



鳩サブレー

豐島屋



女優・タレント
おくやま よしえ
奥山佳恵さん

1974年、東京生まれ。1990年、映画『喜多郎の十五少女漂流記』全国オーディションで約3万人の中からグランプリを射止め、1992年、同映画にて主演でデビュー。以降、ドラマ・バラエティー番組などで活躍する。2001年に結婚、2002年に長男、2011年に次男を出産。次男がダウン症候群であることから、家族の日々を伝えることでダウン症への理解を深めてほしいと、TVやイベント出演、講演活動なども積極的に行っている。特技はイラスト。kodomoe webにて「奥山佳恵のラーメン天国」を連載中。
【オードリーストア】
【オードリーストア】

ブログ「てきとう絵日記」
<https://ameblo.jp/okuyama-yoshie/>

子育てを機に藤沢へ

長男が9ヶ月の時に藤沢に越してきて、18年になります。もうここからよそに移らないんじゃないいかと思うくらい、この街が大好きです。私も主人も東京生まれ。私の実家は目黒区の大きな通り沿いにあり、騒音が当たり前の環境で育ちました。結婚してからも実家の近くで不自由なく暮らしていましたが、長男を出産すると状況が一変。不便な場所に変わってしまいました。騒音ですぐ起きてしまうし、子どもと一緒に外出すると歩道が狭くて。加えて、初めての子育てで、産後うつのような状態になりました。

そんな私を見て、主人が「環境を変えて、藤沢に住まないか」と提案してくれました。

彼はサーフィンが趣味で、一時期鴨沼に住んでいたことがあったんです。藤沢なら都内にも通える距離ですし、とんとん拍子に住まいが決まり、こちらに移ってきました。

人も土地も風通しがいい

経緯は忘れてしまいましたが、引っ越しの初日に、ベッドをマンションの窓から部屋の中に自分たちで運び入れる羽目になってしまったんです。引っ越し業者は帰ってしまい、主人と2人で四苦八苦していたところ、マンションに住んでいる方が、次々と出てきて、手伝ってくれたんです。無事運び入れると、自然な流れでそのまま新居で宴会に。初対面の方5~6人と、ご挨拶をしながらお酒を

「FUJISAWA CITY」Tシャツやエコバッグを愛用しているという奥山佳恵さん。「つくった方の想いに感動して、私も市民として藤沢愛をPRしています」。藤沢で、2人の男の子を育てながら、日々“面白く”過ごしている奥山さんに伺いました。

自分らしく、カラフルに

芸能界に入ったきっかけは映画のオーディション。グランプリになると、フロリダのディズニー・ワールドに招待されると聞き、ただで行けたらラッキーと、軽い気持ちで応募しました。自分がかかるとは思わないので、他の子が歌う後ろでノリノリで手拍子したり、候補者と友達になつたりと、オーディションそのものを楽しんでいました。

それから30年。表現することには答えがないので、楽しんだり反省したりを繰り返すうちにあつという間に過ぎた気がします。

不思議なことに、30代後半あたりから、仕事で緊張しなくなりました。「自分が今持っているもの以上のものを表現できるわけがない」と悟って、オーディションの時のように「こう見られたい」という欲がなくなったんです。原点回帰、私は私のままでいいと。

決して100点の人間ではありませんし、欠けているところやできないこともたくさんあります。それも私しか持っていない形。みんながそれぞれ、自分の色で生きて、社会がカラフルになつたらいいんじゃないでしょうか。そう思えるようになったのも、湘南の海風が余計なものを吹き飛ばしてくれたからだと思います。



水いらず 調理いらず 皿いらず

そのまま 食べる 新防災食

HOZON HOZON 防災シリーズ

お申込みはメールで

申込専用
メールフォーム

湘南よみうり新聞社
TEL 0466-50-5088

種類
よりどり

12食 6,350円(税込)

525円
おトク!

18食 9,000円(税込)

1,200円
おトク!

24食 11,500円(税込)

おいしさ・安全性・利便性を追求し**7年間**
(製造日よりの期間)の長期保存を実現した
おすすめの防災非常食です。

キャンプ ピクニ

普段のレトルト
食品としても
量適!



