湘南よみうり

Shonan yomiuri

2017 Vol.453
3.1

■発行／毎月1回 1日発行
■1999年12月10日 第三種郵便物認可
■配布地域／藤沢市・綾瀬市南部・鎌倉市・逗子市・葉山町
茅ヶ崎市・寒川町

発行：湘南読売会　企画編集制作：株式会社湘南よみうり新聞社
〒251-0052 藤沢市藤沢496藤沢森井ビル1F
TEL. 0466(50)5088 FAX. 0466(50)5077 湘南よみうり 検索

鎌倉といえば…
鳩サブレー
豊島屋

子どものころに抱いた「車が大好き」という真っすぐな気持ちを今も持ち続ける、レーシングドライバーの木下隆之氏。ドイツ・ニュルブルクリンク24時間レースで日本人最多出場など、デビューから33年経った今も第一線で活躍し続けている。自称「プロの車好き」にお話を伺った。





レーシングドライバー
木下隆之（きのした たかゆき）氏

1960年、東京生まれ。1983年よりレース活動を始め、5回タイトルを獲得したスーパー耐久をはじめ、レーシングドライバーとして、全日本戦や海外のレースにおいて優勝多数。1991年から参戦のニュルブルクリンク24時間レースでは、日本人として最多出場、最高位(総合5位)を記録。自動車ジャーナリスト、自動車メーカーのブランドアドバイザー、CMなどのドライビングディレクターとしても活躍。横須賀市秋谷在住。

根っからの車好き

物心がついたときから車が大好きで、車の中で寝たいといって駄々をこねるほど。もう、病的に車が好きだったと思いますね。16歳の誕生日にバイクの免許を、18歳の誕生日には車の免許を取りました。親父も車好きで、反対するどころか、むしろ「早く取れ」と応援してくれました。免許が交付されたその日に親父と二人でドライブへ。うれしかったですね。いまだにその興奮を忘れていません。

大学では当然のように自動車部に入り競技に明け暮れ、卒業後は車雑誌の編集がしたくて出版社に入りました。就職して1年目、給料を3、4カ月ためてアマチュアレースに出場しました。学生時代はお金がかかるレースなんてできなかったので「一度でいいからレースに出てみたい」と思ったのです。出場したところ、想像以上に痺れる世界でした。ちょっと野蛮かもしれないけれど「目の前のアイツを抜く」という感覚。まるで格闘技のようなものです。

プロのレーサーになるつもりは全くなかったのですが、同じ年の秋にまた50万円をためてレースに参加しました。1年で100万円使ったわけです（笑）。そのレースを見た日産のチームの人から「一緒にやらないか」と声をかけてもらいました。もちろん断る理由なんてなく、そのまま今に至っています。

日本車のすごさを証明したい

レーサーの世界に足を踏み入れたものの、何をしようというビジョンはあまりなく、ただ、すごい車に乗りたいだけなんです。「あの車すごくかっこいいな」と思ったら、そういう車に乗るためにはレースに勝たないといけない。その一心で一勝一勝を積み重ねてきました。

ドイツのニュルブルクリンクで行う24時間レースは世界一過酷なレースと言われています。コースも危険だし、世界の自動車メーカーから足自慢の車が集まってきて一斉にスタートする、ある意味雑多なレースです。尻込みするドライバーもいるけれど、僕は逆にそういうほうがゾクゾクする。それから日本車に強いこだわりがあって、日本にも速い車がある、日本人にもすごいドライバーがいるということを証明したくて挑んでいます。

レーサーを長く続けられている秘訣は何でしょうね。これまで、幸いにもレースで事故や病院に担ぎ込まれたことは一度もありません。順風満帆に来たわけではないですが、救ってもらったり、助けてくれる人がいて続けてこられました。これからいつまでレースに出られるかはわかりませんが、走るチャンスがあるうちは走り続けたいです。

秋谷でリラックス

東京から横須賀の秋谷に越してきたのは12年前です。子どもを海の近くで育てたら面白いんじゃないかと夫婦（妻は料理家の飛田和緒さん）で話し合って。海が大好きで、東京にいたときもウェイクボードや船に乗りに長者ヶ崎あたりによく来ていました。レース以外にも、打ち合わせやイベントなどであちこち飛び回っていますが、なるべく家に帰るようにしています。車に乗っていないときは、海や自然と遊んでトレーニング。レースに出ると体がボロボロになるので、リフレッシュするようにしています。

僕は思ったらすぐ行動するタイプ。そして、ついのめり込んでしまう。車以外にも、船は僕の人生には欠かせないし、サックスも料理も好き。やりたいと思ったらやらずにはいられないんです。文章を書くのも大好きで、車のコラム以外に小説も書いています。もちろん車も必ず出てきます。車の描写がやたら細かくなっていき、どんどんストーリーがずれていってしまうのが悩みです。（笑）

協力　湘南サニーサイドマリーナ、ベイサイドレストランカフェ モア



たまごちゃん®
ダスキンオークラ サービスマスター
—プロのおそうじ専門店—
0120-3-82820
TEL0467-24-5444 FAX0467-24-5495(24時間受付)
http://www.duskin-city.com



神奈川の桜

春の訪れを知らせてくれる桜の開花。神奈川屈指の桜の名所から地元で愛されるスポットまでご紹介。お花見気分を盛り上げてくれる〝桜まつり〟もチェック！

※「日本さくら名所100選」は、「(公財)日本さくらの会」によるものです。



リニューアルした天守閣が桜の中にそびえ立つ

小田原城址公園(小田原)

日本さくら名所100選

小田原桜まつり 3月下旬〜4月上旬(桜の開花時期)

昨年5月にリニューアルした天守閣やお堀などを約320本の桜が霞のように包み込む。歴史見聞館や遊園地もあり、子どもも楽しめるスポット。4月2日(日)の稚児行列のほか、小田原かまぼこ桜まつり、おでんサミットなどを随時開催。まつり期間中は夜桜も楽しめる。

◆JRほか小田原駅から徒歩10分 ◆問合せ☎0465(22)5002小田原市観光協会



古建築と桜の調和は、まさに〝日本の美〟

三渓園(横浜)

観桜の夕べ 3月25日(土)〜4月2日(日)

約175,000㎡の園内に約300本の桜が植樹され、京都や鎌倉などから集められた古建築と見事な調和をなしている。開花時期は開園時間を20時30分(最終入場時間)まで延長し、夜の風情を楽しめる。

◆JRほか横浜駅東口から市営バス「三渓園入口」下車、徒歩5分ほか◆問合せ☎045(621)0635三渓園



桜と川が織りなす美しいコラボレーション

大岡川両岸(横浜)

大岡川桜まつり・中区エリア(イベント開催日) 4月1日(土)・2日(日)

約200本の桜並木には屋台がずらりと並び、街歩きも楽しい。イベント開催日にはボート乗船体験など楽しい企画も多数！ 3月18日(土)〜4月9日(日)はライトアップ期間。

◆京急日ノ出町駅・黄金町駅より徒歩3分、JR桜木町駅から徒歩10分
◆問合せ✉nakaku@river-sakura.com大岡川桜まつり実行委員会



日本さくら名所100選

桜の木の下、ゆっくりと過ごせる憩いの場

県立三ツ池公園(横浜)

三ツ池公園さくらまつり 3月16日(木)〜4月15日(土)

「百樹の森」と呼ばれる広大な園内には3つの池があり、78種1600本以上の桜が取り囲む。まつり期間は中高生の吹奏楽演奏、韓国のお祭り「コリアマダン」などが行われ、多くの人で賑わう。

◆JR鶴見駅から市営バス「三ツ池公園北門」下車、徒歩3分ほか◆問合せ☎045(581)0287公園管理事務所



威風堂々とした一本桜を堪能

寄地区(松田町)

寄しだれ桜まつり 3月下旬〜4月上旬(桜の開花時期)

樹齢230年と言われる土佐原のしだれ桜をはじめ、寄地区五カ所の個性豊かで風格あるしだれ桜を愛でながら里山散策を楽しめる。天から降り注ぐような雄大な姿は見ごたえ十分。

◆小田急線新松田駅またはJR松田駅から富士急湘南バス「寄」行き終点下車、徒歩18分ほか◆問合せ☎0465(83)1228松田町観光経済課



日本さくら名所100選

山頂から桜、海、富士山が一望できる

衣笠山公園(横須賀)

衣笠さくら祭 3月23日(木)〜4月3日(月)

約2000本の桜が咲き誇る県内屈指の桜の名所。山頂展望台からは桜越しに横須賀市街、海、富士山が見渡せ、景色も素晴らしい。さくら祭期間中は夜間のライトアップも。

◆JR衣笠駅より徒歩30分。京急横須賀中央駅からバス④⑤のりば「衣笠山公園」下車、徒歩10分◆問合せ☎046(853)1611衣笠観光協会



早咲き桜・音楽・うまいもんが楽しめる

おおいゆめの里(大井町)

大井町四季の里 里山花まつり 3月5日(日)10時〜14時

早咲き桜約170本と富士山を一緒に望める「おおいゆめの里」。会場では模擬店が出店するほか、吹奏楽演奏やよしもと芸人によるお笑いライブが会場を盛り上げる。また徒歩1分の「お山のひなまつり」会場では、約500体のお雛様が展示され、甘酒の無料配布も(〜3/5)。

◆東名高速道路大井松田ICより約10分◆問合せ☎0465(85)5013 大井町役場地域振興課

レストラン ル・トリアノン LE RESTAURANT FRANÇAIS Le Trianon

彩りあざやか 春の新作メニュー

シェフズランチ

サクラ咲くランチ

3月7日(火)〜4月28日(金)
※除外日 3/25(土)・4/4(火)〜22日(土)・4/25(火)
11:30A.M.〜3:00P.M.(L.O.2:30P.M.)

