

潮風を受け、眩しい湘南の海岸線を走るコースが人気の「湘南国際マラソン」が第10回を迎える。同大会の生みの親であり、24時間マラソンの指導者としてもおなじみの坂本雄次さんに、“走ること”が繋いだ数々の出会いを伺った。

茅ヶ崎市の生まれで、鶴嶺小学校に通っていました。走るこ
とが好きな子どもではなく、中学
までは野球少年、スターと言え
王選手・長嶋選手でした。私がラ
ンニングを始めたのは30歳の時。
体重が増えたため、ダイエットが
目的です。手っ取り早く仕事の
合間に汗をかけると思い、自分流
でランニングを始めました。

間寛平さんとギリシャへ

サラリーマンだった私は、もっとランニングを全国の方に知ってもらいたいと、93年にマラソン大会企画の会社を立ち上げました。各地

茅ヶ崎市の生まれで、鶴嶺学校に通っていました。走るのが好きな子どもではなく、中までは野球少年、スターと言え王選手・長嶋選手でした。私がマニシングを始めたのは30歳のスタート

の駅伝部の監督をすることになりました。チームをまとめる立場としては、やるからには結果を出したい。そのため、身体の構造やトレーニング方法、道具、身体のケアなど勉強をしました。数年後には社内の大会で優勝するまでに強くなりました。

地元でマラソン大会を！

つかけて92年の夏、実績ある寛平さんに走ってもらうと24時間マラソンがスタートしました。

愛する歌
<http://umlnotamaga.jp/>

「夏祭」
 あれあう
 それは
 フシギな
 共存だった
 私がいて
 ナス
 ブーマン
 ズッキーン
 たち
 いいなあ
 こうして
 ふれあうトキ
 どうぞ
 かつて
 すすんで
 のみこんで

by 海野たまご

ダスキンオークラ サービスマスター
 —プロのおそうじ専門店—
 0120-3-82820
 TEL0467-24-5444 FAX0467-24-5495(24時間受付)
<http://www.duskin-city.com>

たまごちゃん®

謝道
念道
24日 ✓
張維志
2015.7.16

ランニングプロデューサー
さかもと ゆうじ
坂本 雄次 氏

1943年茅ヶ崎市生まれ。東京電力の駅伝部で15年監督を務めたのち、ランニングを主体とした大会を企画・運営する株式会社ランナース・ウェルネスを設立。日本テレビ「24時間マラソン」では第1回からタレント指導や監修に携わる。2007年には神奈川県川崎市のフルマラソン「湘南国際マラソン」の立ち上げに尽力。2015年12月6日には第10回大会が行われる。

しかし、現実のレースはあまりにも過酷でした。フルマラソンの6倍、246キロ先を目指して、日中は40℃、夜中は2℃という環境で夜中もひたすら走るのです。こんなレースもあるのかとショックでした。寛平さんは、この時はリタイヤしましたが、翌91年に再挑戦、完走しました。

合流、大阪まで伴走しました。

この打ち上げで、可能だった
らギリシャに行つてサポートし
てほしいと相談され「パルテノ
ン神殿に行ける」と、観光気分
でOKしました(笑)。

しかし、実際にどの道をついていいか分からず、紹介され、私に連絡がありました。トレニーニング当日は小田原まで25キロほど伴走して応援しました。すると数日後「寛平さんの身体が動かない、応援に来てくれないか」とスタッフから電話がありました。まだサラリーマンだった私は上司に許可をもらい、愛知から

の中で東海道で駅伝をしようと、東京から京都までの走れるルートを作り「ランナーズ」という専門誌にも紹介されました。

1990年、間寛平さんが36時間、246キロを走るギリシャのウルトラマラソン大会「スパルタスロン」に挑戦するテレビ番組を制作しており、東京から大阪までを1週間で走るトレーニングを計画していました。

メタボでも
運動オンチでも
シニアでも
人生が変わる!
**フルマラソン
完走法**

『人生が変わる!フルマラソン完走法』主婦の友社 1,382円

ボランティアの方と一緒に、楽しめる大会にしたいです。

今考えると、寛平さんに出会わなければ、自分が東海道を走っていないければ、全部繋がっていません。巡り会いに感謝し「湘南国際マラソン」の次の10年をもっと素晴らしい大会にしていきたいと思います。

で、協力を得ることができました。
あとはお金と労力。第1回は
大赤字で大変なことになりました。
た。しかし、「湘南国際マラソン」
のように税金を使わずに運営し
ているのは全国でもこの大会だ
け。自由に色々なことができる
可能性があります。今後はラン
ナーはもちろん、地元、沿線の方、

線しかない。ただ、幹線道路なので簡単には止められない。マラソンをやるうと考えた人は過去にもいたそうです。

2005年に、湘南の134号線は止められないか?という相談をしたに神奈川県警に行きました。規制緩和のタイミングや、警察側の考えも反映されるようにという約束

で大会を作ってきましたが「地元でマラソン大会を」という思いは常にありました。

湘南でやるとしたら134号

おかげ様で**15,000棟!**

大感謝祭 バス見学ツアー開催
住まいづくりに役立つ情報盛りだくさん。
後悔しない住まいづくりを応援します!

