湘南よみうり

Shonan yomiuri

2019 Vol.483 9.1

■発行／毎月1回 1日発行
■1999年12月10日 第三種郵便物認可
■配布地域／藤沢市・綾瀬市南部・鎌倉市・逗子市・葉山町 茅ヶ崎市・寒川町

発行：湘南読売会　企画編集制作：株式会社湘南よみうり新聞社
〒251-0052 藤沢市藤沢496藤沢森井ビル1F
TEL. 0466(50)5088 FAX. 0466(50)5077 湘南よみうり 検索

鎌倉といえば…
鳩サブレー
豊島屋

4年に一度の祭典、ラグビーワールドカップが今月から日本で開催される。元日本代表キャプテンで、大会アンバサダーに名を連ねる廣瀬俊朗さん。最高の舞台を盛り上げるため、ドラマに挑戦したり、歌で海外からのファンをおもてなしするプロジェクトを立ち上げたりと、新たなフィールドでも活躍中だ。



自利利他

ラグビーワールドカップ2019™アンバサダー
元日本代表キャプテン
廣瀬（ひろせ） 俊朗（としあき）さん

1981年大阪府生まれ。5歳でラグビーを始める。大阪府立北野高校、慶應義塾大学理工学部を経て、2004年東芝に入社。2007年日本代表初選出。2012年には日本代表主将を務める。ラグビーワールドカップ2015日本代表。2016年現役引退。現在、日曜劇場「ノーサイド・ゲーム」（日曜21時、TBS系）に出演中。著書『ラグビー知的観戦のすすめ』（角川新書）が9月10日に発売される。藤沢市在住。

「自利利他」＝仏教用語で、修行により得た功徳を自分が受け取るとともに、他をも利すること

子育てしやすい街、藤沢

昨年の3月に東京から藤沢に越してきました。海の近くで暮らしたかったのと、いろいろな場所を見て回っていたときに、今住んでいる地域の皆さんが見ず知らずの僕らにも温かく挨拶をしてくださって。僕には小学2年生と幼稚園の年長の子どもがいるのですが、ここで子育てできれば子どもにいい影響を与えられるんじゃないかと思って決めました。

安心して子どもを遊ばせられる公園が近くにあり、休みの日には海に行って、自然の中でリラックスできる。ご近所の方ともすぐ仲良くなりました。魚が好物なので、新鮮なものが手に入りやすいのもありがたいです。

子どもにはあまり厳しくはないですね。でも、やってはいけないことをしたときはきちんと叱ります。僕の母が僕に対して、意見をもった一人の個人として接してくれたので、同じように子育てしたいと思っています。

ラグビーは誰もが輝けるスポーツ

ラグビーは5歳のときに始めました。出身地の大阪はラグビーが盛んな所。両親のすすめでラグビースクールに通い始めました。痛いし、タックルは怖いし、スクールのある日曜の朝はアニメが見たいしと（笑）、最初の頃はあまり好きではありませんでしたね。続けていくうちに段々と好きになり、中学の部活はラグビー部へ。そこからラグビー一筋です。ラグビースクールでいい友達ができたことと、痛さや辛さを乗り越えチームのために戦って勝つところが、ラグビーを好きになっていった理由かなと思います。

2016年に引退するまで、30年ラグビーを続けてきました。ラグビーの魅力は「多様性」。10のポジションがあり役割もそれぞれ違うので、みんなに活躍できる機会があります。体の大きい人、小さい人、足の速い人、遅い人、考えるのが好きな人、考えるより先に行動する人、それぞれが役割を果たしたときにいいチームになって勝つことができる。自分らしさを生かせる競技なんです。

今はワールドカップのアンバサダーとしてラグビーのイベントなどに参加したり、テレビで試合の解説をしたりと、ラグビーを盛り上げるためにさまざまな活動をしています。僕の信条は「誰も歩んでいない道を切り拓く」。大学院にも通っていて、先日は卒論の発表会でした。僕自身、チームでずっとキャプテンをしてきたので、いつかはキャプテンをサポートする事業を興したいです。

ドラマ「ノーサイド・ゲーム」に出演

現在放送中のドラマ「ノーサイド・ゲーム」にアストロズの一員、浜畑譲役で出演しています。監督の福澤克雄さんは慶應大学ラグビー部のOB、僕の先輩にあたります。福澤さんから「日曜劇場は見た人に『また1週間がんばろう』と思ってもらえるようなドラマ枠。そこでワールドカップ前にラグビーを盛り上げたい」とオファーをいただき、その思いに共感して出演を決めました。

オファーの段階では脚本もなく、監督の指導のもと体当たりで演じたのですが、第1話を見たら「こんなに出てるんや」とびっくり（笑）。素人の僕によくあれだけの役を任せてくれたと思いました。街でも、子どもや年配のご夫婦など、選手時代とは違う層の方からも声がかかるようになりました。嬉しいですね。ぜひ最終話まで楽しんでください！

日本で最高のワールドカップを

9月20日から11月2日まで、日本でワールドカップが行われます。アジアでは初めての開催です。前回大会では日本の躍進をテレビで見た人が多いと思うのですが、今回は海外のファンの熱量を実感できるチャンス。チケットがなくてもパブリックビューイングなどで一緒に盛り上がってもらえたらと思います。

僕も何かできないかと、国歌やアンセム（応援歌）を歌って盛り上げる「スクラムユニゾン」というプロジェクトを立ち上げました。僕が海外の試合で体感した、会場が一体となって大声で歌うあの雰囲気を日本でもできたらいいなと思って。日本の観客と外国の選手やファンが一緒になって国歌を歌えたら、一生心に残るいい思い出になるはず。この大会が終わったときに、みんなで何かを共にするとか、海外の人と友達になれたとか、そういう経験が、次の大会や次の世代に残っていけばいいですね。

ラグビーって、観客がチームに分かれて応援しないんです。隣に相手チームのファンがいることもある。試合をそれぞれ応援して、試合が終わったら「よく戦った」とお互いをたたえる。そんなスピリットのスポーツなんです。ワールドカップという最高の体験を通じて、日本でラグビーの素晴らしさがさらに広まってほしいです。

スクラムユニゾンTwitter
https://twitter.com/scrumunison



たまごちゃん®
ダスキンオークラ サービスマスター
—プロのおそうじ専門店—
0120-3-82820
TEL0467-38-4044 FAX0467-38-4112(24時間受付)
http://www.duskin-city.com





＼今よりきれいに！健康に！／

秋から始める 大人の自分磨き

暑さも和らぎ、過ごしやすくなる季節に向けて自分磨きをしませんか？
初心者でも安心して始められる、フィットネスや教室をご紹介。

記事内料金はすべて税込み。10月1日の消費税改定により変更になります

湘南で唯一のホットヨガ＆コラーゲンスタジオ
ラジュネス藤沢

ラジュネス藤沢では、コラーゲンの生成を促す光トリートメントランプの照射とセルフマッサージを組み合わせたプログラムにより、肌内部から活性化させ、ツヤ・ハリアップに導きます。

10月からは下半身ケアに特化した、新プログラムの「華美脚」が導入され、全身ケアの「美彩心」、顔周りケアの「艶肌」と合わせて、気になる部分をケアしてみては？

さらにレンタルタオル無料や、レッスン振替が翌月まで可能になるなど、うれしいサービスも。コラーゲンで健康な体と美肌を手に入れよう。


ピンクの光で肌のツヤ・ハリがアップし、「華美脚」で脚のラインも美しく！

藤沢市藤沢109-6 湘南NDビルディング5階 ダンロップスポーツクラブ藤沢内
0466(26)7997(平日10時～22時、土曜～20時、日曜・祝日～18時)／木曜定休

湘南よみうり読者限定クーポン！
❶ 限定20名様 通常1回1,080円⇒**無料！**
❷ さらに当日入会で 登録料2,160円⇒**無料！**
湘よみを見たとお伝えください（9月30日まで）

無料体験でスタバカードをプレゼント！
長沼静きもの学院 湘南藤沢校

結婚式やお茶会など着物で出かけたいシーンが増える秋。自分で着物が着られたら素敵ですね。長沼静きもの学院では無料着付け体験レッスンを受付中。持ち物不要で、60分で実際に着物から帯までを着ることができます。ご予約はホームページまたはお電話にて。今なら無料体験レッスン受講でスターバックスカード500円分をプレゼント！（9月30日まで）



