



68歳の今もなお現役プロサーファーとして波に乗り続け、日本ではロングボードの父とも称される小室正則さん。皆に愛される、明るくエネルギッシュな人柄で湘南のサーフカルチャーを盛り上げてきた。

人生を変えたサーフィンとの出会い

サーフィンに出会ったのは17歳、まだサーフボードという言葉もなかった頃です。そのころは流行りの洋服を着て、仲間と海でナンパばかりしていました(笑)。ある日、鵠沼海岸でGIカットに最新ファッション、サーフボードを持ったアメリカ人がいて「カッコイイな」とサーフィンをする様子を3時間以上も見入っていました。

海から上がった彼らに頼んでボードを貸りて見よう見まねでやってみると、3時間も見ていたので数回漕いでパッと立てた。その瞬間「こんなに面白いものがあるのか!」ズキーンと心が打たれました。次の日からは、学校で朝の点呼をとるとすぐ海へ。サーフィン漬けの毎日が始まりました。

それから1週間くらい後、台風が近づく中で海に入りました。流されながらも一発目は乗れた。止せばいいのに、箱根の山のような波にもう一度向かっていくと、波に持ち上げられ、今までにない恐怖で唇が震えてきた。7メートルもある波が崩れる瞬間に乗ってしまい、崖から落ちるように真っ逆さま。目の前は真っ暗、苦しくて「お母さん、お母さん」と頭に浮かび、もうだめだ…とも思いました。なんとか海面に出た瞬間、ちょうど波のないタイミングでした。この時に波があったら助かっていないでしょう。水泳の選手で泳ぎには自信があったけれど、この時は目一杯で、岸に着いたとたんに倒れてしまいました。死を実感したけれど、冷静に対処すれば何とかなるものだな、とも思いました。

日本とハワイの架け橋「マーボーロイヤル」

悪い遊びも結構していましたが、この事故を境にピタッと辞めて、かわりにサーフィンに狂っていきました。波がない日は辻堂と江の島の間をパドリング。冬は身体にゴミ袋を巻いて焚火をして波待ち。湘南電車の待ち時間にはホームでノーズライドの練習。変な目で見られ

たり、カップ男とからかわれたりしました(笑) 青春すべてがサーフィンです。おかげで1年半後には全日本選手権で優勝しました。この1年半で7年分は練習しましたね。

そして23歳の時に初めてサーフィンの聖地、ハワイへ行きました。マカハへ着くと見たことのない波で、もうスーツケースをほっぽってサーフィン。ノースショアではミスターパイプラインのジェリー・ロペスがいた。実物もかっこいい!そばに行って「あなたがジェリー・ロペス?おれはマーボーだ」という出会いもありました。

ただ、ハワイには1ヵ月いたけれど、波乗りは全然できなかった。地元サーファーに「ゴーホーム」と言われ、どこへ行っても乗らせてもらえなかった。これじゃあいけないと思い、日本とハワイの親善大会をしようと思いついた。鎌倉で兜とイミテーションの刀を買い、ハワイの新聞社に持ち込んだら、おもしろがって「バンザイカミカゼサーファーが大会をやる」とハワイタイムズが大きく載せてくれました。ハワイで大会を続け、収益金は地元へ寄付し、10年目にハワイ名誉市民賞をいただきました。「勲章をもらったのだから、マーボーロイヤルにしよう」と言われ『マーボーロイヤルサーフィン大会』としました。

誰かが喜んでくれるから

ハワイから稲妻マークの「ライトニングボルト」ブランドを導入し大ヒットした70年代、社員は一気に60名以上、飛ぶ鳥を落とす勢いでしたが、ノイローゼやその後会社が倒産するなど苦労も人一倍多かったと思う。なかでも16年前には一緒に今を築いてきた妻に先立たれたショックで、毎日お墓参りをした日々もありました。

60歳をすぎ、荒波にもまれるうちにどうしたら人が喜んでくれるかを考えて生きられるようになりました。そうしたら、だんだん自分の心も良くなってきました。サーフィンも、プロとして続けることでだれかの励みになればいい。これからもずっとサーフィンを続けるよ。毎日ストレッチと腹筋を200回、好きな酒もちょっ



プロサーファー 小室正則さん

1948年、藤沢市辻堂生まれ。17歳でサーフィンをはじめ、19歳で全日本選手権ジュニア部門で優勝。1971年、サーフィンの“神様”ジェリー・ロペスと出会い「ライトニングボルトブランド」を日本に導入して一世を風靡する。ハワイで「マーボーロイヤルサーフィン大会」を23年にわたって開催しハワイ名誉市民賞を受賞する。1992年に有限会社マーボーロイヤルを設立。日本プロサーフィン連盟(JPSA)の設立に尽力し、ロングボード部門の初代理事長に就任。JPSAロングボード部門優勝、世界プロサーフィン選手権入賞多数。

とだけ。プロであるうちはこれを続けるつもりです。このくらい守らないと、相手にも自分にも負けちゃうからね。

サーフィン文化を作りこれからも育てていく

辻堂に全国からトップ選手が集まる「マーボーロイヤルカップ」は今年で49回。辻堂で沢山の優秀なサーファーが育ち、かつて「昭和通り」、「カップ通り」だった商店街は「サーファー通り」と呼ばれ賑わうようになりました。最近では、ワンちゃん部門や昔の板を使っての競技もブームです。

今大会から熊本チャリティー大会としてチャリティーオークションや、くまモンとの撮影会も予定していて、サーフィンの楽しさや海の素晴らしさを味わえます。ぜひ辻堂海岸へ遊びに来てください。

「第49回 MABOROYAL KJ CUP2016」

開催日：7月10日(日)
場 所：辻堂海岸(コンディションにより変更あり)
チャリティーイベント16時30分頃から開催予定
詳しくはホームページまたはお問合せを
☎0466-34-4310マーボーロイヤル
<http://maboroyal.net/>



ダスキンオークラ サービスマスター
—プロのおそうじ専門店—
☎0120-3-82820
TEL0467-24-5444 FAX0467-24-5495(24時間受付)
<http://www.duskin-city.com>
たまごちゃん®

有料老人ホームに関心のある60歳以上の方

油壺エデンの園に泊ってみよう!
大浴場や園バスを利用して暮らしを体験

夏の体験入居キャンペーン

料金 お一人様(1泊2日食事付)
通常6,588円を3,000円(税込)で宿泊いただけます

期間 ~7月29日(金)までの平日
※7月18日(月・祝)を除く

先着3組様まで予約可 要予約

予約確定後に
案内状をお送りします。
お車での来園可。
ご相談ください。

お申込み
お問合せは
入居希望センター

みなよいるうこ
☎0120-37-4165

社会福祉法人
聖隷福祉事業団

油壺エデンの園

※平日には個別見学も随時承っております。お気軽にご相談ください。(月~金曜日の平日9時~17時営業、土・日曜日と祝日はお休みです)

【油壺エデンの園：施設の種類及び表示事項】
(神奈川県高齢者福祉施設整備推進計画による表示事項)
・類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ・居住の権利形態/利用権方式
・入居時の条件/入居時自立 ・利用料の支払い方式/滞り方方式 ・居室区分/全室個室
・介護保険/神奈川県指定介護保険特定施設(一般型特定施設) ・神奈川県指定介護保険特定施設
入居者生活介護 ・一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制/2:1以上

海開きや夏祭りや花火大会…夏を楽しむイベントいっぱい

湘南のあっちい夏がやってきた!!

