



横須賀市が谷戸地域の再生推進事業として手掛けるアーティスト村「HIRAKU」。その第1号の住人で土器作家・陶芸家の薬王寺太一さんを訪ねると、田浦の住宅街のすぐそこに自然豊かな村が突然現れた。アトリエの軒下にはガーランドが揺れ、庭にはピザ窯。そして気さくな薬王寺さんが出迎えてくれた。

豊かに生きるとは

大学では社会学を学びました。社会と人間の関係性を学ぶうち、本当の豊かさとは何かというテーマにぶつかり、自問を繰り返し進路に迷う中で出会ったのが陶芸でした。陶芸は土、火、水、気という自然の基本的な要素を使い、人の手によって編み出されるもの。自然の恵みだけで作品をつくり出す陶芸に心の豊かさを感じ、在学中から創作活動を始めました。

山梨や佐賀の窯元で修業後、20代後半でイタリアに留学。創作を続けながらヨーロッパの陶芸を見て回り、南仏・ヴァロリスで、紀元前につくられた中南米の土器や土偶を目にし、衝撃を受けました。ヨーロッパのきらびやかなアートとは対照的な朴訥とした作品の数々。何千年も前につくられた物が現代を生きる僕に衝撃を与える。誰かに見せるためでも売るためでもない、ただ物をつくるというプリミティブ（原始的）な営み。火から生まれた力強い土の塊に、豊かさの本質を見ました。

現代に息づく土器をつくる

日本の土器について学び直すと、火焰土器などその造形美は世界でも類を見ないレベルでした。支配も上下関係もなく自然と

共存し、1万年も続いた縄文時代。僕はすっかり縄文土器に傾倒していました。

土器と陶器の違いは焼成の温度です。土器は縄文時代と同じ野焼き、800度前後で焼きます。自然の摂理で焼くオーブンエリアでの温度管理は難しく、割れてしまうこともあります。自然は甘くありません。

僕の土器は、縄文時代と同様に紐状の粘土を積み上げていく技法でつくります。大きなものは一気に積み上げると重みで崩れてしまいますが、乾燥するのを待ちすぎると加飾ができなくなる。生乾き状態をキープしつつ形を保つのが難しいところです。縄文風土器ではなく、現代人として今を映し出したい。現代の生活の中にあるものをと、ボルトなどの工具を型押ししています。それが造船の街・横須賀らしいとも宇宙っぽいとも言われます。

皆で築いた穴窯

HIRAKU（アーティスト村）の野焼きスペースの隣には、地域の方々とつくった陶器を焼く穴窯があります。熱源はガスや電気ではなく薪。薪で焼くことにより灰が焼き物に付着し、溶けて釉薬となる。薪から生まれる自然釉です。野焼きに比べ熱効率を良くしたのが穴窯。1,230度まで上がりますから、その分、土の精度も上げなければなりません。田浦の土は鉄分の多い赤土です。穴窯で焼く時は耐火度の高い信楽の土と混ぜ、精製し、きめの細かい土にします。穴窯に火を入れると四昼夜寝ずの番が続きますが、少しの時間火の番をしてくださる地域の方のサポートに助けられています。

地域の方々と心豊かに

村に暮らし創作活動をしてみないかとお声かけいただいた時は本当にうれしかった。横須賀には学生時代から遊びに来ていた、親



土器作家・陶芸家
やく おう じ た いち
薬王寺 太一 さん

1975年生まれ、横須賀市在住。学生時代から陶芸を学び、20代後半海外へ渡る。イタリア留学時に海外の土器作品に感銘を受け土器制作に傾倒。イタリア、リトアニアなどの国内外の個展・グループ展に出品し芸術祭の実行委員も務める。第76回横須賀美術協会展で横須賀市長賞（2016年）、第77回同展でホルベイン賞を受賞（17年）。同年第55回神奈川県美術展工芸部門入選、第21回全国陶芸財団展前衛部門入選。横須賀美術協会の推薦で18年よりHIRAKU（アーティスト村）の村人となる。現在同協会の副会長を務める。

しみもありました。黎明期の遺構もあれば、『古事記』にも登場する古い神社もある街。ビーチ、ドック、漁港、軍港と海岸の表情もさまざま。今、猿島と観音崎など横須賀の市街地を会場としたアートイベントを開催中です。猿島に展示されている僕の作品は何百もの小さな球体。戦時中は首都防衛の砦でしたが、以前は神聖で近寄りがたい場所だったという猿島の雰囲気に合えばいいなと。

また、地元の小、中学校の総合学習や高校の課外活動で、土の精製から薪割り、作品作りまでサポートしています。泥んこになつたり炎を見たり、煙の臭いをかいだり。いい経験になってくれたらと。薪割りは人気で、順番待ちで並びます。「明日も来る！」なんて言ってくれたり。（笑）

村では年に2回、大きいイベントがあります。初夏には400人の方々が訪れるホタル

観賞会。冬には窯出しがあって、500人分の作品を焼き、地元飲食店の食べ物や農家の野菜も並びお祭りのようです。

「豊かさとはなんぞや」という自問から出会った陶芸。今、こうして地域の皆さんと交流を深めながら創作活動ができるに心から感謝しています。ここで生まれた作品が横須賀の焼き物として根付いていってくれることを願います。

「SENSE ISLAND/LAND 感覚の島と感覚の地 2024」

横須賀のまちと無人島猿島を舞台にした感覚／地層／アートのイベント。

12月15日(日)まで

会場／猿島（有料・金土日祝日の夜間に開催）および横須賀市街地（無料・会期中の日中に開催）

詳細・チケット購入はこちら▶



「くもんの先生」をはじめませんか

教室は週2日

家庭との両立

長く続けられる

教室開設 指導経験や資格は不要です。

7つの安心サポート

1. 開設前後の充実した研修
2. 会場選びのサポート
3. 専任担当が全力サポート
4. 開設初期の費用を援助
5. 会場費を援助
6. スタッフ育成援助金
7. 教材の無償提供

仕事 自学自習（公文式算数・数学、英語、国語）のサポート

資格 応募資格は55歳までの方（定年はありません）

報酬 出来高制。生徒数に応じた収入＋スタッフ育成助成金
※会場費用・初期費用・PR費用の援助あり

時間 教室運営（週2回、午後5時間程度）+教室準備など

勤務地 藤沢、茅ヶ崎、平塚、小田原、横須賀などの県内全域

応募 まずは説明会にご参加ください
日程のご確認、ご予約はHPから

写真は神奈川県エリア
現役の「くもんの先生」です

KUMON

公文教育研究会 神奈川リクルート育成チーム
横浜市神奈川区金港町2-6 横浜ブラザビル8F
TEL.0120-834-414（採用係／平日9:30～17:30）
<https://www.kumon.ne.jp/inst/>

「11月無料体験学習」の受付をおこなっています。
お子様を通じて公文式学習効果の高さをご実感ください。

詳しくは「どんなもんだい くもん」で検索

「くもんの先生募集」
情報はWEBで公開中

くもんの先生



求人・採用は
「エンゲージ」
求人サイト
から▶



大人も子どもも
楽しく学んで体験できる!

