湘南よみうり

Shonan yomiuri

2019 Vol.480
6.1

■発行／毎月1回 1日発行
■1999年12月10日 第三種郵便物認可
■配布地域／藤沢市・綾瀬市南部・鎌倉市・逗子市・葉山町
茅ヶ崎市・寒川町

発行：湘南読売会　企画編集制作：株式会社湘南よみうり新聞社
〒251-0052 藤沢市藤沢496藤沢森井ビル1F
TEL. 0466(50)5088 FAX. 0466(50)5077 湘南よみうり 検索

鎌倉といえば…
鳩サブレー
豊島屋



気象予報士・防災士
木原（きはら） 実（みのる）さん

1960年東京生まれ。日本大学芸術学部演劇学科を卒業後、声優・神谷明氏の事務所に所属。1986年より日本テレビのお天気コーナーを担当し、現在は「news every.」に出演中。2004年、防災士資格を取得。2005年には日本防災士会常任幹事に就任。ナレーター、声優、舞台俳優としても活躍。

毎日、子どもたちやそらジローと一緒に天気情報を届けてくれる、お天気キャスターの木原実さん。親しみやすい笑顔と視聴者目線のわかりやすい解説でお茶の間の支持も厚い。そんな木原さんの、テレビの画面からはうかがい知れない素顔を覗かせていただいた。

御所見で受けたカルチャーショック

東京の大森で生まれ、2歳のときに藤沢に引っ越しました。父が藤沢の支社に転勤になり、御所見にある社宅に移ったんです。

ずっと社宅の子たちと遊んでいて、幼稚園で初めて御所見の子と接したんですが、社宅の子たちとの違いにびっくり。まず、服装から違う。僕たちは長ズボンだけれど、御所見の子は半ズボンで靴下も履いていない。それと、石を投げ合って遊んでいたのにも驚きました。危ないと思うけれど、御所見の子はヒョイとよけたり、キャッチして投げ返している。僕は見事に当たってこぶができた（笑）。でも、そんな環境にもすぐに慣れて、僕もいたずらっ子になりました。

友達と防空壕を探検したり、木のつるを木にくくりつけてターザンごっこをしたり、田んぼで、たらいいっぱいにカエルを捕まえてみたり…楽しかったですね。大学1年の夏まで、御所見で過ごしました。

演劇青年からお天気キャスターへ

父親が落語好きで、子どものときから自然と落語を耳で覚えて話していました。当時は演芸番組がテレビでよくやっていて、そこからお笑い好きに。学芸会でも父親の着物を借りて落語を披露していました。

進学した厚木高校では演劇部へ。ある日、つかこうへいさんが演劇の研究会で横浜に来られるというので行ったところ、大きな衝撃を受けました。演劇部でやっていた翻訳もののお芝居とは全く違う。役者が怒鳴り合う芝居が刺激的でした。つかさんの舞台を追いかけて観るようになって、高校最後の文化祭では、つか作品を演じました。大学も日大の演劇学科に進みました。

卒業後、アルバイトをしながら芝居を続けていたのですが、縁あって声優の神谷明さんの事務所に入りました。神谷さんからテレビ局のお天気キャスターのオーディションを勧められ、受けたところ合格。それからもう30年になります。この仕事を続けてこられたのも、「人に伝える」という芝居の経験があったからだと思います。

ライブ感を大切に

毎日の放送では、自分の予報に責任を持つということを心がけています。毎日同じ時間に視聴者の皆さんに予報を伝えるということは、次の日にはその結果が出ているんです。それをふまえた上でコメントするようにしています。「昨日のことは昨日のこと」というのではなく。

また、聞いている人がリアルにそこにいることを意識して話すようにしています。たとえば「江の島はいま雨が降っていると思うんだけど、どうですか?」と呼びかけるなど、生放送ならではのライブ感も大切にしています。

僕の衣装は自前。朝、出かける前にその日の天気を見て衣装を決めたいし、夕方の屋外で番組をやるので、明るい色の衣装を着たいんです。ニュース番組の中で、フッと息抜きできるところがお天気コーナーだと思いますし、スーツを着ていない気象予報士がいてもいいでしょう?（笑）

大けがから学んだこと

2017年の秋、転倒して脊髄損傷という大けがをしてしまいました。視聴者の皆さんから心配や励ましの声をたくさんいただきました。多い時には局に500本も電話がかかってきたそうです。

手足をほとんど動かせない状態から、5カ月間入院して、昨年3月に復帰。毎年続けていた桜の中継をやりたくて、懸命にリハビリをしました。

リハビリってスポーツのトレーニングと違って、スタートがマイナスからなんですよね。動かないものを動かそうとするだけだから、エネルギーはあまり使いません。ただ「できなかった」という精神的な落ち込みは大きい。それでもあきらめずに続けると、昨日まではできなかったことがふとできるようになる。峠を越えるタイミングというんでしょうか。それで心に光が差し込むんですね。「できるんだ」って。あきらめないことって大事なんだなと、すごく教わりました。

それから、待つことができるようになりました。僕、せっかちだったんです。でもけがをしてからは、「少しずつ丁寧にやればできるんだ」と、気が長くなりました。できない人に対しても、その気持ちがわかるから、ゆっくり見守ることができるようになりましたね。

今は家事がリハビリ。ねじ回しなどの細かい作業をするのがいいんです。毎年12月に参加していた演劇カンパニーの公演に復帰して、けがをする前の生活に戻ることが今の目標です。



ダスキンオークラ サービスマスター
—プロのおそうじ専門店—
0120-3-82820
TEL0467-38-4044 FAX0467-38-4112(24時間受付)
http://www.duskin-city.com
たまごちゃん®

弊社でのお買い物が初めての方限定1回限り
なんと!! そば粉が9割!! やまいも蕎麦の到達点!!
本日より お申込締め切り日 1週間
元祖 そば粉9割入り やまいも蕎麦
やまいも蕎麦の老舗より四半世紀ぶりの新商品

Dセット 2袋・4食 780円(税込) 送料(税込)300円
Eセット 4袋・8食 1,560円(税込)
Fセット 6袋・12食 2,300円(税込)
Gセット 10袋・20食 3,780円(税込)
Eセット以上で全国送料無料!
Fセット以上のお買い上げで 250g1袋 お試し「太打ち雪見うどん」プレゼント!

180g×2袋 〈2袋で4食分〉
塩分無添加! そば湯もいただけます
※スープなし
塩分無添加
お好きなそばつゆをご用意ください

山形の名物そば「やまいも蕎麦」の元祖、石黒製麺より、四半世紀ぶりの新商品が登場！より上質なそばをお求めの声にお応えした「そば粉9割入りやまいも蕎麦」は、100%そば粉のみ、いわゆる十割そばの風味をやまいも蕎麦でも実現するため九割のそば粉を配合。さらに黄金比率の配合で、つなぎにくいとされるそば粉配合でも滑らかな食感を実現！
暑い夏はキリッと冷やしたざるそばをつるっと粋にお召し上がりください。



お申し込みは今すぐこちらから！【受付時間】8:00~17:00 (月~土曜日)
☎050-8890-6129
石黒製麺株式会社
〒992-0492 山形県南陽市宮内783

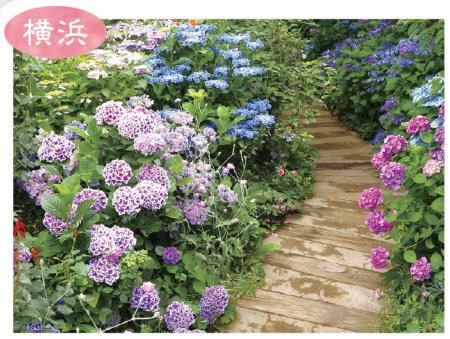
●お届けは5日間程度。●お支払いは代金引換のみ（手数料無料）。●お客様都合による返品不可。●Dセットのみ送料300円。◎お預かりした個人情報は商品の発送・サービスのご案内のみに使用いたします。

編集部お薦め!

梅雨を楽しむ あじさいスポット7選

梅雨の時期を心晴れやかにしてくれるのは、やはりあじさいの花。県内に名所は数あるが、今回は、ゆっくり鑑賞できるスポットをご紹介。あじさいを愛でて梅雨を楽しもう!