各日程や内容については予定です。変更になる場合があります。



**暁の祭典
男たちの掛け声で茅ヶ崎の夏が始まる**

茅ヶ崎海岸 浜降祭

明け方の海に神輿が入っていくことで知られる夏の祭典。34基の神輿が茅ヶ崎西浜海岸に集まり海に入る「みそぎ」は、午前4時頃～7時の入場時と式典終了後の8時以降。臨時のシャトルバスが当日4時15分より約10分間隔で、JR茅ヶ崎駅南口から有料運行する。

7月18日(月・祝) 早朝4時頃～
場 所／茅ヶ崎西浜海岸
問合せ／☎0467(58)1111
茅ヶ崎海岸浜降祭保存会



**江の島独自の夏祭り・天王祭
夏の災いを払う勇壮な神事**

八坂神社 天王祭

江の島にある八坂神社の夏祭り。祭典後、勇壮な男たちに担がれた神輿は11時頃海上渡御。その後江の島弁天橋を渡り、腰越の小動神社の神輿と龍口寺で合流。2基の神輿がもみ合い最大の盛り上がりを見せる。

7月10日(日) 9時30分～江島神社で発興祭
場 所／江の島(片瀬海岸東浜)
問合せ／☎0466(22)4141
藤沢市観光センター

ペリーの黒船上陸記念の祭典

2016久里浜ペリー祭



1853年7月14日にペリーが久里浜に上陸した日を記念し、毎年同時期に行われる。「よこすか開国バザール」をはじめ、ペリー上陸記念式典、日米親善ペリーパレードなどが行われる。フィナーレには久里浜港から3,500発の花火が打ち上げられ、水面に映る花火が美しく彩る。

7月16日(土) 10時～20時10分 ※荒天の場合、花火は順延
場 所／ペリー公園、久里浜海岸ほか
問合せ☎046(822)2500 横須賀市コールセンター

鎌倉の夏の風物詩、花火大会を堪能

第68回鎌倉花火大会



船から花火を海に投げ込む水中花火。海上で勢いよく扇状に開く様子は、鎌倉花火の最大の見どころだ。花火玉を購入して、当日打ち上げと同時にメッセージが読み上げられるサポーターズ花火や、フィナーレのスターメインと水中花火の迫力満点の競演が秀逸だ。

写真提供：鎌倉市観光協会

7月20日(水) 19時20分～20時10分 場 所／由比ヶ浜海岸、材木座海岸
※雨天・荒天・高波の場合は翌日に順延。両日ともに開催できない場合は中止
問合せ／☎0467(23)3050 鎌倉花火大会実行委員会(鎌倉市観光協会内)

夕日に染まる富士山をバックに

葉山海岸花火大会



遠浅で美しい砂浜が続く森戸海岸を舞台に、約1,100発の花火が打ち上げられる。沖に浮かぶ『裕次郎灯台』付近から花火が打ち上がり、町のいたるところから見える。見どころは、水中花火とスターメインの競演。天気が良ければ夕焼けに染まる富士山が見えるかも。

7月27日(水) 19時30分～20時15分 ※荒天の場合、順延(翌日)
場 所／森戸海岸(一部、一色海岸)
問合せ／☎046(876)1111 葉山海岸花火大会実行委員会

Love and Peace～君を照らす光～

サザンビーチフェスタ2016



夜の「サザンビーチちがさき」を舞台に、茅ヶ崎の魅力を発信するイベントを開催。ステージでは音楽ライブやフラのショー、海辺ではキャンドルとLEDライトで演出されたオブジェが、波打ち際のライトアップと合わせた夜の幻想的な世界を演出する。烏帽子岩にはイルミネーションが灯る。

7月30日(土) 16時～20時 ※荒天の場合、中止
場 所／サザンビーチちがさき
問合せ／☎0467(87)3020 サザンビーチフェスタ2016実行委員会事務局

家族みんなで楽しめる逗子ビーチのイベント

ずしかいがんサマーフェスティバル



家族で海遊びができるイベントを開催。マリンスポーツやライフガードとの海遊びを満喫できる平日の子ども向け企画(有料、7月1日～申込み開始)も満載。夕涼みがてら家族で夜の海を楽しめる「光とシャボン玉のファンタジーナイト」や「ずし呑みうみ呑み葉山呑み」なども。詳細はHPを!

7月7日(木)～8月14日(日) 場 所／逗子海岸
問合せ／☎046(873)1111 逗子市観光協会
www.zushitabi.jp/summerfes.html

いよいよ海開き!

- 逗子海水浴場…7月28日(日)
- 材木座海水浴場、由比ヶ浜海水浴場、腰越海水浴場、片瀬東浜海水浴場、片瀬西浜・鵜沼海水浴場、大浦海水浴場…7月1日(金)～8月31日(水)
- 一色海水浴場、森戸海水浴場…7月2日(土)～8月28日(日)
- サザンビーチちがさき…7月2日(土)～8月31日(水)
- 三浦海岸海水浴場…7月6日(水)～8月28日(日)
- 和田海水浴場…7月6日(水)～8月31日(水)
- 長者ヶ崎海水浴場…7月9日(土)～8月28日(日)
- 辻堂海水浴場…7月9日(土)・10日(日)、7月16日(土)～8月28日(日)
- 走水海水浴場、長浜海水浴場、猿島海水浴場…7月9日(土)～8月31日(水)
- 荒井浜海水浴場…7月15日(金)～8月31日(水)

ペットの健康相談室

猫の風邪

さまざまな病原体(ヘルペス、カリシウイルスやクラミジアなど)により風邪のような症状を引き起こす感染症のことです。くしゃみ・鼻水・咳・発熱・食欲低下などの共通した症状のほか、病原体の種類によって角膜炎や口内炎など特有の症状も現れます。体力のない子猫は命に関わることもあるので侮れません。治療は病原体によって抗ウイルス剤やインターフェロン、抗生物質の投与を行います。ワクチンを接種しておけば、感染しても軽い症状で済み、治療も有効になりますので、定期的に予防接種を受けましょう。

のっぽ動物病院
院長 永田浩之

のっぽ動物病院

☎0467(44)1125
鎌倉市岡本2-12-2

診療時間 ※電話予約制
9時30分～12時30分
15時30分～18時30分
木・日・祝日は午前のみ

P有 | のっぽ動物病院 | 検索

目の病気

Q トーリック眼内レンズとは No.⑤

A 白内障手術に使う眼内レンズの1つにトーリック眼内レンズがあり、これにより乱視の軽減が期待できます。乱視を矯正すると、細かな文字が見やすくなり、目の疲れを軽減できるほか、無意識に目を細めることも減り、表情が明るくなります。当医院では、目の状態やご本人の適正、必要性などを確認した後に選択しています。

緑内障勉強会(奇数月) 7月19日(火) 14時30分～15時15分
理解を深めたい方、参加ご自由です。お電話が窓口にてお申込ください。

白内障手術の際、
トーリック眼内
レンズで乱視矯正
ができます

はたの眼科

☎0466-50-0811
JR藤沢駅ビル
ルミネプラザ7F
www.ha-ta-no.jp

診療時間 ※予約可
平日 8時30分～12時
14時～18時
土・日 8時30分～12時
休診日 水・祭日(振替含む)

1行で差が付く!

キャッチコピー作成講座

商品やサービスをびったりの言葉でオススメしてこそ商売は加速します。キャッチコピーの知識から、書き方の基本、作成テクニックまで、数多くのネーミングでヒット商品を世に送り出したコピーライターが分かりやすく解説します。ぜひこの機会に「売れる!」「集客できる!」キャッチコピーの書き方を身に付けましょう!

講師 弓削 徹氏
株式会社エスト・コミュニケーションズ 代表取締役
経済産業省 中小機構 販路開拓コーディネーター

SONY、サントリー、IBM、オリンパスなどの新商品開発、広告・販促キャンペーンを成功させ、「製造業なら弓削」と評価されるクリエイター。
「ヒットを生むネーミングはこうつくる!」日本マネジメントリサーチ社刊

7/12(水) 18時30分～20時30分

会場:鎌倉商工会議所 会議室(鎌倉市御成町17-29)

申込み・問合せ ☎0467(23)2563

入場無料

定員 40名(先着順)

知的発達障がいの改善指導法教えます

自閉症スペクトラムのある子どもの個性を楽しく伸ばす方法などを伝える講演会を実施します。講師は25年にわたり知的発達障がいのある子どもたちの改善に取り組み、約2,000人の改善指導実績のある鈴木昭平さん。ぜひこの機会にご参加ください。

講師の鈴木昭平さん

**エジソン・アインシュタイン
スクール協会**

東京都北区田端6-3-18 ピラカミラ401
☎0120-376-999
FAX.029-255-3200
URL http://gado.or.jp
メール info@gado.or.jp

【日時】 7月30日(土) 19:00～20:00
8月11日(木・祝)・9月22日(木・祝) 15:30～16:30

【会場】 東京本部:東京都北区田端6-3-18 ピラカミラ401

【参加費】 お1人様1,000円(税込)
(EES協会DVDを参加者1組に付き1本もれなくプレゼント)

【定員】 18人(定員になり次第締め切り)

【申込方法】 名前、住所、電話番号、日時、参加人数、「東京会場」を明記の上、HPの応募フォーム、電話、FAX、メールでお申し込みください。
※お客様の個人情報厳重に管理し、講演会に関する事務の他、当会ご案内以外の目的には使用致しません。

第7回

禅的生活で心を整える

禅の心を日常生活で
活用するためのコラム

放下著

一放下著
ほうげじやく

（泉通寺）住職 峯岸 秀哉

「はいいた下着を脱いで、放り出すこと」と、お笑いタレントが答えたので、スタジオは大爆笑です。テレビのクイズ番組でした。雑壇には、解答者の人気者が沢山すわって

ます。その出演者に「放下著とはどういう意味か答えなさい」と、質問がありました。それに、そのタレントがこう言い放ったのです。

梅雨が明ければ猛暑到来です。何もなくても汗の流れる日があります。下着を脱げばさぞスッキリするでしょう。しかし下着と下著は、字が違います。この場合の「著」は置字といって、意味を持ちません。