住まいづくりに役立つ情報盛りだくさん。
「後悔しない住まいづくり」を応援します！

8/7(金) 受付終了

8月9日(日)
9時集合

当日のスケジュール

9時10分 大船展示場出発
11時 ベルサール飯田橋到着
プログラムスタート
12時30分 ベルサール飯田橋出発
13時30分 完成住宅見学
14時50分 大船展示場解散予定

授乳室やキッズコーナーをご用意しております

主 場 _____
サール飯田橋ファースト

職人品質をもっと身近に。

 **アキュホーム**

藤沢展示場 | JR東海道線沿い、
湘南モールフルに並び

藤沢市辻堂新町4-2 お問合せ・ご予約

TEL. 0466-37-1860

プログラム

①住宅制度の「お役立ち情報」ご紹介

- お得な制度を活用したい!
- フラット35? 変動? 住宅ローンを知りたい!
- 結局、月々のローン負担はいくらなの?

②住まいのデザインと住みごこちの良さ大公開

③オーナー様が語る「注文住宅選びの秘訣」

④最大規模の大抽選会!

○社長宮沢よりご挨拶

もれなく**1万円相当**の
プレゼント!

わない! など、今回のツアーに
ただけない方は、下記相談会で
間合せください。

相談会参加者特典 **要予約**

8月1日(土)~8月20日(木)

設計・不動産相談会開催 相談会にご参加の方に

クオカード 3,000円分 プレゼント!

※ご来場の際は
はこの紙面をご
持参ください



静かな境内で幽玄な世界に浸ることができる

今年で30回 遊行寺薪能 8月3日(月)より入場券を無料配布

8月20日(木)、毎年恒例の遊行寺薪能が今年も行われる。今年の演目は、能「巴」「実朝」「狂言」「清水」。入場は無料だが、事前にかがわ信用金庫窓口で配られる入場券が必要となる。

◆8月20日(木) 16時40分 開演

◆遊行寺境内 特設舞台

◆雨天時は本堂にて開催

◆無料。8月3日(月)9時よりかがわ信用金庫営業店窓口で入場券配布 ※1人1枚、先着順

◆問合せ ☎046(821)1709 遊行寺薪能実行委員会事務局



優勝した「藤美会」の演技

25日の遊行「ばやしコンテスト」では、参加24団体中「藤美会」が最優秀賞に輝いた。

「藤沢宿・遊行の盆」10周年 大盛況のうちに終了

7月24日(金)〜26日(日)、藤沢駅周辺および遊行寺で「第10回藤沢宿・遊行の盆」が行われた。国内の名だたる盆踊りの披露や市民大盆踊り大会では、来場者が輪になって踊り、大いに盛り上がった。

今回は、藤沢商工会館で「盆踊りフェスティバル in 藤沢」を開催。西馬音内盆踊り、東京高円寺阿波おどり、郡上おどりに加えて、越中おわら、跡部の踊り念仏、さらさら踊りを招致し、シンポジウムと記念公演を行った。



◆8月16日(日)
◆10時〜16時(荒天中止)
◆さむかわ中央公園
◆問合せ ☎0467(75)9051
寒川びっちょり祭実行委員会事務局
びっちょり祭

水のお祭りで猛暑を乗り切れ!! 「J:COM×寒川びっちょり祭」開催

8月16日(日)、さむかわ中央公園にて「寒川びっちょり祭」が開催される。水イベント盛りだくさんのお祭りで、昨年は、約1万人の来場者が涼を楽しんだ。チーム対抗の「水鉄砲バトル」(申込み終了)や、誰でも参加できる「フリーバトル」(巨大噴水「冷ま〜ランド」など、大人も子どももずぶぬれで、盛り上がることも間違いなし!ダンスステージやゲーム・飲食などの模擬店もあるのでみんなで出かけよう。



◆問合せ ☎0463(61)7726 大磯ロングビーチ

楽しさはじける! 大磯ロングビーチ プール開き

7月4日(土)、大磯ロングビーチでプール開きが行われた。地元の子どもたちや若い女性ら約300名がセレモニーに参加、元気に初泳ぎを楽しんだ。

今年は9月13日(日)までの営業。波のプール、流れるプール、ウォータースライダーなど9つのプールがあり、暑い日にも1日涼しく過ごすことができる。また、併設の大磯プリンスホテルでは、プールの後に楽しめる「デイナートフエヤナイト」や「バーブランチ」などを用意している。

湘南みやげ特集

帰省先へのお土産に、大切なお客様へのおもてなしに。
編集部おすすめの逸品をご紹介します!

