

秋の鵠沼海岸の日の出(撮影／市川紀元)

湘南を代表するフォトグラファー・市川紀元さん。30年にわたり湘南を撮り続けてきた。その珠玉の作品の数々は決して偶然の賜物ではなく、湘南をこよなく愛し海を見つめ続けてきた市川さんだからこそ生み出せたもの。市川さんの湘南への想いは、海よりも深い。

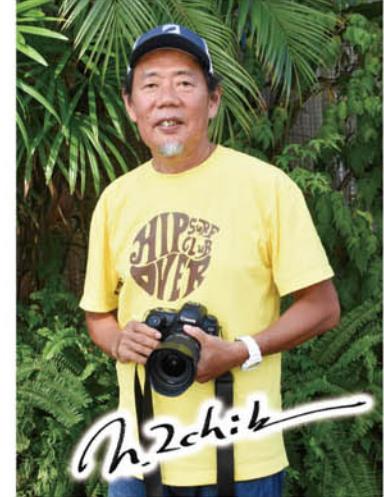
## フォトグラファー

### いちかわのりもと 市川 紀元 さん

1960年生まれ、藤沢市片瀬在住。2001年から『NALU』『サーフトリップジャーナル』『湘南スタイル』(すべてエイ出版社)などで作品発表の場を得る。05年全国のキヤノンギャラリーで写真展「波乗りの街—湘南—」を開催し好評を博す。現在、江ノ島電鉄のオフィシャルカメラマンを務め、江ノ電などの駅、車内に掲示されるポスター「絵はがきになる日常を。」などに写真を提供している。市川紀元写真事務所代表、湘南フォトセッション主宰。

HP <https://www.surfshonan.com/>

## 湘南時間



てこの地に根付きました。今度は写真を愛する人たちが気軽にギャラリーやカフェで作品を発表したり、家のリビングに写真を飾るようなフォトカルチャーを湘南に根付かせたいです。湘南は素敵な被写体の宝庫。そんな湘南で独自の写真文化が育まれてくれればいいなど、それが僕の夢です。

これからも健康で湘南を撮っていけば、これ以上幸せなことはありません。

### 市川紀元写真展「湘南時間 2024」

10月4日(金)～9日(水) 10時～18時  
会場／Gallery-T(江ノ電江ノ島駅より徒歩2分  
すばな通り ようかんの玉屋本店隣)

## 夜明けの海って美しい

カメラが趣味だった父の影響で、僕も写真好きになりました。父のお古のカメラがおもちゃ代わり。まだ一眼レフが珍しかった時代、友達とのイベントの際には必ずカメラを持参して、子ども心に誇らしくもありました。船乗りだった父は海外へ赴くことも多く、渡航先のボルネオで撮影した現地の人々の写真を見せてくれたものです。

20歳でサーフィンに夢中になった僕は、就職先も都内ではなく海の近くの会社を選び、鎌倉や鵠沼でサーフィンをしてから出社する毎日。初めは波に乗るばかりで景色など全く目に入りませんでしたが、30代になり落ち着いてくると、自分がものすごく贅沢な景色の中にいることに気づきました。空が白み始めやがてピンクに染まる夜明けの海。「ああ、綺麗だなあ」と。この一瞬を写真に残したいという衝動に駆られ、日々シャッターを切りました。

SNSもなかった時代、特に発表の場もなく、ただただ目の前の圧倒的な風景を撮りためるのみ。プロカメラマンになる気なんて全くありませんでした。

ある時、思わずことが起こりました。

## 覚悟を決めた

サーフィン仲間の先輩にプロのカメラマンの方がいて、ひょんなことから彼のピンチヒッターで僕がサーファーを撮影することになりました。「いっちゃん、やってみない?」「やってみようかな?」なんて気軽に。その写真がサーフィン雑誌の表紙になって。41歳、これが僕のプロデビューです。その後編集部から声がかかり、平日はシステムエンジニアの仕事を続けながら土日はカメラマンという、二足のわらじを履くことになりました。

そんな日々を4年ほど送り、写真への情熱は増すばかり。ちょうどそのころ全国のキヤノンギャラリーでの初めての写真展も決まり、海外での撮影の仕事も入るなどプロ転向へ向けての強い風を感じ、写真一本で生きていく覚悟を決めました。仕事になれば大変なこともあります、どんなことも苦になりません。「好き」の力はすごい。この道を選んだ20年前の決断に全く後悔はなく、それどころか、何をピクピクしていたのか、なぜもっと早く決断しなかったのかとさえ思います。(笑)

## 自然には抗わない

撮影にはお天気も大切なファクターです。

低気圧が通過した後は空気が入れ替わり、波が出て景色もいい。だからいい写真になる。毎日晴れでもだめなんですね。常に1週間先の天気予報まで頭に入っています。もっと言えば、太陽の昇る位置も夕日の沈む位置も年間で把握しています。そうは言つても相手は自然ですから、思い通りにならないことが多い。海に撮影に行って、ああ今日はダメだと、カメラを出さない日もあります。そんな日は浜で天気の回復を待ち、たまたま会った誰かと話をして帰途に就く。その時間も僕の糧になっています。