- 海の幸ごはん
 - 野菜ごはん
 - 海鮮カレー
ごはん
 - 五目ごはん
 - 和風鯛ごはん
 - 洋風トマト
ごはん

**災害時
目 安** 最低3日～7日分の食糧(×人数)の
備蓄が望ましいと言われています。



洗うとお肌が白くなる!? 美白せっけんが半額!



洗うとお肌が白くなる!? 美白せっけんが半額!

50代をこえた頃から、どんどんシミが濃くなり、イボのような角質ができ始めました…。

歳をとると仕方がないのでしょうか…。シミがだんだん濃くなつて、さらに、首にはイボのようなポツポツ角質ができてしましました。鏡で自分の顔を見るたびに気になつて、なんとかならないかと雑誌をみたり、友人に効くと言われるものを試したり…。でも、結局、満足できるものは出会えず…。そんな時にチラシを見て「ホワイトクレイサボンマスク」に出会いました。

首にあったぽつぽつ角質もつるつるに!

今まで、すっかり気にならなくなりました。首のイボのようなポツポツ角質も気にならなくなりました。

今は、通常は洗顔として使っています。しばらく使っているうちに、シミが全体的に薄くなつたようです。

もここもこの泡が立ちます。そして、顔にその泡をのせるとクリーミーな泡の感触がとても気持ちいいんです。撫でるように顔を洗って、泡を洗い流すとつっぱらず、しっとりした肌になります。鏡で見ると

肌の色がワントーンくらい明るくなつた気がしました。

立たなくなりました。しかも、毛穴の黒ずみもすっきりとれて、毛穴が目立たなくなりました。時間がある時は、パックとして使

と、試せば結果が出ると思いま

すよ!

肌が生まれ変わった気がします!

※個人の感想であり、使用感には個人差があります。

ほほにできた濃いシミと首にできた小さなポツポツ角質がお悩みの秋山様。ある洗えるパックを使用すると…。



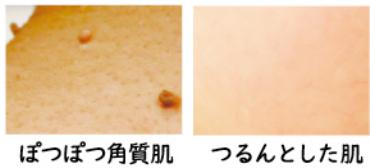
シミが消え、肌が白くなる洗顔つてほんとうにあるんだと感激でした!

61歳

佐賀県 秋山 恵様

片手だけ洗うとこんなに肌の白さに違いが!

ヨクイニンエキス、杏仁エキスでぽつぽつ肌もつるつるに!



濃いシミやぽつぽつ角質に悩んでいる方のために研究開発されました。洗い流すだけの洗顔ではなく、悩みに効く成分がしっかり浸透する新しいタイプの「薬用美白洗顔パック」です。

限定300名様のみ半額でお届け!

在庫がなくなる前に今すぐお電話ください!



<こんな方におすすめ!>

- 首にイボのようなポツポツがあり気になる
- ほほにシミがあり気になる
- 手の甲、腕にシミがある



薬用美白 ホワイトクレイサボンマスク25g

通常価格
1,980円

990円

送料別
(税込)
3個で
送料
無料

エステや整形でレーザー治療する前に、まず使ってみてください。自信があります!

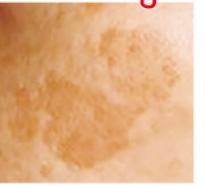


商品開発
プロデューサー
山口 真

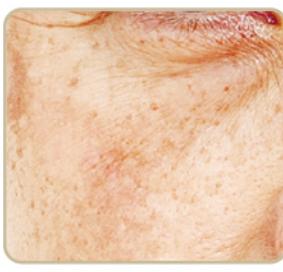
薬用美白「ホワイトクレイサボンマスク」は、40代以上の女性のシミ・くすみやぽつぽつにお悩みの方専用の洗顔パックです。使えば使うほど透明肌に導かれていきます。エステや整形でレーザー治療に何十万もお金をかけるくらいだったら是非、一度お試しください。

もし、ご満足いただけなければ全額返金いたします。(30日保証致します)

ご使用いたしました。



あなたの老斑は大丈夫?



