



「山スカート」を世に広め、「山ガール」と称された登山女子ブームの火付け役。出産を機に鎌倉暮らしを始めた四角さんに、自然の美しさに目覚めた当時のこと、新生活での驚きや喜びを語っていただいた。

心が動いた！

20年前の私は、山の名前も日本アルプスという言葉も知りませんでした。父は科学者でインドア派、家族でアウトドアを楽しんだ経験もなく、私自身も読書や美術館巡りが好きで運動とは一切縁がなくて。そんな私が友人に誘われて上高地を散策することになりました。雄大な山々に囲まれて、こんなに美しい景色が待っていてくれる場所があるんだと心から感動しました。可憐な草花や風のにおい、空の色、朝露の美しさ。そういうものをきれいだな、気持ちいいなと思うのが山の魅力なのかも、私でも楽しむことができるかもと魅了されて、いろいろな山へ行くようになりました。ハンドバッグを持ち歩く生活から、ライフワークとしてバックパックを背負うことになるなんて、人生って不思議ですね。

初めの一步を後押ししたい

山に行きはじめてばかりの頃、困ったなと思うことがありました。女性向けのウェアの種類が少なかったこと、ズボンだと山小屋の着替えやトイレが面倒に感じたこと。そんな時、トレッキングに訪れたニュージーランドの山小屋で大きな荷物を背負い縦走してきた女性が、履いていたスカートを上手に持ってサッと着替えたのを見て「かっこいいな、たくましいな」と心に響きました。着替えにも便利で、歩く時足のツツパリもない山スカート。日本の人たちにも広く知ってもらいたいと思いました。私のように初心者ならではの悩みで「山なんて私には無理」と思っている方がいるなら、その初めの一步を後押ししたい、また山だからと好きな格好を諦めるのではなく、自分らしいスタイルで山へ行き、美しい景色を見てほしいという思いでした。この気持ちは今の仕事の原動力にもなっています。

私は「山登り」より、「山歩き」という言葉が好きです。必ずしも頂上を目指すなくてもいい。ゆっくり歩くことを楽しむもよし、ただそこにいることを楽しむもよし。ウェアも山へのアプローチも、そのときでさまたまであっていい、選択肢はたくさんあっていいと思うんです。

ウェア・ギアに込める思い

アウトドアウェアと、バックパックなどギアの企画開発では、自分が山で失敗した経験や感動した思い出をもとに、疲れた時に元気をくれるかわいいものや、こんなのがあったらいいなというものを提案しています。また、かつて着物の着付けで学んだ「和の自然観」からの影響も。例えば「朽葉色四十八色」といって、いにしへの日本人は秋になって土に落ちた葉が朽ちていくさまに青朽葉色、黄朽葉色、赤朽葉色…と繊細な色の違いを見出し、呼び分けていました。従来のウェアは原色が多かったのですが、日本人に宿る自然観を大切に、美しい自然の色を身にまとえるようにと思いを込めています。

鎌倉暮らし始めました

鎌倉へはハイキングにもよく来ていて、素敵なおとこだなとも思っていました。以前は市内でも高尾山や長野方面の山へのアクセスがいい杉並区の中央線沿線に住んでいましたが、アクセスがいいといっても線路の延長線上に山があるという感覚。今は電車に乗ることもなく思い立ったらすぐに山歩きを楽しめます。子どもには自然に触れてほしいと思って鎌倉暮らしを選びましたが、実際に暮らしてみたら、まず親である私が笑顔でいられることが増えました。自宅のすぐ裏手でホテルが見られるほど自然が身近で、自然の中へ「等身大の初めの一



©加戸昭太郎

アウトドスタイル・クリエイター

よすみ ゆり
四角 友里さん

1979年埼玉県生まれ。白百合女子大学卒業後、株式会社サンリオで商品企画に携わる。同社を退社後、和装講師免許を取得。現在は全国での講演活動、執筆、アウトドアウェアの企画開発を手がける。Marmotとのコラボレーションウェアは米国のアウトドアギアコンテストで受賞するなど評価が高い。著書に『一歩ずつの山歩き入門』（徳出版社）『山登り12ヵ月』（山と溪谷社）など

歩」を踏み出しやすい街だと感じています。

街半分、山半分

コロナ禍や育児のため、3,000メートル級の山に行くことは減ってしまったけれど、ここに暮らして、自分の半径何メートルにある小さな自然の大きさを感じられるようになりました。今まではアルプスに流れる川が日本海に注いで…と大きなスパンで見ていたのが、ここでは山から湧き出る小さなせせらぎが川になり、海に注ぐという一連の流れが全部見られてしまうのも驚きで、山と海は繋がっているんだなと実感しています。また山から海が見えることもすごく贅沢な楽しみです。