## ほどよくのんびり、湘南時間

サーフィンをしにハワイやカリフォルニア、バリ、モルディブ……と、世界の海を訪れましたが、一番好きなのはやっぱり湘南。コンパクトな湾の中にぽつかりと江の島が浮かび、海沿いを江ノ電が走って。こんなに素敵なところはないですよ。のんびりゆったりとした「島時間」ほどではないけれど、都内と比べるとゆったりしているのが「湘南時間」。その、ほど良いのんびりさもたまらない。

湘南でサーフィンが始められ長い年月が経ち、サーフカルチャーが成熟した文化とし

### とびたつ 「聖翔」

きれいなままで  
生まれてきて  
きれいなままで  
翔んでゆく  
わたしは  
窓辺に止まって  
あなたの帰りを  
待っている

愛する歌 <http://uminotamego.jp/>

百万本の  
バラの花を  
歌いながら  
きれいなままでの  
わたしを  
見てほしい  
いつまでも  
いつまでも

by 海野たまご



ダスキンオークラ サービスマスター  
プロのおそうじ専門店  
TEL 0120-3-82820

TEL 0467-38-4044 FAX 0467-38-4112(24時間受付)  
<https://duskin-okura.com/>

## 箱根宮ノ下まちあるき

### 参加者募集

11/26(火)・12/5(木)開催

地元の商店会とのコラボ企画!

ノスタルジーと新しさが共存した独特の街並みが人を惹きつける箱根・宮ノ下。地元の人しか知らないマニアックな見どころや地域の歴史紹介、有名店での“ちょい食べ”など、毎年好評の散策ツアーです。今回は、

「富士屋ホテル」でのティータイムをハイライトに、宮ノ下の魅力をたっぷり体感できます。

日 時／11月26日(火)、12月5日(木)

10時15分～15時30分

参 加 費／5,000円

(昼食・ケーキセット代含む)

募集中人数／20名(両日とも)

申込締切／11月8日(金) ※応募多数の場合抽選

### 見どころ

- 富士屋ホテルで名物のアップルパイ実食
- ノスタルジーあふれる街並みを堪能
- 選べる宮ノ下の名店ランチ



## レトロな街並みとクラシックホテルでのティータイム

10:15 NARAYA CAFÉに集合。ウェルカムドリンクをご用意。

10:50 チャップリンの散歩道を通りながら浅間公園へ。途中、普段見ることのない角度から箱根登山鉄道をご覧ください。

11:10 セピア通りのお店巡り(嶋写真店、山田屋など)

11:30 宮ノ下で人気の美味しいお店でランチ

12:30 宮ノ下うらさんぽ セピア通り→石風呂通り→楽天地などを散策 ※ちょい食べあり

14:30 富士屋ホテルにてケーキセット(アップルパイ)を堪能(ミュージアムは各自見学)

15:30 解散。引き続きお買い物などをお楽しみください。



《お申込み》

はこねツアーズ(9時30分～17時)

FAX 0460(85)8321

はこねツアーズ



WEBまたはFAXにてお申込みください

「参加希望日・氏名・住所・年齢・携帯電話・

メールアドレス・参加人数」をご記入ください。

小田原箱根

大博覽会

2024

主催 小田原箱根商工会議所





「やっぱり看護がしたい」～仕事を離れた看護職の方へ  
復職支援研修「もう一度採血の看護技術を確認してみよう！」

結婚や子育てで一度は現場を離れた看護職の方々、そろそろ仕事に復帰したいと思っても「ブランクが長くて心配」などの不安は当然。藤沢市医師会が看護職への復職を支援する研修を企画した。参加費は無料なので、ぜひ研修を受けてみては。

日 時／10月29日(火)10時～12時30分、会場／湘南看護専門学校、定員／20名

対 象／①看護師・准看護・保健師・助産師、

②現在、未就業で藤沢市・茅ヶ崎市・寒川町の医療機関に就業希望の方。※①②を満たす方

共 催／藤沢公共職業安定所、後援／藤沢市・茅ヶ崎市・寒川町・神奈川県看護協会

問合せ／☎0466(86)5440湘南ナース総合支援センター



申込みは こちらから→  
10月22日(火)  
締切



藤沢商工会議所女性会35周年記念映画上映会  
海洋環境問題ドキュメンタリー『マイクロプラスチックストーリー』

藤沢商工会議所に所属する女性経営者らが集い活動する女性会は今年発足して35周年。その記念に『マイクロプラスチックストーリー』の映画上映会と講演会を開催する。海のプラスチック汚染問題解決にニューヨークの小学5年生たちが立ち上がり、解決に向かって自分たちのコミュニティからアクションを広げていくまでの2年間を追った長編ドキュメンタリーだ。

上映前には藤沢生まれ、湘南育ちで海ゴミ問題解決を目指しNPO法人「湘南ビジョン研究所」を設立した片山清宏氏による講演も行われる。

SDGsは、これから世界を牽引する子どもたちが向き合い、取り組んでいく必要がある課題。ぜひ子どもたちとともに鑑賞を！



日 時／11月9日(土)  
14時30分～16時15分(14時開場)  
14時45分～映画上映会  
会 場／藤沢市民会館小ホール  
参加費／無料(先着400名)  
申込み／右の二次元コードより  
※11月6日(水)締切  
問合せ／☎0466(27)8888  
藤沢商工会議所

