湘南よみうり

Shonan yomiuri

2019 Vol.486
12.1

■発行／毎月1回 1日発行
■1999年12月10日 第三種郵便物認可
■配布地域／藤沢市・綾瀬市南部・鎌倉市・逗子市・葉山町
茅ヶ崎市・寒川町

発行：湘南読売会　企画編集制作：株式会社湘南よみうり新聞社
〒251-0052 藤沢市藤沢496藤沢森井ビル1F
TEL. 0466(50)5088　FAX. 0466(50)5077　湘南よみうり　検索

鎌倉といえば…
鳩サブレー
豊島屋



アナウンサー
辻岡（つじおか） 義堂（ぎどう）さん

1986年生まれ。藤沢市出身。2009年、慶應義塾大学総合政策学部を卒業後、日本テレビに入社。2015年より「ズームイン!!サタデー」（毎週土曜5時30分～8時）で6代目総合司会を務めている。

日本テレビの情報番組「ズームイン!!サタデー」でエネルギッシュに司会を務める辻岡義堂さん。明るくポジティブな辻岡さんに、生まれ育った藤沢の思い出をたっぷりお聞きしました。

学校教育はすべて藤沢

生まれも育ちも藤沢市です。鵠沼の医院で生まれ、片瀬小学校を卒業し、中高は慶應義塾湘南藤沢、大学も慶應大学の湘南藤沢キャンパスに進みました。

義堂という名前は、父方の祖父がつけてくれました。父も祖父も名前に義の字がついているんです。堂は、正義感をもって堂々とした人生を歩んでほしいという願いが込められているそうです。

中学から大学までずっとバスケットボールをやっていました。なかでも高校時代の部活の岩崎友子先生は厳しかった。日本代表にもなられたほどの方で、練習に臨む姿勢や後輩を思いやる気持ち、親への感謝など、主に精神面で3年間叱られ続けました。でもそのおかげで、社会に出てから何があっても大したことないと思えるようになりました。今でも高校時代の夢を見るほどですが（笑）、先生には本当に感謝しています。

19歳で「海の王子」に

大学1年のときに藤沢をPRする「湘南江の島海の王子」を務めさせていただいたのも大きな思い出です。母が募集チラシを持ってきて勧めてくれました。当時の海の女王、海の王子に藤沢市出身の人がいなかったので、「藤沢をPRするなら地元の人間がやるべきなんじゃないか」と応募しました。

海の王子としての活動は濃くて刺激的なものでした。市の観光課や観光協会の方々とバス1台に乗り込んで、PRキャラバンとして他県へ。市長を表敬訪問したり、地元のラジオやテレビに出演して藤沢市をPRしました。キャラバン隊のなかで、僕が一番年下だったので、皆さんに可愛がっていただきましたね。大人との付き合い方も学ぶことができ、学生の僕にとっては大きな社会勉強になりました。

憧れの人の背中を追って

子どもの頃からなぜか我が家では4チャンネルがついていることが多く、毎日「ズームイン!!朝！」を見ていました。幼いながらに、福澤朗（あきら）さんの熱血ぶりに憧れましたね。大学3年で将来の進路について考えていたとき、アナウンサーの試験を受けました。母をはじめ、ゼミの先生や友人から「アナウンサーに向いているんじゃないか」と言われていた影響もあったかもしれません。当時、司法試験の勉強もしていましたし、大学院への進学も考えていましたが、日本テレビから内定をいただき入社しました。

生放送のライブ感を大切に

2015年から情報番組「ズームイン!!サタデー」の総合司会を務めています。この番組の初代の総合司会が福澤朗さん。憧れの方の番組を担当できて光栄です。それまでも番組でコーナーを任されていましたが、総合司会は全く違う。緊張していたところ、初回前日、福澤さんから突然メールが届きました。「ズームインの灯を継承していってください」と。福澤さんのカッコよさに痺れましたし、勇気づけられました。

司会を務めるうえで大切にしていることは、ライブ感です。生放送なので、事前に用意しすぎてもあまり面白くならない。その瞬間の現場の雰囲気や出演者の反応に合わせてMCをしています。テレビの画面からチームワークや空気感が伝われば嬉しいですね。

アナウンサーとして、福澤朗さん、羽鳥慎一さんはじめ、先輩の皆さんからはとても大きな影響を受けていますが、総合司会をやっていると、大先輩である徳光和夫さんのすごさが身に染みてわかるようになりました。気配り、心配りも細やかな方ですし、徳光さんがいるだけで番組が成立する。番組で共演した方を輝かせる最高の引き立て役。司会者の究極の姿だと思います。

3児の父として奮闘中

5歳の娘と2歳、0歳の息子と、3人の子育て中です。休みの日には子どもたちの刺激になるようなことを体験させたいと思っていて、公園やキャンプに行くことが多いです。「次は何をしようかな」と休日の計画を考えることに熱中しています。休みは常に家族5人で行動。妻が友達と出かけるときは僕らも行きますし、僕の友達と会うときも同じです。

ただ、礼儀や言葉遣いに関しては、子どもたちに厳しく言っています。大人の話の間に割り込まないとか、敬語や“ら抜き”言葉を使わないなど、その都度言ってきかせます。大人になって、言葉遣いが良くて損をすることはないと思うので…。子どもが3人いるとジャングルのなかにいるようで大変なときもありますが、妻とフォローしあいながら楽しんでいます。



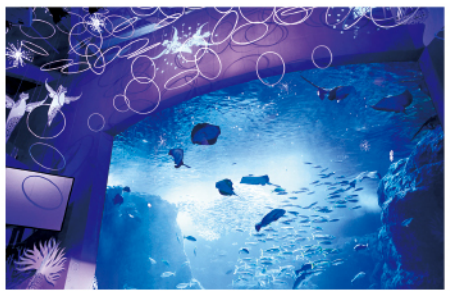
たまごちゃん®
ダスキンオークラ サービスマスター
—プロのおそうじ専門店—
0120-3-82820
TEL0467-38-4044 FAX0467-38-4112(24時間受付)
http://www.duskin-city.com



編集部おすすめ Enjoy Winter!

イルミネーション特集

空気の澄んだ寒い冬だからこそ、輝きを増すイルミネーション。
ロマンチックな散策が楽しめるスポットをご紹介します。







新江ノ島水族館

「ヒカリノエノスイ～美しい水族館～えのすいワンダーアクアリウム2019 Final -クリオネと冬の妖精たち-」を開催中。冬の妖精を思わせる美しく透き通った海の生き物たちをモチーフに、クリスマスならではのスペシャルな輝きにあふれる。相模湾大水槽のクリスマス演出や「幻想的なクラゲのグラスツリー」もロマンチック。湘南お祭り広場には「えのすいアクア・ツリー」も飾られる。

日時／～12月25日10時～17時、土・日～18時、
12月21日～25日～20時（最終入館は1時間前まで）
料金／大人2,400円ほか　問合せ／☎0466（29）9960
ご招待券を3組6名様へ（応募方法は7面参照）







湘南の宝石

「湘南の宝石～江の島を彩る光と色の祭典～」が『第７回イルミネーションアワード イルミネーション部門』で全国2位を受賞。江の島シーキャンドルを中心に、江の島島内各所がイルミネーションに包まれる。江の島サムエル・コッキング苑では、12月下旬から約2万株のウィンターチューリップとの競演も楽しめる。

日時／～2020年2月16日（日）17時～20時、
営業延長日～21時
※1月14日（火）以降17時30分～
（最終入場はいずれも30分前まで）
料金／江の島サムエル・コッキング苑入苑料200円ほか、江の島シーキャンドル昇塔料500円
問合せ／☎0466（24）2715
江ノ島電鉄㈱観光企画部



テラスモール湘南

「Terrace Mall 湘南 Xmas Illumination 2019 -Shonan Mysteric-Sea」として、ブルーを基調とした約17万球のLEDが施設全体を彩る。20分に1度の「光、楽曲、噴水のショー」も見逃せない。

日時／～12月25日17時～23時（「光、楽曲、噴水のショー」は21時まで）
問合せ／☎0466（38）1000（自動アナウンス）



くりはま花の国

今年の「ウインターイルミネーション」の主役は、4mのツリーとプロジェクションマッピング。くりはま花の国の四季や幻想的なクリスマスをコスモス館に投影する。華やかなメルヘンの世界を体験しよう。

