

茅ヶ崎出身の女子野球選手・出口彩香さん。埼玉西武ライオンズ・レディースに所属し、今夏開催の女子野球ワールドカップでは日本代表・マドンナジャパンの一員として大会7連覇に挑む。広角打法の技術と粘り強い守備、ずば抜けた身体能力を持つ女子野球界のパイオニアが、野球の魅力を語る！

原点は茅ヶ崎の海

生まれも育ちも茅ヶ崎です。5つ上の兄が入っていた地元の三ヶ丘スポーツ少年団野球部の練習を見に行き、ボール拾いを手伝つては「面白そうだなあ、入りたいなあ」と。子どもはやっぱり「楽しいからやる」。私もそこから始まり、両親にお願いして小学1年生の冬に入団しました。

5、6年生の時の監督は厳しい方で、例えばグラウンド練習がない日には砂浜を50往復走る。通称「浜トレ」。砂が重くてきついんです。その一方、バッティングで飛距離を競うドラコン大会をしたり、練習の後には力二の取り方も教えてくれたりと、厳しい中にも子どもが楽しめる工夫をしてくださる監督でした。今も心に残る想い出です。

茅ヶ崎に帰ってくると、ランニングするのはたいてい海。海に行くと「ああ、帰って来たなあ」と感じます。茅ヶ崎の海。ここが私の原点です。

野球を選んだ

実は小学生の時、テニスもやっていました。全国ランキング8位にもなり楽しかったのですが、勝っても一人でどう喜べばいいのか戸惑ってしまって。やはり勝った喜びをチームメートと分かち合いたいと思い、中学では野

球一本に絞り、平塚の硬式野球クラブチームに入りました。

クラブチームの練習は週末。平日学校では、野球練習の一環にソフトボール部に入部しました。けれどもソフトボールと野球は似ているようで、違う。私が好きなのは野球だと強く感じ、部活は辞め、平日はジムで体づくりをしました。クラブチームに女子は私一人。後から聞いた話では監督も最初は戸惑ったものの、私に根性がありすぎて(笑)男女分け隔てる必要はないと思ったそうです。練習メニューも全て男子と同じ。すごくつかったけれど、当時は「日本代表になりたい」という夢を胸に、がむしゃらに頑張りました。

監督から徹底的に教わったのは守備。バッティングと違い守備にはスランプもなく練習するほど上手くなり、極めることができます。中学時代に守備練習の楽しさを知りました。いろいろなポジションを経験しましたが、最終的にはショートを守りました。

女子野球チームへ！

高校へ進学するにあたり女子野球部のある学校を探しました。今は女子野球の裾野もずいぶん広がりましたが、当時女子野球部のある高校は全国に5校だけ。都内の高校を選び通学時間は1時間40分ほど、朝練もあったので5時過ぎの電車に乗って。毎日お弁当を作ってくれた母は大変だったと思います。朝練でお腹が空いてしまいよく早弁していましたね。(笑)

最初は「女子の球は遅いな」と感じました。男子中学生のレベルだと、130km/hもの球を投げる子もいたので。けれど初めて女子だけのチームで野球をしてみると、何の遠慮もなくみんなでワイワイ楽しく交わって、今までどこかで遠慮して堅くなっていた心のつかえが溶けていくようでした。

■発行／湘南読売会
■発行日／毎月1日
■配布地域／藤沢市・綾瀬市南部・鎌倉市・逗子市・葉山町
茅ヶ崎市・寒川町

企画編集制作：株式会社湘南よみうり新聞社
〒251-0052 藤沢市藤沢496 藤沢森井ビル1F
TEL. 0466(50)5088 FAX. 0466(50)5077 湘南よみうり 検索

鎌倉といえば…



鎌倉サブレー

豊島屋



女子野球日本代表

出口 彩香 選手

1992年茅ヶ崎市生まれ。駒澤学園女子高校、尚美学園大学の女子硬式野球チームに所属。大学時代には3度の日本一を経験。2012年女子野球W杯で日本代表メンバーに選出され、世界のベストナイン(ショート)に輝く。18年には日本代表主将を務め、W杯6連覇を果たす。大学卒業後15年より2年間女子プロ野球チームに所属、その後社会人クラブチームを経て20年より埼玉西武ライオンズ・レディースに所属。右投右打、ポジションはショート。2012年茅ヶ崎市民栄誉賞受賞。Instagram @ayaka6.d

で自分もしっかりプレーすること、野球をやっている以上、勝つこと、成長することにこだわりたい。壁にぶち当たっても少し考えてすぐ次に進むタイプで、考え込むことはしません。

常にあるのは支えてくださった方々に「恩返したい」という想い。「あいつ、まだ頑張っているな」とどこかで見ていてくれるはず。それが一番の原動力です。

今の夢は日本代表としてワールドカップで7連覇を果たすこと。ゆくゆくは指導者になる夢も。夢を持つって、大事。たとえ小さくても夢を見ることで今が全く違うものになると信じています。

■埼玉西武ライオンズ・レディース 公式サイト▶

■第9回WBSC女子野球ワールドカップ ファイナルステージ 7月28日～8月4日(日本時間) @カナダ(サンダーベイ)



葉山家具

決算セール 第1弾

2024年7月1日㈪～31日㈬

店内展示現品クリアランス

10%～30% OFF

一枚板続々入荷中！

即日使用可 期間中に紙面持参の上25万円以上(税込)お買い上げの方に
葉山ガーデン 5000円分ギフト券をプレゼント！

葉山本店

●三浦郡葉山町長柄1297-1
マーロウ逗葉新道店と
セブンイレブンの間
⌚10時30分～19時
休月曜日(祝日の場合火曜日)
📞046-877-5605

湘南T-SITE店

●藤沢市辻堂元町6-20-1
湘南T-SITE2号館2階
⌚11時～19時30分
休なし
📞0466-34-5600



● カステラ銀装
湘南ラ・サール藤沢工場
直売所

厳選素材を熟練のカステラ職人が焼き上げた釜出しカステラの切り落としを不定期に販売。極上のふんわり・しっとり感が楽しめる。春秋の大感謝セールではお楽しみ袋などさらにおトク!

- 藤沢市辻堂新町4-2-12
- 0466(33)2321
- 10時30分～17時30分
- 休 元日のみ
- P 15台
- アクセス 藤沢駅より徒歩20分



「ワクワクとおトクが いっぱい♪ 工場直売店へ 行ってみよう!」

みんな大好き、あのスイーツにあのグルメ!
人気の工場直売店でおいしさは変わらず、
いつもよりおトクに♪楽しく♪たくさん買っちゃおう!