ですから「放下」は「捨ててしまえ」という命令形です。

俳人・尾崎放哉の「持ちきれない荷物の重さ前後ろ」の句があります。私たちはたくさんの荷物を背負って生きている事実を、この句は教えています。地位・財産・記憶などで、未練があるので、簡単に捨てられませんが、執着するから、気苦労も絶えません。だから禅では「放下著」を大切な心得とします。すべての実行は至難です。でも、一つ一つ片付けたら、心に涼風が吹き抜けるでしょう。

パパは認知症

vol.34

ジャクリーン若林

『小さいけれど、大切に必要なこと。それは爪切り』

父の施設から送られてくる請求書などと一緒に、時々担当スタッフからの手紙が同封されていることがある。短い手紙だが、普段の生活の様子を知らせてくれるのはありがたい限りだ。

ある日の手紙に、父の爪の状態が悪いとあった。足の親指が巻き爪気味だったが、それが進行し、これまで施設で行っていた爪切りができなくなるという。

手紙はそこで終わっていた。さて、これからどうしたものか。父が自分で爪を切ると短くしすぎてしまい、それが巻き爪を引き起こす原因になることもあって、施設のスタッフに爪切りをサポートしてもらっていた。それが今後できないとなると外部の医療施設で爪を切ることになるのだろうか。とすると、通院アテンド先が一つ増え、しか

も爪切りとなると頻度も月1回で済むとは思えない。仕事とのやりくりはどうすればいいの!と思わず頭を抱えてしまった。

あれこれ考えすぎ、どんよりした気分が施設を訪れたが、結果として心配は杞憂に終わった。変形した爪には爪切りを使わず、風呂上りに爪やすりで削ることにする、なので通院は必要ないということになった。父に爪を見せてもらおうと、なぜか外側へ湾曲して生えている。伸ばせば、らせん状に伸びていきそう。しかし、父親の足の指なんて、ちゃんと見たことなかったな。水虫の疑い有りなので積極的に見たくないけれど。

たかが爪切り、されど爪切り。ささいなことだが、こういう生活の一つ一つを施設でフォローしてもらうことで父の生活は成り立っている。

2106湘南江の島の女王&海の王子が決定! 7月1日の海開きでお披露目

7月1日、片瀬海岸西浜で行われる海開きで「2106湘南江の島の女王&海の王子」がお披露目される。今回の海の女王には、青木美穂さん（鎌倉市）、西宮亜美さん（藤沢市）、石野智子さん（藤沢市）の3名が、海の王子には奥津悠仁さん（藤沢市）、星友貴さん（藤沢市）が選ばれた。今後一年間、藤沢市内のイベントをはじめ、関東近郊の県外キャンペーン等で活動していく。

◆問合せ0466(22)4141 藤沢市観光協会 ◆ホームページ <http://www.fujisawa-kanko.jp>



左から星さん、石野さん、西宮さん、青木さん、奥津さん



祝!フォト&ポエム連載10年 湘南の風景と心のつぶやき by海野たまご

毎月「湘南よみうり」トップページに掲載中のフォト&ポエムの連載が今年で10年を迎えた。湘南の何気ない風景を切り取った写真は、作者である海野たまご氏自身が撮影したもの。被写体の心のつぶやきを心温まるポエムにのせている。肩の力を抜いてホッとひと休み、そんな時に読みたいフォト&ポエム。これからの作品も楽しみだ。

なお、この10年間の作品は、「Umino Tamago Gallery」ホームページにて見る事ができる。 [海野たまご](#) [検索](#)

『湘南ホッとポエム』
写真・詩 海野たまご

縦150×横150mm 48頁
定価 1,080円(税込)
発売元 湘南よみうり新聞社(2012年刊)
●Amazon ●honto電子書籍ストア
●湘南よみうり新聞社 ☎0466(50)5088
にて購入できる

中高年・初心者限定 無料体験 はじめてのウクレレ教室

何か楽器を始めたいと思っている方におススメなのが、ウクレレ。ウクレレは楽譜が読めなくても簡単に弾くことができます。ウクレレは持ち運びが簡単、指先を使うことで脳を活性化させ、老化防止になると言われているので、中高年の方にも大人気。ウクレレは無料で貸出しもあるので、気軽に体験できます。この機会にぜひウクレレを体験してみませんか?



●無料体験レッスン
7月15日(金) 13時30分～(要予約)

※通常月謝は7,000円(税込み)、90分レッスン月3回

ハーモニーの会
☎0466(26)9200
藤沢市南藤沢20-15 4F

夏のおすすめメニューのご案内

平日限定 ランチメニュー

熟練の職人が作り上げる御前料理をお得なランチでどうぞ



夏限定特別会席 ランチ・ディナー

伊勢海老・アワビなど夏の味覚を盛り込んだ、濱の風流な会席

Hamakaze Kaiseki

濱風会席 9,000円(税込)

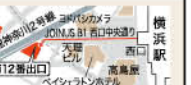
※2名様から承ります



※写真はイメージです

日本料理 桂川
☎045(312)2213

横浜市西区北幸1-11-3
ホテル横浜キャメロットジャパン 6F
月～金 11時30分～15時(L.O.14時)・17時～22時(L.O.21時)
土日祝 11時30分～16時(L.O.15時)・17時～22時(L.O.21時)



パンのあるおいしい生活 P・I・N・Y

お得なイベントが盛りだくさん!!
さわやかな甘さが人気のオレンジブレッドやレモンブレッドなどが新登場。(レモンブレッドは 7/6日より)

2016 SUMMER 抽選会開催 7/16日～20日
PINY片瀬山店・西鎌倉店にて、お買上げ1,000円毎に1回のチャンス! 金券やこだわりの商品がもれなく当たります。

PINY片瀬山店レストランにてお食事をお召し上げの方に 200円のお食事券をプレゼント 7/16日～20日
レストラン営業時間 8:00～18:00 (17:00オーダーストップ)

Original Food **PINY** 片瀬山店 ☎0466-27-2231 藤沢市片瀬2-2-2 8:00～20:00
西鎌倉店 ☎0467-31-3341 (月曜定休) 鎌倉市西鎌倉2-2-1 10:00～18:00

産地直送 三浦のメロン 受付中!! 発送は 7月上旬～8月上旬

●緑肉マスクメロンタイプ サマードリーム 3,200円より (2～3ヶ入 送料税込)
●赤肉夕張メロンタイプ サマールージュ 3,500円より (2～3ヶ入 送料税込)
●緑肉黄皮ネットメロンタイプ サマードリームゴールド 3,000円より (1ヶ入・2ヶ入 送料税込) (個数限定販売、7月10日～7月下旬発送)

三浦の温暖な気候の中で丹精こめて育てた甘いメロンです。地球にやさしい環境保全型農法だから安心して召し上がりがいただけます。

実生スイカも受付中! (7月下旬～8月上旬発送)
●L玉1ヶ入 2,900円 送料税込
●L玉2ヶ入 4,200円 送料税込
種から育てた実生スイカは甘さ、風味が違います

マルジ **丸次農園** TEL 046(881)6625 FAX 046(881)6624
(電話受付 9時～11時30分・13時30分～17時) 三浦市南下浦町昆島1496

和・洋・中30種以上のメニューが食べ放題! **ホテルならではの豪華メニュー!** パルミジャーノ・レッジャーノで仕上げるスバゲッティ

シーサイド サマーブッフェ 2016

期間 8/2(火)～4(木)・8月・16(火)・18(木)・21(日)・23(火)・28(日)
6:00PM～9:00PM (6:00PM～/6:30PMからの予約制)

会場 **バンケットホール 七里ヶ浜**

料金 (1名様)
おとな ¥5,900
子ども(7～12才) ¥3,600
幼児(4～6才) ¥1,750

※料金には消費税が含まれております。※メニューは天候や仕入れ状況により変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。※食材によるアレルギーなどがございましたら、あらかじめ係にお申し付けください。※写真はイメージです。※イベントなどの日程は変更になる場合がございます。

7月1日(金) 10:00A.M.より 予約受付開始

飲み放題 1名さま+¥1,750
生ビール・ワイン・焼酎・日本酒・ウイスキー

プール&ブッフェ チケット
おとな1名さま ¥7,000 (おとなのみのご用意)
1:00P.M.からのプールご利用 (最大5H)とブッフェがセットになったお得なチケット。

