SHONAN YOMIURI 35 ANNIVERSARY
湘南よみうり
Shonan yomiuri
2015 Vol.438
12.1
第30回 湘南少年サッカー大会 結果発表号
■発行 毎月1回 1日発行
■1999年12月10日 第三種郵便物認可
■配布地域 藤沢市・綾瀬市南部・鎌倉市・逗子市・葉山町・茅ヶ崎市・寒川町・横須賀市・三浦市

鎌倉といえば…
鳩サブレー
豊島屋

子どものころから変わらない「サッカーがしたい」という気持ちで困難を乗り越え、トッププレーヤーとして活躍する石川選手。横須賀代表の誇りにかけて、これからも子どもたちの目標になるような選手であり続けたいと語る。



プロサッカー選手 石川（いしかわ） 直宏（なおひろ）氏

1981年生まれ、横須賀市出身。Jリーグ・FC東京所属。「湘南少年サッカー大会」には横須賀シーガルズFCとして出場。横浜マリノスジュニアユース追浜から高校進学時に横浜F・マリノスユースへ、2000年にトップチームへ昇格しJリーグデビュー。世代別日本代表として活躍し、03年にA代表初選出、04年にアテネ五輪出場。10年、12年にも日本代表に選ばれている。

Jリーガーを目標に

仲の良かった近所のお兄さんの影響で、5歳の時にサッカーを始め、地元の「横須賀シーガルズFC」に入りました。とにかくサッカー一筋で、朝早く学校に行ってボールを蹴り、中休みや昼休み、放課後も時間さえあれば練習をしていました。シーガルズでの練習だけでなく、休み時間の遊びの中でもたくさんのことを学びました。

大きな大会に出ることは、いろいろな選手やチームと試合をしたい、そして勝ちたいという向上心のきっかけになりました。「湘南少年サッカー大会」も目標にしていた大会で、今でもはっきり覚えています。

ちょうど6年生の時にJリーグが開幕しました。プロを意識したのはそのころからで「好きなサッカーで食べて行きたい」と強く思いました。身近に横浜F・マリノスがあり、そこに入ればプロへの道も近くなるだろうと、チャレンジを考えるようになりました。

プロへの厳しい道

中学からは横浜マリノスジュニアユース追浜に入りました。授業が終わるとすぐ家へ帰って食事をして練習へ。練習が終わり家に帰ってくると10時過ぎ、という生活が中・高6年間続きました。練習はしんどいし、学校で楽しそうに部活をやっている友達を見て、寂しいと思ったこともありました。でもJリーグという目標があったので気持ちはブレなかったです。ただ、プロになれる確証はないので勉強も一生懸命しました。あまり得意ではなかったですけれどね（笑）。

今思うと、自分がプロを目指してやっていることを、周りの皆が理解してサポートしてくれていました。両親や仲間、指導者の先生に恵まれたなと思います。

それでも一度だけ、高校生の時に伸び悩み、サッカーをやめようと思ったことがありました。その時に偶然読んだ本で『平常心』という言葉に出会いました。宮本武蔵の言う流動自在な心の状態です。冷静に判断し、落ち込んだ時にも気持ちをリセットできる。この言葉に救われ、プロになってからも、試合に限らず普段の生活でも意識するようになりました。

原点は横須賀代表

目標だったプロのスタートラインに立つと、次の目標は試合に出たい、さらにワールドカップへ、という気持ちでした。

シーガルズ代表から、横須賀代表になり、神奈川県代表、日本代表となっても、横須賀代表という気持ちが自分の支えになっています。横須賀って地元愛が強いのかもしれませんね。

サッカーから学んだ大切なこと

サッカーができるのはチームがあり、相手がいてこそ。同じサッカーをやっている仲間がいるからこそです。試合中は強い気持ちでプレーをしても、そこから離れたら「たくさんの仲間に出会えた」喜びを感じてほしい。

他にも試合に出られない仲間とのチームワーク。サッカーの魅力は、サッカーを通して一つになれるチームがあり、たくさんの仲間がいることです。てっぺんを目指すことも大切ですが、友達をつくって自分を磨くことも同じくらい大切です。自分自身、学校生活や家では経験できないことを、サッカーからたくさん学びました。プレーヤーとしても、これから引退したとしても、まだまだ学べることがある。一生関わっていきたいなと思っています。

今は8月にけがをしてリハビリの最中です。いろいろな思いがありますが、一番は子どものころと変わらず純粋に『サッカーがしたい』という気持ち。ピッチに立って試合をしたいという気持ちが、けがをしてさらにシンプルに研ぎすまされています。

必ず復帰してピッチに戻り、プレーする姿を見てもらいたい。子どもたちの目標にしてもらえるような選手であり続けたいです。



ダスキンオークラ サービスマスター
—プロのおそうじ専門店—
0120-3-82820
TEL0467-24-5444 FAX0467-24-5495（24時間受付）
http://www.duskin-city.com
たまごちゃん®



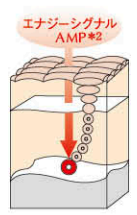
インナーシグナル
リジュブネイトエキス［薬用美容液］
〈医薬部外品〉30mL（約30日分）
10,800円（税込）

シミは、
たったひとつで
残念な印象になります。

大塚製薬のシミ対策*1美容液。

肌の悩みへ、大塚製薬の結論！

美白*1分野で初めての効能効果を認められた
独自の薬用有効成分「エナジーシグナルAMP*2」を配合。
母細胞のエネルギー代謝を高め、ターンオーバーを促すAMPの働きで、
シミのもとであるメラニンを古い角質とともに排出し、クリアな肌へ導きます。
同時に、角質層のすみずみまでうるおいで満たして、
キメを整え、乾燥による小ジワを目立たなく*3します。
ぜひ、あなたの肌でご体感ください。



*1 メラニンの蓄積をおさえ、しみ・そばかすを防ぐ　*2 アデノシン一リン酸二ナトリウム OT　*3 効能評価試験済み

Otsuka 大塚製薬

シミもハリもあきらめない！
30日間体感ください！

浸透エキスケアコース
リジュブネイトエキス 30mL〈医薬部外品〉
通常コース価格〈1ヵ月〉10,800円（税込）のところ

80% OFF
初回のみ 2,000円（税込）

注文番号 8616-62730［1世帯1回限り］ 送料無料

浸透エキスケアコースのご案内
リジュブネイトエキス30mLを毎月定期的にお届けする便利なサービスです。
●2回目以降は、通常コース価格の10,800円（税込）でお届けします。●お客様のご都合に合わせてお届け日やお届け間隔の変更など承ります。●肌に合わない場合は、お止めいただくことができます。※2,000円（税込）でのご購入は初回のみ1世帯1回限りとなります。
コース内容その他のお問い合わせは、0120-43-7930までお気軽にご連絡ください。

お申し込みは今すぐ！
大塚製薬 インナーシグナル（受付時間 9:00～20:00/年中無休）
0120-43-7930
通話料無料
※その他お問い合わせについても上記にご連絡ください。

お届けについて ●商品は、ご注文受付後10日ほどでお届けします。2回目以降は、毎月同日頃にお届けいたします。●お届け日の変更をご希望の場合は 0120-350-751までお電話にてお申し付けください。●お届け品の交換、または返品は未開封の場合に限り、到着後8日以内にお願いいたします。お客様のご都合による交換・返品の場合、返送料はお客様負担とさせていただきます。お支払い方法 ●コンビニエンスストア・郵便振込（振込手数料無料）、代金引換がご利用いただけます。（場合によりお振込をご利用いただけないことがございます。）●お客様の

個人情報につきましては、ご注文商品の発送およびアフターサービスや新商品・サービスに関する情報のお知らせを、ダイレクトメール・電子メール・お電話等にてご案内のために利用させていただく他、個人を特定しない統計データとして、製品サービスの研究開発、改善改良へ活用させていただきます。お客様の個人情報は、大塚倉庫株式会社および当プログラムの業務委託先を除く第三者への預託・提供はございません。
大塚製薬株式会社　〒108-8242 東京都港区港南2-16-4 品川グランドセントラルタワー

vol.209
TOP in SHONAN

TOTO株式会社
茅ヶ崎工場工場長
畠田（はたけだ） 宏治（こうじ）氏

78年の“地域との絆”をこれからも



トイレ、バス、キッチンなど、水まわりの設備機器のリーディングカンパニー、TOTO。茅ヶ崎工場は、全分野の商品の研究開発を担ういわば〝心臓部〟ともいえる役割を果たす。「基礎研究、応用研究などから最先端の技術を生み出す大切な拠点です」と、4月に着任した畠田宏治工場長(56)は話す。

開場から78年間、一貫して地域とのの関わりを大切にしてきた。「東京ドーム2つ分の敷地面積のある当工場を温かく見守ってくださる地域の方々にはいつも感謝しています。当工場では、毎年、夏まつりと住宅の増改築を紹介するリフォームフェアを開催し、地域の方々に工場内まで来ていただき、さまざまなイベントでおもてなしをしています」。

ショーや打ち上げ花火など、ぎっしりと内容のつまった夏まつりは今夏で31回を迎え、例年1万人近くが来場するという。リモデルフェアでは、地元の学校やサークル活動の発表も行われる。こうした行事は社員が直に地域住民とコミュニケーションがとれる貴重な場にもなっているという。

畠田氏自身は、本社のある北九州での暮らしが長かった。「湘南に来て感じたのは、澄み渡った空と爽やかな潮風の心地よさ。これからも湘南の素晴らしい風土の中、邁進します」と笑顔を見せる。