映画HP  
申込み



約1,050品種の秋バラを見に行こう！  
花菜ガーデン「ローズフェスティバル2024秋」開催

ローズフェスティバルでは、毎年好評の豪華講師陣によるバラの講演会・ワークショップや、バラ苗を購入できるローズマーケットなどが開催される。春バラと比べて花色が濃く、豊かな香りが特徴の秋バラ。バラ本来の美しさを一輪一輪じっくりと体感することができる。

また10月31日(木)まで「畑のハロウィーンパーティー」も現在開催中。園内のハロウィーンの装飾やフォトスポットで写真を撮って楽しんでみては。

日 時／10月5日(土)～11月10日(日)9時～17時

場 所／神奈川県立花と緑のふれあいセンター 花菜ガーデン  
料 金／レギュラーシーズン

大人600円、65歳以上400円ほか

問合せ／☎0463(73)6170 花菜ガーデン

※ローズフェスティバルの各講演会・ワークショップ

はホームページより事前申込みが必要



無料体験レッスン受付中

参加者限定  
入学特典

授業料  
10% OFF

お申し込みは  
こちらから

JR藤沢駅 北口 小田急線 藤沢駅  
長沼静きもの学院 湘南藤沢校  
0466-24-0131  
藤沢市南藤沢4-3 日本生命南藤沢ビル3F



大人の学び直しに

長沼 静  
きの学院

おかげさまで70周年

~秋バラ咲き始めます~

ゆったり過ごせる  
特別席ができました  
終日ペット同伴OK!  
※別途席料有り

米沢牛100%ハンバーグ  
野菜添え おろしポン酢  
1,980円+税

「はるみ」が  
おかげ  
自由!

15時よりガーデンやテラス席(席料無し)ではペット同伴可。  
大型犬や複数頭、ペットカードともOK。一緒にお食事を楽しめます。

昨年9月のイメージ

農家レストラン & ローズガーデン 栗の里

☎ 046(245)1341 ☎ 厚木市山際554-1 P 50台

営 ランチ 11時～17時 ディナー 17時～21時(L.O.20:15)

栗の里の HPはこちら→

vol.221

TOP in SHONAN

公益社団法人 藤沢市医師会 会長 石原 宏尚さん

地域住民の健康を支える想い



昭和22年に設立され77年の歴史をもつ藤沢市医師会。令和6年8月末現在、会員数659名、会員医療機関341施設を有する公益社団法人だ。地域住民の健康のために日夜、奔走する藤沢市医師会長の石原宏尚氏におもな活動内容、湘南地域の方々へのメッセージ等を伺った。

「藤沢市医師会は藤沢市と協働して医療、介護及び教育の分野で市民の皆さまを支える活動を行っています。おもな事業として、休日夜間急病診療所の運営があります。藤沢市医師会館と藤沢市保健医療センター内に開設し、当医師会の会員が当番制でドクターを務めています」と石原宏尚医師会長。医師会会員は開業医の先生が多いそうだが、この当番医は自分のクリニックとは別に時間を割いて任務に当たる。「会員のドクターは時に自分のクリニックを休診にして当番医を務めたり、『地域医療に貢献する』という使命感で活動しています」。

コロナ禍では、藤沢市からの委託事業という形で、コロナワクチン接種、県内初のドライブスルー形式のPCRセンターの設置と当医師会が先頭に立っていた。「ワクチン接種に関しては、感染防御の具体的措置法ですか、アナフィラキシーショックが万一起きたときの対応等のマニュアルを作成し、医師や看護師、スタッフに至るまで手配しました」。

また、藤沢市、茅ヶ崎市、寒川町の慢性的

な看護師不足を解決するべく、平成25年に湘南看護専門学校を藤沢市医師会立として開校し、育てたナースがこの地域に根ざす仕組みを考えている。「看護師という職業は人間の命と健康に携わる素晴らしい職業ですが、厳しい現実に直面し一定数の新人ナースが職を辞めてしまいます。これらの問題を全国的に珍しい卒後3年にわたる新人ナース研修を企画し運営しています」。厳しい現実にさらされた新人ナースが仲間たちと手を取り合って壁を乗り越え、3年間の研修プログラムを終了すると、「湘南ナース」の称号とバッヂが授与されるのだ。ほかにも、10月に開催される復職支援研修などを企画。「今回のコロナ禍ですか災害時を考えたときに、地域住民に寄り添うためには、地域に根付いた地域看護師という概念が大切なんです」と湘南の未来を見つめる石原会長だ。

湘南よみうりWEBではさらに詳しい記事が見られます。 [湘南よみうり](#)



日本最大級のキルトのお祭りが開催!  
ワールドキルトフェスティバル2024 in Yokohama

横浜に国内外の人気キルト作家の作品が勢ぞろい! 昨年好評だったコンテスト、全国から集まる100店以上のブースのほか、キルト初心者のための体験コーナーやフードコーナーなど、キルトの魅力を満喫できる3日間だ。どんな作品に出会えるか、会場に足を運んでみよう。

11月7日(木)～9日(土)10時～17時(最終日は16時閉場)  
パシフィコ横浜Bホール／一般当日2,200円、一般前売1,800円ほか  
問合せ☎03(6805)2722 (一社)日本キルト協会  
※ご招待券を5組10名様に(詳細8面参照)



藤沢駅直結!

