



14歳でデビュー以来、さまざまな作品に出演し、確かな演技力で高い評価を受けている北乃きいさん。5月に初主演舞台を控えた北乃さんに、横須賀での幼少時代と舞台への意気込みを伺った。

横須賀愛はハンパないです

生まれも育ちも横須賀です。芸能界に入ってから横須賀を離れましたが、今もよく帰ります。横須賀のことを忘れるのが嫌で、将来、絶対横須賀に戻ってきたいと思っています。

小さいころは、通りすがりの人を相手に道に迷ったふりをするのが好きでした。「大阪から来たんやけど」って関西弁で話しかけて駅まで連れて行ってもらったり、今度は家までほかの人に連れて来てもらったり。当時は一人っ子で親も祖父母も働いていたので、自分に注目してもらいたかったのかな。振り返るとそれが演技の始まりだったのかもしれない。

横須賀で思い出の場所とってまず浮かぶのは、不入斗の青少年の家です。小学生のときは、放課後や土日に、近所のお兄ちゃん、お姉ちゃん、弟や妹たちとそこで過ごしました。当時は女の子よりも男の子と外で遊ぶことが多く、おじいちゃんの工具を持ち出して秘密基地を作ったりするのが大好きな子どもでした。

大好きなバレエを泣く泣く断念

6歳から13歳までバレエを習っていました。人生の中で一つのことを続けたものがバレエとこの仕事以外にありませんから、私の中でバレエは貴重な経験になっています。

始めたころはレッスン中、ふざけて遊んでし

まい先生からいつも怒られていた記憶があります。そのくせ「遊ぶなら帰らない」と言われると、泣きながら「帰りたくない、やらせてください」って。続けるうちにバレエの世界で生きていきたいと思うようになり、高熱でも休まずレッスンに通いました。バレエだけは誰にも負けたくなかったんです。私は自分でやると決めたら誰に何を言われても突き進む性格で、自分で決めたことに対して後悔したことは一度もありません。幼いころからそれははっきりしていました。

13歳のとき、友達と横須賀中央のYデッキを歩いていたところを今の事務所にスカウトされました。家に帰って父に話すと、父は賛成。私はバレエをあきらめたくなくて大泣きしました。それでも、母の夢が歌手だったと聞いて、離婚した両親の共通の願いを叶えたら再婚するんじゃないかと思って決心しました。2人は再婚はしなかったんですが、それぞれに私の仕事を応援してくれています。

演じることが面白くなってきた

演技の経験が全くなかったのが、女優を始めたころは「なんで監督にこんなに怒られなきゃいけないんだろう」と毎日憂鬱でした。でも、『幸福な食卓』という作品で日本アカデミー賞の新人賞をいただいて意識が変わりました。新人で実績も何もない私を主演に抜擢して下さり、お芝居も大してできない私のために、スタッフの方が光を当てて、声を録って、撮影して、編集して。受賞したことでスタッフの皆さんにも喜んでもらえたし、作品にも貢献できてすごく嬉しかったです。「この仕事、楽しいかも」と思えたのはこのときからです。

それでも、お芝居を心から楽しいとは思えませんでした。一所懸命演じることしか頭になくて、楽しんでできる域にはたどり着けなかったんです。ところが、昨年「橋もの



きたの 女優 北乃きいさん

1991年横須賀市生まれ。2005年「ミスマガジン2005」でグランプリを受賞。2007年の『幸福な食卓』で第31回日本アカデミー賞新人俳優賞受賞。同年、「ライフ」で連続ドラマ初主演を果たす。最近の出演作にドラマ「橋ものがたり—小ぬか雨—」、「銀魂—ミツバ篇—」などがある。

がたり—小ぬか雨—というドラマで、井上昭さんという時代劇の大御所の監督に演出していただいて「こういうお芝居のやり方があるんだ」と今までの経験が覆されました。芸能界に入ってから14年目にして初めて「お芝居って面白い」と思えてきたところでした。

初めての主演舞台に挑戦

5月に舞台で初めて主演をやらせていただきます。「舞台は1年に一度はやったほうがいいよ」と先輩方から口々に言われていたのですが、なかなか機会がなくて、やっと今回実現しました。イプセンの有名な戯曲「人形の家」のノラを演じます。

稽古はこれからですが、今は見えるところに台本を置いて常に読み込んでいます。この作品が面白いのは、見に来る人も私も結末を知っているという点です。最後にノラが扉を開いて、変わった自分自身に驚くシーンを、私は毎回心から驚きたいと思っています。「想像していなかったわ、こんな私がい

たなんて」って。映像と違い、舞台は毎回同じことをやるわけですからチャレンジです。

私が一人でダンスを踊る場面も出てきます。バレエをあきらめたときに、マネージャーから「芸能界に入ったら、バレリーナの役も演じられるよ」と言われたことが、やっと叶います。今回踊るのはバレエではありませんが、バレエの発表会でも一人で舞台で踊ったことがないので、とても楽しみにしています。

プレッシャーもかなりありますが、この経験を今後の大きな力にしたいと打ち込んでいます。ぜひ見に来てください。

りゅうとびあプロデュース「人形の家」

出演：北乃きい、大空ゆうひ、佐藤アツヒロほか
東京公演：5月14日(月)～20日(日)

東京芸術劇場シアターウエスト
ほか、新潟、兵庫公演あり チケット発売中

ヘアメイク：大野彰宏 OHNO AKIHIRO
スタイリング：ゴウダアツコ GOUDA ATSUKO
衣装クレジット：ワンピース ¥32,400

bread n butter (L'HOTEL)
お問合せ先：L'HOTEL 〒135-0064 東京都江東区青海
1-3-15 ヴィーナズフォート2階 Tel 03-6455-3400

たまたま
「煩惱」
食を断ち
水に打たれ
煩惱と戦う
のこり
少ない
生きる
日々
これから
どうあるべきか
考える
日々
一歩をふみ出す
そういう人を
守りたい
by 海野たまご
愛する歌 <http://uminotamago.jp/>

ダスキンオークラ サービスマスター
—プロのおそうじ専門店—
☎0120-3-82820
TEL 0467-38-4044 FAX 0467-38-4112(24時間受付)
たまごちゃん® <http://www.duskin-city.com>

春を快適に歩こう！健康づくりは**靴**選びから
足のトラブル・靴のトラブルでお悩みの方、お気軽にご相談ください。

健康づくりのためのウォーキング。
でもこんなお悩みありませんか？

- ✓買ったときは何ともなかったのに、歩いていた足が痛くて耐えられなくなった
- ✓外反母趾、マメ、たこなど足のトラブルを抱えている
- ✓かかとの減り方が左右で極端に違う
- ✓どの靴も長時間履いて歩いていると足が痛くなる