残りわずか！ 2016「鎌倉」カレンダー ご購入は地域の書店にて



毎年人気の鎌倉カレンダー。10月の販売開始より売れ行きは好調で、鎌倉市観光協会では早々に完売となった。現在は当社ほか各書店での取り扱いのみ（取扱い店舗など詳細は鎌倉市観光協会HPにて）。

『鎌倉』プロモーションフォトコンテスト2015～きてみて、鎌倉～」の入賞作品や四季折々の魅力あふれる鎌倉の写真で構成されている。恒例の鎌倉年中行事や花暦なども見やすく掲載。B4サイズ（見開きB3サイズ）で、価格は1部1,080円（税込）。この時期、贈り物としても喜ばれる鎌倉カレンダー。ぜひ早めのご購入を！

◆問合せ☎0467(23)3050鎌倉市観光協会

まわしよみ新聞を作る
寒川町立寒川中学校で初の試み



班ごとに1枚の紙に貼り込み中



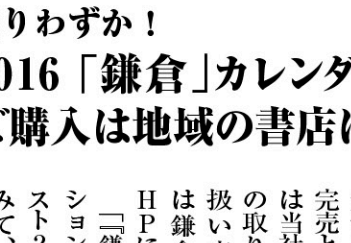
出来上がったまわしよみ新聞

新聞は「みんなで読む」という「まわし読み」が可能なメディアである。まわし読んで思ったことを話し合い、気になる記事を切り抜いて貼り、「まわしよみ新聞」を作る試みが11月24日、寒川中学校2年生で行われた。班ごとに、寒川町の寺の住職、宮司、消防職員や、自治会長らがオブザーバーとなり、読売センター寒川から毎日クラスに1部ずつ寄贈されている新聞などを使い生徒らが作成。「地域の人々との関わりから学びを深めてほしい」と内藤教頭は語った。

第3回「湘南絵手紙作品展」表彰式行われる
応募全作品展示中！12月25日まで



11月7日（土）フジサワ名店ビルにて第3回湘南絵手紙作品展表彰式が行われた。テーマ賞（大人部門・子ども部門）、協賛各賞、特別賞の授与があった。今回は特に、東日本大震災で大きな被害を受けた、東松島市の矢本運動公園応急仮設住宅の絵手紙サークル「結」に込められた想いやり語り、心に染み入る別賞の授与そのコメントに、涙あり笑いあり。会場には、終始心温まる空気が流れた。現在、湘南よみうり新聞社屋ガラス壁面に応募全作品を展示している。



インプラント Q&A Vol.10

よく噛んで健康・長生き オールオン4（フォー） その9

Q：前回は噛むことということです。「お酒を飲んで翌日体調が悪くなる人でも○○を食べれば同じように お酒を飲んでも大丈夫」と最近よく耳にしますが？

A：質・量・タイミングが大切です。インプラント治療をしてよく噛めるようになっても食生活が良くなければ健康効果は半減です。皆さんは食後や翌日に胃や腸に不快症状がでたことがありますか？

Q：誰でもありますよね。

A：これは「食の質・量・タイミング」の何かに問題があったんが「自分の体や年齢を理解し、薬や健康食品の助けを借りずに、食の質・量・タイミングを考えて自分の力で症状を出さないこと」が体には一番良い。健康維持には「自分の体を知り適切に管理する」。これが大切です。（続く）



高嶋 芸樹 院長

高嶋歯科医院
茅ヶ崎駅南口すぐ
インプラント
アライアンスセンター
☎0467(85)9070



※写真はイメージです



Xmas限定ディナー& ロマンチックな夜景で心に残るクリスマスを
メルキュールホテル横須賀

街中のイルミネーションが美しく輝くこの季節。メルキュールホテル横須賀19階ビストロ・ブルゴーニュでは、遠くに横浜の灯火、眼下にはライトアップされた街や艦船など、ロマンチックな夜景をゆっくり楽しむことができます。

12月19日（土）から25日（金）の期間は、人気のクリスマス限定ディナーをご用意。絶景の中で味わう本格フレンチと最高のサービスで、大切な方とのクリスマスをロマンチックに過ごしてみては。

※要予約

また、1階ラウンジではクリスマスケーキの予約を受付中。ふわふわのスポンジと口溶けなめらかな生クリームをたっぷり使って仕上げた、パティシエ特製のクリスマスケーキは毎年大人気！販売期間は12月22日（火）から25日（金）の4日間限定。1週間前までにご予約を。

19階レストラン ビストロ・ブルゴーニュ
☎046 (821) 1594
■クリスマスディナー ※要予約
12月19日(土)～25日(金)
13,000円(税込)グラスシャンパーニュ付
※19日～21日は9,000円コースのご用意もございます。

■ メニュー ■
聖夜の始まり
オマール海老のダダイヨンと帆立貝のムース アブルーガキャビア添え
鴨フォアグラのソテ
三浦大根の煮込みと共に
三浦半島産白身魚のカダイフ包み ベトラーヴソース
神奈川県産黒毛和牛フィレ肉のロティ 地場野菜の彩り
デザート、パン、コーヒー紅茶

1階ラウンジ シャンゼリゼ
☎046(821)1469
■クリスマスケーキ 予約受付中
4号2,800円（税込） 5号3,800円（税込）
※お渡し日の1週間前までにご予約ください

ブライダルサロン ☎046(821)1110
お二人だけのオリジナルウェディング。お気軽にご相談下さい。

宴会場での忘新年会ご予約承り中 ☎046(821)1110



藤沢市民には特別割引あり 乗鞍スノーリゾート12/5オープン



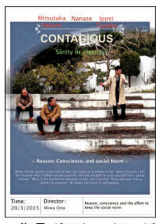
長野県松本市にある「Mt.乗鞍スノーリゾート」は12月5日（土）より営業を開始する。スキーはもちろん、温泉目的の人には大型雪上車による雪原ツアー（土・日・祝のみ）も。姉妹都市の藤沢市在住・在勤者にはリフト券、直営ホテル割引あり。

宿泊補助券を1組2名様に（7面参照）

◆長野県松本市安曇4294-3 ◆問合せ☎0263(93)2645

Mt.乗鞍 検索

映画監督とトークセッション 映画で振り返る自分史



作品ポスターイメージ

逗子在住の映画監督、小野美和さんを講師に迎え「We all love Cinema !～映画で振り返る自分史～」が行われる。小野監督の作品上映後、参加者と、好きな映画や監督、自分を支えてくれた映画を振り返る。

◆12月12日（土）9時30分～12時30分◆逗子市役所第8会議室◆対象／逗子市内在住・在勤優先◆申込締切／12月10日（木）◆問合せ☎046（873）1084 逗子フィルムコミッション（逗子市経済観光課内）

期間限定！駅ビル屋上で鍋酒場 秋田・藤沢の「うまいもん」が楽しめる



藤沢駅南口直結の名店ビルに「秋田・藤沢のうまいもん 屋上鍋酒場」が登場！ちゃんちゃんこやストーブで温まりながら、きりたんぽ鍋や盆踊りなどのパフォーマンスが楽しめる。

◆～12月20日（日）17時～21時 ◆フジサワ名店ビル屋上 ◆無休、雨天営業中止 ◆予約・問合せ☎0466(50)0029

「Choo Choo TRAIN」「Woman」 中西圭三クリスマスディナーショー



12月23日（水・祝）、鎌倉プリンスホテルで、中西圭三のディナーショーが行われる。「Choo Choo TRAIN」「Woman」などのヒット曲にのせて、パワフルで伸びやかな歌声を聞かせてくれる。特製ディナーとともに至福のひと時を過ごすことができる。

◆12月23日（水・祝）ディナー／18時30分～20時、ショー／20時～21時◆バンケットホール七里ヶ浜◆1名様21,600円◆予約・問合せ☎0467(33)1205 鎌倉プリンスホテル予約係

北鎌倉お坊さんアカデミー 桂 雀々の会



円覚寺佛日庵では、お寺を文化発信の場に戻そうと、佛日庵の本堂を使い四季折々のイベントを企画。今年最後の落語は、「北鎌倉落語会・桂 雀々の会」を開催。上方の爆笑王の異名を持ち、テレビでも大活躍の桂 雀々をはじめ、古今亭菊之丞、三遊亭王楽も出演。

◆12月26日(土)13時開場、13時30分開演◆北鎌倉円覚寺山内佛日庵◆前売・当日券3,500円（別途円覚寺の拝観料300円）◆ご予約は090(4209)3404(ハムラ)またはHPにて

北鎌倉お坊さんアカデミー 検索

鎌倉から新しい“仕組み”を生み出す パブリック・ベンチャー㈱鎌倉 設立



鎌倉にゆかりのある財界人、著名人が、鎌倉をより魅力的な街にするための会社、株式会社鎌倉を設立した。「鎌倉」ブランドを活かして生み出した収益を、芸術文化・環境保護・未来の仕組みづくりなど鎌倉のために使う、という地方創生の新しい形に挑戦する。「制約に左右されず、スピード感を持って事業に取り組む」と代表取締役の久保田陽彦氏（鎌倉商工会議所会頭）。

◆問合せ☎080(9982)9343 株式会社鎌倉

藤沢商工会議所 女性会 創立25周年記念感謝の会


脇屋英子会長

11月21日（土）、藤沢商工会館にて、藤沢商工会議所女性会の創立25周年記念式典が行われた。脇屋英子会長の感謝の言葉に続き、（公財）スペシャルオリンピックス日本名誉会長で、第79代内閣総理大臣細川護熙夫人の細川佳代子氏による記念講演「花も花なれ、人も人なれーボランティアの私」も。細川氏は藤沢市鵠沼の出身。好奇心の赴くままま っすぐ行動する生き方は、女性経営者たちの共感を呼んだ。