鎌倉プリンスホテル
TEL:0467-33-1205(予約係) 10:00A.M.～5:00P.M.
〒248-0025 鎌倉市七里ヶ浜東 1-2-18
<http://www.princehotels.co.jp/kamakura>

第11回 藤沢宿

遊行の盆

昨年10周年を迎えた藤沢の一大盆踊りイベント「遊行の盆」。
オリジナルの盆踊り「遊行ばやし」コンテストのほか、日本3大盆踊りを招き、
藤沢駅前が盆踊り一色に！今年はなんと秋田から竿燈がやって来ます。

◆藤沢宿・遊行の盆とは

踊り念仏の創始者・一遍上人が
開いた時宗の総本山遊行寺と、
藤沢駅周辺で毎年 7 月に開催。
藤沢のオリジナルの「遊行おどり」
を中心に、新しい盆踊り文化を発
信するイベントです。



初登場 秋田竿燈 7/30(土)

東北三大まつりのひとつとされる秋
田竿燈が初お目見え。一番大き
なもので高さ12メートル、提灯の数
は46にもなるという竿燈。これを差
し手が頭や肩、腰などに載せつつ
通りを練り歩きます。本物の迫力をご覧ください！



問 合 せ ☎0466(27)8888

藤沢商工会議所「遊行の盆」係

藤沢商工会議所

検索

【主催】 藤沢宿・遊行の盆実行委員会・
藤沢商工会議所
【後援】 神奈川県・藤沢市・藤沢市教育委員会・
(公社) 藤沢市観光協会・
(公社) 藤沢市商店会連合会・遊行寺

◆郡上おどりで盛り上がり 7/30(土)

毎年人気の岐阜県の郡上おどり。
今年もちろんやって来ます。郡上お
どりの楽しさは踊ってみないとわからな
い！輪に加わり汗だくになって踊れば、
盆踊り本来の楽しさが味わえます。



◆遊行の盆ウィーク同時開催 7/24(日)～7/31(日) ※7/25を除く

「ふじさわ宿交流館」(☎0466-55-2255)

では7月24日(日)から1週間、盆踊り
のPRイベントを開催。遊行の盆に参加
する踊りの映像・祭りのポスター、パネ
ルを展示します。31日にはホールで西馬
音内盆踊りや阿波おどりの演舞も行われます。



【同時開催】

- ◆7月31日(日) 湘南藤沢たから市
ダンスバトル 湘南六大学ダンスリーグ サンパール広場
- ◆7月29日(金)～31日(日) ゆかたフェスティバル 藤沢駅周辺

●プログラム ※各日雨天中止 ※プログラムは変更になる場合があります

7月29日(金)

南口 ファミリー通り商店街

◆皆で踊ろう！炭坑節ほか 19:00～20:30

7月30日(土)

サンパール広場／11:00～20:30

- ◆屋台の営業 11:00～20:30
- ◆サンパール広場・ステージ 11:00～17:00
- ◆ゆかたコンテスト 15:00～17:00

ミナパークホール／14:00～16:00

◆盆踊りフェスティバル(有料)

遊行通り4丁目商店街／17:00～18:45

- ◆オープニング 17:00～
- ◆遊行ばやしコンテスト 17:20～18:10～
- ◆西馬音内盆踊り 17:55～

ミナパーク前／18:55～21:30

- ◆西馬音内盆踊り 18:55～
- ◆阿波おどり(高円寺 朱雀連) 19:15～
- ◆秋田竿燈 19:35～
- ◆遊行ばやしコンテスト審査発表 20:15～
- ◆郡上おどり 飛び入り参加OK 20:25～

7月31日(日)

遊行寺境内／16:30～20:00

- ◆屋台の営業 13:00～20:00
- ◆大盆踊り大会
 - ・西富ばやし 16:30～
 - ・踊り念仏 16:55～
 - ・きやり 17:10～
 - ・表彰式 17:20～
 - ・大盆踊り大会 18:00～20:00
- 西馬音内盆踊り 19:00～
- 阿波おどり(高円寺 朱雀連) 19:20～



皆で踊ろう!!
遊行おどりや
炭坑節など

ふじさわ宿交流館／16:00～17:00

◆西馬音内盆踊り・阿波おどりのミニステージ(無料)

広重、北斎、歌麿など藤沢ゆかりの浮世絵を展示 藤沢市藤澤浮世絵館、7月16日オープン

江戸時代、東海道五十三次の6番目の宿場町だった
藤沢宿。江の島詣でや大山詣での通り道としても栄え、浮
世絵にも藤沢の風景が数多く残されている。市が収蔵す
る藤沢ゆかりの浮世絵のコレクションを常設で展示する
施設が、7月16日(土)、藤沢市辻堂にオープンする。

浮世絵館では「東海道五十三次」「藤沢宿」「江の島」な
どのテーマごとに作品を展示。作品は約1カ月半ごとに展
示替えされる。そのほか、浮世絵や藤沢の歴史に関する
書籍が閲覧できるライブラリーや浮世絵摺り体験などの
ワークショップも用意。訪れた人は、浮世絵を通じて藤沢
市の新たな魅力にふれられる。

- ◆ココテラス湘南7階(辻堂駅北口徒歩5分) 10時～19時
- ◆月曜休館(祝日の場合、翌日) ◆入館無料
- ◆問合せ☎0466(33)0111 藤澤浮世絵館



貴重な浮世絵のひとつ、喜多川歌麿
《風流四季の遊 弥生の江之島詣》

女性の加齢とともに起きる“髪痩せ”に 効果的な育毛ケア『ふわり』を開発

今なら先着3,000人限定、58%OFFのモニター価格で販売

聖マリアンナ医科大学の皮膚科学研究
チームは、年齢とともに髪が細くなり薄毛現
象が目立つ“髪痩せ”に悩む女性のために、
薬用育毛剤『ふわり』を開発。

世界初^(※1)の毛髪浸透技術で有効成分^(※2)
を髪の芯から毛根へ届けます(浸透は角層
まで)。臨床研究で発毛促進・毛生促進など
の効果を検証。医薬部外品。

液だれしにくい泡タイプ。無香料、無着
色、ノンパラベン、無鉱物油、弱酸性、低ア
ルコールで頭皮に優しいのも特徴。

通常5,940円(150ml、1日2回の使用で約
1ヵ月分)が先着3,000人限定58%OFFのモ
ニター価格2,480円(税込・送料無料)。お
申込みは ☎0120(800)456へ申込コード
「67N4(ロク・ナナ・エヌ・ヨン)」をお伝えく
ださい。はがきの場合、〒住所・氏名(ふりが
な)・電話番号・生年月日・申込コード「67N4」
『ふわり』と記入し、下記住所へ(はがきの場



開発
聖マリアンナ医大が



左は使用前、右は使用6ヵ月目の女性の頭頂部
※効果には個人差があります

合は代金引換)。※有効期限2016年7月31
日(日)まで。1人1回1本限り。

※1ナノエッグ開発の独自成分「GK2egg」を世界で初めて配合
※2グリチルリチン酸ジカリウム、塩酸ジフェニドランミン、セン
ブリ抽出リキッド

(株)ナノエッグ 〒216-8512川崎市宮前区菅生2-16-1聖マ
リアンナ医科大学難病治療研究センター内
●商品到着はご注文後10日前後。●お支払い方法／クレジ
ットカード、代金引換、後払い(商品到着後10日以内)。●返品、
交換について／商品の不良がある場合(送料弊社負担)、お客
様のご都合による返品の場合(送料お客様ご負担)は、未開
封に限り到着後8日以内に0120(556)994(平日9時～17時)
までご連絡の上、ご返送願います。



初秋の風物詩「遊行寺新能」 8月1日(月)より入場整理券を無料で配布

時宗総本山遊行寺では、毎年恒例となっている「遊行寺新能」
が、8月18日(木)に開催される。

日没とともに火が燈され、幻想的な舞台の上ですすき念仏か
ら始まり、能、狂言へと続く。すすき念仏は、一遍上人が祖父の
供養のために始めたこととされ、遊行寺の伝統行事でもある。今回
の演目は能「杜若(カキツバタ)」と「土蜘蛛」、狂言「仏師」。間近
で日本の古典芸能である能や狂言が見られることもあり、毎年
大人気。当日観賞するには事前に配布される入場整理券が必要
で、8月1日にかながわ信用金庫営業店窓口で配布される(先
着順)。初秋の夜に幻想的な新能を楽しんでみてはいかが。

◆8月18日(木)16時開場 16時40分開演

◆時宗総本山 遊行寺境内特設舞台※雨天時は本堂内にて開催

◆入場無料。8月1日(月)9時よりかながわ信用金庫営業店窓口で入場整理券配布※1人1枚

◆問合せ☎046(821)1709 遊行寺新能実行委員会事務局



撮影 前島吉裕

「むくみ・コリが慢性化している」「身体が重い…」

身体の詰まりと夏疲れは 全身デトックスでスッキリ解消!!

