



無駄な努力

川村エミコ

お笑い芸人

かわむら

川村 エミコさん

1979年生まれ。横浜市出身、三浦市育ち。2003年よりピン芸人として活動後、2008年、白鳥久美子とお笑いコンビ「たんぼぼ」を結成。2010年「めっちゃ2イケてるッ!」でレギュラー入りし、全国区に。「世界の果てまでイッテQ!」(日本テレビ系)など、テレビを中心に活躍中。11月13日(水)から24日(日)まで、池袋・サンシャイン劇場にて舞台「流れ星」にWキャストで出演。

横浜から自然豊かな三浦へ

中学校に入るときに、横浜の鶴見から三浦市小網代に越してきました。最初は知り合いが誰もなくて、クラスでポツンとしていることが多かったですね。

三浦に来て、まず感じたことは大地の広さ。キャベツ、ダイコン、スイカとさまざまな畑が広がっていて、風景がワイドになった感じ。マグロ好きなので、三浦のお刺身のおいしさにも驚きました。

思い出の場所はやっぱり三浦海岸。中学のとき、海岸を歩いていたら大根を干していたおじさんに「おい、早まるんじゃないぞ」と声をかけられたことも。入水しようとは全く思っていなかったんですけど(笑)。それから花火大会でUFOを見たこともありまして。夜空におかしな動きの光の物体が見えて、

「あれ絶対UFOだよ」って、帰り道は仲良しのAちゃんと2人で大盛り上がり。本当にUFOだったかということより、Aちゃんと楽しく過ごせたことが大切な思い出になっています。

お葬式で芽生えた舞台への憧れ

小さい頃から内気で静か。母からも「1日1回声を聞けたらいい」と言われるほどでしたが、心の中では舞台に対する憧れがありました。伯父が劇団民藝の俳優で、祖父のお葬式で喪主を務めたときに、祖父のエピソードを面白おかしく話してみんなを笑わせていたんです。その姿を幼いながらかっこいいと思いました。ところが、引っ込み思案の私は誰にも言えず、幼稚園で将来の夢を聞かれたときも、みんなと同じ「お花屋さん」とつい答えてしまいました。

お笑いコンビ「たんぼぼ」としてバラエティや情報番組に引っぱりだこの川村エミコさん。舞台出演を控えた川村さんに、中学、高校時代を過ごした三浦の思い出やお笑いの魅力などを伺った。

中学では美術部に入り、セザンヌの模写ばかりしていました。腕にあちこちついた油絵の具をこまめに洗っていたら、絵の具が体についた傷に見えたらしく、「かさぶた」というあだ名を男子につけられてしまいました。

高校では剣道部へ。本当は演劇部に入りたいのですが、新入生歓迎会ではじめてのダンスを見て、引いてしまっ。「まずは大きな声を出せるようになろう」と剣道部を選びました。おかげで「面」「胴」など、剣道用語だけは大きな声が出せるように(笑)。

大学で「やりたいことがやれる最後のチャンス」と、ついに演劇研究会に入りました。

お笑いは一言で人をハッピーにする

お笑いに目が向いたのは大学3年のとき。学園祭のゲストがさまあ〜ずさんでした。大竹(一樹)さんがボロボロの講堂を見て開口一番、「なんだよここ、公民館みたいな壁だな」って言ったらか場が揺れるほどウケて。「お笑って、たった一言でみんなをハッピーにできるんだ」と衝撃を受けました。そのライブの客席に女性芸人募集のチラシが置いてあり、すぐ応募したのですが、連絡が来たのは1年後。オーディションを受けて、今の事務所に入ることができました。

ピン芸人として数年活動していたところ、事務所からユニットを組んでみるよう提案されました。誰と組むかを考えたときに、事務所でお互い壁に向かって1人で練習している白鳥(久美子)さんが頭に浮かび、「一緒にやろう」と私から声をかけました。これが「たんぼぼ」の始まりです。

結成2年後の2010年、「めっちゃ2イケてるッ!」のオーディションに合格しました。たくさんの方からお祝いの連絡をいただいて、本当に嬉しかったですね。この番組が私たちにとって転機になりました。

「無駄な努力」を無駄にしない

お笑いを始めた頃、人を笑わせるには自分が明るくなくちゃダメだとキャラをつくっていましたが、全然ウケませんでした。ある日、ふと「20歳になればきれいになれるものだ」と思っていた」と心の声をそのまま言ったらお客さんにウケて。「ありのままの自分でいいんだ」と気づきました。

私は不器用なので、人生を振り返ると回り道ばかりしてきた気がするんです。でも、そのとき無駄に思えたことも別の機会に生かされたりする。何事も無駄なことはない、無駄にはしないぞと思っています。

学生時代、いじめにあったエピソードも、今は笑い話に変えることができます。私が出演した番組を見た方から「娘がいじめで悩んでいたけれど、川村さんの話を聞いて、また学校に行くようになりました」という声を聞いたときは、この仕事に就いてよかったと思いました。

おかげさまで、お笑い以外にもいろいろと仕事の幅が広がってきました。10月からは舞台「流れ星」が始まります。路上で詩集を売る女性の役で、アテ書きされたんじゃないと言われるほど自分と重なるキャラクター。東京公演は11月です。笑って泣ける素敵な作品ですので、ぜひ観に来てください。



ダスキンオークラ サービスマスター
 プロのおそうじ専門店
 ☎0120-3-82820
 TEL0467-38-4044 FAX0467-38-4112(24時間受付)
 たまごちゃん® <http://www.duskin-city.com>

アビバール
ViVaRe
 2019秋冬号
 輝く瞬間へ
 素敵なシーンを彩る衣装カタログ

カラオケ コーラス 社交ダンス 発表会 フラダンス
ステキな衣装カタログ 100点以上掲載
無料でお届けします!!
 カタログショッピングでお使いいただける
商品券1,000円分プレゼント!!
 ※初めてカタログをご請求の方に限り、1万円(税込)以上のお買い上げでご利用いただけます。

広告番号 **E-A2102** とお伝えください
 お電話でお申し込み 通話料無料
0120-129-180
 受付時間 9:00~18:30 (土・日・祝9:00~18:00) ※年末年始は除きます
 インターネットでは、会員登録後すぐにご購入いただけます **アビバール本店** で検索
https://www.avivare.com
 (24時間受付)会員登録・ログイン後のご購入いつでも **表示価格より5%OFF!** でお得! *各種割引商品は対象外

今すぐカタログを
 ご請求ください!!
 別冊
フラダンス版
 も充実

食欲の秋 到来!

家族で、仲間で、旬の味覚を満喫!

秋のグルメ特集

ご友人・仲間との会食や、七五三などご家族の特別なお祝い事におすすめのお店をご紹介します ※料金は全て税込み

秋の味覚「松茸」と稀少な「谷川茸」を満喫! 釜めし菜時記 さき亭

釜めしの名店「さき亭」に旬のきのこを使った贅沢なメニューが登場!

一推しは「松茸の土瓶蒸し」や「リブローズと谷川茸の炭火焼」が堪能できる、夜メニューの「特撰釜めしコース」。稀少な「谷川茸」は、肉厚でアワビに似た食感とコクのある甘みが楽しめる。昼のコースは「松茸入茶碗蒸し」付き。季節の釜めし「松茸入木の子」(+200円)とあわせて、秋の味覚をふんだんに味わって。

藤沢市鶴沼石上1-3-13 マルミビル1階/☎0466(50)2030/11時~14時30分(L.O.)、17時~21時30分(L.O.)/不定休

かきフライ2個 サービス
★当日は本紙をご提示ください 期 2019/10/14(月・祝)
※注文時に提示 ※他クーポン・サービス併用不可



特撰釜めしコース(全9品) 3,600円
前菜3種盛り合わせ/串焼2本/本日のお刺身盛り合わせ/松茸の土瓶蒸し/リブローズと谷川茸の炭火焼/釜めし(12種の中から1種)/お椀/お新香/デザート

お昼の特撰釜めしコース(全8品) 1,600円
※季節の釜めし「松茸入木の子」は+200円

ヨンドン本店27周年記念キャンペーン開催中 韓国宮廷料理・焼肉 ヨンドン

島根県産のまつながの雌牛を一頭買いし、余すことなく提供。牛肉のうま味や甘み、口の中でとろける脂、そして肉の柔らかさが最大の特徴。創業以来、守り続けてきた秘伝のタレとの相性は抜群。自慢の「ヨンドンキムチ」は、帆立やタコ、栗やぎんなんなど海の幸、山の幸を白菜で包み込んだ逸品!!お得な宴会コースは、カルビ、ロース、タンをはじめ数種類の焼肉やチヂミ、クッパなど豪華なメニューで4,500円から。

