



よしもとのお笑いコンビ「イシバシハザマ」で、ネタ作りとボケを担当する石橋尊久さん。海の街での暮らしを満喫しながら、芸人としてはもちろん、おとう飯大使、ラジオパーソナリティ、横須賀商工会議所特命職員……と大活躍。さすが芸人さん、笑い溢れるインタビューだった。

茅ヶ崎、最高!

茅ヶ崎に越してきたのは今から6年ほど前。子どもが小学校に入学するタイミングでした。20年近く都内に暮らしていましたが、サーフィン好きの僕は海のある街に暮らしたくて。出身は大阪の南側、阪南市。大阪湾で代々漁師をしてきた家系で、自宅の目の前が海で裏は山。そんなふるさとのような自然豊かな環境を探し、見つかったのが茅ヶ崎でした。妻は都内がいいと言っていたのですが、「絶対に湘南の方が面白いから」と頭を下げてお願いして。

暮らしてみたら、もう最高!サーフィンをして自転車のペダルをこぎながら海の向こうに江の島を望んで、ハワイみたいだなあと。いまだに毎日旅をしているような感覚です。家の前でバーベキューをすると、近所のおじさんたちが缶ビールと何か一品持って集まってくる。ここに暮らす方々のこんなゆるい感じがたまらなく好きです。子どもたちが路地で遊び、親御さんが「危ないよ」「もうちょっとしたら帰りなさい」なんて、そんな雰囲気も自分の子どものころと似ていて、ほっとします。実は料理が得意で、料理教室もやらせていただきました。今では妻もすっかり茅ヶ崎が好きになって。ここに暮らして良かったと心から思います。

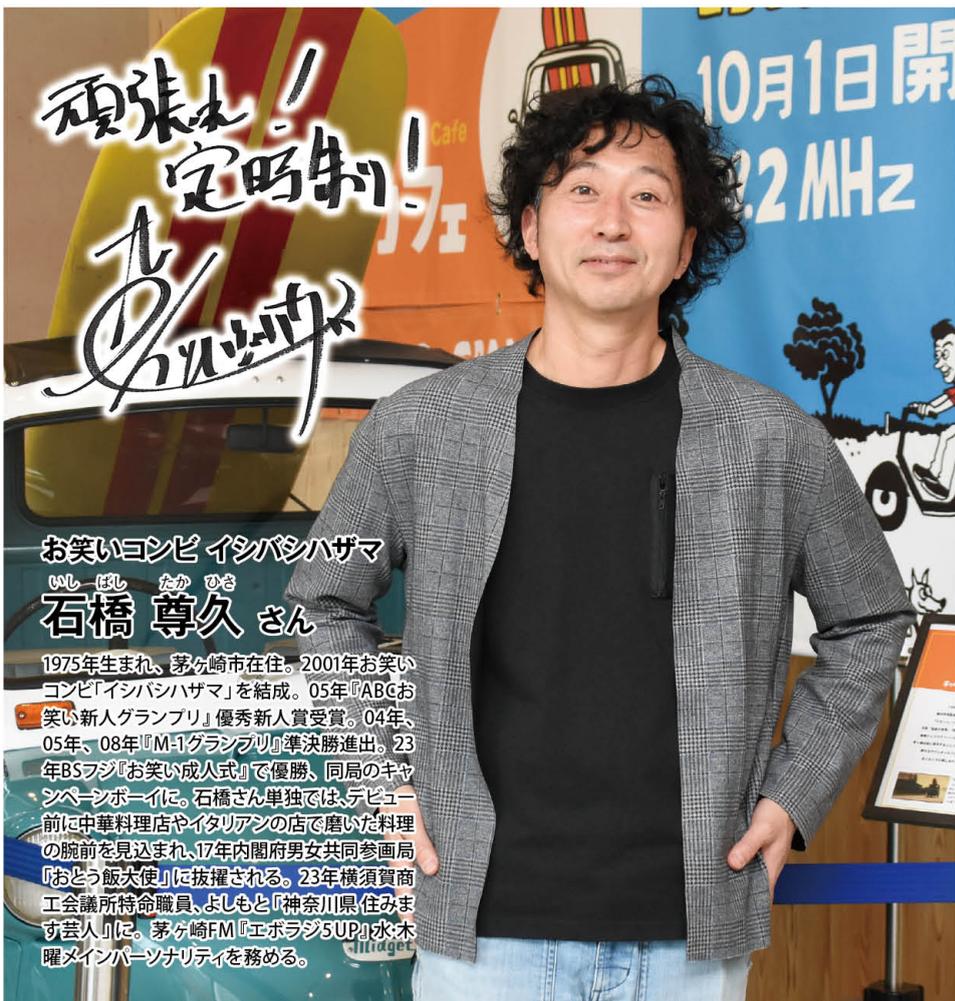
明日は明るい

パーソナリティを務める茅ヶ崎FM「エボラジ5(ファイブ)UP」の中で、僕の高校時代のエピソードを語るコーナーがあります。僕は自宅から1時間半もかかる高校に入ってしまった、通うのが嫌になって、入学早々に辞めてしまいました。その後、定時制高校の自動車科に入り、授業で油まみれになり、昼は仕事。当時は毎日が灰色で、自分には明るい未来なんてないと、鬱屈した日々を送っていました。当時の僕のように、今、沈んだ気持ちでいる定時制高校生がいるなら、「未来は自分で変えられる、明日は明るいよ」とエールを送る気持ちでこのコーナーをお届けしています。

高校卒業後はバックパックを背に海外を回りました。タイを訪れた時のこと、真っ青なビーチに真っ白な砂浜、断崖絶壁にジャングルもある絶景を目にした時、日本に戻るのも嫌だし、ふと、こんな美しい風景の中で人生終わってもいいかなと思って、どんどん海に入って行きました。でも遠浅の海で、行っても行っても水面は膝下だった、というオチです(笑)。でもその時、生まれ変わったような気持ちになり人生楽しく送りたいなと思いました。テレビに出てみよう、芸人を目指したのです。最初はそんな軽い気持ちでした。

これからも挑戦

吉本の養成所で相方の裕くんと出会ってコンビを組み、気づけば23年も過ぎました。僕の方が七つ年上、年齢差があるためか、喧嘩にもなりません。それが続けてこられた秘訣かもしれません。でも一度だけ、大喧嘩をしたことがありました。彼が僕の胸ぐらを掴んで「顔を覚えたぞ!」と出会い頭の喧嘩のように啖呵を切ったんです。コンビ結成5年目ですよ。彼は未だに僕の顔を



お笑いコンビ イシバシハザマ

石橋 尊久 さん

1975年生まれ、茅ヶ崎市在住。2001年お笑いコンビ「イシバシハザマ」を結成。05年『ABCお笑い新人グランプリ』優秀新人賞受賞。04年、05年、08年『M-1グランプリ』準決勝進出。23年BSフジ『お笑い成人式』で優勝、同局のキャンペーンボーイに。石橋さん単独では、デビュー前に中華料理店やイタリアンの店で磨いた料理の腕前を見込まれ、17年内閣府男女共同参画局『おとう飯大使』に抜擢される。23年横須賀商工会議所特命職員、よしもと『神奈川県住みます芸人』に。茅ヶ崎FM『エボラジ5UP』水木曜メインパーソナリティを務める。