工場見学 & 体験型施設

見学
無料



① 日産自動車 追浜工場

日産の主力工場としてクルマ作りをリードする工場で、動力源が違うクルマをひとつのラインで生産する工程を間近で見学できる。ゲストホールではプレスした鉄板や塗装の輝きの秘密、また追浜工場にしかない特別なボディも展示。敷地面積はふ頭を含め東京ドーム36個分もの広さがあり、バスで1周15分、ここでしか見られない出荷の様子が見られる。

TEL 横須賀市夏島町1 ☎ 046(867)5013

見学時間: 約100分(9時20分~/13時20分~/)

休土日 ※HP内のカレンダー参照

申込: インターネット(3か月前より受付)

<https://www.nissan-global.com/JP/PLANT/TOUR/VISIT/OPPAMA/>

日産自動車 追浜工場 見学



② ヤクルト本社 湘南化粧品工場

乳酸菌生まれの成分を配合した化粧品を展開しているヤクルト。湘南化粧品工場では、化粧品やオリジナル成分の体感、生産ラインの見学、映像視聴、飲料サービスなどを盛り込んだ大人(中学生以上が対象)の工場見学を実施している。

TEL 藤沢市鶴沼神明2-5-10 ☎ 0120(8960)25

見学時間: 約90分(10時~/13時30分~/)

休土日祝、夏季休業、年末年始および生産ライン点検日

申込: インターネットまたは電話

<https://www.yakult.co.jp/visit/factory/c04.html>

ヤクルト 藤沢 工場見学



③ リサイクルプラザ藤沢 環境啓発施設

3R(リユース・リデュース・リサイクル)の推進や地球温暖化防止などの環境問題について学べる施設で、環境問題に関する常設展示のほか、体験講座やイベントを随時開催している。ガイドツアーでは、リサイクルプラザ藤沢(不燃ごみ・大型ごみ・資源等の処理施設)および北部環境事業所(焼却施設)をスタッフが説明しながら案内する。

TEL 藤沢市桐原町23-1 ☎ 0466(44)1998

見学時間: 約60分(14時~/)

休月曜(祝日の場合翌平日)、年末年始

申込: 電話または来館にて(当日申込可)

リサイクルプラザ藤沢 ガイドツアー



④ キリンビバレッジ 湘南工場

湘南工場では、午後の紅茶ツアーを実施している。「キリン 午後の紅茶」の美味しさへのこだわりを、体験しながら見つけていく内容だ。迫力ある映像での製造工程紹介や、茶葉の色・味・香りの違いを感じる試飲もあり、子どもから大人まで楽しめる。

TEL 高座郡寒川町倉見1620 ☎ 0467(30)9000

見学時間: 約90分

休月曜(祝日の場合翌平日)、年末年始

申込: インターネットまたは電話

<https://www.kirin.co.jp/experience/factory/gogo/>

キリン 午後の紅茶ツアー



市民公開講座 申込み受付中 未来のために 今、わたしたちにできること

子どもを育む家庭のあり方が大きく変化している中、未来を支える子どもを巡る問題について、子どもの言葉、心の声を聞き、子どもの権利を守る支援とは何かを考える。藤沢市こども家庭センター 越川氏や母子生活支援施設グリーンビル相模原 関根氏による発表やパネルディスカッションを実施する。

日 時 / 11月30日(土)14時45分~/

場 所 / 藤沢市役所分庁舎2階 活動室1・2

参加費 / 無料(先着60名、申込制)

問合せ / ☎ 045(317)2045 神奈川県社会福祉士会事務局

申込み
フォーム



Topics 7つの専門家が無料でお答え 暮らしと事業の何でも相談会

税理士、司法書士、行政書士、社会保険労務士、土地家屋調査士、社会福祉士、弁護士ら、7つの専門家が一堂に会し、さまざまな相談に連携して答えてくれる。予約不要で無料。親の介護から相続、土地の境界問題、解雇などの労働問題まで、どなたでも気軽に相談できる。先着50名様には記念品をプレゼント。悩みをかかえている方は足を運んでみよう。

日 時 / 11月16日(土)10時~/15時 会 場 / 藤沢商工会館ミナパーク6F 多目的ホール
問合せ / ☎ 0466(27)8888 藤沢商工会議所 業務管理部



ルミネはたの眼科
院長 秦野 寛
元横浜市大
眼科臨床教授

教えて!
目の病気

白内障手術の際、
トーリック眼内
レンズで乱視矯正が
できます

Q トーリック眼内レンズとは No.⑤

A 白内障手術に使う眼内レンズの1つにトーリック眼内レンズがあり、これにより乱視の軽減が期待できます。乱視を矯正すると、細かな文字が見やすくなり、目の疲れを軽減できるほか、無意識に目を細めることも減り、表情が明るくなります。当医院では、目の状態やご本人の適正、必要性などを確認した後に選択しています。

緑内障勉強会 11月12日(火)14時~/
会場:サンパールはたの眼科緑内障クリニック

理解を深めたい方、参加ご自由です。
お電話(0466-50-0811)か窓口にて
お申ください

医療法人 湘福会
はたの眼科
☎ 0466-50-0811
JR藤沢駅ビル ルミネプラザ7F
www.ha-ta-no.jp

診療時間 ※予約可
月~土 9時~/12時
14時30分~/18時
※土曜日は17時30分まで
休診日 水・日・祝日(振替休除む)
選定療養実施機関
サンパールはたの眼科
緑内障クリニック

診療時間 10時~/14時
休診日 水・土・日・祝日
さいか屋藤沢店3F

藤沢駅直結!
「ブランド福福 藤沢店」
ジュエリー・貴金属は専門店に
デザインも査定に加味した高価買取



小澤店長 他店より1円でも安い場合は御相談ください

昔買った派手なデザインのリングやネックレスなど、持っているけど“普段使い”しなくなったジュエリーをどうしようかお困りの方はいませんか?