老人性色素斑のある肌



老人性色素斑のない肌

●FAX、ハガキでお申し込みの方は、以下の必要事項を記載し送付下さい。

【必要事項】①お名前 ②お電話番号 ③住所 ④商品名 ⑤個数

⑥お支払方法 ⑦優待番号み563TA ⑧お電話が優先となります

【送料】660円(北海道・沖縄990円)【支払方法】クレジット(手数料無料)、後払い[コンビニ、郵便局](手数料220円)

●お届けは7~10日程度。●クレジットの場合、番号通知のお電話をさせていただきます。つながらなかった場合は後払い(手数料220円)でお送りします。●クレジットカード、後払い(コンビニ・郵便局)には審査があり、遅い場合は代引き(手数料220円)でのお届けになります。●ハガキ・FAXでのご注文にお支払方法の記載がない場合は後払い(手数料220円)でのお届けになります。お電話番号等、必要事項に未記入や不備がある場合は発送ができない場合がございます。●返品返金に関しては、対象商品、対象期間のみの適用となります。ただし、事前に電話連絡がないものは受け付できませんので、必ずご連絡をお願いいたします。返送料はお客様負担となります。兼高いでの返送はお受け取りできませんのでご了承ください。●事前連絡のないお客様都合による受け取り拒否につきましては、往復の送料を後日ご請求させていただきます。●お客様の個人情報は厳重に保管し、弊社の案内物以外のお知らせはあませんので安心下さい。

●FAX 092-407-5155 24時間 Le seuil ル・ソイル 株式会社エムズサイエンス

ハガキ 〒814-0163 福岡県福岡市
早良区千隈3-16-1

優待番号 み563TA を見たとお電話でお伝えください
通話無料
0120-931-866
受付時間／午前9時～午後9時 (年末年始除く)

チケット販売

ヨコハマよみうり
プレイガイド電話受付:月・水・金のみ(祝日を除く)10時~13時
Tel.050(3387)1517

公演内容については主催者のホームページやSNSなどで最新情報をご確認ください
※会場規定によるソーシャルディスタンス確保のため、座席を空けての公演となります(客席数制限あり)

稻垣潤一

コンサート2021

公演迫る!

公演番号04031

4月3日(土)
18:00開演
相模女子大学グリーンホール
大ホール
全席指定6,800円



和製シティ・ポップスの代表格
「ドラマティック・レイン」、「クリスマスキャロル」の頃には「」などのヒット曲から最新の楽曲まで、時間旅行をお楽しみください。ドラムを叩きながら歌う「叩き語り」も見逃せない!
※未就学児の入場はご遠慮ください

※未就学児の入場はご遠慮ください

来生たかお

コンサートStand Alone 2020
~Acoustic Tracks~

客席数制限あり

公演番号04101

4月10日(土) 公演迫る!
15:30開演
神奈川県民ホール 大ホール
全席指定6,800円



「夢の途中」をはじめとする
数々の大ヒット曲を生み出
してきた、来生たかおの心温ま
るコンサート。

(注)2020年4/29~9/19毎回内ホールの振替
公演となります。振替公演へ変更依頼済みのお客様は、チケットお届けまでお待ちください。
※未就学児の入場はご遠慮ください

社会風刺コント集団

ザ・ニュースペーパー
LIVE 2021

客席数制限あり

公演番号04171

4月17日(土)
①14:00開演(残席僅少)
②17:30開演
戸塚区民文化センター
さくらプラザ
各回全席指定4,800円



世界を賑わす数々のニュースを「笑いと批判」に変える「社会風刺コント集団」ザ・ニュースペーパーのライブでしか見られないコントをお見逃しなく!!
※未就学児の入場はご遠慮ください

財津和夫

コンサート2020with姫野達也
~All Izz Well~公演番号07101
7月10日(土) 17:30開演
鎌倉芸術館 大ホール
全席指定7,000円

再発売日:3月19日(金) 10時~
財津和夫と姫野達也によるコン
サートも4回目のシリーズです。
「All Izz Well」と銘打って、TULIPや財津ソロから洋楽の力
明日からも「きっと、うまくいきます!」
(注)2020年7/11の振替公演となります。チケットをお持ちの方はそのまま
ご利用いただけます
※未就学児の入場はご遠慮ください

3月の上映作品

上映作品の時間・期間等変更になる場合があります。お確かめの上おでかけください。詳しくは各映画館のHP、または
お電話でお問合せください。※1日は割引料金で映画が鑑賞できます(一部対象外になる作品もあります)

イオンシネマ茅ヶ崎

愛と闇の物語
2月26日(金)より公開中

1945年、エルサレムへ移住してき
たユダヤ人一家。母親は戦争後の
退屈さから砂漠での冒險物語を
創作しては息子に聞かせていた。
それは、彼の人生に多大な影響を
与えることにつながった。ナタリー・ポート
マン監督・脚本・主演の話題作。

©2015 Picture Perfect Corporation. All Rights Reserved.

