横須賀よみうり

Yokosuka yomiuri

2017 Vol.453
3.1

■発行／毎月1回 1日発行
■1999年12月10日 第三種郵便物認可
■配布地域／横須賀市・三浦市全域

発　　行：湘南読売会
企画編集制作：株式会社湘南よみうり新聞社
〒238-0006 横須賀市日の出町1-15 エステート中央ビル4F
TEL.046(821)0661 FAX.046(827)4375
湘南よみうり 検索

鎌倉といえば…
鳩サブレー
豊島屋

子どものころに抱いた「車が大好き」という真っすぐな気持ちを今も持ち続ける、レーシングドライバーの木下隆之氏。ドイツ・ニュルブルクリンク24時間レースで日本人最多出場など、デビューから33年経った今も第一線で活躍し続けている。自称「プロの車好き」にお話を伺った。





レーシングドライバー
木下隆之（きのした たかゆき）氏

1960年、東京生まれ。1983年よりレース活動を始め、5回タイトルを獲得したスーパー耐久をはじめ、レーシングドライバーとして、全日本戦や海外のレースにおいて優勝多数。1991年から参戦のニュルブルクリンク24時間レースでは、日本人として最多出場、最高位(総合5位)を記録。自動車ジャーナリスト、自動車メーカーのブランドアドバイザー、CMなどのドライビングディレクターとしても活躍。横須賀市秋谷在住。

根っからの車好き

物心がついたときから車が大好きで、車の中で寝たいといって駄々をこねるほど。もう、病的に車が好きだったと思いますね。16歳の誕生日にバイクの免許を、18歳の誕生日には車の免許を取りました。親父も車好きで、反対するどころか、むしろ「早く取れ」と応援してくれました。免許が交付されたその日に親父と二人でドライブへ。うれしかったですね。いまだにその興奮を忘れていません。

大学では当然のように自動車部に入り競技に明け暮れ、卒業後は車雑誌の編集がしたくて出版社に入りました。就職して1年目、給料を3、4カ月ためてアマチュアレースに出場しました。学生時代はお金がかかるレースなんてできなかったので「一度でいいからレースに出てみたい」と思ったのです。出場したところ、想像以上に痺れる世界でした。ちょっと野蛮かもしれないけれど「目の前のアイツを抜く」という感覚。まるで格闘技のようなものです。

プロのレーサーになるつもりは全くなかったのですが、同じ年の秋にまた50万円をためてレースに参加しました。1年で100万円使ったわけです（笑）。そのレースを見た日産のチームの人から「一緒にやらないか」と声をかけてもらいました。もちろん断る理由なんてなく、そのまま今に至っています。

日本車のすごさを証明したい

レーサーの世界に足を踏み入れたものの、何をしようというビジョンはあまりなく、ただ、すごい車に乗りたいだけなんです。「あの車すごくかっこいいな」と思ったら、そういう車に乗るためにはレースに勝たないといけない。その一心で一勝一勝を積み重ねてきました。

ドイツのニュルブルクリンクで行う24時間レースは世界一過酷なレースと言われています。コースも危険だし、世界の自動車メーカーから足自慢の車が集まってきて一斉にスタートする、ある意味雑多なレースです。尻込みするドライバーもいるけれど、僕は逆にそういうほうがゾクゾクする。それから日本車に強いこだわりがあって、日本にも速い車がある、日本人にもすごいドライバーがいるということを証明したくて挑んでいます。

レーサーを長く続けられている秘訣は何でしょうね。これまで、幸いにもレースで事故や病院に担ぎ込まれたことは一度もありません。順風満帆に来たわけではないですが、救ってもらったり、助けてくれる人がいて続けてこられました。これからいつまでレースに出られるかはわかりませんが、走るチャンスがあるうちは走り続けたいです。

秋谷でリラックス

東京から横須賀の秋谷に越してきたのは12年前です。子どもを海の近くで育てたら面白いんじゃないかと夫婦（妻は料理家の飛田和緒さん）で話し合って。海が大好きで、東京にいたときもウェイクボードや船に乗りに長者ヶ崎あたりによく来ていました。レース以外にも、打ち合わせやイベントなどであちこち飛び回っていますが、なるべく家に帰るようにしています。車に乗っていないときは、海や自然と遊んでトレーニング。レースに出ると体がボロボロになるので、リフレッシュするようにしています。

僕は思ったらすぐ行動するタイプ。そして、ついのめり込んでしまう。車以外にも、船は僕の人生には欠かせないし、サックスも料理も好き。やりたいと思ったらやらずにはいられないんです。文章を書くのも大好きで、車のコラム以外に小説も書いています。もちろん車も必ず出てきます。車の描写がやたら細かくなっていき、どんどんストーリーがずれていってしまうのが悩みです。（笑）

協力　湘南サニーサイドマリーナ、ベイサイドレストランカフェ モア



たまごちゃん®
ダスキンオークラ サービスマスター
—プロのおそうじ専門店—
0120-3-82820
TEL0467-24-5444 FAX0467-24-5495(24時間受付)
http://www.duskin-city.com



神奈川の桜

春の訪れを知らせてくれる桜の開花。神奈川屈指の桜の名所から地元で愛されるスポットまでご紹介。お花見気分を盛り上げてくれる〝桜まつり〟もチェック！

※「日本さくら名所100選」は、「(公財)日本さくらの会」によるものです。



リニューアルした天守閣が桜の中にそびえ立つ

小田原城址公園(小田原)

日本さくら名所100選

小田原桜まつり 3月下旬〜4月上旬(桜の開花時期)

昨年5月にリニューアルした天守閣やお堀などを約320本の桜が霞のように包み込む。歴史見聞館や遊園地もあり、子どもも楽しめるスポット。4月2日(日)の稚児行列のほか、小田原かまぼこ桜まつり、おでんサミットなどを随時開催。まつり期間中は夜桜も楽しめる。

◆JRほか小田原駅から徒歩10分 ◆問合せ☎0465(22)5002小田原市観光協会



古建築と桜の調和は、まさに〝日本の美〟

三渓園(横浜)

観桜の夕べ 3月25日(土)〜4月2日(日)

約175,000㎡の園内に約300本の桜が植樹され、京都や鎌倉などから集められた古建築と見事な調和をなしている。開花時期は開園時間を20時30分(最終入場時間)まで延長し、夜の風情を楽しめる。

◆JRほか横浜駅東口から市営バス「三渓園入口」下車、徒歩5分ほか◆問合せ☎045(621)0635三渓園



桜と川が織りなす美しいコラボレーション

大岡川両岸(横浜)

大岡川桜まつり・中区エリア(イベント開催日) 4月1日(土)・2日(日)

約200本の桜並木には屋台がずらりと並び、街歩きも楽しい。イベント開催日にはボート乗船体験など楽しい企画も多数！ 3月18日(土)〜4月9日(日)はライトアップ期間。

◆京急日ノ出町駅・黄金町駅より徒歩3分、JR桜木町駅から徒歩10分
◆問合せ✉nakaku@river-sakura.com大岡川桜まつり実行委員会



日本さくら名所100選

桜の木の下、ゆっくりと過ごせる憩いの場

県立三ツ池公園(横浜)

三ツ池公園さくらまつり 3月16日(木)〜4月15日(土)

「百樹の森」と呼ばれる広大な園内には3つの池があり、78種1600本以上の桜が取り囲む。まつり期間は中高生の吹奏楽演奏、韓国のお祭り「コリアマダン」などが行われ、多くの人で賑わう。

◆JR鶴見駅から市営バス「三ツ池公園北門」下車、徒歩3分ほか◆問合せ☎045(581)0287公園管理事務所



威風堂々とした一本桜を堪能

寄地区(松田町)

寄しだれ桜まつり 3月下旬〜4月上旬(桜の開花時期)

樹齢230年と言われる土佐原のしだれ桜をはじめ、寄地区五カ所の個性豊かで風格あるしだれ桜を愛でながら里山散策を楽しめる。天から降り注ぐような雄大な姿は見ごたえ十分。

◆小田急線新松田駅またはJR松田駅から富士急湘南バス「寄」行き終点下車、徒歩18分ほか◆問合せ☎0465(83)1228松田町観光経済課



日本さくら名所100選

山頂から桜、海、富士山が一望できる

衣笠山公園(横須賀)

衣笠さくら祭 3月23日(木)〜4月3日(月)

約2000本の桜が咲き誇る県内屈指の桜の名所。山頂展望台からは桜越しに横須賀市街、海、富士山が見渡せ、景色も素晴らしい。さくら祭期間中は夜間のライトアップも。

◆JR衣笠駅より徒歩30分。京急横須賀中央駅からバス④⑤のりば「衣笠山公園」下車、徒歩10分◆問合せ☎046(853)1611衣笠観光協会



早咲き桜・音楽・うまいもんが楽しめる

おおいゆめの里(大井町)

大井町四季の里 里山花まつり 3月5日(日)10時〜14時

早咲き桜約170本と富士山を一緒に望める「おおいゆめの里」。会場では模擬店が出店するほか、吹奏楽演奏やよしもと芸人によるお笑いライブが会場を盛り上げる。また徒歩1分の「お山のひなまつり」会場では、約500体のお雛様が展示され、甘酒の無料配布も(〜3/5)。

◆東名高速道路大井松田ICより約10分◆問合せ☎0465(85)5013 大井町役場地域振興課

レストラン ル・トリアノン LE RESTAURANT FRANÇAIS Le Trianon

彩りあざやか 春の新作メニュー

シェフズランチ

サクラ咲くランチ

3月7日(火)〜4月28日(金)
※除外日 3/25(土)・4/4(火)〜22日(土)・4/25(火)
11:30A.M.〜3:00P.M.(L.O.2:30P.M.)