藤沢市西富530-1 サンプラザ湘南2階/☎0466(50)1129/11時30分~15時(L.O.14時30分)、17時~22時30分(L.O.22時)

消費税10%還元キャンペーン開催中 2019/12/30(月)まで
ヨンドングループでは、お会計時の10%分の金券をキャッシュバック。次回のお食事時に下記の全店でご利用できます。
ヨンドン本店・ヨンドン南口店・湘南肉豚屋・3+3 CAFE(サントスサンカフェ)・とうたく



▲(左)口の中でとろける黒毛和牛カルビ1,089円。(右)一番人気のキムチ、ヨンドンキムチ1,980円

滋養強壮、疲労回復、風邪気味の方に勧めの薬膳食、国産鶏の参鶏湯(サムゲタン)3,960円、ハーブサイズ2,200円

ヨンドングループ ホームページ
ヨンドングループ

大切な人と個室で気兼ねなく老舗の味を楽しんで 日本料理 松川本店

山海の自然に恵まれた片瀬の地に店を構える創業110余年の老舗「松川本店」。女性におすすめのランチ「湘南グルメ」(2,750円)や、本格的な懐石料理(6,600円~)が味わえる。このほかにも豊富なメニューがそろう。観光、お祝い、宴会、法事、会合など、さまざまなシーンの食事にもピッタリ。ご来店の際はお電話を。

藤沢市片瀬4-18-13/☎0120(20)4021/11時~21時(ランチ11時30分~14時)/別途サービス料10%



ランチ2,200円~、懐石料理6,600円~(写真は潮騒 懐石料理十三品7,700円) そのほかにもさまざまなメニューをご用意

フレンチor和会席、選べる秋の特別プラン3,800円 鎌倉パークホテル

鎌倉・三浦野菜や相模湾の海の幸、地元食材を活かした四季折々の美味が人気の鎌倉パークホテル。「秋のグループランチ」は旬の味覚が楽しめるお料理(鎌倉フレンチまたは鎌倉和会席)、ゆったりくつろげる個室利用、送迎も含めてお一人様3,800円(税サ・会場費込)とさまざまなお集まりにぴったりな充実のプラン。まずは気軽にお問合せを。

鎌倉市坂ノ下33-6/☎0467(25)5121/11時30分~14時/個室は10名様~50名様まで ※2時間



「鎌倉フレンチ」 ※写真は一例です
前菜、メイン(魚・肉2種盛り)、デザート、パン、コーヒー
「鎌倉和会席」
前菜、御造り、焼物、煮物替わり、食事、デザート、コーヒー

豪華クルーザーで小田原・真鶴へ 海から小田原城・富士山を眺めよう!



国内最大級のクルーザー「オセアンブルー」
おだわらマリンDAY 2019 10/20(日) ※開催2日前の気象庁予報が雨天・荒天(暴風雨など)の場合、全面的に中止する場合があります
小田原漁港は、日本で一番駅に近い港として多くの観光客が訪れます。その小田原の港と街を満喫できる「おだわらマリンDAY」。今回は真鶴港にも寄港!海の恵みを豪快に味わったり、潮の香りをまったりと感じたり...ぜひこの機会に相模湾クルーズを楽しんで!



同日開催「一夜城まつり」や市内の観光も楽しんで!
10/20(日) 10時~15時 第35回「一夜城まつり」
豊臣秀吉が小田原攻めの際、一夜にして築いたと伝わる石垣跡が残る。会場では、和太鼓やお囃子の演奏をはじめ、甲冑隊による甲冑舞「北条」や戦国浪漫の競演が行われるほか、茶会なども。小田原漁港の最寄りのJR早川駅からシャトルバス(210円)の運行あり。お問合せ ☎0465(22)5002 小田原市観光協会

要予約 この日だけの特別運行
小田原漁港
江の島・湘南港⇄小田原⇄真鶴クルーズ
大型クルーザー「オセアンブルー」で江の島・湘南港から小田原・真鶴港まで豪華クルージング!往復でも片道だけでも利用できます。
※湘南港より乗船の方に、小田原漁港内のイベントブースで使えるお土産券をプレゼント
クルーズ申込み ☎0460(85)6777 9時30分~18時45分 年中無休
はこねツアーズ 足柄下郡箱根町湯本711
【箱根観光旅館協会】神奈川県知事登録旅行業3-347号
船上カッピングパーティー申込み・お問合せ ☎0465(23)1811 詳細については10/4以降、特設ページにてお知らせ
小田原箱根商工会議所 おだわらマリンDAY担当 最小催行人数:男女各10名 参加費用:男性3,000円、女性無料(1ドリンク付き)

スケジュール
①湘南港発 (9:00) → 小田原漁港着 (10:30)
②小田原漁港発 (11:00) → 真鶴港着 (11:40)
③真鶴港発 (12:00) → 小田原漁港着 (12:40)
緊急企画!船上カッピングパーティーを開催!
④小田原漁港発 (13:30) → 真鶴港着 (14:10)
⑤真鶴港発 (14:30) → 小田原漁港着 (15:10)
⑥小田原漁港発 (15:30) → 湘南港着 (17:00) ※ご希望のコースをお申込みください

クルーズ料金
①⑥ 湘南港-小田原漁港 片道 2,500円 小中学生1,000円 往復 4,000円 小中学生1,500円
②③④⑤ 小田原漁港-真鶴港 片道 1,500円 小中学生 500円 往復 2,500円 小中学生 750円
湘南港-小田原漁港-真鶴港 片道 3,500円 小中学生1,200円 往復 6,000円 小中学生2,000円

要予約 小田原沖 ギョサンカップ船釣り大会
小田原漁港
⑤目えさ釣り 対象魚サイズ勝負! 30名
⑥アマダイ釣り サイズ勝負! 20名
上位入賞者豪華賞品付・全員に参加賞(ギョサン)付
参加費 7,000円(定員予約制)
募集人数 ⑤30名 ⑥20名
道具 1式レンタル1,000円
スケジュール
6時30分 集合
7時30分 出船
13時30分 陸あがり計測
14時00分 表彰式
14時30分 解散

Shonan Information

家族や友人と出かけよう!! 湘南のイベント情報をお届け

オクトーバーフェストKAMAKURA

10月5日(土)・6日(日)



今年で8回目。県内のビールのほか、岩手・宮城・熊本・山口の地ビールを販売。地元飲食店ブースも。ビール販売の収益金は被災地支援として寄付する。

時間/5日12時~20時、6日11時~19時
場所/鎌倉市役所駐車場
問合せ/☎0467(23)2563
鎌倉商工会議所 青年部 事務局

第3回遊行寺特別講演会

10月10日(木)



光譽祐華師

露の団姫師

聴けばきつと元気が出る、浄土宗僧の光譽祐華師による歌と法話の仏教伝道ライブと、天台僧・露の団姫師による極楽寄席。コラボトークショーも。

時間/14時~16時10分
場所/遊行寺本堂
入場/無料・定員400名
問合せ/☎0466(22)2063

逗子マリーナ ペットフェスタ

10月12日(土)



譲渡会のほか、ペット同伴クルーズ、グッズ販売、ショーもある参加型チャリティイベント。潮風を感じながら動物とふれあう一日を楽しんで。

時間/10時~17時 ※先着順でプレゼントあり
場所/リビエラ逗子マリーナ ※小雨決行・荒天中止
参加料/チャリティ1人1,000円~
URL/https://www.riviera.co.jp/event/pet_festa/

さむかわちよい呑みフェスティバル

10月16日(水)~18日(金)



3枚つりのチケット2,500円を購入し、3軒の店をはしごするちよい呑みフェスティバル。今回は18店舗が参加。楽しくお得に秋の夜長を楽しもう!!

時間/17時頃~(店舗によって異なる)
場所/JR相模線 寒川駅・宮山駅周辺
問合せ/☎090(3087)0638 割烹北国 高橋

暮らしと事業の何でも相談会

11月2日(土)



税や登記、行政、社会保険、土地家屋、社会福祉、法律の7分野の専門家による無料相談会。誰でも参加でき、先着100名には記念品が配られる。

時間/10時~15時
場所/藤沢商工会館ミナパーク6F
料金/入場無料 ※予約不要
問合せ/☎0466(27)8888 藤沢商工会議所

江戸の遊び絵づくし

~11月4日(月・振休)



歌川芳隆「五拾三次之内猫之怪」

ユーモアとウィットに富んだ浮世絵111点を紹介する企画展が茅ヶ崎市美術館で行われる。寄せ絵、隠し絵などから江戸の遊び心を堪能しよう!

