



天才子役としてデビューし、女優としてドラマはもちろん、バラエティでも活躍する杉田かおるさん。長年芸能界で活躍してきた杉田さんの価値観をガラリと変えた出会いを経て、今は湘南に移り住み家族や草花と穏やかに暮らしている。自然体でスローライフを満喫する杉田さんにお話を伺った。

野菜が怖くて食べられない

6年ほど前に湘南へ引っ越してきて、今は茅ヶ崎で畑を借りて野菜やお花を育てています。でも、もとはまったく野菜を食べない生活でした。小学校の先生に「野菜は農業が嫌いだから、よく洗って皮もむいて食べるんだよ」と言われたことが怖くて野菜が食べられなくなり、久々に野菜を口にしたのは2009年、テレビのダイエット企画でした。テレビ局が用意した野菜料理を食べてみたらこれが不味い。「ダイエット企画は成功させたいけどこの料理を食べ続けるのは無理」とマネージャーでもある妹に訴えると、無農薬のオーガニック野菜を見つけてきてくれました。有機野菜だったらそのままでも安心だと思い食べたら美味しい!今では野菜が中心の生活です。

世界が変わった出会い

2011年、震災があった直後、福岡で20年以上も自然農を続けていた私の師匠、松尾靖子さんに会いました。そのころの私はバラエティもやっていて、東京でバリバリ仕事をしていました。高いレストランへ行き、自分で稼いだお金だからって贅沢もしていました。食べ物に対してもお金があれば買えると思っていました。

震災の影響でスーパーやコンビニからも食べ物が無くなった直後のこと。松尾さんのお野菜を分けてもらいに行った時、私はお金があれば

分けてもらえるだろうと高をくくっていました。そうしたら、松尾さんは「あなたたちの分はないわよ。まずは子どもがいる所に分けます」って。お金の価値観がガラガラと崩れて、お金さえあればなんでも買えると思っていた傲慢さ、今までの生き方は間違っていたな、と人生観が変わってしまいました。

松尾さんの畑にはミミズがいて虫もいて鳥もいる。そこには命がたくさんあり、そこに人間も入れてもらっている。命に囲まれ、命の大切さを実感でき、感謝しながら毎日を生きようという気持ちに自然と変わっていききました。

湘南で始めた第2の人生

湘南は若い頃から憧れの場所でした。小さい時から芸能人をやっているの、普通の生活で気づかれることも多く、いつも気を張っていましたが、湘南は人が大らかでリラックスできます。挨拶してくださったら私も笑顔で返せる。私に余裕があるのでしょうか。すごくいい時間を過ごせています。

2012年、藤沢市御所見に畑を借りました。母が庭でたくさんお花を育てていたからか私もお花が大好きで、畑にはヒマワリやスイートピーなどお花もたくさん。頭の中がお花畑なのです(笑)。御所見の畑で農作業を手伝ってくれた事がきっかけで、今の主人と結婚することになったという縁が深い場所でもあります。

今、畑を借りている茅ヶ崎も、野菜やお花を育てたり梅酒を漬けたり、お味噌を作ったり、スローライフにぴったりの場所です。母の介護や仕事、主婦もしながら、こういう時間がちょっとあることで心の余裕が生まれ、幸せを感じられます。

小学校は仕事をしていたため休みがちで、観察日記は私だけ飛び飛びで、いつのまにか球根が育っていました。それが心残りで、今は台所でサフランの球根を育て、上手に花が咲くか実験中です。人生で心残りだったことをやっているのかも(笑)。



心を育つ

女優 すぎた 杉田かおるさん

7歳の時にTVドラマ「パパと呼ばないで」に出演し子役デビュー。中学生の時に出演した「3年B組金八先生」では妊娠する中学生を演じ話題を集める。女優業のほかにもバラエティ番組の出演など多岐にわたり活躍。オーガニックダイエットの実践を機に、ローフードやマクロビオティック、有機農業、自然農を学び畑作を実践している。茅ヶ崎市在住。



農業がつないだ不思議な縁

地元に根ざした活動をしたいと思っていたところ、11月20日に藤沢で講演会のお話をいただきました。上映する映画『よみがえりのレシピ』は途絶えかけた「藤沢かぶ」の栽培や焼き畑、伝統食といった山形に残る食文化について描いた映画で、とても前向きに「奇跡であるんだ」と思わせる夢のある映画です。

昨年、ご縁があって映画の舞台の山形県鶴岡市の藤沢地区へ行くと、ちょうど「藤沢かぶ」の花が一面に咲いていました。藤沢市から来ましたという、藤沢地区も藤沢かぶも、じつは藤沢市から来ていると聞き、びっくり!山形県鶴岡市藤沢に戦国時代、遊行二十九代体光上人が訪れてこの地に埋葬され、上人を慕う村人たちが藤沢と呼ぶようになったそうです。思いがけず、庄内と湘南がつながってしまったんです。今回一緒にトークをする先生も山形

出身の方で、不思議な土地のつながりがあります。素晴らしい映画なので、ひとりでも多くの方にご覧いただきたいと思っています。

宅建協会湘南支部主催チャリティ講演会 「よみがえりのレシピ」映画上映と 女優 杉田かおるさんと考えるスローライフ



11月20日(日) 12時開場 12時30分開演

◆藤沢商工会館ミナパーク6F

◆トークセッション: 女優 杉田かおる、
管理栄養士 菅原由紀

◆入場無料

◆予約不要 ※先着100名

◆主催/ (公社) 神奈川県宅建協会湘南支部

とどける「迷道」
愛はいつでもまよい道
結ぶ糸 切れる糸 からみ ぼつれて 風に舞う
愛する歌 <http://uminotamago.jp/>

愛を とどけて くれませんか 道を おしえて くれませんか
愛は いつでも 迷い道
by 海野たまご

ダスキンオークラ サービスマスター
—プロのおそうじ専門店—
TEL: 0120-3-82820
TEL: 0467-24-5444 FAX: 0467-24-5495 (24時間受付)
たまごちゃん® <http://www.duskin-city.com>

11月 伊勢海老(外国産)と
ビーフステーキが食べ放題!

秋の鉄板焼き
ランチbuffet

11月5日(土)・6日(日)
12日(土)・13日(日)
19日(土)・20日(日)
26日(土)・27日(日) 開催
11:30A.M.~3:00P.M. (L.O.2:30P.M.)

料金 (1名さま)
おとな ¥3,900
シニア (65才以上) ¥3,510
こども (小学生) ¥2,340
幼児 (3才~未就学児童) ¥1,560

会場 メインダイニングルーム

ランチbuffetに
プラスの逸品を
フォアグラの
トリュフソース
一般料金 ¥1,600
SEIBU PRINCE CLUB
会員さま ¥800

12月 クリスマスケーキ & チキン

ツインデコ
3種類の中から好きな
2種類をお選びください。
¥4,300
(直径12cm×2種類)

① イチゴの
クリスマス
ショートケーキ
② マロン
ケーキ
③ ガトー
ショコラ

予約開始

ホテルならではの味をご家庭で

限定 40羽 洋風クリスマス
ローストチキン
国産鶏のローストチキン
1羽(焼き上がり2kg) ¥6,200
(4~8名さま用)
【ご予約・お問合せ】
TEL: 0463-61-7714
バー・ラウンジ モロキニ(10:00A.M.~6:00P.M.)

限定 40羽 中華風クリスマスチキン
鶏の香り蒸し揚げ1羽
(蒸し上がり1.2kg) ¥3,200
(4~5名さま用)
【ご予約・お問合せ】
TEL: 0463-61-7813
中国料理 李芳(11:00A.M.~8:00P.M.)

【ご予約・お問合せ】
TEL: 0463-61-7714
【予約受付期間】商品お渡し日の3日前まで
【商品お渡し日時】2016年12月21日(水)~25日(日) 11:00A.M.~6:00P.M.

【ご予約・お問合せ】
TEL: 0463-61-7813
【予約受付期間】2016年12月20日(火)まで
【商品お渡し日時】2016年12月23日(金・祝)~25日(日) 1:00P.M.~5:00P.M.

