

■発行 毎月1回 1日発行
■1999年12月10日 第三種郵便物認可
■配布地域 藤沢市・綾瀬市南部・鎌倉市・逗子市・葉山町・茅ヶ崎市・寒川町・横須賀市・三浦市

鎌倉といえば…

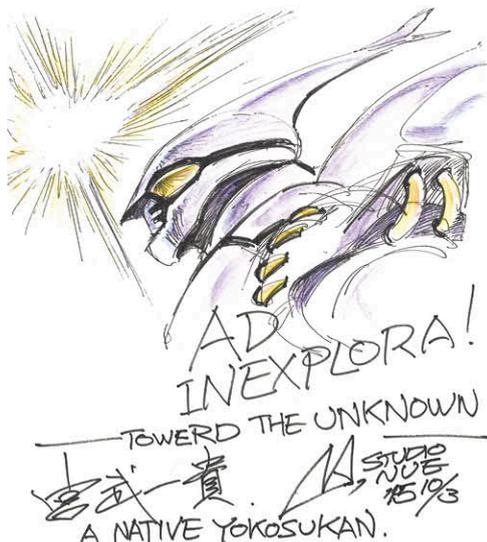


鳩サブレ

豊島屋

Shonan yomiuri

たくさんのファンを魅了し、その世界に引き込む宮武氏のデザインは、だれもが見たことのあるものばかり。日本のロボットアニメに多大な影響を与えてきた数々のデザインの出発点には、横須賀港で目のあたりにした大きな鉄の壁があった。



メカニックデザイナー 宮武一貴氏

1949年生まれ、横須賀市出身。スタジオぬえ所属のメカニックデザイナー、コンセプトデザイナー。主な参加作品に『マシンガンZ』『宇宙戦艦ヤマト』『マクロス』シリーズ、『聖戦士ダンバイン』『銀河鉄道999』などがあり、メカニックに加え世界観全体のデザインも行う。ロバート・A・ハインラインの小説『宇宙の戦士』でデザインしたパワードスーツは日本のロボットアニメに大きな影響を与えた。日本アニメ界におけるメカニックデザイナーの草分け。



大きなものを捉え、紙に描く

絵はハイハイしながら描いている。十数メートルはある家の廊下にチョークを持ってびっしり絵を描き、その度に祖母が雑巾がけして消していたそうです。祖母は絵心のある人で、略画の本を買ってくれたり、横須賀を一周するようなスケッチ旅行にも連れていってくれました。

小学校1年生の時に海上自衛隊に初めて配備された自衛艦「はたかぜ」に乗る機会がありました。バスが岸壁で停車して降りると、2メートル先に鉄の壁がありました。「サブマリン707」を読んで惚れ

た。触れるとディーゼルエンジンの振動がビリビリ伝わり、オイルの臭いがする。これが生きた艦かと感動しました。家に帰り、さあ絵に描こうとしても、どうしても描けない。リベットや手すりなど乗せればいいのか。どうにも超えられない壁にぶつかりました。

SFと出会うプロの道へ

18歳の時に観た「2001年宇宙の旅」からはとても影響を受けました。大学生活はSFの仲間とマンガ研究会と大学の研究室、3カ所を駆け回り回っているような状態でした。卒業が近付き、仲間も良く力もある友人たちと会社を作ろうか、と始まったのが「スタジオぬえ」です。

ぼくは大学院進学が決まっていた、会社から大学院へ、講義や研究が終わっても家に帰れず、会社で徹夜で絵を描いて翌日ふらふらで学校へ、という毎日でした。大学の頃には、漫画家の永井豪さんから「マシンガンZ」のテレビアニメをやるからと頼まれた内部図解や、「仮面ライダー」のバイク、サイクロン号の図解も描きました。

三笠はぼくの特別な場所

11月23日まで、世界三大記念艦三笠で「宮武一貴原画展」が行われています。

会社にも自宅にも膨大な量の絵があります。おそらくマクロスの第一作だけで2,000枚以上、ヤマトでも1,000枚以上。その中のほんの一部ですが、上手く選んでくれた原画や模型など80点あまりが展示されています。そもそも、こんな大それた展示はOKする気はなかったのですが、「三笠でどうですか？」と声をかけられたら嫌とは言えない。また甲板の上にも覚えていきます。すぐ隣の清泉学院小学校に通っていて、放課後は甲板の上を駆けまわって遊んでいました。ぼくにとって特別な場所で行われる初めての作品展です。ぜひ沢山の方に観ていただきたいです。

「宮武一貴原画展」～11月23日(月・祝)

- ◆世界三大記念艦「三笠」艦内
- ◆9時～16時30分
- ◆世界三大記念艦「三笠」観覧料金一般600円ほか
- ◆問合せ ☎046(822)8124横須賀市経済部観光企画課



「ぼくは「手塚さんは『浮かぶ』ですが、ぼくは『降りてくる』という感覚です。今この瞬間に描かなかつたらもうそれまで。寝ていようがトイレだろうが、紙を脇に置いて絶えずラフスケッチを描き付けるようにしています」と話しました。

ほんとうにぼくの頭の中はデザインが目白押しなんです。降りてきて早く描いてく

「空星」しあわせ
屋根から星がみえる生活があった
雨が降れば、夕陽を並べ風が吹けば、家族で押さえる
心も、清め、あのころにもどりたい
しあわせって何？
空星がみえる「空星」屋根があること。
by 海野たまご

愛する歌
http://uminotamago.jp/

ダスキンオークラ サービスマスター
—プロのおそうじ専門店—
☎0120-3-82820
TEL0467-24-5444 FAX0467-24-5495(24時間受付)
http://www.duskin-city.com

クリスマスケーキ

3種類の中から好きなケーキ2種類をお選びください。(直径12cm×2種類)

チョコレートケーキ
チョコレートの中には、ラズベリーゼリーやパナムスが入っています。

マロンケーキ
アーモンド味のビスキュイや栗入りのマロンパバロアを使用しています。

イチゴのショートケーキ
スポンジに「グランマルニエ」を染み込ませた風味豊かなデコレーションケーキです。

【予約受付期間】商品お渡し日の3日前まで
【商品お渡し期間】2015年12月19日(土)～25日(金)
【ご予約・お問合せ】TEL:0463-61-1111
バー・ラウンジ モロキニ (11:00A.M.～6:00P.M.)

¥4,300

大磯プリンスホテル クリスマスケーキ & チキン

予約受付開始

中華風クリスマスチキン ¥3,200 (4～5名さま用)

洋風クリスマスローストチキン ¥6,200 (4～8名さま用)

【予約受付期間】2015年12月20日(日)まで
【商品お渡し期間】2015年12月23日(水・祝)～25日(金)
【ご予約・お問合せ】TEL:0463-61-7813
中国料理 李芳 (11:00A.M.～8:00P.M.)

健康赤鶏のローストチキン1羽(焼き上がり2kg)

【予約受付期間】2015年12月20日(日)まで
【商品お渡し期間】2015年12月23日(水・祝)～25日(金)
【ご予約・お問合せ】TEL:0463-61-1111
バー・ラウンジ モロキニ(11:00A.M.～6:00P.M.)

※数に限りがございますのでお早めにご予約ください。なお、限定数に達し次第販売終了とさせていただきます。
※食材によるアレルギーなどがございましたら、予め係りへお申し付けください。
※仕入れの状況により、食材・メニューに変更がある場合がございます。※料金には、消費税が含まれております。※写真はイメージです。

素敵時間 手芸のスズメ

そろそろ冬支度。寒い日は、自宅でゆっくりと作品づくりを始めてみては。

指先の動作で認知症を予防
指は第二の脳とも呼ばれるほど脳と密接にかかわる器官であり、指先の動作は脳内の神経回路をたくさん活用し脳のトレーニングになるので、手芸は認知症の予防に効果的との報告もある。
芸術家が長生きしている理由とは?
趣味を持つということは長生きするためにも、とても大事なことで、芸術家は長生きで認知症

になりにくい傾向にある。若い人々も、感性や創作を司る右脳を活発に活動させている。つまり「いきいきと健康で長生きする」には、右脳を活発に活動させるような趣味などを続けることが重要だ。
まずは、手芸や料理など身近にできることから始めてみてはいかがだろうか。



好きなDJランキング・コミュニティ放送部門 DJ・HAGGYが全国1位 V6達成!

10月27日(火)に発売された雑誌「ラジオ番組表 2015年秋号」(株)三才ブックス発行で「第8回読者選んだ好きなDJランキング・コミュニティ放送部門」が発表され、DJ・HAGGYが6年連続、全国第1位に選ばれた。

来年開局20周年を迎えるレディオ湘南の朝の情報番組「GOOD MORNING 湘南」(平日7時~10時)でパーソナリティを務め、開局当初より支えている。2016年2月23日(火)には朝番組担当・通算5,000回を迎える予定だ。

TVレポーターや各種親善大使、大賞講師を務めるなど、多方面で活躍するDJ・HAGGYを、これからも応援しよう!

カンタン手芸セット

針も糸も使わない! さくらほりきり × 湘南よみうり コラボ企画 第2弾

初心者・手先に自信のない方にもオススメ!

手芸キット専門店「さくらほりきり」の特別手芸セットです。型紙を布でくるんで貼り合わせる押絵飾りと、絵柄通りに型抜きされたボードに布を目打ちで縫いこみ、簡単なパッチワークが作れます。Bセットは専用ポンド・セメダインがついているので、届いたその日から始められます。作品は大切な方へのプレゼントとしてもオススメです。

Aセット
(①+②+③)
2,980円

①押絵飾り・重ね扇と紅白橋
(サイズ)25.5x26.5cm (制作時間)約3時間
②きめこみパッチワーク サンタさんのオーナメント
(サイズ)14.6x20.1cm (制作時間)約90分
③目打ち

※①、②作品画像は完成見本です。キットでのお届けとなります

Bセット
(①+②+③+④+⑤)
3,480円

④ さくらポンド (180g)
⑤ 手芸用セメダイン (スリム) (20ml)

※消費税・配送料・代引き手数料込

年末年始のお部屋の彩りに!