横浜



横浜イングリッシュガーデン アジサイフェア

バラが有名だが、あじさいの時期も見どころが多い。この園の特徴は、華やかな園芸品種からヤマアジサイまで多様なあじさいが見られること。その数は何と300種類!フェア期間(6/3～6/30)はアジサイとカラフルな装飾を組み合わせた展示のほか、雨の日の入場者に特典があるのも嬉しい。



住　所／横浜市西区西平沼町6-1
アクセス／相鉄線平沼橋駅より徒歩10分
時　間／10時～18時(最終入園17時30分まで)
料　金／時期により異なる(6/3～6/30は700円)
問合せ／☎045(326)3670

横須賀



県立観音崎公園

ガクアジサイの自生地として「かながわ花の名所100選」に選ばれている。70.4ヘクタールの広大な敷地の中にあじさい観賞スポットが点在する。主なスポットは、横須賀美術館裏手の道や観音崎園地など。パークセンターの花壇で育てられている、観音崎公園オリジナルの新種「汐音(しおん)」(写真右)は必見だ。



住　所／横須賀市鴨居4-1262
アクセス／JR横須賀線横須賀駅、京急浦賀駅・馬堀海岸駅より観音崎行きバス、終点下車
問合せ／☎046(843)8316
パークセンター(9時～17時)

横浜



上郷(かみごう)あじさいまつり

6月15日(土)・16日(日)9時～17時
※小雨決行

鎌倉カントリークラブの斜面に植えられた150種2,000本ものあじさいが期間限定で公開される。栄区「紫陽花の会」が6年かけて育てたもので、2日間のみ花の近くを自由に散策できる。
あじさいまつりでは、野菜、草花の苗などの販売や最終日は16時から切り花のプレゼントもある。敷地内は傾斜があるので、歩きやすい靴で出かけよう。

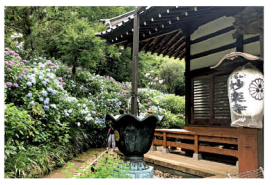
住　所／あじさいの丘(野七里第一公園の前)
アクセス／JR港南台駅バス2番乗り場より「西ケ谷」下車徒歩5分。またはJR大船駅より金沢八景行きバス「八軒谷戸」下車徒歩8分ほか
※駐車場、駐輪場はないので公共交通機関で来場を

川崎



長尾山 妙楽寺

「長尾の里　あじさい寺」の名で、地元の人々に親しまれている妙楽寺。長尾丘陵の一角にあり、28種約1,000株のあじさいが境内をところ狭しと彩る。見頃は例年6月中旬。6月16日(日)には「あじさいまつり」が開催され、子ども太鼓の演奏や野点などが行われる(10時～14時、雨天決行)。



住　所／川崎市多摩区長尾3-9-3
アクセス／JR南武線宿河原駅・久地駅下車徒歩20分。JR南武線・小田急線登戸駅より菅生車庫行きバス「切通し上」下車徒歩10分。16日(日)はJR南武線久地駅からコミュニティバス「あじさい号」運行
問合せ／☎044(922)3653

鎌倉



妙本寺

緑深い静かな境内で、あじさいを楽しめる。この寺のあじさいは、6月中旬から7月初めと遅めに咲くのが特徴だ。鮮やかな朱塗りの二天門や鎌倉最大級の木造建築である祖師堂など、寺院の建物も趣深い。



住　所／鎌倉市大町1-15-1
アクセス／JR鎌倉駅東口より徒歩約9分
拝観料／志納

鎌倉



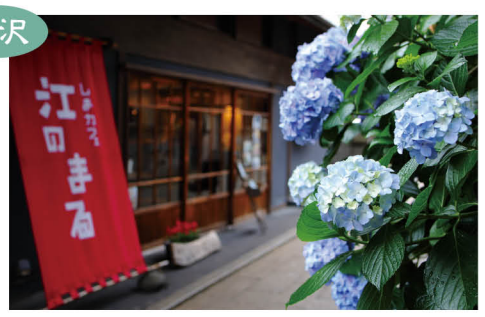
瑞泉寺



四季を通じて花が楽しめ、日本初の作庭家と言われる臨済宗の禅僧・夢窓疎石(むそうそせき)作の岩庭があることでも知られる。シーズンでも落ち着いてあじさいを観賞できる穴場的スポット。お寺までの道沿いのあじさいも美しい。

住　所／鎌倉市二階堂710　拝観料／大人200円、小中学生100円
アクセス／JR鎌倉駅より大塔宮行きバス「大塔宮」下車徒歩10分
時　間／9時～17時(入門は30分前まで)　問合せ／☎0467(22)1191

藤沢



江の島

島内のあちこちにあじさいが咲く江の島も隠れたあじさいスポット。島内を散策しながらゆっくり観賞できる。江島神社の奥津宮、中津宮、御岩屋道通り、参道など、島内を一周すればかなりの数のあじさいを楽しめる。あじさいが小径を覆うように咲き誇る奥津宮は、特に評判だ。

アクセス／江ノ電江ノ島駅より徒歩18分
小田急片瀬江ノ島駅より徒歩10分
湘南モノレール湘南江の島駅より徒歩18分

ソニーが創った総合短期大学
就職の湘北
就職率 98.9%
2018年卒業生実績
OPEN CAMPUS 開催日
〈すべての回で入試説明会・学内見学・個別相談を行います〉
●総合ビジネス・情報学科／生活プロデュース学科
対象日 6月8日(土)・6月23日(日)・7月20日(土)
●保育学科
対象日 6月9日(日)・6月22日(土)・7月21日(日)
その他の日程は本学Webサイトでご確認ください
充実の奨学金制度 詳細は本学Webサイトでご確認ください
2019年4月
生活プロデュース学科に「医療事務・情報コース」新設
総合ビジネス・情報学科 男女
生活プロデュース学科 女
保育学科 男女
社会で本当に役立つ人材を育てる
LINEに情報配信中! 湘北 検索
小田急線本厚木駅「中町大型バス発着場」から無料スクールバス約10分
学校法人 ソニー学園 湘北短期大学
TEL 046(247)3131
MAIL nyushi@shohoku.ac.jp
〒243-8501 神奈川県厚木市温水428

歩く ベテラン添乗員同行
グルメ&ヘルシーウォーク
あしまめ旅行舎 スローライフな旅
藤沢駅・大船駅発着バスツアー
白樺湖ニッコウキスゲとフランス料理




高原植物が咲き誇る蓼科高原へ。白樺湖とニッコウキスゲ、女神湖の散策を楽しもう。昼食はホテル・コロシアム・イン蓼科の本格フレンチに舌つづみ。一般向8,000歩。
●出　発 7月18日(木) JR大船駅7時、JR藤沢駅7時20分
●旅行代金 1人 14,800円(昼食付)
●定　員 40名(先着順)
※開花時期により、内容が変わる場合があります
■旅行企画・実施　㈱日本旅行 藤沢支店 観光庁長官登録旅行業第2号
■問合せ・資料請求　☎0466(22)7411　あしまめ旅行舎

Shonan Information
家族や友人と出かけよう!!湘南のイベント情報をお届け

さかなの市
6月4日(火)



朝獲れの生シラスや茅ヶ崎ハマグリ、旬の魚を販売する。野菜購入、キッチンカー利用でくじのお楽しみも。売り切れる前に早めに行こう!

時　間／9時～売り切れまで ※雨天決行
場　所／茅ヶ崎漁港荷さばき所
問合せ／☎0467(82)3025 茅ヶ崎市漁業協同組合

第12回さむかわちょい呑みフェスティバル
6月5日(水)～7日(金)



3枚つづりのチケット2,500円を購入し、3軒の店をはしごするちょい呑みフェスティバル。今年は19店舗が参加。同僚や友人といかが。

時　間／17時頃～(店舗によって異なります)
場　所／寒川駅・宮山駅周辺
問合せ／☎090(3087)0638 割烹北国 髙橋

チガワン～茅ヶ崎発のお笑いライブ
6月8日(土)



第1回の様子

お笑いで地域を盛り上げようと、市役所職員でもあるJaaたけや氏が企画するお笑いグランプリ。テレビにも出演している芸人も参戦する。

時　間／19時～ ※開場18時45分
場　所／茅ヶ崎市民文化会館 ミニホール
料　金／500円(全100席)
申込み／gchigasakiwan@gmail.com

開館記念「季節展示・夏」
6月8日(土)～7月15日(月・祝)



©鎌倉文華館 鶴岡ミュージアム

旧県立近代美術館鎌倉が鎌倉文華館 鶴岡ミュージアムとしていよいよオープン!鶴岡八幡宮の歴史から鎌倉文士に至るまでをパネルや映像でたどる。

時　間／10時～16時30分 ※月曜休館、入館は16時まで
場　所／鎌倉文華館 鶴岡ミュージアム(鶴岡八幡宮内)
料　金／一般300円、小中学生100円
問合せ／☎0467(55)9030

潮神楽
6月16日(日)



江戸時代から続く海の安全と大漁を願う神楽。大祭にあたる今年は、乙姫様を乗せた船が海を渡り名島の竜宮様に参拝。神楽の最後には菓子が撒かれる。

時　間／10時～祈願祭・乙姫様竜宮参り・潮神楽
場　所／森戸大明神
問合せ／☎046(875)2681 森戸大明神

逗子市広報大使コンサート＆トーク
6月22日(土)



逗子出身の双子ソプラノデュオ山田姉妹と逗子市在住の登山家三浦豪太氏によるコンサート＆トークショー。逗子の魅力を再発見しよう!