心がほっこりするイラストに癒される 伊藤正道 幻の絵本復刊記念展

2002年より鎌倉市稲村ヶ崎にアトリエを構え、温かみのある色彩、独特のタッチで人気を博したイラストレーターで絵本作家の伊藤正道。2012年、55歳の若さでこの世を去ったが、アトリエ「giogio factory」はギャラリーとして遺され、伊藤正道の世界を伝え続けている。

伊藤さんが約30年前に初めて手掛けた絵本が今年9月に復刊されたことを受け、11月11日より原画展「おじいちゃんとおぼく——ちきゅうという ほしに うまれて」が行われる。絵本や絵本雑誌などに掲載された原画約30点を鑑賞することができる。ボール紙に描かれた生き生きとしたキャラクターに会いに行ってみよう。

- ◆11月11日(金)～12月25日(日)の金・土・日・祭日のみ 11時～17時
- ◆giogio factory (鎌倉市稲村ガ崎3-6-41)
- ◆問合せ☎0467 (22) 6137



©Masa Ito

復刊された絵本も好評発売中。
『おじいちゃんとおぼく——ちきゅうという ほしに うまれて』
文・矢崎節夫
絵・伊藤正道
世界文化社、1,300円＋税

(株)湘南よみうり新聞社
ソーシャル・コミュニティ・スペース
SOCOS
イベントスケジュール
SOCOS 検索

SOCOS (ソコス) 事務局
申込み方法 TEL 0466 (50) 5088 (受付: 平日9時～18時)
メール socos.yoyaku@gmail.com

①講座名(日程・時間)②お名前③電話番号④参加人数

SOCOS会場: 藤沢駅北口徒歩3分 (藤沢市藤沢496藤沢森井ビル1F)

SOCOS と SOY LINK がコラボ! 個人会員なら **500円割引!**

1 芹川明義フォトセミナーvol.83・84
絶景の高尾山へ撮影会
紅葉の美しい朱色をとらえよう

11月は毎年素晴らしい紅葉のハノラマを見せてくれる高尾山へ撮影会。今回はケーブルカーからリフトを利用します。美しい朱色をとらえるコツを学び、燃えるような高尾山を表現しましょう。

日程 ①11月10日(木) 10時 京王高尾線「高尾山口」駅改札出たところ集合
②11月24日(木) 16時30分～18時30分 藤沢商工会館ミナパーク504号室

参加費 各1,500円(②は会場費別途)
講師 芹川 明義氏(公益社団法人 日本広告写真家協会会員)

4 心と体に優しい気功健康体操vol.18
血圧が変化しやすい季節
気功で生活改善に取り組みましょう

朝夕の冷え込みで、血圧の変化が気になる季節。食事や運動、睡眠、精神の安定などにも気を配りながら、ゆっくりとした動きと深い呼吸をする気功を取り入れ、生活改善に役立てましょう。

日程 11月24日(木) 13時30分～15時30分
場所 藤沢商工会館ミナパーク会議室5階504号室 (藤沢市藤沢607-1 (JR藤沢駅徒歩3分 サミットストア向かい))

参加費 3,000円 **定員** 10名
講師 荒川 みや子氏 (中国国医気功師北沢河教育基金助成指導員、報名時体験指導、気功教室主宰)

5 パラの育て方教室
“咲かせる”より“育てる”へ
春の開花を楽しみに、今やるべきこと

バラの専門雑誌「My GARDEN 2016秋号」で、バラの育て方特集されたガーデナー・笹生 新さん。子どもを育てるようにバラに接する笹生さんに、秋冬にやるべきことを聞く貴重な講座です。

日程 11月25日(金) 10時～12時
参加費 3,000円(2,000円の肥料付き、プロが使う2種類セット)
講師 笹生 新氏 (レストラン栗の里ロズガーデン・オーナー)

7 ～かんたん・あんしん・便利～
「読売タブレット」無料体験会⑨

参加者全員に最新のタブレットをご用意。写真撮影・音声文字入力・読売デジタル版の閲覧方法などを学びます。特にシニア・初心者歓迎。経験豊富な講師陣が丁寧に解説します。今月から応用編も増設。

日程 ①基本編 12月7日(水) 13時30分～15時30分
②応用編 11月28日(月) 10時30分～12時30分
12月12日(月) 13時30分～15時30分

場所 藤沢商工会館ミナパーク会議室 501号室(①のみ505号室)
参加費 無料 **定員** 各日20名
講師 NPO法人湘南ふじさわシニアネット

8 湘南サイクリングライフvol.21
初級～中級向けサイクリングツアー
乗り収め&食べ収めサイクリング!

藤沢から三浦・荒崎までサイクリング。65キロ以上走れる体力に自信のある方向け。葉山のコロケパーカー、長井浜つみれ汁、ソフトクリームなどグルメを楽しみお土産も! 今年最後の満腹サイクリング。

日程 12月3日(土)9時～16時 **持ち物** リュックサック
集合場所 湘南よみうり新聞社(藤沢市藤沢496藤沢森井ビル1F)
参加費 3,000円(ツアー代、イベント保険代込) ※昼食実費
講師 菅井 豊氏(湘南ベダルの会代表)

11月 メルキュールホテル横須賀

■洋梨&ベリー スイーツバイキング
11月19日(土)・20日(日)
1部11:00 2部13:00 90分制
大人2,200円 小学生1,200円 幼児500円(税込)
☎046(821)1469 1階ラウンジ「シャンゼリゼ」

■開業7周年 ディナープラン
2時間フリードリンク付きの特別プラン。忘・新年会にいかがですか?
お手軽にフレンチを お一人様 4,600円
葉山牛を堪能 お一人様 7,000円
1月31日(火)まで ※除外日あり
17:30～21:30(L.O.20:30)
4名様より3日前までの要予約
☎046(821)1594 19階レストラン「ビストロ・ブルゴーニュ」

■2016-17 忘・新年会プラン(宴会場)
ブッフスタイル お一人様5,500円～
オンテールスタイル お一人様6,000円～
☎046(821)1110 営業部

■ウェディングお下見・ご相談受付中!
☎046(821)1110 婚礼予約

メルキュールホテル横須賀
横須賀市本町3-27 ☎046(821)1111

お得がいっぱい!ホームページをチェック
葉山パブリックゴルフコース・練習場

葉山パブリックのホームページはお得な内容が盛りだくさん!クーポンページを見せるだけで全日1,000円キャッシュバック(併用不可)のほか、現地のお天気や新着情報も確認できます。お出かけの前にはホームページを必ずチェックしてみてください。

◆問合せ☎046(878)8100 葉山町上山口2800
◆平日受付6:00～ 土日祝は予約制

湘南よみうりを持参の方
2回目ブレー3,000円▶無料
(平日のみ4名様まで、13時までに受付の方)
※他のサービスとの併用不可 ※特定日を除く 2016/11/30

2 本格的な味を求める人の料理教室vol.14
湘南の名店の匠に和食の基本を学ぶ
秋のおもてなし料理シリーズ最終回

秋のおもてなしシリーズは、調味料の特徴をよく知り料理にどのように活かすか、を学びました。11月は最終回。お正月に役立つ、絶品和食を学びます。いつもと違う、本格的なお正月料理をご家庭で作ります。

日程 11月16日(水) 各11時～13時
場所 「二代目笑楽」(藤沢市鰐沼橋1-1-9 5119ビル4階)
参加費 3,500円 **定員** 15名
持ち物 筆記用具
講師 佐藤 大膳氏(二代目笑楽 店主)

3 ノルディックウォーキングvol.43
深まる秋を感じながら
紅葉の箱根・旧街道を歩こう

風情のある石畳の旧東海道を約5キロ、ノルディックウォーキングしましょう。つづら折りの七曲りや階段などもあり、中級者向けです。ゆっくりと紅葉を楽しみながら歩きましょう。希望者でランチも。

日程 11月22日(火) 9時30分 ※雨天・荒天の場合中止あり
集合場所 箱根登山鉄道 箱根湯本駅改札出たところ
参加費 1,800円(レンタルポール代、保険代込、ポール持参は1,300円)
持ち物 雨具、歩きやすい服装と靴 **定員** 20名
講師 関水 俊明氏(日本ノルディックウォーキング協会公認講師)

6 小田原まち歩きツアーvol.33
美しい紅葉の城下町・小田原をウォーキング
政財界人の贅を尽くした邸園の秋。旧山縣有朋別邸の庭園見学も(27日のみ)

近代、政財界人が贅を尽くした趣きあふれる別邸を構え、暮らしたまち・小田原。電力王の松永安左衛門の老樺荘、旧閑院宮別邸跡、旧松本剛吉邸園など、個性的なそれら別邸を巡り、紅葉のベストシーズンを満喫するまち歩きです。27日は、日曜日のみ開館している旧山縣有朋別邸の庭園見学も。12月2日は、創作がんで有名な老舗・下田豆腐店でのお買い物も楽しみましょう。昼食は清閑亭でお弁当と湯豆腐をいただきます。

日程 ①11月27日(日) ②12月2日(金) 各日10時～15時
集合場所 小田急線「箱根板橋」駅改札出たところ 小田原提灯の下(解散:小田原城馬出前門)
参加費 各4,000円(ガイド代、ランチ代込) **定員** 各30名
※前・当日のキャンセルは、全額キャンセル料を頂きます
案内 NPO法人小田原まちづくり応援団

老樺荘の紅葉
昼食イメージ

9 おちゃっぴ粘土教室vol.48
12月のおちゃっぴは冬支度
可愛く作って飾っちゃおう～

全国の粘土教室でみんなを笑顔にしているおちゃっぴさん!可愛いキャラクターを、みんなで一緒に作ろうね!午後の部は、時間内に終わらない場合、ご自宅仕上げになる場合もあります。

日程 12月17日(土)
10時30分～12時30分「餅餅みたいな雪ダルマさん」対象/3歳～大人まで
13時30分～16時30分「着物を作ってみよう」対象/中学生以上
参加費 ①1,500円 ②3,000円(各回材料費込) **定員** 各回20名
講師 おちゃっぴ氏(粘土キャラクターデザイナー)

