



ヴァイオリニスト高嶋ちさ子さんが2006年に立ち上げた、観ても、聴いても、美しく、楽しいヴァイオリン・アンサンブル「12人のヴァイオリニスト」。華やかな12人の一人、逗子出身の箕輪安佑子さんはキラキラの笑顔でアイドルポジションに立つ。8月の逗子公演に心弾ませる箕輪さんにお話を伺った。

### 海辺の街の日常

育ったのは逗子の小坪です。学校の授業で、漁師さんのワカメ干しのお手伝いをしたり砂浜で「砂のアート」を作ったり。中学生の時には学校帰りによく友達と「海散歩」もしました。高校は都内に通いましたが、逗子では当たり前だったそんな日常も、友人は「漫画に描いたような青春だね」と。写真映えがするとSNSでも人気の逗子マリーナも、遊具があって、私にとっては幼いころからの遊び場でした。成人式の写真は、そんな思い出のある逗子マリーナで。誇りに思う風景の一つです。

高校と大学は自宅から往復5時間かけて通いました。都内で人ごみにもまれても、帰ってくると山と海があって空気がきれいで、戻ってきたなという安心感が心地よく、学校の近くで一人暮らしをしようという発想はありませんでした。その代わりに車でひたすら睡眠時間を確保。(笑)

今は逗子を離れてしまいましたが、地元の友人とは「老後はやっぱり逗子がいいよね」と。みんなの地元愛が強いのも、逗子が魅力的だからなのだと思います。

### 「できるようになる」と信じること

五つ上の兄が鎌倉のヤマハ音楽教室で

ヴァイオリンを習っているのを見ていて、2歳で「私も習いたい」と言ったそうです。まだヴァイオリンを持てるか持てないかという体の大きさで、実際に始めたのは3歳です。幼稚園の時には「ヴァイオリニストになる」と決めていました。意志が強い子だったのかもしれませんが。

ただ何事においてもそうですが、ヴァイオリンの練習もやはり大変で、私はみんながすぐにできてしまうことにもつまずいてしまう。たとえばビブラート。とにかく練習することで一つひとつ壁を乗り越えてきました。できなくて悔しいと思うことはあっても、やめたいとか嫌だなと思ったことはありません。いつかできるようになると信じてクリアしていくことが心から楽しかった。

ヴァイオリンを続けさせてくれた両親、特にレッスンの送り迎えを買って出してくれた母には心から感謝しています。

### 憧れのアンサンブル

6歳の誕生日に兄がプレゼントしてくれた「12人のヴァイオリニスト」のCD。大好きで、いつもいつも聴いていました。自分とはかけ離れた遙か彼方にある存在。その一員になるなんて考えたこともありませんでした。ところが大学在学中に12人のメンバーである先輩が「オーディションを受けてみたら?」と声をかけてくださって。機会があるなら挑戦してみようという覚悟を決め、書類と音源を送り、面接と実技試験を受けました。

合格の知らせをいただいた時はもちろんうれしかったのですが、実感がなくて。「え?小さい時から聴いていたあのアンサンブルに私が入っているの?」と不思議な気持ちでした。今まで経験したことのない大きな舞台で実際に満席のお客さまの前に立った時、「現実だったのだ」と。初めて見る景色に、夢のように幸せな時間をかみしめました。



### 12人のヴァイオリニスト

みのわ あゆこ  
箕輪 安佑子 さん

2000年逗子市出身。3歳よりヴァイオリンを始める。第58回鎌倉市学生音楽コンクール小学校高学年の部第2位(最高位)。第32回かながわ音楽コンクール中学生の部特選。第2回スペイン音楽国際コンクール第3位など、そのほかコンクールにて入賞。2022年より「12人のヴァイオリニスト」メンバーとして活躍中。

### 成長し続けたい

先輩方はとても優しく、同期も含め気遣いのできる方ばかり。メンバー全員がとても良い関係で、楽屋もいつもにぎやかです。

プログラムの構成はみんなで話し合って決めています。クラシック曲からジャンルを超えた名曲まで、親しみのある曲を私たちがらしく花がパッと咲いたように華やかに演奏すること。曲と曲の間に楽しいトークを入れること。高嶋ちさ子さんも、ご自身が立つ舞台も立たない舞台も、常に心を砕いてくださいます。高嶋さんが最も大切にしているのは「お客さまに楽しんでいただくこと」。私たちがそのことを胸に刻んでいます。

6月から12人単独のコンサートツアーが始まります。8月は念願の逗子公演。自分を育ててくれた街で演奏会をできることも、メンバーが逗子に来てくれることもうれしくて、胸がいっぱいです。都心まで行くことが

むずかしい方も、日ごろから遠出が苦手な方も、ぜひ気軽に地元で演奏を楽しんでいただけたら。心掛けているのはお客さまが再訪された際に成長した姿をお見せすること。一日一日を大切に、全力でがんばっていきたいと思います。

### 12人のヴァイオリニスト

コンサート 2024 ※チケットは7面参照

日時/8月4日(日)14時開演  
会場/逗子文化プラザホール なぎさホール  
出演者/12人のヴァイオリニスト、近藤亜紀(ピアノ)  
料金/全席指定4,400円※未就学児入場不可  
問合せ/☎03(5746)9900 MASエンターテインメント



みんなで「歯々」

歯をみがこう♡  
みんながハッピー  
歯もキレイに  
地球もキレイに  
ハッピー  
森も池も  
カバさんも  
ハッピー  
愛する歌 <http://uminotamago.jp/> by 海野たまご

泣いている姉ちゃん  
キッキッキ  
おこりんぼ兄ちゃん  
ケケケケ  
歯をみがけば  
楽しくなる  
心もカラダも  
ピッカピカ

ダスキンオークラ サービスマスター  
—プロのおそうじ専門店—  
☎0120-3-82820  
TEL0467-38-4044 FAX0467-38-4112(24時間受付)  
たまごちゃん® <http://www.duskin-city.com>

## 魚の旨みと秘伝のシャリを 柿の葉で包み込んだひと品。

押しをかけて、ネタとシャリが馴染んだ 食べ頃にお届け。柿の葉の香りが 食欲をそそる人気の鯖と鮭の詰合せです。

柿の葉寿司 さば・さけ 16個入 (さば・さけ各8個)

東熊野街道が運んだ鯖と 山里の知恵が生んだ 奈良・吉野に伝わる郷土料理。 大正十年創業の老舗の味をお取り寄せ。

中谷本舗 中谷本舗

お申し込みはお電話で ●受付時間 9:00~18:00 年中無休

お試し価格 **2,980円** (税込) **送料無料**

☎ **050-1868-7173** 株式会社中谷本舗 〒631-0011 奈良市 押熊町2141-1

●商品はなまものです。ご注文日から3日後以降でお届け日をご指定ください。●日保ち・発送日含め3日。●お支払いは代金引換(手数料無料)、コンビニまたは郵便振替(払込手数料無料)。●食品につきお客様都合による返品は不可。●お預かりした個人情報は商品の発送・サービスのご案内のみにご使用します。

# SPRING & ART

春の湘南エリアでアートに親しんでみませんか!?