そんなお悩みには、藤沢駅直結サンパールビル2階(ピックカメラ側入口すぐ)の「ブランド福福 藤沢店」をオススメします。豊富な買取品目を扱う同店では、現在ジュエリー・貴金属の買取を強化中。相場の高

騰や円安の影響により、最高値が報じられている金製品も高価買取の狙い目です。ダイヤやルビー、エメラルドなど「素材や種類が分からなくてもその場で査定します」と話すのはジュエリー業界歴10年以上の小澤店長。ジュエリーのデザインやブランド価値も加味して値付けしてくれるので、使わなくなった指輪やネックレスなどのジュエリーを今のうちに現金化してみては。

ブランド福福 藤沢店

〒251-0052 藤沢市藤沢555番地サンパール藤沢2階

☎ 0120-298-414 ☎ 0466-54-9367

10時~/18時 ※定休日なし

古物商許可第451360020803号



湘南よみうり読者限定
ジュエリー・貴金属・ブランド品
1万円以上の買取りで査定額

1,000円UP
藤沢店のみ使用可
2024年11月末日まで有効

のっぽ動物病院
院長 永田浩之
TEL 0467(44)1125

鎌倉市岡本2-12-2 有
のっぽ動物病院

診療時間 ※予約制
年中無休
9時30分~/12時30分
木・日・祝日の午後は
15時30分~/18時30分
時間外診療(要電話)

ペット・健康相談室
vol. 127

猫の通院ストレス軽減法②

猫ちゃんが、キャリーケースを安全な場所と認識するための訓練方法を紹介します。ケースを静かな環境に置き、好きな匂いのする物を敷きます。開始約1週間は、上蓋を外すか、扉を開けたままにします。次にケースに入ることに慣らすため、おやつを中に入れ、何度も入る練習をします。徐々に中にいる時間を延ばし、15分位に達したら、場所を変えます。訓練中は、おやつをケースの中でだけ与えるようにしましょう。扉を開けて猫ちゃんが、自分から出てきたら、おやつを与えます。リラックスして出入りが出来るまで繰り返しましょう。



のっぽ動物病院

鎌倉市岡本2-12-2 有
のっぽ動物病院



パン屋さんがリレー紹介 湘南パン物語 vol. 90

時を超えて花開いたパン作り

としまや 豊島屋 鎌倉駅前 扇店

■ 豊島屋とパン作りの深い関わり

鎌倉駅東口のロータリー添いにある「豊島屋 鎌倉駅前 扇店」。扇という名は鎌倉文士の久保田万太郎氏が命名した。1階入って左手が鳩サブレー売り場、仕切りを挟んだ右手に地元で評判のベーカリーがある。

パンの種類が実に豊富で、目で追うだけでもワクワクする。「日常的に食べられるパンや昔ながらのパン、変わり種まで約65種類あります」と話すのは店長の草間さん。

老舗和菓子店の豊島屋は、戦後、市民向けに配給用のパンを作っていた時期がある。十分な材料もなく、満足なパンは作れなかつた。当時の悔しい思いを先代から聞き継いだ4代目が「地元の人においしいパンを届けたい」と一念発起し、2014年にベーカリーを新設。以来、子どもから大人まで多くの人から愛される人気店となつた。



(左)草間店長。棚には鳩の焼き印付き「パン・ド・ミ」。(右上)名物の「豊島屋クロワッサン」。(右下)鎌倉の玄関にある扇

6. 聞こえのコラム vol. 1

「実耳測定で満足度アップ」
補聴器専門店ミラックス 茅ヶ崎店

実耳測定のメリットは①音を聞くだけで応答ボタンを押す必要がない②客観的評価が可能③短時間で正確な利得調整④シグニア補聴器とフォナック補聴器なら自動算出機能により正確に測定⑤国際音声試験信号による測定で言葉の聞こえ方を柔軟に測定⑥連続した周波数調整でバランスよく設定など。ユーザーの値を基準に計算するので、誤差が極めて少なく聞こえ満足度が高い測定方法となっております。ミラックスは認定補聴器専門店、「実耳測定／REM」導入店です。お気軽にご相談ください。

茅ヶ崎市元町3-17(茅ヶ崎駅北口徒歩2分) ☎ 9時30分～17時30分 ☎ 0467(53)8491 ☎ 日曜・月曜・祝日



認定補聴器技能者
店長 中野

W 目もとに
の効能
シワ改善 × シミ対策*

有効成分 ナイアシンアミド 配合
*メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐこと

目との“老け見え”サインを
これひとつで集中ケア!

500個限定の特別価格!

初回限定
通常
価格
6,600円

2,980円 (税込)

送料
無料

お申し込みは
今すぐ!
050-1869-7782

【受付時間】平日9時～18時
(土・日・祝日を除く)

*商品のお届け: 7日前後。●送料: 全国無料。●返品・交換: 未開封に限り、商品到着後8日以内にお電話にてご連絡ください
(返金に伴う送料・手数料はお客様負担)。●お支払い(決済手数料当社負担): 代金引換・クレジットカード(VISA/MasterCard/JCB/AMEX/Diners Club)。●お預かりした個人情報は、商品やタグ、請求書のお届け、及びご相談・ご質問をいたいた際のご連絡先としてのみ利用いたします。ご本人の同意を得ず、第三者に開示することはございません。

美を研究し続けて135年 株式会社 桃谷順天館 RF28 大阪府大阪市中央区上町1-4-1



1.ご注文は24時間OK

夜間や休日でも、じっくりお選びいただけます。電話受付より早く購入できるチケットもございます。またネットのみで取扱っているチケットもございます。

チケットのご注文は
よみうりプレイガイドが便利!

ご注文方法

一度登録すれば、お名前やご住所などの入力の手間が省けるので簡単便利!

世界中で広く愛されるモーツアルトの名作
藤沢市民オペラ『魔笛』、12月7日(土)より開幕!

チケット
発売中

プロの歌手と市民の合唱団、オーケストラで舞台をつくりあげる藤沢市民オペラ。3年に一度の公演が、来月藤沢市民会館で行われる。藤沢市民オペラは1973年に第1回公演を行い、今回で25回目。質の高い舞台に、市外からもオペラファンが足を運ぶ。

今回上演する『魔笛』は世界中で上演されている人気の作品。魅力的なキャラクターが次々に登場するお伽話のようなストーリーで、聞き覚えのある有名な曲も多い。

また、オーディションで選ばれた豪華ソリストの競演も見どころだ。オペラの魅力は何といっても声。体を楽器のように使い、劇場いっぱいに声を響かせる生の迫力をを感じてほしい。公演はダブルキャスト制。それぞれのチームの個性を聴き比べてみるのもおすすめだ。

チケットは好評発売中。身近な場所で一流的舞台を楽しめる機会をお見逃しなく!