10 湘南絵手紙教室vol.45
一年の締めくくりを心で込めて
世界で一枚のクリスマスカード

あつという間の師走。気ぜわしい日々を、心落ち着けて絵手紙に向かいましょう。この季節ならではの、サンタさんやスノーマン、クリスマスメッセージを添えて描きましょう。初めてセットの貸出しも。

日程 12月20日(火) 10時～12時
参加費 1,500円 **定員** 20名
持ち物 絵手紙の道具、モチーフとなるサンタやツリー、ポインセチアなど
※初めてセット200円
講師 金子 啓子氏(日本絵手紙協会公認講師)

美顔と笑顔を誇る文化交流事業
第4回「湘南絵手紙作品展」
応募作品は全て展示!
応募締切 2017 1.13
当日消印有効

テーマ **大好き、ニッポン!**
募集要項

- テーマ **大好き、ニッポン!**
- 応募資格 どなたでも
- 応募点数 1人3枚まで
- 応募締切 **2017年1月13日(金)(当日消印有効)**
- 規格 はがき大(用紙・画材自由、手描き、写真、パソコン、切り絵、貼り絵、形式自由)
- 応募方法 はがき表面左下、作品ごとに〒、住所、氏名(ふりがな)、年齢、TELを記入して、下記まで郵送。学校、団体での応募は、ご担当者の方のご連絡先を必ずご記入ください。
- 発表 「湘南よみうり」2017年2月号紙面、HPにて。心に響いた作品の中から今回のテーマ賞として「大好き、ニッポン!賞」をはじめ、作品賞約10点を発表。作品発表の場としては、(株)湘南よみうり新聞社壁面ギャラリーで展示する予定。
- 賞品 賞状と副賞&湘南よみうり新聞社特製記念品、協賛各社より賞品の提供を予定。
※応募作品の著作権は主催者に帰属します ※未発表の自作品に限り
※応募作品の返却には応じかねます。カラーコピーなどをお取りの上、ご応募ください

応募先 問合せ (株)湘南よみうり新聞社内「湘南絵手紙作品展」実行委員会 <http://www.shonan-yomiuri.co.jp>
〒251-0052 藤沢市藤沢496 藤沢森井ビル1F TEL.0466(50)5088 FAX.0466(50)5077

絶景紅葉ウォーク 第3弾
藤沢駅・大船駅発着バスツアー
房総の養老溪谷と大多喜城

房総半島の奥座敷、紅葉で色づく養老溪谷を歩く。本多忠勝が初代城主の大多喜城も。一般向、9,000歩。

●出発 **12月5日(月)**
JR大船駅 7時、JR藤沢駅南口 7時25分

●旅行代金 **1人 7,900円**
(昼食付)

●定員 **40名**(先着順)

※紅葉時期により、内容が変わる場合があります

あしまめ 旅行舎
スローライフな旅

●旅行企画・実施 (株)日本旅行 藤沢支店 観光庁長官登録旅行業第2号
●問合せ・資料請求 ☎0466(22)7411 あしまめ旅行舎

第11回

禅的生活で心を整える

禅の心を日常生活で
活用するためのコラム

（泉通寺）住職 峯岸 秀哉

照顧脚下

照顧脚下

しかし、超高級な服装であっても、礼儀作法に無頓着だと、失望してしまいます。将来の紳士や淑女にするためには、躰も大切です。

その一つが、履物を揃える習慣です。訪問した家の玄関に、家族の靴やゲタなどが整然と並んでいると、躰に厳格な家風さえ感じます。

このように「履物を揃える。日常生活で足下をよく見る」心掛けが、『照顧脚下』です。

「前向きに生きよう」とか、「高い目標を掲げて進もう」という提唱とは、逆行する禅語といえましょう。

遠くにもっと幸福がある、と思い私達は探し求めます。禅はそれを否定します。足下にも幸福や喜びはあります、と諭すのです。

小さな幸福に気づき、感謝する日暮しが豊かな一生になります。未来の紳士や淑女に「履物を揃えヨ。足下を見ヨ」と躰ましょう。

休日になると、和装や洋装で着飾った子供の紳士や淑女を見かけます。七五三のお祝いで、寺院や神社をお参りするのでしょう。一緒にの祖父や両親も嬉しそうです。幸福そうな光景は、見る人の心も暖めます。

全国初、改正物流総合効率化法の対象に認定 11/1、FujisawaSSTに「Next Delivery SQUARE」開業

10月25日、「Next Delivery SQUARE」(藤沢市辻堂元町6-10-10)のオープン発表会が行われた。主催のパナソニック株式会社役員 井戸正弘氏、ヤマトホールディングス株式会社 代表取締役社長 山内雅喜氏らから概要が説明され、多くの報道陣が詰めかけた。

同施設を拠点にこれまで各々の宅配業者が届けていたSST内の荷物をヤマト運輸が集約し一括して届けるほか、SST内の住宅に設置されたスマートテレビから受取日時の変更などが可能となる。配達を台車や自転車で行うことで、環境にやさしく住民の安全にもつながる取り組みで、来年3月から荷物情報が一本化される予定だ。



※イメージ

ペットの健康相談室

vol.31 猫の肝リピドーシス(脂肪肝)



のっぽ動物病院
院長 永田浩之

ストレスなどいろいろな原因で食欲不振になると、身体の脂肪を分解・利用しようとする。しかし、効率よく処理出来ないと肝臓内に溜まって機能障害を引き起こします。深刻化すると意識障害、痙攣を起こし死亡することもある、猫ちゃんにとって重大な病気です。3日ほどの食欲廃絶でも発症する場合があるので注意が必要です。特徴的なサインが少ないので、来院時には重症化している場合も少なくありません。食欲がない時に「そのうち食べるだろう」と様子を見るのは危険なことです。特に肥満の猫ちゃんは早めの受診をお願いします。

のっぽ動物病院
〒0467(44)1125
鎌倉市岡本2-12-2
診療時間 ※電話予約制
9時30分～12時30分
15時30分～18時30分
木・日・祝日の午後は
時間外診療(要電話)
P有 のっぽ動物病院 検索

パパは認知症

vol.38

ジャクリーン若林

『成年後見人のオシゴト』

病院の鑑定書や本人の戸籍謄本などの公的書類をはじめ、住民税や健康保険料、生活費といった支出や年金などの収入などをふまえた収支計画書の作成など、大雑把でお金の計算が苦手な私には難儀だった成年後見人の申請。人間一人が社会と結びついていることを示す書類は想像以上に多い。法務省や横浜の家庭裁判所、父の本籍地の役所などに足を運び後見人の申請に必要な書類を用意する工程は借り物競争のようでもあった。

後見人は被後見人、すなわち私の場合は父の金銭の出納について適切な管理と収支を報告しなければならない。後見人に認定されてから、最初の報告がいつになるかハラハラしながら待っていたが、2年ほどが経過して裁判所から突然お達しが来

た。同封する所定の書類に記入して提出せよとのことだ。直筆で記入しなければならないものも多く、「はい・いいえ」と丸をつけて選択するだけなら良いが、この2年ほどの細かい収支の記録を記入するのは一言で言うとな面倒だ。書き損じや計算間違えもするに決まっている。「ああ、お役所つて……」と気が遠くなったが、私には表計算ソフトがある。

書類と同じフォーマットをエクセルで作ってレシートの金額を片っぱしから入力し、計算の過程と残金を確認してプリントアウト。病院の領収書や生活用品のレシート、通帳のコピーなどと一緒にとすると結構な量の紙資料になった。

次回からは年に1回の提出だ。できるなら、全部データ化してメールで送りたい。

目指せフットサル関東リーグ 11/6、県立体育センターでキックオフ!

9月より「第22回 全日本フットサル選手権大会 神奈川県大会」が行われており、藤沢市に拠点を置く「アズヴェール藤沢」や茅ヶ崎の「湘南フットサルクラブ」など県1部リーグ所属のチームも参戦。関東リーグやトップのFリーグを目指すチームにとって重要なトーナメント大会だ。11月6日には県立体育センター(藤沢市善行)で試合が行われ、アプリ「SOY LINK」に事前登録してアズヴェール藤沢を応援すると、オリジナルTシャツがもらえる観戦イベントを実施。入場無料、地元チームを応援に行こう!