ちゃんと認識していない可能性もありますね(笑)。本当に天然で、独特な存在です。芸人という仕事の魅力は、どっとウケた時にアドレナリンが出て、体中に力がわいてくる感覚。マイク1本立っている前に二人で出て行って、自分が考えたネタで0を1に、1を100にしていく。それは何にも代えがたい喜びです。芸人としてきっちり結果を残したい。いくつになってもその想いは変わりません。

横須賀の魅力を発信

昨秋、横須賀商工会議所より「横須賀大好き」特命職員・地域盛り上げ隊長に任命されました。主な活動はお店や企業の悩みを伺い、新商品の開発など、芸人ならではの発想で解決していくこと。例えば「若者のこんにやく離れ」を解消すべく、こ

にやくの花が「Devil's Tongue(悪魔の舌)」と呼ばれていることに着想を得て、こんにやくを竹炭で黒く着色し舌の形状にカットした「悪魔の舌」という商品を提案しました。僕にとって、ネタ作りに通じるところでもあります。

商工会議所の方々には街の事業者さんのために実にさまざまな働きをされていて、例えば、パン屋さんやジャム屋さんのコラボなど、一人で事業展開しているだけではつながらないようなマッチングなど、今回初めて知りました。

先日、三笠ターミナルから船に乗って初めて猿島を訪ねました。東京湾唯一の自然島、光と影のさまがジブリの世界観で、その小旅行感がたまりませんでした。住民の方とは違った角度から見た横須賀の魅力を発信していきたいとワクワクしています。

キレイに「花園」

1本の花は10本になり
10本の花は100本になり
100本の花は1000本になり
1000本の花は10000本になり
10000本の花は100000本になり

この町に住む人は美しい花々と美しい心の人々あらそいも悩みも美しい心でキレイになる

by海野たまご
愛する歌 <http://uminotamago.jp/>

ダスキンオークラ サービスマスター
プロのおそうじ専門店
TEL.0120-3-82820
TEL.0467-38-4044 FAX.0467-38-4112(24時間受付)
<http://www.duskin-city.com>

たまごちゃん®

デコポン発祥の地くまもと生まれの「デコポン」、熊本県は生産量日本一。 発送開始時期:3月上旬

太陽の光をいっぱい浴びたひだまりデコポン®

1箱:6玉 Lサイズ 商品番号:T-29 **1,980円** 送料 800円

2箱以上お買上げで **送料無料** ※2箱以上ご注文の場合は1箱にまとめてお届け致します。

お支払は後払い決済・代金引換ともに決済手数料が330円かかりません

●お申し込みはお電話で ●受付時間 9:00~18:00(土・日・祝休)

050-1868-6115

フルーツショップ レイア 株式会社クロノス 〒836-0004 福岡県大牟田市手鐘798-1

光センサーで選別した甘いデコポンを選びました

お申込み締切り日 **1週間** 本日より

是非この機会に「ひだまりデコポン®」を賞味ください。名を使用することができません。是非この機会に「ひだまりデコポン®」を賞味ください。

太陽の光をたっぷり浴びた柑橘の王様デコポン®をお届け。ハウスでない各生産者の倉庫で貯蔵し「減酸」してから食味を調整し出荷致します。露地物を味が一番乗っているタイミングで提供するの「デコポン」の名は美味しさの保証です。デコポンの商標登録を取り、高品質を保つための基準をクリアしたもののだけがその名を使用することができません。

湘南 春の花めぐり

氷室椿庭園(茅ヶ崎市)

閑静な住宅地にある氷室椿庭園。椿愛好家だった氷室夫妻が、丹精込めて育てた約200種類の椿を見ることができる。なかには同園でしか見ることができない改良品種も。特に「氷室雪月花」という品種は、白や淡桃色の地に紅色の絞りが入っていて美しい。

- 茅ヶ崎市東海岸南3-2-41
JR茅ヶ崎駅南口から徒歩約20分
- 9時~17時
- 月曜日。ただし3月中は無休
(月曜が祝日の場合、翌平日が休園日)
- 0467(82)2823
茅ヶ崎市公園緑地課



季節を彩る花が咲き始めました。今回は、椿と桜の魅力を存分に楽しむための情報をお届け！春の風情を感じにお出かけしてみませんか

さむかわ中央公園(寒川町)

さむかわ中央公園の東西には、ソメイヨシノ等の桜が約70本植栽されている。桜がトンネルのように園路を覆って咲き、アーチ状の満開の桜は見どころ満載。お花見の時期には、たくさんの人で賑わう寒川町のおすすめ桜スポットの一つとなっている。

EVENT さむかわ桜まつり 3月30日(土)

- 第一部 9時~15時**
マルシェでは50以上のキッチンカーや物販等の出店予定。ステージイベントやワークショップなども開催される。
- 第二部 18時~19時30分**
町観光協会によるライトアップが実施され、幻想的な雰囲気夜の桜が楽しめる。
※開花状況により予定を変更する場合があります

- 寒川町宮山275外
JR寒川駅北口から徒歩約12分
- 0467(75)9051 寒川町観光協会



源氏山公園(鎌倉市)

源氏山公園内には史跡や広場があり、源頼朝像が建つ場所は芝生に囲まれているのでお花見スポットになっている。ハイキングコースの中間地点になっているため散策の途中に寄ってお花見してみても、歩きやすい靴で行くのがおすすめだ。

- 鎌倉市扇ガ谷4-649-1
鎌倉駅西口改札から徒歩約20分
- 0467(45)2750 (鎌倉中央公園)
(公財)鎌倉市公園協会



衣笠山公園(横須賀市)

約2,000本の桜が山全体に植えられており、園内のハイキングコースを歩きながら桜を楽しめる。展望台に上れば、囲うように咲く桜をより間近で観賞できる。3月20日(水・祝)から桜の開花期間は公園駐車場が閉鎖されるため公共交通機関の利用が必要。

EVENT 衣笠さくら祭 3月28日(木)~4月8日(日)

期間中は全日売店が出店する。下の広場では、3月29日(金)~31日(日)まで日替わりでステージイベントが行われる。ほかにも4月7日(日)まで18時~20時に夜桜のライトアップが催されている。
※桜の開花状況により予定を変更する場合があります

- 横須賀市小矢部4-922
JR衣笠駅から徒歩約20分
- 046(853)8523 衣笠山公園管理事務所



引地川親水公園(藤沢市)

藤沢市民のお花見スポットの定番になっている引地川親水公園。桜の開花時期を迎えると、遊歩道の両側に植えられたソメイヨシノが道を覆うように咲き、桜のトンネルが見られる。散歩しながら目の前に広がる圧巻の光景を楽しんで。

- 藤沢市大庭6510
JR藤沢駅北口より神奈中バス「湘南台駅西口(一色上経由)」行き「天神社前」下車徒歩約3分ほか
- 0466(46)7788 (公財)藤沢市まちづくり協会



ふじさわ

元気バザール

— セレクトマルシェ —

3月9日(土) 11時~15時

藤沢駅北口周辺

藤沢の「いいもの」が一堂に集結!

会場&内容

- サンパール広場** 新鮮野菜や食品、雑貨、衣服など個性豊かな28ブースが出展予定。ジャズライブやお笑いのステージも!
- サンパレット** キッチンカー&飲食ブース(唐揚げ、ジャークチキン、クラムチャウダー、スムージーなど)
- 地下広場** 出張ロボテラス。ロボット展示やプログラミング体験

ふーちゃん
ふじさわ元気バザール
シンボルキャラクター

3会場を巡るスタンプラリーを開催! ガラポンで素敵な賞品が当たる!