メインチョイス ¥5,000
(メインをいずれかよりお選びください)
フルコース ¥6,500



前菜
グラスに入れたビーツのムースに
炙り海老を乗せて
スープ
野菜のロワイヤル
サクラの花びらを乗せたコンソメで
メイン
海老のムース
ピンク色のバターソースで
または
牛フィレ肉 ピンク色のグラチネ
デザート
桜色のモンブラン
桜のバケット コーヒー

※食材によるアレルギーなどがございましたら、あらかじめ係へお申し付けください。 ※仕入れの状況により、食材・メニューに変更がある場合がございます。
※写真はイメージです。 ※料金には消費税・サービス料が含まれております。 ※牛肉は輸入牛を使用しております。

Prince Hotel Kamakura

鎌倉プリンスホテル
TEL:0467-32-1111(代表) レストラン係まで 10:00A.M.〜9:00P.M.
〒248-0025 鎌倉市七里ガ浜東 1-2-18
http://www.princehotels.co.jp/kamakura/



人気の口もと年齢美容液がリニューアル

医大発ベンチャーが開発した口もとのシワ対策(※1)



研究開発者の山口葉子氏

「豊麗EX」は1日2回(朝晩)1回1プッシュ使用で約1か月分。顔全体になじませた後、両頬をやさしくマッサージする

2010年12月の発売以降、すでに120万本突破(2016年8月実績)と人気の口もと年齢美容液がリニューアル。「豊麗(ほうれい)EX」には医大発ベンチャー(株)ナノエッグの皮膚科学研究チームが独自開発した、肌ストレッチ成分「スムースポリテイン」を新配合。

「うれしい変化を実感する前にあきらめてしまうお客様に『早い段階でハリを実感していただこう』というのが今回のテーマでした」と話す、社長兼研究開発本部長の山口葉子氏。皮膚への被膜性が高く小ジワの溝部分に密着しストレッチするので、見た目の変化が素早く実感できる(※2)。また、使用感も滑らかでよりよく伸びるという。もちろん整肌成分などの独自成分も従来通り配合されており、ハリ成分の浸透(※3)や〝ロングステイ〟効果はそのままに、乾燥小ジワを目立たなくする機能を強化した。

「豊麗EX」新発売記念、1本無料キャンペーン実施中〜先着1,000セット限定〜

1本6,480円(16g・約1ヵ月分)にもう1本付いて、通常12,960円のところ50%OFFの6,480円(税込・送料無料)。さらに美容成分たっぷりの「豊麗マスク(非売品)」2枚付き。ご注文は☎0120(7171)40(9時〜21時)へ申込コード「73N3(ナナ・サン・エヌ・サン)」をお伝えください。※有効期限2017年3月31日(金)まで※お一人様一回1セット限り

※1 乾燥小じわを目立たなくする(効能評価試験済み) ※2 角層まで ※3 美容液が乾燥する時の物理的効果による

販売:㈱ナノエッグ 〒107-0052東京都港区赤坂7-1-15 5F●商品到着はご注文後10日前後。●お支払いはクレジットカード、代金引換、後払い(商品到着後10日以内)。●商品の不良がある場合(送料弊社負担)、お客様のご都合によるご返品の場合(送料お客様ご負担)は未開封に限りお問合せ専用ダイヤル☎0120(556)994(平日9時〜17時)までご連絡の上、商品到着後8日以内にご返送願います。

古建築「盛岩寺昭和文化館」で きらびやかなひな人形展を観ませんか

盛岩寺昭和文化館では3月1日（水）から5日（日）までひな人形展を開催。子供が成長し、また嫁ぎ飾らなくなったおひな様を一堂に集めた。豪勢な段飾り、表情豊なかな三人官女や五人囃子、きらびやかであり、また懐かしさもあり、心和むひと時を過ごすことができる。

昭和文化館は築90余年を経た旧商家・農家の古建築。おもむきのある豪壮な建物のなかで、色とりどりのひな人形とのコラボレーションを楽しんで！お抹茶の呈茶もある。（入場無料）



交　通　湘南台駅西口4番バス停19系綾瀬車庫行（慶応大学・宮原経由）「堂の前」下車、徒歩3分
三井住友銀行前から発車・1時間に1本
車の場合　慶応大学から西へ約2.5キロ、茅ケ崎里山公園から北に約2キロ。駐車場有
問合せ　藤沢市打戻1119　☎0466（48）5653
seiganji@theia.ocn.ne.jp

まるでアメリカ旅行！ よこすかスプリングフェスタ開催

普段入ることのできない米海軍横須賀基地が一般開放される「日米親善よこすかスプリングフェスタ2017」。ピザやステーキが人気のアメリカン屋台に加え、第七艦隊音楽隊によるパフォーマンスなどがステージイベントで会場を盛り上げる。日本にいながらアメリカ気分を味わえる、横須賀ならではのお祭りに出かけてみよう。

※混雑が予想されるため入場までに時間がかかる場合があります。入場時に金属探知機による手荷物検査があり、身分証明書の提示を求められることがあります

◆3月26日（日）9時～16時（入場は15時まで）、荒天中止◆米海軍横須賀基地（入場は三笠公園内ゲート）◆問合せ☎046（822）8301 横須賀観光インフォメーションスカナビⓘ 当日開催確認☎046（822）2500 横須賀市コールセンター（当日7時以降）





春の花ウォーク 藤沢駅・大船駅発着バスツアー 秩父清雲寺しだれ桜とカタクリ

歩く ベテラン添乗員同行



カタクリ※イメージ

清雲寺境内には樹齢約600年のエドヒガンのしだれ桜のほか、大小30本のしだれ桜が。近くに自生するカタクリも楽しむ。

●出　発　4月5日（水）
JR大船駅 7時
JR藤沢駅 7時25分
●旅行代金　1人 8,500円（昼食付）
●定　員　40名（先着順）

※開催時期により、内容が変わる場合があります

あしまめ旅行舎 スローライフな旅

■旅行企画・実施　㈱日本旅行 藤沢支店　観光庁長官登録旅行業第2号
■問合せ・資料請求　☎0466（22）7411　あしまめ旅行舎

3月 メルキュールホテル横須賀

■歓送迎会プラン

お世話になった方への門出のお祝い、お仲間を迎える親睦会に。



※店内ディナーイメージ

フレンチと16種フリードリンク付きプラン

前菜9種盛り合せ/エスカルゴと青海苔のベニエ 香草バターソース/ニュージーランド産牛フィレ肉のグリエ 季節野菜添え/季節のクレームブリュレ

（お一人様）5,000円（税込）
☎046（821）1594
19階レストラン「ビストロ・ブルゴーニュ」

【個室宴会場】2時間飲み放題付きプラン

ブッフェプラン（お一人様）5,500円（税込）～
オンテーブルプラン（お一人様）6,000円（税込）～
☎046（821）1110 営業部

■ウェディングお下見・ご相談受付中！

☎046（821）1110 婚礼予約

メルキュールホテル横須賀
横須賀市本町3-27 ☎046（821）1111

さがみ農協寒川支店で 書家・井上有一の作品公開

さがみ農業協同組合寒川支店では、3月1日（水）より、所蔵している井上有一の書の一般公開を始める（要事前連絡）。作品は「塔」「いろはにほへと」の2点。1972年、寒川町農協本店ビルが新築された時に当時、寒川町立旭小学校で校長を務めていた井上有一が揮毫した。さがみ農協の担当者は「大切な書ですが、多くの方にご覧いただきたいです」と話す。



「塔」©UNAC TOKYO

◆さがみ農業協同組合寒川支店2階小会議室
◆連絡先☎0467（75）6000（平日9時～15時）

のびのびした環境で上達しよう！ 七里ヶ浜ゴルフ場同好会会員募集



鎌倉プリンスホテルに隣接する七里ヶ浜ゴルフ場では、3月1日（水）より、4月から始まる2017年度の同好会会員を募集している。会員になると、2時間打ち放題の料金が最大1,540円割引になるほか、特別料金デーやプレゼント、優待なども受けられる。また、3月31日（金）までに入会された方には、早期入会特典として打ち放題券や割引券などが付く。

◆新規入会料金／55歳以上9,720円、メンズ12,960円、レディース10,800円、25歳以下5,400円、18歳以下3,240円◆問合せ☎0467（32）1112 七里ヶ浜ゴルフ場

教えて！目の病気



ルミネはたの眼科 院長 秦野 寛 横浜市大 眼科臨床教授

白内障は治療意欲のあるうちに！ 視力回復はボケ防止にも役立ちます

Q 手術はいつすればいいの？ No.③

A 具体的動機は目がボケる、視力の左右差などで、適齢は70歳代です。高齢なほど治療意欲を失いがちですが、むしろ短余命な方ほど意義は大きいと言えます。視力の回復はボケ防止にもなり、効果は目だけにとどまりません。文学書、宗教書、絵などが高齢者を待っています。これからの明るく鮮明な視界を確保してください。…つづく。

