお店窓口(湘南よみうり新聞社) ✉co-info@soylink.jp

SOY LINK Short stories vol.4

お醤油やお味噌など、貸し借りし合ったお隣同士のように。思いやりと気遣いが人を優しく繋ぐお話をあなたに。SOY LINK Short stories。

「嫁姑のSOY LINK」

前号のSOY LINKの紹介文に「アプリでご近所同士で助け合う…」とありました。お醤油を貸し合うそんな関係…とあり、共感しました。わが家は、隣に姑が住んでおり「お醤油貸して」なんて言ったら「あら、そんなに働いているのにお醤油も買えない？」とか言われるだろうな…。今朝だって「卵焼きを作りたいので卵を貸して」と言ったら「美味しい方がいいと思って」って卵焼きを持ってくるし（実際、美味しいけど）。この前もわが家が風上だからって「窓を開けると家の中に埃がたまる～（笑）」とか言われるし。まあ、私も「ごめんなさい、わが家だけきれいになって」とか返しちゃうけど。とにかく張り合う嫁姑。関係ない夫は「そんなだったら話さなきゃいいじゃん」って言うのですが、そうじゃないんですよ。お互い、何だかんだと夫よりよく話すし、相談しますしね。お醤油は借りたくないけど（笑）、こういう“し合う”もありかな…と最近思ってきました。

（40代　女性）

あなたのSOY LINK Short storyを教えてください ✉co-info@soylink.jp

SOY LINK 会員登録

入会方法
SOY LINK ホームページからお申し込みください。

SOY LINK藤沢実証取組委員会 www.soylink.jp

SOY LINK に参加できる方

【個人会員】
◎藤沢市と周辺エリアにお住まいの方
◎18歳以上の方
◎スマートフォン利用者

【まちのお店】
◎藤沢市と周辺エリアのお店
◎PC・タブレット利用者
※専用のファンページを活用することができます。

お問合せ	SOY LINKサポートセンター info@soylink.jp
まちのお店に関するお問合せ	SOY LINK まちのお店窓口　☎0466(50)5081 co-info@soylink.jp



読者プレゼント

締切…特記のない場合8月25日

1 ポケモン研究所～キミにもできる!新たな発見～ご招待券(3組6名様)

1日研究員になって博士からのミッションに挑戦しよう！ポケモンの特徴を調べたり、これまで発見された700種以上のポケモンを分類できる、科学アトラクション展。



～10月12日(月・祝)10時～17時
日本科学未来館(お台場)
当日大人1,600円、
中人1,200円、小人500円ほか　http://pokemonlab.jp/

2 神奈川県立花と緑のふれあいセンター 花菜ガーデンご優待券(5組10名様)

エアプランツを中心に多肉植物や食虫植物など、ふしぎな植物を約40点展示する「ふしぎしょくぶつてん」を開催。ワークショップや収穫体験などの詳細はHPにて。



大人220円、子ども・シニア110円ほか
9時～17時 8月は水曜休園
問合せ☎0463(73)6170　www.kana-garden.com/

3 横濱馬車道あいす＆もなかセット(もなか10個、カップ4個)(2名様)

日本のアイス発祥は明治2年の横濱馬車道通りという。当時をイメージしてつくりあげた、素朴で懐かしい風味の横濱馬車道あいす。



※発送前に電話にてお届け日時の確認をさせていただきます

写真はイメージです

商品に関するお問合せ☎045(662)4113かながわ屋
※当選者の氏名・郵便番号・住所・電話番号はプレゼント発送のため商品販売元が利用いたします

4 湘南浜焼センター 海女小屋 海鮮浜焼食べ放題ご招待(2組4名様)

7月15日、茅ヶ崎柳島にオープン。45種類の海鮮浜焼きがなんと2,980円で80分食べ放題！(ソフトドリンク飲み放題付)湘南の海を見ながら新鮮な海鮮BBQが楽しめる！



11時～22時30分(L.O.21時)
大人2,980円(税別)ほか　問合せ☎0467(73)8600
締 8月7日(金)