レディオ湘南 Pickup

RADIO SHONAN FM 83.1MHz FUJISAWA

「レディオ湘南クリスマスライブ」 12月25日（金）13時～16時30分

Mr.MAX湘南藤沢1階で、レディオ湘南のDJを務めるアーティストによるクリスマスライブを開催する。MCはお笑いコンビの囲碁将棋。2階スタジオからの生放送と合わせてお楽しみあれ！

出演アーティスト：てつろう、エソラビト、沖田真早美、片山誠史、ヤノヨシヤ



※今月の「湘南よみうりインフォメーションタイム」は12月22日（毎月第4火曜）8時50分～8時55分

◆問合せ☎0466(25)7000 レディオ湘南 ◆www.radioshonan.co.jp

クラシックバレエ・ジャズダンス

○宝塚受験ほか各種クラスあります
○講師／江口多恵子、大塚洋子（宝塚歌劇団出身）ほか

湘南バレエスタジオ

☎0467-39-1173（江口） http://www.geocities.jp/shonan_ballet/

●藤沢スタジオ／藤沢駅南口小田急デパート左のファミリー通り直進歩8分 左側茶色タイルのビル、インペリア砥上 ☎0466-24-4857
●六会スタジオ／小田急六会日大前駅 東口歩10分 湘南スタジオB1

こんな仕事を承っております。

広告宣伝 チラシ ポスター 名 刺

㈱湘南よみうり新聞社 ☎0466(50)5088 ※詳細についてはお問い合わせください。

お一人で悩まず、まずは一度ご相談ください。

一緒に最良の方法を探しましょう。

12/5(土)・19(土)の2日間 無料相談会を実施 要予約

※初回相談の方に限ります（お一人様1時間）

・遺言
・遺産分割
・相続放棄
・離婚
・債務整理
・交通事故など


弁護士 松永大希 横浜弁護士会所属

FUJISAWA KAWASEMI LAW OFFICE 藤沢かわせみ法律事務所

お問い合わせの際に「湘南よみうりを見た」とお伝えください。

☎0466(52)5637 受付時間：平日10時～18時

HPにて法律コラム好評連載中!!

藤沢かわせみ法律事務所 検索

藤沢市藤沢43-3 サクラシア藤沢ビル2階







横須賀芸術劇場 ☎046-823-9999 チケット好評発売中!!

横須賀市本町3-27 京急汐入駅前/JR横須賀駅徒歩8分 http://www.yokosuka-arts.or.jp

自分の足で歩いて巡る “本当の英国コッツウォルズ”の旅

1月28日（木）・30日（土）に藤沢で旅行説明会

［実施・企画］日本旅行藤沢支店／あしまめ旅行舎


蜂蜜色の石造りの家々が立ち並ぶバイブリーを小林さんのガイドで散策

“世界一美しい村”とも言われる英国コッツウォルズ。インググランド中央部の丘陵地帯に、美しい田園風景や緑の丘に遊ぶ羊、蜂蜜色の家々などまるで絵本から抜け出たような世界が広がります。映画「ハリーポッター」の撮影地としても知られ、一度は訪れたいと思う人も多いはずです。

今回の旅では、地元の人々の散歩道“コッツウォルズ・フットパス”を自分の足で歩きます。

案内をするのはコッツウォルズツアー十数回の経験を持つベテラン添乗員の小林義昭さん。「ガイドブックにも載っていない、歩いて知る本当のコッツウォルズをご案内します」。個人所有の麦畑を歩き、地元のプチホテルでおもてなしを受け、珍しい草花に出合う。自分の足で歩くからこそ、訪れた土地にたっぷり触れ合う充実感を味わえます。

また、日本出発時から小林さんが同行してくれるので、初めてでも、お一人様でも安心です。

■1月28日（木）と30日（土）に「旅行説明会」を開催します。


自分の足で歩くブロードウェイ村

憧れのコッツウォルズ＆湖水地方8日間

■実施日（2016年）：①6／10（金）～6／17（金） ②6／22（水）～6／29（水）
■旅行代金：①②386,000円（税別）
※成田発着、別途空港使用料、空港税、燃料サーチャージ
■最少催行人数：12人（定員25人）
■日本旅行藤沢支店
☎0466（22）7411 観光庁長官登録旅行業第2号
藤沢市鵠沼石上1-5-4 三井生命藤沢ビル4階

旅行説明会

1月28日（木）、30日（土）いずれも10:30～12:00
※両日とも同じ内容です。要予約。
【会 場】湘南よみうり新聞社 コミュニティスペースSOCOS 藤沢市藤沢496 藤沢森井ビル1階（藤沢駅北口徒歩3分）
【参加費】無料
お申込み ☎0466(50)5088
（株）湘南よみうり新聞社（9:00～18:00／土・日・祝日休）

湘南室内合奏団 最後の「ニューイヤーコンサート2016」

ご招待券を5組10名様に（7面参照）


白石敬子氏

新春恒例となっていた湘南室内合奏団のニューイヤーコンサート。同団の発足や活動に長く携わってきた白石隆生氏を偲ぶ会として、今回で最後の開催となる。日本人初のウィーン国立歌劇場専属ソプラノ歌手、白石敬子氏をはじめ、ウィーン・フィルハーモニー管弦楽団の首席フルート奏者ワルター・アウワー氏と合奏団協力のもと、青木雅也氏を指揮に迎え、9作品を演奏予定。

◆2016年1月16日（土）14時30分開演
◆藤沢市民会館大ホール ◆全席自由3,000円
◆申込み・問合せ☎0466（28）1135 藤沢市民会館

12月ショッピング情報

ODAKYU 小田急藤沢

営業時間
地階、1階、2階/ 10時～19時30分
3階～7階 / 10時～19時
レストラン街/ 11時～22時
※31日（木）は全館18時まで

〔7階催物場〕
■お歳暮ギフトセンター ～25日（金） ※最終日は16時閉場
■〈銀座・伊東屋〉カレンダーフェア2016 ～2016年1月7日（木）
■食品グロサリーお買い得市
■レディスカジュアルウエアバーゲン 9日（水）～15日（火）
■婦人靴・ハンドバッグバーゲン
■婦人服ニット・コート特価市 16日（水）～25日（金） ※最終日は16時閉場
■婦人服ファイナルバーゲン 26日（土）～30日（水）
■歳末 和の職人展 26日（土）～31日（木）

小田急百貨店 藤沢店 ☎0466(26)6111㈹

FILL 湘南モールフィル

年中無休
営業時間／ 10時～21時
1階グルメポート／ 22時まで
無料駐車場（2,100台）／23時まで
※年末年始は営業時間が異なります

〔1階正面エスカレーター横〕
■鎌倉パレット傘販売 1日（火）～8日（火）
〔1階星の広場〕
■藤沢郵便局 年賀状販売 1日（火）～31日（木）
〔2階イベント広場〕
■モンサックトラベルバッグ催事 11日（金）～18日（金）
〔1階中央通路〕
■パームツリー フレグランス販売 19日（土）～2016年1月3日（日）
〔1階正面入口〕
■北陸物産展 ～20日（日）
■北海道物産展 23日（水・祝）～2016年1月3日（日）

湘南モールフィル 藤沢市辻堂新町4-1-1
☎0466(31)6100㈹ http://www.shonan-fill.com

さいか屋 藤沢

営業時間
3階～7階 / 10時～19時
※地下1階～2階は10時～19時30分
30日（水）・31日（木）は地下1階・1階は9時～19時30分

〔7階催物場〕
■好日山荘アウトレットセール ～8日（火） ※最終日は15時閉場
■お歳暮ギフトセンター ～23日（水・祝） ※最終日は15時閉場
■ギフトセット大放出 26日（土）～2016年1月5日（火） ※31日（木）は閉場。最終日は15時閉場
〔5階ギャラリー〕
■絵画100選展 16日（水）～25日（金） ※最終日は15時閉場


彼末宏「薔薇」（油彩・10号）

〔地下1階・1階菓匠街〕
■クリスマスフーズコレクション ～25日（金）

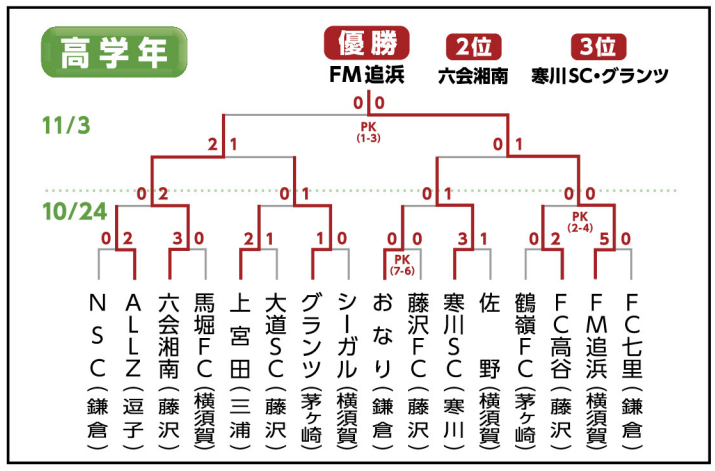
さいか屋 藤沢店 藤沢市藤沢555
☎0466(27)1111㈹

第30回 読売新聞社杯争奪 湘南少年サッカー大会

今年開催30周年を迎え、大会OBには日本代表やJリーグなどで活躍する選手も名を連ねる伝統ある大会。

主催：湘南少年サッカー大会実行委員会、読売新聞社
協賛：湘南読売会、湘南よみうり新聞社、報知新聞社
後援：茅ヶ崎市・藤沢市・鎌倉市・逗子市・横須賀市・三浦市・寒川町 各教育委員会
茅ヶ崎市・藤沢市・鎌倉市・逗子市・横須賀市・三浦市・寒川町 各サッカー協会