緑内障勉強会（奇数月）**3月21日**（火）**14時30分～15時15分**
理解を深めたい方、参加ご自由です。お電話か窓口にてお申込ください。

医療法人 湘陽会 ルミネ はたの眼科
☎0466-50-0811
JR藤沢駅ビル ルミネプラザ7F
www.ha-ta-no.jp

診療時間 ※予約可
平日▶8時30分～12時 14時～18時
土・日▶8時30分～12時
休診日▶水・祭日（振休含む）

箱根の魅力を詰め込んだエンターテイメントスポーツフェス 箱根ランフェス2017 エントリー受付中！

2017年5月20日（土）・21日（日）開催

HAKONE RUN FES

hakone-runfes.com





※写真はイメージ

箱根ランフェスとは…富士山と芦ノ湖を望む雄大な自然と良質な温泉が魅力の箱根を舞台に、ランニング・アウトドア・フェスの要素を融合した今年初開催となる複合ランニングフェスティバル。お子様からご家族、グループまでご参加いただけるスポーツコンテンツが盛りだくさん！

〈会場〉芦ノ湖キャンプ村周辺
〈主なコンテンツ〉
富士ビューランハーフ、三国峠ラン（7.5km）、キッズラン、3時間リレーマラソン、ノルディックウォーキング、オリエンテーリング ほか
〈主催〉箱根ランフェス実行委員会

エントリー受付
4月3日（月）まで
（定員になり次第締切）
http://hakone-runfes.com
箱根ランフェス 検索



観覧無料！つるの剛士さんの作品や活動を紹介
『キュンとするまち。藤沢で。』展



藤沢市在住で、2012年からふじさわ観光親善大使として活動する、タレントのつるの剛士さん。5年間の観光親善大使活動と、つるのさんが描いた絵や撮影した写真をあわせて紹介する企画展が藤沢市で行われる。つるのさんの多彩な才能と藤沢への愛情が一目でわかる内容となっている。常々、「藤沢という土地の魅力をたくさんの人に伝えたい」と話すつるのさん。企画展のために、遊行寺ほか市内の名所を訪ねており、その様子も展示される。

会場では、「キュンとするまち。藤沢」公式マスコットキャラクター「ふじキュン♡」とのコラボイラストグッズも販売される。



《龍神さま》2014年

◆3月25日（土）～5月7日（日）10時～19時（入場は閉館の15分前まで）◆藤沢市アートスペース（辻堂駅徒歩5分、ココテラス湘南６階）◆無料◆月曜休館◆問合せ☎0466（30）1816

子どもと一緒に、江の島に出かけよう
第34回 湘南江の島春まつり

江の島に春を告げるお祭り。江の島島内を中心に、藤沢市の太鼓集団「ふじ」も出演する太鼓ライブ（両日）、ミニSL乗車会（両日）、忍者体験と忍者ショー（12日）、テレビで人気のお笑い芸人4組によるライブ（12日）、龍口寺「落語会」（12日）など、さまざまな催しが目白押し。なかでも、将棋好きで知られるつるの剛士さんを迎えた「江の島将棋頂上決戦」は要注目（11日）。乃木坂46の伊藤かりんさんとの対局やプロ棋士をまじえてのタッグ戦のほか、トークショーも行う。



太鼓ライブは江の島北緑地広場にて

◆3月11日（土）・12日（日） ※雨天荒天の場合など変更あり
◆主催／湘南江の島春まつり実行委員会
◆問合せ☎0466（22）4141 藤沢市観光センター
詳細はHPにて 江の島春まつり 検索

おトク情報

3月11日・12日は小学生以下の料金が無料に！

●江の島サムエル・コッキング苑
●江の島エスカー　●江の島岩屋

第4回 湘南絵手紙作品展
たくさんのご応募、ありがとうございました！

3月末まで全作品を展示中！

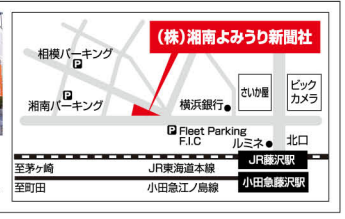


全員で記念の集合写真。おめでとうございます！

2月18日（土）、第4回湘南絵手紙作品展（主催/「湘南絵手紙作品展」実行委員会）の表彰式をフジサワ名店ビルで行いました。「大好き、ニッポン！」をテーマに840もの作品が集まり、その中からテーマに添った心に残る17作品が選ばれ、実行・選考委員より賞状と記念品、協賛各社から豪華賞品が贈られました。受賞された皆さま、おめでとうございます！応募全作品は湘南よみうり新聞社にて展示中！



（株）湘南よみうり新聞社
☎0466（50）5088
藤沢市藤沢496 藤沢森井ビル1階





左から実行委員長 谷口透、テーマ賞子ども部門 外間隆吾くん、大人部門 栗田道徳さん

人気キャラクターが大集合
3月25・26日は茅ヶ崎へ！



今年で5回目となる「ゆる～いご当地キャラパーティー！ in 湘南茅ヶ崎」。茅ヶ崎の特別観光大使・えぼし麻呂の元に、あゆコロちゃん、さのまるなど、県内外のキャラクター約20体がやってくる。ステージでPRやダンスなどを行うほか、来場者とふれあえる時間もあり。茅ヶ崎市内の飲食店が20軒以上出店する「茅ヶ崎さくら祭り」も同時開催される。

◆3月25日（土）・26日（日）10時～16時　※荒天中止
◆茅ヶ崎中央公園　◆詳細は特設ページにて http://www.eboshimaro.com/yurup/05/

ペットの健康相談室
vol.35 甲状腺機能低下症



のっぽ動物病院
院長 永田浩之

老犬に起こりやすい病気で、甲状腺ホルモンが欠乏することで引き起こされます。散歩を嫌がる、元気がなく寝ている時間が多くなる、寒さに弱くなる、鼻筋・尾・胴体部のかゆみを伴わない左右対称の脱毛、お腹の皮膚の黒ずみ（色素沈着）、徐脈、貧血などの症状が見られます。治療は、甲状腺ホルモンを内服して補充します。適切な投薬量が決まれば数カ月以内に症状の改善が認められます。「年のせい」と見過ごされがちな病気ですので、少しでも当てはまる変化を感じたら早めに動物病院を受診してください。

のっぽ動物病院
☎0467（44）1125
鎌倉市岡本2-12-2
診療時間 ※電話予約制
9時30分～12時30分
15時30分～18時30分
木・日・祝日の午後は時間外診療（要電話）
P有 のっぽ動物病院 検索

三共自動車学校
年間優良教習所として表彰



表彰を受ける倉橋氏

多数の優秀な初心運転者を養成するとともに、多年にわたり地域の交通安全教育センターとしての活動に功労があり、ほかの模範となる教習所であるとして、同校が1月13日に神奈川県警察本部長、神奈川県指定自動車教習所協会会長の連盟で優良校表彰を受けた。株式会社シオン学園三共自動車学校代表取締役・倉橋美和氏は、「この表彰を糧として、受賞者としての名に恥じることなく、社員一同一丸となって安全運転者の育成に精進したい」とコメントしている。

◆問合せ☎0466（81）3710 http://www.safety-sankyou.co.jp 三共自動車学校

エステサロンの オールハンドマッサージ
満足度 98%
コリ むくみ 冷え 筋肉のこわばり ＼解消！／
プレステージは創業30年。信頼と実績のインド美容エステです。
カウンセリングから施術まで一人のスタッフが付きっきりで担当するオーダーメード制で、
お身体の状態やお悩みに合わせた施術を行います。お気軽にご相談ください。
ヘッドマッサージ（30分）
＋
リンパ痩身マッサージ（60分）
しっかり90分
通常価格 ~~17,420~~円
初回価格 ~~6,000~~円
さらに 3月限定 4,500円（税別）
※初回限定、お1人様1回限り
※3月31日まで有効
プレステージ横須賀中央店
横須賀市若松町3-18-14 第86東京ビル5F
☎046（828）3654
◆営業時間：平　日 11時～20時
土　曜 11時～19時
日曜・祝日 10時～18時 無休
◆全室個室、女性専用、完全予約制
駅から徒歩1分!!
ザ・プライム
東口 出入口
マクドナルド
横須賀中央
京急本線

読売・日本テレビ文化センター
よみうりカルチャー横浜
2017年4月期（4～6月）受講者募集
☎045（465）2010 http://www.ync.ne.jp/
横浜駅東口・横浜新都市ビル（そごう）9F
お電話でご予約ください
資料は無料でお送りします
『シーガルシアター』
そごう横浜店、よみうりカルチャー共同企画
会場：新都市ホール（横浜駅東口、そごう9階）　全席自由
受講料：会員 3,000円（よみカル、ミレニアム/クラブ・オンカード会員）、一般 3,500円
辰巳芳子・特別講演会
「92歳の私、今最も伝えたい食のこと」
4月4日（火）
13時～15時30分
途中休憩あり
「きくち体操」菊池和子講演会
～体の不調は自分で治す～
5月30日（火）
13時～15時
よみカル 体験フェア 受講料 1,080円（税込）
3月1日（水）～3月31日（金）まで
通常の半額以下の受講料で希望のレッスンを受けられます。
体験フェア対象講座、日程などの詳細はお電話などでお問合せください。

湘南インフォメーション

WEBにも情報満載!!