県内唯一のマスター
シューフィッターのいる店 **靴のみやざき**

☎0466(44)0134
営業時間 10:00～19:00
定休日：毎週火・水曜日
靴のみやざき 検索

私達をご相談に応じます。
ご予約はお電話にて。

宮崎重行
最上級シューフィッター
幼児子どもシューフィッター
インストラクター

今榮順子
上級シューフィッター
幼児子ども専門
シューフィッター

藍子プール個展「日々是好日」

～4月8日(日)



一日一枚描く絵を展示する藍子プールは「無心で絵を描いた後は今日もいい日だったと思う」と。心が洗われるその植物画は必見。

時 間/10時～16時
場 所/北鎌倉ギャラリー空(東慶寺門前)
問合せ/☎0467(50)0460
URL/http://g-kuu.com/

藤沢と義経伝説

～4月15日(日)



歌川国芳「本朝武優鏡 源義経 武蔵坊弁慶」

藤沢市に残る義経伝説を紹介しながら、義経にまつわる浮世絵や資料61点を展示する。国貞・広重・国芳が共同制作した傑作「東海道五十三対」も。

時 間/10時～19時(4月2日(月)、9日(月)休館)
場 所/藤沢市藤澤浮世絵館
入館料/無料
問合せ/☎0466(33)0111 藤沢市藤澤浮世絵館

シニアのための暮らし方講座

4月4日(水)



女優・大谷直子さんとスッキリ生活アドバイザーの宮城美智子さんをゲストに迎え、「これからの暮らし方を考える」トークイベントを開催。

時 間/13時～16時30分(開場12時)※無料
場 所/新都市ホール(そごう横浜店 9F) 要予約
申込み/☎03(6202)2856(平日8時30分～17時30分)
社会福祉法人 聖隷福祉事業団

盛岩寺 花まつり歌まつり

4月8日(日)



4月8日はお釈迦様の誕生日。盛岩寺では花まつり恒例の歌謡ショーを開催。当日は花まつり法要後、多彩なゲストを招き、来場者と共に歌を楽しむ。

時 間/13時～
場 所/盛岩寺(藤沢市打戻1119)
料 金/無料 駐車場利用不可
問合せ/☎0466(48)5653

ミュージカル公演「Dream again」

4月15日(日)



プロのミュージカル俳優と健常児、障がい児たち100人が一緒に舞台に立つ。挫折してもあきらめない、サクセス・ハートフルコメディ。

時 間/(昼の部)14時30分開演 (夜の部)18時開演
場 所/湘南台文化センター・市民シアター
料 金/全席自由 大人4,000円、大学生以下2,500円
問合せ/☎080(6747)2538 HotGeneration

特別展 かぶらききよかた 鎗木清方の芸術展

4月20日(金)～5月23日(水)



《繪圖扇》昭和3年(1928)頃 個人蔵

開館20周年記念。鎗木清方の幅広い創作活動を紹介しつつ、清方が市井の生活や文化に見出した美に迫る。美人画・風俗画など約50点を展示。

時 間/9時～17時(月曜休館、4月30日、5月7日は開館)
場 所/鎌倉市鎗木清方記念美術館
入館料/300円ほか(4月20日は無料)
問合せ/☎0467(23)6405 同美術館

遊行おどり講習会

4月23日(月)



毎年7月下旬に行われる盆踊りイベント「藤沢宿・遊行の盆」。実行委員会ではオリジナルの盆踊り「遊行おどり」の講習会を月1回行う。参加無料。

日 程/4月23日・5月21日・6月18日・7月2日
時 間/18時～19時30分
場 所/藤沢商工会館3階
申込み/☎0466(27)8888 藤沢商工会議所

ファミリーコンサート

5月13日(日)



茅ヶ崎交響楽団による6年ぶりのファミリーコンサート。「ハリー・ポッター」、「アナと雪の女王」、「美女と野獣」、ベートーベン「運命」ほか。

時 間/第一回11時開演、第二回14時開演
場 所/寒川町民センター
料 金/500円(全席自由、0歳児から入場可)
問合せ/NQ2K-HMD@asahi-net.or.jp 濱田

小田急
藤沢

☎0466(26)6111

[7階催物場/10時～19時]※各最終日は17時閉場

改装前の オールインテリアバーゲン ～3日(火)

改装前の 婦人服・服飾雑貨バーゲン 4日(水)～10日(火)

改装前の 全国匠の技展 11日(水)～16日(月)

改装前の 小田急うまいものめぐり

18日(水)～24日(火)※最終日は16時閉場

改装前の スポーツファッションバーゲン

25日(水)～5月1日(火)

小田急 藤沢店

FILL
湘南モールフィル

☎0466(31)6100

[2階イベント広場]

湘南モールフィル×MrMax湘南藤沢ショッピングセンター合同イベント

「ハッピーイースター うさ・たまスタンプラリー」

2日(月)～6日(金)

[1階正面入口]

大相撲藤沢場所開催記念「鍛山親方トークショー」

7日(土)

湘南モールフィル

さいか屋
藤沢

☎0466(27)1111

[5階催物場/10時～19時]※各最終日は15時閉場

神奈川 横浜・中華街展

4日(水)～10日(火)

銘店の炒飯や惣菜、中華菓子など、伝統が息づく街から本場さながらの美味しさと美しさに溢れた品々が大集結。

第7回 京の雅 今日の息吹 京都展

18日(水)～24日(火)

〈マールブランシュ〉の「茶の菓」をはじめ老舗の銘菓・お弁当、伝統工芸品・和雑貨など京都の魅力を一堂に取り揃えました。

さいか屋 藤沢店

「股関節痛」でお困りの方へ
湘南鎌倉人工関節センター

人工関節のプロフェッショナル

術後3日・5日での退院が選択可能!

世界水準の医療体制で「歩ける喜び」をあなたに。

公開医学講座&施設見学会 参加無料

医学講座

4月20日(金) 15:00～16:00

湘南厚木病院 入院棟1階ロビー

(本厚木駅南口より無料送迎バスあり(約10分))

講師:整形外科 落合 俊輔 定員:20名

医学講座&施設見学会

5月10日(木) 14:30～16:30

当センター内 3階ラーニングセンター

(JR大船駅より送迎あり(約5分・駐車場あり))

講師:整形外科 落合 俊輔 定員:30名



医師 落合 俊輔

「治療に対する疑問や不安にお答え出来るように心掛けています。」

SKJRC
湘南鎌倉人工関節センター

初診予約

☎0467(47)8400

医学講座申込&施設見学

☎0467(47)2377

〒247-0061 鎌倉市台5-4-17

JR大船駅より無料送迎車あり

※満席の場合はタクシーをご利用ください

湘南鎌倉人工関節センター 検索

贅沢な美味しさのパン 焼きあげました。

人気ベーカリー&レストラン バイニイ。フランス・パリのムッシュ・タビオの店と同じ製法にこだわるクロワッサンをはじめ、長年愛される定番はもちろん、新作パンもぞくぞくと焼きあがっています。「パンのあるおいしい生活」を味わいに、ぜひお越しください。

