



俳優 かざま 風間トオルさん

1962年、川崎市生まれ。東京デザイン専門学校卒業。『メンズノンノ』『メンズクラブ』などのモデルを経て、1989年「ハートに火をつけて!」で俳優デビュー。映画『わが愛の譜 滝廉太郎物語』で日本アカデミー賞優秀主演男優賞を受賞。2011年から『科捜研の女』シリーズにレギュラー出演中。2016年、初めての著書『ピンボー魂 おばあちゃんが遺してくれた生き抜く力』(中央公論新社)を出版。

貧乏から教わったこと

自分の生い立ちを書いた本を出したのは去年のことです。両親に代わって育ててくれた祖父母、特におばあちゃんに対する感謝の気持ちで書きました。子どもの頃の話をするとうるさくなるのですが、自分にとってはその環境が当たり前で、小学校に上がって周りと比べて初めて、「あ、僕んちって貧乏だったんだ」と気づきました。

探求心が強かったのか、モノがなくても自分で快適に暮らす方法を日々編み出していました。例えば、寒い日に石と石をこすり合わせてカイロのようにポケットの中に入れて

みたり。石の種類によって暖かさが違うとか、紫のアサガオが一番おいしいとか、毎日いろいろな発見をしていました。

貧乏は、しなくて済めばそのほうがよかったんでしょうけれど、僕には必要なことだったんだと今は思います。「お金に支配されたら負け」「人情をもって接すれば人情が返ってくる」「なるようにしかならない」など、おばあちゃんから教わったことを一つひとつ思い出しながら書きました。

モデルって何?

モデルになったのは21歳の時でした。専

門学校時代、カフェバーでアルバイトをしていて、『Fine』というサーフ雑誌の編集者に声をかけられたのです。モデルという職業があることすら知りませんでしたし、雑誌も読んだことがなかったので、最初はピンときませんでした。でも、「モデル同士で仲良く楽しくやってくれば、そこを撮るから」と言われ、気を楽にして撮影に入ることができました。ファッション誌の仕事を始めた時は、ポージングなんてわからず、ただ突っ立っていたら、「新しいね、それ」って、逆に褒められたこともありました(笑)。業界を知らなかったのが新鮮に映ったようです。

雑誌に載るようになって「うれしい」と思うより、スタッフでひとつのものをクリエイティブに作り出す撮影現場が好きでした。みんなで「いいものができたね」といって達成感を味わいたくて、できるだけいろいろな現場で仕事をするようにしていました。

「普通」でいいんだ!

雑誌『メンズノンノ』の対談コーナーで、浅野ゆう子さんをゲストにお招きした時に、浅野さん主演のドラマに誘っていただいたんです。何度も誘っていただいたので、「これも縁かな」と出演を決めました。最初はひどい演技だったと思いますよ。でも、どういふわけかひっきりなしに俳優の仕事をいただいて。仕事は順調でしたが、内心、「どう演じたらいいんだろう」と常にもがきながらやっていました。

転機になったのは、29歳の時に出演した映画『大誘拐 RAINBOW KIDS』です。北林谷栄さん、緒形拳さんなど大先輩と共演しましたが、皆さんは役と自分自身の境目が自然だったことが印象的でした。「こんなふうにできるものなんだな、じゃあ、僕も普通にやってみよう」と、肩の力が抜けました。

俳優という仕事は、「この役はどういうふうにやっていこうか」と考える楽しみのほうが大きいんです。事前に役作りをしながらも、現場で相手と合わせながら軌道修正していく。芝居を作り上げていく過程が好きで、ここまで続けてきました。

自然の中で過ごすのが好き

サーフィン以外にも、ウインドサーフィン、水上スキー、ダイビングなど、マリンスポーツは一通りやりました。遊びに行った時の宿泊先として、藤沢の鵠沼に10年ほど家を借りていました。39歳の時にゴールデンレトリバーを飼い始めたのですが、海に連れて来るととても嬉しそうだったので、鵠沼に住んだこともありました。

自然の中にいるとリラックスできるのは、子どもの頃の影響かもしれません。自然に囲まれて過ごす時間が長かったですから。潮風が体に合うのか、鵠沼に暮らしていた時は体調もよかったですね。昔の湘南の雰囲気が残っているところが好きで、湘南に行くと辻堂海岸をよく歩いたものでした。今はサーフィンはやっていないのですが、ビーチクリーンでもしに、懐かしい湘南海岸にまた行きたいですね。

つらい「流星」先月の詩を読んだ子供さんから手紙をいただいた。ほんとに熱に行かず自然と動物たちとあそびたい

けれどつらいけど勉強も大切。流れて消える星ではなく芽を出し永遠にかがやく星になりたいと

by 海野たまご

愛する歌 <http://uminotamago.jp/>

ダスキンオークラ サービスマスター
—プロのおそうじ専門店—
TEL.0467-24-5444 FAX.0467-24-5495(24時間受付)
<http://www.duskin-city.com>

1F CAFE & MARKET CORE
カフェ & マーケット CORE
工場直売コーナーを併設したカフェ。質の高い料理をリーズナブルな価格で提供。

オススメ! 焼きたてパン

スープセット 500円(税込)
ホテルメイドスープ(3種類より1つ)、焼きたてパン、ミニパン

選べるメインディッシュランチセット 980円(税込)
パスタ、カレーなど7種の中から1品とサラダ、ミニデザート、ドリンク付

平日10:00~22:00(L.O.21:30) 土日祝10:00~17:00(L.O.16:30)
お問合せ045(788)7401 カフェ & マーケットCORE

立地の良さとレストランが自慢の
ホテル横浜テクノタワーホテル
家族や友人とお気軽に
楽しいひとときを
お過ごしください

〒236-0004 横浜市金沢区福浦1-1-1 TEL:045-788-8000/FAX:045-788-7411

●電車ご利用の場合…金沢シーサイドライン「産業振興センター」駅下車、徒歩1分
●お車ご利用の場合…横浜横須賀道路「並木IC」より国道357号線を八景島方面へ首都高速道路湾岸線「幸浦出入口」より1分