お申込みは 湘南よみうり通販部 ☎050(3387)1515 FAX 0466(50)5077 (平日9時~18時)

名前、配送先・住所・電話番号、セット名(AまたはB)、セット数を明記 【お支払方法】代金引換のみ
※商品内容、発送についてのお問合せは下記まで ※ご注文から10日ほどでお届けします
※同セットの店頭販売及びさくらほりきりでの受付はいたしません
協力:株式会社さくらほりきり ☎0436(25)2222(代)

大人のための美容室 kaila hair 10周年キャンペーン ~11月30日

カット・各種カラー・各種パーマご利用の方へ
[5ステップトリートメント]プレゼント!
(※3,000円相当の施術をサービスします)

5ステップトリートメントは、ヒアルロン酸、フッ素配合の5種のトリートメントを5回塗布してダメージを修復し、髪に究極の潤いとハリを与えます。いつもと違う上質なトリートメントをこの機会にぜひお試しください。

kaila hair (カイルヘア) ☎0466(35)2183 予約制
◆藤沢市辻堂2-5-13 (辻堂駅西口 徒歩1分) ◆9時~20時 (時間外のご予約は20時までのご連絡で承ります。)
■あり(コインパーキング 施術時間分サービス) ■男性のお客様も歓迎 ◆出張承ります

初回限定クーポン **20%OFF**
※他サービスとの併用は不可

藤沢 Bistro ハンバーグ 開店4周年記念メニュー 12/27まで

A4・A5ランクの国産黒毛和牛を使用した、ふっくらジューシーなハンバーグが押し!夜のビストロではお酒に合う肉料理もご用意。ご家族やご友人とくつろぎのひとときを。各種宴会(最大24名)やママ会にも、ご予算に応じてご用意いたします。

お一人様 **3,000円**
前菜3点盛り / ミモザサラダ / 海老と帆立のソテー / アンチョビバターソース / 牛肉スライス / わさび添え / ハンバーグ150g / デザート そのほか各種コースも
※2名様~ご予約承ります
※2時間飲み放題付きはお一人様+1,000円、ビールありは+1,500円(L.O.30分前)

ランチ1,000円~(ライスorパン、スープ、サラダ付)、ディナー1,100円~(ライスorパン、スープ、サラダのセットは+180円)

藤沢市南藤沢23-10六光会館ビルB1 ☎0466(54)0707
ランチ 11時30分~14時(L.O.13時30分) 年末年始休業
ディナー 17時30分~23時(L.O.22時30分) 藤沢ビストロハンバーグ 検索

それは不思議な体験でした!

石けんの泡で洗うだけで、身体のコリやハリが。洗顔で肌色も白く、たるみまでも...!? 「洗う健康法」? 何でも人間の生体電流に作用して身体本来の機能に働きかけるのだとか。早速体験へ行ってみよう!

「えっ! たったそれだけで?」と思わず声が! 「使用量はこれだけでいいんですよ。決してケチってはいけません。」「(笑)。」「と泡たてネットのみみるもモコモコの泡が!」「1回の使用量は、お米1粒分。洗顔ならおすすめの2度洗いで、朝晩使用しても約2ヶ月、全身」

「石けんというの試したけど、こんな初めて!」と健康オタクの友人から情報を聞き、早速泡体験ができる「梁康院」というサロンへ向かった。

▲銀座・パルラボラトリーの直営サロンの福岡店「ホット・ハンド・リラク 梁康院(りょうこういん)」

「「へえ?」不思議!」

「泡が消える方はむくみがあったり、と身体の生体電流のバランスが悪くミネラル不足の為、泡に含まれるミネラルイオンが身体に吸収され、瞬時に消えてしまふのです。」とスタッフさん。

「「へえ?」不思議!」

「2度目に再びモコモコの泡を用いて、今度は消えない! 身体にミネラルが補給できたってこと!?!」

「「ここが面白いですね。老廃物が溜まっているようです。この天然ミネラルイオンを肌に与えながら洗うことで生体電流が整い、指先等に溜まっていた老廃物がスムーズに流れ去ります。毎日のお風呂で使ってください。毎日に足や身体で感じるむくみや、肌が変化することを自覚頂けますよ。」とスタッフさん。

「「確かに!」左足が白色!」

「「肌色が白くなっているのは、イオンバランスが整い、ご自身本来の「健康な肌色」に戻っているんですよ。」と、本来の私を取り戻しているという!」

「「すべてが驚きですが、お客様から「身体が軽くなった!」杖を使わなくなった!」とお喜びの声を頂くと、なんとも不思議なこの体験をぜひ一度試して欲しい。」

※体験は個人の感想です。結果には個人差があり効果を保証するものではありません。

ワンネスナヴィ ミネラルイオンスキンケア
実感のお試しセット 送料無料
初回限定 **700円** (税込) ※お一人様1セット限り
5g×2個 **700円**
泡立てネットプレゼント

●FAX:ハガキの場合は、①お名前(フリガナ)②生年月日③ご住所④電話番号⑤商品名⑥受付番号をご記入ください。【宛先】〒812-8790 博多支店郵便私書箱 第186号「パルラボラトリー」行
商品のお届けは1週間前後の時間を預けております。●お支払いには振替(郵便局またはコンビニ払い)●返品は未開封に限り、商品到着後8日以内にお電話にてご連絡ください。(送料・振込手数料はお客様負担)※取得した個人情報は商品の発送、弊社からのご案内以外には使用いたしません。

☎0120-776-377 受付9:00~21:00 (土日・祝日も受付)
FAX ☎0120-802-126 [24時間受付]
株式会社 パルラボラトリー 〒104-0061 東京都中央区銀座6-13-4

山梨開運の旅バスツアー 参加者募集

フルーツ王国「山梨・ぶどう、りんご狩り」

開運鑑定(来年(申)の運勢)+まるごと山梨ランチ+地場産物巡り
+フルーツ王国山梨のぶどう、りんご狩り

開催日/11月16日(月)、17日(火) お一人様4,500円(食べ放題ランチ付き)

本人はもちろん、印相協会。(宗家日本印相協会) 楽しみ、地場産物めぐり、フルーツ王国選。発表は出発日の1週間前後まで

子や孫の結婚・就職。料金はお一人様。で、全日本易占学会のベテラン鑑定士山梨のぶどう、りんごの1週間前後まで

金運など開運への運 特別4,500円(税)のベテラン鑑定士山梨のぶどう、りんごの1週間前後まで

勢鑑定と、山梨県の 込・食べ放題ランチが、姓名学(字画)と倉庫・藤沢駅で18時送をもって代えさせていただきます。

地場産物めぐりや皇 付き)。当日乗車時 九星気学(生年月日)による開運鑑定を無 頃解散を予定。

室献上和菓子店、フ 払い、各日定員45人 料で実施。子や孫の 生年月日を用意して 送をいただく。 ※お子様同伴の場合、5歳以上は1名につき別途4,500円(5歳未満は無 料)。

ルーツ王国山梨の農 天決行。 おおんご方法 / ハガキまたはファックスにて、〒住所氏 名性別年齢電話番号 (710)0430

園にて「食べ放題ぶ どの、りんご狩り」を 「ゆつくりスター 南アルプスと甲府 号・参加人数、希望 料)。

どう、りんご狩り」を 「ゆつくりスター 南アルプスと甲府 号・参加人数、希望 料)。

楽しむ「山梨開運 倉庫・藤沢駅を午 日(16日、17日)を書 事務局長係へ。締切は 11月7日(土)必着。

の旅が11月16日(鎌 倉駅・藤沢駅を午 盆地が一望できる同 日(16日、17日)を書 事務局長係へ。締切は 11月7日(土)必着。

倉庫発、17日(藤沢 7時半に出発。甲府 所で象牙美術館を観 いて「山梨開運の旅」 事務局長係へ。締切は 11月7日(土)必着。

駅発、茅ヶ崎駅経 盆地を一望する小高 賞し、山梨産の食材 事務局長係へ。締切は 11月7日(土)必着。

由)で開催される(ツ い丘の上にある「幸 満載「まるごと山梨」 事務局長係へ。締切は 11月7日(土)必着。

アー主催「宗家日本 せの丘ありあす」の 食べ放題ランチを 事務局長係へ。締切は 11月7日(土)必着。

※写真はイメージ

お問合せ先 / TEL 0120 (710)0420 FAX 0120 (710)0430 〒103-0025 東京都中央区日本橋 茅場町1-11-9山 本ビル4F(株)読売神 田田告内「山梨開運 の旅」事務局係まで。 個人情報は今のご 案内以外の目的には 使用しません。

**伝説のロックフェスが今年も開催！
フェスティバル イン チガサキ**



昨年10月、伝説の音楽フェス「フェスティバル イン チガサキ」が30年ぶりに復活し、今年も開催決定。湘南を拠点として活躍する、Temiyana14グループのほか、ジュニア部門の出演も。地域SNS「SOY LINK」が展開する「まちのCafé図書館 茅ヶ崎」もブースを出す。

◆11月8日(日) 13時開場、13時30分開演
◆茅ヶ崎市民文化会館小ホール ◆入場無料
◆問合せ ☎0467(39)6907 (株)オフィスワン

**北鎌倉お坊さんアカデミー
「林家木久扇・木久蔵一親子付かず誰れ落語2」**



北鎌倉・円覚寺境内、開基北条時宗を祀る塔頭寺院「佛日庵」では、四季折々のイベントを開催。今回はお茶の間でもおなじみの林家木久扇師匠と、木久蔵師匠の親子による落語会を開催。秋の円覚寺と佛日庵の落語会を心ゆくまで堪能ください。

◆11月8日(日) 13時開場、13時30分開演 ◆北鎌倉円覚寺山内佛日庵 ◆前売・当日券3,500円(別途円覚寺の拝観料300円) ◆ご予約は090(4209)3404(ハムラ)またはHPにて
北鎌倉お坊さんアカデミー 検索

**スポーツの秋！みんなで楽しもう
スポーツまつりふじさわ2015開催**



いつまでも健康で、明るく元気にスポーツを楽しむための祭典。グラウンドゴルフ体験やニュースポーツなどさまざまなスポーツを体験できる。子どもから大人まで、1日中みんなで楽しもう！詳細はHP参照。