「ブランド福福 藤沢店」  
ジュエリー・貴金属は専門店に  
デザインも査定に加味した高価買取



小澤店長



騰や円安の影響により、最高値が報じられている金製品も高価買取の狙い目です。ダイヤやルビー、エメラルドなど「素材や種類が分からなくてもその場で査定します」と話すのは業界歴10年以上の小澤店長。ジュエリーのデザインやブランド価値も加味して値付けしてくれるので、使わなくなった指輪やネックレスなどのジュエリーを今のうちに現金化してみては。

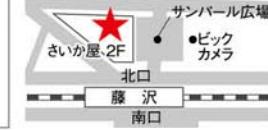
ブランド福福 藤沢店

〒251-0052 藤沢市藤沢555番地サンパール藤沢2階

☎ 0120-298-414 ☎ 0466-54-9367

10時～18時 ※定休日なし

古物商許可第451360020803号



湘南よみうり読者限定  
ジュエリー・貴金属・ブランド品  
1万円以上の買取りで査定額  
1,000円UP  
藤沢店のみ使用可  
2024年10月末まで有効



## Shonan Information

## なみおと盆踊り祭

10月13日(日)



海辺の絶景とともに生演奏の盆踊りを楽しむイベント。アーティストのライブステージなどに加え、地元飲食店による屋台やマルシェも。

時 間／11時～19時(ステージは18時30分まで)  
場 所／稲村ヶ崎公園  
U R L／<https://namibon.net/>

## さむかわスポーツディ

10月14日(月・祝)



新体力テストを多様な種目で実施。歩き方を数値化し、改善点を把握できる歩き方教室(有料)や弓道、柔道などの体験も。上履きを忘れずに。

料 金／入場無料(一部有料の体验あり)  
場 所／シンコースポーツ寒川アリーナ、さむかわ中央公園  
問合せ／☎0467(74)1111(内線272)  
寒川町役場 スポーツ課

## FUJISAWA BREAD MARKET

10月19日(土)・20日(日)



個性派ベーカリーの美味しいパンや相性の良いハムやチーズなどの販売も。コーヒーやワインなどと一緒にピクニック気分を味わおう。

時 間／10時～14時 ※悪天中止  
場 所／藤沢駅北口サンパール広場  
問合せ／☎080(4625)7481 同事務局

## 長谷の市

10月20日(日)



長谷門前商店街を中心に、地元の特産品や手作り雑貨が集まる朝市やフリマ、美味しい屋台が楽しめる。秋の散策に出かけてみては。

時 間／8時～16時 ※雨天中止  
場 所／長谷寺周辺  
問合せ／☎090(3910)3772 同実行委員会

## 里の家マルシェ

10月26日(土)



地元農家の新鮮な野菜や惣菜、各種パンなどのグルメや雑貨などが販売される。手ぶらで参加できるヒンメリづくり体験の開催も。

時 間／10時～14時 ※荒天中止  
場 所／茅ヶ崎里山公園 里の家  
問合せ／☎0467(38)4505 同公園パークセンター

## 湘南海岸公園まつり

10月27日(日)



フラステージやワークショップ、ビーチスポーツ体験などが催される。屋台グルメや、手作りの雑貨などのショッピングも楽しめる。

時 間／10時～15時 ※雨天中止  
場 所／県立湘南海岸公園サーフビレッジ周辺  
問合せ／☎0466(34)9912 同公園管理事務所

## 秋祭・湯立神楽

10月28日(月)



釜に入った熱湯の湯立ちでその年の吉凶を占う神事。笠の葉で参列者の頭上に散らしたしぶきを浴びると、無病息災が訪れると言われている。

時 間／14時～16時30分  
場 所／白旗神社境内  
U R L／<https://www.shirahata-jinja.jp/>

## 葉山町文化祭

10月16日(水)～11月17日(日)



葉山町文化協会に所属する16団体による、フラや合唱ステージ発表、作品展などが催される。期間中には文化協会30周年記念イベントも。

料 金／入場無料  
場 所／葉山町福祉文化会館、葉山町立図書館  
問合せ／☎046(876)1111 葉山町役場 生涯学習課



☎0466(27)6000

## チャリティーエベント「Re:born」第3弾

～28日(月)

回収した家庭の読み終えた本や着なくなった洋服・学生服・子供服が地域の子どもたちへのギフトに生まれかわります。

詳細はホームページ  
でご確認ください



Re:born

読み終えたモノが、子どもたちへのギフトに。

平成最終 年末年始 キャラクターエベント開催

回収期間 9月17日(火)～10月28日(月)