湘南エリア

サガミハム直売店 DELI&GIFT



創業100周年記念BOXを特別価格(1,280円)で販売中!

- 藤沢市遠藤4262 ○ 0466(48)0171 ○ 10時～17時
- 休 月曜 P 10台 アクセス バス「慶應大学」下車バスロータリー向かい

老舗「サガミハム」の直売店。約60種の製品が並び、ベーコンやハム、ソーセージの切り落としがおトク。「詰め合わせセット」の週末セールや詰め放題などのイベントは大人気。冷凍ケーキや地元の野菜なども販売。

ありあけマルシェ

ありあけハーバー製造工場に隣接し、焼きたての規格外のものがアウトレット価格に。工場直出しのもちもちの食パンや総菜パンも人気。ハーバー詰め放題(開催有無はインスタで要確認)にいくつ詰められるか楽しくトライ!



- 藤沢市菖蒲沢39 ありあけ湘南工場内
- 0466(49)3061 ○ 10時～18時(土日祝は9時～)
- 休 なし Pあり
- アクセス 神奈川中央交通バス「西葛原」下車徒歩2分、または「西菖蒲沢」バス停下車徒歩3分



宝製菓株式会社 横浜工場

毎月第2木曜、アウトレットフェアを開催。定番ピスケット商品はもちろんのこと、大入り袋やお店では買えない商品が所狭しと並ぶ。看板商品8種のクリームサンドピスケットが入るミックスも人気。



- 横浜市戸塚区東保野町1750 ○ 045(851)2001
- 10時～15時(商品がなくなり次第終了) Pあり
- アクセス 神奈川中央交通バス「影取」下車徒歩5分

ファミール製菓工場直売店 トレーラーハウス ケーキマニア



業務用や季節限定など20種以上のケーキを販売。あついう間に売れ切ってしまうおトク感満載の切り落としぱーキや規格外のお菓子が大人気。徳用クッキーも。公式LINEで新商品やクーポン情報をゲットしよう!



- 横須賀市久里浜8-17-21
- 046(854)9843
- 11時～17時
- 休 土曜・日曜・祝(変動あり) P1台
- アクセス 京急久里浜駅から徒歩26分、または京急バス「東京湾フェリー」下車徒歩3分

Topics 第17回藤沢宿・遊行の盆 7月27日(土)・28日(日)

盆踊りの起源は諸説あるが、藤沢の時宗総本山遊行寺に伝わる「踊り念仏」も盆踊りの起源の一つと言われている。そのゆかりの地、藤沢で行われる一大盆踊りイベントが「藤沢宿・遊行の盆」だ。藤沢駅北口周辺、遊行寺境内、ふじさわ宿交流館を会場として、2日間にわたり開催される。

平成18年に創作され、以降多くの人々に踊り継がれている盆踊り「遊行ばやし」の流しあどりのほか、日本三大盆踊りである阿波おどり(高円寺朱雀連)、西馬音内盆踊り、郡上おどりを堪能できる。飲食の屋台も並ぶので、小腹を満たらしく、盆踊りに参加してみるのも楽しい。藤沢の夏を盆踊りで満喫しよう。



- 日時・場所／
7月27日(土)藤沢駅北口サンパール広場
屋台11時～20時／ステージ13時～16時10分、
ミニパーカ前 16時30分～20時
7月28日(日)遊行寺境内
屋台13時～20時／大盆踊り大会16時30分～20時、
ふじさわ宿交流館 ステージ17時～18時
問合せ／☎0466(27)8888同実行委員会事務局

Topics 藤沢宿・遊行の盆を楽しみ尽くす 浴衣で「着る」「踊る」「食べる」!

藤沢商工会議所女性会が藤沢宿・遊行の盆を楽しみ尽くす企画を用意。まずは、浴衣を自分で着てみよう、ということで初心者のための着付け講習会を企画。参加は無料だ。そして、遊行の盆の醍醐味は何と言っても踊ること。「遊行ばやし」踊りの講習会を企画、遊行の盆当日は「みんなで踊ろう女性会連」にも参加できる。

7月20日～26日には浴衣で行くとお得なサービスが受けられる「ゆかたフェスティバル」も藤沢市内で開催される。この機会に浴衣で夏を楽しんでみよう!

詳細は→



申込みは→



- 着付け＆踊り講習会：7月13日(土)13時～15時、16日(火)17時～19時、22日(月)16時～18時／藤沢商工会館ミナパーク／参加無料／申込締切7月10日(水)
※着付け講習会後に遊行ばやし踊り講習会あり
- みんなで踊ろう女性会連参加：7月27日(土)16時45分集合(予定)／藤沢商工会館ミナパーク
※要事前申込
問合せ／☎0466(27)8888遊行の盆実行委員会事務局

Topics

リミネはたの眼科
院長：秦野 寛
横浜市大
眼科臨床教授

教えて！ 目の病気

白内障は治療意欲のあるうちに!
視力回復はボケ防止にも役立ちます

Q 白内障ってどんな病気? No.①

A 高齢化の進む日本では、白内障で視力が低下する方が増えています。白内障は目の中の水晶体(レンズ)の濁りです。光がまぶしい、ピントが合わない、色がくすむなどの症状があります。白内障は病気というより老化です。網膜剥離や緑内障と違い治療を急ぐ必要はありませんが、お悩みの方は詳しい検査をお勧めします。…つづく。

白内障勉強会 9月10日(火) 14時～14時45分

会場：サンパールはたの眼科緑内障クリニック(さいか屋藤沢店3F)

理解を深めたい方、参加ご自由です。
お電話(0466-50-0811)窓口にてお申ください

医療法人 湘陽会
リミネ
はたの眼科
☎0466-50-0811
JR藤沢駅ビル リミネプラザF
www.ha-ta-no.jp

受付時間 ※予約可
月～土 9時～12時
14時30分～18時
※土曜日は17時30分まで
休診日 水・日・祭日(振替休日)

「先進医療を実施している
医療機関」認定



ペット・健康相談室 vol.123

SFTSウイルス感染症①

野山に生息するマダニに刺されることにより重篤な疾病に罹患することがあります。その一つがSFTSウイルス感染症です。SFTSとは重症熱性血小板減少症候群の略称で、英語の頭文字をとったものです。現在までにフタトゲチマダニ・キチマダニ・ヒゲナガマダニ・オオトゲチマダニなどで過去記事はコチラのウイルスが見つかっています。マダニは卵から孵化し、幼ダニから若ダニになる時、若ダニから成ダニになる時、そして産卵前の3回にわたり動物に寄生して吸血します。この時に動物とマダニの間でSFTSウイルスの受け渡しが行われます。

のっぽ動物病院
☎0467(44)1125

鎌倉市岡本2-12-2 P有
のっぽ動物病院

診療時間 ※予約制 年中無休
9時30分～12時30分 木・日・祝日の午後は
15時30分～18時30分 時間外診療(要電話)

こんな仕事を承っております。

- チラシ
- ポスター
- 社内報
- 写真集
- ホームページ
- 通販サイト

(株)湘南よみうり新聞社 ☎0466-50-5088

*詳細についてはお問い合わせください



かながわが見える
県の公式YouTubeチャンネル
「かなちゃんTV」

コチラから
ご覧ください!