藤沢市南藤沢4-3 日本生命南藤沢ビル3階
0466(24)0131（平日10時～20時30分、土曜～16時）
長沼静きもの学院



音楽に合わせて楽しく無理なく健康に！
ウチダ☆ダンススタジオ湘南



健康に最適！社交ダンスを始めませんか？60歳以上で初めての方は20分1,500円の体験個人レッスンが500円に（9月30日まで）。好きな曜日と時間を選び、お電話でご予約ください。見学のみも大歓迎！

藤沢市藤沢115 FTビル3階
0466(22)5803（月～土 12時～22時）／日曜・祝日定休

ハンモックを使って空中フィットネス
Studio NAVI 藤沢



当スタジオはハンモックで楽しく遊びながら運動します。自重と重力を利用し、逆さまになると背骨の骨の間が伸びて、腰痛の軽減や内臓機能アップが期待できます。

藤沢市藤沢969-1 グランドメゾン藤沢弐番館204
0466(53)8291（平日 10時～21時、土曜・日曜日～20時）
火曜定休

元タカラジェンヌに習うバレエスタジオ
湘南バレエスタジオ



講師の江口多恵子は宝塚歌劇団出身。「楽しく　仲良く　美しく」をモットーに、幼児からシニアまでレッスンしています。初心者歓迎、見学もお気軽に！六会教室もあり。

藤沢市鵠沼石上2-11-19 インペリア砥上
090(3506)5172（江口） 湘南バレエスタジオ

教え上手なプロがレッスン。まずは無料体験！
七里ヶ浜ゴルフ場



レギュラー教室は平日15,000円（全4回）～。曜日を決めずに通えるお気軽レッスン、初心者クリニック、原因を分析、解決に導くGolf-Laboなど多彩なクラスが自慢。

鎌倉市七里ガ浜東1-2-18
0467(32)1112 七里ヶ浜ゴルフ場

教えて！目の病気


ルミネはたの眼科
院長　秦野 寛
横浜市大
眼科臨床教授

緑内障で狭くなった視野は戻りません 早期発見で進行を抑えましょう

Q 緑内障ってどんな病気？ No.①

A 眼圧の上昇によって視神経が阻害され視野が欠ける病気で、多くは痛みも自覚症状もありません。40歳以上の20人に1人が緑内障といわれ、約9割が気づかずに治療を受けていません。狭くなった視野は元に戻りません。早期発見と、適正な治療で進行を抑えましょう。年に一度は専門医での検査をお勧めします。…つづく。

医療法人 湘陽会
ルミネ はたの眼科
☎0466-50-0811
JR藤沢駅ビル ルミネプラザ7F
www.ha-ta-no.jp
受付時間 ※予約可
月～土▶ 8時30分～12時 14時～17時30分
休診日▶水・日・祭日(振休含む)
「先進医療を実施している医療機関」認定

緑内障勉強会（奇数月）**9月17日（火）** 14時30分～15時15分
会場：サンパールはたの眼科緑内障クリニック（さいか屋藤沢店3F）
理解を深めたい方、参加ご自由です。
お電話（0466-50-0811）か窓口にてお申込ください

就職、転職、再就職に悩む女性を応援します

女性のための無料講座 面接などで印象がアップするための就労支援講座を開催します。

女性のための就職活動支援セミナー
9月6日(金)13:30～17:30 講師 一ノ瀬 史子
育児離職や専業主婦からの就職を目指す方へ、人事経験がある講師が印象アップする応募書類の書き方や、面接対策をお伝えします。



好印象を与える「外見力コミュニケーション術」
9月20日(金)13:30～16:30 講師 福士 章子
面接や履歴書の写真撮影を控えている方へ、好感度が上がる表情やメイクのコツをお伝えします。
持ち物 普段お使いのメイク用品、髪留め、コンパクトなスタンドミラー（スマートフォンでも可）、筆記用具



場所 Fプレイス藤沢市労働会館 304会議室 藤沢市本町1-12-17
対象・定員 藤沢市に在住・在勤・在学の女性の方、各20名(先着順)
申込み 前日までに来館、またはHP・電話にてお申込みください。
申込み・問合せ ☎0466(26)7811（火曜～日曜、8:30～17:30）
セミナー申込みはこちら



歩く ベテラン添乗員同行

絶景紅葉ウォーク

あしまめ旅行舎 スローライフな旅

藤沢駅発着バスツアー

苗場ドラゴンドラと田代高原ウォーク


ドラゴンドラからの景色（10月下旬頃）

日本最長のロープウェイ・苗場ドラゴンドラと田代ロープウェイに乗車。眼下に広がる紅葉の美しさは格別だ。田代高原の散策も楽しめる。一般向9,000歩。

- 出発 10月29日(火) JR藤沢駅7時
- 旅行代金 1人 10,800円（昼食付）
- 定員 40名(先着順)

※紅葉時期により、内容が変わる場合があります
※写真はイメージです

■旅行企画・実施　㈱日本旅行 藤沢支店 観光庁長官登録旅行業第2号
■問合せ・資料請求　☎0466(22)7411　あしまめ旅行舎

パイン材 家具専門店
9/7(土)～29(日)
湘南woods 決算セール





増税前のラストチャンス！
売り切れの際はご容赦ください
展示品 20～50%OFF
受注生産品 10～20%OFF

無公害自然塗料使用



湘南woods
☎0466-45-3355
藤沢市湘南台7-1-2 1階
10:00～18:00 不定休
湘南woods



クーポン
期間中ご成約（5万円以上）で
ホーローキャニスター3点セットをプレゼント！


※絵柄は参考

Shonan Information
家族や友人と出かけよう!!湘南のイベント情報をお届け

鎌倉宮 七五三内覧会
9月7日(土)



御祈祷、貸衣装、着付け、写真がセットになった「七五三セットプラン」の予約受付・衣装選び・相談を開催。当日、時間内にお越しください。

時　間／10時～15時(受付順にご案内)
場　所／大塔宮 鎌倉宮
問合せ／☎0467(22)0318 当宮 社務所

森戸大明神 例大祭
9月8日(日)



神楽や護摩焚き等の神事のほか、御輿が海に入る勇壮な姿も見られる(16時頃、森戸海岸)。境内では、7・8日と出店や余興を楽しめる。

時　間／例大祭11時～、神楽14時～、出店お昼頃～
場　所／森戸大明神
問合せ／☎046(875)2681

シャンソン・チャリティライブ
9月21日(土)



湘南アイバンクが収益の一部を藤沢市愛の輪福祉基金に寄付する。湘南ゆかりのボーカリストたちが、シャンソンを歌い上げる。

時　間／開場11時30分～、開演12時
場　所／新堀ギター・藤沢 2F セゴビアスタジオ
料　金／3,500円(軽食&ワンドリンク付き)
問合せ／☎0466(30)5891 湘南アイバンク事務局

小出川彼岸花まつり
9月22日(日)



小出川沿いを約3kmにわたって見事に咲き誇る彼岸花。遠くに大山や箱根の山を眺めつつ散策してみては。地元野菜の販売や模擬店あり。

時　間／10時～15時 ※小雨決行、雨天順延
場　所／小出川沿い、遠藤会場ほか
問合せ／☎0466(87)3009 遠藤市民センター

タイランドフェスティバル湘南
9月28日(土)・29日(日)



イメージ写真

タイ文化を紹介するイベントが初開催！タイ料理の飲食ブースや民族衣装・雑貨販売のブースが並ぶ。タイの魅力が存分に味わえる2日間だ。

時　間／10時～16時30分(29日～16時)
場　所／県立辻堂海浜公園　芝生広場
※雨天・荒天中止
問合せ／✉info@thaifestival-shonan.com

奇蹟の被爆ピアノコンサート
9月29日(日)



広島で被爆した「被爆ピアノ」とともに全国を巡る被爆2世の調律師・矢川光則さん。ピアノの演奏と矢川さんのお話から「平和」を考える。

時　間／11時～12時30分、14時～15時30分
場　所／カトリック藤沢教会
入場料／一般800円、中学生以下500円
問合せ／✉himeko_kjp@yahoo.co.jp(小竹)

第9回 大船 to 大船渡
9月29日(日)



岩手県復興支援が目的。大船渡産・さんま2,000匹が無料で振る舞われる！ほかにもイカやわかめ、かきなど魅力的な食材が勢揃い。

時　間／10時～16時30分 ※小雨決行・荒天中止
場　所／鎌倉芸術館通り
U R L／https://www.027to02710.com/

「普通に生きる」上映会
10月6日(日)



