湘南よみうり

Shonan yomiuri

2018 Vol.473
11.1

■発行／毎月1回 1日発行
■1999年12月10日 第三種郵便物認可
■配布地域／藤沢市・綾瀬市南部・鎌倉市・逗子市・葉山町
茅ヶ崎市・寒川町

発行：湘南読売会　企画編集制作：株式会社湘南よみうり新聞社
〒251-0052 藤沢市藤沢496藤沢森井ビル1F
TEL. 0466(50)5088 FAX. 0466(50)5077 湘南よみうり 検索

鎌倉といえば…
鳩サブレー
豊島屋

吸い込まれそうな大きな瞳が印象的な宝塚雪組スターの朝美絢さん。
入団から10年経っても「芸事に終わりはない」と謙虚に自分を磨き続ける。
華やかな容姿はもちろん、そのひたむきさが多くのファンを引き付けている。



宝塚歌劇団 雪組
朝美 絢（あさみ じゅん）さん

鎌倉市出身。宝塚歌劇団雪組に所属する男役スター。2007年4月、宝塚音楽学校入学。2009年3月、宝塚歌劇団に95期生として入団。同年4月「Amour それは･･･」で初舞台を踏み、月組に配属。2014年「PUCK」で新人公演初主演。2017年5月、雪組に組替え。愛称は「あーさ」、「J」。

天性の舞台好き

生まれも育ちも鎌倉市です。小さい頃は外で遊ぶのが好きで、小学校の休み時間は男の子と一緒にドッジボールやキックベースで遊んでいました。夏はよく海にも出かけて真っ黒に日焼けしていましたね。

4歳のとき、親の勧めでバレエを始めました。お稽古よりも外で遊んでいたくて、いやいやながら通っていました。ところが、発表会は大好き（笑）。発表会が終わるとすぐ「またやりたい」と毎年言いだすほどでした。人に見られて舞台で踊ることが好きだったんでしょうね。母や周りの人たちにも「この子は舞台が好きなんだ」とわかったみたいです。宝塚音楽学校ではバレエの授業もありましたし、バレエを習っていたことが宝塚の舞台でとても役に立っています。

男役ってカッコいい！

初めて宝塚を見たのは小学校3年のときです。テレビで放映された宙組の香港公演でした。舞台好きな私のために母と祖母が録画しておいてくれたんです。「なんて素敵な世界があるんだろう」と、ひと目でファンになりました。舞台の上のタカラジェンヌがキラキラしていたこと、男役が普通の男性にはない魅力があってカッコいい、さらに歌もあって踊りもある、と舞台好きな私が掻き立てられるものがあったんです。人を頼ってさまざまなところから宝塚のビデオを入手し、毎晩見ていました。中学生の頃には「自分もこの舞台に立ちたい」と、自然と宝塚を目指すようになりました。

舞台は苦しみを喜びに変える場所

宝塚に入って10年目になるのですが、宝塚の舞台に毎日立っているだけで幸せを感じます。舞台から客席のお客様の目が輝いているのを見ると、私も同じようにして舞台を見ていたので、何とも言えない感激がこみ上げてきます。

演じる者としては、芸事の楽しさ、奥深さには終わりがないことを実感しています。宝塚でしかできない踊り方や歌い方、お芝居がありますし、それを男役として演じなくてはいけない。お稽古中は自分ができなくて悔しいと思うことがたくさんありますが、それを乗り越えて舞台に立ったときに、あのとき苦しんでよかったと思うんです。苦しみがあったとしても、それが喜びや幸せに変わっていきます。

歌、踊り、お芝居とありますが、中でもお芝居が大好きなので、今の目標はお芝居で作品を締められる役者になることです。「あの役の人、キラキラしていたね」「あの役の人、すごくよかったよね」と見た方の心に刻まれるような。朝美絢ではなく「あの役の人」と呼ばれるような役者になりたいと思います。

鎌倉で癒されています

鎌倉っていいところですよね。周りの人にも鎌倉においでよとおすすめしています。雪組の中にも隠れファンがいるようですし、月組にいたときには同期のみんなを実家に招いたこともあるんですよ。

鎌倉は自然が豊かで、古き良き古都鎌倉という部分が今もちゃんと残っていて、地域の人たちがそれを守ろうとしているところが好きです。新しいお店も次々とできていますが、新しく来た方も鎌倉が好きでお店を始めたというのが伝わります。皆さん、鎌倉の魅力に引き寄せられているんですよね。私も舞台と舞台の合間には、地元に帰ってリフレッシュしています。

宝塚と東京の劇場だけでなく、全国ツアーで日本中を回ることもあります。神奈川だと会場は横浜が多いので、いつか地元の鎌倉芸術館でも私たちの舞台をお見せできたら嬉しいです。

宝塚歌劇　雪組公演
三井住友VISAカードミュージカル
『ファントム』東京公演
2019年1月2日（水）～2月10日（日）
東京宝塚劇場
主演：望海風斗、真彩希帆
一般前売：11月25日（日）10時より、宝塚歌劇Webチケットサービス、各プレイガイドで販売
問合せ☎0570(00)5100（10時～18時／月曜定休）
宝塚歌劇インフォメーションセンター





電動アシスト自転車で快適♪

三浦をレンタサイクルで回ろう!

空が澄んで、空気も少しずつ冷たくなるこの季節にピッタリの乗り物が自転車。見どころの多い三浦の町をレンタサイクルで巡ってみよう! 自転車をこげば、体も温まり、自転車でしか見られない風景に出合えるというもの。短時間で三浦らしさを味わえる編集部おすすめコースをご紹介。

START・GOAL 三崎フィッシャリーナ・ウォーフ「うらり」



三崎のマグロと新鮮な三浦野菜の産直センター。城ヶ島行きの渡船などもここから発着。駐車場もあるので、車の人はここに停めてサイクリングを楽しめる。11月3日(土・祝)・4日(日)には、特売品販売やガラポン大会などイベント目白押しの「秋の感謝祭」を開催!

アクセス／京急三崎口駅・三浦海岸駅から京急バス「三崎港」バス停下車
問合せ／☎046(881)6721





風車は近々撤去予定。風車がある光景を見るなら、11月中に行くのがおすすめ





毘沙門漁港の岸壁にて。湾によって景色はさまざま



城ヶ島

余裕があれば城ヶ島まで足を延ばしてみよう。帰りは城ヶ島ポートに自転車を乗り捨て、三崎・城ヶ島渡船「さんしろ」(片道500円)に乗って帰るのもあり。無料で自転車を乗船させることもできる。
※貸出と別のポートに返却する場合、1台につき別途500円の乗捨料金が必要

一面に広がる畑と海は爽快感満点





折り返し ぬすっとがり 盗人狩

30メートルのそそり立つ断崖絶壁は圧巻! 追われた盗賊も足がすくんでたやすく捕まったという伝説からこの名がついたそう。かながわの景勝50選にも選ばれている。

レトロ感あふれる三崎下町

三崎の下町は昭和レトロ感が漂う建物とイマドキのオシャレなお店が共存しているところが面白い!「三浦ガラス工芸館Kirari」ではガラス工芸体験などが楽しめる。三崎の伝統行事「チャッキラコ」や昭和の庶民生活を伝える「チャッキラコ・三崎昭和館」も必見(いずれも水・木曜定休)。



のれんが印象的な蔵書室



チャッキラコ・三崎昭和館

みうらレンタサイクル

変化に富んだ三浦を自転車で気軽に楽しめるようにと、2017年4月にスタート。三崎口駅、三浦海岸駅前、うらりマルシェ、城ヶ島海上釣堀J'sフィッシング(返却のみ)の4カ所で、レンタルおよび乗り捨てができる。料金は3時間800円～(延長は1時間ごと300円)。貸し出しの際には身分証明書と当日連絡可能な携帯電話をお忘れなく。

問合せ／☎046(888)0588 三浦市観光インフォメーションセンター

みうらレンタサイクル



レンタルすると、便利な三浦のサイクリングマップがもらえる!

