



©Jun Tsukida

いよいよ開幕を迎える世界的スポーツの祭典。活躍が期待される日本代表選手団の中でもひととき注目を集めているのが、女子バレーボールだ。気迫あふれるプレーでチームを勢いづける島村選手は鎌倉市腰越の出身。はるか地球の裏側リオへ、地元からのエールを送ろう！



自分らしく



バレーボール
全日本女子代表
しまむら はるよ
島村春世さん

鎌倉市腰越出身、1992年生まれ。2010年よりV・プレミアリーグのNECレッドロケッツに所属。2012年にチームのV・サマーリーグ連覇に大きく貢献しMVPに輝く。2013年、全日本女子チームに初選出。2014/15V・プレミアリーグ ベスト6賞。NECレッドロケッツではゲームキャプテンを務める。

火の鳥NIPPONの12名に

6月27日、全日本女子チーム・火の鳥NIPPONの出場内定選手12名の記者発表が行われ、日本中が注目するなか、鎌倉市出身である島村選手の名前が発表された。リオデジャネイロ五輪を直前に控えた島村選手に意気込みをうかがった。

腰越育ちの島村選手は「地元のお祭りが大好きで、子どもの頃からお祭りがあると太鼓を叩いていました。地元は人情味が溢れて活気があり、実家に戻ると安心できます」という。バレーボールを始めたのは、小学校4年生の時。地元のチーム「腰越JVC」に入り、腰越小学校の体育館で練習を行っていた。その後は腰越中学校からバレーの名門 川崎市立橘高校へ進学し、2010年からNECレッドロケッツに所属、現在はゲームキャプテンとして活躍している。

地元からも熱い応援！

6月30日には、発表を心待ちにしていた母校の腰越中学校と橘高校を訪問した島村選手。腰越中では部員不足で休部していたバレー部を再開させるなど、中学生の頃から変わらない積極的な性格がうかがえるエピソードも。「1年生の時には体育館が建替え工事で使用できず、廊下でボール練習をしていたこともありました。バレーボール以外にも鎌倉の駅伝大会に出るのが楽しみで、ちょうどバレーの大会

と重ならず、3年間出場できたのもいい思い出です」とバレー以外でも大活躍だった島村選手。

腰越中学訪問では、現役バレー部員とも交流し「中学時に日韓交流試合に日本代表として選出された際にも、今の体育館で壮行会を開いていただきました。今回のリオオリンピック壮行会では、その時のことを懐かしく思い出しました。多くの方々から激励を頂戴し、オリンピック出場への実感が湧いてきました！」と感激した様子を見せた。「私はバレーボールを通じて人として成長することができました。後輩たちにも、バレーボールを通じて技術だけでなく、人として大きく成長してくれることを願っています。そして、ひとりでも多くの選手たちと将来一緒にバレーボールができることを楽しみにしています。がんばれ！腰越中学校バレーボール部」とエールを送った。

リオデジャネイロ五輪に出場するバレーボール女子日本代表の開幕戦は8月6日の対韓国戦。前回のロンドン五輪での銅メダルを上回る成績が期待される。ガッツあふれるプレーでムードを盛り上げ、スピードとパワーのある攻撃が魅力の島村選手。「初のオリンピック出場となりますが、多くの方々からの応援を力に変え、プレーで感謝の気持ちを表現し、“自分らしく”リオの舞台で戦ってきます」と意気込みを語ってくれた。

リオ五輪 女子バレーボールの組合せ

グループA	ブラジル(2位)、ロシア(4位)、日本(5位)、韓国(9位)、アルゼンチン(12位)、カメルーン(28位)
グループB	アメリカ(1位)、中国(3位)、セルビア(6位)、イタリア(8位)、オランダ(11位)、プエルトリコ(17位)

※カッコ内は2016年7月11日付の世界ランキングです

それぞれのグループで総当たり戦を行い、各組上位4チームが決勝トーナメントへ進出します。

おさがり「給料」
月給を
お下がり
と呼ぶ会社がある。天からの
お下がりという意味だ
働くを
はた
他を楽にする
愛する歌
<http://uminotamago.jp/>

わたしは
虫を捕る
任命を受け
この主に配属された
仕事は
せいっぱい
働いている
つもりだけれど
お下がり
はまだだ
by 海野たまご

ダスキンオークラ サービスマスター
—プロのおそうじ専門店—
☎0120-3-82820
TEL0467-24-5444 FAX0467-24-5495(24時間受付)
<http://www.duskin-city.com>

たまごちゃん®

住宅型有料老人ホーム
SunCity

サンシティみなとみらいEAST ダイニング

医
複数の医療機関の協力

食
食事の一例

住
居室の一例

アクティブシニアの豊かな住まい
“住宅型”有料老人ホーム サンシティみなとみらいEAST

8/3 水～8/21 日『見学・相談会』開催！ 各日5組 参加無料 [要予約]

ご希望・日程・お時間をご指定のうえ、下記お電話番号にお気軽にお申し込み下さい。

時間 ① 11:00～13:00 昼食付 ② 17:30 夕食付

集合場所 ◎「サンシティみなとみらいEAST」現地集合
「横浜」駅東口より市営バス「コットンハーバー循環」で3つ目
「星野町公園前」バス停下車直ぐ

※ご来館方法については、見学会お申込み時にご案内いたします。
※応募者の人数により日時を調整させていただく場合がございますので、ご了承下さい。
※今回の日程に参加できない場合は随時ご案内いたしますので、お電話にてお気軽にお問い合わせください。

食事の一例

住宅型有料老人ホーム(入居時自立)
サンシティみなとみらいEAST
神奈川県横浜市神奈川区橋本町2-5-1

見学相談会のお申し込み、資料請求はフリーダイヤルまで

☎0120-039-370

受付時間/9:00～17:00 土日もお電話を受け付けております。

<http://www.hcm-suncity.jp>

サンシティみなとみらいEAST

検索

絵手紙の描き方講座 大切な方へ、想いを込めて絵手紙を描きましょう

絵手紙を描きたいけど、自分には絵心がないし、文字も下手だし…と、諦めていませんか。絵手紙の創始者・小池邦夫先生は、不器用は個性。育てていけば魅力になる、とも言われています。まずは暑中見舞いを描いてみませんか？

準備するもの

筆（線書き用・採色用）、顔彩、液体墨、パレット、画仙紙はがき、半紙、墨皿（プリンカップでも良い）、筆洗い（ビニールカップでも良い）

絵手紙の3つの基本

- ◆ヘタでいいにヘタがいい…上手に描こうと思わずに、伝いたいメッセージを素直に。
- ◆下書きをしない…絵手紙はぶつつけ本番。心の赴くままに描きましょう。
- ◆お手本もなし…目の前にあるモチーフの見たままを描きましょう。

筆の持ち方・線の引き方

- ①背筋をのばし、筆は上のほうを軽く持つて筆先はまっすぐ下をむけましょう。
- ②ゆっくりと筆先の穂先だけを半紙におろす。筆先はわずかにつくくらい。
- ③縦の線を引いてみる。上から下へ。下から上へ。横の線も同様で、次はぐるぐると螺旋を描いてみましょう。太さ、強さをなるべく同じに。 ※墨は墨液に水を足して、好みの濃淡で

絵を描いてみよう

- ①描きたいモチーフを探す。初めて描くときは、旬の野菜や果物が描きやすい。
- ②モチーフの一番目にとまった部分から、墨筆で輪郭を集中して描く。モチーフの全体をはみ出すくらいに大きく。
- ③色は、リズムカルにたたくように元気よく。はみ出したり、塗っていない部分があっても味が出ます。

言葉を書いてみよう

送る相手を想いながら、自分の言葉で。文字は活字のように読みやすい文字を心がけて。

印（落款）を押そう

紅い印は全体をぐっと引き締めます。消しゴムにつまようじで簡単に彫って作ってみましょう。

SOCOS湘南絵手紙教室
毎月1回、絵手紙教室を開催中!P4 参照

笑顔と笑顔を結ぶ文化交流事業
第4回「湘南絵手紙作品展」

絵手紙

応募締切
2017
1.13
当日消印有効

大募集!

テーマ
大好き、ニッポン!

募集要項

- テーマ **大好き、ニッポン!**
- 応募資格 どなたでも
- 応募点数 1人3枚まで
- 応募締切 **2017年1月13日(金) (当日消印有効)**
- 規格 はがき大(用紙・画材自由、手描き、切り絵、貼り絵、形式自由)
- 応募方法 はがき表面左下、作品ごとに〒、住所、氏名(ふりがな)、年齢、TELを記入して、下記まで郵送。学校、団体でのご応募は、ご担当者の方のご連絡先を必ずご記入ください。
- 発表 「湘南よみうり」2017年2月号紙面、HPにて。心に響いた作品の中から今回のテーマ賞として「大好き、ニッポン!賞」をはじめ、作品賞約10点を発表。作品発表の場としては、(株)湘南よみうり新聞社壁面ギャラリーで展示する予定。
- 賞品 賞状と副賞&湘南よみうり新聞社特製記念品、協賛各社より賞品の提供を予定。
※応募作品の著作権は主催者に帰属します ※未発表の自作品に限ります
※応募作品の返却には応じかねます。カラーコピーなどをお取りの上、ご応募ください

応募先
問合せ

(株)湘南よみうり新聞社内「湘南絵手紙作品展」実行委員会
〒251-0052 藤沢市藤沢496 藤沢森井ビル1F
TEL.0466(50)5088 FAX.0466(50)5077
http://www.shonan-yomiuri.co.jp

暑〜い日はみんなでびっちょり! J:COM×寒川びっちょり祭

8月14日(日)
10時から16時まで、さむかわ中央公園で「寒川びっちょり祭」が開催される。チーム対抗の「水鉄砲バトル」(申込み終了)をはじめ、新企画の「シャボンだMAX!」、巨大噴水「冷ま〜ランド」など盛りだくさん。ダンスステージやゲーム、模擬店もあり、1日涼しく、楽しく過ごすことができる。荒天中止。同日、寒川総合体育館でチャリティープロレス大会も開催される。

◆問合せ ☎0467(75) 9051
寒川びっちょり祭実行委員会事務局

葉山パブリック
ゴルフコース・練習場

コース紹介
1番ホール PAR3
谷越えからスタート。左サイドに気をつけつつ、リラックスしてグリーンショットを!

