



ON & OFF

森且貴

プロボクサー
もり かつ き
森 且 貴 さん

2000年藤沢市生まれ。4歳から空手を始め、小学校高学年と中学生時代には全国大会で優勝した経験を持つ。高校1年時にボクシングに転向し大橋ボクシングジムに入門。茅ヶ崎北陵高校時代にはインターハイ出場や関東高等学校ボクシング大会準優勝と活躍する。2018年プロデビュー。翌年全日本ミニマム級新人王に輝く。2022年現在の通算成績11戦10勝(2KO)1敗。試合時の入場曲は「Phoenix」(作曲／琉球HAL 作詞／SHOKO) 森且貴オフィシャルWEBサイト <https://katsuki-mori.com/>

空手日本一からボクサーに転向

2歳違いの兄が空手をやっていた影響で、自分も4歳から始めました。兄の背中を追いかけて、毎日道場に通い家でも練習。空手に打ち込みました。でも空手にはプロがなく、友達がプロ野球選手やサッカー選手になりたいと口にするのを聞くと、空手を仕事として生きていくことはできないのだと感じ、それが嫌で中学3年の時にやめてしまいました。

将来は普通に大学に進み就職することも一度は考えましたが、空手から離れたことで物足りなさを感じ、何かやりたい、小さいころから一生懸命やってきたことを無駄にしたいくない、ボクシングは同じ格闘技、空手の経験を生かせるからと高校1年の6月に大

橋ボクシングジムの門を叩きました。

ボクシングは殴り合いですが喧嘩ではなくあくまで競技なので、ルールの中で闘っています。自分にとっては野球やサッカー、卓球やテニスなどをやることと同じです。

試合で殴られればもちろん痛いですが、ボクサーも痛くないわけではありません。でも経験を積むとまともに食らわなくなる。受け方がわかってくるんです。

食べられない、飲めない、寝られない

両親や兄にはとても支えられています。試合前の煩雑な準備をはじめ減量のサポート、また試合会場にも足を運んでくれます。ただ母は「本当は怖くて見たくない」と。母を心配させないためにもしっかり勝たない

藤沢生まれ、藤沢育ちのプロボクサー、森且貴さん。小学校、中学校時代には空手で全国優勝するも高校でボクシングに転向。プロデビューの翌年には全日本ミニマム級新人王に輝いた。ボクサーにつきものの試合前の減量。空腹、喉の渇き、試合のプレッシャー。その辛さを乗り越える支えとは、そして森さんが目指すものとは。

といけないと思います。

試合前の減量は6週間かけて8〜9キロ落とします。最初はカロリー計算をして脂肪を落としていく。そして計量前の最後の3日間は塩抜きと水抜きです。塩を摂らないことで体の水分が出やすくなるので、そこからサウナや練習で水を抜きます。この段階までくると食べ物より水分がほしくなりますが、最後は水も飲みません。きついです。水の音も気になるし、プレッシャーから寝られません。計量の24時間後が試合。計量が終わったら甘い飲み物を摂り、お粥など体にやさしい物を食べ、徐々に体を戻します。

ONとOFFを切り替える

藤沢で生まれ育ちました。3年前から一人暮らしをはじめ、初めは辻堂、その後、藤沢駅の近くで暮らして。都会過ぎない藤沢のちょうどよさが大好きです。毎朝10キロのランニングは海沿いを走ります。江の島を望み、ああ、やっぱり海はいいなあと感じます。夏には海の家で食事をするのも。高校は茅ヶ崎だったので、茅ヶ崎にもよく行きます。

ホッとするのは気の許せる人と一緒に過ごす時間。スパーリング、調子悪かったなと落ち込んでいても、またがんばろうと思える。友達とサウナに行くのも好きです。ずっとオンでもつまらないし、ずっとオフじゃだめです。そこは切り替えて。オンとオフの波が大切で、オンのピークを試合に持っていくことが大事だと思っています。

勝つことが恩返し

午前中はランニングとフィジカルトレーニング、夕方からジムでスパーリングやサンドバッグ、ミット練習などボクシングの練習。練習前の記憶が飛ぶこともあるほど集中し

て入り込みます。ジムには井上尚弥さんを筆頭に錚々たる先輩方がいらっしゃって、直接アドバイスをいただくこともあります。先輩方の練習を間近で見られるのも勉強になり、素晴らしい環境に身を置かせていただいていることに感謝しています。