湘南よみうりで地域にPR!!

- 店舗の宣伝
- 生徒さんの募集
- セール告知
- など

お問い合わせ ☎0466(50)5088 湘南よみうり新聞社



ここもおすすめ!

● ウイッシュボン 福浦工場直売所

濃厚生キャラメルをサンドした「横濱レンガ通り」。ここでしか買えないその切り落としが大人気。アップルパイなど生ケーキもお手頃な価格でショーケースに並ぶ。毎週金曜限定「焼きチーズタルト」、土曜限定「生キャラメルチーズタルト」はお早めに。

○ 横浜市金沢区福浦1-2-6
○ 045(342)5355 ○ 10時~16時
休 日曜・月曜 Pあり
アクセス 産業振興センター駅から徒歩4分



横浜市金沢区エリア

横浜市金沢区エリア

福浦から幸浦には工場直売店が集結!
シーサイドラインに乗れば、移動もラクラク♪

● 鎌倉紅谷 幸浦店

自家製キャラメルとクルミをバター生地で挟んだ「クリミッ子」の切り落としは、生地部分が多く正規品とまた少し違うおいしさ!軽い食感とほんのり香る甘さのサブレ「鎌倉だより」もロングセラーの人気商品。

○ 横浜市金沢区幸浦2-23-1
○ 0120(15)9635 ○ 10時~16時
休 土曜・日曜、夏季、年末年始 P6台
アクセス 幸浦駅から徒歩2分



● 文明堂 食品工業売店

毎週火・金曜とお客さま感謝セール(毎月第4金・土曜開催)で、工場ならではの「釜出しカステラ」を販売!焼きたてふわふわのおいしさが味わえる。横浜金沢ブランド認定品「横浜金沢鉛かすてら」など多様な商品が並ぶ。

○ 横浜市金沢区福浦1-2-3
○ 045(784)0002 ○ 9時~17時
休 元日 Pあり
アクセス 産業振興センター駅から徒歩3分



● 梅蘭 福浦食品工場直売所

横浜中華街の老舗「梅蘭」の点心や中華菓子を直売所限定価格で販売する。小籠包10個で500円(税込)、水餃子10個で380円(税込)など。ゴマ団子は土・日・祝日の限定販売!

○ 横浜市金沢区福浦1-2-12
○ 045(878)2021 ○ 10時~17時
休 水曜 Pあり
アクセス 産業振興センター駅から徒歩5分



● 江戸清 横浜本社工場直売所

毎月第2・第4土曜(11月は第3)に限定中華まん、お総菜、精肉などを販売。「工場直出しブタまん」は冷凍せずに販売する品で直売店ならでは。第4土曜は近隣各所でもMDCアウトレットセールが開催され、にぎやかに。

○ 横浜市金沢区幸浦2-1-9
○ 045(791)1611 ○ 10時~14時
Pあり
アクセス 幸浦駅から徒歩7分



一度に買える!

いろいろな工場の直売品が大集合♪ カフェ&マーケットCORE

横浜テクノタワーホテル1階にあるカフェはホテル近隣の工場直売品やお土産が買えるマーケットコーナーを併設。「江戸清」「かおり」「ガトードボワイヤージュ」「霧笛楼」など全15社の定番品から限定品などを販売。

○ 横浜市金沢区福浦1-1-1 横浜テクノタワーホテル1階
○ 045(788)7401 ○ 10時~17時(カフェL.O.16時)
休 年末年始 Pあり(一品以上購入で25分 3,000円以上で1時間無料)
アクセス 産業振興センター駅から徒歩1分



Topics 第49回 よこすかシーサイドマラソン 7月14日(日)よりエントリー開始!

11月17日(日)に開催される「第49回 よこすかシーサイドマラソン」の一般エントリーが、7月14日(日)よりスタートする。馬堀海岸を経て観音崎大橋で折り返すハーフや10km、3km、1.8kmの4種目を実施する。

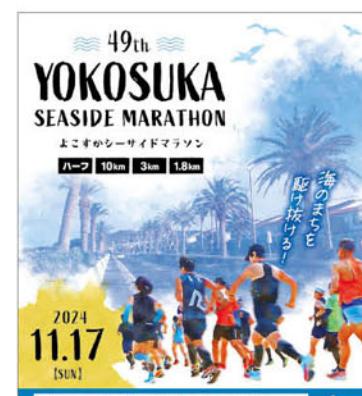
ファミリーで、同じクラブのグループでなど、楽しみ方はいろいろ!仲間と一緒に参加してみよう。シーサイドマラソンを盛り上げるボランティアスタッフや沿道応援も募集中。詳しくは公式webサイトを。

◆横須賀市民先行エントリー
7月7日(日)0時~
◆一般エントリー
7月14日(日)~
エントリー/インターネットにて▶



エントリー

公式サイト



問合せ/046(824)1061
同マラソン協議会事務局
(9時~15時、木土日祝は定休)

Topics 初心者でも求めやすい料金設定も魅力 藤沢市民オペラ『魔笛』チケット好評発売中!

プロのソリストと市民による合唱、オーケストラで舞台をつくり上げる「藤沢市民オペラ」。3年ごとの本公演が今年12月に行われる。

今回の演目はモーツアルトの傑作オペラ『魔笛』。なかでも「夜の女王のアリア」はソプラノの音域を超える高音で超絶技巧が要求される名曲だ。公演はダブルキャスト制。それぞれ魅力的なキャストが出演するので聴き比べても楽しい。身近な場所で本格オペラが楽しめる機会をお見逃しなく!