◆11月8日(日) 9時30分～15時 ◆秋葉台公園球技場、秩父宮記念体育館ほか ◆問合せ ☎0466(50)8243 スポーツまつりふじさわ実行委員会事務局
スポーツまつりふじさわ 検索

第9回原田寛写真展「四季建長寺」

鎌倉の歴史と文化、自然を撮り続ける原田寛氏による、四季の花々に彩られた建長寺境内の写真を展示。

◆～11月9日(月)9時～入場16時30分まで
◆建長寺法堂 ◆無料(別途拝観料300円)
◆問合せ ☎0467(22)0981 大本山 建長寺

第4回建設フォーラム 片田敏孝氏講演

東日本大震災の津波から多くの命を救った釜石の奇跡。防災教育をした群馬大学大学院教授片田氏が講演。

◆11月27日(金) 18時開場、18時30分開演
◆藤沢市民会館小ホール ◆無料 ◆問合せ ☎0466(27)3341 (一社) 藤沢市建設業協会



土田聡子(左)と豊田裕子(右)

**チャペルにクリスマスキャロルが響く
「クリスマス音楽祭2015」開催**

クリスマスは、鎌倉プリンスホテル20周年特別企画で贅沢な時間を！七里浜の海が一望できる人気のチャペルで、女性ソプラノ歌手や子どもたちによるクリスマスキャロル・世界の名歌を堪能。コンサートの後は、出演者を交えてのティータイムが楽しめる。出演は、土田聡子(コロラトゥーラソプラノ)、豊田裕子(ピアノ)ほか。

◆12月24日(木) 15時30分開演、ティータイム16時40分
◆鎌倉プリンスホテルチャペルマリンマリアージュ
◆料金 5,300円
◆予約・問合せ ☎0467(33)1203

のっぽ動物病院

☎0467-44-1125
鎌倉市岡本2-12-2

診療時間 ※電話予約制
9時30分～12時
16時～19時30分
木・日・祝日は午前のみ

P有 のっぽ動物病院 検索

健康相談室

vol.19 最も多い皮膚病「膿皮症」

膿皮症は、細菌感染から起こる化膿性皮膚炎の総称です。さまざまな原因により、皮膚に付着している主に黄色ブドウ球菌が増殖して発症します。はじめは皮膚表面に小さな赤い発疹が生じ、進行すると強い痒みとなり、舐めたり引っ掻いたりして、二日で毛がこすり抜けることもあります。さらに進行すると患部が腫れたり、膿が出たり、痛みや発熱が生じます。治療は、原因菌に合わせた抗生物質の投与や薬浴が基本となりますが、併発している病気の治療やカラーの装着、痒み止めの薬を併用する場合があります。

のっぽ動物病院 永田浩之院長

クラシックバレエ・ジャズダンス

○宝塚受験ほか各種クラスあります
○講師/江口多恵子、大塚洋子(宝塚歌劇団出身)ほか

湘南バレエスタジオ

☎0467-39-1173(江口) http://www.geocities.jp/shonan_ballet/

◆藤沢スタジオ/藤沢駅南口小田急パート左のファミリー通り直進歩6分
左側茶色タイルのビル、インベリア路上 ☎0466-24-4857
◆六ヶスタジオ/小田急六ヶ台大前駅 東口歩10分 湘南スタジオB1

ラジオ湘南 Pickup

「藤沢市広報番組ハミングふじさわ」
毎週月～金曜日10時～10時30分/再放送19時～19時30分
田畑智希と宮川浩子が曜日替わりで行政情報、身近な話題、イベント情報をお届け。ふじさわファンクラブ応援メンバーの声もお楽しみに！「レディオ湘南番組表vol.6」も湘南エリアで好評配布中。
※今月の「湘南よみうりインフォメーションタイム」は11月24日(毎月第4火曜)8時50分～8時55分
◆問合せ ☎0466(25)7000 レディオ湘南
◆www.radioshonan.co.jp

ODAKYU 小田急 藤沢

営業時間
地階、1階、2階/10時～19時30分
3階～7階 /10時～19時
レストラン街/11時～22時

(7階催物場)
■2016年 申年 年賀状印刷承り会 ～12月8日(火)
■紳士服大市4日(水)～9日(月)
■昭和西川 半期に一度!冬の寝具大放出バーゲン 4日(水)～10日(火)
■レディースアデランスおためしフェア 11日(水)～17日(火)
■お歳暮ギフトセンター 14日(土)～12月25日(金) ※最終日は16時閉場
■婦人靴・ハンドバッグバーゲン 18日(水)～24日(火)
■〈銀座・伊東屋〉カレンダーフェア2016 19日(木)～2016年1月7日(木)
■冬の婦人服バーゲン 25日(水)～12月1日(火)

小田急百貨店 藤沢店 ☎0466(26)6111代

FILL 湘南モールフィル

年中無休
営業時間/10時～21時
1階グルメコート/22時まで
無料駐車場(2,100台)/23時まで
※一部営業時間の異なる店舗あり

(2階イベント広場)
■藤山商店金物市 6日(金)～16日(月)
(1階正出入口イベントスペース)
■北陸物産展 21日(土)～12月20日(日)
(2階コミュニティホール)
■藤沢防犯防災フェスタ2015 23日(月・祝) 11時～16時(予定)

湘南モールフィル 藤沢市辻堂新町4-1-1
☎0466(31)6100代 http://www.shonan-fill.com

さいか屋 藤沢

営業時間
3階～7階/10時～19時
※地下1階～2階は10時～19時30分
成城石井・カルディコーヒーフォームは22時まで
8階レストラン街/11時～22時(L.O.21時)

(7階特設会場)
■お歳暮ギフトセンター 4日(水)～12月23日(水・祝) 「贈る楽しみ、贈られる喜び。」をテーマに神奈川県が誇る銘店を中心に産地直送ギフト、一度は食べたいプレミアムギフトなどご用意いたしました。
(7階催物場)
■日本の職人展 11日(水)～17日(火) ※最終日は15時閉場
(地下1階・1階菓匠街)
■2015クリスマスケーキセレクションご予約承り ～12月10日(木)
(地下1階)
■2016さいか屋特選おせち料理ご予約会 4日(水)～12月23日(水・祝)

さいか屋 藤沢店 藤沢市藤沢555
☎0466(27)1111代

「輝く女性」を応援する学研プレゼント

**「ママ」だけでは終わらない
私の働き方セミナー**

現在の仕事にお悩みの方、これから仕事を探そうと考えている方、ぜひご参加ください。

①女性を取り巻く労働環境の変化について
②自分のキャリアプランニングを考えよう
③自分に向いている仕事は？
④さまざまな働き方について

ご参加申込みはフリーダイヤルまたは専用QRコードから

学研教室 小田急 藤沢店 ☎0120-889-100 戸塚区品濃町542-6東戸塚東口ビル4階 月～金曜9:00～17:00(祝日を除く)

お客様の怒りを笑顔に変える
クレーム対応からの顧客獲得術

入場無料セミナー

単なるクレーム対応ではなく、お客様の怒りを笑顔に変え、お得意様に変わってしまう方法、感動を呼ぶアフターフォロー、クレームを減らし利益を上げるノウハウを、事例を交えながら、楽しく分かりやすくお伝えします。

講師 谷厚志氏
一般社団法人日本クレーム対応協会 代表理事
学生時代よりタレントとして活動後芸能界を引退し、リクルートへ移籍後、グループ会社のお客相談室に配属。2,000本以上のクレーム対応に接し、「クレーム客をお得意様に変える対話術」を確立。年間200本以上の講演・研修をこなす。

11/25(水) 18時30分～20時30分 定員40名(先着順)

会場:鎌倉商工会議所 会議室 (鎌倉市御成町17-29)
申込み・問合せ ☎0467(23)2563

**神奈川県日赤紺綬有功会藤沢支会
藤沢市内保育園に絵本贈呈**



10月21日(水)、藤沢市の防災センターにて、神奈川県日赤紺綬有功会藤沢支会会長最上重夫氏より、絵本のセットが藤沢市内の公立保育園16園に贈呈された(写真の絵本は、秋篠宮紀子さまが翻訳されたもの)。受領した鈴木恒夫市長は「いただいた絵本を通じて、感受性豊かな子どもたちが増えてくれると思います」と感謝の意を述べた。

**マスターズ甲子園2015 神奈川県代表
藤嶺学園藤沢高校野球部OB**



今年で12回を数えるマスターズ甲子園。その神奈川県代表は、並みいる強豪校に競り勝ち、藤嶺藤沢高校の野球部OBチームが決まった。甲子園での本大会は11月8日(日)9時45分～、愛媛県代表新居浜東高校OBとの対戦。試合を前に、チームは藤沢市長を表敬訪問。メンバーらは、「藤沢の名を背負い必ず勝利をつかんでいきます」と意気込みを語り、鈴木市長からは激励の言葉が贈られた。

がんこ職人おすすめのお茶

「おいしくなければご返品を」の自信作

お茶の本場、静岡 姿勢にお茶作りに
岡原藤枝市で創業 かける信念と自信
二百年の歴史を誇 が感じられます。
「真茶園」は、お 今回ご紹介する
茶の鑑定技術を競 のはコクと旨みが
う全国大会で優勝 自慢の「深むし
経験のある八代目 トロリ出るお茶」
当主が茶葉を厳選 (100g1,080円)
し、がんこ職人が と最上級な味わい
手作り製茶して が楽しめる「深む
います。 しまり茶」(50g
810円)のこだわ
りです。お申込み
なければご返送 160円を加え、
を」。この一徹な 通常2,050円 FAX、ハガキで。

真茶園のモツ 810円)のこだわりの二品に送料160円を加え、通常2,050円

お申込み方法
0120(64)5959(無休7:22時)
0120(80)7189(24時間受付)
〒426-0023 静岡県藤枝市茶町1-10-29
「真茶園」係へ。

商品到着まで約7日(メール便配送)。支払いは商品到着後同封の振替用紙(郵便局・コンビニ)で。限定80個になり次第売り切れとなります。お申込みは、今すぐ電話、FAX、ハガキで。

各賞

文化景観賞



藤田寿美さん (67歳 藤沢市)