5 映画鑑賞券(希望館名明記)

- イオンシネマ茅ヶ崎(5組10名様)(横浜など全国のイオンシネマで使用可)
- 横須賀HUMAXシネマズ(5名様)(平日限定鑑賞券)
- 横浜ブルク13(5組10名様)

※映画館名の指定がない場合は無効となります
※それぞれの映画館で使用できる条件が異なります

6 森山良子コンサートツアー ご招待券(2組4名様)

美しい歌声と、抜群の歌唱力で日本のトップシンガーとして活躍する森山良子の全国ツアー。



10月4日(日)17時開演
秦野市文化会館大ホール
前売6,500円、当日7,000円(全席指定)

応募先 はがきに〒・住所・氏名・電話番号を明記の上、〒154-0004 世田谷区太子堂2-7-2 リングリングビルA-2F ㈱エスデープランニング「湘南よみうり読者プレゼント」係まで

応募方法 下記要領でご記入の上、ハガキ・FAX・Eメールで！

52 〒251-0052 藤沢市藤沢496 藤沢森井ビル1F 湘南よみうり新聞社「湘南よみうり8月1日号プレゼント」係

①希望プレゼント名(番号)
②名前・年齢
③〒・住所
④TEL
⑤ご購読新聞名
⑥新聞販売店名
⑦一番興味があった記事
⑧ご感想・ご意見

FAX　0466(50)5077
メール　present@shonan-yomiuri.co.jp

※応募者多数の場合は抽選となります
※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます
※ご意見・ご感想の中から「たっち」に掲載させていただく場合があります

湘南よみうり個人情報取扱いについて　湘南よみうり新聞社では、読者の皆様からお預かりした個人情報について、「個人情報の保護に関する法律」に基づき、責任をもって管理いたします。当社への個人情報は、当選品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用いたします。ご本人の承諾のない限り、第三者に提供することはありません。

イオンシネマ茅ヶ崎映画日記 Vol.173

『ジュラシック・ワールド』

8月5日(水)公開



Chuck Zlotnick / Universal Pictures and Amblin Entertainment ILM / Universal Pictures and Amblin Entertainment

スティーヴン・スピルバーグが製作総指揮を務める、『ジュラシック』シリーズ第4弾!

崩壊した「ジュラシック・パーク」の島の跡地に、新たにできた「ジュラシック・ワールド」。水族館の要素があるリゾート施設のような「ジュラシック・ワールド」は多くの観光客が訪れる人気のテーマパークとなっていた。その裏で、遺伝子操作による新種に造られていた肉食恐竜が脱走。パークの管理人オーウェンは生存者達と島からの脱出を目指す！　(イオンシネマ茅ヶ崎)

横浜ブルク13映画情報 Vol.2

『日本のいちばん長い日』

8月8日(土)公開



©2015「日本のいちばん長い日」製作委員会

あらすじ

1945年7月。太平洋戦争での戦況が悪化する日本に対して、連合軍はポツダム宣言の受託を迫る。連日にわたって、降伏するか本土決戦に突き進むかを議論する閣議が開かれるが結論を一本化できずにいた。やがて広島、長崎に原爆が投下され、日本を取り巻く状況はさらに悪くなっていく。全国民一斉玉砕という案も取り沙汰される中、阿南惟幾陸軍大臣(役所広司)は決断に悩み、天皇陛下(本木雅弘)は国民を案じていた。そのころ、畑中健二少佐(松坂桃李)ら若手将校たちは終戦に反対するクーデターを画策していた。
(横浜ブルク13)

マイナス3℃？を体感してみて
葉山パブリックゴルフコース・練習場



高台に位置する葉山パブリックは「風も気持ちよく、ふもとより数度気温が低い様に感じます」とフタッフの皆さん。お盆期間中も休まず営業、最長349ヤードの本格ショートコースをぜひ楽しんでみて！初心者やお一人様も気軽にお問合せください。