日時/12月7日(土)、8日(日)、14日(土)、15日(日)

14時開演

場所/藤沢市民会館大ホール

料金/S席9,000円、A席7,000円、B席5,000円、C席3,000円 25歳以下1,000円(B席・C席)

※子ども無料招待(小学生から18歳。詳細及び募集は9月頃に藤沢市みらい創造財団ホームページに掲載予定)

出演者など詳細はごちら▶

チケット取扱/藤沢市みらい創造財団

オンラインチケットサービス▶

【窓口販売】藤沢市みらい創造財団

芸術文化事業課(藤沢市民会館内)

【電話】0570(08)9999 CNプレイガイド

(10時~18時)※座席指定不可

【Famiポート】ファミリーマートに設置してあるマルチコピー機

※座席指定不可

問合せ/0466(28)1135

(公財)藤沢市みらい創造財団芸術文化事業課



©Fabio Parenzan

和歌山から直送!!

紀州南高梅干し

塩分が気になる方にもおすすめです!

大トロつぶれ梅 みつ ゆめ

各500gパック限定♪

1450円 (税込)
通常送料700円(税込)

2パック以上で**送料無料**

※3個以上のお買い上げの場合は代金引換(代引手数料当社負担)とさせていただきます

●お申し込みはお電話で ●受付時間8:00~17:15(定休日:日・祝・土曜日は不定休)

050-1869-0919

たっぷり盛り盛り
1パックなんと!
400g

お申込み期限
1週間

大トロつぶれ梅 みつ ゆめ

お味は一級品ですが、
詰あり品ですが、

産地の味をそのままに 紀州・みなべ

梅見月

●商品お届けまでに1週間~10日程度かかります。ご依頼人様以外のご住所へは発送できません。●お支払いは商品が届いてからOKです。(郵便・コンビニ兼用振込用紙が入ります)代引き手数料当社負担)とさせていただきます。●商品にはカタログ・価格表等が同封されます。●のり包装は承れません。●食品につきお客様都合による返品はお受けできません。●お預かりした個人情報は商品の発送・サービスのご案内のみに使用致します。

マルヤマ食品株式会社
〒645-0027 和歌山県
白浜郡みなべ町西本庄1282

Shonan Information

家族や友人と出かけよう!!湘南のイベント情報を届け

マイアミビーチショー

7月1日(月)~9月1日(日)



藤沢市内の海水浴場を存分に楽しめるイベント。東浜盆踊りフェス「えのばん」などに加えて、期間中の5日間で花火(5分間)が見られる。

場所/片瀬東浜海水浴場、辻堂海水浴場、片瀬西浜・鶴沼海水浴場
問合せ/☎0466(22)4141 藤沢市観光センター

葉山の海水で描く絵画展

~7月15日(月・祝)



葉山在住の画家・鴻来有希氏の絵画展。葉山の海水で溶かした絵具に含まれる微生物が分解され、経年変化した色彩が楽しめる。7月(日)午後にはお会いも。

時間/10時~17時30分
※月曜休館(祝日の場合は翌日)
場所/葉山まちづくり館ギャラリー(葉山図書館2階)
問合せ/☎046(876)0421 同館

浜降祭

7月15日(月・祝)



晩の祭典と呼ばれる伝統的な祭りが開催。集結した約40基の神輿が海に入る「みそぎ」は、午前4時頃~7時の入場時と祭典後の8時以降に見られる。

時間/~9時頃
場所/茅ヶ崎西浜海岸
問合せ/☎0467(75)0004
同実行委員会(寒川神社総務課内)

さむかわ神輿まつり

7月15日(月・祝)



祭囃子や掛け声とともに浜降祭から戻った神輿が集まり、健康や安全などを祈願する「御旅所祭」を盛り上げるべく開催。キッズカーなどが楽しめる。

時間/9時~14時
場所/寒川町商工会隣接地
問合せ/☎0467(75)9051 寒川町観光協会
(9時30分~18時 水曜定休)

第76回鎌倉花火大会

7月17日(水)



鎌倉の夏の風物詩が5年ぶりに開催。水面に扇状の花を咲かせる名物の水中花火や大きな尺玉花火など約2500発の花火が、夏の夜空を彩る。

時間/19時20分~20時10分 ※荒天・高波中止
場所/鎌倉海岸
問合せ/☎0467(23)3050
同実行委員会事務局(鎌倉市観光協会内)

第18回「辻の盆」

7月20日(土)・21日(日)



「みんなで盆踊り」や阿波おどりなど親子3世代で楽しめる。子ども遊びコーナーや応援抽選会は15時から。明るい時間帯からお祭りを遊び尽くそう。

時間/15時~20時30分 ※雨天中止
料金/入場無料
場所/辻堂海滨公園芝生広場
問合せ/☎0466(34)0011 同公園管理事務所

第9回鎌倉浜の盆踊り大会

7月27日(土)



鎌倉ならではの盆踊りが楽しめるイベント。生演奏盆踊りや和太鼓や篠笛、三味線の和楽器演奏に加え、災害犠牲者鎮魂のための読経とご焼香も。

時間/15時30分~19時50分 ※荒天中止
場所/鎌倉中央海水浴場
問合せ/☎080(2152)0407 同実行委員会事務局

サザンビーチフェスタ2024

7月27日(土)



烏帽子岩や波打ち際がライトアップされ、2,000個のキャンドルと竹灯りが幻想的な茅ヶ崎海岸を演出。ストリートピアノ演奏や親子で竹行灯づくりも。

時間/16時~20時 ※荒天中止
場所/サザンビーチちがさき海水浴場
URL/https://southernbeachfesta.com/

さいか屋
藤沢

☎0466(27)1111㈹

さいか屋のお中元 ~23日(火)

※最終日23日(火)は17時閉場

お中元ギフトセンター開設!

湘南産の素材にこだわった、さいか屋オリジナルカレーがお中元ギフトとして、初登場!その他、名店・老舗・銘菓の味を大切な人へ…。
お中元のご用命はぜひ、さいか屋へ。
※最終日は17時閉場

さいか屋のお中元は
WEBショッピングでも
承り中!
22日(月)16時まで
くわしくは
二次元コード
から



そよら

湘南茅ヶ崎

☎0467(39)5862

[1階 フードコート内]
ウェンディーズ・
ファーストキッチン
オープン!

ぜひお立ち寄りください。

営業時間

10:00~21:00(L.O.20:00)

そよら湘南茅ヶ崎

全米第2位ハンバーガーチェーン

グランドオープン!



ウェンディーズ・ファーストキッチン

ODAKYU
湘南 GATE

☎0466(27)6000㈹

SUMMER BARGAIN!

~31日(水)

おトクなサマーバーゲンが開催中!狙っていたあのアイテムをお得にゲットできるチャンス再来!スペシャルプライスでこの夏のトレンドアイテムを楽しもう!