静岡県・重心児施設でら～との取り組みを追ったドキュメンタリー。発達の難しい子どもたちを見守り、ありのままを受け止める育児を考える。

時　間／開映10時30分～、15時～(開場30分前)
場　所／茅ヶ崎市役所6階コミュニティホール
料　金／500円(障がい児・小学生以下無料、事前予約制)
問合せ／✉mana_cinema2019@yahoo.co.jp

FILL 湘南モールフィル　☎0466(31)6100㈹

〔2階イベント広場〕
親子で作ろう!ミニ四駆ワークショップ
8日(日)
〔2階コミュニティホール前〕
阿蘇猿まわし劇場
21日(土)～23日(月・祝)
〔2階コミュニティホール〕
ミニ四駆フリー走行会&体験会
29日(日)

その他イベントはこちら▼

湘南モールフィル

さいか屋 藤沢　☎0466(27)1111㈹

〔5階催物場〕
※最終日は15時にて閉場
みちのくの物産展
11日(水)～17日(火)
仙台代表の銘菓〈宮城・菓匠三全〉萩の月や、人気の駅弁〈山形・新杵屋〉牛肉どまん中など、東北6県のうまいものが大集合!
イートインコーナーには、仙台名物の〈宮城・利久〉牛たん定食や、〈青森・かわら〉味噌カレー牛乳ラーメンが登場します!
この機会に、東北のうまいものを食べ尽くそう!

さいか屋　藤沢店

AEON STYLE イオンスタイル湘南茅ヶ崎　☎0467(88)3131㈹

〔3階遊び場〕
赤ちゃんハイハイレース
15日(日)11時受付開始(先着32名)
〔2階アトリウム〕
秋のサイクルフェア
19日(木)・20日(金)・29日(日)・30日(月)
〔1階食品売場〕
従業員おすすめ大試食会
29日(日)16時～20分間
詳細は、店内掲示板または当店LINE@でご確認ください。



イオンスタイル湘南茅ヶ崎

「股関節痛」でお困りの方へ
湘南鎌倉人工関節センター
人工股関節に特化したセンターです
入院期間：平均5～7日間
専門スタッフによる医療体制で「歩ける喜び」をあなたに。
公開医学講座&施設見学会 参加無料



院長 平川 和男
なぜ痛むのだろう?と悩む前に、ご自身の痛みの理由を知るためにもぜひ受診してみてください

医学講座&施設見学会
9月12日(木)14:30～※約2時間 要予約
講師:整形外科 玉木康信 医長
定員:25名
当センター内 3階ラーニングセンター
(JR大船駅より送迎車あり(約5分)・駐車場あり)
9月27日(金)10:30～11:30 予約不要
講師:整形外科 平川和男 院長
TKPスター貸会議室 東戸塚 カンファレンスルーム3A
(JR横須賀線／JR湘南新宿ライン 東戸塚駅西口徒歩2分)

SKJRC
湘南鎌倉人工関節センター
初診予約
☎0467(47)8400
医学講座申込&施設見学
☎0467(47)2377
〒247-0061 鎌倉市台5-4-17
JR大船駅より無料送迎車あり
※満席の場合はタクシーをご利用ください
湘南鎌倉人工関節センター 検索

秋バラが咲き始めた「レストラン栗の里」で
米沢フェア開催中！ 10月末まで
期間中、「米沢牛入りメンチカツと米沢牛脂入りハンバーグ」と「米沢牛100%ハンバーグたっぷりのおろしポン酢秋野菜添え」(ライス付き)通常1,900円を1,800円(税別)でご提供。昭和を駆け抜けた「オート3輪展」も同時開催中!



▲米沢牛100%ハンバーグたっぷりのおろしポン酢秋野菜添え(ライス付き)



お子様50%OFF
▲お子様セット800円→400円(小学生まで)

☎046(245)1341　厚木市山際554-1　圏央厚木ICより5分
11時～22時(L.O.21時30分)　休 無休　P 50台

クーポン
グループのお食事代金の合計から10%OFF
または
お食事の方全員に「栗のブリュレ」サービス
紙 紙面持参、注文時
有 2019/10/31



期間 11/25(月)まで
11:30A.M.～3:00P.M.(ラストオーダー 2:30P.M.)
会場 レストラン ル・トリアノン
料金1名さま おとな ¥4,200 シニア(65才以上) ¥3,800 こども(小学生) ¥2,500 幼児(3才～未就学児) ¥800

※仕入れ状況により、食材・メニューに変更がある場合がございます。※特定原材料7品目食物アレルギー(えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生)をお持ちのお客さまは係にお申し出ください。※アルコール類をご利用の場合は別途料金が発生いたします。※料金には消費税が含まれております。※写真はイメージです。

Prince Hotel Kamakura
お問合せ・ご予約 鎌倉プリンスホテル
TEL:0467-32-1111(代表) 10:00 A.M.～9:00 P.M.
〒248-0025 鎌倉市七里ガ浜東 1-2-18
https://www.princehotels.co.jp/kamakura/

クーポン
お会計より 5%OFF
※有効期限:2019年11月25日(月)まで
※1枚で1回1グループまでご利用できます
※お会計時、本券を係へお渡しください

愛用している社員さんたちのお肌が み~んな、ピッチピチ!

濃厚なのに、スルスル~
こんなの、なかなか売ってない!

あの「サラダチキン」で有名な食品会社が作った 「南部どり」の濃密コラーゲン クリームがすごいらしい

コンビニなどでおなじみ「サラダチキン」を日本で初めて売り出し、大ヒット商品へと育てた岩手の総合鶏肉メーカー、アマタケ。発売当初から、「サラダチキン」の大ファンだった私。同社の「南部どり」由来のコラーゲンクリームもすごいらしい、使っている社員さんたちがみ~んな、お肌ツヤツヤ!等の噂を耳にして、居ても立ってもいられず、取材を申し込んでみた。

ライター／安藤ナツ

今回、宮城県多賀城市の新工場にて取材に応じてくださったのは、製品課の今野さん（60歳）と佐々木さん（59歳）。すっぽり顔まで覆う作業着に身を包み、忙しそうに働くお二人は、もちろん自社商品である『トリコイスト・モイスチャープロテクトクリーム』の愛用者だ。



佐々木真理子さん（59歳） 1年5ヶ月愛用

今野幹子さん（60歳） 1年5ヶ月愛用

※年齢は取材時のものになります。

還暦〝肌美人〟の秘密は? 自慢の自社銘柄「鶏コラーゲン」

「これ、すごい!」頬と口元の境界線が…

（今野さん）初めて使った時に、「すごい!」と思いました。翌朝、鏡を見て二度びっくり。頬と口元のくっきり境界線が目立たなくなったような…!?

手前味噌になりますが、還暦を迎えているとか、孫がいるとか言うと、驚かれます。孫と娘との女3人旅では「若いおばあちゃんですね」と声をかけられることが多いんです（笑）。やっぱり、嬉しいものですね。

手の平にピタッと吸い付くよう

（佐々木さん）乾燥&敏感肌で季節の変わり目はカサカサしたり、ゴワゴワしたり…。今はしっとり、吸い付くような感触で、毎朝頬を触っては、にんまりしています。濃厚なのにつけるとさらっとして、化粧ノリもいいですね。83歳の母、65歳の姉にも「コラーゲンたっぷりの安心して使えるクリーム」と薦めています。



コンベアー上を次々と流れてくるサラダチキンをチェック!

スルスル~っと肌に入っていく感じ

還暦の気配すらまったく感じさせない、若々しいお2人にお話を伺った後は大船渡市にある本社工場へ。ここでお話を伺ったのは、今年で入社44年目ベテラン社員の吉田カツ子さんだ（63歳・食肉加工部所属）。

目元・口元の小じわがひどかったんです。年々くっきりしてきて、口をすぼめると梅干ばぁさんみたい…。でも、毎日2~3回クリームをつけていたら、いつの間にかふっくら、ピーンって。それだけで、かなり若々しい印象になりました。



テレビ東京系列「カンブリア宮殿」でも紹介されました!

