



もの
か
ら
と
信
じ
て

かのん みすゞ 女優 神野三鈴さん

1966年、鎌倉生まれ。1992年、『グリーン・ベンチ』で本格的に女優デビュー。数々の国内外演出家の作品に出演を重ねる。2012年、パルコ・プロデュース『三谷版「桜の園」』、こまつ座&ホリプロ『組曲虐殺』で紀伊国屋演劇賞個人賞を、2020年、劇団東演『マクベス』、こまつ座&ホリプロ『組曲虐殺』での演技で読売演劇大賞最優秀女優賞を受賞。映画『37セカンドズ』、『光』など多方面で活躍。鎌倉市在住。

自然と動物に囲まれて

鎌倉には5歳まで住んでいました。生まれた時は極楽寺、その後は北鎌倉へ。当時の鎌倉は本当にのどかで、海岸は松林ばかり。車もほとんど通っていなかった気がします。姉と兄がいて、家族はみな動物好き。犬が8匹、猫が12匹いました。動物や自然に囲まれて暮らすことや、季節の行事を大切にすることなど、今の生活の基本が鎌倉で過ごした幼少期に詰まっていたと思います。

鎌倉に戻って来たのは、井上ひさし先生がきっかけです。病気を公表なさる前のことですが、先生が主人（ジャズピアニストの小曾根真さん）に、「あと47作書きたいから、曲をどんどん書いてください」と、私にも「出演してほしい」とおっしゃってくださって。井上先生の近くにアパートを借り、曲ができた

そばからお届けして励まそうと思ったのです。すると、主人がすっかり鎌倉を気に入り、本籍もこちらに移してしまいました。

鎌倉に住んでもう10年。里山が残る高台に、猫3匹と暮らしています。保護猫を放つておけなくて…主人が猫アレルギーで別居婚を覚悟したのですが、体质改善に成功して一緒に仲良く暮らしています（笑）。

演劇に救われる

15歳の時、渋谷でスカウトされ、アルバイトでモデルを始めました。その事務所からオーディションのお話をいただき、19歳で舞台に出たことで演技に目覚めました。

10代の頃、両親の離婚など、辛い感情をどうやり過ごしていくかわからなくて、自分の気持ちを言葉で表現することができ

人生初の舞台は鶴岡八幡宮の舞殿だったという女優の神野三鈴さん。「三つの時に日本舞踊を舞った、その光景が今も印象に残っています」。

井上ひさし作品の常連で、今年、読売演劇大賞最優秀女優賞に輝いた神野さんに、愛するものに囲まれた鎌倉での暮らしぶりと演技にかける想いを伺った。

ませんでした。演劇は先に決まったセリフがあり、「なぜこの人はこのセリフを話すのか」ということを、いくつもの解釈の中から考えて選択して演じていく。感情を整理して表現することが、私にとって何よりのリハビリになりました。ありがとうございました。

もともとは文学を志していて、詩をよく書いていました。でも、書くよりも体を使って表現するほうが私には向いていたようです。

40代から再スタート

主人と結婚して、1999年からニューヨークに住むことになったのですが、その間、井上先生は新作を作るたびに舞台に呼んでくださいました。母の介護が重なり、日本で母を介護しながら舞台に出て、またニューヨークに戻るという生活が10年近く。先生が声をかけ続けてくださらなかつたら女優を続けていなかつかもしれません。

帰国して本格的に俳優業に取り組めるようになつた時には40代半ばになつていました。遅咲きのキャリアかもしれませんが、「こんな年齢からでもできるんだ」と、リスタートする人たちの励みになれば嬉しいです。

ここ数年は、ありがたいことに、映画やテレビドラマでも声をかけていただけるようになりました。私、言霊を信じているんです。「この監督の映画に出てみたい」と口にしたら、すぐオファーをいただいたら、「このドラマ面白い！私もこんなドラマに出てみたい」と言つていたら、そのドラマにゲスト出演することになつたり。だからやりたいことはどんどん口に出すようにしています。

俳優と観客は特別な共同体

私にとって、舞台はホームのようなもの。ごまかしややり直しが利かないところが好きですね。舞台では「お客様がもう一人の主役」というくらい大きな影響力を及ぼします。

井上先生も役者と観客の関係を「特別な共同体」とおっしゃっていました。見ず知らずの人々が一力所に集まり登場人物の人生を追体験してまた別々の場所に帰っていく。こういった生活が、今年、中断されてしまったのは大きなことでした。