最終的には世界チャンピオンになりたいし、ならなければいけないと思っています。でも一つ一つ。今は来月の試合のことしか考えていません。来月絶対に勝ち、次のことはそれから。これからの数年が、人生が決まるほどの勝負だと思っています。

スポンサーの方々には心から感謝しています。発起人である富士リアルティの永松社長はじめ、皆さんのご支援がなければ、チャンピオンベルトも、新人王も手にすることはできなかった。だからこそ勝つことで恩返ししたい。がんばります。がんばることしかできないので。

フェニックスバトル94

ミニマム級8回戦

森且貴(大橋) vs 高田勇仁(ライオンズ)

11月8日(火)

会場:東京・後楽園ホール

【チケット取扱い】

森且貴 Instagram/Twitter @ka2ki24 DMにて

いきなり
月夜に
舟を出そう

静かな波が
迎えてくれる
仰向けになり
月と語り

酒を絶ち
少食と野菜で
生きる
月光を呑み
生きると決めた
月と語り
月に答えをもらう

by 海野たまご

愛する歌 <http://umnotamago.jp/>

ダスキンオークラ サービスマスター
—プロのおそうじ専門店—
☎0120-3-82820
TEL0467-38-4044 FAX0467-38-4112(24時間受付)
たまごちゃん® <http://www.duskin-city.com>

小田原・箱根 まちあるき 参加者募集

④小田原コース 11/17(木)・11/24(木) 小田原に息づく豊かな生業を知る

歴史ある城下町であり、東海道屈指の宿場町として栄えた小田原。海の幸や山の木々を加工した木工品、柑橘類や梅を使った加工品など、豊かな生業が脈々と受け



小田原市民の台所、小田原市場

継がれています。漁港から匠の技、自慢のグルメまで、小田原の魅力を再発見します。

日時／11月17日(木)、11月24日(木)

9時15分～15時20分 早川駅集合

参加費／3,000円

(昼食・お茶セット・お買い物券含む)

募集人数／20名(両日ともに)

申込締切／11月10日(木) ※応募者多数の場合は抽選

見どころ

- 創業110年の小田原魚市場を訪ね、ランチは「港めし」を堪能
- 漁港周辺の賑わいある早川エリアをめぐります
- 小田原さかなセンターのお買い物券付



⑧箱根コース 12/1(木)・12/6(火) ノスタルジックな街並みと温泉文化

箱根七湯のうち4つの温泉場があり、明治期は外国人観光客が多く訪れ、箱根の中でも独特の雰囲気を形成した宮ノ下。このツ



ノスタルジックな街並みのセピア通り

アーでは、レトロな雰囲気漂う宮ノ下の路地を歩きながら、古さと新しさが共存する不思議な魅力を感じてください。

《参加条件》
新型コロナウイルスワクチン3回接種済の方、または陰性証明をお持ちの方

《お申込み》
はこねツアーズ(9時30分～17時)
FAX 0460 (85) 8321
✉ sakurai@hakonetours.com

FAXにて「希望コース(小田原or箱根)・参加希望日・氏名・住所・年齢・携帯電話・アドレス・参加人数」をお伝えください。
※同行者がいれば、同行者の分も同じ情報を記入

日時／12月1日(木)、12月6日(火)

10時15分～15時15分

宮ノ下「NARAYA」CAFE集合

参加費／4,000円

(昼食・ちよい食べ・入浴券・お買い物券含む)

募集人数／20名(両日ともに)

申込締切／11月18日(金) ※応募者多数の場合は抽選

見どころ

- 宮ノ下商店会で使えるお買い物券&入浴券付
- ノスタルジーあふれる街並みを満喫
- 選べる宮ノ下の名店ランチ



厳選 ぜひ訪れたい
鎌倉武士ゆかりの地 vol.7

江の島岩屋～北条時政ゆかりの地

現在も多くの観光客が訪れる江の島。江島神社は、欽明天皇（聖徳太子よりも少し前の時代の天皇）の勅命で御窟（現在の江の島岩屋）に神様を祀ったことに始まると伝わる。『吾妻鏡』によると1182年、源頼朝も北条時政、足立遠元ら御家人47人と僧・文覚上人