## 海と山と歴史とアート 極楽寺・稲村ガ崎・鎌倉山アートフェスティバル

4月5日(金)~14日(日)



前回のチェロコンサートの様子

極楽寺・稲村ガ崎エリアに加えて、昨年からエリヤが鎌倉山まで広がった。イベント参加の約32店舗でアートに触れたり、ワークショップに参加したり、美味しい食事を堪能したりする10日間。

チェロ奏者藤村俊介さんやジャズシンガー福島ミサトさんのサロンコンサート、ガイド付き歴史散策、お抹茶体験、着付け体験、羊毛フェルトやチョークアート体験などさまざまな催しが。極楽寺・稲村ガ崎エリアから鎌倉山エリアに抜ける山道には富士山を望むビューポイントも!!



今年のポスターはオオバヒロシさんによるイラスト

### おもなEVENT

- 藤村俊介チェロを聴く  
4月9日(火) 15時~16時30分  
4,000円 雪月花(柴田邸) 要予約
- 福島ミサトJAZZ LIVE 4月13日(土) 16時~  
3,500円 雪月花(柴田邸) 要予約
- 見学ガイド  
「稲村ガ崎の文人著名人の別荘・史跡巡り」  
4月14日(日)9時15分集合~12時  
2,000円 要予約

詳しくは<https://www.artfestival.jp>  
申込み・問合せ ☎0467(32)9832どんぐり工房

## 葉山の町中がアートギャラリーに変貌!! 葉山芸術祭

4月20日(土)~5月12日(日)



オープニングイベントが行われる森山神社境内



前々回の様子

今年で32回を迎える日本で最も歴史の長い芸術祭の一つ。葉山町を中心に逗子から横須賀にまたがるエリアで、約110の参加出展者が個性あふれる展示やイベントを行う。

自宅やアトリエ、ショップなどを会場にして、工芸、写真、建築、絵画、ファッション、音楽等々、多彩な分野の表現が楽しめる。展示を観たりワークショップに参加したり作品を購入したり、カフェスタイルの展示で休憩するなど自由なスタイルで葉山のアートを感じてみよう。

また、オープニングを飾るのは森山神社境内で行われる音楽ライブやワークショップだ。葉山のローカルフードが並ぶ「屋台村」も出現する。全ての企画を網羅した公式ガイドブックは4月6日(土)発行予定。

### おもなEVENT

- Opening Day  
4月20日(土)、21日(日)  
20日(土)16時30分~ 音楽ライブ&DJ  
主な出演: 民謡クルセイダース、ピーター・バラカン、かもめ児童合唱団  
21日(日)11時30分~ 音楽ライブほか  
主な出演: ザ・ブー、井上園子、空中カメラ  
※両日もショップやワークショップ多数出店
- 青空アート市  
5月11日(土)、12日(日) 10時~17時
- 屋台村  
4月20日(土)、21日(日)、5月11日(土)、12日(日)  
いずれも会場は森山神社境内(葉山町一色2167)

詳しくは<https://www.hayama-artfes.org/>

## 江の島エリアとアートが融合 江の島国際芸術祭2024

4月13日(土)~5月31日(金)



春歓(shunkan) 5/9~6/9



MIRROR BOWLER 光アート~春の宵~ 4/13~5/6

江の島島内にある江島神社は芸能・芸術の神様として信仰されている。そのもとで、江の島の歴史・文化から現代アートまで、「湘南の空」に心で描く芸術祭」をコンセプトに、さまざまなアートが体験できる。

光と影の空間作品を創り出す光の空間インスタレーションイベントや、江の島サムエル・コッキング苑がアーティストティックな花で飾られ夕方以降はライティングされるインスタレーション、屋外の大型スクリーンでの影絵パフォーマンスなど、見応え十分。また、空の色がビーチフラッグになり、海岸一帯を包み込む日も。ゴールデンウィーク期間は、湘南エリアを中心に活動するアーティストによる展示&ワークショップが楽しめる。

### おもなEVENT

- MIRROR BOWLER 光アート~春の宵~  
4月13日(土)~5月6日(月・祝)  
平日17時~20時、土日祝17時~21時  
(最終入場30分前まで)
- 江の島サムエル・コッキング苑  
MADE IN ENOSHIMA  
湘南アートエキシビジョン2024  
4月27日(土)~5月12日(日)  
UMIYAMA GALLERY(江の島サムエル・コッキング苑内)
- 春歓(shunkan)  
5月9日(木)~6月9日(日)9時~20時  
江の島サムエル・コッキング苑

詳しくは<https://www.enoshimart.com/>  
問合せ ☎0466(25)3525 江ノ島電鉄(株)  
☎0466(22)4141 藤沢市観光センター

## 初開催のアート&カルチャーのイベント よこすかフェスタ2024

5月3日(金・祝)・4日(土・祝)

横須賀を拠点に活動している文化芸術団体が一堂に会する祭典。横須賀市文化会館の大・中ホール、市民ギャラリーを会場に、音楽・演劇・ダンス・民謡などの舞台芸術に加えて、絵画・俳句・茶道などの表現者らも連携して「横須賀の文化活動の新たな一歩」をめざす。ジャンルの垣根を越えた新しい横須賀文化の発信だ。マルシェやキッチンカーの出店もある。



- 会場 横須賀市文化会館(横須賀市深田台50)
- 有料公演全公演共通バス(両日)5,000円、5/3共通バス3,000円、5/4共通バス2,000円ほか ※無料イベントもあり  
詳しくはInstagramにて @yokosuka\_festa 問合せ☎046(823)2951 横須賀市文化会館

## 陽の光や風を感じながら作品を楽しむ ふじさわアートフェスティバル

5月4日(土・祝)~6日(月・祝)

藤沢市大鋸に、昭和6年建築のアメリカ人建築家モーガンの和洋折衷、瀟洒な自邸があった。火災により焼損してしまったが、残ったアイアンの門扉やレバノン杉がシンボルの庭園も魅力的で、その庭園で開催される野外公募美術展だ。絵画、立体、彫刻、陶芸、染織、写真など多岐にわたる作品が展示される。期間中は、音楽イベントやワークショップも開催。



庭園に展示されたアート

- 10時~16時(最終日は15時まで) ※入場無料
- 会場 旧モーガン邸庭園(藤沢市大鋸1122)
- 詳しくは<https://fujisawa-artfestival.jimdofree.com/>  
問合せ ☎090(6043)0094ふじさわアートフェスティバル事務局

テレビ東京  
「タクシー運転手さん一番うまい店に連れてって!!」で紹介!  
春バラを愛でながら、話題のメニューを味わって

15時以降はテラス席ペットOK!  
大型犬、ペットカートでもご利用いただけます。

4月下旬から見頃を迎える  
県内屈指のローズガーデン、栗の里のバラ&テレビ  
でも紹介されたおすすめメニューで春を満喫!