市民活動、講座、イベント、作品展、企画展などの情報を掲載しませんか？

㈱湘南よみうり新聞社
① 郵送／〒251-0052 藤沢市藤沢496 藤沢森井ビル1階
② E-mail／info@shonan-yomiuri.co.jp
③ FAX／0466(50)5077
※日時等変更になる場合もありますので、お確かめの上お出掛けください。

藤沢の隠れた良品を見つけよう ふじさわ元気バザール


マスコットキャラクターのふーちゃん

藤沢市内にある、飲食、農産物、地産地消加工品、手作り品など、隠れた良品をPRする1日限りのバザール。今回は場所をサンパール広場からさいか屋西側の道路に移し、20ブースが出展予定。公募していたさいか屋西側道路の名称の発表や、藤沢で活躍するアーティストのライブも行われ、イベントを盛り上げる。

◆3月5日(日)10時～16時◆藤沢駅北口さいか屋西側道路◆雨天決行◆問合せ☎0466(50)3530 藤沢市産業労働課◆詳細はフェイスブックをチェック

ふじさわ元気バザール 検索

北鎌倉落語会 桂 竹丸・三代目 橘家 文蔵・桂 三木男・瀧川鯉八の会



円覚寺の白モクレンの花が蕾をつけ、春の訪れを感じる季節。円覚寺内の佛日庵では、毎月好評の北鎌倉落語会が開催される。今回は桂 竹丸をはじめ、三代目 橘家 文蔵・桂 三木男・瀧川鯉八といった若手落語家が集結し、笑いの花を咲かせる。

◆3月11日(土)13時開場、13時30分開演◆北鎌倉円覚寺佛日庵◆限定100名様前売・当日券3,500円(別途円覚寺の拝観料300円)◆予約090(4209)3404(ハムラ)またはHPにて 北鎌倉お坊さんアカデミー 検索

フリーマーケットとピクニックが楽しめる 辻堂フリマピクニック



辻堂海浜公園では、駐車場のフリーマーケットと、園内のキッチンカーが一緒に楽しめる「辻堂フリマピクニック」を開催。西駐車場には最大148ブースのフリマがずらりと並ぶ。サザン池周辺では、有機野菜を中心とした「辻堂ローカルマーケット」も同時開催。家族で出かけてみてはいかが。

◆3月12日(日)10時～15時(雨天中止)◆辻堂海浜公園 西駐車場◆問合せ☎0466(34)0011 辻堂海浜公園管理事務所

楽しく学ぼう ちがさき食育フェスタ



「おいしく、たのしく、ためになる」食育フェスタを開催。申込制のお米講座とみるく教室の他、ミニ朝市で茅ヶ崎産野菜の販売、食育かるた、人形劇、ほうれん草 パウンドケーキ講座(実演見学)、食習慣&貧血チェックなど当日参加できるこどもも大人も楽しめるイベントもたくさん!

◆3月12日(日)10時～14時◆茅ヶ崎市役所本庁舎◆入場無料◆☎0467(82)7136 茅ケ崎市役所スポーツ健康課 70ちがさき食育フェスタ 検索

合唱って、楽しい かまくらこどもコンサート



「オーケストラと一緒にジブリを歌おう」の声で集まった小学生による合唱と、鎌倉ジュニアオーケストラの演奏会。「となりのトトロ オーケストラ ストーリーズ」では、映画の世界を再現。会場全員で合唱するコーナーもあるので乳幼児でも一緒にジブリの世界が楽しめる。

◆3月18日(土)13時～(12時30分開場)◆入場無料◆鎌倉女子大学 岩瀬キャンパス内 松本講堂◆☎0467(61)3740鎌倉市教育委員会 教育総務課

サザンビーチちがさきに集まれ中高生! 「ジュニアビーチテニス大会」参加者募集中



ビーチバレーとテニスの特性を合わせ持つ新スポーツ、ビーチテニス。中高生を対象に、女子ダブルス・男子ダブルスの初ジュニア大会を開催する。(先着順・1組1,000円)パドルラケットは無料で貸出、試合前にはプロ選手指導のもと練習を行うので、初心者でも気軽に参加可能だ。3月16日(木)申込締切。同時開催、親子体験教室も(当日受付・1組500円)。

◆3月18日(土)8時集合◆サザンビーチちがさき◆定員各12組◆問合せ☎090(3241)3579 日本ビーチテニス連盟神奈川支部 高橋◆申込みhttp://www.beachtennis.or.jp/

バスのこと、どのくらい知ってる!? 江ノ電バス ファミリーフェスタ開催



江ノ電バスの運転席に座ったり、乗ったまま洗車機をくぐったり、車体に塗り絵をしたり、この日限りの"特別"がいっぱい。バスグッズ販売や飲食ブースもあるので、親子で一日楽しめる。えのんもやってくるよ!

◆3月20日(月・祝)10時～15時(入場は30分前まで)※雨天決行・荒天中止◆㈱江ノ電バス藤沢 湘南営業所※駐車場なし。藤沢駅南口、大船駅東口より江ノ電バス「湘南車庫行」終点◆入場無料◆問合せ☎0466(24)2714(平日9時～17時)江ノ島電鉄(株)自動車部

みんなで育つ、家族で遊ぶ 逗子トモイクフェスティバル2017



逗子こどもフェスティバルが発展して初開催。大人も子どもも2日間まるごと楽しめるプログラムが充実している。多彩なワークショップ、逗子で人気の飲食店や海の家が多数出店するフードコートのほか、かもめ児童合唱団(26日)などのライブを行う。

◆3月25日(土)・26日(日)◆逗子文化プラザホール・市民交流センター・逗子小学校・フェスティバルパーク◆問合せ☎046(872)3001逗子文化プラザホール◆詳細はHPにて http://tomoiku.org/

藤沢マイスターの美容師による 「ワンポイントカットセミナー」開催



自宅で簡単にできる前髪カットの方法を「藤沢マイスター(川部智文氏)」が指導。子どもやご高齢の方と一緒に参加するとその場でカットを実践できる。また、セミナー中の写真プレゼントも。

◆3月28日(火)①10時30分～12時②13時～14時30分◆湘南T-SITE1号館2階SURUGAbank/d-labo◆無料◆20歳以上で育児か介護をしている方◆各回20名(応募多数の場合抽選)◆問合せ・申込み／藤沢市産業労働課労政担当へ 所属、氏名、年齢、住所、電話を明記 ☎0466(50)8222 FAX0466(26)8839 ✉fj-indus@city.fujisawa.lg.jp (件名:藤沢市マイスター事業参加希望) ※3/17締切

物語の主人公になって宝さがし エノシマトレジャー



宝の地図を片手に、江の島や藤沢本町駅周辺を歩く「リアル宝さがしゲーム」。今年のテーマは「龍守の一族と五頭龍の加護」。宝の地図が絵本になり、物語を読みながらゲームを進められる。ゲームをクリアするとエリアごとに発見者賞がもらえるほか、宿泊券などが当たる抽選にも応募できる。

◆～3月31日(金)◆宝の地図配布場所は、小田急線各駅、藤沢市観光センターほか、HPからダウンロード可◆問合せ☎0466(22)4141藤沢市観光センター

エノシマトレジャー 検索

クラシックバレエ・ジャズダンス

○宝塚受験ほか各種クラスあります
○講師／江口多恵子(宝塚歌劇団出身)ほか

湘南バレエスタジオ
☎0467-39-1173(ぱれす) http://www.geocities.jp/shonan_ballet/
●藤沢スタジオ／藤沢駅南口小田急デパート左のファミリー通り直進歩8分 左側茶色タイルのビル、インペリア砥上 ☎0466-24-4857
●六会スタジオ／小田急六会日大前駅 東口歩10分 湘南スタジオB1

湘のお便り

— 2月1日号 読者の声 —

●テミヤンさんの楽しくもきっと紆余曲折の人生を興味深く拝見しました。自分も同じように音楽を愛し、ギターを弾いたり、ヨットに乗ったりと湘南ライフをずっと続けています。
逗子市 H・Hさん 65歳

●「パパは認知症」に胸が痛みました。私も4人の親を送りましたが、一番辛かったのは、優しかった父が認知症が原因で人が変わっていったことです。ジャクリーンさんの気持ちがよくわかります。
藤沢市 U・Yさん 64歳

●"絵手紙"を毎年楽しみに拝見しています。ステキな企画なので、続けてほしいです。
茅ヶ崎市 A・Hさん 70歳

●京都の友人が絵手紙を時々送ってくれます。今回いろいろな方の絵手紙がとても面白く、私もやってみようかと思わせてくれました。
綾瀬市 J・Aさん 66歳

※湘南よみうり新聞社では、皆様からいただいたお便りすべてに目を通し、紙面作りに生かしております。
※掲載された方には、特製クリアファイルをプレゼント!