を連れて奥州の藤原氏討伐祈願のため江の島を訪れていたという。

『太平記』によれば1190年、北条時政が子孫繁栄を願い御窟に参籠したところ、満願の夜に弁財天が



江島神社社紋 ©江島神社



江の島岩屋 ©藤沢市観光協会

現れ、時政の願いを叶えることを約束したのち、大蛇となり海に消えた。あとには三枚の鱗が残され、時政はこれを家紋（三つ鱗）にしたという。江島神社の社紋はこの伝説にちなみ「向い波の中の三つの鱗」である。

- 藤沢市江の島2
- 中学生以上500円、小学生200円
- 9時～16時（季節により異なる）
- 小田急江ノ島線「片瀬江ノ島駅」より徒歩約30分

Topics 鎌倉に英国アンティーク博物館開館
長年かけて集められた“本物”が間近で鑑賞できる！

9月23日（金・祝）、鶴岡八幡宮の参道に英国アンティーク博物館「BAM鎌倉」がオープンした。館長を務める土橋正臣氏が収集したイギリスのアンティークを時代ごとに展示。中でもシャーロック・ホームズの部屋を再現したフロアは注目だ。建築デザインは鎌倉ゆかりの隈研吾氏。特徴的な外観は鎌倉彫の刀痕をモチーフにしている。端材を利用した1階天井、博物館のある場所から発掘された木材を再利用した茶室など、SDGsにも配慮されている。記者会見で館長は「本物が持つ素晴らしさを次世代に感じ取ってもらいたい」と開館に込めた想いを語った。

10時～17時／月曜休館（祝日の場合は開館、翌日閉館）／大人1,300円ほか／鎌倉市雪ノ下1-11-4-1／☎0467(84)8689

BAM鎌倉



3階にある「シャーロック・ホームズの部屋」



記者会見にて、左から隈研吾氏、土橋正臣館長、ジュリア・ロングボトム駐日英国大使

パン屋さんがリレー紹介 湘南パン物語 vol.65

辻堂のクールなベーカリーカフェ

パンとエスプレッソと湘南と

日常にほんのちよっとの贅沢を

文化複合施設「湘南Tサイト」の一角にある「パンとエスプレッソと湘南と」。開店前から列ができるほどの人気ぶりで、広々とした居心地のよいカフェも評判だ。



キューブ型の「ムー」

木目が美しい開閉式のパン棚には、厨房で焼き上げたパンがずらりと並ぶ。ファミリー層が多い場所柄、甘いパンからハード系まで充実した品揃えだ。「一番人気はバターを贅沢に使った食パンの「ムー」。芳醇な香りが魅力です」と店長の西岡柚香さん。

パンの種類の豊富さに加え、自家製や地産地消にこだわった商品展開が地域で支持されている。「野菜は三浦産、茶葉は神奈川県産のものを使い、カフェではマイタンブラーにも対応しています。SDGsへの意識の高いお客さまも多いですね」と西岡さん。



店長の西岡さん（右）と製造チーフの木下さん（左）。表参道の「パンとエスプレッソ」の姉妹店として開業



スタイリッシュなパン棚の奥にカフェがある。一日一皿、一個のパンと一杯のコーヒーに真摯に向き合うのが店のコンセプトだ

テイクアウトもイートインもできる

店で根強い人気を誇るの、ふわとろ食感の「フレンチトースト」や、週末には真っ先に売り切れる「サーモンとクリームチーズのパニーニ」。また、鎌倉の「ロミ・ユニ・コンフィチュール」とコラボした「キャラメルミルクフランス」は、圧倒的に女性ファンが多い。濃厚なキャラメルミルククリームが歯切りのよいバゲットによく合う。



サーモンとクリームチーズのパニーニ



キャラメルミルクフランス

「バゲット好きの園児が『おかわりをください』と日に2度も買いにきてくれて。もう衝撃的な嬉しさでした」と話す西岡さん。パンは日常に小さな幸せをもたらしてくれる。

藤沢市辻堂元町6-20-1 湘南T-SITE1F
☎0466(47)8001
10時～19時30分（L.O.18時30分） 不定休



☎0466(27)1111

〔5階催物場〕

さいか屋創業150年記念特別企画

●秋の九州よかもんうまかもん紀行

12日（水）～18日（火） ※最終日15時まで
〈長崎・岩崎本舗〉の長崎角煮まんじゅうや〈福岡・かさの家〉の梅が枝餅をはじめ、九州のうまいものや伝統工芸品が大集合！