鎌倉は「行き来」が面白いですね。山と海。街と山。自然の美しさ人間がつくったものの美しさ。古いものと新しいものと

いう時代の行き来。二つのものの距離が近くて、そのギャップを自由に行き来できることがすごく面白いなと。これから鎌倉の良さを発信していけたらいいなと思っています。美味しいものを紹介しながら、街半分、山半分みたいな感じで。



愛する歌 <http://uminotamago.jp/>
ダスキンオークラ サービスマスター
—プロのおそうじ専門店—
TEL0467-38-4044 FAX0467-38-4112(24時間受付)
<http://www.duskin-city.com>

水いらず 調理いらず 皿いらず

読売センターから
送料無料でお届け!

そのまま/食べる新防災食
HOZON HOZON 防災シリーズ

お申込みはメールで
申込専用メールフォーム
TEL 0466-50-5088

メールでお申込み頂くとさらに**200円おトク!!**

おいしさいろいろ

12食	6,350円(税込)
18食	9,200円(税込)
24食	12,000円(税込)

災害時**3日間9食**セットを特別にご用意!

おいしさ・安全性・利便性を追求し**7年間**の長期保存を実現したおすすめの防災非常食です。

キャンプ ピクニック

普段のレトルト食品としても最適!

海の幸ごはん、野菜ごはん、海鮮カレーごはん、五目ごはん、和風鯛ごはん、洋風トマトごはん

災害時 最低3日～7日分の食糧(×人数)の備蓄が望ましいと言われています。

エマージェンシークッキー 3食付 7年保存

6食+クッキー 3食 9食セット **4,300円(税込)**

15日 9月下旬～順次お近くの読売センターよりお届けいたします。料金は代引きでお支払いください

スプーンも付いています!

パン屋さんがリレー紹介

湘南パン物語

vol. 53

サスティナブルな未来派ベーカリー

パン プレッション
pain presso

フランス・イタリア仕込みの職人技

JR逗子駅西口から線路添いの道歩くこと約5分。「パン・プレッション」は、環境にも人にもやさしいパンが評判の新店だ。

富田眞樹さんと妻の純恵さんが営む店は、ナチュラルで上品な雰囲気。眞樹さんは、パリの美食ブランド「FAUCHON」やミラノの老舗食品ブランド「PECK」で、長年パンの製造・開発を手掛けてきた。「キャリアの集大成にしたい」と満を持して独立。環境にも配慮した店を目指し、選んだ場所が逗子だった。

「自然の豊かさ、地元育ち以外の人も受け入れてくれる温かさ、そしてフェアトレードタウンであることも決め手となりました」と眞樹さん。店で使う素材は、さくらんぼ酵母種やフェアトレード商品、有機食材など、環境に負荷の少ないものを厳選している。



(左) 富田さんご夫妻。(右上)「ロデブ」は多加水で、大きな気泡のある生地が特徴。(右下)店は5月に開業した



食事パン、総菜パン、菓子パンがずらりと並び、店名はフランス語のpain(パン)とイタリア語のpresso(すぐ近くに)の造語

多種多様なパンが約50種類

フランス南部の町の名を冠した「ロデブ」は、地元マダムに人気の食事パン。もちりとした食感で歯切れがよく、サンドイッチにするのがおすすめ。クロワッサン生地で作った有機チョコレートパン・オ・ショコラも看板商品。また、「渋皮栗のパパカ」は、プリオッシュ生地に渋皮ペーストとチョコチップを練り込んだ編み込みパンで、スイーツ感覚で楽しめる。

顧客の要望から新作が生まれることもあり、「言葉を交わせる距離感を大事にしたい」と眞樹さん。地域との絆を深め、温めてきたアイデアを形にしていけるのが目標だ。

逗子市山の根1-2-33 GAビル1F
☎046(845)9781 9時30分～17時
火・水曜休



パン・オ・ショコラ。ラズベリー味もある



渋皮栗のパパカ

不仲の父が認知症に！
できることならやりたくない
逃げ腰長女の介護体験記

パパは認知症 vol.93

喪中の意味

父が亡くなって、病院の検査の付き添いや、施設への訪問などの予定全てがいきなり消えた。かつての自分もそうだったはずなのに、介護を負わない会社員とは、こんなにも仕事へ時間を割けるものなのかとびっくりした。毎月、平日に休みを取得するための調整も必要ないし、突発的に父の具合が悪くなるなどして医者や施設に呼び出される可能性もない。常に問題の発生に備えつつ、でも、だいたい見当もつかない問題が発生して、解決するために情報を集め、さらに施設や病院の力も借りながらどちらに向かうか判断をし、最終的に問題が解決されたか確認して父の生活を継続させねばならぬ。