自粛期間中に何かできないかと、主人のライブを53日間、自宅から配信しました。二人で最初から決めていたのは同じ時間に毎日やるということ。「あそこに行けば必ず音楽があって音楽を愛する人たちと時間を共有できる」という“日常”を届けたかったんです。音楽やお芝居は決して不要不急のものではないと、改めて確信しました。

1月から新しい舞台が始まります。劇作家で演出家の永井愛さんが主宰する二兎社の舞台に初参加します。テレビ局を舞台に報道の自己規制をテーマにした内容です。永井さんの脚本なので、政治的な内容でも人間が描かれる、観た方が何かしらを投影できる作品になると思います。ご期待ください。

『ザ・空気 ver.3 そして彼は去った…』

2021年1月8日(金)～1月31日(日)

東京芸術劇場シアターイースト

作・演出 永井愛

出演 佐藤B作、神野三鈴、和田正人ほか

問合せ ☎03(3991)8872 二兎社

協力 鎌倉プリンスホテル

あいられ 「望煙」	心臓が焼え 紅の菜の 散り音を 確かめあう
立つ 立ち続ける	あの土地へ あの空へ ゆける日は いつ
望みも 夢も 煙となり 遠景をみる	新しき日に幸あれ 新しき日に愛あれ by海野たまご
煙は ヒトヒトの 心臓だ	愛する歌 http://uminotamago.jp/

ダスキンオークラ サービスマスター
—プロのおそうじ専門店—
☎0120-3-82820
TEL0467-38-4044 FAX0467-38-4112(24時間受付)
<http://www.duskin-city.com>

ひな人形早割セール 10%OFF 12/30まで年内特別ご奉仕会

※一部除外品あり



モダンでおしゃれなひな人形が勢揃い。
大人が飾りたくなる、ハイセンスな組み合わせが人気!
ひな人形のイメージが変わります。

無料

新作カタログをお送りいたします!



下記ホームページのカタログ請求フォーム
からお申込みください

福田屋人形店

検索



下記電話番号からお申込みください
(受付時間: 10:00~19:00)
0466-23-3131

ひな人形

魔よけの羽子板・破魔弓
特別ご奉仕会も
同時開催中!

藤沢總本店

「ふじさわ元氣回復プレミアム
商品券」がご使用いただけます。
利用可能期間: 2021年2月28日(日)まで

創業明治二十年 節句人形屋

一流メーカー品と安心をお届けする店

福田屋人形店

日本人形協会正会員／全日本人形専門店チェーン正会員

藤沢總本店

営業時間 10時~19時
(12/30休まで無休)

TEL. 0466-23-3131(代表)

藤沢駅北口よりタクシー片道無料サービス

横浜店

営業時間 10時~18時
(12/30休まで無休)

TEL. 045-321-6663(代表)

スーパーBIGヨーザンの駐車場またはお近くの
時間貸し駐車場にお止めください(当社にて負担)

横浜駅西口よりタクシー片道無料サービス

町田店

営業時間 10時~18時
(12/30休まで無休)

TEL. 042-728-1161(代表)

横浜店・藤沢總本店・町田店の年始営業は
1/3日より開催 (12/31休より1/2まで休み)

マルイファミリー溝口店 令和3年1/8日OPEN

マルイファミリー海老名店 令和3年1/9日OPEN

パン屋さんがリレー紹介

湘南パン物語

vol.
44

長谷で未知なるおいしさに挑む

リュミエール ドゥ ベー

Lumière du b

■ 安全・安心で風味が際立つパンを



2009年に七里ガ浜で開業し、2016年に長谷へと移転した「リュミエール・ドゥ・ベー」。自家製粉、無添加、無農薬にこだわり、15種類もの自家培養発酵種を駆使してパンを焼く。そんな独自のスタイルが評判の店だ。

厨房には、果物や野菜からおこした発酵種の瓶がずらり。「調理パンには野菜の発酵種、甘いパンには甘味のある発酵種を数種類ずつ組み合わせています」と店主の無量井健太郎さん。組み合わせ次第で、パンごとに新たな味を創造できるのが魅力だが、簡単ではない。「日々変わる種と向き合うには、時間と覚悟と技術がいります」と語る。

