

鎌倉といえば…



鳩サブレー

豊島屋

素材の持ち味を生かしたシンプルな料理と、スタイリッシュな暮らししぶりが人気の料理研究家・有元葉子さん。好きなものはクラシック音楽と植物。「植物は買ってくるというより、生えてきちゃったものが多いかも」と笑う。気負うことなく軽やかに暮らしを楽しむ様子がうかがえた。

葉山は自然豊かでおしゃれな街

逗子に暮らしていた建築家の娘夫婦が私と協働で、5年前に葉山の高台に家を建てました。キッチンは私の仕事場としても、また、ほかの娘たちもセカンドハウスのように滞在することを考えたので、家族が葉山の家に集まります。集まつた時よくやるのはピザパーティー。長女夫婦お手製のピザ窯が庭にあって。とても小さくてちゃんと機能するのかしら?と思いましたが、緻密に計算してあり温度も400度にまで上がって、美味しいピッツアが焼けます。

家の裏一面が山で、春には山桜に染まりとてもきれいです。富士山も見えるし、海にもすぐ出られます。都内から車で40分ほど、葉山に近づきトンネルをくぐると空気感が変わり、別世界に来たようで本当に心地いい。空の色も都内とは全く違います。葉山ステーションで野菜を買ったり、佐島漁港でしらすを買ったり。新鮮な食材が手に入る市場が大好きだから、とても楽しくて。葉山は自然も豊かなのに街がおしゃれで、そのバランスがいいですね。

暮らしの中にあるものを

私の母は天ぷらやお寿司、お漬物がとても上手な人でした。長崎出身でしたから、



お寿司は押し寿司。手がかかるんですよ、二日かかりでね。私は、自分で家庭を持つまで料理をしたことはありませんでしたが、大変と思うこともなく、ごくごく当たり前に料理をするようになりました。

雑誌編集の仕事をしていた時、わが家の器を取材していただく機会があり、ほんのついでに皆さんにお昼を作りました。大したものを作ったわけではありませんが「料理の仕事をしてみたい?」と声をかけていただいて。料理は好きだったので「え?いいわよ」と。その時は料理研究家という仕事があることも知らなかったので、何の気負いもなく、自然な流れで料理の仕事を続けることになりました。私はあまり先々の抱負や目標を決めてそれに従うことではなく、その時々の流れに沿って行動しているんですね。

料理の仕事で大切にしてきたのは「実生活にあるものを発表する」こと。自分の暮らしの中にきちんとあるものだけを、皆さんにお見せしてきました。

自分の内なる声を聞く

知床半島でマタギの方が運転するタクシーに乗った時に、熊は春になると自生している大きな蕗を食べるのだと聞きました。冬眠している間に体にたまつた毒素を出すには山菜の苦味が良いのだと。動物は体が欲するものをちゃんと知っているのですね。その時期、春には苦味のあるものがちゃんと生えてくるって、自然はよくできているなと。人間も同じです。夏は体を冷やすみずみずしいものが食べたくなるし、秋は冬に向けてしっかり食べ、冬は根菜で体を温めて。それぞれ意味があるから旬って面白い。

何を欲しているのか、頭で考えず体から聞こえる声に耳を澄めます。食べ物なら「疲れたからこれを食べましょう」ではなく、ヘビーなものは食べたくないなど感じたら



料理研究家
あり もと よう こ
有元 葉子 さん

雑誌編集者、三女を育てる専業主婦を経て、料理研究家に。四季折々の素材の持ち味を生かしたシンプルな料理が人気。和食のほか、日本の食材で作るイタリア料理やエスニック料理にも定評がある。著書は100冊以上。東京・田園調布で料理教室「COOKING CLASS」を主宰するほか、キッチンウェアブランド「la base (ラバーゼ)」を展開している。

負担のない物をいただく。振り返ってみてはじめて疲れていたのだなと気付きます。

失敗を恐れない

今年1月、暮らしの手帖社からレシピ集を上梓しました。『暮らしの手帖』は母がずっと愛読していて、私も子どものころから、写真を眺めたりエッセイを読んだりしていました。中でも面白かったのは商品テストのページ。広告もない付度なしでズバズバ評価する。それがすごく小気味よくて大好きでした。今回のレシピ集は鍋やボウルの中の状態をお見せすることにこだわり、調理のプロセスを定点カメラで撮った写真を大きく載せました。大切なのはどんな状態になっているかだと思うのです。