気になるたるみには引き上げマッサージも

最近は、頬のたるみを何とかしたくて、クリームを多めにつけて、引き上げマッサージをしています。工場には若いキレイな女子社員がたくさんいますからね。70歳まで現役を続けるために、私もまだまだ負けていられません（笑）

取材を終えて…。アマタケ、そして社員さんたちの「もうひと手間」を惜しまない真摯なものづくりへの姿勢と笑顔に感銘。サラダチキンともども、今後も愛用&応援していきたい。

世間には高価な化粧品がいっぱいあるけれど、成分的にも価格的にも毎日続けられるか不安なものが多いでしょ。その点、このクリームは、自分の手で捌いた南部どりのキレイなモミジ（鶏脚）が原料だから、間違いない。しかも値段はお手頃…。良いモノを毎日たっぷり使い続けられたのが結果に繋がったのかもしれません。

ぷるり肌の秘密

鶏一筋50余年!
一貫生産ならではの
国産「南部どり」100%
高品質コラーゲン

〝銘柄どり〟ブームの先駆けとも言われる「南部どり」は、岩手県の肥沃な大地の元で自然由来の飼料とミネラル豊富な水のみで大切に育てられる。

手間暇かけて取り出される
希少な鶏コラーゲンをふんだんに

原料には、良質なコラーゲンが豊富な鶏脚のみを使用。約2週間かけてじっくり取り出される際にも添加物は一切不使用。鶏1羽の脚から抽出されるコラーゲンはわずか6gなのだとか。





梅干ばぁさんみたい 目尻や口元の くっきり小ジワが…

吉田カツ子さん（63歳）

※個人の感想です。使用感には個人差があります。

8年愛用

鶏コラで、贅沢ぷるり肌へ。



トリコイスト
モイスチャープロテクトクリーム
〈クリーム〉30g

トリコイストを初めてご購入の方

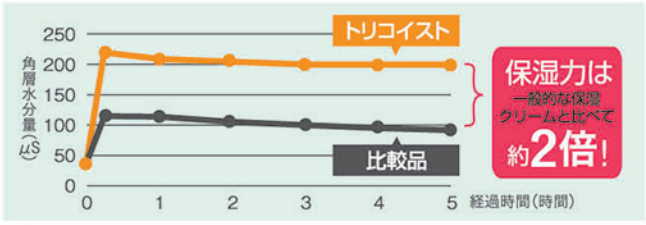
特別価格 通常価格 5,000円（税別）↓
2,980円（税別）
+送料300円 通常送料500円（税別）

ーお肌にやさしい5つの無添加ー
無香料 無着色 無鉱物油 パラベンフリー アルコールフリー

ハリ不足の目元・口元が、ふっくら、ピーン!
国産原料にこだわった、安心・安全スキンケア

ず~っと潤う! シワシワしない!

塗ってから5時間経っても、水分量は塗った直後とほぼ変わらないまま。一般的な保湿クリームの約2倍、潤いが持続する。※2012年当社調べ



厳選美容成分を65%配合
弾力のあるうるおい肌を実現

- 卵殻膜／コラーゲンを生み出す力をサポート
- 紫コメヌカエキス／コラーゲン量をキープ

注目成分を黄金比率で配合

ヒアルロン酸・リンゴエキス・高麗人参エキス・サクラ葉エキス・モモ葉エキス・メマツヨイグサ種子エキス

● モイスチャープロテクトクリームのお問合せ・ご注文は

通話料無料 0120-959-129

受付時間／9:00~21:00（年中無休） FAX 0120-959-199（24時間受付）

ご注文番号 YSH1909 を必ずお申し出ください。

❶お名前（フリガナ）
❷お電話番号
❸〒ご住所
❹商品名・個数
❺お支払い方法（代金引換・後払い）
※ご指定のない場合は代金引換
❻ご注文番号
❼広告で気になった点

〒 162-0842
東京都新宿区市谷砂土原町1-2-29-2F
㈱アマタケ 通販事業部

スマホ注文▼

●公式サイトからのご注文：通常価格でご注文の上「当店への通信欄」にご注文番号を入力してください。●お支払手数料：無料（通常、代金引換324円（税込）、後払い92円（税込））。●お届け：受付後1週間前後。●お支払方法：後払（コンビニ・郵便局・銀行）、クレジットカード（公式サイトのみ）、代金引換。ご指定なしは代金引換。●全額返金（送料お客様ご負担）：お肌に合わない場合は、商品到着後30日以内にお電話でご連絡ください。●お客様の個人情報は、当社からのご案内以外の目的には使用致しません。

ひと手間カンパニー。アマタケ

通販事業部 〒162-0842 東京都新宿区市谷砂土原町1-2-29-2F （本社）〒022-0003 岩手県大船渡市盛町字二本枠5

不仲の父が認知症に！
できることならやりたくない
逃げ腰長女の介護体験記

パパは認知症 vol.71

「あなたの酸素吸入はどこから？」

父は腎臓機能が衰えただけでなく、前々から肥大傾向のあった心臓機能も低下しつつあった。血液を体のすみずみまで送れずに体が酸素不足になり、先日の急な失神もそのために起こったのではないかというかかりつけ医の見立てもあり、勧められて酸素吸入の機械を導入した。

酸素を吸入するために、鼻の穴に透明なチューブ（カニューラ）を装着するのだが、父はそれが気に入らないらしく「なんでこんなものをつけなくてはならないのか。私は大丈夫だ！」と、装着を断固拒否し始めた。新しい何かを導入すること、しかも本人に負担を強いるものへの抵抗は想定内だし、説明しても理解を拒否されるのも想定内だ。その上で説得を続けるほどの愛情と熱意は私にはないが、一応「陸上の選手も時々酸素吸ってるよねー」とか「わーすごい、こんな老舗メーカーで出してる機械なんだー」とおざなりに装着を勧めてみたが、父はさらにプンスカするばかり。一度も試しもせずにどうしてそんなに拒否するのか。そんなに嫌なら私が吸ったろか！

数日後に施設を訪問してみると、驚いたことに父はおとなしくカニューラを装着しているではないか。「酸素を吸えば楽になると実感したみたいですよ」と施設のスタッフが教えてくれたが、それにしてもあんなに嫌がっていたのに、装着まで導くスタッフの説得テクニックと我慢強く説得ができる人間力がすごい。

ただ、父は装着状態には無頓着なようで、本来なら鼻の穴にあてるはずのカニューラが、どういう訳かおでこへずれてしまっていることも時々あるという。あんたの鼻の穴はそこにあるんかい！

文:ジャクリーン若林

湘南の声援を力に

日の丸セーラーズ すすめ！日の丸セーラーズ vol.5

470級女子、五輪代表選手が内定

8月2日（金）から9日（金）まで江の島で行われた470級世界選手権。日本から男子8艇、女子4艇が参加し、予選レース、決勝レース（メダルレース）を戦った。

女子では、吉田愛・吉岡美帆ペアが総合2位となり、東京オリンピック日本代表に内定。セーリングでは代表第1号だ。

男子は岡田奎樹・外薗潤平ペアが総合9位となったが選考基準を満たせず、代表選考は次の「セーリングワールドカップシリーズ江の島大会2019」に持ち越された。最終日、9月1日（日）の結果に注目しよう。


吉田愛選手


吉岡美帆選手

藤沢ゆかりの吉田・吉岡ペアに声援を！

吉田・吉岡ペアは昨年のセーリング世界選手権の470級女子で金メダルを獲得しており、今回の470級世界選手権では安定したレース運びで銀メダルに輝いた。吉田選手は日本大学湘南キャンパス出身、吉岡選手は藤沢市在住で、江の島を拠点に練習している。前回のリオ五輪では5位に入賞し、来年のオリンピックではメダルが期待されている。地の利もある2人に今からエールを送り続けよう！

写真提供／日本セーリング連盟

日の丸セーラーズ公式HP
www.jsaf.or.jp/hinomaru_s/



ふじキュン♡

Topics

南北パレードに屋台村！市民のパワーを感じる一大イベント 第46回藤沢市民まつり

南北大パレードや屋台村、ダンスやライブステージなど、企画が盛りだくさんの2日間。今年は、パラリンピックメダリスト若山英史さんによる車いすラグビー体験会（28日）を新たに開催。ピンクリボンふじさわでは、麻倉未稀さん、富田京子さんによるトークやミニライブも。スパリゾートハワイアンズのダンサーによるステージ（28日）も目玉のひとつだ。

遊行寺エリアでは、プロレスや寄席が、秋葉台体育館周辺の遠藤・御所見エリアでは、フリーマーケット、マーチングフェスタなどが行われる。

日　時／9月28日（土）10時～17時（会場により変更あり）
　　9月29日（日）10時～16時
会　場／藤沢駅周辺、藤沢市民会館周辺、遊行寺エリア（28日のみ）、
　　秋葉台文化体育館周辺（28日のみ）
問合せ／☎0466（55）6883 藤沢市民まつり実行委員会