自家製米「はるみ」  
おかわり自由!

米沢牛100%ハンバーグと  
米沢豚ゲリル  
1,880円(税込2,068円)  
米沢観光大使の店主が  
市場より直接仕入れ!

お持ち帰りにも!  
米粉100%「米粉のパウムクーヘン」  
デザートにオススメ!  
しっとりふわっと  
軽い食感♪

栗の里のお米作りや  
パウムクーヘン作り、  
動画をご覧ください! →

農家レストラン & 栗の里  
☎046(245)1341 厚木市山際554-1  
11時~21時(L.O.20:15) ※5月は10時~21時 50台

ペット健康相談室 vol.120 猫の「伝染性腹膜炎(FIP)」①

猫伝染性腹膜炎(FIP)という病気をご存知でしょうか?  
主に3歳齢以下の若い猫に発症する、不治の病とされていた病気です。元  
気消失、体重減少、発熱、腹水の貯留や神経症状などが見られ、進行が早  
いと1カ月以内に亡くなってしまふ場合もあります。これまでこの  
病気に対しては有効な治療法がなく、発症すると致死率がほぼ100%という大変  
怖い病気として認識されてきました。しかしながら、近年この病気に有効とされ  
る治療薬が海外で報告され、国内でも使用され始めています。

のっぽ動物病院 院長 永田浩之

診療時間 ※予約制 年中無休  
9時30分~12時30分 木・日・祝日の午後は  
15時30分~18時30分 時間外診療(要電話)

のっぽ動物病院 鎌倉市岡本2-12-2 有  
☎0467(44)1125 のっぽ動物病院

かながわが見える  
県の公式YouTubeチャンネル  
「かなちゃんTV」  
コチラから  
ご覧ください!

こんな仕事を承っております。

チラシ ポスター 社内報  
写真集 ホームページ 通販サイト

(株)湘南よみうり新聞社 ☎0466-50-5088  
※詳細についてはお問い合わせください

湘南よみうり で地域にPR!!

●お店の宣伝 ●生徒さんの募集 ●セール告知 など

お問合せ ☎0466(50)5088 湘南よみうり新聞社

鎌倉カメラクラブ写真展

4月3日(水)~7日(日)



「鎌倉ある日ある時」をテーマにした写真やクラブ会員が1年間で撮影、発表した力作など90点以上が展示される。

時間/10時~17時(最終日は16時まで)  
場所/鎌倉生涯学習センターギャラリー  
料金/入場無料  
問合せ/☎080(5517)2239 石井

YSW & YFB合同演奏会

4月7日(日)



横須賀シーサイドウインドオーケストラ(YSW)とヨコハマ・フロイント・ブラス( YFB)が初のコラボ演奏会を開催。大迫力の合同演奏が楽しめる。

時間/13時30分~(13時開場)  
料金/入場無料  
場所/逗子文化プラザ なぎさホール  
URL/http://yswhp.web.fc2.com/

いちの市

4月13日(土)・14日(日)



全国から125組の職人が集結したクラフトフェアが茅ヶ崎で開催される。たくさんの職人やものづくりの魅力を感じてみよう!

時間/10時~16時(雨天決行・荒天中止)  
料金/入場無料  
場所/茅ヶ崎中央公園(第一カッターきいろ公園)  
URL/https://www.chigasaki-crafts.com/

辻堂フリマピクニック

4月14日(日)



ピクニック気分で120のブースから掘り出し物を探せるフリーマーケット。海の広場では、地元店舗による「TSUJIDO LOCAL MARKET」が同時開催。

時間/10時~15時(雨天中止)  
場所/辻堂海浜公園 北芝生広場  
料金/入場無料  
URL/http://tsujido-local-market.com/

第66回鎌倉まつり

4月14日(日)・21日(日)



鎌倉に春を告げる一大イベント。14日(日)は、10時~行列巡行があり、15時~静の舞が催される。21日(日)は野点席が行われる。

場所/若宮大路、鶴岡八幡宮、高徳院  
URL/https://trip-kamakura.com/site/kamakura-matsuri/  
問合せ/☎0467(23)3050 (公社)鎌倉市観光協会

第69回大岡越前祭

4月20日(土)・21日(日)



20日(土)は、吹奏楽部による駅前コンサートや大岡越前法要が、21日(日)は越前行列、ビッグパレードが盛大に行われる。ちがさき産業フェアは両日開催。

時間/イベントにより異なる  
場所/JR茅ヶ崎駅周辺および浄見寺周辺  
URL/https://www.chigasaki-cci.or.jp/echizen/index.html  
問合せ/☎0467(58)1111 同実行委員会事務局

第1回寒川犬まつり

4月21日(日)



犬も飼い主も一緒に楽しめるイベントを開催。愛犬がイラストになるオリジナルグッズや無添加おやつなどが販売されるほか、フードトラックなどの出店も。

時間/10時~16時(雨天決行・荒天中止)  
料金/入場無料  
場所/川とのふれあい公園  
問合せ/https://www.instagram.com/rsratel\_event/

逗子海岸映画祭

4月26日(金)~5月6日(月・振休)



海岸で日ごとのテーマにそった国内外の優れた映画とカルチャーが体験できるGW期間恒例のイベントが開催。一般チケットは先行販売の前売り券のみ。

時間/13時~22時(一部変更あり)上映19時~  
場所/逗子海岸  
料金/一般2,500円 逗子市民1,500円※要身分証明書  
URL/https://zushifilm.com/

**さいか屋** 藤沢 ☎0466(27)1111

[1階/イベント会場、2階/イベントスペース2A]

**京都展**  
10日(水)~16日(火)  
創業1940年、京都の老舗コーヒー喫茶「イノダコーヒ」、京都土産で人気の「井筒八ッ橋」・「七味家本舗」など京都を代表する名店や工芸品が期間限定出店!  
※最終日は17時閉場

お知らせ 地下1階は改装工事のため、休業とさせていただきます。

その他、お買物情報や営業時間などを掲載のさいか屋藤沢店ホームページはこちら

**そよら** 湘南茅ヶ崎 ☎0467(39)5862

[1階]

**キャップスクリニック**  
茅ヶ崎 小児科

通常営業時間  
9:00~13:00  
15:00~21:00

キャップスクリニック 茅ヶ崎

そよら湘南茅ヶ崎

**ODAKYU** 湘南GATE ☎0466(27)6000

新店オープン情報

**H&F BELX**  
エイチアンドエフベルクス  
H&F BELX  
[2階]ノンカフェイン専門店  
4月1日(月) オープン予定  
レイボスティー・ノンカフェイン専門店「H&F BELX」が湘南エリア初出店!試飲もできます。

**DAISO** Standard Products THREPPY  
ダイソー・スタンダードプロダクツ・スリーピー  
DAISO・Standard Products・THREPPY  
[4階]生活雑貨  
4月26日(金) オープン予定  
「DAISO」、「Standard Products」、「THREPPY」の3ブランドの複合店が新規オープン!