## 藤沢のいいものご自宅にお届け!

ふじさわオンライン名店街、  
湘南よみうりオンラインショップで展開中

湘南よみうり  
オンライン  
ショップは  
こちらから



Topics

巡業ならでは、中村隼人氏によるご挨拶あり!  
10/31 松竹大歌舞伎藤沢公演、チケット好評販売中

松竹大歌舞伎が今年も藤沢市民会館にやってくる。主演は中村錦之助、中村隼人親子。親子の苦悩と情愛を描いた義太夫狂言の名作『双蝶々曲輪日記 引窓』と中村親子が夫婦を演じる舞踊劇『身替座禅』を上演する。『身替座禅』は恐妻家ながら浮気性の夫と妻のやりとりがユーモアたっぷりに描かれる。また、開幕早々、中村隼人氏が演目の見どころや時代背景などを解説する『ご挨拶』も用意されている。

巡業では初めて歌舞伎を見る人にも楽しめる演目が選ばれており、東京の劇場に比べて手頃な料金設定も魅力だ。1日限りのこの機会に観劇体験してみよう。

日 程／10月31日(木)  
時 間／昼の部：13時開演、夜の部：17時30分開演  
場 所／藤沢市民会館大ホール  
料 金／SS席6,500円、S席5,500円、2階25歳以下席1,000円  
チケット取扱い／窓口：湘南よみうり新聞社、藤沢市みらい創造財団芸術文化事業課(市民会館内)、湘南台第一ホテル藤沢横浜、第一イン湘南、藤沢市観光センター  
電話：☎0570(08)9999 CNプレイガイド  
問合せ／☎0466(22)4141 藤沢市観光センター

WEB購入は  
こちら

## 上映作品情報

## 横浜ブルク13

イチ  
オシ! シビル・ウォー アメリカ最後の日【PG12】  
10月4日(金)公開

分断の果てに内戦が勃発した近未来のアメリカ合衆国。敗色濃厚となつた政府軍を率いる大統領への取材を計画したジャーナリストチームが、戦地へ向かう道中で直面する戦争の恐怖。



(10月公開)  
鬼太郎誕生 ゲゲゲの謎 真生版【R15+】  
ハヌ・マン  
2度目のはなればなれ  
ジョーカー フォリ・ア・ドウ【PG12】  
室井慎次 敗れざる者  
はじまりの日【PG12】  
恋するピアニスト フジコ・ヘミング  
まる  
八犬伝

上映作品の時間・期間等変更になる場合があります。お確かめの上おでかけください。詳しくは各映画館のHP、またはお電話でお問い合わせください。  
※1日は割引料金で映画が鑑賞できます(一部対象外になる作品もあります)

## かまくら銀幕上映会

イチ  
オシ! RED SHOES レッド・シューズ  
10月24日(木)上映

ダンサーのサムは自分がプリンセスを務める演目「赤い靴」の上演間際に、同じバレエダンサーで憧れの存在である姉の計画を受け…。喪失を乗り越え、バレエに心の開放を願う少女の物語。



コットンテール 10/10(木)  
PERFECT DAYS 11/7(木)  
ジャンヌ・デュ・バリー 国王最期の愛人 11/21(木)

会場：鎌倉芸術館小ホール  
時間：11時～/14時～  
料金：前売1,000円、当日1,300円(60歳以上1,000円)  
チケット取扱い：同館窓口ほか

☎045(222)6222 IMAX 桜木町駅前 横浜ブルク

☎03(5969)8081 岐ドリーム・アーツ かまくら銀幕上映会

# アラフォーブライマー編集者

「ビューティー探偵 吉田」が  
見つけた不思議なソープを体験！  


(情報誌 La Vitta で紹介されました)



うちの編集部に、ちょっと変わったスタッフがいる。美容・健康に関してだけは鼻が利き「どこで見つけたのそれ!」という隠れた名品コスメ・珍しい美容・健康情報を次から次に見つけてくる。彼女の名は吉田。キヤリア20年のアラフォーブリーダー。ついたあだ名は「ビューティー探偵」。そんな彼女の様子が最近おかしい。また、何か見つけたのか……

「ねえ吉田、どこ行ってきたの?」

二十九

「どうやつて頑なに言わないのは  
『ビューティー探偵』の能力を発揮し  
て何か見つけたからに違いない。某  
老舗ケーキ屋さんのシュークリーム  
をチラつかせ白状させる。彼女はこ  
れに目がない。

ふくらはぎ35・5㌢、足首26㌢。  
「では、はじめますね」とスタッフさんがクリーム状の石けんをほんの小豆一粒くらい取り出した。泡立てネットで泡をつくるのだが、みるとうちにモコモコの泡が大量にできる。「足のトリートメントなので多

トすると筋肉の緊張がほぐれて、老廃物が流れやすくなります。血行も良くなるので、むくみがスッキリして冷えの解消にもいいんですよ」泡の肌触りもスタッフさんの指さばきも心地良い。指先からふくらはぎまで一通り洗ったところで、泡を落とす『え!これがわたしの足!』いやはや驚

An illustration of a woman from behind, wearing a bikini. White feather-like shapes are falling around her back and shoulders, suggesting a transformation or reveal.