表示価格は消費税別です。

潮風薫るお菓子の詰め合わせ 湘南五苑

湘南エリアで大人気の湘南ちがさき屋「江ノ島タコせんべい」。今回、湘南みやげとしてオススメするのは、その「江ノ島タコせんべい」をはじめ、「茅ヶ崎しらすせんべい」、「鎌倉わかめせんべい」など、人気ベスト5を詰め合わせたセット『湘南五苑』。電話一本で、申込から発送までお願いできるので、大切なあの方への贈り物としていかが。また各種のしサービスもある。

◆湘南ちがさき屋・さつき濃 浜見平本店
◆☎0120(82)6708 ◆10時〜18時30分 火曜定休



湘南五苑(5種セット) 3,000円

辻堂産の湘南はちみつを使った 湘南はちみつカステラ



湘南はちみつカステラハーフサイズ 741円
ほんのり甘く、しっとりとした食感とお魚イラスト工房「辻堂水族館」デザインのパッケージが大人気。

◆御菓子処 丸寿(まるす) ◆☎0466(36)7938

横須賀で愛され続けて50年 手作り餃子



テレビや雑誌で取り上げられたことで話題沸騰。今では通販も行っている。

おみやげ焼餃子5ヶ
冷凍餃子6ヶ 各17円

◆坦坦麵餃子工房北京 衣笠店
◆☎046(851)3759 ◆11時30分〜21時 月曜定休

おしゃれな美味しいものがある暮らし SPORTIFF The Best of Food Selection

スポーティブが湘南カルチャーの感性で厳選した、おしゃれで美味しい「食」のセレクトライン。柑橘類のしたたる果汁感がうれしい「飲む酢」、大豆パワー満載の無添加・無塩の「岡山県産押大豆シリアル」、認知症とダイエットの権威のお墨付き「有機コナツツオイル」など。心身における「美」と「健康」を望む全ての方へ、五感に響く美味しさをお届け。

◆SPORTIFF 茅ヶ崎店 2F Living
◆☎0467(87)0962 ◆10時〜19時(年中無休/年末年始除く)
◆茅ヶ崎市東海岸南2-11-13(茅ヶ崎駅南口徒歩18分) P30台
オンラインSHOP



大豆シリアル 360円〜
飲む酢 1,000円〜
オーガニックソーダ 372円〜
コナツツオイル 3,400円

藤沢観光名産品 ~湘南からの贈り物~ 江ノ電サブレ

多くの人に愛される江ノ電を形どり、一枚一枚真心こめて丁寧に焼き上げたかわいいうさブレ。風味豊かな「バター」、「ココア」、「チーズ」の3種類の味が楽しめる。本店では、送料が割引となる(8月31日まで)ほか、限定パッケージも!

◆ラ・プラージュ・マイアミ 江ノ島本店
◆☎0120(75)7733 ◆9時30分〜18時30分 年中無休(元旦のみ休業) ◆藤沢市片瀬3-16-8

◆藤沢さいか屋店
◆10時〜19時30分 ◆さいか屋藤沢店 1F菓匠街



箱入り3枚入り 340円 ~ 16枚入り 1,800円
缶入り12枚入り 1,600円 ~ 44枚入り 5,000円

普段の3割引で買える、お得なチャンス!

物産・観光プラザ かながわ屋

オトクに買い物をして、地元を元気に!

よそやす海軍カレー

※国の地方創生交付金を活用した事業です。

神奈川の厳選された「ふるさと名物商品」を

3割引で販売!!

※2016年2月まで実施予定 ※一部商品を除く

オンラインも3割引!

リニューアル
オンラインショッピングサイト
www.kanagawaya.com

横濱馬車道あいす&もなかセット

三崎港 めばちまぐろ

ソーセージファクトリー横濱

横浜ビール3種詰合せセット

かながわ屋

☎045(662)4113

横浜市中区山下町1 シルクセンター1F
みなとみらい線「日本大通り駅」徒歩3分
10時〜18時
※月曜定休(祝日の場合は翌日)

かながわ屋

みなとみらい線日本大通り駅
横浜公園
横浜市庁舎
横浜スタジアム

山下公園

JR横浜線開内駅



サマフェア開催!