◆観戦イベント問合せ ☎0466(47)7726 アズヴェール藤沢 ※観戦には室内履きを持参のこと



ルミネはたの眼科
院長 森野 寛
横浜市中区
眼科臨床教授

教えて! 目の病気

Q 糖尿病網膜症ってどんな病気?
A 糖尿病の三大合併症ともいわれ、早期に発見し治療をすることで進行を抑えられます。糖尿病と診断された方は早めに眼科で検査を受けましょう。検査に役立つ超広角眼底カメラ オプスや、治療に使用するマルチカラーレーザーなど最新の機器なら効率的に負担も少なく発見、治療が可能です。

緑内障勉強会(奇数月) 11月15日(火) 14時30分～15時15分
理解を深めたい方、参加ご自由です。お電話か窓口にてお申込ください。

医療法人 湘総会
ルミネ
はたの眼科

☎0466-50-0811
JR藤沢駅ビル
ルミネプラザ7F
www.ha-ta-no.jp

診療時間 ※予約可
平日 8時30分～12時
14時～18時
土・日 8時30分～12時
休診日 水・祭日(振替含む)

手芸キットの展示・販売イベント開催 **手作りキット**

手作りキット専門通販 **さくらほりきり**
作るよこば 贈る幸せ つかう楽しさ

手に取って見て、お買い物! 入場無料
どなたでもご入場いただけます

詳しい図入りの説明書と必要な部材がセットになった、初めての方でも簡単にお作りいただけるキットです。完成見本をその場で見て、触れてキットをご購入いただけます。

展示商品一例
シールはり絵 **ワクワククリスマスツリー** 583円
お部屋飾りや、贈りものに。
2017年酉年 千支シリーズ 多数ご用意!
ゆらゆら飾り西 1,080円
※ほかにも多数取り揃えてお待ちしております

無料カタログ お届けいたします

さくらほりきり 通販センター
TEL. 0436(25)2222(代)
平日9時～17時(日・祝休み)
〒290-0034 千葉県市原市島野1567-2
http://www.sakurahorikiri.co.jp
さくらほりきり 検索

①横須賀会場
11月11日(金) 10時～17時
会場 横須賀市産業交流プラザ3F
横須賀市本町3-27
ベイスクエアよすか1番館3F
(京急汐入駅徒歩約5分、有料P有)

②平塚会場
11月16日(水) 10時～17時
会場 平塚プレジール6F
平塚市八重咲町3-8
JA平塚ビル
(平塚駅南口徒歩約5分、有料P有)

湘南よみうり読者クーポン
●ご来場限定キット
●会場でも使える200円商品券プレゼント!
※本紙持参 ※1枚で1名様まで
※11月11日、11月16日に限り
※内容は変更になる場合があります

今年のクリスマスはそれいけ!アンパンマンと楽しく過ごそう!
それいけ!アンパンマン ショー
スペシャルバージョン
「なきむしヒーローとゆうきのきし」

11月11日(金) 10:00 A.M.より 予約開始

2016年12月24日(土)
会場 バンケットホール七里ヶ浜
料金 おとな ¥9,800 こども(3～12才) ¥4,900
※お子さまの年齢の鑑別をさせていただきます。年齢が記載の書類をご用意ください。

1回目 11:30 A.M.～1:30 P.M. 2回目 4:00 P.M.～6:00 P.M.
受付 10:30 A.M.より 受付 3:00 P.M.より
プアフェ 11:30 A.M.～12:30 P.M. プアフェ 4:00 P.M.～5:00 P.M.
ショー 12:30 P.M.～1:30 P.M. ショー 5:00 P.M.～6:00 P.M.

ゲスト ドリーミング
「ちよ」と「かよ」双子姉妹のユニット。現在までに「それいけ!アンパンマン」の主題歌をはじめ300曲以上をレコーディングしている実力派!
左:かよ(姉) 右:ちよ(妹)
©Rights inn

チケットのご購入は前振込みでのお取り扱いとなります。

鎌倉プリンスホテル
TEL:0467-33-1205(10:00 A.M.～5:00 P.M.)
〒248-0025 鎌倉市七里ヶ浜東 1-2-18
http://www.princehotels.co.jp/kamakura

七ヶ浜プリンスホテル
JR七里ヶ浜駅
七里ヶ浜駅南口徒歩約5分
バスケットボールコート
プール
レストラン
宴会ホール
会議室
客室
駐車場
バスケットボールコート
プール
レストラン
宴会ホール
会議室
客室
駐車場

湘南クリスタルホテルで心温まる優雅なひとときを

ご家族と、ご友人と、恋人と… 素敵な時間を湘南クリスタルホテルでお楽しみください。

忘年会・新年会プラン

2016.12/1(木)～2017.2/28(火)



会社の集まりやご家族、お仲間との会食におすすめ。しかも飲み放題付き。心地よい大人の空間で、楽しいひとときをお過ごしください。

フリードリンク付き

French フレンチ	中国料理 Chinese
6,000円コース	6,000円コース
8,000円コース	8,000円コース
10,000円コース	10,000円コース
	(サービス料込・税別)

Lunch Party

昼限定 お一人様 4,500円 (サービス料込・税込)

同窓会、女子会、サークルの集まり、親しい仲間との食事に!

- イタリアン、フレンチ、中国料理よりお選びください
- ワイン、ビール、ウイスキー、焼酎、日本酒、ウーロン茶、オレンジジュースのうち、3アイテムがフリードリンク
- 11:00～15:00の時間帯の2時間のご利用

うれしい
3大特典

- 1 乾杯時のスパークリングワインプレゼント
- 2 カラオケ歌い放題
- 3 プラス500円で1時間延長OK



※写真はイメージです

2016 X'mas チャペルゴスペルコンサート 12/24(土)・25(日)



キャンドルの灯りに囲まれた幻想的なセント・ラファエル大聖堂で、ゴスペルの美しいハーモニーが奏でるクリスマスソングを。素敵な聖なる夜をお届けします。

コンサート
ご予約・お問合せは

セント・ラファエル
チャペル湘南迎賓館

ランチ

お一人様 4,000円 (サービス料込・税込)

受付……………11:30～
チャペルコンサート……………12:00～
ランチ……………12:30～

ディナー

お一人様 6,000円 (サービス料込・税込)

受付……………17:30～
チャペルコンサート……………18:00～
ディナー……………18:30～

TEL 0466-29-3560 www.raphaelchapel.com

レストラン

レストラン営業時間
11:00～14:00(Lunch)
17:00～20:00(Dinner)

※サービス料込・税別となります
※ご予約は1週間前までお願いいたします

French フレンチ



Lunch 1,650円
2,750円
Dinner 3,850円
5,500円

中国料理 Chinese



Lunch 五目炒飯セット…1,650円
西安……………2,750円
Dinner 上海……………3,850円
北京……………5,500円



SHONAN
CRYSTAL
HOTEL

湘南クリスタルホテル
藤沢市南藤沢1-1

レストラン
ご予約・お問合せは

TEL 0466-28-2111
www.raphaelhotel.jp



箱根チャリティー カレンダー2017

インターネット掲示板による観光案内を主宰する「箱根もてなしの達人」と、田中康久氏(箱根町湯本観光協会、大名行列保存会)が撮影した風景がカレンダーになりました。美しい箱根の四季をぜひお部屋で感じてください。

申込
受付中!
11/11(金)
まで



※写真はイメージ

1部 1,500円(税込)

B4(見開きB3)サイズ
フルカラー28ページ
便利な六曜つき!

このカレンダーの売上の一部は、「箱根応援プロジェクト」に寄付し、火山活動の影響を受けた箱根町の応援に役立てさせていただきます。(1冊につき200円)



お申込みは湘南よみうり新聞社へ
☎0466(50)5088
(受付は平日9時～18時)

FAX 0466(50)5077

お電話またはFAXにて①お名前②ご連絡先③ご注文④購入部数を記入の上、お申込みください。

お近くの販売店よりご自宅まで代金引換でお届け ※お届けは11月末～12月上旬になります(予定)

江戸時代の参勤交代をしのばせる 箱根の秋の伝統行事 箱根大名行列

「下にー 下にー」の掛け声とともに、総勢170名が旧東海道や温泉街を約6キロにわたり練り歩く箱根大名行列。行列は、露払いを先頭に、六尺、挟み箱、毛槍、弓、鉄砲、徒士、小姓、大名、家老、大名駕籠、奥女中、腰元、長持が続く。小田原藩11万3千石の格式にならった大行進だ。スペシャルゲストの元横綱・若乃花の花田虎上さんも参加する。

ホテル南風荘からは、各種団体が参加し、イベントを盛り上げる。トランペット鼓笛や吹奏楽のほか、「箱根湯本温泉芸能組合」のヨッシャ踊り、「小田原北条鉄砲衆」による火縄銃の演武も見ものだ。



- ◆11月3日(木・祝)
- ◆湯本小学校10時出発～湯本富士屋ホテル前14時30分着
- ◆問合せ ☎0460(85)7751箱根湯本観光協会

箱根湯本観光協会 検索



トム・プロジェクト
プロデュース
「挽歌」

原案を受け入れ。
原案と共に生き。
そして原案に故郷を追われた人々。
その故郷を悼む、悲しき挽歌。

公演日 2016年12月13日(火)
18:00開演(17:30開場)

会場 湘南文化センター市民シアター
料金 全席指定:3,500円(税込)

チケット販売場所

- 藤沢市民会館 ☎0466-23-2415
- 湘南文化センター市民シアター ☎0466-45-1550
- チケットぴあ ☎0570-02-9999(Pコード453-430)