メインチョイス ¥5,000
(メインをいずれかよりお選びください)
フルコース ¥6,500



前菜
グラスに入れたビーツのムースに
炙り海老を乗せて
スープ
野菜のロワイヤル
サクラの花びらを乗せたコンソメで
メイン
海老のムース
ピンク色のバターソースで
または
牛フィレ肉 ピンク色のグラチネ
デザート
桜色のモンブラン
桜のバケット コーヒー

※食材によるアレルギーなどがございましたら、あらかじめ係へお申し付けください。 ※仕入れの状況により、食材・メニューに変更がある場合がございます。
※写真はイメージです。 ※料金には消費税・サービス料が含まれております。 ※牛肉は輸入牛を使用しております。

Prince Hotel Kamakura

鎌倉プリンスホテル
TEL:0467-32-1111(代表) レストラン係まで 10:00A.M.〜9:00P.M.
〒248-0025 鎌倉市七里ガ浜東 1-2-18
http://www.princehotels.co.jp/kamakura/



人気の口もと年齢美容液がリニューアル

医大発ベンチャーが開発した口もとのシワ対策(※1)



研究開発者の山口葉子氏

「豊麗EX」は1日2回(朝晩)1回1プッシュ使用で約1か月分。顔全体になじませた後、両頬をやさしくマッサージする

2010年12月の発売以降、すでに120万本突破(2016年8月実績)と人気の口もと年齢美容液がリニューアル。「豊麗(ほうれい)EX」には医大発ベンチャー(株)ナノエッグの皮膚科学研究チームが独自開発した、肌ストレッチ成分「スムースポリテイン」を新配合。

「うれしい変化を実感する前にあきらめてしまうお客様に『早い段階でハリを実感していただこう』というのが今回のテーマでした」と話す、社長兼研究開発本部長の山口葉子氏。皮膚への被膜性が高く小ジワの溝部分に密着しストレッチするので、見た目の変化が素早く実感できる(※2)。また、使用感も滑らかでよりよく伸びるという。もちろん整肌成分などの独自成分も従来通り配合されており、ハリ成分の浸透(※3)や〝ロングステイ〟効果はそのままに、乾燥小ジワを目立たなくする機能を強化した。

「豊麗EX」新発売記念、1本無料キャンペーン実施中〜先着1,000セット限定〜

1本6,480円(16g・約1ヵ月分)にもう1本付いて、通常12,960円のところ50%OFFの6,480円(税込・送料無料)。さらに美容成分たっぷりの「豊麗マスク(非売品)」2枚付き。ご注文は☎0120(7171)40(9時〜21時)へ申込コード「73N3(ナナ・サン・エヌ・サン)」をお伝えください。※有効期限2017年3月31日(金)まで※お一人様一回1セット限り

※1 乾燥小じわを目立たなくする(効能評価試験済み) ※2 角層まで ※3 美容液が乾燥する時の物理的効果による

販売:㈱ナノエッグ 〒107-0052東京都港区赤坂7-1-15 5F●商品到着はご注文後10日前後。●お支払いはクレジットカード、代金引換、後払い(商品到着後10日以内)。●商品の不良がある場合(送料弊社負担)、お客様のご都合によるご返品の場合(送料お客様ご負担)は未開封に限りお問合せ専用ダイヤル☎0120(556)994(平日9時〜17時)までご連絡の上、商品到着後8日以内にご返送願います。

古建築「盛岩寺昭和文化館」で きらびやかなひな人形展を観ませんか

盛岩寺昭和文化館では3月1日（水）から5日（日）までひな人形展を開催。子供が成長し、また嫁ぎ飾らなくなったおひな様を一堂に集めた。豪勢な段飾り、表情豊なかな三人官女や五人囃子、きらびやかであり、また懐かしさもあり、心和むひと時を過ごすことができる。

昭和文化館は築90余年を経た旧商家・農家の古建築。おもむきのある豪壮な建物のなかで、色とりどりのひな人形とのコラボレーションを楽しんで！お抹茶の呈茶もある。（入場無料）



交　通　湘南台駅西口4番バス停19系綾瀬車庫行（慶応大学・宮原経由）「堂の前」下車、徒歩3分
三井住友銀行前から発車・1時間に1本
車の場合　慶応大学から西へ約2.5キロ、茅ケ崎里山公園から北に約2キロ。駐車場有
問合せ　藤沢市打戻1119　☎0466（48）5653
seiganji@theia.ocn.ne.jp

まるでアメリカ旅行！ よこすかスプリングフェスタ開催

普段入ることのできない米海軍横須賀基地が一般開放される「日米親善よこすかスプリングフェスタ2017」。ピザやステーキが人気のアメリカン屋台に加え、第七艦隊音楽隊によるパフォーマンスなどがステージイベントで会場を盛り上げる。日本にいながらアメリカ気分を味わえる、横須賀ならではのお祭りに出かけてみよう。

※混雑が予想されるため入場までに時間がかかる場合があります。入場時に金属探知機による手荷物検査があり、身分証明書の提示を求められることがあります

◆3月26日（日）9時～16時（入場は15時まで）、荒天中止◆米海軍横須賀基地（入場は三笠公園内ゲート）◆問合せ☎046（822）8301 横須賀観光インフォメーションスカナビⓘ 当日開催確認☎046（822）2500 横須賀市コールセンター（当日7時以降）





春の花ウォーク 藤沢駅・大船駅発着バスツアー 秩父清雲寺しだれ桜とカタクリ

歩く ベテラン添乗員同行



カタクリ※イメージ

清雲寺境内には樹齢約600年のエドヒガンのしだれ桜のほか、大小30本のしだれ桜が。近くに自生するカタクリも楽しむ。

●出　発　4月5日（水）
JR大船駅 7時
JR藤沢駅 7時25分
●旅行代金　1人 8,500円（昼食付）
●定　員　40名（先着順）

※開催時期により、内容が変わる場合があります

あしまめ旅行舎 スローライフな旅

■旅行企画・実施　㈱日本旅行 藤沢支店　観光庁長官登録旅行業第2号
■問合せ・資料請求　☎0466（22）7411　あしまめ旅行舎

3月 メルキュールホテル横須賀

■歓送迎会プラン

お世話になった方への門出のお祝い、お仲間を迎える親睦会に。



※店内ディナーイメージ

フレンチと16種フリードリンク付きプラン

前菜9種盛り合せ/エスカルゴと青海苔のベニエ 香草バターソース/ニュージーランド産牛フィレ肉のグリエ 季節野菜添え/季節のクレームブリュレ

（お一人様）5,000円（税込）
☎046（821）1594
19階レストラン「ビストロ・ブルゴーニュ」

【個室宴会場】2時間飲み放題付きプラン

ブッフェプラン（お一人様）5,500円（税込）～
オンテーブルプラン（お一人様）6,000円（税込）～
☎046（821）1110 営業部

■ウェディングお下見・ご相談受付中！

☎046（821）1110 婚礼予約

メルキュールホテル横須賀
横須賀市本町3-27 ☎046（821）1111

さがみ農協寒川支店で 書家・井上有一の作品公開

さがみ農業協同組合寒川支店では、3月1日（水）より、所蔵している井上有一の書の一般公開を始める（要事前連絡）。作品は「塔」「いろはにほへと」の2点。1972年、寒川町農協本店ビルが新築された時に当時、寒川町立旭小学校で校長を務めていた井上有一が揮毫した。さがみ農協の担当者は「大切な書ですが、多くの方にご覧いただきたいです」と話す。



「塔」©UNAC TOKYO

◆さがみ農業協同組合寒川支店2階小会議室
◆連絡先☎0467（75）6000（平日9時～15時）

のびのびした環境で上達しよう！ 七里ヶ浜ゴルフ場同好会会員募集



鎌倉プリンスホテルに隣接する七里ヶ浜ゴルフ場では、3月1日（水）より、4月から始まる2017年度の同好会会員を募集している。会員になると、2時間打ち放題の料金が最大1,540円割引になるほか、特別料金デーやプレゼント、優待なども受けられる。また、3月31日（金）までに入会された方には、早期入会特典として打ち放題券や割引券などが付く。

◆新規入会料金／55歳以上9,720円、メンズ12,960円、レディース10,800円、25歳以下5,400円、18歳以下3,240円◆問合せ☎0467（32）1112 七里ヶ浜ゴルフ場

教えて！目の病気



ルミネはたの眼科 院長 秦野 寛 横浜市大 眼科臨床教授

白内障は治療意欲のあるうちに！ 視力回復はボケ防止にも役立ちます

Q 手術はいつすればいいの？ No.③

A 具体的動機は目がボケる、視力の左右差などで、適齢は70歳代です。高齢なほど治療意欲を失いがちですが、むしろ短余命な方ほど意義は大きいと言えます。視力の回復はボケ防止にもなり、効果は目だけにとどまりません。文学書、宗教書、絵などが高齢者を待っています。これからの明るく鮮明な視界を確保してください。…つづく。