**読売新聞 東京ドーム 巨人公式戦 チケット販売**

※ペア(2枚)での販売になります。  
※1塁側、3塁側の指定はできません。  
※チケットはなくなり次第終了

4月~9月のチケットを先着順で受け付けします。メールにてお申し込みください。  
座席位置などの詳細は巨人軍公式HP(https://www.giants.jp/top.html)でご確認ください。

試合日	試合開始	対戦	料金	販売席種	
4月 24(水)	18:00	中日	I	A席・B席	
5月 22(水)	18:00	中日	I	S席・外指席	
6月 5日(水)	18:00	ロッテ	I	B席	
8月	7日(水)	18:00	広島	I	A席・B席
	22(木)	18:00	広島	I	A席・B席
9月	15(日)	18:00	中日	II	A席・B席
	18(水)	18:00	DeNA	I	S席

**お申し込み・お問い合わせ 湘南よみうり新聞社** 申込専用フォームより

【次の内容を専用フォームにてご記入ください】https://shonan-yomiuri.co.jp/info/giantsticket.html  
ご希望の試合日・席種を選択し、氏名、メールアドレス、住所、電話番号をご入力ください。

申込確定後のキャンセル・変更はできませんので予めご了承ください。  
▶受け付けは先着順で、予定枚数に達し次第販売終了となります。注文確定かどうかは、メールでお伝えします。  
▶注文が確定した場合は、お近くの読売新聞販売店からチケットをお届けし、その際に代金をお支払いいただきます。  
▶お問い合わせは、平日の午前10時から午後5時の間に、読売会ジャイアンツチケット係☎0466-50-5088へ(電話でのお申し込みは受け付けません)  
※プロ野球巨人戦は、巨人軍が定める試合観戦契約約款および特別応援許可規程が適用されます。詳しくは巨人軍公式HPをご覧ください。

●申し込みは、1試合につき、1通のメールをお願いします。  
●座席番号の指定はできません。  
●チケットの販売は2枚ペアでの販売となります。

専用フォームはこちら

席種と料金
I 指定席S... ペア13,600円
I 指定席A... ペア11,600円
I 指定席B... ペア9,000円
I 外野指定席... ペア4,600円
II 指定席S... ペア14,600円
II 指定席A... ペア12,400円
II 指定席B... ペア9,800円
II 外野指定席... ペア5,200円

できるだけ多くの皆様に観戦を楽しんでいただくため、1世帯3試合までの受け付けとさせていただきます。

# 歩けなくなる 要介護にもつながる

## ひざ関節の違和感にはコシでした！

近い将来、杖がないと歩けなくなり、やがて要介護に…。ある60代の女性は、ひざ関節の違和感が悪化の一途をたどる中、自身の末路を想像し「明日は我が身」と案じていた。ところが、ひざがほとんど言うことを聞かなくなりつつあった頃、予期せぬ幸運に恵まれる。

取材/文 岡本信

### 一生、不自由なく歩きたいなら



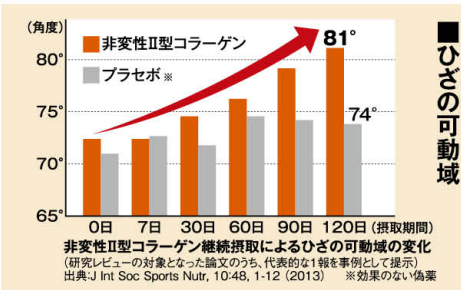
歩行能力が低下するにつれ生活に支障が生じてくる

「歩 ぎ方が悪いと、目立ちますね。去年、実家の近くで買い物中『足、引きずってるよ』って、従妹が声をかけてきて…」と、福島県にお住まいの木内佳子さん(66歳)は語り始めた。当時、右ひざがひどい状態だったという。「家の二階まで上がるのが怖く、階段に手をついてました。拭き掃除してても、ひざがつらくて高い所には手が届かないの」

「従妹とスーパーでバッタリ会った話をききましたけど、あれは本当に久しぶりの再会だったんです。あの日、従妹がコシを教えてくださいました。少なくとも今、杖を突いてました」

「私も長くなったからと従妹にすすめられたサプリメントを飲み始める。順調な経過をたどる。3、4ヵ月で、もう全然違って！ひざを曲げて伸ばしても何ともないので、気になって部屋中の汚れを思う存分拭きました。階段の上り下りもトントントンと楽で…」

「このように木内さんが不安に駆られたのも無理からぬことだった。このように木内さんが不安に駆られたのも無理からぬことだった。このように木内さんが不安に駆られたのも無理からぬことだった。」



れ特有のメカニズムを解明。科学誌「サイエンス」に論文を発表している。さらには55名を対象に臨床試験が実施され、90日間の継続摂取によるひざ関節の柔軟性の大幅な向上が認められた。

「そ う先日、身内の集まりがあった。その従妹は私の姿を見るや『普通にスタスタ歩いてるじゃん！』って、驚いてましたね。でも、どこか、してやったりの表情でした」

つまり、木内さんがスムーズな歩行を取り戻したのも至極当然の結果なのだ。ひざが手遅れになる前に、あなたも非変性II型コラーゲンを試してみては？

「一生、元に戻らないと言われたひざが…」

「先生は、軟骨がすり減った部分を指しながら『これは一生、元に戻らない』とおっしゃいました」

栃木県に住む上原静江さん(75歳)は、昨年、農家を頑張ってきた、多分ひざを使い過ぎてたんです。右ひざをかばってたら左ひざも悪くなった上に、かかとも違和感がすごいの。検査したら関節が変形してると分かって、すぐにヒアルロン酸をお願ひしたんです。『しかし数ヵ月後…』

「主人が田んぼから帰ってきたとき、上原さんは不自由な生活を余儀なくされていく。『ベッドから起き上がる時も、手すりにつかまらなくてダメでした。居間で立ち上がるのに苦勞してたら、たまたま遊びにきてた孫が腰を支えてくれて…。この先、生きてても迷惑をかけるんじゃないかと』

「ほんと、嘘みたいに良くなった。飲み始めて何ヵ月も経ってないのに、ひざを深く曲げられて！掃除中、いつ

「恐ろしく、こういう類のもの日本人に馴染みがあるのはグルコサミン、コンドロイチン、ヒアルロン酸だろう。だが意外には結局、運がよければいい。しかし木内さんは結局、運がよければいい。しかし木内さんは結局、運がよければいい。」



木内さんがここまで良くなったのは、理由があった

### “後遺症”を乗り越えられた

60代半ばで突然、両ひざもおかしくなり、つらいのを我慢しながら足を引きずって歩いていました。先生曰く、過去にひざを酷使した後遺症とのことでした。

実は、私は中学2年で陸上の長距離を始め、高校、実業団と25歳くらいまで走り続けたんです。だからきっと、ひざに相当な負担をかけていたのでしょう。

「駿楽」は健康食品なので、からだに害がないと思っただけです。私の場合は変化があらわれるまでに半年かかりましたが、ひざの違和感が消え、難なく歩けるようになりました。まさしく広告に書いてあった通りでした。今では長い距離を散歩しても、ひざはヒクともしません。すっかり元通りの生活です。