運営元:湘南よみうり新聞社



秋の行楽、子供とどこ行く?

そんな時は お出かけ情報サイト asobii をチェック!

地元湘南のパパママによるリアルな親子目線レポート満載

あそびい湘南 https://asobii.net/shonan

あそびいのココがおすすめ

★会員登録不要、無料!
★いつでも スマホ・タブレット・パソコンからチェック!
★毎日更新!フレッシュな情報をお届け

さらにLINEの友だち登録をすると…

その時ぴったりのタイムリーな情報を受けとれます!
プレゼントやクーポンなどのお得情報もゲット!



Shonan Information　家族や友人と出かけよう!!湘南のイベント情報をお届け

FujisawaSST文化祭

11月3日(土・祝)



FujisawaSST文化祭が今年も開催!ワークショップやフード、ショップ、ステージパフォーマンスなど、家族で一日楽しめる文化祭。

時　間／10時～16時　※小雨決行
場　所／藤沢市辻堂元町6丁目21-1
料　金／入場無料
問合せ／☎0466(34)8542

寒川みんなの花火

11月3日(土・祝)



撮影 花火写真家 金武武

毎年、町の有志が集まり「寒川町民(48,000人)が一人100円の募金で打ち上げる」規模で企画。今年も澄んだ秋の夜空に600発の花火が打ち上がる!

時　間／18時～18時20分　※荒天時翌日順延
場　所／寒川東中学校東側田畑
ＵＲＬ／https://ja-jp.facebook.com/samukawa.hanabi/
問合せ／✉samukawa.minhana@gmail.com 同実行委員会事務局

逗子コミュニティパーク

11月3日(土・祝)・4日(日)



オーガニックや地産にこだわりのあるフード、ガーデニング、雑貨などの約26店舗が出店。トークやライブを聞きながらのどかに一日過ごせる。

時　間／10時～19時(4日は～17時)　※小雨決行
場　所／亀岡八幡宮(逗子市役所隣)
料　金／入場無料
問合せ／✉info@zushi-cp.org 同実行委員会事務局

ふじさわ元気バザール

11月10日(土)



藤沢市内の選りすぐりが集まる元気バザール。今回はパン・スイーツ店と野菜生産者が集合し、自慢の品を販売する。出展者との会話も楽しんで!

時　間／11時～15時(売切れ次第終了)　※荒天中止
場　所／藤沢駅北口サンパレット
　　(さいか屋西側道路)
問合せ／☎0466(27)8888 藤沢商工会議所

鎌倉流鏑馬

11月11日(日)



明治150年を記念し、材木座海岸で行われる。鎌倉宮では、1日(木)～11日(日)写真展、4日(日)13時30分より流鏑馬教養講座もある。

時　間／11時11分～　※小雨決行、荒天中止
場　所／材木座海岸(前日11時～ビーチクリーン実施)
料　金／無料
問合せ／☎0467(23)3954 事務局 木村

藤沢の医療を考える集い

11月14日(水)



昨年の模様

肺炎球菌という細菌で起こる病気と、ウイルス感染するインフルエンザについての市民公開講座。参加者からの質問に答えるディスカッションもある。

時　間／19時～21時(開場18時30分)
場　所／藤沢市民会館 小ホール
料　金／入場無料・先着400名
問合せ／☎0466(22)3041 藤沢市医師会

藤沢ワイン祭り

11月17日(土)



藤沢のワインをジャズとともに味わおう!試飲と販売、おつまみ屋台、2020年ギネス記録達成に向けた「乾杯リレー」も開催(受付12時30分～)。

時　間／14時～19時　※荒天中止
場　所／藤沢市役所本庁舎西側市民広場
問合せ／☎0466(27)8888 藤沢商工会議所

寒川町産業まつり

11月17日(土)・18日(日)



寒川町の産業を広く紹介するイベント。18日には模擬店やステージイベントなど盛りだくさん。家族で1日楽しめる(17日は農産物品評会のみ)。

時　間／17日14時～17時、18日10時～15時　※荒天中止
場　所／さむかわ中央公園、寒川総合体育館
料　金／入場無料
問合せ／☎0467(74)1111 寒川町産業振興課

FILL 湘南モールフィル　☎0466(31)6100㈹

〔1階正面入口・2階イベント広場ほか〕
やまがた庄内産直出前便
2日(金)～4日(日)
〔2階イベント広場〕
ベビー＆キッズフェスタ
10日(土)・11日(日)
〔1階正面入口〕
沖縄物産展
23日(金・祝)～12月3日(月)



湘南モールフィル

さいか屋 藤沢　☎0466(27)1111㈹

〔1階菓匠街〕※地下1階 特設会場でも承ります
さいか屋 クリスマスケーキご予約承り　～12月18日(火)
地元神奈川の銘店の自信作や人気ショップ・有名シェフのクリスマスケーキまで 幅広く取り揃えました。
〔5階催物場〕※最終日は15時閉場
美味と美技 金沢・能登 加賀百万石展　～6日(火)
慶応元年創業の〈金沢・不室屋〉ふやき御汁「宝の麩」や〈金沢・中田屋〉きんつばをはじめ、城下町が育んだ伝統の味と工芸品を一堂に取り揃えました。
【お知らせ】11月8日(木)は休業日とさせていただきます

さいか屋　藤沢店

AEON STYLE イオンスタイル湘南茅ヶ崎　☎0467(88)3131㈹

〔2階アトリウム〕
ちがさきユニバーサル音楽祭
10日(土)11時～17時
〔3階遊び場〕
赤ちゃんハイハイレース
11日(日)11時受付開始(先着32名)
〔1階食品売場〕
トップバリュ食品大試食会
25日(日)16時～30分間
詳細はHP、店内掲示板または当店LINE@でご確認ください。



イオンスタイル湘南茅ヶ崎

「股関節痛」でお困りの方へ
湘南鎌倉人工関節センター
人工股関節に特化したセンターです



医長 落合 俊輔



医師 三原 政彦

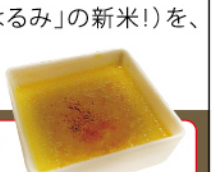
入院期間：平均5～7日間
専門スタッフによる医療体制で「歩ける喜び」をあなたに。
公開医学講座&施設見学会 参加無料

医学講座&施設見学会 要予約
12月6日(木) 14:30～16:30　講師：整形外科 医長　落合 俊輔　定員：25名
12月20日(木) 14:30～16:30　医師：整形外科 医師　三原 政彦　定員：25名
当センター内 3階ラーニングセンター(JR大船駅より送迎車あり(約5分)・駐車場あり)

SKJRC
湘南鎌倉人工関節センター
初診予約
☎0467(47)8400
医学講座申込&施設見学
☎0467(47)2377
〒247-0061 鎌倉市台5-4-17
JR大船駅より無料送迎車あり
※満席の場合はタクシーをご利用ください
湘南鎌倉人工関節センター 検索



素晴らしいバラの庭園を眺めながら美味しいお食事を
秋のビーフシチューフェア開催中!
ウッドテラスからガーデンに咲き誇る秋バラを眺めつつ、ペットと一緒にお食事を楽しみませんか。やわらかい霜降り肉のビーフシチューとハンバーグのセット(ライス付き※特A米「はるみ」の新米!)を、各1,900円→1,500円でご提供!



クーポン
お食事された方全員に
栗のブリュレなど(通常500円)サービス
紙面持参、注文時 11月30日

☎046(245)1341　厚木市山際554-1　圏央厚木ICより5分
11時～22時(L.O.21時30分)
休 無休　P 50台　農家直営　栗の里ローズガーデン



書初めコーナーや鎌倉緑日もバンケットホールロビーにて同時開催!