実家はスーパーとパン屋を営んでいたが、「パンに興味はなかった」と無量井さん。



(左)パゲットを手にする無量井さん。右奥が玄米(げんばく)を挽く石臼製粉機
(右)豆乳ヨーグルト種、ピーツ種、みかん種など多様な自家培養発酵種



販売は対面式。約20種類のパンが並び、農家直送の野菜も販売。店名は「幸せの光」を意味し、bは仏語のbonheur(幸せ)の頭文字が、衝撃的なパンや人との出会いを経て、いつしかパン作りにのめり込む。研鑽を積み、目指す道を定め、鎌倉で開業に踏み切った。

■ 深みのある味わいや香りを楽しんで

店の人気を牽引するのが「パゲット・リュミエール」。噛みしめると、甘味のなかにも奥行きがあり、独特の酸味や旨味が広がる。有機白いちじくとクルミを練り込んだ「フィグ」や、直焚きの「あんぱん」もロングセラー。また、新鮮なみかんにアーモンドクリームと有機チョコレートを添えた「みかん」をはじめ、季節限定パンにも注目だ。

「このパンを食べたら他では食べられないよ」。そんな嬉しい言葉が、未知なるおいしさに挑む無量井さんの力になっている。

鎌倉市長谷2-7-11 1F ☎0467(81)3672
11時~18時 月・火曜休み



みかん

不仲の父が認知症に!
できることならやりたくない
逃げ腰長女の介護体験記

パパは認知症

vol.85

毎日人は死ぬ

まるで眠っているかのような父の顔を見ながら、これからなすべきことを考えた。まずは葬儀をしなくてはならぬ。これから必要になる判断、連絡、手続きなどを考えたら一瞬で全てが億劫になり、「今すぐに熱いコーヒーが飲みたい」と逃避したい気持ちがどっと押し寄せてきた。思えばこれまでの父に関する事柄はすべて“面倒臭い”にほかならなかった。それも最後だと自分を奮い立たせて、面倒だとと思う気持ちにフタをする。面倒臭さに抗するには、いつもの呪文「やれば終わる」を唱えるしかない。

施設長に葬儀社について相談してみると、偶然にも少し前に資料を受け取っていたという地元の葬儀社を教えてもらう。タイミングよくニーズを満たしてくれた葬

儀社の営業担当に感謝だ。葬儀社が決まれば後の段取りはスムーズに進行するはずという確信もあった。多くの人が毎日亡くなっているのだから、死後の段取りのプロフェッショナルである葬儀社がサポートしてくれれば、きっと後は事務的に事が運ぶだろう。気持ちの準備もできているし、葬儀に関する手続きの処理を可及的速やかに済ませたい私は顧客として扱いやすいはずだ。

早朝にもかかわらず、葬儀社の人はすぐに施設へ父を迎えてくれた。葬儀社へ安置するために父の遺体をストレッチャーで搬出する。二度と戻らない、父の出発だ。他の入居者の方が起きていなかった。同じ施設の入居者の遺体が眼の前で運ばれていくのはあまり良い気持ちにはならないだろうから。

文:ジャクリーン若林



ペット・健康相談室

vol.
80

子犬の社会化③

ワクチンプログラムが全て終了するまで外に出さないことは、伝染病から子犬を守る意味では良い方法であっても、子犬の精神的な発達という観点からは好ましくありません。社会化の大切な時期に、うまく周囲の環境に順応させることができなかった子犬は、興奮して臆病な成犬になります。後にはさまざまな問題行動を起こしやすいうことが知られています。子犬が家に慣れ、元気で食欲があれば、適切な社会化のために、できるだけ早い時期から抱っこをして散歩しましょう。これは、しつけのインストラクターも勧めています。



のっぽ動物病院

鎌倉市岡本2-12-2 ☎有

のっぽ動物病院

診療時間 *電話予約制 年中無休

9時30分~12時30分 木・日・祝日の午後は
15時30分~18時30分 時間外診療(要電話)

☎0467(44)1125

のっぽ動物病院

鎌倉市岡本2-12-2 ☎有

のっぽ動物病院

洗うとお肌が白くなる!? 美白せっけんが半額!