緑内障勉強会（奇数月）**3月21日**（火）**14時30分～15時15分**
理解を深めたい方、参加ご自由です。お電話か窓口にてお申込ください。

医療法人 湘陽会 ルミネ はたの眼科
☎0466-50-0811
JR藤沢駅ビル ルミネプラザ7F
www.ha-ta-no.jp

診療時間 ※予約可
平日▶8時30分～12時 14時～18時
土・日▶8時30分～12時
休診日▶水・祭日（振休含む）

箱根の魅力を詰め込んだエンターテイメントスポーツフェス 箱根ランフェス2017 エントリー受付中！

2017年5月20日（土）・21日（日）開催

HAKONE RUN FES

hakone-runfes.com





※写真はイメージ

箱根ランフェスとは…富士山と芦ノ湖を望む雄大な自然と良質な温泉が魅力の箱根を舞台に、ランニング・アウトドア・フェスの要素を融合した今年初開催となる複合ランニングフェスティバル。お子様からご家族、グループまでご参加いただけるスポーツコンテンツが盛りだくさん！

〈会場〉芦ノ湖キャンプ村周辺
〈主なコンテンツ〉
富士ビューランハーフ、三国峠ラン（7.5km）、キッズラン、3時間リレーマラソン、ノルディックウォーキング、オリエンテーリング ほか
〈主催〉箱根ランフェス実行委員会

エントリー受付
4月3日（月）まで
（定員になり次第締切）
http://hakone-runfes.com
箱根ランフェス 検索



三浦半島 匠の道具 vol.9（たくみのどうぐ）

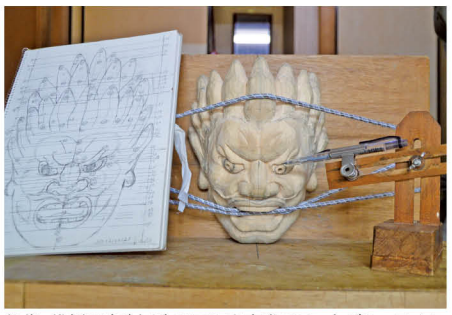
面打師　南波 寿好（なんば じゅこう）さん

本物をより正確に“写す”



馬堀海岸で能面教室「寿好庵（じゅこうあん）」を主宰する南波寿好さん（本名好之・71）は、中森晶三氏、野村万作氏、山本東次郎氏といった一流の能楽師、狂言師へ面を提供したこともある面打師だ。幼少期より木彫りが好きだった南波さん。39歳の時の離婚をきっかけに没頭できる趣味をつくろうと、小学校教師を務める傍ら横浜の能面教室へ通い、能面の作り方を学びはじめた。その後52歳で教師を辞め、54歳で能面教室を開講した。

面打ちの基本は、室町時代に制作されたとする“本面を写す”作業である。通常は本面をもとにあて型を作り、あて型に沿って鑿（のみ）と槌（つち）で粗削りし、彫刻刀で細かく木を削っていく。南波さんの場合は面打師としては珍しく、本面の図面を起こすところから始まる。能面の写真を見ながら、いかに正確に図面を描けるかが腕の見せ所だ。そのミリ単位の細かな図面に沿って、木の高さを測りながら水平線を引く際に活躍するのが、お手製のトースカン（写真上）。「既存のものより高さが測りやすく、シャープ ペンシルをつけて同時に線も描けるようにしたから使いやすいですよ」と得意げに話す南波さん。



仏像・伐折羅（ばさら）の図面と実際の面、右がトースカン

1年ほど前から仏像を彫り始めた。撫でて拝めることができる存在であることが仏像の良さだという。しかし、「仏像は正面の写真はほぼなく、斜めの写真が多いため、横顔から正面の図面を起こすのは大変」だそう。自作の仏像を、より本物に近づけるために試行錯誤しながら楽しそうに製図に励んでいる。



三浦のお気に入りの史跡や風景を教えてください！ 三浦市の「初声八景」大募集！

三浦市には素晴らしい風景がたくさんあり、これらは地域や市民の財産、宝、そして大切な観光資源。三浦史跡名勝振興会では、南下浦、初声、三崎の3エリアで各8か所の素晴らしい風景「平成版三浦八景」を選定していく。

今回第二弾は、初声（高円坊・和田・入江・下宮田・三戸）の風景を募集。一人8か所まで応募ができ、三浦市民・三浦市民以外の方でも応募自由。抽選でマホロバ・マインズのランチ券や大浴場入浴券、あじさいの苗木も当たる。皆さんが素晴らしいと思うお気に入りの風景・場所を書いて投稿しよう！

※記入例「和田（場所）の義盛旧里碑（物）」
「三戸海岸（場所）から見た富士山（物）」



【募集期間】平成29年3月1日(水)～3月31日(金)必着
【応募方法】下記のいずれか
①はがき：〒238-0101 三浦市南下浦町上宮田3231 マホロバ・マインズ三浦内 三浦史跡名勝振興会宛
②ファックス：046(889)8905 三浦史跡名勝振興会宛
③eメール：miura8kei@gmail.com
いずれも住所・氏名・電話番号を記載のこと
【問合せ】miura8kei@gmail.com

第4回 湘南絵手紙作品展 たくさんのご応募、ありがとうございました！

3月末まで 全作品を展示中！

2月18日（土）、第4回湘南絵手紙作品展（主催/「湘南絵手紙作品展」実行委員会）の表彰式をフジサワ名店ビルで行いました。「大好き、ニッポン！」をテーマに840もの作品が集まり、その中からテーマに添った心に残る17作品が選ばれ、実行・選考委員より賞状と記念品、協賛各社から豪華賞品が贈られました。受賞された皆さま、おめでとうございます！応募全作品は湘南よみうり新聞社にて展示中！



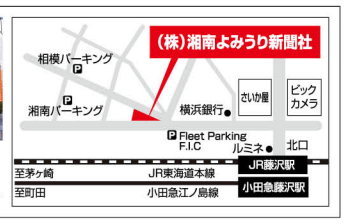
全員で記念の集合写真。おめでとうございます！



左から実行委員長 谷口透、テーマ賞子ども部門 外間隆吾くん、大人部門 栗田道徳さん



（株）湘南よみうり新聞社
☎0466(50)5088
藤沢市藤沢496 藤沢森井ビル1階



美味しい・楽しい・うれしいがいっぱい！ MISAKIぐるぐる春まつり2017



三崎の下町をあちこち回り、一日たっぷり三崎を楽しむことができる「MISAKIぐるぐる春まつり」。“美味しい”飲食店では限定メニューや割引きサービスが提供されるほか、“楽しい”体験では手づくりワークショップやライブを楽しめる。“うれしい”お買物では三崎の新しいお土産を購入することもできる。また、参加店でもらえるスタンプを4つ集めると、抽選で素敵な景品が当たるチャンスも。まぐろだけではない三崎の町の魅力を再発見しよう！

◆3月25日（土）・26日（日）10時～18時◆三浦市三崎 下町エリア◆問合せ☎090（4811）7350 実行委員会・安原◆https://www.facebook.com/misakiguruguru2017/

春は花めぐりハイキングに参加しよう！ 「よこすかシティガイド」



NPO法人よこすかシティガイド協会が案内する、横須賀文化・歴史・自然を知るガイドツアー。3月24日（金）は「平作川の源流をたどり、菜の花咲く大楠山登山」を開催する。定員50名、3月17日（金）締切。

よこすかシティガイド　検索

◆9時JR衣笠駅集合、15時頃京急バス大楠芦名バス停解散◆雨天中止◆参加費一人300円（交通費、入場料など別途）◆持ち物雨具、飲み物、昼食◆申込みはハガキに住所・氏名・年齢・電話・コース名・参加者（4名まで）をご記入の上、〒238-0004横須賀市小川町19-5 富士ビルII 2階NPO法人よこすかシティガイド協会まで郵送またはHPより◆問合せ☎046（822）8256 事務局

エステサロンの オールハンドマッサージ 満足度98%
コリ むくみ 冷え 筋肉のこわばり 解消！
プレステージは創業30年。信頼と実績のインド美容エステです。
カウンセリングから施術まで一人のスタッフが付きっきりで担当するオーダーメード制で、お身体の状態やお悩みに合わせた施術を行います。お気軽にご相談ください。

ヘッドマッサージ(30分)

リンパ痩身マッサージ(60分)
しっかり90分
通常価格 ~~17,420~~円 → 初回価格 ~~6,000~~円
さらに3月限定 4,500円(税別)
※初回限定、お1人様1回限り ※3月31日まで有効
プレステージ横須賀中央店
横須賀市若松町3-18-14 第86東京ビル5F
☎046(828)3654
◆営業時間：平 日 11時～20時 土 曜 11時～19時 日曜・祝日 10時～18時 無休
◆全室個室、女性専用、完全予約制
駅から徒歩1分!! ザ・プライム マクドナルド 東口 出入口 横須賀中央 京急本線

読売・日本テレビ文化センター
よみうりカルチャー横浜
2017年4月期(4～6月) 受講者募集
☎045(465)2010 http://www.ync.ne.jp/
横浜駅東口・横浜新都市ビル(そごう)9F
お電話でご予約ください 資料は無料でお送りします
『シーガルシアター』
そごう横浜店、よみうりカルチャー共同企画
会場：新都市ホール(横浜駅東口、そごう9階) 全席自由
受講料：会員 3,000円(よみカル、ミレニアム/クラブ・オンカード会員)、一般 3,500円
辰巳芳子・特別講演会
「92歳の私、今最も伝えたい食のこと」
4月4日(火) 13時～15時30分
途中休憩あり
「きくち体操」菊池和子講演会
～体の不調は自分で治す～
5月30日(火) 13時～15時
よみカル体験フェア 受講料1,080円(税込)
3月1日(水)～3月31日(金)まで
通常の半額以下の受講料で希望のレッスンを受けられます。
体験フェア対象講座、日程などの詳細はお電話などでお問合せください。

横須賀・三浦 インフォメーション

WEBにも情報満載!!