主催: ふじさわ元気バザール実行委員会 | 問合せ: 藤沢商工会議所 ☎0466-27-8888

ペット健康相談室 vol.119 ペットの「尿検査」③

のっぽ動物病院
院長 永田浩之

物理的検査と化学的検査が終わったら、尿沈査を調べます。尿沈査の検査とは、尿を遠心分離し、沈殿物を顕微鏡で観察する方法です。尿中には赤血球・白血球・上皮細胞・円柱・結晶・微生物などの成分があります。通常、健康な動物の尿では、沈査はほとんど見られないのですが、これらの成分を確認することで尿石症や炎症の疑い、腎臓の状態などが確認できます。

ワンちゃん・ネコちゃんの尿は毎日観察できるものです。定期的に尿検査を行うことで、身体の異常をいち早く見つけてあげて下さい。

のっぽ動物病院
ワンワンコー
☎0467(44)1125

鎌倉市岡本2-12-2 有
のっぽ動物病院

診療時間 ※予約制 年中無休

9時30分~12時30分 木・日・祝日の午後は
15時30分~18時30分 時間外診療(要電話)

Pick UP!

てつろうのSONG BOOK

毎週月曜日 10時30分~10時59分

湘南在住のシンガーソングライターてつろうが活動を通して「湘南の誇れる場所」「モノ」を再発見してお届けします。てつろうがセレクトした楽曲を当時の思い出を織り交ぜつつご紹介します!

※今月の「湘南よみうりインフォメーションタイム」は3月26日(毎月最終火曜) 13時30分~13時35分

問合せ ☎0466(25)7000 | レディオ湘南 | 検索

かな ちゃん TV

かながわが見える 県の公式YouTubeチャンネル

「かなちゃんTV」

コチラからご覧ください!

こんな仕事を承っております。

チラシ | ポスター | 社内報

写真集 | ホームページ | 通販サイト

☎0466-50-5088

※詳細についてはお問い合わせください

Shonan Information

家族や友人と出かけよう!! 湘南のイベント情報をお届け

第12回藤沢宿まつり

3月3日(日)



宿場町の風情を残す旧東海道藤沢宿エリアで舞台演奏や落語会、お雛様展などのさまざまな催しが行われる。各会場を散歩しながら回ってみよう!

時間/10時~15時
場所/御殿辺公園、白旗神社、遊行寺ほか
第12回藤沢宿まつり

第41回湘南江の島春まつり

3月9日(土)・10日(日)



9日(土)には流鏑馬や武者行列、10日(日)は、稚児行列や忍者ショーなどが行われる。そのほか大道芸や浮世絵の体験会などの両日開催イベントもあり。

時間/10時~16時
場所/江の島島内、片瀬海岸東浜
問合せ/0466(22)4141 藤沢市観光センター

「肉体の悪魔」上映+トークイベント

3月16日(土)



ジェラルド・フィリップに惚れ込み映画配給会社を設立した山中陽子さん。創業35年に渡る映画配給人生を語る。チケットは事前に窓口でお求めを。

時間/13時30分~
場所/鎌倉市川喜多映画記念館
料金/一般1,600円、小中学生800円(展示観覧料含む)
問合せ/0467(23)2500 同館

東日本大震災津波を振り返るお話し会

3月16日(土)



「東日本大震災1年後の被災地と元気の出る東北の写真展」にちなみ医療ジャーナリスト渡部新太郎氏を招いたお話し会。災害を振り返り私たちができることを考えよう!

時間/13時~14時30分 ※参加無料
場所/葉山町立図書館2階
申込み・問い合わせ/046(876)0421 葉山まちづくり協会

ゆる〜いご当地キャラパーティー

3月16日(土)・17日(日)



10回目を迎える「ゆる〜いご当地キャラパーティー! in湘南茅ヶ崎」。えぼし麻呂などの人気キャラとの記念撮影会やアーティストによるライブが行われる。

時間/10時~16時
場所/ラスカ茅ヶ崎
料金/入場無料
問合せ/0467(84)0377 一般社団法人茅ヶ崎市観光協会

逗子トモイクフェスティバル2024

3月23日(土)・24日(日)



世代を超えて共に学び育つ「共育のまち」を目指すお祭り。多彩な展示やマルシェ、ワークショップなどが行われる。一部有料や申込みのイベントもあり。

時間/10時~16時
場所/逗子文化プラザ市民交流センター
問合せ/046(872)3001 同施設

湘南フードトラックフェスティバル

3月30日(土)・31日(日)



世界各国のフードトラックグルメを食べながら、120のブースが立ち並びサイクルフリーマーケットや地元農家直送のオーガニックマルシェが楽しめる。

時間/10時~15時(雨天中止)
場所/辻堂海浜公園 北芝生広場
料金/入場無料
URL/https://www.instagram.com/shonan_foodtruck_festival/

ひかりの世界 葉祥明絵本原画展

~4月5日(金)



美しい絵と優しい言葉で生と死を表現した絵本『ひかりの世界』の原画を初めて企画展として展示。3月9日(土)14時より作者によるトークショーもあり。

時間/10時~17時
料金/大人600円、小中学生300円
場所/北鎌倉葉祥明美術館
問合せ/0467(24)4860 同館

さいか屋 藤沢 改装売りつくし協賛 春の北海道物産展 6日(水)~12日(火) 人気のお買い物情報や営業時間などを掲載のさいか屋 藤沢店ホームページはこちら

そよら 湘南茅ヶ崎 キャップスクリニック 茅ヶ崎 小児科 通常営業時間 9:00~13:00 15:00~21:00

ODAKYU 湘南GATE 新店オープン情報 La Belle Vie 3月7日(木) オープン予定 Hampstead 3月9日(土) オープン予定

咲かそう 感性! 4月期受講者募集! 新設 聞きたい! 政治の舞台裏 新設 「花の水彩画」はじめませんか 新設 基礎から学べるカメラレッスン 新設 はじめての書道 新設 日本語で歌う はじめてのボサノヴァ 新設 ノーファンデーションの美肌塾&ポイントメイク

上映作品情報 横浜ブルク13 DUNE 砂の惑星PART2 3月15日(金)公開 かまくら銀幕上映会 ふたりのマエストロ 3月21日(木)上映

オバライターの シミミミミ 事件簿



望月ようこ、52歳主婦…でありながら、後々大ヒットとなるコスメを探し当てる美容ライター。

大学生の息子と歩いていたら恋人同士と間違われる♡…というエピソードを夢見ているが現実はその甘くはなく、旦那からは「なんて欲深い…」と言われる始末。それでも、「キレイになりたい。モチベーションは下げず、日々、家事と仕事を頑張ってる…つもり。狙った獲物(コスメ)は逃さない!!」さらなる美を求め、今日もオバライターの行く!



まるで魔法?!

シミミミミ消滅事件!!

細胞レベル!? シミをブロックする美容液が凄いらしい!

まるで別人! この人いったい誰?

夕方、いつものようにスーパのタイムセールのお肉を狙って自転車を漕いでいた。すると前方から手を振ってくる40代くらいの女性が。うん? え? と…誰だっけ? 分からないまま、軽く会釈をしてみると、

「なに不思議そうな顔しているの(笑)」

あ! 真由子(実は56歳)だ!! 2ヶ月ほど見ないうちにすっかり別人に…トリードマークみたくだった頬のシミが見当たらず色白に。肌ハリツヤまであって笑顔まで眩しい…美容整形でもしたのか。「美容整形? してないよ。うふふ」頑なに教えてくれない真由子。ふん、さては、化粧品変えたな…。これはヒット商品みつけ隊・隊長の名にかけて聞き出さねば!