子育てが落ち着き、これから的人生をいろいろと考えるようになりました。子育てをしていた頃は、それなりに充実したバランスの良い日々を送っていました。今は土日は夫婦で過ごす時間が増え、平日は自分ひとりでいる時間がが多くなりました。しかし、子育ての疲れか、鏡を見ると顔にはシミが…。そこで、何か良いものはと探しているときに友人からすすめられたのが、美白の薬用ねりせっけんでした。その洗顔のおかげで私の肌は、若い頃のような透明感のある白い肌を取り戻せたんです。

【首にあったぽつぽつ角質もつるつるに!】

使い方: まずは使うほどに肌が白く透明ならなくなりびっくり!

美白のねりせっけんが届き、早速使ってみると、肌が白くなっています。使って、「こんなにも、すぐに実感できるなんて!」と感激してしまいました。使うほど、ほぼにあつたシミが見当たらなくなり、首にあつたぽつぽつも、いつの間にか見当たらなくなりました。手の甲にあつたシミも綺麗になり、やっぱり薬用洗顔はすごいなと思いました。時間が経った頃は、パックをしないままに、肌が白くなっています。

「薬用美白ねりせっけんを愛用してから、シミが消え、お肌が明るくなつた」という子育てを終えた海渡さんに、その理由を教えてもらいました。



シミが消え、肌が白くなる洗顔ってほんとうにあるんだと感激でした!

これからも、元気で綺麗な母として子供の成長を見守つていきたい!
久しぶりに家に帰ってきた娘が、勝手に私の洗顔を使って、『この洗顔いい

鏡を見て、わあ~白い!!
って言っちゃいました!



※個人の感想であり、使用感には個人差があります。

限定300名様のみ半額でお届け!

在庫がなくなる前に今すぐお電話ください!

WHITE CLAY
Savon Mask

薬用美白
泡洗顔パック

- <こんな方におすすめ!>
- 首にイボのようなポツポツがあり気になる
- ほほにシミがあり気になる
- 手の甲、腕にシミがある



薬用美白 ホワイトクレイサボンマスク25g
通常価格
~~1,980円~~
ひと家族様
1回限り3個まで
990円
送料別
(税込)
3個で
送料
無料

優待番号 み526TA を見たとお電話でお伝えください
通話無料
0120-931-866
受付時間／午前9時～午後9時 (年末年始除く)

●FAX、ハガキでお申し込みの方は、以下の必要事項を記載し送付下さい。
【必要事項】①お名前 ②お電話番号 ③住所 ④商品名 ⑤個数
⑥お支払方法 ⑦優待番号み526TA お電話が優先となります
【送料】660円(北海道・沖縄990円)【支払方法】クレジット(手数料無料)、後払い(コンビニ、郵便局(手数料220円))
●お届けは~10日程度。●クレジットの場合、番号確認のお電話をさせていただきます。つながらなかった場合は後払い(手数料220円)でお送りします。●クレジットカード、後払い(コンビニ・郵便局)には審査があり、通らない場合は代引き(手数料220円)でのお届けになります。●ハガキ・FAXでのご注文にお支払い方法の記載がない場合は後払い(手数料220円)でのお届けになります。お電話番号等、必要事項に未記入や不備がある場合は発送ができない場合がございます。●返品返金に関しては、対象商品、対象期間の分の適用となります。ただし、事前に電話連絡がないものは受け付けていませんので、必ず連絡をお願いいたします。返送料はお客様負担となります。着払いでの返送はお受け取りできませんのでご了承ください。●事前連絡のないお客様都合による受け取り拒否につきましては、往復の送料を後日ご請求させていただきます。●お客様の個人情報を厳重に保管し、弊社の収集内例外の者に漏洩させはありませんのでご安心下さい。



57歳

※年齢は取材当時のものです。

大阪府 海渡 やよい 様

ヨクイニンエキス、杏仁エキスでぽつぽつ肌もつるつるに!



濃いシミやぽつぽつ角質に悩んでいる方のために研究開発されました。洗い流すだけの洗顔ではなく、悩みに効く成分がしっかり浸透する新しいタイプの「薬用美白洗顔パック」です。

エステや整形でレーザー治療する前に、
まず使ってみてください。自信があります!