日時／～12月25日（水）17時～20時 ※雨天時も点灯
問合せ／☎046（833）8282 管理事務所

綾瀬市役所南側広場



綾北商店街・バザール商店街が独自で実施するイルミネーションと連携し、毎年人気の「綾瀬市イルミネーション」。7日（土）に点灯式、21日（土）にはプロジェクションマッピングなどさまざまなイベントも開催される。

日時／12月7日（土）～25日（水）17時～22時
問合せ／☎ 0467（70）5685 綾瀬市商業観光課

江ノ電 駅イルミネーション



特定の駅それぞれがテーマを掲げ、イルミネーションを施す。対象駅は「江ノ島駅」「鎌倉高校前駅」「七里ヶ浜駅」の3駅。

日時／～2020年2月16日（日）16時30分～22時
※点灯時間は変更になる場合あり
場所／江ノ島駅（ガー電内を含む）・鎌倉高校前駅・七里ヶ浜駅
問合せ／☎0466（24）2713 江ノ島電鉄㈱鉄道部

東逗子ふれあい広場



横須賀線東逗子駅からも車窓からも見える「東逗子イルミネーション」は、今年10回目を迎える。約10万球のきらめきがふれあい広場を彩り、逗子の冬の風物詩となっている。

日時／～2020年1月13日（月・祝）日没～24時
問合せ／☎046（873）2774 実行委員会（逗子市商工会内）

相武幼稚園



相武幼稚園（横須賀市太田和5）のクリスマスイルミネーションは、「よこすか都市景観協議会賞」も受賞していて、冬の横須賀を彩る名物となっている。車で行く際は専用駐車場を利用しよう。

日時／～12月25日（水）17時～21時 ※雨天時は点灯なし
URL／http://soubukinder.ac.jp/

令和最初のクリスマスは大磯プリンスホテルで華やかに　ご予約受付中

クリスマスケーキ & クリスマスチキン



カドー・ドゥ・ノエル -クリスマスの贈りもの- 個数限定
W22cm×H12cm ¥12,000
「あまおう」のコンフィを使用したパウンドケーキと、イチゴとマスカルポーネの甘酸っぱいムースにチョコレートのオーナメントを添えました。

ビジュー・ショコラ
W15cm×H10cm ¥3,800
コーヒームースをベースに、中にはヘーゼルナッツ入りガナッシュとチョコレートのスポンジを入れ、宝石箱に見立てたチョコレートケーキです。



フレーズ・シャンティー
直径15cm×H8cm ¥5,000
大粒の「あまおう」をたっぷりと使用したケーキです。





クリスマスローストチキン　中華蒸しパン(4個)付き 限定50羽
¥3,800（中華蒸しパン追加￥150／1個）
銘柄鶏1羽に粉山椒を揉み込み、青葱、生姜と粒山椒で風味を付けた、香り豊かな中華風ローストチキンです。身はジューシー、皮はパリパリで大人気！

［ご予約期間］2019年12月15日（日）まで ※カドー・ドゥ・ノエルは12月11日（水）まで
［お渡し期間］2019年12月21日（土）～12月25日（水）チキン 12:00NOON～5:00P.M.／ケーキ 12:00NOON～6:00P.M.
［お渡し場所］中国料理 滄（客室棟1F）

クリスマス セミブッフェ



オードブル&サラダ&デザートをブッフェスタイルで。
クリスマスにちなんだスペシャルメニューでお届けします。
［期　間］2019年12月21日（土）～25日（水）
［会　場］S.DINING（スパ棟1F）
［ディナー］5:30P.M.～9:00P.M.（ラストオーダー 8:30P.M.）
1名さま　一般￥9,000/￥7,200
（SEIBU PRINCE CLUB会員さま¥8,100/¥6,480）
［ランチ］11:30A.M.～2:30P.M.（ラストオーダー 2:00P.M.）
1名さま　一般￥3,500
（SEIBU PRINCE CLUB会員さま ￥3,150）
メニュー（一例）
ブロッコリーのクリスマスツリー飾／クリスマスリースサラダ／パリブレストシューのサンドウィッチ／モッツアレラチーズとトマトのカプレーゼ／ローストチキン など
※別途サービス料（10%）を加算させていただきます。

NEW YEAR BUFFET
和食・洋食・中国料理と多彩なメニューが勢ぞろい。キッズコーナーも充実！
新春ランチブッフェ
［期　間］2020年1月1日（元日）～5日（日）
［時　間］12:00NOON～2:30P.M.（ラストオーダー 2:00P.M.）
［料　金］1名さま　おとな￥4,300、こども（小学生）￥2,600
幼児（3才～未就学児）￥1,700
［会　場］メインバンケットホール（客室棟1F）



年末年始 ディナーブッフェ もあります
ホテル内では「大磯縁日（縁日コーナー）」も開催！ 詳しくはホームページをチェック

Prince Hotel Oiso　大磯プリンスホテル　TEL：0463-61-7812（10：00A.M.～8：00P.M.）
〒259-0193 神奈川県中郡大磯町国府本郷546
https://www.princehotels.co.jp/oiso/

※料金には消費税が含まれております。※仕入れの状況により、食材・メニューに変更がある場合がございます。
※特定原料7品目食物アレルギー（えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生）のあるお客さまは係にお申し出ください。
※写真はイメージです。

Shonan Information　家族や友人と出かけよう!!湘南のイベント情報をお届け

チガワン〜茅ヶ崎発のお笑いライブ

12月6日(金)



お笑い芸人たちが大集合!

茅ヶ崎在住、市役所職員でもあるJaaたけや氏をMCにテレビ出演もしている約10組の芸人が笑いを競う。たくさん笑って寒さを吹き飛ばそう!

時　間／19時〜 ※開場18時45分
場　所／茅ヶ崎市民文化会館ミニホール
料　金／500円(全100席)
申込み／✉gchigasakiwan@gmail.com

日本財団共催 LTO WINTER EVENT

12月14日(土)



「海にゴミは行かせない!」を合言葉に、サッカーほかプロスポーツチームと一緒にゴミ拾いを行う。選手との交流イベントも。申込はHPから。

時　間／15時30分〜17時30分 ※受付15時〜
場　所／江の島大橋の下の広場
U R L／https://www.uminitsuzuku.com/winter/
問合せ／✉info@umisakura.com NPO法人海さくら(前田)

歳の市

12月18日(水)



鎌倉で唯一残る年の瀬の風物詩。長谷寺の参道にだるまや熊手などの縁起物を売る市がたつ。境内では一年を締めくくる観音会と御足参りを開催。

時　間／10時頃〜20時頃
場　所／長谷寺
拝観料／400円(16時30分〜21時頃 無料)
問合せ／☎0467(22)6300 長谷寺

寒川神社周辺のぶらり散歩

12月20日(金)



寒川町観光ボランティアガイドと一緒に古地図を見ながら寒川神社周辺の史跡を歩いてみよう!定員30名、12月15日(日)締切。詳細はHPで。

時　間／9時〜12時 ※小雨決行、荒天中止
場　所／寒川駅前公園集合、信玄芝原、寒川神社ほか
U R L／http://www.samukawa-kankou.jp/
問合せ／☎0467(75)9051 (一社)寒川町観光協会

藤沢ワイン祭り

12月21日(土)



リニューアルされた藤沢駅北口サンパール広場で、ワインと地元店舗によるおつまみを楽しもう!会場ではジャズが流れゆったりといい雰囲気。

時　間／12時〜19時 ※荒天中止
場　所／藤沢駅北口サンパール広場
問合せ／☎0466(27)8888 藤沢ワイン祭り実行委員会

鎌倉吹奏楽団Music Farm 定期演奏会

12月21日(土)



1995年4月結成のMusic Farm。ウィンターワンダーランドや山口百恵メドレーなど、音楽を愛する団員が奏でる心温まるサウンドを堪能しよう。

時　間／14時開演(開場13時30分)
場　所／藤沢市民会館 大ホール
料　金／入場無料　※親子室完備
問合せ／☎050(3552)4010 上戸

三崎まぐろ祭り 年末ビッグセール

12月28日(土)〜30日(月)