日時/12月7日(土)、8日(日)、14日(土)、15日(日)

14時開演

場所/藤沢市民会館大ホール

料金/S席9,000円、A席7,000円、

B席5,000円、C席3,000円

25歳以下 1,000円(B席・C席)

出演者やあらすじなど詳細は[こちら](#)▶



チケット取扱/藤沢市みらい創造財団

オンラインチケットサービス▶

窓口販売/藤沢市みらい創造財団

芸術文化事業課(藤沢市民会館内)

電話/0570(08)9999 CNプレイガイド

(10時～18時)※座席指定不可

Famiポート/ファミリーマートに設置してあるマルチコピー機

※座席指定不可

問合せ/0466(28)1135

(公財)藤沢市みらい創造財団芸術文化事業課



読者プレゼント

締切
11月20日

※応募者多数の場合は抽選となります
※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます

■応募方法

右記二次元コードから
ご応募ください。



応募は[こちら](#)から

1 <睡蓮>の大作20点以上が集結
'モネ 睡蓮のとき'ご招待券

5組10名様



モネ晩年の創造源となったのが、自邸の睡蓮の池に木々や光が映し出される水面だった。日本初公開7作品を含む64点を紹介。日本で最大規模のく睡蓮>が集う貴重な展覧会だ。

~2025年2月11日(火・祝) 9時30分～17時30分(金・土は～21時)※入館は30分前まで 国立西洋美術館 月曜、11/5、12/28～2025年1/1・14は休館(11/4、2025年1/13、2/10・11は開館)一般2,300円ほか 050(5541)8600(ハローダイヤル)

2 「鳩サブレー」でおなじみの名店
'いざ、豊島屋'

3名様

創業130年、古都鎌倉で愛され続けてきた豊島屋。始まりから四季折々のお菓子のおいしさとその物語、人気のオリジナルグッズや社長の対談など、豊島屋の魅力が一冊に。

豊島屋を愛する委員会編
A5判 144ページ
定価 1,870円(税込)
KADOKAWA



3 映画鑑賞券(希望館名明記)
5組10名様

横浜ブルク13&
カフェ'OASE'のコーヒー無料券

5組10名様

かまくら銀幕上映会 11/10締切
11/21(木)
『ジャンヌ・デュ・バリー 国王最期の愛人』
※11時～14時～ご都合のよい回でご覧いただけます

※映画館名の指定がない場合は無効となります
※それぞれの映画館で使用できる条件が異なります

きものを楽しむ 大人の学び

無料体験レッスン受付中

参加者限定 入学特典 授業料 10%OFF

JR藤沢駅 南口徒歩3分

長沼静きもの学院 湘南藤沢校 0466-24-0131

藤沢市南藤沢4-3 日本生命南藤沢ビル3F

藤沢駅から徒歩3分

お申込みは こちらから

長沼静きもの学院 おかげさまで70周年

JR藤沢駅 南口徒歩3分

長沼静きもの学院 湘南藤沢校 0466-24-0131

藤沢市南藤沢4-3 日本生命南藤沢ビル3F

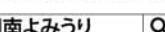
藤沢駅から徒歩3分

1.ご注文は24時間OK

夜間や休日でも、じっくりお選びいただけます。電話受付より早く購入できるチケットもございます。またネットのみで取扱っているチケットもございます。

湘南よみうりWeb、またはQRコードから、
「湘南よみうりONLINE SHOP」へお進みください。

湘南よみうり



2.決済方法いろいろ

クレジットカード、コンビニ
決済、PayPayなど様々な決
済方法がご利用頂けます。

3.チケット以外の商品も
買える!

4.会員登録で手間いらず

詳しくは7面へ! ▶▶▶

広告

ひざが元通りに…!?



茨城県 斎藤要さん(73歳) 和子さん(69歳)

杖がないと怖かつたのに…!

「2年前、出前に行く途中で素っ転んでしまって…。両ひざとも自由が利かなくなり、歳のせいかななか良くならないんです」

茨城県で食事を営む斎藤要さん(73歳)のひざは、当時、まともに歩けないほど悪かったといふ。何とか厨房に立ても、杖が一歩も伸ばしてもピクともしないと怖くてね。ひざがつらいと調理に集中できず、味付けに確信を持てないし

妻の和子さん(69歳)は、「もう無理して欲しくなくて…」と泣いていた

「妻の和子さんは、一绪に歩いて家業の農業を頑張つてたんです。右ひざをかばってたら左ひざも悪く

かかれてたんや。ひざが曲がるのに苦労してたら、孫が腰を支えてくれて…。この先、生きてても迷惑ばつ大げさではなく、生きる

て、すぐにはアルロン酸をくされていく。

「ひざのつらさに苛まれ、腰を支えてくれて…。この先、生きてても迷惑ばつ大げさではなく、生きる

かかります」

上原さんは不自由を余儀なくされていく。

「主人が田んぼから帰ってきて開口一番、コレを教えてくれてね。『三田さんとこのご主人、ひざに入工のやつを入れずに済んでるよ!』っていうんです」

近所の方からの紹介をきっかけに転機を迎えた。

「正直、期待以上でした。

飲み始めてから大して日も経たないうちに嘘みたいに良くなつたの! ひざを深く曲げられて、ダイニングの掃除中、気づいたら棚の下の段を中腰で覗いてました。娘と孫も横でたまげたという。

その劇的な変化たるや以前とは見違えるほどだった

たといふ。

ただ、そんな話を聞いても筆者は驚かなかつた。なぜなら、上原さんが「非変性II型コラーゲン」を配合するサプリに出会っていたからだ。

そもそも、あのハーバード大学の医学博士が、ひざ

関節の違和感にてきめんに作用する、これ特有のメカニズムを解説。科学誌「サイエンス」に論文を発表している。さらには、臨床試験が行われた結果、少量か

つか短期間の摂取でも、ひざ

関節の柔軟性を大幅に向

かくした。確かに、これが実証済みで、その有

用性にもはや疑いの余地はない。

それでも、あのハーバード大学の医学博士が、ひざ

関節の違和感にてきめんに作用する、これ特有のメカニズ

Shonan Information

家族や友人と出かけよう!!湘南のイベント情報を届け

のっぽまつり

11月3日(日・祝)・4日(月・振休)



のっぽ動物病院25周年を記念したイベント。ペットと飼い主のための防災教室、しつけなどが学べる。ピアノ演奏会やミニアレジメント教室も。

時 間／10時～18時 ※3日(日・祝)は14時～
場 所／戸部会館、のっぽ動物病院
問合せ／☎0467(44)1125 同動物病院

湘南遊行阿波おどり

11月4日(月・振休)



県内で活動する阿波おどり連が、遊行寺境内で迫力のある阿波踊り(13時～15時)を披露。会場では、にぎわいマルシェも同時開催。

時 間／10時～16時 ※荒天中止
場 所／遊行寺
問合せ／✉nagisaren@gmail.com 湘南なぎさ連

第27回 ふじさわ環境フェア

11月9日(土)