葉山の高台から見渡す絶景。最長349ヤード、全ホール2グリーンの本格派!初心者やお一人様でも、気軽にお問合せください。

◆問合せ ☎046(878) 8100 葉山町上山口2800
◆平日受付6:00〜
土日は予約制

葉山パブリック 検索

湘南よみうりを持参の方、1回目プレー
1,000円キャッシュバック(ジュニア・学生を除く)
※全日利用可 ※他のサービスとの併用不可
※ベアプレー券のお客様はお一人様500円の返金となります
※8/11〜14は休日料金となり、ご予約が必要となります

2016/8/31

毎年人気「海の見えるビアホール」 メルキュールホテル横須賀でいよいよ8月3日(水)より!

汐入駅徒歩1分、米海軍横須賀基地など横須賀港を一望する絶景ビアホールが今年もオープン!20階からの夜景と自慢のお料理、豊富なドリンクがマッチし、他では味わえない夜を演出します。お子さま料金もありご家族でもオススメです。人気のワインセミナーは8/21・28に開催。ソムリエが、初心者にもわかりやすく楽しみ方をレクチャーします。※要予約

海の見えるビアホール

8月3日(水)〜21日(日)
8月21日(日)・28日(日)17:30〜(90分)各定員40名様
※8/6除く16:30〜21:00
2時間食べ放題!飲み放題!!
お一人様 大人 3,500円(税込)
プレミアムプラン最大270分!
お一人様 大人 4,500円(税込)
※小学生、幼児料金有
詳細はお問合せください
☎046(821)1110 営業部

ワインセミナー

「躍進のチリ・情熱の国アルゼンチン」
8月21日(日)・28日(日)17:30〜(90分)各定員40名様
ワイン4種、オードブル、メインディッシュ、デザート、パン 受講料5,000円(税込)
「サマーパーティープラン」
2時間飲み放題付きのコース料理プラン!
9月30日(金)まで17:30〜21:30
※除外日はお問合せください。お一人様5,400円(税込)
☎046(821)1594
19階レストラン「ビストロ・ブルゴーニュ」

サマーストベリー&トロピカルフルーツスイーツバイキング

8月20日(土)・21日(日)1部11:00 2部13:00 各90分制
大人 2,200円、小学生 1,200円、幼児 500円(税込)
1階ラウンジ 新ランチメニュー
ランチ/11:30〜14:30のお客様には、日替わりスープとコーヒーまたは紅茶がセットに! (飲み放題)
生ハムとモッツアレラチーズのフォカッチャ 1,200円(税込)
ミックスサンド 1,000円(税込) 他
☎046(821)1469 1階ラウンジ「シャンゼリゼ」
ウェディングご相談・お下見受付中 ☎046(821)1110 婚礼予約

公益財団法人 横須賀芸術文化財団 (横須賀芸術劇場) 理事長 小沢 一彦 〒238 0041 横須賀市本町3-27 TEL 046(828)1600	公益財団法人 藤沢市観光協会 会長 山口 幸雄 〒251 0035 藤沢市片瀬海岸2-20-13 TEL 0466(22)4141	公益財団法人 藤沢市医師会 会長 鈴木 紳一郎 〒251 0032 藤沢市片瀬3-39-1 TEL 0466(22)3041	公益財団法人 藤沢市医師会 会長 山口 幸雄 〒251 0035 藤沢市片瀬海岸2-20-13 TEL 0466(22)4141	鎌倉商工会議所 会頭 久保田 陽彦 〒248 0012 鎌倉市御成町17-29 TEL 0467(23)2561	藤沢商工会議所 会頭 田中 正明 〒251 0052 藤沢市藤沢607-1 TEL 0466(27)8888	平成28年 盛夏 暑中お見舞い 申し上げます かながわ信用金庫 理事長 平松 廣司 〒238 0004 横須賀市小川町7番地 TEL 046(826)1515(代表)
公益財団法人 横須賀芸術文化財団 (横須賀芸術劇場) 理事長 小沢 一彦 〒238 0041 横須賀市本町3-27 TEL 046(828)1600	公益財団法人 藤沢市観光協会 会長 山口 幸雄 〒251 0035 藤沢市片瀬海岸2-20-13 TEL 0466(22)4141	公益財団法人 藤沢市医師会 会長 鈴木 紳一郎 〒251 0032 藤沢市片瀬3-39-1 TEL 0466(22)3041	公益財団法人 藤沢市医師会 会長 山口 幸雄 〒251 0035 藤沢市片瀬海岸2-20-13 TEL 0466(22)4141	鎌倉商工会議所 会頭 久保田 陽彦 〒248 0012 鎌倉市御成町17-29 TEL 0467(23)2561	藤沢商工会議所 会頭 田中 正明 〒251 0052 藤沢市藤沢607-1 TEL 0466(27)8888	かながわ信用金庫 理事長 平松 廣司 〒238 0004 横須賀市小川町7番地 TEL 046(826)1515(代表)
株式会社 読売IS 代表取締役社長 佐々木 進 本社 〒103 0013 東京都中央区日本橋人形町3-9-1 TEL 03(5847)1500 相模原支社 〒252 0231 相模原市中央区相模原4-3-17 TEL 0422(758)2020	税理士法人 渡辺会計事務所 〒239 0807 横須賀市根岸町2丁目31番地10号 TEL 046(834)6121(代表)	東湘印版株式会社 想像をカタチに 〒252 0801 藤沢市長後1-34-3 TEL 0466(45)6711	多彩に広がるフィールドへ 大王製紙グループ ダイオープリンティング 株式会社 〒170 0004 東京都豊島区北大塚1-13-4 TEL 03(6419)5917	山協印刷株式会社 代表取締役 杉山 昌行 本社 〒254 0012 平塚市大神3-15-6 TEL 0463(55)3323(代表) 東京支店 〒153 0043 東京都目黒区東山3-15-1 出光池尻ビル6F TEL 03(5768)5451	藤沢エフエム放送株式会社 代表取締役社長 小澤 一成 〒251 0001 藤沢市藤沢573番地2 TEL 0466(25)7000	かながわ信用金庫 理事長 平松 廣司 〒238 0004 横須賀市小川町7番地 TEL 046(826)1515(代表)

第8回

禅的生活で心を整える

禅の心を日常生活で活用するためのコラム

薫習

薫習

〈泉通寺〉住職 峯岸 秀哉

「盆はうれしや別れた人も晴れてこの世に会いに来る」と、巖谷小波はお盆行事の意義を詠みました。

現世に、ご先祖さまがお客様に来るのです。

盆柵にお位牌を並べて、食べ物や飲み物を供え、持て成します。香煙立ちのぼる時、祖先に感謝し、成仏を祈り、私たちのご加護を願うのです。こうした儀礼は大切ですが、亡き人を偲ぶ心掛けも忘れてはなりません。

盆柵の前に集う子供や孫に、亡き人の思い出を語りつたえるのです。

そうすれば、故人の人柄や生涯が、同席している人にうつり、しみこみます。これを「薫習」といいます。着衣類が防虫剤などに触れたために、芳香がうつるのと同様です。

鎌倉時代に、大本山永平寺を開いた道元禪師は「霧の中を歩くと、知らぬ間に着物がしっとりとする。すぐれた人に親しむと、いつしか自分もすぐれてくる」と、お説きです。

伝わるもの、うつるもので、自然と身につくのが薫習です。伝言するご先祖の言動が、子や孫の成長に影響をあたえ、人格形成に役立つ場合、きっとあるに違いないでしょう。

年齢肌を若々しい印象に輝かせる美容液！

聖マリアンナ医大が臨床研究 口もとのシワ※対策 新規1,000セット限定、100万本突破記念 1本無料キャンペーン

2010年の発売以降、すでに100万本突破(※1)と人気の口もと年齢美容液「豊麗」。聖マリアンナ医大の皮膚科学研究チームが研究を重ね、肌への浸透(※2)と肌内での滞在時間を追求して開発しました。独自成分「リポアクトイブVE(整肌成分)」は、α-リポ酸ナノカプセルにビタミンE(トコフェロール)を加え、肌への「ロングステイ」効果を実現。「高浸透(※2)型コエンザイムQ10(整肌成分)」との相乗効果でさらにハリ・ツヤ感が期待できるといいます。モニターで試したK・Yさん(47歳主婦)は「肌になじみやすく、しっとりとした感じが好きです。肌が満たされている感じがします。ファンデーションとの相性のよさも気に入っています(※3)」。

1本6,480円(16g・約1ヵ月分)にもう1本付いて通常12,960円のところ、53%OFFの5,980円(税込・送料無料で)。さらに今なら非売品の美容成分たっぷり「豊麗マスク」3枚付き。



聖マリアンナ医大の研究開発者・山口葉子氏

豊麗は1日2回(朝晩)1回1プッシュ使用で約1ヵ月分。顔全体になじませた後、両頬をマッサージすると効果的

ご注文は ☎0120(134)480(9:00~21:00)へ申込コード「68N7(ロク・ハチ・エヌ・ナナ)」をお伝えください。※有効期限2016年8月31日(水)まで。お一人様一回1セット限り

※乾燥小じわを目立たなくする(効能評価試験済み)
※1 2016年2月累計販売実績 ※2 角層まで
※3 3個人の感想です。実感には個人差があります

(※)ナノエッグ 〒216-8512 川崎市宮前区菅生2-16-1 聖マリアンナ医科大学難病治療研究センター内
●商品到着はご注文後10日前後。●お支払い方法/クレジットカード、代金引換、後払い(商品到着後10日以内)。
●返品、交換について/商品の不良がある場合(送料弊社負担)、お客様のご都合による返品の場合(送料お客様負担)は、未開封に限り到着後8日以内に0120(556)994(平日9時~17時)までご連絡の上、ご返送願います。

松竹大歌舞伎

中村芝雀 五代目 中村雀右衛門 襲名披露

9月25日(日) 13:30開演

S席:6,000円 A席:5,000円 立見:4,000円 大劇場

演目:
一、當年祝春駒
二、五代目中村雀右衛門 襲名披露 口上
三、仮名手本忠臣蔵 七段目 紙面一カ茶屋の場

横須賀芸術劇場

横須賀市本町3-27 京急汐入駅前/JR横須賀駅徒歩8分

046-823-9999

http://www.yokosuka-arts.or.jp

チケット 好評発売中!!