※数に限りがあります。売切の際はご了承ください

新商品 贅沢トースト食パン 3枚 250円(税込270円)

新商品 シナモン香るカリッカリの HAPPYシナモンデニッシュ 220円(税込237円)

クーポン 700円以上お買い上げで **200円OFF**

片瀬山店ベーカリー、レストラン、西鎌倉店ベーカリーで使用可
2018/4/25 ※他サービスとの併用は不可

PINY ☎0466-27-2231
藤沢市片瀬2-2-2 8:00～19:00
http://piny.info/

和の食材をフレンチのシェフがモダン・フレンチにアレンジ。驚きと感動をお届けします。

Kamakura Dinner ZEN

鎌倉ディナー「膳」
～お箸で食べるフレンチ～

4/6(金)より 1名さま ¥9,500
5:00 P.M.～8:30 P.M. (L.O. 8:00 P.M.)
(4/7・8・14・16・21～23、5/3～6・12は6:00 P.M.～)

GW BUFFET 2018
ゴールデンウィーク プッフェ 2018
4/28(土)～30(月・祝)、5/3(木・祝)～6(日)
6:00 P.M.～9:00 P.M. パンケットホール七里ヶ浜

※料金にはサービス料・消費税が含まれております。※メニューは天候や仕入れ状況により変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。
※食材によるアレルギーなどがございましたら、あらかじめ係にお申し付けください。※写真はイメージです。

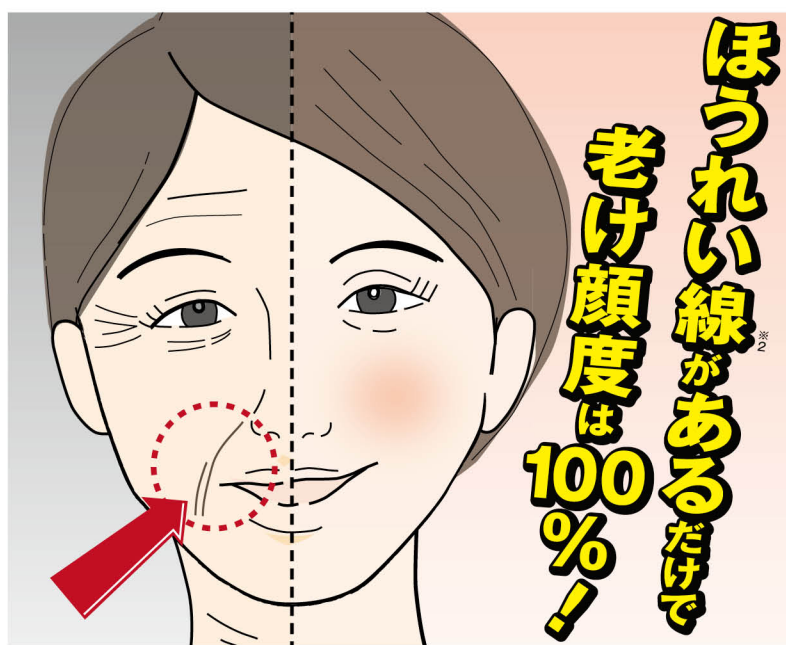
レストラン ル・トリアノン
Le Trianon
Menu
イカの塩辛とジャガイモのフライ
サザエとトマトのブルギニオン
鰯のグリエとブランドード
サーモンマリネと赤いフルーツのヴィネグレット
鰯と葱のサラダ 茄子のビュレ
帆立貝とアスパラガスの胡麻味噌和え
フォアグラのロワイヤル
トリュフソースと小たまねぎのベニエ
鰯のマリネ 水菜と大根の梅肉和え
牛フィレ肉のポッシュ 豆乳のソース
真鯛の炊き込みご飯漬付け
グレープフルーツの焼きアイス

ご予約受付中!

鎌倉プリンスホテル
TEL:0467-32-1111(代表) 10:00 A.M.～5:00 P.M.
〒248-0025 鎌倉市七里が浜東 1-2-18
http://www.princehotels.co.jp/kamakura

【広告】モンドセレクション6年連続最高金賞受賞!

ウワサの「日本初」発酵美容液を試してみた結果…



ほうれい線があるだけで
老け顔度は100%!

43歳、美容ライター歴13年。
正直、私も使って驚きました!

その後

実は、鏡を見るたび「ほうれい線」が気になっていた筆者。取材後、早速使ってみることに。ふむふむ。確かに、濃厚なのに伸びが良く、美容成分がぎゅっと凝縮されているかのようなところも。手が頬に吸い付くほどのモチモチ肌に病みつきになりそう。1ヶ月が経った頃…徐々にランチした美容ライター仲間が「なんだか若くなったみたい! 何したの?」って。さすがはプロ。私の頬のふくら感に聞かずにいらなかったみたい。目尻のシワにも使えるから、トレンドのパール入りアイメイクも似合っちゃうのよね。いつもの化粧水の後にこれ1本足すだけだから、締め切り間近で忙しい日でも簡単にケアできるのも嬉しい! 来月もリピート確定です! ※個人の感想です (美容ライター/風間)

※1 コラーゲンを補い、増す働き ※2 乾燥による小ジワ ※3 メイクで隠しきれなくなった素肌へお肌のピンチを救うピンチ肌化粧品の効果 ※4 エイジングケア美容液の使用経験者および使用意向者の人気度第一位 2017年11月統計研究所調べ ※5 美容液中のセラミド成分として、2014年10月1日～2015年9月30日(2015年11月、統計研究所調べ) ※9 2014年3月LM財団調べ ※11 お試し品+本品(定期使用を含む)の累計購入者のユニーク数(2017年9月時点調べ) ※12 2015年日本先端医療学会の理事会において認定 ※13 統計研究所調べ(特許取得済) ※14 石油を含んではいても半分以上が植物由来なら植物性界面活性剤と表記できたり、成分抽出段階で使った成分(キャリアーオーバー成分)は「フリー項目」として記載することもできます。ですが私たち未来では、少しでも石油を含む界面活性剤や、キャリアーオーバー成分はフリー項目として表示していません。 ※15 2017年9月時点 ※16 乾燥によるダメージ

30代・40代は子育てに奮闘して自分のことなんて二の次。やうと子供も自立して、今からが自分の時間と思っていたら、ほうれい線がこんなに目立っていたことに気がついたんです。「私いつのまに老けていたの!?」って、これじゃあメイクも楽しめないし、今さら手遅れかなって思っていました。

そんな時行きつけの美容室で読んだ週刊誌がこの「アイムピンチ」を知りかけでした。シワ朝のお肌を見て二度びっくり!