選評 和の心を静けさの中で味わいながら、元気を得的のではないのでしょうか。茶室の雰囲気良く出ていると思います。

鎌倉プリンスホテル賞



真山 和代さん (73歳 横須賀市)

選評 仲良し三人組で、ワイワイと楽しそうに旅行している姿が目に見え、また来年、と元気のもとになっているでしょうね。

メルキュールホテル横須賀賞



高橋 徹さん (逗子市立沼間小学校 3年)

選評 お母さんが作ったごはん、とっても美味しそうです！星のお茶碗に大盛りのごはん。たくさん食べて元気がよくなるのが楽しみです。モリモリ食べて大きくなってくださいね。

読売新聞東京本社 横浜支局長賞



落合 静江さん (67歳 東京都)

選評 毎日読む新聞のニュースに刺激を受けたり、ほろりとさせられたり…。まだまだおぼろげには早過ぎます。紙面から元気をもらってくださいね。

江ノ島電鉄賞



綿谷 成子さん (58歳 藤沢市)

選評 江ノ島電鉄でも毎年、緑のカーテンを実施しております。実った野菜は社員で美味しくいただき、元気に夏を乗り切りました。きっと綿谷家の食卓にもたくさん並んだのでしょうね。

テーマ賞

大人部門 関 正子さん (71歳 藤沢市)



選評 食卓を囲む15人に広がる笑顔。手料理もさぞ作りがいのあることでしょう。みんなの笑顔が大家族の元気の素(もと)になっていることが、ひと目で伝わってきました。

子ども部門 丹下 朱凜さん (6歳 茅ヶ崎市)



選評 色とりどりのママのお弁当。朱凜(あかり)さんがとっても楽しみにしている様子が伝わってきて、審査員にも思わず笑顔が広がりました。

第3回 湘南絵手紙作品展

入賞者発表

テーマ 元気のもと

たくさんのご応募、ありがとうございました！

主催 「湘南絵手紙作品展」実行委員会
共催 株湘南よみうり新聞社

後援 ●藤沢市、茅ヶ崎市、寒川町、鎌倉市、逗子市、葉山町、横須賀市、三浦市 ●教育委員会(上記各市町) ●読売新聞東京本社横須賀支局 ●湘南読売会 ●tvk(テレビ神奈川) ●レディオ湘南 ●藤沢郵便局 ●FMブルー湘南 ●株タウンニュース社 ●株湘南リビング新聞社 ●株ジェイコム湘南 ●鎌倉エフエム放送局

協賛 ●鎌倉プリンスホテル ●メルキュールホテル横須賀 ●イオンシネマ茅ヶ崎 ●江ノ島電鉄(株) ●レディオ湘南 ●株洋建設企画 ●PINY ●レストラン栗の里 ●株かながわGAパートナーズ(花菜ガーデン指定管理者) ●関水スポーツ ●SOY LINK ●読売新聞東京本社横浜支局 ●湘南読売会

第3回 湘南絵手紙作品展

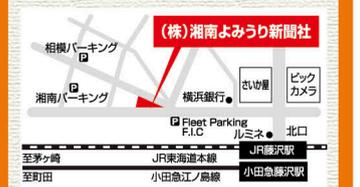
表彰式

11月7日(土) 11:00~
フジサワ名店ビル6F Cホール
(JR・小田急藤沢駅徒歩1分)

作品展

11月1日(日)~12月25日(金)

(株)湘南よみうり新聞社
社屋ガラス壁面にて
※全応募作品を展示します。



問合せ (株)湘南よみうり新聞社
藤沢市藤沢496 藤沢森井ビル1階
☎0466(50)5088



絵手紙サークル「結」のみなさん



たくさんのお手紙が送られてきた

講習会では一人一人が、描いたときの気持ちを話す

《第3回 湘南絵手紙作品展 実行・選考委員》(敬称略・順不同)

実行委員長	栗田 倫孝 読売新聞東京本社横浜支局長
実行・選考委員	
宮地 博篤	鎌倉プリンスホテル 支配人 七里ヶ浜ゴルフ場 支配人
三村 成之	メルキュールホテル横須賀 総支配人
山田 幸秀	藤沢エフエム放送(株)(レディオ湘南) 代表取締役社長
増田 美房	江ノ島電鉄(株) 観光企画部
山口 洋一郎	茅ヶ崎の文化景観を育む会代表 (株)洋建築企画代表取締役
新井 和彦	イオンシネマ茅ヶ崎 総支配人
松野 恭也	PINY 代表取締役社長
笹生 新	レストラン栗の里 ローズガーデン オーナー
関水 俊明	関水スポーツ 専務取締役
佐久間 浩	花菜ガーデン 園長
福泉 千司	湘南読売会 会長
須藤 希久	株湘南よみうり新聞社 編集長

《選考会の様子》

10月8日(木)、実行・選考委員の皆様にお集まりいただき、テーマ賞、各賞を選出する審査会が行われました。今年のテーマは「元気のもと」。応募作品のすべてを丁寧に読んで、見て、厳正に審査が進められました。作品の一枚一枚に思いが込められているので、賞を決めるのは大変難しい作業でしたが、じっくりと時間をかけて決定をいたしました。実行・選考委員の皆様、お忙しいところありがとうございました。



限定！シエフ特製ブイヤベースランチ
メルキュールホをぜひ味わってみたい。期間限定メニューの2日間、オータムスイーツバイキングを開催。どんな秋のスイーツが出てくるか、ワクワクのバイキングをしよう！
とができる。腕によりな(要予約)も大好評。葉山牛を堪能できる「6666Premiumプラン」の披露宴をご予約の新郎新婦へは、当日のご宿泊、結婚1周年記念日ディナー、プロジェクター&スクリーン、カラオケ、親族控室、プロ司会者まで無料という嬉しい6つの特典。見学は随時受け付けているので、気軽にお問合せを。

19階レストラン ビストロ・ブルゴーニュ ☎046(821)1594
6周年ディナー ※3日前までの要予約 4名様より
■Thank you プラン お一人様3,900円(税込) 飲み放題付き(2時間)
前菜9種盛り合せ/鶏腿肉のコンフィ/季節のクレームブリュレ
■6666Premiumプラン お一人様6,666円(税込) 飲み放題付き(2時間)
前菜9種盛り合せ/魚介のブイヤベース/葉山牛腿肉のロティ/季節のクレームブリュレ
期間:~1月31日(日) 17時30分~21時30分(L.O.20時30分)
除外日:12月19日(土)~25日(金)、12月31日(木)~1月3日(日)、1月11日(月・祝)

1階ラウンジ シャンゼリゼ ☎046(821)1469
■オータムスイーツバイキング
11月22日(日)・23日(月・祝)
11時~15時30分 90分制
大人2,200円 小学生1,200円(税込)
ブライダルサロン ☎046(821)1110
宴会場での忘年会ご予約承り中 ☎046(821)1110



湘南少年サッカー大会 祝30周年!

1986年、湘南地区。読売新聞販売店の地域貢献活動の一つとして始まった「湘南少年サッカー大会」が、今年開催30回を迎えた。大会初日の10月24日(土)、これまでの開催に携わった関係者や実行委員などが、それぞれの想いを語り合い交流。今後子どもたちのために開催できるように尽力して行こうと、創設当初の意思を再確認する場となった。
11月3日(火・祝)、秋葉台公園球技場では高・低学年の部の準決勝、決勝が行われる。各トーナメントを勝ち上がった選手たちの全力プレーに注目だ。なお、結果は湘南よみうり12月1日号に掲載予定。

実行委員と歴代関係者の皆さん
葉台公園球技場では高・低学年の部の準決勝、決勝が行われる。各トーナメントを勝ち上がった選手たちの全力プレーに注目だ。なお、結果は湘南よみうり12月1日号に掲載予定。

パンのあるおいしい生活 P・I・N・Y

こだわりの料理とパンを心ゆくまで

ベーカリーレストランPINYの朝食はパンのおいしさをお楽しみいただける厳選された食材を使ったお料理と焼き立てのパンが楽しめます。

- 平日モーニングメニュー(価格は税別)
こだわりのスペシャルプレートセット 1,200円
ソーセージと豆いっばい煮込みセット 1,000円
16種の野菜と具だくさんのサラダプレート 1,000円
ふわふわたまご&野菜サンドセット 900円
鳳凰卵の目玉焼きとトーストセット 800円
- 土日祝日の朝食は
ブッフェスタイルのモーニング
1,200円(キリトリ)

きのこトーストのクリームスープセット 1,000円(税別)

クーポン
レストラン
モーニング・ランチメニュー
200円OFF
☎2015/11/30 ※1枚で2名様まで有効
※ほかサービスとの併用は不可

PINY ☎0466-27-2231 PINY 検索
藤沢市片瀬2-2-2 レストラン8:00~18:00 ベーカリー 8:00~20:00

湘南よみうり新聞社賞



新見 睦さん (74歳 藤沢市)

選評
元氣いっぱいのお孫さんたちに囲まれて、大好きなステーキを頬張る姿。見ている側も微笑ましく、幸せな気持ちになります。力強いエネルギーをくれるお孫さんとステーキが、まさに元氣のもとですね!