そこで、今から行くタイムセー

- パールオイルマジック
- 3つのポイント
- 1 成分のこだわりがすごい!
- 2 オイルなのにベタつかない!
- 3 美容液1000本分もの実力!

高濃度・高品質の『ガンマリノレン酸』配合

「ガンマリノレン酸」は、細胞膜を構成する脂質の一つで、肌のハリや潤いを維持するために必要な成分です。ところが、その量は加齢とともに減少。不足すると水分の調節異常が起こり、乾燥を引き起こす上、皮膚のバリア機能が低下してしまいます。

自然界では母乳などの一部のものにしか含まれない貴重な成分でしたが、『パールオイルマジック』は、数々の研究の末、たどりついた「発酵法」により、高濃度・高品質の「ガンマリノレン酸」を豊富に配合。「紫外線」、「活性酸素」、「メラニンの過剰放出・沈着」というシミの原因3つをブロックします。

ルのお肉を真由子の分まで買うことを条件に教えてもらえらることに(逆に感謝してほしい)。「凄いオイルみつけちゃってね。ガンマリノレン酸が主成分で…」

「ガ、ガンマ!」

ガンマリノレン酸は、今、注目の成分で肌細胞の柔軟性や弾力性と深い関わりがあり、シミ・シワ・くすみ・たるみなど様々な肌トラブルに効果的と言われている。特にシミに関しては「紫外線」「活性酸素」「メラニンの過剰放出・沈着」をブロックしてくれるのだ。

そのガンマリノレン酸が高純度・高配合された美容オイルが「パールオイルマジック」。知らなくて大ショック(泣)。一刻も早く使いたい!

さらに真由子は流行の自撮り写真まで見せつけてきた。「シミが気になって最近あまり

行ってなかった趣味の登山も楽しめるようになって。写真もすすんで撮りたくなっちゃうんだよね〜」

く、悔しい! チクショー! わたしも綺麗になつてやる!!

やってみました! 『原液ケア』

洗顔後、1〜3滴を手の甲に取ってみる(個人的には1滴でじゅうぶん)。オイルなのにベタつかず、とつてもサラサラ! 続いて気になるところから顔全体に薄く伸ばしていくと…スツツと肌奥に入っていくのを実感。これで3〜5分なじませた後は、ローションなどいつもの化粧品でお手入れ。

しばらく使い続けたらシミが薄くなって肌にも透明感が。気になってきた手の甲のシミ(これってオバ現



象みたいで辛い)まで薄くなってきたじゃないか! これは嬉しい!

細胞レベルで肌が元気になっていくかんじで、2週間後にはハリと弾力まで感じられるように。ちよつとちよつと〜! 真由子ったらこんな凄いオイル使ってたのね。そりゃ、キレイになるはずだわ。

そ…こ…で…、わたしも真由子を真似てこっそり自撮りに挑戦(笑)以前の写メと比べてみると、その差に驚愕!

顔色がワントーン明るくなって10歳くらい若くみえる。やはり、女は実年齢ではなく肌年齢よね。うふふ♡私みたいなオバさんでも、もう一度キレイになれたんだから、あなたも試してみたら?

頬の大きく目立つシミが日に日に…!

坂口朋子さん(63歳)

このオイル本当にすごいです! もう3ヶ月使っていますが、シミだけじゃなくて目元の小じわも日に日に目立たなくなってきた鏡を見るたびに思わず笑顔になっちゃいますね(笑)。もしオイルマジックに出会わず、シミが増え続けていたら…って思うと怖くなります。シミ予防の為にこれからも使い続けたいと思います。※個人の感想です。効果には個人差があります。

第1位 エイジングオイル 顧客満足度

第1位 使い続けたい エイジングオイル

第1位 エイジングオイル 品質評価

お一人様1セット限定

アンケートモニター提供元: セネラルリサーチ 調査期間: 2020年1月20日~22日 調査方法: インターネット調査 調査概要: エイジングオイル10社を対象にしたサイト比較イメージ調査 調査対象: 1039名

美容液1000本分! 浸透型*1 エイジングケアオイルで、シミのないハリ肌を実感!

パールオイルマジック

先着100名様限定! 特別お試しセット

お試し約10日分 0.7ml x 3包 通常価格1,100円(税込)

特別価格 770円(税込) 送料無料

お電話でのご注文 受付番号 PM-1185

0120-776-377 通話料無料 月~金:9時~19時 土日祝:9時~18時

FAX: はがきの場合 Fax 0120-802-126

①名前(フリガナ)②郵便番号、③住所、④電話番号、⑤商品名、⑥受付番号「PM-1185」をご記入ください。【宛先】〒812-8790 博多支店郵便私書箱第186号「パールラボトリー」行

●商品のお届けには1週間前後のお時間を頂いております。●お支払いはカード又は代金後払い(郵便局またはコンビニ払い)。●返品は未開封に限り、商品到着後8日以内にお電話にてご連絡ください。(返送料・振込手数料はお客様負担)※取得した個人情報は商品の発送、弊社からのご案内等以外には使用いたしません。

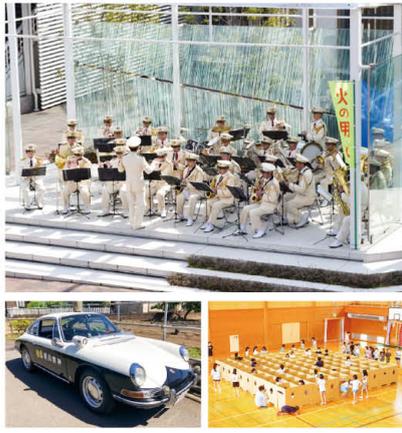
株式会社パールラボトリー 東京都中央区銀座6-13-4

Topics 消防音楽隊や幻のポルシェ912パトカーも!
駅前防災CAMPふじさわ

3月20日(水・祝)、藤沢駅北口駅前広場にて「第3回 駅前防災キャンプふじさわ」(主催/同実行委員会)が開催される。消防音楽隊の演奏(10時~)や幻のポルシェ912パトカー、キャンプカーなどが展示される。

他にも起震車体験(13時~15時)や災害時に役立つ防災備蓄用品の展示体験会、非常食の食べ比べ体験(先着順)、子どもに人気のミニ白バイや消防士なりきり撮影、ダンボール迷路での煙避難体験など、楽しいイベントが目白押し。災害時に役立つ知識やアイテムをぜひ体験してみてください。

日時/3月20日(水・祝) 10時~16時
場所/藤沢駅北口駅前広場(サンパール広場・サンパレット広場)
料金/入場無料
問合せ/☎0466-23-1680 藤沢駅周辺地区エリアマネジメント



※写真はイメージ

Topics 全国7カ所を巡り、ついに横須賀へ
「鈴木敏夫とジブリ展」、神奈川県で初開催

高畑勲、宮崎駿とともに数々の優れたアニメーション映画を生み出した、スタジオジブリのプロデューサー鈴木敏夫。その発想の原点と書籍や雑誌、スタジオジブリの誕生秘話、映画の企画・宣伝の裏側がうかがえる企画展が横須賀美術館で行われる。なかでも鈴木氏の隠れ家「れんが屋」をモチーフにした蔵書8,800冊を集めた本棚や、約10,000作品の映画コレクションは必見。トトロや湯婆婆などフォトスポットも充実している。