ミネラル泡石けん  
ミネラルイオン洗浄石鹼

**消える量が格段に少ない。一度目**  
でミネラルイオンが補われたから  
だそうだ。あらためてトリートメ  
ント開始。

スタッフさんの言う通りだ。右足同様に泡でトリートメント。洗い流すとこちらも白くなつている！これが本来の肌色だったとは今までよほど血色が悪かったということか。もちろんむくみも解消され、足が軽い軽い！

なるか測って  
もいいです



くくら。冷えもある。オフィスでは夏でも膝掛けをしている。…ミネラルイオンが不足していたのだろうか。

A close-up photograph showing a person's legs being massaged with oil. The skin is glistening with a light-colored oil, and hands are visible applying pressure to the muscles. In the background, a white bowl containing more oil sits on a surface, and a red cloth or towel is partially visible.

『泡体験』は足がオススメらしい。足が細くなるのだという。まずは簡単な問診票に記入し、ハーフパンツに着替える。「それでは、ミネラルイオンたっぷりの泡で足を洗うトリートメントをできるのは今日が最後らしい。これは早速試してみなくては。

「ミネラルイオンが不足していると、皮膚がミネラルイオンを取り込んでしまうので泡が消えるんです。ミネラルイオンが足りていないと生体電気の流れが悪くなつて、むく

肌がツヤツヤ。  
透明感がみなぎっている。  
美白コスメでも見つけたか?

キもどられたが、編集部の近くで不思議な泡体験ができる期間限定のイベントが行われていることを聞き出した。そんな面白そうなイベントが行われているとは知らなかつたさすが、「ビューティー探偵」の異名

が、お顔に使うときはお米一粒  
くらいの量でいいんですよ。」  
まずは右足。キメの細かいクリーミイな泡をたっぷりと足に乗せた：  
と思いつきや、泡がシュワっと一瞬で消

名は吉田。キャリア20年のアラフォーブリーダー編集者。ついたあだ名は「ビューティー探偵」。そんな彼女の様子が最近おかしい。また、何とか見つけたのか？  
老舗ケーキ屋さんのシュークリームをチラつかせ白状させる。彼女はこれに目がない。  
「じ、じつは洗う健康法を体験して！」  
自分用に買ってきたアチャーズケーキ

るうちにモコモコの泡が大量にできる。

A photograph of a woman with dark hair and glasses, smiling at the camera. She is wearing a white collared shirt. To her right is a white plastic jar of 'Mineral Bubble Soap' with a black lid. The jar features a sunburst logo and the text 'ONENESS-NAVY.'.

# よみうりプレイガイド

Tel.050-3387-1517

月・水・金 (祝日を除く) 10時~15時  
※10月1日(火)は営業



※電話がつながりにくい場合がございます  
ホームページからのお申込みをご利用ください

<https://shop-shoyomi.com>

オンラインショップのみで取り扱っているチケットもございますぜひご覧ください!

由紀さおり 55thコンサート  
~新しいわたし~

11月9日(土)  
16:00開演  
横浜・関内ホール  
大ホール  
全席指定7,000円

1969年、由紀さおりで「夜明けのスキット」がミリオンセラーとなり、「NHK紅白歌合戦」へ出場を果たす。80年代以降は、姉との童謡コンサートへも注力。また、女優として映画やドラマ等にも出演。そしてバラエティ司会、ナレーションなど、幅広く活躍している。

※未就学児の入場はご遠慮ください



加藤登紀子

ほろ酔いコンサート 2024 vol.44

12月12日(木)  
15:30開演  
横浜・関内ホール  
大ホール  
全席指定7,700円

60年目を迎えた今年の「ほろ酔いコンサート」キックオフはこれまでのありつけの歌を思い出しながら楽しんでみたいなと思っています。大いに盛り上がりましょう! 登紀子

※未就学児の入場はご遠慮ください



島津亜矢

歌怪獣襲来ツアー2025

2025年1月24日(金)  
14:00開演  
神奈川県民ホール 大ホール  
S席8,000円  
A席5,000円  
発売日: 10月4日(金)  
10:00~



幼少の頃より数々のグランプリを手にした演歌の申し子。ステージでは演歌のみならず洋楽・J-POPと抜群の歌唱センスを披露します!

※未就学児の入場はご遠慮ください

春風亭小朝 独演会

2025年  
3月20日(木・祝)  
13:00開演  
藤沢市民会館  
全席指定3,800円

様々なジャンルの方とのコラボ落語会を行なうなど、常に前進を続ける小朝師匠が藤澤で独演会を行います。落語の楽しさを堪能ください。

※未就学児の入場はご遠慮ください



## 軽量・コンパクト!! 折りたたみキャリーカート

折りたためる

ワンタッチで簡単に折りたためて小型車のトランクにも入れます。

よくわかる動画はこちら▶



お申し込みは  
お電話で

050-1869-6251

受付時間 平日 9:00~18:00 (土・日・祝 定休)



### 安心設計

前輪は2重タイヤで安定します。  
360度回転するから小回りラクラク!  
後輪は2カ所のストップバー付き。  
タイヤが太くて溝蓋にはまりにくい。音も静か。

組立式 説明書付



【お届け】ご注文の確認後、ご用意出来次第、約7営業日で発送いたします。【お支払い】商品到着後9日以内にコンビニまたは郵便振込・代引・クレジットカード払いもできます。※代引をご利用の際は別途手数料330円(税込)が必要です。【返品・交換】未開封に限り8日以内に。返送料はお客様負担となります。※お預かりした個人情報は、お客様への商品のご案内、その他サービスを提供するためにのみ使用させていただきます。