市民活動、講座、イベント、作品展、企画展などの情報を掲載しませんか？

㈱湘南よみうり新聞社
① 郵送／〒251-0052 藤沢市藤沢496 藤沢森井ビル1階
② E-mail／info@shonan-yomiuri.co.jp
③ FAX／0466(50)5077
※日時等変更になる場合もありますので、お確かめの上お出掛けください。

浄楽寺御開帳 同時開催「てら展」アートギャラリー



年に2回の浄楽寺が開帳し、収蔵庫の運慶仏が特別一般公開される（雨天中止）。重要文化財に指定されている阿弥陀三尊像をはじめ、毘沙門天像、不動明王像を観ることができる貴重な機会だ。また、同時開催の「てら展」では、本堂に仏像彫刻や水墨画などを展示。境内では飲食の露店が登場し、縁台に腰を掛けてゆっくり食事をすることができる。

◆3月3日(金)10時～15時◆浄楽寺(横須賀市芦名)◆問合せ☎046(856)8622

北鎌倉落語会 桂 竹丸・三代目 橘家 文蔵・桂 三木男・瀧川鯉八の会



円覚寺の白モクレンの花が蕾をつけ、春の訪れを感じる季節。円覚寺内の佛日庵では、毎月好評の北鎌倉落語会が開催される。今回は桂 竹丸をはじめ、三代目 橘家 文蔵・桂 三木男・瀧川鯉八といった若手落語家が集結し、笑いの花を咲かせる。

◆3月11日(土)13時開場、13時30分開演◆北鎌倉円覚寺佛日庵◆限定100名様前売・当日券3,500円(別途円覚寺の拝観料300円)◆予約090(4209)3404(ハムラ)またはHPにて 北鎌倉お坊さんアカデミー 検索

心を込めた色鮮やかな作品が並ぶ「第20回横須賀水彩画展」



横須賀市内で活動する水彩画の同好グループ「緑の窓」「遊彩会」「紫苑のつどい」の3グループ合同で行う、毎年恒例の展覧会。三浦半島を中心とした風景画や四季折々の花や果物などの静物画、絵手紙など約60～70点が並ぶ。20名による思い思いの美しい水彩画を観に、気軽に足を運んでみては。

◆3月13日(月)～18日(土)10時～17時(初日は12時～、最終日は～15時)◆湘南信用金庫久里浜支店4Fギャラリー◆入場無料◆問合せ☎046(836)4464 金子

合唱って、楽しい かまくらこどもコンサート



「オーケストラと一緒にジブリを歌おう」の声で集まった小学生による合唱と、鎌倉ジュニアオーケストラの演奏会。「となりのトトロ オーケストラ ストーリーズ」では、映画の世界を再現。会場全員で合唱するコーナーもあるので乳幼児でも一緒にジブリの世界が楽しめる。

◆3月18日(土)13時～(12時30分開場)◆入場無料◆鎌倉女子大学 岩瀬キャンパス内 松本講堂◆☎0467(61)3740鎌倉市教育委員会 教育総務課

ソレイユの丘で育った羊の毛で ピンクッション(針山)をつくろう!



羊の毛は脂分が適度に残っているため針がさびにくく、ピンクッション(針山)には最適!講師に横須賀市内で手芸活動を行う秋園圭一さんを迎え、当日は作品展示や糸車の実演も見ることができる。ワークショップの所要時間は約40分、要事前申込(空きがあれば当日参加可)、3月19日(日)締切。

◆3月20日(月・祝)11時～、13時～、14時～◆長井海の手公園ソレイユの丘 カンパーニュ横休憩室◆一人500円◆各回定員6名◆申込み・問合せ☎046(857)2500 ソレイユの丘

2017年度版が3月下旬に発行 「よこすか海の幸・大地の恵」



地元食材が買えるお店をジャンル別に、食べられるお店をエリア別に紹介する、よこすか地産地消ショップガイドブックが3月下旬に発行される。ドリンクやー品サービス、割引など、お得な特典クーポン付き。冊子片手に、横須賀の新鮮で美味しい食材を堪能しよう!

◆配布場所:市役所案内所、行政センター、役所屋(中央・久里浜・追浜)、YYポート横須賀、京急横須賀中央駅、しょうぶ園、ソレイユの丘、横須賀美術館、よこすかポートマーケット、すかなごっそほか◆問合せ☎046(822)8298 横須賀市農林水産課

リアル謎解きゲームに挑戦! 猿島「無人島からの脱出3」



東京湾に浮かび要塞跡の残る無人島「猿島」で、臨場感たっぷりの脱出ゲームが体験できる。60分の制限時間内に、知力と体力を駆使して謎を解き「伝説の秘宝」を手に入れよう!春休みは友人や家族と力を合わせて謎解きに挑戦してみては。

◆3月25日(土)・26日(日)11時集合(三笠桟橋船着場)※荒天欠航◆横須賀市猿島◆当日3,500円(乗船券1,300円、入園料200円別途)◆定員各日200名◆申込みhttp://nazoxnazo.com/

迫力満点の取組が間近で観られる 春巡業「大相撲横須賀場所」



テレビでは味わえない迫力満点の取組が間近で観られる「大相撲巡業」が横須賀にやってくる!ちびっ子わんぱく相撲や初切、相撲甚句、太鼓打分などの催し物も行われる。19年ぶりの日本人横綱として注目を集める稀勢の里をはじめ、幕内力士たちの応援をしに行こう!

◆4月12日(水)8時開場◆横須賀アリーナ◆タマリS席14,500円、ペアマスS席25,000円、アリーナイスS席8,000円ほか◆チケット購入・問合せ☎0570(00)3337 サンライズプロモーション東京

特別展 愛された金沢八景 ―楠山永雄コレクションの全貌―



鳥木清方画木版口絵「都鳥」(楠山永雄コレクション、神奈川県立金沢文庫写真提供)

金沢区在住であった楠山氏の一大資料群の寄贈を記念した特別展。金沢八景と常に比較された中国・西湖の関係資料、歌川広重の浮世絵や黒船来航・ペリー関連の資料、湘南電鉄パンフレットや記念切符まで、氏が半生をかけたコレクションを一挙公開。江戸～昭和時代の金沢八景の姿が蘇る。

◆～4月23日(日)9時～16時30分(入館は30分前まで)※月曜休館(3月20日は開館、翌21日休館)◆神奈川県立金沢文庫◆一般400円、中学生以下無料 ほか◆問合せ☎045(701)9069 同館

3月ショッピング情報

ショッパーズプラザ横須賀 ☎046(821)2121

SHOPPERS PLAZA 年中無休(一部店舗を除く) 営業時間/9時～21時 ※各店舗により営業時間が異なります

〔2階センタープラザステージ〕

■華やかにベリーダンスパフォーマンス
5日(日)14時/16時 Manis Saori Bellydance

■スクール&キッズダンスパフォーマンス
12日(日)13時/14時/15時/16時
武山中学校リズムダンス部、M.H Fit & Dance、K'z Studio

■春のビックバンドジャズコンサート
18日(土)14時/16時
神奈川県庁ブルーハーバーオーケストラ

■ウクレレの音色で ハワイアンコンサート
25日(土)14時/16時
ブルーサウンズ



■春休み! 武道&ハワイアンフラパフォーマンス
26日(日)13時/14時/15時/16時
極真空手 横須賀道場、オリノラニ フラ スタジオ

横須賀モアーズシティ ☎046(825)1471

MORE'S CITY 年中無休 営業時間／10時～21時 レストラン／11時～22時 ※一部店舗は22時30分、24時まで

〔地下1階〕

■津久司蒲鉾(練製品)期間限定OPEN!
2日(木)～12日(日)
四国の近海でとれる魚を骨付きのまま石臼で練り上げたカルシウム豊富な天ぷらです。
〈オープン特典〉じゃこ天7枚・ごぼう天・竹ちくわ2本詰め合わせ1,296円→1,080円

〔1階正面入口付近〕

■ストリートジャズフェスティバル
19日(日)14時～／16時～
※時間は変更になる場合がございます
横浜、横須賀を中心に活動するJUG FOUR WINDS ORCHESTRAの皆様によるジャズ演奏です!ぜひお楽しみください。

〔1階正面入口横〕

■Style-3! ライブイベント
26日(日)13時～／14時30分～／16時～
バイオリン、コントラバスによるポップインストユニット。独特のパフォーマンスで楽しいステージです!