アールヴェーダ
リンパマッサージ

通常価格 11,180円

4,000円(税別) 全身 60分

インド伝承美容のデトックス法に
基づいた極上手法で、体内の老廃物や
毒素を排出！いきいきと健康な身体へ。

お1つ選べるオプションメニュー

追加料金

+500円(税別)

- 鎮静ヘッドマッサージ
- 肩甲骨ほぐしマッサージ
- 潤い素肌ミネラルパック
(通常価格 6,240～9,360円)

カウンセリング～施術まで一人のスタッフが付きっきりで担当するオーダーメイド制！
お身体の状態やお悩みに合わせた施術を行いますので、お気軽にご相談下さいませ。

＼多数のお喜びの声を頂いております／

肩コリや背中のかばりが解消し、
本当に助かりました！体の仕組みの
知識が豊富で納得できるアドバイス
をして頂きました。(56歳 T.S様)

自分自身でも気づかないうちに老
廃物を溜め込んでいたと知りまし
た。リンパの流れが実感でき、とても
気持ちよかったです。(37歳 A.N様)

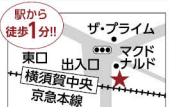


プレステージ横須賀中央店

横須賀市若松町 3-18-14 第86東京ビル 5F

☎046(828)3654

◆営業時間：平 日 11時～20時
土 曜 10時～19時
日曜・祝日 10時～18時
7/17 店休日
◆全室個室、女性専用、完全予約制



湘南 インフォメーション

WEBにも情報満載!!

市民活動、講座、イベント、作品展、企画展などの情報を掲載しませんか?

株湘南よみうり新聞社

① 郵送/〒251-0052 藤沢市藤沢496 藤沢森ビル1階
② E-mail/info@shonan-yomiuri.co.jp
③ FAX/0466(50)5077

※日時等変更になる場合もありますので、お確かめの上お出掛けください。

ヤッシーのホントの「ハチ公物語」へもし、あのとき「ペット信託」があったら、ハチは悲しい思いをしなかった?～



写真提供 白根記念公園区郷土博物館 文学部

今日、高齢者による犬猫の飼育放棄が急増。飼主の高齢・病氣・入院などが主な原因。「もし自分に何かあったら、この子はどうなる?」そんな不安に 대응するために誕生した「ペット信託」。セミナーでは仕組みなどを詳しく紹介。

◆7月3日(日)13時30分～15時◆茅ヶ崎市柳島海岸1-10 Cafe Cure◆参加費無料(1オーダー制別途)◆申込・問合せ☎0467(98)1194(行政書士やすだ法務事務所)

流れ着く物から生まれる作品 ビーチコーミング展～潮風のうた～



海辺を歩いて流れ着いた物を拾い集めるビーチコーミング。ビーチコーミングの同好会による作品展が逗子で開かれる。会場には、流木や貝、海藻、石、ガラスなどの漂着物をもとに自由なアイデアで作られたアート70点が並び、

◆7月16日(土)～21日(木)10時～17時(初日は13時から。最終日は16時まで)◆7月19日(火)休館◆逗子文化プラザホールギャラリー◆入場無料◆問合せkori610@yahoo.co.jp よこばい歩きの会

600名の演奏家が大集合! 茅ヶ崎でオカリナ演奏会開催



初心者からプロが一堂に会する湘南国際オカリナフェスティバル。今回は香港、台湾、エクアドルからも参加、総勢600名が演奏を披露する。

多様な楽曲と癒しの音色を楽しんで。終演後、観客と一緒にオカリナの大合奏も行われる。

◆7月9日(土)10時開演◆茅ヶ崎市民文化会館◆入場無料◆後援/茅ヶ崎市◆問合せ☎090(2336)0848 国井

子どもたちの歌声に勇気が湧く! 「ミュージカル 魔女バンバ」



鎌倉市と周辺地域の児童による「鎌倉こどもミュージカル」第9回公演。今回は「アナと雪の女王」の訳詞をした高橋知江氏が書き下ろしたオリジナル作品だ。姉妹が天使と出会い魔女に立ち向かう物語で、子どもたちの笑顔と歌声に癒される。

◆7月27日(水)13時30分・17時30分開演、28日(木)11時30分・15時30分開演◆鎌倉芸術館◆前売1,500円(自由席)ほか◆申込み・問合せ☎090(7211)8919 戸田

「創業へいざ鎌倉!」 創業応援特別セミナー開催



鎌倉市内で創業を考えている方や創業間もない方に向けた特別セミナー。特別講師に「鎌倉いとこ」の森崎雄氏、「村式」の住吉優氏を迎える。また、神奈川県よろず支援拠点のコーディネーターたちが起業力・財務力・販売力などのテーマで講演する。

◆7月14日、21日、28日、8月4日(木)18時30分～20時30分◆鎌倉商工会議所301会議室◆50名◆無料◆申込は氏名・住所・電話番号・開業予定職種・開業予定時期を明記の上FAX0467(25)0900またはメールinfo@kamakura-cci.or.jp◆問合せ☎0467(23)2563同所

北鎌倉落語会「柳家喬太郎の会」 円覚寺庭園散策と落語を楽しもう



白鷺池、妙香池や柏楨の古木をはじめ緑豊かな円覚寺庭園。閑静な庭園を散策後、落語を堪能するのはいかが。人気と実力を誇る柳家喬太郎、若手落語家の三遊亭兼好、桂三木男が出演する落語会を今回は佛日庵別院、「ツドイ」で開催。

笑いで夏の暑さを吹き飛ばそう。

◆7月16日(土)13時開場13時30分開演◆北鎌倉ツドイ◆前売・当日券3,500円◆ご予約は☎090(4209)3404(ハム)またはHPにて「北鎌倉お訪さんアカデミー」検索

各地の有名盆踊りが一堂に! 盆踊りフェスティバルin藤沢



藤沢にいながらにして、国内各地の有名な盆踊りを観られる「盆踊りフェスティバルin藤沢」が今年も「遊行の盆」にあわせて開催される。遊行おどりをはじめ、阿波おどりに西馬音内盆踊り、郡上おどりなどが次々に楽しめる。

◆7月30日(土)14時～16時◆藤沢商工会館◆1,000円◆チケット申込み/電話で住所・氏名・電話番号・人数を連絡。☎0466(27)8888 藤沢商工会議所

遊行の盆 ゆかたコンテスト 参加者募集!



7月30日(土)の藤沢宿・遊行の盆にて、「遊行の盆 ゆかたコンテスト」が開かれる。小学生以上なら誰でも参加でき、大賞には豪華な賞品が用意されている。ふるって応募を!

◆7月30日(土)15時～(集合30分前)◆藤沢駅北口サンパール広場◆人数/40名(多数の場合抽選)◆締切/7月22日(金)◆申込み☎0466(27)8888 藤沢商工会議所 遊行の盆係

クラシックバレエ・ジャズダンス

○宝塚受験ほか各種クラスあります
○講師/江口多恵子(宝塚歌劇団出身)ほか

湘南バレエスタジオ

☎0467-39-1173(江口) http://www.geocities.jp/shonan_ballet/
●藤沢スタジオ/藤沢駅南口小田急デパート左のファミリー通り直進歩8分
左側茶色タイルのビル、インベリア様上 ☎0466-24-4857
●六会スタジオ/小田急六会日大前駅 東口歩10分 湘南スタジオB1

こんな仕事を承っております。

広告宣伝 印刷物

(株)湘南よみうり新聞社 ☎0466-50-5088
※詳細についてはお問い合わせください

湘南 Pickup

「Groove E Motion」

毎週土曜14時～15時54分

4月より1時間拡大してNaoki Osadaがお届け。湘南のスタジオからNY、カリフォルニア、ハワイ、オーストラリアなど世界中と生中継するほか、ゲストとの生演奏セッションなど見どころ満載だ。

※今月の「湘南よみうりインフォメーションタイム」は7月26日(毎月第4火曜)8時50分～8時55分

◆問合せ☎0466(25)7000 レディオ湘南
◆www.radioshonan.co.jp

ODAKYU

営業時間
地階、1階、2階/10時～19時30分
3階～7階/10時～19時
レストラン街/11時～22時

- (7階催物場)
- アジアマーケット ～5日(火)
 - お中元ギフトセンター ～19日(火) ※最終日は16時閉場
 - 食品グロスリーお買い得市 6日(水)～12日(火)
 - 婦人服専門店バーゲン 13日(水)～19日(火) ※最終日は16時閉場
 - 世界の絨毯バーゲン
 - 家具バーゲン
 - フランスベッドバーゲン 20日(水)～8月1日(月)
 - ファンタジーアート&コレクションフェア 27日(水)～8月1日(月)