でも何よりうれしいのは、妻も「駿楽」を気に入って飲んでくれていることです。妻には、ひざでつらい思いを経験して欲しくありませんから。



救われたのは、ご本人だけではなかった

※効果・効能には個人差があります。年齢、掲載内容は取材当時のものです

### 非変性II型コラーゲンをたった1粒\*で摂れる!

※1日あたりの飲用目安

累計180万箱突破

駿楽 しゅんらく

【届出表示】本品には非変性II型コラーゲンが含まれています。非変性II型コラーゲンには関節の柔軟性、可動性をサポートすることが報告されています。

【機能性表示食品】(届出番号: A249)

【機能性関与成分】**非変性II型コラーゲン**

【内容量】6.89g(1粒229.5mg×30粒)

【1日摂取目安量】1粒/非変性II型コラーゲン10mg

9割以上の方に選ばれている

お得な定期コース **3大特典**

◆初めてのご注文からおトクな定期コースなら◆

**特典1 商品代金10%引き**

**特典2 宅急便でもメール便でも送料0円**

**特典3 いつでも休止・変更ができる**

※初回のみでの休止も可。詳しくはお問い合わせください

通常価格1箱 8,640円(税込) [送料別]

最大1,364円もおトク!

**7,776円送料0円**

コラーゲン本来の構造が保たれている“非変性”だから効率良く吸収される

骨の健康維持に役立つカルシウムやマグネシウムを結合させたミネラル複合体も配合

▼ご相談だけでも承ります! お気軽にお電話ください!

通話料 無料 **0120-13-8869**

【受付時間】午前8時～午後7時 年中無休(年末年始を除く)

〒351-0022 埼玉県朝霞市東井村3-4-2 (株)元氣堂本舗「浦南・横須賀より」係

### 関節軟骨の

グルコサミン、コンドロイチン、ヒアルロン酸の4倍!!

**約80%を占める主成分**

関節軟骨の構成成分

グルコサミン 約20%

コンドロイチン 約20%

ヒアルロン酸 約20%

非変性II型コラーゲン 約80%

※水分除く

出典: FOOD Style 21 Vol.15(10), 48-51(2011)

### スツと立てる! スムーズに歩ける!

あれ!? 杖を突いてたはずじゃ…

不自由だった同級生が別人に!

二万歩歩いてても、ひざが全然つらくないの!

動けなくなる恐怖を乗り越えた母

満足に歩けなかった私が、まさか富士山に登る日が来るなんて!

ひざの音がピタリと止んで…!

和歌山県 中井和子さん 70歳

東京都 山田トキ子さん 78歳

あ、あのハーバード大学が研究

つらいひざ関節に

1日たった1粒。

違和感を素早く解消!

お喜びの声 殺到中!!

※飲用目安

パン屋さんがリレー紹介 湘南パン物語 vol.83

パンとお菓子と鎌倉やさい

鎌倉なないろファクトリー

鎌倉やさいの農家が始めた

鎌倉市北西部、城廻は閑静な住宅街だ。グリーンを立て看板がある道の先に「鎌倉なないろファクトリー」がある。代々続く鎌倉やさい農家に嫁いだオーナーの石井桂子さん、娘の山田身知子さん、フードコーディネーターの岩田杏子さんが営む店だ。

自然豊かな広々とした土地にはかわいらしい店舗のほか、鎌倉やさいの直売所もある。「安全なものを届けたいという思いは、パンも野菜作りも同じです」と石井さん。同じ敷地内にある「レインボーズファーム鎌倉」では化学農薬や除草剤を散布せず、多種多品目の野菜を育てている。パンの具材や生地にも自慢の野菜を使い、パンの特性に合わせ、麴や紅茶、柑橘などからおこした自家製酵母を使い分けているのも特徴だ。



(左) 鎌倉やさいの直売所(火・金曜)。左から岩田さん、石井さん、山田さん。(右上) フレッシュな野菜。(右下) 焼き菓子も大人気



店舗を構えたのは2019年。ショーケースに並ぶパンは12種類、お菓子は4種類ほど。ドーナツは水・金曜に販売する

食がコミュニケーションのネタに

色鮮やかな「野菜たっぷりピタサンド」は水曜限定の人気商品。自家製ハーブチキン入りで、サラダ感覚で食べられる。もっちり食感の「いちじくと柑橘ピールのカンパーニュ」はおしゃれな朝食にぴったりだ。また、奥深い味わいの「スコーン」にはリピーターが続出。クロテッドクリームやジャム



スコーン(プレーン/全粒粉シナモン)

をのせてはお張れば、幸せな気分になれる。「地産地消のよいところは季節感や安心感があること。会話にもつながります」と笑顔で話す石井さん。豊かな食とコミュニケーションが地域の絆を深めている。

鎌倉市城廻662 火・金曜8時45分～16時、水・木曜9時30分～16時 土・日・月曜休 2台 インスタグラム @kamakura\_nanairofac

読者プレゼント

締切 4月20日

※応募者多数の場合は抽選となります  
※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます

応募方法 下記要領をご記入の上、ハガキ・FAXで! FAX 0466 (50) 5077

63 〒251-0052 藤沢市藤沢496 湘南よみうり新聞社 「湘南よみうり4月号プレゼント」係

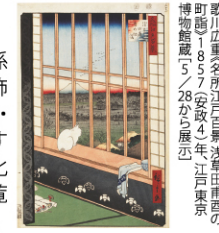
- ①希望プレゼント名(番号)
- ②名前・年齢
- ③〒・住所 ④TEL
- ⑤ご購入新聞名
- ⑥一番興味があった記事
- ⑦ご感想・ご意見

※湘南よみうり新聞社では、読者の皆さまからお預かりした個人情報について、「個人情報の保護に関する法律」に基づき、責任をもって管理いたします。当社への個人情報は、当選品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用いたします。ご本人の承諾のない限り、第三者に提供することはありません ※いただいたご意見は紙面で紹介することがあります

2 「どうぶつ百景 江戸東京博物館 コレクションより」展ご招待券

5組10名様

江戸の人々と動物との関係を描く巻画や錦絵、装飾品、郷土玩具などの美術・工芸品約240件を紹介する。2022年にパリ日本文化会館で好評を博した展覧会を拡充した凱旋帰国展。



4月27日(土)～6月23日(日)10時～18時(金曜は～20時、入館は30分前まで) 東京ステーションギャラリー 月曜、5/7休館 ※4/29、5/6、6/17は開館 一般1,300円 ※展示替えあり ☎03(3212)2485

4 神奈川の魅力を深掘り! 「地球の歩き方 神奈川 2024～2025」

3名様

神奈川33市町村を網羅し徹底紹介する。横浜発祥のグルメやもの、幻の道 鎌倉古道や箱根駅伝ルート完全ガイド、名曲・名画の聖地巡礼 & ロケ地巡りなど楽しい特集が満載。