地球温暖化防止をエコに楽しく学べるイベント。キャラクターショーや抽選会、先着50名が競う『環境クイズ王決定戦!』に参加してみよう。

時 間／10時～15時 ※雨天決行
場 所／藤沢市民会館
問合せ／☎0466(50)3529 藤沢市環境部環境総務課

鎌倉広町緑地 収穫祭

11月16日(土)



かまどで炊いた広町産の新米のおにぎりや餅、芋煮などに加え、畑で作られた収穫物を販売。森などから出た材料を使った正月飾り作り体験も。

時 間／11時～14時 ※雨天時翌日に順延
場 所／広町緑地管理棟前広場、小竹ヶ谷
問合せ／☎0467(32)5112 広町緑地管理事務所

防災講演会

11月16日(土)



福島県浪江町の津波による被害から教訓を得られる講演会。津波被害のリスクがある逗子市における災害対策も専門家から学ぼう。

時 間／13時～14時30分
場 所／逗子文化プラザホール
問合せ／☎046(870)6622 同会場

第40回寒川産業まつり

11月17日(日)



寒川町の産業を広く内外に紹介。模擬店・物産店の販売会やステージイベント、お笑いライブが楽しめる。事前予約制の体験会にも参加してみよう。

時 間／10時～14時
場 所／さむかわ中央公園周辺
問合せ／☎0467(74)1111 寒川町産業振興課

茅ヶ崎パン祭り

11月17日(日)

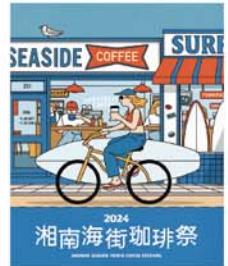


市内外から集まった過去最多の40店がこだわりのパンやスイーツなどを提供する。事前予約制のアイシングクッキーづくり体験も。

時 間／10時～15時 ※荒天時24日(日)に順延
場 所／茅ヶ崎市役所前広場
U R L／<https://sites.google.com/view/chigapan>

湘南海街珈琲祭

11月23日(土・祝)・24日(日)



湘南エリアに根差した珈琲店が一堂に集まり、コーヒーカルチャーを盛り上げる2日間を初開催!珈琲飲み比べや豆の購入、音楽などが楽しめる。

時 間／11時～17時
料 金／入場無料
場 所／テラスマール湘南1Fゲートスクエア
U R L／<https://shonan.terracemall.com/event/detail?cd=000933>

さいか屋 藤沢

☎0466(27)1111㈹

[1階／イベント会場・菓匠街]
さいか屋のクリスマスケーキ2024・
さいか屋特選おせち2025

ご予約承り中

～12月17日(火)

※菓匠街のクリスマスケーキ承りは12月10日(火)まで
[1階／ギフトセンター]
さいか屋のお歳暮

13日(水)～12月17日(火)
17時まで

神奈川の美味しさ大切な人へ…。どなたさまにも喜ばれる、神奈川の名店・銘菓を中心にご提案いたします。



ODAKYU湘南GATE

☎0466(27)6000㈹

[5階 イベントスペース]

小田急電鉄イベント 16日(土)

小田急電鉄による「小田急藤沢駅の今後」と「駅員の一日」と題した特別講演やワークショップ、ロマンスカー・展望席のVR体験ができます。
※講演会のみ6階藤沢市南市民図書館で開催(事前予約制)



イベント情報や
営業時間などの
詳細はホームページでご確認
ください



Terrace Mall湘南

☎0466(38)1000㈹

13周年記念キャンペーン

1日(金)～11日(月)

開業13周年を記念するお得なキャンペーンを開催中!
期間限定グルメやハッピー
バッグも登場!
3日(日)・4日(月・祝)には限定イベントも。

テラスマール
湘南
ホームページ



そよら 湘南茅ヶ崎

☎0467(39)5862

[1階 フードコート内]

ウェンディーズ・ファーストキッチン
オープン!ぜひお立ち寄り
ください。

営業時間

10:00～21:00
(L.O.20:00)

そよら
湘南茅ヶ崎
ホームページ



Wendy's

ウェンディーズ・ファーストキッチン

えっ?!古いオーディオが こんな高額で売れるなんて! オーディオ 高価買取

買取金額 30%UP!
キャンペーン実施中!!

古いオーディオ機器を高価買取します!最高30%UP!

出張買取、宅配買取、店頭買取の3つの方法で簡単にお問い合わせください。

スピーカー、アンプ、レコードプレイヤーなど、様々なオーディオ機器を高価買取します。

出張買取料金: 1台目 1,000円、2台目以降 500円

宅配買取料金: 1台目 1,000円、2台目以降 500円

店頭買取料金: 1台目 1,000円、2台目以降 500円

お問い合わせ: 050-1869-7868

営業時間: 10:00~22:00 (年中無休)

注意事項: ラジカセ・ミニコンポは買取不可です。

状況によっては、ご希望の金額に添えないものや、お値段がつかないものもございます。
未成年者からの買取はできません。
季節事情または地域により出張査定や即日での対応が難しい場合もございます。
買取をご希望される場合は、法に基づく「運転免許証」「パスポート」「健康保険証」などのご本人確認書類を査定員にご提示ください。
オーディオの買取屋さんは、「個人情報の保護に関する法律」及び本プライバシーポリシーを遵守し、お客様のプライバシー保護に努めます。

親子のお出かけなら「あそびい湘南」!

累計利用者1,000万人超のお出かけ情報サイト



親子のお出かけ情報サイト

asobii —shonan—

地元湘南のパパママによるリアルな親子目線レポートや、日々のお出かけの参考になるイベント情報など、湘南の旬な情報が満載の「あそびい湘南」。

地域密着の湘南よみうり新聞社が2018年にスタートし、LINEの友だち数は11,000以上、湘南で子育て中多くのパパママが利用している。

LINEに加えてInstagramのアカウントも新設。LINE同様にタイムリーな情報を掲載しているほか、インスタだけの限定情報もあり!ぜひフォローしてお出かけの参考にしてみては。



Instagramフォローで
楽しい情報発見!



今週末のお出かけにすぐ役立つ!お出かけ情報を写真や動画で見やすく発信。うれしい特典が貰えるキャンペーンも随時開催中!



LINE友だち
11,000人突破!
週末情報を届けします



友だち登録



箱根ランフェス2025 エントリー受付開始!