時　間／14時開演(13時30分開場)
場　所／逗子文化プラザ なぎさホール
料　金／一般1,000円ほか
問合せ／☎046(870)6622 逗子文化プラザホール

遊行寺　特別講演会
6月27日(木)



大谷徹奘師(薬師寺副執事長)

「人生はうれしきかな」がテーマ。故高田好胤(こういん)師に師事し、僧侶になった大谷徹奘(てつじょう)師が『幸せの条件』と題し説く。

時　間／14時～
場　所／遊行寺本堂
料　金／無料 ※定員400名
問合せ／☎0466(22)2063 遊行寺

花しょうぶまつり
6月1日(土)～30日(日)



412品種、約14万株が色とりどりに咲く花しょうぶの名所。期間中、毎週日曜には琴や弦楽の「しょうぶ園コンサート」を開催する。

時　間／9時～19時
場　所／横須賀しょうぶ園
入園料／大人310円、小・中学生100円
問合せ／☎046(853)3688 横須賀しょうぶ園

FILL 湘南モールフィル ☎0466(31)6100㈹



〔1階中央階段下〕
絵本男子 2日(日)
〔2階イベント広場〕
ミニ四駆ワークショップ 9日(日)
〔2階ハッシュアッシュ横〕
手作りオルゴール 15日(土)・16日(日)
〔湘南モールフィル各所〕
沖縄物産展 22日(土)～30日(日)

詳しくはこちら▶

湘南モールフィル

さいか屋 藤沢 ☎0466(27)1111㈹

〔各階〕
6月16日(日)は 父の日 Father's Day
父の日に"ありがとう"を贈ろう ～16日(日)まで
日頃の感謝を込めて父の日のプレゼントをさいか屋で用意しませんか?
〔5階お中元ギフトセンター〕※最終日は15時にて閉場
さいか屋のお中元 12日(水)～7月23日(火)
神奈川の美味しさを大切なあの人へ…。さいか屋のお中元ギフトセンター開設!!神奈川の名産品や特産品、銘菓をはじめどなたにも喜ばれるギフトを豊富に取り揃えました。

さいか屋　藤沢店

AEON STYLE イオンスタイル湘南茅ヶ崎 ☎0467(88)3131㈹



〔3階遊び場〕
赤ちゃんハイハイレース
2日(日)11時受付開始(先着32名)
〔2階展示場〕
家族の日似顔絵展
～16日(日)
〔1階食品売場〕
従業員おすすめ大試食会
30日(日)16時～20分間
詳細は、店内掲示板または当店LINE@でご確認ください。

イオンスタイル湘南茅ヶ崎

「股関節痛」でお困りの方へ
湘南鎌倉人工関節センター
人工股関節に特化したセンターです



整形外科 髙柳 聡 副院長
股関節が痛い方へ:受診をしてご自分の股関節の状態を知り、今後の相談をしましょう

入院期間:平均5～7日間
専門スタッフによる医療体制で「歩ける喜び」をあなたに。
公開医学講座&施設見学会 参加無料

医学講座&施設見学会 要予約
6月13日(木) 14:30～ ※約2時間
講師:整形外科 髙柳 聡 副院長
定員:25名
6月27日(木) 14:30～ ※約2時間
講師:整形外科 落合俊輔 医長
定員:25名
当センター内 3階ラーニングセンター(JR大船駅より送迎車あり(約5分)・駐車場あり)

SKJRC
湘南鎌倉人工関節センター
初診予約
☎0467(47)8400
医学講座申込&施設見学
☎0467(47)2377
〒247-0061 鎌倉市台5-4-17
JR大船駅より無料送迎車あり
※満席の場合はタクシーをご利用ください
湘南鎌倉人工関節センター 検索

湘南よみうりで
湘南地域にPR!!
●お店の宣伝
●生徒さんの募集
●イベント告知
など



お問合せ ☎0466(50)5088
湘南よみうり新聞社

地域の魅力 詰め放題!
セカンドライフ
次号 6月15日(土)発行
三崎と言えば、やっぱりマグロ!でも三崎の魅力はマグロだけじゃない。この夏、レトロ感あふれる商店街や大自然を満喫できる三崎に出かけよう。





日時 2019年 7/28日
【受　付】5:30P.M.～6:00P.M.
【ディナー】6:00P.M.～7:10P.M.
【ショー】7:30P.M.～9:00P.M.
会場 【ディナー】〈バンケットホールコース〉バンケットホール七里ヶ浜 〈トリアノンコース〉レストラン ル・トリアノン
【ショー】バンケットホール七里ヶ浜
※お食事とショーは別会場となります。
料金 〈バンケットホールコース〉1名さま 15,000円
〈トリアノンコース〉1名さま 16,000円

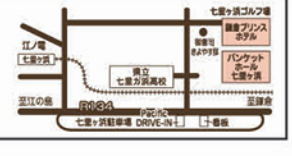


日時 2019年 7/22月
【受　付】4:15P.M.～
【ディナー】5:00P.M.～6:30P.M.
【ショー】6:30P.M.～7:30P.M.
会場 バンケットホール七里ヶ浜
料金 1名さま 18,000円
SEIBU PRINCE CLUB会員さま 17,000円

ご予約受付中! 特別なひとときをぜひお楽しみください。

※料金にはお食事、フリードリンク、ショー、サービス料・消費税が含まれております。※相席となる場合がございますのであらかじめご了承ください。
※会場内は全席禁煙とさせていただきます。※ショー中の撮影、録音および携帯電話のご使用はお断りいたします。
※チケットのご購入はお振り込みでのお取り扱いとなります。

Prince Hotel Kamakura
ご予約・お問合せ 鎌倉プリンスホテル
TEL:0467-32-1111(代表) 10:00A.M.～5:00P.M.
または鎌倉プリンスホテルwebサイトより
〒248-0025 鎌倉市七里ガ浜東1-2-18
https://www.princehotels.co.jp/kamakura



腹話術の人形みたいな口横のくっきりラインが…！

こんな濃いの、なかなか売ってない！ 国産「南部どり®」100%濃厚コラーゲンクリーム

鶏一筋！の食品メーカーが化粧品を作ったら…？

大ヒット中のサラダチキン。ヘルシーかつダイエットに最適！とのことで、すっかりハマって色々食べ比べていたら、「ムム！これは！」というほど、美味しいモノを発見して…。

調べてみると、岩手県のブランド鶏〝南部どり〟の胸肉を使用（そりゃ美味しいはずだわ…）。19年も前からある老舗鶏肉メーカーが製造し続けているらしい。

そんな、鶏一筋！の食品メーカーが数年前から新たに作りはじめたのが、鶏脚から取れる濃厚生コラーゲンをふんだんに配合した美容クリームだ。



こちらも、**40代以上の〝ホウレイ線やマリオネットライン〟が気になる女性を中心に密かなブームを巻き起こし、じわじわと愛用者を増やし続けているのだとか。**

メイクさんも愛用！産後の凸凹や肉割れにも…

「何故、ホウレイ線やマリオネットラインに良いのか？」その理由は、クリームの原料となるコラーゲンの質にあるのだという。

南部どりの鶏脚を、大釜でぐつぐつ煮出して、約2週間かけて抽出される生コラーゲンには、**妊婦さんの肌ケアにも使われる潤い成分「ヒドロキシプロリン」がたっぷり。お腹周りやお尻にできたオレンジの皮のような凸凹にもよいと言われるくらいだから、年齢ラインのケアなんてお手のもの、**ということらしい。

さらに、今話題の美容成分「卵殻膜※」が配合されていて、ハリや弾力を生み出す力をサポート。浸透も早いので、楽屋裏でタレントの緊急保湿アイテムとして活用するメイクさんもいるのだとか。**コラーゲン配合のコスメは数あれど、ここまで原料の由来がはっきりしているものは珍しいし、秋田県産「紫米ヌカエキス」、青森・長野県産「りんごエキス」など、国産原料へのこだわりも信頼できる。**

数週間で老けラインが…唇までで、ぷるんぷるん！

私も早速、使ってみたところ…。こっくりした濃厚なテクスチャーなのに、少量でもスルスル伸びて、溶け込むように浸透。パックをした後のような薄い膜を作って、肌の潤いを守ってくれる。メイク前に頬&口横のラインを埋めるようになじませると、肌がピーンと伸びて、ファンデの肌すべりが違う！

数週間も経つと、**だる〜んとしていた頬に、指を押し返すようなハリや弾力が！**キメも整って、悩みのタネだった老けラインも気にならなくなってきたみたい!?