2F Ruban Cafe
リューバンカフェ
ランチはカレーbuffetや本格的な洋食を、
ディナーは土日祝日限定でbuffetを提供。

《カレー&サラダbuffet》
自慢のビーフカレー、サラダ、スープ、ライス、パンが食べ放題
大人 1,200円 小学生 600円 ほか(税・サ込)

《ディナーbuffet》
三崎や三浦、地元の食材をふんだんに使った料理の数々。
大人 3,500円~シニア 3,000円~ 小学生 1,980円~ ほか(税・サ込)

ランチ 11:30~15:00 ディナー(土日祝のみ営業) 17:00~21:30(L.O.21:00)
お問合せ045(788)7402 リューバンカフェ

ご来店時クーポン持参で
ワンダリンク サービス
(ガラスビール含む)
1枚5名様までご利用可
有効期限 5月31日(水)まで

ココロ踊る季節…ふわりと春にお出かけしましょ♡

SPRING EVENT GUIDE

気ゴコロ知れたお友達や
家族で行ってみたい
春のイベントを大特集!
あなたは誰とどこに出かけますか?

4月1日(土)～4月23日(日)

NAKANIWA(ナカニワ)～FLOWER GARDEN 15th anniversary



自然の里山のような空間を横浜赤レンガ倉庫で楽しめるイベント。今年のテーマは「ナチュラルガーデン」。草木を多く取り入れた庭園スタイルに演出され、まるで自然の中を散策しているような感覚を味わえる。18時～24時までライトアップも。無料。

◆横浜赤レンガ倉庫イベント広場(横浜市中区新港1-1)
◆問合せ ☎045(227)2002 横浜赤レンガ倉庫2号館インフォメーション

5月5日(金・祝) ※座問答は正午～

相模国府祭(さがみこうのまち)

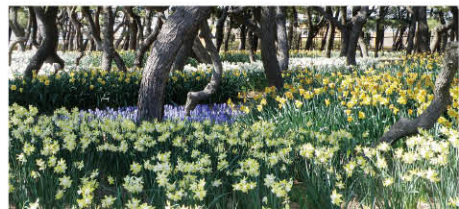


五穀豊穡、天下泰平を願い、千年以上の伝統を持つ相模国第一の大祭。大磯町・神薙山では、相模国成立にあたり、論争の模様を儀式化した「座問答」が行われる。虎の皮を使い進める珍しい神事だ。馬場公園では国司祭や三種の舞の奉納も。

◆神薙山、馬場公園、六所神社
◆問合せ ☎0463(61)4100 大磯町産業観光課

～4月中頃

水仙ガーデン



湘南の海に沿って広がる辻堂海浜公園にある水仙の花壇は、今が盛りと春爛漫! 園内はベビーカーや車いすで散歩が可能。

◆県立辻堂海浜公園・プール外周北側
◆問合せ ☎0466(34)0011 公園管理事務所

5月3日(水・祝) 出陣式12時30分～

小田原北條五代祭り



戦国時代さながらの武者隊や、陸上自衛隊音楽隊など総勢1,700人にも及ぶ大行列。神輿や小田原ちゃん踊りなども賑やかに出演する。小田原市最大のイベントだ。

◆小田原城址公園周辺
◆問合せ ☎0465(22)5002 小田原市観光協会

4月16日(日) 9時30分～15時

第17回 遠藤竹炭祭



竹林の爽やかな風の中、子ども太鼓や民謡などのステージを楽しもう。筍汁と甘酒無料サービスも。

◆藤沢市遠藤健康の森
◆問合せ ☎0466(87)3009 遠藤市民センター

4月22日(土) 10時～18時30分・23日(日) 9時30分～18時30分

H.I.S.×LeaLea presents LOVE HAWAII Collection2017 in YOKOHAMA



日本最大級のハワイフェスティバル。日本各地のハロウが横浜さん橋に集結して、パフォーマンスを披露。プロサーファーのアンジェラ・磨紀・バーノンのトーク&ヨガイベントやウクレレライブ、ハワイアンフードやこだわりのショップもお目見え。ハワイ好きにはたまらない大イベントだ。

◆横浜さん橋、国際客船ターミナル、さん橋ホール(横浜市中区海岸通1丁目)
◆問合せ ☎03(6712)7355 同事務局

4月8日(土) 13時～ 入場無料

盛岩寺 花まつり歌まつり



4月8日はお釈迦様のお誕生日を祝う花まつりが各寺院で行われる。盛岩寺では、花まつり恒例の歌謡ショーを開催。13時からの花まつり法要に続いて、愛好会による「アードすこい相模甚句」、ステージコーチAバンドによるカントリーオールディ生バンド演奏、柴乃路えり&ピエールによるシャンソンの世界を楽しむ。桜の見頃にはライトアップも。4月29日(土)には「新緑茶会」も開催。

◆盛岩寺(藤沢市打戻1119)
◆問合せ ☎0466(48)5653 盛岩寺
湘南台駅西口から綾瀬車庫行きバス(④番19系統)「堂の前」下車、徒歩3分。またはJR辻堂駅北口から綾瀬車庫行きバス「堂の前」下車、徒歩3分 ※駐車場利用不可

4月30日(日) 10時～15時頃

レンゲの里まつり



一面のレンゲ畑に大風と鯉のぼりが風になびく。豚汁の無料サービスあり。レンゲはイベント終了後、稲作の肥料のために刈り取られる。

◆藤沢・宮原耕地(目久尻川大昭和橋下流)
◆問合せ ☎0466(48)1002 御所見市民センター

5月6日(土) 10時～19時予定(受付は9時30分～)

きたかまフェス



昨年から始まった音楽イベント。今年のコンセプトは「音楽×禅」だ。北鎌倉の寺を舞台にアーティスト小川コータ&とまそんらがライブを展開。ほかに坐禅や写経体験も。

◆北鎌倉・浄智寺、円覚寺など
◆当日5,200円/小学生以下無料ほか
◆問合せ ☎03(6667)5823 きたかまフェス実行委員会

庭木1本からお手入れOK!