作:古川健 演出:日澤雄介
出演:安田成美・高橋長英
鳥山昌克・岡本篤・浅井伸治・大鶴美仁音
※未就学児の入場はお断りします。

【主催・問合せ】(公財) 藤沢市みらい創造財団 芸術文化事業課 ☎0466-28-1135 【後援】藤沢市/藤沢市教育委員会

医大発ベンチャーが開発 1回で染まる※「キラリ とろ〜りムース」新発売

髪のダメージを気にして従来型の白髪用ヘアカラーから、頭皮と毛髪にやさしいという利点があるカラートリートメントに移行する人が増えている。しかし、回数を重ねて徐々に染まるという特性があり「すぐにしっかり染めたい」というニーズが満たされないという課題があった。そこで医大発のベンチャー企業、(株)ナノエッグが開発したのが、染まりやすさにこだわった泡タイプの白髪用カラートリートメント「キラリ とろ〜りムース」。液だれしにくく、毛髪1本1本に密着して均一に包み込み、カラーリング成分が効率よく吸着して浸透。シャンプー前に染めて10分程度置けば、むらなく染め上がる。



女性目線によるきめ細やかな研究



(0回目) (1回目)
※着色効果には個人差があります。



色はブラック、ダークブラウン、ライトブラウンの3色。1本(150g)3,456円(税込)のところ、「キラリ とろ〜りムース」初回購入の方に限り20%OFFの2,760円(税込・送料無料)。今なら根元を染めやすくお手軽フォームと手袋、同シリーズのシャンプー・トリートメントのパウチ2回分をプレゼント!ご注文は ☎0120(117)987(9時～21時)へ申込コード「6BN3(ロク・ビー・エヌ・サン)」と色をお伝えください。締切は2016年11月30日(水)まで。お得な定期割引も。

販売:(株)ナノエッグ 〒107-0052東京都港区赤坂7-1-15 5F
●商品到着はご注文後10日前後。●お支払い方法/クレジットカード、代金引換、後払い(商品到着後10日以内)。●返品、交換について/商品の不良がある場合(送料弊社負担)、お客様のご都合による返品の場合(送料お客様ご負担)は、未開封に限り到着後8日以内に ☎0120(556)994(平日9時～17時)までご連絡の上、ご返送願います。

新商品 開発と ヒット商品の創り方。 売り込み方セミナー

講師 三科公孝氏
代表取締役
横船井総合研究所勤務を経て、テレビ東京系列「愛の貧乏脱出大作戦」に番組史上最年少の達人として出演。その後現在に至るまで、全国各地の企業・店舗活性化、ヒット商品開発等を行い、高い評価を獲得。分かりやすい解説と的確なノウハウには定評がある。

ヒット商品・サービスには創り方と同様に売り込み方のポイントがあります!
「どこにポイントをおいて、どうやって工夫するか」…実際の現場で蓄積された「売れる」ノウハウ満載のセミナーです。
ぜひこの機会にご参加ください!

入場
無料



11/21(日) 18時30分～20時30分
会場:鎌倉商工会議所 会議室(鎌倉市御成町17-29)
申込み・問合せ ☎0467(23)2563

湘南 インフォメーション

WEBにも情報満載!!

市民活動、講座、イベント、作品展、企画展などの情報を掲載しませんか?

株湘南よみうり新聞社

① 郵送 / 〒251-0052 藤沢市藤沢496 藤沢森ビル1階

② E-mail / info@shonan-yomiuri.co.jp

③ FAX / 0466(50)5077

※日時等変更になる場合もありますので、お確かめの上お出掛けください。

湘南鎌倉総合病院 介護の日フェスティバル



昨年に引き続き好評の「介護の日フェスティバル」を開催。介護車両、介護用品の展示・体験や介護食の試食、介護や栄養など医療に関する相談のコーナーが設けられているほか、セラピードッグとふれあうことも。介護をしている、介護サービスを受けている、またこれから介護に不安がある方はぜひ足を運んでみては。

◆11月5日(土)10時30分～14時◆湘南鎌倉総合病院
◆参加無料◆問合せ ☎0467(46)1717

人と動物が共に生きる社会を考えよう 第43回 藤沢市動物愛護のつどい



動物愛護の精神と正しい飼育方法を普及・推進することを目的に、藤沢市獣医師会と藤沢市が開催する。当日は、長寿犬・猫の表彰や市内小学生らの「人と動物の絵コンクール」の表彰・展示、ペットの災害対策についての講演などがある。(動物の同伴不可)

◆11月13日(日)11時～◆藤沢市民会館◆問合せ ☎0466(50)3594 藤沢市保健所 生活衛生課

1周年記念! 南藤沢の 「e-マルシェ」に集まろう!

南藤沢イータウン商店会が主催するコミュニティイベント「e-マルシェ」では、安心・安全で美味しいふじさわやさいの直売や、加盟飲食店自慢の軽食などが楽しめる。1周年を迎える今回は、イータウン共通商品券などが当たるくじ引き大会の他、ホテルの焼きたてパンやふじさわやさいのあったかスープ、クリスマス・フレッシュリースなどの販売を予定している。出店ごとの目玉やお得情報は、Facebookで続々発信!



◆11月27日(日)10時～14時◆東奥田公園(南藤沢13-12)
◆URL <https://www.facebook.com/minamifujisawaetown/>
◆問合せ ☎0466(53)8676 浜田・☎090(9845)0812 鈴木

SOY LINKからは、会員限定ながら「e-マルシェ」で使える500円クーポンのプレゼントあり!

スマートタウンで住民と文化交流 Fujisawa SST文化祭初開催



Fujisawaサスティナブルスマートタウン(SST)では、11月3日(木・祝)に街の魅力の発見と発信をテーマに初の文化祭を開催する。フラダンスや演奏会など活動発表のほか、フリーマーケット、話題の競技ボッチャ体験コーナー、飲食ブースや限定グッズがもらえるスタンプリーもあり。

◆11月3日(木・祝)10時～16時◆藤沢市辻堂元町6-21-1
◆小雨決行◆問合せ ☎0466(34)8542 Fujisawa SSTマネジメント(株)

みんなの力で今年も開催! 第5回寒川みんなの花火



町民が力を合わせて打ち上げる「寒川みんなの花火」が今年も行われる。町民の募金による600発が秋空を彩る。同日、寒川駅前公園では11時30分～18時30分まで花火まつりも開催。模擬店、吹奏楽・ダンスのステージ、花火募金玉のライブペイントなどもある。

◆11月5日(土)18時～18時20分◆打上場所/寒川東中学校東側田畑 ◆荒天時翌日順延 ◆問合せ <http://samukawa.wix.com/minnanohanabi> 寒川みんなの花火実行委員会事務局

親子で楽しみながら学ぼう 藤沢防犯防災フェスタ2016



常に警戒して備える必要がある防犯防災への知識を楽しく学ぶことが出来るイベントが開かれる。起震車・ミニ消防車・AEDの体験や、お天気キャスター木原美氏ほかによる防災ミニ講演会の数々、白バイや3.11の写真パネル展示など。

◆11月27日(日)10時～16時30分◆湘南モールフィル・ミスターマックス◆起震車・ミニ消防車体験は整理券配布◆問合せ ☎03(3556)5055 藤沢防犯防災フェスタ実行委員会

好きなDJランキング・コミュニティ放送部門 DJ・HAGGYが全国1位V7達成!

10月27日発売の雑誌「ラジオ番組表2016年秋号」(三オックス)で「第9回 読者が選ぶ好きなDJランキング・コミュニティ部門」が発表され、DJ・HAGGYさんが7年連続で1位に選ばれた。



DJ・HAGGYさんは今年2月に通算5,000回を迎えたレディオ湘南の情報番組「GOOD MORNING 湘南」/パーソナリティや親善大使、大学講師など多岐にわたり活躍している。

「GOOD MORNING 湘南」平日7時～10時、レディオ湘南 FM83.1MHzで放送中

パリの写真家が教える スマホ写真撮影講座開催



「ルソー、フジタ、写真家アルジェのパリ」を開催中のポーラ美術館では、11月3日(木・祝)に写真講座を行う。講師はパリを長年撮り続けたフォトグラファー都筑清氏。写真の基本や構図、レタッチなどスマートフォン撮影に役立つコツを学ぶことができる。

◆11月3日(木・祝)11時～14時◆ポーラ美術館 講堂・遊歩道◆無料(要入館券)◆事前申込み制・各回30名◆HP (<http://www.pola-museum.or.jp/>)内イベントページより申込み◆☎0460(84)2111

北鎌倉演芸会「松村邦洋の独演会」 秋の北鎌倉散策と演芸を楽しもう



この時期の北鎌倉は散策に最高の季節。爽やかな風に吹かれ、移ろう季節を感じながら演芸を楽しもう。今回はテレビでおなじみの松村邦洋をはじめ、林家さく鷹、神田松之丞、ホロッコが出演。円覚寺をのんびり散策した後、演芸はいかが。

◆11月6日(日)13時開場、13時30分開演◆北鎌倉円覚寺佛日庵◆前売・当日券3,500円(別途円覚寺の拝観料300円)・限定100名様◆予約090(4209)3404(ハム)またはHPにて [北鎌倉お坊さんアカデミー](#) [検索](#)

長谷寺の歴史を読み解く 「長谷寺縁起の世界」展



長谷寺内にある観音ミュージアムが、開館1周年を記念し「長谷寺縁起の世界」展を開催中。中世の貴重な資料「縁起文」や「縁起絵巻」を展示するほか、長谷寺の由来や本尊「長谷観音」について深く紹介する。