ひと塗りで、顔全体が潤って、唇までぷるんぷるん！老け顔の元凶、くっきりラインでお悩みの方は、ぜひ。

※加水分解卵殻膜（保湿成分）

名物社員さん

「70歳を過ぎても、このハリ！この弾力が自慢なの」

㈱アマタケ東海エリア担当 山田冨士子さん（73歳）



地元スーパーで、〝南部どり〟の試食販売を行う山田さんは、ハツラツとした笑顔が印象的な73歳。「お客さまによく肌がキレイねって声を掛けられるんですよ。夕方になっても、肌が疲れた感じにならないので、ふた回り以上年下の店員さんに羨ましがられることも…」

良質なたんぱく質たっぷりの〝南部どり〟を毎日食べるという山田さんだが、美肌の秘密はもう一つ。実は、同社が数年前に開発したという〝南部どり〟由来の『濃密生コラーゲンクリーム』を朝晩愛用しているらしい。

「使い始めたのは、シワ・たるみにも年季が入った65歳を過ぎてから。せっせと塗りこんでいたら、数ヶ月で目元がふっくらしてきて…！」

「朝、気になるラインを埋めるようになじませると、お肌がピーン！しかも、このハリ感が夕方まで続くんです。まさに食べてよし、塗ってよし！肌ツヤがなくなりつつある方、細かいシワが気になり始めた方に、ぜひお試し頂きたいですね」

※使用感には個人差があります。
＊年齢は取材当時のものになります。



鶏コラで、贅沢ぷるり肌へ。

トリコイスト モイスチャープロテクトクリーム〈クリーム〉30g

通常価格~~5,000~~円（税別）が、トリコイストを初めてご購入の方に限り 2,220円お得！

特別価格 2,980円（税別） 通常送料500円（税別）が今なら300円（税別）

【主な保湿成分】水溶性コラーゲン、ソメイヨシノ葉エキス、オタネニンジン根エキス、ヒアルロン酸Na、メマツヨイグサ種子エキス、リンゴエキス、モモ葉エキス、コメヌカエキス、加水分解卵殻膜など

無香料 無着色 無鉱物油 パラベンフリー アルコールフリー





カンブリア宮殿でも紹介された、あの「サラダチキン」で有名な食品メーカーが作った美容クリームです！

抗生物質や合成抗菌剤を一切使わず、安全と健康にこだわって育てた「南部どり®」100%原料の純国産コラーゲン使用。添加物や酵素は一切使わずに、ゆっくり抽出しています。

● モイスチャープロテクトクリームのお問合せ・ご注文は

通話料無料 **0120-959-129** 受付時間／9:00〜21:00（年中無休）

FAX 0120-959-199（24時間受付） ご注文番号 **YSH1906** を必ずお申し出ください。

62円 1620842
東京都新宿区市谷砂土原町1-2-29-2F
㈱アマタケ 通販事業部
通販事業部

❶お名前（フリガナ）
❷お電話番号
❸〒ご住所
❹商品名・個数
❺お支払い方法（代金引換・後払い）
※ご指定のない場合は代金引換
❻ご注文番号
❼広告で気になった点

スマホ注文▼

●公式サイトからのご注文：定価でご注文の上「当店への通信欄」にご注文番号を入力してください。●お支払手数料：無料（通常、代金引換324円（税込）、後払い92円（税込））。●お届け：お申込受付後1週間前後。●お支払方法：後払（コンビニ・郵便局・銀行）、クレジットカード（公式サイトのみ）、代金引換。ご指定なしは代金引換。●全額返金（送料お客様ご負担）：お肌に合わない場合は、商品到着後30日以内にお電話でご連絡ください。●お客様の個人情報は、当社からのご案内以外の目的には使用致しません。

ひと手間カンパニー。アマタケ

〒162-0842 東京都新宿区市谷砂土原町1-2-29-2F （本社）〒022-0003 岩手県大船渡市盛町字二本枠5

不仲の父が認知症に！
できることならやりたくない
逃げ腰長女の介護体験記

パパは認知症 vol.68

「プレお迎え」

父が食事中に倒れたのでかかりつけ医の病院へ緊急搬送したと施設から連絡が入り、急いで駆けつけた週末の夜。幸いにも父はすぐに意識を取り戻したが、施設に置いてきたメガネを持ってきてほしいと言う。病院から施設へは車で5分ほどだ。その後の報告も兼ねて施設へ行き、父のメガネをピックアップして病院へ戻る。すると、病室には知らせを聞いてやってきた妹が待っていた。正直、妹は介護の戦力にはなっていないが、来てくれたことは素直にありがたく思う。

父にメガネを渡し、妹と一緒にベッドの脇の折りたたみ椅子に座る。横になっている父は自分がなぜ病院にいるか分かっていないので、入院に至ったあらすじを伝える。最初に病院に来たときからすでに数回は繰り返して父へ伝えているので、私も段々説明の要領が良くなってくる。「本当にびっくりしたんだからね」と伝えると、妹が間髪を入れずに「お迎えかと思った」とギョッとすることを言い放った。父の反応が心配になったが、当人は呑気なもので「やめてくれよ〜」と照れくさそうだ。妹は重ねて「遺産はどこにあるの」と畳み掛ける。いいのかそれで。大丈夫かこの親子。

父は経過観察も含めて1週間ほどの入院になった。おそらく食事をした際に血圧が下がって気を失ったのであろうという医師の診断だったが、原因は結局わからず仕舞いだった。原因が不明ということに、父に残された生命力の少なさを感じる。いつか遠くない未来、同じように緊急の連絡が入り、父の死を告げられる日が来るのだろう。覚悟しておかねば。

文:ジャクリーン若林

湘南の声援を力に

日の丸セーラーズ すすめ！日の丸セーラーズ vol.2

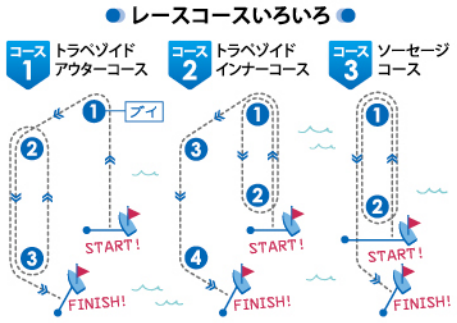
ルールを知ればもっと楽しめる！

セーリングは、ヨットで海上のブイを周回してゴールの順位を争う競技。風や波など自然環境によって大きく展開が左右される。風向きや潮の流れの変化、他艇との位置関係など、常に変化する状況を見て戦術を組み立てる。体力はもちろん、瞬時の判断力とテクニックが求められる競技だ。

レースは予選レースとメダルレースがあり、各レースの総合得点で順位が決まる。“低得点方式”が採用されており、1位は1点、2位は2点、3位は3点と加点され、点数が低いほうが上位となる。予選レースを10〜12戦行い、点数の低い上位10艇が「メダルレース」と呼ばれる最終レースに出場でき、最終順位とメダリストが決まる。

レースのダイナミックさは必見

コースは、ブイを台形の形に回るトラペゾイドコースやソーセージ型に回るコースなどがあるが（図参照）、風の状況を見て当日設定される。メダルレースは岸の近くで行うことが多く、一斉にスタートする迫力や、駆け引きのスリルを体感できるのが見どころだ。



日の丸セーラーズ公式HP
www.jsaf.or.jp/hinomaru_s/



Topics

ずぶ濡れになって暑さを吹き飛ばせ！ びっちょり祭参加者募集

毎年8月中旬に行われている「J:COM×寒川びっちょり祭」。今年も8月18日（日）にさむかわ中央公園で開催される。

実行委員会では、水鉄砲バトルに出場するチーム（5人組）のほか、ステージイベントの参加者、模擬店の出店者を6月10日（月）より募集する。締切、応募先など詳細は寒川町観光協会HPでご確認を。



URL http://www.samukawa-kankou.jp/　問合せ☎0467（75）9051 同実行委員会事務局（寒川町観光協会内）

Topics

大磯ロングビーチマスコットキャラクター決定 ロンビーくんに会いにロングビーチに行こう！

今年は7月6日（土）よりオープンする大磯ロングビーチ。そのマスコットキャラクターの公募が2月末で締め切られ、4月下旬、500余りの応募の中から最優秀作品と優秀賞2作が決定した。最優秀作品の名前はロンビーくん。大磯ロングビーチらしく、プールと海をイメージし、浮き輪を持ったキャラクターだ。今後、着ぐるみやPRグッズなどでこの夏を盛り上げる。