時間/10時~18時(入館は30分前まで)
休館日/月曜(10/14、11/4は開館)、10/15
観覧料/一般700円、高校生以下無料 ほか
問合せ/☎0467(88)1177 茅ヶ崎市美術館

ME-BYO フェスタ 2019開催
フェイシャルヨガでギネス世界記録®に挑戦しよう!

10月12日(土)、大井町の未病バレー「ピオトピア」で、子どもからお年寄りまで気軽に体を動かして楽しめる「ME-BYOフェスタ2019」が行われる。

メインイベントは、フェイシャルヨガで世界記録に挑戦する企画。ももいろクローバーZの高城れにさんも参加し、2015年にインドで達成した1,661人を超える記録を目指す。参加希望の方は公式サイトで事前に登録するのがおすすめ(当日参加枠もあり)。ダンスコンテストの参加チームも募集しているので希望者は電話で問合せを。そのほか、美カラテクササイズなどのステージ、スポーツ体験ゾーン、「アシガラムルシェ」など、楽しい企画が盛りだくさんだ。



日時/10月12日(土)10時~16時
※雨天順延(予定)
場所/未病バレー「ピオトピア」
(小田急線新松田駅から徒歩10分)
料金/入場無料
問合せ/☎0465(20)9166
(一社)小田原プロモーションフォーラム
県西地域活性化プロジェクト

FILL 湘南モールフィル ☎0466(31)6100

ハロウィンイベント

(1階中央階段下)
ハロウィンおひるねアート 12日(土)

(2階イベント広場)
バルーンアート教室 19日(土)
ピエロのバルーンショー 20日(日)
ハロウィンパレード 27日(日)

湘南モールフィル

さいか屋 藤沢 ☎0466(27)1111

(5階催物場) ※各最終日は15時に閉場
さいか屋創業147周年特別企画!
10月は物産展が目白押し!

秋の北海道物産展 2日(水)~8日(火)
さいか屋グルメ博覧会 9日(水)~15日(火)
九州よかもん・うまかもん紀行 16日(水)~22日(火・祝)

人気のお弁当やスイーツなど、物産展ならではの美味しい食べ物が大集合!

さいか屋 藤沢店

AEON STYLE イオンスタイル湘南茅ヶ崎 ☎0467(88)3131

(3階遊び場横)
赤ちゃん撮影会 12日(土)~15日(火)11時~16時

(3階遊び場)
赤ちゃんハイハイレース 13日(日)11時受付開始(先着32名)

(2階アトリウム)
秋のサイクルフェア 19日(土)~22日(火・祝)

詳細は、店内掲示板または当店LINE®でご確認ください。

イオンスタイル湘南茅ヶ崎

「股関節痛」でお困りの方へ
湘南鎌倉人工関節センター
人工股関節に特化したセンターです

SKJRC 湘南鎌倉人工関節センター

初診予約 ☎0467(47)8400
医学講座申込&施設見学 ☎0467(47)2377

〒247-0061 鎌倉市台5-4-17
JR大船駅より無料送迎車あり
※満席の場合はタクシーをご利用ください

湘南鎌倉人工関節センター

10月17日(木) 14:30~ ※約2時間
講師:整形外科 三原政彦 院長
内容:講演(医師)、質疑応答、院内見学 定員:25名
場所:当センター内 3階ラウンジセンター
(JR大船駅より送迎車あり(約5分)・駐車場あり)

七五三は安らぎの杜「鎌倉宮」で
清らかな風吹く神苑でお祝いしましょう

鎌倉宮は、大塔宮護良親王(後醍醐天皇の皇子)をお祀りする神社です。お子様のこれまでの健やかな成長に対する感謝とともに、明るい未来への夢を結びにいらしてください。

◆七五三セットプラン 予約制

内容 貸衣装(着物、平安装束 袴衣・水干をご用意)・着付け・お写真・御祈禱
日程 10月、11月の土日祝を中心とした17日間
社務所 9時~16時
問合せ ☎0467(22)0318
shamusho@kamakuraguu.jp

大塔宮 鎌倉宮 P有/鎌倉駅から京急バス「大塔宮」下車 9時~16時(御祈禱は当日社務所まで)

鎌倉宮 検索

アンパンマンと過ごす楽しいクリスマス!
それいけ!アンパンマンショー
クリスマスバージョン
「ままれ!ぼくらのクリスマス」

10月12日(土) 10:00AMより 予約開始

2019年12月15日(日)

会場 パンケットホール七里ヶ浜

料金 (1名あたり) おとな ¥9,800 子ども(3歳~小学生) ¥5,200 子ども(1~2歳) ¥1,500

※お子さまの年齢の確認をさせていただく場合がございます。年齢が記載の書類をご用意ください。

1回目 11:30AM~1:30PM 2回目 4:00PM~6:00PM
受付 10:30AMより 受付 3:00PMより
プフェ 11:30AM~12:30PM プフェ 4:00PM~5:00PM
ショー 12:30PM~1:30PM ショー 5:00PM~6:00PM

ゲスト ドリーミング
「それいけ!アンパンマン」の主題歌や挿入歌など300曲以上をレコーディングする双子姉妹のユニット。現在姉・千代が新生ドリーミングとして活動。

チケットのご購入は前振り込みでのお取り扱いとなります。

お問合せ・ご予約 鎌倉プリンスホテル
TEL:0467-32-1111(代表) 10:00AM~9:00PM
「アンパンマンショー」の予約とお申し込みください
〒248-0025 鎌倉市七里ヶ浜東 1-2-18
https://www.princehotels.co.jp/kamakura/

美意識高めの女優やモデルに愛用者急増中!?

100%天然アナツバメの巣まるごと美容ジュレ

香港マダムが爆買いする 日本ブランドの美容食品とは?



※写真は美巣16(食べるタイプ)です。17,500円(5個入り・税別)

楊貴妃をはじめ、アジアのセレブリティが美容と健康のために食してきた「ツバメの巣」。この秘宝的な高級食材をまるごと使った日本ブランドの美容ジュレが話題を集めている。本場、香港のマダムたちも箱買いするほどの人気で、食べると、肌にも体にも驚くほどの変化が現われるとか…。

通販ライター/安藤ナツ

先日、香港在住の友人から、突然の国際電話が、日本の会社を作っているツバメの巣の美容ジュレがすごく良いらしいの。お金振り込むから、送ってくれない?」

何でも知り合いのマダムから薦められて、試しに食べてみたところ「信じられないくらい頬がプリプリ、肌ツヤツヤ!」毎日食べている70代のマダムは、40代前半にし

「か見えないのよ!」

ちょっと待てよ。そもそもツバメの巣って中国の高級食材じゃなかったっけ? 疑問に思っただけで、現地の市場に出回っているツバメの巣のほとんどは偽物か養殖らしい。化学薬品を使って見た目だけそっくりに仕上げたものも多く、地元セラブは絶対に口にしないのだとか。

「その点、日本製は安心よね。この間は半年分くらい箱買いしてる奥様がいて、びっくりしたわ」

ローヤルゼリーの200倍! 本物ならではの美容効果

その美容ジュレ『美巣16』は、ツバメの巣の中でも、特に希少価値が高いマレーシア産の天然アナツバメの巣を100%使用。社長自ら現

地の洞窟に赴いて採取した、マレーシア政府からも認められた「天然ものを証明できる唯一のツバメの巣」食品なのだとか。

栄養価も段違いで、細胞レベルで若々しさを生み出す「糖鎖(シアル酸)」がローヤルゼリーの約200倍も。また、肌の再生を促す「EGF」や「FGF」も豊富。さらに白キクラゲ抽出物やフィッシュコラーゲン等を加えて、んざい糖でまろやかな甘さに仕上げた、まさに美とエイジングケアのパーフェクトスイーツ。

こんなの20年ぶり! テカリさえ感じるほど

彼女に送るついでに、私も1箱購入、試してみると…。可愛らしい小瓶にぎゅっしり詰まったツバメの巣は、ぶるぶるした食感がクセになりそう。

朝、パチッと目が覚めるようになり、鏡を見ると肌がパツと明るく、頬にはプリプリした弾力が! 潤いが内側からじゅわ〜と染み出してくる感じで、20年ぶりにテカリさえ感じるほどの艶やかさ。悩みのタネだった目元のたるみや小じわも普段ほど気にならず、スキップしたくなるような体の軽さがず〜と持続。食品だから