●半期に一度のワコールビッグバザール

19日（水）～25日（火） ※最終日15時まで
ブラジャーやショーツなどのインナーを半期に一度のお買得価格でご奉仕します。

さいか屋 藤沢店



AEON STYLE
イオンスタイル湘南茅ヶ崎

☎0467(88)3131

〔1階総合催事場〕

冬ギフト 14日（金）～

〔3階キッズ売場〕

赤ちゃん集まれ写真撮影会

15日（土）～17日（月）11時～16時
※詳しくは店内ポスターをご覧ください

〔2階国道側入口アトリウム〕

知っていますか 里親制度

17日（月）～19日（水）10時～16時
※詳しくは店内ポスターをご覧ください



イオンスタイル湘南茅ヶ崎



今日も元気に1、2、3

毎週土曜日 8時～8時30分

パーソナリティ：小川優

「未病」を改善し、人生をもっと豊かに！健康寿命を延ばして、元気に藤沢ライフを送るよう応援する新番組です。医療の資格を持つパーソナリティが、役立つ地域の福祉情報や健康情報を伝えます。
※今月の「湘南よみうりインフォメーションタイム」は10月25日（毎月第4火曜）13時30分～13時35分

問合せ ☎0466(25)7000 レディオ湘南 検索

にっこり梨 1箱 5kg 5kg 6～8玉入り ※サイズの指定は出来ません

大きくてあま～い！栃木県の「日光」と「梨」！！



4,000円 税込 光センサー品。等級「秀」

（光センサー式糖度計：通常の糖度計とは違い確実な甘さを図ることができます）
1玉600g～のおっきな秀品でハズレ無し美味しさ確約の梨です！食べた瞬間にっこり笑顔がこぼれてしまうかも？！

- ◆受付締切：10/15（お届けは10/20前後より順次発送）
- ◆1家庭2箱まで ◆送料 宅急便 1,000円（関東一律）それ以外のエリア1,200円（離島を除く）

栃木県は全国トップクラスの生産量を誇る梨の名産地！
「にっこり梨」は、「豊水梨」×「新高梨」を掛け合わせ、平成8年に栃木県で品種登録された晩生の赤梨です。
新高×豊水から生まれたジューシーで甘い、栃木県特産のオリジナル品種。美味しさの秘密は、澄んだ水と豊富な日照量の最適な立地にあります。

ぜひ、その大きさと甘さを御賞味ください！
★1玉が大きく食べ応えがあります。日持ちがよいので、アルミホイルや新聞紙でびっちり包み、ポリ袋で密閉し野菜室に入れておけば、12月末頃まで美味しく食べられます！



湘南よみうりオンラインショップで販売中！▶▶▶

藤沢市民オペラ 2022-2024 シーズン
ラ・ボエーム
2022年 11/6(日) 14:00開演 13:30開場
料金（全席指定）
S席8,500円／A席6,500円／B席4,500円
U-25（25歳以下）500円（※B券対象）
指揮：園田隆一郎 演出：伊香修吾
出演：ミミ 中村恵理 ロドルフォ 樋口達哉
ムゼッタ 横前奈緒 マルチェロ 大西宇宙
ショナル 池内 響 コッリーネ デニス・ビシュニャ
他
Web：藤沢市みらい創造財団オンラインチケットサービス
https://www.cnplayguide.com/f-mirai/
チケット 電話：CNプレイガイド ☎0570-08-9999（10時～18時）
主催・問合せ 芸術文化事業課 ☎0466(28)1135

ペット健康相談室 vol.102 老犬・老猫との付き合い方①
毎年、私の所属する獣医師会では、たくさんのペット君たちが長寿の表彰を受けています。飼主のみならず、ワンちゃんやネコちゃんも人と同じく年を取ると頭では分かっている、食欲・元気があるうちは、なかなかその実感が湧かないものです。しかしながら、毎年確実に年を取り、体格・毛並み・食事・運動量・病気・痴呆などの変化が起こります。そしてそれらは人の何倍もの早さで訪れ、さまざまな問題が起きてしまいます。ペットの一生を共に暮らす以上、老化についても理解し、知識を持つことがとても大切です。
のっぽ動物病院 院長 永田浩之
のっぽ動物病院 院長 永田浩之
診療時間 ※電話予約制 年中無休
9時30分～12時30分 木・日・祝日の午後は15時30分～18時30分 時間外診療（要電話）

チケット販売

よみうりプレイガイド

Tel.050(3387)1517

月・水・金のみ(祝日を除く)10時～15時

HPから申込(24時間受付)

www.y-playguide.com/

電話がつながりにくい場合がございます。
HPからのお申込みをご利用ください

春風亭小朝独演会 公演迫る!

