



女優  
たなか みさこ  
**田中 美佐子 さん**

1959年島根県生まれ。1981年、ドラマ『想い出づくり』でデビュー。翌1982年、映画『ダイアモンドは傷つかない』で主演。第6回日本アカデミー賞新人俳優賞を受賞。以降、テレビドラマ、映画、舞台に多数出演。主なドラマ主演作に『眠れない夜をかぞえて』(92)、『Age.35 恋しくて』(96)、『ランデバー』(98)、『OUT～妻たちの犯罪～』(99)など。出演映画『糸』が8月21日より公開中。鎌倉市在住。

## 下積み時代

島根県の隠岐島の出身です。目の前が海、後ろが山という自然に恵まれた環境で育ちました。なぜか小学生の頃から、「自分は将来、芸能人になる」と思っていました。

東京の短大に進学することになり、「自分は芸能界に入るべく導かれている」と確信しました。ところが東京に来てみると、自然とチャンスが訪れるわけもない(笑)。自分から行動を起こさないといけないと思い、短大2年の時に劇団ひまわりに入りました。劇团に入って悟ったのは、容姿も演技力も、自分より高いレベルにいる人が芸能界にはたくさんいるということ。女優として認められるまで時間が相当かかるだろうと覚悟しましたね。デビューした後も順調というわけ

ではなく、悔しかったり、辛いこともたくさんありましたけれど、ここで諦めて島根に帰るのは絶対に嫌だと思って踏ん張りました。

若い頃は頑固で尖っていた面があったと思います。言われたことを何でもやるのがいいことだと考へていませんでしたし、またそれを受け流せず、口に出していましたから。

ある時「演技に点数がついて順位がわかったらいいのに」と漏らしたところ、監督に「点数をつけてしまうと面白くなくなっちゃう」って言われたんです。それでハッとして。うまくいかなかったら次のチャンスで挽回して、また反省して挑戦する…と、終わりがないところがこの仕事の面白さだと今は思っています。

「外出自粛期間中、ランニングをしていたら夫より速くなっちゃって」と笑う、女優の田中美佐子さん。バラエティ番組で見せる飾らない姿も支持されている。女優として、母として、輝き続ける田中さんに話を伺った。

## 欽ちゃんにしごかれて

バラエティ番組には20代の頃から出ていました。萩本欽一さんの番組で、ここで相当鍛えられました。「ダメ」「違う」「やり直し」と、何度も欽ちゃんからOKをもらえない。どうしたら目の前の欽ちゃんに満足してもらえるのか。それだけを考えて必死で食らいつく日々でした。

その後ほかのバラエティ番組に出たら、ディレクターから全く怒られない。こんなに楽な気持ちでやらせてもらっているのかと驚くほどでした(笑)。今でもバラエティ番組に呼んでいただけるのは、欽ちゃんのおかげと感謝しています。

## 役を通じて自分を豊かに

これまで役を通じて、さまざまな人生を生きてきました。その役のセリフ一つとっても人生についてすごく考えさせられますし、最初は「この役の人生には共感できない」と思っても、演じているうちにその人の生き方として納得できたり。自分自身の勉強にもなっています。

私には「こういう役をやりたい」というものはありません。頂いた役を一生懸命演じるだけ。目の前にいる監督に喜んでもらうことなどをゴールにしています。

## 還暦を迎えて心機一転

同じ年頃の友達と「80代は周りに感謝しながら過ごす期間、70代は元気に80代を過ごすために病院と仲良くする期間、60代は足が動く最後の10年だよね」と話していて、女優として走っていられるのも60代のうちだと気づきました。

元号が新しくなった令和元年に還暦を迎えたこともあります。これから的人生を自分の手でコントロールしようと、独立しました。大変なこともあります。自分が納得できるよう、ちゃんとあります。

んと生きたいと思っているところです。

## 鎌倉暮らしを満喫

鎌倉には15年ほど住んでいます。鎌倉は、シチュエーションを選べるところがいいですね。1人になりたければ海に行けばいいし、友達や家族と一緒に時間を過ごせるおいしいお店もたくさんある。夫(Take2の深沢邦之さん)と高校生の娘ともども、海辺での生活を満喫しています。