地球の歩き方編集室 著 A5変装製 532ページ 定価2,420円(税込) ☎0570(056)710 学研グループ総合案内

1 「驚異の細密表現—江戸・明治の工芸から現代アートまで—」ご招待券

10組20名様

精巧な細工や意匠で欧米の人々を驚かした真葛焼(まくずやき)に代表される「横浜焼」をはじめ、彫刻家具、緻密な描写の近代洋画や日本画、現代作家作品約100点を展示。



初代 宮川香山(高浮彫刻二群 鳩花瓶) (対の内左) 1871-82年、陶磁器、田邊哲人氏蔵(神奈川県立歴史博物館寄託)

4月20日(土)～6月23日(日)10時～18時 横須賀美術館 5/13、6/3 休館 一般1,300円ほか ☎046(845)1211

3 出版160周年記念 「不思議の国のアリス展」ご招待券

5組10名様

『不思議の国のアリス』のカラー原画など約250点が日本初公開! はじまりから最近のものまで約160年の挿絵の変遷が一堂に。印刷原版やリス・キャロルの貴重な資料も。



4月17日(水)～5月6日(月・振休) 10時～19時(5/6は～17時、入場は30分前まで) 横浜高島屋ギャラリー(8階) 一般1,200円ほか ☎045(311)5111

5 映画鑑賞券(希望館名明記)

横浜ブルク13& カフェ「OASE」のコーヒー無料券

5組10名様

かまくら銀幕上映会 ※4/8 締切 4/25(木)

5組10名様

『ダンサー イン Paris』 ※11時～14時のご都合のよい回でご覧いただけます

※映画館名の指定がない場合は無効となります ※それぞれの映画館で使用できる条件が異なります

たち

—3月1日号 読者の声—

- 1面記事の石橋尊久さん。ひょうひょうとした雰囲気からはわからない10代後半から20代までの彼の歴史が厚みになっているのでしょう。人生は修行でなくてもいい、と最近は思います。迷ったら「面白い方」で私の人生も何とかなっています。(藤沢市 Y・Kさん)

- 花の季節到来! 特集記事で紹介されていた氷室椿庭園から巡ってみようと思います。身近な話題を届けていただきいつもありがとうございます。(鎌倉市 K・Mさん)
- 地域の情報がわかり、いつも楽しみにしております! 年始からいろいろなことがありますが、お花見を楽しみにがんばろうと思います。(茅ヶ崎市 N・Wさん)

- 「鈴木敏夫とジブリ展」が横須賀美術館で行われているとのこと。一度、蔵書8,800冊を集めた本棚を見てみたいです。楽しみがまたひとつ増えました。(逗子市 F・Oさん)
- 「駅前防災CAMPふじさわ」、孫と一緒にに行けたらいいな!(藤沢市 H・Tさん)
- お出かけやカルチャー情報、これからも楽しみにしています!(鎌倉市 S・Nさん)

- 「湘南パン物語」が好きです。3月号では「春の花めぐり」がありがたかったです。行ってみたいです。(綾瀬市 T・Kさん)
- 毎月楽しみにしております。時は春、地元の穴場的な花見スポットの紹介はとても参考になります。地元愛が深まりますので、今後も季節の楽しい情報提供に期待!(藤沢市 H・Aさん)

上映作品情報

上映作品の時間・期間等変更になる場合があります。お確かめの上おかけください。詳しくは各映画館のHP、またはお電話でお問合せください。 ※1日は割引料金で映画が鑑賞できます(一部対象外になる作品もあります)

横浜ブルク13

かまくら銀幕上映会

イチオシ! ゴジラ×コング 新たなる帝国 4月26日(金)公開

イチオシ! ダンサー イン Paris 4月25日(木)上映

二大怪獣ゴジラとキングコングの直接対決を描いたアクション映画『ゴジラvsコング』(2021)の続編。いまだかつてないスケールで贈る二大モンスターによる大迫力の激闘!



©2024 Legendary and Warner Bros. Entertainment Inc. All Rights Reserved.

世界最高峰のバレエ団パリ・オペラ座のダンサー、マリオ・バルボ映画初出演初主演作。パリ・オペラ座バレエ団のエリーズは、恋人の裏切りに心乱れ、舞台上で足首を痛めてしまう…



©2022 / CE QUI ME MEUT MOTION PICTURE - STUDIOCANAL - FRANCE 2 CINEMA Photo: EMMANUELLE JACOBSON-ROQUES

(4月公開) パストライブ 再会 ブルックリンでオペラを名探偵コナン 100万ドルの五稜星 ザ・タワー [PG12] 陰陽師0 あまろっく 異人たち[R15+] エドガルド・モルターラ ある少年の数奇な運命 キラー・ナマケモノ ほか

会場: 鎌倉芸術館小ホール 時間: 11時～14時～ 料金: 前売1,000円、当日1,300円(60歳以上1,000円) チケット取扱い: 同館窓口 ほか

☎045(222)6222 IMAX 桜木町駅前 横浜ブルク

☎03(5969)8081 園ドリム・アーツ かまくら銀幕上映会

快適に「聴こえる」喜びを



元全国補聴器メーカー協議会会員の補聴器専門店

当店では、補聴器メーカーに30年以上勤務したプロがあなたの「聴こえる」生活のサポートを行っています。丁寧なカウンセリングと確かな技術で、豊富な品揃えからあなたに合った補聴器を選びます。

さらに今なら最新機種を「最大3カ月無料で試用できるキャンペーン」を4月30日(火)まで実施中!

進化した「瞬間快適」をお届け

スターキー社の「ジェネシスAI」は、人工知能を搭載した次世代型の補聴器です。着けている事を忘れるような装着感で、どんな場所でも快適に聴こえるように会話の強調や雑音の抑制を自動調節してくれます。当店では、この他フォナックやGNリサウンド、ユニットロン、ベルトーンなどの各社機種も多数取り揃えています。



GENESIS AI

充電ケースに補聴器を置くだけで充電できて扱いやすい。購入後の無料修理・出張サービスも人気です! 耳かけ型も取り扱っています。



装着例

補聴器用ボタン電池1パック(6粒入り) 200円(税込) 日本補聴器専門店協会加盟の専門店 修理・出張も承ります 茅ヶ崎補聴器センター(有)テクニヒヤリング ☎0467-84-4833 茅ヶ崎市東海岸1-1-22 10時～17時(土曜は15時まで) 祝日・祝定休 障害者総合支援法の補聴器取り扱い有/日本補聴器販売協会加盟店/茅ヶ崎市社会福祉協議会特別賛助会員



# オバライターの シミミミミ 事件簿



望月ようこ、52歳主婦…でありながら、後々大ヒットとなるコスメを探し当てる美容ライター。

大学生の息子と歩いていたら恋人同士と間違われる♡…というエピソードを夢見ているが現実には甘くはなく、旦那からは「なんて欲深い…」と言われる始末。それでも、「キレイになりたい。モチベーションは下げず、日々、家事と仕事を頑張ってる…つもり。狙った獲物(コスメ)は逃さない!!」さらなる美を求め、今日もオバライターの行く!