お約束
☆庭木1本より明瞭料金
☆土日でもOKです
☆トイレはお借りしません
☆お茶はご遠慮します

●湘南よみうりをご覧の方へ●
生垣剪定幅1m(高さ2m) 通常2,000円を
先着10名様 1,000円 (※税別)
株式会社ガーデンエクスプレス
横浜南支店 営業時間 9:00-17:00
戸塚区上矢部町498-10
☎045-392-8028
年中無休



湘南よみうり
Facebook やってます!

湘南よみうり Facebook 検索

湘南よみうりweb (http://www.shonan-yomiuri.co.jp/)、Twitter もよろしくね!

紙面とは
ひと味違う
湘南情報を
西信中!



医大発ベンチャーが開発

1回で染まる※「キラリ とろ〜りムース」新発売

髪のダメージを気にして従来型の白髪用ヘアカラーから、頭皮と毛髪にやさしいという利点があるカラートリートメントに移行する人が増えている。しかし、回数を重ねて徐々に染まるという特性があり「すぐにしっかり染めたい」というニーズが満たされないという課題があった。そこで医大発のベンチャー企業、(株)ナノエッグが開発したのが、染まりやすさにこだわった泡タイプの白髪用カラートリートメント「キラリ とろ〜りムース」。液だれしにくく、毛髪1本1本に密着して均一に包み込み、カラーリング成分が効率よく吸着して浸透。シャンプー前に染めて10分程度置けば、むらなく染め上がる。

色はブラック、ダークブラウン、ライトブラウンの3色。1本(150g) 3,456円(税込)のところ、「キラリ とろ〜りムース」初回購入の方に限り20%OFFの2,760円(税込・送料無料)。今なら根元を染めやすくするお手軽フォームと手袋、同シリーズのシャンプー・トリートメントのパウチ2回分をプレゼント! ご注文は ☎0120(117)987(9時～21時)へ申込コード「74N3(ナナ・ヨン・エヌ・サン)」と色をお伝えください。またはスマホ・WEB:「キラリ」検索。締切は2017年4月28日(金)まで。お得な定期割引も。



女性目線によるきめ細やかな研究



【0回目】 【1回目】
※着色効果には個人差があります。



販売:(株)ナノエッグ 〒107-0052 東京都港区赤坂7-1-15 5F
●商品到着はご注文後10日前後。●お支払い方法/クレジットカード、代金引換、後払い(商品到着後10日以内)。●返品、交換について/商品の不良がある場合(送料弊社負担)、お客様のご都合による返品の場合(送料お客様ご負担)は、未開封に限り到着後8日以内に ☎0120(556)994(平日9時～17時)までご連絡の上、ご返送願います。

参加者
募集中

スポーツと新緑と温泉を楽しもう！ 5月20日(土)・21日(日)「箱根ランフェス2017」開催



5月20日(土)・21日(日)開催の「箱根ランフェス2017」。芦ノ湖スカイラインを走る「富士ビューラン」をメインに、さまざまなスポーツコンテンツが行われる(主催/箱根ランフェス実行委員会)。

「富士ビューラン」は、普段は走ることができない芦ノ湖スカイラインを走るコース。天気がよければ富士山と芦ノ湖を眺めながら走ることができる。箱根ならではのアップダウンがあるが、走った後の爽快感、達成感は格別だ。

また、両日は飲食コーナーやステージイベントなど、メイン会場でさまざまな企画があり、ランフェスを盛り上げる。新緑がまぶしい季節に、スポーツと箱根の自然や温泉が楽しめるイベントだ。

- 富士ビューラン(参加は18歳以上の方)
5月21日(日)
ハーフ 7時スタート～10時終了
7.5キロ 7時10分スタート～10時終了
- その他スポーツコンテンツ
- キッズラン
 - 3時間リレーマラソン
 - ランニング講習会
 - トレイルラン講習会
 - オリエンテーリング

箱根ランフェス2017

- ◆5月20日(土) 10時～20時(予定) ※雨天決行
- 5月21日(日) 7時～16時(予定)
- ◆メイン会場/芦ノ湖キャンプ村
- ◆詳細・エントリーは公式サイトへ
<http://hakone-runfes.com>

春から秋は上高地のベストシーズン！ 湘南よみうり読者に宿泊割引あり

藤沢市の姉妹都市・長野県松本市が運営する「上高地アルペンホテル」「徳沢ロッジ」



では、藤沢市民(在勤者含む)を対象に、宿泊料金が30%オフになるキャンペーンを行っている。今回、「湘南よみうり」読者にも、藤沢市民同様の割引が受けられる(予約時に「湘南よみうりを見た」とお伝えを)。いずれもリニューアルされた施設だ。

予約・問合せ ☎0263(95)2231 上高地アルペンホテル
☎0263(95)2526 徳沢ロッジ

※「徳沢ロッジ」平日宿泊券を2組4名に(5面参照)

4月 メルキュールホテル横須賀

■歓送迎会プラン

お世話になった方への門出のお祝い、お仲間を迎える親睦会に。
フランス料理と16種フリードリンク付きプラン
前菜9種盛り合せ/エスカルゴと青海苔のベニエ
香草バターソース/ニュージランド産牛フィレ肉のグリエ 季節野菜添え/季節のクリームブリュレ
(お一人様) 5,000円(税込)
☎046(821)1594
19階レストラン「ビストロ・ブルゴーニュ」

【個室宴会場】2時間飲み放題付きプラン
ブッフェプラン(お一人様) 5,500円(税込)～
オンテールプラン(お一人様) 6,000円(税込)～
☎046(821)1110 営業部

■ウェディングお下見・ご相談受付中！

☎046(821)1110 婚礼予約

メルキュールホテル横須賀

横須賀市本町3-27 ☎046(821)1111



Shonan Bread Story 湘南パン物語 vol.1

藤沢の老舗ベーカリー

『PINY』

藤沢で老舗のパン屋さん、といえばPINYの名前を挙げる方も多いだろう。

PINYを代表するパンといえば、クロワッサン・タピオ。72時間という工程を経て焼き上げられるこのパンは、10年以上前にPINYの職人がクロワッサンの本場・パリのジャック・タピオ氏のもとに弟子入りし、習得した味だ。口に入れるとサクサク、ホロホロっと皿に薄い皮がこぼれ落ち、同時に香しいバターの香りに包まれる極上のクロワッサン。「本場フランス・パリと同じ製法を忠実に守って、手間暇をかけて今もその味を再現し続けているんですよ」と言うのは昨年二代目社長に就任した阿久津珠実さん。自身はパン職人ではないが、誰より身近でパン作りに対する職人の想いと修練を知っている。