各市町の予選を勝ち抜いた小学校高学年の部、低学年の部、合計32チームが出場。
10月24日(土)、25日(日)、11月3日(火・祝)の3日間、藤沢市の各会場で白熱した戦いを見せた。高学年の部は「横浜F・マリノスプライマリー追浜U-12」(横須賀市)が、低学年の部は「寒川旭サッカークラブ」(寒川町)が優勝を勝ち取った。
なお、各チームの優秀選手と監督・責任者からのメッセージは次のとおり(略称・敬称略・順不同)。




高学年の部 優勝／横浜F・マリノスプライマリー追浜U-12


2位／FC六会湘南台


3位／寒川少年サッカークラブ


3位／FCグランツ梅田

高学年の部

■NSC(鎌倉)
15番DF 渡辺敬士
相手のキープレイヤーを、体を張って最後までしっかり抑えてくれた。

■ALLZ(逗子)
3番FW 明石朱央
最後まで追いつこうとプレーしてくれた一生懸命さをほめてあげたい。

■六会湘南(藤沢)
1番GK 服部茜汐香
チームを救うビッグセーブをしてくれた。

■馬堀FC(横須賀)
10番FW 山田優翔
最後まで諦めず、キャプテンとしてチームを引っ張ってくれた。

■上宮田(三浦)
15番FW 小島肇恵
5年生ながら6年生相手に体を張ってくれた。来年もこの経験を生かし、チームを引っ張ってもらいたい。

■大道SC(藤沢)
12番FW 田上陽一朗
裏をねらい、相手の嫌がるプレーがしっかりとできていた。

■グランツ(茅ヶ崎)
17番FW 石井良太
キレのあるドリブルと、鋭い突破力が素晴らしかった。

■シーガル(横須賀)
7番DF 内山飛竜
体を張った守備と、冷静な状況判断がよくできていた。

■おなり(鎌倉)
18番GK 信田力
良いポジショニングと素早い反応でチームのピンチを救ってくれた。

■藤沢FC(藤沢)
7番GK 高谷真樹
大きな声でコーチング し、1対1のピンチを防いで無失点に抑えてくれた。

■寒川SC(寒川)
9番MF 古谷悠雅
積極的にプレーし、得点チャンスを多くつくってくれた。

■佐野(横須賀)
36番DF 竹村昇吾
ディフェンスラインをコントロールし、フリーキックからの得点も良かった。

■鶴嶺FC(茅ヶ崎)
FW 野田蓮太郎
練習の時からチームを盛り上げ、一生懸命にプレーしてくれた。

■FC高谷(藤沢)
5番DF 鷲尾快輔
相手チームの攻撃の芽を摘み、よく防いでくれていた。

■FM追浜(横須賀)
1番GK 木村凌也
PK職人!

■FC七里(鎌倉)
4番MF 馬田匠
攻守にわたり、終始献身的にチームをサポートしてくれた。

教えて! 目の病気

自覚症状がなくても注意!
中途失明原因の代表的な病気です

Q 糖尿病網膜症って?

A 糖尿病の三大合併症ともいわれ、早期に発見し治療をすることで進行を抑えられます。糖尿病と診断された方は早めに眼科で検査を受けましょう。検査に役立つ超広角眼底カメラ オプトスや、治療に使用するマルチカラーレーザーなど最新の機器なら効率的に負担も少なく発見、治療が可能です。


ルミネはたの眼科
院長 秦野 寛
横浜市大眼科臨床教授

白内障勉強会(偶数月)
12月15日(火)14時30分~15時15分
理解を深めたい方、参加ご自由です。
お電話か窓口にてお申込ください。

ルミネはたの眼科
☎0466-50-0811
JR藤沢駅ビル ルミネプラザ7F
www.ha-ta-no.jp
診療時間 平 日▶8時30分~12時 14時~18時
土・日▶8時30分~12時
※予約可 休診日▶水・祭日(振休含む) 12月30日~1月3日

地域情報紙 湘南よみうり・Cafeを作ろう!
営業スタッフ募集
勤務時間 勤務体系 いろいろ♪
働く主婦 大活躍中!!
お仕事復帰ママ・未経験者OK
詳細はHPをチェック 湘南よみうり 検索 問合せ ☎0466(50)5088

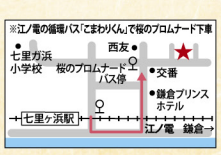

10周年キャンペーン 12月31日まで
スペシャルトリートメント 無料施術サービス!!
※5ステップトリートメント 3,000円相当
※カット・各種カラー・パーマご利用の方
Menu
• カット 3,500円
• 各種カラー 5,500円
• パーマ(カット込み)8,000円
無料サービスの5ステップトリートメントは、ヒアルロン酸、フッ素配合の5種類のトリートメントを5回塗布して、髪に究極の潤いとハリを与えます。
いつもと違う上質なトリートメントをこの機会にお試しください。
kaila hair(カイラヘアー) ☎0466(35)2183 予約制
◆藤沢市辻堂2-5-13(辻堂駅西口 徒歩1分)
◆9時~20時(時間外も応相談) P有 ◆出張承ります
ブログ http://ameba.jp/kailahair/ ◆男性の方も歓迎
初回限定クーポン 20%OFF ※他サービスとの併用は不可

12/27(日)迄 期間限定
獲れたての地魚と旬の野菜がご自宅でも!
今だけの特別メニュー「地魚御膳」2,000円(税込)
お寿司とお料理 KAMAKURA GOJO 五條 鎌倉


特別メニュー「地魚御膳」 一人前2,000円(税込)

相模湾で獲れた地魚や旬の野菜を贅沢に使った「地魚御膳」が期間限定で登場。脂がのったこの時期ならではの新鮮なネタを厳選した寿司7貫、旬の魚と野菜の天ぷら、そしてブリ大根など冬の味覚満載の御膳。さらにクーポンで茶わん蒸しも。寒い冬に外食はちょっと、という方には出前もしてくれる。また年末年始も営業しているので、正月に家族で、お客様のおもてなしにいかが。忘年会や新年会のご予約もお早めに。
※配達エリアは、鎌倉市内(大船地区除く)と藤沢市内の一部(その他のエリアは要相談)

鎌倉市七里ガ浜東3-1-36 ☎0467(31)9477
平 日:11時30分~14時(ランチタイム) 17時~21時(L.O)
土日祝:11時30分~15時(ランチタイム) 17時~21時(L.O)
駐車場完備(6台)
鎌倉 五條 検索



クーポン
地魚御膳ご注文の方
茶わん蒸しサービス
※1枚で4名様まで
有効期限 2015/12/27

パンのあるおいしい生活 P・I・N・Y
あったかお料理といろいろなパンが楽しめるランチ
さらに、クリスマスウィーク限定 X'masスペシャルデザートメニューをご用意。


南仏風魚介のスープ煮 1,900円(税別)

ベーカリーレストランPINYのランチは厳選された食材を使ったお料理と合わせてバラエティ豊かなパンをお好きなだけ楽しめます。
さらに12/19(土)~24(木)までのクリスマスウィークのランチタイムに+300円(税別)でクリスマスデザートをご用意しております。詳しくは店頭まで。
NEWS 12/23(水)・24(木)は歌とギターによるクリスマスソングに耳を傾けながらお食事をお楽しみください。
PINY(パイニイ) ☎0466-27-2231 PINY 検索
藤沢市片瀬2-2-2 レストラン8:00~18:00 ベーカリー 8:00~20:00
クーポン レストラン 200円OFF
有 2015/12/24 ※1枚で2名様まで有効 ※ほかサービスとの併用は不可