2年前からは庭を畠にして、本格的に野菜作り。昔の人は庭で野菜を作っていましたよね。それに憧れて始めました。無農薬で土づくりにこだわっていて、千葉まで農業を教わりに行ったほど。今は特にトマトに力を入れていて、毎日いかにトマトを消費するかで頭がいっぱいです(笑)。

また、空を見て、好きな色合いの写真が撮れそうな時は、海まで夕景を撮りに行きます。私の撮る写真は色調整は一切なし。景色は一期一会のものですし、美しい光景を見た方が自分が癒されるので、少しくらい疲れを感じても駆けつけます。

気分転換をしたいときには逗子マリーナへ。ヤシの木に囲まれていて、鎌倉からちょっと行くだけで非日常感が味わえる、お気に入りの場所です。

どこへも  
「小屋」  
夏の終わり  
詩を詠む  
少年  
ゆうやけ  
ゆうなぎ  
ゆうあかり  
愛する歌 <http://uminotamago.jp/>  
by 海野たまご

何処へ  
ゆけない  
少年を見る  
ひとなつ  
ゆうだち  
なみしづく  
ひとなつ  
ゆうだち  
なみしづく  
タマゴちゃん®

ダスキンオークラ サービスマスター  
プロのおそうじ専門店  
TEL 0120-3-82820  
FAX 0467-38-4044  
http://www.duskin-city.com

吉野本葛 天極堂 SINCE 1870

もちもち、ふるふる。  
お茶請けにどうぞ。

500箱  
限定

吉野本葛使用  
**葛もち**

奈良銘菓

送料無料  
6個入 1,200円(税抜)  
ご注文の受付  
株式会社井上天極堂 奈良県橿原市忌部町321  
050-2019-9693  
受付時間【平日】午前9時～午後5時(定休日/土・日・祝)

●送料無料は北海道・沖縄・離島を除く。●お届けは、ご注文をいただいたから3~5日。●お支払いは、商品到着後1週間以内に郵便振替、コンビニ振込(振込手数料無料)、代金引換(手数料別途300円+税)のいずれかを事前にお知らせください。お支払方法はどちらで指定させていただけます。場合がございましてご了承ください。●万一不良の場合、返品・交換は商品到着後10日以内に必ずご一報の上ご返送ください。商品の性質上お客様のご都合による返品はご遠慮願います。●お預かりした個人情報は、商品の発送以外に商品・サービスなどの案内のために使用させていただきます。

パン屋さんがリレー紹介

## 湘南パン物語

vol.  
41

身体に優しいものでできている

エコモ ベーカリー マルマル

ecomono Bakery marumaru

## ■ 藤沢発の自然派ベーカリー

国道1号沿い、辻堂エリアの城南交差点そばに、エコロジーなライフスタイルをテーマにショップ、レストラン、ベーカリーを開設する商業施設「ecomono」がある。

「食の安全への意識の高いお客さまが多いですね」。そう話すのは「ecomono Bakery marumaru」の店長、宇多川薫さんだ。国産小麦やスペルト小麦、藤沢育ちの新鮮な無農薬野菜や有機食材などを使い、丁寧に仕上げるパンは「子どもにも安心して食べさせられる」と若い親世代にも評判だ。

店名の由来となったまん丸のあんパン“marumaru”や藤沢の茶師、佐々木健さんの抹茶を練り込んだ“抹茶丸”など、可愛い見た目のパンが多いのも人気の理由。「形や色合い、食感にも



有機つぶ餡入りの“marumaru”(上)と有機こし餡入りの“抹茶丸”



「marumaru」のパンは日本一うまい」というお客様の言葉が心に響いたと話す宇多川さん(右)と劉さん。ecomonoは2009年開業



左から“全粒粉の食パン”、優しい甘さの“ハチミツパン”、“全粒粉100%kaku”。パンは個包装し、換気の良いショップ中央で販売中  
こだわって作っています」とパン職人の劉天宇さんは語る。