◆～12月18日(日)※展示替えあり◆観音ミュージアム(長谷寺内)◆11月9日(水)休館◆大人300円ほか※別途入山料要◆問合せ ☎0467(22)6100 観音ミュージアム

ナースの卵たちのおもてなし 「湘南看護 朴の花祭」開催



藤沢市医師会立の湘南看護専門学校が恒例の学校祭を開催。「看護の力で笑顔を送ろう」をテーマに、血圧測定、手浴、聴診体験のほか、礼儀作法

として授業に茶道を取り入れているところからお茶会(参加費200円)も企画。「この機会に地域の皆さんにぜひお越しいただきたい」と語る上山悦代校長だ。

◆11月5日(土)10時～15時◆湘南看護専門学校(藤沢市立小糸小学校隣)◆問合せ ☎0466(86)5440

文化の秋を葉山で楽しもう! 第50回記念 葉山町文化祭



今年で50回を迎える葉山町文化祭が開催中。三曲やギター、ハンドベルの演奏や日本舞踊、フラダンス、詩吟など、約20団体が一年間の研鑽の成果を発表する。土・日・祭日には、和菓子とお抹茶がいただけるスタンプリーも行われる。

◆～11月13日(日)◆葉山町福祉文化会館(火曜休館)、葉山町庁舎前広場◆入場無料◆詳細は役場、図書館ほかで配布するパンフレットで◆問合せ ☎046(875)5081 伊東

砂浜を疾走 逗子海岸流鏝馬

武田流による華麗な騎射を披露。流鏝馬にあわせ、武者行列と稚児行列も(10時20分亀岡八幡宮にて開始)。

◆11月20日(日)13時～14時45分◆逗子海岸※雨天決行、荒天延期◆問合せ ☎046(873)2774 流鏝馬実行委員会事務局(逗子市商工会内)

クラシックバレエ・ジャズダンス

○宝塚受検ほか各種クラスあります
○講師/江口多恵子(宝塚歌劇団出身)ほか

湘南バレエスタジオ

☎0467-39-1173(江口) http://www.geocities.jp/shonan_ballet/

●藤沢スタジオ/藤沢駅南口小田急デパート左のファミリー通り直進歩8分

左側茶色タイルのビル、インペリアルビル ☎0466-24-4857

●六会スタジオ/小田急六会ビル大前駅 東口歩10分 湘南スタジオB1

身近な医療で安心の暮らしを 秋の施設見学会を開催

JR平塚駅南口より徒歩約10分、湘南海岸まで徒歩約5分の立地にある「湘南ふれあいの園平塚」。ふれあい平塚ホスピタルが併設し、1～5Fが病院、6～8Fが当ホームのためエレベータを降りるだけで診療が可能。24時間365日入居者を見守っているため、ご家族も安心の環境です。また、湘南海岸や天気が良い日には江の島や富士山が一望でき、快適な療養居室、充実した共有スペースが好評です。当ホーム専属の作業療法士が常勤しているため、個別のリハビリ、介護予防のための体操や運動をサポートします。

11月3日(木・祝)～23日(水・祝)、1日2組限定で秋の見学会を開催。職員がマンツーマンで施設見学や介護相談を承ります。見学会のご予約はお早めに。

事業主体 湘南ふれあいの園、構造・規模 鉄骨・鉄筋コンクリート造 地下1階地上8階建耐火、延床面積4,943.29㎡(有料老人ホームのみ)、土地・建物の権利形態 通常借家契約(平成19年2月1日～平成49年1月31日) 入居時の要件 原則65歳以上の自立・要支援・要介護、居住の権利形態 利用方式(返還金制度あり)、グループ内協力医療機関 医療法人社団健助会ふれあい平塚ホスピタル(内科・外科・呼吸器科・消化器科・循環器科・整形外科・脳神経外科・人工透析室・リハビリテーション科)

介護付有料老人ホーム 湘南ふれあいの園平塚 平塚市袖ヶ浜1-12 あり ふれあいグループ [検索](#)



さいか屋 藤沢

(7階催物場)
■美味と美技 金沢・能登 加賀百万石展
2日(水)～8日(火)
※最終日は15時閉場
石川県の人気の味や工芸品をご紹介します。「中田屋」のきんづばなどの名店の味や、のどろろを使用した商品なども特集。

■さいか屋のお歳暮
9日(水)～12月25日(日)
※最終日は15時閉場
神奈川の味を組み合わせる贈る、人気の「湘南・神奈川の小箱」や送料無料でギフトや送料込みギフトなど人気の味を幅広く取り揃え。

さいか屋 藤沢店 藤沢市藤沢555
☎0466(27)1111代

楽しく歌えて上達! まずはボーカル無料体験を!



6～87歳まで幅広い年齢層が通う『USボーカル教室』。腹式呼吸での発声方法や横隔膜を広げるストレッチなど、本格的なレッスンが好評。ただ今、お得なオースタムキャンペーン実施中。気軽にお問合せを♪

US ボーカル教室 藤沢校
☎0120(1692)88 (10時～20時)

US 藤沢 [検索](#)



ODAKYU 小田急 藤沢

(7階催物場)
■2017年 西年 年賀状印刷承り会
～12月6日(火)
■生き生き健康フェスティバル
■ハイネット 冬のウィッグ特別ご試着会
■婦人フォーマルウェア&レディスファッションバーゲン
2日(水)～8日(火) ※最終日は17時閉場
■昭和西川 冬の寝具大放し出バーゲン
9日(水)～15日(火) ※最終日は17時閉場
■ワコール感謝バザール
16日(水)～22日(火)
■お歳暮ギフトセンター
16日(水)～12月25日(日) ※最終日は16時閉場
■婦人服・コートバーゲン 23日(水・祝)～29日(火)
■銀座・伊東屋 カレンダーフェア
23日(水・祝)～12月25日(日) ※最終日は16時閉場
小田急百貨店 藤沢店 ☎0466(26)6111代

FILL 湘南モールフィル

年中無休
営業時間 / 10時～21時
1階グルメゾーン / 22時まで
無料駐車場(2,100台) / 23時まで
※一部営業時間の異なる店舗あり

(1階正面入口)
■北海道物産展
19日(土)～30日(水)
(1階三和前エスカレーター横)
■浅草
とろ生プリン販売
～16日(水)
■フェミニンカフェ婦人・子供靴催事
18日(金)～28日(月)
(1階星の広場)
■グラフィックステーションカレンダー販売
1日(火)～2017年1月10日(火)
(2階イベント広場)
■モンサクトラベル催事
11日(金)～24日(木)

湘南モールフィル 藤沢市辻堂新町4-1-1
☎0466(31)6100代 <http://www.shonan-fill.com>



読者プレゼント

締切…特記のない場合11月25日

下記要領で記入の上、ハガキ・FAX・Eメールで！
FAX 0466 (50) 5077
E present@shonan-yomiuri.co.jp

52 〒251-0052
藤沢市藤沢496
湘南よみうり新聞社
「湘南よみうり11月1号」
プレゼント係

①希望プレゼント名(番号)
②名前・年齢
③〒・住所
④TEL
⑤ご所属新聞名
⑥新聞販売店名
⑦一番興味があった記事
⑧ご感想・ご意見

※応募者多数の場合は抽選となります。
※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。
※ご意見・ご感想の中から「たっち」に掲載させていただきます場合があります。

湘南よみうり 個人情報取扱いについて
湘南よみうり新聞社では、読者の皆様からお預かりした個人情報について、「個人情報の保護に関する法律」に基づき、責任をもって管理いたします。当社への個人情報提供は、当選品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用いたします。ご本人の承諾のない限り、第三者に提供することはありません。

3 映画鑑賞券 (希望館名明記)

- イオンシネマ茅ヶ崎(5組10名様)
(横浜など全国のイオンシネマで使用可)
- 横須賀HUMAXシネマズ(5名様)
(平日限定鑑賞券)
- 横浜ブルク13&カフェ“OASE”の
コーヒー無料券(5組10名様)

※映画館名の指定がない場合は無効となります
※それぞれの映画館で使用できる条件が異なります

1 湘南韓バル GOKAN ペアランチご招待券(5組10名様)

本年10月オープン
の同店は、2016年
版ミシュランガイド
に掲載された中目黒
の韓国料理店「和韓
石鍋 若狭」の2号店。
鰻沼魚屋や近海の
魚を使った「湘南海鮮チヂミ」などオリジナルメニュー
が楽しめる。(ランチタイムはセットメニューのみ)



湘南海鮮チヂミ1,100円

藤沢市片瀬海岸1-13-12 B-THREEビル1階 不定休
11時～15時(L.O.14時30分) 17時～22時(L.O.21時)
問合せ☎0466(90)5586

4 LaLa40周年記念原画展 ご招待券(5組10名様)

月刊「LaLa」を彩り、時代
をリードしてきた少女
まんがが63名による、
原画約270点を展示。
原画ならではの「美しい
少女まんがの世界」を
鑑賞してみよう。