ニューイヤーブッフェ
ローストビーフやカニ、握り寿司など盛りだくさん。
ご家族やご友人と年始の華やかなひとときをお楽しみください。
2019年 1月1日(元日)～3日(木)　11月10日(土)10:00A.M.より 販売開始
[ランチ]1:00P.M.～3:30P.M.(1:00P.M./1:30P.M.の予約制)
[ディナー]6:00P.M.～9:00P.M.(6:00P.M./6:30P.M.の予約制)
会場 バンケットホール七里ヶ浜

料金(1名さま)	通常	SEIBU PRINCE CLUB 会員さま
おとな	¥6,300	¥6,000
こども(小学生)	¥3,700	¥3,600
幼児(3才～未就学児)	¥1,800	¥1,750

飲み放題プラン 1名さま＋¥1,750
生ビール、ワイン、日本酒、焼酎、ウイスキー など

朝食ブッフェ
多彩なメニューやおせち料理をお楽しみください。
2019年 1月1日(元日)～3日(木)
7:00A.M.～最終入店9:30A.M.
会場 バンケットホール七里ヶ浜

料金(1名さま)	
おとな	¥3,000
こども(小学生)	¥1,300
幼児(3才～未就学児)	¥860

※朝食ブッフェは予約制ではございません。

※料金にはソフトドリンクが含まれております。※写真はイメージです。※料金にはサービス料・消費税が含まれております。※食材によるアレルギーなどがございましたら、あらかじめ係へお申し付けください。※仕入れの状況により食材・メニューに変更がある場合がございます。

Prince Hotel Kamakura
お問合せ・ご予約 鎌倉プリンスホテル
TEL:0467-32-1111(代表) 10:00A.M.～5:00P.M.
または鎌倉プリンスホテルwebサイトより
〒248-0025 鎌倉市七里ガ浜東1-2-18
http://www.princehotels.co.jp/kamakura/



Topics

歴史ある茅ヶ崎市南湖をトコトン知る1週間
「南湖 ザ ミュージアム」に参加しよう!

茅ヶ崎市全域を建物のない博物館と見立てる「ちがさき丸ごとふるさと発見博物館」。昨年からは、市内の地域を掘り下げる「お届けエコミュージアム」という企画を行っている。

2回目となる今年は11月10日(土)から1週間、茅ヶ崎市南部の南湖にフォーカスする。この「南湖 ザ ミュージアム」では、南湖を中心とした茅ヶ崎村の歴史のほか、郷土食「カッパ焼き」を作ったり、まち歩きをしたりとさまざまな角度から地域の魅力に迫る企画が用意されている。詳細は、市役所や公民館などで配布されているガイドブックをチェック!

11月10日(土)～11月16日(金)　※スタンプラリーは10月16日～11月16日／南湖公民館および館周辺地域／問合せ・講座申込み☎0467(82)1111 茅ヶ崎市教育委員会社会教育課



「東洋一のサナトリウム」と言われた旧南湖院の庭園



ガイドブックには地図、プログラム、スタンプラリー台紙を掲載

Topics

藤沢・茅ヶ崎・寒川の地域応援型コンテスト
第19回 湘南ビジネスコンテスト 来場者募集!

創業や新事業のビジネスプランで書類審査を勝ち抜いた6組が公開プレゼンテーションを行う。最も評価の高いプランには、ビジネス大賞(助成金50万円)が授与される。

このファイナリストに、湘南よみうり新聞社の新事業「あそびい湘南」も選出された。今年4月にスタートした子育て情報WEBサイトで、地元のパパママ記者によるリアルな親子目線のレポートが注目されている。

審査員は、さまざまな提案やアドバイスを行う8名の専門家。また、来場者の投票で決まる「来場者賞」も。湘南地域を盛り上げる新しいビジネスを、みんなで応援しよう。コンテスト来場希望の方は、公式ホームページの申込みフォームから事前申込を。



特別審査員の前参議院議員・タリーズコーヒージャパン創業者 松田公太氏(左)、元サッカー日本代表・AuB株式会社代表取締役社長 鈴木啓太氏(右)

日　程／11月8日(木)13時30分
※レセプション17時45分
場　所／藤沢商工会館6階 多目的ホール
入　場／無料
※レセプション参加の場合は2,000円
問合せ／☎0466(21)3811
(公財)湘南産業振興財団
湘南ビジコン

Topics

年に1度のタンコロお披露目!
タンコロまつり2018

毎年恒例、江ノ電と江ノ電ファンクラブが開催する「タンコロまつり」。1931年から約50年間活躍した車両"108号車(タンコロ)"の展示や、ちびっこ制服撮影会、ミニ江ノ電乗車会、江ノ電グッズの販売など、子どもから大人まで楽しめるイベントだ。

12月1日(土)・2日(日)10時～15時(最終入場14時30分)※雨天中止／江ノ電極楽寺検車区(極楽寺駅下車徒歩2分)／問合せ☎0466(24)2715 江ノ島電鉄㈱ 観光企画部



不仲の父が認知症に！
できることならやりたくない
逃げ腰長女の介護体験記

パパは認知症 vol.61

「お茶碗が2つ並ぶ秘密」

父の食事風景を見ていると、主菜、副菜、汁物、ご飯と次々にぱくぱくと食べていく。父はいつでも食欲旺盛だ。グループホームのスタッフに聞くと、食事はいつもきれいに残さず平らげているという。さらにご飯は毎回おかわりまで所望しているとのこと。

以前、病院併設の食堂へ父と入ったことがある。冷やし中華を注文した父であったが、全部食べ終えたと思ったら、さらに汁まで飲みはじめた。冷やし中華の皿を両手で掲げて堂々と汁を飲む様子は、横綱昇進の力士が巨大な盃で祝杯を飲み干すようだ。と、思わず現実逃避してしまうほど、父の貪欲さにドン引きしたことがあった。

ある日、施設で父が昼食を食べる様子を見ていたら、一杯目のご飯を食べ終えた。おかわりをしたいというので空いたお茶碗をキッチンへ持って行くと、スタッフは新しいお茶碗によそってくれた。「洗い物が増えるのに申し訳ない」と伝えると、新しいお茶碗にするのには理由があるという。同じお茶碗では「まだ一杯しか食べてない」と言われることもあるので、おかわりは新しいお茶碗に変え、空いたお茶碗は本人の前に残すのだという。これはもしや、リアルな「マサコさん、ご飯まだですか」「おばあちゃん、さっきご飯食べたでしょ」「わしゃまだ食べとらん!うちの嫁は鬼嫁じゃ!」だ……!

認知症の家族と、ご飯のおかわりをした／しないの押し問答をしても不毛なだけだ。だが、第二のお茶碗という目に見える証拠があれば、認知症の人も素直に「そうだったかな」と納得しやすい。小さなことだけれど、日々の生活に密着した、それでいて確実に効果のある認知症ケアのノウハウが施設にはあるのであった。

文:ジャクリーン若林

Topics

Let's チャレンジ! ニュースポーツ
スポーツまつりふじさわ2018

老若男女問わず、みんなで楽しめるスポーツの祭典。今年も誰でも気軽に参加できるニュースポーツが充実。カローリングなどのほか、パラスポーツのボッチャやゴールボール(秋葉台のみ)、近年大いに盛り上がる卓球(秩父宮のみ)も初登場!野菜の販売やバルーンアートなども。

11月11日(日)9時30分～15時(30分前受付終了)／秩父宮記念体育館、秋葉台文化体育館ほか／問合せ☎0466(50)8243 スポーツまつりふじさわ2018実行委員会事務局



Topics

人と動物の共生を考えてみよう
動物フェスティバル神奈川2018 in ふじさわ

動物を愛護する気風を高め、適正な飼養や周囲の環境などへの理解と関心を深めることを目的として県内で毎年開催される同フェスティバル。市民公開講座「犬と人との特別な絆」、「人とペットの災害対策」や「ふじさわ人と猫の共生シンポジウム」などのほか、卵チャリティーくじ、県内産牛乳無料配布(数に限りあり)なども行われる。