※対象商品がなくなり終了となります
※一部実施しない店舗があります

SUMMER BARGAIN!

6.28~7.31



イベント情報や営業時間などの詳細
はホームページでご確認ください



締切迫る!!

本場の音楽と美食を愉しむフレンチ・ディナーショー vol.1

NHKテレビ「フランス語会話」や「旅するフランス語」音楽コーナーにレギュラーとして出演してきたドミニク・シャニヨンと、タレントのセイン・カミュ(茅ヶ崎在住)。フランスにルーツを持つ二人の共演が実現、フランスに酔いしれるひとときをお届けする。

曲目はドミニクのオリジナルアレンジによるシャンソン&フレンチポップス『バラ色の人生』『愛の讃歌』『オー・シャンゼリゼ』『風のささやき』のほか、セイン・カミュのウクレレ弾き語りも。料理を担当するのは、あの稻村ケ崎の人気フレンチ店「レネ」オーナーシェフのアントニー・レネ。極上の料理とともに忘れぬ特別な夜を。

開催日/7月6日(土)

時間/オープン17時30分、ディナー18時~、ステージ19時頃~

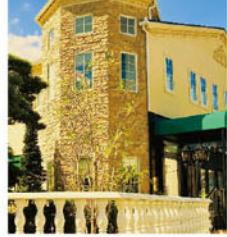
会場/湘南鶴沼サロンコンサートホール レスプリ・フランス

メニュー/アミューズ・ブッシュ、伝統的なパテ・アンクルート、AOCプレス産鶏のパロティヌ、フロマージュ、デザート、カフェ、2ドリンク

※料理のメニューは変更になる場合あり※食物アレルギーをお持ちの方は同ホールへ(☎0466(34)3299)

料金/全席自由 20,000円(コンサート、フランス料理、2ドリンク込) +チケット送料・手数料別途

申込み/☎050(3387)1517 よみうりプレイガイド(締切7月1日)



上映作品情報

上映作品の時間・期間等変更になる場合があります。お確かめの上おでかけください。詳しくは各映画館のHP、またはお電話でお問い合わせください。

*1日は割引料金で映画が鑑賞できます(一部対象外になる作品もあります)

横浜ブルク13

イチ
オシ! お母さんが一緒
7月12日(金)公開

親孝行のつもりで母親を
温泉旅行に連れてきた三
姉妹。長女・弥生(江口の
りこ)は美人姉妹といわれる
妹たちにコンプレックス
を持ち…。悲喜こも
ごも、笑って泣ける家族
ドラマの傑作。



©2024松竹プロードキャスティング

(7月公開)

コードギアス 奪還のロゼ 第3幕

先生の白い嘘[R15+]

キングダム 大将军の帰還

怪盗グルーのミニオン超変身

逃走中 THE MOVIE

フライ・ミー・トゥ・ザ・ムーン

化け猫あんずちゃん

もしも徳川家康が総理大臣になったら

デッドプール&ウルヴァリン[R15+]

かまくら銀幕上映会

イチ
オシ! いまダンスをするのは誰だ?
8月15日(木)上映

40代で若年性パーキン
ソーン病と診断された主
人公がダンスを通じて
自身の生き方を見つめ
直す姿を、実話をもとに
描く。上映終了後、古新舜
監督と主演女優小島の
ぞみの舞台挨拶あり。※



©いまダンスフィルムパートナーズ

きっと、それは愛じゃない7/4(木)
上映11時~/14時~/
入場料 前売1,000円、当日1,300円(60歳以上1,000円)
ナポレオン【PG12】7/17(水)
上映後、戸田奈津子さん、坂上直行さんによるトークショーあり
上映12時~/トークショー 14時50分頃~/入場料1,500円均一のみ)

*いまダンスをするのは誰だ? 8/15(木)
上映13時~/舞台挨拶 15時15分頃~/入場料1,000円均一のみ)

会場:鎌倉芸術館小ホール

チケット取扱い:同館窓口ほか

☎03(5969)8081 (株)ドリーム・アーツ かまくら銀幕上映会

☎045(222)6222 IMAX 桜木町駅前 横浜ブルク

アラフオーブン編集者

「ビューティー探偵 吉田」が見つけた不思議なソープを体験!

(情報誌 La Vitta で紹介されました)



うちの編集部に、ちょっと変わったスタッフがいる。美容・健康に関してだけは鼻が利き、「どこで見つけたのそれ!」という隠れた名品コスメ、珍しい美容・健康情報を次から次に見つけてくる。彼女の名前は吉田。キャリア20年のアラフォード編集者。ついたあだ名は「ビューティー探偵」。そんな彼女の様子が最近おかしい。また、何か見つけたのか?



- ◆◆◆変化1◆◆◆
- 肌がツヤツヤ。
透明感がみなぎっている。
- ▼美白コスメでも見つけたか?
- ◆◆◆変化2◆◆◆
- 「疲れた。だるい。結婚したい」という口癖がなくなつた。
- ▼エステのボディケアか?
- ◆◆◆変化3◆◆◆
- 「…いや、変えてないですよ」
- ランチもそこそこに外出しようとする。しらを切るつもりか吉田。30分後、足取りも軽やかに帰ってきた吉田。明らかに表情が明るい。

うちの編集部に、ちょっと変わったスタッフがいる。美容・健康に関してだけは鼻が利き、「どこで見つけたのそれ!」という隠れた名品コスメ、珍しい美容・健康情報を次から次に見つけてくる。彼女の名前は吉田。キャリア20年のアラフォード編集者。ついたあだ名は「ビューティー探偵」。そんな彼女の様子が最近おかしい。また、何か見つけたのか?