◆問合せ ☎046(878)8100 葉山町上山口2800
◆平日受付6:00～土日祝は予約制　葉山パブリック　検索

クーポン 湘南よみうりを持参の方、1回目プレー 1,000円キャッシュバック
※全日利用可
※他のサービスとの併用不可

2015/8/31

8月の映画情報

イオンシネマ茅ヶ崎

- インサイド・ヘッド(2D吹替)
- テッド2【R15】8/28～
- ミニオンズ(2D・3D吹替)
- バケモノの子
- 進撃の巨人 ATTACK ON TITAN 8/1～
- HERO
- ミッション:インポッシブル／ローグ・ネイション(2D字幕)8/7～
- ジュラシック・ワールド(2D・3D吹替)8/5～
- S－最後の警官－THE MOVIE 8/29～
- アベンジャーズ／エイジ・オブ・ウルトロン(2D・3D吹替)
- ターミネーター:新起動／ジェニシス(2D字幕・吹替)
- ポケモン・ザ・ムービー XY 光輪(リング)の超魔神 フーパ
- 仮面ライダードライブ/手裏剣戦隊ニンニンジャー THE MOVIE 8/15～
- 映画ひつじのショーン ～バック・トゥ・ザ・ホーム～ 8/22～9/4

● 毎月1日は皆様　1、100円
● 毎週月曜日は皆様　1、100円
● 毎日55歳以上の皆様　1、100円
● 平日朝1回目の上映　1、300円(各スクリーンの1回目の上映回のみとなります)
● 毎日20時以降の上映　1、300円
※3D作品は+300円(3Dメガネ代別途)

ツイッター @ac_chigasaki

テレホンサービス ☎0467(57)1000

横須賀HUMAXシネマズ

- 進撃の巨人
- 日本のいちばん長い日
- テッド2
- HERO
- バケモノの子
- ミニオンズ(2D吹替・3D吹替)
- インサイド・ヘッド(2D吹替)
- ミッション:インポッシブル／ローグ・ネイション
- BORUTO －NARUTO THE MOVIE－
- S－最後の警官－奪還　RECOVERY OF OUR FUTURE
- アベンジャーズ／エイジ・オブ・ウルトロン(2D字幕・3D吹替)
- 仮面ライダードライブ/手裏剣戦隊ニンニンジャー THE MOVIE
- ターミネーター:新起動／ジェニシス(2D字幕・3D吹替)
- ジュラシック・ワールド(2D字幕・3D吹替)
- ポケモン・ザ・ムービー XY 光輪(リング)の超魔神 フーパ

● 毎月1日映画ファン感謝デー 全ての方 1、100円 ※3D作品は除く
● 水曜レディースデー　1、100円

番組案内専用ダイヤル ☎046(820)0200

横浜ブルク13

- ジュラシック・ワールド　8/5～
- ミッション:インポッシブル／ローグ・ネイション　8/7～
- BORUTO NARUTO THE MOVIE　8/7～
- 日本のいちばん長い日　8/8～
- 劇場版 仮面ライダードライブ サプライズ・フューチャー／手裏剣戦隊ニンニンジャー THE MOVIE 恐竜殿さまあっぱれ忍法帖　8/8～
- ビッグゲーム 大統領と少年ハンター 8/15～
- at home/アットホーム　8/22～
- ナイトクローラー　8/22～
- 氷川丸ものがたり　8/22～
- アイカツ!ミュージックアワード みんなで賞をもらっちゃいまSHOW！ ※1,400円均一 3Dは別料金　8/22～
- スピッツ 横浜サンセット2013 －劇場版－ ※2週間限定上映 2,500円均一　8/22～
- 劇場版弱虫ペダル　8/28～
- テッド2【R15+】　8/28～
- 「たまゆら～卒業写真～」第2部 響－ひびき－ ※2週間限定上映、1,300円均一　8/29～
- S－最後の警官 recovery of our future－　8/29～
- SMTOWN THE STAGE－日本オリジナル版－ ※2,000円均一　8/29～