11月4日(日)11時～15時30分／藤沢市民会館(動物の同伴不可)／問合せ☎0466(50)3594 藤沢市保健所生活衛生課





ルミネはたの眼科
院長　秦野 寛
横浜市大
眼科臨床教授

教えて! 目の病気

2008年に先進医療として承認された遠近両用レンズです

Q「多焦点眼内レンズ」とはどんなレンズ?①

A 白内障手術で水晶体の代わりに目に挿入する眼内レンズのうち、遠近両方の焦点を持つのが多焦点眼内レンズです。見たいものに合わせて眼鏡を使い分ける必要が減るため、眼鏡の使用頻度を減らすことができ、眼鏡に頼らない生活を送ることができます。ただし、満足のいく効果を得るには十分な適応検査が必要です。…つづく

医療法人 湘陽会
ルミネ はたの眼科
☎0466-50-0811
JR藤沢駅ビル ルミネプラザ7F
www.ha-ta-no.jp
受付時間 ※予約可
月～土▶ 8時30分～12時 14時～17時30分
休診日▶水・日・祭日(振休含む)
「先進医療を実施している医療機関」認定

緑内障勉強会(奇数月) **11月20日(火)14時30分～15時15分**　理解を深めたい方、参加ご自由です。
会場:サンパールはたの眼科緑内障クリニック(さいか屋藤沢店3F)　お電話(0466-50-0811)か窓口にてお申込ください



のっぽ動物病院
院長 永田浩之

ペットの健康相談室 vol.55 飼い鳥の食事

主食はシード食という穀物を混合したもので、副食として小松菜などの野菜や、総合ビタミン剤、カルシウムとなるカットルボーンを加えるとよいでしょう。近年では「ペレット」と呼ばれる鳥専用の総合栄養食が輸入され、容易に手に入ります。ライフステージに合わせて選ぶことができる上、「療法食」もあります。ただ、シードを主食で育った鳥は、ペレットを食事として認識せず、食べてはくれません。ペレットの食感を覚えてもらいやすい幼鳥期から慣れさせていくのがお勧めです。

のっぽ動物病院
☎0467(44)1125
鎌倉市岡本2-12-2 P有
のっぽ動物病院
診療時間 ※電話予約制 年中無休
9時30分～12時30分 / 15時30分～18時30分
木・日・祝日の午後は時間外診療(要電話)

1部屋から家1軒まるごとお引き受けします!
遺品整理・ゴミ屋敷片付け・ハウスクリーニングなど

遺品整理
お客さまと真摯に向き合い、思い出の品を大切に扱わせていただきます。

ゴミ屋敷片付け
蓄積されたゴミで床が見えない、そんな方もご安心ください。

「住まい」をきれいに、快適に
水周り(台所やお風呂、トイレなど)にしみついた汚れの徹底除去や屋内外の清掃をお任せください。
女性スタッフも在籍。

対応エリア 横須賀・三浦・逗子・葉山・鎌倉・横浜ほか 適正価格をご提案!

神奈川県産業廃棄物収集運搬許可 01401186317　古物商許可 神奈川県公安委員会 第452590006515号　一般社団法人 遺品整理士認定協会認定 遺品整理士在籍 ISO 5824

ご相談・ご依頼はこちらへ!
横須賀遺品整理サポート by process
☎046(895)3610 受付7時～23時(年中無休)
横須賀市岩戸2-10-7 横須賀遺品整理サポート
info@yokosukarecycle.com

こんな仕事を承っております。
チラシ　社内報　小冊子　HP
㈱湘南よみうり新聞社
☎0466-50-5088
※詳細についてはお問い合わせください

腹話術の人形みたいな口横のくっきりラインが…！

こんな濃いの、なかなか売ってない！ 国産「南部どり®」100%濃厚コラーゲンクリーム

鶏一筋！の食品メーカーが化粧品を作ったら…？

大ヒット中のサラダチキン。ヘルシーかつダイエットに最適！とのことで、すっかりハマって色々食べ比べていたら、「ムム！これは！」というほど、美味しいモノを発見して…。

調べてみると、岩手県のブランド鶏〝南部どり〟の胸肉を使用（そりゃ美味しいはずだわ…）。18年も前からある老舗鶏肉メーカーが製造し続けているらしい。

そんな、鶏一筋！の食品メーカーが数年前から新たに作りはじめたのが、鶏脚から取れる濃厚生コラーゲンをふんだんに配合した美容クリームだ。



こちらも、40代以上の〝ホウレイ線やマリオネットライン〟が気になる女性を中心に密かなブームを巻き起こし、じわじわと愛用者を増やし続けているのだとか。

メイクさんも愛用！産後の凸凹や肉割れにも…

「何故、ホウレイ線やマリオネットラインに良いのか？」その理由は、クリームの原料となるコラーゲンの質にあるのだという。

南部どりの鶏脚を、大釜でぐつぐつ煮出して、約2週間かけて抽出される生コラーゲンには、妊婦さんの肌ケアにも使われる潤い成分「ヒドロキシプロリン」がたっぷり。お腹周りやお尻にできたオレンジの皮のような凸凹にもよいと言われるくらいだから、年齢ラインのケアなんてお手のもの、ということらしい。

さらに、今話題の美容成分「卵殻膜※」が配合されていて、ハリや弾力を生み出す力をサポート。浸透も早いので、楽屋裏でタレントの緊急保湿アイテムとして活用するメイクさんもいるのだとか。コラーゲン配合のコスメは数あれど、ここまで原料の由来がはっきりしているものは珍しいし、秋田県産「紫米ヌカエキス」、青森・長野県産「りんごエキス」など、国産原料へのこだわりも信頼できる。

数週間で老けラインが…唇まで、ぷるんぷるん！

私も早速、使ってみたところ…。こっくりした濃厚なテクスチャーなのに、少量でもスルスル伸びて、溶け込むように浸透。パックをした後のような薄い膜を作って、肌の潤いを守ってくれる。メイク前に頬&口横のラインを埋めるようになじませると、肌がピーンと伸びて、ファンデの肌すべりが違う！

数週間も経つと、だる〜んとしていた頬に、指を押し返すようなハリや弾力が！キメも整って、悩みのタネだった老けラインも気にならなくなってきたみたい!?

ひと塗りで、顔全体が潤って、唇までぷるんぷるん！老け顔の元凶、くっきりラインでお悩みの方は、ぜひ。

※加水分解卵殻膜（保湿成分）

名物社員さん

「70歳を過ぎても、このハリ！この弾力が自慢なの」

㈱アマタケ東海営業部 山田冨士子さん（73歳）



地元スーパーで、〝南部どり〟の試食販売を行う山田さんは、ハツラツとした笑顔が印象的な73歳。「お客さまによく肌がキレイねって声を掛けられるんですよ。夕方になっても、肌が疲れた感じにならないので、ふた回り以上年下の店員さんに羨ましがられることも…」

良質なたんぱく質たっぷりの〝南部どり〟を毎日食べるという山田さんだが、美肌の秘密はもう一つ。実は、同社が数年前に開発したという〝南部どり〟由来の『濃密生コラーゲンクリーム』を朝晩愛用しているらしい。

「使い始めたのは、シワ・たるみにも年季が入った65歳を過ぎてから。せっせと塗りこんでいたら、数ヶ月で目元がふっくらしてきて…！」

「朝、気になるラインを埋めるようになじませると、お肌がピーン！しかも、このハリ感が夕方まで続くんです。まさに食べてよし、塗ってよし！肌ツヤがなくなりつつある方、細かいシワが気になり始めた方に、ぜひお試し頂きたいですね」

※使用感には個人差があります。
＊年齢は取材当時のものになります。



鶏コラで、贅沢ぷるり肌へ。

トリコイスト モイスチャープロテクトクリーム〈クリーム〉30g

通常価格~~5,000円~~（税別）が、トリコイストを初めてご購入の方に限り 2,220円お得！

特別価格 2,980円（税別） 通常送料500円（税別）が今なら300円（税別）

【主な保湿成分】水溶性コラーゲン、ソメイヨシノ葉エキス、オタネニンジン根エキス、ヒアルロン酸Na、メマツヨイグサ種子エキス、リンゴエキス、モモ葉エキス、コメヌカエキス、加水分解卵殻膜など