3月ショッピング情報

ODAKYU 小田急藤沢
営業時間
地階、1階、2階／10時～19時30分
3階～7階 ／10時～19時
レストラン街／11時～22時

〔7階催物場〕
■ハワイアンフェスティバル2017
1日(水)～7日(火) ※最終日は17時閉場
■レディスファッションバーゲン
■婦人フォーマルウエアバーゲン
■大きなサイズ「マジョール」バーゲン
8日(水)～13日(月)
■小さなサイズ「プチ」バーゲン
11日(土)～13日(月)
■～海と太陽の湘南～イタリア展
15日(水)～21日(火) ※最終日は16時閉場
■にっぽんの"モノ"がたり展
22日(水)～28日(火) ※最終日は17時閉場
■食品グロサリーお買い得市
29日(水)～4月4日(火) ※最終日は17時閉場

小田急百貨店 藤沢店 ☎0466(26)6111㈹

FILL 湘南モールフィル
年中無休
営業時間／10時～21時
1階グルメポート／22時まで
無料駐車場(2,100台)／23時まで
※一部営業時間の異なる店舗あり

〔1階正面入口〕
■CD・DVDフェア 1日(水)～9日(木)
■沖縄物産展 11日(土)～20日(月・祝)
■京都物産展 25日(土)～4月2日(日)
〔1階星の広場〕
■まるなかベーグル販売 11日(土)～12日(日)
〔1階中央階段下〕
■和傘・洋傘の販売 2日(木)～13日(月)
〔1階中央モール〕
■モードクレーン フォーマルスーツ期間限定SHOP
10日(金)～5月31日(水)
〔1階マツキヨ前〕
■崎陽軒催事販売 21日(火)～29日(水)
〔2階イベント広場〕
■モンサック 春のトラベルフェア
4日(土)～13日(月)

湘南モールフィル 藤沢市辻堂新町4-1-1
☎0466(31)6100㈹ http://www.shonan-fill.com

さいか屋 藤沢
営業時間
3階～7階／10時～19時
※地下1階～2階は10時～19時30分
成城石井・カルディコーヒーファームは22時まで
8階レストラン街／11時～22時(L.O.21時)

〔5階催物場〕 ※催物場は7階から5階に移設
■ギフトセット大放出
1日(水)～7日(火) ※最終日は15時閉場
食用油・酒・ビール・乾物などギフトセット商品をお買得価格で大放出！このチャンスをお見逃しなく！
■神奈川 横浜・中華街展
29日(水)～4月4日(火) ※最終日は15時閉場
柔らかいフカヒレを豪快に使用した〈牡丹園〉のフカヒレ姿煮込スープ炒飯をはじめ、銘店の炒飯や惣菜、中華菓子など、伝統が息づく街から本場さながらの美味しさと美しさにあふれた品々が大集結。

〔各階〕
■Happy Time Whiteday
～14日(火)
ホワイトデーのプレゼントに好適なアイテムをご提案いたします。

さいか屋 藤沢店 藤沢市藤沢555
☎0466(27)1111㈹

限定500セット
箱根応援プロジェクト特製
箱根の四季 ポストカード

"箱根もてなしの達人"田中康久さん撮影の写真がポストカードになりました。
箱根に行くならぜひ訪れたいすばらしい景色を、手軽にお楽しみいただけます。



申し込み受付中!
春夏秋冬 各3枚 12枚セット
1セット1,080円(税込)

送料無料! お近くの販売店よりご自宅まで代金引換でお届けします

お申込みは湘南よみうり新聞社へ
FAX 0466(50)5077 ☎0466(50)5088 平日9時～18時
FAXまたはお電話にて①お名前②ご連絡先③ご住所④購入部数を記入の上、お申込みください。



このポストカードの売上の一部は、「箱根応援プロジェクト」に寄付し、火山活動の影響を受けた箱根町の応援に役立てさせていただきます。(1部につき200円)

㈱湘南よみうり新聞社
ソーシャル・コミュニティ・スペース
SOCOS（ソコス）
イベントスケジュール
SOCOS 検索
申込み方法 SOCOS（ソコス）事務局
TEL 0466(50)5088（受付:平日9時～18時）
メール socos.yoyaku@gmail.com
❶講座名（日程・時間）❷お名前❸電話番号❹参加人数
SOCOS会場:藤沢駅北口徒歩3分（藤沢市藤沢496藤沢森井ビル1F）
SOCOSとSOY LINKがコラボ！ 個人会員なら500円割引！

1 芹川明義湘南写真塾vol.91・92
風情あふれる神楽坂を写真散歩 石畳の古い路地や街並みを写す


写真はイメージです

兵庫横丁やかくれんぼ横丁、小さな路地が入りくんでいるかと思うと、黒塀と石畳のしっとりした大人の街並みが現れる神楽坂。昭和の雰囲気も楽しみながら写真散歩します。講評会では2Lサイズ5枚ご持参ください。

日　程 ①撮影会／3月9日(木)13時～ 東京メトロ東西線「神楽坂」駅1番出口上がったところ ②講評会／3月23日(木)10時～11時30分 湘南よみうり新聞社会議室
参加費 各回3,000円　**定　員** 各回10名
講　師 芹川 明義氏(公益社団法人 日本広告写真家協会会員)

2 湘南絵手紙教室vol.48
色とりどりの花を描いて いち早く、春の便りを届けよう



日差しはもう、春の予感。美しい黄色やピンクの春の色を絵手紙に描いてみましょう。即描も学んで、スケッチの練習もします。初心者でも気楽に始められる絵手紙。希望者には初めてセットの貸し出しも。

日　程 3月21日(火)10時～12時
参加費 1,500円　**定　員** 20名
持ち物 絵手紙の道具、モチーフとなる菜の花やチューリップなど　※初めてセット200円
講　師 金子 啓子氏(日本絵手紙協会公認講師)

3 心と体に優しい気功健康体操vol.21
季節の変わり目の体調を気遣い 眠っていた体を緩やかに動かそう



日ごとに春の気配を感じるようになりました。季節の変わり目は環境の変化も多く、ストレスも溜まりやすくなっています。気功で眠っていた体をゆっくり動かし、心と体を養って元気に過ごしましょう。

日　程 3月24日(金)13時30分～15時30分
場　所 藤沢商工会館ミナパーク会議室5階506号室
参加費 3,000円　**定　員** 10名
講　師 荒川 みや子氏
(中国国家医学気功北戴河教育基地内養功指導員、楊名時太極拳師範、気功教室主宰)

4 小田原まち歩きツアーvol.36
春爛漫の「日本さくら名所100選 小田原城」と 美しい桜のトンネル・西海子通り、文学館の桜見物も


▲日本さくら名所100選 小田原城の桜


◀報徳会館お花見ご膳

「日本さくら名所100選」にも選ばれている小田原城址公園。約350本のソメイヨシノが一斉に開花し、天守閣やお堀端を薄紅色に染め上げるさまは見事です。桜のトンネルとして人気の高い西海子通りや、文学館、清閑亭の邸園もご案内。今回は、報徳会館で豪華なお花見ご膳。老舗めぐりも楽しみながら、春の一日を小田原に遊びませんか？

日　程 3月27日(月)10時～16時頃
集合場所 JR小田原駅改札口出たところ、小田原提灯の下あたり（解散:小田原城二の丸広場）
参加費 5,000円(ツアー代、ランチ代込み)　**定　員** 40名
※前・当日のキャンセルは、全額キャンセル料を承ります
案　内 NPO法人小田原まちづくり応援団

5 御朱印帳ワークショップ&神社ツアーvol.3
オリジナル御朱印帳を手作りしよう 出来上がったら、龍口寺へ



お好きな手ぬぐいの柄をチョイスして、オリジナルのご朱印帳を手作り。作ったらその足で龍の宮彫りでも有名な龍口寺へ。

日　程 3月29日(水)10時～12時　湘南よみうり新聞社会議室 10時ご朱印帳ワークショップ→12龍口寺→ 13時満福寺神社→13時30分解散
参加費 3,000円　**持ち物** はさみ　**定　員** 10名
講　師 上田 康史氏(宮彫り研究家)

6 ノルディックウォーキングvol.47
春の皇居をノルディックウォーキング 桜を見ながらのんびり歩こう



春のうららかな皇居の周りをぐるっとノルディックウォーキング。東京駅から北の丸公園や桜田門、二重橋。千鳥ヶ淵の桜ものんびり見ながら歩きませんか。お弁当持参。

日　程 3月31日(金)10時～14時頃まで
集合場所 JR東京駅丸の内中央口改札出たところ（解散:東京駅）
参加費 1,500円(レンタルポール代、保険代、ポール持参は1,000円)交通費別途
持ち物 歩きやすい服装と靴、雨具　**定　員** 20名
講　師 関水 俊明氏(日本ノルディックウォーキング協会公認講師)

7 湘南サイクリングライフVol.25
サイクリング・シーズン到来！ 桜を見ながら引地川を探索



桜が見ごろのこの時期。暖かな春風を切りながら、引地川の源流探しサイクリングです。ランチは美味しいベトナム料理！初級から上級者まで、経験豊富なコーディネーターがご案内いたします。

※参加はロードバイク、クロスバイク、ミニベロで。個々に自転車保険や他の保険にて自己対応をお願いいたします。

日　程 4月7日(金)9時～14時30分
集合場所 湘南よみうり新聞社(藤沢市藤沢496藤沢森井ビル1F)
参加費 3,000円(ツアー代、イベント保険代込)　※昼食実費
講　師 菅井 豊氏(湘南ペダルの会代表)

8 本格的な味を求める人の料理教室vol.16・17・18
湘南の名店の匠に和食の基本を学ぶ、春のおもてなしシリーズ 簡単なひと手間でおもてなし料理に変わるコツを伝授します




写真はイメージです

本格的な和食を基礎から学ぶ料理教室の春のシリーズが、いよいよ開講します。おもてなしシリーズは昨年秋のシリーズでも大好評。春の第1回目はご飯の炊き方と魚の出汁の取り方。お料理は「鯛めし」と椀物には潮汁、もう一品にはあんかけ茶碗蒸し。これら絶品和食をマスターして、ぜひ4月のお祝いの席やおもてなしのシーンで作ってみましょう。

日　程 4月12日(水)・5月17日(水)・6月14日(水) 11時～13時
場　所 「二代目笑楽」(藤沢市鵠沼橋1-1-9 S119ビル4階)
参加費 3,500円　**定　員** 15名
持ち物 筆記用具
講　師 佐藤 大磨氏(二代目笑楽　店主)