©成田美名子・津田雅美・横川ゆき・黒島ビスコ/白泉社

11月23日(水・祝)～2017年1月15日(日)
そごう美術館 大人1,000円ほか
問合せ☎045(465)5515

2 神奈川県立花と緑のふれあいセンター 花菜ガーデンご優待券(5組10名様)

色とりどりのオータム
チューリップ約13,000球
が、今年も11月中旬～下
旬に見ごろ予定。また11月
7日(月)～13日(日)はキラ
キラ輝く「ダイヤモンドリ
ー展」も開催する。冬野
菜の収穫体験もオススメ!詳しくはHPにて。



9時～16時、大人520円(12月以降は220円)ほか
※シーズンにより入園時間・料金が異なります
問合せ☎0463(73)6170
http://www.kana-garden.com/

5 改組 新 第3回日本美術展覧会 ご招待券(10組20名様)

日本画、洋画、彫刻、工芸美
術、書の5部門の公募作品
をはじめ、日本の美術界を
代表する巨匠から、第一線
で活躍する中堅、新人の作
品が集う。会場に並び約
3,000点もの作品を観て、
今年の日本の美を見つけ
てみよう。



平成13年第3回日本美術展覧会

～12月4日(日)※11月12日(土)「日展の日」は入場無料
国立新美術館 当日一般1,200円ほか
問合せ☎03(3823)5701 同事務局

11月の映画情報

上映時間は各映画館へお問合せいただくか、
ホームページでご確認ください。

上映作品・期間等変更になる場合があります。
お確かめの上おかけください。

横須賀HUMAXシネマズ

●ぼくのおじさん	●劇場版 艦これ
●コウノトリ大作戦!	●聖の青春
●ミュージアム	●疾風ロンド
●ボクの妻と結婚してください。	●何者
●スタートレック BEYOND(2D字幕)	●金メダル男
●GANTZ:O[PG12]	●インフェルノ(字幕・吹替)
●ジャック・リーチャー NEVER GO BACK	
●ファンタスティック・ビーストと魔法使いの旅	
●デスノート Light up the NEW world	
●映画魔法つかいプリキュア!奇跡の変身!キュアマモルン!	
●ブリジット・ジョーンズの日記 ダメな私の最後のモテ期	
●毎月1日映画ファン感謝デー 全ての方 1,100円 ※3D作品は除く	
●水曜レディースデー 1,100円	
番組案内専用ダイヤル ☎046(820)0200	

イオンシネマ茅ヶ崎

映画日記 Vol.188

『オケ老人!』



©2016 荒木源・小学館/「オケ老人!」制作委員会

11月11日(金)
公開

作家・荒木源による同名小説を、細川徹監督が実写映画化。
NHK連続テレビ小説「ごちそうさん」の杏が初主演する。

●ボクの妻と結婚してください。 11/5～	●何者
●オケ老人! 11/11～	●金メダル男
●ミュージアム 11/12～	
●第5回 横浜日本映画祭 11/12～18	
●宮の葉の庭 11/19～12/2	
●ジャック・リーチャー NEVER GO BACK(2D字幕) 11/11～	
●ファンタスティック・ビーストと魔法使いの旅 11/23	
●デスノート Light up the NEW world	
●映画魔法つかいプリキュア!奇跡の変身!キュアマモルン! 10/29～	
●毎月1日は皆様 1,100円	
●毎週月曜日は皆様 1,100円	
●毎日55歳以上の皆様 1,100円	
●夫婦50割引(どちらか50歳以上) 2,200円	
●平日朝10時台までの上映 1,300円	
●高校生 1,000円(要学生証)	
●毎日20時以降の上映 1,300円	
※3D作品は+300円(3Dメガネ代別途)	
テレホンサービス ☎0467(57)1000	ツイッター @ac_chigasaki

横浜ブルク13

映画日記 Vol.17

『ジャック・リーチャー NEVER GO BACK』

11月11日(金)公開



© 2015 PARAMOUNT PICTURES. ALL RIGHTS RESERVED.

リー・チャイルドの小説を実写化したアクション
「アウトロー」の続編。

●ボクの妻と結婚してください。 11/5～	●コウノトリ大作戦!(吹替) 11/3～
●きんいろモザイク Pretty Days 11/12～	●ぼくのおじさん 11/3～
●マイ・ベスト・フレンド(字幕) 11/18～	●続・深夜食堂 11/5～
●幸福のアリバイ Picture 11/18～	●溺れるナイフ 11/5～
●疾風ロンド 11/26～	●ミュージアム 11/12～
●劇場版 艦これ 11/26～	●orange 未来 11/18～12/2
●いきなり先生になったボクが彼女に恋をした 11/3～	●聖(さとし)の青春 11/19～
●ブルゴーニュで会いましょう(字幕) 11/19～	
●劇場版 暗殺教室 365日の時間 11/19～	
●ハンズ・オブ・ラヴ 手のひらの勇気(字幕) 11/26～	
●ティファニー ニューヨーク五番街の秘密(字幕) 11/5～	
●ジャック・リーチャー NEVER GO BACK(字幕) 11/11～	
●[MET] ワーグナー《トリスタンとイゾルデ》 11/12～19	
●ファンタスティック・ビーストと魔法使いの旅(字幕) 11/23～	
●CYBORG009 CALL OF JUSTICE 第1章 11/25～12/9	
●機動戦士ガンダム THE ORIGIN IV 運命の前夜 11/19～12/3	

IMAX 横浜ブルク 検索
桜木町駅前
テレホンサービス ☎045(222)6222



ラジオ湘南 Pickup

RADIO SHONAN FM 83.1MHz FUKUOKA

角野秀行のRIDE ON!

毎週日曜9時～9時54分

TUBEのベーシスト、角野秀行が
お送りする音楽番組。思いのまま
に音楽談義を行い、影響を受けた
曲やTUBEの曲、リクエスト曲を
紹介。角野のバリトンヴォイスと
ともに楽しみあれ。



※今月の「湘南よみうりインフォメーションタイム」は
11月22日(毎月第4火曜)8時50分～8時55分

◆問合せ☎0466(25)7000 レディオ湘南
◆www.radioshonan.co.jp

チケット販売中!

ヨコハマよみうりプレイガイド

☎045(201)9748

電話受付10時～18時 ※土日祝日を除く

お申込み後、湘南よみうり新聞社窓口(藤沢市藤沢496
藤沢森ビル1階)でチケット引取りを。郵送希望の方は、
手数料510円を加算し、代金をお振り込みください(振込
手数料は各自負担)。振込みの際、お名前の前に公演番号
を入力ください。キャンセル不可。

※発券手数料として100円(1枚)申し受けます

【振込先 口座】横浜銀行 関内支店
(普)6036980 (株)湘南よみうり新聞社

島津亜矢 コンサート



公演番号12101
12月10日(土)
相模女子大学グリーンホール 大ホール
公演番号01221
2017年1月22日(日)
神奈川県民ホール 大ホール

◆12月10日(土)①11時30分開演②15時30分開演
相模女子大学グリーンホール 大ホール
◆1月22日(日)14時開演 神奈川県民ホール 大ホール
◆各回5席6,500円(税込) ※未就学児の入場はご遠慮ください

美輪明宏 ロマンティック音楽会～生きる～



公演番号01281
2017年1月28日(土)
相模女子大学グリーンホール 大ホール
公演番号02281
2017年2月28日(火)
神奈川県民ホール 大ホール

◆2017年1月28日(土)18時開演
相模女子大学グリーンホール 大ホール
◆2017年2月28日(火)18時30分開演
神奈川県民ホール 大ホール
◆各日全席指定5席7,200円(税込)
※未就学児の入場はご遠慮ください

新春特別公演 浅野 祥 悠久の響き2017

公演番号 2017年1月13日(金)
01131 神奈川県民ホール 大ホール

昨年に横浜各地で開催したYomiuriチャリティーライブでは、軽快な
トークと確かな実力で着実にファンを増やし、大好評を経て今年も開催
決定!古典から現代の曲まで幅広くこなす、注目の若手三味線奏者!

【出演】浅野 祥(三味線)ほか 豪華ゲスト多数出場予定!

◆2017年1月13日(金)17時開演 神奈川県民ホール 大ホール
◆全席指定3,000円(税込) (読売先行割引価格) ※3歳未満の入場はご遠慮ください

こちらの公演は郵送のみの受付となります



布施明 AKIRA FUSE LIVE 2016-2017 君に会いに行くよ

公演番号 2017年4月9日(日)ハーモニーホール座間 大ホール
04091

1965年のデビュー以来、「霧の
摩周湖」、「シクラメンのかほり」、
「マイウェイ」などの名曲を世に
送り出し、国民的歌手の地位を
不動のものにした布施明。伸び
やかで表現力豊かな歌声は今
なお健在。ヒット曲から最新曲
まで存分に披露します!

受付開始:11月21日(月)10時～
◆2017年4月9日(日) 17時30分開演
◆ハーモニーホール座間 大ホール ◆5席6,800円(税込)
※未就学児の入場はご遠慮ください

11月はちよい呑み月間 みんなで楽しくはしご酒!!