ウィング久里浜 ☎046(834)8958㈹

Wing KURIHAMA 営業時間 ウィング専門店/10時～21時 5階レストランプラザ/11時～22時 ※一部店舗は営業時間が異なります

■ウィングホワイトデー 2017
1日(水)～14日(火)
心を込めたホワイトデーのプレゼント。ウィング久里浜ではバレンタインのお返しに最適なギフトをご紹介します。



■3月の おすすめメニュー
～31日(金)
5階レストランプラザでは、春の食材を使ったメニューをご提案いたします。1階スイーツゾーンと2階【エクセルシオールカフェ】では、桜スイーツや旬の果物が美味しいスイーツを取り揃えました。

※詳細は館内ポスター、ホームページなどをご覧ください
※内容は変更になる可能性がございます

㈱三浦海業公社 ☎046(881)6721

三崎フィッシャリーナ・ウォーフ うらり 海を楽しむ里、食を楽しむ里。 産直センター「うらり」は年中無休 営業時間/月～土曜 9時～17時 日曜 7時～17時

■ひな人形・つるし雛・つるし飾りの特別展
～4月11日(火)
場所:チャッキラコ 三崎昭和館
●生田流琴生演奏
26日(日)11時／13時30分
※各回先着50名様にお汁粉無料サービス



湘日和 ―2月1日号 読者の声―

●テミヤンさんの楽しくも、きっと紆余曲折の人生を興味深く拝見しました。自分も同じように音楽を愛し、ギターを弾いたり、ヨットに乗ったりと湘南ライフをずっと続けています。一度「セ・ラ・ヴィ」に行ってみたいと思いました。
逗子市 H・Hさん 65歳

●横須賀に移り住んで35年。近くにいながらこれまで足をのばしたことがなかった田浦梅林。職人さんの心意気を感じ、出かけたくなった。
横須賀市 S・Kさん 69歳

●今回初めて「横須賀よみうり」をじっくり読みましたが、ためになる情報が満載だと思いました。特に「宮彫りの魅力」には興味を持ち、是非近いうちに安国論寺に行ってみたいと思いました。また、近くのギャラリーでのハイランド美術倶楽部展にも行こうと思っております。良い情報をありがとう。 横須賀市 R・Oさん 81歳

※湘南よみうり新聞社では、皆様からいただいたお便りすべてに目を通し、紙面作りに生かしております。
※掲載された方には、特製クリアファイルをプレゼント!

限定500セット

箱根応援プロジェクト特製
箱根の四季 ポストカード

“箱根もてなしの達人”田中康久さん撮影の写真がポストカードになりました。
箱根に行くならぜひ訪れたいすばらしい景色を、手軽にお楽しみいただけます。



申し込み受付中!
春夏秋冬 各3枚 12枚セット
1セット1,080円(税込)



送料無料! お近くの販売店よりご自宅まで代金引換でお届けします

お申込みは湘南よみうり新聞社へ
FAX 0466(50)5077 ☎0466(50)5088 平日9時～18時
FAXまたはお電話にて①お名前②ご連絡先③ご住所④購入部数を記入の上、お申込みください。

このポストカードの売上の一部は、「箱根応援プロジェクト」に寄付し、火山活動の影響を受けた箱根町の応援に役立てさせていただきます。(1部につき200円)

㈱湘南よみうり新聞社
ソーシャル・コミュニティ・スペース
SOCOS（ソコス）
イベントスケジュール
SOCOS 検索
申込み方法 SOCOS（ソコス）事務局
TEL 0466(50)5088（受付:平日9時～18時）
メール socos.yoyaku@gmail.com
❶講座名（日程・時間）❷お名前❸電話番号❹参加人数
SOCOS会場:藤沢駅北口徒歩3分（藤沢市藤沢496藤沢森井ビル1F）
SOCOSとSOY LINKがコラボ！ 個人会員なら500円割引！

1 芹川明義湘南写真塾vol.91・92
風情あふれる神楽坂を写真散歩 石畳の古い路地や街並みを写す


写真はイメージです

兵庫横丁やかくれんぼ横丁、小さな路地が入りくんでいるかと思うと、黒塀と石畳のしっとりした大人の街並みが現れる神楽坂。昭和の雰囲気も楽しみながら写真散歩します。講評会では2Lサイズ5枚ご持参ください。

日　程 ①撮影会／3月9日(木)13時～ 東京メトロ東西線「神楽坂」駅1番出口上がったところ ②講評会／3月23日(木)10時～11時30分 湘南よみうり新聞社会議室
参加費 各回3,000円　**定　員** 各回10名
講　師 芹川 明義氏(公益社団法人 日本広告写真家協会会員)

2 湘南絵手紙教室vol.48
色とりどりの花を描いて いち早く、春の便りを届けよう



日差しはもう、春の予感。美しい黄色やピンクの春の色を絵手紙に描いてみましょう。即描も学んで、スケッチの練習もします。初心者でも気楽に始められる絵手紙。希望者には初めてセットの貸し出しも。

日　程 3月21日(火)10時～12時
参加費 1,500円　**定　員** 20名
持ち物 絵手紙の道具、モチーフとなる菜の花やチューリップなど　※初めてセット200円
講　師 金子 啓子氏(日本絵手紙協会公認講師)

3 心と体に優しい気功健康体操vol.21
季節の変わり目の体調を気遣い 眠っていた体を緩やかに動かそう



日ごとに春の気配を感じるようになりました。季節の変わり目は環境の変化も多く、ストレスも溜まりやすくなっています。気功で眠っていた体をゆっくり動かし、心と体を養って元気に過ごしましょう。

日　程 3月24日(金)13時30分～15時30分
場　所 藤沢商工会館ミナパーク会議室5階506号室
参加費 3,000円　**定　員** 10名
講　師 荒川 みや子氏
(中国国家医学気功北戴河教育基地内養功指導員、楊名時太極拳師範、気功教室主宰)

4 小田原まち歩きツアーvol.36
春爛漫の「日本さくら名所100選 小田原城」と 美しい桜のトンネル・西海子通り、文学館の桜見物も


▲日本さくら名所100選 小田原城の桜


◀報徳会館お花見ご膳

「日本さくら名所100選」にも選ばれている小田原城址公園。約350本のソメイヨシノが一斉に開花し、天守閣やお堀端を薄紅色に染め上げるさまは見事です。桜のトンネルとして人気の高い西海子通りや、文学館、清閑亭の邸園もご案内。今回は、報徳会館で豪華なお花見ご膳。老舗めぐりも楽しみながら、春の一日を小田原に遊びませんか？

日　程 3月27日(月)10時～16時頃
集合場所 JR小田原駅改札口出たところ、小田原提灯の下あたり（解散:小田原城二の丸広場）
参加費 5,000円(ツアー代、ランチ代込み)　**定　員** 40名
※前・当日のキャンセルは、全額キャンセル料を承ります
案　内 NPO法人小田原まちづくり応援団

5 御朱印帳ワークショップ&神社ツアーvol.3
オリジナル御朱印帳を手作りしよう 出来上がったら、龍口寺へ



お好きな手ぬぐいの柄をチョイスして、オリジナルのご朱印帳を手作り。作ったらその足で龍の宮彫りでも有名な龍口寺へ。

日　程 3月29日(水)10時～12時　湘南よみうり新聞社会議室 10時ご朱印帳ワークショップ→12龍口寺→ 13時満福寺神社→13時30分解散
参加費 3,000円　**持ち物** はさみ　**定　員** 10名
講　師 上田 康史氏(宮彫り研究家)

6 ノルディックウォーキングvol.47
春の皇居をノルディックウォーキング 桜を見ながらのんびり歩こう



春のうららかな皇居の周りをぐるっとノルディックウォーキング。東京駅から北の丸公園や桜田門、二重橋。千鳥ヶ淵の桜ものんびり見ながら歩きませんか。お弁当持参。

日　程 3月31日(金)10時～14時頃まで
集合場所 JR東京駅丸の内中央口改札出たところ（解散:東京駅）
参加費 1,500円(レンタルポール代、保険代、ポール持参は1,000円)交通費別途
持ち物 歩きやすい服装と靴、雨具　**定　員** 20名
講　師 関水 俊明氏(日本ノルディックウォーキング協会公認講師)

7 湘南サイクリングライフVol.25
サイクリング・シーズン到来！ 桜を見ながら引地川を探索



桜が見ごろのこの時期。暖かな春風を切りながら、引地川の源流探しサイクリングです。ランチは美味しいベトナム料理！初級から上級者まで、経験豊富なコーディネーターがご案内いたします。

※参加はロードバイク、クロスバイク、ミニベロで。個々に自転車保険や他の保険にて自己対応をお願いいたします。

日　程 4月7日(金)9時～14時30分
集合場所 湘南よみうり新聞社(藤沢市藤沢496藤沢森井ビル1F)
参加費 3,000円(ツアー代、イベント保険代込)　※昼食実費
講　師 菅井 豊氏(湘南ペダルの会代表)

8 本格的な味を求める人の料理教室vol.16・17・18
湘南の名店の匠に和食の基本を学ぶ、春のおもてなしシリーズ 簡単なひと手間でおもてなし料理に変わるコツを伝授します




写真はイメージです

本格的な和食を基礎から学ぶ料理教室の春のシリーズが、いよいよ開講します。おもてなしシリーズは昨年秋のシリーズでも大好評。春の第1回目はご飯の炊き方と魚の出汁の取り方。お料理は「鯛めし」と椀物には潮汁、もう一品にはあんかけ茶碗蒸し。これら絶品和食をマスターして、ぜひ4月のお祝いの席やおもてなしのシーンで作ってみましょう。

日　程 4月12日(水)・5月17日(水)・6月14日(水) 11時～13時
場　所 「二代目笑楽」(藤沢市鵠沼橋1-1-9 S119ビル4階)
参加費 3,500円　**定　員** 15名
持ち物 筆記用具
講　師 佐藤 大磨氏(二代目笑楽　店主)