SOY LINK賞



大内 由美さん (40歳 藤沢市)

選評

SOY LINKは、そこに住む人々の力を合わせることで、「皆が元気になるまち」を実現することをお手伝いしています。今は、湘南にお住まいの方一人ひとりの力を合わせるこのお手伝いをしていますが、この作品からはお互いが協力することから生まれる力強さやワクワク感がストレートに伝わってきました。正に、SOYな作品だな!と思います。

湘南読売会賞



石部 紀子さん (74歳 茅ヶ崎市)

選評

夏休みの記憶は、おじいちゃん、おばあちゃんになっても覚えているものでしょうね。子どもの頃の美味しい思い出が、こちらにも嬉しく伝わってきました。

レストラン栗の里ローズガーデン賞



小泉 琢磨さん (藤沢市立藤ヶ岡中学校 1年)

選評
絵の技法、タッチ、など気にせず、ありのままの自分の気持ちを絵に描いていると思ふこの作品を選びました。お米農家からすると非常に嬉しい作品です。

イオンシネマ茅ヶ崎賞



今井 善子さん (70歳 相模原市)

選評
元氣のもと、食べる、飲む、人と接すること...人それぞれです。が、自然の一瞬からもらえる元氣、というものがありますね。波の音が聞こえてきそう、それだけでリフレッシュ元氣になれるそうです。

レディオ湘南賞



佐川 あいみさん (藤沢市立駒寄小学校 5年)

選評
小学生が「元氣のもと」サーフィンと描いてくれたのは湘南ならではの元氣、と思って選びました。2020年東京オリンピックにぜひ出てほしいと思います。

ゴルフの秋、今だけの絶景も楽しんで! 葉山パブリックゴルフコース練習場



高い空のもと、雪帽子をかぶった富士と鮮やかな紅葉を満喫できるのが「おでん」(520円)この時期。ゴルフの秋をまだまだ満喫しよう! プレー後は「おでん」や「おしるこ」などホッとする冬メニューがおすすめです。

◆問合せ ☎046(878)8100 葉山町上山口2800
◆平日受付6:00~ 葉山パブリック 検索
◆土日は予約制
湘南よみうりを持参の方、1回目プレー
クーポン 1,000円キャッシュバック (ジュニア・学生を除く)
※全日利用可 ※他のサービスとの併用不可
※ペアプレイ券のお客様はお一人様500円の返金となります
2015/11/30

会社人間からイクメンへ 「私たちはどうやって働き方を変えたのか」

11月29日(日)、サイボウズ株式会社代表取締役社長 青野慶久さんとNPOファザーリング・ジャパン理事 川島高之さんによるトークイベントが藤沢市で行われる。働き方を見直し、家庭や地域にかかわる時間を増やした2人が、その方法などを語る。ワーク・ライフ・バランスを実践したい人にもおすすめ(事前申込制)。



◆11月29日(日)14時~16時◆湘南NDビル6階 (藤沢駅北口徒歩5分) ◆無料◆定員先着100名
◆申込み・問合せ ☎0466 (25) 1111 内線2131 藤沢市人権男女共同参画課

花菜ガーデン賞



新庄 すか江さん (55歳 横浜市)

選評
草花を慈しむ気持ちが、とても感じられる絵紙でした。花菜ガーデンのコンセプトにも通じるテーマが、すっくと腹落ちする、とても共感できる絵紙でした。きつと素敵な花々なのですね。

PINY賞



遠藤 興子さん (75歳 横須賀市)

選評
見ての通り! 読んだ通り! 何も言うことなし!

関水スポーツ賞



篠原 英夫さん (76歳 葉山町)

選評
歩くこと、そして目に入る様々な風景と行きかう人々。私たちはこの中でずっと生きています。元氣で歩き続けることをお祈りします。大切な靴をいつも可愛がってあげてください。靴もあなたと同じように、いろいろな所を見てみたいはずですよ。

特別賞 湘南絵手紙作品展 特別賞の設置 東松島市矢本運動公園仮設住宅絵手紙サークル「結」

今回の作品展に、宮城県東松島市の矢本運動公園仮設住宅内で活動されている絵手紙サークル「結」の皆さんから多くの絵手紙作品が届いた。結のメンバーと交流している鎌倉市在住の久能久美子さんが、本作品展のチラシを送ったのがきっかけだった。「震災後、まだ心の傷が癒えなくて前を向くこともできなかった頃、みんなで絵手紙を描くことで気持ちを表現してみよう、と石巻在住の阿部悦子先生に協力を願ひ結を立ち上げました。最近、皆さんも明るく前向きな気持ちで絵手紙を描くことができるようになり、せっかくだからみんなで応募してみよう、ということになったんです」と結の発起人の竹内さんと佐々木さん。この経緯を実行・選考委員の皆さんにご紹介したところ、今回は絵手紙サークル結さんに特別賞をお贈りしよう、ということになった。今後、結の皆さんと、湘南で絵手紙を描いている皆さんの、交流のきっかけになればと思う。結のメンバーは、7日の表彰式にも参加する予定だ。

教えて! 目の病気
自覚症状がなくても注意! 中途失明原因の代表的な病気です

糖尿病網膜症って?
糖尿病の三大合併症ともいわれ、早期に発見し治療することで進行を抑えられます。糖尿病と診断された方は早めに眼科で検査を受けましょう。検査に役立つ超広角眼底カメラオプトスや、治療に使用するマルチカラーレーザーなど最新の機器なら効率的に負担も少なく発見治療が可能です。

院長 秦野寛
横須賀市大眼科臨床教授

緑内障勉強会(奇数月)
11月17日(火)14時30分~15時15分
理解を深めたい方、参加自由です。
お電話が窓口にてお申し込みください。

☎0466-50-0811 診療時間 平日▶8時30分~12時 14時~18時
JR藤沢駅ビル ルミネプラザ7F 土・日▶8時30分~12時
www.ha-ta-no.jp ※予約可 休診日▶水・祭日(振休含む)

クリスマスは鎌倉プリンスホテルで
会場 パンケットホール七里ヶ浜
11月1日(日) 10:00A.M.より 予約開始

鎌倉プリンスホテル ファミリープッシュショー
それいけ! アンパンマンショー クリスマスバージョン

「まもれ! ぼくらのクリスマス」
12/20日 料金(1名さま)
おとな ¥10,000
子ども(3~12才) ¥5,000

1回目 12:00 NOON~2:00 P.M. 2回目 5:00 P.M.~7:00 P.M.
受付 11:00 A.M.より 受付 4:00 P.M.より
ライブ 12:00 NOON~1:00 P.M. ライブ 5:00 P.M.~6:00 P.M.
ショー 1:00 P.M.~2:00 P.M. ショー 6:00 P.M.~7:00 P.M.

チケットのご購入は前振込みでのお取扱いとなります。

中西圭三
クリスマスディナーショー
12/23(水)祝 料金(1名さま) ¥21,600
実力派シンガーがヒット曲の数々をお届け!

受付 6:00 P.M.~6:30 P.M.
食事 6:30 P.M.~8:00 P.M.
ショー 8:00 P.M.~9:00 P.M.

※食材によるアレルギーなどがございましたらあらかじめお申し付けください。※それいけ!アンパンマン ショーは3~12才が対象となり、2才以下は無料となります。※料金には料理、フリードリンク、サービス料、消費税が含まれております。※会場内は全席禁煙とさせていただきます。※お席は相席となる場合がございますのであらかじめご了承ください。※ショー中の撮影・録音および携帯電話・スマートフォン・各種タブレット類のご使用はお断りいたします。※公演内容やスケジュールなどは変更になる場合がございますのであらかじめご了承ください。

鎌倉プリンスホテル
(予約係)TEL:0467-33-1205 (10:00 A.M.~5:00 P.M.)
〒248-0025 鎌倉市七里ヶ浜東 1-2-18
http://www.princehotels.co.jp/kamakura

第3弾 絶景紅葉ウォーク
紅葉の河津七滝と修善寺自然公園ウォーク

河津川沿い約2kmに点在する大小の滝をめぐり、踊り子の像が立つ初景滝はシャッターポイント。

修善寺自然公園は約1000本のみみじ林が鮮やかに染まる。一般向け、9,000歩。
▼出発12月2日(水)
JR大船駅 7時
JR藤沢駅南口 7時25分

旅行代金11人 8,500円(屋敷付)
定員40名(先着順)

旅行企画実施 (株)日本旅行 藤沢支店
観光庁長官登録旅行業第2号
あしまめ旅行舎
問合せ・資料請求 ☎0466(22)7411

初景滝 修善寺自然公園

※紅葉時期により、内容が変わる場合があります

祝! 第10回 ふじさわ ちよい呑み フェスティバル開催
藤沢南口で2日間開催
11月10日(火)・11日(水)

生活サポート付 シニア向け賃貸マンション

【ビバヴィレッジ湘南茅ヶ崎】検索

**2室を
ご夫婦で!**
コネクトルームも
あります

入居者募集中

お身体や生活にご不安が生じた時には同建物内の
有料老人介護施設ケアヴィレッジへの住み替えも可能です

茅ヶ崎駅(南口) 徒歩 3分

生活サポート付シニア向け賃貸マンション
ビバヴィレッジ湘南茅ヶ崎
茅ヶ崎市幸町5-8茅ヶ崎メディカルケアセンター9F~12F

お申し込みはこちらから ☎0467-86-3322
http://www.vivavillage.jp/

茅ヶ崎駅
南口より徒歩
3分

●料金プラン1
入居金 2,200万円~ 月額家賃 95,354万円~

●料金プラン2
入居金 1,400万円~ 月額家賃 201,286万円~

※月額家賃には共益費・サービス費を含みます

◆事業主・主: 亀井工業ホールディングス(株) 所在地: 茅ヶ崎市幸町5-8 建物構造: 鉄筋コンクリート造 延床面積: 5047.83㎡(うち同施設1689.888㎡) 入居条件: 概ね65歳以上
【ビバヴィレッジ湘南茅ヶ崎】契約形態: 終身建物賃貸借契約・賃貸総戸数: 27戸・居住面積: 26.8~30㎡・費用【料金プラン1】終身建物賃貸借利用権2,200~2,980万円、敷金
44万~59.6万・月額家賃(共益費・サービス費を含む)95,354円~113,393円【料金プラン2】終身建物賃貸借利用権1,400~1,800万円、敷金28万~36万・月額家賃(共益費・サ
ビス費を含む)201,286円~241,286円 ※84ヶ月(7年)で償却後も終身利用権のため生活利用可

秋の湘南フォトコンテスト開催 12月15日まで作品募集中!