振り返ると介護はまるでビジネスにおけるPlan(計画)・Do(実行)・Check(評

価)・Action(改善)を繰り返すPDCAサイクルではないか。施設で面倒を見てもらっていたとはいえ、物理的にも精神的にも父の介護の負担は少なくなかったと思う。意識せずとも、どこかでいつも緊張していた。

「肉親が亡くなると、実感がなくても気持ちのどこかにダメージを受けているもの。一般的に喪中といわれる一年という期間にはきちんと意味があって、きちんとゆっくり、無理をせずに過ごした方がいい」と年上の友人が私を心配して言ってくれた。これまで自分を抑え込んでいたものが消え、タガが外れたようにあれこれやろうとする気持ちで満々だったが、確かにこのテンションで進むと、どこかでスピードを出しすぎて脱線事故を起こしかねない。自重します。

文:ジャクリーン若林

Topics

写真募集! 応募締切 9月17日(金) 写真展「ありがとう!油壺マリンパーク」

9月末に閉館する京急油壺マリンパーク。これまでの感謝の意を込めた写真展「ありがとう!油壺マリンパーク」の写真を募集中。現在、過去を問わず、同パークで撮った思い出の1枚に100字のエピソードを添えて郵送またはメールで(9月17日必着)。採用された写真はさいか屋横須賀店、京急油壺マリンパーク展示スペースで展示される。

応募方法など詳細は☎046(822)2020 神奈川新聞社横須賀支社(平日10時～17時)まで



写真提供:京急油壺マリンパーク



さいか屋
藤沢

☎0466(27)1111

[5階ギャラリー]

さいか屋藤沢店・日動画廊 共同企画 第23回 日動画廊 洋画巨匠名品展

8日(水)～14日(火) ※最終日は16時閉場

老舗銀座日動画廊厳選の、国内外の物故巨匠作家の秀逸な作品を一堂に取り揃え、展示販売いたします。さらに今回は「具象絵画の現在展」と題しまして、現代洋画壇を代表する作家の新作を特集し、「今日の洋画」にスポットを当てる特別展示を行います。この機会にぜひお越しくださいませ。

さいか屋 藤沢店



AEON STYLE
イオンスタイル湘南茅ヶ崎

☎0467(88)3131

[1階総合催事場]

おうちでハロウィン 11日(土)～

[2階催事場]

ビックシューズフェスタ

1日(水)～30日(木)

[3階キッズ売場]

ランドセル展示会開催中

1日(水)～30日(木)

イオンスタイル湘南茅ヶ崎



ラジオ湘南
RADIO SHONAN FM 83.1MHz FUJISAWA

Pick UP!

よせなべ 土曜日 16時～16時54分
(10月からは毎週日曜日21時～21時59分へお引越し!)

ミュージシャン、演劇人、お笑い芸人の異色の4人が送る、寄せ鍋のようなラジオバラエティ番組。湘南の鮮度の高い情報もお届けします!



※今月の「湘南よみうりリフォーメーションタイム」は
9月24日(毎月第4金曜) 13時30分～13時35分

問合せ ☎0466(25)7000

ラジオ湘南

検索

秋バラ
咲き出します

ゆったり過ごせる店内で バラ&グルメを堪能

自然に囲まれ、きれいな空気と広々とした敷地が自慢の栗の里。店内100席(個室あり)・テラス50席のゆったりとした空間で、食事をお楽しみいただけます。



【オフィシャルホームページ】
おトクなオンライン予約はこちらから!
<https://www.kurinosato.jp>
レストラン栗の里



レストラン&ローズガーデン 栗の里
☎046(245)1341 ☒厚木市山際554-1 圏央厚木ICより約5分
営業時間 11時～20時(L.O.19時30分) ☒無休 ☒50台
※時短営業中



のっぽ動物病院
院長 永田浩之

ペット・健康相談室

vol. 89 ペットフードについて ②

ペットフードを選択する際には、記載が義務づけられている9項目のうち「ペットフードの目的」を確認することが大切です。目的別による分類は、「総合栄養食」、「間食」、「療法食」、「その他の目的食」に分かれます。