## 湘南よみうりで地域にPR!!

●お店の宣伝 ●生徒さんの募集 ●セール告知 など

お問い合わせ ☎ 0466(50)5088 湘南よみうり新聞社



### こんな仕事を承っております。

チラシ ポスター 社内報  
写真集 ホームページ 通販サイト

(株)湘南よみうり新聞社 ☎ 0466-50-5088

※詳細についてはお問い合わせください



Follow Me! インスタグラムはじめたよ!  
神奈川県公式PRキャラクター  
かながわキンタロー  
ダンス動画配信中!  
@kanagawa\_kintaro

こことカラダの健康づくり  
京都 宇治 YAMASAN

〒611-0021 京都府宇治市宇治谷番67

ご当地キャラクター  
かながわキンタロー

ダンス動画配信中!

KANAGAWA\_KINTARO

パン屋さんがリレー紹介

## 湘南パン物語 vol. 89

山と海の酵母で紡ぐパン作り

## みゆきパン

細く長く続けるため営業は週2~3日

鎌倉・由比ガ浜大通りにある「みゆきパン」は週に2~3日だけ営業する小さな店だ。野生酵母や海洋酵母を使い、おいしくて体によいパンを丁寧に作る。それがみゆきパンのスタイルだ。

店主の美雪さんは商社を辞めてパン職人の道へ。「手に職をつけたくて。子どもの頃から作るのが好きだったお菓子より、パンはもっと日常に寄り添うもの。一からパン作りを学んだらハマりました」と話す。資格取得後、自分の店を開くというビジョンが明確になり、2012年に開業した。

野生酵母は山に、海洋酵母は深海に由来する。「酵母によって軽やかにも、もっちりにも仕上がります。地球の力を借りてパンを焼いているので、『このパンを食べると元気になる』と言われると嬉しいです」。



## 全国のみゆきさんも注目

店の定番商品“塩麹食パン”はトーストして食べるのがおすすめだ。サクッと香ばしく、毎日食べても飽きがない。“ローズマリーのフォカッチャ”はもっちりとした生地のおいしさが際立つ一品だ。また、子どもたちに大人気なのが、手のひらサイズのミニ食パン。“ぶどう”や“メープル”など数種類あり、生地がみっちりと緻密で食べ応えがある。

みゆきパンは同じ名前のみゆきさんからも注目され、全国から訪れる人が絶えないという。パン好きの方や同名の方も、お出かけの際はSNSで営業日の確認を!

鎌倉市由比ガ浜2-4-38  
10時30分~15時(売り切れ次第終了) 不定期  
Instagram @miyukipanyuigahama

## 空き家・ゴミ屋敷の片付けはプロにお任せください!

「遺品整理」は遺品整理士の資格を持ったスタッフが対応します

〈対応エリア〉

ユアス片付けサポート

神奈川・東京

詳細はHPをご覧ください▼

ユアス片付けサポート 検索

見積  
無料

「遺品整理士認定協会」認定の  
遺品整理士が在籍!

不用品・粗大ごみの処分 家具・家電の買取可能  
ハウスクリーニング対応 店舗・オフィスの片付け

ご予約・ご相談・お問合せは

0120-214-317  
営業 8時~20時・無休 住所 横浜市都筑区大熊町71-3  
古物商 第451410007090 産業廃棄物収集運搬許可番号 01400203564/遺品整理士 第IS02822

仕分けが難しい  
と好評です。  
負担が軽減できる  
てくれるので、費用  
とよく家具・家  
具・ポート。同社では  
何でも相談でき  
ます。専門的  
なスタッフがお客様  
に合わせた提案を  
してくれるのでも  
うはお気軽に電話  
でご相談ください。

クーポン  
処分料金  
**20%OFF**  
※2024年11月30日迄  
見積り時にクーポンを  
ご提示ください。

事前見積の明瞭会計  
追加料金一切なし!  
追加料金一切なし!  
追加料金一切なし!

お申込みはお電話で  
初めてご利用の方限定**050-1869-6238**受付時間  
9:00~17:00  
(土・日・祝休み)

●賞味期限 / 常温保存 3ヶ月 ●天極堂通販を始めてご利用のお客様限定のキャンペーンです。●送料込特別価格は北海道・沖縄・離島を除く。●お届けはご注文をいただいたから3~5日。●お支払方法は代金引換(手数料330円/税込。3箱以上購入で手数料無料。)となります。●万一不良の場合返品・交換は商品到着後10日以内に必ずご一報の上ご返送ください。商品の性質上お客様のご都合による返品はご遠慮願います。●お預かりした個人情報は、商品の返送以外に商品等の案内のために使用させていただきます。

## 読者プレゼント

締切  
10月20日※応募者多数の場合は抽選となります  
※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます

応募 方法 下記二次元コードからご応募ください。

今月より  
応募方法が  
変わりました!