作っているうちに味付けが変わったり、プロセスが変わったり。私も毎日が実験のよう

です。よく「失敗しないで簡単にうまくいく方法」を聞かれますが、失敗しないとわからないこともあります。だから失敗は恐れなくていい。失敗を重ねて自分のものにしていけばいいのではないでしょうか。

「ちゃんと食べてる?」が私の口ぐせのようです。料理はおいしいだけでなく、心も養ってくれます。日々の暮らしを大切に、旬のものを取り入れた食卓を、今日も楽しんでくださいね。

『有元葉子 (3名様にプレゼント 4面参照) 春夏秋冬うちの味』

有元葉子 著(暮らしの手帖社)
B5判 / 144頁 / 1,980円(税込)
旬のおそうざい作りは暮らしを豊かにする。有元さん、『暮らしの手帖』から初めてのレシピ集。読み応えあるエッセイも。



本場紀州和歌山県産の梅干4種を食べ比べ!!

梅見月で人気の梅干「ゆめ」「こんぶ」「かつお」「みつ」の4種を320g(各80g)詰め合わせました。

紀州梅干の色々な味を試してみたい方におすすめのセット商品です。

紀州梅干 味わい4種セット

1,600円(税込)

80g×4種(計320g)
送料700円(税込)

ただし2個お買い上げで送料無料!!

*3個以上お買い上げの場合は代金引換【代引き手数料当社負担】とさせていただきます。

お申込は
お電話で

●受付時間▶8:00~17:15(定休日:日・祝・土曜日は不定休)

050-1868-8117

梅見月

〒645-0027

和歌山県日高郡みなべ町西本庄1282

本日より
1週間

本物の紀州梅干の味をぜひお試しください!!
紀州梅干 味わい4種セット

500箱
限定!

お手頃価格で本場の味を
ご家庭へお届け致します!!

「かつお」(塩分10%)

かつおしその
ゆたかな風味

「みつ」(塩分8%)

ハチミツ入りの
まろやかな味わい

「こんぶ」(塩分10%)

こんぶの旨味が
ほどよく調和

「ゆめ」(塩分5%)

和菓子のような
上品な甘さ

Yomiuri Playguide

よみうりプレイガイド

Tel.050-3387-1517

月・水・金(祝日を除く)10時~15時

※電話がつながりにくい場合がございます
ホームページからのお申込みをご利用ください<https://shop-shoyomi.com>

オンラインショップのみで取り扱っているチケットもございますのでご覗ください!

音楽 LE VELVETSコンサート2024 Because of you 公演迫る!

5月19日(日)
17:00開演
よこすか芸術劇場
全席指定7,500円



【出演者】
宮原浩暢、佐賀龍彦、日野真一郎、佐藤隆紀
【予定曲目】
ROMANTICA~愛の祈り~
オーラレミオ
TIME TO SAY GOODBYE 他

※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽 久原本家 茅乃舎 presents 葉加瀬太郎 音楽祭 2024

6月1日(土)15:00開演
明治神宮外苑総合球技場軟式球場
全席指定
12,000円



【出演者】
葉加瀬太郎/今井美樹/EXILE TAKAHIRO/奥田民生/
清塚信也/島津亜矢/羽田野丈史/村治佳織
※3歳以上有料(3歳未満入場無料。保護者の方のお席で膝の上
でご覧下さい。但し、お席が必要な場合はチケット必要)
※雨天決行・荒天中止

音楽 デビュー55周年記念 南こうせつ コンサートツアー 2024 ~神田川~

7月13日(土)
17:00開演
神奈川県民ホール
大ホール
全席指定7,000円



デビューから現在にいたる名曲の数々をユーモアたっぷりなトークとともに贈ります。
【予定曲目】神田川、妹、夢一夜
※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽 12人のヴァイオリニストコンサート 2024

8月4日(日)
14:00開演
逗子文化プラザホール
なぎさホール
全席指定4,400円



12人のヴァイオリニストは、高嶋ちさ子が2006年に立ち上げた「最も、聴いていて美しいヴァイオリンアンサンブル」。コンサートではクラシックの名曲のみならず、様々なレパートリーを12本のヴァイオリン、アンソジで演奏し、幅広い世代に支持を得ています。
※高嶋ちさ子の出演はございません。

※未就学児入場不可

落語 春風亭小朝 独演会

9月1日(日)
13:00開演
横浜・関内ホール
大ホール
全席指定3,800円

落語界のトップランナー春風亭小朝師匠の恒例の
関内公演!!