また、オレンジ、抹茶、黒糖の3種類あるスウィーツブレッドもPINYイチオシのパン。2月末から新商品として登場した全粒粉あんぱんもおススメ。栄養価の高い外皮を



含んだ小麦をパンに合うよう改良したこのあんぱんは、栄養価が高いだけでなく、アンチエイジングあんぱんとして特に女性におすすめしたいパンだという。

「安心・安全な素材を吟味するのが私たちの役割です。自分の家族に食べさせたいものをお客様に提供する。そして、お店に来てワクワク・ドキドキしていただけるお店作り。ここにきたら、パンだけでなく、サラダやウィナー、卵、ジャムなど、パンを中心にいろんなものが揃う。便利で楽しい!って思っていたきたいですね」と阿久津さん。それはまさに『パンのあるおいしい生活』と、PINYが掲げているテーマそのものだ。



職人:佐藤 龍二さん(26歳)
お客様の「美味しい!」という笑顔をイメージしながら、いつもパンを作っています。最近では、イチゴとマシュマロのドルチェリーナというパンが、自分が素材にこだわり、お客様に喜んでいただけたパンです。



PINY西鎌倉店
鎌倉市西鎌倉2-2 月曜定休
☎0467(31)3341
10時～18時

PINY片瀬山本店
藤沢市片瀬山2-2 不定休
☎0466(27)2231
ベーカリー:8時～20時
レストラン:8時～18時

お惣菜PINY
鎌倉市西鎌倉2-2 日曜定休
☎0467(33)1224
10時～18時

葉山マリーナに本格的なイタリアン 「イル・ティモーネ」がオープン

地元の食材をふんだんに使った本格的なイタリア料理と厳選した上質の肉料理、食後やティタイムにはシェフ自慢のドルチェはいかが。江の島や富士山が一望でき、また夕陽が美しい葉山マリーナで、美味しい食事やドルチェを楽しみながら、ぜひとなくひと時を過ごしてみたい。

◆平日11時～21時30分(L.O.20時30分) 土日祝10時～22時(L.O.21時) ◆三浦市葉山町堀内50-2 ◆問合せ ☎046(876)2455 イル・ティモーネ



初夏の花ウォーク

藤沢駅・大船駅発バスツアー

1 山梨三ツ峠
クマガイ草とエビネラン

クマガイ草 ※イメージ

2 ひたちネモフィラ群生と海鮮料理

ネモフィラ

あしまめ 旅行舎

スローライフな旅

● 出発 5月10日(水)
JR大船駅 7時、JR藤沢駅南口 7時25分

● 旅行代金 1人 8,500円(昼食付) 一般向 9,000円

● 出発 5月16日(火) JR大船駅 7時
JR藤沢駅南口 7時25分

● 旅行代金 1人 8,500円(昼食付) 一般向 11,000円

ツアー 112とも ● 定員40名(先着順)

■ 旅行企画・実施 ㈱日本旅行 藤沢支店 観光庁長官登録旅行業第2号 ■ 問合せ・資料請求 ☎0466(22)7411 あしまめ旅行舎

人気のメニュー 約40種類 が食べ放題!

GW ゴールデンウィーク

GWブッフェ

4月29日(土)、30日(日)、5月3日(水)～7日(日)

時間	6:00P.M.～ 6:30P.M.～ 予約受付中		
会場	パンケットホール七里ヶ浜		
料金	おとな ¥5,900	こども(7才から12才) ¥3,600	幼児(4才～6才) ¥1,700

Menu

- 握り寿司桶盛り ● 鉄板焼き ● ローストビーフ ● スパゲッティ・チーズ
- カニ ● お刺身盛り合わせ ● 冷製オードブル各種 ● ポークコルドンブルー
- フカヒレと玉子のスープ ● パティシエおすすめスイーツ各種 ● ソフトドリンク など

生ビール、ワイン、焼酎、スコッチウイスキー、日本酒
飲み放題 +¥1,750

ホテルシェフオリジナルメニューをご用意

エレガントランチブッフェ

時間 11:30A.M.～3:00P.M.(L.O.2:30P.M.) 会場 レストラン ル・トリアノン

料金	おとな ¥4,200	シニア(65才以上) ¥3,500	こども(7～12才) ¥2,300	幼児(6才以下) 無料
----	---------------	----------------------	----------------------	----------------

Menu ● ローストビーフ ● 桜色オムライス(テーブルごと) ● 白身魚のアクアパッツァ ● シラスとエビの紅白ピザ など

4月4日(水)～21日(金)
除外日:4月18日(火)
※土日は2部制

※料金には消費税・サービス料が含まれております。※メニューは天候や仕入れ状況により変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。
※食材によるアレルギーなどがございましたら、あらかじめ係にお申し付けください。※写真はイメージです。

鎌倉プリンスホテル
TEL:0467-32-1111(代表) レストラン係まで 10:00A.M.～5:00P.M.
〒248-0025 鎌倉市七里ヶ浜東 1-2-18
<http://www.princehotels.co.jp/kamakura/>

幸福な国の暮らしのかたち 企画展「デンマーク・デザイン」展

🎁 招待券を10組20名様へ(5面参照)

日本とデンマークの外交関係樹立150周年を記念して、本格的なデザイン展が横須賀美術館で開催される。デンマークは国民幸福度世界一(2016年国連発表)として知られ、有名なデザイナーを数多く輩出したデザイン大国だ。

本展では、ロイヤル・コペンハーゲンの陶磁器をはじめ、デザイン史上の黄金期のデザイナーたちが手がけた家具、日用品、照明など20世紀初頭から現在までの「デンマーク・デザイン」を一堂に展示する。また、家具に触れて楽しめるコーナーも併設されている。良質で快適な暮らしをしたいというデンマークが生んだ、豊かな創造性の核心に触れてみては。

◆4月28日(金)～6月25日(日) 10時～18時◆横須賀美術館
◆一般1,000円、高大生・65歳以上800円、中学生以下無料
◆問合せ☎046(845)1211 同館



カイ・ボイスン、玩具(サル)、1951年
Photo Michael Whiteway



アーノル・クロウ、《記念プレート
1888》、1888年、ロイヤル コペンハーゲン、塩川コレクション

三浦半島発のオートキャンプ場が ソレイユの丘にオープン!