に有用な日本初の発酵エキスって本当かなあ。でも医学雑誌にも載っているっていうし、使用者の女性には私と同年代なのにすくく肌がキレイで若い! 半信半疑だったけど、このまま何もしないよりはっていう気持ちで試してみたいです。

まず驚いたのは、とろっとしているのに不思議と肌にスーッと入っていき感動。濃いうるおいたな〜と思ったのですが、翌朝のお肌を見て二度びっくり!

まだうるおいが残っていたんです。特に気になっていた「ほうれい線」。ここにはたっぷり丁寧に塗りこみました。次第にハリ、弾力が出てきたのかグググッと指で触ると肌が押し返してくるんです。より使い始めてもうすぐ2年になりますが、同年代の友人より私の方が絶対に若いって密かに自信を持っています。笑

私の変化に敏感に気付いた娘も、最近肌悩みが増えたのかこっそり使っているみたいです。私のお肌のピンチを救ってくれた「アイムピンチ」は一生手放せませんね。

(56歳主婦Kさん) ※個人の感想です

「悩んでいたのがウソみたい! 私のピンチを救ってくれた美容液」

気になる美容アイテムがあれば、全国津々浦々どこでも取材に! 今回は「ほうれい線」に驚きの実感者が続出中との美容液「アイムピンチ」を発見し既に68万人以上が使用したとか。早速、使用中の主婦に話を聞いてきました。

(美容ライター/風間)

早くも150万本突破

アイムピンチがピンチ肌を救う秘密! コラーゲン新生の発酵エキスを30%高配合

56歳(主婦)

ほうれい線

でこんなに変わる…?

?



24歳の息子の恋人に間違えられます!

40歳を過ぎて肌のカサつきが目元・口元にもシワが目立つようになって老けた印象に…。そんな時に主婦仲間からおススメされた美容液が「アイムピンチ」でした。

使ってみると、とろっと濃厚なのにほうれい線やかさついた肌にスーッと吸い込まれていくのがわかります。翌朝には、しっかりとプルプル! 赤ちゃん肌みたいなハリ・ツヤなんです! 24歳と16歳の息子がいるのですが、一緒にいると恋人に間違えられることも、これかも「アイムピンチ」のお陰です。

※使用感には個人差があります。

プレゼント①化粧水&夜用クリームドライアルキッド(2日分) うるおいを抱え込む化粧水と、蓄積したダメージをケアする夜用クリーム。美容液と一緒にお使いください。

プレゼント②オリジナル豪華「シワ・ほうれい線解消マッサージ」法から無敵のシワなしレシピまで情報満載

秘密① 国産大豆と米ぬかを納豆菌で発酵させた「コラーゲン新生の発酵エキス」。1万通り以上の試験を繰り返し唯一発見された、日本初の独自成分です。コラーゲンを増す働きを持ち、そのエイジング力はあのプラセンタ以上!

秘密② 肌奥まで届く浸透力 ただの水ではなく、コラーゲン補給をサポートする働きのある天然アルカリイオン水(無菌水)だからこそ出来た浸透力の高さ。マイクロバブル製造で微細化・イオン化することで、肌表面だけでなく奥まで美容成分が浸透します。

秘密③ 肌へのやさしさを第一に3つの無添加 パラベン・合成香料・合成着色料不使用。さらにアレルギーテストも実施済み。余分なものは一切入れないそのこだわりが、肌トラブルに悩む多くの方から支持されています。

医学と薬学 1

医学雑誌掲載の実力! 50歳以上のほうれい線に!

「アイムピンチ」は28日間の効果評価試験を実施。その内容が、医学雑誌「医学と薬学」に掲載された実績をもつ。

50歳を過ぎ、コラーゲン不足からできるハリ・弾力不足にお悩みの女性の間で口コミで広がりを見せている。既に68万人以上が使用し、医学会の理事会においても認定を受けている美容液。

お電話でのご注文限定でさらに500円引きのチャンス!!

通話料無料 0120-48-1671 FAX (24時間受付) 注文番号 120-4 0120-443-775

1週間以内に大切にお届けします

株式会社 未来 〒460-0003 愛知県名古屋市中区錦1-17-26 ラウンドテラス伏見10階 http://www.impinch.com

不仲の父が認知症に！
できることならやりたくない
逃げ腰長女の介護体験記

パパは認知症 vol.54

「避難訓練の一番の障害は」

父が入居しているグループホームで避難訓練が行われるというお知らせをもらった。災害が発生した際に入居者をどう避難誘導させるかといった内容で、入居者よりも職員がフローを確認する訓練となりそうだ。

見学を兼ねて父を訪問したが、これから訓練が始まるという一番忙しいタイミングで、わざとらしく施設のスタッフに「お客さんだよ!」と私にお茶を出すようにせつつ父。いつもはそんなこと言わないくせに……。

そもそも直前にスタッフとは「間もなく訓練開始なのでお茶は後でいいですか」、「もちろんですよ。どうぞお構いなく」というやりとりをしたばかりなのだ。そりゃそうだ、災害時に悠長に来客にお茶をいれて

いる余裕はないだろう。だが父はお構いなしに茶を所望し続ける。

子どもの頃に父と外で食事をするのが嫌だったのを思いだした。水を出すのが少しでも遅れると、父はわざわざ大声で「ちょっと、早く水くれないかな!」などと店員に言いだすのが常だったのだ。「もう少し待ってればきちんと持ってきてくれるのに」と思い、わざわざ人を困らせるようなことを言う父が子ども心に恥ずかしかった。

訓練が始まると、今度はそわそわと「私は何かしくていいの?」と何度も尋ねてくるので、あきれながら「お願いだから余計なことは何もしないで。とにかく指示に従って!」と繰り返す。自力で歩いて、なおかつ想定外のアクションをするあんたの対応が災害時の一番の難関だよ……。

文:ジャクリーン若林

Topics “神話のくに”の味を横浜で 「ナイト・キッチンスタジアム〜こだわり食材 島根〜」開催中

食材の美味しさを最大限に生かした料理スタイルが持ち味の「カフェ トスカ」小川勝哉シェフが、現地で出会った島根県産の食材をトスカ風にアレンジ。フィッシャーマン風スープ、島根県産牛のローストビーフなど、20種以上の“ここでしか味わえない”料理を堪能して。4月16日(月)〜は宮城県フェアを開催!