低学年の部 優勝／寒川旭サッカークラブ


2位／ALLZ


3位／横浜F・マリノスプライマリー追浜U-10


3位／横須賀シーガルズFC

低学年の部

■おなり（鎌倉）
57番FP 井上陽斗
相手に負けない〝強い気持ち〟が感じられて良かった。

■ALLZ（逗子）
9番MF 佐原尚樹
本大会ではキャプテンとして、チームをよくまとめてくれた。

■藤沢FC（藤沢）
9番MF 若林来希
中盤のボールの奪い合いで、アグレッシブに最後まで粘り諦めなかった。

■鴨居SC（横須賀）
23番DF 相澤 晴
安定した守備でチームに貢献してくれた。

■初声Jr（三浦）
41番DF 川名智己
ディフェンスで体を張り、カバーリングを頑張ってくれた。

■秋葉台（藤沢）
24番MF 大内成太
キャプテンとして最後まで諦めず、チームのために頑張ってくれた。

■鶴が台S（茅ヶ崎）
9番FW 小澤 廉
3年生ながらフルタイムで出場し、頑張ってくれた。

■シーガル（横須賀）
49番DF 佐藤碧海
常に冷静に最終ラインをまとめ、安定した守備でチームに力を与えてくれた。

■NSC（鎌倉）
1番GK 山下航汰
試合中声を出し続け、劣勢の中でも最後まで諦めなかった。

■湘南辻堂（藤沢）
8番SB 安部僚馬
ディフェンスの主になり皆を盛り上げてくれた。危ない場面を予測して相手の攻撃を最小限に食い止めてくれた。

■寒川旭（寒川）
1番GK 具志義郎
負傷しながらも気持ちを強く持ち、好セーブしてくれた〝旭の守護神〟！

■FC明浜（横須賀）
15番MF 飯田歩輝
積極的にボールにからみ、チームのために頑張ってくれた。

■小和田（茅ヶ崎）
3番FW 原 海里
強く大きな相手選手の中でも孤軍奮闘していた。

■羽鳥SC（藤沢）
7番DF 馬場一樹
インターセプトからのパスなど、攻撃参加がよくできていた。

■FM追浜（横須賀）
11番DF 平井涼真
守備はもちろん攻撃でも起点となり、チームを引っ張ってプレーしてくれていた。

■山崎SC（鎌倉）
3番MF 遠山悠太朗
フリーキックが素晴らしかった！攻守ともに起点となっていた。



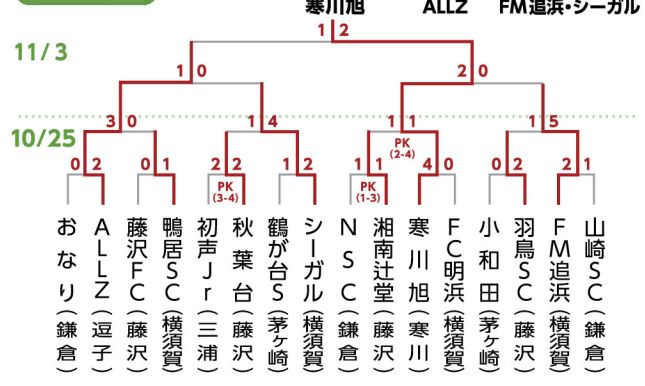

息の合った攻防戦が繰り広げられた


お互い譲らずPK戦へ突入した試合も


藤沢FC 高谷真樹くんの選手宣誓

低学年

優勝 寒川旭　2位 ALLZ　3位 FM追浜・シーガル




今大会で優勝した高学年の部「横浜F・マリノスプライマリー追浜U-12」（横須賀市）、低学年の部「寒川旭サッカークラブ」（寒川町）は、12月12日（土）、大和ゆとりの森で行われる「第21回ウィナーズ・読売カップ」に湘南地区代表として出場する。県央地区代表は、高学年の部「海老名FC（海老名市）」、低学年の部「SFAT伊勢原SC（伊勢原市）」。県西地区代表は、高学年の部低学年の部ともに「足柄FC（小田原市）」。各地区を勝ち上がった強豪がそろう今大会、総当たりのリーグ戦を予定。湘南代表の両チームを応援しよう！

プロサッカー選手「香川真司選手」も愛用のマニフレックス
最高のプレーは質の高い睡眠から。
magniflex マニフレックス®
マニフレックスは、体圧分散性にすぐれ、翌日に疲れを残さないイタリア生まれの高反発マットレス。実際に試してからお選びください。マニステージ湘南ならいろんなタイプがお試しいただけます。
ふとん代わりに1枚で使える
三つ折りタイプのメッシュウイングが
人気です！
10年保証付き
メッシュウイング
シングル33,858円
こんな方にもオススメ
朝スッキリ目覚められない
寝ても疲れがとれない
寝起きに肩や首がこる
腰が痛くて仰向けで寝られない
使っているベッドマットレスがあわない
「マニフレックスを使ってから
ビックリするくらい
熟睡できるようになりました。」
12月中にマットレスお買い上げの方に
専用シーツプレゼント！
マニステージ湘南 TEL. 0466-97-2082
〒251-0053 藤沢市本町1-1-29 クレードル本町1階 [駐車場]2台あり
[営業時間]10:00～18:00 火曜日定休 ※12月1日（火）は営業
※「キュンとするまち藤沢。商品券」もご利用いただけます マニステージ湘南 検索



宮崎県産牛一頭買いの家族だんらん焼肉店

おいしいとこ盛り 3人前
4,200円（税込4,536円）
1人前1,400円（税込1,512円）
全部牛肉です。豚・鶏肉は入っていません。

宮崎県産牛カルビ 780円（税込842円）

石焼ビビンバ 780円（税込842円）

盛岡冷麺 780円（税込842円）
カルビ屋 ワッショイ
＜辻堂南店＞
0466（33）5427
藤沢市辻堂6-18-23 P有
無休 17時～24時
＜ライフタウン店＞
0466（86）3577
藤沢市遠藤2016-20 P有
平 日 17時～24時
土・日・祝 11時30分～24時
※両店ともに12月31日（木）、2016年1月1日（金）は休業となります




こだわりのカルビ12種類！
①宮崎県産牛カルビ 780円
②宮崎県産牛薄切りカルビ 780円
③いろいろカルビ 780円
④色どり野菜カルビ 780円
⑤切り落としカルビ 700円
⑥壺カルビ 780円
⑦ネギ塩カルビ 780円
⑧にんにくカルビ 780円
⑨上カルビ 980円
⑩特選カルビ 1,200円
⑪宮崎県産牛特上巻きカルビ 1,200円
⑫宮崎県産牛大判特上カルビ 3,600円
（プラス消費税）
クーポン 宮崎県産牛カルビ1皿無料（お2人様以上でご来店の方）
利 1組様1枚限り 提 ご来店時にご提示ください 有 2015/12/30

㈱湘南よみうり新聞社
ソーシャル・コミュニティ・スペース
SOCOS（ソコス）
イベントスケジュール

SOCOSは「NPO法人湘南の学校」が運営する地域コミュニティ活性化事業です

※前・当日のキャンセルは全額キャンセル料を承ります

SOCOS 検索

申込み方法

TELまたはFAX・Eメールでお申込みください。

SOCOS（ソコス）事務局
TEL 0466(50)5088
（受付:平日9時～18時）
FAX 0466(50)5077
メール socos.yoyaku@gmail.com

❶講座名（日程・時間） ❷お名前 ❸電話番号
❹参加人数をお伝えください。

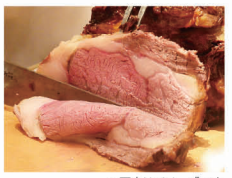
SOCOS会場:藤沢駅北口徒歩3分
（藤沢市藤沢496藤沢森井ビル1F）

SOCOS と SOY LINK がコラボ！

個人会員なら 500円割引！

地域のコミュニティ活性化に取り組んでいるSOCOSを、SOY LINKが応援することになりました。10月からSOY LINKの個人会員はSOCOSのイベント参加費を500円割引に（割引利用は毎月1回）。参加当日までに個人会員の本登録が完了していることが条件です。

1 本格的な味を求める人の料理教室vol.9
今年こそおせちにチャレンジ 簡単にできる和のローストビーフ



毎年おせちはどうしよう…と悩んでしまいますが、コツを知って家族のために手作りしてみませんか？家庭でできるローストビーフと基本のお煮しめを、和食のプロに学びます。

※写真はイメージです

日　程 12月2日(水) 11時～13時
場　所 寿司店「二代目 笑楽」(藤沢市鵠沼橘1-1-9 S119ビル4階)
参加費 3,500円
定　員 10名　**持ち物** 筆記用具
講　師 佐藤 大磨氏(二代目 笑楽 店主)

2 湘南絵手紙教室vol.33
寒い12月に心温まるメッセージ 絵手紙でメリー・クリスマスを!



クリスマスカードの準備はお済みですか？プレゼントと一緒に絵手紙でクリスマスカードを描きましょう。サンタさんの小物やポインセチア、キャンドルなどをご持参ください。

日　程 12月3日(木) 13時30分～15時30分
参加費 1,000円　**定　員** 20名
持ち物 絵手紙の道具、はがき、新聞紙、モチーフとなるクリスマスにちなんだもの
講　師 金子 啓子氏(日本絵手紙協会公認講師)

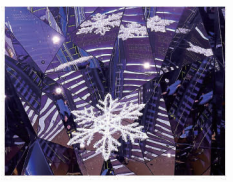
3 季節花人 近藤しょうこの「四季花暮らし」vol.6
記憶に残る12月を演出 クリスマスキャンドルアレンジ



針葉樹と木の実、スパイス香る、温かみのあるキャンドルアレンジメントです。やわらかな炎きらめく空間を想像しながら、この時期だけのアレンジメント。クリスマスを迎える準備、ご一緒にいかがでしょう。

日　程 12月9日(水) 13時30分～
参加費 4,500円(講師料、花材料込)
持ち物 はさみ、持ち帰り袋
講　師 近藤しょうこ氏(季節花人 ラシャンブルベール主宰)

4 芹川明義フォトセミナーvol.63・64
カメラという絵筆を使って 写心を自由に描いてみよう



12月は美しい横浜のクリスマスイルミネーションを撮影します。ワクワクするような赤レンガのマーケットや大きなクリスマスツリー。ホットワインを飲みながらの撮影も楽しいですね。

日　程 12月10日(木) 14時～　撮影会
みなとみらい線「日本大通り」駅①出口階段上がったところ
12月17日(木) 16時～18時　SOCOSで座学
参加費 各1,500円
講　師 芹川 明義氏(公益社団法人 日本広告写真家協会会員)

5 ノルディックウォーキングvol.33
今年一年の総括! 関水先生の面白健康トークと懇親会開催



今年も湘南地域を中心に神奈川県下、皇居など、元気に歩くことができました。中高年にとって有効な運動方法や健康のお話しを講師の関水先生に伺いながら、懇親会を行います。

日　程 12月15日(火) 17時45分集合
集合場所 JR藤沢駅 みどりの窓口前
参加費 3,500円(食事代込。飲み物別途)
定　員 20名　**申込み締め切り** 12月10日(木)
講　師 関水 俊明(日本ノルディックウォーキング協会公認講師)