問合せ☎0463（61）1111 大磯プリンスホテル



最優秀に選ばれたロンビーくんは神奈川県在住の雨貝千絵さんの作品

Topics

魂をゆさぶる太鼓の響き 世界が絶賛する演奏を、横須賀で体感！

これまで50カ国6,000回以上の公演を行ってきた太鼓芸能集団「鼓童」が9月16日、横須賀芸術劇場へやってくる。「今回の『道』は前身の佐渡の國鬼太鼓座時代から約半世紀たった今だからできる、原点回帰ともいえる公演です」と鼓童の初代代表の見留さん。鼓童が継承してきた伝統と、新たな創造活動に向けた気構えが込められたステージになるという。

「太鼓の音は、耳だけでなく体全体に響きます。さらに越えて心を打つ音を目指しています。ぜひそれぞれの感じ方で、鼓童の演奏を楽しんでほしいです」と前田さん。太鼓というシンプルな楽器だからこそ、日々の鍛錬や所作、バチや道具の手入れなど、見えないこだわりが音へあらわれるという。

これまで横須賀でも多数公演を重ねてきた鼓童。「前回は公演前にヴェルニー公園を走り、横須賀の空気を吸ってから舞台に立ったのを覚えています。横須賀芸術劇場は音の響きがとてもいい劇場で、とても楽しみ」とお二人。太鼓集団のパイオニア、鼓童の新たな歴史の始まりを生で体感できるチャンス。チケットは6月3日（月）から発売、お見逃しなく。





左から前田順康さん、見留知弘さん

鼓童　ワン・アース・ツアー2019「道」
9月16日（月・祝）17時30分開演　よこすか芸術劇場　S席5,500円、A席4,500円ほか　※未就学児童入場不可
☎046（823）9999 横須賀芸術劇場電話予約センター（10時〜17時）　https://www.yokosuka-arts.or.jp/

ルミネはたの眼科
院長　秦野 寛
横浜市大
眼科臨床教授



教えて！目の病気

加齢による目の病気で、高齢者の失明原因の一つです

Q 加齢黄斑変性ってどんな病気？

A 誰にでも起こりうる病気で近年増加傾向にあり、早い方では40代でも発症します。網膜の「黄斑」という部分の機能が障害され、中心部の視力障害のほか、ゆがみやぼやけなど見え方の異常が現れます。進行が速い「滲出型」、ゆっくりな「萎縮型」があり、治療せずにいると日常生活に支障をきたします。早期発見、診断には最新の3D眼底カメラが有用です。

医療法人 湘陽会
ルミネ はたの眼科
☎0466-50-0811
JR藤沢駅ビル ルミネプラザ7F
www.ha-ta-no.jp
受付時間 ※予約可
月〜土▶ 8時30分〜12時 14時〜17時30分
休診日▶水・日・祭日（振休含む）
「先進医療を実施している医療機関」認定

白内障勉強会（偶数月）6月18日（火） 14時30分〜15時15分
会場：サンパールはたの眼科緑内障クリニック（さいか屋藤沢店3F）
理解を深めたい方、参加ご自由です。
お電話（0466-50-0811）か窓口にてお申込ください



のっぽ動物病院
院長 永田浩之

ペット・の健康相談室 vol.62 腎臓病の栄養・食事管理①

腎臓は老廃物や不要なものを尿として排泄し、必要なものは再吸収する臓器です。事故や感染症などが原因の急性腎臓病では腎臓機能が回復することもありますが、慢性腎臓病の大半は回復することはありません。

腎臓の働きに異常が出ると、食欲不振・嘔吐・体重減少・尿量の変化・多飲多尿・脱水・抑うつ・無関心・口臭・貧血・低カルシウム血症・高リン血症などが現れます。適切な食事管理は症状の進行を遅延し、生活の質の向上に役立ちます。

のっぽ動物病院
☎0467（44）1125（ワンワンニャーゴ）
鎌倉市岡本2-12-2 P有
のっぽ動物病院
診療時間 ※電話予約制 年中無休
9時30分〜12時30分 / 15時30分〜18時30分
木・日・祝日の午後は時間外診療（要電話）

霧島が生んだ"奇跡"の天然水



アンバサダー 三船美佳さん



保存期間は約2年間、常備しておくと安心です。

小さなお孫さんやご年配の方に必要なミネラル、『シリカ』をご存知ですか？

意外と知られていない重要な成分、『シリカ』

シリカは肌や髪の毛・爪・骨・血管などを構成する、人間の体にとても大事な成分。体内では生成できず、年を重ねるごとに失われていきます。成人で1日に約10mgの摂取が必要とされており、特に小さなお子さまやご年配の方におすすめな栄養素です。**無添加の『のむシリカ』は、安心・安全な天然水。**人工的に添加されたミネラルは、体に吸収されにくいため、大自然で溶け込んだ天然水が、健康な身体づくりをサポートします。

世界レベルでも珍しいトップクラスの栄養成分（1ℓあたり）

シリカ	97mg
マグネシウム	14mg
炭酸水素イオン	170mg
サルフェート	30mg
バナジウム	34μg
ナトリウム	18mg
カルシウム	31mg
カリウム	5.7mg

すべての栄養バランスに優れる優等生な天然水

「シリカ」だけでなく「炭酸水素イオン」や「サルフェート」「バナジウム」など、希少なミネラルがバランスよく豊富に含まれています。特筆すべきは「カルシウム」と「マグネシウム」の含有比率で、『のむシリカ』なら、飲むだけで理想とされている2対1の黄金比率での摂取が可能です。

定期便特典① 1箱（500ml×24本） 通常価格4,500円（税込） ➡ 4,300円（税込）（3,600円+送料700円）
定期便特典② さらに1回2箱以上のご注文で… 一律700円 ➡ 送料無料
※毎月1回お届け ※解約にはお申し出が必要です

「湘南よみうりを見た」でQUOカード500円分プレゼント さらに、クレジットカード決済でもう500円分プレゼント ※2019年6月9日締切

0120-555-777 受付365日 24時間
https://www.nomu-silica.jp
のむシリカ
極選市場 株式会社 キューボー QUOU 東京都渋谷区渋谷2丁目11番5号 クロスオフィス 渋谷メディオ8F
Qvouはセーリング日本代表「日の丸セーラーズ」を応援しています

●お届けについて：お申込受付から10日前後で随時お届けいたします。●お支払いについて：クレジットカード払い、代金引換払い、後払い（コンビニ・郵便局・銀行）［手数料無料］からお選びいただけます。定期お届けコースの商品はすべて［手数料無料］となります。●送料について：一律700円（税込）となります。●返品について：お客様のご都合によるご返品はお受けできません。あらかじめご了承ください。不良品や商品の不備によるご返品は、商品到着後3日以内にご連絡ください。●個人情報について：お客様の個人情報は、商品の発送業務に必要な範囲で使用させていただきます。また、新商品情報やお客様に有益かつ必要と思われる情報をお送りさせていただく場合がございます。お客様の個人情報は、当社規定のガイドラインに沿って適切に管理いたします。詳しくは、https://www.nomu-silica.jpをご覧ください。

チケット販売

ヨコハマよみうりプレイガイド

☎045（201）9748

電話受付10時～18時〈土日祝を除く〉

お申込み後、湘南よみうり新聞社窓口（藤沢市藤沢496 藤沢森井ビル1階）でチケット引取りを。郵送希望の方は、手数料510円を加算し、代金をお振り込みください（振込手数料は各自負担）。振込みの際、お名前の前に公演番号を入力ください。キャンセル不可。※表示価格は全て税込価格

［振込先口座］横浜銀行 関内支店
（普）6036980 ㈱湘南よみうり新聞社

※発券手数料として100円（1枚）申し受けます

秋川雅史コンサート
聴いてよく分かるクラシック2

公演番号06142



6月14日（金）
13:30開演
横浜・関内ホール 大ホール
全席指定5,500円

意外と知らなかった音楽の話！聴いて学んで得するコンサート待望の第2弾スタート！迫力の生声で送るクラシックコンサートを是非ご堪能ください！
ピアノ（伴奏）：小島さやか
※未就学児の入場はご遠慮ください

北島三郎コンサート2019 公演迫る！
歌と共に…（ゲスト：原田悠里・大江裕）

公演番号06181



6月18日（火）
①14:00開演／②18:00開演
神奈川県民ホール
各回SS席7,500円／S席6,500円

「函館の女」「兄弟仁義」「まつり」等のヒット曲を持つ、日本演歌界を代表する北島三郎。ゲストに愛弟子の大江裕、原田悠里を迎え、横浜での公演を開催！貴重な公演となりますのでお見逃しなく!!
※未就学児の入場はご遠慮ください

島津亜矢コンサート2019

公演番号06221



6月22日（土）
①11:30開演／②15:30開演
よこすか芸術劇場
各回全席指定
S席6,500円／A席5,000円

幼少のころより100以上のグランプリを手にした演歌の申し子。抜群の歌唱力で演歌のみならず洋楽・歌謡曲も披露！
※未就学児の入場はご遠慮ください

美輪明宏 ロマンティック音楽会
～抒情（リリック）の夕べ～

公演番号07061



7月6日（土）
17:30開演
厚木市文化会館 大ホール
全席指定7,200円

優しい心を保ち続けることのむずかしい今の世界をロマンと抒情（リリック）のパワーで美しくぬりかえましょう。

※未就学児の入場はご遠慮ください　撮影：御堂義乗

トリオ・ロス・パンチョス
Trio Los Panchos Japan Tour 2019

公演番号07091



7月9日（火）
13:30開演
神奈川県民ホール
全席指定5,500円

【代表曲】ベサメ・ムーチョ、キサス・キサス・キサス、その名はフジヤマ、ある恋の物語 ほか

暖かさと優しさが溢れるビロードの歌声。いつまでも色あせる事のないサウンド。ラテン音楽史を彩るスーパーコーラスグループ「トリオ・ロス・パンチョス」が装いも新たに、ふたたび日本へ!!