正月用の品が揃う毎年大人気のセール。仲買人直売の三崎まぐろ・カニ・数の子・いくら・エビなどの魚介や地元農家直送の野菜などが豊富に並ぶ。

時　間／8時30分〜16時30分
場　所／三崎港周辺(三浦朝市会場、うらりマルシェほか)
問合せ／☎046(881)4488 年末ビッグセール実行委員会

小坪みかん投げ

2020年1月2日(木)



一年の豊漁と海上での安全を願い龍宮様に奉納したみかんを投げる行事。厄除けみかんをキャッチし幸運を呼び込もう。

時　間／10時〜
場　所／小坪漁港
問合せ／☎0467(24)3721 小坪漁業協同組合

FILL 湘南モールフィル　☎0466(31)6100㈹

〔2階コミュニティホール〕
ミニ四駆レースイベント　8日(日)



〔2階イベント広場〕
お菓子の家づくり
21日(土)・22日(日)

〔2階コミュニティホール〕
360(サンロクマル)3Dシアター
21日(土)・22日(日)

その他イベントはこちら▶

※年末年始は営業時間が異なります　湘南モールフィル

さいか屋 藤沢　☎0466(27)1111㈹

〔地下1階特設会場〕
さいか屋特選 おせち料理ご予約承り　〜22日(日)
雅やかな京風の逸品、一流ホテルの自信作。美味多彩なおせち料理を一堂に取り 揃えました。

〔5階お歳暮ギフトセンター〕
さいか屋のお歳暮 2019　〜22日(日)
神奈川の美味しさを大切なあの人へ…。贈った人と贈られた人との間にしあわせな物語がはじまることを願い、今年もたくさんの商品をご用意いたしました。

※年末年始は営業時間が異なります　さいか屋　藤沢店

AEON STYLE イオンスタイル湘南茅ヶ崎　☎0467(88)3131㈹

〔2階アトリウム〕
障害者週間街頭キャンペーン
3日(火)13時30分〜15時30分
電動アシストサイクルフェア
19日(木)・20日(金)11時〜16時
クリスマスジャズライブ
21日(土)13時〜／15時〜



※年末年始は営業時間が異なります
詳細は、店内掲示板または当店LINE@でご確認ください。
イオンスタイル湘南茅ヶ崎

「股関節痛」でお困りの方へ
湘南鎌倉人工関節センター
人工股関節に特化したセンターです
入院期間：平均5〜7日間
専門スタッフによる医療体制で「歩ける喜び」をあなたに。
公開医学講座&施設見学会 参加無料



院長 平川 和男
「なぜ痛むのだろう?」と悩む前に、ご自身の痛みの理由を知るためにもぜひ受診してみてください。

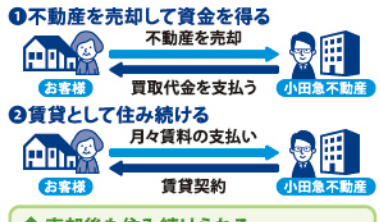
医学講座&施設見学会 要予約
12月26日(木) 14:30〜 ※約2時間
講師:整形外科 平川和男 院長
内容:講演(医師)、質疑応答、院内見学　定員:25名
場所:当センター内 3階ラーニングセンター
(JR大船駅より送迎車あり(約5分)・駐車場あり)

SKJRC
湘南鎌倉人工関節センター
初診予約
☎0467(47)8400
医学講座申込&施設見学
☎0467(47)2377
〒247-0061 鎌倉市台5-4-17
JR大船駅より無料送迎車あり
※満席の場合はタクシーをご利用ください
湘南鎌倉人工関節センター 検索



懐かしの曲を歌ってリフレッシュ!
「うた倶楽部」入会金無料キャンペーン中
歌に自信のない方でも、大人数で楽しみながらレッスンを受けられるので安心。座ったままできるストレッチや深呼吸で体をほぐしてから、ピアノの生伴奏に合わせて歌えば爽快感抜群。歌う楽しさを体感してみては?
入会特典 12月25日までの入会で
1 通常5,500円の入会費無料!
2 本コースで使用する教材プレゼント!
無料体験レッスン
12月4日(水)13時15分〜14時 浜之郷センター 茅ヶ崎市浜之郷435-1 浜之郷ショッピングモール2階
12月11日(水)13時〜13時45分 MS藤沢 藤沢市鵠沼石上1-7-8 ビックライズビル4階
お申込お問合せ personality & harmony カワイ音楽教室 湘南事務所 0120(349)177 10時〜18時(火〜土) ※年内は12月25日(水)まで営業
♪レッスン時間45分/月2回♪月額3,300円/管理費220円(3カ月間まで)

家を売っても住み続けられる「リースバック」とは?
リースバックとは、自宅などの不動産を売却後も賃貸契約を結ぶことで、引き続き利用できる仕組み。そのため、老後資金の確保や住宅ローンを解消したい方に注目されている。
また、小田急不動産では仲介手数料無料で、住まいの補修不要の直接買取も強化中。無料査定も行っているので、気軽に相談してみては。



◆売却後も住み続けられる
◆売却代金の使用用途に制約無し
◆固定資産税がかからない
◆どんな不動産でも対象
※リースバックは㈱インテリックス提携取扱商品

お申込み 0120(099)509 小田急不動産
藤沢市鵠沼橘1-1-2 タチバナビル1階　10時〜18時30分／定休日 火曜、水曜
国土交通大臣免許(14)第1168号・(一社)不動産協会会員・(一社)不動産流通経営協会会員・(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

県内初! 特A米
12月15日までのご注文は、年内に配達します!
美味しいお米で新年を迎えよう
『はるみ』は、神奈川県で初の特Aの最高評価を受けたお米の品種。「ツヤと甘みがあり、冷めても美味しいお米ですよ」と生産者の笹生さん。「燻蒸(殺虫処理)をしていないため、5kgごとに小分けしてお届けします。新鮮な状態で美味しく召し上がってください」。新年にご家族でぜひ味わってみて。
生産者がご自宅まで配達します!





白米 5kg……2,490円
10kg……4,180円
20kg……7,960円
30kg……11,940円
もち米 5kg……2,490円
精米用玄米 30kg……10,480円
※精米用玄米は30kg袋でお届け ※価格はすべて税別
10kg以上ご注文で配達無料
お申込み TEL 046(245)1341
お米農家 栗の里 ※11時〜21時

愛用している社員さんたちのお肌が み~んな、ピッチピチ!

濃厚なのに、スルスル~
こんなの、なかなか売ってない!

あの「サラダチキン」で有名な食品会社が作った 「南部どり」の濃密コラーゲン クリームがすごいらしい

コンビニなどでおなじみ「サラダチキン」を日本で初めて売り出し、大ヒット商品へと育てた岩手の総合鶏肉メーカー、アマタケ。発売当初から、「サラダチキン」の大ファンだった私。同社の「南部どり」由来のコラーゲンクリームもすごいらしい、使っている社員さんたちがみ~んな、お肌ツヤツヤ! 等の噂を耳にして、居ても立ってもいられず、取材を申し込んでみた。

ライター／安藤ナツ

今回、宮城県多賀城市の新工場にて取材に応じてくださったのは、製品課の今野さん（60歳）と佐々木さん（59歳）。すっぽり顔まで覆う作業着に身を包み、忙しそうに働くお二人は、もちろん自社商品である『トリコイスト・モイスチャープロテクトクリーム』の愛用者だ。



佐々木真理子さん（59歳） 1年5ヶ月愛用

今野幹子さん（60歳） 1年5ヶ月愛用

※年齢は取材時のものになります。

還暦〝肌美人〟の秘密は? 自慢の自社銘柄「鶏コラーゲン」

「これ、すごい!」頬と口元の境界線が…

（今野さん）初めて使った時に、「すごい!」と思いました。翌朝、鏡を見て二度びっくり。頬と口元のくっきり境界線が目立たなくなったような…!?

手前味噌になりますが、還暦を迎えているとか、孫がいるとか言うと、驚かれます。孫と娘との女3人旅では「若いおばあちゃんですね」と声をかけられることが多いんです（笑）。やっぱり、嬉しいものですね。

手の平にピタッと吸い付くよう

（佐々木さん）乾燥&敏感肌で季節の変わり目はカサカサしたり、ゴワゴワしたり…。今はしっとり、吸い付くような感触で、毎朝頬を触っては、にんまりしています。濃厚なのにつけるとさらっとして、化粧ノリもいいですね。83歳の母、65歳の姉にも「コラーゲンたっぷりの安心して使えるクリーム」と薦めています。



コンベアー上を次々と流れてくるサラダチキンをチェック!