レストランや温浴施設、ふれあい動物村、アスレチックなどの大型遊具がある、体験型公園「長井海の手・ソレイユの丘」に、4月15日(土)三浦半島初の「オートキャンプ場」がオープンする。バンガロー5棟、車を横付けできるオートキャンプサイト10区画、フリーサイト25区画を設け、一日最大244名を収容可能だ。テントやBBQ器材のレンタルがあるので手ぶらでもキャンプが楽しめる。暖くなるこれからの季節は、キャンプをしながら丸一日家族や友人と楽しんでみては。



イメージ図

また4月9日(日)はオープニングセレモニー(10時～)と内覧会(10時40分～)を開催。バルーンリリースなどが行われる。

◆公園内9時～18時開園(季節により異なる)◆入園無料◆オートキャンプ場利用は別途、トップシーズンのオートキャンプサイトデッキ付は6,500円ほか、詳細はHPIにて [「ソレイユの丘」](#) [検索](#)

龍の寺社を訪ねて～宮彫りの魅力

vol.4

りゅうこうじ
龍口寺
(藤沢市)

文：神奈川県探龍倶楽部
代表 上田 康史

江戸時代に花開いた宮彫り―宮大工の彫師の繊細な技術やアート性を文化財・芸術作品として周知・保護する活動を行っている。

日蓮上人の法難の霊跡として知られる龍口寺は、名前の通り「龍」の寺院です。入口にある朱塗りの仁王門の天井には龍の画、階段を上がると檜造り銅板葺の山門が迎えてくれます。山門の表側には見事な宮彫りの龍、裏側には珍しい夫婦の龍、柱と柱の間の8枚の羽目板には中国の故事を題材とした細密な彫り物があります。境内を進んで、大本堂の扁額の下、大書院の向拝にも龍・・・龍探しが楽しみなお寺です。

また境内奥に、本格的木造としては神奈川県唯一の五重塔があります。その内部は非公開ですが、藤沢の名工、一元安信作の日蓮一代記の彫り物24面があります。また、寺と隣接する龍口明神社・旧社は、鎌倉市の飛び地で、現存する鎌倉最古の神社です。現在は老朽化のため立ち入りが制限されていますが、本殿正面上の外壁に龍の鏝絵があります。いつの時



龍口寺境内。左奥が大本堂、その右に見えるのが五重塔



山門裏にある夫婦の龍



龍口寺山門



山門表の龍

代に誰が作ったものなのでしょう。宮彫りとは違いますが、興味は尽きません。是非ともお立ち寄りのうえ、眺められる範囲でお楽しみください。

※向拝…

社殿や仏堂で、正面の階段上に張り出したひさしの部分。参拝者の礼拝する所



珍しい龍の鏝絵

日蓮宗 龍口寺
藤沢市片瀬3-13-37 (江ノ電江の島駅より徒歩3分)
☎0466-25-7357

2 本格的な味を求める人の料理教室vol.16・17・18 湘南の名店の匠に和食の基本を学び、春のおもてなしシリーズ開講

春の第1回目はご飯の炊き方と魚の出汁の取り方。お料理は「鯛めし」と桜物には潮汁、もう一品にはあんかけ茶碗蒸し。これら絶品和食をマスターして、ぜひお祝いの席やおもてなしのシーンで作ってみましょう。



日 程 4月12日(水)・5月17日(水)・6月14日(水) 11時～13時
場 所 **【二代目笑楽】**(藤沢市鵜沼橋1-1-9 S119ビル4階)
参加費 3,500円 定 員 15名
持ち物 筆記用具
講 師 佐藤 大磨氏(二代目笑楽 店主)

6 小田原まち歩きツアーvol.37 宿場町として栄えた小田原のなりわいやものづくりの現場を訪ねる 数々の文人や政治家に愛されてきた名店「柏又」で鰻重も

城下町・小田原には、受け継がれてきた産業や伝統文化が数多くあります。今回はそんな伝統あるなりわいの現場を訪ね、店主のお話など交えながらものづくりの現場を見学します。貴重な建築で知られるだるま料理店、旧清水本陣資料館、かつおぶし博物館、龍常ほか。昼食は、菊池寛や近衛文麿、福田赳夫、初代・貴乃花なども訪れた鰻の名店「柏又」で、絶品鰻重をいただきます。

日 程 4月24日(月) 10時～16時頃
集合場所 JR小田原駅改札口出たところ、小田原提灯の下あたり
解散場所 JR小田原駅
参加費 6,000円(ツアー代、ランチ代込み) 定 員 40名
※前・当日のキャンセルは、全額キャンセル料を承ります
案 内 NPO法人小田原まちづくり応援団

3 芹川明義湘南写真塾vol.93・94 ミズバショウやカタクリ 箱根湿生花園で春を写す

箱根湿生花園では、ミズバショウやカタクリ、マメサクラなどが見ごろを迎えます。花撮影の際の特殊フィルターの使い方、マクロ、ズームの使い方、バック画面の表現の仕方について学びます。講評会では2Lサイズ5枚ご持参ください。



日 程 ①撮影会／4月13日(木) 9時50分
箱根湯本駅改札出たところ集合
②講評会／4月27日(木) 10時
湘南よみうり新聞社会議室
参加費 各回3,000円 定 員 各回10名
講 師 芹川 明義氏(公益社団法人 日本広告写真家協会会員)



▲文人や政治家に愛された鰻の老舗・名店「柏又」



9 おちゃっぴ粘土教室vol.53 粘土でガーデニングしない?可愛い植木鉢カバーやこかげくまさんの畑を作って 室内でも育てられる多肉植物を飾ってみよう!