6 心と体に優しい気功健康体操vol.7
代謝を高める気功運動をして バランスの良い体作りしませんか



気功運動をすると気が巡り、血液が巡ります。内臓や筋肉にも栄養が届けられ、自然に代謝が上がって、体のラインも引き締まる。過度な食事制限をしないで、バランスの良い体型を目指しましょう。

日　程 12月15日(火) 13時30分～15時30分
参加費 3,000円
定　員 10名
講　師 荒川みや子氏
(中国国家医学気功北戴河教育基地内養功指導員、楊名時太極拳師範、気功教室主宰)

7 わんこのセミナーvol.49
子犬同士で遊ばせながら パピー・パーティーしませんか



子犬のころに社会性を身に付け、コミュニケーションを学ぶことは、その後の成長に大きな影響を与えます。子犬同士を遊ばせながら、犬語を読み取ったり、パピー犬の睡眠の大切さなども学びます。

日　程 12月17日(木) 14時～15時30分
参加費 1,500円
持ち物 おやつを50粒ほど
場　所 わんこ育て応援カフェ&スペース sideWAN
(藤沢市辻堂新町3-9-22)
講　師 千田 久仁代(JKC愛犬飼育管理士、神奈川県動物愛護推進委員)

8 シニアサイクリング体験vol.11
初春初詣サイクリング 藤沢七福神めぐりで安全祈願



来年も無事に元気にサイクリングできますように、藤沢市内の七福神をめぐり、安全を祈願してきましょう。経験豊富なコーディネーターと仲間と一緒に、健康的で清々しい新年を走りませんか。

※参加はロードバイク、クロスバイク、ミニベロで。個々に自転車保険に加入済が条件です。

日　程 2016年1月8日(金) 9時～14時30分
集合場所 BICYCLE FACTORY YAMAMOTO
藤沢市本町2-3-19メゾンド湘南1F
参加費 3,000円(ツアー代、イベント保険代込) ※昼食実費
講　師 菅井 豊氏(湘南ペダルの会代表)

9 小田原まち歩きツアーvol.24
小田原七福神会「般若心経の写経」と 老舗蕎麦店「寿庵」を味わうツアー



450年前に創建された曹洞宗の古刹「潮音寺」で、家内安全、病気平癒など一年の満願成就を願い、般若心経の写経をしませんか。昼食は大正9年創業、人気老舗蕎麦店「寿庵」の美味しい蕎麦を堪能します。

日　程 2016年1月12日(火) 10時
集合場所 JR小田原駅改札口出たところ 小田原提灯の下あたり
解散場所 ハルネ小田原
参加費 4,500円(写経代、昼食代、ツアー代込)
※別途JR小田原～足柄間、往復交通費260円
※前・当日のキャンセルは全額キャンセル料を承ります。
定　員 40名

10 おちゃっぴ粘土教室vol.37
1月は『バレンタインの妖精』と 『おしゃれなスノーマン』を作るよー

今年も毎月おちゃっぴ粘土教室やりますよー。午前の部は小さなお子様でも（もちろん大人も）参加できる内容、午後はじっくり楽しく粘土に取り組む大人の部でーす！



▲「バレンタインの妖精（マグネット仕様）」



▲「おしゃれなスノーマン」

日　程 2016年1月16日(土)
①「バレンタインの妖精(マグネット仕様)」
10時30分～12時30分 対象／3歳～大人まで
②「おしゃれなスノーマン」
13時30分～16時30分 対象／中学生以上
参加費 ①1,500円 ②3,000円(各回材料費込)
定　員 ①20名 ②20名
講　師 おちゃっぴ氏(粘土キャラクターデザイナー)

SOY LINK　物やスキルの貸し借りをサポートするリソースリクエスト

SOY LINKにはわくわくする活躍の機会が眠っています!

個人会員Sさんの体験談

藤沢が通過地点となるカーラリー・イベントのボランティア募集を、SOY LINKのリソースリクエストに投稿したところ、読んだ方からすぐに返信をいただきました。数名のボランティアが必要だったのですが、ご友人も連れてきてくださいました。

その方自身、車に高い関心をお持ちだったようで、当日のイベントもとても楽しかった!と後で言っていただけました。リソースリクエストを初めて使いましたが、こちらも助かりましたし、ボランティアの方にも楽しんでいただけて本当によかったです。



SOY LINKでは、身近なイベントのボランティアや物の貸し借りといった情報がタイムリーに飛び交います。皆さんもリソースを登録して、地域における活躍の場を広げてみませんか?

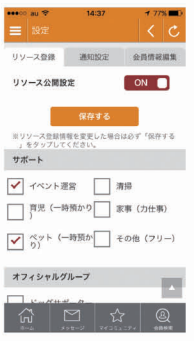
リソースリクエストの使い方

リソースを登録する（リソースを貸す）

①会員になったら、まずはあなたの提供したいリソースを登録。
②リソースリクエストが届いたら、コメント投稿から回答する。

リソースを借りる

①リソースを借りたいときは、リクエストとして投稿する。
（提供者からの返事が来るまで待ちましょう）
②提供者らから回答が届いたら、借りる相手を決めて、交渉成立です。（借りなかった方には、自動でお礼のメッセージが配信されます。）
③交渉成立後は、ダイレクトメッセージを使って、双方で引渡し場所や時間などを直接相談して決める。



今月のイベント

講座 SOY LINK　mano+（マーノプラス）
スペシャルティーコーヒー　テイスティング会



素敵な古民家を改装し、Café・美容院・雑貨を融合した空間mano+（マーノプラス）。前回店ゼミでも大好評を得て、もっともっと様々なコーヒーの素晴らしさを実感してもらいたいとmano+CaféとSOY LINKがコラボ企画。今回は世界中から集めた5種類のコーヒーをテイスティングいたします。

- 日　程：12月8日(火) 10時30分～11時30分
- 参加費：1,500円　定　員　10名
- 場　所：mano+（藤沢市藤沢1003-1）
- 講　師：種井清次郎氏

※SOY LINK個人会員1,000円割引あり



SOY LINK 会員登録

入会方法
SOY LINKホームページからお申し込みください。

SOY LINK藤沢実証取組委員会 www.soylink.jp

SOY LINK に参加できる方

【個人会員】◎藤沢市と周辺エリアにお住まいの方 ◎18歳以上の方 ◎スマートフォン利用者
【まちのお店】◎藤沢市と周辺エリアのお店 ※専用のファンページを活用することができます。

お問合せ	SOY LINKサポートセンター info@soylink.jp
まちのお店に関するお問合せ	SOY LINK まちのお店窓口　☎0466(50)5081 co-info@soylink.jp

かながわのお歳暮ギフト勢ぞろい！

ふるさと割

オトクに買い物をして、地元を元気に！
物産・観光プラザ
かながわ屋

ふるさと割、終了間近！

※2016年2月まで実施予定
※一部商品を除く

かながわの厳選された「ふるさと名物商品」を 3割引 で販売!!

※国の地方創生交付金を活用した事業です。



〈株式会社耀盛號〉
福福人気点心8点セット





〈株式会社フリーデン〉三昧漬



〈横浜元町珈琲〉
オリジナルブレンドセット





〈有限会社まると〉
特選ひもの詰合

〈鎌倉ハム株式会社石井商会〉
鎌倉ハムご贈答品

オンラインも3割引！
リニューアル
オンラインショッピングサイト
www.kanagawaya.com

かながわ屋
☎045(662)4113
横浜市中区山下町1 シルクセンター1F
みなとみらい線「日本大通り駅」徒歩3分
10時～18時
※月曜定休（祝日の場合は翌日）





読者プレゼント

締切…特記のない場合12月25日

1 のりくら観光協会ペアご宿泊補助券(16,000円分)(1名様)



藤沢市の姉妹都市、松本市にある乗鞍高原。冬はスキーや温泉が楽しめる。「Mt.乗鞍スノーリゾート」営業開始を記念し、観光協会加盟宿泊施設で使える宿泊補助券をプレゼント。 ※湘南3面参照

問合せ☎0263(93)2147 のりくら高原観光案内所
のりくら観光協会 検索

2 天然温泉 湘南台温泉 らく 日帰り入浴券 ご招待(10組20名様)



3F大浴槽では美肌の湯とも呼ばれる奥湯河原の湯をほぼ源泉100%でご提供。入館料にはストーンスパの利用も含まれているので、1日ゆっくり過ごせる。

2016年1月1日(金・祝)～3月31日(木)
平日・土曜日10時～翌朝8時ほか 毎月第3月曜日休館
平日1,250円、土・日・祝1,400円ほか P 250台 3時間無料
問合せ☎0466(43)1126 湘南台温泉 らく 検索

3 湘南室内合奏団 ニューイヤーコンサート2016 ご招待券(5組10名様)



白石隆生氏を偲ぶ会として、今年で最後の開催となる。ウィーンフィル首席フルートの奏者アウター氏を迎え、モーツァルトの「フルート四重奏曲第1番」「フルート協奏曲第2番」、シーチンスキーの「ウィーン、わが夢の街」などを演奏予定。 ※湘南3面参照

2016年1月16日(土)14時30分開演 藤沢市民会館大ホール
全席自由3,000円 問合せ☎0466(28)1135 藤沢市民会館

4 川崎市岡本太郎美術館 ご招待券(5組10名様)



日本美術界を変革するべく誕生した「第1回東京展」。「岡本太郎と中村正義 東京展～『東京展』に賭け、日本の美術界に挑む～」では、その再現を軸に、2人のエネルギーに満ちた作品群を紹介する。

～2016年1月11日(月・祝) 一般900円ほか
川崎市多摩区枡形7-1-5
問合せ☎044(900)9898 締 12月10日(木)

5 2016 鎌倉カレンダー(5名様)



(公社)鎌倉市観光協会が発行する人気のカレンダー。フォトコンテスト入賞作品などから厳選した風景写真と、年中行事や花暦を掲載。湘南よみうりでも限定販売中!