スルスル~っと肌に入っていく感じ

目元・口元の小じわがひどかったんです。年々くっきりしてきて、口をすぼめると梅干ばぁさんみたい…。でも、毎日2~3回クリームをつけていたら、いつの間にかふっくら、ピーンって。それだけで、かなり若々しい印象になりました。

還暦の気配すらまったく感じさせない、若々しいお2人にお話を伺った後は大船渡市にある本社工場へ。ここでお話を伺ったのは、今年で入社44年目ベテラン社員の吉田かつ子さん（63歳・食肉加工部所属）。



テレビ東京系列「カンブリア宮殿」でも紹介されました!

気になるたるみには引き上げマッサージも

最近は、頬のたるみを何とかしたくて、クリームを多めにつけて、引き上げマッサージをしています。工場には若いキレイな女子社員がたくさんいますからね。70歳まで現役を続けるために、私もまだまだ負けていられません（笑）

取材を終えて…。アマタケ、そして社員さんたちの「もうひと手間」を惜しまない真摯なものづくりへの姿勢と笑顔に感銘。サラダチキンともども、今後も愛用&応援していきたい。

世間には高価な化粧品がいっぱいあるけれど、成分的にも価格的にも毎日続けられるか不安なものが多いでしょ。その点、このクリームは、自分の手で捌いた南部どりのキレイなモミジ（鶏脚）が原料だから、間違いない。しかも値段はお手頃…。良いモノを毎日たっぷり使い続けられたのが結果に繋がったのかもしれません。

ぷるり肌の秘密

鶏一筋50余年!
一貫生産ならではの
国産「南部どり」100%
高品質コラーゲン

〝銘柄どり〟ブームの先駆けとも言われる「南部どり」は、岩手県の肥沃な大地の元で自然由来の飼料とミネラル豊富な水のみで大切に育てられる。

手間暇かけて取り出される
希少な鶏コラーゲンをふんだんに

原料には、良質なコラーゲンが豊富な鶏脚のみを使用。約2週間かけてじっくり取り出される際にも添加物は一切不使用。鶏1羽の脚から抽出されるコラーゲンはわずか6gなのだとか。





※個人の感想です。使用感には個人差があります。

梅干ばぁさんみたい 目尻や口元の くっきり小ジワが…

吉田かつ子さん（63歳）

8年愛用

鶏コラで、贅沢ぷるり肌へ。



トリコイスト
モイスチャープロテクトクリーム
〈クリーム〉30g

トリコイストを初めてご購入の方

特別価格 通常価格 5,000円（税別）↓
2,980円（税別）
+送料300円 通常送料500円（税別）

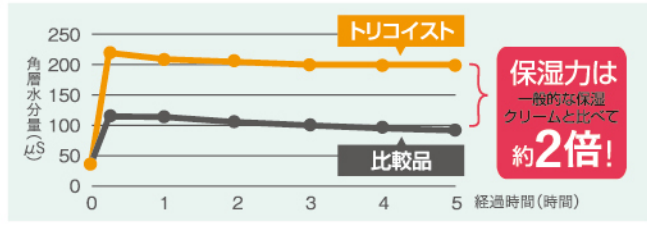
—お肌にやさしい5つの無添加—
無香料 無着色 無鉱物油 パラベンフリー アルコールフリー

ハリ不足の目元・口元が、ふっくら、ピーン!
国産原料にこだわった、安心・安全スキンケア

ず~っと潤う! シワシワしない!

塗ってから5時間経っても、水分量は塗った直後とほぼ変わらないまま。
一般的な保湿クリームの約2倍、潤いが持続する。 ※2012年当社調べ

厳選美容成分を65%配合
弾力のあるうるおい肌を実現



●卵殻膜／コラーゲンを生み出す力をサポート
●紫コメヌカエキス／コラーゲン量をキープ

注目成分を黄金比率で配合
ヒアルロン酸・リンゴエキス・高麗人参エキス・サクラ葉エキス・モモ葉エキス・メマツヨイグサ種子エキス

● モイスチャープロテクトクリームのお問合せ・ご注文は

通話料無料 0120-959-129

受付時間／9:00~21:00（年中無休） FAX 0120-959-199（24時間受付）

ご注文番号 YSH1912 を必ずお申し出ください。

①お名前（フリガナ）
②お電話番号
③ご住所
④商品名・個数
⑤お支払い方法（代金引換・後払い）
※ご指定のない場合は代金引換
⑥ご注文番号
⑦広告で気になった点

切手 162-0842
東京都新宿区市谷砂土原町1-2-29-2F
㈱アマタケ 通販事業部

スマホ注文▼

●公式サイトからのご注文：通常価格でご注文の上「当店への通信欄」にご注文番号を入力してください。●お支払手数料：無料（通常、代金引換330円（税込）、後払い94円（税込））。●お届け：受付後1週間前後。●お支払方法：後払（コンビニ・郵便局・銀行）、クレジットカード（公式サイトのみ）、代金引換。ご指定なしは代金引換。●全額返金（送料お客様ご負担）：お肌に合わない場合は、商品到着後30日以内にお電話でご連絡ください。●お客様の個人情報は、当社からのご案内以外の目的には使用致しません。

ひと手間カンパニー。アマタケ

通販事業部 〒162-0842 東京都新宿区市谷砂土原町1-2-29-2F（本社）〒022-0003 岩手県大船渡市盛町字二本枠5

不仲の父が認知症に！
できることならやりたくない
逃げ腰長女の介護体験記

パパは認知症 vol.74

「お茶とプリン」

父は生活のほぼ全ての時間をベッドの上で過ごすようになってしまった。食事も自分で食べることがままならなくなり、飲み込みやすいようペースト状になった食事を口に運んでもらう介助を受けている。

施設のスタッフが父に食事を食べさせている様子を見て、自分で同じ介助をするのが怖いと思ってしまった。父にうっかり熱いものを食べさせて火傷を負わせたり、食べ物を喉につまらせてしまったりしたら怖い、というのではない。食べさせる時にスプーンを通じて父の肉体を感じることが怖いと思ってしまったのだ。スプーンを通じて私は、父の唇の弾力や歯の硬さを感じてしまうだろう。生き物としての父がそこにいる。それが受け入れられないと思った。できればやりたくない。実の娘が目の前にいるのに、施設のスタッフに食事をさせてもらっている父。スタッフの方も、その時は私に食事の介助を無理にさせようとはしなかった。

だが、私も父に食事をさせる機会が訪れた。ちょうどおやつの時間に訪問した時、スタッフの方にひょいと当たり前のようにお茶とスプーンを渡されたのだ。

こうなりゃ何事も経験だと、私は引き受けた。お茶は誤嚥防止のためにとろみがつけられている。プリンはそのままで大丈夫。おそるおそる父にスプーンを向けると、いずれもよく飲み、よく食べた。子どもの離乳食ってこういう感じなんだろうか。私には子どもがいないのでわからない。すぐに口を開けて次を要求する父にせっせと食事を与えながら、これは何かに似ているなと思い返していたのは、小学生の時に実家で飼っていた文鳥のひなに餌を与えた時のことだった。

文:ジャクリーン若林



Topics 作品募集中
神奈川フォトコンテスト



神奈川集中観光キャンペーン実行委員会では、神奈川県のやま・まち・うみの歴史にちなんだ写真を募集。ぜひ応募してみて。詳しくはHPで。 観光かながわ NOW



はちみつ色の家々が立ち並ぶパイプリーを小林さんのガイドで散策

イギリス中央部に広がる丘陵地帯コッツウォルズは、"世界で一番美しい村"の異名を持つ。石造りのはちみつ色の家々、野花が咲き乱れる草原…まるで絵本から抜け出したような世界！

「過去21回案内したコッツウォルズツアーも今回が最終回。ガイドブックに載っていない本当のコッツウォルズを自分の足で踏みしめてみませんか」とベテラン添乗員の小林義昭さん。

▼麦畑の中を歩くのはあしまめ流ならでは!!