白石加代子 百物語

アンコール上演

10月10日(月・祝) 18:00開演

S席:5,300円 A席:4,500円 小劇場

演目: 南條範夫「燈台鬼」/ 筒井康隆「五郎八航空」

横須賀芸術劇場

横須賀市本町3-27 京急汐入駅前/JR横須賀駅徒歩8分

046-823-9999

http://www.yokosuka-arts.or.jp

チケット 好評発売中!!

入場無料 セミナー クレームをなくす!

最高のサービスを作る

5つの法則

講師 谷厚志氏

学生時代よりタレントとして活動後芸界を引退。リクルートに入社し、グループ会社のお客様相談室で2,000本以上のクレーム対応に接し、「クレーム客をお得意様に変わる対話術」を確立。年間200本以上の講演・研修をこなす。

定員40名(先着順)

8/24(水) 18時30分~20時30分

会場:鎌倉商工会議所 会議室(鎌倉市御成町17-29)

申込み・問合せ ☎0467(23)2563

圧倒的な経験知を基にサービスの改善を実現してきた講師が、笑いを交えながら実例を中心にレクチャー。クレームをなくし、店舗のサービスを増やす秘訣をご紹介しますので、ぜひこの機会にご参加ください。

パパは認知症

vol.35

ジャクリーン若林

『帰る場所はどこでしょう』

病院の検査から施設への帰り道、父から「私はどこへ帰るの?」と尋ねられた。戻るのには施設に決まっているのだが、何と答えるべきか口でもってしまう。家と言うのは違う気がするし、父に『認知症の人が集まって暮らす施設』と説明したところで、自分が認知症と理解していない父が納得するとは思えない。だが、離婚後に父が一人で暮らしていた部屋も施設への入居を機に引き払った。もう父の帰る場所は施設しかないのだ。

前に父が施設のことを「会社」と呼んでいたのを思い出して「仕事場?」と返したが、納得していない様子だ。「ほら、住居兼仕事場みたいな…」と歯切れの悪いフォローを入ると、これ以上私から回答を引き出なせと思ったのか「そうだったかな」と父は

譲歩した。

この質問は「これからどこへ行くの?」という質問ほど連発しないが、時折出されていつも困ってしまう。行き先ならはっきり「病院!」「歯医者!」と言えるが、父が施設をどう認識しているか分からないので、うかつに答えられない。

興味の矛先を別に向けようと「帰ったらもうお昼でしょ。皆待ってるんじゃない」と続けると「忙しい時に会社を空けちゃって悪かったな」と、サラリーマン時代の父の顔が出る。自分が所属する組織へ戻ると思い直した様子だ。「大丈夫だよ、病院だもん。みんな分かってくれるよ」とダメ押しをする私。施設に戻れば、職員の皆さんが「お帰りなさい!」と名前を呼んで温かく迎えてくれる。十分ではないか。そこが今の父の家になるのだ。

夏休みは遊ボウリング!

ジュニアキャンペーン
ボウリングしてお菓子をGET!
~8月31日(水) 平日 17時まで
有料1ゲーム以上で 千本つり1回

ジュニアパック
999円
~8月31日(水) 平日 17時まで
3ゲーム+貸し靴 千本つり1回
4ゲーム目以降 1ゲーム216円

ジュニアボウリング教室 全1回
8月4日(木)、8月25日(木)
16時~17時30分
対象 小学生~中学生 要予約
参加費 500円(貸し靴込)

うれしい 貸し靴無料券 (通常300円)
※1枚で5名様まで
※ご予約・大会での使用不可
※他のサービス券との併用不可
湘南よみうり ☎2016/8/31

Enoshima Bowl
☎0466(23)6114
藤沢市片瀬海岸2-15-22 ☎40台
9時30分~24時 年中無休

ルミネはたの眼科
院長 秦野 寛
横浜市大 眼科臨床教授

目の病気

教えて!

緑内障で狭くなった視野は戻りません 早期発見で進行を抑えましょう

Q 緑内障ってどんな病気? No.①
A 眼圧の上昇によって視神経が障害され視野が欠ける病気で、多くは痛みも自覚症状もありません。40歳以上の20人に1人が緑内障といわれ、約9割が気づかずに治療を受けていません。狭くなった視野は元に戻りません。早期発見と、適正な治療で進行を抑えましょう。年に一度は専門医での検査をお勧めします。…つづく。

緑内障勉強会(奇数月) 9月20日(火) 14時30分~15時15分
理解を深めたい方、参加ご自由です。お電話か窓口にてお申込ください。

医療法人 湘隆会
ルミネ

はたの眼科

☎0466-50-0811
JR藤沢駅ビル
ルミネプラザ7F
www.ha-ta-no.jp

診療時間 ※予約可
平日 8時30分~12時
14時~18時
土・日 8時30分~12時
休診日 水・祭日(振替休)
夏期休暇
8月14日~21日

シサイド サマーズフェ 2016

SEA SIDE SUMMER BUFFET

ホテルならではの豪華メニュー!
●鉄板焼き(牛肉・エビ・ホタテ・イカ)
●かに舟盛り ●握り寿司カウンター
●スイーツコーナーなど30種類以上!
お子さまコーナーもご用意しています

楽しいひとときを! 贅沢バイキングで

ローストビーフのカッティングサービス
パルミジャーノ・レッジャーノで仕上げるスパゲッティ

子ども達によるフラショー
開催日時をご確認ください

期間 8/2(火)~4(木)・8/16(火)~18(木)・21(日)・23(火)~28(日)
6:00PM~9:00PM (6:00PM前~/6:30PMからの予約制) 予約受付中

会場 パンケットホール七里ヶ浜
料金 おとな 5,900円 小(7~12才) 3,600円 幼児(4~6才) 1,750円
(1名さま)

飲み放題 生ビール・ワイン・焼酎・日本酒・ウイスキー
1名さま+¥1,750

プール&ブッフェ チケット おとな1名さま ¥7,000 (おとなのみのご用意)
1:00P.M.からのプールご利用とブッフェがセットになったお得なチケット。

※料金には消費税が含まれております。※メニューは天候や仕入れ状況により変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。※食材によるアレルギーなどがございましたら、あらかじめ係にお申し付けください。※写真はイメージです。※イベントなどの日程は変更になる場合がございます。

鎌倉プリンスホテル
TEL:0467-33-1205(予約係) 10:00A.M.~5:00P.M.
〒248-0025 鎌倉市七里ヶ浜東 1-2-18
http://www.princehotels.co.jp/kamakura

第1回SOCOSフォトクラブ生徒作品展開催 『光と影がつくる一瞳の記憶』

2013年3月からスタートした、SOCOS「芹川明義フォトセミナー」。講師である芹川明義氏による座学や講評会、湘南地域を中心に各地への撮影会やポートレート撮影会など、月2回の講座は間もなく80回を超える。カメラの基礎知識から始まり、毎回課題となるテーマを学び撮影会を重ねてきた。最近では、様々なフォトコンテスト入賞者も続出。今回は満を持しての作品展開催となった。見ごたえのある作品展。約130点が出品される。(写真は生徒作品：小西求容慧『彩遊記』)



協力：(株)湘南よみうり新聞社

◆8月23日(火)～28日(日) 10時～19時(最終日～17時)
◆藤沢市民ギャラリー(藤沢市藤沢438-1 ルミネ藤沢店6階)
JR藤沢駅改札出て左、ルミネ藤沢店からエレベーター
◆問合せ ☎0466 (50) 5088 湘南よみうり新聞社・松本
※SOCOS「芹川明義フォトセミナー」は、8月は作品展のため休講



大磯ロングビーチで猛暑を涼しく過ごそう！ 大磯プリンスホテルは来年リニューアル

7月2日(土)、大磯ロングビーチでプール開きが行われた。地元の子どもたちや若い女性ら約1,000名がセレモニーに参加、水しぶきと歓声をあげて初泳ぎを楽しんだ。今年は夏の訪れが早く、涼を求める人々でロングビーチは連日にぎわいを見せている。今年は9月11日(日)までの営業だ。

また、現在リニューアル工事が進む大磯プリンスホテルは、開業以来64年ぶりとなるリニューアル計画を7月に発表。3号館は客室、レストランなどを全面改装して来年春にオープン、1・2号館跡地には、天然温泉を利用した温浴・スパ施設を来年夏に新設する。この改装により、年間を通じてくつろげる上質な大人のリゾートを目指す。

◆問合せ ☎0463 (61) 7726 大磯ロングビーチ
☎0463 (61) 1111 大磯プリンスホテル



プール開きセレモニーで、ボール拾いゲームが行われた



来年夏にオープンする屋外温水プール(イメージ)

(株)湘南よみうり新聞社
ソーシャル・コミュニティ・スペース
SOCOS
イベントスケジュール
SOCOS 検索

SOCOS (ソコス) 事務局
TEL 0466 (50) 5088 (受付: 平日9時～18時)
メール socos.yoyaku@gmail.com

①講座名(日程・時間) ②お名前 ③電話番号 ④参加人数

SOCOS会場: 藤沢駅北口徒歩3分(藤沢市藤沢496藤沢森井ビル1F)

SOCOSとSOY LINK
がコラボ!

個人会員なら
500円割引!