期間/3月20日(水・祝)~6月18日(火)
時間/10時~18時
(入館は閉館30分前まで。4月27日~5月6日は20時閉館)
休館日/4月1日(月)、5月13日(月)、6月3日(月)
場所/横須賀美術館(問合せ 横須賀市コールセンター ☎046(822)4000)
料金/一般2,000円(中学生以下、横須賀市内在住・在学の高校生は無料)
チケット/ローソンチケットのみで取扱い(日時指定制)

ローチケ 鈴木敏夫とジブリ展 神奈川県



©2022 Hayao Miyazaki / Toshio Suzuki



本棚では鈴木氏のコメントも楽しめる ©Toshio Suzuki ©Studio Ghibli

Topics まだまだ使える古着を笛田でリユースしよう!
きてみて、ふるぎ。古着市を開催

鎌倉市笛田リサイクルセンターにて古着市を開催、おとな服、子ども服などの古着が大集合する。1kgが200円(「まちのコイン」200クルップで半額)。

古着市のほか、きもの市も同時開催。虹の子作業所の焼き菓子や、りっしん洞の自家焙煎コーヒー、東北支援物産品の販売も行う。壊れたおもちゃを無料で直す出張おもちゃ病院も。ぜひ遊びに行ってみよう!

また、3月15日(金)まで鎌倉市民限定で、古着の寄付も募っている。回収場所は笛田リサイクルセンター1F(土日祝以外の10時~16時)。「洗濯を済ませ、ボタンはつけたままで」など、持ち込める物の詳細はHPにて確認を。

日時/3月24日(日) 10時~12時
場所/笛田リサイクルセンター(鎌倉市笛田1-11-34)
問合せ/☎0467(32)9094
特定非営利活動法人 鎌倉リサイクル推進会議



マイバッグをご持参ください



◀詳細はこちら

たち

—2月1日号 読者の声—

- 「湘南パン物語」は見るとすぐに行きたくなります。気になっていながらなかなか入れなかったお店も紹介されていて嬉しいです! (鎌倉市 O.Nさん)
- 「湘南パン物語」いつも楽しく拝見しています。これからもがんばってください。 (寒川町 N.Nさん)
- 「手紙は小さなプレゼント」にうなずきました。手書きの手紙は、この時代だからこそとても魅力的に感じます。 (茅ヶ崎市 I.Yさん)
- 「Shonan Information」はおでかけの参考になっています。 (茅ヶ崎市 K.Hさん)

楽しさを競おう。
HAKONE RUN FES
2024.4.20 sat.



箱根で走ろう! **エントリー 3.20 Tue.まで**

富士ビューラン 順位決定レース(約21km)/ハーブ(約21km)
三国峠 満杯 3km



※2019年度イメージ

公式HP
エントリーは
こちら▶



箱根ランフェス

地域の魅力 詰め放題!
セカンドライフ
次号 3月9日(土)発行

三浦半島最南端にある小さな島・城ヶ島は、ミシュラングリーンガイド2つ星獲得、源頼朝も愛した美しい島。海のかな、夜の空、大地の地層などまるごとご紹介!



湘南で子どもと遊ぼう!
asobii
—shonan—

地元湘南のパパママによるリアルな親子目線のレポート満載のお出かけ情報サイト!

あそびい湘南

運営元 株式会社 湘南よみうり新聞社 ☎0466(50)5088



magniflex
マニフレックス
春の熟睡
スタートキャンペーン
日本限定 三つ折りシリーズ 最新モデル
サステナブルウィング 特別価格

2024年 3月31日(日)まで
5% OFF
シングルサイズ **7年保証**
38,500円(税込) → **36,575円(税込)**

- 特長1** 圧倒的な軽量性 重さ **約6.3kg** ※シングルサイズ本体重量=6.28kg
- 特長2** しっかり硬め **高反発の寝心地**
- 特長3** 画期的・革新的 **省ゴミパッケージ**

そのほかマニフレックスの人気商品各種、実際にお試しできます PayPay PayPay使えます

マニフレックスが試せる正規販売店
マニステージ湘南 TEL 0466-97-2082

〒251-0053 藤沢市本町1-1-29 (藤沢橋交差点そば)
[営業時間] 10:00~18:00 火曜日、第2・3水曜日定休
[駐車場]あり

ご来店の際はお電話で
ご予約をお願いいたします



ヘルシーな「はちみつ」で健康管理。



疲労回復にははちみつがおすすめです！はちみつには、ビタミンや、ミネラル類としてはカリウム・ナトリウム・カルシウム・マグネシウム・など、さまざまな栄養素がバランスよく含まれています。今日のはちみつを使った簡単で美味しいレシピをご紹介します。

ミネラルたっぷり+栄養豊富で
疲労回復効果バツグン



忙しい日が続くと疲れが取れなかつたり、食欲不振になりがちですよね！
忙しい日が続いて疲れが溜まってくると食欲がガクッと落ちますよね。食事もさっぱりしたもので済ませようとして、麺類な

健康な体づくり・疲労回復に「はちみつ」パワー！

お手軽&簡単!はちみつレシピ集

トマトとバジルのサラダ



フレッシュバジルの香りとトマトが相性抜群!酸味のきいたさっぱりサラダです。

さっぱり!おすすめ!

ハニートースト



いつもある材料でちょっと贅沢な気分を味わって♪

贅沢気分

ハニーマスタードチキン



はちみつにはお肉をやわらかく仕上げしてくれる働きがあるんです!

栄養満点

ハニーラッシー



混ぜるだけでカレー専門店の味になるお手軽ドリンクです!

簡単に本場の味

ハニー梅干し



はちみつをかけるだけ!疲労回復とエネルギー補給に最適!

疲労回復

ハチミツ甘酒の豆腐たれ



優しくてまろやかな味わいのたれはほかのお料理に添えてもgood!

万能調味料!

ハニーヨーグルトパーク



新食感のヨーグルトアイスです。オシャレで美味しくとっても簡単!

写真映えも抜群!

はちみつレシピ公開中!



はちみつ

ど多くの炭水化物が多くなってしまうのがちです。そんな偏った食事を続けていると、いつか体調を崩してしまうかもしれませんよ。

はちみつにはビタミンや、失われがちな栄養がたっぷり!
そこでおすすめしたいのがズバリ「はちみつ」なんです!「はちみつ」の糖質は、砂糖とちがいが、既に果糖とブドウ糖に分解されているため、短時間でエネルギーに変わ

白く固まってしまったら?



そのまま召し上がっていただいても問題ございませんが、白く固まった場合は、容器に入れたまま湯せん(40℃~60℃)すると元に戻ります。

り、様々なうれし効果も期待でき、味は甘くてヘルシーな「はちみつ」を日々の健康生活にお役立てください。
「はちみつ」を使った簡単で手早くできるお料理のレシピを是非実践してみてください。



昭和52年創業のはちみつ店「山のはちみつ屋(有)ビー・ステップ」
良質のはちみつとミツバチから生まれた良品の数々。お客様に、ミツバチに、そして原点である玉川の山に、日々感謝の思いをこめて…。秋田・田沢湖から自然の恵みをお届けします。



約**35% OFF!!** 先着**300本**限定

高品質で有名なハンガリー産

ハンガリー産 アカシヤはちみつ

1本600g 3,481円(税込)のところ

商品番号 **C-5** **2,280円** (税込)

—ご新規様限定—

※弊社にご購入履歴がある方はこの広告特価での購入はできません。

読者限定クーポン

「C-5」を見たとお伝えください。

特典1 1本から**送料無料**

特典2 ハチミツ容器「ピタット」くん お一人一ヶプレゼント!!