「燕の巣」の中で、最も重要な成分が「シアル酸」。女性が美肌と健康を保つ上で欠かせない今、注目されている成分だ。

ら吸収が早いのか? とにかく今までにない実感力に感激! 普段から美意識が高い女優やモデルの間でも愛用者が急増中という『美巣』こそ! という日のために、ぜひ。

※1 自製配合
※2 マレーシア政府より天然証明書取得



喜多村容子さん(65歳)
※個人の感想になります

体調よく、爪や髪までツヤツヤ。 頬のくぼみも気にならなくなりました

食べるタイプを毎日頂いております。少しお値段は張りますが、周りのお友達が年齢のせいもあって体調を崩したり、病気になるなりするなか、私一人ピンピンしています。肌や髪、爪までツヤツヤ。寝不足や疲れがひどい時に出ていた頬のくぼみも気にならなくなりました。『美巣』って本当に凄いですね。

※2 “天然もの”を保証された、唯一の燕の巣食品



『美巣<ピース>』
ゼリースティック

たっぷり1週間
お試しセット (12g×7本)
※1家庭1セット限り



ぷるんと美味しい!

初回購入の方のみ
3,810円(税別・送料込)相当

特別お試し価格

2,980円 送料
無料

※本品(30本入り・約1ヵ月分)13,500円(税別)。定期コースは10%OFF 12,150円(税別・送料無料)

人工甘味料、保存料、着色料 すべて不使用



マレーシア政府協力の元、日本で初めて「燕の巣」の直仕入れを実現。品質は保証付です。←マレーシア政府より授与された天然証明書

老け肌に速攻アプローチ! 「糖鎖」の力。
話題の美容・年齢ケア成分

燕の巣の三大美容成分が、お肌の再生を促し、ハリ・潤いを呼び戻す



オスのツバメが30日間唾液を固めてつくるといわれる燕の巣は、細胞間の伝達物質「糖鎖(シアル酸)」の宝庫。「EGF」「FGF」がコラーゲンを作って増やし、「糖鎖(シアル酸)」がそれらを必要な場所に誘導することで、シミ・シワ・たるみなどの年齢トラブルアプローチしてくれる。コラーゲンやプラセンタ単体で実感できなかった方にも。

唾液中のシアル酸含有量の比較 (mg/100g)

ヒトの唾液	5mg	ローヤルゼリーの 200倍!
ローヤルゼリー (ミツバチの唾液)	50mg	
燕窩 (ツバメの唾液)	10,000mg	

美巣1週間お試しセットのご注文・お問合せは

0120-557-213

●携帯電話も無料。受付時間9:00~21:00 年中無休

092-406-4565 24時間受付

電話でお申し込みの際に
右記お申し込み番号を
必ずお伝えください。

お申し込み番号 湘南よみうり1910

通常送料660円(定期コースは無料)。お届けはお申込み受付後1週間前後。お支払いはクレジットカード、代金引換(手数料別)、NP後払い(手数料330円)にて。※お客様の個人情報は当社からのご案内以外の目的には使用致しません。<全額返金の保証>ご満足いただけない場合には45日以内に連絡頂き、商品を返送頂ければ、使用後でも商品代金のみ全額返金いたします。※初回購入の方のみ。返送料はお客様負担。※FAXでご注文の方は、①お名前(フリガナ)②住所③生年月日④お電話番号⑤商品名・個数⑥お支払い方法(カード、代金引換、NP後払い)⑦お申し込み番号をご明記ください。

エムスタイルジャパン株式会社 〒810-0041 福岡市中央区大名1-14-45

https://www.bi-su.jp/

美巣 検索

不仲の父が認知症に！
できることならやりたくない
逃げ腰長女の介護体験記

パパは認知症 vol.72

「ベッドの上のOKサイン」

約1週間の入院後、父は歩くことが難しくなり、ベッドの上で生活の全てを行うようになった。入院する前は自力でなんとかトイレに歩いて行けたが、それもできなくなり、おむつをつけるようになった。ただ本人は自分で用を足したいという気持ちが強く、何度か手すりをつかんで起き上がり、ベッドの縁に座って歩行を試みていたが、そこから立ち上がることができない。それ以外は、起きてよりも寝ているほうが楽なようで、おとなしく寝ている日々がほとんどだ。

父は腎臓の働きが衰えているために全身がむくみ、ベッドを全て倒した状態だと自分が溜めこんだ水分に圧迫されて苦しがるらしい。寝るときは背中を少し起こし、ほんのりと斜めになっている状態が楽だという。ただ、起こしすぎると腰に負担がかか

るので、本人に確認しながらちょうど良い角度を探す。私は父の様子をうかがいながら「ちょい上げ？ ちょい下げ？ オッケー？」などと声をかけながらベッドのリモコンを操作して背もたれの角度を調整する。父は普通に声を出すのもしんどいようで、角度がちょうど良くなると無言で親指と人差し指で丸を作って私にOKサインをよこした。

そう、時折父はこんな風に飄々とOKサインを寄こしてきたのだ。子ども時代、例えば物を運んであげるなど父のために何かをしたとき、こんな風にOKサインを出してもらったことが何度もあった。ねぎらい、感謝、出来栄への評価などの意味が込められた父のサインだ。具体的なエピソードは忘れても、父の仕草を受け取ってすぐに理解する自分の気持ちの慣れ方は、子どものころから同じやり取りを繰り返してきた証だ。

文:ジャクリーン若林

Topics 神奈川初 ホテルメトロポリタンが来春開業 DJ・HAGGYさんが応援サポーターに

国内に12施設展開するホテルメトロポリタンが2020年4月に鎌倉駅東口の若宮大路沿いに、5月に川崎駅西口に開業する。9月18日には、湘南の朝の声でおなじみDJ・HAGGYさんが応援サポーターに任命された。「地元密着で活躍するDJ・HAGGYさんのように、地域に根ざしたホテルに」と両総支配人。

ご予約・問合せ ☎0467(60)1250 ホテルメトロポリタン 鎌倉 ☎044(533)2121 ホテルメトロポリタン川崎 ※11/1より



左からホテルメトロポリタン鎌倉 深澤一郎総支配人、DJ・HAGGYさん、ホテルメトロポリタン川崎 金田文典総支配人

Topics 藤沢にちなんだ良いものいろいろ 「第6回 ふじさわ観光名産品」を大募集!

藤沢市の名産品を市内外に紹介するために選りすぐった54品目の「ふじさわ観光名産品」。2020年3月の認定期間終了に伴い、新たな良いものを募集中だ。

和洋菓子やお酒、肉・魚の加工品、衣類など、郷土色豊かな隠れた逸品をぜひこの機会にPRしてほしい。各店の販路拡大が、藤沢の産業を元気にする!

募集期間10月18日(金)まで ※11月開催予定の審査会に商品提出 ※応募要件あり/問合せ☎0466(27)8888 藤沢商工会議所



ふじさわ観光名産品はこのマークが目印!

ルミネはたの眼科 院長 秦野 寛 横浜市大 眼科臨床教授

教えて! 目の病気

緑内障で狭くなった視野は戻りません 早期発見で進行を抑えましょう

Q 視力は良いが緑内障になるの? No.②

A 視力が良くても視野が欠けているかもしれません。普段は両目で補い合っているため、片目の視野が欠けていても気づきません。また、眼圧が正常でも緑内障は起こります。眼圧に耐える力は個人差があるため、正常眼圧でも視神経が障害されます。これを正常眼圧緑内障といい、眼圧の高い緑内障の10倍多いといわれています。

医療法人 湘陽会 ルミネ はたの眼科

☎0466-50-0811 JR藤沢駅ビル ルミネプラザ7F www.ha-ta-no.jp

受付時間 ※予約可 月~土 8時30分~12時 14時~17時30分 休診日 水・日・祭日(振休含む)

【先進医療を実施している医療機関】認定

白内障勉強会(偶数月) 10月15日(火)14時30分~15時15分 理解を深めたい方、参加ご自由です。 会場:サンパルはたの眼科緑内障クリニック(さいか屋藤沢店3F) お電話(0466-50-0811)が窓口にてお申込ください

ペット健康相談室 vol.66 ペットの貧血②

貧血の診断では、出血部位を見極めることも大切です。新鮮な血液は「赤色」ですが、一日で「黒色」になります。食物を摂取して便として排泄されるまで2~3日かかります。赤色便は、血液成分がすぐに排泄された状態で、病変が肛門付近(大腸や直腸)にあると判断できます。黒色便の場合は、出血点が上部消化管(食道や胃、十二指腸や小腸)にあると考えられます。しかし、生肉や血液成分を多く含む食事では便が全て黒くなるため、必ず獣医師にフードの種類を報告してください。

のっぽ動物病院 鎌倉市岡本2-12-2 ☎0467(44)1125

診療時間 ※電話予約制 年中無休 9時30分~12時30分 木・日・祝日の午後は15時30分~18時30分 時間外診療(要電話)

日の丸セーラーズ 湘南の声援をカに すすめ! 日の丸セーラーズ vol.6

470級男子も五輪代表選手が内定!