「総合栄養食」とは、ワンちゃんやネコちゃんに毎日の主要な食事として給与することを目的とし、このペットフードと水だけで、指定された成長段階における栄養を維持できるような、栄養的にバランスのとれたペットフードのことです。



のっぽ動物病院 鎌倉市岡本2-12-2 ☒有
☎0467(44)1125 のっぽ動物病院

診療時間 ※電話予約制 年中無休
9時30分～12時30分 木・日・祝日の午後は
15時30分～18時30分 時間外診療(要電話)

◆ スタッフ募集 ◆

湘南・横浜エリアを中心に、地域情報紙の発行や、親子のおでかけ情報サイト「あそびい」の運営ほか、様々な企業・団体の広報・プロモーションを提案し、地域を元気にするお仕事です。

地元であなたの経験を活かしてみませんか。詳しくはHPをご覧ください。

<https://shonan-yomiuri.co.jp>

湘南よみうりWeb



募集職種 企画営業/営業事務・経理補助

勤務地 藤沢市藤沢496 藤沢森井ビル1F

雇用形態 正社員、パート、アルバイト

勤務時間 9時～18時(休憩1時間)、
完全週休2日制(土日)
※勤務日数、時間などご相談ください

ご応募の際は、写真を貼った履歴書と職務経歴書をお送りください。
ご応募お待ちしております。

チケット販売

ヨコハマよみうりプレイガイド

Tel.050 (3387) 1517

月・水・金のみ(祝日を除く)10時~13時

HPから申込(24時間受付) www.y-playguide.com/お申込み後、配送料520円と代金をお振込みください
(振込手数料各自負担) ※キャンセル不可 ※表示価格は全て税込
※手数料として100円(1枚)申し受けます【振込先口座】横浜銀行 関内支店
(普) 6036980 (株)湘南よみうり新聞社公演について主催者のHPやSNSなどで最新情報をご確認ください
※会場規定によるソーシャルディスタンス確保のため、座席を空けて
の公演となります(客席数制限あり)らくでDE全国ツアーvol.9
春風亭一輔のドッサリまわるぜ2021

公演迫る!

9月11日(土)
13:00開演
鎌倉芸術館 大ホール
全席指定3,700円

撮影:橋本二

いまやもっともチケット
入手困難な噺家のひとり、
春風亭一輔が贈る
全国ツアー第9弾!※未就学児の入場はご遠慮
くださいイルカ & 太田裕美
ラブリー♥コンサート

公演迫る!

9月26日(日)
17:00開演
相模女子大学
グリーンホール 大ホール
全席指定6,900円あの頃から変わらない女子
二人で織りなす、心ときめくコンサートをお届けします!

【予定曲目】「なごり雪」「サラダの国から来た娘」

「木綿のハンカチーフ」「赤いハイヒール」ほか

※曲目は変更になる場合がございます ※未就学児の入場はご遠慮ください

※会場限定オリジナルタオル付チケットの販売はございません

杏里 ANRI LIVE 2021
Voice to Voice10月30日(土)
16:30開演
相模女子大学グリーンホール
大ホール
全席指定6,200円「オリビアを聴きながら」で
デビュー以来、常に第一線で
活躍。CMソングや主題歌
にもなった大ヒット曲の数々は、「CAT'S EYE」「悲しみが
とまらない」「気ままにREFLECTION」など数多い。

※未就学児の入場はご遠慮ください

高嶋ちさ子 12人のヴァイオリニスト
コンサートツアー 202111月6日(土) 14:30開演
よこすか芸術劇場
全席指定6,800円
※お1人様4枚まで「観ても、聴いても、美しく、楽し
い、ヴァイオリンアンサンブル」
クラシックの数居の高さを払拭
し、クラシック音楽をより身近に
感じて頂けるコンサートです。【出演】高嶋ちさ子、
12人のヴァイオリニスト、
近藤亜紀(ピアノ)

※未就学児の入場はご遠慮ください



宇崎竜童

弾き語り LIVE 2021 JUST GUITAR JUST VOCAL

11月28日(日) 15:30開演
横浜・関内ホール 大ホール
全席指定6,800円数々のヒット曲を、ギターの弾き語
りと自身の歌声だけで魅せる大人の
ためのステージ。贅沢でエネルギー
シユなソロライブをお見逃しなく!

【曲目】

「港のヨーコ・ヨコハマ・ヨコスカ」

「イミテーション・ゴールド」ほか

※曲目は変更になる場合がございますので、ご了承ください

※未就学児の入場はご遠慮ください

平原綾香

公演迫る!