※曲目は変更になる場合もございます ※未就学児の入場はご遠慮ください

米村でんじろう
サイエンスショー おもしろ科楽館

公演番号07211



7月21日（日）
~~①13:00開演~~〈取扱終了〉／
②15:30開演
よこすか芸術劇場
各回全席指定2,700円
（当日3,000円）

でんじろう先生のおもしろ実験をつうじて、科学の楽しさを直接、体験していただけます。幼児からご年配の方まで世代を超えてお楽しみいただけるプログラムです。

※2歳以下膝上1名まで無料（座席が必要な場合有料）
3歳以上はチケットが必要

社会風刺コント集団
ザ・ニュースペーパーLIVE 2019

公演番号08031

8月3日（土）~~①14:00開演~~〈取扱終了〉／②17:30開演
神奈川県民ホール 小ホール

公演番号08171



8月17日（土）14:00開演
相模女子大学グリーンホール 大ホール
各回各日全席指定4,800円

政治、経済、事件、芸能…etc。タイムリーな社会問題を「笑いと批判」に変える！ライブにこだわり続けるザ・ニュースペーパーのライブでしか見られないコントをお楽しみに!!

※未就学児の入場はご遠慮ください

三遊亭兼好独演会「浜辺の兼好」
ゲスト：神田阿久鯉、玉川奈々福、沢村豊子

公演番号08251



8月25日（日）18:00開演
横浜にぎわい座・芸能ホール
全席指定3,600円

受付開始：
6月14日（金）10時～

日曜日、兼好浜辺をさまよえば、寄せくる波に阿久鯉講談と奈々福浪曲、熟女の色に負けず劣らず、兼好落語も艶っぽく、贅沢話芸の三種盛り。
※未就学児の入場はご遠慮ください

東儀秀樹 × 古澤巌 ×coba
コンサートツアー 2019 TFC55 Limited Edition

公演番号08311



8月31日（土）
16:30開演
神奈川県民ホール
S席7,000円／A席6,500円

天駆ける男たち、降臨。雅楽の貴公子・東儀秀樹、神のヴァイオリニスト・古澤巌、革命的アコーディオニスト・coba。プレミアムなひと時、あなたのココロ、トリコにします。
※未就学児の入場はご遠慮ください

杏里 ANRI LIVE 2019
～さあはじまるよ！ ANRI CITY POP TOUR ～

公演番号09011



9月1日（日）
17:00開演
神奈川県民ホール
大ホール
全席指定6,200円

40周年にふさわしい彩り豊かな曲をぜひお楽しみください。
「オリビアを聴きながら」「SUMMER CANDLES」
「悲しみがとまらない」「CAT'S EYE」 ほか
※未就学児の入場はご遠慮ください

沢田研二 LIVE 2019
「SHOUT！」

公演番号09051

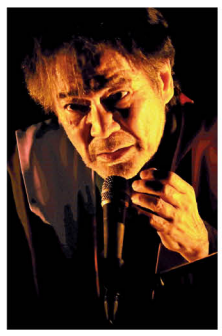


9月5日（木）
17:00開演
パシフィコ横浜
国立大ホール
全席指定8,000円

〈出演者〉沢田研二、（G）柴山和彦
※未就学児の入場はご遠慮ください

MYSTERY NIGHT TOUR 2019
稲川淳二の怪談ナイト

公演番号09081



9月8日（日）
17:00開演
横浜・関内ホール
全席指定5,500円

（注）公演当日、何らかの怪奇現象が引き起こした不慮の事故に関して、主催者は一切責任を負いませんので、予めご了承ください。霊に取り憑かれやすいお客様や、心臓の強くない方のご入場はご遠慮させていただきます。

※未就学児の入場はご遠慮ください

郷ひろみ Hiromi Go Concert Tour 2019
"Brand-New Exotic"

公演番号09271



9月27日（金）
18:30開演
神奈川県民ホール
全席指定8,000円
※お1人様4枚まで

※3歳以上はチケット必要
3歳未満の入場不可

KAORI PARADISE 2019（岸谷香）

公演番号10041



10月4日（金）18:30開演
横浜・関内ホール 大ホール
全席指定6,000円

受付開始：6月3日（月）10時～

昭和、平成そして令和と3時代を駆け抜けてきた岸谷香の楽曲たち。プリンセスプリンセス「M」、「Diamonds〈ダイアモンド〉」ほか岸谷香の最新ソロ作品をピアノとアコースティックギターでお届けします。

※3歳以上チケット必要（3歳未満膝上1名まで無料、座席が必要な場合は有料）

加山雄三コンサートツアー 2019-20 START

公演番号10051



10月5日（土）
17:00開演
神奈川県民ホール
全席指定8,000円

受付開始：6月14日（金）10時～

「海　その愛基金　海洋環境クリーンプロジェクト」設立に伴い、コンサートツアーを再開いたします。

※コンサートの収益の一部を基金に寄付させて頂きます
※3歳以下入場不可/4歳以上チケット必要

岩崎宏美
コンサートツアー 2019

公演番号10061



10月6日（日）
17:30開演
相模女子大学グリーンホール
大ホール
全席指定6,300円

予定曲目：ロマンス・思秋期・聖母たちのララバイ　他
※未就学児の入場はご遠慮ください

春風亭小朝独演会

公演番号10062



10月6日（日）
13:00開演
横浜・関内ホール
全席指定3,700円

受付開始：6月14日（金）10時～

関内ホールでは久々の小朝師匠の独演会！落語の魅力を存分にお楽しみください!!
※未就学児の入場はご遠慮ください

野村萬斎
狂言の夕べ 座間公演

公演番号10091



10月9日（水）18:30開演
ハーモニーホール座間
大ホール
全席指定5,500円

受付開始：6月10日（月）10時～

【演目】佐渡狐／棒縛

日本の古典芸能の一つである狂言。鎌倉時代から室町時代の頃に確立し、今日に至るまで一度も途絶えずに伝承されてきました。出演者による解説もあり初めての方でもわかりやすくご覧いただけます。

※未就学児の入場はご遠慮ください

東建コーポレーションPresents
中村雅俊 45th ANNIV.CONCERT TOUR 2019
「ON and ON」 Vol.3 ～Acoustic Unit～

公演番号10142



10月14日（月・祝）
16:00開演
相模女子大学
グリーンホール
全席指定6,600円

※未就学児の入場はご遠慮ください

50th Anniversary
トワエモワ＆白鳥英美子コンサート
～時は変るとも～

公演番号11091

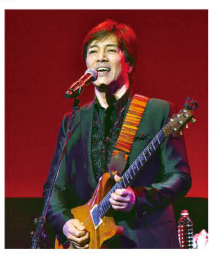


11月9日（土）
16:00開演
相模女子大学グリーンホール
全席指定6,500円

芥川澄夫と白鳥英美子によるフォークユニット。1972年冬季札幌オリンピックのテーマ「虹と雪のバラード」をはじめ、「誰もいない海」、「空よ」、「或る日突然」などお馴染みの曲で綴る、デビュー50周年記念コンサート。
※未就学児の入場はご遠慮ください