小田急百貨店 藤沢店 ☎0466(26)6111代

FILL

年中無休
営業時間/10時～21時
1階グルメポート/22時まで
無料駐車場(2,100台)/23時まで
※一部営業時間の異なる店舗あり

- (1階三和前エスカレーター横)
- 織部 手ぬぐいフェア 2日(土)・3日(日)
 - モンサック ランドセルフェア 8日(金)～10日(日)
- (2階イベント広場)
- La-2 夏旅フェア6日(水)～12日(火)
 - ABCマート5日間限定特別催事 15日(金)～19日(火)
- (1階正面入口)
- 北海道物産展 16日(土)～31日(日)
- (1階マツモトキヨシ前)
- 崎陽軒 出張販売 22日(金)～31日(日)

湘南モールフィル 藤沢市辻堂新町4-1-1
☎0466(31)6100代 http://www.shonan-fill.com

さいか屋

営業時間
3階～7階/10時～19時
※地下1階～2階は10時～19時30分
成城石井・カルディコーヒーファームは22時まで
8階レストラン街/11時～22時(L.O.21時)

(7階催物場)

■湘南ライフを彩る様々なアイテムをご用意 湘南ライフスタイルフェア

20日(水)～26日(火) ※最終日は15時閉場
地元の人気店「荳庵」の限定かき氷やコーノロジーのポップコーンをはじめ、藍染めレディスファッションや家具・自転車など湘南のライフスタイルに欠かせないアイテムをご用意いたします。



《荳庵》夏いちご 1,000円(税込)

さいか屋 藤沢店 藤沢市藤沢555
☎0466(27)1111代

暑い季節は午後スタートもオススメ! 葉山パブリックゴルフコース・練習場



日の長い夏場は最終スタートが17時と、午後からのプレーも十分楽しめます。天気の良い日には富士山と夕陽の幻想的な景色が見られることも。また、涼しくなった夕方からは、全打席オートセッター完備、200Yの打ち放しでの練習もオススメです!(21時30分まで)

◆問合せ☎046(878)8100 葉山町上山口2800
◆平日受付6:00～
土日祝は予約制

湘南よみうりを持参の方、1回目プレー
1,000円キャッシュバック(ジュニア・学生を除く)
※全日利用可 ※他のサービスとの併用不可
※ペアプレー券のお客様はお一人様
500円の返金となります

2016/7/31

ぎゅっ! ふるさと かながわ オンラインショップ



おいしいグルメから工芸品など、かながわの魅力をぎゅっと詰め込んだオンラインショップです。贈りものにもおすすめです。

横濱馬車道あいす&もなかセット
(タカナシ販売株式会社)
定価3,780円(税込) 日本ではじめて登場したアイスをイメージしたセットです。
→3,402円(税込)

～匠の技が光る昔ながらの手づくり～



鎌倉ハム2種
ご贈答品セットA
(鎌倉ハム株式会社石井商会)
定価10,800円(税込)
→9,720円(税込)
自慢のロースハムに、贅沢に時間をかけて造った熟成ベーコン。匠の技を堪能できるセットです。

～港町より干物職人のこだわり製法～



旨塩旨水造り「極」干物セット(有限会社山半商店)
定価5,184円(税込) 国産魚・塩・水にこだわり、昔ながらの製法で魚の旨みを最大限に引き出した完全無添加の干物セットです。
→4,666円(税込)

～横浜からまごころと手作りの味を込めて～



横浜練り寄せセット(株式会社石橋)
定価3,600円(税込) 伝統の石臼挽き製法でひとつひとつ手作りで丁寧に仕上げ、自慢の10品を詰め合わせました。
→3,240円(税込)



三崎港まぐろ刺身・丼・手巻セット
(株式会社シー・ユニオン)
定価8,800円(税込) 三崎港で水揚げされたメバチまぐろを頑固にこだわり厳選しました。
→7,920円(税込)

～日本のビール文化発祥の地、横浜から～



横浜ビール3種詰合せセット(株式会社横浜ビール)
定価3,758円(税込) 豊かな香りと深い味わい。国際ビール大賞受賞の3種類を詰め合わせました。
※10%引き対象外

リニューアル オンラインショッピングサイト www.kanagawaya.com

かながわ屋

☎045(662)4113
横浜市中区山下町1 シルクセンター1F
みなとみらい線「日本大通り駅」徒歩3分
10時～18時
※月曜定休(祝日の場合は翌日)



「海の見えるビアホール」で食べ・飲み放題!! メルキュールホテル横須賀で8月3日より開催!

メルキュールホテル横須賀では、今年も夏の風物詩「海の見えるビアホール」を開催。多彩な料理と豊富なお酒が横須賀の夜景とマッチし、最高の夜を演出します。ご予約など気軽にお問合わせを。

また、7月24日には人気のワインセミナーを実施。知識はないけどワインが好き、お料理に合うワインを選ぶようにしたい、美味しいワインを飲みたい方におすすめです。お申込みはお早めに(先着40名様)。

海の見えるビアホール
8月3日(水)~21日(日)
※8/6除く 16:30~21:00
大人 3,500円
小学生 1,800円
幼児 500円
※2時間制(税込)
☎046(821)1110 営業部

**第5回ワインセミナー
「スペイン・ポルドガル」**
7月24日(日) 17:30~(90分)定員40名様
ワイン4種、オードブル、メインディッシュ、デザート、パン
受講料5,000円(税込)
☎046(821)1594
19階レストラン「ビストロ・ブルゴニユ」

**ピーチ&ベリー
スイーツバイキング**
7月16日(土)・17日(日)
1部11:00 2部13:00 各90分制
大人 2,200円
小学生 1,200円(税込)
☎046(821)1469
1階ラウンジ「シャンゼリゼ」

夏のパーティープラン
19階レストランでは2時間飲み放題付きのコースを5,400円でご用意(4名様より3日前迄の要予約)。個室宴会場ではbuffetスタイルやオンテールスタイルで2時間飲み放題付きで5,000円〜。
ウェディング相談・お下見受付中
☎046(821)1110 婚礼予約



イメージ

名作を親子で楽しもう! 東京バレエ団「ドン・キホーテの夢」

🎁 ご招待券を各公演5組10名様に 締 7月8日(金)必着

横須賀芸術劇場で、東京バレエ団が子どもたちのために特別に作る「子どものためのバレエ」が公演される。人気演目「ドン・キホーテ」を舞台の迫力はそのままに、お話し付きでわかりやすい物語進行と見どころ満載の作品となっている。初めてバレエを見る子どもにおすすめ(4歳未満は入場できません)。この夏、劇場でしか味わえない華やかなクラシック・バレエを、ご家族で楽しんでみては。



Illustration:Satoru Makimura Photo:Kiyonori Hasegawa

◆7月23日(土)11時30分/15時開演 ◆横須賀芸術劇場 大ホール
◆S席子ども2,800円、大人5,500円ほか ◆チケット販売☎046(823)9999
◆ご招待券の応募先
はがきに〒・住所・氏名・電話番号・希望公演(11時30分/15時)を明記し、下記へ郵送。
〒238-0041 横須賀市本町3-27 (公財)横須賀芸術文化財団「湘南よみうり読者プレゼント」係まで
※当選発表は発送をもってかえさせていただきます

夏の花めぐりウォーク

藤沢駅・大船駅発着バスツアー

武尊牧場ヤナギラン・ラベンダー

日本百名山の一つ、群馬県武尊山の中腹に広がる武尊牧場をピンクに染めるヤナギラン。花を愛でながらのトレッキングは1周2kmと4km。ほかにラベンダーも。

ラベンダー

●出 発 8月4日(木)
JR大船駅 7時、
JR藤沢駅南口 7時25分

●旅行代金 1人 8,500円(昼食付)

●定 員 40名(先着順)

■旅行企画・実施 (株)日本旅行 藤沢支店 観光庁長官登録旅行業第2号
■問合せ・資料請求 ☎0466(22)7411 あしませ旅行舎

読者の声

6月1日号

●地元のいろいろな情報が細かく写真満載で載っているの、いつもじっくりと目を通しています。知る人ぞ知る小さなおいしいお店の紹介などが載っていると大変嬉しいです。

藤沢市 K・Hさん、45歳

●母が毎月「湘南よみうり」を楽しそうに読んでるので、私も読むようになりました!