8/31日まで

茅ヶ崎市ホノル姉妹都市記念

ハワイアン フェア

夏休みイベント

ハワイアン
ショー

8/9日・23日

①15時～②17時～



アロハシャツまたは浴衣でお食事処
ご利用の方に**ソフトドリンク1杯無料**

ブルメリアやハイビスカスなど
日々わりハワイアン風呂

パンケーキやワッフルなど
ハワイアンスイーツが登場!

ほか詳細はHPIにて



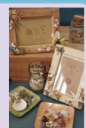
潮風香る茅ヶ崎のこの地に
地下1,500mから湧き出た大地の恵み
「湘南茅ヶ崎温泉」



ワンコイン
アレンジメント教室

8/8日・29日

1回500円
13時～17時(1回の教室で15分前後)



えぼし岩カレー



会員 **980円**
(一般1,080円)

シーフードカレーに
えぼし型のご飯、しら
すのミニサラダ付き

高濃度炭酸泉や女性専用アロマ岩盤浴(+310円、岩盤浴着・数タオル付き)もおすすめて。

野天湯元・湯快爽快・ちがさき

☎0467(82)4126

茅ヶ崎市茅ヶ崎3-2-75(茅ヶ崎駅北口より無料送迎バス有) □100台

※8/13(木)・14(金)はお盆休みのため休日料金となります

湯快爽快 ちがさき

親子券	950円
小人	350円
平日	750円
土・休日	850円
22時～ (閉・土曜と)	650円



茅ヶ崎 新湘南バイパス
市役所 中央公園
駅前 JR相模線
二子塚 茅ヶ崎駅 JR東海道線

鶴岡八幡宮で夏の演奏会 「吹奏楽の夕」

鎌倉商工会議所と鎌倉市観光協会主催の夏の演奏会「吹奏楽の夕」が、8月7日(金)鶴岡八幡宮の境内で開催される。夕暮れの境内で、海上自衛隊横須賀音楽隊による美しい音楽を楽しもう。

◆8月7日(金)17時～ ※雨天中止 ◆鶴岡八幡宮 ◆無料
◆問合せ ☎0467(23)2561 鎌倉商工会議所 総務課

歯周病から骨粗しょう症・糖尿病に？ 市民公開講座 参加者募集

神奈川県歯科大学では、8月22日(土)に第2回市民公開講座・個別相談会を行う。講演者は同大教授の三辺正人氏と佐藤温洋氏。歯周病専門医と内科医が、歯周病と骨粗しょう症、糖尿病、非アルコール性脂肪肝の密接な関係を解説する。

◆8月22日(土)13時30分～15時 ◆神奈川県歯科大学 第一小講堂 ◆無料 ◆申込み不要。直接来場のこと ◆☎046(822)9581 神奈川県歯科大学 三辺



開催10周年！本格的なバリを体感しよう 江の島バリサンセット

バリ島より舞踊マエストロとコンテスト優勝者3名が来日。バリ舞踊のステージや、ガムラン演奏の無料体験(両日30名募集・事前申込)、屋台や輸入品販売コーナーが楽しめる。

◆8月22日(土)・23日(日)13時開場、ステージ15時～
◆江の島シーキャンドル イベントステージ ◆江の島サムエル・コッキング苑入苑料 大人200円、小人100円 ◆申込み・問合せ ☎0466(24)2715 江ノ島電鉄株式会社

葉山パブリックG.C 第2回オープンコンペ 優勝は石川誠さん

7月28日(火)、葉山国際カンツリークラブで「葉山パブリックG.C主催 第2回オープンコンペ」が行われた。みごと優勝を勝ち取ったのは石川誠さん(写真中央)、準優勝は青木亨さん(写真左)、3位は小林信吾さん(写真右)。

◆問合せ ☎046(878)8100 葉山パブリック



競技は2種。2人で水風船を投げ合い、風船を割らずに長く持ち続ける。優勝チームには横須賀市市長賞と副賞が贈られるほか、参加者に駄菓子などの参加賞が配られる。また、競技後は国際交流野外パーティーも行われる。

猿島 山本



当日参加も歓迎！ 水風船競技大会 参加者募集



8月

横須賀・三浦の花火大会

※天候等により内容は変更になる場合があります。事前に確認の上、お出かけください。

横須賀

2015年よこすか開国祭 開国花火大会

約6,000発

日時 8月1日(土) 19時15分～19時45分 (荒天中止・順延なし)

場所 三笠公園・うみかぜ公園ほか 京急横須賀駅から徒歩15分(三笠公園)