2016年の参加者
武政節子さん

憧れのコッツウォルズ＆湖水地方8日間

- 実施日 2020年6月8日(月)～15日(月)
- 旅行代金 396,000円(税別)
  ※成田発着、別途空港使用料、空港税、燃料サーチャージ
- 最少催行人数：12人(定員25人)

参加費無料 旅行説明会 2月 4日(火)10:30～12:00 / 2月15日(土)13:00～14:30
※両日とも同じ内容です。要予約。資料のみも受付中。
【会 場】湘南よみうり新聞社
藤沢市藤沢496 藤沢森井ビル1階(藤沢駅北口徒歩3分)
お申込み ☎0466(50)5088
(株)湘南よみうり新聞社(9:00～18:00/土・日・祝日休)

あしまめ旅行舎 スローライフな旅

■旅行企画・実施 (株)日本旅行 藤沢支店 観光庁長官登録旅行業第2号
■問合せ・資料請求 ☎0466(22)7411 あしまめ旅行舎

湘南の声援を力に
日の丸セーラーズ すすめ！日の丸セーラーズ vol.8

東京五輪代表内定のクラスを紹介

470級の男子と女子、RS:X級男子の3種目の東京オリンピック日本代表が決定している日の丸セーラーズ。競技をより面白く観戦するために、470級とRS:X級の特徴についてご紹介。

過去大会でメダルを獲得した470級

470級とは、船の全長が4.7mのクラス。2人乗りで、適正体重が2人合わせて130kg前後のことから、日本人の体型に最も合ったクラスと言われる。女子は1996年のアトランタ五輪で銀メダルを、男子は2004年アテネ五輪で銅メダルを獲得した。メインセールと舵を操るスキッパーと、小さなセールの操作と船の傾きを調整するクルーの息のあった連携が勝敗のカギを握る。



470級



RS:X級

©Kazushige Nakajima

RS:X級はスピードがトップクラス!

2008年の北京五輪から採用されたウインドサーフィン種目のRS:X級。微風から強風まで幅広いコンディションに対応でき、最高時速は50kmにもなる。微風時に腕でセールを動かす体力と持久力のほか、強風時のスピードをコントロールするテクニックが必要で総合力が問われるクラスだ。

日の丸セーラーズ公式HP
www.jsaf.or.jp/hinomaru_s/

詳しくは選手紹介ページの動画を見るキュン♡



ふじキュン♡

Topics 藤沢から大きく羽ばたけ!
オリックス育成1位　横浜隼人高 佐藤一磨投手

今年のプロ野球ドラフト会議で、オリックス・バファローズの育成1位に指名された佐藤一磨投手（藤沢市在住）。来年1月、大阪の選手寮に入寮し、新人合同自主トレに参加する。

小学生の時に地元の野球チームに所属。当初キャッチャー志望だったが左利きのために断念し、ピッチャーに。中学では大和市のシニアリーグに所属。その時「本当の神奈川代表として甲子園を目指さないか」と横浜隼人高校野球部部長の榊原先生から声をかけられた。同校には寮がなく、自宅から通学可能な選手のみのチーム編成。だからこそ「神奈川代表になりたい」と入学を決意した。

2年半かけて監督やコーチと共に投球フォームを改良した。「体重が増えれば球速が上がる」と母親が握ってくれたおにぎりを毎日10個食べて肉体改造。球速は8kmも早くなった。

プロの道を選んだ時、「これからは野球が生きるための道になる。プレッシャーで大好きだった野球がつまらなくなるかもしれない。でも原点を忘れず、覚悟をして臨みなさい」とプロの料理人の父にアドバイスされた。「コツコツと努力を積み重ね、自分で考えて進める選手。継続して頑張ってほしい」と野球部の水谷監督は太鼓判を押す。



「こいつに投げさせれば大丈夫、と思われる選手になりたい。まずは支配下に入ることが直近の目標。1日でも早く1軍のマウンドで投げて、地元の皆さんに応援してもらいたい」と一磨くん。マウンドでの雄姿を楽しみに待ちたい。

Topics 鎌倉が被写体となる、とっておきの一枚を募集!
鎌倉プロモーションフォトコンテスト

「鎌倉」を内外にプロモーションする写真コンテスト。鎌倉市内のあらゆるエリアを被写体とし、今年は「つれていきたい鎌倉」をテーマに、鎌倉らしさがあふれた魅力ある作品を募集する。鎌倉が大好きな人なら誰でも参加OK。鎌倉市観光協会ではミラーレスカメラの無料貸し出しも行っている。詳細は特設ウェブページで確認を。

応募期間～2020年1月31日（金）17時／特設ウェブページ（www.kamakura-photo.org/contest）よりデジタルデータで応募／問合せ☎0467（23）3050（公社）鎌倉市観光協会
鎌倉フォトコン



審査委員長 十文字美信先生



のっぽ動物病院
院長 永田浩之

ペット・の健康相談室 vol.68 ペットの貧血④

貧血の治療は症状により様々ですが、対症療法としての酸素吸入や、重度の場合は輸血も必要になります。また、中毒が原因の場合には有害物質の排泄を促進するために点滴治療を行います。原因が特定できたら、薬やサプリメントなどで症状を改善させていきます。貧血は、軽度のものから命を落としかねない重症のものまでありますが、確実な診断により助かるワンちゃん・ネコちゃんは増えています。貧血を軽視せずに、早期の段階で発見し、治療を行うことが大切です。

のっぽ動物病院 ☎0467(44)1125 ワンワンニャーゴ
鎌倉市岡本2-12-2 P有
のっぽ動物病院
診療時間 ※電話予約制 年中無休
9時30分～12時30分 / 15時30分～18時30分
木・日・祝日の午後は時間外診療（要電話）

チケット販売

ヨコハマよみうりプレイガイド

☎045(201)9748

電話受付 平日10時～18時

〈年末年始休業 12月26日(木)～2020年1月5日(日)〉

お申込み後、湘南よみうり新聞社窓口(藤沢市藤沢496 藤沢森井ビル1階)でチケット引取りを。郵送希望の方は、手数料520円を加算し、代金をお振り込みください(振込手数料は各自負担)。振込みの際、お名前の前に公演番号を入力ください。キャンセル不可。※表示価格は全て税込価格

［振込先口座］横浜銀行 関内支店
(普)6036980 ㈱湘南よみうり新聞社

※発券手数料として100円(1枚)申し受けます

三遊亭円楽・林家たい平 新春落語名人会

公演番号01051

2020年1月5日(日)
11:30開演
神奈川県民ホール
~~S席3,900円〈完売〉~~／
A席3,400円



2020年の笑い初め、"円楽・たい平"仲良し?コンビの爆笑落語をお楽しみください!!

※未就学児の入場はご遠慮ください

島津亜矢コンサート2020 歌怪獣襲来ツアー

2019NHK 紅白出場決定!!

公演番号01231

2020年1月23日(木)14:00開演
神奈川県民ホール 大ホール
~~S席6,800円〈取扱終了〉~~／A席5,000円

公演番号02091

2020年2月9日(日)
①11:30開演／②15:30開演
厚木市文化会館 大ホール
各回S席6,800円〈残席僅少〉／A席5,000円



幼少の頃より数々のグランプリを手にした「えん歌の申し子」。ステージでは演歌のみならず洋楽、Jポップと抜群の歌唱センスを披露します!

※未就学児の入場はご遠慮ください

美川憲一 歌手生活55周年記念コンサート～歌いつづけて～

公演番号01281

2020年1月28日(火)
13:30開演
神奈川県民ホール
SS席6,500円／S席5,500円



※未就学児の入場はご遠慮ください

財津和夫コンサート with姫野達也 ～All Izz Well～

公演番号01261

2020年1月26日(日)17:30開演　神奈川県民ホール
全席指定7,000円

公演番号02011

2020年2月1日(土)18:00開演　茅ヶ崎市民文化会館
全席指定7,000円

財津和夫と姫野達也によるコンサートも4回目のシリーズです。「All Izz Well」と銘打って、TULIPや財津ソロから洋楽のカバーなど、心に染みわたるナンバーを堪能してください。明日からも「きっと、うまくいきます!」

【予定曲】青春の影／サボテンの花／心の旅 ほか



※未就学児の入場はご遠慮ください

よしもとお笑いライブ in 鎌倉2020

公演番号01283

2020年1月28日(火)
19:30開演
鎌倉芸術館 大ホール
全席指定4,000円

中川家・タカアンドトシをはじめ、よしもとの人気芸人たちが鎌倉に大集結!!爆笑必至のスペシャルライブです。



※都合により出演者が変更になる場合がございます
※5歳以上有料、4歳以下膝上無料、お席が必要な場合有料

三遊亭小遊三・春風亭昇太 二人会

公演番号01291

2020年1月29日(水)
13:30開演
よこすか芸術劇場
S席3,900円／
A席3,400円



小遊三・昇太の爆笑落語で2020年の笑い初め!
たっぷりとお楽しみください!!