10月22日(土)13:00開演
鎌倉芸術館 大ホール
全席指定3,700円

待望の鎌倉での独演会が決定!時代を風刺した軽妙な語りと、古典落語の面白さを充分にご堪能ください!!

※未就学児の入場はご遠慮ください

田原俊彦 TOSHIHIKO TAHARA
DOUBLE 'T' TOUR 2022 Romanticist11月6日(日)17:30開演
神奈川県民ホール 大ホール
全席指定8,500円
※お1人様4枚まで購入可数々の大ヒット曲と、還暦とは思えぬキラのあるダンスパフォーマンス!
華やかでエンターテインメントなスペシャルステージは必見!!

※3歳以上有料。2歳以下1名まで膝上無料、但し席が必要な場合は有料

新春特選落語会

春風亭小朝/春風亭昇太/桂宮治/ロケット団

2023年1月8日(日)
14:00開演
神奈川県民ホール 大ホール
全席指定4,000円当世の人気噺家、小朝師匠と昇太師匠の揃い踏み!
宮治師匠とロケット団も加わって、皆で新春笑い初め!!

※未就学児童のご入場はお断りいたします

社会風刺コント集団 ザ・ニューズペーパー LIVE 2022 公演迫る!

10月22日(土)
①14:00開演
②17:30開演
ヨコスカ・ベイスайд・ポケット
各回全席指定4,800円

政治、経済、事件、芸能...etc.タイムリーな社会問題を「笑い」と批判!に変える!ライブにこだわり続けるザ・ニューズペーパーのライブでしか見られないコントをお楽しみに!!

※未就学児の入場はご遠慮ください

円熟のピアニスト 仲道郁代を迎えて

11月23日(水・祝)
15:00開演
ひらしん平塚文化芸術ホール
全席指定
一般:3,500円
学生:2,000円指揮:中島良能
管弦楽:湘南で唯一のプロオーケストラ 湘南エールアンサンブル(併称日野原重明記念管弦楽団)
ベートーヴェン ピアノ協奏曲「皇帝」、交響曲「英雄」
※未就学児の入場はご遠慮ください

高嶋ちさ子 12人のヴァイオリニスト コンサートツアー 2022~2023

2023年1月11日(水)
18:30開演
サンシティ越谷市民ホール 大ホール2023年2月22日(水)
18:00開演
横浜みなとみらいホール
各日全席指定6,800円
※各日お1人様4枚まで購入可【出演】高嶋ちさ子、
12人のヴァイオリニスト、
近藤亜紀(ピアノ)

※未就学児入場不可

宇崎竜童 50th anniversary
弾き語りLIVE 2023 JUST GUITAR JUST VOCAL2023年2月26日(日)
15:30開演 横浜・関内ホール
全席指定6,800円

発売日:10月28日(金)10時~

数々のヒット曲を、ギターの弾き語りと自身の歌声だけで魅せる大人のためのステージ。贅沢でエネルギー溢れるソロライブをお見逃しなく!「港のヨーコ・ヨコハマ・ヨコスカ」「イミテーション・ゴールド」「サクセス」他

※曲目は変更になる場合がございますので、ご了承ください。
※未就学児の入場はご遠慮申し上げます三浦祐太郎 公演迫る!
10th Anniversary Tour「AND YOU」10月29日(土)
14:00開演
小田原三の丸ホール 大ホール
全席指定6,000円

ますます磨きのかかるそのあたたかく優しい歌声。初心と感謝の気持ちを込めてソロデビュー10周年のライブをお届けします。

※お1人様4枚まで
※未就学児の入場不可沖縄・奄美の女性歌手豪華出演!!
南の島の歌姫たち12月15日(木)
18:30開演
よこすか芸術劇場
全席指定6,500円

沖縄本島出身の古謝美佐子、玉城千春(Kiroro)、奄美出身の城南海、石垣島出身の石垣優(ex.やなわらばー)4名の美しい歌声で癒されてください!!