応募はこちらから

※湘南よみうり新聞社では、読者の皆さまからお預かりした個人情報について、「個人情報の保護に関する法律」に基づき、責任をもって管理いたします。当社への個人情報は、当選品の発送・案内状の送付等の目的にのみ使用いたします。ご本人の承諾のない限り、第三者に提供することはございません。  
※いただいたご意見は紙面で紹介することができます

2 「ベル・エポック—美しき時代  
パリに集った芸術家たち」ご招待券

5組10名様



パリが華やいだ時代「ベル・エポック」から1930年代の美術やモードなど多様な分野の芸術文化を紹介。日本初公開のワイズマン&マイケルコレクションにも注目。  
アンリ・ドゥラッシュ「サロン・デ・サン」1896年  
デヴィッド・E・ワイズマン&ジャクリーン・E・マイケル 著 ©Christopher Fay  
10月5日(土)~12月15日(日) 10時~18時(11/1, 22, 29, 12/6, 13, 14は~20時)※入館は30分前まで  
パシフィック汐留美術館 水曜休館(12/11は開館)※土日祝は日時指定予約制※展示替えあり一般1,200円ほか※中学生以下無料 ☎050(5541)8600(ハローダイヤル)

## 1 「ワールドキルフェスティバル2024 in YOKOHAMA」ご招待券

5組10名様



毎年大人気のキルトの祭典。国内外から選りすぐりのキルト作品を展示、コンテストの大賞授賞式(初日)も行われる。100店以上のショップ、体験コーナーやフードコートも。

11月7日(木)~9日(土)  
10時~17時(9日は~16時) パシフィック横浜Bホール  
一般当日2,200円ほか※中学生以下無料  
☎03(6805)2722

## 3 映画鑑賞券(希望館名明記)

5組10名様  
横浜ブルク13 &  
カフェ“OASE”的コーヒー無料券

かまくら銀幕上映会※10/10締切  
10/24(木)  
『RED SHOES レッド・シューズ』  
※11時~14時~ご都合のよい回でご覧いただけます

※映画館名の指定がない場合は無効となります  
※それぞれの映画館で使用できる条件が異なります

## たっちは

## -9月1日号 読者の声-

●大きな地震が多い昨今。救助犬の活動をテレビなどで目に見る機会が増えました。ひたむきに仕事を遂行するワンちゃんとハンドラーとの強い絆に、温かい気持ちになりました。(茅ヶ崎市 A.Kさん)

●どの記事も洗練されていて、毎号楽しみです。日々の暮らしをエネルギー的に、生き生きとさせてくれる大きな情報源です。

(藤沢市 O.Yさん)

## 役立つ無料相談会のお知らせ

・参加無料・要予約・



司法書士と税理士による事前予約制の『相続税・家族信託・遺言無料相談会』が茅ヶ崎で開催されます。相続の際にトラブルが発生し、適切な相続税申告ができないケースが増えています。相続トラブルを避けるためには、遺言の作成が欠かせません。また、4月に義務化された相続登記への対策が急務です。この相談会では、専門知識を持つ司法書士と税理士に個別相談が可能です。参加が難しい場合でも、各事務所で個別の相談を受け付けています。ぜひ、お気軽にお問い合わせください。

司法書士・稻葉裕都さん  
東京地方税理士会所属司法書士・羽田知寿さん  
神奈川県司法書士会所属

## 無料相談会開催

開催日 10月16日水・23日水 個別相談会  
※時間等の詳細は電話で確認ください

会場 茅ヶ崎市勤労市民会館3階D会議室

予約 ☎0467-84-2466

こんなお悩みがあれば参加を!

- 生前贈与を考えている
- すでに相続が発生している
- 後見制度について知りたい
- 遺言を書きたい
- 親に遺言を相続税が心配
- 家族信託に書いてもらいたい
- 節税に興味がある

湘南なぎさ合同事務所

こちらからも予約できます

茅ヶ崎市若松町5-20  
9時~18時

日曜・祝日定休

https://shonan.nagisa.net/ 40-5910

予約はこちら ☎0467-

84-2466

QRコード

吉野本葛で練り上げた、上質な奈良名物

500箱限定

吉野本葛の

葛もち

6個入  
黒蜜・きなこ付き1,620円  
(税込)  
送料込  
特別価格

1300年以上前から行者の修行食として知られていた葛は、今も「葛根湯」の主原料として用いられています。中でも葛の聖地・奈良でつくられる吉野本葛は「白いダイヤモンド」とも呼ばれ、滋養食として重宝されてきました。天極堂では自社製造の葛を使用し、葛もちを作っております。



(株)井上天極堂

〒634-0833 奈良県橿原市忌部町321

お申込みはお電話で  
初めてご利用の方限定**050-1869-6238**受付時間  
9:00~17:00  
(土・日・祝休み)

●賞味期限 / 常温保存 3ヶ月 ●天極堂通販を始めてご利用のお客様限定のキャンペーンです。●送料込特別価格は北海道・沖縄・離島を除く。●お届けはご注文をいただいたから3~5日。●お支払方法は代金引換(手数料330円/税込。3箱以上購入で手数料無料。)となります。●万一不良の場合返品・交換は商品到着後10日以内に必ずご一報の上ご返送ください。商品の性質上お客様のご都合による返品はご遠慮願います。●お預かりした個人情報は、商品の返送以外に商品等の案内のために使用させていただきます。