今ではすっかりお
なじみになった「ちよい
呑みフェスティバル」。
2,500円でチケットを
購入して、3軒のお店
をはしごしよう。



チケット1枚で参加店がそれぞれ用意し
たちよい呑みセット(おつまみ)と1ドリンク
が楽しめる。

今年は電車に乗って、全エリアを制覇し
てみてはいかが。

- 第12回 藤沢南口 11月8日(火)・9日(水)
- 第7回 寒川 11月8日(火)・9日(水)・10日(木)
- 第5回 鎌倉・長谷 11月21日(月)・22日(火)

Café 冬号
次号11月19日(土)発行

ダウン症児の写真展開催 「笑顔はしあわせのまほう」

辻堂で、ダウン症児と家族の会「tomboy」主催の写真展が開かれる。同会は茅ヶ崎・藤沢市で、毎月、情報交換や療育グループ遊びなどを行っている。写真展には約60家族が参加し、親が撮影した子どもたちの笑顔が並ぶ。会では「地域の方にダウン症の子たちについてもっと知ってもらえたら嬉しい」と話している。

◆11月4日(金)～7日(月) 10時～18時(初日は15時～、最終日は～16時) ◆湘南モール
フィル2階レセプションホール ◆問合せ ☎090(2751)0352 tomboy鈴木



ニュースポーツに挑戦しよう! スポーツまつりふじさわ2016

老若男女問わず、みんなで楽しめるスポーツの祭典。今年は誰でも気軽に参加できるニュースポーツが充実。トランポリンやシャッフルボード、ノルディックウォーキングなどのほか、秋葉台文化体育館ではターゲットバードゴルフ(小学4年生以上)、秩父宮記念体育館では車いすバスケット(午前中)が体験できる。模擬店や野菜の販売、バルーンアートなども行われる。

◆11月13日(日) 9時30分～15時(30分前受付終了) ◆秩父宮記念体育館、秋葉台文化体育館ほか
◆問合せ ☎0466(50)8243 スポーツまつりふじさわ2016実行委員会事務局



お茶作り一筋に200余年

静岡県藤枝市茶町1-10-29
「真茶園29」へ。

がんこ職人おすすめのお茶
今、話題の静岡「深むし茶」を直送
「おいしくなければ返品」の自信作

お茶の本場、静岡県藤枝市で創業二百年の歴史を誇る「真茶園」は、お茶の鑑定技術を競う全国大会で優勝経験のある八代目当主が茶葉を厳選し、がんこ職人が手作りで製茶しています。

真茶園のモットーは「美味しくなければ返品」の徹底。この一徹な姿勢にお茶作りにおける信念と自信が感じられます。今回ご紹介するのは、お茶の鑑定技術を競う全国大会で優勝経験のある八代目当主が茶葉を厳選し、がんこ職人が手作りで製茶しています。

「真茶園」は、お茶の鑑定技術を競う全国大会で優勝経験のある八代目当主が茶葉を厳選し、がんこ職人が手作りで製茶しています。

「真茶園」は、お茶の鑑定技術を競う全国大会で優勝経験のある八代目当主が茶葉を厳選し、がんこ職人が手作りで製茶しています。

“聴こえ”で広がるコミュニケーション

家族や友人との会話を楽しみ、充実した生活を送りませんか? 当店では長年メーカーに勤務した補聴器のプロがあなたの“聴こえ”をサポート。丁寧なカウンセリングと各種設備で、豊富な品揃えの中から一人ひとりに合った補聴器を選びます。最新機器を試せる「2週間無料貸出キャンペーン」を12月28日(水)まで実施中。試用後、購入する場合には割引あり。さらに嬉しい、電池1年分・電池チェッカー・乾燥ケースもプレゼント! 修理や出張も承ります。



日本補聴器販売協会加盟の専門店
茅ヶ崎補聴器センター
(有)テクノヒアリング
☎0467(84)4833
10時～17時(土曜は15時まで)
日曜・祝日休
茅ヶ崎市東海岸1-5-2

魔法!? シミが日に日に!
70代のおばあちゃんのシミが日に日に! 「70代ですが、頬の大きなシミが日に日に!」「気になっていた顔のたるみがスツキリ!」など、嬉しい報告が続々寄せられている「パールオイルマジック」。このパールオイルマジックは、肌の弾力性と深い潤いがあり、シワやたるみ、さらにシミにも働きかける。今回限定のお試しセットを756円(税込)で提供。お一人様1セット限り。

実感のお試しセット 先着100名様
奥(角質層)までスーッと浸透。しかも日に日に鏡の前で目元の小じわ、頬のシミが目立たなくなっていくのを目にしながら、思わず笑顔が溢れます!

主成分は、注目の「リノレン酸」。特殊製法による高純度のものが使用されている。「リノレン酸」は肌の細胞の柔軟性を高め、弾力性と深い潤いがあり、シワやたるみ、さらにシミにも働きかける。今回限定のお試しセットを756円(税込)で提供。お一人様1セット限り。

0120-776-377 受付時間(無休) 9:00～21:00
FAX 0120-802-126 受付番号 PM-819
株式会社 パールラボラトリー 〒104-0061 東京都中央区銀座6-13-4

vol.212
TOP in SHONAN
神奈川県立花と緑のふれあいセンター 花菜ガーデン
やがみ こうじ
園長 矢上 幸司氏

家族や仲間と年間を通して楽しめる植物園に

10月1日より平塚市寺田縄にある、神奈川県立花と緑のふれあいセンター花菜ガーデンの園長に就任した矢上幸司氏(42)。5年前の開園直後に訪れ、園内中央にある広場でレジャーシートを敷いて、友人とのピクニックを楽しんだという。「空が広く、緑と花がある。自然に囲まれた素敵な環境は、よい意味で当時と変わりません」と懐かしそうに話す矢上氏。

「園長になったからには、よりよい施設にするために尽力します。まずはお客様が何を望んでいるのかを探り、そこを伸ばしていきたいです」と意欲を見せる。現在、ほかの植物園をまわり、どんなお花の見せ方をしたら来園者に喜んでもらえるのかを研究している。

「バラの品種数が多いことで有名な当園は、春と秋のローズフェスティバルで多くのお客様にご来園いただいています。そのほかにも、年間を通して見応えのある花を準備していきます。季節の祭りの要素も取り入れて、イベント感を高めたいです」と、さまざまな季節に足を運びたいアイディアを考えている。

また、園芸だけでなく農業についても、



楽しみながら学ぶことができるのが同園の大きな特徴。「田植え、野菜や稲の収穫体験を通して、親子で過ごす大事な時間や、旬を感じられるその季節ならではのイベントを、これから提供していきたいです」と、さわやかな笑顔で語ってくれた。

「今秋の見どころは、赤・白・黄色と、色とりどりに園内を彩る13,000球のオータムチューリップです(11月中旬～下旬が見ごろ)。花の色だけでなく、形もさまざまな種類の球根を植えました。ぜひ足を運んでいただき、楽しんでいただけたら嬉しいです。」

かなガーデン 検索

「文化財でかるた大会」小・中学生参加者募集!

専門家によるレクチャー、模範演技の後、実際に競技かるたに挑戦。

◆12月3日(土) 13時30分～ ◆茅ヶ崎 ◆1人500円 ◆対象/競技かるたに興味のある小学生(小学生は保護者同伴) ◆定員/40名(先着順) ◆申込み/H P (https://goo.gl/TVJFFP) より11月15日(火)まで ◆主催/茅ヶ崎の文化景観を育む会



役立つ無料セミナーのお知らせ 参加無料 要予約 定員各日20名

老人ホームの種類・特徴・違いなど、ポイントを絞って解説する好評のセミナーです。老人ホームを詳しく知るチャンスにぜひご参加ください。さらに! 知って得する「自宅介護の困難例」についても。自宅で介護をする上で困難な事例について、実際にあったご家族からの相談内容をもとにわかりやすく解説します。

11月12日(土) 14時～15時45分
会場 Cocco Terrace 湘南 3階 会議室3 (辻堂駅北口より徒歩5分)

11月26日(土) 14時～15時45分
会場 湘南ふれあいの園 2階ラウンジ (茅ヶ崎駅北口より徒歩5分)

12月3日(土) 14時～15時45分
会場 藤沢会場 フジサワ名店ビル6階Aホール(藤沢駅南口より徒歩1分)

お申込み お問合せ 介護付有料老人ホーム 湘南ふれあいの園 湘南東部 ☎0467(57)6050
茅ヶ崎市西久保745 詳しくはホームページにて 湘南ふれあいの園 湘南東部 検索

よしもと年末大爆笑まつり in 鎌倉2016!!

2016年12月20日(火) 絶賛販売中!
鎌倉芸術館 大ホール

時間 開場 18:45 開演 19:30
全席指定 (税込) 前 ¥3,500 中 ¥4,000
※5歳以上有料、4歳以下無料、お席が必要な場合有料。

チケット取り扱い ※0570で始まる番号は一部の携帯電話からの発信ができません

■鎌倉芸術館チケットセンター(窓口販売のみ9:00～19:00)
■チケットよしもと ☎0570-550-100【Yコード:104699】
■チケットぴあ ☎0570-02-9999【Pコード:454-432】
■ローソンチケット ☎0570-000-407【Lコード:34469】