※未就学児ひざ上1名まで無料。但し、座席が必要な場合は有料

布施明 AKIRA FUSE LIVE TOUR 2022-2023
よみがえれ 昔日の情熱2023年1月29日(日)
17:00開演
神奈川県民ホール 大ホール
全席指定7,000円
発売日:10月21日(金)10時~

表現力豊かな歌声で圧倒的な歌唱力を誇る布施明。君は薔薇より美しい、マイウェイなどのヒット曲から、カンゾーネやオペラ名曲のカバーなど、今もなお新しい挑戦を続けている。

※未就学児の入場はご遠慮ください

おかあさんといっしょ
「ファンターネ! がやってきた」2023年2月5日(日)
①13:00開演/②15:30開演
神奈川県民ホール 大ホール
各回全席指定3,000円

【出演】みもも・やころ・ルチータ/速水けんたろう・うのだりょうこ・いとうまゆこどもたちに大人気のキャラクターと、お兄さんお姉さんが繰り広げる歌や踊り、そして楽しいゲームやクイズショーなど、ステージと会場が一体となって盛り上がる『わくわくステージ』です。

※1歳以上有料 ※1歳未満のお子様は、保護者1名につき1名までひざ上に無料

10月の上映作品

上映作品の時間・期間等変更になる場合があります。お確かめの上おでかけください。詳しくは各映画館のHP、またはお電話でお問合せください。 ※1日は割引料金で映画が鑑賞できます(一部対象外になる作品もあります)

横須賀HUMAXシネマズ

イチオシ! スペンサー ダイアナの決意
10月14日(金)公開

ダイアナ元皇太子妃の実話に基づく決意の3日間。スキャンダルを避けるための厳しい監視体制のなか、子供時代を過ごした故郷でダイアナは人生を変える一大決心をする。



©2021 KOMPLUZEN SPENCER GmbH & SPENCER PRODUCTIONS LIMITED

チコちゃんに叱られる! on STAGE ~そのとき歴史はチコッと動いた!~
バッドガイズ
七人の秘書 THE MOVIE
耳をすませば
カラダ探し
もっと超越した所へ。【PG12】
線は、僕を描く
劇場版 ソードアート・オンライン -プログレッシブ- 冥き夕闇のスケルツォ
貞子 DX
天間荘の三姉妹

☎046(827)7872 (24時間) 横須賀HUMAXシネマズ

109シネマズ湘南

イチオシ! 線は、僕を描く
10月21日(金)公開

大学生の青山霜介(横浜流星)はアルバイト先で、白と黒だけで表現された「水墨画」と出会う。巨匠・篠田湖山(三浦友和)に声をかけられ水墨画を学び始め、やがて魅了されていく。

©砥上裕将/講談社
©2022映画「線は、僕を描く」製作委員会ザ・コントラクター
僕が愛したすべての君へ
君を愛したひとりの僕へ
七人の秘書 THE MOVIE
もっと超越した所へ。【PG12】
耳をすませば
スペンサー ダイアナの決意
月イチ歌舞伎「風の谷のナウシカ 前編」
劇場版 ソードアート・オンライン -プログレッシブ- 冥き夕闇のスケルツォ
天間荘の三姉妹

☎0570(016)109 (ナビダイヤル) 109シネマズ湘南

横浜ブルク13

イチオシ! チコちゃんに叱られる! ~on STAGE そのとき歴史はチコッと動いた!~
10月7日(金)公開

ある日、チコちゃんとキョエちゃんの前にタイムマシンが出現する……。NHKの人気番組「チコちゃんに叱られる!」。2022年3月に上演された舞台がスクリーンでよみがえる!

©NHK
©「チコちゃんに叱られる! on STAGE」製作委員会僕が愛したすべての君へ
君を愛したひとりの僕へ
七人の秘書 THE MOVIE
耳をすませば
もっと超越した所へ。【PG12】
線は、僕を描く
RRR
警官の血【PG12】
天間荘の三姉妹

☎045(222)6222 IMAX 桜木町駅前 横浜ブルク

爆生!! お笑いin鎌倉 公演迫る!