※未就学児の入場はご遠慮ください

丘みどりコンサート2020 ～ 演魅 Vol.2 ～

公演番号01292

2020年1月29日(水)
14:00開演
茅ヶ崎市民文化会館
大ホール
S席6,000円

with 中尾 唱と
エヴァーグリーンバンド



2年連続紅白出場を果たし、いま最も注目を集める演歌歌手、丘みどりが茅ヶ崎に!!

※未就学児の入場はご遠慮ください

綾小路きみまろ 爆笑スーパーライブ

公演番号02141

2020年2月14日(金)
14:00開演
鎌倉芸術館 大ホール
S席5,800円



『あれから40年…』毒舌漫談でお馴染みの中高年のアイドル☆綾小路きみまろの爆笑必至のスーパーライブをお楽しみください。

※18歳未満の方はご入場いただけません

稲垣潤一 コンサート2020

公演番号02151

2020年2月15日(土)
17:30開演
鎌倉芸術館 大ホール
全席指定6,800円



日本のAORシーンを代表するシンガー、稲垣潤一。輝き続けるシルキーボイス。「ドラマティック・レイン」、「クリスマスキャロルの頃には」などのヒット曲から最新の楽曲まで、時間旅行をお楽しみください。

※未就学児の入場はご遠慮ください

クレイジーケンバンド CRAZY KEN BAND TOUR PACIFIC 2020

公演番号02152

2020年2月15日(土)17:00開演
厚木市文化会館
大ホール
指定7,600円



クレイジーケンバンド2020追加公演!!

※年齢制限なし。但し4歳未満でもご入場される全てのお子様のチケット必要

野村万作萬斎 狂言の現在2020 狂言三代　特別公演

公演番号03061

2020年3月6日(金)13:30開演
横浜・関内ホール
全席指定6,800円



©志賀智

ホール狂言の人気シリーズ。ホールならではの舞台美術と照明の演出により、能楽堂とひと味違った雰囲気と面白さでご覧いただけます。特別公演の今回は、狂言の代表的な名曲「靭猿」を万作三代で上演。子猿を勤めるのは、万作の孫で萬斎の姪。恒例の萬斎トークは、狂言ビギナーにもとても親しみやすい解説で好評です。貴重なこの機会をお見逃しなく!

※未就学児の入場はご遠慮ください

25th Anniversary

熱帯JAZZ楽団 スペシャルライブ2020

公演番号03071

2020年3月7日(土)16:30開演
神奈川県民ホール
全席指定5,500円



日本のインストゥルメンタルシーンを代表するミュージシャンを一堂に集めた、ラテン・ジャズ・ビッグバンドは、パワフルなリズムとハーモニーで、幅広い観客を魅了する!!

※未就学児の入場はご遠慮ください

ものまねエンターテイメント

コロッケコンサート 「勝手にやってすみません」40th Anniversary

公演番号03141

2020年3月14日(土)
①13:30開演／②17:00開演
よこすか芸術劇場
各回全席指定6,000円



公演当日、笑いすぎによる、シワの増加、ストレス解消、寿命延長、ダイエット効果等が出てしまっても責任はもてませーん!でも、見終わった後は、幸せ一杯になっているでしょう。

※5歳以上有料

12人のヴァイオリニスト 「魅惑のラヴ・サウンズ」 Produced by 高嶋ちさ子

公演番号03201

2020年3月20日(金・祝)
13:30開演
鎌倉芸術館 小ホール
全席指定3,800円

【出演】
12人のヴァイオリニスト、
近藤亜紀(ピアノ)



受付開始:12月9日(月)10時～

ヴァイオリニスト高嶋ちさ子が2006年に立ち上げた"観ても、聴いても、美しく、楽しい"ヴァイオリン・アンサンブル。コンサートでは、クラシックの名曲のみならず、様々なレパートリーを12本のヴァイオリン・アレンジで演奏し、幅広い世代に支持を得ている。

※未就学児の入場はご遠慮ください

「おかあさんといっしょ」 ガラピコぷ～がやってきた!!

公演番号03211

2020年3月21日(土)
①13:00開演／②15:30開演
よこすか芸術劇場
各回全席指定2,750円

受付開始:12月9日(月)10時～



「おかあさんといっしょ」で人気の人形劇「ガラピコぷ～」のチョロミー・ムームー・ガラピコと速水けんたろう・はいだしょうこ・関沢圭司 が繰り広げる歌や踊りのコンサート。ステージと会場が一体となって盛り上がるファミリーステージです。

※1歳以上有料※1歳未満のお子様は、保護者1名につき1名までひざ上にて無料

加山雄三 コンサートツアー2019-20 START

公演番号04051

2020年4月5日(日)16:30開演
よこすか芸術劇場
全席指定8,000円



「海　その愛基金　海洋環境クリーンプロジェクト」設立に伴い、コンサートツアーを再開いたします。

※コンサートの収益の一部を基金に寄付させて頂きます
※3歳以下入場不可／4歳以上チケット必要

来日55周年／生誕100周年記念

アルフレッド・ハウゼ・タンゴ・オーケストラ

公演番号04071

2020年4月7日(火)13:30開演
横浜みなとみらいホール
S席8,800円／A席8,000円





【指揮者】ジャック・パウエル
【予定曲】ジェラシー、ラ・クンパルシータ、
黒い瞳、碧空、奥様お手をどうぞ、
真珠採りのタンゴ、
ベサメムーチョ など

来日 55 周年／生誕 100 周年を記念した来日公演が決定! 前回の公演で優雅な指揮が大好評だったジャック・パウエル氏を再び迎え、名曲の数々を存分に披露します。心地よいタンゴのメロディと流麗なストリングスなど、格調高いコンチネンタル・タンゴのサウンドをご堪能ください。

※未就学児の入場はご遠慮ください

レ・フレール Magical Piano in KAMAKURA

公演番号04181

2020年4月18日(土)
17:00開演
鎌倉芸術館
全席指定6,000円



1台4手連弾「レ・フレール」(斎藤守也・斎藤圭土)のピアノには夢とおどろきがいっぱい!ピアノからとびだす七色の魔法、どうぞお楽しみください!

※3歳以下ひざ上無料(保護者1名につき1名まで)、4歳以上はチケット必要

小野リサ LISA ONO CONCERT 2020 Love Joy and Bossa Nova

公演番号04291

2020年4月29日(水・祝)
16:00開演
相模女子大学グリーンホール
全席指定6,000円



心地よいボサノヴァのリズム、清涼感あふれる歌声で、日本のブラジリアン・ミュージック・シーンをリードし続けている小野リサ。ボサノヴァの名曲の数々とともに、相模大野でのコンサートが開催決定!!

※未就学児の入場はご遠慮ください

てくてく小田原まち歩き 美味しい!