9月1日(日)、470級男子の岡田奎樹・外菌潤平組が、東京オリンピック2020大会日本代表に内定した。8月にセーリングでの代表第1号となった470級女子の吉田・吉岡ペアに続き、2組目だ。

8月25日(日)から9月1日(日)まで行われた「セーリングワールドカップシリーズ 江の島大会2019」。オリンピック代表選考レースも兼ねた大会だったが、岡田・外菌ペアは予選終了の時点で11位とメダルレース(決勝)には進めなかった。しかしながら、選考レース3大会のポイントがほかのペアを上回り、大会終了後に、代表内定が確定した。

W杯優勝の実績ある岡田・外菌ペア

岡田奎樹選手は福岡県、外菌潤平選手は鹿児島県と、ともに九州出身の2人。ペア



岡田奎樹選手

外菌潤平選手

結成からまだ2年だが、2017年、2018年と全日本選手権で優勝し、昨年のワールドカップシリーズ江の島大会では、日本人男子として初優勝を果たした。メダルを狙える実力をもつと注目されるペアの1年後に注目しよう。

写真提供/日本セーリング連盟

日の丸セーラーズ公式HP www.jsaf.or.jp/hinomaru_s/

みんなで応援するキュン♡

ふじキュン♡

発見! SHONAN SHOP 湘よみスタッフがみつけたお店紹介

世界に1つだけのオリジナルランプ作りを体験 CHIGASAKI らんぷ亭

茅ヶ崎駅南口の雄三通りに、トルコランプ作りを体験できる専門店が9月2日にオープン。上手に作れる工夫がたくさんあるので、初心者でも安心。ランプ1個につき2~3時間で完成する。ランチ(税込800円)の予約をすれば、10時からの制作後と13時からの制作前にトルコ料理が楽しめる。カラフルでエキゾチックな灯りを自分の手で作ってみては?

☎0467(53)9842 ☒茅ヶ崎市東海岸北2-1-39 1階 ☑なし ☑10時~18時(要予約) ☑木曜 ☑キャンドルランプ2,500円~、スタンドランプ・シーリングランプ5,200円~、ブラケットランプ9,800円(税別) ☑https://c-lampptei.com

クーポン ワークショップご予約の方チャイ1杯サービス ※本紙持参 2019/10/31



スタンドやシーリングなどランプが並ぶ店内



シートの上にパーツを置くだけ!デザインも簡単

特Aの県産米『はるみ』をご自宅へお届け

今年も黄金色に実った『はるみ』は、「米の食味ランキング」で最高ランクの特A評価を獲得した注目の品種で「甘みが強くツヤがあり、モチっとした食感が人気のお米、冷めても美味しいお米ですよ」と生産者の笹生さん。「燻蒸(殺虫処理)をしていないため、5kgごとに小分けしてお届けします。新鮮な状態で美味しく召し上がってください」。令和元年の新米をぜひ味わってみて。

収穫後、生産者がご自宅まで配達します ※10月中旬~

湘南よみうり読者限定 特価&送料無料 ※価格は税別	白米 (5kg) 2,490円	精米用玄米 (30kg) 10,480円
	(10kg) 4,180円	(20kg) 7,960円
	(20kg) 7,960円	(30kg) 11,940円



中津川の清流で苗から大切に育てました 中津川産 新米 美味しい新米 できました!

お申込み ☎046(245)1341 米農家 栗の里 ※11時~21時

読売日本交響楽団 珠玉の令和オーケストラ名曲選

10/22 火祝 ムューザ川崎シンフォニーホール (JR川崎駅下車徒歩3分、京急川崎駅下車徒歩8分)

13:00開演(12:30開場) 料金 5,000円 (全席指定・消費税込) ※未就学児の入場はご遠慮ください

ペラ 2枚以上 1枚あたり 4,500円

残席僅少

曲目 ポレロ モルゲウ くるみ割り人形 ほか

主催:読売新聞東京本社/神奈川県連合読売会

お問合せ お申込み http://www.y-playguide.com/ ☎045-201-9748 (平日10~18時) 土・日・祝日の電話受付はできません

子どもと一緒にどこ行く? 何する? asobii shonan

地元湘南のパパママによるリアルな親子目線のレポート満載のお出かけ情報サイト!

あそびい湘南 運営・問合せ 株式会社 湘南よみうり新聞社 ☎0466(50)5088

LINEで友だち登録!

チケット販売

ヨコハマみよりプレイガイド

☎045(201)9748

電話受付10時～18時(土日祝を除く)

お申込み後、湘南みより新聞社窓口(藤沢市藤沢496 藤沢森井ビル1階)でチケット引取りを。郵送希望の方は、手数料520円を加算し、代金をお振り込みください(振込手数料は各自負担)。振込みの際、お名前の前に公演番号を入力ください。キャンセル不可。※表示価格は全て税込価格

【振込先口座】横浜銀行 関内支店 (普)6036980 (株)湘南みより新聞社

※発券手数料として100円(1枚)申し受けます

東京キューバンボーイズ ～マンボNo.5～

公演番号10221

10月22日(火・祝)13:30開演
横浜みなとみらいホール大ホール
全席指定5,000円

日本のラテン・ミュージックの幕開けと共に、今なおラテンミュージックの最高峰に輝く名門ビッグバンド、東京キューバンボーイズ70年の軌跡!

【予定曲】エル・クンバンチェロ、ベサメ・ムーチョほか
※曲目は変更になる場合がございます ※未就学児の入場はご遠慮ください



芸能生活10+27周年! 公演迫る! いっこく堂スペシャルライブ

公演番号10261

10月26日(土)
14:00開演
横浜・関内ホール
大ホール
全席指定4,800円

斬新なアイデアとテクニクで新境地を開いてきた「いっこく堂」。世界が認めるスーパー腹話術ライブをお楽しみください!

※2歳以下入場不可。3歳以上はチケットが必要



秋川雅史 クラシック・コンサート2019

公演番号11011

11月1日(金)13:30開演
鎌倉芸術館 小ホール
全席指定5,700円

迫力の生声で送るクラシックコンサートを是非堪能ください!

【予定曲】
ヴェルディ歌劇「ルイザ・ミラー」
～穏やかな夜には～、
千の風になって ほかに
ピアノ(伴奏):小島さやか ※未就学児の入場はご遠慮ください



財津和夫コンサート with姫野達也～All Izz Well～

公演番号11021

2019年11月2日(土)17:00開演 相模原市民会館
全席指定7,000円(残席僅少)

公演番号01261

2020年1月26日(日)17:30開演 神奈川県民ホール
全席指定7,000円

公演番号02011

2020年2月1日(土)18:00開演 茅ヶ崎市民文化会館
全席指定7,000円

財津和夫と姫野達也によるコンサートも4回目のシリーズです。「All Izz Well」と銘打って、TULIPや財津ソロから洋楽のカバーなど、心に染みわたるナンバーを堪能してください。明日からも「きっと、うまくいきます!」

【予定曲】青春の影/サボテンの花/心の旅ほか ※未就学児の入場はご遠慮ください



トリエステ・ヴェルディ歌劇場 アリア・コンサート

「オペラアリアとナポリ民謡のすべて」

公演番号11041

11月4日(月・振休)14:00開演
茅ヶ崎市民文化会館 大ホール S席6,000円/A席5,000円

1801年創立、ヴェルディ2作品を世界初演した栄光の歌劇場がイタリアオペラとナポリ民謡の精髓を披露します。

【司会】朝岡聡 ※未就学児の入場はご遠慮ください



氷川きよしコンサートツアー2019 ～20周年大感謝祭!!～

公演番号11051

11月5日(火)
①14:30開演/
②18:30開演
神奈川県民ホール
各回全席指定7,500円

デビュー20周年を迎え、さらなる飛躍を目指す氷川きよしをお見逃しなく!