粘土キャラクターデザイナーのおちゃっぴさんは、とにかく毎日粘土をこねこねしています。イベントに出展するだけでなく、日本中のあちこちにでかけて粘土教室を開催。みんなに作る楽しさを届けています。5月の午前の子どもの部は「ミニ植木鉢カバー」午後の大人の部は「こかげくまさんの畑」。さあ、5月もおちゃっぴとこねこねしましょうね!

日 程 5月20日(土)
①10時30分～12時30分 「ミニ植木鉢カバー」 対象／3歳～大人まで
②13時30分～16時30分 「こかげくまさんの畑」 対象／中学生以上
参加費 ①1,500円 ②3,000円(各回材料費込) 定 員 各回20名
講 師 おちゃっぴ氏(粘土キャラクターデザイナー)



午後の部
「こかげくまさんの畑」▲

4 御朱印帳ワークショップ&神社ツアーvol.4 オリジナル御朱印帳を手作りしよう 出来上がったら鎌倉・御霊神社～極楽寺へ

お好きな手ぬぐいの柄をチョイスして、オリジナルのご朱印帳作り。作ったら早速、鎌倉・御霊神社～極楽寺切り通し～熊野新宮～極楽寺へ。貴重な宮彫りの見学など、神社の歴史に詳しいコーディネーターがご案内。



日 程 4月17日(月) 10時 湘南よみうり新聞社会議室
13時30分頃極楽寺駅で解散
参加費 3,000円 持ち物 はさみ 定 員 10名
講 師 上田 康史氏(宮彫り研究家)

7 ノルディックウォーキングvol.48 ウォーキングが気持ちよい季節! 春の鎌倉から逗子まで、のんびり歩こう

さわやかな春風の中、穏やかな海岸や鎌倉の裏道を、気持ちよくウォーキングしませんか。ボールを持って歩くから、腰や膝への負担も少なく元気に歩けます。中高年にぜひおすすめ。



日 程 4月28日(金) 10時～14時頃まで
集合場所 JR鎌倉駅西口、時計台のあたり。逗子駅解散
参加費 1,300円(レンタルボール代、保険代、ボール持参は800円)交通費別途
持ち物 歩きやすい服装と靴 定 員 20名
講 師 関水 俊明氏(日本ノルディックウォーキング協会公認講師)

1 心と体に優しい気功健康体操vol.22 季節の変わり目の体調を気遣い 眠っていた体を緩やかに動かそう

春になると私たちの体内では新陳代謝が活発になりますが、気候や環境の変化でストレスもたまりやすくなります。気功でエネルギーの不足分を補い、心と体のバランスを整えて、春を元気に過ごしましょう。



日 程 4月6日(木) 12時30分～14時30分
場 所 藤沢商工会館ミナパーク会議室5階507号室
参加費 3,000円 定 員 10名
講 師 荒川 みや子氏
(中国気功医学気功北都河教育基地内養功指導員、楊名時太極拳師範、気功教室主宰)

5 湘南絵手紙教室vol.49 鯉のぼりや菖蒲など 端午の節句を絵手紙で描こう

幅広の短冊やはがきに5月の花や鯉のぼりを描きましょう。速写も学び、スケッチの練習も。初心者でも気楽に始められる絵手紙。希望者には初めてセットの貸し出しも。

日 程 4月18日(火) 10時～12時
参加費 1,500円 定 員 20名
持ち物 絵手紙の道具、モチーフとなる菖蒲、鯉のぼり、兜など。幅広短冊(108円)でお分けしますが、手持ちがあれば持参。なければがきに描いてもOK。※初めてセット200円
講 師 金子 啓子氏(日本絵手紙協会公認講師)



8 湘南サイクリングライフVol.26 サイクリングの季節到来! さわやかな海風の中を軽快に走ろう

アウトドアが気持ちよい季節。キラキラ光る海や、道端の花に癒されながら、藤沢から逗子(披露山)、鎌倉をサイクリング。新鮮なお魚が美味しい「ゆうき食堂」でランチもお楽しみに!初心者向け。



※参加はロードバイク、クロスバイク、ミニベロで。個々に自転車保険や他の保険にて自己対応をお願いいたします。
日 程 5月12日(金) 9時～14時30分
集合場所 湘南よみうり新聞社(藤沢市藤沢496藤沢森井ビル1F)
参加費 3,000円(ツアー代、イベント保険代込) ※昼食実費
講 師 菅井 豊氏(湘南ペダルの会代表)

横須賀・三浦

インフォメーション

WEBにも情報満載!!

市民活動、講座、イベント、作品展、企画展などの情報を掲載しませんか?

※日時等変更になる場合もありますので、お確かめの上お出掛けください。

全国最古の駐屯地でお花見と歴史探訪！
陸上自衛隊久里浜駐屯地 桜まつり



桜まつりにあわせて一般開放される久里浜駐屯地では、大日本帝国陸軍・海軍時代の通信機の展示や歴史館、昭和25年と平成22年の駐屯地をジオラマで再現している模型展示室を見学することができます。お花見をしながら、当時の様子を思い浮かべてみよう。ここでしか購入できないグッズやお土産も必見だ！

◆4月1日(土)・2日(日)9時30分～16時◆陸上自衛隊久里浜駐屯地(京急久里浜駅より徒歩15分)◆問合せ ☎046(841)3300(内線213・214) 広報班

食材に感謝し、食文化を高めよう
「第29回みさき食の神フェスティバル」



海山の物産に恵まれた三浦の街おこしイベント。神事・包丁供養感謝祭や奉納料理をはじめ、マグロを使った包丁式、面神祭の奉納が行われる。大根やキャベツなど野菜の無料配布(15時15分～)、和菓子の販売も。