プロのダンサーが優美なフラを披露


今年は市民会館周辺に屋台が並ぶ

Topics

普段非公開の建物も見られるチャンス！ 湘南邸園文化祭2019で歴史的建造物をたずねよう

秋の爽やかな空気の中、趣ある建物とアートを楽しんではいかが？相模湾沿岸に残る別荘などの貴重な建造物をたずねる湘南邸園文化祭が9月13日（金）から12月15日（日）まで行われる。貴重な建物の内部を見学できるほか、建物についての解説を聞いたり、音楽鑑賞をしたりと、それぞれ趣向が凝らされた61の企画が用意されている。

湘南地域で9月に行われる企画は次の通り。参加費や申込み方法は、ホームページでご確認を。

日程／9月15日（日）　藤沢・旧モーガン邸で藍染体験
　　9月17日（火）　旧村上邸～鎌倉みらいラボ～見学会
　　9月22日（日）　八幡山の洋館ーセプテンバーコンサートー
　　9月23日（月・祝）　藤沢・盛岩寺昭和文化館　一日そば屋開店
　　9月29日（日）　残していこう伝統構法…瓦屋根のお話
URL／http://shonan-teien-festival.org/


能舞台もある旧村上邸のラウンジ


大正13年築の盛岩寺昭和文化館


のっぽ動物病院
院長 永田浩之

ペットの健康相談室 vol.65 ペットの貧血①

貧血とは赤血球が減ってしまう状態で、歯肉や口腔などの"可視粘膜"が白くなります。貧血を起こすと"酸欠"になり、しばしば"過呼吸"になります。

いつから貧血なのか、変わったものを食べていないか、伝染病やノミ・ダニの可能性などを診断していきます。また尿や便の状態も大切です。赤血球が破壊された場合には、血色素尿（赤）、ビリルビン尿（黄）、およびその合併（茶）が見られます。胃や腸に異常がある場合も原因になるので、便の色や下痢をしていないかなど詳しく確認します。

のっぽ動物病院
☎0467(44)1125（ワンワンニャーゴ）
鎌倉市岡本2-12-2 P有
のっぽ動物病院
診療時間 ※電話予約制 年中無休
9時30分～12時30分 / 15時30分～18時30分
木・日・祝日の午後は時間外診療（要電話）

地域の魅力 詰め放題！
セカンドライフ
次号 9月14日(土)発行
日本遺産に認定された箱根八里。小田原から三島までの八里（約32km）、江戸時代の旅人の足跡をバスや電車を使いながら辿る旅をご紹介します。

最新デジタル補聴器試聴相談会
きこえでお悩みの方に、豊かでもっと楽しい毎日へ

持ち運び便利な小型充電器
最新のテクノロジーを満載した補聴器「フォナック オーデオ マーベル」が発売。当店の試聴相談会でより良いきこえをご体感ください。
オーデオ マーベルの4つの特徴
❶どこにいても、補聴器が自動で最適な音に設定します。
❷携帯電話※1とつながるのでハンズフリーで通話ができます。
❸両耳に装着することで、様々な音が両耳から自然なきこえになります。
❹高性能な充電式。短時間の充電で長時間お使いいただけます。
※1 Bluetooth® 対応の携帯電話とペアリングで使用可能
補聴器試聴相談会 9月8日(日) 10時～15時
※お電話または店頭にてご予約ください
認定補聴器技能者在籍の専門店
ミラール 藤沢で40年の実績
イトーヨーカドー藤沢店2F
☎0466（26）6302
年中無休 10時～20時 ミラール 検索
毎月8・18・28日はハッピーデー！
セブンカードやナナコカードでさらに5%OFF

湘南で子どもと遊ぼう！
asobii — shonan —
運営元：湘南よみうり新聞社
地元湘南の
パパママによるリアルな
親子目線レポート満載
https://asobii.net/shonan
あそびい湘南
累計利用者500万人！
さらにLINEの友だち登録をすると…
今週末のお出かけにすぐ役立つ！
タイムリーな情報をまとめて毎週お届け。
クーポンなどのお得情報も随時掲載。
会員登録不要、無料
地元パパママによる地域密着記事
季節や時期に合ったフレッシュな情報をお届け

チケット販売

ヨコハマよみうりプレイガイド

☎045(201)9748

電話受付10時～18時〈土日祝を除く〉

お申込み後、湘南よみうり新聞社窓口（藤沢市藤沢496 藤沢森井ビル1階）でチケット引取りを。郵送希望の方は、手数料510円を加算し、代金をお振り込みください（振込手数料は各自負担）。振込みの際、お名前の前に公演番号を入力ください。キャンセル不可。※表示価格は全て税込価格

［振込先口座］横浜銀行 関内支店
（普）6036980 ㈱湘南よみうり新聞社

※発券手数料として100円（1枚）申し受けます

川井郁子 100年の音楽コンサート

公演迫る！

公演番号09231
9月23日（月・祝）
13:00開演
神奈川県民ホール 小ホール
全席指定5,500円



世代を超えて愛される珠玉の名曲を、華麗なヴァイオリンと楽しいトークでお届けします。

※未就学児の入場はご遠慮ください

ミュンヘン・バッハ 管弦楽団

公演番号09291
9月29日（日）14:00開演
茅ヶ崎市民文化会館 大ホール
S席7,500円／A席6,000円／B席4,000円

音楽の父・バッハ、音楽の母・ヘンデル。クラシック音楽の礎を築いたバロック音楽2大巨匠の名曲を聴き比べる。



※未就学児の入場はご遠慮ください

KAORI PARADISE 2019（岸谷香）

公演番号10041
10月4日（金）18:30開演
横浜・関内ホール 大ホール
全席指定6,000円



昭和、平成そして令和と3時代を駆け抜けてきた岸谷香の楽曲たち。プリンセスプリンセス「M」、「Diamonds〈ダイアモンド〉」ほか岸谷香の最新ソロ作品をピアノとアコースティックギターでお届けします。

※3歳以上チケット必要（3歳未満膝上1名まで無料、座席が必要な場合は有料）

もうすぐ45周年！
岩崎宏美コンサートツアー ～残したい花について～

公演番号10061
10月6日（日）17:30開演
相模女子大学グリーンホール 大ホール

公演番号11102
11月10日（日）17:30開演
よこすか芸術劇場
各日全席指定6,300円



予定曲目：ロマンス・思秋期・聖母たちのララバイ ほか

※未就学児の入場はご遠慮ください

野村萬斎 狂言の夕べ 座間公演

公演番号10091
10月9日（水）18:30開演
ハーモニーホール座間 大ホール
全席指定5,500円



【演目】佐渡狐／棒縛

日本の古典芸能の一つである狂言。鎌倉時代から室町時代の頃に確立し、今日に至るまで一度も途絶えずに伝承されてきました。出演者による解説もあり初めての方でもわかりやすくご覧いただけます。

※未就学児の入場はご遠慮ください

東京キューバンボーイズ ～マンボNo.5～

公演番号10221
10月22日（火・祝）13:30開演
横浜みなとみらいホール 大ホール
全席指定5,000円



東京キューバンボーイズ

日本のラテン・ミュージックの幕開けと共に、今なおラテンミュージックの最高峰に輝く名門ビッグバンド、東京キューバンボーイズ70年の軌跡！



指揮：見砂和照



歌：秋元順子



フルート：赤木りえ

【予定曲】エル・クンバンチェロ、ベサメ・ムーチョ ほか

※曲目は変更になる場合もございます ※未就学児の入場はご遠慮ください

芸能生活10＋27周年！ いっこく堂スペシャルライブ

公演番号10261
10月26日（土）
14:00開演
横浜・関内ホール 大ホール
全席指定4,800円



斬新なアイディアとテクニックで新境地を開いてきた「いっこく堂」。世界が認めるスーパー腹話術ライブをお楽しみください！

※2歳以下入場不可。3歳以上はチケットが必要

秋川雅史 クラシック・コンサート2019

公演番号11011
11月1日（金）13:30開演
鎌倉芸術館 小ホール
全席指定5,700円



迫力の生声で送るクラシックコンサートを是非ご堪能ください！
【演奏予定曲目】
ヴェルディ歌劇「ルイザ・ミラー」
～穏やかな夜には～、
千の風になって ほか
ピアノ（伴奏）：小島さやか