「ねえ吉田、どこ行つてきたの?」「いや、ちょっとそこまで」こうやって頑なに言わるのは「ビューティー探偵」の能力を發揮して何か見つけたからに違いない。某老舗ケーキ屋さんのシュークリームをチラつかせ白状させる。彼女はこれに目がない。

「じ、じつは洗う健康法を体験して!」自分用に買つてきたレアチーズケーキもとられたが、編集部の近くで不思議な泡体験ができる期間限定のイベントが行われていることを聞き出した。そんな面白そうなイベントが行われているとは知らなかつた。さすが、「ビューティー探偵」の異名は伊達じゃないな吉田。しかも、体験できるのは今日が最後らしい。これは早速試してみなくては。

「泡体験」は足がオススメらしい。足が細くなるのだという。まずは簡単な問診票に記入し、ハーフパンツに着替える。

「それでは、ミネラルイオンたっぷりの泡で足を洗うトリートメントをしていきますね」と、さっそく始めようとするスタッフさん。「ちょっと待つてください。足が細くなつて聞いたんですが、どれだけ細くなるか測つてもらいますか?」

締切直前の忙しい時にもモリモリ仕事を捌くようになった吉田。それはありがたいので置いておくとして、肌がツヤツヤなのは納得いかない。

「ねえ吉田、最近化粧品変えたでしょ?」「…いや、変えてないですよ」ランチもそこそこに外出しようとする。しらを切るつもりか吉田。30分後、足取りも軽やかに帰ってきた吉田。明らかに表情が明るい。

「泡をなじませながら老廃物を流すように洗つてますね。ミネラルイオンを与えてからトリートメントすると筋肉の緊張がほぐれて、老廃物が流れやすくなります。血

行も良くなるので、むくみがスッキリされ冷えの解消にもいいんですよ」泡の肌触りもスタッフさんの指さばきも心地良い。指先からふくらはぎまで一通り洗つたところで、泡を落とす。「え?これがわたしの足?」いやは驚いた!足が白いうえに、ツヤツヤして白く見える

「…あの、ご自宅用にもお求めいただけますよ」と声をかけてくれた。「え、自宅で使えるの?」身体のミネラルイオンバランスは個人差があるのでなく、日々変わるものらしい。ただでなく、日々変わるものらしい。

シャベルをすれば…と期待は高まるが、しまった。今日がイベント最終日だった。もう体験できないのか。よほど残念な顔をしていたのだろう。タップさんが「…あの、…」と声をかけてくれた。

「…あの、…」

スタッフさん、

「ミネラルイオンスキンヴェール」で驚愕の…!!

わずか2ヶ月の使用で…「顔もなんですが、足もむくみが取れて細くなりました。実は体重はそれ程変わってないんですが『痩せた?』と言われることが多くなって本当に嬉しいです!」との事。嘘みたいな本当の話です。

これまで体験すれば疑いの余地はないのだが、念のため足の再計測。足首0.5cmふくらはぎは、なんと1cmも細くなっている。

右足同様に泡でトリートメント。洗い流すとこちらも白くなっていますね。ミネラルイオンを与えながら老廃物を流すように洗つてますね。ミネラルイオンを与えてからトリートメントすると筋肉の緊張がほぐれて、老廃物が流れやすくなります。血行も良くなるので、むくみがスッキリされ冷えの解消にもいいんですよ」泡の肌触りもスタッフさんの指さばきも心地良い。指先からふくらはぎまで一通り洗つたところで、泡を落とす。「え?これがわたしの足?」いやは驚いた!足が白く見える

「…あの、…」

スタッフさん、

「ミネラルイオンスキンヴェール」で驚愕の…!!

わずか2ヶ月の使用で…「顔もなんですが、足もむくみが取れて細になりました。実は体重はそれ程変わってないんですが『痩せた?』と言われることが多くなって本当に嬉しいです!」との事。嘘みたいな本当の話です。



「ふくらはぎ35.5cm、足首26cm。では、はじめますね」とスタッフさんがクリーム状の石けんをほんの小豆一粒くらい取り出した。泡立てネットで泡をつくるのだが、みるみるうちにモコモコの泡が大量にできる。



「足のトリートメントなので多めに取りました」とお顔に使うときはお米一粒くらいの量でいいんですよ。まずは右足。キメの細かいクリーミーな泡をたっぷりと足に乗せた:::と思いきや、泡がショワッと一瞬で消えてしまった。



「ミネラルイオンが不足していると、皮膚がミネラルイオンを取り込んでしまうので泡が消えるんです。ミネラルイオンが足りていないと生体電気の流れが悪くなつて、むくんだり冷え性になりますが、そうなりやすかつたりしますが、そうなります」

「それでは、ミネラルイオンたっぷりの泡で足を洗うトリートメントをしていきますね」と、さっそく始めようとするスタッフさん。「ちょっと待つてください。足が細くなつて聞いたんですが、どれだけ細くなるか測つてもらいますか?」

「…いや、変えてないですよ」ランチもそこそこに外出しようとする。しらを切るつもりか吉田。30分後、足取りも軽やかに帰ってきた吉田。明らかに表情が明るい。

読者限定企画

『湘南・横須賀よみうりを見た』とお伝えください。

ミネラル泡石けん(ミネラルイオンスキンヴェール)を試したい方

特典1 実感のお試しセット
5g×2個 700円(税込)
初回限定 送料無料

お電話でのご注文 受付番号 SS-657

0120-776-377

通話料無料 月～金 9時～19時 土日祝 9時～18時

*※お一人様1セット限り

FAX・はがきの場合 Fax 0120-802-126

①名前(フリガナ)②郵便番号③住所④電話番号⑤商品名

⑥受付番号「SS-657」をご記入ください。【宛先】

〒812-8790 博多支店郵便私書箱第186号「パールラボラトリー」行

●商品のお届けには1週間前後のお時間を頂いております。

●お支払いはカード又は代金後払い(郵便局又はコンビニ払い)

●返品は未開封に限り、商品到着後8日以内に郵便にてご連絡ください。(返送料・振込手数料はお客様負担)※ご取得した個人情報は商品の発送、弊社からのご案内等以外には使用いたしません。

株式会社パールラボラトリー 東京都中央区銀座6-13-4

ミネラル泡石けん

ミネラルイオンスキンヴェールとは?

皮膚を形成する細胞「ケラチノサイト」は、肌内部のミネラルイオンの濃度差から生じる電気の流れを利用して、さまざまな機能を維持しています。ミネラルイオンスキンヴェールは、ミネラルたっぷりの泡で肌を整えてくれる、言わばお肌のミネラル飲料。



メーカースタッフさん、
「ミネラルイオンスキンヴェール」で驚愕の…!!
わずか2ヶ月の使用で…「顔もなんですが、足もむくみが取れて細になりました。実は体重はそれ程変わってないんですが『痩せた?』と言われることが多くなって本当に嬉しいです!」との事。嘘みたいな本当の話です。

スタッフさんの言う通りだ。今までよほど血色が悪かったといふことか。もちろんむくみも解消され、足が軽い軽い!

ここまで体験すれば疑いの余地はないのだが、念のため足の再計測。足首0.5cmふくらはぎは、なんど足首0.5cmふくらはぎは、なんど1cmも細くなっている。

Yomiuri Playguide

よみうりプレイガイド

Tel.050-3387-1517

月・水・金(祝日を除く)10時~15時

※電話がつながりにくい場合がございます
ホームページからのお申込みをご利用ください<https://shop-shoyomi.com>

オンラインショップのみで取り扱っているチケットもございますぜひご覧ください!