問合せ ☎046(822)8301 スカナビ ※当日は☎0180-991-878

三浦

三浦海岸納涼まつり 花火大会

約3,000発

日時 8月6日(木) 19時30分～20時15分 (雨天の場合7日に順延)

場所 三浦海岸 京急三浦海岸駅から徒歩5分

問合せ ☎046(888)0588 三浦市観光協会

浦賀

第63回浦賀みなと祭 花火大会

約500発

日時 8月22日(土) 19時30分～20時

場所 浦賀港 京急浦賀駅から徒歩15分 または京急浦賀駅からバス

問合せ ☎046(841)4155 浦賀みなと祭実行委員会

横須賀

西地区納涼花火大会

約1,200発

日時 8月29日(土) 19時30分～ (荒天の場合30日に順延)

場所 陸上自衛隊武山駐屯地 京急三崎口駅・京急横須賀駅・JR横須賀駅からバス

問合せ ☎046(856)3157 横須賀市西行政センター

SHOPPERS PLAZA

年中無休(一部店舗を除く) 営業時間/9時～21時 ※各店舗により営業時間が異なります

8月ショッピング情報

■開国バザール in SHOPPERSステージ

1日(土)13時 モアナウインズ&モアナマカニヘナヘ/ M.H Fit & DANCE/横須賀ドルフィンズ 16時 フラボーマイカイ/AMUSE & SPIRITS

■夏休み！ピアノ連弾コンサート

9日(日)14時・16時 花音〜KANON(姉妹ピアノ連弾)

■夏休み！スペシャルコンサート

15日(土)14時・16時 第七艦隊音楽隊 「フラッグシップ・プラス・クインテット」

■夏のオーケストラコンサート！

29日(土)14時・16時 横須賀シーサイドウィンドオーケストラ

■ラストサマースペシャルステージ！

30日(日) 心に響くギター弾語りコンサート 13時・13時30分 たかまつなおき/深見順也 夏の午後にはさわやかなサウンドとチャンソンの歌声 15時 湘南シャンソンメイト/ブルーエコー

ショッパーズプラザ横須賀 ☎046(821)2121

MORE'S CITY

年中無休 営業時間/10時～21時 レストラン/11時～22時 ※一部店舗は22時30分、24時まで

(1階)

■イケダベットファーム主催 金魚すくい縁日

1日(土)11時～18時

■MANAMIライブ

9日(日)14時～14時30分/ 15時30分～16時 ※時間変更の場合あり 横須賀市出身のアーティストMANAMI。初のソロシングルCD発売記念ライブ。

■沖繩イベント「いーちゃ・いチャフェスティバル2015」

29日(土)13時～16時 第8回「いーちゃ・いチャフェスティバル」(9/5～)の開催に先駆け、正面入口にエイサーや民謡などの特別ステージをご用意します。

(8階)

■ペーパー工作マジック教室開催

1日(土)12時～12時30分/14時～14時30分 ※無料 紙を折ったり、色を付けたりするだけで 不思議なマジック用具が作れるペーパー工作マジック教室(講師：プロマジシャン 庄司タカヒト/対象：小学生程度)。

横須賀モアーズシティ ☎046(825)1471

Wing KURIHAMA

営業時間 ウイング専門店/10時～21時 5階レストラン/11時～22時 ※一部店舗は営業時間が異なります

■残暑におすすめメニュー

～31日(月) 果肉入りのマンゴーフロゼンに相性のよいヨーグルトを合わせたさわやかな味わい。 ※5階レストランプラザ 『グルメスタンプラリー』開催中！

エクセルシオールカフェ [マンゴーパッション&ヨーグルト(S) 480円]

(4階イベントプラザ)

■夏休みファミリーウィーク

7日(金)～16日(日)

●夏休みスペシャルサービス ※一部除外ショップあり

●ファミリーイベント

・オリジナルスノードームづくり 7日(金)・8日(土)(11時～18時)

・フリースタイルフットボール 9日(日)(13時・15時)

・うちわデザイン教室 16日(日)(11時～17時) ※先着70名様

●横須賀市立神明中学校美術部 絵画展開催

ウイングくまひ ☎046(834)8958代

三崎フィッシャーリーナウフ うらり

産直センター「うらり」は年中無休 営業時間/月～土曜 9時～17時 日曜 7時～17時

■三崎・城ヶ島 夏まつり開催

15日(土)9時～20時30分 うらり大売り出し、ライブイベントをはじめ盆踊り&ビアガーデンなどイベントもりだくさん。20時からは三崎港内海上で打上げ花火を実施。 開催エリア： みうら・みさき海の駅「うらり」、城ヶ島 ※予備日：8月16日(日) ※花火のみ ☎046(881)6721 三崎・城ヶ島夏まつり実行委員会