◆4月16日(日)13時～15時30分◆海南神社(三崎)◆問合せ ☎046(888)0588 三浦市観光協会

4月ショッピング情報

SHOPPERS PLAZA

年中無休(一部店舗を除く)
営業時間/9時～21時
※各店舗により営業時間が異なります

■ハッピーサウンドでオーケストラコンサート

2日(日)14時/16時

♪地域に根付いた活動で真に楽しい音楽をお届けします！
横須賀市民吹奏楽団

■春の演歌とダンスパフォーマンスDAY

9日(日)

♪響きわたる唄声で演歌と歌唱曲のコンサート
13時/15時 千葉山 貴公

♪笑顔と元気が溢れるキッズダンスステージ
14時/16時 M.H Fit & Dance

■ミュージシャンクラブ GINGA コンサート

16日(日)14時/16時

♪ビックバンドサウンドで
ラテン&ポップス
グルービーベイスンズ

■ショッパーズプラザ横須賀アニバーサリーコンサート

23日(日)13時/15時

♪オーケストラサウンドで26周年をお祝いしよう！
湘南学院高等学校吹奏楽部

ショッパーズプラザ横須賀 ☎046(821)2121

きもので学ぶ日本の文化
さらりと着られたら素晴らしい

きものを楽しもう！手持ちのきものを生かして着てみよう！きもの美しい色柄は、それぞれに意味が込められ、学ぶところがたくさん。平安の頃より形を変え、長い時を経て今に伝わる日本の衣服の原型であるきもの。大切に装ってみたいいかが？

◆講座:月2回、1回2時間◆参加費:月額1,000円◆各地区センター、公民館など38か所◆問合せ ☎045(252)2312(平日10時～17時)(公社)服飾文化研究会 塚下・遠藤

地元の風景の水彩画を展示する
「三浦半島スケッチ会グループ展」



三浦半島の美しい風景に魅せられて20余年にわたり描き続ける、野外スケッチ会のグループ展。水彩画を中心に、15人の会員による約30点を展示する。逗子、葉山、城ヶ島や金沢八景など、随所を巡り、思い思いの絵を描いている。喫茶でコーヒーを飲みながら楽しんでみては。

◆4月15日(土)～27日(木)11時～17時(最終日～16時)※19日(水)、21日(金)休み◆画廊喫茶「わんから」(京急三浦海岸駅より徒歩10分)◆観覧無料◆問合せ ☎046(851)5074 佐藤

緑豊かな自然に恵まれた景勝地で
「武山つつじ祭り」を開催



4月下旬～5月上旬に約1,200本のつつじが見ごろを迎える武山でつつじ祭りが開催される。民謡踊りやフラダンスが披露されるほか、児童スケッチコンクールを開催。当日配布される用紙にクレヨンで絵を描こう！作品は6月に西行政センターで展示予定だ。

◆5月3日(水・祝)～5日(金・祝)9時～15時(最終日～13時)◆横須賀市武山山頂(京急バス「一騎塚」下車徒歩40分)◆問合せ ☎046(856)3157 武山観光協会

パパは認知症

vol.43

ジャクリーン若林

『桜』

父が検査のために定期的に通院している総合病院には中庭があり、梅やツツジ、アジサイなどの植栽が診察や検査の待ち時間に季節ごとに目を楽しませてくれる。とはいえ、父の通院が始まった当初は花を楽しむ余裕なんて全くなかった。病院では毎回あふれんばかりの人たちがいつも順番待ちをしているが、果たして何人に花を楽しむ余裕があるのか。逆に、季節の花を見ることを熱望する人も何人もいるに違いない。人によっては、花の傍まで行くことさえままならない人もいるだろう。美しいばかりの切り花とは違う、庭木の花には、どこかしら人の心に沿うものがあるように思う。

病院の前の通りには立派な桜並木があつて、春にはいつも父と車の中から桜の花を楽しんでいる。今年は遅いねとか、早

咲きだねとか、花が長持ちしているねとか、そんなことを毎年話してきた。ただ、父が桜の状況についてしっかりと認識している様子はないので、ほぼ私が一方的に話をしている感じではある。ただ、父もそれなりに相槌をうつ。父にとってはきつと話の内容などは何でも良く、話をしているということが大切なのだろう。

運転席から桜を見上げながら、この病院への通院が数年来になることに我ながら驚いた。思い返してみると、父が車のエアコンは苦手だというので、窓全開にしながら汗だくで付き添った夏や、駐車場に雪が積もっていて車庫入れに難儀した冬もある。桜も、通院の時期によっては3分咲きだった春や、満開の桜吹雪だった年もあった。来年もこの桜を父と見るのだろうか。

国内最大級の広さと距離を誇る「杉田ゴルフ場」
4月14日(金)リニューアルオープン

八景島シーパラダイスに隣接する杉田ゴルフ場が、装い新たにリニューアルオープン。

2階建てで200打席、280ヤードという開放感溢れるゴルフレンジは、初心者からアスリートまでスタイルに合わせた練習に対応している。新たに池をイメージした浮島グリーンや随所にバンカーを配置し、バラエティに富んだ練習ができる。

ゴルフのベストシーズン、爽快感溢れる豪快なフルショットを試してみてはいかが。

◆杉田ゴルフ場
◆横浜市金沢区福浦3-11-2
◆☎045(782)1111
◆7時～22時30分(土・休日は6時～)
杉田ゴルフ場 検索

読者プレゼント

締切…特記のない場合
4月25日

応募方法

下記要領でご記入の上、ハガキ・FAXで！
FAX 0466(50)5077

52 〒251-0052

藤沢市藤沢496
湘南よみうり新聞社
「湘南よみうり
4月1日号
プレゼント」係

1希望プレゼント名(番号)
2名前・年齢
3〒・住所
4TEL
5ご購入新聞名
6新聞販売店名
7一番興味があった記事
8ご感想・ご意見

湘南よみうり
個人情報取扱いについて
湘南よみうり新聞社では、読者の皆様からお預かりした個人情報について、「個人情報の保護に関する法律」に基づき、責任をもって管理いたします。当社への個人情報、当商品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用いたします。ご本人の承諾のない限り、第三者に提供することはありません。

※応募者多数の場合は抽選となります。※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。※ご意見、ご感想の中から「たち」に掲載させていただく場合があります。