**柳亭小痴楽 全国ツアー
カチコミ'24**

7月20日(土)
13:00開演
横浜にぎわい座・
芸能ホール
全席指定3,500円



歯切れの良い語り口と華のある芸風で人気上昇中の若手真打!今年も全国ツアー横浜公演決定!!

※未就学児の入場はご遠慮ください

12人のヴァイオリニストコンサート2024

8月4日(日)
14:00開演
逗子文化プラザホール
なぎさホール
全席指定4,400円

12人のヴァイオリニストは、高嶋ちさ子が2006年に立ち上げた「観ても、聴いても、美しく、美しいヴァイオリンアンサンブル」。コンサートではクラシックの名曲のみならず、様々なレパートリーを12本のヴァイオリン・アンサンブルで演奏し、幅広い世代に支持を得ています。

※高嶋ちさ子の出演はございません。

※未就学児入場不可

**ベイビーブーコンサート2024
～馬車道で会いましょう～**

9月28日(土)
14:00開演
横浜・関内ホール
全席指定5,500円

発売日:7月5日(金)
10:00~



うたごえ喫茶で磨き上げたハーモニーで日本の名曲の数々を。皆様是非ご一緒に♪

【予定曲目】

「小さい秋みつけた」「旅の夜風(愛染かつら)」ほか

※未就学児の入場はご遠慮ください

**海援隊
トーク&ライブ2024**

11月3日(日・祝)
14:30開演
相模女子大学
グリーンホール
全席指定
6,500円



大ヒット曲「贈る言葉」「母に捧げるバラード」など、心温まる楽曲に愉快でそしてホロリとさせるトークを添えてお届けします。

※未就学児の入場はご遠慮ください

週末のお出かけ先に迷ったら「あそびい」で検索

親子のお出かけ情報サイト **asobii** — shonan —

地元湘南のパパママによるリアルな親子目線のレポート満載♪
今週末のお出かけ先をasobiiでチェック!

地域に密着、湘南の子育をもっと楽しく!



公式Instagram開設!
フォローお待ちしております!



フォロー



友だち登録



公式HP



ふじさわ
オンライン
名店街
FUJISAWA ONLINE MEITENGAI

ふじさわオンライン名店街にお中元イチ押しギフトが揃っています!

藤沢のいいものを集めました!



和菓子、洋菓子の老舗や隠れた名店、こだわりの焙煎でコーヒー通も納得!のコーヒー豆、革や糸の色を選んで自分だけの財布がつくれる工房など、バラエティに富んだこだわりの商品をご自宅にお届け!大切な方に贈れば感謝の心がきっと伝わります!

湘南よみうり
オンライン
ショップは
こちらから



春風亭小朝 独演会

9月1日(日)
13:00開演
横浜・関内ホール
大ホール
全席指定3,800円



落語界のトップランナー春風亭小朝師匠の恒例の
関内公演!!

※未就学児の入場はご遠慮ください

**野村万作萬斎
狂言の現在2024**

9月14日(土)
17:00開演
横浜・関内ホール
全席指定6,700円



ホール狂言の人気シリーズ開催!ホールならではの舞台美術と照明の演出により、能楽堂とひと味違った雰囲気と面白さでご覧いただけます。萬斎のトークに続き、分かりやすい演目解説、人間国宝・野村万作、萬斎、裕基の三代が出演する狂言二曲をお楽しみ頂きます。

※未就学児の入場はご遠慮ください

※U-25(6~25歳)¥4,000の取り扱いなし(イープラスにて購入できます)

**桂宮治 全国ツアー2024
～Remember Miyaji～**

10月31日(木)
19:00開演
横浜にぎわい座・
芸能ホール
全席指定3,500円



某人気番組でお馴染みの
宮治師匠の独演会!
初の全国ツアー横浜公演!!

※未就学児童入場不可

お支払い・お渡し方法

振込先

横浜銀行 関内支店

(普) 6036980

(株)湘南よみうり新聞社

銀行振込(代金先払い)→郵送でのお届け

お申し込み後、チケットの
代金+送料520円+
手数料100円(1枚につき)
をお振込みください。
(振込手数料は別途お客様負担)

※専用の振込用紙はございません

※表示価格はすべて税込価格となります

※お客様のご都合によるチケットの変更、
取消はできません

お客様のお名前、ご住所、電話番号、ご購入商品の個人情報は、公演主催者が公演の変更・中止の案内やアンケート引換の際の本人確認および興行主催者が提供する公演・商品・サービスの案内などをを行う目的で、申込み公演に関する個人情報を興行主催者へ提供する場合があります。



米澤牛100%ハンバーグ
野菜添え おろしポン酢
1,980円+税

米澤觀光大使の店主が市場より直接仕入れ!

店頭で購入可
神奈川のブランド米
「はるみ」
販売しています。



パン屋さんがリレー紹介

湘南パン物語

vol. 86

感動をカタチにしたバインミー専門店

エリパンの旅するバインミー

世界一おいしいサンドイッチに出合う



バインミーとは、ソフトフランスパンでメインの具材と野菜を挟んだベトナム版サンドイッチのこと。鎌倉・御成通りから1本入ったところにある「エリパンの旅するバインミー」は、バインミーに惚れ込んだ有我エリさんが2020年から営む店だ。

パンと旅が大好きというエリさん。管理栄養士として働くかたわら、好きなシェフのパン教室に参加したことを機に、パン作りの面白さを知る。フランス・アルザス地方へパン留学し、ディプロマを取得した。

バインミーとの出会いは旅先のベトナムでのこと。「経験したことのないおいしさで、これはもう世界一のサンドイッチだと感動して。日本でも作ろうと職人魂に火がつきました」。帰国後、試行錯誤を重ね、日本人好みのオリジナルバインミーを完成させた。



(左)大人気のバインミー“サイゴン”。(右上)メニューの看板

(右下)1階が店舗で2階が厨房。棚にはパン以外に雑貨も並ぶ

バインミーは味のバランスのよさが魅力

看板商品のバインミーは具材別に“サイゴン”“ホイアン”“ハノイ”“フエ”的4種類。注文後に出来たてを提供してくれる。一番人気の“サイゴン”は甘辛い豚焼肉となますや香菜、歯切れのよいもっちりとしたソフトフランスパンとの相性が抜群で、後を引くおいしさだ。ほかにも、爽やかなカルダモンが香る“かもめ食堂シナモンロール”、しっとりふわふわの“ブルーベリーチーズマフィン”など約10種類のパンがそろう。