商品開発
プロデューサー
山口 真

薬用美白「ホワイトクレイサボンマスク」は、40代以上の女性のシミ・くすみやぽつぽつにお悩みの方専用の洗顔パックです。使いやすさ透明肌に導かれていきます。エステや整形でレーザー治療に何十万もお金をかけるくらいだったら是非、一度お試しください。もし、あなたが満足いただけなければ全額返金いたします。(30日保証致します)

いここん
だだけ
シミでも



濃いシミもくすみも洗顔するたびに薄く!!



洗顔を
変えただけで
この変化!



Before

After

FAX 092-407-5155 (24時間) Le seuil
ハガキ ル・ソイル 株式会社エムズサイエンス
〒814-0163 福岡県
福岡市早良区干隈3-16-1

読者プレゼント

締切
12月20日

※応募者多数の場合は抽選となります
※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます

応募方法 下記要領でご記入の上、ハガキ・FAXで!
FAX 0466(50)5077

63 〒251-0052

藤沢市藤沢496
湘南よみうり新聞社
「湘南よみうり12月号
プレゼント」係

※湘南よみうり新聞社では、読者の皆さまからお預かりした個人情報について、「個人情報の保護に関する法律」に基づき、責任をもって管理いたします。当社への個人情報は、当選品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用いたします。ご本人の承諾のない限り、第三者に提供することはございません。
※いただいたご意見は紙面で紹介することができます。

1 『daily PASTA book
鎌倉オーストリアコマチーナのパスタとつまみ81皿』

3名様

鎌倉の人気ワイン食堂のレシピを大公開。オーソドックスながら、ほかでは食べられない味の秘密がたっぷり詰まった1冊だ。シェフのコラムも楽しい。



著者:亀井良真
9月25日発行
本体1,900円+税
B5判 152ページ KADOKAWA

2 映画鑑賞券(希望館名明記)

イオンシネマ茅ヶ崎
(横浜など全国のイオンシネマで使用可)

5組10名様

109シネマズ湘南
(平日有効ご招待券)

5組10名様

横浜ブルク13&
カフェ“OASE”的コーヒー無料券

5組10名様

※映画館名の指定がない場合は無効となります
※それぞれの映画館で使用できる条件が異なります

“安心”的テラス席が人気!
開放感あふれる中でゆったりお食事を



テラス席ペットOK



新米『はるみ』がおかわり自由!
店内で購入もできます

読者限定
特価



米沢牛のガラとスジで煮込んだ
牛タンビーフシチューとハンバーグ
(ライス付)

2,200円→1,980円

レストラン＆ローズガーデン 栗の里

046(245)1341 11時～21時(L.O.20時30分) 12月31日・1月1日

厚木市山際554-1

50台

GoToイート 申請中

クーポン お食事代合計から
現金特価 10%OFF

ご注文時
2021/1/10

※他サービスとの併用不可
※グループ全員でご利用可

チケット販売

ヨコハマよみうりプレイガイド
045(201)9748

電話受付:月・水・金のみ(祝日を除く) 10時～13時

公演内容については主催者のホームページやSNSなどで最新情報をご確認ください

※会場規定によるソーシャルディスタンス確保のため、座席を空けての公演となる場合があります(客席数制限あり)

お申込み後、配送料520円と代金をお振込みください(振込手数料は各自負担)

※キャンセル不可 ※表示価格は全て税込価格

※手数料として100円(1枚)

[振込先口座] 横浜銀行 関内支店

(普) 6036980 (株)湘南よみうり新聞社

津軽三味線 高橋竹童 新春演奏会

客席数制限あり

公演番号01091

2021年1月9日(土)

14:00開演

茅ヶ崎市民文化会館

小ホール

全席指定4,000円

【出演者】

高橋竹童

(津軽三味線・胡弓)

佃 康史(尺八・篠笛)

※未就学児の入場はご遠慮ください



南こうせつ コンサートツアー2021 ～いつも歌があった～

客席数制限あり

公演番号01161

2021年1月16日(土)

17:00開演

神奈川県民ホール

大ホール

全席指定6,800円



デビューから現在までに
いたる名曲の数々をユー
モアたっぷりなトークと
もにお贈りします。

※未就学児の入場はご遠慮ください

鶴見区民文化センター・サルビアホール開館10周年記念公演
ボニージャックス～昭和歌謡～鶴見歌姫の歌謡ショー～
～熟練のハーモニーと演歌のコラボショーよ～

公演番号01311

2021年1月31日(日)

14:00開演

鶴見区民文化センター・
サルビア 4階ホール

1階・2階(自由席)

3,800円



【出演】ボニージャックス、
松本あゆみ、坂本幸子
【予定プログラム(ボニージャックス)】
ちいさい秋みつけた、荒城の月、紅葉、里の秋、はるかな
友に、そして葉桜のとき、いい日旅立ち ほか
※曲目が変更になる場合がございます

知っていますか?