9 おちゃっぴ粘土教室vol.52
お部屋を粘土で可愛く飾ろう ミニチュアにも挑戦するよ！


「夢かわいい ネームプレート」▶
◀「粘土でミニチュア コレクション」

今回は粘土でお部屋のネームプレートと、キッチン小物のミニチュアコレクションを作るよ～。ミニチュアは額に入れて飾れます。みんなで素敵に作って飾ろうね！

日　程 4月15日(土)
①10時30分～12時30分「夢かわいいネームプレート」対象／3歳～大人
②13時30分～16時30分「粘土でミニチュアコレクション」対象／中学生以上
参加費 ①1500円 ②3,000円(各回材料費込)　**定　員** 各回20名
講　師 おちゃっぴ氏(粘土キャラクターデザイナー)

読者プレゼント

締切…特記のない場合 3月25日

応募方法 下記要領でご記入の上、ハガキ・FAX・Eメールで！
FAX 0466(50)5077　present@shonan-yomiuri.co.jp

〒251-0052
藤沢市藤沢496
湘南よみうり新聞社
「湘南よみうり 3月1日号 プレゼント」係

①希望プレゼント名(番号)
②名前・年齢
③〒・住所
④TEL
⑤ご購読新聞名
⑥新聞販売店名
⑦一番興味があった記事
⑧ご感想・ご意見

湘南よみうり 個人情報取扱いについて
湘南よみうり新聞社では、読者の皆様からお預かりした個人情報について、「個人情報の保護に関する法律」に基づき、責任をもって管理いたします。当社への個人情報は、当選品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用いたします。ご本人の承諾のない限り、第三者に提供することはありません。

※応募者多数の場合は抽選となります。※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。
※ご意見・ご感想の中から「たっち」に掲載させていただく場合があります。

1 ナビオス横浜（横浜国際船員センター） ランチブッフェご招待券（3組6名様）



みなとみらい一望のホテルの大人気ランチブッフェ。オードブル・サラダ・パン・デザート・ソフトドリンクのブッフェと、選べるシェフ特製メインディッシュが1品ついて大満足！

11時～15時（L.O.14時30分）
大人1,600円（税込）、お子様ランチもあり
横浜市中区新港2-1-1
問合せ☎045(633)3710

2 劇「オルガンズ～おんな赤ひげ奮闘記～」ご招待券（2組4名様）

※ご招待券は4/1(土)17:00開演



随所に主演の元宝塚歌劇団花組トップスター高汐巴の歌を盛り込み、笑いあり涙ありの心温まる人情喜劇。出演はヒット曲「雨」の三善英史、米米CLUBのMINAKOほか、雪村いづみが特別出演する。

3月30日(木)～4月2日(日)全6回公演
三越劇場　一般6,000円（全席指定）
問合せ☎03(3868)3450 ㈲ブロードウェイ・バウンズ

3 映画鑑賞券（希望館名明記）

- **イオンシネマ茅ヶ崎**（5組10名様）（横浜など全国のイオンシネマで使用可）
- **横須賀HUMAXシネマズ**（5名様）（平日限定鑑賞券）
- **横浜ブルク13&カフェ“OASE”のコーヒー無料券**（5組10名様）

※映画館名の指定がない場合は無効となります
※それぞれの映画館で使用できる条件が異なります

4 連載40周年&コミックス200巻記念 「こち亀展」ご招待券（5組10名様）

締 3月9日(木)必着



週刊少年ジャンプで連載が終了した「こちら葛飾区亀有公園前派出所」。秋本先生監修のもと、神田明神へ奉納された全長8mを超える描きおろし絵巻物（複製）をはじめ、厳選した150点以上の原画や映像を展示。完全描きおろしストーリーも必見だ。

～3月27日(月)10時～20時（入場は30分前まで、最終日は～18時）
横浜髙島屋ギャラリー8階　一般当日券800円
問合せ☎045(311)5111 横浜髙島屋

5 「オルセーのナビ派展 美の預言者たち —ささやきとざわめき」ご招待券（5組10名様）

※ご招待券は～4月16日(日)までご利用可



19世紀末のパリで、前衛的な活動を行った若き芸術家のグループ「ナビ派」。オルセー美術館が誇るナビ派のコレクションから、油彩約70点、素描約10点など合わせておよそ80点が一堂に会す本展をお見逃しなく。

～5月21日(日)10時～18時
（金曜、第2水曜、最終平日は～20時、入館は30分前まで）
三菱一号館美術館　一般当日券1,700円ほか
問合せ☎03(5777)8600 ハローダイヤル

～4月30日(日) さくらフェア
さくらフェア対象商品をご利用のお客様限定 はずれなしくじ引きキャンペーン 実施中！
※詳細は各店舗へお問合せください
※表示価格は全て税込みです
※写真はイメージです

6F 日本料理 桂川
さくら会席
ピンクスパークリング マルティーニロゼ 乾杯サービス付

おひとり様 7,020円
※前日までに要予約
※2名様から承ります
菜の花、桜鯛、鰆、筍などを使った春を感じられる華やかな会席料理です。
☎045(312)2213
11時30分～15時(L.O.14時)　17時～22時(L.O.21時)

2F 地中海料理 スタビアーナ
プリマヴェーラ
ピンクスパークリング マルティーニロゼ 乾杯サービス付

おひとり様 3,300円
選べるパスタは紅ズワイ蟹がおすすめ！牛フィレ肉のステーキも堪能できるフルコース。
☎045(312)3537
17時～21時(L.O.20時)

2F 中国料理 桃花苑
さくら御膳
ピンクスパークリング マルティーニロゼ 乾杯サービス付

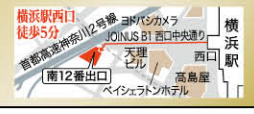
おひとり様 4,000円
※2名様から承ります
フカヒレスープ、エビとイカの季節野菜炒めのほか、人気の牛バラ肉のおこげなど、春の味覚を存分に楽しめます。
☎045(312)3490
17時～21時(L.O.20時30分)

1F カフェ&バー エルコラーノ

● さくらのガトー 800円
● ドリンクセット 1,000円
● ピンクスパークリング マルティーニロゼ 800円
☎045(312)2144　10時～20時30分(L.O.20時)

14F ダイニング&バー グレードA

春をイメージし、女性にも飲みやすいオリジナルカクテル。
● オリジナルカクテル　さくら 1,200円
☎045(324)8310
17時30分～24時
(L.O.23時30分)
※日・祝定休

ホテル横浜キャメロットジャパン
神奈川県横浜市西区北幸1-11-3　http://www.camelotjapan.com
ジョイナス西口中央通り「南12番出口」（横浜駅西口徒歩5分）

横浜駅西口 徒歩5分 / 首都高速神奈川2号線 / ヨドバシカメラ / JOINUS B1 西口中央通り / 天理ビル / 西口 / 南12番出口 / 高島屋 / ベイシェラトンホテル / 横浜駅

3月の映画情報

上映時間は各映画館へお問合せいただくか、ホームページでご確認ください。

上映作品・期間等変更になる場合があります。お確かめの上おでかけください。

横須賀HUMAXシネマズ

●モアナと伝説の海	●ひるなかの流星
●チア☆ダン	●バッセンジャー
●SING／シング	●PとJK
●3月のライオン 前編	●一週間フレンズ。
●アサシン クリード	●素晴らしきかな、人生
●キングコング 髑髏島の巨神	●ラ・ラ・ランド
●xXx〈トリプルX〉：再起動	
●彼らが本気で編むときは、	
●ひるね姫～知らないワタシの物語～	
●劇場版 ソード・アート オンライン -オーディナル・スケール-	
●映画プリキュアドリームスターズ！	
●映画ドラえもん　のび太の南極カチコチ大冒険	
●仮面ライダー×スーパー戦隊 超スーパーヒーロー大戦	
●相棒-劇場版IV-首都クライシス 人質は50万人！特命係 最後の決断	

● 毎月1日映画ファン感謝デー 全ての方 1、100円
※3D作品は除く

● 水曜レディースデー　1、100円

番組案内専用ダイヤル ☎046(820)0200

イオンシネマ茅ヶ崎

映画日記 Vol.192

『チア☆ダン ～女子高生がチアダンスで全米制覇しちゃったホントの話～』

3月11日(土)公開



©2017映画「チア☆ダン」製作委員会

2009年に福井県の高校のチアリーダー部が、全米のチアダンスの大会で優勝した実話をベースにした青春ムービー。

●モアナと伝説の海 3/10～	●PとJK 3/25～
●SING／シング 3/17～	●一週間フレンズ。
●3月のライオン 前編 3/18～	●素晴らしきかな、人生
●映画 プリキュアドリームスターズ！3/18～	
●xXx〈トリプルX〉：再起動(2D字幕)	
●映画ドラえもん のび太の南極カチコチ大冒険 3/4～	
●チア☆ダン～女子高生がチアダンスで全米制覇しちゃったホントの話～ 3/11～	
●仮面ライダー×スーパー戦隊 超スーパーヒーロー大戦 3/25～	
●キングコング 髑髏島の巨神(2D吹・字) 3/25～	
●相棒ー劇場版IVー首都クライシス 人質は50万人！特命係 最後の決断	