旧東海道小田原宿かまぼこ通りのまち歩き

小田原かまぼこ通りは、かつて北条氏の時代から相模湾の恩恵を受けて栄え、多くのなりわいが発展しました。蒲鉾店、干物屋、鰹節屋、料亭、飲食店、和菓子屋など、小田原の食の原点がこの通りにはあります。海の香りが漂い、漁師町風情を残す「小田原かまぼこ通り」で美味しい食べ歩きをお楽しみください。年末年始のお買い物にもぴったりのまち歩きツアーにぜひご参加ください。





イメージ

日　程　12月20日(金)10時集合、15時頃解散
集合場所　JR「小田原」駅改札
定　員　20名
参加費　おひとり3,500円(保険代、昼食代、ガイド代)
ガイド　小田原まちセッションズ・平井

お申込み
TEL 0466(50)5088
平日9時～18時

主催／小田原かまぼこ通り活性化協議会　後援／一般財団法人地域活性化センター、小田原市

※この事業は公益財団法人地域社会振興財団の交付を受け、長寿社会づくりソフト事業として実施しています

読者プレゼント

締切…特記のない場合12月20日

応募方法 下記要領でご記入の上、ハガキ・FAXで！ FAX0466(50)5077

※応募者多数の場合は抽選となります
※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます

63 〒251-0052
藤沢市藤沢496
湘南よみうり新聞社
「湘南よみうり12月号プレゼント」係

①希望プレゼント名(番号)
②名前・年齢
③〒・住所 ④TEL
⑤ご購読新聞名
⑥一番興味があった記事
⑦ご感想・ご意見
⑧あなたの好きなラーメンの味は？

※湘南よみうり新聞社では、読者の皆さまからお預かりした個人情報について、「個人情報の保護に関する法律」に基づき、責任をもって管理いたします。当社への個人情報は、当選品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用いたします。ご本人の承諾のない限り、第三者に提供することはありません
※いただいたご意見は紙面で紹介することがあります

1 新江ノ島水族館 ご招待券 (2面参照)

3組6名様



幻想的なクラゲのグラスツリー

10時～17時 ※12/20までの土・日曜は～18時、12/21～25は～20時（入館は閉館1時間前まで）
大人2,400円ほか ☎0466(29)9960

2 鎌倉出身の新進気鋭ピアニスト 鈴木隆太郎ピアノリサイタル ご招待券

5組10名様



2020年1月11日(土)14時開演葉山町福祉文化会館ホール
前売2,000円、当日2,500円（鎌倉・島森書店で取り扱い）
申込み・問合せ☎0467(24)5695 クレア・ムジーク

3 映画鑑賞券（希望館名明記）

イオンシネマ茅ヶ崎
（横浜など全国のイオンシネマで使用可） 5組10名様

109シネマズ湘南
（平日有効ご招待券） 5組10名様

横浜ブルク13&カフェ"OASE"のコーヒー無料券 5組10名様

※映画館名の指定がない場合は無効となります
※それぞれの映画館で使用できる条件が異なります

4 特別展ミイラ～「永遠の命」を求めて ご招待券

5組10名様



中王国時代のミイラマスク 彩色された石膏 エジプト 中王国時代、第11王朝末～第12王朝初頭（紀元前2010年頃～前1975年頃） ROEMER- UND PELIZAEUS-MUSEUM HILDESHEIM ©TBS

～2020年2月24日（月・振休） 9時～17時（金・土曜は～20時、入場は閉館30分前まで） 国立科学博物館
月曜・12/28～2020/1/1・14休館（1/13・2/17は開館）
一般1,700円ほか ☎03(5777)8600（ハローダイヤル）

5 ふるさと祭り東京2020 －日本のまつり・故郷の味－ ご招待券

5組10名様



2020年1月10日（金）～19日（日）
10時～21時（19日は～18時、入場は閉場30分前まで）
東京ドーム 当日券1,800円ほか ☎03(5800)9999
（東京ドームシティわくわくダイヤル）

12月の上映作品

上映作品の時間・期間等変更になる場合があります。お確かめの上おでかけください。詳しくは各映画館のHP、または お電話でお問合せください。

イオンシネマ茅ヶ崎

イチオシ! **アナと雪の女王2**
11月22日(金)より公開中



©2019 Disney. All Rights Reserved.

世界中で社会現象を巻き起こし、大ヒットした「アナと雪の女王」の続編。なぜ、エルサに力は与えられたのか。秘密を解き明かす冒険の物語。

ルパン三世 THE FIRST
屍人荘の殺人
スター・ウォーズ／スカイウォーカーの夜明け
僕のヒーローアカデミア THE MOVIE ヒーローズ:ライジング
劇場版 新幹線変形ロボ シンカリオン 未来からきた神速のALFA-X
決算!忠臣蔵
影踏み
映画 妖怪学園Y 猫はHEROになれるか
男はつらいよ お帰り 寅さん
ほか

☎0467(57)1000 ツイッター @ac_chigasaki イオンシネマ茅ヶ崎

109シネマズ湘南

イチオシ! **スター・ウォーズ／スカイウォーカーの夜明け**
12月20日(金)公開



©2019 Lucasfilm Ltd. All Rights Reserved.

新たな3部作としてスタートした「スター・ウォーズ 最後のジェダイ」(17)に続く3部作の3作目。1977年から語られてきたスカイウォーカー家の物語が完結する。

午前0時、キスしに来てよ
ぼくらの7日間戦争
カツベン!
屍人荘の殺人
ジュマンジ／ネクスト・レベル
映画 ひつじのショーン UFOフィーバー!
ヒックとドラゴン 聖地への冒険
僕のヒーローアカデミア THE MOVIE ヒーローズ:ライジング
仮面ライダー 令和 ザ・ファースト・ジェネレーション
男はつらいよ お帰り 寅さん
ほか

☎0570(016)109（ナビダイヤル） 109シネマズ湘南

横浜ブルク13

イチオシ! **ジュマンジ／ネクスト・レベル**
12月13日(金)公開



©2019 Sony Pictures Digital Productions Inc. All rights reserved

テレビゲームの世界で冒険を繰り広げる「ジュマンジ ウェルカム・トゥ・ジャングル」の続編。難易度も上がり無理ゲーと化したジュマンジから生きて現実世界に帰れるか!

ルパン三世 THE FIRST
午前0時、キスしに来てよ
映画 ひつじのショーン UFOフィーバー!
映画 妖怪学園Y 猫はHEROになれるか
スター・ウォーズ／スカイウォーカーの夜明け
僕のヒーローアカデミア THE MOVIE ヒーローズ:ライジング
ヒックとドラゴン 聖地への冒険
劇場版 新幹線変形ロボ シンカリオン 未来からきた神速のALFA-X
男はつらいよ お帰り 寅さん
ほか

☎045(222)6222 IMAX 桜木町駅前 横浜ブルク

読者アンケート結果発表！「中華まんじゅうで好きなあんは？」

肉まん、あんまんのツートップのうち、肉まんが圧勝!あんまんに2倍近くの差をつけました。そのほかのあんでは、黒ゴマあんが3位、ピザまんが4位。あとは豚角煮まん、フカヒレまん、カレーまん、野菜あんが横並び。「中華まんを食べたことがない」という方もお一人いらっしゃいました。次号のテーマは「**あなたの好きなラーメンの味は？**」です。ご意見お待ちしております。



クラシックバレエ・ジャズダンス

○宝塚受験ほか各種クラスあります
○講師／江口多恵子（宝塚歌劇団出身）ほか

湘南バレエスタジオ
☎090-3506-5172(江口) https://www.navida.ne.jp/snavi/100587_1.html
●藤沢スタジオ／藤沢駅南口小田急デパート左のファミリー通り直進歩8分 左側茶色タイルのビル、インベリア砥上 ☎0466-24-4857
●六会スタジオ／小田急六会日大前駅 東口歩10分 湘南スタジオB1

レディオ湘南 RADIO SHONAN FM 83.1MHz FUJISAWA Pick UP!

藤沢市広報番組「ハミングふじさわ」
毎週月～金曜日 10時～10時30分／19時～19時30分(再放送)



藤沢市のキュンとする魅力をお届け！行政情報を中心にサークル活動や市の歴史などを取材し、市内で活躍する皆さんをご紹介しています。
パーソナリティー：田畑智朱希・原田ちえこ・小川優
レポーター：高見真希
※今月の「湘南よみうりインフォメーションタイム」は12月24日（毎月第4火曜）8時50分～8時55分

問合せ ☎0466(25)7000 レディオ湘南



最新デジタル補聴器試聴相談会

きこえでお悩みの方に、豊かでもっと楽しい毎日へ



最新のテクノロジーを満載した補聴器「フォナック オーデオ マーベル」が発売。当店の試聴相談会でより良いきこえをご体感ください。

オーデオ マーベルの4つの特徴
❶どこにいても、補聴器が自動で最適な音に設定します。
❷携帯電話※1とつながるのでハンズフリーで通話ができます。
❸両耳に装着することで、様々な音が両耳から自然なきこえになります。
❹高性能な充電式。短時間の充電で長時間お使いいただけます。
※1 Bluetooth® 対応の携帯電話とペアリングで使用可能

補聴器試聴相談会 12月8日(日) 10時～15時
※お電話または店頭にてご予約ください

認定補聴器技能者在籍の専門店
ミラール 藤沢で40年の実績
イトーヨーカドー藤沢店2F
☎0466(26)6302 年中無休 10時～20時 ミラール 検索
毎月8・18・28日はハッピーデー！ セブンカードやナナコカードでさらに5%OFF