お申し込みはお電話で

9:00~17:00(日曜日休)

☎050-1868-6107

山のはちみつ屋/有限会社ビー・ステップ
〒014-1201
秋田県仙北市田沢湖生保内字石神163-3

●お届けは5日~7日程度。●お支払いは代金引き換えのみ(手数料無料)。●食品の為、お客様のご都合による返品は受け付けません。●お客様の個人情報は、事前の同意無く第三者へ開示いたしません。※一歳未満の乳児には与えないでください。

Yomiuri Playguide

よみうりプレイガイド

Tel.050-3387-1517 月・水・金 (祝日を除く)10時~15時
※3月5日(火)は営業



※電話が繋がりにくい場合がございます
ホームページからのお申込みをご利用ください

<https://shop-shoyomi.com>

オンラインショップのみで取り扱っているチケットもございます
ぜひご覧ください!

公演迫る! 松平健・コロケ ★ エンタメ魂

3月17日(日)
①13:30開演
②17:30開演
神奈川県民ホール
全席指定7,000円



“時代劇の大御所”と
“ものまね界のレジェ
ンド”最強の二人が送
る前代未聞のショー

※未就学児の入場はご遠慮ください

「おかあさんといっしょ」公演迫る! ファンターネ!がやってきた

3月17日(日) ①13:00開演 / ②15:30開演
相模女子大学グリーンホール 全席指定3,000円
【出演者】みもも・やころ・ルチータ・恵畑ゆう・小野あつこ・きよこ



3月30日(土) ①13:00開演 / ②15:30開演
神奈川県民ホール 大ホール 全席指定3,000円
【出演者】みもも・やころ・ルチータ・恵畑ゆう・はいだしようこ・きよこ

※1歳未満のお子様は、保護者1名につき1名までひざ上にて無料
※出演者:坂田おさむより恵畑ゆうへ変更となりました。

こどもたちに大人気のキャラクターと、お兄さんお姉さんが繰り広げる歌や
ダンスなど、ステージと会場が一体となって盛り上がる『わくわくステージ』です。

落語 立川談笑独演会 公演迫る!

3月20日(水・祝)
13:00開演
横浜にぎわい座・
芸能ホール
全席指定3,800円



立川流四天王のひと
り、その独特な表現力
で怪作を生み出す、談
笑ワールドをご体感あ
れ!!

※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽 伊奈かつぺい 公演迫る! コンサートーク2024 ~レコードデビュー50周年記念公演~

3月30日(土)
13:00開演
横浜・関内ホール
全席指定5,000円



知的詩文あり、ショートギャグあり、歌あり、笑いあり。
青森の津軽弁を駆使した語り口とユーモア溢れるス
テージ。毎年この時期、恒例となったこのコンサート
ーク、今年は何んな話題で盛り上げてくれるか楽しみです。

※未就学児の入場はご遠慮ください

社会風刺コント集団 ザ・ニュースペーパー LIVE 2024

4月6日(土)
①14:00開演(残席僅少)
②17:30開演
戸塚区民文化センター
さくらプラザ・ホール
各回全席指定4,800円



政治、経済、事件、芸能...etc.
タイムリーな社会問題を「笑い」と批判!に変える!
ライブにこだわり続けるザ・ニュースペーパーのライ
ブでしか見られないコントをお楽しみに!!

※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽 高嶋ちさ子&加羽沢美濃 ~ゆかいな音楽会~

4月14日(日)
15:00開演
鎌倉芸術館
大ホール
全席指定
7,300円



【出演者】
高嶋ちさ子(Vn)・加羽沢美濃(Pf)・ゆかいな仲間

※未就学児入場不可

落語 三遊亭白鳥独演会 白鳥ジャパン Vol.17 in 横浜 「落語の仮面」第6話

4月20日(土)
13:00開演
横浜にぎわい座・
芸能ホール
全席指定3,800円



新作落語の第一人者、三遊亭白鳥の名作「落語の仮
面」もいよいよ第6話!どこから聴いても面白い!白
鳥落語をお楽しみください!

※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽 青春のアイドルヒットステージ 松本伊代・早見優・森口博子

4月21日(日)
16:00開演
神奈川県民ホール
全席指定6,500円



今も輝きを増し続け活躍する3人のステージをご堪能
ください。懐かしいヒット曲や楽しいトークであの
頃のステージが甦ります!

※未就学児の入場はご遠慮ください

落語 落語教育委員会 三遊亭歌武蔵・柳家喬太郎・三遊亭兼好

4月26日(金)
①13:00開演 / ②18:30開演
横浜にぎわい座・芸能ホール
全席指定3,800円



古典あり!新作
あり!コントあ
り!落語界の人
気者3人による
盛りだくさんの
内容をお楽し
みください!!

※未就学児の入場はご遠慮ください

爆生!!お笑いin茅ヶ崎

4月29日(月・祝)
①11:30開演
②15:00開演
茅ヶ崎市民文化会館
大ホール
全席指定4,400円



【出演者】U字工事・どぶろっく・モグライダー・吉住
流れ星・お見送り芸人しんいち・インスタントジョン
ソン・マシンガンズ・や団・エイトブリッジ・ゆめちゃん

※3歳以上有料、3歳未満の入場はご遠慮ください
※都合により出演者が一部変更になる場合がございます

音楽 アルゼンチン・タンゴコンサート ~世界のタンゴ~ Vol.61

4月30日(火)13:30開演
横浜みなとみらいホール
小ホール
全席指定5,500円



【出演】
チコス・デ・パンパ
歌:佐々木秀実

【予定曲目】
エル・チョコロ、パリのカナロ、愛の讃歌
ラク・ナンバ・リシータほか

※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽 『なごり雪』50周年スペシャル 伊勢正三&イルカ コンサート

5月18日(土)16:30開演(ツアー初日)
茅ヶ崎市民文化会館 全席指定9,000円
6月7日(金)16:30開演
相模女子大学グリーンホール 大ホール
全席指定9,000円



【電話受付:3月15日(金)10:00~
発売日:3月14日(木)10:00~ web受付のみ開始

『なごり雪』が発表されて50年...伊勢正三が1974年か
や姫の時代に作詞・作曲し、翌年イルカがカバーして大
ヒット!!皆様へ感謝の気持ちをこめ、伊勢正三とイルカ
からの歌のギフトをぜひ会場でご受け取って下さい。

※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽 LE VELVETS コンサート2024 Because of you

5月19日(日)
17:00開演
よこすか芸術劇場
全席指定7,500円



【出演者】
宮原浩暢、佐賀龍彦、日野真一郎、佐藤隆紀
【予定曲目】
ROMANTICA~愛の祈り~
オー・ソレ・ミオ
TIME TO SAY GOODBYE 他

※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽 市川由紀乃コンサート ソノサキノハジ真利

5月23日(木)
13:30開演
よこすか芸術劇場
大劇場
全席指定
S席6,000円



※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽 宇崎竜童50周年記念公演 ダウンタウン・ブギウギ・バンドを振り返る

5月25日(土)17:30開演
横浜・関内ホール
全席指定7,800円



「港のヨーコ・ヨコハマ・ヨコスカ」
「スモーキン・プギ」など数々の
ヒット曲を生み出した伝説のバ
ンド、ダウン・タウン・ブギウ
ギ・バンドを共に支えたリードギ
ター&ヴォーカルの和田静男と、
彼のバンドをゲストに迎えた、ス
ペシャルなステージ。

※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽 ベイビーブー コンサート2024 ~あの素晴らしい「歌」をもう一度~

5月26日(日)
13:30開演
神奈川県民ホール
小ホール
全席指定5,000円



【電話受付:3月8日(金)10:00~
発売日:3月7日(木)10:00~ web受付のみ開始

「声」だけで魅せる唯一無二の実力派コーラス・エンターテイン
メントグループ、師匠ボニー・ジャックスと共に小田原童謡大使に任命さ
れ、名曲を歌い継ぐ正統派コーラスグループとして活動している。

※未就学児の入場はご遠慮ください

落語 落語×プロレス Vol.3 コラボマッチ in 横浜

5月28日(火)
GONG 19:00
神奈川県民ホール
小ホール
全席指定3,900円



プロレスと落語の異色のコラボ!何が飛び出すか予測不
能の落語会!全国の落語好き、プロレス好き、集まれー!!