Scenic Freedom Run

タイム計測なし、ゆったり5時間で絶景を走ろう

富士山を望む箱根の雄大な自然を舞台にしたエンターテイメントスポーツフェス「箱根ランフェス2025」が、来年4月19日(土)に開催される。今回はタイム計測無し、制限時間5時間のScenic Freedom Runとして開催。最高標高1,028m、富士山の絶景が見渡せる「芦ノ湖スカイライン」のジェットコースターのようなアップダウンの中、大自然の絶景ランニング体験を楽しめる。

コース途中ではエイドに加え、カフェ営業も行い、トレッキング感覚で無理なく参加が可能だ。制限時間は5時間と余裕があるため、徒歩に近いペースでもハーフ完走を目指せるのも特徴だ。専用サイトよりエントリー可能。詳しくは公式webサイトを。



※写真は過去大会のもの

楽しさを競おう。 HAKONE RUN FES

開催日 / 2025年4月19日(土)

会場 / 芦ノ湖キャンプ村

種目 / 富士ビューランハーフ 参加費6,000円

三国峠ラン8km 参加費5,000円



エントリーはこちら▶

箱根宮ノ下まちあるき 参加者募集

11/26(火)・12/5(木)開催

地元の商店会とのコラボ企画!

ノスタルジーと新しさが共存した独特の街並みが人を惹きつける箱根・宮ノ下。地元の人しか知らないマニアックな見どころや地域の歴史紹介、有名店での“ちょい食べ”など、毎年好評の散策ツアーです。今回は、



「富士屋ホテル」でのティータイムをハイライトに、宮ノ下の魅力をたっぷり体感できます。

日 時 / 11月26日(火)、12月5日(木)

10時15分～15時30分

参 加 費 / 5,000円

(昼食・ケーキセット代含む)

募集人数 / 20名(両日とも)

申込締切 / 11月8日(金) ※応募多数の場合抽選

見どころ

- 富士屋ホテルで名物のアップルパイ実食
- ノスタルジーあふれる街並みを堪能
- 選べる宮ノ下の名店ランチ



レトロな街並みとクラシックホテルでのティータイム

- 10:15 NARAYA CAFÉに集合。ウェルカムドリンクをご用意。
- 10:50 チャップリンの散歩道を通りながら浅間公園へ。途中、普段見ることのない角度から箱根登山鉄道をご覧ください。
- 11:10 セピア通りのお店巡り(鳴写真店、山田屋など)
- 11:30 宮ノ下で人気の美味しいお店でランチ
- 12:30 宮ノ下うらさんぽ セピア通り→石風呂通り→楽天地などを散策 ※ちょい食べあり
- 14:30 富士屋ホテルにてケーキセット(アップルパイ)を堪能(ミュージアムは各自見学)
- 15:30 解散。引き続きお買い物などを楽しめます。



小田原箱根
大博覽会
2024

「お申込み」
はこねツアーズ(9時30分～17時)
FAX 0460(85)8321
はこねツアーズ



WEBまたはFAXにてお申込みください
「参加希望日・氏名・住所・年齢・携帯電話・
メールアドレス・参加人数」をご記入ください。
※同行者がいれば、同行者の分も同じ情報を記入

豊かな表現力を育む!

読売KODOMO新聞

よみうりこどもしんぶん

毎週木曜日発行

- ◎タブロイド判/20ページ
- オールカラー
- ◎特別協力: 小学館
- ◎協 力: 四谷大塚

月額550円

「どうか!わかったぞ!」
生活の中の不思議を解き明かす「どうか!わかったぞ!」は、大手学習塾・四谷大塚の協力で中学受験を完全サポート。



論理的思考が身につく!

読売中高生新聞

毎週日曜日発行

- ◎タブロイド判/24ページ
- オールカラー
- ◎特別協力: 小学館

月額850円

運動部も
文化部も!

部活の惑星 部活の惑星

運動部・文化部を問わず、部活動に情熱をささげる10代を小説風に紹介するコーナー。



読売KODOMO新聞・読売中高生新聞

お申込みは
こちら→



お試し読み実施中!

よみうりプレイガイド

Tel.050-3387-1517

月・水・金 (祝日を除く) 10時~15時

*11月5日(火)は営業

社会風刺コント集団
ザ・ニュースペーパー
LIVE 2024

12月7日(土)
①14:00開演
②17:30開演
鎌倉芸術館
小ホール
各回全席指定
4,800円



タイムリーな社会問題を「笑いと批判」に変える!
ライブにこだわり続けるザ・ニュースペーパーの
ライブでしか見れないコントをお楽しみに!!

*未就学児の入場はご遠慮ください

「おかあさんといっしょ」 ファンターネ!がやってきた

2025年1月18日(土)①13:00開演②15:30開演

相模女子大学グリーンホール
全席指定チケットのみ 3,000円
全席指定グッズ付き(アクリルキー+ホルダー付き)3,800円
全席指定グッズ付き(アクリルキー+ホルダー+ステッキ+パレード付き)4,500円
※グッズ詳細はホームページにてご確認下さい。

【出演】みもも・やころ・ルチータ／坂田おさむ・はいだしうご・小林よしひさ
こどもたちに大人気のキャラクターと、お兄さんお姉さんが繰り広げる歌やダンスなど、
ステージと会場が一体となって盛り上がる「わくわくステージ」です。

*1歳以上有料、1歳未満のお子様は、保護者1名につき1名までひざ上にて無料。
※車椅子でのご来場はチケット購入前にお問合せ下さい。



音楽 クレイジーケンバンド 火星ツアー 2024-2025 Presented by TATSUYA BUSSAN

2025年2月2日(日)

17:00開演

神奈川県民ホール

全席指定9,900円

※お1人様4枚まで購入可

※年齢制限なし。但し4歳未満でも
ご入場される全てのお子様の
チケット必要。

横浜が誇る東洋一のサウンド・マシーン、
クレイジーケンバンドがニューアルバム
『火星』を引っ提げた全国ツアーで今年
も横浜に登場!!



お支払い・お渡し方法

振込先

横浜銀行 関内支店
(普) 6036980

銀行振込(代金先払い)→郵送でのお届け

お客様のお名前、ご住所、電話番号、ご購入商品の個人情報は、公演主催者が公演の変更・中止の案内やアンケート引換の際の本人確認および興行主催者が提供する公演・商品・サービスの案内などを行う目的で、申込み公演に関する個人情報を興行主催者へ提供する場合があります。

上映作品情報

横浜ブルク13

イチ
オシ!

ヴェノム:ザ・ラストダンス
11月1日(金)公開

大ヒットシリーズ待望の
第3弾。ヴェノムに隠さ
れた秘密が明かされ、最
強シンビオートとの壮絶
な戦いが描かれる。ヴエ
ノムとエディの壮絶なラ
ストダンス(最終章)を見
届けろ!



(11月公開)
十一人の賊軍【PG12】
アイミタガイ
ルート29
レッド・ワン
グラディエーター II
室井慎次 生き続ける者
ヤマトよ永遠に REBEL3199 第二章 赤日の出撃
チネチッタで会いましょう
コール・ミー・ダンサー
ほか

045(222)6222 IMAX 桜木町駅前 横浜ブルク

かまくら銀幕上映会

イチ
オシ!