## ■ 売り切れ必至の看板食パン

店の一番人気は、小ぶりながらも食べ応え抜群の食パン“kakukaku”。みっちりと緻密な生地は小麦の風味が濃く、コシのある独特の食感が特徴だ。また、モチモチした生地と地元野菜のおいしさを満喫できる“旬野菜のカレーピッツア”もおすすめ。



「パンで喜んでいただきたい。その一心で、今できることをやっていきます」と宇多川さんは笑顔で話す。作り手の想いが詰まった優しいパンを召し上がり。

藤沢市城南5-6-20 ☎ 0466(37)3022  
11時(土日祝10時)~16時(売り切れ次第終了)  
月曜休み □あり(15台)  
インスタグラム @ecomono.bakery.marumaru

不仲の父が認知症に!  
できることならやりたくない  
逃げ腰長女の介護体験記

パパは認知症  
vol.82

## 「シミュレーションとスタンバイ」

一見穏やかにも見えたが、施設で見た父の様子は今までとは何かが明らかに変わっていて、命が消える間際の人間というのはこういうふうになるのかと思いながら帰路についた。

仕事もあるので施設へ日参するわけにはいかないが、こりやあ数日おきにでも通つた方が良さそうだと思う。緊急の連絡が入る場合に備えて、携帯電話のサイレントモードを解除しておいた方が良いだろう。妹にも父の様子を伝えるメールを入れておく。

親が死ぬ、ということは人間の歴史の中で繰り返されてきたことだが、皆、どういう気持ちでその時を迎えたのだろう。どうしようもなく悲しい気持ちになる人もいるだろうし、今の自分のように死後の段取りについて考えてしまう人もいるだろう。葬儀

や火葬などはどう進めれば良いか、通勤中にネットで検索してみるが、死ぬ前から葬儀のことを考えるなんて世間的には不謹慎なことなのだろうなと思う。

職場には「父が死にそうなので、きっと近いうちに突然幾日か休みをもらうことになると思う」と伝える。

父が死んだら私は取り乱したり泣いたりするのだろうか。その時になってみないと分からぬが、そんなに動搖しないような気もする。父が認知症になる前も、なった後も、父が引き起こす問題に悩み、その都度乗り越えようとしてきた。決して解決できる問題ばかりではなかったし、そうした問題に対峙した時の絶望的な気持ちと比べれば、父を送り出すことなんて感情さえ挟まなければ事務作業の連続に過ぎないはずだ。楽勝だ。今回もきっと乗り越えられる。

文:ジャクリーン若林

Topics 1930~1950年代のヴィンテージ品とその歴史に触れる  
「ヴィンテージアロハシャツの魅力 COLLECTION by SUN SURF」

カラフルな絵柄と開放感が人気のアロハシャツ。茅ヶ崎市美術館では、ヴィンテージアロハシャツの魅力とともに、ハワイの文化、歴史も伝える企画展を行う。展示されるアロハシャツは、めったに見る機会のない貴重なものばかりだ。

9月12日(土)~11月8日(日)10時~17時(入館は16時30分まで)/茅ヶ崎市美術館/月曜・9/23休館(9/21は開館)/一般800円ほか/☎0467(88)1177

ご招待券を3組6名様に(詳細4面参照)



ターオブライズ株式会社  
1956年  
所蔵  
ランドオブ  
東洋エン



さいか屋  
藤沢

[1階]

## ■ 湘南八百屋コウタのフルーツパーラー9/9(水)NEW OPEN!

地元の湘南産の野菜・果物を中心に、全国から仕入れた旬の野菜や果物を販売する平塚・八百屋コウタ。9月9日(水)、約33席のイートインスペースを設けニューオープン! 厳選スイーツを使ったフルーツパフェ・スムージーほか、テイクアウトではフルーツサンドやフルーツ杏仁・生フルーツゼリーなどをご利用! 八百屋ならではの、新鮮な味と彩りをお楽しみください。

さいか屋 藤沢店

☎0466(27)1111



イオンスタイル湘南茅ヶ崎

[2階国道側入口アトリウム]

## ■ 湘南茅ヶ崎パネル展

[屋上駐車場] 1日(火)~30日(水)

## ■ ドライブインシアター

※詳しくはイオンシネマ茅ヶ崎ホームページをご覧ください  
お問い合わせは ☎03(5577)6796(月~金 10時~17時)

詳細は、店内掲示板をご確認ください  
諸般の事情により中止となる場合がございます

☎0467(88)3131



イオンスタイル湘南茅ヶ崎専門店街イベント

知っていますか?