※「カフェトスカ」平日限定ディナーbuffetで招待券を1組2名様に(7面参照)〜4月15日(日)平日17時30分〜、20時〜 土日祝17時〜、19時30分〜/大人5,800円〜、小学生2,950円(税・サ込み)ほか/オールデイダイニング「カフェトスカ」横浜ベイホテル東急2F/予約・問合せ☎045(682)2255



初夏の花
ウォーク

藤沢駅・大船駅発着バスツアー
**山梨芦川すずらんと
あつもり草 里山めぐり**

茅葺屋根の集落など日本の原風景が広がる山梨県芦川。白樺の森には日本すずらんが群生。野生蘭の王者あつもり草も。

●出発 5月17日(木)
JR大船駅 7時、JR藤沢駅南口 7時25分

●旅行代金 1人 8,800円(昼食付)

●定員 40名(先着順)

グルメ&ウォーク
柿田川湧水と三島の名店「桜家」で絶品うなぎ

5月11日(金)出発
13,800円
受付中

※開花時期により、内容が変わる場合があります

■旅行企画・実施 ㈱日本旅行 藤沢支店 観光庁長官登録旅行業第2号
■問合せ・資料請求 ☎0466(22)7411 あしめ旅行舎

すずらん畑

あつもり草

発見! SHONAN SHOP

愛犬と一緒に楽しめる本格イタリアン Café&Diner Belice

本格イタリアンをメインに幅広く美味しい料理を提供する同店は、お酒の種類も豊富で、毎日オトクなランチメニューを提供している。広い店内はペット(犬種・動物種問わず)歓迎で、ソファと一緒に座って食事を楽しむこともできる。毎月11日はワンワンデー。ワンちゃんにはわんこバグサービス、お客様にはクーポンプレゼント!最大30名の貸切りパーティーなどにも。

☎0466(77)0275 藤沢市本鶴沼3-12-29 ヴィラハイツ1F ㊟あり(4台)
㊟ランチ 月・火・木〜日 11時30分〜16時
ディナー 木〜日 17時00〜22時

クーポン お食事 ご利用の方 お一人様につき ランチ 200円引き ※本紙持参 ※ほかのクーポンとの併用不可
ディナー 300円引き ㊟2018/6/30



ワンちゃんと一緒に楽しいひとときを

Topics 体を動かすきっかけづくりを支援する新施設 柳島スポーツ公園が3月25日(日)オープン

3月25日(日)、茅ヶ崎市の西部、柳島地区に柳島スポーツ公園が開園した(一般利用は4月1日から)。広さは6.5ha。陸上競技やサッカー、ラグビーの試合が行える総合競技場に、観客席を備えたテニスコートのほか、ふわふわドームや遊具があるコミュニティ広場は、イベントや地域のお祭りなどの会場としても活用される。公園を周回できるジョギングコースも備えている。

クラブハウスには、サイクルステーション、鍼灸整骨院、ヨガやダンスなどのスタジオ、健康的な食を提供する「Natural Foods 柳島Kitchen」があり、さまざまな面で茅ヶ崎市民の健康づくりをサポートする。



3月25日の開園イベントには約10,000人が集まった

住所/茅ヶ崎市柳島1300番地 ㊟111台
利用時間/6時〜22時15分
アクセス/茅ヶ崎駅よりバス「浜見平団地」下車徒歩10分
問合せ/☎0467(73)8632 公園管理室

カキが1番美味しい季節
旬の春ガキ 召し上がれ

美味しいカキが春に多い理由…
夏に産卵を迎える牡蠣は、春に栄養を蓄えます。
そのため、身がふっくら大きく、濃厚な味になります。

新鮮な産地直送のカキを
ご用意してお待ちしております

**湘海の
カキ小屋**
笑山

追加注文も
このお値段!

湘よみ
読者限定! **焼きガキ1Kg 1,111円!**
(10個前後)

※本紙持参、ランチ・ディナー使用可、他のクーポン券併用不可 ※通常価格1kg1,580円 ※表示価格はすべて税抜
㊟H30/5/6 ゴールデンウィークまで使えます!

問合せ・予約 ☎0466(23)7101 提携㊟あり
藤沢駅北口駅前さかい家 8Fレストランフロア
ランチ11時〜17時
ディナー17時〜22時 定休無

藤沢 カキ小屋 検索

ルミネはたの眼科
院長 栗野 寛
横浜市大
眼科臨床教授

教えて! **目の病気**

白内障は治療意欲のあるうちに!
視力回復はボケ防止にも役立ちます

Q 白内障はどのように治療しますか? No.②
A 点眼薬で予防・抑制をします。濁った水晶体の透明回復には手術しかありません。以前は黒目の半周を切り、水晶体全体を摘出したため、術後は分厚いメガネが必要でした。今は小切開から超音波法でレンズ内容のみを吸引し、人工水晶体を挿入します。人工水晶体は無害で、生涯入れ替え不要です。…つづく。

白内障勉強会(偶数月) 4月17日(火) 14時30分〜15時15分
理解を深めたい方、参加ご自由です。お電話が窓口にてお申込ください。

医療法人 湘陽会
**ルミネ
はたの眼科**
☎0466-50-0811
JR藤沢駅ビル ルミネプラザ7F
www.ha-ta-no.jp

診療時間 ※予約可
月〜土 8時30分〜12時
14時〜17時30分
休診日 水・日・祭日(振替含む)

1/15
開院 サンプルはたの眼科
緑内障クリニック
さいかや藤沢店3F

耳あな型オーダーメイド補聴器を3週間レンタル!

「耳かけ型はメガネやマスクをすると装着しづらいし、目立つから嫌だ」など補聴器やきこえの悩みはありませんか?

認定補聴器技能者在籍の専門店「ミラール」では4月のスペシャルキャンペーンとして、最新デジタル補聴器を3週間、両耳、片耳問わず1,080円でレンタルします(4月30日受付分まで)。ご自宅や職場などでじっくりお試しください。

また、専門講師が難聴について分かりやすく解説する受講無料の「きこえの勉強会」を開催。お気軽にご参加ください。



装着例

認定補聴器技能者在籍の専門店
ミラール 藤沢で40年の実績
イトーヨーカードー藤沢店2F
☎0466(26)6302
年中無休 10時〜20時
ミラール 検索

毎月8・18・28日はハッピーデー!
セブンカードやナナカードで
さらに**5%OFF**

メーカー技術者来店日

※お電話または店頭にてご予約ください

4月10日(火) 相談時間 10時〜15時

4月20日(金) 相談時間 10時〜15時

きこえの勉強会…13時〜13時45分(定員8名)



デジタル補聴器 **10%OFF**
(カタログ価格より)

取扱
メーカー

●シーメンス ●フォナック
●GNヒアリング

ペット健康相談室 vol.48

ワンちゃんの分離不安症①

ワンちゃんの分離不安症とは、飼い主さんと離れた恐怖や不安でパニックに陥って起こす問題行動です。この不安行動は、仲間と認識している対象(家族、主に世話をしてくれる特定の人物、同居動物など)と分離された状況下でのみ起こることが特徴です。主な症状は、吠える・鼻を鳴らす・破壊行動・排泄の失敗・食欲不振・嘔吐や下痢・抑うつ・流涎・呼吸促拍・同じペースでウロウロする・円を描いて歩き回る・四肢や尾を過剰に舐める、かじる・毛をむしるといった病的な行動などです。