無香料 無着色 無鉱物油 パラベンフリー アルコールフリー





カンブリア宮殿でも紹介された、あの「サラダチキン」で有名な食品メーカーが作った美容クリームです！

抗生物質や合成抗菌剤を一切使わず、安全と健康にこだわって育てた「南部どり®」100%原料の純国産コラーゲン使用。添加物や酵素は一切使わずに、ゆっくり抽出しています。

モイスチャープロテクトクリームのお問合せ・ご注文は

通話料無料 **0120-959-129** 受付時間／9:00〜21:00（年中無休）

FAX 0120-959-199（24時間受付） ご注文番号 YSH1811 を必ずお申し出ください。

62円 162-0842
東京都新宿区市谷砂土原町1-2-29-2F
㈱アマタケ 通販事業部

❶お名前（フリガナ）
❷お電話番号
❸〒ご住所
❹商品名・個数
❺お支払い方法（代金引換・後払い）
※ご指定のない場合は代金引換
❻ご注文番号
❼広告で気になった点

スマホ注文▼

●お支払手数料無料（通常、代金引換324円（税込）、後払い92円（税込））。●お申込受付後、1週間前後でお届け致します。●お支払いは、クレジットカード（Web注文のみ）、後払（コンビニ・郵便局・銀行）、代金引換（ご指定のない場合は代金引換）。●全額返金（送料はお客様負担）：お肌に合わない場合、商品到着後30日以内にお電話でご連絡ください。●お客様の個人情報は、商品発送、代金決済等、当社からのご案内以外の目的には使用致しません。詳しくは当社ホームページ（http://www.trico-iste.jp/）にてご確認ください。

通販事業部

ひと手間カンパニー。アマタケ

〒162-0842 東京都新宿区市谷砂土原町1-2-29-2F （本社）〒022-0003 岩手県大船渡市盛町字二本枠5

チケット販売

ヨコハマよみうりプレイガイド

☎045（201）9748

電話受付10時～18時〈土日祝を除く〉

お申込み後、湘南よみうり新聞社窓口（藤沢市藤沢496 藤沢森井ビル1階）でチケット引取りを。郵送希望の方は、手数料510円を加算し、代金をお振り込みください（振込手数料は各自負担）。振込みの際、お名前の前に公演番号を入力ください。キャンセル不可。※表示価格は全て税込価格

［振込先口座］横浜銀行 関内支店
（普）6036980 ㈱湘南よみうり新聞社

※発券手数料として100円（1枚）申し受けます

THE G.S 栄光のグループサウンズ

公演番号11171
11月17日（土）17:30開演
相模女子大学グリーンホール 大ホール
S席6,500円／A席5,000円



【予定曲】
想い出の渚／ブルーシャトウ／シーサイドバウンド／亜麻色の髪の乙女／長い髪の少女／小さなスナック　ほか

【出演者】三原綱木（ブルーコメッツ）／鳥塚しげき、植田芳暁、島英二（ザ・ワイルドワンズ）／今井久（パープルシャドウズ）／ミッキー吉野（ザ・ゴールデンカップス）【スペシャルゲスト】ジャッキー吉川（ブルーコメッツ）、加橋かつみ（ザ・タイガース）

※未就学児の入場はご遠慮ください

イルカ ほのぼのコンサート ～We Love You Planet！～

公演番号11251
11月25日（日）公演迫る！
15:30開演
関内ホール
全席指定6,500円



地球といのちの大切さを歌い続けるシンガーソングライターイルカの「なごり雪」をはじめ、世代を超え多くの聞き手を包み込んでしまう曲と心温まるトークで穏やかな午後のひとときをお過ごしください。

※未就学児の入場はご遠慮ください

80th Anniversary ザ・グレン・ミラーオーケストラ Japan Tour 2018

公演番号11301
11月30日（金）公演迫る！
13:30開演
相模女子大学グリーンホール
S席6,000円／A席5,000円



グレン・ミラーオーケストラ2018年、待望の来日公演決定!「真珠の首飾り」「イン・ザ・ムード」「ムーンライト・セレナーデ」「茶色の小瓶」「チャタヌーガ・チュー・チュー」…他不滅のベスト・サウンドをお楽しみください!!

※未就学児の入場はご遠慮ください

BLACK BOTTOM BRASS BAND GUEST 綾戸智恵

公演番号12011
12月1日（土）
14:30開演
相模女子大学グリーンホール 大ホール
全席指定4,500円



日本を代表するニューオリンズスタイルブラスバンドとジャズの枠組みを飛びこえ多くのファンを魅了する綾戸智恵の最高でハッピーでファンキーなライブ!

※未就学児の入場はご遠慮ください

よしもとお笑いまつりin鎌倉2018 ～週末スペシャル～

公演番号12081
12月8日（土）
19:30開演
鎌倉芸術館 大ホール
全席指定3,500円



家族や友達みんな揃って土曜の夜は鎌倉芸術館で大爆笑!

※都合により出演者が変更になる場合がございます
※5歳以上有料、4歳以下膝上無料、お席が必要な場合有料

三遊亭小遊三・春風亭昇太 特選爆笑二人会!!

公演番号01151
2019年1月15日（火）
13:00開演
鎌倉芸術館 大ホール
S席3,900円／A席3,400円



※未就学児の入場はご遠慮ください

美輪明宏 ロマンティック音楽会 ～抒情（リリック）のタベ～

公演番号02031
2019年2月3日（日）
17:30開演
神奈川県民ホール
全席指定7,200円



優しい心を保ち続けることのむずかしい今の世界を、ロマンと抒情（リリック）のパワーで、美しくぬり変えましょう。

※未就学児の入場はご遠慮ください

CRAZY KEN BAND TOUR 2019 GOING TO A GO-GO

Presented by NISHIHARA SHOKAI　特別協賛 西原商会

公演番号02161
2019年2月16日（土）17:00開演
厚木市文化会館 大ホール
全席指定6,900円



先行販売：
～11月15日（木）18時
受付開始：
11月26日（月）10時～

※年齢制限なし。但し4歳未満でもご入場される全てのお子様のチケット必要

世良公則 アコースティック・ソロライブ O-Kiraku Live 2019

公演番号02171
2019年2月17日（日）
15:30開演
関内ホール
全席指定6,200円



アコースティックギター１本とは思えない迫力のギターと唯一無二の歌声で贈るソロライブ。カバー曲やツイスト時代の名曲を織り交ぜ、熱く燃えるステージは必見!

※未就学児の入場はご遠慮ください

©平野タカシ

島津亜矢コンサート2019

公演番号02281
2019年2月28日（木）
14:00開演
神奈川県民ホール 大ホール
全席指定S席6,500円

受付開始：
11月19日（月）10時～



2015～2017年NHK紅白3年連続出場！幼少の頃より数々のグランプリを手にした「えん歌の申し子」。ステージでは演歌のみならず洋楽、Jポップと抜群の歌唱センスを披露します!