※未就学児の入場はご遠慮ください



50th Anniversary トワエモワ&白鳥英美子コンサート ～時は変るとも～

公演番号11091

11月9日(土)
16:00開演
相模女子大学グリーンホール
全席指定6,500円



芥川澄夫と白鳥英美子によるフォークユニット。1972年冬季札幌オリンピックのテーマ「虹と雪のパラード」をはじめ、「誰もいない海」、「空よ」、「或る日突然」など馴染みの曲で綴る、デビュー50周年記念コンサート。

※未就学児の入場はご遠慮ください

布施明 AKIRA FUSE LIVE 2019-2020 il Piccolo Paradiso～小さなパラダイス～

公演番号11101

11月10日(日)
17:30開演
藤沢市民会館 大ホール
全席指定6,800円

表現力豊かな歌声で圧倒的な歌唱力を誇る布施明。シクラメンのかほり、霧の摩周湖、マイウェイなどのヒット曲から、カンツォーネやオペラ名曲のカバーなど、今もなお新しい挑戦を続けている。

※未就学児の入場はご遠慮ください



もうすぐ45周年! 岩崎宏美コンサートツアー ～残したい花について～

公演番号11102

11月10日(日)
17:30開演
よこすか芸術劇場
全席指定6,300円

【予定曲】
ロマンス、思秋期、
聖母たちのララバイほか
※未就学児の入場はご遠慮ください



チャンネル銀河新レギュラー番組スタート記念 「パクタク おたすけ隊」コンサート

公演番号11131

11月13日(水)
15:30開演
横浜・関内ホール
全席指定6,000円+消費税

今年11月にスタートするレギュラー番組の放送を記念した、二人だけの特別ステージ。コンサートも「番組」と連携し、「パクタク」がステージ上でおたすけをするオリジナルの演出です。【出演】パク・ジュニョン/中澤卓也 ※未就学児の入場はご遠慮ください



ゲイリー・カー コントラバス・リサイタル 2019

公演番号11241

11月24日(日)
15:00開演
藤沢リラホール
全席自由席5,500円



あの《ミスター・コントラバス》ゲイリー・カーが、藤沢リラホールで公演!
【ピアノ】
ハーモン・ルイス

フォレスタコンサートin 横浜

公演番号11261

11月26日(火)14:00開演 横浜みなとみらいホール
全席指定5,800円



BS日テレ「BS 日本・こころの歌」でおなじみ、美しい日本のうた、世界の名曲などを歌い継ぐ話題の男女混声コーラスグループ「フォレスタ」がやってくる! ※未就学児の入場はご遠慮ください

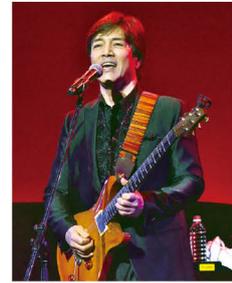
野口五郎 GORO NOGUCHI CONCERT TOUR 2019 Songs For You ～歌魂を貴方へ～

公演番号11301

11月30日(土)17:00開演
神奈川県民ホール
全席指定6,800円

「青いリンゴ」「甘い生活」「私鉄沿線」などのヒットソングをはじめ、円熟した大人の世界を歌い上げる、特別なコンサートが決定!!

※曲目は変更になる場合がございますので、ご了承ください ※未就学児の入場はご遠慮ください



雪・月・花 ～新演歌三姉妹～コンサート 【出演】市川由紀乃・丘みどり・杜このみ

公演番号12021

12月2日(月)
①14:00開演/
②18:00開演
神奈川県民ホール
各回SS席6,500円/
S席5,500円

演歌界に新風を巻き起こす話題の新ユニット。 ※未就学児の入場はご遠慮ください



小椋佳「歌談の会」

公演番号12041

12月4日(水)
16:30開演
神奈川県民ホール
全席指定6,200円



「シクラメンのかほり」「俺たちの旅」「夢芝居」「愛しき日々」「愛燦爛」等々…数多くのヒット作品に加え、日本レコード大賞を始め数々の賞を受賞! 待望の公演が開催決定!!

※曲目は変更になる場合がございますので、ご了承ください ※未就学児の入場はご遠慮ください

2020 イルカ ほのぼの NEW YEAR コンサート

公演番号01041

2020年1月4日(土)
15:30開演
横浜・関内ホール
全席指定6,700円



2020年(令和2年)のめだたいお正月にお送りするイルカのコンサート。イルカの名曲でのんびりとしたお正月を送ってください。当日お楽しみの「プチお年賀」付き。
【予定曲】なごり雪、海岸通、まあるいのち、人生フルコースほか ※未就学児の入場はご遠慮ください

島津亜矢コンサート2020 歌怪獣襲来ツアー

公演番号01231

2020年1月23日(木)14:00開演
神奈川県民ホール 大ホール

公演番号02091

2020年2月9日(日)
①11:30開演/②15:30開演
厚木市文化会館 大ホール
各日各回S席6,800円/A席5,000円

幼少の頃より数々のグランプリを手にした「えん歌の申し子」。ステージでは演歌のみならず洋楽、Jポップと抜群の歌唱センスを披露します! ※未就学児の入場はご遠慮ください



美川憲一 歌手生活55周年記念コンサート～歌いつづけて～

公演番号01281

2020年1月28日(火)
13:30開演
神奈川県民ホール
SS席6,500円/S席5,500円

受付開始:10月1日(火)10時～

※未就学児の入場はご遠慮ください



三遊亭小遊三・春風亭昇太 二人会

公演番号01291

2020年1月29日(水)
13:30開演
よこすか芸術劇場
S席3,900円/
A席3,400円



小遊三・昇太の爆笑落語で2020年の笑い初め! たっぷりとお楽しみください!! ※未就学児の入場はご遠慮ください

丘みどりコンサート2020 ～演魅 Vol.2～

公演番号01292

2020年1月29日(水)
14:00開演
茅ヶ崎市民文化会館
大ホール
S席6,000円

with 中尾 唱と
エヴァーグリーンバンド

2年連続紅白出場を果たし、いま最も注目を集める演歌歌手、丘みどりが茅ヶ崎に!! ※未就学児の入場はご遠慮ください



綾小路きみまろ 爆笑スーパーライブ

公演番号02141

2020年2月14日(金)
14:00開演
鎌倉芸術館 大ホール
S席5,800円

受付開始:
10月21日(月)10時～

『あれから40年…』毒舌漫談でお馴染みの中高年のアイドル☆綾小路きみまろの爆笑必至のスーパーライブをお楽しみください。 ※18歳未満の方はご入場いただけません



稲垣潤一 コンサート2020

公演番号02151

2020年2月15日(土)
17:30開演
鎌倉芸術館 大ホール
全席指定6,800円

受付開始:
10月15日(火)10時～

日本のAORシーンを代表するシンガー、稲垣潤一。輝き続けるシルキーボイス。「ドラマティック・レイン」、「クリスマスキャロルの頃には」などのヒット曲から最新の楽曲まで、時間旅行をお楽しみください。 ※未就学児の入場はご遠慮ください



読者プレゼント

締切…特記のない場合10月20日

応募方法 下記要領をご記入の上、ハガキ・FAXで！
FAX 0466 (50) 5077

※応募者多数の場合は抽選となります
※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます

63 〒251-0052

藤沢市藤沢496
湘南よみうり新聞社

「湘南よみうり10月号
プレゼント」係

- ①希望プレゼント名(番号)
- ②名前・年齢
- ③〒・住所 ④TEL
- ⑤ご購入新聞名
- ⑥一番興味があった記事
- ⑦ご感想・ご意見
- ⑧「あなたはコーヒー派? 紅茶派? 日本茶派?」

※湘南よみうり新聞社では、読者の皆さまからお預かりした個人情報について、「個人情報の保護に関する法律」に基づき、責任をもって管理いたします。当社への個人情報は、当選品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用いたします。ご本人の承諾のない限り、第三者に提供することはありません
※いただいたご意見は紙面で紹介することがあります

3 映画鑑賞券 (希望館名明記)

イオンシネマ茅ヶ崎

(横浜など全国のイオンシネマで使用可)

5組10名様

109シネマズ湘南

(平日有効ご招待券)