のっぽ動物病院 鎌倉市岡本2-12-2 有
☎0467(44)1125 検索

診療時間 ※電話予約制
9時30分〜12時30分 木・日・祝日の午後は
15時30分〜18時30分 時間外診療(要電話)

ソ コ ス
SOCOS
イベントスケジュール **SOCOS**

〈お申込み〉SOCOS(ソコス)事務局
☎0466(50)5088
電話受付10時～18時(土日祝を除く)

✉ socos.yoyaku@gmail.com
①講座名(日程・時間) ②お名前 ③電話番号 ④参加人数

SOCOS会場
藤沢駅北口徒歩3分(藤沢市藤沢496藤沢森井ビル1F)
SOCOSとSOY LINK がコラボ! **個人会員なら500円OFF**

① 芹川明義湘南写真塾 vol.116・117

リニューアルした日比谷花壇大船フラワーセンターで、春の花の撮影会。望遠レンズでマクロ撮影のような効果の出方を学びます。講習会ではA4サイズの写真3枚ほど持参。



日 程／①講習会4月12日(木)13時
②撮影会4月26日(木)10時
場 所／①藤沢商工会館ミナパーク507号
②日比谷花壇大船フラワーセンター入場門入ったところ
参加費／①3,200円(会議室料含む) ②3,000円
講 師 芹川明義氏(公益社団法人 日本広告写真家協会会員)

② 湘南絵手紙教室 vol.59

旬を迎えた春野菜のみずみずしい切り口を描きましょう。ヘタでいい、ヘタがいい…持ち味を活かして描きましょう。初心者歓迎! 初めてセットの貸出も。



日 程／4月17日(火)10時～12時
参加費／1,500円 定 員／20名
場 所／湘南よみうり新聞社会議室
持ち物／絵手紙道具、モチーフとなる春野菜を半分に切って持参。はがき。
講 師／金子 啓子氏(日本絵手紙協会公認講師)

③ 心と体に優しい気功健康体操 vol.34

始まりの季節でもある春は、馴れない生活のストレスや、消化器系の不調が起こりやすくなっています。気功で体を伸びやかにしストレスを上手に発散しましょう。



日 程／4月19日(木)12時30分～14時30分
場 所／藤沢商工会館ミナパーク506号室
参加費／3,000円 定 員／10名
講 師／荒川 みや子氏(中国国家医学気功北載河教育基地内養功指導員、楊名時太極拳師範、気功教室主宰)

④ 小田原を歩きながら城下町ならではの魅力再発見! 小田原まち歩きツアー vol.48

4月は「春のゆったりまち歩き～小田原早川編～」。早川漁港周辺には新鮮な海鮮を扱う飲食店や土産店、大正時代に賑わった軽便鉄道跡地や県水産技術センターもあり、今と歴史が混在し息づく界限です。地元名店の試食も楽しみながら、お昼は絶品・金目の煮つけ定食です。早川の懐かしい路地と漁港と歴史散策…美味しい小田原をまち歩きしませんか。



日 程／4月20日(金)10時
場 所／JR小田原駅改札口出たところ 定 員／25名(最少催行人員10名)
参加費／4,200円(昼食代、ツアー代込)
※前々日からキャンセル料全額発生しますのでご了承ください

地元でも人気の金目の煮つけ定食▶



⑤ 和食の匠に学ぶ、春のおもてなしシリーズ本格的な味を求める人の料理教室 vol.20・21

本格的な和食の基礎を、湘南の名店の匠に学ぶ春のシリーズが開講しました! 4月は、春のお酒がすすむ珍味(いかの塩辛、ホタルいか沖漬け、和風ナムル、出汁茶漬け)、5月は春の天ぷら(桜エビの天井、アラ汁、茶わん蒸し)。講師の佐藤さんは、道場六三郎さんの愛弟子。確かな日本料理の技を、家庭でも作れるように簡単にわかりやすく伝授してくれます。おもてなし料理に変わるコツを学びましょう。



日 程／4月25日(水)・5月23日(水)11時～13時
場 所／「二代目笑楽」(藤沢市鶴沼橋1-1-9 S119ビル4階)
参加費／各4,000円 定 員／各15名 持ち物／筆記具
講 師／佐藤 大磨氏(二代目笑楽 店主)
※前々日からキャンセル料全額発生しますのでご了承ください



写真はイメージ

⑥ ノルディックウォーキング vol.59

暖かな新緑の真鶴をノルディックウォーキングしましょう。半島の自然の中を軽快に歩いて、希望者で美味しい海の幸ランチもいただきます。初心者歓迎。



日 程／4月27日(金)10時～12時くらい
集合場所／JR真鶴駅改札口出たところ
参加費／1,500円(レンタルポール代、保険代、ポール持参は1,000円)
持ち物／歩きやすい服装と靴 定 員／20名
講 師／関水 俊明氏(日本ノルディックウォーキング協会公認講師)

⑦ 湘南サイクリングライフ vol.38

5月の新緑を見に湘南平へ行きましょう。初心者はいけるところまででOK。みんなで楽しくチャレンジしよう。帰りは美味しいイタリアンランチ。一緒に自転車の話をしませんか。



※参加はロードバイク、クロスバイク、ミニベロで。個々に自転車保険や他の保険にて、自己対応をお願いします

日 程／5月11日(金)9時～14時頃
場 所／湘南よみうり新聞社前集合 定 員／7名
参加費 3,000円(ツアー代、イベント保険代込) ※昼食実費
講 師／菅井 豊氏(湘南ベダルの会代表)

⑧ 大人も子どもと一緒に作ろう! おちゃっぴ粘土教室 vol.65

「第2の脳」と言われる指先を使って楽しく作りながら、色彩感覚や発想力を養いましょう。午前の部はお子様を中心に大人も、午後の部も親子で参加なら小学生(10歳以上)もOK。もちろん大人も。子どもも大人も、新しい粘土の世界を体験してみませんか。



日 程／5月19日(土)
①10時30分～12時30分「ぶくぶくどうぶつマグネット」対象／3歳～
②13時30分～16時30分「ぶくぶくハイジマグネット」対象／親子で参加なら10歳～
参加費／①1,500円 ②2,800円(各回材料費込) 定 員／①20名 ②20名
講 師／おちゃっぴ氏(粘土キャラクターデザイナー)

チケット販売
ヨコハマよみうりプレイガイド
☎045(201)9748
電話受付10時～18時(土日祝を除く)

お申込み後、湘南よみうり新聞社窓口(藤沢市藤沢496 藤沢森井ビル1階)でチケット引取りを。郵送希望の方は、手数料510円を加算し、代金をお振り込みください(振込手数料は各自負担)。振込みの際、お名前の前に公演番号を入力ください。キャンセル不可。※表示価格は全て税込価格

【振込先口座】横浜銀行 関内支店
(普)6036980(株)湘南よみうり新聞社
※発券手数料として100円(1枚)申し受けます

小椋佳「歌談の会」 公演迫る!