B4(見開きB3)サイズ
販売価格1,200円(消費税・送料・手数料込)
注文・問合せ☎050(3387)1515 湘南よみうり 通販部

6 映画鑑賞券(希望館名明記)

- イオンシネマ茅ヶ崎(5組10名様)(横浜など全国のイオンシネマで使用可)
- 横須賀HUMAXシネマズ(5名様)(平日限定鑑賞券)
- 横浜ブルク13(5組10名様)

※映画館名の指定がない場合は無効となります
※それぞれの映画館で使用できる条件が異なります

応募方法 下記要領でご記入の上、ハガキ・FAX・Eメールで!

〒251-0052 藤沢市藤沢496 藤沢森井ビル1F 湘南よみうり新聞社 「湘南よみうり12月1日号プレゼント」係

①希望プレゼント名(番号)
②名前・年齢
③〒・住所
④TEL
⑤ご購読新聞名
⑥新聞販売店名
⑦一番興味があった記事
⑧ご感想・ご意見

FAX 0466(50)5077
メール present@shonan-yomiuri.co.jp

※応募者多数の場合は抽選となります
※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます
※ご意見・ご感想の中から「たっち」に掲載させていただく場合があります

湘南よみうり 個人情報 取扱いについて 湘南よみうり新聞社では、読者の皆様からお預かりした個人情報について、「個人情報の保護に関する法律」に基づき、責任をもって管理いたします。当社への個人情報は、当選品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用いたします。ご本人の承諾のない限り、第三者に提供することはありません。

イオンシネマ茅ヶ崎映画日記 Vol.177

『スター・ウォーズ／フォースの覚醒』 12月18日(金)公開



©2015 Lucasfilm Ltd. & TM. All Rights Reserved.

SF映画の金字塔にして世界中で愛され続ける人気シリーズの新たな3部作第1章

2005年の「スター・ウォーズ エピソード3 シスの復讐」で新3部作が完結してから10年ぶりに製作・公開されるSF映画の金字塔「スター・ウォーズ」のシリーズ7作目。オリジナル3部作の最終章「ジェダイの帰還」から約30年後を舞台に描かれると言われる、新たな3部作の第1章。

(イオンシネマ茅ヶ崎)

横浜ブルク13映画情報 Vol.6

『母と暮らせば』 12月12日(土)公開



© 2015「母と暮せば」製作委員会

「父と暮せば」などの戯曲で有名な井上ひさしの遺志を名匠山田洋次監督が受け継ぎ、原爆で亡くなった家族が亡霊となって舞い戻る姿を描く人間ドラマ。原爆で壊滅的な被害を受けた長崎を舞台に、この世とあの世の人間が織り成す不思議な物語を映し出す。母親を名女優吉永小百合が演じ、息子を『プラチナデータ』などで主演した二宮和也が好演。ほのぼのとした中にも戦争の爪痕を感じる展開に涙腺が緩む。

(横浜ブルク13)

クーポンでお得に! 31日まで営業中
葉山パブリックゴルフコース・練習場



全長1,479Yの本格ショートコースと、富士山や房総半島を望む絶景が美しい葉山パブリック。クーポン利用でお得にプレーができます。お一人様から気軽にお問合せください。年内は31日まで営業、新年2日、3日にはNewボールのプレゼントも!※コース利用の方

◆問合せ ☎046(878)8100 葉山町上山口2800
◆平日受付6:00～ 土日祝は予約制 葉山パブリック 検索
湘南よみうりを持参の方、1回目プレー
クーポン 1,000円キャッシュバック(ジュニア・学生を除く)
※1/1休 ※全日利用可 ※他のサービスとの併用不可
※ペアプレイ券のお客様はお一人様500円の返金となります
有 2015/12/31

12月の映画情報

イオンシネマ茅ヶ崎

- ●グラスホッパー
- ●劇場霊
- ●劇場版 MOZU
- ●バクマン。
- ●007 スペクター(字幕)12/4～
- ●俺物語!!
- ●杉原千畝 12/5～
- ●orange-オレンジ-12/12～
- ●母と暮らせば12/12～
- ●スター・ウォーズ／フォースの覚醒(字幕)12/18～
- ●リトルプリンス 星の王子さまと私(2D・3D吹替)
- ●ギャラクシー街道
- ●映画Go!プリンセスプリキュア
- ●I LOVE スヌーピー THE PEANUTS MOVIE(2D・3D吹替)12/4～
- ●映画 妖怪ウォッチ エンマ大王と5つの物語だニャン! 12/19～

● 毎月1日は皆様 1、100円
● 毎週月曜日は皆様 1、100円
● 毎日55歳以上の皆様 1、100円
● 夫婦50割引(どちらか50歳以上で) 2、200円
● 平日朝10時台までの上映 1、300円
● 高校生 1、000円(要学生証)
● 毎日20時以降の上映 1、300円
※3D作品は+300円(3Dメガネ代別途)

ツイッター @ac_chigasaki

テレホンサービス ☎0467(57)1000

横須賀HUMAXシネマズ

- ●劇場版MOZU
- ●劇場霊
- ●ハンガー・ゲーム FINAL:レボリューション
- ●母と暮らせば
- ●リトルプリンス 星の王子さまと私
- ●orange-オレンジ-
- ●クリード チャンプを継ぐ男
- ●007 スペクター
- ●杉原千畝 スギハラチウネ
- ●海難1890
- ●映画ちびまる子ちゃん
- ●スター・ウォーズ／フォースの覚醒
- ●たまゆら～卒業写真～第3部～憧 あこがれ
- ●I LOVE スヌーピー THE PEANUTS MOVIE
- ●映画 妖怪ウォッチ エンマ大王と5つの物語だニャン!
- ●仮面ライダー×仮面ライダー ゴースト&ドライブ 超MOVIE大戦ジェネシス

● 毎月1日映画ファン感謝デー 全ての方 1、100円
※3D作品は除く
● 水曜レディースデー 1、100円

番組案内専用ダイヤル ☎046(820)0200

横浜ブルク13

- ●007 スペクター 12/4～
- ●I LOVE スヌーピー THE PEANUTS MOVIE 12/4～
- ●映画 ハイ☆スピード!-Free! Starting Days- 12/5～
- ●海難1890 12/5～
- ●杉原千畝 スギハラチウネ 12/5～
- ●母と暮らせば 12/12～
- ●仮面ライダー×仮面ライダー ゴースト&ドライブ 超MOVIE大戦ジェネシス 12/12～
- ●ベテラン 12/12～
- ●orange 12/12～
- ●スター・ウォーズ フォースの覚醒 12/18～
- ●映画 妖怪ウォッチ エンマ大王と5つの物語だニャン! 12/19～
- ●ディーン、君がいた瞬間(とき)【PG12】 12/19～
- ●クリード チャンプを継ぐ男 12/23～
- ●映画ちびまる子ちゃん イタリアから来た少年 12/23～
- ●DENKI GROOVE THE MOVIE?～石野卓球とピエール瀧～ 12/26～
- ●ストレイト・アウタ・コンプトン【R15+】 12/26～

● 横浜市中区桜木町1－1－7 コレットマーレ6階 横浜ブルク 検索
(JR桜木町駅北改札直結、地下鉄桜木町駅下車徒歩2分)

テレホンサービス ☎045(222)6222

上映時間は各映画館へお問合せいただくか、ホームページでご確認ください。 上映作品・期間等変更になる場合があります。お確かめの上おでかけください。

チケット販売中!
☎050(3387)1515

お申込み後、当社窓口でチケット引取りを。郵送希望の方は、手数料400円を加算し、代金をお振り込みください(振込手数料は各自負担)。振込みの際、お名前の前に公演番号を入力ください。キャンセル不可。
電話受付9時～18時 ※土日祝日を除く 湘南よみうり 検索
※発券手数料として100円(1枚)申し受けます
[振込先 口座] 横浜銀行 藤沢支店 (普)1259778 (株)湘南よみうり新聞社
お申込みはお電話で
振込みや引取の手間がない代金引換でのお届けをはじめました。送料600円に代引き手数料が別途かかります。 ※代引き手数料:10,000円未満は324円、10,000円以上～30,000円未満は432円ほか

公演番号 02192 **高橋竹童の世界 新春公演**
1月9日(土)茅ヶ崎市民文化会館小ホール
予定曲目
津軽じょんから節、
津軽あいや節、風の盆、他

津軽三味線の大家初代高橋竹山の最後の内弟子。師竹山譲りの豊かな音楽性と、奥行きのある演奏の深い叙情性には定評がある。



◆1月9日(土) 14時00分開演
◆茅ヶ崎市民文化会館小ホール
◆全席指定3,500円(税込)

公演番号 01151 **布施 明 AKIRA FUSE LIVE 2015-2016 ～うたかた～**
1月15日(金)鎌倉芸術館 大ホール
表現力豊かな歌声で圧倒的な歌唱力を誇る布施明。シクラメンのかほり、霧の摩周湖、マイウェイなどのヒット曲からカンツォーネやオペラの名曲など、今もなお新しい挑戦を続けている。
50周年の記念ライブをぜひ鎌倉で!