※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽 Yomiuri Playguide よみうりプレイガイド

Tel.050-3387-1517

TRIO パリ・東京・大阪 モダンアート・コレクション

5月21日(火)~8月25日(日)10:00~17:00

※金・土曜は20:00まで※入館は閉館の30分前まで
休館日:月曜日、7/16、8/13(ただし7/15、8/12は開館)
東京国立近代美術館
一般2,000円(当日価格2,200円)

ピカソ、ローランサン、バスキア、藤田嗣治、佐伯祐三、草間彌生……

総勢110作家、約150作品が集結

二度ないかも!?パリ、東京、大阪の名品による夢のトリオ展が実現

※中学生以下、障がい者手帳をご提示の方とその添付者(1名)は無料(要証明書)

※大学生券、高校生券は取り扱っておりません。

※観覧日当日に限り、同時に開催の所蔵作品展「MOMATコレクション」もご覧いただけます。

※状況により、会期等が変更となる可能性があります。



音楽 市川由紀乃コンサート ソノサキノハジ真利 公演迫る!

5月23日(木)

13:30開演
よこすか芸術劇場
大劇場
全席指定
S席6,000円



心に響く、唯一無二の歌
声と華やかなステージを
皆様にお届けします。

※未就学児の入場はご遠慮ください

落語 落語×プロレス Vol.3 公演迫る! コラボマッチ in ヨコハマ

5月28日(火)

GONG 19:00
神奈川県民ホール
小ホール
全席指定3,900円



プロレスと落語の異色のコラボ!何が飛び出すか予測不能の落語会!全国の落語好き、プロレス好き、集まれー!!

【出演】春風亭一之輔、柳家吉三郎、三遊亭ぐんま、瀧川鶴津、ロケット大介(大日本プロレス)

※未就学児の入場はご遠慮ください

※やむを得ず出演者が変更になる場合がありますので、ご了承ください

音楽 岡村孝子コンサート 2024 OKAMURA TAKAKO CONCERT 2024 "T's GARDEN"

6月1日(土)
17:30開演
よこすか芸術劇場
全席指定7,000円



「待つわ」で一世を風靡した「あみん」の岡村孝子のソロライブ。深く静かに心に響くうたに癒されてください。

※3歳以上はチケット必要

音楽 福田こうへい コンサートツアー 2024

6月4日(火)
①13:30開演
②18:00開演
神奈川県民ホール
全席指定
S席7,000円、A席6,000円



第64回NHK紅白歌合戦初出場以降、第55回輝く!日本レコード大賞新人賞受賞等々。「南部蝦夷ぐれ」「咲越え」「おかげさま」等、数々のヒット曲でお馴染み、演歌・民謡界をリードする福田こうへいの横浜公演が決定!!

※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽 King of Latin 東京キューバンボーグ コンサート 2024 in Yokohama

6月7日(金)14:00開演
関内ホール
全席指定S席6,000円



【出演】見砂和照と東京キューバンボーグ
ゲスト:ジェームス小野田(米米CLUB)

【予定曲目】マンボNo.5、セレソ・ローサ、ボラーレほか

※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽 でんじろう先生の ドキドキわくわくサイエンスショー

6月29日(土)
①13:00開演②15:30開演
相模女子大学グリーンホール
大ホール
全席指定3,000円



でんじろう先生のおなじみの実験をはじめ、巨大風船実験やクイズなどお客様参加型の実験が目白押し!面白くてタメになる!教育とエンターテイメントを融合させたサイエンスショー。

※2歳以下膝上1名まで無料(座席が必要な場合有料)。※3歳以上はチケットが必要。※小学生以下のお子様の入場の際は、保護者の同伴が必要となります。

音楽 秋川雅史 千の風になってコンサート 聴いてよく分かるクラシック3

7月20日(土)
13:30開演
鎌倉芸術館小ホール
全席指定6,000円



【出演者】秋川雅史/ピアノ(伴奏)小島さやか
「千の風になって」のヒット曲以来、その絶大な歌唱力と好感の持てるトークにより多くのファンを魅了している秋川雅史のステージ。名曲の数々をお楽しみください。

※未就学児の入場はご遠慮ください

ファミリー きかんしゃトーマス ファミリーミュージカル 新「ソード島のたからもの」ニア編

7月21日(日)
①12:15開演
②14:30開演
神奈川県民ホール
全席指定3,000円



古いソード島の地図にのっている宝の場所を探していたトーマスは、誤て見知らぬ路に迷い込んでしまいます。ハーシャや見習い機関士のケンが、暗い森の中でトーマスを発見したとき、ソード島の宝物があきらかに…。尼モもソード島の新しい仲間として登場します!