1 ～かんたん・あんしん・便利～
「読売タブレット」無料体験会⑥

参加者全員に最新のタブレットをご用意。写真撮影・音声文字入力・音楽再生・読売デジタル版の閲覧方法などを学びます。特にシニア・初心者歓迎。経験豊富な講師陣が丁寧に解説指導します。

日程 8月12日(金) 13時30分～15時30分
場所 藤沢商工会館ミナパーク会議室5階501号室
参加費 無料 定員 20名
講師 安岡 伸氏(NPO法人湘南ふじさわシニアネット)

2 ノルディックウォーキングvol.41
8月もがんばる早朝ウォーキング!
海を見ながら鎌倉から七里ガ浜へ

早朝の涼しい時間に、鎌倉から七里ガ浜までをノルディックウォーキングしましょう。歩いた後は、海を見ながらゆっくりと美味しい朝ごはんもお楽しみに(希望者のみ、費用別途)。

日程 8月29日(月)7時 ※雨天・荒天の場合中止あり
集合場所 JR鎌倉駅西口時計台あたり 解散 江ノ電「七里ガ浜」
参加費 1,300円(レンタルポール代、保険代込、ポール持参は800円)
講師 関水俊明氏(日本ノルディックウォーキング協会公認講師)

3 シニアサイクリングvol.19
初心者向け体験サイクリング
休日を健康的にのんびり走ろう

初心者向け体験コースです。境川サイクリングロードを軽快に走った後は、地元で評判のパン屋さんに寄って引地川親水公園で食べながら自転車のお話をしましょう。江の島まで下って約27キロコース。※参加はロードバイク、クロスバイク、ミニベロで。個々に自転車保険加入済が条件です。

日程 9月3日(土)9時～15時
集合解散 Bicycle Factory Yamamoto
(藤沢市本町2丁目3-19メゾンド湘南1階)
参加費 3,000円(ツアー代、イベント保険代込) ※昼食実費
持ち物 リュックサック 講師 菅井 豊氏(湘南ペダルの会代表)

4 心と体に優しい気功健康体操vol.15
猛暑と冷えによって引き起こされる胃腸の不調
気功で身体を温め整えて、免疫力も高めましょう

夏の猛暑。高い気温や湿気、冷房による冷えなど、夏はデリケートな胃腸に負担がかかりやすい時期でもあります。胃腸をいたわる生活習慣を心掛けましょう。

気功は、気血の流れを良くし身体を温めると共に、自律神経の乱れを整えて冷えを改善。胃腸の働きもアップさせるので、夏バテ防止にもつながるのです。気功体操のゆったりとした動作と呼吸法で、無理なく心と身体を整えましょう。穏やかなリラックス効果も。

日程 8月31日(水) 13時30分～15時30分
場所 藤沢商工会館ミナパーク会議室5階507号室
藤沢市藤沢607-1 (JR藤沢駅徒歩3分 サミットストア向かい)
参加費 3,000円 定員 10名
講師 荒川みや子氏
(中国国家医学気功北戴河教育基地内養功指導員、楊名時太極拳師範、気功教室主宰)

5 湘南絵手紙教室vol.41
初秋を感じて描く絵手紙
お月見や秋の七草を表現して

盛夏をやり過ぎてやっと9月。まだまだ暑さは続きますが、秋の七草やお団子をモチーフに持ち寄って初秋の季節感を描きましょう。初心者の方も歓迎。初めてセットもご用意しています。

日程 9月13日(火) 10時～12時
参加費 1,500円 定員 20名
持ち物 絵手紙の道具、モチーフとなる秋の花や団子など。
※初めてセット200円
講師 金子啓子氏(日本絵手紙協会公認講師)

6 季節花入 近藤しょうこの「四季花暮らし」vol.14
シックな色合いと素材で
秋の訪れを表現しましょう

夏の名残を感じながら、初秋へと落ち着いた色合いのアレンジメントで季節感を演出。果実や色づいた葉なども上手に使って、ベーシックなテーブルアレンジを学びます。器付き。

日程 9月14日(水) 10時～12時
参加費 各日4,500円(講師料、花材料込) 定員 10名
持ち物 はさみ、持ち帰り袋
講師 近藤しょうこ氏(季節花入 ラシャブルパール主宰)

7 おちゃっぴ粘土教室vol.45
今年のハロウィンはコレ! 午前の子どもの部は「カボチャ鍋キノコ」
午後の大人の部は「ハロウィンバケツ」。可愛いのが作ってね!

粘土キャラクターデザイナーのおちゃっぴさんは、とにかく毎日粘土をこねこねしています。そして個展を開催したり、イベントに出展するだけでなく、日本中のあちこちらにでかけて粘土教室を開催。みんなの笑顔を広げています。9月の午前の子どもの部は「カボチャ鍋キノコ」。もう、ハロウィンの準備ですよ。午後の大人の部は「ハロウィンバケツ」。これはペン立てになるんですよ。さあ、9月もみんなでこねこねしましょうね!

日程 9月17日(土)
①10時30分～12時30分 「カボチャ鍋キノコ」 対象/3歳～大人まで
②13時30分～16時30分 「ハロウィンバケツ」 対象/中学生以上
参加費 ①1,500円 ②3,000円(各回材料費込) 定員 各回20名
講師 おちゃっぴ氏(粘土キャラクターデザイナー)

8 小田原まち歩きツアーvol.31
古き良き時代の鉄道の歴史を紐解きながら
小田原藩士たちも歩いた西海子通りや政財界人・文学人の邸園を散策

人が電車を押す、という珍しい鉄道「豆相(ずそう)人者鉄道」の小田原駅ができたのは、明治29年。小田原～熱海間で運行し、その後、軽便鉄道に転身。大正12年まで運行されていました。その珍しい旧小田原駅跡を見学した後は、城下町・小田原の武家屋敷が並んでいた西海子(さいかち)小路へ。小田原文学館や旧松本剛吉邸など、明治以降、小田原に住んだ政財界人や文学者の邸園もある、歴史的価値の高い散策コース(新コース)です。

日程 9月29日(木) 10時
(解散:小田原城馬出門前 15時頃)
集合場所 JR小田原駅改札出たところ 小田原提灯の下
参加費 4,000円(ガイド代、ランチ代込)
定員 40名
※前・当日のキャンセルは、全額キャンセル料を承ります

◀昼食は清閑亭でお弁当

SOY LINK RUN伴 湘南応援団イベント開催!

RUN伴(ランとも)は、認知症になっても安心して住める地域づくりを目指して、認知症の人もそうでない人も、みんなでタスキをつないで、日本を縦断するプロジェクトです。今年は、北海道から沖縄まで13,000人がつなぐRUN伴のタスキが、9月19日と9月22日に湘南をかけ抜けます。

SOY LINKは、湘南地域において、RUN伴へのより多くの方々の関心や参加を願い、全国初の「RUN伴応援団」を立ち上げ、RUN伴を応援する仕組みやイベントを開催します。大人気の「ゆるスポーツ」体験会も。ぜひ、ご参加ください!

RUN伴湘南応援団の開催イベント

- 場所 RUN伴中継点のFujisawaSST中心に開催予定
- 8/21(日) 午前 認知症を支える地域のあり方セミナー 講演:猿渡進平氏(大牟田市)
 - 9/19(月・祝) 午後 RUN伴 品川～町田～藤沢コース 湘南地域沿道での応援
 - 9/19(月・祝) 午後 RUN伴 藤沢ゴールイベントと「ゆるスポーツ」体験会
 - 9/22(木・祝) 午後 RUN伴 藤沢～御殿場コース 湘南地域沿道での応援
 - 9/22(木・祝) 午後 RUN伴 藤沢出発イベントと「認知症徘徊捜索シミュレーション」

※最新のイベント情報・参加方法は、facebook.com/runtomo.shounan をご確認ください。



メンバー募集! RUN伴 湘南応援団

RUN伴を応援する取組みの企画や、準備・運営、応援イベントの開催などにご参加いただける法人サポーターや個人サポーターを広く募集します。特に、認知症サポーターの方の参加を熱望しています!



※RUN伴 湘南応援団 メンバー参加方法は、facebook.com/runtomo.shounan をご確認ください。



「ちがびー」のイベント審査員になりませんか?

SOY LINKは、ちがさきソーシャルBEERガーデン「ちがびー」で、茅ヶ崎テレビが主催する「なんでもコンテスト」に協賛します。コンテストでは、SOY LINK会員がアプリ上で優勝者を決定します。さらに、会員特典として、「ちがびーコイン(600円分)」を進呈します!是非ご来場ください。当日は会場にてSOY LINK会員登録を受け付けます。

開催日時 8月25日(木) 19時10分～20時
開催場所 イトーヨーカドー 茅ヶ崎店 屋上
会員登録・ちがびーコイン交換受付 20時まで



SOY LINK 会員登録

入会方法
SOY LINKホームページからお申し込みください。



SOY LINK藤沢実証取組委員会 www.soylink.jp

お問い合わせ
まちのお店に関するお問合せ

SOY LINKに参加できる方

- 【個人】◎藤沢市と周辺エリアにお住まいの方
◎18歳以上の方 ◎スマートフォン利用者
【まち】◎藤沢市と周辺エリアのお店
【お店】◎専用のファンページを活用することができます。

SOY LINKサポートセンター info@soylink.jp
SOY LINKまちのお店窓口 ☎0466(50)5081 co-info@soylink.jp

夏の夜は「みうら夜市」で食べ歩き 港町風情の中、三浦の食や名産を!

三浦の夏の風物詩になっている「第8回みうら夜市」が三崎下町商店街で、8月13日(土)・14日(日)に行われる。漁具の照明や三崎の大漁旗で飾られた蔵造りの町並みは、昭和の趣があり港町三浦ならではの懐かしい雰囲気。三崎のまぐろやすいかはもちろん、かながわの名産100選に選ばれている三浦の食の数々が楽しめる。グルメ以外にも物販、踊りや唄の披露、すいか灯籠づくりなど体験型イベントも盛りだくさんだ。

◆8月13日(土)・14日(日) 16時～21時 ◆三崎下町商店街
◆問合せ ☎046(882)1111(内線77324) みうら夜市実行委員会事務局



水風船で涼しい夏休みの思い出を! 第15回国際交流水風船競技大会

2人1組で水風船を投げて割らずにキャッチする距離を競う「ペア競技」や、チームで水風船を投げ合う「5人競技」など、アレルゲンレスの天然ゴム風船を使用した夏にぴったりのイベント。毎年米軍基地内からもたくさん子どもたちが参加しており、国籍を問わず盛り上がっている。優勝チームには横須賀市長賞・副賞が授与される。水風船を投げ合っ、暑い夏を乗り切ろう!