5組10名様

横浜ブルク13&

カフェ「OASE」のコーヒー無料券

5組10名様

※映画館名の指定がない場合は無効となります
※それぞれの映画館で使用できる条件が異なります

1 メルキュールホテル横須賀 デラックスルーム1泊と開業10周年謝恩ディナー

1組
2名様



※イメージ
10/10
締切

開業10周年を迎えたメルキュールホテル横須賀。ご宿泊と朝食、開業10周年のディナーが楽しめる。有効期限:2019年11月30日まで(要予約) ☎046(821)1111(代表) ※満室満席によりご予約を承れない場合がございますので、予めご了承下さい。

2 メルキュールホテル横須賀 「シャルロット オ フリュイールージュ」セット

5組
10名様



開業10周年謝恩スイーツをコーヒーまたは紅茶とともに。1階ロビーラウンジ「シャンゼリゼ」で提供。有効期限:2019年11月30日まで ☎046(821)1469 ラウンジ直通

4 江戸の遊び絵づくしーみかけはこわいが 遊びつくした楽しい浮世絵だー ご招待券

5組
10名様



歌川芳藤「五拾三次之内猫之怪」
10/10
締切

ユーモアとウィットに富んだ浮世絵111点を紹介。～11月4日(月・振休) 10時～18時(入館は30分前まで) 茅ヶ崎市美術館 月曜・10/15休館(10/14、11/4は開館) 一般700円ほか ☎0467(88)1177

5 御即位記念特別展 正倉院の世界 一皇室がまもり伝えた美ー ご招待券

5組
10名様



平塚鑑賞八角鏡 唐時代・8世紀 正倉院宝物【後期展示11月6日～24日】

10月14日(月・祝)～11月24日(日) ※会期中展示替あり 9時30分～17時(金・土曜、11/3・4は～21時、入館は閉館30分前まで) 東京国立博物館 月曜・11/5(火)休館(10/14と11/4は開館)一般1,700円ほか ☎03(5777)8600

10月の上映作品

上映作品の時間・期間等変更になる場合があります。お確かめの上おでかけください。詳しくは各映画館のHP、またはお電話でお問合せください。

イオンシネマ茅ヶ崎

イチオシ! 蜜蜂と遠雷 10月4日(金)公開



史上初の快挙となる(直木賞)(第156回)と(本屋大賞)(2017年)のW受賞を果たした恩田陸の新たな傑作が、今秋誕生する。

HIGH&LOW THE WORST
最高の人生の見つけ方
真実
空の青さを知る人よ
マレフィセント2
僕のファンダフル・ジャーニー
アド・アストラ
映画 スター☆トゥインクルプリキュア 星のうたに想いをこめて
記憶にございせん!
見えない目撃者【R15+】

☎0467(57)1000 ツイッター @ac_chigasaki イオンシネマ茅ヶ崎

109シネマズ湘南

イチオシ! ヒキタさん!ご懐妊ですよ 10月4日(金)公開



作家ヒキタクニオが自身の体験をもとにつづった同名エッセイを映画化。映画初主演となる名パイレーターの松重豊がヒキタクニオに扮し、北川景子と年の差夫婦を演じた。

ジョーカー【R15+】
蜜蜂と遠雷
ジョン・ウィック:パラベラム
真実
最高の人生の見つけ方
イエスタデイ
楽園
マレフィセント2
スペシャル・アクターズ
ジェミニマン

☎0570(016)109 (ナビダイヤル) 109シネマズ湘南

横浜ブルク13

イチオシ! ジョーカー【R15+】 10月4日(金)公開



アカミデー賞常連の実力派スタッフ・キャストが挑む、今世紀初めて出会う衝撃作。
【監督】トッド・フィリップス
【出演】ホアキン・フェニックス、ロバート・デ・ニロ

蜜蜂と遠雷
HIGH&LOW THE WORST
ジョン・ウィック:パラベラム
イエスタデイ
英雄は嘘がお好き
最高の人生の見つけ方
楽園
マレフィセント2
ジェミニマン

☎045(222)6222 IMAX 桜木町駅前 横浜ブルク

25th Anniversary 熱帯JAZZ楽団 スペシャルライブ2020

公演番号03071
2020年3月7日(土)16:30開演
神奈川県民ホール
全席指定5,500円
受付開始:10月25日(金)10時～



日本のインストゥルメンタルシーンを代表するミュージシャンを一堂に集めた、ラテン・ジャズ・ビッグバンドは、パワフルなリズムとハーモニーで、幅広い観客を魅了する!!
※未就学児の入場はご遠慮ください

ものまねエンターテイメント コロケコンサート 「勝手にやりますみません」40th Anniversary

公演番号03141
2020年3月14日(土)
①13:30開演/②17:00開演
よこすか芸術劇場
各回全席指定6,000円



公演当日、笑いすぎによる、シワの増加、ストレス解消、寿命延長、ダイエット効果等が出てしまっても責任はもてませーん!でも、見終わった後は、幸せ一杯になっているでしょう。
※5歳以上有料

小野リサ LISA ONO CONCERT 2020 Love Joy and Bossa Nova

公演番号04291
2020年4月29日(水・祝)
16:00開演
相模女子大学グリーンホール
全席指定6,000円
受付開始:10月25日(金)10時～



心地よいボサノヴァのリズム、清涼感あふれる歌声で、日本のブラジリアン・ミュージック・シーンをリードし続けている小野リサ。ボサノヴァの名曲の数々とともに、相模大野でのコンサートが開催決定!!
※未就学児の入場はご遠慮ください

レ・フレール Magical Piano in KAMAKURA

公演番号04181
2020年4月18日(土)17:00開演 鎌倉芸術館
全席指定6,000円
受付開始:10月11日(金)10時～



1台4手連弾「レ・フレール」(斎藤守也・斎藤圭土)のピアノには夢とおどろきがいっぱい!ピアノからとびだす七色の魔法、どうぞお楽しみください!
※3歳以下および上無料(保護者1名につき1名まで)、4歳以上はチケット必要

編集部 湘南小町 vol.108 が行く!
10/27～11/4は 『湘南小町 読者週間』 (作) 湘南小町 (画) ひぐちかよ



クラシックバレエ・ジャズダンス

○宝塚受験ほか各種クラスあります
○講師/江口多恵子(宝塚歌劇団出身)ほか
湘南バレエスタジオ
☎090-3506-5172(江口) https://www.navida.ne.jp/snavi/100587.html
●藤沢スタジオ/藤沢駅南口小田急デパート左のファミリー通り直進歩8分
左側茶色タイルのビル、インベリア隣 ☎0466-24-4857
●六会スタジオ/小田急六会日大前駅 東口歩10分 湘南スタジオB1



藤沢市広報番組ハミングふじさわ

毎週月～金曜日10時～10時30分/19時～19時30分(再放送)
藤沢市の行政情報を中心に身近な話題やイベント情報のご紹介やパーソナリティーが取材をして市内で活躍している皆さんの声をお届けしています。ぜひお聴きください。
※今月の「湘南よみうりインフォメーションタイム」は10月22日(毎月第4火曜)8時50分～8時55分
問合せ ☎0466(25)7000 レディオ湘南

絶景紅葉ウォーク 藤沢駅・大船駅発着バスツアー 紅葉の奥多摩御岳溪谷のんびりウォーク

●出発 11月14日(木)
●旅行代金 1人 8,800円(昼食付)
●定員 40名(先着順) 9,000歩(初級)

第2弾 グルメ&ウォーク
勝沼ぶどう郷ウォークとワイナリーのフレンチランチ
●11月20日(水)出発 12,800円(昼食付)

※紅葉時期により、内容が変わる場合があります
■旅行企画・実施 (株)日本旅行 藤沢支店 観光庁長官登録旅行業第2号
■問合せ・資料請求 ☎0466(22)7411 あしまめ旅行舎

パン屋さんがリレー紹介 **湘南パン物語** vol.30

職人魂でシンプルなおいしさを究める

ブーランジェリー ルメルシエ **Boulangerie Remercier**

生まれ育った横須賀・安浦で

京急線・県立大学駅から徒歩数分。横須賀・安浦町に、白を基調とした外観の「ブーランジェリー ルメルシエ」がある。畑中一郎よしげ義重さんがご夫妻で営む店だ。

店内は天井が高く、心地よい雰囲気。入って右の棚には彩り豊かな調理パン、奥の冷蔵スペースにはフレッシュなサンドイッチ、左の棚には人気の食パン類、ショーケースには自慢のバゲットやクロワッサン、レモンフロマージュなどのスイーツ系が並ぶ。