公演番号04241
4月24日(火)16:00開演
相模女子大学グリーンホール大ホール
公演番号04261
4月26日(木)17:00開演
鎌倉芸術館 大ホール
各日全席指定6,000円



「シクラメンのほかり」「夢芝居」「愛しき日々」「愛燦爛」等々…数多くのヒット作品に加え、日本レコード大賞など数々の賞を受賞!! 待望の公演が開催決定!!
※未就学児の入場はご遠慮ください

森山良子コンサートツアー 2018～2019

公演番号05261
5月26日(土)17:30開演
相模女子大学グリーンホール大ホール
公演番号07071
7月7日(土)17:00開演
鎌倉芸術館 大ホール
各日全席指定6,500円



「この広い野原いっぱい」でデビュー以来「禁じられた恋」「涙そうそう」「さとうきび畑」「あなたが好きで」など数々のヒット曲を発表してきた森山良子。透明感のある歌声と抜群の歌唱力をぜひ会場で!
※未就学児の入場はご遠慮ください

演歌新時代 山内恵介 熱唱ライブ2018 ～新たな夢の扉へ～

公演番号06071
6月7日(木)14:00開演
神奈川県民ホール
全席指定6,000円



紅白歌戦連続出場場の演歌界の貴公子「山内恵介」が、熱唱コンサートを開催!!
※未就学児の入場はご遠慮ください

美輪明宏 ロマンティック音楽会～郷愁 ノスタルジア～

公演番号06091
6月9日(土)17:30開演
藤沢市民会館 大ホール
全席指定7,200円



日本におけるシンガーソングライターの元祖として「ヨイトマケの唄」など、多数の歌を作ってきた美輪明宏。当日はジャンルを超えた様々な音楽の世界を一度に味わうことができます。慈悲と美に満ちあふれた、美輪明宏の歌の世界をご堪能ください。 ※未就学児の入場はご遠慮ください

野村万作萬斎 狂言の現在2018

公演番号06101
6月10日(日)14:00開演
神奈川県民ホール
全席指定6,000円



ホール狂言の人気シリーズ。ホールならではの舞台美術と照明の演出により、能楽堂とひと味違った雰囲気と面白さでご覧頂けます。恒例の萬斎トークは、狂言ビギナーにもとても親しみやすい解説で好評です。今回は野村万作、萬斎、裕基の三代揃い踏み。どうぞたっぷりとお楽しみください! ※未就学児の入場はご遠慮ください

福田こうへい コンサートツアー2018 ～真心伝心～

公演番号06271
6月27日(水)
①13:30開演②18:00開演
神奈川県民ホール
各回SS席6,500円/S席5,500円



「南部蟬しぐれ」「峠越え」「おかげさま」等、数々のヒット曲でお馴染みの演歌、民謡界をリードする福田こうへいの横浜公演が決定!!
※未就学児の入場はご遠慮ください

日本通運 presents 「童謡 生まれて100年」 あしたへつなぐ 由紀さおり・安田祥子コンサート

公演番号07061
7月6日(金)
14:30開演
神奈川県民ホール
S席6,000円/A席5,500円



※3歳未満上鑑賞無料、席が必要な場合は有料

ベンチャーズ ジャパン・ツアー2018

公演番号08111
8月11日(土・祝)
14:00開演
神奈川県民ホール
S席6,000円/A席5,000円



世界一のエレキ・インスト・ロックバンド、ベンチャーズがこの夏72回目の日本ツアーを行う!
※未就学児の入場はご遠慮ください

MYSTERY NIGHT TOUR 2018 稲川淳二の怪談ナイト

公演番号09071
9月7日(金)18:30怪宴
小田原市民会館
公演番号09091
9月9日(日)17:00怪宴
藤沢市民会館
各日全席指定5,500円
受付開始:4月23日(月)10時～



(注)公演当日、何らかの怪奇現象が引き起こした不慮の事故に関して、主催者は一切責任を負いませんので、予めご了承ください。畳に取り付けられやすいお客様や、心臓の強くない方のご入場はご遠慮させていただきます。
※未就学児の入場はご遠慮ください

ものまねエンターテイメント コロケコンサート2018 笑う「顔」には福来たる

公演番号10071
10月7日(日)
①14:00開演/②17:30開演
神奈川県民ホール
各回全席指定5,800円



公演当日、笑いすぎによる、シワの増加、ストレス解消、寿命延長、ダイエット効果等が出てしまっても責任はもてません!でも、見終わった後は、幸せ一杯になっているでしょう。

なごみーず (伊勢正三・太田裕美・大野真澄) アコースティックナイト in 鎌倉

公演番号10281
10月28日(日)
17:00開演
鎌倉芸術館
全席指定6,000円



伊勢正三・太田裕美・大野真澄の3人によるユニット「なごみーず」。「22才の別れ」「木綿のハンカチーフ」「学生街の喫茶店」等、時を経て今もなお心に残る名曲の数々をお届けします。
※未就学児の入場はご遠慮ください※5歳以上有料、4歳以下上座無料

「やわらかい! 臭みがない! 胃もたれしない! いくらでも食べられる!」
(増玉県 中村様)

じんぎすかん祭り

極上

羊肉の本場

オーストラリア産

テレビ取材多数!
 行列のできる
 専門店より
 ご家庭へ直送!

ご新規様限定
約20% OFF

広告特別企画

1セット 約2人前
 通常価格972円を

ラム肉200g
 秘伝のタレ90g

(税込)

780円

4セット以上ご購入で **送料無料!**

6セット以上ご購入で
**『豚ねぎ塩ホルモン』
 プレゼント!!**

代引手数料は
**4セットから
 無料!**

ラム肉: オーストラリア産
 ★冷凍発送でお届けいたします。

送料別(クール代 977円)

☎050-8890-5043

受付時間 / 9:00~17:00 (木曜定休)

お申込み締切日
1週間

お申込みは今すぐ!
 「湘南よみうり」係と
 お伝えください!

本日
 から

●お届け/7日前後 ●お支払い/代引きのみ(手数料324円) ※4セット以上で代引き手数料、送料無料 ●返品/生鮮品につき返品はできません。
 ※お預かりした個人情報は、商品・DMの発送以外の目的では使用しません。 有限会社安部商店 〒028-0542 岩手県遠野市早瀬町2丁目4番2号

パン屋さんがリレー紹介 湘南パン物語 vol.12

金曜限定!葉山の隠れ家パン屋 自家製酵母のパン Tette.