「2015秋の湘南フォトコンテスト」な海や川、味覚狩り、紅葉やイルミネーションなど、あなたの好きな秋の湘南をテーマに、観光振興に役立つための風景を主体とした、藤沢市、茅ヶ崎市、平塚市、寒川町、大磯町、二宮町の写真を、や金賞など19の賞が設けられ、湘南のホテル、ペア宿泊、券や水族館、入場券などが嬉しい副賞が用意されている。また同様に、「神奈川観光フォトコンテスト」も開催中。静かな秋の湘南をテーマに、観光振興に役立つための風景を主体とした、藤沢市、茅ヶ崎市、平塚市、寒川町、大磯町、二宮町の写真を、や金賞など19の賞が設けられ、湘南のホテル、ペア宿泊、券や水族館、入場券などが嬉しい副賞が用意されている。また同様に、「神奈川観光フォトコンテスト」も開催中。

「2014秋の湘南フォトコンテスト」金賞作品

◆応募先はどちらも(公社)神奈川県観光協会HP内特設サイトより
観光かながわNOW 検索

※特設サイトの応募規定をあらかじめご確認ください

◆問合せ ☎045(681)0007

(株)湘南よみうり新聞社 ソーシャル・コミュニティ・スペース ソコス SOCOS

イベントスケジュール

SOCOSは「NPO法人湘南の学校」が運営する
地域コミュニティ活性化事業です

※前・当日のキャンセルは全額キャンセル料を承ります

SOCOS 検索

申込み方法

TELまたはFAX・Eメールでお申込みください。

SOCOS(ソコス)事務局
TEL 0466(50)5088
(受付:平日9時~18時)
FAX 0466(50)5077
メール socos.yoyaku@gmail.com

①講座名(日程・時間) ②お名前 ③電話番号
④参加人数をお伝えください。

SOCOS会場: 藤沢駅北口徒歩3分
(藤沢市藤沢496藤沢森ビル1F)

SOCOSとSOY LINKがコラボ!

個人会員なら
500円割引!

地域のコミュニティ活性化に取り組
んでいるSOCOSを、SOY LINKが支
援することになりました。10月から
SOY LINKの個人会員はSOCOSのイ
ベント参加費を500円割引に(割引利用は毎月1回)。参加当日
までに個人会員の登録が完了していることが条件です。

7 小田原まち歩きツアー vol.22・23 紅葉の城下町・小田原をウォーキング 政財界人が愛した邸園やまちかど博物館を巡る

小田原は戦国時代から続く歴史ある城下町。東海道有数の宿場町として、近代では政財界人が贅を凝らした趣あふれる邸園を構え、愛した町でもあります。これからの季節、素晴らしい錦織が織りなす松永安左衛門別邸・老樺荘の紅葉を楽しみ、そのまま食べられるがんもが美味しい下田豆腐店、内野醤油店、ういろ博物館など老舗巡りもお楽しみ。昼食は旧黒田長成侯爵別邸・清閑亭でお弁当をいただきます。

日程 ①11月27日(金) ②11月30日(月) 10時~15時頃
集合場所 小田原箱根登山鉄道線 箱根板橋駅改札出たところ
参加費 各日3,800円(昼食代・ガイド代込み)
定員 各回40名

※前・当日のキャンセルは、参加費全額キャンセル料を承ります

2 芹川明義フォトセミナーvol.59・60 カメラという絵筆を使って 写心を自由に描いてみよう

秋色に染まった北鎌倉を撮影します。錦織の樹々や木の実、カサカサと落ち葉を踏む場面を撮ってみましょう。色を美しく表現する撮影のポイントを学び、とっておきの秋の一枚を。

日程 ①11月12日(木) 13時~ 撮影会
JR北鎌倉駅道路側の改札出たところ
②11月26日(木) 13時~15時 SOCOSで座学
参加費 各1,500円 定員 各回20名
講師 芹川明義氏(公益社団法人 日本広告写真家協会会員)

3 季節花人 近藤しょうこの「四季花暮らし」vol.5 美しく深まる秋を アンティークにいける

秋色の枝ものや花を、様々なアンティークを花器に「見立て」て投げ入れします。自然の庭が美しい「たからの庭」で、制作後の写真撮影も楽しみましょう。

日程 11月18日(水) 12時30分~15時
集合場所 JR北鎌倉駅道路側の改札出たところ
場所 北鎌倉シェアハウス「たからの庭」(鎌倉市山ノ内1418)
参加費 4,500円(講師料、花代込、器はつきません)
持ち物 はさみ、持ち帰り袋、カメラ(デジカメ、スマホなど)
講師 近藤しょうこ氏(季節花人 ランチンブルバール主宰)

5 わんこのセミナーvol.48 お散歩会でわんこの行動学を知り わんこの意思を理解し、自信を育てよう

可愛いわんことのお散歩で、他のわんこに激しく吠えてしまったり、すくんで飼い主の後ろにかくれてしまったりしませんか? わんこの行動学を知り、意思を理解する練習をしましょう。一緒にわんこ育てませんか?

日程 11月26日(木) 14時~15時30分 小・中型犬7頭限定
場所 引地川親水公園入口(サッカー場近くの駐車場前)
参加費 1,500円 ※50粒ほどの、わんこのおやつ持参
講師 千田久仁代氏(KC愛犬飼育管理士、神奈川県動物愛護推進委員)

6 心と体に優しい気功健康体操vol.6 体温を上げて免疫力を最大限にUP! いまから風邪に負けない体作りを

体温を1度上げると免疫が5~6倍になると言われています。気功は気の流れをうながし血液の流れを良くして、体の中から温め体温をUP。風邪に負けない体作りを、気功を取り入れてみませんか?

日程 11月27日(金)
13時30分~15時30分
参加費 3,000円 定員 10名
講師 荒川みや子氏
(中国気功学研究会 気功教育基地内講師、有名気功師、気功教室主宰)

8 シニアサイクリング体験vol.10 逗子・葉山へ秋の海辺をサイクリング 仲間と一緒に美味しいランチも

初級から中級者にぴったりの安全サイクリングコース。ギアチェンジやフォームなど、経験豊富なコーディネーターに走りながら学びます。健康的に楽しく秋の一日を過ごしましょう。

※参加はロードバイク、クロスバイク、ミニベロで、各自に自転車保険に加入済が条件です。

日程 12月4日(金) 9時~14時30分
集合場所 BICYCLE FACTORY YAMAMOTO
藤沢市本町2-3-19メゾンド湘南1F
参加費 3,000円(ツアー代、イベント保険代込) ※昼食実費
講師 菅井豊氏(湘南ペガサスの代表)

9 おちゃっぴ粘土教室vol.36 おちゃっぴのテノリシリーズ ちっちゃいけど、しっかり作ろうね!

11月は可愛いおちゃっぴのテノリシリーズだよ。パンダさんはLEDライト付き、ユニコーンはケース付き。みんなワクワクしながら作ろうね。

日程 12月19日(土)
①「4匹パンダ」
10時30分~12時30分 大人・小学生以上
②「テノリユニコーン」
13時30分~16時30分 小学生以上
参加費 ①1,500円 ②3,000円(各回材料費込)
定員 ①20名 ②20名
講師 おちゃっぴ氏(粘土キャラクターデザイナー)

SOY LINK 「地域の見守る力」 プロジェクトメンバー募集!

迷子になった認知症患者の方の早期発見を目指し、NPO法人ツナガルさんからの迷子の方の緊急捜索情報をSOY LINKの「ツナガルサポーターネット」に配信する活動が11月から始まりました。

一緒に迷子の方の早期発見にご協力いただける「ツナガルサポーター」を広く募集しています。

緊急捜索を受け取ったとき、ご近所をちょっと見渡していただければ大丈夫。その少しの気遣いでも、みんなが集まれば、地域を見守る大きな力になります。

(詳細はSOY LINK facebookページもしくは
www.tsunagaru-japan.jp をご覧ください)

お問合せ ☎0120-2754-39 NPO法人ツナガル

「まちのCafe図書館 茅ヶ崎」が 茅ヶ崎のイベントに出展!

茅ヶ崎市でスタートした「まちのCafe図書館」が、11月8日(日)に茅ヶ崎市民文化会館で行われる茅ヶ崎主催の音楽フェス「フェスティバル イン チガサキ」に出展します。

当日は会場前にコーナーを設け、書籍の貸し出しを行います。本の返却時に使える提携カフェのお得なクーポンもお配りします。

この機会に「まちのCafe図書館」サービスを体験してみませんか?
(詳細はSOY LINK Facebookページをご覧ください)

本プロジェクトでは趣旨に賛同・提携いただけるカフェを広く募集します。

お問合せ ☎0466(50)5081 ☐co-info@soylink.jp
SOY LINKまちのお店窓口(湘南よみうり新聞社)

湘南絵手紙作品展 SOY LINK賞

「手と手がつながると力が湧いてくるね」(受賞者 大内 由美さん)

我が家の小学4年生の娘と年長の息子は普段は喧嘩ばかり。ある日、珍しく静かなので様子を見ると、怖いテレビを2人で寄り添い、手をギュって握りあって見ていたのです。その姿を見て愛しくて、娘が牛乳パックをリサイクルし漉(す)いた和紙に描くことにしました。子どもが大きくなるに連れ、私とも手をつなぐことも少なくなるのかな...とちょっと寂しく思いながらも、私の大切な絵手紙になりました。

※発表については4・5P参照

SOY LINK 会員登録

入会方法
SOY LINKホームページからお申し込みください。

SOY LINK 藤沢実証取組委員会 www.soylink.jp

SOY LINKに参加できる方

【個人会員】
●藤沢市と周辺エリアにお住まいの方
●18歳以上の方
●スマートフォン/利用者

【まちのお店】
●藤沢市と周辺エリアのお店
●専用のファンページを
活用することができず。

お問合せ SOY LINKサポートセンター info@soylink.jp
まちのお店に関するお問合せ SOY LINKまちのお店窓口 ☎0466(50)5081 co-info@soylink.jp

湘南ステーションビル株式会社
代表取締役社長 栗田 勝氏

新しいラスカから茅ヶ崎の魅力を発信

茅ヶ崎・平塚小田原で駅ビル「ラスカ」を運営する湘南ステーションビル株式会社。11月20日(金)には、ラスカ茅ヶ崎のリニューアルオープンを控え、7年前からスタッフで議論を重ね、コンセプトからテナントの選定まで、こだわって準備してきたという。当社は茅ヶ崎や近隣市在住のスタッフが多く在籍している。地元の魅力を発信する「Cスタイル・アイランド」地域コミュニティスペース「Cスクエア」もその一つ。駅に直結した3階には、贈答品や土産に使えるスイーツゾーンと朝から利用できる軽食ゾーンを設置した。