◆8月13日(土) 10時～13時
◆横須賀市うみかぜ公園
◆参加無料・当日参加可
※事前登録した方先着100名様には魚藍料亭の海軍カレーとスポーツ飲料をプレゼント
◆申込み・問合せ ☎046(852)7648 NPO法人猿島

ゆかたで鎌倉を散策しよう 特典がいっぱい!「鎌倉ゆかたサービス」

鎌倉では8月31日(水)まで「ゆかたサービス」を実施中。ゆかたを着て、ゆかたサービス協力店のステッカーが貼ってあるお店に立ち寄れば、割引やサービスが受けられる。ゆかたレンタル(着付け付)や着付けサービスもあるので、ゆかたを持っていない人や、一人で着られない人でも安心。

協力店やサービス内容、料金などの詳細は、鎌倉市観光協会のHPから確認できる。

◆問合せ ☎0467(23)3050(8時30分～17時15分) 鎌倉市観光協会 ◆鎌倉市観光協会 検索



このステッカーが目印

8月ショッピング情報

SHOPPER'S PLAZA 年中無休(一部店舗を除く)
営業時間/9時～21時
※各店舗により営業時間が異なります

よこすかアーティストドットコム 25th
～LIVE SCHEDULE～

■開国ステージ!
ウクレレ演奏とハワイアンフラDAY
6日(土) 14時/16時 ウクレレアンサンブル・フェロー
■真夏のパフォーマンスステージDAY
7日(日)
13時/15時 ゆき&キューティーズ(キーボード弾き語り)
14時/16時 カバフラオ
カウアノエ オ ヴァアヒラ神奈川(ハワイアンフラ)
■サマーアコースティックサウンドDAY
14日(日) 14時/16時 古賀久士(ピアノ弾き語り)
■25th ANNIVERSARY!
スペシャルコラボコンサートDAY
28日(日) 13時/15時
小泉かよ子&横須賀アンサンブル
浦賀ウィンドオーケストラ

ショッパーズプラザ横須賀 ☎046(821)2121

Wing 営業時間 ウイング専門店/10時～21時
5階レストランプラザ/11時～22時
※一部店舗は営業時間が異なります

(5階レストランプラザ・1階スイーツゾーン)
■おすすめメニュー
1日(月)～31日(水)
旬の果物を使用した“ひんやり”スイーツのほか、県産時期に合わせ、手土産に適した商品やレストランメニューを取り揃えております。
※5階レストランプラザ『グルメスタンプラリー』開催中!

■売りつくしセール第2弾
1日(月)～31日(水)
改装前の「売りつくしセール」を開催。9月中旬より対象ショップが順次オープンいたします。

■オースタムコレクション
18日(木)～9月14日(水)
多彩な魅力がたまたまアイテムを重ねて、あたらしい秋の物語をつむいで。※一部の衣料・雑貨ショップで実施

ウイングくま川 ☎046(834)8958代

MORE'S CITY 営業時間/10時～21時
レストラン/11時～22時
※一部店舗は22時30分、24時まで

(4階特設会場)
■東京ますいわ屋
浴衣フェア ～31日(水)
(9階)
■カプリチオーザ 屋上ビアガーデン
(1階)

■期間限定OPEN!!!
ハケ岳天然氷花林堂蔵元八義
～31日(水)まで
南アルプスハケ岳の天然氷を使ったかき氷。こだわりの練乳、手作りのシロップで「ふわふわ」のかき氷をご賞味ください。
(8階サンパティオ)
■志茂田景樹による
絵本読み聞かせ&サイン会
20日(土)
14時～絵本読み聞かせ/15時～サイン会
※サイン会は志茂田景樹氏の著書を持参の方のみ

横須賀モアーズシティ ☎046(825)1471

三浦フィッシュリーナウフ
うらり 産直センター「うらり」は年中無休
営業時間/月～土曜 9時～17時
日曜 7時～17時

■三崎・城ヶ島 夏まつり2016
15日(月)9時～20時30分 ※花火は雨天順延
60フィートヨットの無料体験乗船や盆踊り、東北三県うめえもん展などお楽しみが盛りだくさん。5周年を記念して、三浦プロレスもやってくる!フィナーレは、夜空を彩る2,500発の花火。一日たっぷり楽しもう。



(株)三浦海業公社 ☎046(881)6721



特集 耐震を考える

4月に発生した熊本地震では「新耐震」と呼ばれる住宅も多数倒壊した。
気になる耐震の現状について、プロに解説してもらった。



住友不動産株式会社
横須賀営業所
所長 峰 琢磨氏

1981年の耐震基準導入後に建てられた「新耐震」と呼ばれる住宅でも過信は禁物です。耐震基準は2000年6月に改定・厳格化されていて、これを境に今回の地震でも倒壊件数に大きな差がありました。昨年までに全国で行った耐震診断では1981年～2000年5月築の住宅の86%が倒壊の可能性が「ある」または「高い」と判定されました。また築年数が浅い2000年6月以降の最新の基準も最低限の規定ですので、想定外の地震動にも耐え得る壁量や制振機能の追加が推奨されています。家は家族にとって一番の避難場所であるべきだと思うので、気になる点があれば気軽に耐震診断を受けてほしいですね。

住友不動産(株)「新築そっくりさん」では、無料で耐震診断(約2時間)を実施している。シロアリ被害や、建物の傾き、天井のシミなどが気になれば「住まいの健康診断」(無料)もおすすめ。どちらも丁寧な診断と、プロならではのアドバイスを受けることができる。

同社は、阪神淡路大震災をきっかけに、「地震に強くしかも安価に、建て替えせずにできる住宅再生」として「新築そっくりさん」を開発、全国で10万棟以上を手がける。経年劣化した古い住まいを大地震にも耐えられるよう、屋根裏や床下、柱などに最新の基準に適合した耐震補強を施し、強く、美しく、新築同様に再生する。しかも費用は新築や建て替えの約半分。追加費用が発生しないのも安心だ。

昨年の「住まいのリフォームコンクール」では国土交通大臣賞を受賞。大手だからこその安心感と豊富な施工実績で高い信頼を得ている。

そんな「新築そっくりさん」が、この夏、耐震・リフォーム相談会を実施。地震対策のこと・住まいのことを無料で相談できる。参加者には厳選実例170例を掲載した「住まいのアイデア図鑑」をもらえるプレゼント!

「今年こそ、リフォームや建て替えをしたい方へ、失敗しないために最初に読んでほしい本です」と、峰氏。書店では手に入らないので、この機会にぜひ!



住まいの気になるところ、ありませんか?

- ☐ 地震が心配。わが家は大丈夫?
- ☐ 築30年以上。リフォームか建て替えかどちらがいい?
- ☐ 羽アリを見たけれど、土台や床下は大丈夫?
- ☐ 外壁に傷みが目立つ、壁にシミができています。
- ☐ 日中でも部屋が暗くて、電気代がかかる。
- ☐ キッチンや廊下の床がたわんでブカブカする。
- ☐ 二世帯住宅への建て替えを考えている。
- ☐ 立地条件で建て替えができないのですが…。
- ☐ 将来はバリアフリーにしたい。予算はいくらくらい?

1つでもチェックがあれば、ぜひご相談を!

8月14日(日) 15日(月) **耐震・リフォーム相談会開催!**
参加無料 相談無料 予約不要 特典あり
10時～18時 2日間限定!

特典 当日、家屋調査をご依頼の方に
「住まいのアイデア図鑑」プレゼント!

—信用と創造—
住友不動産

第32回 住まいのリフォームコンクール
「国土交通大臣賞」受賞
住友不動産は、リフォームコンクールに7年連続入賞しています。

横須賀営業所
横須賀市若松町1-21-10(いちご横須賀ビル6階)

☎0120-093-540

お問い合わせ・資料請求・お見積りは右記営業所まで



新築そっくりさん 神奈川 検索



薬用美白効果で、シミに輪郭から効いていく!

※メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ

さらに!!
目に見えない隠れシミにも
徹底アプローチ!

- 甘草エキス
薬用美白成分
- プラセンタ
薬用美白成分
- シコンエキス
薬用美白成分
- コラーゲン

洗顔を、これ1つでOK!
Grace & Lucere
SIMIUS
WHITENING
LIFT-CARE GEL

確かな効果の
薬用コスメ

40代以上の濃く落ちにくい
褐色のシミに

効くシミに!!

※メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ

楽天 第1位
マッサー・ジェル部門 88 週獲得
※2013/3/11~2013/9/11 他

40歳を越え、長年蓄積されたメラニンがシミになつて続々出現! 老斑(ろはん)と呼ばれるこの輪郭のはっきりした茶褐色のシミは、ターンオーバーの衰えと相まって、どんどん濃く、大きくなり、通常の美白ケアでは歯止めが効かない...そんな悩める40代以上の女性たちの間で、すごいブームを巻き起こしている。老斑に効く薬用美白ジェルがあるという。人気の秘密を徹底リサーチしてみた。

目の横の茶色いシミが、アザみたいにとんどん濃くなつてきて...

20代の頃は、肌で悩んだことなんて一度もなく。今の人は、神経質に紫外線対策もして、いなかたし、スキーが趣味だったから毎冬びくりするくらい日に焼けていたけれど、シミもそばかすもほとんどでなかったんです。

それが、去年くらいから、腕や手の甲、顔と次から次へとシミが浮き出てきて...なかでも目の横のシミがだんだんくっきりと濃く、大きくなって、ファンデーションを塗っても隠せなくなってきたんです。

シミにいいといわれている化粧品はほとんど試しましたよ。大手メーカーのものも通販のシミ



「何をしても消えなかった、目の横のアザみたいな茶じみが...!」
大町佳代さん(44歳)

1ヶ月でこんなに薄くなった!

取りクリームも。でも、焼石に水。いっそあきらめちゃえば楽になるのかも...と思っていた時に、

友だちから『ホワイトニングジェル』を教わってもらったんです。

シミが気にならなくなるだけでなく、こんなに!