※未就学児の入場はご遠慮ください

トリエステ・ヴェルディ歌劇場 アリア・コンサート 「オペラアリアとナポリ民謡のすべて」

公演番号11041
11月4日（月・振休）14:00開演
茅ヶ崎市民文化会館 大ホール　S席6,000円／A席5,000円



1801年創立、ヴェルディ2作品を世界初演した栄光の歌劇場がイタリアオペラとナポリ民謡の精髄を披露します。

※未就学児の入場はご遠慮ください

氷川きよし コンサートツアー2019 ～ 20周年大感謝祭!! ～

公演番号11051
11月5日（火）
①14:30開演／
②18:30開演
神奈川県民ホール
各回全席指定7,500円

先行販売：9月6日（金）10時～
一般発売日9月7日（土）～



デビュー20周年を迎え、さらなる飛躍を目指す氷川きよしをお見逃しなく！

※未就学児の入場はご遠慮ください

ステファン・ポップ＆仲間たち オペラ・ガラ・コンサート・ジャパン・ツアー 2019

公演番号11061
11月6日（水）
15:00開演
横浜みなとみらいホール 大ホール
P席18,000円
S席15,000円
A席12,000円
B席9,000円



【出演者】ステファン・ポップ（Ten）、ロベルト・ボルトルッツイ（Bar）、登川直穂子（Sop）、クリスティアン・サンドゥ（指揮）、Tokyo21C Philharmonic（管弦楽）

※未就学児の入場はご遠慮ください

布施明 AKIRA FUSE LIVE 2019-2020

公演番号11101
11月10日（日）
17:30開演
藤沢市民会館 大ホール
全席指定6,800円



表現力豊かな歌声で圧倒的な歌唱力を誇る布施明。シクラメンのかほり、霧の摩周湖、マイウェイなどのヒット曲から、カンツォーネやオペラ名曲のカバーなど、今もなお新しい挑戦を続けている。

※未就学児の入場はご遠慮ください

美輪明宏 ロマンティック音楽会～レトロな宵(よい)を～

公演番号11103
11月10日（日）
17:30開演
相模女子大学グリーンホール 大ホール
全席指定7,200円



秋の夜は
切ないドラマのシャンソンが
貴女の心を抒情で包む

※未就学児の入場はご遠慮ください

撮影：御堂義乗

ゲイリー・カー コントラバス・リサイタル 2019

公演番号11241
11月24日（日）
15:00開演
藤沢リラホール
全席自由席5,500円



あの《ミスター・コントラバス》ゲイリー・カーが、藤沢リラホールで公演！
【ピアノ】
ハーモン・ルイス

小椋佳「歌談の会」

公演番号12041
12月4日（水）
16:30開演
神奈川県民ホール
全席指定6,200円



「シクラメンのかほり」「俺たちの旅」「夢芝居」「愛しき日々」「愛燦燦」等々…数多くのヒット作品に加え、日本レコード大賞を始め数々の賞を受賞！待望の公演が開催決定！！

※曲目は変更になる場合がございますので、ご了承ください
※未就学児の入場はご遠慮ください

三遊亭円楽・林家たい平 新春落語名人会

公演番号01051
2020年1月5日（日）
11:30開演
神奈川県民ホール
S席3,900円／
A席3,400円



2020年の笑い初め、"円楽・たい平"仲良し？コンビの爆笑落語をお楽しみください!!

※未就学児の入場はご遠慮ください

島津亜矢コンサート2020

公演番号01231
2020年1月23日（木）14:00開演
神奈川県民ホール 大ホール

公演番号02091
2020年2月9日（日）
①11:30開演／②15:30開演
厚木市文化会館 大ホール
各日各回S席6,800円／A席5,000円

受付開始：9月20日（金）10時～



幼少の頃より数々のグランプリを手にした「えん歌の申し子」。ステージでは演歌のみならず洋楽、Ｊポップと抜群の歌唱センスを披露します！

※未就学児の入場はご遠慮ください

三遊亭小遊三・春風亭昇太 二人会

公演番号01291
2020年1月29日（水）
13:30開演
よこすか芸術劇場
S席3,900円／
A席3,400円

受付開始：
9月2日（月）10時～



小遊三・昇太の爆笑落語で2020年の笑い初め！
たっぷりとお楽しみください!!

※未就学児の入場はご遠慮ください

ものまねエンターテイメント
コロッケコンサート 「勝手にやってすみません」40th Anniversary

公演番号03141
2020年3月14日（土）
①13:30開演／②17:00開演
よこすか芸術劇場
各回全席指定6,000円

受付開始：9月6日（金）10時～



公演当日、笑いすぎによる、シワの増加、ストレス解消、寿命延長、ダイエット効果等が出てしまっても責任はもてませーん！でも、見終わった後は、幸せ一杯になっているでしょう。

※5歳以上有料

残りわずか お早めに！

"世界最高のホールのひとつ"で日本屈指のオーケストラを

読売日本交響楽団
～珠玉の令和オーケストラ名曲選～

2019 10/22（火・祝）
13:00開演（12:30開場）
14:40終演予定

ミューザ川崎シンフォニーホール
（JR川崎駅 下車徒歩3分、京急川崎駅下車徒歩8分）川崎市幸区大宮町1310

料金 5,000円 ペア割引 2枚以上で1枚あたり 4,500円
（全席指定・消費税込）※未就学児の入場はご遠慮ください

ボレロ　モルダウ　くるみ割り人形

◆チャイコフスキー：戴冠式祝典行進曲
◆チャイコフスキー：バレエ音楽「くるみ割り人形」より
◆マスカーニ：歌劇「カヴァレリア・ルスティカーナ」間奏曲
◆スメタナ：交響詩「モルダウ」
◆佐藤直紀：新時代へ（"皇室のお代替わり"楽曲/日本テレビ）
◆オネゲル：ラグビー
◆プッチーニ：歌劇「マノン・レスコー」第3幕 間奏曲
◆ラヴェル：ボレロ



〈指揮〉松村 秀明

主催 読売新聞東京本社／神奈川県連合読売会

お問合せお申込み
ヨコハマよみうりプレイガイド
プレイガイドホームページ http://www.y-playguide.com/
販売ページQR
☎045-201-9748
（平日10～18時）土・日・祝日の電話受付はできません

チケットのお渡し方法
最寄りの読売センターから代金引換にてお届け

読者プレゼント

締切…特記のない場合9月20日

応募方法 下記要領でご記入の上、ハガキ・FAXで！ FAX0466(50)5077

※応募者多数の場合は抽選となります
※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます

62 〒251-0052
藤沢市藤沢496
湘南よみうり新聞社
「湘南よみうり9月号プレゼント」係

①希望プレゼント名(番号)
②名前・年齢
③〒・住所 ④TEL
⑤ご購読新聞名
⑥一番興味があった記事
⑦ご感想・ご意見
⑧「秋の夜長に読みたい本または聴きたい曲は?」

※湘南よみうり新聞社では、読者の皆さまからお預かりした個人情報について、「個人情報の保護に関する法律」に基づき、責任をもって管理いたします。当社への個人情報は、当選品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用いたします。ご本人の承諾のない限り、第三者に提供することはありません
※いただいたご意見は紙面で紹介することがあります

1 食パン専門店「大仏さまの福みみ」スペシャルセット

5名様



大仏さまの福みみ食パン(右)
鎌倉ノアレザン(左)

8/21オープン！原料と製法にこだわった食パンを製造・販売。
鎌倉市雪ノ下1-9-22 10時～18時 不定休
☎0467(53)9904
※商品は店舗にご来店でのお渡しとなります

2 廣瀬俊朗著『ラグビー知的観戦のすすめ』

3名様



トップインタビュー登場の廣瀬さんによる観戦術の決定版。9/10発売。
本体840円＋税 新書判 240ページ KADOKAWA

3 映画鑑賞券(希望館名明記)

イオンシネマ茅ヶ崎
(横浜など全国のイオンシネマで使用可) 5組10名様

109シネマズ湘南
(平日有効ご招待券) 5組10名様

横浜ブルク13&
カフェ"OASE"のコーヒー無料券 5組10名様

※映画館名の指定がない場合は無効となります
※それぞれの映画館で使用できる条件が異なります

4 パリ世紀末 ベル・エポックに咲いた華 サラ・ベルナールの世界展 ご招待券

10組20名様



レオポルド・ルトランジェ《街着姿のサラ・ベルナール》1910年、個人蔵

9月14日(土)～11月4日(月・振休)10時～18時 10月7日(月)休館 横須賀美術館 一般900円、高大・65歳以上700円、中学生以下無料※11月3日(日・祝)無料観覧日
☎046(845)1211 同美術館