※未就学児の入場はご遠慮ください

伊奈かっぺい コンサートーク　2019

公演番号03021
2019年3月2日（土）13:30開演
関内ホール
全席指定4,800円



知的詩文あり、ショートギャグあり、歌あり、笑いあり。青森の津軽弁を駆使した語り口と、ユーモア溢れるステージ。毎年この時期、恒例となったこのコンサートーク、今年はどんな話題で盛り上げてくれるか楽しみです。

※未就学児の入場はご遠慮ください

綾小路きみまろ 爆笑スーパーライブ

公演番号03071
2019年3月7日（木）
14:00開演
茅ヶ崎市民文化会館 大ホール
S席5,500円

受付開始：11月12日（月）10時～



中高年のアイドル綾小路きみまろが茅ヶ崎にやって来る!!小気味よく繰り広げられる毒舌漫談。笑い過ぎに、ご注意を…。

※18歳未満の方はご入場いただけません

稲垣潤一コンサート2019

公演番号03091
2019年3月9日（土）
16:30開演
相模女子大学グリーンホール 大ホール
全席指定6,500円



和製シティ・ポップスの代表格である稲垣潤一。輝き続けるレイニーボイスで大人のラブ・ソングをお届けします。

※未就学児の入場はご遠慮ください

三山ひろしコンサート2019

公演番号03111
2019年3月11日（月）
13:30開演
茅ヶ崎市民文化会館 大ホール
S席6,000円

受付開始：11月12日（月）10時～



“心に響くぬくもりの声”“ビタミンボイス”聴く方に元気をお届けします。

※未就学児の入場はご遠慮ください

宗次郎 オカリナコンサート

公演番号04071
2019年4月7日（日）
14:15開演
神奈川県民ホール
S席5,500円／A席4,500円



オカリナの第一人者、宗次郎が、ニューアルバム発売記念に４年ぶりの神奈川県民ホール公演が決定!!

※未就学児の入場はご遠慮ください

特選落語名人会 三遊亭小遊三・春風亭昇太

公演番号04191
2019年4月19日（金）
13:30開演
神奈川県民ホール
S席3,800円／A席3,400円



国民的番組でお馴染みの二人、小遊三・昇太の爆笑落語をお楽しみください!!

※未就学児の入場はご遠慮ください

杉山清貴＆オメガトライブ Last Live Tour

公演番号04211
2019年4月21日（日）
18:30開演
神奈川県民ホール
全席指定8,000円



受付開始：11月30日（金）10時～

〈杉山清貴＆オメガトライブ〉が、オリジナルメンバーで奇跡の再集結。ツアーファイナルの舞台は“横浜”で開催決定!!

※未就学児は膝上に限り無料



小田原まち歩きツアーvol.54

申込み方法　TEL 0466(50)5088　FAX 0466(50)5077
メール socos.yokohama@gmail.com

美しく紅葉した城下町・小田原をまち歩き 政財界人の贅をつくした邸園の秋を見学します

明治時代以降、温暖な気候と豊かな自然が多くの人を呼びよせた小田原。近代三茶人の一人で「電力王」ともいわれた松永安左エ門の老欅荘や、閑院宮別邸跡、旧松本剛吉邸など、主人の こだわりが随所に見られる名建築をたどりながら、紅葉のベストシーズンを満喫。お昼は清閑亭で「紅葉の彩り弁当」を。老舗の名店でお買い物も楽しめるまち歩きです。



老欅荘の紅葉



創作がんもが美味しい「下田豆腐店」

日　程　11月28日(水)9時30分～14時30分
集合場所　箱根登山線「箱根板橋」駅　改札出たところ　参加費　4,000円(ガイド代、ランチ代)
定　員　40名　※キャンセルは前々日まで。それ以降は全額キャンセル代を承ります
講　師　NPO法人小田原まちづくり応援団

湘南よみうり Facebook やってます!
湘南よみうり　Facebook　検索
湘南よみうりweb、Twitter、Instagram もよろしくね!
紙面とはひと味違う湘南情報を配信中!

読者プレゼント

締切…特記のない場合11月20日

応募方法 下記要領でご記入の上、ハガキ・FAXで！
FAX 0466(50)5077

62 〒251-0052
藤沢市藤沢496
湘南よみうり新聞社
「湘南よみうり11月号プレゼント」係

①希望プレゼント名(番号)
②名前・年齢
③〒・住所 ④TEL
⑤ご購読新聞名
⑥一番興味があった記事
⑦ご感想・ご意見
⑧大掃除で最初に手を付けるところは？

※応募者多数の場合は抽選となります
※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます

湘南よみうり新聞社では、読者の皆様からお預かりした個人情報について、「個人情報の保護に関する法律」に基づき、責任をもって管理いたします。当社への個人情報は、当選品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用いたします。ご本人の承諾のない限り、第三者に提供することはありません。

1 北海道有機酵素栽培米「ゆめぴりか」「ななつぼし」新米お試しセット(各300g)

30名様



当選者にはフロンティアから直送

美味しいお米が11月末まで「ゆめぴりか」(10kg4,837円)「ななつぼし」(10kg3,787円)が50%off(送料無料・税別)
※1家族1回限りのご注文・2袋まで。詳しくはお電話で
☎0120(203)307 北海道こだわり生産者の会 フロンティア

2 湘南リゾート&スパ 竜泉寺の湯 湘南茅ケ崎店 ご入浴ご招待券

5組10名様



5時～深夜2時 大人650円(朝風呂)・750円(入浴)、小学生300円、幼児100円、岩盤浴600円(入館料別途・中学生以上) 茅ケ崎市中島1339-1 ☎0467(57)2641

3 映画鑑賞券(希望館名明記)

イオンシネマ茅ヶ崎
(横浜など全国のイオンシネマで使用可) 5組10名様

横須賀HUMAXシネマズ
(平日限定鑑賞券) 5名様

横浜ブルク13&カフェ"OASE"のコーヒー無料券 5組10名様

※映画館名の指定がない場合は無効となります
※それぞれの映画館で使用できる条件が異なります

4 「フィリップス・コレクション展」ご招待券

5組10名様



フィンセント・ファン・ゴッホ《道路工夫》1889年 油彩／カンヴァス フィリップス・コレクション蔵 The Phillips Collection

～2019年2月11日(月・祝) 10時～18時(祝日を除く金曜、第2水曜、会期最終週平日～21時) 三菱一号館美術館 月曜、1/1休館(祝日、会期最終週、11/26、1/28は開館) 一般1,700円ほか ☎03(5777)8600(ハローダイヤル)

5 特別展 明治150年記念「日本を変えた千の技術博」ご招待券

5組10名様



世界で初めて、ロータリーエンジンを搭載した車として開発・発売された「マツダ コスモスポーツ」(国立科学博物館蔵)

～2019年3月3日(日) 9時～17時(金・土・11/1は～20時) 国立科学博物館 月曜、12/28～1/1、1/15、2/12休館(祝日の月曜、2/25は開館) 一般1,600円ほか ☎03(5777)8600(ハローダイヤル)

11月の上映作品

上映作品の時間・期間等変更になる場合があります。お確かめの上おでかけください。詳しくは各映画館HP、またはお電話でお問合せください。

横須賀HUMAXシネマズ

ヴェノム
人魚の眠る家
億男
くるみ割り人形と秘密の王国
ビブリア古書堂の事件手帖
スマホを落としただけなのに
走れ！T校バスケット部
ボヘミアン・ラプソディ
パーフェクトワールド 君といる奇跡
オズランド 笑顔の魔法おしえます。
ファンタスティック・ビーストと黒い魔法使いの誕生
かぞくいろ -RAILWAYS わたしたちの出発-
音量を上げろタコ！なに歌ってんのか全然わかんねぇんだよ!!
映画HUGっと!プリキュア♡ふたりはプリキュア オールスターズメモリーズ
はいからさんが通る 後編～花の東京大ロマン～
GODZILLA 星を喰う者

☎046(820)0200 横須賀HUMAXシネマズ

イオンシネマ茅ヶ崎

イチオシ! スマホを落としただけなのに 大ヒット上映中！



あなたの全てを知っている存在。それは、家族でも恋人でもなく……"スマホ"です。全てのスマホユーザー必見、触れてはいけないSNSミステリーここに誕生。

©2018映画「スマホを落としただけなのに」製作委員会

スマホを落としただけなのに
ボヘミアン・ラプソディ
人魚の眠る家
パーフェクトワールド 君といる奇跡
ルイスと不思議の時計
ファンタスティック・ビーストと黒い魔法使いの誕生
SOUNDS LIKE SHIT: the story of Hi-STANDARD
ご注文はうさぎですか?? ～ Dear My Sister ～
特別版 Free!-Take Your Marks-
映画HUGっと!プリキュア・ふたりはプリキュア オールスターズメモリーズ
ヴェノム
日日是好日
億男
旅猫リポート
あのコの、トリコ。