※2歳以上有料※2歳未満でも座席が必要な場合は有料。2歳未満の膝上鑑賞は保護者1名につき1名まで無料※チケット券との取り扱いはございません。※車椅子でのご来場の場合には、事前にお問合せ下さい。

音楽 沖仁 フラメンコギターコンサート ～special guest 押尾コータロー～

7月27日(土)
16:00開演
横浜・関内ホール
大ホール
全席指定6,500円

発売日:
5月17日(金)
10:00~

最高峰2大ギタリスト、夢の饗宴!

※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽 しまじろう英語コンサート 2024 夏公演 Let's Go! Summer Adventure

8月3日(土)①13:45開演②16:00開演
8月4日(日)①12:15開演②14:30開演



★スペシャル
アンコールあり
関内ホール 大ホール
全席指定3,480円

【出演者】しまじろう、Mimi、Beepy、Nancy、Andy
初めての英語体験にピッタリ!しまじろうと歌って踊って「生の英語」を楽しもう!

※3歳以上有料。3歳未満は保護者1名につきお子さま1名までひざ上無料(席が必要な場合は有料)。

音楽 TUBE LIVE AROUND SPECIAL 2024

8月24日(土)
18:30開演
横浜スタジアム
スタンディング
(全席指定)
9,900円



歓声とともに奏でる!
夏の野外スタジアムライブ開催決定!!

※お一人様6枚まで

※5歳以上有料

※雨天決行・悪天中止

音楽 森山良子コンサートツアー ～ My Story ～ 2024 アコースティックバージョン

8月25日(日)15:30開演
小田原三の丸ホール
全席指定7,700円



電話受付:5月13日(月)
10:00~
発売日:5月11日(土)
10:00~web受付のみ開始

1967年に「この広い野原いっぱい」でデビュー。フォーク、ポップス、ジャズ、クラシックなどジャンルにとらわれず、幅広い音楽と向き合ってきた彼女の魅力溢れるコンサートにてご期待ください。

※未就学児の入場不可

音楽 ANRI LIVE 2024 FUN TIME

8月25日(日)
16:30開演
神奈川県民ホール
大ホール
全席指定7,800円

発売日:5月24日(金)
10:00~

「オリビアを聴きながら」でデビュー以来、常に第一線で活躍。CMソングや主題歌にもなった「CAT'S EYE」「悲しみがとまらない」「気ままにREFLECTION」など多くのヒット曲がある。

※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽 社会風刺コント集団 ザ・ニュースペーパー LIVE 2024

8月31日(土)①14:00開演②17:30開演
神奈川県民ホール
小ホール
全席指定4,800円



電話受付:5月10日(金)10:00~
発売日:5月9日(木)10:00~web受付のみ開始

政治・経済・事件・芸能…etc
タイムリーな社会問題を「笑いと批判」に変える!
ライブにこだわり続けるザ・ニュースペーパーのライブ
でしか見れないコントをお楽しみに!

※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽 野村万作萬斎 狂言の現在2024

9月14日(土)
17:00開演
横浜・関内ホール
全席指定6,700円



ホーリー狂言の人気シリーズ開催!ホールならではの舞台美術と照明の演出により、能楽堂とひと味違った雰囲気と面白さでご覧いただけます。萬斎のトークに統き、分かりやすい演目解説、人間国宝・野村万作、萬斎、裕基の三代が出演する狂言二曲をお楽しみ頂きます。
※未就学児の入場はご遠慮ください

※U-25(6~25歳)¥4,000の取り扱いなしイープラスにて購入できます



藤沢の魅力いっぱい!来て!見て!触れて! 2024ふじさわ産業フェスタ開催

人口44万人を超える藤沢市は湘南エリアの中核都市。そんな藤沢の魅力を幅広く紹介する「ふじさわ産業フェスタ」が今年も開催される。農産物や畜産物の即売にキッチンカーが並び、職人による技能体験・実演、工業製品や自動車等の展示、ロボットプログラミング体験など、さまざまな藤沢の産業を紹介する。さらに今年は、能登半島地震復興支援企画として能登地域の物産販売、観光PRなどもラインナップ。

また、市民会館大ホールではJAZZライブやギターフェスティバル、ほかに屋外ステージ、スタンプラリー抽選会、「みんなのベルマーレ」公開収録などの催し物が企画されている。初夏の2日間、輝く藤沢を体感しよう。