9 おちゃっぴ粘土教室vol.52
お部屋を粘土で可愛く飾ろう ミニチュアにも挑戦するよ！


「夢かわいい ネームプレート」▶
◀「粘土でミニチュア コレクション」

今回は粘土でお部屋のネームプレートと、キッチン小物のミニチュアコレクションを作るよ～。ミニチュアは額に入れて飾れます。みんなで素敵に作って飾ろうね！

日　程 4月15日(土)
①10時30分～12時30分「夢かわいいネームプレート」対象／3歳～大人
②13時30分～16時30分「粘土でミニチュアコレクション」対象／中学生以上
参加費 ①1500円 ②3,000円(各回材料費込)　**定　員** 各回20名
講　師 おちゃっぴ氏(粘土キャラクターデザイナー)

読者プレゼント

締切…特記のない場合 3月25日

応募方法 下記要領でご記入の上、ハガキ・FAX・Eメールで！
FAX 0466(50)5077　present@shonan-yomiuri.co.jp

〒251-0052
藤沢市藤沢496
湘南よみうり新聞社
「湘南よみうり 3月1日号 プレゼント」係

①希望プレゼント名(番号)
②名前・年齢
③〒・住所
④TEL
⑤ご購読新聞名
⑥新聞販売店名
⑦一番興味があった記事
⑧ご感想・ご意見

湘南よみうり 個人情報取扱いについて
湘南よみうり新聞社では、読者の皆様からお預かりした個人情報について、「個人情報の保護に関する法律」に基づき、責任をもって管理いたします。当社への個人情報は、当選品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用いたします。ご本人の承諾のない限り、第三者に提供することはありません。

※応募者多数の場合は抽選となります。※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。
※ご意見・ご感想の中から「たっち」に掲載させていただく場合があります。

1 ナビオス横浜（横浜国際船員センター） ランチブッフェご招待券（3組6名様）



みなとみらい一望のホテルの大人気ランチブッフェ。オードブル・サラダ・パン・デザート・ソフトドリンクのブッフェと、選べるシェフ特製メインディッシュが1品ついて大満足！

11時～15時（L.O.14時30分）
大人1,600円（税込）、お子様ランチもあり
横浜市中区新港2-1-1
問合せ☎045(633)3710

2 劇「オルガンズ～おんな赤ひげ奮闘記～」ご招待券（2組4名様）

※ご招待券は4/1(土)17:00開演



随所に主演の元宝塚歌劇団花組トップスター高汐巴の歌を盛り込み、笑いあり涙ありの心温まる人情喜劇。出演はヒット曲「雨」の三善英史、米米CLUBのMINAKOほか、雪村いづみが特別出演する。

3月30日(木)～4月2日(日)全6回公演
三越劇場　一般6,000円（全席指定）
問合せ☎03(3868)3450 ㈲ブロードウェイ・バウンズ

3 映画鑑賞券（希望館名明記）

- **イオンシネマ茅ヶ崎**（5組10名様）（横浜など全国のイオンシネマで使用可）
- **横須賀HUMAXシネマズ**（5名様）（平日限定鑑賞券）
- **横浜ブルク13&カフェ“OASE”のコーヒー無料券**（5組10名様）

※映画館名の指定がない場合は無効となります
※それぞれの映画館で使用できる条件が異なります

4 連載40周年&コミックス200巻記念 「こち亀展」ご招待券（5組10名様）

締 3月9日(木)必着



週刊少年ジャンプで連載が終了した「こちら葛飾区亀有公園前派出所」。秋本先生監修のもと、神田明神へ奉納された全長8mを超える描きおろし絵巻物（複製）をはじめ、厳選した150点以上の原画や映像を展示。完全描きおろしストーリーも必見だ。

～3月27日(月)10時～20時（入場は30分前まで、最終日は～18時）
横浜髙島屋ギャラリー8階　一般当日券800円
問合せ☎045(311)5111 横浜髙島屋

5 「オルセーのナビ派展 美の預言者たち —ささやきとざわめき」ご招待券（5組10名様）

※ご招待券は～4月16日(日)までご利用可



19世紀末のパリで、前衛的な活動を行った若き芸術家のグループ「ナビ派」。オルセー美術館が誇るナビ派のコレクションから、油彩約70点、素描約10点など合わせておよそ80点が一堂に会す本展をお見逃しなく。

～5月21日(日)10時～18時
（金曜、第2水曜、最終平日は～20時、入館は30分前まで）
三菱一号館美術館　一般当日券1,700円ほか
問合せ☎03(5777)8600 ハローダイヤル

～4月30日(日) さくらフェア
さくらフェア対象商品をご利用のお客様限定 はずれなしくじ引きキャンペーン 実施中！
※詳細は各店舗へお問合せください
※表示価格は全て税込みです
※写真はイメージです

6F 日本料理 桂川
さくら会席
ピンクスパークリング マルティーニロゼ 乾杯サービス付

おひとり様 7,020円
※前日までに要予約
※2名様から承ります
菜の花、桜鯛、鰆、筍などを使った春を感じられる華やかな会席料理です。
☎045(312)2213
11時30分～15時(L.O.14時)　17時～22時(L.O.21時)

2F 地中海料理 スタビアーナ
プリマヴェーラ
ピンクスパークリング マルティーニロゼ 乾杯サービス付

おひとり様 3,300円
選べるパスタは紅ズワイ蟹がおすすめ！牛フィレ肉のステーキも堪能できるフルコース。
☎045(312)3537
17時～21時(L.O.20時)

2F 中国料理 桃花苑
さくら御膳
ピンクスパークリング マルティーニロゼ 乾杯サービス付

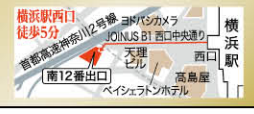
おひとり様 4,000円
※2名様から承ります
フカヒレスープ、エビとイカの季節野菜炒めのほか、人気の牛バラ肉のおこげなど、春の味覚を存分に楽しめます。
☎045(312)3490
17時～21時(L.O.20時30分)

1F カフェ&バー エルコラーノ

● さくらのガトー 800円
● ドリンクセット 1,000円
● ピンクスパークリング マルティーニロゼ 800円
☎045(312)2144　10時～20時30分(L.O.20時)

14F ダイニング&バー グレードA

春をイメージし、女性にも飲みやすいオリジナルカクテル。
● オリジナルカクテル　さくら 1,200円
☎045(324)8310
17時30分～24時
(L.O.23時30分)
※日・祝定休

ホテル横浜キャメロットジャパン
神奈川県横浜市西区北幸1-11-3　http://www.camelotjapan.com
ジョイナス西口中央通り「南12番出口」（横浜駅西口徒歩5分）

横浜駅西口 徒歩5分 / 首都高速神奈川2号線 / ヨドバシカメラ / JOINUS B1 西口中央通り / 天理ビル / 西口 / 南12番出口 / 高島屋 / ベイシェラトンホテル / 横浜駅

3月の映画情報

上映時間は各映画館へお問合せいただくか、ホームページでご確認ください。

上映作品・期間等変更になる場合があります。お確かめの上おでかけください。

横須賀HUMAXシネマズ

●モアナと伝説の海	●ひるなかの流星
●チア☆ダン	●バッセンジャー
●SING／シング	●PとJK
●3月のライオン 前編	●一週間フレンズ。
●アサシン クリード	●素晴らしきかな、人生
●キングコング 髑髏島の巨神	●ラ・ラ・ランド
●xXx〈トリプルX〉：再起動	
●彼らが本気で編むときは、	
●ひるね姫～知らないワタシの物語～	
●劇場版 ソード・アート オンライン -オーディナル・スケール-	
●映画プリキュアドリームスターズ！	
●映画ドラえもん　のび太の南極カチコチ大冒険	
●仮面ライダー×スーパー戦隊 超スーパーヒーロー大戦	
●相棒-劇場版IV-首都クライシス 人質は50万人！特命係 最後の決断	

● 毎月1日映画ファン感謝デー 全ての方 1、100円
※3D作品は除く

● 水曜レディースデー　1、100円

番組案内専用ダイヤル ☎046(820)0200

イオンシネマ茅ヶ崎

映画日記 Vol.192

『チア☆ダン ～女子高生がチアダンスで全米制覇しちゃったホントの話～』

3月11日(土)公開



©2017映画「チア☆ダン」製作委員会

2009年に福井県の高校のチアリーダー部が、全米のチアダンスの大会で優勝した実話をベースにした青春ムービー。

●モアナと伝説の海 3/10～	●PとJK 3/25～
●SING／シング 3/17～	●一週間フレンズ。
●3月のライオン 前編 3/18～	●素晴らしきかな、人生
●映画 プリキュアドリームスターズ！3/18～	
●xXx〈トリプルX〉：再起動(2D字幕)	
●映画ドラえもん のび太の南極カチコチ大冒険 3/4～	
●チア☆ダン～女子高生がチアダンスで全米制覇しちゃったホントの話～ 3/11～	
●仮面ライダー×スーパー戦隊 超スーパーヒーロー大戦 3/25～	
●キングコング 髑髏島の巨神(2D吹・字) 3/25～	
●相棒ー劇場版IVー首都クライシス 人質は50万人！特命係 最後の決断	

● 毎月1日は皆様　1、100円
● 毎週月曜日は皆様　1、100円
● 毎日55歳以上の皆様　1、100円
● 夫婦50割引(どちらか50歳以上で)　2、200円
● 平日朝10時台までの上映　1、300円
● 高校生　1、000円(要学生証)
● 毎日20時以降の上映 1、300円
※3D作品は+300円(3Dメガネ代別途)

ツイッター @ac_chigasaki

テレホンサービス ☎0467(57)1000

横浜ブルク13

映画日記 Vol.21

『彼らが本気で編むときは、』

絶賛上映中



【スタッフ】
脚本・監督：荻上直子、製作：石川豊
【キャスト】
生田斗真、柿原りんか、ミムラ、小池栄子、
門脇麦、柏原収史、込江海翔、りりィ、
田中美佐子、桐谷健太