太陽は動かない
プレイブー群青戦記ー
奥様は、取り扱い注意
映画ヒーリングっど♥プリキュアゆめのまちでキュン!っとGoGo!大変身!!
映画モンスターハンター
愛と闇の物語
ある人質 生還までの398日

ほか

0467(57)1000 ツイッター
@ac_chigasaki イオンシネマ茅ヶ崎

読者プレゼント

締切
3月20日

応募方法

下記要領でご記入の上、
ハガキ・FAXで!

FAX 0466(50)5077

※応募者多数の場合は抽選とな
ります※当選発表は商品の発送をもつ
てかえさせていただきます

※湘南よみうり新聞社では、読者の皆さまからお預かりした個人情報につい
て、「個人情報の保護に関する法律に基づき、責任をもって管理いたします。
当社への個人情報は、当選品の発送、案内状の送付等のためにのみ使用いた
します。ご本人の承諾のない限り、第三者に提供することはありません
※いただいたご意見は紙面で紹介することができます

63 〒251-0052

藤沢市藤沢496
湘南よみうり新聞社
「湘南よみうり3月号
プレゼント」係①希望プレゼント名
(番号)
②名前・年齢
③〒・住所
④TEL
⑤ご購読新聞名
⑥一番興味があった
記事
⑦ご感想・ご意見

※湘南よみうり新聞社では、読者の皆さまからお預かりした個人情報につい
て、「個人情報の保護に関する法律に基づき、責任をもって管理いたします。
当社への個人情報は、当選品の発送、案内状の送付等のためにのみ使用いた
します。ご本人の承諾のない限り、第三者に提供することはありません
※いただいたご意見は紙面で紹介することができます

5組10名様

1 篠田桃紅展
とどめ得ぬもの 墨のいろ 心のかたち



4月3日(土)~5月9日(日) 10時~20時(入場は19時30分まで)
そごう美術館 一般1,200円ほか 045(465)5515

「ON THE TRIP」をダウンロード
※アプリダウンロードは無料(iOS版のみ)



スマホを使って音声ガイドを体験してみては。

音声ガイドで箱根観光がさらに楽しく
アプリを使って知られざる魅力を見つけに行こう

箱根町観光協会は、新型コロナの影響で観光客
が減少する中、無料でダウンロードができる音声ガ
イドアプリを導入。箱根湯本や金時山、芦ノ湖での
ウォーキングやランニング、箱根ならではの「音」を
収録したコンテンツなど、密を避けた少人数での観
光ガイドや新たな魅力の発信に役立てる。

2月13日にはテストイベントが実施され約30人が
アプリを体験。「知らないことが多く、発見がたくさんあった」「音声ガイドが聞きやすく、自分のペース
でウォーキングしながら楽しめた」と参加者。身近な
観光地 箱根での新しい楽しみ方を体験してみては。

「ON THE TRIP」をダウンロード
※アプリダウンロードは無料(iOS版のみ)



スマホを使って音声ガイドを体験

リピート率90%! 特A「はるみ」専門米農家

魚沼産「コシヒカリ」や秋田県南産「あきたこまち」と肩
を並べる特A評価を獲得した、県内唯一のお米「はるみ」。
甘みが強くツヤがあり、お米自体を味わうシンプルな食べ
方に向いたお米だ。

「コシヒカリ」といっても産地や生産者が違うと味が変わ
るように、「はるみ」を知りつくした農家が作る米は一味違
います。お米を理解して美味しく育
てるには、長年の経験も大事」と200
年以上お米農家を営んできた笹生
さん。中津川の清流で苗から育てた
お米は、殺虫処理をしないため、
白米は5kgごとに小分けしてお届け
している。作り手の顔が見える、美味
しいお米をぜひお試しあれ。

湘南よみうり読者限定
特価&10kg以上で送料無料

はるみ白米

(5kg) 2,590円 (20kg) 9,860円

(10kg) 4,980円 (30kg) 14,540円

はるみ玄米

(30kg袋) 13,480円

価格は税別
お申込み 生産者がご自宅まで無料配達します
046(289)2969 お米農家 栗の里
10時~20時