5 不思議の国のアリス展 ご招待券

5組10名様



チャールズ・サントーレ《コーカス競走》2014－2017年 水彩／紙
©2017 Charles Santore

原作者の直筆画(横浜会場のみ)など約200点から魅力を紹介。 9月21日(土)～11月17日(日)10時～20時(最終日～17時、入館は30分前まで) そごう美術館(横浜駅東口そごう横浜店6階) 大人1,500円ほか ☎045(465)5515

9月の上映作品

上映作品の時間・期間等変更になる場合があります。お確かめの上おでかけください。詳しくは各映画館のHP、またはお電話でお問合せください。

イオンシネマ茅ヶ崎

イチオシ！ かぐや様は告らせたい ～天才たちの恋愛頭脳戦～
9月6日(金)公開

天才であるが故に、恋愛にとっても不器用でピュアな二人による、相手に「告らせる」ことだけを追い求めた命がけ(!?)の超高度な恋愛頭脳戦！



©2019映画「かぐや様は告らせたい」製作委員会
©赤坂アカ／集英社

引っ越し大名!
劇場版おっさんずラブ～LOVE or DEAD～
命みじかし、恋せよ乙女
僕のワンダフル・ジャーニー
天気の子
記憶にございません!
見えない目撃者【R15＋】
アド・アストラ
ライオン・キング
劇場版 ONE PIECE STAMPEDE ほか

☎0467(57)1000 ツイッター @ac_chigasaki イオンシネマ茅ヶ崎

109シネマズ湘南

イチオシ！ アド・アストラ
9月20日(金)公開

ブラッド・ピットが宇宙飛行士に扮し、トミー・リー・ジョーンズと父子役で共演した主演作。広大な宇宙を舞台に、太陽系の彼方に消えた父の謎を追う姿を描く。



©2019 Twentieth Century Fox Film Corporation

ブレードランナー ファイナル・カット ※IMAX・2週間限定
SHADOW／影武者
かぐや様は告らせたい～天才たちの恋愛頭脳戦～
記憶にございません!
僕のワンダフル・ジャーニー
人間失格 太宰治と3人の女たち
見えない目撃者【R15＋】
ホテル・ムンバイ
シネマ歌舞伎 特別篇「幽玄」
任侠学園 ほか

☎0570(016)109(ナビダイヤル) 109シネマズ湘南

横浜ブルク13

イチオシ！ 人間失格 太宰治と3人の女たち
9月13日(金)公開

天才作家、太宰治の実話を基に、小説「人間失格」の誕生秘話を描く。
【監督】蜷川実花
【出演】小栗旬、宮沢りえ、沢尻エリカ、二階堂ふみ、成田凌、千葉雄大、瀬戸康史、高良健吾、藤原達也



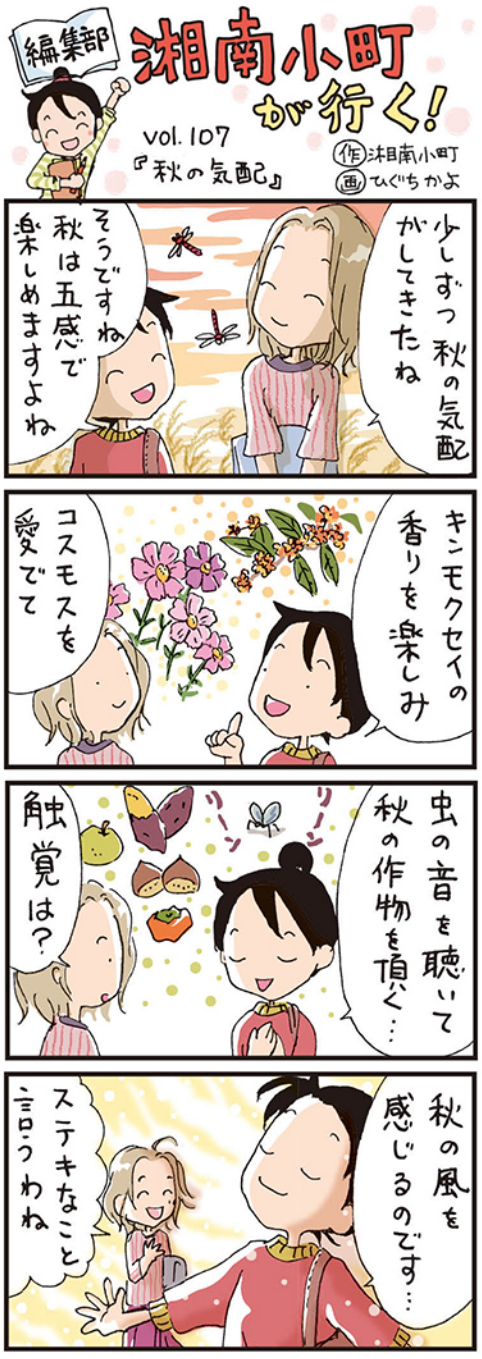
©2019「人間失格」製作委員会

かぐや様は告らせたい～天才たちの恋愛頭脳戦～
荒野の誓い
記憶にございません!
僕のワンダフル・ジャーニー
見えない目撃者【R15＋】
アド・アストラ
エイス・グレード 世界でいちばんクールな私へ
シネマ歌舞伎 特別篇「幽玄」※3週間限定上映／特別料金
ホテル・ムンバイ ほか

☎045(222)6222 IMAX 桜木町駅前 横浜ブルク

読者アンケート結果発表！「あなたの家で備えている防災グッズは何？」

1位は水！お風呂の水をギリギリまで流さないという方もいらっしゃいました。2位は乾パン、レトルト食品、缶詰などの食料品。3位は懐中電灯、4位は簡易トイレ。「なし」という方は僅かでした。「3.11以降、鞄に飴などを入れるようになった」という方も。何事もないのが一番ですが、備えておくと安心できますね。次号は**「秋の夜長に読みたい本or聴きたい曲」**です。



クラシックバレエ・ジャズダンス

○宝塚受験ほか各種クラスあります
○講師／江口多恵子(宝塚歌劇団出身)ほか

湘南バレエスタジオ
☎090-3506-5172(江口) https://www.navida.ne.jp/snavi/100587_1.html
●藤沢スタジオ／藤沢駅南口小田急デパート左のファミリー通り直進歩8分 左側茶色タイルのビル、インペリア砥上 ☎0466-24-4857
●六会スタジオ／小田急六会日大前駅 東口歩10分 湘南スタジオB1

レディオ湘南 Pick UP!

RADIO SHONAN FM 83.1MHz FUJISAWA

マスコナオミのENJOY湘南SLOW LIFE!!
木曜日 10時30分～10時59分



湘南在住の益子直美が、バレーボールや現在の仕事、夫の山本雅道と始めたロードバイクショップやロードレースの話、なにげない湘南ライフなどをゆるーくお話していきます。

※今月の「湘南よみうりインフォメーションタイム」は9月24日(毎月第4火曜)8時50分～8時55分

問合せ ☎0466(25)7000 レディオ湘南

発酵食文化の伝道者を目指す《門前みそ》のすや亀
国産原料使用 じっくり三度漬製法で味噌のうまみが違う
門前みそ漬

「すや亀」は創業明治三十五年、長野市善光寺の門前で百十七年…〝信州みそと信州つけもの〟を作り続け愛されてきました。
信州の蔵元「すや亀」より、信州の名品「門前みそ漬」をご紹介します。たっぷりの米こうじ味噌に、国産の大根、きゅうり、山ごぼうを化学調味料は一切使わずひとつひとつ丁寧に漬け込みました。信州みそならではの滋味をお楽しみください。

数量500袋限定
1袋3種 ●大根 ●きゅうり ●山ごぼう 170g入
1袋 540円(税込)
《送料全国一律864円》



4袋以上お買い上げで 送料無料
さらに 7袋以上お買い上げで 一番人気の善光寺門前みそ こがね無添加(300g) プレゼント





お申し込みは今すぐ
ご注文は 電話 050-8883-2788 ●月曜～金曜／午前10:00～午後5:00 ●土・日・祝日・夜間は、留守番電話で受付

●商品のお届けは一週間前後 ●お支払いは代金引換(代引手数料当社負担) ●食品につきお客様都合による返品はお受けできません。ご容赦ください。●お預かりした個人情報は商品の発送・サービスのご案内のみに使用いたします。