横須賀市 A・Nさん 19歳

●横須賀からだ小田原はちょっと遠い所だと思っていましたが、JRで1時間しかかからないことを小田原特集で知りました。この機会にぜひ行ってみたいと思っています。

横須賀市 S・Iさん、64歳

●小林姉妹のトップインタビューが印象に残りました。子どもが成長し、最近一人で演奏会へ出かけられるようになりました。逗子は市内にもホールがありますし、大船、横浜など行かれる範囲の場所にも素晴らしい会場があり、恵まれていますよね。

逗子市 S・Kさん、44歳

●小田原特集がよかったです。小田原城には何度も行っているのですが、リニューアルしたと読み、見てみたいと思いました。

綾瀬市 M・Oさん、75歳

●母が少し離れた所に住んでいますが、今回の紙面で補聴器と老人ホームの選び方が載っていて、とても参考になりました。どちらもちょうど悩んでいたことでした。またこのような内容をご載ください。

茅ヶ崎市 M・Nさん、49歳

※湘南よみうり新聞社では、皆様からいただいたお便りすべてに目を通し、紙面作りに生かしております。
※掲載された方には、特製クリアファイルをプレゼント!

(株)湘南よみうり新聞社
ソーシャル・コミュニティ・スペース

ソコス
イベントスケジュール

SOCOS 検索

SOCOS (ソコス) 事務局
申込み方法 TEL 0466(50)5088(受付:平日9時~18時)
メール socos.yoyaku@gmail.com

①講座名(日程・時間)②お名前③電話番号④参加人数

SOCOS会場:藤沢駅北口徒歩3分(藤沢市藤沢496藤沢森井ビル1F)

SOCOSとSOY LINK
がコラボ!

個人会員なら
500円割引!

1 芹川明義フォトセミナーvol.76・77
一眼レフ初心者向け入門編
もっと見せたい写真を撮ろう!

せっかく一眼レフを買ったのに、とりあえず綺麗に撮れるけど、なんかつまらない...という方いませんか?カメラの基本を学んで、作品と呼べる一枚を撮りましょう。もっと上手になりたい人集まれ!

日 程 ①7月7日(木)13時~15時
SOCOS会議室 座学
②7月21日(木)10時
鎌倉駅東口改札出たところ 撮影会

参加費 各3,000円
講 師 芹川明義氏(公益社団法人 日本広告写真家協会会員)

2 ~かんたん・あんしん・便利~
「読売タブレット」無料体験会⑤

参加者全員に最新のタブレットをご用意。写真撮影・音声文字入力・音楽再生・読売デジタル版の閲覧方法などを学びます。特にシニア・初心者歓迎。経験豊富な講師陣が丁寧に解説指導します。

日 程 7月11日(月) 13時30分~15時30分
場 所 藤沢商工会館ミナパーク会議室5階504号室
参加費 無料 定 員 20名
講 師 安岡 伸氏(NPO法人湘南ふじさわシニアネット)

3 湘南絵手紙教室vol.40
季節のお便りませんか?
夏のご挨拶を絵手紙で届けよう

夏到来。久しぶりのあの方へ、暑中見舞いを絵手紙で送りませんか。ポイントを学んで、自分らしい絵とメッセージで気持ちのこもった一枚を。初心者の方には、初めてセットの貸出しも有りますので、まずはチャレンジ!

日 程 7月12日(火)10時~12時
参加費 1,500円 定 員 20名
持ち物 絵手紙の道具、モチーフとなる金魚や花火、涼しげなもの。※初めてセット200円

講 師 金子啓子氏(日本絵手紙協会公認講師)

4 ノルディックウォーキングvol.40
夏の早朝ウォーキング
海を見ながら江の島まで

早朝の涼しい時間に、辻堂から江の島までをノルディックウォーキングしましょう。歩いた後は、海を見ながらゆっくりと美味しい朝ごはんもお楽しみに(希望者のみ、費用別途)。

日 程 7月27日(水)7時 ※雨天・荒天の場合中止あり
集合場所 JR辻堂駅改札出たところ 解散 江の島
参加費 1,300円(レンタルポール代、保険代込、ポール持参は800円)
講 師 関水俊明氏(日本ノルディックウォーキング協会公認講師)

5 小田原まち歩きツアーvol.30
東海道有数の城下町・小田原。TVで度々取り上げられるかまぼこ通りやものづくりの現場をまち歩きしよう。美味しい試食やランチもお楽しみに!

大正5年創業の老舗和菓子店「栄町 松坂屋」や、明治26年創業、登録有形文化財となっている老舗料理店「だるま屋」、同じく明治26年創業のつつおふし博物館(籠常商店)など、小田原には、宿場町として発展したまちのなりわいを今に残す名店が数多くあります。それらを巡りながら、最近人気のじねんじょ棒を試食したり、小田原井で有名な「鳥かつ楼」でランチも。美味しいお買い物も堪能しましょう。

日 程 7月25日(月)10時
(解散:小田原駅 15時30分頃)
集合場所 JR小田原駅改札出たところ 小田原提灯の下
参加費 3,800円(ガイド代、ランチ代、かまぼこ代)
定 員 40名
※前・当日のキャンセルは、全額キャンセル料を承ります

6 心と体に優しい気功健康体操vol.14
炎暑の夏を乗り切るために
心を静めて暑さをしのごう

中国に「心静自然涼」という言葉があります。夏の暑さにイライラすると、余計に煩わしく感じてしまう、というもの。気功体操のゆったりとした動きと呼吸法で、夏こそ心と身体を調節して、暑さを乗り切りましょう。

日 程 7月29日(金)13時30分~15時30分
場 所 藤沢商工会館ミナパーク会議室5階507号室
藤沢市藤沢607-1(JR藤沢駅徒歩3分 サミットストア向かい)
参加費 3,000円 定 員 10名
講 師 荒川みや子氏
(中国国家医学気功北戴河教育基地内養功指導員、気功教室主宰)

7 シニアサイクリングvol.18
初級者向けサイクリング
藤沢~逗子へ。夏の湘南を走る

車の少ないコースを選び、地元を熟知したコーディネーターと裏道・寄り道サイクリング。お昼は美味しい地元ごはん、お腹も満たされる「葉山コロッケ」でお買い物も。約40キロの安心コースです。※参加はロードバイク、クロスバイク、ミニベロで、個々に自転車保険加入済が条件です。

日 程 8月6日(土)9時~15時ごろ
集合解散 Bicycle Factory Yamamoto
(藤沢市本町2丁目3-19メゾンド湘南1階)
参加費 3,000円(ツアー代、イベント保険代込) ※昼食実費
講 師 菅井 豊氏(湘南ベダルの会代表)

8 季節花人 近藤しょうこの「四季花暮らし」vol.13
ドライの杉の皮を使って
夏の軽やかリースの壁掛け作り

白くて薄い、くるとした形状が可愛いドライの杉の皮を使ってリース作り。フンポイントで生花やグリーンを飾りましょう。ドライの実物やリボンに替えれば、秋冬のリースに衣替えも。

日 程 8月10日(水)10時~12時
参加費 各日4,500円(講師料、花材込) 定 員 12名
持ち物 はさみ、持ち帰り袋
講 師 近藤しょうこ氏(季節花人 ラッシュンパール主宰)

9 おちゃっぴ粘土教室vol.44
8月の午前の部は、なんといいよ「急須くん」が登場するよ~
午後の大人の部は、プリンセス。自分に似せて作るのもアリ、かな!

我が粘土キャラクターデザイナーのおちゃっぴさんは、日本中どこへ行ってもみんなの人気者。大きなまちや小さなまちで粘土をこねこね、一緒に作ってみんなの笑顔を広げています。午前の子どもの部は、2020年のオリンピックに向け「滝れよう日本茶プロジェクト」でおちゃっぴがキャラクター制作した「急須くん」を、午後の大人の部では、自分だけのプリンセスを作りましょう。今回はお茶のサンプルを参加者全員にプレゼントも!

日 程 8月20日(土)
①10時30分~12時30分 「急須くん」 対象/3歳~大人まで
②13時30分~16時30分 「プリンセス」 対象/中学生以上
参加費 ①1,500円 ②3,000円(各回材料費込) 定 員 各回20名
講 師 おちゃっぴ氏(粘土キャラクターデザイナー)

汗や水滴で故障が多い夏はメンテナンスを!

故障が多いとされる夏にこそ、メンテナンスをして補聴器を長持ちさせましょう。当店では無料点検を行っています。また、長年メーカーに勤務した補聴器のプロがあなたの「聴こえ」をサポート。丁寧なカウンセリングと各種設備で、一人ひとりに合った補聴器を選びます。最新機器の使い心地を試せる「**2週間無料貸出キャンペーン**」を9月30日(金)まで実施中。試用後、購入する場合には割引あり。さらに電池1年分、電池チェッカー、乾燥ケースもプレゼント!