野口五郎
GORO NOGUCHI CONCERT TOUR 2019
Songs For You ～歌達を貴方へ～

公演番号11301



11月30日（土）17:00開演
神奈川県民ホール
全席指定6,800円

受付開始：6月21日（金）10時～

「青いリンゴ」「甘い生活」「私鉄沿線」などのヒットソングをはじめ、円熟した大人の世界を歌い上げる、特別なコンサートが決定!!
※未就学児の入場はご遠慮ください

雪（せつ）・月・花（げっか） ～新演歌三姉妹～コンサート
【出演】市川由紀乃・丘みどり・杜このみ

公演番号12021



12月2日（月）
①14:00開演／
②18:00開演
神奈川県民ホール
各回SS席6,500円／S席5,500円

受付開始：
6月21日（金）10時～

演歌界に新風を巻き起こす話題の新ユニット。
※未就学児の入場はご遠慮ください

小椋佳「歌談の会」

公演番号12041



12月4日（水）
16:30開演
神奈川県民ホール
全席指定6,000円

受付開始：6月14日（金）10時～

「シクラメンのかほり」「俺たちの旅」「夢芝居」「愛しき日々」「愛燦燦」等々…数多くのヒット作品に加え、日本レコード大賞を始め数々の賞を受賞！特望の公演が開催決定!!
※曲目は変更になる場合がございますので、ご了承ください
※未就学児の入場はご遠慮ください

読者プレゼント

締切…特記のない場合6月20日

応募方法 下記要領でご記入の上、ハガキ・FAXで！ FAX 0466(50)5077

※応募者多数の場合は抽選となります
※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます

62 〒251-0052
藤沢市藤沢496
湘南よみうり新聞社
「湘南よみうり6月号プレゼント」係

①希望プレゼント名(番号)
②名前・年齢
③〒・住所 ④TEL
⑤ご購読新聞名
⑥一番興味があった記事
⑦ご感想・ご意見
⑧「あなたのおススメあじさいスポット」

湘南よみうり新聞社では、読者の皆さまからお預かりした個人情報について、「個人情報の保護に関する法律」に基づき、責任をもって管理いたします。当社への個人情報は、当選品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用いたします。ご本人の承諾のない限り、第三者に提供することはありません。

1 ホテルニューオータニイン横浜プレミアム お食事+サラダ＆スイーツブッフェご招待

2組4名様



Jシリアル麺
豆乳冷麺
1,700円(税・サ込)

「下町DINING＆CAFE THEsea」ランチ11時30分～14時30分(14時L.O.) 横浜市中区桜木町1-1-7 コレットマーレ3階 ☎045(210)0781 ※お食事は下町メニュー(2,000円以内)から1品

ニューオータニイン横浜プレミアム

2 セーリング日本代表を応援しよう! 日の丸セーラーズ オリジナルTシャツ

各サイズ2名様



湘南よみうりで連載中の「すすめ!日の丸セーラーズ」でも紹介しているセーリング日本代表「日の丸セーラーズ」のオリジナルTシャツをプレゼント。
※S・M・L・LLの中から希望のサイズをご記入ください

3 映画鑑賞券(希望館名明記)

イオンシネマ茅ヶ崎
(横浜など全国のイオンシネマで使用可) 5組10名様

109シネマズ湘南
(平日有効ご招待券) 5組10名様

横浜ブルク13＆カフェ"OASE"のコーヒー無料券 5組10名様

※映画館名の指定がない場合は無効となります
※それぞれの映画館で使用できる条件が異なります

4 ウィーン・モダン クリムト、シーレ 世紀末への道ご招待券

5組10名様



エゴン・シーレ《自画像》1911年
ウィーン・ミュージアム蔵
©Wien Museum / Foto Peter Kainz

～8月5日(月)10時～18時(金・土は6月まで～20時、7・8月～21時。入場は閉館30分前まで) 国立新美術館 企画展示室1E 火曜休館 一般1,600円ほか ☎03(5777)8600(ハローダイヤル)

5 水森かおりコンサート～歌謡紀行～ ご招待券

10組20名様
(昼夜各5組)

7月4日(木)
よこすか芸術劇場
昼の部14時開演
夜の部18時開演



応募先
はがきに〒・住所・氏名・年齢・希望の時間帯を明記の上、〒102-0082千代田区一番町6-1 ロイヤル一番町A-201 ㈱ベルワールドミュージック「水森かおり」湘南よみうりプレゼント係まで 応募締切6月7日(金)必着 ※複数応募は無効 問合せ☎03(3222)7982
※当選の発表は発送をもってかえさせていただきます

6月の上映作品

上映作品の時間・期間等変更になる場合があります。お確かめの上おでかけください。詳しくは各映画館のHP、またはお電話でお問合せください。

イオンシネマ茅ヶ崎

イチオシ! **ゴジラ キング・オブ・モンスターズ 公開中**

2014年に公開されたハリウッド版『GODZILLA ゴジラ』の続編となる全世界待望の最新作が遂に始動。



©2019 Legendary and Warner Bros. Pictures. All Rights Reserved.

アラジン
メン・イン・ブラック:インターナショナル
ザ・ファブル
スパイダーマン:ファー・フロム・ホーム
新聞記者
コンフィデンスマンJP
アベンジャーズ/エンドゲーム
パラレルワールド・ラブストーリー
ゴジラ キング・オブ・モンスターズ
居眠り磐音
きみと、波にのれたら
ある町の高い煙突
ほか

☎0467(57)1000 ツイッター @ac_chigasaki イオンシネマ茅ヶ崎

109シネマズ湘南

イチオシ! **泣くな赤鬼 6月14日(金)公開**

生徒と教師の絆を描いた重松清の同名短編小説を堤真一、柳楽優弥、川栄李奈の共演で映画化。赤鬼役を堤、ゴルゴ役を柳楽、ゴルゴの妻役を川栄が演じる。



©2019「泣くな赤鬼」製作委員会

町田くんの世界
アラジン
METライブビューイング2018-19 プーランク《カルメル会修道女の対話》
青春ブタ野郎はゆめみる少女の夢を見ない
ザ・ファブル
シネマ歌舞伎「鷺娘／日高川入相花王」
X-MEN:ダーク・フェニックス
今日も嫌がらせ弁当
それいけ!アンパンマン きらめけ!アイスの国のバニラ姫
スパイダーマン:ファー・フロム・ホーム
ほか

☎0570(016)109(ナビダイヤル) 109シネマズ湘南

横浜ブルク13

イチオシ! **ハウス・ジャック・ビルド**
(原題:The House That Jack Built)【R18+】
6月14日(金)公開

【監督・脚本】
ラース・フォン・トリアー
【出演】
マット・ディロン、ブルーノ・ガンツ、ユマ・サーマン他



©The House That Jack Built 01 photo by Zentropa-Christian Geisnaes

METプーランク〈カルメル会修道女の対話〉
※1週間限定 一般・シニア:3,600円／小人:2,500円
アラジン
メン・イン・ブラック インターナショナル
X-MEN:ダーク・フェニックス
ザ・ファブル
シネマ歌舞伎「鷺娘／日高川入相花王」※一律1,100円
今日も嫌がらせ弁当
ほか

☎045(222)6222 IMAX 桜木町駅前 横浜ブルク

読者アンケート結果発表！「今年の10連休はどう過ごしましたか？」

これまでにない大型連休だった今年のGW。1位は「近場にお出かけ」。紙面で紹介した花の名所やイベント、食事会、美術館、映画館、ハイキングなどが挙がりました。2位が「自宅でのんびり」、3位は「お仕事」。なかには「風邪で寝込んだ」という方も。

次号のテーマは「おススメあじさいスポット」。県内であじさいが楽しめるお気に入りの場所をお聞かせください!



クラシックバレエ・ジャズダンス
○宝塚受験ほか各種クラスあります
○講師／江口多恵子(宝塚歌劇団出身)ほか
湘南バレエスタジオ
☎0467-39-1173(江口) http://www.geocities.jp/shonan_ballet/
●藤沢スタジオ／藤沢駅南口小田急デパート左のファミリー通り直進歩8分 左側茶色タイルのビル、インペリア砥上 ☎0466-24-4857
●六会スタジオ／小田急六会日大前駅 東口歩10分 湘南スタジオB1

レディオ湘南 RADIO SHONAN FM 83.1MHz FUJISAWA Pick UP!
はい、しょうなんです。
毎週木曜日20時～20時59分
吉本芸人・石橋尊久と元吉本社員・下川太樹による一風変わったトーク番組。関西出身の二人が湘南に移住して見出した人生の価値観や、湘南生活での面白話を喋りまくりの約60分!