©2017「彼らが本気で編むときは、」製作委員会

『かもめ食堂』『めがね』などの荻上直子監督が手掛けたオリジナル脚本の人間ドラマ。

●クリミナル 2人の記憶を持つ男	●ラ・ラ・ランド(IMAX字幕)
●素晴らしきかな、人生(字幕)	●きょうのキラ君
●3月のライオン前編 3/18～	●彼らが本気で編むときは、
●サクラダリセット 前篇 3/25～	●WE ARE X 3/3～
●バッセンジャー(字幕) 3/24～	●ハルチカ 3/4～
●しまじろうと にじのオアシス 3/10～	●モアナと伝説の海 3/10～
●xXx〈トリプルX〉：再起動(IMAX3D字幕)	●SING／シング 3/17～
●アサシン クリード(IMAX3D字幕) 3/3～	●ひるなかの流星 3/24～
●映画プリキュアドリームスターズ！3/18～	●PとJK 3/25～
●ひるね姫～知らないワタシの物語～ 3/18～	
●キングコング 髑髏島の巨神(字幕) 3/25～	
●劇場版 黒子のバスケ LAST GAME 3/18～	
●【MET】ドヴォルザーク≪ルサルカ≫ 3/18～24	
●映画ドラえもん のび太の南極カチコチ大冒険 3/4～	
●劇場版 ウルトラマンオーブ 絆の力、おかりします！ 3/11～	
●仮面ライダー×スーパー戦隊 超スーパーヒーロー大戦 3/25～	
●劇場版プリパラ み～んなでかがやけ!キラリン☆スターライブ 3/4～	
●チア☆ダン ～女子高生がチアダンスで全米制覇しちゃったホントの話～ 3/11～	

IMAX 横浜ブルク 検索 桜木町駅前

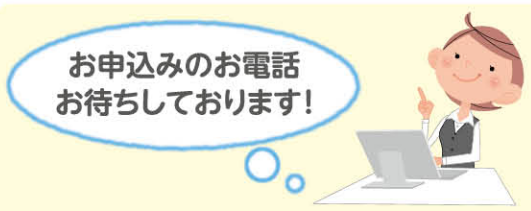
テレホンサービス ☎045(222)6222



チケット販売中！

電話受付 10時～18時 ※土日祝を除く

ヨコハマよみうりプレイガイド ☎045(201)9748



※発券手数料として100円(1枚)申し受けます

お申込み後、湘南よみうり新聞社窓口(藤沢市藤沢496 藤沢森井ビル1階)でチケット引取りを。郵送希望の方は、手数料510円を加算し、代金をお振り込みください(振込手数料は各自負担)。振込みの際、お名前の前に公演番号を入力ください。キャンセル不可。

[振込先 口座]横浜銀行 関内支店　(普)6036980 ㈱湘南よみうり新聞社

公演番号 03241 島津亜矢 コンサート2017

3月24日(金)小田原市民会館 大ホール

昨年、デビュー30周年を迎えた島津亜矢。天性の歌唱力に加え表現力も進化し、演歌ファンを唸らせます。好評の歌謡浪曲シリーズもお楽しみに！



◆3月24日(金)①11時30分②15時30分開演
◆小田原市民会館 大ホール
◆各回S席6,500円(税込)　※未就学児の入場はご遠慮ください

公演番号 04091 布施明 AKIRA FUSE LIVE 2016-2017 君に会いに行くよ

4月9日(日)ハーモニーホール座間 大ホール

1965年のデビュー以来、「霧の摩周湖」、「シクラメンのかほり」、「マイウェイ」などの名曲を世に送り出し、国民的歌手の地位を不動のものにした布施明。伸びやかで表現力豊かな歌声は今なお健在。ヒット曲から最新曲まで存分に披露します！



◆4月9日(日)17時30分開演
◆ハーモニーホール座間 大ホール
◆S席6,800円(税込)　※未就学児の入場はご遠慮ください

公演番号 04151 南こうせつ コンサートツアー2017 ～おもかげ色の空～

4月15日(土)相模女子大学グリーンホール 大ホール

名曲の数々とユーモアあふれるトークをお楽しみください。



◆4月15日(土)17時開演
◆相模女子大学グリーンホール 大ホール
◆全席指定6,500円(税込)　※未就学児の入場はご遠慮ください

公演番号 04221 劇団四季ファミリーミュージカル『ガンバの大冒険』

4月22日(土)相模女子大学グリーンホール 大ホール

パワフルな歌とダンス、手に汗握る大冒険。ガンバと出会ったら、きっと強く、優しくなれる。人生の宝物になりそうなことが、ギュッと詰まったミュージカルです！



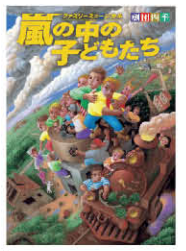
受付開始:3月6日(月)10時～

◆4月22日(土)13時開演
◆相模女子大学グリーンホール 大ホール
◆S席大人:5,400円(税込)、小学生以下:3,240円(税込)
※公演当日3歳以上有料(ひざ上観劇不可)。3歳未満の着席鑑賞は有料

公演番号 05131 劇団四季ファミリーミュージカル『嵐の中の子どもたち』

5月13日(土)ハーモニーホール座間 大ホール

18人の子どもたちが繰り広げる、友情と勇気が詰まった冒険物語。ドキドキするような冒険を、みなさんいっしょに楽しんでください！



受付開始:3月6日(月)10時～

◆5月13日(土)13時開演
◆ハーモニーホール座間 大ホール
◆S席大人:5,400円(税込)、小学生以下:3,240円(税込)
※公演当日3歳以上有料(ひざ上観劇不可)。3歳未満の着席鑑賞は有料

公演番号 06171 芸能生活35周年!! いっこく堂スペシャルライブ

6月17日(土)ハーモニーホール座間 大ホール

1人なのに、とてもにぎやかなショーです。芸能生活35年の集大成を、全てお見せします！



受付開始:3月13日(月)10時～

◆6月17日(土)14時開演
◆ハーモニーホール座間 大ホール
◆全席指定4,500円(税込)
※未就学児膝上1名まで無料。但し座席を必要とされる場合は有料

公演番号 07081 宗次郎 プレミアム・コンサート ～オカリーナの森から～

7月8日(土)藤沢市民会館 大ホール

オカリナ奏者として世界的に活躍する宗次郎が、第1ヴァイオリン、第2ヴァイオリン、ヴィオラ、チェロ、ハープ、ピアノとのアコースティックでリリカルな七重奏でお届けするスペシャルコンサート！



◆7月8日(土)14時30分開演　◆藤沢市民会館 大ホール
◆S席5,500円(税込)、A席4,500円(税込)
※未就学児の入場はご遠慮ください

公演番号 07082 美輪明宏 ロマンティック音楽会～生きる～

7月8日(土)よこすか芸術劇場

あなたは唄を聴いて涙を流したことがありますか。ひとつのお芝居のように、美輪明宏の唄には溢れる愛のドラマがあります。
【予定曲目】ヨイトマケの唄、愛の贈り物 ほか



受付開始:3月6日(月)10時～

◆7月8日(土)18時開演　◆よこすか芸術劇場
◆全席指定S席7,200円(税込)
※未就学児の入場はご遠慮ください

公演番号 07301 来日55周年 ベンチャーズ ジャパン・ツアー2017

7月30日(日)よこすか芸術劇場

グラミー賞を獲得し(2006年)、ロックの殿堂入りを果たした(2008年)。世界一のエレキ・インスト・ロック・バンド、ベンチャーズがこの夏来日55周年通算71回目の日本ツアーを行う！



受付開始:3月3日(金)10時～

◆7月30日(日)14時30分開演　◆よこすか芸術劇場
◆S席6,000円(税込)、A席5,000円(税込)
※未就学児の入場はご遠慮ください

レディオ湘南 Pickup

RADIO SHONAN FM 83.1MHz FUJISAWA

「…with you」 毎週土曜11時～12時55分



乙・島山ノブヨシ(©HIROSATOPHOTOGRAPHY.COM)、岡松物語、かつおぶし

「今、この時間をあなたと…」週末の過ごし方を提案する番組。週替わりで松村加子、増本朋子、田畑智朱希がパーソナリティを務め、湘南の今から行きたくなる情報をお届けする。お笑い芸人の乙・島山ノブヨシ、岡松物語、かつおぶしがイベントや施設から中継する目玉コーナー「お笑い芸人がお邪魔します！」もお聞き逃しなく。

※今月の「湘南よみうりインフォメーションタイム」は3月28日(毎月第4火曜)8時50分～8時55分

◆問合せ☎0466(25)7000 レディオ湘南
◆www.radioshonan.co.jp

湘南よみうり 藤沢版

3月15日(水)発行

藤沢市内全域ポスティング

Café Vol.49 春号

次号3月18日(土)発行

湘南の春の恵み、いただきます！

パパは認知症 vol.42

ジャクリーン若林

『腫瘍マーカー』

父は膵臓に膿腫があるため、定期的に施設近隣の総合病院で検査を行っている。足の悪い父が広い病院内を移動するのは時間がかかる。採血は1階、レントゲンは同じフロアの奥まった場所、超音波検査は地下1階の長い廊下の先とやたら移動しなくてはならず、健康でないと検査もままならないと思うほどだ。引きこもりがちの父には良い運動になるが、なんせ認知症なので一人では迷うこと必至である。