ジャンヌ・デュ・バリー
国王最期の愛人
11月21日(木)上映

フランス国王ルイ15世
の最後の公妾ジャンヌ・
デュ・バリー。彼女の波乱
に満ちた生涯を映画化。
ジョニー・デップがルイ
15世を全編フランス語
で演じ、豪華絢爛なフラン
ス宮廷を再現する。



PERFECT DAYS 11/7(木)
ブリシリ【PG12】12/5(木)
翔んで埼玉 琵琶湖より愛をこめて 12/19(木)

会場:鎌倉芸術館小ホール
時間:11時~/14時~
料金:前売1,000円、当日1,300円(60歳以上1,000円)
チケット取扱い:同館窓口 ほか

03(5969)8081 国ドリーム・アーツ かまくら銀幕上映会



※電話がつながりにくい場合がございます
ホームページからのお申込みをご利用ください

<https://shop-shoyomi.com>

オンラインショップのみで取り扱っているチケットもございますぜひご覧ください!

AKIRA FUSE 60th ANNIVERSARY LIVE TOUR2024-2025 Voyage(旅路)

2025年1月12日(日)
16:30開演
神奈川県民ホール
大ホール
全席指定8,000円

デビュー60周年を迎えます
ます表現力豊かな歌声で圧倒的な歌唱力を誇る施明。シカラメンのかほり、霧の周湖、マイウェイなどのヒット曲から、カンツォネやオペラ名曲のカバーなど、今もなお新しい挑戦を続けています。

*未就学児の入場はご遠慮ください



春風亭小朝・春風亭昇太 新春特選落語会 ゲスト:ロケット団

2025年1月13日(月・祝)
13:00開演
神奈川県民ホール
S席4,000円
A席3,500円

人気・実力トップの二人の夢の競演

新春の初笑いをお楽しみください



*未就学児の入場はご遠慮ください

アルゼンチン・タンゴ コンサート ~世界のタンゴ~ Vol.64

2025年1月17日(金)
13:30開演
横浜みなとみらいホール
小ホール
全席指定6,000円

【出演】
宮沢由美とトルカ・タンゴ・
オルケスタ
隅田川ダンサーズ、山口蘭子
※未就学児の入場はご遠慮ください



綾小路きみまろ 爆笑スーパーライブ 2025

2025年2月25日(火)14:00開演
相模女子大学
グリーンホール 大ホール

2025年2月27日(木)
14:00開演
鎌倉芸術館 大ホール
各回全席指定5,000円

中高年のアイドル 綾小路きみまろ「あれから40年」の名フレーズ舌戦漫談で会場の皆様を笑いの渦に巻き込みます!

*18歳未満の入場はご遠慮ください



松平健・コロッケ ★ エンタメ魂 コンサートツアー 2025 ~神田川~

2025年3月30日(日)
①13:30開演
②17:30開演
相模女子大学
グリーンホール 大ホール
全席指定7,000円

デビューから現在にいたる名曲の数々をユーモアたっぷりなトークとともに
お贈ります。



*時代劇の大御所と「ものまね界のレジェンド」最強の二人が送る前代未聞のショ
※未就学児の入場はご遠慮ください
※小学生(¥2,000)券の取り扱いはございません。



チケット発売中 総勢250名が贈るクリスマスの名曲と“歓喜の歌” 横須賀芸術劇場合唱団&少年少女合唱団 ウィンター・コンサート



今年、開館30周年を迎えた横須賀芸術劇場が育んできた2つの合唱団が集結するウィンター・コンサート。

第1部では小学2年生から高校3年生、約100名の透明な歌声でクリスマス・キャロルやクリスマスのポピュラーソングを披露します。



第2部では、10代~80代の約150名と防衛大学生からなる横須賀芸術劇場合唱団がベートーヴェンの「第9」第4楽章を演奏する。ラストには、両合唱団の合同演奏も予定しており、迫力ある合唱の魅力を存分に味わえる演奏会となっています。またとないこの機会をお見逃しなく。

第1部
指揮: 清上千里 / 廣橋英枝
ピアノ: 水戸見弥子
曲目: アヴ・マリア(サン・サーンス) / We Wish You A Merry Christmas / きよしこの夜 ほか
第2部
指揮: 梅沢一彦
ソプラノ: 中川郁文 / アルト: 城守香
テノール: 中村祐哉 / バス: 大塚博章
ピアノ: 松本康子 / 清水新
曲目: ベートーヴェン交響曲 第9番 二短調 Op.125「合唱付き」より 第4楽章 (リスト編曲/2台ピアノ版)

日 時 / 12月8日(日) 15時開演
場 所 / 横須賀市文化会館 大ホール
料 金 / 全席指定 大人2,000円、
子ども(小学生~高校生)900円
申込み / ☎046(823)9999
横須賀芸術劇場または
Webにて



たっちは —10月1日号 読者の声—

●パンが好きなので新しいベーカリーを紹介していただき、ありがとうございます。
散歩がてら買い物に行きたいです。
(葉山町 I.Yさん)

●昼間のイベントの紹介はありますが、夜のイベントの紹介は少ないで良い企画です。涼しくもなってきましたし、秋の夜におでかけもよいですね。
(藤沢市 K.Sさん)

こんな仕事を承っております。

チラシ ポスター 社内報

写真集 ホームページ 通販サイト

株式会社湘南よみうり新聞社 ☎0466-50-5088

*詳細についてはお問い合わせください



秋のグルメ特集!

家族や友人と
美味しい楽しいひと時を

※他クーポン・サービス併用不可

お得！牛タンビーフシチューフェア 農家レストラン&ローズガーデン 栗の里



◆厚木市山際554-1 ◆駐車場50台
◆ランチ11時～17時、
ディナー17時～21時(L.O.20時15分)
◆問合せ・予約046-245-1341

期間中
ビーフシチュー 500円オフ
※ディナータイムのみ、ご注文時
※2024/11/30まで

米沢牛のガラとたっぷりの野菜で煮込んだお肉たっぷりの「牛タンビーフシチュー」2,980円(税別)が期間中は500円オフ!アンティークオルゴールのコレクションは目にも楽しい!15時以降テラス席ペットOK。

全国の旬食材で季節を味わう 日本料理 若狭



会席料理(2階個室ご利用可)や御膳品や、「とんかつ わかさ」のフライメニュー(1階テーブル席のみ)など。中でも銀鮓西京焼きの焼物御膳3,800円(税込)が開店以来大好評です!