「自分で旅してバインミーを作る。いつか旅するバインミー屋になりたいです」。旅とバインミーを愛するエリさんらしい夢だ。

鎌倉市御成町8-41 ☎090-8303-1474
11時(木曜11時30分)~17時 月・火・水曜休



かもめ食堂シナモンロール

ブルーベリーチーズマフィン

読者プレゼント

締切
7月20日※応募者多数の場合は抽選となります
※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます

1

空海も見つめたご本尊が上野へ
特別展「神護寺—空海と真言密教のはじまり」

3組6名様

京都・神護寺のご本尊で、平安初期彫刻の最高傑作とされる国宝「薬師如来立像」が寺外初公開! 空海と真言密教のはじまりの地、神護寺に伝わる寺宝の数々を紹介する。



7月17日(水)~9月8日(日) 9時30分~17時(金・土曜は~19時)※8/30・31は除く、入館は30分前まで) 東京国立博物館 一般2,100円ほか ☎050(5541)8600(ハローダイヤル)

2

ロンドンから全長約37mの標本が!
「巨大恐竜展 2024」

3組6名様

大英自然史博物館の企画展が横浜に世界初巡回する。世界最大級の巨大竜脚類パタゴティタン・マヨルムの全身復元骨格標本を日本初公開! 大型化の秘密や繁栄の歴史をたどる。



© Trustees of the Natural History Museum, London

7月13日(土)~9月13日(日) 9時~17時 (8/10~18は~19時、入場は30分前まで) パシフィコ横浜 展示ホールA 平日券一般2,400円ほか ☎050(5541)8600(ハローダイヤル)

4 8つのプールで夏を楽しもう!
大磯ロングビーチご招待券

5組10名様

今年より、利用日で入場料金が変わる「料金変動制」とウォータースライダーを優先的に利用できる「プラパス」(1組500円)を導入。詳細はHPで確認を。



7月6日(土)~9月16日(日・祝) 9時~17時
※7/6(土)~12(金)、9/9(月)~16(月・祝)は10時オープン
大人4,300円~4,700円、小学生・シニア2,300円~2,500円ほか 大磯町国府本郷546 ☎0463(61)7726

3

一色海岸に臨む展示室で新作を公開制作
「石田尚志 絵と窓の間」

5組10名様

自らが描く絵画を連続的に撮影する手法で制作した映像作品により国内外で評価される石田尚志。代表作と新作を中心



石田尚志《絵と窓の間》2018年

7月13日(土)~9月28日(土) 9時30分~17時(入館は30分前まで) 神奈川県立近代美術館 葉山月曜休館 ※7/15、8/12、9/16、23は開館 一般1,200円 ☎046(875)2800

5

映画鑑賞券(希望館名明記)

横浜ブルク13& カフェ“OASE”のコーヒー無料券

かまくら銀幕上映会
8/15(木)
『いまダンスをするのは誰だ?』
※上映13時~(監督・主演女優の舞台挨拶あり)※ 映画館名の指定がない場合は無効となります
※ それぞれの映画館で使用できる条件が異なります入居満足度と安心感・利便性を実現した
介護付有料老人ホームです入居者さま
アンケート結果
2023年12月実施

入居の決め手

入居の理由

当施設を選んだ理由

ご夫婦限定キャンペーン
昼食体験付き見学会 ご夫婦部屋の体験入居
7/6(土)~7/21(日) 各日1組さま限定 無料
各日1組さま限定 先着予約順 1泊2日 3食付き
夫婦2名さま料金 1万1,000円

0467(86)6534

QRコード

資料請求・施設見学・お申込み・お問合せ

介護付有料老人ホーム
湘南ふれあいの園

〒253-0041 茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3

ふれあいグループ 検索

AMERICAN 80'S
BeerFes
in YOKOSUKA
ビアフェス・イン・横須賀
2024
By MERCURE YOKOSUKA

期間 8月1(木)~8月31(土)※木曜~土曜のみ開催

料金 飲み放題2時間 大人6600円/小中学生4400円

飲み放題3時間 大人7700円/小中学生4400円

場所 メルキュール横須賀20階 特設会場「スカイバンケット」

予約・問合せ ☎046-821-1110(平日9:00~18:00)

メルキュール横須賀 横須賀市 本町3-27 https://mercureyokosuka.jp/



知らないや 損!

金相場が歴史的高水準 大黒屋で質く高価買取&高額融資

高価買取

金・プラチナ
ダイヤモンド・宝石

壊れ汚れがあってもOK!
小さなお石も一点一点丁寧に値付けいたします

質預かい

時計・ブランド品

動かない時計も丈夫!
買取強化中の今がチャンス

その他、金券・切手・印紙・カメラ・電動工具・金歯・記念コイン・万年筆・ブランド食器・ライター・スマートフォン・家電・ゲーム機・楽器・釣具・お酒・テレホンカードなど

※買取・質預かりの際は免許証・保険証・パスポートなど身分証をお持ちください。

大黒屋 藤沢駅北口店
0466-55-0531 営業時間: 10時~18時 日曜定休
※20歳未満の方は買取・質預かりのご利用不可
[古物] 神奈川県公安委員会許可 第452670006690号

匠の技が作り上げた本格手延べ素麺

「小豆島 島善」食べ比べセット
素麺・太素麺・うどん(平麺)各200g×1
通常価格1,739円(税込)

980円 (税込)

7月20日(土)までの 10% 割引対応

両商品ともに 送料無料

ぜひ試してほしい「小豆島 島善」食べ比べ
小豆島手延 うどん平麺 小豆島手延 太素麺 小豆島手延 素麺

●お申し込みはお電話で ●受付時間 10:00~17:00(土・日・祝休)
050-1869-0932

●販売期間: 365日 ●保存方法: 常温 ●アレルギー表示対象品目: (乾麺)小麦、ごま(つゆ)小麦、大豆、さば

●本商品は「今回限り」の特別価格です。クーポン券のご利用はできません。 ●商品はご注文受付後7営業日以内に発送いたします。ご返品用の包装やかけ紙はご容赦ください。 ●お支払いは代金引換(手数料税込330円、税込10,800円以上ご注文の場合は代引き手数料無料)、銀行振込(入金確認後、発送)に限ります。 ●返品は瑕疵や欠陥などがある場合のみ、事前連絡のうえ、商品到着後7日以内に無償にて交換いたします。 ●個人情報利用について:お客様からお預かりした個人情報は商品の発送やご案内以外に使用することは一切ございません。