検査の結果は翌週に出る。話を聞くためだけに父を病院に伴うのも大変なので、私だけが訪れて診察医から話を聞くことが多い。時折、本人の顔色やコンディションを診察したいと言われて父を連れていくこともあるが、長い待ち時間を一緒に過ごさねばならず、これはこれで気が重い。

先日の診察で、腫瘍マーカーの値が上がっていると告げられた。

「え？ 腫瘍マーカーっすか？ がんの目印になる数値っすよね？」

全く予想してなかったことを言われ、即座に入院～治療～臨終の流れを考えてクラクラしたが、話を聞くと、膿腫で腫瘍マーカーの値が上がることもあり、がんとは限らないという。話はそれで終わらず、膿腫の中に小さな影がレントゲン写真で見えるという。がんとは言えないが、がん化する恐れがないわけではない。もしそうなったとしても、手術や検査が難しい場所でもあるし、父が認知症で高齢なので手術は勧められない、と言われて診察終了、引き続き検査を続けることになった。重たいことを言われたような、そうでないような。

龍の寺社を訪ねて～宮彫りの魅力 vol.3

御霊神社（ごりょうじんじゃ）（鎌倉市）

文：神奈川県探龍倶楽部 代表 上田 康史

江戸時代に花開いた宮彫り―宮大工の彫師の繊細な技術やアート性を文化財・芸術作品として周知・保護する活動を行っている。

境内のすぐそばに江ノ電の踏切があり、社務所前には推定樹齢350年以上と言われるタブノキがそびえています。鎌倉を舞台にしたTVや映画によく出てくる、平安時代後期に創建された神社です。

静かな佇まいの中に鎮座する本殿の向拝（こうはい）に素晴らしい宮彫りの「龍」があります。今回、是非、見ていただきたいのは、その向拝の上（妻飾りといいます）にある「龍2態」と、本殿の脇障子です。



本殿向拝の「龍」とその上の「龍2態」

脇障子の表には、透かし彫りの「獅子と牡丹」が彫られていますが、これを裏から眺めると、この透かし彫りが「昇り龍」に見えるのです。


本殿外観

訪れた際にご自身の眼で確かめられてはいかがでしょうか？

※向拝…社殿や仏堂で、正面の階段上に張り出したひさしの部分。参拝者の礼拝する所


「獅子と牡丹」が彫られている脇障子

御霊神社
鎌倉市坂ノ下4-9
江ノ電長谷駅より徒歩10分
☎0467（22）3251

幕末～昭和の長谷にタイムスリップ「長谷寺のちょっとむかし展」


明治20年ごろの長谷観音参道

長谷寺境内にある観音ミュージアムでは、幕末から昭和の長谷寺と周辺地域の変遷を振り返る特集展示を行っている。関東大震災で大きな被害を受けた観音堂の復興工事の様子を写した写真を今回初めて公開。昭和初期の映像コーナーでは、日常生活やお祭りでの人々の生き生きとした姿を見ることができる。懐かしさいっぱいの古き良き時代をたずねてみよう。

◆～5月14日（日）9時～16時30分（受付～16時）◆観音ミュージアム◆大人（中学生以上）300円、小人（小学生）150円（別途長谷寺入山料大人300円、小人100円）◆問合せ☎0467（22）6100

健康づくりはまず靴選びから

日本人の足と靴の話 ～神奈川県唯一のシューフィッター 宮崎重行～

昔、日本人の足は「甲高・だんびろ」と言われていましたが、実は日本人の足は意外に細いこと、ご存知ですか？

セカンドライフvol.16でもお話したように、本来靴のサイズは足長・足囲で表示されています。

足囲のサイズはA～E・2E・3E・4E・Fというサイズに分かれています。日本人男性はE・2E、3E、女性はD・E・2Eの足囲の方が多いのですが、実際店頭には、男性は3E・4Eの靴が、女性は2E・3E・4Eの靴が多く並んでいます。これでは本当に自分の足に合った靴に出合うのは大変です。

靴のみやざきでは、足と靴がピッタリと合う靴を探せるよう、様々なサイズを揃えています。足を計測した後、サイズに合った靴を履いていただき、フィット感を体感してみてください。



靴の相談会実施中 4月20日（木）まで
インソール（足底板）のご相談も承ります

私たちが靴選びをお手伝いいたします


宮﨑重行
最上級シューフィッター
幼児子どもシューフィッター・インストラクター


今榮順子
上級シューフィッター
幼児子ども専門シューフィッター

■お問合せ
靴のみやざき
〒252-0801 藤沢市長後672
営業時間 10:00～19:00
定休日：毎週火曜日・第2・3水曜日
☎0466(44)0134



便利な充電式補聴器が新登場！面倒な電池交換が不要・聴こえの機能も充実

長年メーカーに勤務した補聴器のプロがあなたの"聴こえ"をサポート。丁寧なカウンセリングと各種設備で、豊富な品揃えの中から一人ひとりに合った補聴器を選びます。

新商品の一つ、フォナック社の充電式補聴器「オーデオB-R」は面倒な電池の出し入れが不要です。3時間のフル充電で24時間連続使用が可能なリチウムイオン式バッテリーを搭載。充電池の寿命は約1,500回（約4年間）。その後は80%の容量で使用できるほか、バッテリーを新しく交換することで新品時のように3時間のフル充電で24時間使用可能になります（費用10,000円）。

また言葉を認識しやすくする機能や、聴こえる音の範囲を広げる機能など、聴こえの機能がさらに充実しています。

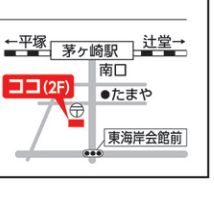


使い心地を試してみたい方に好評の「2週間無料貸出キャンペーン」を3月31日（金）まで実施中。試用後、購入する場合には割引きあり。さらに電池1年分（充電式は除く）・電池チェッカー・乾燥ケースもプレゼント！家族や友人との会話を楽しみ、充実した生活を送りませんか？

補聴器用ボタン電池1パック（6粒入り）店頭お渡し特価 250円（税込）

おすすめ書籍プレゼント！ 初めて補聴器ご購入の方に医師が書いた難聴予防の本を進呈

日本補聴器販売店協会加盟の専門店
茅ヶ崎補聴器センター ㈲テクノヒアリング
☎0467(84)4833 10時～17時（土曜は15時まで）
日曜・祝日休 茅ヶ崎市東海岸北1-5-2 修理・出張も承ります



きちんと学ぶ パソコン・アイパッド体験授業（無料）

中高年・初心者のためのパソコン教室 ＼春からスタート新規募集／

【富士通オープンカレッジ 藤沢プラザ校】


受講生の80%がこの体験講座からスタート！

「"詳しくはウェブで"と言うけれど、自分1人でパソコンをさわるのは不安…」と、超入門者や自信のない方におすすめの教室。繰り返し、ゆっくり、丁寧に、楽しく学べることをモットーに、富士通認定の講師が生の声で授業を行う、少人数クラスが人気です。

【パソコン初級クラス】では、電源の入れ方から習えるので、未経験の方も安心。インターネットやイラスト入り文書・はがき作成などを中高年向きのゆっくりペースで学習します。【60代からのアイパッド入門クラス】は、アイパッドを1人1台実際に触って習えるので誰にでも判りやすいと評判です。

同校では春季クラス開講前に、講座説明会を兼ねた無料の体験授業を行います(右記参照)。実際の教室で授業の雰囲気が実感でき、安心です。

春と秋、年２回限定で毎回人気の講座につき、予約はお早めに。



J.PARK藤沢[有料]をご利用できます

体験授業日程 パソコン体験又はアイパッド体験のどちらかを1コマ選んでください

	3/27(月)	3/28(火)	3/29(水)
午前10時～12時	パソコン	アイパッド	パソコン
午後 1時～3時	パソコン	パソコン	アイパッド
午後 4時～6時	アイパッド	アイパッド	パソコン

★藤沢プラザ本館４階（旧藤沢東急プラザビル）

各回定員10名で申込み先着順
☎0466-55-4044
受付：月～金 午前10時～午後5時 土 午前10時～午後1時
FAX：0466-55-4043
【折り返しご連絡します】

主催：吉本興業株式会社
金夜スペシャル！
よしもと大爆笑まつりin横須賀2017!!
ヒザ神降臨!?
フルーツポンチ
M-1グランプリ2001 チャンピオン 中川家
NON STYLE石田
ジャルジャル
絶賛販売中！
2017年イチオシ大阪芸人
第46回NHK上方漫才コンテスト 優勝 ミキ
尼神インター
THE MANZAI 2013 東京予選 レイザーラモン
神奈川県はみまま芸人 囲碁将棋
※都合により出演者が変更になる場合がございます
2017年5月19日 金
横須賀芸術劇場
時間 開場 18:45 開演 19:30
全席指定（税込） 前売 ¥3,500 当日 ¥4,000
※5歳以上有料。4歳以下膝上無料。お席が必要な場合有料。
■ 横須賀芸術劇場
【電話予約センター】046-823-9999（劇場プレミアム倶楽部専用ダイヤル046-823-7999）
【窓口販売】・横須賀中央駅西口モアーズシティ１階／モアーズストリート・芸術劇場１階／サービスセンター内
■ チケットよしもと…… 0570-550-100【Yコード：104979】
■ チケットぴあ…… 0570-02-9999【Pコード：456-765】 http://t.pia.jp/（パソコン・携帯）
■ ローソンチケット…… 0570-000-407【Lコード：34521】 http://l-tike.com/（パソコン・携帯）