【出演】
春風亭一之輔、柳家三三郎、三遊亭くんま、瀬川健津、ロケット
団、恩田えり(お囃子)、清野茂樹(実況)、スペシャルゲスト:関本
大介(大日本プロレス)
※未就学児の入場はご遠慮ください
※やむを得ず出演者等が変更になる場合がございますので、ご了承ください。

音楽 岡村孝子コンサート2024 OKAMURA TAKAKO CONCERT 2024 "T's GARDEN"

6月1日(土)
17:30開演
よこすか芸術劇場
全席指定7,000円
発売日:3月22日(金)
10:00~



「待つわ」で一世を風靡した「あみん」の岡村孝子のソ
ロライブ。深く静かに心に響くうたに癒されてください。

※3歳以上はチケット必要

音楽 福田こうへい コンサートツアー 2024

6月4日(火)
①13:30開演
②18:00開演
神奈川県民ホール
全席指定
S席7,000円、A席6,000円



第64回NHK紅白歌合戦初出場以降、第55回輝く!日本
レコード大賞新人賞受賞等々。「南部弾しくれ」「峠越
え」「おかげさま」等、数々のヒット曲でお馴染み、演歌
民謡界をリードする福田こうへいの横浜公演が決定!!

※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽 飯田商店 presents TAIRIK プロデュース 『古澤巖の品川カルテット』

6月6日(木)
①15:00開演
②19:00開演



小田原三の丸ホール 大ホール
全席指定5,500円

【電話受付:3月4日(月)10:00~
発売日:3月2日(土)10:00~ web受付のみ開始

【出演】
古澤巖、福田悠一郎(Vn)、TAIRIK(Va)、高木慶太(Vc)
※未就学児の入場はご遠慮ください

落語 桂文枝・春風亭小朝 二人会

6月15日(土)
13:00開演
横浜・関内ホール
全席指定5,000円



【発売日:3月15日(金)10:00~
上方落語界の重鎮・桂文枝、常に斬新な落語会で話
題を振りまく春風亭小朝の二人会。この機会をお見
逃しなく!!

※未就学児の入場はご遠慮ください

ファミリー でんじろう先生の ドキドキわくわくサイエンスショー

6月29日(土)
①13:00開演 ②15:30開演
相模女子大学グリーンホール 大ホール
全席指定3,000円



【発売日:3月22日(金)10:00~
でんじろう先生のおなじみの実験をはじめ、巨大風
船実験やクイズなどお客さん参加型の実験が目白押
し!面白くてタメになる!教育とエンターテインメント
を融合させたサイエンスショー。

※2歳以下路上1名まで無料(座席が必要な場合有料)。※3歳
以上はチケットが必要。※小学生以下のお子様の入場の際は、
保護者の同伴が必要となります。

音楽 海援隊 トーク&ライブ 2024

7月6日(土)
15:00開演
横浜・関内ホール
全席指定6,500円



【発売日:3月8日(金)
10:00~
大ヒット曲「贈る言葉」「母に捧げるバラード」など、心
温まる楽曲に愉快でそしてホロリとさせるトークを添
えてお届けします。

※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽 小野リサ LISA ONO CONCERT 2024

7月20日(土)15:00開演
横浜・関内ホール
全席指定6,500円
9月1日(日)15:00開演
相模女子大学グリーンホール
全席指定6,500円
発売日:3月22日(金)10:00~



心地よいボサノヴァのリズム、清涼感あふれる歌声で、日本のブ
ラジアン・ミュージック・シーンをリードし続けている小野リサ。ボ
サノヴァの名曲の数々とともに、待望のコンサートが開催決定!!

※未就学児の入場はご遠慮ください

お支払い・お渡し方法

振込先

横浜銀行 関内支店
(普) 6036980
(株) 湘南よみうり新聞社

銀行振込(代金先払い) → 郵送でのお届け

お申し込み後、チケットの
代金+送料520円+
手数料100円(1枚につき)
をお振込みください。

(振込手数料は別途お客様負担)

※専用の振込用紙をご用意しております
※表示価格はすべて税込価格となります
※お客様のご都合によるチケットの変更、
取消はできません

お客様のお名前、ご住所、電話番号、ご購入商品の個人情報は、公演主催者が公演の変更・中止の案内やア
ンケート引換の際の本人確認および興行主催者が提供する公演・商品・サービスの案内などを行う目的で、申込み
公演に関する個人情報を興行主催者へ提供することがあります。

ふじさわオンライン名店街、湘南よみうりオンラインショップに登場!

藤沢のいいものを集めました!

ふじさわ
オンライン
名店街
FUJISAWA ONLINE MEITENAI

湘南よみうり
オンライン
ショップは
こちらから

読者プレゼント

締切
3月20日

※応募者多数の場合は抽選となります
※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます

応募方法 下記要領で記入の上、ハガキ・FAXで!
FAX 0466 (50) 5077

63 〒251-0052

藤沢市藤沢496
湘南よみうり新聞社
「湘南よみうり3月号
プレゼント」係

- ①希望プレゼント名(番号)
- ②名前・年齢
- ③〒・住所 ④TEL
- ⑤ご購入新聞名
- ⑥一番興味があった記事
- ⑦ご感想・ご意見

※湘南よみうり新聞社では、読者の皆さまからお預かりした個人情報について、「個人情報の保護に関する法律」に基づき、責任をもって管理いたします。当社への個人情報は、当選品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用いたします。ご本人の承諾のない限り、第三者に提供することはありません
※いただいたご意見は紙面で紹介することがあります

2 おなじみのキャラクターに会える! 「Hello! セサミストリートの世界展」ご招待券

10組20名様

映像や貴重な資料、実物パペットなどでセサミストリートの舞台裏、世界を体感できる。会場でしか手に入らない限定グッズやさまざまなグッズが大集合。



クッキーモンスターのキッチンカー
TM and © 2024 Sesame Workshop

3月26日(火)~4月8日(月) 11時~20時(3/31、4/7は~19時30分、4/8は~17時、入場は30分前まで) 松屋銀座8F イベントスクエア 会期中無休 一般1,800円 ☎03(3567) 1211

4 ポッドキャスト「堀内隆志のCOFFEE TALK SESSION」オリジナルドリッパッグ

3名様

鎌倉のカフェ・ヴィヴモン・デimonシューのマスターが、コーヒーの楽しさを指南するFMヨコハマ・ポッドキャスト番組から生まれたオリジナルブレンド・ドリッパッグ!