畑中さんがパン作りに興味をもったのは「地元の小学校でパン工場の見学に行ったことがきっかけだった」という。もともと、この地で祖父の代から左官業を営んでいた畑中家。「好きな道を進めという父の言葉に背中を押され、パン職人を志した」と語る。

休業当時、本場のクロワッサンのおいしさに衝撃を受けた。職人魂を刺激され、さ



畑中さんご夫妻、ルメルシエは仏語で「感謝する」の意味。お客さまや店に関わる全ての人々への想いを込めた



50種類ほどのパンは添加物不使用。クルミ入りブラウニーなど7〜8種の焼菓子は奥さまの担当。手土産やギフトにもおすすめ

らに研鑽を積む。2010年7月、満を持して地元で開店。日常的に食べられる安全でおいしいパンは、地域の人々の心をつかんだ。

生地のうま味とたっぷりの具材も評判

店の一番人気は、しっとり柔らかな生クリーム食パン。また、十六穀食パンは、九州産の16種の穀物に金ゴマや黒ゴマも加え、もっちりした食感と穀物のつぶつぶ感が魅力のヘルシーパンだ。地場の野菜と具だくさんのサンドイッチはランチに大好評。

開業10年目を迎え、今や店は、地元小学校の社会見学の対象だ。子どもたちにとって、パン作りの現場はワクワクの宝庫。この店から、食への関心や夢が芽生えている。

横須賀市安浦町3-3-7 ☎046(825)5392
9時〜19時 日曜・第2・4月曜休



食パンは4種類。11時30分頃焼き上がる



具材も多彩で食べ応え抜群のサンドイッチ

老舗をたずねて知る **街の人&歴史 湘南History** vol.9

東海道藤沢宿を生きる店

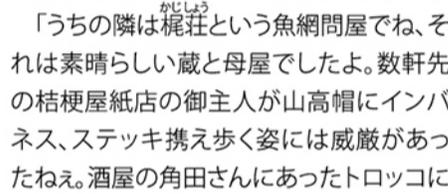
祭衣裳・用品 祭の小塚屋

藤沢橋交差点近くに軒先の提灯が揺れる店がある。祭用品の専門店小塚屋だ。明治38年、藤沢の村岡・小塚地区の村長の家に生まれた小塚源蔵は42代目の家督を弟に譲り、現在地に小塚洋品店を創業した。当時このあたりの町内は旧東海道「仲久保町」といい、藤沢の中心地・藤沢宿の中核を成す賑やかな町だった。「相州の商業中心地じゃないですか。祖母から聞いた話では、三浦郡から夜中に大八車や牛車で出て藤沢で食事を取って仕入れをして帰ると夜中だそうで、厚木や平塚からも来ていたそう」と3代目小塚源蔵さん。さすがは藤沢宿。



大正5年に新築した店舗

「うちの隣は梶屋という魚網問屋でね、それは素晴らしい蔵と母屋でしたよ。数軒先の桔梗屋紙店の御主人が山高帽にインバネス、ステッキ携え歩く姿には威厳があったねえ。酒屋の角田さんにあったトロッコに



仲久保町町内会、大正3年からの帳簿「御日待入用」 絹糸ははかり売りにしていた。当時のはかり



源蔵さん(右)と息子の源広さん

昼休みは子ども達にも遊ばせてくれて。乾物商の方兼さんも豪勢でした」と、仲久保町の隆盛を語る源蔵さん。終戦後は進駐軍がここにも、いの一の番に店を開け、浴衣や足袋、雛人形を物々交換!

そんな小塚洋品店が祭用品専門店に一大転換したのは昭和47年頃。駅前大型店の出店が相次ぎ、決断した。「東京まで仕入れに週2回行ってね、両手と背中に大荷物。藤沢駅では人がいっぱい、ドアから降りられないから、窓から降りちゃうの。皆さま方にお引き立てをいただいて、115年暖簾をつないでいます」。4代目は源広さん、有名な祭を見学し流行を察知、新たな品を揃え店を回していく。

藤沢市藤沢1-1-7 2台 ☎0466(22)2818
10時〜19時 水曜休

充電式補聴器&ストリームラインTV 無料レンタルキャンペーン

人気の充電式補聴器とテレビの音声を直接補聴器に届けることができるストリームラインTVをセットで3週間レンタルいたします。テレビのボリュームを気にせず、ドラマや映画が楽しめます。ご自宅でじっくりとお試ください。



- ◆ シグニアNX 4つの特徴 ◆
- ① どこにいても、補聴器が最適な音に設定します。
- ② テレビの音声を、Bluetooth®で直接補聴器に届けます。
※ストリームラインTV(別売り)が必要
- ③ 両耳に装着することで、様々な音が両耳から自然なきこえになります。
- ④ 高性能な充電式。短時間の充電で長時間お使いいただけます。

補聴器試聴相談会 10月8日(火) 10時〜15時
※お電話または店頭にてご予約ください

※無料レンタルは10月31日(木)受付分まで
※レンタルには身分が証明できるものが必要です

認定補聴器技能者在籍の専門店 イトーヨーカドー藤沢店2F 毎月8・18・28日はハッピーデー!
ミラール 藤沢で40年の実績 ☎0466(26)6302 セブンカードやナノカードで さらに5%OFF
年中無休 10時〜20時

地元で、人のために活躍できる 国家資格「キャリアコンサルタント」湘南地区初の養成講座

「人生100年時代」といわれる昨今、人生プランやキャリア形成、働き方など、一人一人に合った相談・助言の専門家として、2016年に国家資格になった「キャリアコンサルタント」。11月から湘南地区で初めての養成講座が開講される。「一人一人の適性や人生プランを聴き、その人に合った生き方ができるよう支援する仕事です。働いている方、出産・育児・介護・療養といった変化を迎えている方、学生の支援など、さまざまな場面で必要とされるスキルを学びます」と講師の小林さん。自身のキャリア形成についても理解が深まるため、職場復帰を考える方や人事労務管理職の方にもおすすめです。また「試験に受かることはもちろん、受かった後も一人前のカウンセラーとして活躍できるよう、実践的なカリキュラムを組んでいます」とのこと。大学や行政機関、人材派遣、ハローワークなどでニーズが高まり、活躍の場が広がっているという。注目の資格取得講座が地元で受講できるチャンス。詳しくはお問合せを。問合せ/☎0466(47)7208 キャリアドライブ キャリア支援事業部



右から講師の小林さん、キャリアコンサルタントの鎌谷さん

湘南地区初 厚生労働大臣認定 国家資格 受講者募集中

キャリアコンサルタント養成講座

本講座の4つの特徴/

- 1 少人数制のアクティブラーニング形式
- 2 一流の講師陣とこだわりのテキスト
- 3 クラス担任制で安心
- 4 充実のカリキュラム

講師の目が行き届く、最大16名の少人数制。また、ロールプレイングなど演習形式を多く取り入れ、着実に実力を養います。

著名な大学教授や経験豊富なコンサルタントが、テキストからレジュメまで制作。レベルの高い講師陣だからこそできる講座です。

クラスの担任が授業時間外も学びをサポート。講座の最中や終わった後もしっかりとケアします。

実践力の向上を重視し、試験合格後も見据えたグループファシリテーション、スーパービジョン、キャリアコン体験など有資格者も納得のカリキュラムを用意。

気になる・詳しく知りたい→HPまたは気軽にお問合せを

自分の可能性を拓く、16日間
2019年11月24日(日)〜2020年3月22日(日) 通学講座 全16回
受講料: 198,000円(税別) ※初年度限定価格
場 所: 藤沢市藤沢1063-13 中野ビル3Fほか
問合せ: ☎0466(47)7208 キャリアドライブ キャリア支援事業部
講座ホームページ https://www.career-drive.jp/cda.html

QRコードにアクセス!!

女性限定のマネーセミナーを湘南で開催 主催/スクロール

参加無料 スイーツ&飲み物付き

消費増税に負けない! お金の貯め方・ふやし方

スクロール マネーセミナー事務局 ☎0120-155-114

申し込み・問い合わせ

スクロール マネーセミナー事務局 ☎0120-155-114

受付時間/午前9時〜午後8時(年末年始のみ休業)
e-mail scroll-seminar@scroll-shop.com
https://www.scroll-moneyseminar.com/

申し込みコード 4048