● 横浜市中区桜木町1－1－7 コレットマーレ6階 (JR桜木町駅北改札直結、地下鉄桜木町駅下車徒歩2分)　横浜ブルク　検索

テレホンサービス ☎045(222)6222

上映時間は各映画館へお問合せいただくか、ホームページでご確認ください。 上映作品・期間等変更になる場合があります。お確かめの上おでかけください。





㈱湘南よみうり新聞社
〈本　　社〉〒251-0052 藤沢市藤沢496 藤沢森井ビル1F　TEL.0466(50)5088　FAX.0466(50)5077
〈横須賀支社〉〒238-0006 横須賀市日の出町1-15 エステート中央ビル4F　TEL.046(821)0661　FAX.046(827)4375
【発　行】湘南読売会【編集長】須藤 希久【副編集長】中山 直子
【スタッフ】松下 由美子・池田 眞帆・松本 泰子・森村 恵美・武田 史絵・笠原 菜緒・志村 るみ子・相田 英里・斉藤 智登美・祢津 尚美・佐藤 あさ子・髙木 直代・西山 ゆかり・峯岸 貴子・塚原 昌子・高橋 美幸・関 弥生子
【デザイン】浅田 愛・梨本 恵理子・栗原 朋美・筒井 昭太郎・泊 聡・田島 亜紀・雲英 夏子

アルバイト・パート募集
編集スタッフ
営業企画スタッフ

経験を活かして地元で働きたい方。地域情報紙の制作や出版に携わる編集業務のお仕事です。
未経験可、時給900円～、9時～18時、土日祝は休み。
※曜日、時間は応相談　※正社員希望の方も応募可
お電話の上、履歴書(写真貼付)をご郵送ください。
☎0466(50)5088 編集部 採用担当



笑顔と笑顔を結ぶ文化交流事業
第3回「湘南絵手紙作品展」

絵手紙

応募作品は全て展示!
応募締切 2015 9.15 当日消印有効

テーマ 元気のもと 大募集!

募集要項

■テーマ 元気のもと ■応募資格 どなたでも ■応募点数 1人3枚まで
■応募締切 2015年9月15日(当日消印有効)
■規格 はがき大(用紙・画材自由、手描き、写真、パソコン、切り絵、貼り絵、形式自由)
■応募方法 はがき表面左下、作品ごとに〒、住所、氏名(ふりがな)、年齢、TELを記入して、下記まで郵送。学校、団体でのご応募は、ご担当者の方のご連絡先を必ずご記入ください。
■発表 「湘南よみうり」11月号紙面、HPにて。心に響いた作品の中から今回のテーマ賞として「元気のもと賞」をはじめ、作品賞約10点を発表。作品発表の場としては、(株)湘南よみうり新聞社壁面ギャラリーで展示する予定。
■賞品 賞状と副賞&湘南よみうり新聞社特製記念品、協賛各社より賞品の提供を予定。
※応募作品の著作権は主催者に帰属します ※未発表の自作品に限ります
※応募作品の返却には応じかねます。カラーコピーなどをお取りの上、ご応募ください

応募先 問合せ
(株)湘南よみうり新聞社内「湘南絵手紙作品展」実行委員会
〒251-0052 藤沢市藤沢496 藤沢森井ビル1F
TEL.0466(50)5088 FAX.0466(50)5077 http://www.shonan-yomiuri.co.jp

パパは認知症 vol.25

ジャクリーン若林

『歯医者は続くよ、どこまでも』

虫歯が進行していた父。歯科医に通わせることにしたが、治療が終わるまでは毎週のように通院のアテンドをしなくてはならなくなった。施設に入居させているとはいえ、全て面倒をみてくれるわけではない。