神奈川県

感染防止対策取組書

神奈川県は、お店や施設が行っている
「感染防止対策」を見える化するシス
テムを導入しています。



「相続・空き家対策」相談会

家族が集まる年末年始前に考えてみませんか?

空き家は資産!? 相続で知っておきたい資産整理

相談会概要

■日程 12/5(土)・6(日)・7(月)・12(土)・13(日)・14(月)

■時間 ① 10:30 ② 13:00 ③ 15:00

■定員 各回最大4組8名

※完全予約制、参加費無料

■相談員 堀 敬明さん(宅地建物取引主任)ほか

■会場 湘南NDビル1階 ハーベルスクエア湘南

(藤沢郵便局となり) 藤沢駅北口徒歩3分

※車は提携駐車場(藤沢ゲートパーク)へ

■相談会のお申込み フジサンケイ企画相談会事務局

0120-505-470

10:00～17:00
無休

WEB申込 <https://ansapo.jp/semi/1471>

※応募者の個人情報は、相談会運営と今後の案内に利用します
※感染症対策として、受付で検温、マスクの着用と手指の消毒を
お願いしています

※体温が37度以上の方は参加頂けません

このような方はご参加ください

- 子どもが独立して夫婦二人には広すぎる家をどうしたらいい?
- 我が家の路線価評価はいくら?
- 自己資金がなくとも家が建てられる?
- 小規模宅地の特例を知りたい
- 将来空き家になる可能性がある



4人に1人が65歳以上の超高齢社会を迎えた日本。誰しも避けては通れないのが相続の問題。さらに深刻化しているのは、毎年増え続け社会問題化している実家の土地や空き家について。空き家の所有者がその活用法について頭を悩ませているケースも少なくないのだとか。また、日本では相続の多くを占めているのは不動産で、相続が発生してから対応しても、トラブルになってしまう場合があるそう。

そこで「旭化成ホームズ」では「空き家・資産整理の個別相談会」を開催。相続を「争族」にしないために個々人の家族にあった今できることを相談できます。また、空き家に

なった実家は3年以内に売れば大幅な節税が可能になり、古い家が建ったままでも土地売却がされることなど、固定資産税を含め上手な対策方法の提案も。個別の相談会なのでプライベートな相談も可能です。空き家や資産について少しでも疑問や不安がある人はこの機会に相談して、今後のことなどを家族で話し合うヒントにしてみては。

お気軽に
ご相談を



三段重 41,000円(税別)

厳選した食材を料理人が心を込めて仕上げる、隠れ里車屋の豪華なおせち料理。彩り鮮やかな新春の祝いの膳をお楽しみください。

ご予約承り中

ご予約は12月26日(土)まで、フロントまたはお電話にて承っております。■商品の配達と店頭でのお引渡しは、12月31日(木)午前9時～12時となります。

■配達区域 藤沢市、鎌倉市、茅ヶ崎市、平塚市、寒川町、二宮町、大和市、綾瀬市、相模原市、厚木市、海老名市、横浜市瀬谷区・旭区・戸塚区・泉区・栄区・港南区・保土ヶ谷区と、その近隣区域となります。そのほかの地域は宅配便(別途税込1,500円)にて承っております。

「Go To Eatかながわ食事券」(紙クーポン)、「ふじさわ元気回復プレミアム商品券」をご利用いただけます

四段重 53,000円(税別)

ご予約・お問合せ ☎ 0466(35)8111 隠れ里 車屋 検索

藤沢市城南2-9-13 □ 有 昼食 11時30分～14時 L.O.(土日祝 11時30分～15時 L.O.) 夕食 17時～20時 L.O. (21時30分閉店)