## ■ 感染防止対策取組書

神奈川県は、お店や施設が行っている「感染防止対策」を見える化するシステムを導入しています。

神奈川県



こんな仕事を承っております。

チラシ ポスター 社内報  
写真集 ホームページ 通販サイト

株湖南よみうり新聞社 ☎0466-50-5088

※詳細についてはお問い合わせください

新型コロナウイルス感染症対策をして、公演再開!  
9/12(土) 園田隆一郎のオペラを100倍楽しむ方法 vol.11

**Topics**

藤沢市民オペラ芸術監督の園田隆一郎氏が、一流のオペラ歌手をゲストに招き、オペラの魅力を紹介する人気シリーズ。今回は、主にヨーロッパの歌劇場で活躍する、ソプラノ歌手の中村恵理氏、数々のコンクールでトップに輝く注目の若手テノール、工藤和真氏とともに、プッチーニの「トスカ」、ヴェルディ「運命の力」などから名曲の数々をお届けする。

9月12日(土)15時開演/藤沢市民会館大ホール/全席指定3,500円/  
チケット問合せ☎0466(28)1135(公財)藤沢市みらい創造財団

**ペット・健康相談室** vol.77

**耳の病気⑤**

耳には本来、外耳道の中を清潔に保つ機能があり、汚れは耳垢とともに耳道入口へ排出される仕組みが備わっています。家庭でのケアは、耳道入口や耳介に付いた汚れをコットンで優しく拭き取る程度で十分です。綿棒を奥まで入れ、汚れを取ろうとすると、耳垢を奥に押し込んでしまい逆効果になります。耳道に長い毛が密生している犬種は、これも炎症の原因となるため抜くようにしましょう。外耳道に耳垢が溜まっている場合には、外耳炎を起こしている可能性がありますので、気付いたら診察を受けることをお勧めします。

のっぽ動物病院 院長 永田浩之

のっぽ動物病院 鎌倉市岡本2-12-2 P有 のっぽ動物病院 ☎0467(44)1125

診療時間 ※電話予約制 年中無休  
9時30分~12時30分 木・日・祝日の午後は  
15時30分~18時30分 時間外診療(要電話)

4種の注ぎ方で味わう  
**絶品ハートランド&アメリカンクラフトビール**

ビール好きが通う名店で研鑽を積んだオーナーが藤沢駅北口にオープンしたGARAGE。「ビールは注ぎ方ひとつで味わいががらりと変化します。日本一おいしいハートランドを味わって」と瀬川さん(写真中央)。

ビールの他にもカリフォルニアワインや生フルーツサワー、たっぷりの具材とチーズが溢れるシカゴピザ、スパイスに漬け込み低温で7時間じっくり焼き上げたバックリブ(1,200円)など、こだわりメニューはどれも美味!

グループはもちろん一人でも気軽に立ち寄れる雰囲気が嬉しい。まだまだビールが美味しい季節、ぜひ足を運んでみて。

★スタンダード ★一度注ぎ ★二度注ぎ ★ビリビリ

スタンダード ビリビリ  
キメ細かい泡でクリーミーな口当たり 当店オリジナル! 100%の炭酸で刺激を楽しんで

シカゴピザ チーズケーキ  
¥2,500 ¥500  
テイクアウト可、T.O.は500円引き デザートは手作りのベイクドチーズケーキがおすすめ

GARAGE kailand Since 2018 FUJISAWA GARAGE kailand 藤沢市藤沢971-1 17時~22時(第1、第3日曜定休) 予約・問合せ ☎0466-90-3842