日 時／5月25日(土)・26日(日)
10時～17時(26日は16時まで)
場 所／藤沢市民会館・前広場、
秩父宮記念体育館武道室、多目的広場、
奥田公園
問合せ／☎0466(27)8888 藤沢商工会議所



つながる ひろがる!コミュニティ・マーケット 第24回鎌人いち場開催

誰でも気軽に参加できるコミュニティとしての「現代版市場」を復活させようと2009年から開催されている鎌人いち場。フリーマーケット、物々交換、ものづくりやヨガなどのワークショップ、音楽パフォーマンスに飲食の販売等々、広い公園内にたくさんの店が並ぶ。鎌人ゴミゼロ運動展開中なのでマイバッグ、マイ食器、マイ箸を持参しよう。



能登半島応援企画として物産展や紙芝居/パフォーマンスの予定も

5月19日(日)9時～16時／鎌倉海滨公園由比ガ浜地区／問合せ＆当日荒天による開催可否は <https://kamandoichiba.com/>まで



GWは大磯プリンスホテルでリフレッシュ! 5/3～5 ハワイアンディナーブッフェ&フラダンスショー

豪快なトマホークステーキにガーリックシュリンプ、ローストビーフ、スペアリブ、アヒポキ、ロミロミサーモンなどが楽しめるハワイアンブッフェが期間限定で登場!フラダンスショーも実施し、ハワイを感じる癒しのひとときをお届けする。また、スパ棟1FのレストランS.DININGでもハワイアンセミブッフェを開催中だ(6月30日まで)。大磯でリゾート気分を味わおう!



日 時／5月3日(金・祝)、4日(土・祝)、5日(日・祝)
17時～21時(90分、4部制)
①17時 ②17時30分 ③19時 ④19時30分
場 所／大磯プリンスホテルメインパンケットホール
料 金／大人8,800円、
子ども(6～11歳)4,620円、
幼児(3～5歳)2,200円(税・サ込)
予約・問合せ／☎0463(61)7812(10時～20時)



▲WEB予約

今がチャンス! **金相場が急高騰中!**

大黒屋で質く高価買取&高額融資

「高価買取」 **「質預かり」**

**金・プラチナ
ダイヤモンド・宝石**

壊れ汚れがあってもOK!

小さなお石も一点点丁寧に値付けいたします

その他、金券・切手・印紙・カメラ・電動工具・金歯・記念コイン・万年筆・ブランド食器・ライター・スマホ・家電・ゲーム機・楽器・釣具・お酒・テレホンカードなど

※買取・質預かりの際は免許証・保険証・パスポートなど身分証をお持ちください。

大黒屋(質)藤沢駅北口店
☎0466-55-0531 営:10時～18時 日曜定休
※20歳未満の方は買取・質預かりのご利用不可 5/3～6休
【古物】神奈川県公安委員会許可 第452670006690号

湘南よみうりで地域にPR!!

●お店の宣伝 ●生徒さんの募集 ●セール告知 など

お問合せ ☎0466(50)5088 湘南よみうり新聞社

読者プレゼント

締切
5月20日

※応募者多数の場合は抽選となります
※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます

応募 下記要領でご記入の上、ハガキ・FAXで!
方法 FAX 0466(50)5077

63 〒251-0052

藤沢市藤沢496
湘南よみうり新聞社
「湘南よみうり5月号
プレゼント」係

- ①希望プレゼント名(番号)
- ②名前・年齢
- ③〒・住所 ④TEL
- ⑤ご購読新聞名
- ⑥一番興味があった記事
- ⑦ご感想・ご意見

※湘南よみうり新聞社では、読者の皆さまからお預かりした個人情報について、「個人情報の保護に関する法律」に基づき、責任をもって管理いたします。当社への個人情報は、当選品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用いたします。ご本人の承諾のない限り、第三者に提供することはありません。
※いただいたご意見は紙面で紹介することがあります

2 「吉田克朗展—ものに、風景に、 世界に触れる」ご招待券

5組10名様

1971年から鎌倉を拠点に活動した吉田克朗の全貌に迫る初めての回顧展。「もの派」時代の作品やその後の油彩や版画、ドローイング、資料など約170点で制作の軌跡をたどる。



(独)制作風景 1989年(撮影:馬場直樹)
Courtesy of Yumiko Chiba Associates

～6月30日(日)9時30分～17時(入館は30分前まで) 神奈川県立近代美術館 葉山月曜休館※5/6は開館一般1,200円※5/18は無料 一部展示替えあり ☎046(875)2800