◆1月15日(金) 17時30分開演 鎌倉芸術館大ホール
◆S席6,800円(税込)

美輪明宏 ロマンティック音楽会
公演番号 01161 1月16日(土) 18時開演 相模女子大学グリーンホール
公演番号 02261 2月26日(金)18時30分開演 神奈川県民ホール
「メケメケ」、「ヨイトマケの唄」等でおなじみのシンガーソングライター。
※未就学児の入場はご遠慮ください。



◆1月16日(土) 18時開演 相模女子大学グリーンホール
◆2月26日(金) 18時30分開演 神奈川県民ホール
◆各日S席7,200円(税込)

公演番号 02191 **特選 匠の噺会 桂 歌丸・春風亭小朝 二人会**
2月19日(金)鎌倉芸術館 大ホール
出演
桂 歌丸
春風亭小朝 他
※未就学児の入場はご遠慮ください。



◆2月19日(金) 13時30分開演 ◆鎌倉芸術館
◆S席4,000円(税込)A席3,500円(税込)

使用期限は12月31日まで
「キュンとするまち。藤沢 商品券」
お持ちの方はお早めに！

今年8月に発売された「キュンとするまち。藤沢 商品券」の使用期限が今年12月31日までと迫っています。使用期限を過ぎるとご利用いただけませんのでお手元にお持ちの方はお早めにご利用ください。

同商品券は、藤沢市内の各取扱店で利用可能。使えるお店や詳細は公式ホームページまたは事務局までお問合せください。

※同商品券の返品、払い戻しはできません。また釣り銭は出ません。税金や行政サービス、公共料金に関する手数料・使用料の支払い、金券類の購入、たばこ、はがき、切手、印紙、宝くじ、その他各取扱店が指定するものに関しては利用対象にはなりませんのでご注意ください。



上:商店会・事業所専用券【カワセミ】
下:商店会・事業所・大型店共通券【フジ】

◆お問合せ
キュンとするまち。藤沢 商品券実行委員会事務局
☎0466(23)3536 公益社団法人 藤沢市商店会連合会
☎0466(27)8888 藤沢商工会議所
◆公式ホームページ
http://www.fujisawa-shouhinken.com/
キュンとするまち。藤沢 商品券 検索

パパは認知症 vol.28
ジャクリーン若林

『私が頑張った』

虫歯が進行して溶けて根しか残っていない歯を歯茎から切開して取り出し、残った歯は悪い場所を削り、神経に薬を入れて金属で塞ぎ、歯並びに隙間ができた場所へブリッジをかけて……と、父の歯の治療は放置していた長さに比例するように時間がかかった。「いつかは終わる、いつかは終わる」と自分に言い聞かせ、半ばやけになりながらほぼ週1回のペースで父の歯科医への通院をつづけてきたが、ようやく先が見えてきた。「今日は最後の詰め物をしたので、来週に様子を見て、それで治療は終わります」と歯科の先生から聞いたときは『いつかは終わる』が本当に終わることが信じられなかった。今喜んでも、何かトラブルが起きるのではないかとつい身構えてしまう。

治療の最終日、「頑張ったね」とすっかり顔なじみになってしまった会計の女性が声をかけてくれた。私も父に「頑張ったね」と声をかけたが、彼女が続けて言うには「お父さんもそうだけど、付き添いを続けたあなたが頑張った」。自分のことで何かを言われるとは全く思っていなかったので、最初は驚いてしまった。言葉の意味が分かってからは思わず涙が出そうだったので「そう、私が頑張った！」と照れ隠しに主張しながら支払いを終えた。

温かい言葉をかけてもらうというのは、こんなにありがたいものだったのか。次は3カ月後に定期検診となったが、今度の通院はそれほどやけっぱちにならずに済みそうだ。

のっぽ動物病院
☎0467-44-1125（ワンワンニャーゴ）
鎌倉市岡本2-12-2
診療時間 ※電話予約制
9時30分～12時
16時～19時30分
木・日・祝日は午前のみ
P有 のっぽ動物病院 検索

ペットの健康相談室 vol.20
猫エイズ

猫免疫不全ウイルス（FIV）によって引き起こされる諸症状を、猫後天性免疫不全症候群と言います。ワンちゃんや人に感染することはなく、ネコ属に特異的なウイルスです。感染しているネコちゃんと接することで感染（接触感染）します。風邪のように空気感染することはありません。発病は感染してすぐではなく、急性期、無症状キャリア期、エイズ発症期という経過を経て進行します。ウイルスを死滅させる特効薬がないため、対症療法が基本です。一番の予防は『完全室内飼い』を徹底して、体内にウイルスが入らないようにすることです。

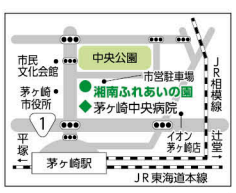

のっぽ動物病院
永田浩之院長

鎌倉商工会議所サービス業部会主催 消費税転嫁対策事業
入場無料セミナー
ビジネスで好感を持たれる！
名刺交換のコツ
12/16(水)
18時30分～20時30分
定員40名（先着順）
名刺をご持参ください
講師 吉見 範一（よしみ のりかず）氏
日本営業ツール研究所 所長 営業ツール専門コンサルタント
初対面の人を前にすると全身に汗をかくほどの極度のあがり症だったが、独自の営業方法を発見したことで、初年度から全国でトップクラスの成績を収めるまでに成長。現在、『対面型商談ツール』専門のセミナー講師として、全国の商工会議所や中小企業を中心に講演活動を展開中。

ビジネスの基本中の基本ともいえる名刺交換。お互いのことがまったく分からない状態から、短期間で人間関係を構築する名刺交換術、コミュニケーション手法を取り入れた名刺交換トークや人脈づくりについて、事例を交えながら、分かりやすくお伝えします。
会場：鎌倉商工会議所 会議室（鎌倉市御成町17-29）
申込み・問合せ ☎0467(23)2563

ふれあいグループ
無料セミナー開催 定員20名 要予約
「理学療法士が教える、楽しく続けるリハビリのコツ！」
「失敗しない老人ホームの選び方・ワンポイント編」
今月のセミナーテーマは2本立て！第1部のコーナーでは、リハビリへのやる気アップや楽しく続けるためのコツを、理学療法士が丁寧に説明します。

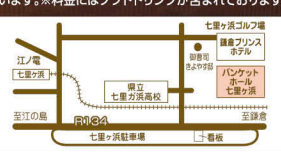
リハビリ実施の様子

セミナーの様子
日時 12月19日(土) 14時～15時45分
会場 湘南ふれあいの園 2階ラウンジ（JR茅ヶ崎駅より徒歩5分）
定員 20名（要予約）


お申込み お問合せ 介護付有料老人ホーム
湘南ふれあいの園 湘南東部
☎0467(57)6050 茅ヶ崎市西久保745
詳しくはホームページをご覧ください 湘南ふれあいの園 湘南東部 検索

自分に合ったホームを探すなら「失敗しない老人ホームの選び方」
日時 12月5日(土) 14時～15時30分 要予約
会場 ふれあい鎌倉ホスピタル 1階会議室 鎌倉市御成町9-5（JR鎌倉駅西口から徒歩3分）
定員 先着20名

行く年・来る年に感謝を込めて 鎌倉プリンスホテル
イヤーエンド・ニューイヤーブッフェ
12月1日(火) 10:00A.M.より 予約開始 ※朝食ブッフェの予約はございません
年末 2015年 12月27日(日)～12月29日(火) 6:00P.M.～8:30P.M.（6:00P.M./6:30P.M.の予約制）
年始 2016年 1月1日(元日)～1月3日(日)
[1部] 1:00P.M.～3:30P.M.（1:00P.M./1:30P.M.の予約制）
[2部] 6:00P.M.～8:30P.M.（6:00P.M./6:30P.M.の予約制）
会場 バンケットホール七里ヶ浜
料金（1名さま） おとな ¥6,000 こども(7～12才) ¥3,600 幼児(4～6才) ¥1,700
海老・カニ・鯛・ローストビーフが食べ放題！
飲み放題プラン 1名さまあたり ＋¥1,750 生ビール、ワイン 日本酒、焼酎 スコッチウイスキー など
朝食ブッフェ
7:00A.M.～10:00A.M.（最終入場9:30A.M.）
会場 バンケットホール七里ヶ浜（元日のみ） レストラン ル・トリアノン（通常営業）
料金（1名さま） おとな ¥2,500 こども(7～12才) ¥1,300 幼児(4～6才) ¥860
※元日はレストラン ル・トリアノンの朝食営業はございません
元日にはメニューの一部におせちコーナーをご用意

※食材によるアレルギーなどがございましたら、あらかじめ係へお申し付けください。※お車を運転される方の飲酒は固くお断りします。※写真はイヤーエンド・ニューイヤーブッフェのイメージです。※仕入れの状況により食材・メニューに変更がある場合がございます。※料金にはソフトドリンクが含まれております。
Prince Hotel Kamakura
鎌倉プリンスホテル
TEL:0467-33-1205（予約係）
受付時間 10:00A.M.～5:00P.M.
〒248-0025 鎌倉市七里ガ浜東 1-2-18
http://www.princehotels.co.jp/kamakura


有隣堂 藤沢 ミュージックショップ
50年間のご愛顧ありがとうございました
新店舗へ移転のため
閉店SALE 開催中
楽器・小物など 現品限りの売り尽くし大特価!!
楽器ご購入の方にもれなくオリジナル高級クロスをプレゼント ※数に限りがあります
ピアノ エレクトーン 電子ピアノ 弦楽器 管楽器 管弦電子小物
30%～10%OFF
～12月27日(日) 最終日は17時まで



有隣堂 藤沢 ミュージックショップ
藤沢駅南口ダイヤモンドビル3F 営業時間10時～21時
TEL.0466(26)2794
2016 1/9(土) 戸塚駅前ラピス戸塚2 3Fにオープン！