☎0467(57)1000 ツイッター @ac_chigasaki イオンシネマ茅ヶ崎

横浜ブルク13

イチオシ! 人魚の眠る家 11月16日(金)公開

【原作】東野圭吾「人魚の眠る家」(幻冬舎文庫)
【監督】堤幸彦
【脚本】篠崎絵里子
【出演】篠原涼子、西島秀俊、坂口健太郎、川栄李奈、山口紗弥加、田中哲司、田中泯、松坂慶子



©「人魚の眠る家」製作委員会

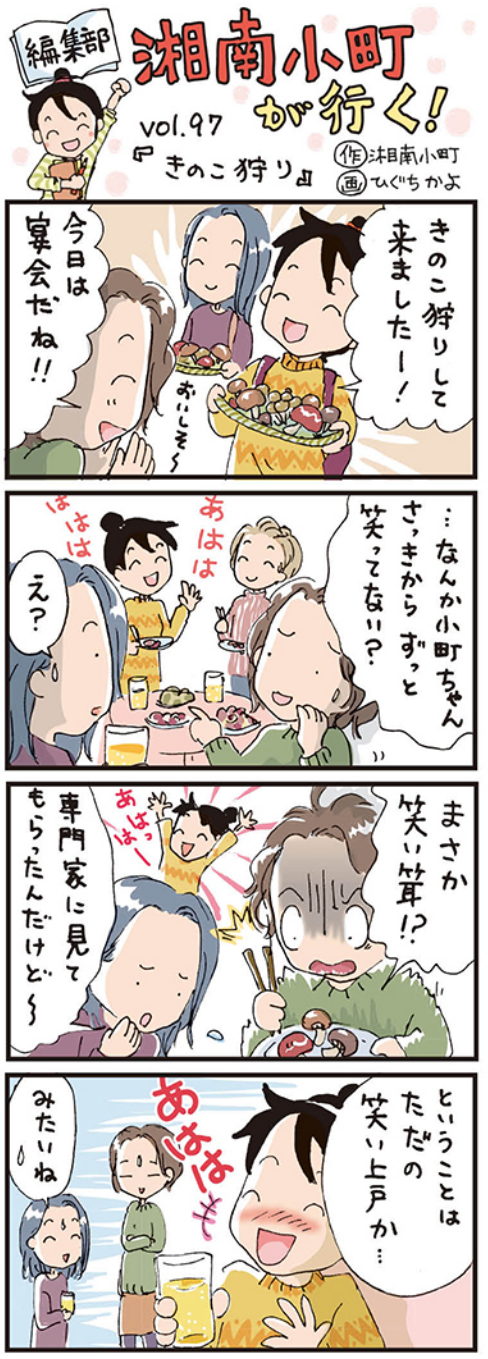
ヴェノム
華氏119
ボヘミアン・ラプソディ
アウト&アウト
ボーダーライン ソルジャーズ・デイ
ファンタスティック・ビーストと魔法使いの旅
かぞくいろ -RAILWAYS わたしたちの出発-
くるみ割り人形と秘密の王国
機動戦士ガンダムNT(ナラティブ)
アース:アメイジング・デイ

☎045(222)6222 IMAX 桜木町駅前 横浜ブルク

読者アンケート結果発表！「おすすめの紅葉スポット」

いちばん多かったご意見は「鎌倉」。天園ハイキングコースや、長谷寺をはじめ美しい庭園を持つ寺社仏閣など、全国的にも有名な紅葉の名所がたくさん挙がりました。次に多かったのが「箱根」。見事な日本庭園の箱根美術館に、芦ノ湖や仙石原など、自然豊かな箱根ならではの紅葉が楽しめます。藤沢「大庭城址公園」「新林公園」や葉山「南郷上ノ山公園」など、身近な紅葉スポットを挙げてくれた方も。台風による塩害が心配ですが、今年も錦絵のような紅葉を楽しめるといいですね。

さて、次号のテーマは**「大掃除で最初に手を付けるところは？」**です。あなたのご意見お待ちしております。



クラシックバレエ・ジャズダンス
○宝塚受験ほか各種クラスあります
○講師／江口多恵子(宝塚歌劇団出身)ほか
湘南バレエスタジオ
☎0467-39-1173(江口) http://www.geocities.jp/shonan_ballet/
●藤沢スタジオ／藤沢駅南口小田急デパート左のファミリー通り直進歩8分 左側茶色タイルのビル、インベリア砥上 ☎0466-24-4857
●六会スタジオ／小田急六会日大前駅 東口歩10分 湘南スタジオB1

レディオ湘南 RADIO SHONAN FM 83.1MHz FUJISAWA Pick UP!
湘南Coffee Break
毎週日曜日 12時～12時30分
モデルで女優の清水ゆみがお届けするトーク番組。小川珈琲おすすめのコーヒーを楽しみながら、湘南のこと、旅のこと、音楽のこと、恋のこと、縦横無尽に話しつくす30分です。

清水ゆみ
※今月の「湘南よみうりインフォメーションタイム」は11月27日(毎月第4火曜)8時50分～8時55分
問合せ ☎0466(25)7000 レディオ湘南 検索

弊社で初めてご注文の方1回限り
通常価格1,080円を特別価格
980円 送料300円
1袋4種類詰め合わせ250g
2袋以上で なんと!! 送料無料
4袋以上で さらに!! コシヒカリ(500g) 玄米味噌プレゼント
お申込は今すぐ!! (受付時間：9時～15時)
☎050-8887-6804
※土曜、日曜、祝日は留守番電話対応となります。
やなぎ味噌 柳醸造株式会社 〒940-2313新潟県長岡市吉崎100 ●商品お届けまで約7日。●お支払は代金引換(代引き手数料当社負担) ●食品につきお客様都合による返品はお受けできません。ご了承ください。●お預かりした個人情報は商品の発送・サービスのご案内のみに使用いたします。
米どころ新潟にて「コシヒカリ玄米みそ」を造り続ける老舗、柳醸造より、今では珍しくなった、じっくり漬け込みタイプの「越後みそ漬」をご紹介します。たっぷりの越後みそに、国産の大根、きゅうり、丸なす、北海道の棹前昆布を昔ながらの製法でひとつひとつ丁寧に漬け込みました。味噌の旨味がジュワッと口の中に広がり、ごはんがとまらなくなること間違いなしです。越後みそ漬ならではの美味しさをご家族でお楽しみください。


※写真はイメージです。みょうがは含まれておりません。
味噌屋がつくる昔ながらの本格派
国産野菜の越後味噌漬
やなぎ味噌 柳醸造

Topics

みんなで湘南の魅力を投稿しよう!
「湘南で過ごす理想の休日」キャンペーン2018

湘南が大好きな方、必見!秋から冬にかけて湘南で過ごす理想の休日や訪れてみたい場所についてのアンケートに答えると、抽選で湘南のホテル宿泊券など素敵なプレゼントが当たるキャンペーンを実施中。その他『湘南地区観光振興協議会』のインスタグラムアカウントをフォローし、応募するインスタグラム賞や、指定されたコードをゲットして応募する湘南賞など参加方法は3通り。

応募方法をはじめ、湘南のみどころ、体験などの情報はHPで掲載しているので、検索してみて。
※キャンペーンは2019年1月30日まで

湘南で過ごす理想の休日

湘南地区観光振興協議会インスタグラム





パンフレットは藤沢市、茅ヶ崎市、寒川町、平塚市、大磯町、二宮町の観光協会などで配布

Topics

自転車で三浦半島を巡ろう!
三浦半島サイクルスタンプラリー2018 開催中

三浦半島の8カ所に設置されたマイルストーンを巡るサイクルスタンプラリーが開催中。今の季節、自転車で風を切って景勝地を走るのも気持ちいい。

景品には、自転車好きにはうれしいサイクルウェアや、三浦半島に泊まれる宿泊券、半島の魅力を存分に味わうことができるクルーズ券やアクティビティ招待券などが用意されている。