番組ではコーヒーの淹れ方のコツやコーヒーカルチャーなど楽しい話がいっぱい!

5個入り1,100円(税込)
※カフェまで取りに行くことのできる方
(鎌倉市小町2-1-5 桜井ビル1F ☎0467(23)9952 水・木定休)

1 「芥川龍之介と美の世界 二人の先達 一夏目漱石、菅虎雄」ご招待券

5組10名様

三人の交流関係に着目し、直筆原稿や手紙、芥川の美意識を刺激した美術作品などを紹介。鎌倉に長く暮らし「羅生門」の題字を揮毫した菅の書家としての側面にも注目。



芥川龍之介(水虎院龍之介) 紙本墨画 日本近代文学館蔵

~4月7日(日)9時30分~17時(入館は30分前まで) 神奈川県立近代美術館 葉山 月曜休館 一般1,200円ほか
※展示替えあり ☎046(875) 2800

3 特別展「帰って来た橋本治展」ご招待券

5組10名様

イラストレーターとして活躍しながら小説「桃尻娘」でデビュー、分野を超えて作品を生み出した橋本治。その生涯を直筆原稿や原画、ニット作品などの所蔵資料でたどる。



写真提供: 新潮社

3月30日(土)~6月2日(日)9時30分~17時(入館は30分前まで) 神奈川近代文学館 月曜休館 ☎4/29、5/6は開館 一般700円ほか ☎045(622) 6666

5 映画鑑賞券(希望館名明記)

横浜ブルク13& カフェ「OASE」のコーヒー無料券 5組10名様

かまくら銀幕上映会 ☎3/8 締切 3/21(木) 5組10名様

『ふたりのマエストロ』
※11時~14時~ご都合のよい回でご覧いただけます

※映画館名の指定がない場合は無効となります
※それぞれの映画館で使用できる条件が異なります

パン屋さんがリレー紹介 湘南パン物語 vol.82

人にも地球にもやさしく アース ナナイロ ファクトリー earth 7716 factory

1 葉山でおいしい笑顔の連鎖を

葉山のなかでも清々しい山の空気が感じられるエリアに「earth 7716 factory」はある。管理栄養士 豊富な自然に溶け込む店舗



でベーカリーの太田千恵さん。自然が大好きで、販売と広報を担当する杉妻幸枝さん。息の合った2人が営む店だ。

安心して食べられ、おいしくて体が喜ぶものを次世代につなぎたい、との思いで2023年3月に開業した。「栄養価が高く、健康管理に役立つパンを焼いています」と千恵さん。幸枝さんは「千恵が焼くパンの一番のファンは自分」と断言する。丹念に焼いたパンはたとえ余っても廃棄はせず、通販やパンからビールへのアップサイクルに活用。人にも地球にもやさしい店のスタイルが、健康や環境意識が高い地域の人々の心をつかみ、日々ファンを増やしている。



千恵さん(右)と幸枝さん(左)。店のパンは自家製小麦(国産)と国産小麦を使い、富士山産小麦を焼き上げている



店内はナチュラルな雰囲気。ハード系の食事パンを中心に約15種類が揃う。販売は対面式。金・土曜限定のドーナツも人気だ

2 ハード系やドイツパンも食べやすく

店の看板商品は国産小麦の全粒粉入り「カンパーニュ」。香りがよく、小麦の旨味にほのかな酸味がマッチし、食べやすく仕上げている。また、おやつ感覚で楽しめる「プレッツェル」をはじめ、ドイツパンもおすすめ。ライ麦全粒粉84%の「コムスブロード」は生地にキャラウェイシードを混ぜ込んでおり、清涼感のある風味が魅力的。



カンパーニュ



プレッツェル



コムスブロード

「近い将来、イートインスペースがほしいんです」と2人は口を揃える。パンが人と人をつなぎ、ときに自然と人をもつなぐ場にする。持ち前の実行力で、思いを実現する日も近そうだ。

三浦郡葉山町長柄1032-3 ☎046-854-7472
11時~18時、土曜8時~16時 日・月・火曜休 8台

Topics FMヨコハマ人気番組の公開収録&ライブのチケット発売中! ラジオ&ミュージックフェス in みうらみさき海の駅

みうらみさき海の駅で、FMヨコハマの人気ラジオ番組の公開収録と出演アーティストによるトーク&ライブパフォーマンスが開催される。総合司会は「はい、フジタです!」でおなじみの藤田優一が担当し、3つのプログラムが行われる。まず、「油壺エデンの園 presents 海と太陽の三浦」の公開収録で川村エミコ(たんぼぼ/みうら観光大使)と三浦市長のトーク。DJは井出大介。次は「PRIME TIME」のDJ帝(ミカド雅峰)による民謡ショー。ゲストに清野明子。続いて「BLUE MOON presents イケてるタランチュラ」の公開収録。「香水」の曲で知られる瑛人とゲスト松本千夏のトーク&ミニライブ。チケットはうらり1Fのマルシェで販売中、電話予約もできる。三崎でラジオ番組に参加して、早春のうらかな一日を楽しもう!



日 時/3月16日(土)13時30分開演(13時開場)16時終了
場 所/三浦市民ホール(三崎市三崎5-3-1 うらり2F)
料 金/前売2,000円、当日2,500円
チケット取扱/うらり1F管理事務所
電話予約 ☎046(881) 6721
㈱三浦海業公社

ブランドバッグ買取強化中!

大黒屋で賢く高価買取&高額融資

←「高価買取」

金・プラチナ
ダイヤモンド・宝石

壊れ汚れがあってもOK!
小さなお石も一点一点丁寧に値付けいたします

←「質預かり」

時計・ブランド品

動かない時計も大丈夫!
買取強化中の今がチャンス

その他、金券・切手・印紙・カメラ・電動工具・金歯・記念コイン・万年筆・ブランド食器・ライター・スマホ・家電・ゲーム機・楽器・釣具・お酒・テレホンカードなど

※買取・質預かりの際は免許証・保険証・パスポートなど身分証をお持ちください。

大黒屋

藤沢駅北口店

☎0466-55-0531 営:10時~18時 日曜定休

※20歳未満の方は買取・質預かりのご利用不可
[古物]神奈川県公安委員会許可 第45267000690号

藤沢市藤沢462 石田屋ビル2F

2F 大黒屋

さいか屋

ビックカメラ

本場の喜多方ラーメンをご自宅で

喜多方ラーメン 8食入

8食入

お一家族様3セットまで

1,980円

送料無料

2箱ご購入で
メンマ50g(約3食分)×1
プレゼント!!

3箱ご購入で
チャーシュー×2枚
プレゼント!!

お申し込みは今すぐお電話で!! 受付時間 日祝を除く10時~17時

☎050-1868-6102

商品番号 8206

麵屋河京(株式会社河京) 〒966-0902 福島県喜多方市松山町村松字常盤町2681

●お支払い方法: 郵便・コンビニ振込・代金引換(別途手数料330円/税込) ●10日後までお届け。返品は8日以内(返送料はお客様負担) ●お客様の個人情報は、厳重に管理し、商品の発送、弊社のご案内等のサービスの提供以外には利用いたしません。

河京
KAWAKYO

おかげさまで
1億
9000万食
突破!!

毎日食べても飽きない喜多方定番の味!

写真は調理例です。トッピング具材は商品に含まれておりません。

太縮れ麺とすっきり醤油スープがくせになる