また、全体の営業時間を30分延長し、10時から21時までとするほか、認可保育園を備える(来年度4月開園予定)など、より利便性が高まった。各階には、元をよく知る社員



元をよく知る社員のアイデアを随所に取り入れました。地元の魅力的なショップを集め、茅ヶ崎ならではのライフスタイルを提案する「Cスタイル・アイランド」地域コミュニティスペース「Cスクエア」もその一つ。駅に直結した3階には、贈答品や土産に使えるスイーツゾーンと朝から利用できる軽食ゾーンを設置した。

また、全体の営業時間を30分延長し、10時から21時までとするほか、認可保育園を備える(来年度4月開園予定)など、より利便性が高まった。各階には、元をよく知る社員のアイデアを随所に取り入れました。地元の魅力的なショップを集め、茅ヶ崎ならではのライフスタイルを提案する「Cスタイル・アイランド」地域コミュニティスペース「Cスクエア」もその一つ。駅に直結した3階には、贈答品や土産に使えるスイーツゾーンと朝から利用できる軽食ゾーンを設置した。

読者プレゼント

締切…特記のない場合11月25日

1 観音崎京急ホテル30周年記念 日帰り温泉施設「SPASSO」ご招待券(5組10名様)

今年でホテル開業30周年、SPASSO開業10周年を記念し、期間限定のお得なキャンペーン実施中。今回はSPASSOのご招待券をプレゼント。



11月1日(日)~12月18日(金)
10時~23時 平日1,500円 土・日・祝1,900円
問合せ☎046(844)4848 (SPASSO直通)

2 「ワイン展—ぶどうから生まれた奇跡—」ご招待券(5組10名様)

ワインの魅力約250点の展示品で解き明かす。ブドウからワインに変化する過程や約8000年の歴史を紹介。ワインづくりの工程や香りを疑似体験できるコーナーも。



~2月21日(日)
9時~17時(金曜は20時まで)
月曜休(詳細は問合せ)
国立科学博物館 一般・大学生1,500円ほか
問合せ☎03(5777)8600 ハローダイヤル 同館

3 「浮世絵にみるモダン横須賀&神奈川—斎藤コレクションから」ご招待券(10組20名様)

近代化の窓口として発展する横須賀・神奈川と、それ以前の景勝地として親しまれた江戸時代の神奈川の両方の姿を浮世絵を通して鑑賞できる。



※横須賀版3面参照
11月14日(土)~12月23日(水・祝)
※12月7日(月)休館
横須賀美術館 一般800円ほか
問合せ☎046(845)1211 同館

4 映画鑑賞券(希望館名明記)

- イオンシネマ茅ヶ崎(5組10名様)
(横浜など全国のイオンシネマで使用可)
- 横須賀HUMAXシネマズ(5名様)
(平日限定鑑賞券)
- 横浜ブルク13(5組10名様)

※映画館名の指定がない場合は無効となります
※それぞれの映画館で使用できる条件が異なります

応募方法 下記要領でご記入の上、ハガキ・FAX・Eメールで!

FAX 0466(50)5077 メール present@shonan-yomiuri.co.jp

※応募者多数の場合は抽選となります。 ※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。
※ご意見・ご感想の中から「たち」に掲載させていただきます。

湘南よみうり 個人情報 湘南よみうり新聞社では、読者の皆様からお預かりした個人情報について、「個人情報の保護に関する法律」に基づき、責任をもって管理いたします。当社への個人情報は、当選品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用いたします。ご本人の承諾のない限り、第三者に提供することはありません。

11月の映画情報

上映時間はお問合せいただくか、HPでご確認ください。

上映作品・期間等変更になる場合があります。お確かめの上おかけください。

イオンシネマ茅ヶ崎

●グラスホッパー 11/7~	●劇場版 11/21~
●劇映画 MOZU 11/7~	●バクマン。
●ヒロイン失格 11/7~11/20	●俺物語!!
●リトルプリンス 星の王子さまと私(2D・3D吹替)11/21~	
●GAMBA ガンバと仲間たち	
●ギャラクシー街道	
●アントマン(2D字幕)	
●ファンタスティック・フォー(2D吹替・字幕)	
●メイズ・ランナー 2:砂漠の迷宮(2D・3D字幕)	
●図書館戦争 THE LAST MISSION	
●映画Go!プリンスオブペリキュア	
●PAN ~ネバーランド、夢のはじまり~(2D字幕・3D吹替)	

●毎月1日は皆様 1,100円
●毎週月曜日は皆様 1,100円
●毎日55歳以上の皆様 1,100円
●夫婦50割引(どちらか50歳以上) 2,200円
●平日朝10時台までの上映 1,300円
●毎日20時以降の上映 1,300円
※3D作品は+300円(3Dメガネ代別途) ツイッター @ac_chigasaki
テレホンサービス ☎0467(57)1000

横浜ブルク13

●エベレスト3D 11/6~	●劇場版 MOZU 11/7~
●サヨナラの代わりに[PG12] 11/7~	●起終点駅 ターミナル 11/7~
●グラスホッパー[PG12] 11/7~	●コードネームU.N.C.L.E 11/14~
●起終点駅 ターミナル 11/7~	●FOUJITA[PG12] 11/14~
●コードネームU.N.C.L.E 11/14~	●MET ライブ・ビューイング2015-16 2作目 ヴェルディ「オテロ」
●FOUJITA[PG12] 11/14~	1週間限定 一般3,600円 学生2,500円 11/14~
●MET ライブ・ビューイング2015-16 2作目 ヴェルディ「オテロ」	●THE WHO / ゴアフ LIVE IN HYDE PARK※1週間限定 料金2,200円 11/14~
1週間限定 一般3,600円 学生2,500円 11/14~	●ラスト・ナイト[PG12] 11/14~
●THE WHO / ゴアフ LIVE IN HYDE PARK※1週間限定 料金2,200円 11/14~	●ハンガー・ゲーム FINAL:レボリューション 11/20~
●ラスト・ナイト[PG12] 11/14~	●リトルプリンス 星の王子さまと私 11/21~
●ハンガー・ゲーム FINAL:レボリューション 11/20~	●ホワイト・ゴッド 少女と犬の狂詩曲 11/21~
●リトルプリンス 星の王子さまと私 11/21~	●レインツリーの国 11/21~
●ホワイト・ゴッド 少女と犬の狂詩曲 11/21~	●黄金のアデーレ 名画の帰還 11/27~
●レインツリーの国 11/21~	●MET ライブ・ビューイング2015-16 3作目 ワグナー(タンホイザー)
●黄金のアデーレ 名画の帰還 11/27~	1週間限定 一般3,600円 学生2,500円 11/28~
●MET ライブ・ビューイング2015-16 3作目 ワグナー(タンホイザー)	●技術者たち※3週間限定 11/28~
1週間限定 一般3,600円 学生2,500円 11/28~	●コンテナー 11/28~
●技術者たち※3週間限定 11/28~	●クロスロード 11/28~
●コンテナー 11/28~	
●クロスロード 11/28~	

●横浜市中央区榎木町1-1-7 横浜ブルク 検索
コレットマール6階
(JR榎木町駅北改札直結、地下鉄榎木町駅下車徒歩2分)
テレホンサービス ☎045(222)6222

横須賀HUMAXシネマズ

●グラスホッパー	●ラスト・ナイト
●劇場版 MOZU	●劇場版
●ギャラクシー街道	●俺物語
●トランスポーター	●エベレスト3D
●メイズ・ランナー2 砂漠の迷宮	
●起終点駅 ターミナル	
●ARIA The AVVENIRE	
●ミケランジェロ・プロジェクト	
●コードネームU.N.C.L.E	
●ハンガー・ゲーム FINAL:レボリューション	
●リトルプリンス 星の王子さまと私	
●PAN ~ネバーランド、夢のはじまり	
●映画Go!プリンスオブペリキュア	

●毎月1日映画ファン感謝デー 全ての方 1,100円
※3D作品は除く
●水曜レディースデー 1,100円
番組案内専用ダイヤル ☎046(820)0200

イオンシネマ茅ヶ崎映画日記 Vol.176

『グラスホッパー』

11月7日(土) 公開

人気作家・伊坂幸太郎のベストセラー小説を、生田真主主演で映画化したサスペンス。恋人を殺害した犯人へのリベンジを誓った鈴木は、教職を辞め裏社会の組織に潜入しその機会をうかがっていた。絶好の機会が訪れた矢先、押し屋と呼ばれる殺し屋の仕業で犯人が目前であっけなく死んでしまう。正体を探るため鈴木が押し屋の後ろを追う一方、特殊な力で標的を自殺に追い込む殺し屋・鯨は、ある任務を終えたとき、殺人現場を目撃し……。(イオンシネマ茅ヶ崎)

横浜ブルク13映画情報 Vol.5

MET ライブ・ビューイング2015-16 『ヴェルディ「オテロ」』

11月14日(土) 公開

ニューヨーク・メトロポリタン歌劇場で上演される舞台をスクリーン上映する人気企画の一作で、2015年10月上演のジュゼッペ・ヴェルディ作曲の傑作オペラを映像化。シェイクスピアの悲劇「オテロ」を基に、新婚の幸福に浸るムーア人の将軍が、腹黒い部下の策略により破滅していく姿を描く。トニー賞受賞経験のあるバートレット・シャーが演出を担当。カナダのヤニック・ネゼーセガンの指揮のもと、冒頭の合唱からオテロの辞世の絶唱までドラマチックな世界を堪能できる。(横浜ブルク13)

タンコロに会いに行こう! 「タンコロまつり2015」開催

今年も11月28日(土)、29日(日)の2日間、「江ノ電タンコロまつり」が開催される。当日は108号車(通称タンコロ)が展示されるほか、ちびっ子制服撮影会(要カメラ持参)や鉄道部品の即売会、江ノ電グッズや箱根登山鉄道などのグッズ販売もある。普段は入れない検車区に入れる絶好の機会。みんなで楽しもう。

◆11月28日(土)、29日(日)10時~15時(入場は14時30分まで) ◆雨天中止 ◆江ノ電極楽寺検車区(江ノ電極楽寺駅下車徒歩2分) ◆問合せ☎0466(24)2715 江ノ島電鉄 検索

チケット販売中!