● 毎月1日は皆様　1、100円
● 毎週月曜日は皆様　1、100円
● 毎日55歳以上の皆様　1、100円
● 夫婦50割引(どちらか50歳以上で)　2、200円
● 平日朝10時台までの上映　1、300円
● 高校生　1、000円(要学生証)
● 毎日20時以降の上映 1、300円
※3D作品は+300円(3Dメガネ代別途)

ツイッター @ac_chigasaki

テレホンサービス ☎0467(57)1000

横浜ブルク13

映画日記 Vol.21

『彼らが本気で編むときは、』

絶賛上映中



【スタッフ】
脚本・監督：荻上直子、製作：石川豊
【キャスト】
生田斗真、柿原りんか、ミムラ、小池栄子、
門脇麦、柏原収史、込江海翔、りりィ、
田中美佐子、桐谷健太

©2017「彼らが本気で編むときは、」製作委員会

『かもめ食堂』『めがね』などの荻上直子監督が手掛けたオリジナル脚本の人間ドラマ。

●クリミナル 2人の記憶を持つ男	●ラ・ラ・ランド(IMAX字幕)
●素晴らしきかな、人生(字幕)	●きょうのキラ君
●3月のライオン前編 3/18～	●彼らが本気で編むときは、
●サクラダリセット 前篇 3/25～	●WE ARE X 3/3～
●バッセンジャー(字幕) 3/24～	●ハルチカ 3/4～
●しまじろうと にじのオアシス 3/10～	●モアナと伝説の海 3/10～
●xXx〈トリプルX〉：再起動(IMAX3D字幕)	●SING／シング 3/17～
●アサシン クリード(IMAX3D字幕) 3/3～	●ひるなかの流星 3/24～
●映画プリキュアドリームスターズ！3/18～	●PとJK 3/25～
●ひるね姫～知らないワタシの物語～ 3/18～	
●キングコング 髑髏島の巨神(字幕) 3/25～	
●劇場版 黒子のバスケ LAST GAME 3/18～	
●【MET】ドヴォルザーク≪ルサルカ≫ 3/18～24	
●映画ドラえもん のび太の南極カチコチ大冒険 3/4～	
●劇場版 ウルトラマンオーブ 絆の力、おかりします！ 3/11～	
●仮面ライダー×スーパー戦隊 超スーパーヒーロー大戦 3/25～	
●劇場版プリパラ み～んなでかがやけ!キラリン☆スターライブ 3/4～	
●チア☆ダン ～女子高生がチアダンスで全米制覇しちゃったホントの話～ 3/11～	

IMAX 横浜ブルク 検索 桜木町駅前

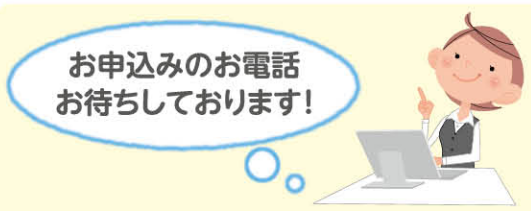
テレホンサービス ☎045(222)6222



チケット販売中！

電話受付 10時～18時 ※土日祝を除く

ヨコハマよみうりプレイガイド ☎045(201)9748



※発券手数料として100円(1枚)申し受けます

お申込み後、湘南よみうり新聞社窓口(藤沢市藤沢496 藤沢森井ビル1階)でチケット引取りを。郵送希望の方は、手数料510円を加算し、代金をお振り込みください(振込手数料は各自負担)。振込みの際、お名前の前に公演番号を入力ください。キャンセル不可。

[振込先 口座]横浜銀行 関内支店　(普)6036980 ㈱湘南よみうり新聞社

公演番号 03241 島津亜矢 コンサート2017

3月24日(金)小田原市民会館 大ホール

昨年、デビュー30周年を迎えた島津亜矢。天性の歌唱力に加え表現力も進化し、演歌ファンを唸らせます。好評の歌謡浪曲シリーズもお楽しみに！



◆3月24日(金)①11時30分②15時30分開演
◆小田原市民会館 大ホール
◆各回S席6,500円(税込)　※未就学児の入場はご遠慮ください

公演番号 04091 布施明 AKIRA FUSE LIVE 2016-2017 君に会いに行くよ

4月9日(日)ハーモニーホール座間 大ホール

1965年のデビュー以来、「霧の摩周湖」、「シクラメンのかほり」、「マイウェイ」などの名曲を世に送り出し、国民的歌手の地位を不動のものにした布施明。伸びやかで表現力豊かな歌声は今なお健在。ヒット曲から最新曲まで存分に披露します！



◆4月9日(日)17時30分開演
◆ハーモニーホール座間 大ホール
◆S席6,800円(税込)　※未就学児の入場はご遠慮ください

公演番号 04151 南こうせつ コンサートツアー2017 ～おもかげ色の空～

4月15日(土)相模女子大学グリーンホール 大ホール

名曲の数々とユーモアあふれるトークをお楽しみください。



◆4月15日(土)17時開演
◆相模女子大学グリーンホール 大ホール
◆全席指定6,500円(税込)　※未就学児の入場はご遠慮ください

公演番号 04221 劇団四季ファミリーミュージカル『ガンバの大冒険』

4月22日(土)相模女子大学グリーンホール 大ホール

パワフルな歌とダンス、手に汗握る大冒険。ガンバと出会ったら、きっと強く、優しくなれる。人生の宝物になりそうなことが、ギュッと詰まったミュージカルです！



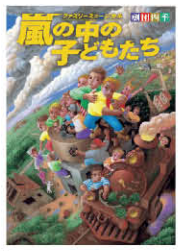
受付開始:3月6日(月)10時～

◆4月22日(土)13時開演
◆相模女子大学グリーンホール 大ホール
◆S席大人:5,400円(税込)、小学生以下:3,240円(税込)
※公演当日3歳以上有料(ひざ上観劇不可)。3歳未満の着席鑑賞は有料

公演番号 05131 劇団四季ファミリーミュージカル『嵐の中の子どもたち』

5月13日(土)ハーモニーホール座間 大ホール

18人の子どもたちが繰り広げる、友情と勇気が詰まった冒険物語。ドキドキするような冒険を、みなさんいっしょに楽しんでください！



受付開始:3月6日(月)10時～

◆5月13日(土)13時開演
◆ハーモニーホール座間 大ホール
◆S席大人:5,400円(税込)、小学生以下:3,240円(税込)
※公演当日3歳以上有料(ひざ上観劇不可)。3歳未満の着席鑑賞は有料

公演番号 06171 芸能生活35周年!! いっこく堂スペシャルライブ

6月17日(土)ハーモニーホール座間 大ホール

1人なのに、とてもにぎやかなショーです。芸能生活35年の集大成を、全てお見せします！



受付開始:3月13日(月)10時～

◆6月17日(土)14時開演
◆ハーモニーホール座間 大ホール
◆全席指定4,500円(税込)
※未就学児膝上1名まで無料。但し座席を必要とされる場合は有料

公演番号 07081 宗次郎 プレミアム・コンサート ～オカリーナの森から～

7月8日(土)藤沢市民会館 大ホール

オカリナ奏者として世界的に活躍する宗次郎が、第1ヴァイオリン、第2ヴァイオリン、ヴィオラ、チェロ、ハープ、ピアノとのアコースティックでリリカルな七重奏でお届けするスペシャルコンサート！



◆7月8日(土)14時30分開演　◆藤沢市民会館 大ホール
◆S席5,500円(税込)、A席4,500円(税込)
※未就学児の入場はご遠慮ください

公演番号 07082 美輪明宏 ロマンティック音楽会～生きる～

7月8日(土)よこすか芸術劇場

あなたは唄を聴いて涙を流したことがありますか。ひとつのお芝居のように、美輪明宏の唄には溢れる愛のドラマがあります。
【予定曲目】ヨイトマケの唄、愛の贈り物 ほか



受付開始:3月6日(月)10時～

◆7月8日(土)18時開演　◆よこすか芸術劇場
◆全席指定S席7,200円(税込)
※未就学児の入場はご遠慮ください

公演番号 07301 来日55周年 ベンチャーズ ジャパン・ツアー2017

7月30日(日)よこすか芸術劇場

グラミー賞を獲得し(2006年)、ロックの殿堂入りを果たした(2008年)。世界一のエレキ・インスト・ロック・バンド、ベンチャーズがこの夏来日55周年通算71回目の日本ツアーを行う！



受付開始:3月3日(金)10時～

◆7月30日(日)14時30分開演　◆よこすか芸術劇場
◆S席6,000円(税込)、A席5,000円(税込)
※未就学児の入場はご遠慮ください

レディオ湘南 Pickup

RADIO SHONAN FM 83.1MHz FUJISAWA

「…with you」 毎週土曜11時～12時55分



乙・島山ノブヨシ(©HIROSATOPHOTOGRAPHY.COM)、岡松物語、かつおぶし

「今、この時間をあなたと…」週末の過ごし方を提案する番組。週替わりで松村加子、増本朋子、田畑智朱希がパーソナリティを務め、湘南の今から行きたくなる情報をお届けする。お笑い芸人の乙・島山ノブヨシ、岡松物語、かつおぶしがイベントや施設から中継する目玉コーナー「お笑い芸人がお邪魔します！」もお聞き逃しなく。