発酵食文化の伝道者 すや亀
有限会社 酢屋亀本店
〒380-0845 長野市西後町625
http://www.suyakame.co.jp

パン屋さんがリレー紹介

湘南パン物語 vol.29

日々の食事に寄り添う魅惑のパン

OURS（ウルス）

片瀬に定着した“クマのパン屋さん”

江ノ電・鵠沼駅から境川を渡り、歩くこと数分。片瀬の住宅街に「ウルス」がある。

ウルスとはフランス語でクマのこと。クマ好きの店主、坂田純一さんが名付けた。店の看板商品は、表情豊かなクマのクリームパン。牛乳で仕込んだ生地と甘さ控えめのカスタードクリームが相性抜群で、子どもはもちろん、大人のおやつとしても人気だ。「お客さまから、クマの顔が僕にそっくりだとよく言われる」と坂田さんは笑う。


どこから頬張る？クマのクリームパン

国内ベーカリーに9年半勤め、みっちり鍛えられた。その後、新天地を求めて仏・独・伊の3カ国へ。「言葉の壁はあったけれど、職人同士にはパンを作るという共通言語があった」と坂田さん。帰国後、「食事パンのおいしい店を開きたい」との想いを2015年に実現。住み慣れた藤沢で開業した。



右から坂田さんご夫妻、製造責任者の西島さん。看板は坂田さんの自作



バゲットやリュスティックなど、ハード系食事パンが充実


毎日食べたい角食パンとパンドミー（左）ミッシュは食事パンの代表格。外はパリッ、中はふんわり。1/4サイズから購入可（右）

食事がおいしく楽しくなるパンを

店内には50～60種類のパンが並び、50%をハード系の食事パンが占める。菓子パンや惣菜パンを含め、どのパンも姿かたちが美しく、見ているだけで楽しくなる。

坂田さんのモットーは「食事がおいしいと人生もうまくいく」。だからこそ、料理と楽しむシンプルな食事パンへ情熱を傾ける。

ある日、店によく来る3人兄弟の子どもたちから手紙を渡された。「いつもおいしいパンをありがとう」と書かれていた。「涙がでた」と坂田さん。その手紙は店の宝物になった。感謝を忘れず、手間よりおいしさを追求する。そんな矜持が感じられる店だ。

藤沢市片瀬5-7-2　フェンネル片瀬1F
☎0466（76）5516　10時～20時
日曜休（不定休あり）　Pあり（1台）

「つくる・買う・食べる」の現場をリポート

湘南食の探訪記 vol.9

人気がじわりと浸透中！

茅ヶ崎のトルコナス

地元若手農家が手掛ける白ナス

茅ヶ崎・中島にある農園を訪れた。丸みを帯びた、白いつややかなナスが実っている。今注目の、茅ヶ崎産トルコナスだ。

皮が柔らかく、果肉も緻密。加熱するととろっとろの食感になり、甘さや旨味も濃い。トルコナスの生産を手掛ける清水俊朗さんは、「地元の目玉となる新たな野菜を作りたい」と、若手農家で「さがみマーケティング・チーム茅ヶ崎」を結成。さまざまな種類を試作した結果、評価が高かったトルコナスに的を絞り、2016年から市場出荷を開始した。

旬は6月下旬から9月中旬頃。天候条件により出荷時期は前後する。今年は、気鋭の農家4人で約15トンの出荷量を見込む。

「白くて繊細な皮に傷がつかないよう、品質管理には特に気を使う」と清水さん。防風対策として、ソルゴーという背の高い牧草で畑の周りを囲み、また、マリーゴールドの花をナスと一緒に植えることで害虫被害を軽減。低農薬の実現にもつながっている。




大きいものは15センチ程（左）マリーゴールドはナスの害虫を食べる益虫を引き寄せる（上）トルコナスの花。10日位で結実（下）


清水さん。トルコナスは県内の相鉄ローゼンやサミット等で販売（店舗による）。商品に貼付するシールには、市の特別観光大使「えぼし麻呂」も



ナス嫌いの子どももパクパク食べる

「ナス嫌いのうちの子どもも、皮が口に残らないトルコナスは大好き」と笑みがこぼれる清水さん。清水家では、ナスのステーキやアヒージョ、肉巻き、お味噌汁などで楽しむという。加熱調理がおすすめで、皮から色が出ないため、料理の色合いもきれいに仕上がる。「ナス嫌いのお子さんのいるご家庭でも、ぜひ試してほしい」と話す。


トルコナスの肉巻き。加熱しても形崩れしにくい

今後の課題は、認知度向上とブランド化の確立。茅ヶ崎の新名物となる日も近い。

問合せ／JAさがみ 総合企画室 広報課
✉koho-in@sagami.kn-ja.or.jp

9/13（金）～16（祝・月）
4日間限定

クーポン持参で10%オフの特典あり

ギャベ・手織絨毯展

「じゅうたんを買うならこのセール！」と定評のある「ルームズ大正堂　つじどう店」の「ギャベ・手織絨毯展」が、今年も9月13日（金）～16日（月・祝）に開催される。トルコ・イラン・中国といったアジア各国の手織り絨毯の数々が、会期限定特別価格で販売される。中でも近年注目のインテリアアイテム「ギャベ」は、上質なウールに施された草木染の風合いと、異国情緒溢れる模様が素敵だ。根強い人気のペルシャじゅうたんも大量入荷。全て手織りの1点ものなので、早めの来場を。







アウトレット品最大半額で販売

期間中は、メーカー希望小売価格から最大半額にプライスダウンする「プレミアムアウトレットコーナー」も登場する。さらに本紙読者限定で、店内表示価格からさらに10%オフとなるクーポンも用意。購入者にはもれなく記念品もプレゼントされるお得な4日間をお見逃しなく。

Room's TAISHODO ルームズ大正堂 since 1912

ルームズ大正堂 つじどう店
☎0466-30-4811
藤沢市辻堂新町1-6-35
「辻堂駅」北口より徒歩約7分
平　日 AM10:30～PM7:00
土・日・祝 AM10:00～PM8:00



読者限定クーポン
じゅうたんが
店内表示価格から
10%オフ
※一部対象外あり
ルームズ大正堂つじどう店
9/13(金)～16(月・祝)まで有効

相模湾でクルーズ気分！

渋滞ナシ！快適移動！



海上タクシーからの景色を楽しもう

神奈川県では新たな交通手段として、海上タクシーの実証実験を9月から11月まで行います。

1組で一艇を貸し切り、3,000円からご利用いただけます（事前申込み制）。海の魅力を体感していただき、ご意見やご感想をお聞かせください。

期間：9月15日（日）～11月17日（日）のうちの土曜、日曜の11日間
※航路・乗船料・定員・船種は日程により異なります

事前申込み制

詳細・お申込みは神奈川県HPまで
神奈川県 海上タクシー

※締切は実施日の10日前まで。応募者多数の場合は抽選となります
※乗船後にアンケートのご協力をお願いいたします

神奈川県HP

問合せ：神奈川県政策局 自治振興部地域政策課　☎045（210）3260





秋から本格的に始める！
こども英語・英会話
秋期生募集キャンペーン実施中！

特典
入学金0円（通常1万円・税別）
※9月30日（月）まで
さらにお友達、ご兄弟でのペア入会で特典あり

※ご来校の方に、オリジナルマスキングステッカー・メモノートをプレゼント！
※無料体験レッスン 実施中

アミティー 湘南辻堂校 ☎0466（52）7868
藤沢市辻堂神台2-2-2 ココテラス湘南2F
湘南台校 ☎0466（41）3930
藤沢市湘南台1-4-1 小田急マルシェ湘南台3F



1回完結レッスン 5,400円 要予約

会　場　藤沢市Fプレイス3階和室（旧労働会館）
日　程　▶9/11（水）10:00/13:00（会議室302号）19:00
▶9/20（金）15:30/17:00/19:00

今年で設立39周年
道家〈道〉学院 TAO ACADEMY
横浜でも毎月開催中！！
気のトレーニング
0120-64-6140
〒151-0053 東京都渋谷区代々木4-1-5 コスモ参宮橋ビル2F