パン屋さんがリレー紹介

湘南パン物語 vol.32

パン好きが通う横須賀の人気店

Boulangerie Zacro（ブーランジェリー ザクロ）

1本のザクロの木から始まった

京急久里浜駅からハイランド行きのバスに乗り、中央公園で下車。「ザクロ」は、高台の閑静な住宅街の中にある。

この土地で育ったという、店主の森田克己さん。「40年ほど前にここに越してきたとき、1本のザクロの木があった」と話す。現在の店舗に建て替えた10年前に木は伐採したが、ザクロの実でおこした自家製の天然酵母は、店のパン作りの核となった。低温で長時間発酵させて焼くパンは、生地の密度も風味も濃く、食感はしっとりもちもちだ。


店内にはザクロの絵も。横須賀産の蜂蜜も販売

「メゾンカイザー」などの名店で培った経験を踏まえ、「パンが売れたらすぐに厨房で追加分を焼く体制を整えている」と森田さん。店内には焼きたてのパンが次々と並び、試食も数多く用意されている。そんな配慮も、訪れる人の心をつかんで離さない。


店に並ぶパンは約40種類。厨房でテキパキと仕事をこなす森田さん


赤い立て看板と茶色のひさしが目印（左）サンドイッチはパンと具材とソースのバランスが絶妙（上）季節限定の"栗のパン"（下）

記憶に刻まれるおいしいパンを

店の看板商品は、14種類あるフランス風サンドイッチ。バゲット、チャバタ、ミルクパン、フォカッチャの4種類のパンにしっかり味付けをした多彩な具材を挟み、ソースをたっぷりかけるのがザクロ流だ。また、自慢のクロワッサンは、外はパリパリ、中はたこ焼きのようなねっとりした食感が魅力。


風味豊かなクロワッサン

森田さんには一貫した想いがある。「見た目の美しさより、食べたときにおいしいと感じられるパンを作る」。おいしさは記憶に残り、また味わいたくなる。ザクロのパンには、何度も通いたくなる力がある。

横須賀市ハイランド1-5-2　☎046（854）5885
9時～19時　火曜・水曜休　Pあり（店前2台、第2駐車場6台）

「つくる・買う・食べる」の現場をリポート

湘南食の探訪記 vol.10

おいしいをつなごう！

三浦半島 食彩ネットワーク

地域の食の魅力を深化させる

三浦半島を舞台に、市の枠組みや業種のジャンルを越え、食をテーマに地域の魅力を伝える「三浦半島 食彩ネットワーク」の活動が注目されている。

メンバーは農家や漁師をはじめ、水産業や製麺所、飲食店、料理研究家、IT企業など25業者が名を連ねる。「多面的に考え、積極的に動くメンバーが多く、刺激を受ける」。そう話すのは、2014年の発足以来、事務局長を務める桑村治良（くわむらはるよし）さんだ。


桑村治良さん・幸知子（さちこ）さんご夫妻

7年前に夫婦で三浦半島で起業した際、「畑が多く、野菜がおいしい」と実感したという。そこで、プログラマーである桑村さんは三浦半島の野菜直売所アプリを開発。それを機に生産者とのつながりを深め、「三浦半島 食彩ネットワーク」を立ち上げた。


食彩マーケットは12月7日（土）にLIDRE横須賀正面横ストリートで開催（10時～16時／雨天中止）。毎月第2土曜は横浜高島屋の「土曜マルシェ」にも出店。旬の食材が直売価格で購入できる


▼竹の間伐材を再利用した竹有機肥料入りも10月から登場

▲三浦やさい栽培キットはバジル、ルッコラ、イタリアンパセリ、パクチーの4種類から選べる。食彩マーケットやオンラインショップ、葉山ステーション等で販売

漁・農業連携による商品が話題

現在の活動は、とれたて食材を直売する「食彩マーケット」の開催、農・漁業体験のサポート、オンラインショップの運営、情報発信、ブランド商品の開発などだ。

メンバーで開発した第1弾商品は「食彩GARDEN三浦やさい栽培キット」。冷凍マグロの加工時に廃棄される残渣（ざんさ）を活用したマグロ有機肥料と野菜の種、培養土などが入っている。海と大地の恵みを結びつけた商品は「2018年度ふるさと名品オブ・ザ・イヤー」で地方創生担当大臣賞を受賞した。

商品開発やデザインに携わった奥さまの宰知子さんは「三浦半島のお土産として浸透し、雇用創出にもつなげられたら」と語る。食を軸に、地域の資源をリデザイン。それにより、新たな魅力と価値が生まれている。

三浦半島 食彩ネットワーク
https://miura-shokusai.net

ルミネはたの眼科
院長　秦野 寛
横浜市大
眼科臨床教授

教えて！目の病気

2008年に先進医療として承認された遠近両用レンズです

Q「多焦点眼内レンズ」とはどんなレンズ？②

A 多焦点眼内レンズを選択する際には、緑内障や黄斑変性といった眼疾患の有無のほか、ご自身のライフスタイルや希望する見え方、性格を考えることも大切です。その方に多焦点眼内レンズが合っているのかどうか、十分にご理解いただけるよう医師から説明をいたします。眼鏡に頼らない生活を取り戻しましょう。まずは専門医にご相談を。

医療法人 湘陽会
ルミネ はたの眼科
☎0466-50-0811
JR藤沢駅ビル ルミネプラザ7F
www.ha-ta-no.jp
受付時間　※予約可
月～土▶ 8時30分～12時 14時～17時30分
休診日▶水・日・祭日（振休含む）
「先進医療を実施している医療機関」認定

白内障勉強会（偶数月）12月17日（火）14時30分～15時15分
会場：サンパールはたの眼科緑内障クリニック（さいか屋藤沢店3F）
理解を深めたい方、参加ご自由です。
お電話（0466-50-0811）か窓口にてお申込ください

体質改善・免疫力アップ
脱ストレス・危機管理能力を磨く！
古代中国の秘伝・老子TAOの
気のトレーニング
体の中から変わる！
体験レッスン受講生募集！
要予約
会場 藤沢市Fプレイス（和室または302）※旧労働会館
▶12/9（月）13:15 ▶12/13（金）10:00/15:00 ▶12/23（月）10:00/13:00
お問合せ・ご予約は、お電話・WEBからお気軽にどうぞ
道家〈道〉学院 TAO ACADEMY フリーコール 0120-64-6140
〒151-0053 東京都渋谷区代々木4-1-5 コスモ参宮橋ビル2F
横浜でも毎月開催中！！
気のトレーニング

HAKONE RUN FES
楽しさを競おう。
2020.4.18-19
※2019年度イメージ
公式HP エントリーはこちら▶
箱根ランフェス
RUNNING,OUTDOOR & FES エントリー受付中！
富士ビューラン ハーフ/三国峠ラン（約9km）
●芦ノ湖ラン（約8km）
●箱根ランフェスロゲイニング
●ノルディックウォーキング
●オリエンテーリング ほか

隠れ里 車屋 おせち
ご予約承り中
三段重 41,000円（税別）
厳選した食材を料理人が心を込めて仕上げる、隠れ里車屋の豪華なおせち料理。彩り鮮やかな新春の祝いの膳をお楽しみください。
四段重 53,000円（税別）
※写真と内容が若干異なる場合がございます。ご了承ください
■ご予約は12月26日（木）まで、フロントまたはお電話にて承っております。
■商品の配達と店頭でのお引渡しは、12月31日（火）午前9時～12時となります。
■配達区域 藤沢市、鎌倉市、茅ヶ崎市、平塚市、寒川町、二宮町、大和市、綾瀬市、相模原市、厚木市、海老名市、横浜市瀬谷区・旭区・戸塚区・泉区・栄区・港南区・保土ヶ谷区と、その近隣区域となります。そのほかの地域は宅配便（別途税込1,500円）にて承っております。
隠れ里 車屋
ご予約・お問合せ ☎0466(35)8111 隠れ里 車屋 検索
藤沢市城南2-9-13　P有　JR辻堂駅北口から無料送迎バスあり
昼食 11時30分～14時 L.O.（土日祝 11時30分～15時 L.O.）
夕食 17時～20時 L.O.（21時30分閉店）