## まるで魔法?!

# シミミミミ消滅事件!!

### 細胞レベル!? シミをブロックする美容液が凄いらしい!

まるで別人! この人いったい誰?

夕方、いつものようにスーパのタイムセールのお肉を狙って自転車を漕いでいた。すると前方から手を振ってくる40代くらいの女性が。うん? え? と…誰だっけ? 分からないまま、軽く会釈をしてみると、

「なに不思議そうな顔しているの(笑)」

あ! 真由子(実は56歳)だ!! 2ヶ月ほど見ないうちにすっかり別人に…トリードマークみたくだった頬のシミが見当たらず色白に。肌ハリツヤまであって笑顔まで眩しい…美容整形でもしたのか。「美容整形? してないよ。うふふ」頑なに教えてくれない真由子。ふん、さては、化粧品変えたな…。これはヒット商品みつけ隊・隊長の名にかけて聞き出さねば!

そこで、今から行くタイムセー

- パールオイルマジック
- 3つのポイント
- 1 成分のこだわりがすごい!
- 2 オイルなのにベタつかない!
- 3 美容液1000本分もの実力!

### 高濃度・高品質の『ガンマリノレン酸』配合

「ガンマリノレン酸」は、細胞膜を構成する脂質の一つで、肌のハリや潤いを維持するために必要な成分です。ところが、その量は加齢とともに減少。不足すると水分の調節異常が起こり、乾燥を引き起こす上、皮膚のバリア機能が低下してしまいます。

自然界では母乳などの一部のものにしか含まれない貴重な成分でしたが、『パールオイルマジック』は、数々の研究の末、たどりついた「発酵法」により、高濃度・高品質の「ガンマリノレン酸」を豊富に配合。「紫外線」、「活性酸素」、「メラニンの過剰放出・沈着」というシミの原因3つをブロックします。

ルのお肉を真由子の分まで買うことを条件に教えてもらえらることに(逆に感謝してほしい)。「凄いオイルみつけちゃってね。ガンマリノレン酸が主成分で…」

「ガ、ガンマ!」

ガンマリノレン酸は、今、注目の成分で肌細胞の柔軟性や弾力性と深い関わりがあり、シミ・シワ・くすみ・たるみなど様々な肌トラブルに効果的と言われている。特にシミに関しては「紫外線」「活性酸素」「メラニンの過剰放出・沈着」をブロックしてくれるのだ。

そのガンマリノレン酸が高純度・高配合された美容オイルが「パールオイルマジック」。知らなくて大ショック(泣)。一刻も早く使いたい! さらに真由子は流行の自撮り写真まで見せつけてきた。「シミが気になって最近あまり

行ってなかった趣味の登山も楽しめるようになって。写真もすすんで撮りたくなっちゃうんだよね」

「く、悔しい! チクショー! わたしも綺麗になつてやる!!」

「やってみました! 原液ケア」

洗顔後、1〜3滴を手の甲に取ってみる(個人的には1滴でじゅうぶん)。オイルなのにベタつかず、とつてもサラサラ! 続いて気になるところから顔全体に薄く伸ばしていくと…スツツと肌奥に入っていくのを実感。これで3〜5分なじませた後は、ローションなどいつもの化粧品でお手入れ。しばらく使い続けたらシミが薄くなって肌にも透明感が。気になってきた手の甲のシミ(これってオバ現



### 頬の大きく目立つシミが日に日に…!

坂口朋子さん(63歳)

このオイル本当にすごいです! もう3ヶ月使っていますが、シミだけじゃなくて目元の小じわも日に日に目立たなくなってきた鏡を見るたびに思わず笑顔になっちゃいますね(笑)。もしオイルマジックに出会わず、シミが増え続けていたら…って思うと怖くなります。シミ予防の為にこれからも使い続けたいと思います。※個人の感想です。効果には個人差があります。

象みたいで辛い)まで薄くなってきたじゃないか! これは嬉しい! 細胞レベルで肌が元気になっていくかんじで、2週間後にはハリと弾力まで感じられるように。ちよつとちよつと〜! 真由子ったらこんな凄いオイル使ってたのね。そりゃ、キレイになるはずだわ。そこ、で…、わたしも真由子を真似てこっそり自撮りに挑戦(笑)以前の写メと比べてみると、その差に驚愕! 顔色がワントーン明るくなって10歳くらい若くみえる。やはり、女は実年齢ではなく肌年齢よね。うふふ♡ 私みたいなオバさんでも、もう一度キレイになれたんだから、あなたも試してみたら?

第1位 エイジングオイル 顧客満足度

第1位 使い続けたい エイジングオイル

第1位 エイジングオイル 品質評価

お一人様1セット限定

アンケートモニター提供元:ゼネラルリサーチ 調査期間:2020年1月20日~22日 調査方法:インターネット調査 調査概要:エイジングオイル10社を対象にしたサイト比較イメージ調査 調査対象:1039名

美容液1000本分! 浸透型\*1 エイジングケアオイルでシミのないハリ肌を実感!

パールオイルマジック

先着100名様限定! 特別お試しセット

お試し約10日分 0.7ml×3包 通常価格1,100円(税込)

特別価格 770円(税込) 送料無料

お電話でのご注文 受付番号 PM-1199

0120-776-377 通話料無料 月~金:9時~19時 土日祝:9時~18時

FAX:はがきの場合 Fax 0120-802-126

①名前(フリガナ)②郵便番号③住所④電話番号⑤商品名⑥受付番号「PM-1199」をご記入ください。【宛先】〒812-8790 博多支店郵便私書箱186号「パールラボラトリー」行

●商品のお届けには1週間前後のお時間を頂いております。●お支払いはカード又は代金後払い(郵便局またはコンビニ払い)。●返品は未開封に限り、商品到着後8日以内にお電話にてご連絡ください。(返送料・振込手数料はお客様負担)※取得した個人情報はお電話の発送、弊社からのご案内等以外には使用いたしません。

株式会社パールラボラトリー 〒104-0061 東京都中央区銀座6-13-4



**Topics** 鎌倉同人会 春の映画会  
山田洋次監督トーク&「こんにちは、母さん」上映

大正4年に創立された鎌倉最古の社会貢献団体・鎌倉同人会による恒例の春の映画会が開催される。今年は山田洋次監督がメガホンをとり、吉永小百合、大泉洋らが出演する「こんにちは、母さん」の上映と、山田監督と俳優北山雅康によるトークショー。ぜひ、撮影秘話を聞きに行ってみよう。

4月12日(金) 12時~15時/鎌倉芸術館小ホール/当日券2,000円、前売り券1,800円/チケット取り扱い 鎌倉芸術館 ☎0467(48)5500、たらば書房 ☎0467(22)2492、逗子文化プラザ ☎046(870)6622、本郷台:横浜市長区文化センター「リリス」☎045(896)2000ほか/問合せ ☎0467(61)1930鎌倉同人会