☎050(3387)1515

お申込み後、当社窓口でチケット引取りを。郵送希望の方は、手数料400円を加算し、代金をお振り込みください(振込手数料は各自負担)。振込みの際、お名前前に公演番号を入力ください。キャンセル不可。

電話受付9時~18時 湘南よみうり 検索
※土日祝日を除く

【振込先口座】 横浜銀行 藤沢支店 お申込みはお電話で
(普)1259778 (株)湘南よみうり新聞社

※発券手数料として100円(1枚)申し受けます。振込みや引取の手間がない代金引換でのお届けをはじめました。送料600円に代引き手数料が別途かかります。 ※代引き手数料:10,000円未満は324円、10,000円以上~30,000円未満は432円ほか

公演番号 01151 布施明 AKIRA FUSE LIVE 2015-2016 ~うたかた~

1月15日(金)鎌倉芸術館 大ホール

表現力豊かな歌声で圧倒的な歌唱力を誇る布施明。シクラメンのかほり、霧の摩周湖、マイウェイなどのヒット曲からカンツォネラやオペラの名曲など、今もなお新しい挑戦を続けている。50周年の記念ライブをぜひ観て!

◆1月15日(金) 17時30分開演 鎌倉芸術館大ホール
◆S席6,800円(税込)

美輪明宏 ロマンティック音楽会

公演番号 01161 1月16日(土) 18時開演 相模女子大学グリーンホール
公演番号 02261 2月26日(金) 18時30分開演 神奈川県民ホール

「メケメケ」、「ヨイトメケの唄」等でおなじみのシンガーソングライター。
※未就学児の入場はご遠慮ください。

◆1月16日(土) 18時開演 相模女子大学グリーンホール
◆2月26日(金) 18時30分開演 神奈川県民ホール
◆各日S席7,200円(税込)

公演番号 02021 志村ショー

2月2日(火)神奈川県民ホール

出演 志村けん、ダチョウ倶楽部、桑野信義、麻美ゆま、池田夏希、小林恵美 他

あのエンターティナー!?志村けんが、ダチョウ倶楽部、桑野信義 etc.を率いて、志村けんショーを、世界初公演を神奈川県民ホールから始動開始!!!

※未就学児の入場はご遠慮ください。

◆2月2日(火) 18時30分開演 ◆神奈川県民ホール
◆全席指定8,000円(税込)

公演番号 02191 特選 匠の断会 桂 歌丸・春風亭小朝 二人会

2月19日(金)鎌倉芸術館 大ホール

出演 桂 歌丸 春風亭小朝 他

※未就学児の入場はご遠慮ください。

◆2月19日(金) 13時30分開演 ◆鎌倉芸術館
◆S席4,000円(税込) A席3,500円(税込)

紅葉を歩こう

澄み切った青空に美しく映える紅葉。湘南地域の紅葉は11月中旬から12月中旬が見ごろ。今年はウォーキングも兼ねて美しい紅葉を見に行きませんか。



藤沢

緑の谷間に広がる公園には、江戸時代に名主を務めた旧家、柄沢の小池家の旧屋敷と渡内の福原家の長屋門を移築されています。自然豊かな散策路を歩きながら、秋を満喫しよう。
◆ ☎0466 (46) 7788 公益財団法人藤沢市まちづくり協会 ◆ 藤沢駅南口から徒歩約20分。または江ノ電バス「富士見ヶ丘」下車 徒歩5分 ◆ 旧小池邸・長屋門 観覧時間 9時～16時30分 月曜日休館



鎌倉

長谷から大仏の裏手を通り、北鎌倉まで約1時間を歩く「葛原岡・大仏コース」。源氏山公園をはじめ、鎌倉の紅葉を満喫しながら歩くことができるコース。源氏山は小高い丘で、鎌倉市内の他の場所よりも若干早めに色づき始める。ひと足お先に紅葉を見に出かけよう。
◆ ☎0467 (45) 2750 (公財) 鎌倉市公園協会 ◆ JR鎌倉駅西口から徒歩約20分



逗子

明治の文豪、徳富蘆花ゆかりの地である蘆花記念公園。園内には郷土資料館があり、逗子にゆかりのある文学、歴史などの資料も多数展示されている。長柄桜山古墳群を通るハイキングコースがあり、歴史に触れながら、紅葉を楽しむ。郷土資料館からの眺望も最高。
◆ ☎046 (873) 1111 逗子市観光協会 ◆ JR逗子駅 京急バス「富士見橋」下車



横須賀

広大な敷地内にはたくさんの樹木が植えられており、秋には真赤なカエデ、黄色く色づいたケヤキ並木が見られる。秋晴れの日には散歩やスケッチ、写真撮影に訪れる人も多い。
◆ ☎046 (834) 7484 横須賀公園墓地事務所 ◆ 京浜急行電鉄北久里浜駅 京浜急行バス「大矢部3丁目」下車、徒歩10分 ◆ JR笠笠駅 京浜急行バス 大矢部3丁目下車 徒歩10分 ほか

「失敗しない! 老人ホームの選び方」開催

無料セミナー (要予約) **各日定員 20名様 限定!**

老人ホームの種類・特徴・違いをはじめ、気になる費用までわかりやすいと好評のセミナーを開催します。お気軽にご参加ください。



1 藤沢会場
11月7日(土)
14時～15時30分
フジサワ名店ビル6F
JR・小田急藤沢駅より徒歩1分



2 茅ヶ崎会場
11月21日(土)
14時～15時30分
ふれあい茅ヶ崎中央ビル5F会議室
JR茅ヶ崎駅より徒歩5分



介護付有料老人ホーム **湘南ふれあいの園 湘南東部**
☎0467 (57) 6050
茅ヶ崎市西久保745
11月7日(土)～11月29日(日)
茅ヶ崎市内の「湘南ふれあいの園湘南東部」「湘南ふれあいの園」「ナーシングホーム元町」にて介護相談会・施設見学会を開催!

Q 前回はオールオナ対処ができるか確認4の人工歯の素材認も必要です。
A 人工歯の素材に認も最近、しっかりと噛むことの大切さ、食品の栄養が効果的に吸収でき内臓機能維持につながる。Q そうですね。と促し老化防止になる「しっかりと噛める」などです。しかし、基本的に健康維持で一番大切なのは「自分の体を知り自分で管理すること」です。(続く)

Q 歯が一生もつことがありません。理想ですが、しっかりと噛むことの効能は逆強い力がかかるといこと。歯が欠けるなどの問題は人生の大きな喜びの一つである。

Q ギャクリですが、おおいしく食事を頂くことは人生の大きな喜びの一つである。

インプラント Q&A

よく噛んで健康・長生き
Vol.9
オールオン4
その8



TV・新聞で話題沸騰 未病を防ぎ、いつまでも元気で楽しい生活を!!



遺伝子検査がこんなに身近に!
「遺伝子検査」ってご存知ですか? 親から子どもに、身体的な特徴が遺伝しますが、この身体的特徴を決めているのが遺伝子。この遺伝子を検査することで、その人のかかりやすい病気や体質などの遺伝的な傾向がわかる検査です。がんや糖尿病、高血圧などの生活習慣病など、最大150の病気について、その発症リスクがわかります。また血圧をはじめ、肌質、髪質、肥満の指標(BMI)など、最大130の体質項目について詳しく知ることができるのです。

遺伝的傾向を知ることで、未病予防を!
最近よく耳にする「未病」。まだ病気ではないけれど、軽い症状がある状態を意味します。例えば健康診断では異常なしという診断が出たとしても、いずれ目に見えていない病気を発症する可能性があります。病気の発症は遺伝的な要因と環境的な要因が影響しますが、その遺伝的な発症リスクを知れば、生活習慣の改善を始められ、未病を治すことができるのです。

検査方法は自宅ででき、いたって簡単!
Webにてキットを申込み、①キットを受け取ったら②唾液を採取し、③ポストに投函。これで終わりです。その後遺伝子を解析センターによって、あなたの病気のリスクや体質について解析し、④結果はwebに送信されます。検査結果のほか、疾患についてのアドバイスや関連情報、さらには専門家による健康支援プログラムやカウンセリングなども行っています。



神奈川県限定!

神奈川県では、2014年1月に「未病を治すかながわ宣言」を発表。健康寿命を延ばし、高齢になっても誰もが健康に暮らし、長生きして誰もが幸せだったという社会を実現することを目指し、「未病を治す」取組みを始めています。

DeNAの遺伝子検査、MYCODEがキャンペーン期間中、**40%OFF**で購入できます。

通常 29,800円 ▶ **17,880円** (税込19,310円)

神奈川県特別価格

※神奈川県「未病市場創出促進事業」に採択され、助成を受けられるため、40%OFFで購入できます。

湘南エリアにて限定イベント開催

下記郵便局にて「神奈川県未病の取組み」や「MYCODEの説明会・販売会」を行います。この機会にぜひお越しください。

11月5日(木)・6日(金)	藤沢郵便局	10:00～
11月16日(月)・17日(火)・26日(木)・27日(金)	鎌倉郵便局	17:00

※下記店舗でも販売しております
セントラルフィットネスクラブ藤沢/セントラルフィットネスクラブ湘南LT

キャンペーン期間 **2016年1月31日(日)まで**
※事前の予告なく本キャンペーンを終了することがあります。予めご了承ください。

お申込み方法 **ご購入をご希望される方は、webサイトにてお申し込みください。**

お申込み条件
販売対象者 **神奈川県民の20歳以上の方** ※第三者への検査キットの譲渡はご遠慮ください。
販売条件 **Webでの事前アンケート及び事後アンケートの回答**
※Webでの事前アンケートに回答しないと解析が始まりません。
※事後アンケートは解析完了後にメールでご案内いたします。アンケートに回答がない方はこちらから連絡させていただく場合もございます。
※本検査を利用するには、インターネットに接続されたパソコンとメールアドレスが必要です。

商品に関する問合せ
MYCODE フリーダイヤル **0120-08-4946** 午前10時～午後7時 月～金(祝日除く)
お客様サポート
株式会社DeNAライフサイエンス 〒150-8510 東京都渋谷区渋谷2-21-1 渋谷ヒカリエ DeNA L/i/f/e S/c/e/n/c/e