※今月の「湘南よみうりインフォメーションタイム」は3月28日(毎月第4火曜)8時50分～8時55分

◆問合せ☎0466(25)7000 レディオ湘南
◆www.radioshonan.co.jp

湘南よみうり 藤沢版

3月15日(水)発行

藤沢市内全域ポスティング

Café Vol.49 春号

次号3月18日(土)発行

湘南の春の恵み、いただきます！

パパは認知症 vol.42

ジャクリーン若林

『腫瘍マーカー』

父は膵臓に膿腫があるため、定期的に施設近隣の総合病院で検査を行っている。足の悪い父が広い病院内を移動するのは時間がかかる。採血は1階、レントゲンは同じフロアの奥まった場所、超音波検査は地下1階の長い廊下の先とやたら移動しなくてはならず、健康でないと検査もままならないと思うほどだ。引きこもりがちの父には良い運動になるが、なんせ認知症なので一人では迷うこと必至である。

検査の結果は翌週に出る。話を聞くためだけに父を病院に伴うのも大変なので、私だけが訪れて診察医から話を聞くことが多い。時折、本人の顔色やコンディションを診察したいと言われて父を連れていくこともあるが、長い待ち時間を一緒に過ごさねばならず、これはこれで気が重い。

先日の診察で、腫瘍マーカーの値が上がっていると告げられた。

「え？ 腫瘍マーカーっすか？ がんの目印になる数値っすよね？」

全く予想してなかったことを言われ、即座に入院～治療～臨終の流れを考えてクラクラしたが、話を聞くと、膿腫で腫瘍マーカーの値が上がることもあり、がんとは限らないという。話はそれで終わらず、膿腫の中に小さな影がレントゲン写真で見えるという。がんとは言えないが、がん化する恐れがないわけではない。もしそうなったとしても、手術や検査が難しい場所でもあるし、父が認知症で高齢なので手術は勧められない、と言われて診察終了、引き続き検査を続けることになった。重たいことを言われたような、そうでないような。

龍の寺社を訪ねて～宮彫りの魅力 vol.3

御霊神社（ごりょうじんじゃ）（鎌倉市）

文：神奈川県探龍倶楽部 代表 上田 康史

江戸時代に花開いた宮彫り―宮大工の彫師の繊細な技術やアート性を文化財・芸術作品として周知・保護する活動を行っている。

境内のすぐそばに江ノ電の踏切があり、社務所前には推定樹齢350年以上と言われるタブノキがそびえています。鎌倉を舞台にしたTVや映画によく出てくる、平安時代後期に創建された神社です。

静かな佇まいの中に鎮座する本殿の向拝（こうはい）に素晴らしい宮彫りの「龍」があります。今回、是非、見ていただきたいのは、その向拝の上（妻飾りといいます）にある「龍2態」と、本殿の脇障子です。



本殿向拝の「龍」とその上の「龍2態」

脇障子の表には、透かし彫りの「獅子と牡丹」が彫られていますが、これを裏から眺めると、この透かし彫りが「昇り龍」に見えるのです。

訪れた際にご自身の眼で確かめられてはいかがでしょうか？


本殿外観

※向拝…社殿や仏堂で、正面の階段上に張り出したひさしの部分。参拝者の礼拝する所

御霊神社
鎌倉市坂ノ下4-9
江ノ電長谷駅より徒歩10分
☎0467（22）3251


「獅子と牡丹」が彫られている脇障子

第23回満願寺春の文化展 貴重な文化財の公開も

毎年春の恒例となった満願寺の開帳。収蔵庫では国指定重要文化財の観音菩薩像・地蔵菩薩像をはじめ、12年に一度のお披露目となる不動明王像も開帳する。また、本堂では東洋蘭や地域住民による書画、俳句を展示、お茶席では尺八の演奏を楽しむこともできる。名物・けんちん汁の嬉しいサービスも。

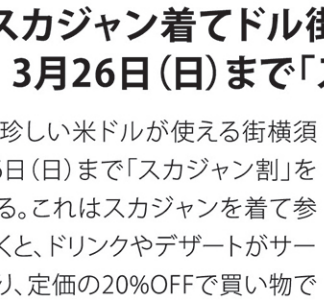
◆3月11日（土）・12日（日）10時～17時（最終日は～16時）
◆満願寺（横須賀市岩戸） ◆拝観入山料500円、茶席券500円
◆問合せ☎046（848）3138


不動明王像（市重文・鎌倉時代）

スカジャン着てドル街横須賀にでかけよう！ 3月26日（日）まで「スカジャン割」実施中

全国でも珍しい米ドルが使える街横須賀で、3月26日（日）まで「スカジャン割」を実施している。これはスカジャンを着て参加店舗へ行くと、ドリンクやデザートがサービスされたり、定価の20%OFFで買い物できたり、お得なサービスが受けられる嬉しい企画。詳しいサービスの内容はHPを要チェック。期間中は横須賀観光インフォメーション「スカナビ①」でスカジャンの無料貸出も行っている。

さらに、スカジャン無料貸出を利用した方、「スカジャン割」を利用した方から抽選で、オリジナルスカジャンまたは横須賀発祥の映画「スカブロ」鑑賞券が抽選で当たるチャンスも！ ぜひこの機会に横須賀




YOKOSUKAガールズの3名

を代表するファッションに挑戦してみよう。

「ドルが使える街横須賀」をPRするプロモーションビデオも配信中！フジロックなどに出演するスカロックバンドEmpty Black Boxと、市女性職員3名で結成された「YOKOSUKAガールズ」がスカジャンを着て、オリジナル曲を歌いながらドブ板通りや夜の若松マーケットで踊っている。

◆問合せ☎046（822）8294
横須賀集客促進実行委員会事務局

ここはヨコスカ 検索

Q. インプラントとは、どのような治療法なのでしょうか？ 最先端の治療法も含めて教えて下さい。

A.

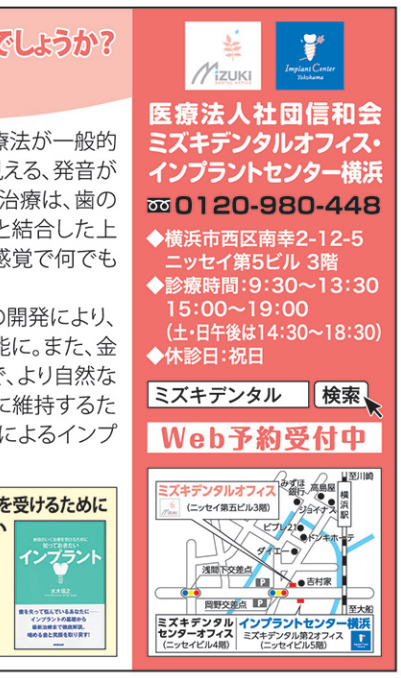
歯が失われた場合、「ブリッジ」または「入れ歯」による治療法が一般的でした。しかし、健康な歯を削らなければならない、バネが見える、発音が悪くなる、食べにくいなどの問題がありました。インプラント治療は、歯の抜けた所にインプラント（人工歯根）を埋め込み、それが骨と結合した上に人工の歯をかぶせる治療法です。自分の歯と同じような感覚で何でも食べられるようになり、見た目も自然な仕上がりです。

最先端の治療法では、歯科用ＣＴとコンピューター技術の開発により、切開せずに短時間で腫れや痛みの少ない低侵襲手術も可能に。また、金属を使わないオールセラミックやジルコニアを用いることで、より自然な白い歯を手に入れることも可能です。インプラントを長期的に維持するために、骨と結合しやすくする光機能化技術や、歯周病専門医によるインプラント周囲炎の治療も有効です。


理事長・医学博士 水木 信之 院長

日本歯科大学卒業。横浜市立大学医学部大学院修了（医学博士）。米国マイアミ大学医学部フェロー留学。横浜市立大学医学部臨床教授を経て、医療法人社団信和会ミズキデンタルオフィス・インプラントセンター横浜理事長・院長。日本歯科大学附属病院口腔インプラント診療科臨床講師。日本口腔外科学会専門医・指導医。日本顎顔面インプラント学会指導医。日本口腔インプラント学会専門医。国際口腔インプラント会議理事・認定ドクター。

納得のいく治療を受けるために知っておきたい インプラント
2016年10月発刊
著者：水木信之
1,400円＋税
NHK出版





健康づくりはまず靴選びから

日本人の足と靴の話 ～神奈川県唯一のシューフィッター 宮﨑重行～

昔、日本人の足は「甲高・だんびろ」と言われていましたが、実は日本人の足は意外に細いこと、ご存知ですか？

セカンドライフvol.16でもお話したように、本来靴のサイズは足長・足囲で表示されています。

足囲のサイズはA～E・2E・3E・4E・Fというサイズに分かれています。日本人男性はE・2E、3E、女性はD・E・2Eの足囲の方が多いのですが、実際店頭には、男性は3E・4Eの靴が、女性は2E・3E・4Eの靴が多く並んでいます。これでは本当に自分の足に合った靴に出合うのは大変です。

靴のみやざきでは、足と靴がピッタリと合う靴を探せるよう、様々なサイズを揃えています。足を計測した後、サイズに合った靴を履いていただき、フィット感を体感してみてください。



靴の相談会実施中 4月20日（木）まで
インソール（足底板）のご相談も承ります

私たちが靴選びをお手伝いいたします


宮﨑重行
最上級シューフィッター
幼児子どもシューフィッター・インストラクター


今榮順子
上級シューフィッター
幼児子ども専門シューフィッター

■お問合せ
靴のみやざき
〒252-0801 藤沢市長後672
営業時間 10:00～19:00
定休日：毎週火曜日・第2・3水曜日
☎0466(44)0134