ゆっくりしてって、食べてって

葉山の山間にたたずむ一軒家で、毎週金曜日のみ営業しているパン屋がある。なかなか見つけづらい場所だが、おいしいパンを求め、続々とお客さんが来店する。

店名は、『手と手の温もりから生みだす』ことと、『ゆっくりしテッテ、食べテッテ』という、店主の行正のりえさんの思いを込めた造語だ。店名どおり、Tette.のいちばんの特徴は居心地の良さにある。買ったパンを、おいしいコーヒーとともに店内でゆっくり楽しむお客さんも多い。

はじめは友だちと二人でイベント出店したことがきっかけで、パン屋を構えることになった。しかし、当初は窓越しの販売のみで、遠方から来てくれたお客さんにゆっくりしてもらえないのが残念だったという。そこで、二年ほど前に改装して、店舗スペースを大幅に広げた。「ちょっと落ち着かしているとき、おいしいものを食べてホッと一息ついて、笑顔になってもらえるような空間にしたいんです」と行正さんはやさしく語る。



店主の行正さん



かわいい看板が迎えてくれる



「あんバター」
250円(税込)



「季節のフォカッチャ」
300円(税込)

自家製酵母の安心でおいしいパン

季節のオーガニック野菜やフルーツから作った自家製酵母を使用し、パンごとに種類や配合を変えている。暖くなるこれからの季節は、発酵が進みすぎないよう、今まで試行錯誤してきた工夫を施す。

人気は、あんバターやフォカッチャ。店主一人で作るパンは数に限りがあり、売切れることもあるので13時頃までに行くのがおすすめ。居心地の良い空間で作られるこだわりのパンを、ぜひ体験してほしい。

葉山町木古庭1423-45 ☎080(1107)5791
金曜営業 11時30分～17時頃(売切れ次第終了)
<https://ja-jp.facebook.com/jikaseikoubonopanTette>

クーポン
1,000円以上お買い上げで
50円引き
※本紙持参 2018/4/30

「つくる・買う・食べる」の現場をレポート 湘南食の探訪記 vol.2

野菜好きが集う、134号沿いの朝市

マルシェ編 茅ヶ崎海辺の朝市

1週間分の野菜をまとめ買い

8時前に会場の野球場に着くと、出店する農園のトラック前にそれぞれ行列ができている。長い列で40人ほど。早い人は1時間ほど前から並んでいるという。8時の号令で一斉に販売が開始される。

この朝市で売られているのは野菜が主で、野球場横の通路の両側に10台ほどの軽トラックが並ぶ。花き農家も3軒参加。冬から春にかけては、え



色鮮やかな切り花が並ぶことも

ぼし岩周辺で採れたわかめが並ぶことも。大半の人は1日、2日では食べきれない量を買っている。その週の分をまとめ買いするのだそうだ。「この野菜は1週間もつ」とは常連さんの声。

10年かけ住民のライフスタイルに定着

2001年、市役所の呼びかけで農家が集ま



会場には子どもや愛犬連れの姿も目立つ



(上)路地栽培の野菜が多い
(右)ミニトマト専門のおいし農園のミニトマト。試食もできる。

り、第4土曜日に茅ヶ崎駅近くの中央公園でこの朝市が始まった。第2土曜にも野球場で行うようになり、今の形になったのは8年前。茅ヶ崎の南部には野菜の直売所が少なく、客足は徐々に伸びていった。

14軒が参加する朝市会の代表を務める伊藤農園の伊藤英世さんは、「お客さんと接することで私たちのモチベーションもアップしますし、生産者同士も情報交換できる貴重な場です」と話す。客足が鈍る冬場には、飲食コーナーやくじなどをプラスした「あったかふれあいデー」(1月第4土曜)を企画している。

毎週ここで1週間分の野菜を仕入れて週末が始まる。茅ヶ崎の海岸沿いに暮らす人々の暮らしに根付いた朝市だ。

毎週土曜 8時～9時(売り切れ次第終了)
茅ヶ崎公園野球場
Pあり



海辺の朝市会長の伊藤英世さん

岩手県産の地鶏、トッポギ、野菜を6ヶ月熟成させた特製コチジャンで煮込み、とろ～りチーズで仕上げた

チーズタッカルビ

2～4人前
2,400円(税別)

春の歓送迎会キャンペーン実施中

5月31日(木)まで

宴会コース(4,500円～)をご予約の方に

チーズタッカルビ(1テーブルに1台)サービス

宮廷料理・焼肉レストラン
ヨンドン 本店
〒0466(50)1129

韓食菜食
ヨンドン 南口店
〒0466(50)4129

湘南肉豚屋
NIKUDONYA
〒0466(50)0200



快適なシニアライフを湘南で…

通常の健康管理はもちろん病院への受診予約から送迎・診察の付添・服薬管理も施設看護師が行います。また会計や様々な手続き等もスタッフが代行致しますのでご家族も安心です。

グループ病院 + 有料ホーム

湘南ふれあいの園
ナーシングホーム元町
湘南ふれあいの園 湘南東部

「湘南ふれあいの園」はふれあいグループの介護付有料老人ホームです。



体験入居
施設見学
介護相談

お気軽にお問合せ下さい。
長期の宿泊やリフト車での送迎をご希望の方は別途ご相談致します。

大好評! 無料セミナー

「失敗しない老人ホームの選び方」

4月14日(土) 茅ヶ崎 14:00～15:45 湘南ふれあいの園2階ラウンジ

4月28日(土) 藤沢 13:30～15:15 藤沢名店ビル6階Aホール

要予約
老人ホームの基礎を学ぶ。

介護付有料老人ホーム 湘南ふれあいの園 湘南東部
☎0467-57-6050

ひろがる絶景と記憶に残る体験。日常から解放されたゆらぎの旅へ



通常
1名さま ¥4,500
2名さままで
¥4,500

春のスパ割 4月はシニア割

65才以上のお客さまは2名さままでご利用いただけます。
1名無料! どちらか1名が65才以上でご利用可能。
ご夫婦や友人同士、母娘でぜひご利用ください。

期間 4/1(日)～4/27(金)
※スパフロントにて年齢を確認できる身分証明書をご提示ください。

※4Fスパエリアは水着着用エリアとなります。
※4Fスパエリアは中学生未満のお子さまはご利用いただけません。
※バーやトリートメントのご利用は別途料金がかかります。
※その他割引との併用はできません。
※料金には、消費税・入湯税が含まれております。

Prince Hotel
Oiso
大磯プリンスホテル
〒259-0193 神奈川県中郡大磯町国府本郷546
TEL:0463-61-1111

THERMAL SPA S.WAVE
3F 温泉エリア(天然温泉を使用した内風呂、露天風呂)
4F スパエリア(インフィニティプール、数種類のサウナ、テラス、バー)
営業時間/ 6:00A.M.～12:00MID(外来最終受付 5:00P.M.)
<http://www.princehotels.co.jp/oiso/spa/>