今回のサイクルスタンプラリーは「三浦半島はイタリア半島」プロジェクトとコラボし、三浦半島の食材が楽しめる飲食店でお得なクーポンが先着で使える。

参加はスマートフォンから、スタンプラリーサイト(https://stamap.jp/miuracycling/)にアクセスして登録。クーポン参加店舗はイタリア半島特設サイト(https://www.laumi.jp/italy-P/)で確認を。



宮川港を見下ろす

期　間／12月21日(金)まで
場　所／三浦半島各所
問合せ／☎046(854)9981
三浦半島サイクルスタンプラリー運営事務局
(株式会社横浜アーチスト内)
平日10時～17時

三浦半島サイクルスタンプラリー

Topics

プロが無料で教えます!得する街のゼミナール
藤沢まちゼミ 受講申し込みはお早めに

「藤沢まちゼミ」は街のお店の方々が講師となって、専門店ならではの知識やコツ、お得な情報を無料(一部教材費あり)で楽しく学べる少人数制のミニ講座。

講座は「美容・健康」「つくる」「まなぶ」「たべる」の4つのジャンルがあり、エステ体験、着付体験、ハンコ作り、和菓子作り体験、手作りチャーシュー作りなど、藤沢エリア、辻堂エリアで約60の専門店がさまざまな講座を実施する。お申込み、講座内容、お申込み状況など詳しくは、藤沢まちゼミ公式ホームページ(https://fujisawamachizemi.jp/)またはお問合せを。



主　催／藤沢市商店会連合会・藤沢商工会議所
問合せ／☎0466(23)3536 藤沢市商店会連合会(平日9時～17時)

パン屋さんがリレー紹介

湘南パン物語 vol.19

体が喜ぶ!天然酵母の全粒粉パン
poco pane(ポコパン)

銀行員からパン職人へ転身

葉山の一色海岸から徒歩約5分。住宅街の一画にある「ポコパン」は、ご夫婦で営む小さなパン屋だ。卵や牛乳は使用せず、すべて天然酵母で作るパンが口コミで評判に。有機栽培の玄麦(げんばく)を自家製粉して作る、こだわりの全粒粉パンが看板商品だ。

パン作りを担うのが、ご主人の定兼正英さん。店内には対面式のショーケースが置かれ、笑顔で販売を担当するのが奥様の有里さんだ。葉山は、正英さんがヨット部だった学生時代から馴染みがあり、結婚を機に移り住む。ご夫婦とも元銀行員で、正英さんは47歳で退職後、「子どももお年寄りも毎日食べられる、体に良いパンを作りたい」とパン職人の道を志す。苦労もあったが、「全粒粉100%のパンの魅力を知ったことで、明るい未来が見えてきた」と語る。人の縁がつながり、さまざまなピースが組み合わさり、2015年、結婚記念日の11月13日に、晴れて「ポコパン」を開店した。



ポコはイタリア語で"小さい"の意味。愛犬のペコに因んで名付けた



定兼さんご夫婦。全粒粉100%のパンは11時頃に焼き上がる



チェダーチーズがドカンと入った全粒粉チーズ(左)全粒粉入りのポコパンクロワッサン(中)アップルパイはティータイムに(右)

誰もが安心して食べられるパンを

「今日もおかげさまでおいしいパンがいただけるわ」と常連のマダムが買い求めたのは、天然酵母のトースト食パン。ふわっともちっとした食感で、オリーブオイルをつけて食べるのもおすすめだ。コアなファンが多い全粒粉100%のパンは、ビタミンやミネラル、繊維質が豊富な上、挽きたてならではの香りや深い味わい、独特の食感が特徴。チーズやお肉、ワインにもよくあう。

最寄りの一色海岸のバス停からお店へは、手作りの案内板が目印になる。葉山を散策がてら、宝探し気分で「ポコパン」へ。

三浦郡葉山町一色2140-19　☎046(876)2062
10時～17時(売り切れ次第終了)
月・火・水曜休(不定休あり)　Pあり(1台)
https://ja-jp.facebook.com/pocopane.hayama/

Topics

軍港の街 横須賀がジャズに染まる2日間!
横須賀トモダチジャズ2018

今年で3回目の開催となるジャズイベントで、汐入駅前～ドブ板通り～横須賀中央駅前が会場となる。

戦後ジャズの聖地といわれる「EMクラブ」(進駐軍クラブ)跡地にたつヨコスカベイサイドポケットに、実力派ミュージシャンが結集する『EMクラブレジェンド』(3日)。同会場で、地元で活躍するビッグバンド3組が演奏する『Big Band Day』(4日)。

アメリカンバーが密集するドブ板通りが"街ジャズ"の舞台になる「ドブイタ・バーボンストリート」(両日)。さらに、華やかなデキシージャズ・パレード(3日)やドブ板イベント広場でのフリーライブ(両日)は無料で楽しめる。

ジャズの本場、米国ニューオリンズにも負けないにぎやかなジャズ空間を味わおう。



日　程／11月3日(土・祝)・4日(日)
11時～20時
場　所／ヨコスカベイサイドポケット、ドブ板通り周辺店舗、横須賀中央駅前など
入　場／無料野外イベントあり
※有料ライブなどの詳細はHP参照
チケット／☎046(823)9999
横須賀芸術劇場

トモダチジャズ

「資産価値が落ちにくい住宅の特徴」お伝えします

家を買うなら知っておきたい情報セミナー

～住宅購入、住み替えをお考えの方へ～

"住宅の買い方"ってご存知ですか?「住宅ローンに縛られない購入方法」や、「将来売れなくなる住宅の見極め方」、「数百万円得をする住宅取得支援制度活用方法」など資産となる住宅の購入において、知っておきたいポイントを分かりやすく解説します。

参加費 無料　定員 15名

日時 12月2日(日)14時～16時(開場13時30分)
会場 日向(ひゅうが)建設ビル4F会議室(大船1-15-3)
JR・湘南モノレール「大船」駅 徒歩2分
※セミナーでの販売・勧誘などはございません

物件提案ロボ
簡単入力でAIが物件探し
最新情報が届く!
ダウンロードしてね!

問合せ・申込みは、電話・メール・WEBからお受けします!
㈱栄商事(さかえ) ☎0467(46)3387 ※9時30分～18時 火曜・第2、3日曜・祝日定休
鎌倉・湘南の不動産賃貸・売買物件情報、建築・リフォーム、オーナー様向け情報取扱い
info@sakae-shouji.jp　http://sakae-shouji.jp/
鎌倉市大船1-9-1 みずほ会館1F　JR東海道線「大船」駅東口徒歩1分

セミナー会場
みずほ会館 松屋 東口 大船駅 湘南モノレール 横須賀線 東海道線 戸塚 柏尾川

耳あな型オーダーメード補聴器を3週間レンタル!

「耳かけ型はメガネやマスクをすると装用しづらいし、目立つから嫌だ」など補聴器やきこえの悩みはありませんか?

認定補聴器技能者在籍の専門店「ミラール」では、11月のスペシャルキャンペーンとして**最新デジタル補聴器を3週間、両耳、片耳問わず1,080円でレンタルします**(11月30日受付分まで)。ご自宅や職場などでじっくりとお試しください。

装用例

リチウムイオン電池採用の充電式補聴器も大好評!

大型防音室　補聴効果測定　特性測定
補聴器のことなら認定補聴器技能者在籍の「ミラール」にお任せください

デジタル補聴器 10%OFF 両耳購入で 15%OFF ※割引き除外品あり
取扱いメーカー シーメンス・シグニア フォナック GNヒアリング

メーカー技術者来店日
※お電話または店頭にてご予約ください
11月8日(木)
相談時間
…10時～15時

認定補聴器技能者在籍の専門店
ミラール 藤沢で40年の実績
イトーヨーカドー藤沢店2F
☎0466(26)6302
年中無休 10時～20時　ミラール　検索
毎月8・18・28日はハッピーデー!
セブンカードやナナコカードでさらに5%OFF