CONCERT TOUR 2020-2021 ~MOSHIMO~

9月12日(日)
17:30開演
鎌倉芸術館 大ホール
全席指定7,000円ミュージカルへの出演や、
ディズニー映画の吹き替え
& エンドソングを担当する
など幅広く活躍。圧倒的な歌唱力で人々の心を掴んできた
極上のステージを心ゆくまでお楽しみください!(注) 2020年9/5の振替公演となります。チケットをお持ちの方はそのま
まご使用いただけます。 ※未就学児の入場はご遠慮願います

岸谷香

KAORI PARADISE 2021

10月9日(土)
16:30開演
海老名市文化会館 大ホール
全席指定6,000円プリンセス・プリンセス「M」 「ダ
イヤモンド」ほか。岸谷香の最
新ソロ作品をピアノとアコース
ティックギターでお届けします。※2歳以下膝上1名まで無料(座席
が必要な場合有料) 3歳以上はチ
ケットが必要

音屋吉右衛門 LIVE2021

～さあ、どこからでもかかって来さい!～

10月30日(土)
17:30開演
横浜・関内ホール
大ホール
全席指定7,500円世良公則×野村義男のアコースティック・ユニット音屋
吉右衛門の待望の横浜ホール公演が開催決定!! 洋楽
から世良公則のオリジナルまで変幻自在の選曲とアレ
ンジ。『その真骨頂は爆笑トークにある』と言わしめる野
村氏のパフォーマンスはギタープレイだけでなく大きな
魅力。

※未就学児の入場はご遠慮ください

Six Unlimited
コンサートツアー2021
～オールスターズの企て～ Season.211月7日(日) 16:00開演
相模女子大学グリーンホール 大ホール
全席指定7,000円6人のトップアー
ティストが放つ奇
跡のコンサート。【出演】東儀秀樹(雅楽師)、古澤巖(ヴァイオリン)、塩谷
哲(ピアノ・音楽監督)、小沼ようすけ(ギター)、大儀見元
(パーカッション)、井上陽介(ベース)

※未就学児の入場はご遠慮ください

ザ・ニューズペーパー
LIVE 2021

公演迫る!

9月19日(日)
①14:00開演
(取終了)
②17:30開演
神奈川県民ホール
小ホール
各回全席指定
4,800円政治、経済、事件、芸能...etc. タイムリーな社会問題
を「笑いと批判」に変える! ライブにこだわり続ける
ザ・ニューズペーパーのライブでしか見られないコン
トをお楽しみに!!

※未就学児の入場はご遠慮ください

布施明

AKIRA FUSE LIVE TOUR 2021-2022

客席数制限あり

10月16日(土) 17:00開演
神奈川県民ホール 大ホール
全席指定7,000円表現力豊かな歌声で圧倒的
な歌唱力を誇る布施明。シク
ラメンのかほり、霧の摩周湖、
マイ・ウェイなどのヒット曲か
ら、カンツォーネやオペラ名
曲のカバーなど、今もなお新
しい挑戦を続けている。

※未就学児の入場はご遠慮ください

稲垣潤一
コンサート2021

客席数制限あり ※通常客席へ変更の可能性あり

10月31日(日)
17:30開演
神奈川県民ホール 大ホール
全席指定6,800円和製シティ・ポップスの代表格
「ドラマティック・レイン」,
「クリスマスキャロルの頃には」な
どのヒット曲から最新の楽曲
まで、時間旅行をお楽しみくだ
さい。ドラムを叩きながら歌う
「叩き語り」も見逃せない!

※未就学児の入場はご遠慮ください

田原俊彦

TOSHIHIKO TAHARA DOUBLE 'T' TOUR 2021

客席数制限あり ※通常客席へ変更の可能性あり

11月19日(金)
18:00開演
神奈川県民ホール
大ホール
全席指定8,000円

※お1人様4枚まで

数々の大ヒット曲と、
還暦とは思えぬキラのあるダンスパフォーマンス! 華やかで
エンターテインメントなスペシャルステージは必見!!