超面倒くさい。とはいえ、通わなくては治らない。「治れば終わる、治れば終わる……」と、半ばやけになっての通院だ。

出発前には必ず父をトイレに行かせる。車で五分の距離でも頻尿の父には遠い道のりなのだ。

緊急時を除いて、医療機関へ連れて行くのは家族の役割なのだ。

総合病院は待ち時間が長くて苦労するが、歯科医は治療にそれほど時間がかからなくても、継続して通わなくてはならない。それはそれで到着すると玄関の椅子に座らせて靴を脱がせ、滅菌用ロッカーからスリッパを取り出し、それを履かせたら、入口に広がる他の患者の靴を脇に寄せて通路を作り、上がり框(がまち)の段差で転倒しないように注意しなさいと声をかけながら待合室へ。受付奥のトイレへ再び行かせ、その間に診察券を窓口へ渡す。

そんなことを毎週やっていると、父も慣れてきたのか治療中に緊張でトイレに行くようなことが当初より少なくなった。

ある日、夫が車のドアに傷をつけた。通院スケジュールがあるので修理もままならず、その車で迎えに行くと毎回父から傷を指摘される。こういうことには目ざとい。「私がやったんじゃないのよ!」と先週も申し上げたが、忘れているようだ。車中では恒例の「どこに行くんだっけ?」

さっきも申し上げましたが、歯医者でございますよ、父上。

ペットの健康相談室

vol.16

小鳥の過発情

小鳥は通常年2回ほど発情します。しかし、長期間発情を繰り返す環境にあると、雄では吐き戻しや精巣腫瘍、雌では卵管炎や卵詰まりなどさまざまな弊害が起こります。過発情を起こす原因は、日照時間の延長や高い温度・湿度、高栄養の給餌、パートナーの存在などです。小鳥の体の構造はワンちゃんやネコちゃんなどの哺乳類とは異なるので、容易に避妊・去勢手術というわけにはいきません。発情の仕組みを知り、環境に配慮してあげることで、小鳥は健康に過ごすことができるのです。



のっぽ動物病院
永田浩之院長

のっぽ動物病院
☎0467-44-1125(ワンワンニャーゴ)
鎌倉市岡本2-12-2
診療時間 ※電話予約制
9時30分～12時
16時～19時30分
木・日・祝日は午前のみ
P有 のっぽ動物病院 検索

くもんの先生になりませんか?

初めての開設を応援する「あんしんサポート制度」
2年間一定の収入をサポートなど、先生をはじめるあなたを全力でバックアップします!

「家庭の時間を大切にしながら働きたい」「子どもとふれあう仕事がしたい」
そんな、家庭も仕事も楽しみながら、もっと自分らしい働き方を望む女性に。



公文教育研究会 南関東エリア リクルート・育成チーム
☎0120-834-414 (土・日・祝除く 9:30～17:30)
資料のご請求、説明会ご予約、お問合せはホームページまたはお電話からどうぞ。
くもんの先生 検索 KUMON

説明会日程	最寄り駅	会場
8/3(月)◎	藤沢	藤沢事務局
8/21(金)◎		
8/31(月)◎		
9/5(土)		
8/28(金)	茅ヶ崎	茅ヶ崎市コミュニティホール(会議室A)
9/7(月)		
9/1(火)	平塚	平塚市民センター(小会議室)
9/10(木)		
8/25(火)	鴨宮	川東タウンセンターマロニエ(集会室203)
9/3(木)	小田原	小田原市民会館(第1多目的室)
9/11(金)		

時間:10時～12時 ◎…お子さま連れOK!

熱中症が心配なこの季節におすすめ ふれあいグループ介護付有料老人ホーム

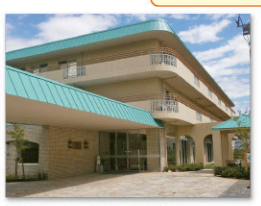
夏のショートステイ・体験入居 好評受付中

グループ病院との連携により、健康面でも安心して過ごせます。
こんな場合にお気軽にご利用ください!