■稚魚放流体験会

9月5日(土)11時40分～12時30分 集合：11時30分 うらり横交流広場 鯛の稚魚放流を船から体験します。 募集人数：80名

(株)三浦海業公社 ☎046(881)6721

インド美容で美しく痩せる！

21,190円 90分 最大81%OFF

平日 4,000円 土日祝日 5,500円

※表示価格は全て消費税別です。

プレステージ横須賀中央店 〒238-0007 横須賀市若松町3-18-14 第86東京ビル5F ☎046(828)3654

営業時間：平日 11時～20時 土曜 11時～19時 日曜・祝日 10時～18時 無休

◆全室個室、女性専用、完全予約制

◆8月13日、14日定休

少し強めの全身オールハンド

組み合わせて効果アップ

脂肪分解マシン

キャビテーション

横須賀よみうり読者限定クーポン

脂肪デトックス 痩身 90分 プチフェイシャル付

通常21,190円(税別) → 4,000円(税別) 最大81%OFF

※初回限定、お1人様1回限り ※有効期限：8月31日まで 湘南よみうり2015.8.1

笑顔と笑顔を結ぶ文化交流事業 第3回「湘南絵手紙作品展」

絵手紙

テーマ 元気のもと

大募集！

応募作品は全て展示！ 応募締切 2015.9.15 当日消印有効

募集要項

■テーマ 元気のもと

■応募資格 どなたでも

■応募点数 1人3枚まで

■応募締切 2015年9月15日(当日消印有効)

■規格 はがき大(用紙・画材自由、手描き、写真、パソコン、切り絵、貼り絵、形式自由)

■応募方法 はがき表面左下、作品ごとに干、住所、氏名(ふりがな)、年齢、TELを記入して、下記まで郵送。学校、団体でのご応募は、ご担当者の方のご連絡先を必ずご記入ください。

■発表 「湘南よみうり」11月号紙面、HPにて。心に響いた作品の中から今回のテーマ賞として「元気のもと賞」をはじめ、作品賞約10点を発表。作品発表の場としては、(株)湘南よみうり新聞社壁面ギャラリーで展示する予定。

■賞品 賞状と副賞&湘南よみうり新聞社特製記念品、協賛各社より賞品の提供を予定。 ※応募作品の著作権は主催者に帰属します ※未発表の自作品に限りません ※応募作品の返却には応じかねます。カラーコピーなどをお取りの上、ご応募ください

応募先 問合せ

(株)湘南よみうり新聞社内「湘南絵手紙作品展」実行委員会 〒251-0052 藤沢市藤沢496 藤沢森ビル1F TEL.0466(50)5088 FAX.0466(50)5077 http://www.shonan-yomiuri.co.jp



夏は避暑地で快適に！ 「都会マイナス10℃」の乗鞍高原へ

🏠 ペア宿泊券を1名様にプレゼント

圏央道が開通し身近になった信州松本。藤沢市と姉妹都市の松本市で、藤沢市在住・在勤者を対象に割引を行っている。乗鞍ライシングサンホテル「湯楽里」―山百合―の1泊2食プランが1,000円引き（9月30日まで。予約問合せ ☎0263(93)2121）になるほか、10月25日まで乗鞍高原観光センター売店に身分証明の提示で、乗鞍高原湯けむり館などMt.乗鞍グループ施設で使える割引券がもらえる。

のりくら観光協会加盟宿泊施設で利用できるペア宿泊券（16,000円分）を1名にプレゼント（応募詳細7面参照）。
◆問合せ ☎0263(93)2147 のりくら観光協会

パンのあるおいしい生活 P・I・N・Y



こだわリスペシャルプレートセット 1,200円(税別)
高座豚のハム・ソーセージ、生みたて鳳凰卵とラタトゥイユのココトほか
具だくさんサラダプレートセット 1,000円(税別)

暑い夏を元気に… 充実した一日は バランスのよい朝食から！

焼きたてのパンとこだわりの食材を使ったパニイの朝食で暑い夏を乗り切ろう！ ゆったり過ごす朝の時間と一日の元気をお届けします。



PINY ☎0466-27-2231
藤沢市片瀬2-2-2 モーニング営業時間 8:00～10:30 オーダーストップ

PINY 検索

（株）湘南よみうり新聞社
ソーシャル・コミュニティ・スペース

ソコス SOCOS イベントスケジュール

SOCOSは「NPO法人湘南の学校」が運営する地域コミュニティ活性化事業です

※前・当日のキャンセルは全額キャンセル料を承ります

SOCOS 検索

申込み方法

TELまたはFAX・Eメールでお申込みください。

SOCOS(ソコス) 事務局

TEL 0466(50)5088 (受付:平日9時～18時)