イシバシハザマ 石橋尊久(左) 下川太樹(右)

※今月の「湘南よみうりインフォメーションタイム」は6月25日(毎月第4火曜)8時50分～8時55分
問合せ ☎0466(25)7000 レディオ湘南

白いかの旨みを堪能できる絶品一夜干し
当社で初めてお買い物をされる方限定
通販限定お徳用
756円(税込)
島根の老舗珍味メーカー和田珍味から、鮮度バツグン!プリプリの国産白いか一夜干しをご紹介します。いかの体を傷つけない「釣りもの」にこだわり、鮮度抜群で最も味がしまった旬の白いかを使用しています。手早い処理と細心の注意を払った水分調整により、その旨みはまるで刺身のよう!軽く焼くだけで、ふっくら柔らか、プリプリの白いかの食感と甘みをお楽しみいただけます。
1枚(袋入)
賞味期限:90日【冷凍】
本日より お申込締切日 1週間
国産「釣りもの」だけを使用!!
プリプリの白いか一夜干し
4枚以上で送料無料
6枚以上でふぐ茶漬け進呈
●お申込はお電話で ●受付時間/9:00～17:30(年中無休)
☎050-8885-1826
株式会社和田珍味
〒694-0035島根県大田市五十猛町1559-3
●お届け/7日前後。クール便(冷凍)にてお届けします。●お支払い/代引きのみ(手数料324円をいただきます)●送料/クール便1000円・4枚以上で送料無料。●返品/未開封に限り7日以内(返送料はお客様負担)。お預かりした個人情報は、商品・DMの発送以外の目的では使用しません。

パン屋さんがリレー紹介 湘南パン物語 vol.26

見た目も可愛い小ぶりなパンが人気

パンのくらぞう

鎌倉で若手パン職人2人が挑む

大船と北鎌倉のほぼ中間に位置する「パンのくらぞう」。2人のパン職人が、2018年7月に立ち上げた店だ。手のひらサイズの小ぶりなパンが評判で、若いママ・パパ世代を中心に、幅広い層から支持を得ている。

店は7時に開店。朝から焼きたてパンを味わえるのは、近隣住民の特権だ。自家製カスタードクリーム入りのみつばちパン、いちご味と抹茶味のかめろんパン、チョコカスタード入りの動物パンは、子どもたちに大人気。自慢のバゲットやハード系パン、惣菜パンなど、40～50種類のパンが揃う。


キュートな動物パン

店主の伊藤航（わたる）さんは、元の職場で出会った職人仲間、長谷川実来（みく）さんと共に、パン作りと販売を担う。「作り手が売る。それが僕らのスタイル。原材料や保存方法など、自信を持って説明できるのが強み」と話す。


伊藤さんと長谷川さん。葉山の海の写真が飾られたシックな店内

5歳の誕生日に、子ども用の包丁とまな板をねだったほど、作ることへの関心が人一倍強かったという伊藤さん。建具屋を営む祖父に憧れ、自分も店を持つと決めていた。店名の「くらぞう」は、敬愛する祖父の名だ。


左上から、みつばちパン、クリームチーズ入りのプチいちじく、あっさり味のバタール、ゴルゴンゾーラとはちみつ、ライオンパン



ベーコンチーズ、ハムチーズも好評（左）シンプルな店構え（右）

食べやすいサイズと買いやすい価格帯

パン作りは、小ぶりなサイズと見た目やフォルムにもこだわる。「子どもやお年寄りも食べやすく、目で楽しみ、いろいろな種類を味わってほしいから」と伊藤さん。100円代で買える手頃な商品が多いのも魅力だ。

ここでずっとパン屋を続けることを目標に据える。「継続していくには個性も大事。奇をてらわず、誠実に工夫と努力を重ねるだけ」。若い2人の挑戦は始まったばかりだ。

鎌倉市小袋谷2-17-9 KMビル1F
☎0467（40）5757　7時～17時
水曜休（不定休あり）※6月は月・火・水曜休

「つくる・買う・食べる」の現場をリポート 湘南食の探訪記 vol.8

地域の宝！棚田の魅力を伝える

葉山アイス

葉山の棚田に魅せられて

葉山には棚田がある。上山口地区の傾斜地には、江戸時代から続くという水田が段状に連なり、今年も米作りが始まった。

棚田の規模は小さく、地元の人でも棚田米を口にする機会は少ない。そんな中、棚田米を加工した「葉山アイス」が、棚田と町と人とをつなぐツールとして注目されている。

手がけたのは、株式会社BEATICE（ビーティス）の山口冴希（さき）さんご夫妻。自然豊かな葉山に魅せられ、2015年に都内から移住した。「棚田の景観に感動して」と笑顔で話す山口さん。地元有志と棚田での米作りに参加し、収穫の喜びや稲作の難しさ、耕作放棄地の問題などを肌で感じた。

棚田の魅力を伝え、喜んでもらう方法はないかと模索し、思いついたのがアイスだ。「棚田で収穫したキヌヒカリを甘酒にし、ココナツミルクや豆乳を加え、試行錯誤を重ねた」と山口さん。思いに賛同した多くの人々の助けを得て、アイス工房を構えた。


葉山アイスを食べたお子さんが「初めての味。すごくおいしい！」と笑顔に。「嬉しくて泣きそうになった」と山口さん

2018年5月、100キロの米から10,000個の葉山アイスの製造・販売が実現。米本来の甘みを活かした、ほっとする味わいに仕上げた。価格は350円（税別）で、1個につき10円が棚田の米作りの活動費に還元される。


田植え前の水を張った棚田。キジやウグイスが鳴き、のどかだ




キヌヒカリの稲穂（左）葉山アイスは牛乳・卵不使用、ノンアルコール。葉山ステーションなど、葉山、逗子、横須賀の数店舗で販売（右）

棚田の応援につながるアイス

葉山には、移住者であっても、新しいことにチャレンジする人を応援する気風がある。今年から、葉山牛を育てる石井牧場と連携し、たい肥を棚田で使用し、稲わらを牧場に提供するという新たな循環もうまれた。

葉山アイスの評判を聞き、他県からも棚田米アイスの開発依頼がくる。「棚田の魅力と共に、喜びの連鎖を広めたい」と山口さん。葉山発の試みに、共感の和が広がっている。

https://ja-jp.facebook.com/beatice0923/

レストラン栗の里ローズガーデン
ローズフェア開催中
6/15(土)まで
しだれバラをはじめ100種700株のバラが楽しめます。期間中、「手作りハンバーグと夏野菜のグリル　バジルソース添え」が通常1,900円を1,700円に（税別）。ウッドデッキでは、ワンちゃんと一緒に食事もできます。


写真は5月現在

◆厚木市山際554-1（圏央厚木I.C.下車5分）P50台
◆11時～22時（L.O.21時）　◆問合せ☎046（245）1341

クーポン
お食事された方全員にサービス
国産生イチゴのふわふわかき氷またはブリュレ
※湘よみクーポン持参　※有効期限2019/6/30

体の中からキレイに若返る！
気のトレーニング
体質改善 免疫力アップ ダイエット 若返り…



毎月、説明会・体験レッスン開催中！
会場 藤沢市Fプレイス3階和室（旧労働会館）
会場 横浜市技能文化会館7階和室
※日程は、お気軽にお問合せください。

今年で設立38周年
道家〈道〉学院 TAO ACADEMY
無料説明会 随時開催中！
気のトレーニング
0120-64-6140
〒151-0053 東京都渋谷区代々木4-1-5 コスモ参宮橋ビル2F

最新デジタル補聴器試聴相談会
きこえでお悩みの方に、豊かでもっと楽しい毎日へ



6月発売
持ち運び便利な小型充電器

最新のテクノロジーを満載した補聴器「フォナック オーデオ マーベル」が発売されます。当店の試聴相談会でより良いきこえをご体感ください。

オーデオ マーベルの4つの特徴
❶どこにいても、補聴器が自動で最適な音に設定します。
❷携帯電話※1とつながるのでハンズフリーで通話ができます。
❸両耳に装着することで、様々な音が両耳から自然なきこえになります。
❹高性能な充電式。短時間の充電で長時間お使いいただけます。
※1 Bluetooth® 対応の携帯電話とペアリングで使用可能

補聴器試聴相談会 6月8日（土）10時～15時
※お電話または店頭にてご予約ください

認定補聴器技能者在籍の専門店
ミラール　藤沢で40年の実績
イトーヨーカドー藤沢店2F
☎0466（26）6302
年中無休 10時～20時　ミラール　検索
毎月8・18・28日はハッピーデー！
セブンカードやナナコカードでさらに5%OFF

運営元：湘南よみうり新聞社
今週、子供とどこ行く？
そんな時はお出かけ情報サイト asobii をチェック！
地元湘南のパパママによるリアルな親子目線レポート満載
あそびい湘南　https://asobii.net/shonan



あそびいのココがおすすめ
★会員登録不要、無料！
★いつでも スマホ・タブレット・パソコンからチェック！
★毎日更新！フレッシュな情報をお届け

さらにLINEの友だち登録をすると…
その時ぴったりのタイムリーな情報を受けとれます！
プレゼントやクーポンなどのお得情報もゲット！