※3歳以上チケット必要。2歳以下1名まで膝上にて同伴可

財津和夫コンサート2021
with 姫野達也 ~All Izz Well~10月16日(土)
18:00開演
よこすか芸術劇場
全席指定7,000円財津和夫と姫野達也による
コンサートも4回目のシリー
ズです。「All Izz Well」と銘
打って、TULIPや財津ソノカ
ら洋楽のカバーなど、心に染みわたるナンバーを堪能して
ください。明日からも「きつと、うまくいきます!」

※未就学児の入場はご遠慮ください

aiwa/KINUJO presents
岩崎宏美 コンサートツアー
～太陽が笑ってる～11月3日(水・祝)
17:30開演
相模女子大学
グリーンホール 大ホール
全席指定6,300円デビュー45周年を迎えた岩
崎宏美によるスペシャルコン
サート! これまでの45年を
振り返りつつ、新たな魅力を
バンドサウンドにのせてたっ
ぷりとお届けいたします!

※未就学児の入場はご遠慮ください

ものまねエンターテイメント
コロケコンサート
「勝手にやりますみません」40th Anniversary11月20日(土)
①14:00開演/②17:30開演
神奈川県民ホール 大ホール
各回全席指定6,000円公演当日、笑いすぎによる、
シワの増加、ストレス解消、
寿命延長、ダイエット効果等
が出てしまっても責任はも
てません! でも、見終わっ
た後は、幸せ一杯になって
いるでしょう。

※5歳以上有料/4歳以下膝上無料

(注) 2020年10/4の振替公演となります。チケットをお持ちの方はその
まご使用いただけます。

読者プレゼント

締切
9月20日

応募方法

下記要領でご記入の上、
ハガキ・FAXで!

FAX 0466 (50) 5077

※応募者多数の場合は抽選とな
ります
※当選発表は商品の発送をもっ
てかえさせていただきます

63 〒251-0052

藤沢市藤沢496
湘南よみうり新聞社「湘南よみうり9月号
プレゼント」係

- ①希望プレゼント名
-
- (番号)
-
- ②名前・年齢
-
- ③〒・住所 ④TEL
-
- ⑤ご購読新聞名
-
- ⑥一番興味があった
-
- 記事
-
- ⑦ご感想・ご意見

※湘南よみうり新聞社では、読者の皆さまからお預かりした個人情報につ
いて、「個人情報の保護に関する法律」に基づき、責任をもって管理いたします。
当社への個人情報は、当選品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用いた
します。ご本人の承諾のない限り、第三者に提供することはありません
※いただいたご意見は紙面で紹介することがあります

1

町田市立博物館所蔵
岩田色ガラスの世界展 - 岩田藤七・久利・糸子 -

5組10名様

近代ガラス工芸の礎
を築いた岩田藤七、長
男の久利とその妻・糸
子。制作時のスケッチ
ブックとともに岩田家
の作品約60点を町田
市立博物館のコレク
ションから紹介。岩田藤七《貝「波の響」》1976年
町田市立博物館蔵9月21日(火)~11月14日(日)
9時30分~17時(入館は16時30分まで)
月曜休館 一般700円ほか※要事前予約(招待券含む)
☎0467(22)5000 神奈川県立近代美術館 鎌倉別館たち
—8月1日号 読者の声—

- 藤原大さんの記事を読みました。地域にあ
-
- る色を採取して物を作っていく、それは自
-
- 然の中にある物。記事を読んでぜひ茅ヶ崎
-
- 市美術館に見に行きたいと思いました。
-
- (茅ヶ崎市 S・Uさん)

- いろいろなイベントが中止になって残念で
-
- すが、地域の情報がいろいろキャッチで
-
- けるのが楽しみです。(藤沢市 K・Kさん)

- スマホ懸賞が多い世の中、ハガキで読者プ
-
- レゼントが応募できるのが嬉しいです。
-
- (横須賀市 K・Kさん)

- フルカラーの紙面で見やすいです。パン好
-
- きなので、「湘南パン物語」はいつも楽しみ
-
- にしています。(茅ヶ崎市 M・Kさん)

※掲載された方に粗品をプレゼント!

2

9月1日は防災の日 いざという時の備えに
「ノザキのコンビーフ」(80g×6個セット)

5名様

開けやすい「アルミッ
ク缶⑧」にパッケージ
を刷新。製造日から
3年6カ月常温保存が
でき、調理なしでもお
いしい「ノザキのコン
ビーフ」は備蓄食品
に最適!2,559円相当
☎03(5203)1009 川商フーズ株式会社
※商品はキャンペーン事務局からの郵送になります

3

映画鑑賞券(希望館名明記)

イオンシネマ茅ヶ崎
(横浜など全国のイオンシネマで使用可)

5組10名様

109シネマズ湘南(平日有効招待券)

5組10名様

横浜ブルク13&
カフェ「OASE」のコーヒー無料券

5組10名様

※映画館名の指定がない場合は無効となります
※それぞれの映画館で使用できる条件が異な
ります

ふじさわ・えのしま 観光ロゲイニング 参加者募集!