さいか屋 ダイエー 横浜銀行 JR東海道線 北口 藤沢駅 ダイエー藤沢店すぐそば クーポン 4種類の注ぎ方から選べる ハートランド 1# プレゼント

# 洗うとお肌が白くなる!? 美白せっけんが半額!



50代をこえた頃から、どんどんシミが濃くなり、イボのような角質ができ始めました…。

歳をとると仕方がないのでしょうか…。シミがだんだん濃くなつて、さらに、首にはイボのようなポツポツ角質ができてしましました。鏡で自分の顔を見るたびに気になつて、なんとかならないかと雑誌をみたり、友人に効くと言われるものを試したり…。でも、結局、満足できるものは出会えず…。そんな時にチラシを見て「ホワイトクレイサボンマスク」に出会いました。

今は、すっかり気にならなくなりました。首のイボのようなポツポツも気にならなくなりました。

首にあったぽつぽつ角質もつるつるに!

もこもこの泡が立ちます。そして、顔にその泡をのせるとクリーミーな泡の感触がとても気持ちいいんです。撫でるように顔を洗って、泡を洗い流すとつっぱらず、しっとりした肌になります。鏡で見ると

肌の色がワントーンしかも、毛穴の黒ずみもすっきりとれて、毛穴が目立たなくなりました。

た。時間がある時は、パックとして使

用し、通常は洗顔として使っていまして。しばらく使っているうちに、シミが全体的に薄くなつたよう

にです。肌に生まれ変わったんじゃないかと思っています。肌のうるおいも以前とは比べ物になりませんし、シミやくすみも全く気になりません。首にイボのよ

うなポツポツ角質の粒ができることもなくなり、とても嬉しいです。毎日、朝晩、使っているから、きっとこんなにも実感がちがうのだと思います。

シミには、ビタミンC、ポツポツ角質には、ハトムギと杏仁。どちらも入つて、肌の再生、肌のシミ、肌のシミに悩む40代~60代の女性が選ぶ化粧品人気No.1

気持ちも若返つて、毎日がとても楽しい。

今では、肌の調子も良く、5年前

にFAX、ハガキでお申込みの方は、以下の必要事項を記載し送付下さい。

【必要事項】①お名前 ②お電話番号 ③住所 ④商品名 ⑤個数  
⑥お支払方法 ⑦優待番号み476TA ⑧お電話が優先となります

【送料】660円(北海道・沖縄990円)【支払方法】クレジット(手数料無料)、後払い[コンビニ、郵便局(手数料220円)]

●お届けは7~10日程度。●クレジットの場合、番号登録のお電話をさせていただきます。つながらなかつた場合は後払い(手数料20円)でお送りします。●クレジットカード、後払い(コンビニ・郵便局)には審査があります。通らない場合は代引き(手数料220円)でのお届けになります。●ハガキ・FAXでのご注文にお支払い方法の記載がない場合は後払い(手数料220円)でのお届けになります。お電話番号等、必要事項に未記入や不備がある場合は発送ができない場合がございます。●返品返金に関しては、対象商品、対象期間のみの適用となります。ただし、事前に電話連絡がないものは受け付できませんので、必ずご連絡をお願いいたします。返送料はお客様負担となります。着払いでの返送はお受けできませんのでご了承ください。●車両運搬のないお客様都合による受け取り拒否につきましては、往復の送料を後日ご請求させていただきます。●お客様の個人情報は厳重に保管し、弊社の案内物以外のお知らせはございませんので安心下さい。

シミが消え、肌が白くなる洗顔つてほんとうにあるんだと感激でした!

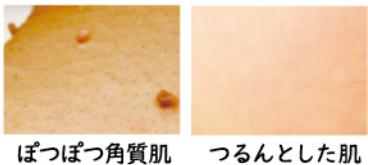


61歳

佐賀県 秋山 恵様

片手だけ洗うとこんなに肌の白さに違いが!

ヨクイニンエキス、杏仁エキスでぽつぽつ肌もつるつるに!



濃いシミやぽつぽつ角質に悩んでいる方のために研究開発されました。洗い流すだけの洗顔ではなく、悩みに効く成分がしっかり浸透する新しいタイプの「薬用美白洗顔パック」です。

## 限定300名様のみ半額でお届け!

在庫がなくなる前に今すぐお電話ください!