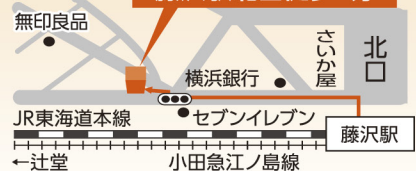
FAX 0466(50)5077

メール socos.yoyaku@gmail.com

①講座名(日程・時間) ②お名前 ③電話番号

④参加人数をお伝えください。

藤沢駅北口徒歩3分



SOCOS会場: 藤沢市藤沢496 藤沢森井ビル1F

1 芹川明義フォトセミナーvol.57・58 カメラという絵筆を使って 写心を自由に描いてみよう

キラキラ輝く夏の夜景を上手に撮ってみませんか。夜の撮影を難しく思っている方にも、わかりやすく美しく撮影するポイントを教えます。とっておきの夏の夜、一緒に撮影しましょう。



日 程 ①8月6日(木)16時～ 撮影会
日本大通り駅(みなとみらい線)県庁口出口上ったところに集合
②8月27日(木)13時30分～15時30分 SOCOSで座学
参加費 各1,500円
講 師 芹川 明義氏(公益社団法人 日本広告写真家協会会員)

4 季節花人 近藤しょうこの「四季花暮らし」vol.2 夏のウォールデコレーション エアープランツのリースはいかが

暑い季節ですが、植物を爽やかに楽しんでみませんか。エアープランツなら水もあまり必要とせず、素敵なインテリア、立体的なアートにもなります。湘南をイメージさせる壁掛けリースを作りましょう。



日 程 8月21日(金)13時30分～15時
場 所 生花店 フローラルウィズ 藤沢市本鶴沼3-12-37
プラザ湘南1F 小田急江ノ島線本鶴沼駅徒歩10分 P有
参加費 4,500円 定 員 6名
持ち物 クラフトはさみ、持ち帰り袋
講 師 近藤しょうこ氏(季節花人 ラシャンパルベール主宰)

6 小田原まち歩きツアーvol.20 城下町・宿場町として栄えた歴史ある小田原の もの作りの現場やかまぼこの食べ比べを楽しむ

江戸時代には、東海道の箱根の関所を控えた関東地方の防御の要として、宿場町として栄えた小田原のまち。商人が行き交い、小田原の初鯉は江戸では高値で売られるなど、海産物の宝庫としても名を馳せました。今回のまち歩きでは、登録有形文化財にもなっている老舗料理店だるま屋、かつおぶし博物館・籠常・籠清かまぼこ店などを訪ねます。小田原の美味しいかまぼこの食べ比べもお楽しみに！昼食は老舗料理店・鳥かつ楼で「元祖小田原井」をいただきます。

日 程 9月18日(金)10時(解散は15時頃 小田原駅)
集合場所 JR小田原駅改札出たところ 小田原提灯の下あたり
参加費 3,800円
定 員 40名

※前・当日のキャンセルは、参加費全額キャンセル料を承ります



7 おちゃっぴ粘土教室vol.33 おちゃっぴのキャラクターは見たことない不思議可愛さが魅力！ 9月はライト付きのハロウィンキャラクターを作るよ～。

我が粘土キャラクターデザイナーのおちゃっぴさんは、日本国中、どこへ行ってもみんなの人気者。大人も子どもも、一度おちゃっぴ粘土を体験したら夢中になるから不思議です。大きなまちや小さなまち、大きな教室や小さな教室、そのどんなときも粘土をこねこねしているとみんなが幸せになれる。それがおちゃっぴ作品の魅力です。9月はハロウィンをテーマにまたまた「自由で不思議可愛い」ライト付きキャラクターを作ります。まだまだ暑いけど、集中して楽しく作ろうね。

日 程 9月19日(土)
①「ワンワンのハロウィン ミニライト」10時30分～12時30分
対象／3歳～大人まで
②「ハロウィン ダブルライト」13時30分～16時30分
対象／中学生以上

参加費 ①1,500円 ②3,000円(各回材料費込) 定 員 ①20名 ②20名
講 師 おちゃっぴ氏(粘土キャラクターデザイナー)