藤沢市北部エリアを舞台に観光ロゲイニングが開催される(公益財団法人藤沢市みらい創造財団 秋葉台運動施設事務所主催)。観光ロゲイニングとは地図を片手にチェックポイントの写真を撮りながら回り、得点を競うスポーツ。チェックポイントに設定された数字がそのまま得点となり、より合計点の高いチームが上位になる。競技開始前にルールの説明があるので、初めての方も安心して参加できる。未就学児を除く全申込者に参加賞あり。

日時/11月13日(土)10時スタート(受付開始9時~)
集合場所/秋葉台文化体育館 2階 第3体育室
種目/ファミリーの部、一般の部
※いずれも2~5名のチームエントリー
料金/小・中学生1名500円 ※未就学児は無料
15歳以上(中学生除く)1名3,000円
申込締切/10月31日(日)(定員250名になり次第締切)
問合せ/☎0467(33)5813 かまくRUN



詳細はこちら(インターネット受付のみ)
※いずれも会員登録(無料)が必要

スポーツエントリー
www.sportsentry.ne.jp

イーモシコム
moshicom.com



地元のいいモノ 茅ヶ崎ナンプラー「えぼしの雫」

「えぼしの雫」は、茅ヶ崎市南湖で50年以上続く小さな寿司店「欣ずし」の店主・小又学さんが開発したナンプラー。地元でとれた魚にこだわり、地元で加工・販売している茅ヶ崎オリジナル商品だ。一般的な製法に比べ短期間でうま味を凝縮するので、季節ごとの魚を材料に、風味の違いや季節感を感じられる。玉子かけご飯の醤油代わりに、スープの塩代わりにと、使い方は無限大。和・洋・中間問わずどんな料理もおいしくさせる万能のうま味調味料だ。「欣ずし」や茅ヶ崎市観光協会観光案内所などで購入できる。



えぼしの雫
150ml 800円~1,000円(税込)
イワシ、サバ、コハダ、カマス、宗田カツオ(季節により異なる)
問合せ ☎0467(82)7884 欣ずし



湘南の声援を力に

おすすめ! 日の丸セーラーズ vol.14

470級男子・女子ともに7位入賞!

7月25日から8月4日にかけて実施された東京オリンピック・セーリング競技。470級男子の岡田奎樹選手・外園潤平選手、女子の吉田愛選手・吉岡美帆選手が7位入賞を果たした。

風や波、潮の流れなどの気象条件を計算しながら競うセーリング競技は、体力だけでなく戦略も求められるスポーツだ。種目によっては最速時速50キロに及ぶスピードの中で競り合う。オリンピックは閉幕したが、セーリング競技からこれからの目が離せない。



みなさまのご声援が
追い風になりました。
ありがとうございました。

セーリング競技結果

470級男子
岡田 奎樹・外園 潤平:7位入賞
470級女子
吉田 愛・吉岡 美帆:7位入賞
RS:X級男子
富澤 慎:16位
RS:X級女子
須長 由季:12位
レーザー級
南里 研二:30位
レーザーラジアル級
土居 愛実:15位
49er級
高橋 稜・小泉 維吹:11位
49erFX級
山崎 アンナ・高野 芹奈:18位
フォイリングナクラ17級
飯東 潮吹・畑山 絵里:15位
フィン級
瀬川 和正:16位



湘南で子どもと遊ぼう!
asobii
— shonan —
あそびい湘南

地元湘南の
パパママによる
お出かけ情報サイト!
LINEで友だち登録!
株式会社 湘南よみうり新聞社
☎0466(50)5088

9月の上映作品

上映作品の時間・期間等変更になる場合があります。お確かめの上おでかけください。詳しくは各映画館のHP、またはお電話でお問合せください。 ※1日は割引料金で映画が鑑賞できます(一部対象外になる作品もあります)

イオンシネマ茅ヶ崎

イチオシ! 鹿の王 ユナと約束の旅
9月10日(金)公開
公開延期になりました

2015年本屋大賞受賞作『鹿の王』が、『君の名は。』『千と千尋の神隠し』『もののけ姫』の作画監督として活躍した真オアニメーター・安藤雅司監督により映画化!