◆藤沢市鶴沼花沢町1-7(藤沢駅南口より徒歩3分)◆1階11時30分～14時30分、17時30分～20時ほか◆月曜、第1・3火曜・日曜祝日の夜定休ほか◆問合せ・予約 ☎0466(24)4151 紙面持参でソフトドリンクサービス ご注文時 2024/12/25まで

秋の湘南グルメランチ 鎌倉パークホテル 鎌倉フレンチ ペルゴーラ



仕入れの都合により内容変更の場合があります

◆鎌倉市坂ノ下33-6
◆ランチ11時30分～15時(L.O.14時)、
ディナー17時30分～21時(L.O.20時)
◆問合せ・予約 ☎0467(25)5125 ペルゴーラ直通

紙面持参で
ワンドリンクサービス
ご注文時
2024/11/30まで

どれたての鮮魚と新鮮な地野菜の湘南風サラダ、旬の秋野菜をふんだんに加えた鮮魚の網焼き、パティシエ特製季節のデザート、パン・コーヒー。11月30日までの限定ランチ4,000円(税込)。

みなもと季節のランチ会席 鎌倉パークホテル 日本料理 和 みなもと



仕入れの都合により内容変更の場合があります

◆鎌倉市坂ノ下33-6
◆ランチ11時30分～15時(L.O.14時)、
ディナー17時30分～21時(L.O.20時)
◆問合せ・予約 ☎0467(25)5126 和みなもと直通

紙面持参で
ワンドリンクサービス
ご注文時
2024/11/30まで

鎌倉の四季、おいしさを五感で味わう秋のランチ会席(4,980円、税込)は11月30日まで。海の見えるテーブル席や個室もあり。旬を味わい、旬を愛する。秋の特別なひとときを。

メインが選べる冬のランチコース 鎌倉プリンスホテル KOYURUGI



メインディッシュは、奥深い味わいの肉料理または、魚介の旨味が凝縮された魚料理から選べる。窓一面に広がる海を眺めながらお楽しみください。

◆鎌倉市七里ガ浜東1-2-18
レストランル・トリアノン

◆11時30分～15時(L.O.14時30分)

◆大人5,500円 ◆問合せ・予約 ☎0467-32-1111

「紙面を見て」とご予約の方
10%引き
有2024/12/20まで

インターパンチネンタル横浜Pier 8 レストラン&バー「LARBOARD(ラーボード)」



海風が心地よいテラスでのランチや、横浜港を望む開放的な空間でのアフタヌーンティーなど、シーンを選ばずにご利用いただけるフレンチスタイルレストランです。

◆中区新港2-14-1 ◆12時～21時30

分(L.O.) ◆ランチA:5,000円 B:6,500 円 C:8,000円(サービス料・税込み)

◆問い合わせ・予約 045-307-2228

有2024/12/19まで

ヨコハマ グランド インターコンチネンタル ホテル 中国料理「驥驥(カリュウ)」(31階)



ホテル最上階からの眺望とともに味わう飲茶アフタヌーンティー。点心師による作り立ての点心や人気のマンゴープリンを含むスイーツ、香り高い中国茶をご堪能ください。

◆西区みなとみらい1-1-1 ◆2時間

制(13時30分～14時～) ※前日

18時までに要予約 ◆1日20食限定

◆問い合わせ・予約 045-223-2267

「ヨコよみを見て」とご予約の方
飲茶アフタヌーンティー 10%OFF
有2024/12/15まで
※中国茶1種・乾杯スパークリングカクテル付き 7,700円～

「おいしい!」「たのしい!」からリサイクル きてみて、しって。笛田リサイクルマーケット

鎌倉市の笛田リサイクルセンターにて笛田リサイクルマーケットを開催する。主催はNPO法人 鎌倉リサイクル推進会議。

入場した車でお店を開くドライブインフリマや古本市を開催、古本市では地域通貨「クレッポ」も使える(100クレッポで50%off)。ワークショップ、東北・能登支援物産販売、植木リトルエコーアンサンブルによるジャズライブのほか、キッチンカーなどのフードエリアもあり盛りだくさん。手作り手芸品やコーヒー豆、焼き菓子、弁当などの販売も人気だ。

マイバッグやマイカップ、カトラリーを持参して、「おいしい!」「たのしい!」からリサイクルをはじめよう。

日 時 / 11月17日(日) 10時30分～15時

※雨天開催・荒天の場合、外での催しが中止になる場合あり

会 場 / 笛田リサイクルセンター(鎌倉市笛田1-11-34)

※「リサイクル作品展」を同時開催(11/6～11/22)

問合せ / ☎0467(32)9094 NPO法人 鎌倉リサイクル推進会議



笛田リサイクルマーケット
2024年11月17日(日) 10:30～15:00

詳細はこちら▶



夢の洋裁教室

35周年 特別企画 らくらく チュニックを作ろう

日程 11/7(木)～13(水)
費用 1,100円 税込(材料費込)

通常体験(チュニック or トレーナー)も選べます

お電話でも!
QRコードで!
ご予約受付中!

藤沢店 日祝休み
藤沢市鶴沼上1-2-2ASCAビル 5F
☎0466-24-4216

鎌倉店 日祝休み
鎌倉市小町2-15-6石渡ビル 1F
☎0467-25-2985

Topics

佐藤貴美枝
ニットソーイングクラブ
新規会員募集中!
全国に店舗を展開
●型紙500型 ●ニット生地600種類以上

そら湘南茅ヶ崎店 日祝休み
茅ヶ崎市茅ヶ崎2-7-71そら湘南茅ヶ崎1F
☎0467-58-7566

日本の家には、日本の木が最適

日本の気候風土に合う、丈夫で耐久力のある国産材100%の本格木造住宅

30坪 2,250万円～
税込 30坪2,475万円～

古河林業の家

HPはこち
ら
QRコード

ミスター・マックス 湘南モールFILL
テラスモール湘南
ソニー
辻堂駅
至藤沢

藤沢展示場 藤沢市辻堂新町4-2 TVKハウジングプラザ藤沢内
☎0120-39-2684 9時30分～18時

JR大船駅 笠間口 徒歩1分 血管検査実施中!

保険適用 日帰り手術
下肢静脈瘤 無料

11月 検査実施日
9土 16土 20水 27水

以降の日程はお問い合わせください
ご予約はお電話または上記二次元コードから↑

0467-48-0006

無料検査の枠には限りがございます。
お早めの検査をご希望の方は、
通常診察での受診をご検討ください。

大船静脈瘤クリニック
保険適用 日帰り手術 じょうみやくりゅう
神奈川県鎌倉市大船1丁目26-33 片岡ビル2F
院長 稲澤 陽介

チェックリスト

- 血管にふくらみがある
- 寝ているときに足がつる
- 足にしつこいかゆみがある
- 足に消えない黒ずみがある
- 靴下の跡がなかなか消えない
- 下肢静脈瘤の血縁者がいる

笠間口(北改札)
大船駅
大船
ダイコク
ドラッグ
Family Mart