通常料金10,800円 1泊3食付8,640円
※広告有効期限平成26年11月末

- 一人住まいなので熱中症や脱水が心配な方
- 暑さが続いて食欲が無く、元気が出ない方
- 退院後、帰宅困難な方
- 認知症の介護でお困りの方
- 有料老人ホームへの入居を検討されている方

■利用設備、居室設備／ベッド、エアコン、ナースコール、クローゼット、トイレ、洗面、テレビ回線、電話回線
■共用設備／レストラン、ラウンジ、デイルーム、屋上庭園(湘南東部のみ)、個浴、中間浴、機械浴
■ショートステイ利用条件／原則65歳以上
※1回のご利用につき、原則6泊7日までとさせて頂きます。長期希望の場合は別途ご相談ください。


湘南ふれあいの園 湘南東部
介護専用型であり、理学療法士が常駐しリハビリに力を入れています。


ナーシングホーム元町
茅ヶ崎駅から近く買い物にも便利。小規模ホームならではの家庭的な雰囲気。

お申込み・お問合せ 湘南ふれあいの園 検索

湘南ふれあいの園 湘南東部
☎0467(57)6050
茅ヶ崎市西久保745
(JR茅ヶ崎駅より無料シャトルバスにて約10分、新湘南バイパス茅ヶ崎中央ICより約2分)
神奈川県第1472402054号(平成23年9月1日指定)



ナーシングホーム元町
☎0467(88)2500
茅ヶ崎市本町10-3(JR茅ヶ崎駅徒歩7分)
神奈川県 第1472400371号(平成12年3月28日指定)
特定施設入居者生活介護事業者
神奈川県 第1472400371号(平成18年4月1日指定)
介護予防特定施設入居者生活介護事業者



LEGO education AFTERSCHOOL PROGRAMS

4日間の期間限定!

夏の体験レッスン 申し込み受付開始!

大好きなレゴ®ブロックで遊びながら学ぶ

クリエイティブな人間力を育む、レゴ社独自の教育を体験してみませんか。

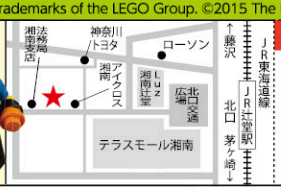



	8月20日(木)			8月21日(金)			8月22日(土)			8月23日(日)		
10:00	年少	年中	小3・4・5 (～11:30)				年少	小2	小3・4・5 (～11:30)	年少	年中	小3・4・5 (～11:30)
11:20	小2	小1					年中	小1		小2	小1	
14:00	年長	年中	年少	年少	年中	小3・4・5 (～15:30)	年少	年長	小3・4・5 (～15:30)			
15:20				小2	年長		年中	小2				
16:00						小3・4・5 (16:30～18:00)			小3・4・5 (～17:30)			
16:40				年長	小1		年長	小1				

体験受講料3,000円。1クラス50分～(年齢によって異なる)。各クラス定員6名
LEGO and the LEGO logo are trademarks of the LEGO Group. ©2015 The LEGO Group.

レゴ®スクール湘南C-X
藤沢市辻堂神台2-2-2
Cocco Terrace湘南 2F Pなし
☎0466(30)2305 火～土曜日 10:00～18:00
レゴスクール湘南C-X 検索





クーポン
体験レッスン参加で入会金(1万円)が 半額に!!
※8月31日までに入会申し込みの方

有隣堂 藤沢 ミュージックショップ 湘南最大級楽譜売場 | 藤沢駅南口・ダイヤモンドビル

決算処分フェア開催

ヤマハ ピアノ・エレクトーン・クラビノーバから 各メーカー管・弦楽器まで
展示品を売切り大価格にて!

※台数限定のため商品が売切れる場合がございますので、ご了承ください。

8/31(月)まで



3F 藤沢 ミュージックショップ ダイヤモンドビル3F 営業時間10時～21時 TEL.0466(26)2794

4F 藤沢 ミュージックサロン ダイヤモンドビル4F 営業時間10時～22時

ヤマハ大人の音楽レッスン
1日無料体験レッスン受付中♪

体験レッスンの日程確認・お申込みはインターネットから
藤沢ミュージックサロン 検索