©2021「鹿の王」製作委員会

映画 おかあさんといっしょ ヘンテコ世界からの脱出!
マスカレード・ナイト
かぐや様は告らせたい〜天才たちの恋愛頭脳戦〜 ファイナル
アヤと魔女
鳩の撃退法

ほか

当館は、お客様が安心して映画をご鑑賞いただけるよう、座席の間引き販売等、新型コロナウイルス感染拡大予防策を実施しております。



☎0467(57)1000 ツイッター @ac_chigasaki

イオンシネマ茅ヶ崎

109シネマズ湘南

イチオシ! マスカレード・ナイト
9月17日(金)公開

警察に匿名のファックスが届いた。大晦日のカウントダウンパーティー「マスカレード・ナイト」に殺人犯が現れるという。仮装した500人の参加者の中から殺人犯を捕らえることはできるのか...



©2021 東野圭吾/集英社・映画「マスカレード・ナイト」製作委員会

モンタナの目撃者
シャン・チー/テン・リングスの伝説
科捜研の女 劇場版
先生、私の隣に座っていただけませんか?
鹿の王 ユナと約束の旅
レミニセンス【PG12】
劇場版 Free!-the Final Stroke- 前編
空白【PG12】
総理の夫

ほか

☎0570(016)109 (ナビダイヤル) 109シネマズ湘南

横浜ブルク13

イチオシ! テーラー 人生の仕立て屋
9月3日(金)公開

アテネで紳士服一筋の仕立て屋、ニコス。不況の中、移動式の仕立て屋を始めた彼を待っていたのは、人生初、ウェディングドレスのオーダー。女性服の仕立てを学び始めるがー!?



©2020 Argonauts S.A. Elenag Pictures Made in Germany Iota Production ERT S.A.

科捜研の女 劇場版
アナザーラウンド【PG12】
先生、私の隣に座っていただけませんか?
鹿の王 ユナと約束の旅
マスカレード・ナイト
レミニセンス【PG12】
MINAMATA —ミナマタ—
総理の夫
空白【PG12】

ほか

☎045(222)6222 IMAX 桜木町駅前 横浜ブルク

神奈川県
「マスク飲食」でマスクを当てよう
マスク飲食の実践など新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力をお願いします。

全日本素人落語フェスティバル 9/25(土)に初開催!

事前審査で選ばれた素人落語家が集結して腕前を披露する「藤沢宿・全日本 素人落語家フェスティバル」の開催が迫ってきた。全国から集った20名が古典、新作、自作などの演目を個性豊かに披露する。隠れた才能を応援しに行ってみよう!



日 時/9月25日(土)10時30分開演(10時開場)
場 所/藤沢市民会館 小ホール
木戸銭(入場料)/500円(全席自由)
チケット販売/(公財)藤沢市みらい創造財団☎0466(28)1135、湘南よみうり新聞社☎0466(50)5088、マタリ☎0466(25)8001
問合せ/☎s-rakugo@e-mail.jp 同実行委員会

RECRUIT
一戸建てや建替えを考えているなら...
スーモカウンターの無料講座で聞いてみよう!

老朽化で暮らしにくい...
家買がもったいない...

人気の3講座

すべて無料

▶ お金、ダンドリ、土地探し はじめての注文住宅講座

土地探しと家づくりのダンドリやお金のこと、第三者の立場からアドバイザーが初心者の方にもわかりやすく教えます。

▶ 1000万円台で家が建つ!?

注文住宅価格まるわかり講座

建物価格の相場やコストダウンのツボなど、予算内で納得度の高い家を建てるために必要な知識を学べます。

▶ どう探す? どう見分ける??

ハウスメーカー・工務店 選び方講座

アフターサービスや契約時期など、見落としがちな比較ポイントを徹底解説。自分に合った会社選びのコツを学べます。

開催日程 ▶ 8/30(月)~9/20(月)祝

お近くのスーモカウンター

湘南(藤沢)店
藤沢市鵠沼石上1-1-15 藤沢リラビル 4階

ららぽーと湘南平塚店
平塚市天沼10-1 ららぽーと湘南平塚 2階

※各店舗とも臨時休業する場合あり。営業時間や定休日は、電話またはHPにてご確認ください。

全国181店舗※ | 利用組数35万組以上※

※カウンター数/2021年6月末時点、利用組数/2021年3月末時点での集計結果

無料講座、家から相談のお申込み、お問い合わせは

0800-817-4832

毎日受付/9:00~21:00 ※不通の際は0120-300-829へ

「湘南よみうりを見て」とお電話ください

家から相談 通話無料 ご自宅からでも相談できます

スーモカウンター 検索

SUUMO スーモカウンター