耳あな型補聴器

日本補聴器販売店協会加盟の専門店
茅ヶ崎補聴器センター
(有)テクノヒアリング
☎0467(84)4833

10時~17時(土曜は15時まで)日曜・祝日休業
修理・出張も承ります
茅ヶ崎市東海岸北1-5-2

補聴器用ボタン電池 1パック(6粒入り)
店頭お渡し特価 **250円(税込)**
おすすめ書籍プレゼント!
初めて補聴器ご購入の方に医師が書いた難聴予防の本を進呈

ガイドブック無料プレゼント。
この一冊で信頼できる業者選びのポイントが分かる。▶



▲2,407名が受講済みの人気講座。



7月は塗装を考えている方が増える季節。「同じ工事内容なのに50万円も差がある」「お金をかけて塗装したのにたった1年で剥がれてきた」という声も...。そこで、グループ創業48年の藤沢市民☆リフォームクラブ

築10年で家の塗装を考えている方へ 失敗しない外壁塗装とは

参加無料 先着15組限定

が「失敗しない外壁塗装セミナー」を開催。トラブルが多い業者の見極め方や絶対に確認するべき3つの項目など、書籍では教えてくれない情報ばかりです。女性スタッフもいて、セールスもないので安心。先着15組限定なのでお申込みは今すぐ。

【開催概要】

7月3日(日)10時~11時30分
鎌倉商工会議所(鎌倉市御成町17-29)
参加無料(要予約)/15組限定

お申込みは今すぐ!

☎0120(81)0344 9時~19時 土日祝もOK
FAX.046(258)9641

藤沢市民☆リフォームクラブ(藤沢市亀井野4-15-1・2階)
ユーコーコミュニティー株式会社

海の風を感じながら駆け抜けよう! よこすかシーサイドマラソン エントリー募集開始!

平成町から馬堀海岸、走水を通り観音崎まで、横須賀の海沿いを気持ちよく走る、よこすかシーサイドマラソン(11月20日(日)開催)のエントリーが7月1日(金)より開始される。種目はハーフマラソン、10km、3km、3km(LOVEラン)、1.8kmファミリーとバリエーション豊かで誰でも気軽に参加できる。ハーフと10kmは地域振興券付きエントリーも。申込み受付は先着順で締切となるため、早めにエントリーしよう!

◆エントリー募集受付期間7月1日(金)0時0分~9月9日(金) ◆インターネット受付のみ
◆応募方法・参加費・詳細はHPにて<http://www.yokosuka-seaside.jp/>
◆問合せ☎046(824)1061 よこすかシーサイドマラソン事務局



人気の無料セミナー (参加無料) (要予約) (定員各日20名)

老人ホームの種類・特徴・違いなど分かりやすく解説する好評の無料セミナー
知って納得!老人ホームを詳しく知るチャンスです

「これで安心!老人ホームの選び方」 「介護が必要な方のホームでの1日」

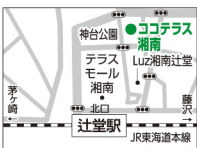
今回は2本立て!

① 藤沢会場

7月2日(土)
14時~15時45分
フジサワ名店ビル
6階Aホール
(JR・小田急藤沢駅北口より徒歩1分)
お早めに!

② 辻堂会場

7月9日(土)
14時~15時45分
Cocco Terrace
(ココテラス)湘南
3階 会議室3
(JR辻堂駅北口より徒歩5分)



③ 茅ヶ崎会場

7月30日(土)
14時~15時45分
湘南ふれあいの園
2階ラウンジ
(JR茅ヶ崎駅北口より徒歩5分)



茅ヶ崎市内の3施設「湘南ふれあいの園 湘南東部」「湘南ふれあいの園」「ナーシングホーム元町」の個別見学会・相談会も受付中!ご希望の方には送迎も承ります(茅ヶ崎・藤沢市内の方に限る)。

お申込み
お問合せ



介護付有料老人ホーム

湘南ふれあいの園 湘南東部

☎0467(57)6050

茅ヶ崎市西久保745 詳しくはホームページにて 湘南ふれあいの園 湘南東部 検索

7月2日(土)オープン

今年の大磯ロングビーチは7月中がおトク!

観覧・参加 無料

イベント・イベント・イベント

それいけ! アンパンマン ショー
日時 7/24(日) 2:00PM~2:45PM
場所 波のプール特設ステージ

妖怪ウォッチ キャラクターショー
日時 7/30(土) 2:00PM~2:45PM
場所 波のプール特設ステージ

コミュニケーション バラエティ
日時 7/17(日)・31(日) 8/7(日)・13(日) 21(日)
11:00AM~1:00PM / 3:00PM~5:00PM
場所 ダイビングプール付近

NEW オーシャンビューテラス登場
海を一望できるテラス席で「ホテルのランチ」がいただけます!
期間 7/16(土)~8/28(日)
時間 11:00A.M.~4:00P.M. (L.O.3:00P.M.)

おトク1 市町村民デー
下記対象エリアにお住まいの方は、日によって**入場料金**が半額に!

7/2(土)・3(日)	7/9(土)・10(日)	7/16(土)・17(日)
茅ヶ崎市、寒川町、平塚市、大磯町ほか	藤沢市、厚木市、伊勢原市	綾瀬市、海老名市、秦野市ほか

※入場券販売窓口にてご自身の現住所の分かる身分証をご提示ください。

おトク2 キッズフリー 7/2(土)~31(日)
7月中は、**幼児(3才~未就学児)**は**入場無料!**

おトク3 HAPPY WEEK 7/2(土)~8(日)
期間中、**テントやパラソルが全席無料!**(通常は有料)

※当施設では暴力団・刺青やタトゥーなどをされた方の入場をお断りいたします。なお刺青・タトゥーは、ファッション性や大きさにかかわらず、場内でお見かけした場合には施設利用規則により、退場していただきます。また、アートメイクやシールなど類似な物も同様の措置をとらせていただきます。(ご案内の内容に関しては、年齢を問わず対象となります。)その際、返金など一切いたしません。※イベントには大磯ロングビーチ入場券が必要です。※雨天時はイベントを中止する場合がございます。※出演者および会場が変更となる場合もございます。※保護者の同伴のない小学3年生以下のお子さまの入場はお断りいたします。

Prince Hotels & Resorts **大磯ロングビーチ**

7/2(土)~9/11(日) 9:00A.M.~5:00P.M.
[入場料金] 1日券/おとな ¥3,700 中・高校生 ¥2,500 小学生、シニア(65才以上) ¥2,000 幼児(3才~未就学児) ¥1,000
〒259-0193 神奈川県中郡大磯町国府本郷546 TEL:0463-61-7726

7月の入場料金は**無料** 最新情報は**こちらから**
大磯ロングビーチ 検索

LINE@友だち募集中!

毎日入浴 元気な生活

薬草エキス入りお風呂の効能

●薬草の香りによるリラックス効果
●入浴することで温熱効果を高めます

●4種類の自然のいい香りと湯色●

桃の葉・あせも・しっしん・荒れ性	保湿剤 桃の葉エキス入り	効能: 冷え症・腰痛・荒れ性
保湿剤 ベニバナエキス入り	効能: 美肌・疲労回復・肩こり	
保湿剤 ツバキエキス入り	効能: 疲労回復・肩こり・リウマチ	
保湿剤 トウヒタイダイエキス入り	効能: 疲労回復・肩こり・リウマチ	

湯色: 黄緑色 湯色: イエロー 湯色: うすべに色(にごり湯) 湯色: オレンジ色

桃の葉/ベニバナ/ツバキ/トウヒ(ダイダイ) エキス入り 各500g(約18回分) 各777円(税込)

オリジナル® 薬用入浴剤

薬草

医薬部外品

■お問い合わせ・お申し込み先/下記 TEL・メールにて承っております。

☎03-3631-8183

E-mail: info@original-co.jp

●電話受付時間/9:00~17:00(月曜~金曜、年末年始、休祭日除く)

■送料について
総額2,000円以上(税込)のお買い上げは、送料600円が無料となります。

■お支払い方法について
ゆうパックの代引きでお届けいたしますので、商品お受け取り時に代金をお支払いください。総額3,000円以下(税込)のお買い上げは、代引き手数料250円をいただきます。

■返品・交換について
・返品をご希望の場合は商品到着後8日以内にご連絡ください。
・万一発送中の破損、不良品、あるいはご注文と違う商品が届いた場合は、返送料はこちらが負担いたします。
・お客様の理由によるご返品の場合、返送料はお客様負担となります。

ハンドクリーム「もも花」
オリジナル株式会社
本社: 〒135-0001 東京都江東区毛利2-1-2
<http://www.original-co.jp/> または オリジナル 検索