**Topics** はじめよう!地球にやさしい移動を江ノ電バスで  
藤沢・鎌倉地域初 EVバスの路線運行開始

株式会社江ノ電バス(以下江ノ電バス)は藤沢・鎌倉市内における路線バスでは初となる大型・小型電気バス(以下EVバス)2両の運行を3月下旬より開始、それに先駆け出発式が行われた。

江ノ電バスは「2050年までに温室効果ガス排出量を実質ゼロにする」ことを目標に掲げる藤沢市・鎌倉市とタッグを組み、環境に配慮したEVバスを導入、通常の燃料車と比べて年間約38トンのCO<sub>2</sub>を削減できるという。これにより今後さらに、まちとバスが一体となった環境負荷低減のまちづくりを推進していく。車両には江ノ電グループのイメージキャラクター「えのんくん」とともに両市の豊かな景観が鮮やかに描かれ、「未来永劫地域の環境を保全していこう」という決意を表している」と同社飯塚社長。また鈴木藤沢市長は「EVバスの運行により、市民の環境意識も高まるのでは」と期待を込めた。



藤沢・鎌倉の景色と江ノ電グループのイメージキャラクター「えのんくん」が描かれた車両



江ノ電バス EVバス出発式 2024年3月22日  
左から2人目より 鈴木藤沢市長、飯塚江ノ電バス社長、千田鎌倉副市長

**ふじさわオンライン名店街**  
今月のオススメ商品

**菓子工房KOROSUEのボトルセット**  
2ボトルセット 1,400円(税込)

吟味した上質な材料で丁寧に、素材本来の味を引き出す菓子工房KOROSUE。かわいい円筒ボトル入りのセットがオススメ!ローストアーモンドが香ばしいアーモンドココアと、軽さの中にココアがあるプレーンの2本セット。また、スノーボール入りの3本セットもご用意しています。

商品についての詳細やそのほかのオススメ商品は [こちらから](#)

**相続(税)・家族信託・遺言 無料相談会**  
4月17日(水) 24日(水) 茅ヶ崎で開催

司法書士・税理士による事前予約制の「相続(税)・家族信託・遺言無料相談会」が茅ヶ崎で開催されます。最近では相続でもめて、相続税申告が期限内にできないケースが増えているそう。相続でもめない、最近では相続でもめて、相続税申告が期限内にできないケースが増えているそう。相続でもめない、最近では相続でもめて、相続税申告が期限内にできないケースが増えているそう。

司法書士 羽田知寿さん  
神奈川県司法書士会所属

税理士 稲葉裕郁さん  
東京地方税理士会所属

開催日 4月17日(水) 24日(水) 個別相談  
会場 茅ヶ崎市勤労市民会館3階  
電話 確認を。  
C会議室  
予約 ☎0467(78)2466

こちらからも予約できます

税理士法人はるか 湘南なぎさ合同事務所  
☎0467-40-5910 ☎0467-84-2466  
茅ヶ崎市共栄1-7-3 WAVE 湘南1階A号室 茅ヶ崎市若松町5-20  
9時~17時 9時~18時  
土曜・日曜・祝日定休 日曜・祝日定休  
<https://shonan.harukatax.com/> <https://shonan-nagisa.net/>  
メール: inaba@harukatax.com

こんなお悩みがあれば参加を!

- 生前贈与を考えている
- 家族信託に興味がある
- 遺言を書きたい
- すでに相続が発生している
- 親に遺言を書いてもらいたい
- 相続税が心配
- 後見制度について知りたい
- 節税に興味がある

**知らなきや損!** 金相場が歴史的な高水準  
大黒屋で賢く高価買取&高額融資

「高価買取」 「質預かり」

金・プラチナ  
ダイヤモンド・宝石  
壊れ汚れがあってもOK!  
小さなお石も一点一点丁寧に値付けいたします

時計・ブランド品  
動かない時計も大丈夫!  
買取強化中の今がチャンス

その他、金券・切手・印紙・カメラ・電動工具・金歯・記念コイン・万年筆・ブランド食器・ライター・スマホ・家電・ゲーム機・楽器・釣具・お酒・テレホンカードなど

※買取・質預かりの際は免許証・保険証・パスポートなど身分証をお持ちください。

**大黒屋(質) 藤沢駅北口店**  
☎0466-55-0531 営:10時~18時 日曜定休  
※20歳未満の方は買取・質預かりのご利用不可  
[店舗]神奈川県公安委員会許可 第452670006690号

2F 大黒屋  
さいか屋  
ビックカメラ  
茅ヶ崎市 北口 藤沢駅

天然ふり、あじ 新鮮な海の幸 長崎松浦港の

天然ふり丼 2袋  
天然あじ丼 2袋

**明太子**  
味の明太子 ぷくや  
皮が薄く粒感がはつきりとした「たろこ」にシンプルな味付けで素材そのものの風味を堪能できます。

050-1868-7171

お支払いについて  
商品と引き換えにお支払いください。代引手数料330円はお客様負担となります。※贈答の場合は、ふくや専用の振込用紙をお送りします(コンビニ払いで手数料無料)。入金確認後、商品の手配をいたします。

個人情報のお取り扱いについて  
ふくやではお客様からお預かりしたお名前・住所・注文商品などの個人情報は、カタログ送付や商品発送・連絡などの目的以外では使用いたしません。

返品について  
お客様のご都合による返品・交換は、商品の性質上承っておりません。予めご了承ください。

贅沢な味わいを簡単にご自宅で!!  
長崎松浦港の新鮮な海鮮丼をお届け!

長崎県産海鮮丼 & ぷくやの明太子セット

長崎県で水揚げされた新鮮な「ふり」と「あじ」を旨味たっぷりのタレに漬け込んだ海鮮丼とぷくやの明太子をお届け!!  
ご飯の上のせれば美味しい海鮮丼が簡単にできあがります。

● 長崎県産海鮮丼 冷蔵180日  
天然ふり丼80g×2袋  
天然あじ丼80g×2袋

● 味の明太子 100g 冷蔵15日  
味を選べます。 ※レギュラー、マイルドは着色・無着色を選べます。  
辛さの度合い(辛口) ●●●○ (中辛) ●○○○ (どっから) ●●●●● (激辛) ※無着色

品番 6689 送料込み 4,000円(税込)

受付時間 9:00~18:00(年中無休)(1/1~2除く)  
株式会社ふくや 〒812-0039 福岡県福岡市博多区冷泉町2-20 ふくやビル

受付期間 8月31日 まで

ふじさわオンライン名店街、湘南よみうりオンラインショップに登場!

**藤沢のいいものを集めました!**

和菓子、洋菓子の老舗や隠れた名店、こだわりの焙煎でコーヒー通も納得!のコーヒー豆、革や糸の色を選んで自分だけの財布が作れる工房など、バラエティに富んだこだわりの商品をご自宅にお届け!お店は今後ドンドン増えていきます。

湘南よみうりオンラインショップは [こちらから](#)