4 構想10年!熱き男たちの物語 「俺たちの箱根駅伝」上巻 池井戸潤

3名様

池井戸潤の最新長編作。箱根駅伝に挑むかつての駅伝名門大学の陸上部主将の挑戦と完全生中継に取り組むテレビマンの苦闘が壮大なスケールで描かれる熱い感動作。



池井戸潤 著
単行本 376ページ
定価 上下巻各1,980円(税込)
文芸社 ☎03(5369)3060

6 戦上手で知られた悲運の武将の生涯 「太田道灌勇飛録」(2面参照)

5名様

室町時代、関東を治めた上杉氏の一門、扇谷上杉氏に仕えた太田道灌。百戦錬磨の知将であり、文化人でもあった道灌が、誠意と信念を貫き通す姿を描く。



今井則道 著
四六判 304ページ
定価 1,650円(税込)
文芸社 ☎03(5369)3060

上映作品情報

上映作品の時間・期間等変更になる場合があります。お確かめの上おでかけください。詳しくは各映画館のHP、またはお電話でお問い合わせください。
※1日は割引料金で映画が鑑賞できます(一部対象外になる作品もあります)

横浜ブルク13

イチ
オシ!

帰ってきたあぶない刑事
5月24日(金)公開

前作の『さらばあぶない刑事』では刑事を卒業し、ニュージーランドで探偵事務所を開設したタカ&ユージ。今作では探偵として横浜に帰ってくる。依頼人1号としてやってきたのは…。



(5月公開)
青春18×2 君へと続く道
バジーノイズ
猿の惑星 キングダム
鬼平犯科帳 血闘
コードギアス 奪還のロゼ 第1幕
ミッシング
ボブ・マーリー ONE LOVE
マッドマックス フュリオサ
告白 コンフェッショナル【PG12】

かまくら銀幕上映会

イチ
オシ!

私がやりました
5月27日(月)上映

『8人の女たち』の名匠フランソワ・オゾン監督が、映画プロデューサー殺人事件の「犯人の座」をめぐって3人の女たちが繰り広げる騒動をユーモアたっぷりに描いたクラシムミステリー。



エリック・クラプトン アクロス24ナイツ 5/9(木)
ショータイム！ 6/11(火)
ボトフ 美食家と料理人 6/27(木)

会場：鎌倉芸術館小ホール
時間：11時～/14時～
料金：前売1,000円、当日1,300円(60歳以上1,000円)
チケット取扱い：同館窓口ほか

☎03(5969)8081 (株)ドリーム・アーツ かまくら銀幕上映会

1 バラのかぐわしい香りにつつまれる
「花菜ガーデン」入園券&オリジナルクリアファイル

5組10名様

約1,300品種、2,300株のバラが咲き誇る「ローズフェスティバル」を開催中!野生種、オールドローズからモダンローズまで楽しめる。無料のガイドツアー、花苗の販売も。
～6月9日(日)8時30分～17時(6月～は9時～)
花菜ガーデン 6月末まで無休
大人1,000円ほか ☎0463(73)6170



3 「藤沢市民交響楽団 創立65周年記念定期演奏会」ご招待券

5組10名様

長きにわたり藤沢に根ざして活動してきた交響楽団。今回共演するヴァイオリニストは、藤沢市出身で今年1月フランコ・グリッリ国際音楽コンクールにて優勝の塙本禎。



6月9日(日)14時開演(13時20分開場) 藤沢市民会館 大ホール 1,000円全席自由 演出:ジョン・ウリアムズ「オリンピックファンファーレ」とテーマ、チャイコフスキイ「ヴァイオリン協奏曲」ほか ☎046(28)1135

5 食卓で活躍する旬のおそうざい 「有元葉子 春夏秋冬うちの味」(1面参照)

3名様

「暮しの手帖」の連載に大幅に加筆し、まとめ上げたレシピ集。旬の食材を生かした料理を、調理のプロセスがよくわかる写真で紹介している。エッセイも充実の一冊。



有元葉子 著
B5判 144ページ
定価 1,980円(税込)
暮しの手帖社 ☎03(5259)6001

7 映画鑑賞券(希望館名明記)

横浜ブルク13 &
カフェ“OASE”のコーヒー無料券

かまくら銀幕上映会 5/10 締切
5/27(月)

『私がやりました』
※11時～14時～ご都合のよい回でご覧いただけます

※映画館名の指定がない場合は無効となります
※それぞれの映画館で使用できる条件が異なります