これ、すごいですね。何をしても薄くならなかった目の横のアザみたいな茶じみが、輪郭からぼやけて、ほとんど見えなくなりました。さすが薬用だなんて、驚いています。

塗った後に1分ほどマッサージすると、肌がポカポカしてくるので、この時にお肌により成分がしみこんでいるんでしょうね。そばかすや細かいシミも目立たなくなつて、今はさつと粉をはたきだけの薄化粧で外出できるようになりました。30分くらいかけて、シミ隠しの厚化粧をしていたころが、嘘のようです。それに、新しいシミが浮き出てくるのが、ほとんどなくなりましたよ。だから、今あるシミさえキレイにしていけばいい、という感じ。こうなったら、シミが100%なくなるまで使い続けるぞ!と思っています。

TVで話題の薬用美白成分! シコンエキスをたっぷり配合!

年齢肌対策に欠かせないコラーゲン、プラセンタだけでなく、某テレビ番組で取り上げられたことから話題沸騰の薬用美白成分シコンエキスまで配合。お肌の再生を促し、シミだけでなく、シワ、たるみ、乾燥、肌荒れまで解決できます。楽天でも激売れ中の商品。湘南横須賀よりお取り寄せの方のみ、特別特典つき、送料無料でお届け。このチャンスをお見逃しなく。

他にも喜びの声が続く!!
肌なじみがよく、ひと塗りですっぴんになっていきます。そして、とにかく結果が早い! 数ヶ月で目立つシミがほとんどなくなり、肌もツルツルと明るくなりました。
(高木 美奈さん 61歳)
洗顔後、これ1つでエイジングケアできるなんて忙しい私にぴったり。いろんなオイルインワンジェルを試してきましたが、今までにない潤いとハリを実感しています。最近、友人から「エステにでも行ってるの?」といわれ、思わずガッツポーズ! (笑)。 (中川 佐恵子さん 56歳)
本誌読者は個人の感想です。結果には個人差があり効果を保証するものではありません。



95%の女性医師が、このホワイトニングジェルを継続的に使い続けたいと回答しました。
※2016年4月 先端医療学会調べ(アンケート調査)

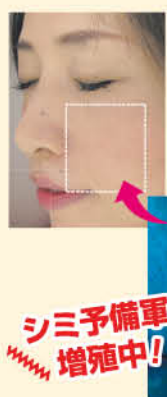
Grace & Lucere Simius グレース アンド ルセラ シミウス
薬用ホワイトニングリフトケアジェル

約1ヶ月分 医薬部外品60g

4,743円(税別)

オールインワン
美白効果
リフトアップ
ハリUP

1分美白マッサージで 肌の奥に隠れているシミ予備軍“潜伏メラニン”まで消える!?



特殊なライトをあててみると、じつはこんなにたくさん潜伏メラニンが...

- ターンオーバーを整え、くすみをはがす!
- 奥に潜んだシミの元を追い出す!!

シミ予備軍が増殖中!

5大初回特典

- 特典①** シミ・シワ集中ケア プレミアムマスクパック
- 特典②** お試し30日間 全額返金保証! 初回購入のお客様に限り
- 特典③** 通常600円(税別) **送料無料!** 単品購入の場合、初回のみ送料無料
- 特典④** 代引き手数料 当社負担!
- 特典⑤** シミウスジェルでみるみるキレイになる! 活用ブックプレゼント!

この特典は 8月14日(日)まで! お急ぎください!!

通話料無料
今すぐ
こちらから!

大変混みます。ご注文はお早めに!
初めてのお客様専用ダイヤル 携帯・PHSからもOK!
0120-12-8000

特別特典番号

aa 0466

お申込み時には上記番号を必ずお伝えください。

FAX: 0120-432-850 (通話料無料 24時間受付)

FAX・ハガキでご注文の方は
●左記「特別特典番号」
●薬用美白ジェル ●郵便番号 ●生年月日
●数量 ●ご住所(フリガナ) ●お支払い方法
●お名前(フリガナ) ●お電話番号
を明記の上、お送りください。

WEB: <https://www.mebiusseyaku.co.jp/> メビウス製薬

【お届け】ご注文から1週間以内。【支払方法】代金引換、コンビニ・郵便局での後払い、クレジットカード(全て手数料無料)。【返品・交換】掲載商品を初めてご購入で、お肌に合わない場合、または商品に不具合のある場合、商品到着後30日以内。事前にお電話ください。【個人情報の取り扱い】ホームページをご覧ください。

〒339-0057 埼玉県さいたま市岩槻区本町3-2-32 東五人形ビル6階 株式会社メビウス製薬 ご注文受付センター 株式会社メビウス製薬

※9:00~21:00年中無休

「aa 0466を見た」とお電話ください。

※記入もれがあると受け付けられない場合があります。
※FAX・ハガキでご注文の場合、必ずしも注文履歴のため、確認のお電話をお願いいたします。

読者プレゼント

締切…特記のない場合8月25日

下記要領でご記入の上、ハガキ・FAX・Eメールで！
FAX 0466 (50) 5077 メール present@shonan-yomiuri.co.jp

〒251-0052 藤沢市藤沢496 湘南よみうり新聞社 「湘南よみうり8月1日号 プレゼント」係	①希望プレゼント名(番号) ②名前・年齢 ③〒・住所 ④TEL ⑤ご購読新聞名 ⑥新聞販売店名 ⑦一番興味があった記事 ⑧ご感想・ご意見	※応募者多数の場合は抽選 となります。 ※当選発表は商品の発送を もってかえさせていただきます。 ※ご意見・ご感想の中から 「[たっち]」に掲載させていた だく場合があります。
---	---	--

湘南よみうり 個人情報取扱いについて

湘南よみうり新聞社では、読者の皆様からお預かりした個人情報について、「個人情報の保護に関する法律」に基づき、責任をもって管理いたします。当社への個人情報提供は、当選品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用いたします。ご本人の承諾のない限り、第三者に提供することはありません。

3

映画鑑賞券(希望館名明記)

- イオンシネマ茅ヶ崎(5組10名様)
(横浜など全国のイオンシネマで使用可)
 - 横須賀HUMAXシネマズ(5名様)
(平日限定鑑賞券)
 - 横浜ブルク13&カフェ“OASE”の
コーヒー無料券(5組10名様)
- ※映画館名の指定がない場合は有効となりません
※それぞれの映画館で使用できる条件があります

1 よみうりランド プールWAI 平日ご招待券(5組10名様)

子どもに大人気のそれいけ!アンパンマンプールをはじめ、波のプール、流れるプール、スライディングプール、ダイビングプールなど5つのプールと3つのスライダーが楽しめる。

大人3,200円、
中高生2,500円ほか
東京都稲城市矢野口4015-1 問合せ☎044(966)1111



4 ライスワインビネガー&フルーツ 2本セット(3名様)

国産無農薬米を一部原料に、じっくり熟成されたノンアルコールサングリア。コクのあるまろやかな味わいを、ロックやソーダ割りでお試しください。

本体価格1本・500ml 2,500円(税込)
商品に関する問合せ
☎044(740)6861 天然素材蔵



2 岡田美術館「若沖と蕪村 江戸時代の画家たち」 ご招待券(2組4名様)

伊藤若沖の蘇った幻の名作「孔雀鳳凰図」を中心に、同館収蔵の若沖の作品全てを公開。若沖とともに、生誕300年を迎える与謝蕪村の作品と併せて鑑賞してみてください。

9月5日(月)~12月18日(日)
9時~17時 一般・大学生2,800円ほか 箱根町小涌谷493-1
問合せ☎0460(87)3931 岡田美術館



伊藤若沖「孔雀鳳凰図」(部分)

5 森山良子コンサートツアー 2016 ~ 2017 ご招待券(2組4名様)

デビュー 50周年を迎え、ますます磨きのかかった美しい歌声と抜群の歌唱力をお楽しみあれ。

10月16日(日)16時開演
厚木市文化会館 大ホール
全席指定6,500円
問合せ☎050(3533)3550 公演事務局

※券先 氏名・住所・氏名・電話番号を明記の上、〒154-0004 世田谷区太子堂2-7-2 リングリングビルA-2F (株)エスデープランニング「湘南よみうり読者プレゼント」係まで



8月の映画情報

上映時間は各映画館へお問合せいただくか、ホームページでご確認ください。

上映作品・期間等変更になる場合があります。お確かめの上おかけください。

横須賀HUMAXシネマズ	
●ロストバケーション	●ジャングル・ブック(2D・3D吹替)
●シン・ゴジラ	●ベット(2D吹替)
●ターザン:REBORN(2D吹・字)	●ゴーストバスターズ(2D手・3D吹)
●HIGH&LOW	●青空エール
●ルドルフとイッパイアッテナ(2D・3D)	●君の名は。
●秘密 THE TOP SECRET	●後妻業の女
●ファインディング・ドリー(2D吹替)	
●X-MEN:アポカリプス(2D字幕)	
●アリス・イン・ワンダーランド/時間の旅(2D・3D吹替)	
●ミュート・ニンジャ・タートルズ:影<シャドウ>	
●劇場版 仮面ライダーゴースト 100の悪魔とゴースト運命の瞬間 動物戦隊ジュウオウジャー トキナキカガハ	
●ポケモン・ザ・ムービー XY&Z2016 ホルネオニオンと機巧(からくり)のマジアナ	
●ONE PIECE FILM GOLD(ワンピースフィルムゴールド)	
●毎月1日映画ファン感謝デー 全ての方 1,100円 ※3D作品は除く	
●水曜レディースデー 1,100円	
番組案内専用ダイヤル ☎046(820)0200	