▲「ハロウィン ダブルライト」



▲「ワンワンのハロウィン ミニライト」

SOY LINK 今月のイベント

店ゼミ うら鎌倉 おしゃれな布草履を手作りしませんか

ふっくらとした優しい履き心地も嬉しい布草履を、素敵な生地を使って手作りしてみませんか？足の指を刺激することで肩凝りにも効くという効能もあり、プレゼントにも最適。

日 程 8月25日(火)10時～12時
場 所 湘南よみうり新聞社会議室(藤沢市藤沢496 藤沢森井ビル1階)
参加費 2,800円(材料費込) 講 師 若松 洋氏
個人会員1,000円割引あり



講座 SOY LINK主催 第5・6回iPhone相談会 iPhoneの使い方に困っている方の相談会開催

遠くに住む孫の写真や動画を送ってもらいたい、機能がわからずさわるのが怖い…など、iPhoneを持っているのに使えない方必見。この相談会で基本的な使い方を中心に、わかりやすく学び合いませんか。

日 程 ①8月21日(金)10時30分～12時
②8月28日(金)10時30分～12時
場 所 湘南よみうり新聞社会議室(藤沢市藤沢496 藤沢森井ビル1階)
参加費 500円 定 員 10名



店ゼミ Lima Lima～海辺の手しごと 湘南らしいハワイアンポーチを作りませんか

キラキラと輝く湘南の夏にぴったりの、ハワイアンポーチを手作ります。小銭入れとスマホが入れられて近所のお出かけやバッグ・イン・バッグにも。初心者でも大歓迎です。

日 程 8月27日(木)10時～13時
場 所 湘南よみうり新聞社会議室(藤沢市藤沢496 藤沢森井ビル1階)
参加費 2,800円(材料費込) 定 員 6名 ※シン持ち込みOK。貸し出しもあり。
個人会員1,000円割引あり



イベント リソースシェアリングイベント 第6回「ハンドメイドマーケットinFujisawaSST」

アクセサリや雑貨など手作り作品の販売とワークショップ。作り方レシビなどもシェアし、交流して楽しませんか。今回も出店者大募集。詳細は湘南よみうりHPで！
http://www.shonan-yomiuri.co.jp/



日 程 8月19日(水) 10時～14時 ※定員8組 出店無料
場 所 食とものづくりスタジオFERMENT(藤沢市辻堂元町6丁目20-1 FujisawaSST SQUARE)
応 募 ①代表者名②連絡先電話番号③住所④メールアドレス⑤出店内容
個人会員500円 お買い物クーポンあり

SOY LINK Short stories vol.4

お醤油やお味噌など、貸し借りし合ったお隣同士のように。思いやりと気遣いが人を優しく繋ぐお話をあなたに。SOY LINK Short stories。

「嫁姑のSOY LINK」

前号のSOY LINKの紹介文に「アプリで近所同士で助け合う…」とありました。お醤油を貸し合うそんな関係…とあり、共感しました。わが家は、隣に姑が住んでおり「お醤油貸して」なんて言ったら「あら、そんなに働いているのにお醤油も買えない？」と言われるだろうな…。今朝だっで「卵焼きを作りたので卵を貸して」と言ったら「美味しい方がいいと思って」って卵焼きを持ってくるし(実際、美味しいけど)。この前もわが家が風上だからって「窓を開けると

家の中に埃がたまると(笑)」と言われるし。まあ、私も「ごめんなさい、わが家だけきれいになって」とか返しちゃうけど。とにかく張り合う嫁姑。関係ない夫は「そんなだったら話さなきゃいいじゃん」って言うのですが、そうじゃないんですよ。お互い、何だかんだと夫よりよく話すし、相談しますしね。お醤油は借りたくないけど(笑)、こう言うし合う」もありかな…と最近思ってきました。(40代 女性)

あなたのSOY LINK Short storyを教えてください ☎ co-info@soylink.jp

SOY LINK 会員登録

入会方法
SOY LINK
ホームページから
お申し込みください。



SOY LINK 藤沢実証取組委員会 www.soylink.jp

SOY LINK に参加できる方

【個人会員】

- ◎藤沢市と周辺エリアにお住まいの方
- ◎18歳以上の方
- ◎スマートフォン利用者

【まちのお店】

- ◎藤沢市と周辺エリアのお店
- ◎PC・タブレット利用者
- ※専用のファンページを活用することができます。

お問合せ SOY LINKサポートセンター info@soylink.jp
まちのお店に関するお問合せ SOY LINK まちのお店窓口 ☎0466(50)5081 co-info@soylink.jp

経験を活かして地場で働きたい方。地域情報紙の制作や出版に携わる編集業務のお仕事です。
 未経験可、時給900円～、9時～18時、土日祝は休み。
 ※曜日、時間は応相談 ※正社員希望の方も応募可
 お電話の上、履歴書(写真貼付)をご郵送ください。
☎0466(50)5088 編集部 採用担当