10月23日(日)
①11:00開演
②14:00開演
鎌倉芸術館 大ホール
各回全席指定4,000円

【出演者】どぶろっく・タイムマシーン3号・カミナリ・吉住・ザ・マミー・かが屋・ラバーガール・インスタントジョンソン・真空ジェシカ・モグラライダー・ランジャタイ・東京ホテinson・お見送り芸人しんいち・やす子※都合により出演者が一部変更になる場合がございます。

※3歳以上有料、3歳未満入場不可

ものまねエンターテインメント
コロケコンサート
「勝手にやってすみません」 40th Anniversary11月26日(土)
①14:00開演/②17:30開演
神奈川県民ホール 大ホール
各回全席指定6,000円

公演当日、笑いすぎによる、シワの増加、ストレス解消、寿命延長、ダイエット効果等が出てしまっても責任はもてません!でも、見終わった後は、幸せ一杯になっているでしょう。

※(2020/10/4~2021/11/20)の延期振替公演となります。チケットをお持ちの方はご注意ください ※5歳以上有料 4歳以下膝上無料

でんじろう先生の学べる科楽劇場

2023年1月28日(土)
①13:30開演
②16:00開演
茅ヶ崎市民文化会館 大ホール
各回全席指定3,000円電話受付
10月7日(金)10時~
※発売日 10月6日(木)10時~サイエンスで遊ぼう!学ぼう!
でんじろう先生のおもしろ実験をつづじて、たくさんの方に科学の楽しさを直接、体験していただけます。※2歳以下膝上1名まで無料(座席が必要な場合は有料)3歳以上はチケットが必要
※小学生以下のお子様の入場の際は、保護者の同伴が必要となります。

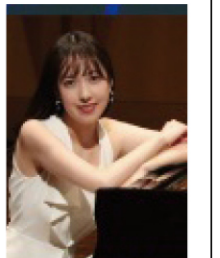
お支払い・お渡し方法

振込先 横浜銀行 関内支店(普)6036980
(株)湘南よみうり新聞社銀行振込(代金先払い)⇒郵送でのお届け
お申込み後、チケットの代金+送料520円+手数料100円(1枚につき)をお振込みください。(振込手数料は別途お客様負担)

※専用の振込用紙をご用意しておりません ※表示価格はすべて税込価格となります ※お客様のご都合によるチケットの変更、取消はできません

公演内容が変更、または中止される場合があります。主催者のホームページやSNSなどで、最新情報をご確認ください。
お客様のお名前、ご住所、電話番号、ご購入商品の個人情報は、公演主催者が公演の変更・中止の案内やアンケート引換の際の本人確認および興行主催者が提供する公演・商品・サービスの案内などを行う目的で、申込み公演に関する個人情報を興行主催者へ提供する場合があります。Topics 鎌倉交響楽団創立60周年記念
第120回定期演奏会

鎌倉を拠点とする歴史ある市民オーケストラの、今年2回目となる記念演奏会が行われる。曲目はラヴェル『スペイン狂詩曲』『ピアノ協奏曲ト長調』ほか。指揮は今井治人、ピアノ独奏は尾城杏奈が務める。



ピアノ独奏 尾城杏奈

日時/10月29日(土)14時開演
会場/鎌倉芸術館大ホール
入場料/1,000円(全席自由、当日券あり)
※チケットは鎌倉芸術館、島森書店、たらば書房で発売中
問合せ/☎0467(31)4380 曾根方
詳細は 鎌倉交響楽団かながわ
女性の不安・困りごと相談室
家庭や生活上の悩み一人で抱え込まず
相談してみませんか

魅力あるモノ
大集合!

ふじさわ

元気バザール

— セレクトマルシェ —

10月8日(土) 11時～15時 荒天中止・売り切れ次第終了

藤沢駅北口サンパール広場(藤沢駅すぐ)

藤沢の特色ある店舗が自慢のモノ・サービスを展示・販売する“元気バザール”。今回は紅茶やスイーツ、革小物、ガーデン&フラワーショップなど初出展ブースが多数登場、計29ブースでにぎやかに開催! 会場にはJazzの生演奏も流れます♪



ふじさわ元気バザール
シンボルキャラクター
ふーちゃん