イオンシネマ茅ヶ崎	
映画日記 Vol.185	
『秘密 THE TOP SECRET』	
8月6日(土)公開	
『月の子 MOON CHILD』などで知られる清水玲子の人気コミックを実写化したサスペンスミステリー。	
●秘密 THE TOP SECRET [PG12] 8/6 ~	●ベット 8/11 ~
●ルドルフとイッパイアッテナ 8/6 ~	●後妻業の女 8/19 ~
●ジャングル・ブック 8/11 ~	●シン・ゴジラ
●ゴーストバスターズ 8/19 ~	●ファインディング・ドリー
●HIGH&LOW THE MOVIE	
●仮面ライダーゴースト×動物戦隊ジュウオウジャー 8/6 ~	
●ONE PIECE FILM GOLD(ワンピースフィルムゴールド)(2D・3D)	
●ポケモン・ザ・ムービー XY&Z「ホルネオニオンと機巧(からくり)のマジアナ」	
●毎月1日は皆様 1,100円 ●毎週月曜日は皆様 1,100円 ●毎日55歳以上の皆様 1,100円 ●夫婦50割引(どちらか50歳以上で) 2,200円 ●平日朝10時台までの上映 1,300円 ●高校生 1,000円(要学生証) ●毎日20時以降の上映 1,300円 ※3D作品は+300円(3Dメガネ代別途)	●Twitter @ac_chigasaki
テレホンサービス ☎0467(57)1000	

横浜ブルク13	
映画日記 Vol.14	
『シン・ゴジラ』	
7月29日(金)公開	
『エヴァンゲリオン』シリーズの庵野秀明と『進撃の巨人』シリーズの樋口真嗣が総監督と監督を務める日本発のフルCG特撮。	
●シン・ゴジラ 7/29 ~	●ベット 8/11 ~
●ターザン:REBORN 7/30 ~	●青空エール 8/20 ~
●ルドルフとイッパイアッテナ 8/6 ~	●君の名は。 8/26 ~
●秘密 THE TOP SECRET [PG12] 8/6 ~	●後妻業の女 [PG12] 8/27 ~
●ジャングル・ブック 8/11 ~	●ライト/オフ(字幕) 8/27 ~
●X-MEN:アポカリプス 8/11 ~	
●劇場版アイカツスターズ! 8/13 ~	
●ゴーストバスターズ 8/19 ~	
●傷物語II 熱血篇 8/19 ~	
●魔法使いの嫁・星待つひと~前篇 8/13 ~	
●ミュート・ニンジャ・タートルズ:影<シャドウ> 8/26 ~	
●劇場版 仮面ライダーゴースト 100の悪魔(アイコン)とゴースト運命の瞬間 8/6 ~	
IMAX	横浜ブルク 検索 桜木町駅前 テレホンサービス ☎045(222)6222

チケット販売中!
☎045(201)9748
電話受付10時~18時 ※土日祝日を除く

ヨコハマ
よみうり
プレイガイド

夏季休暇のお知らせ
誠に勝手ながら、8月10日(水)~8月14日(日)まで夏季休暇とさせていただきます。
※8月15日(月)より通常営業

【振込先 口座】
横浜銀行 関内支店
(番)6036980
※湘南よみうり新聞社

お申込み後、湘南よみうり新聞社窓口(藤沢市藤沢496 藤沢森ビル1階)でチケット引取りを。郵送希望の方は、手数料510円を加算し、代金をお振り込みください(振込手数料は各自負担)。振込みの際、お名前の前に公演番号を入力ください。キャンセル不可。※発券手数料として100円(1枚)申し受け

社会風刺コント集団 THE NEWSPAPER LIVE 2016

公演番号08271
8月27日(土)
相模女子大学グリーンホール 大ホール
公演番号11051
11月5日(土)
鎌倉芸術館 小ホール
◆8月27日(土) 14時開演 相模女子大学グリーンホール 大ホール
◆11月5日(土) 14時開演 鎌倉芸術館 小ホール
◆各日全席指定4,800円(税込) ※未就学児の入場はご遠慮ください



公演番号 09091 よしもと秋の大笑いまつりin茅ヶ崎!!

9月9日(金)茅ヶ崎市民文化会館
【出演者】
①16:45開演
FUJIWARA・NON STYLE・ロバート・ウーマンラッシュアワー・フルーツポンチ・パイフ川崎パイフ・8.6秒バズーカ・囲碁将棋(住みます芸人)
②19:30開演
中川家・FUJIWARA・ロバート・ウーマンラッシュアワー・フルーツポンチ・パイフ川崎パイフ・8.6秒バズーカ・囲碁将棋(住みます芸人)
◆9月9日(金)①16:45開演②19:30開演
◆茅ヶ崎市民文化会館 ◆各回3,500円(税込)
※都合により出演者が変更になる場合がございます ※5歳以上有料(4歳以下上映無料、お席が必要な場合は有料)



公演番号 09241 岩崎宏美with国府弘子 ピアノ・ソングス

9月24日(土)相模女子大学グリーンホール 大ホール
ジャズピアニスト国府弘子と岩崎宏美が生み出す本物ならではの極上のサウンドをお楽しみください。
◆9月24日(土)15時30分開演
◆相模女子大学グリーンホール 大ホール
◆全席指定6,000円(税込)
※未就学児の入場はご遠慮ください



公演番号 09251 文芸協会が送る歌の数々2016 城之内早苗 歌謡コンサート

9月25日(日)鶴見区民文化センターサルビアホール
一世を風靡した伝説のおニャン子クラブの一員、その後演歌歌手ソロデビュー。
◆9月25日(日)
①昼の部13時開演②夜の部17時開演
◆鶴見区民文化センターサルビアホール
◆全席自由3,800円(税込)
(キャンペーンCD付き)
※未就学児の入場はご遠慮ください



公演番号 11041 日本通運 presents 由紀さおり・安田祥子 ファミリーコンサート

30周年記念~両手いっぱいのお歌~
11月4日(金)
相模女子大学グリーンホール 大ホール
共演:HAMORI-BE
◆11月4日(金)15時開演
◆相模女子大学グリーンホール 大ホール
◆全席指定6,000円(税込)
※3歳未満路上鑑賞無料、座席が必要な場合は有料



公演番号 12101 30周年記念 島津亜矢コンサート2016 ありがとう~30年の想いを込めて~

12月10日(土)相模女子大学グリーンホール 大ホール
1986年、「袴をはいた渡り鳥」でデビュー。昨年は14年ぶりにNHK紅白歌合戦に出場し、大きな話題を集めました。30周年を迎え、ますます磨きがかかった歌唱力をぜひ会場でお聴きください!
◆12月10日(土)①11時30分開演②15時30分開演
◆相模女子大学グリーンホール 大ホール
◆5席6,500円(税込)
※未就学のお子様のご入場はご遠慮願います



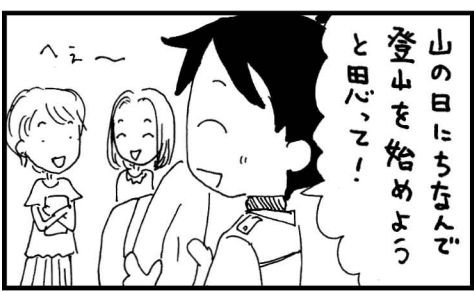
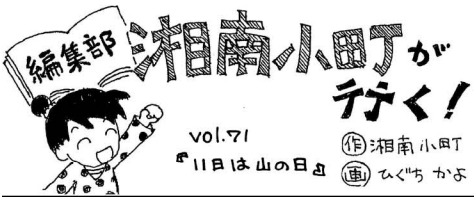
公演番号 09291 布施明 AKIRA FUSE LIVE 2016-2017

9月29日(木)茅ヶ崎市民文化会館 大ホール
シクラメンのかほり、霧の摩周湖、マイウェイなどのヒット曲からカンツォーネやオペラ名曲のカバーなど、今もなお新しい挑戦を続けている。
◆9月29日(木)17時30分開演
◆茅ヶ崎市民文化会館 大ホール
◆5席6,800円(税込)
※未就学児の入場はご遠慮ください



公演番号 01291 STARDUST REVUE 35th Anniversary Tour「スタ☆レビ」

2017年1月29日(日)藤沢市民会館
◆2017年1月29日(日)17時開演
◆藤沢市民会館
◆全席指定6,700円(税込)
受付開始:8月8日(月)10時~
※未就学児の入場はご遠慮ください
※ジュニア割引(25歳以下)、シニア割引(65歳以上):5,700円(当日年齢確認できるものを持参して頂き、キャッシュバック)
※障害者(児)介助者割引:5,700円(割引対象は障害者(児)本人ではなく、介助者。障害手帳を持参して頂き、キャッシュバック)



湘南藤沢市民マラソン2017
2017.1.22 SUN 8:30 江の島START!
◆募集期間 藤沢市民先行募集:8月19日(金)~25日(木) / 一般募集:8月26日(金)~10月31日(月) ※いずれも定員になり次第締切
◆応募方法・参加費・詳細はHPにて
http://shonan-fujisawacity-marathon.jp/
◆問合せ☎0466(22)3535
湘南藤沢市民マラソン実行委員会事務局

読売新聞 報道写真展

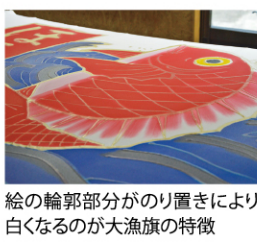
~リオでの活躍が期待される精鋭たち~

日時: 8月2日(火)~4日(木)
場所: 湘南よみうり新聞社 ガラス面にて

リオ五輪・パラリンピックに出場する日本代表選手団の中には、メダルの獲得や上位入賞が期待される選手たちが数多くいます。読売新聞の写真記者が撮影した日本代表選手の写真の中から、えりすぐりのものを展示します。
スピートやキレのある動き、競技中の表情など、選手たちの瞬間、瞬間を切り取った貴重な写真ばかりです。ぜひご覧ください。
※展示期間に変更になる場合があります。ご了承ください。

三浦半島 vol.2 匠の道具

天保4(1833)年に創業し、江戸時代には幕府の御用職人として戦いのぼりなどを染めていた三富染物店。綿の生地にもち粉とぬかを混ぜたのりの置きをして、のりが固まった後に刷毛で色付け。染料が乾いたらのりを洗い流し、乾燥させて仕立てたら完成。この江戸時代からの伝統技法を受け継ぐのは、7代目の三富由貴さん(37)だ。