薬用美白 ホワイトクレイサボンマスク25g  
通常価格  
~~1,980円~~ (税込)  
ひと家族様  
1回限り3個まで  
990円  
3個で  
送料  
無料

<こんな方におすすめ!>  
☑首にイボのような  
ポツポツがあり気になる  
☑ほほにシミがあり気になる  
☑手の甲、腕にシミがある



エステや整形でレーザー治療する前に、  
まず使ってみてください。自信があります!

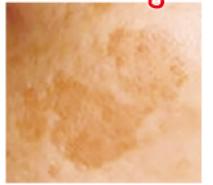


商品開発  
プロデューサー  
山口 真

薬用美白「ホワイトクレイサボンマスク」は、40代以上の女性のシミ・くすみやぽつぽつにお悩みの方専用の洗顔パックです。使えば使うほど透明肌に導かれていきます。エステや整形でレーザー治療に何十万もお金をかけるくらいだったら是非、一度お試しください。

もし、ご満足いただけなければ全額返金いたします。(30日保証致します)

ご使用  
いた  
だけ  
ます。



あなたの  
老斑は  
大丈夫?



老人性色素斑の  
ある肌



老人性色素斑の  
ない肌

優待番号 み476TA を見たとお電話でお伝えください  
通話無料  
0120-931-866  
受付時間／午前9時～午後9時 (年末年始除く)

●FAX、ハガキでお申込みの方は、以下の必要事項を記載し送付下さい。  
【必要事項】①お名前 ②お電話番号 ③住所 ④商品名 ⑤個数  
⑥お支払方法 ⑦優待番号み476TA ⑧お電話が優先となります  
【送料】660円(北海道・沖縄990円)【支払方法】クレジット(手数料無料)、後払い[コンビニ、郵便局(手数料220円)]

●お届けは7~10日程度。●クレジットの場合、番号登録のお電話をさせていただきます。つながらなかつた場合は後払い(手数料20円)でお送りします。●クレジットカード、後払い(コンビニ・郵便局)には審査があります。通らない場合は代引き(手数料220円)でのお届けになります。●ハガキ・FAXでのご注文にお支払い方法の記載がない場合は後払い(手数料220円)でのお届けになります。お電話番号等、必要事項に未記入や不備がある場合は発送ができない場合がございます。●返品返金に関しては、対象商品、対象期間のみの適用となります。ただし、事前に電話連絡がないものは受け付できませんので、必ずご連絡をお願いいたします。返送料はお客様負担となります。着払いでの返送はお受けできませんのでご了承ください。●車両運搬のないお客様都合による受け取り拒否につきましては、往復の送料を後日ご請求させていただきます。●お客様の個人情報は厳重に保管し、弊社の案内物以外のお知らせはございませんので安心下さい。

FAX 092-836-5071 24時間 Le seuil  
ハガキ ル・ソイル 株式会社エムズサイエンス  
〒814-0164 福岡県福岡市  
早良区賀茂2-5-35-4

●お届けは7~10日程度。●クレジットの場合、番号登録のお電話をさせていただきます。つながらなかつた場合は後払い(手数料20円)でお送りします。●クレジットカード、後払い(コンビニ・郵便局)には審査があります。通らない場合は代引き(手数料220円)でのお届けになります。●ハガキ・FAXでのご注文にお支払い方法の記載がない場合は後払い(手数料220円)でのお届けになります。お電話番号等、必要事項に未記入や不備がある場合は発送ができない場合がございます。●返品返金に関しては、対象商品、対象期間のみの適用となります。ただし、事前に電話連絡がないものは受け付できませんので、必ずご連絡をお願いいたします。返送料はお客様負担となります。着払いでの返送はお受けできませんのでご了承ください。●車両運搬のないお客様都合による受け取り拒否につきましては、往復の送料を後日ご請求させていただきます。●お客様の個人情報は厳重に保管し、弊社の案内物以外のお知らせはございませんので安心下さい。