絵の輪郭部分がのり置きにより白くなるのが大漁旗の特徴

大変な点を尋ねると「のりを丁度よい固さに煮るのが難しく、気温などによっても変わってくるため毎回苦労します。釜戸でのりをかき回す棒は4代目から使われているようで、代々大事に使っています」。のり置きに使う「筒書き」の布部分は、使いやすいように自分で縫っているそう。そのほかにも「生地を吊るす両側の柱は自分で建て、生

三富染物店 染職人 三富 由貴さん

伝統技法で心を込めて染め上げる

地を両側でピンと張る張手は木材を買ってきて裏から釘を突き出させたお手製です」と、吊るされた不安定な生地に素早く色付けをしながら話してくれた。

「大漁旗は航海安全と大漁を祈願して贈られています。船名をメインにしたデザインの地域があるのに対して、ここでは海上でも映える大きな柄を使った賑やかなデザインが特徴です。県外のお客さんにも好評のようで、宮城県など東北からの注文もあります。また、最近では結婚や子どもの節句などを祝う飾り旗も増えてきました」。贈られる人の幸せを願いながら、一品一品心を込めて染め上げる三富さんだった。



張手で留めた生地に筒書きでのり置きをする様子

◆ミニ大漁旗の染付体験を随時実施中!
(送料込3,500円・2日前までに要予約)
◆問合せ ☎046 (881) 2791

約5,000発の花火が打ち上がる! 2016年よこすか開国祭



8月1日(月)~5日(金)、市役所前公園でダンスやライブステージなどの生演奏を満喫できる「開国わいわい広場」が行われる。6日(土)には、うみかぜ公園と三笠公園で約5,000発の花火が打ち上がるほか、イベント盛りだくさん。詳しくはHPにて。横須賀の一大イベントへ出かけよう!

◆問合せ ☎046 (822) 8301 スカナビ
◆http://yokosuka-kanko.com/kaikoku/

尿もれ予防講演会 参加者募集 「キュキュッと教室 講演会」



シニア女性のための尿もれ予防についての講演会がウェルシティ市民プラザで開かれる。講師に東京女子医科大学准教授、中田晴美氏を迎え、健康長寿のカギである排泄ケアについて話を伺う。先着150名。

◆8月30日(火) 10時~12時 ◆ウェルシティ市民プラザ
◆無料 ◆申込み/8月21日(日)までに ☎046 (822) 2500 横須賀市コールセンターへ

迫力! 鶴岡八幡宮で夏の演奏会 「吹奏楽の夕」



鎌倉商工会議所と鎌倉市観光協会主催の夏の演奏会「吹奏楽の夕」が鶴岡八幡宮境内で今年も開催される。演奏は海上自衛隊横須賀音楽隊。

◆8月8日(月) 17時~ ※雨天中止 ◆鶴岡八幡宮 ◆無料
◆問合せ ☎0467 (23) 2561 鎌倉商工会議所 総務課

ヨコスカBBQコンテスト 参加者募集中!



BBQを通じて日米交流! 第2回目となる今回のテーマは「ホットドッグ」。制限時間90分以内にオリジナルの「SUKAドッグ(飯)」を作ろう! 優勝賞金5万円ほか、豪華賞品あり。

◆9月4日(日) 9時30分~ ◆うみかぜ公園
◆申込み/1チーム3名以上、器材・食材はチームで用意、締切8月28日、FAX(046-865-3723)で代表者の氏名・連絡先、〒、住所、チーム名、人数、メールアドレス、意気込みを明記して送付。
◆問合せ ☎090 (8584) 5633 日井(平日10時~15時)

チケット発売中! 津軽三味線全国大会A級 3連覇! 浅野 祥 横浜公演



7歳で津軽三味線全国大会に最年少で初出場。翌年より各級の最年少優勝記録を次々と塗り替え、04年には最高峰のA級で優勝(当時14歳)し3連覇の偉業を達成した浅野 祥。圧倒的な演奏力と豊かな表現力は、重鎮たちをも唸らせる。チケット好評発売中。

◆8月31日(水) 13時開場、13時30分開演 ※12時より整理券を配布します。 ◆港南区民文化センター ひまわりの郷(上大岡西1-6-1、ウイング上大岡内) ◆全席自由2,000円 ※イベントの収益は「箱根応援プロジェクト」に寄付いたします。 ※チケットはお近くの読売センターから代引でお届けします。
◆申込み・問合せ 045 (212) 4766 横浜東部読売会 ※平日10時~17時

人気の無料セミナー 参加無料 要予約 定員各日20名

老人ホームの種類・特徴・違いなどをわかりやすく解説する好評のセミナー。知って納得! 老人ホームを詳しく知るチャンスです。

2本立て! 「これで安心! 老人ホームの選び方」
ご希望にお応えしてNEWテーマ!!
「有料老人ホームを疑似体験! 動画で見る施設サービスのご紹介!!」

藤沢会場

フジサワ名店ビル
JR東海道線 藤沢駅南口
8月20日(土) 10:30~12:15
会場 フジサワ名店ビル 6階Aホール (藤沢駅南口より徒歩1分)

茅ヶ崎会場

中央公園
市営駐車場
茅ヶ崎中央病院
茅ヶ崎駅北口
8月27日(土) 14:00~15:45
会場 湘南ふれあいの園 2階ラウンジ (茅ヶ崎駅北口より徒歩5分)

また、茅ヶ崎市内の3施設「湘南ふれあいの園 湘南東部」「湘南ふれあいの園」「ナースিংホーム元町」の個別見学会・相談会も受付中。ご希望の方には送迎も承ります(茅ヶ崎・藤沢市内に限る)。

介護付有料老人ホーム
湘南ふれあいの園 湘南東部 ☎0467 (57) 6050
茅ヶ崎市西久保745 詳しくはホームページにて 湘南ふれあいの園 湘南東部 検索

THE SEA

バイエリアを一望する絶景 & スペシャルブッフェでおもてなし
お盆期間限定 8/11~14
ランチ 11時30分~14時30分
ディナー 17時30分~22時

ランチブッフェ

8/11~14
U.S.プライムローストビーフも食べ放題
大人4,000円、小学生2,000円、幼児1,000円

ディナーブッフェ

8/11~13
ホテル宿泊券や映画鑑賞券などが当たる抽選会を開催!
大人6,000円、小学生3,000円、幼児1,500円

サマースイーツブッフェ

8/14 限定
大人気のパンケーキがミニサイズで登場!
大人3,200円、小学生1,800円、幼児800円

※いずれもシニア割引(65歳以上)有、税サ込。 ※写真はイメージ

New Otani Inn JR桜木町駅北口・東口直結 コレットマルシェ3F レストラン予約・問合せ ☎045 (210) 0781

読者特典 予約時「湘南よりうらを見た」で合計金額から ※他サービスとの併用不可 ※ブッフェ期間中 5%オフ

「痩せる」と評判の インド痩身コース を体験してきました!

満足度 98%

横須賀より読者が実際に施術を受けた感想を赤裸々にレポートします! 人気No.1コース「リンパ・デトックス」でA.S.さんのボディが大変身?!

体験者はお腹から腰まわりのたるみにお悩みの37才主婦 A.S.さん

リンパを流したら、急激の足痩せが実現しました!

寝ながらスッキリ! ウエスト-4.5cm 痩せ!!

2人目を出産した後、ストレスや子どもの残したものをとまんてつい食べ過ぎて、中年体型に... 頑張った食事制限でもあまり痩せず、諦めていた時、「インドエステで痩せた」と友人に聞き、体験してみることに!

痩身のエステは初体験なので半信半疑でしたが、セラライト分解マシンも、ぐいぐい押し流すような少し強めのハンドマッサージも「これはなかなか!」と実感できました。たった80分で気になるお腹が4.5cmもサイズダウンしてびっくり!! 嬉しかったです。お重たかった背中や肩もスッキリ軽くなったのでこれからも続けます!

体の悩みや習慣についてカウンセリングしてもらいます

気になる下の腹は重点的に脂肪分解

あなたも今すぐ体験! 横須賀より読者限定 リンパ・デトックス 全身オールハンドマッサージ + 脂肪分解マシン

80分 20,540円 78%OFF 4,500円 (税別)

※初回限定、お1人様1回限り ※8月31日まで有効

プレステージ横須賀中央店 ◆営業時間: 平日 11時~20時 土曜 10時~19時 日曜・祝日 10時~18時 8/13~16 定休

横須賀市若松町3-18-14 第86東京ビル5F ☎046 (828) 3654 ◆全室個室、女性専用、完全予約制

駅から徒歩1分! 東口 出入口 マクドナルド 横須賀中央 京浜線

OISO GO!

暑い日は ロングビーチへ

9/11(日)をOPEN! 9:00A.M.~5:00P.M.

入場料金 1日券	おとな	中・高校生	小学生・シニア (65歳以上)	幼児 (3才~未就学児)
	¥3,700	¥2,500	¥2,000	¥1,000

OISOでナエバカンス!? 8/11(木)・12(金)

真夏に雪あそび! プールサイドに雪山が登場

イベント・タレント・ショー

コミュニケーションパフォーマンス

日時 8/7(日)・13(土)・21(日) 11:00AM~1:00PM / 3:00PM~

場所 ダイビングプール付近 スマイル☆デリ

JAF デー in 大磯ロングビーチ

子ども安全運転免許証を作ろう!

日時 9/3(土) 10:00AM~3:00PM

場所 プールセンター

※当施設では暴力団・刺青やタトゥーなどをされた方の入場をお断りいたします。なお刺青・タトゥーは、ファッション性や大きさにかかわらず、場内でお見かけした場合には施設利用規則により、退場していただきます。また、アートメイクやシールなど類似物も同様の措置をとらせていただきます。(ご案内の内容に詳しくは、年齢を問わず対象となります。その際、返金なども一切いたしません。 ※イベントには大磯ロングビーチ入場券が必要です。 ※雨天時はイベントを中止する場合がございます。 ※出演者および会場が変更となる場合もございます。 ※保護者の同伴のない小学3年生以下のお子さまの入場はお断りいたします。

OISO 大磯ロングビーチ

〒259-0193 神奈川県中郡大磯町国府本郷546 TEL:0463-61-7726

最新情報ははこちらから 大磯ロングビーチ LINE@友だち募集中! 検索