3

映画鑑賞券(希望館名明記)

■イオンシネマ茅ヶ崎(5組10名様)(横浜など全国のイオンシネマで使用可)

■横須賀HUMAXシネマズ(5名様)(平日限定鑑賞券)

■横浜ブルク13&カフェ“OASE”のコーヒー無料券(5組10名様)

※映画館名の指定がない場合は無効となります

※それぞれの映画館で使用できる条件が異なります

1

ホテル マホロバマインズ三浦
バイキングペア宿泊(1泊2食) ご招待券 (1組2名様)

三崎マゴロと本ズワイガニや海の幸、山の幸が食べ放題のディナーバイキング。そして東京湾を一望できる全室オーシャンビューの部屋や地下1500mから湧き出す、肌もツルツルになる上質な天然温泉。極上のひとときを過ごそう。

三浦市南下浦町上宮田3231
京急三浦海岸駅より徒歩6分

4

「デンマークデザイン」展
ご招待券 (10組20名様)

デザイン大国・デンマークの企画展。ロイヤル・コペンハーゲン陶磁器をはじめ、有名デザイナーたちが手掛けた家具、日用品、照明などを展示する。デンマークの良質で快適な暮らしに触れてみては。

4月28日(金)～6月25日(日)10時～18時※5/8、6/5(月)休館
横須賀美術館 一般当日1,000円ほか
問合せ ☎046(845)1211 同館

2

信州上高地 徳沢ロッジ
平日限定ご宿泊券 (2組4名様)

2016年春にリニューアルした徳沢ロッジ。岳人や写真家に親しまれ、奥上高地にある山小屋風の宿。信州松本の姉妹都市である藤沢市民および湘南よみうり読者は宿泊料金が30%OFFに(4月26日～11月初旬)。5月中旬から6月上旬にかけ、ニリンソウの群生が見ごろに。

予約・問合せ ☎0263(95)2526 徳沢ロッジ

5

特別展「没後150年 坂本龍馬」
ご招待券 (5組10名様)

坂本龍馬の自由奔放な生き様や家族への愛情をあらわした直筆の手紙を中心に、その魅力をわかりやすくご紹介。愛刀「吉行」などの遺品や関連資料を合わせて展示。改めて龍馬の人間的魅力を再発見してみよう。

4月29日(土・祝)～6月18日(日)
9時30分～17時30分※月曜休館ただし5/1、15は開館
江戸東京博物館 一般1,350円ほか
問合せ ☎03(3626)9974 同館

医学雑誌に掲載されるほどの実力！ ウワサの“日本初”発酵美容液

【広告】

を試して
みた結果…

56歳（主婦） ほうれい線でも こんなに変わる!?

「悩んでいたのがウソみたい！
私のピンチを救ってくれた美容液」

気になる美容アイテムがあれば、全国津々浦々どこでも取材に！
今回は「ほうれい線」に驚きの実感が続出中の美容液「アイムピンチ」
を発見し既に50万人*が使用したとか。早速、お使いの主婦の方にお話を
聞いてきました。

（美容ライター／宮崎）

30代、40代は子育てに奮闘して
自分のことなんて二の次。やっと子
供も自立して今から自分の時間
と思っていたら、ほうれい線*1が
こんなに目立っていたことに気がつ
いたんです。「私いつのまに老けて
いたの!?」って…これじゃあメイ
クも楽しめないし、今さら手遅れ
かなって思いました。

そんな時行きつけの美容室で読
んだ週刊誌がこの「アイムピンチ」
を知るきっかけでした。「シワ*3
に有用な日本初*2の発酵エキス」つ
て本当かなあ。でも医学会でも認
定*10されているというし、使用
者の女性には私と同年代なのにすっ
ごく肌がキレイで若い！半信半疑
だったけど、このまま何もしない
よりはっていう気持ちで試してみた
んです。

私の変化に敏感に気付いた娘
も、最近肌悩みが増えたのか、こ
そり使っているみたいです。私の
肌のピンチを救ってくれた「アイム
ピンチ」は、一生手放せませんね。
（56歳主婦Kさん）※個人の感想です。

見て二度びっくり！まだうるお
いが残っていたんです。特に気
になっていた「ほうれい線*1」。こ
こはたっぷり丁寧に塗りこみまし
た。次第にハリ・弾力が出てきた
のか、ググッと指で触ると肌が押
し返してくるんですよ！使い始め
てもうすぐ2年になります。同
年代の友人より、私の方が絶対
に若いって、密かに自信を持っ
ています。



美容ライター歴25年。
正直、私も使って驚きました。

実は筆者も年々「ほうれい線*1」が気になっていたうちの一人。取材後、
早速使ってみることに…ふむふむ。確かに濃厚なのに伸びが良く、
美容成分がぎゅっと凝縮されているかのようなとろみ感。手が頬に吸い付
くほどのモチモチ肌に病みつきになりそう！1ヵ月が経った頃…久々に
ランチした美容ライター仲間が「なんだか若くなったみたい！何したの？」っ
て。さすがはプロ。私の頬のふくら感に聞かずにいられなかったみたい。
目尻のシワ*3にも使えるから、トレンドのパール入りアイメイクも似合っちゃ
うのよね。いつもの化粧水の後にこれ1本足すだけだから、忙しい日でも
簡単にケアできるのも嬉しい来月もリピート確定です！

（美容ライター／宮崎）※個人の感想です。

肌のうるおいに
満足頂けない場合は
全額返金致します！
※初回購入分に限りです。

5年連続最高金賞受賞

約7日分(10ml)

メイクで隠されなく
なった素肌へ
お肌のピンチを救うピンチ肌化粧品*4
I'm PINCH (アイムピンチ)

通常価格 ~~1,944円~~ (税別)
926円 (税別)

送料 無料

日本製

アイムピンチがピンチ肌を救う秘密！

早くも
100万本
突破

秘密1 コラーゲン新生の
発酵エキスを30%高配合

国産大豆と米ぬかを発酵させた「コラーゲン新生の発酵エキス」。
1万通り以上の中から唯一発見された、日本初*2の独自成分です。コラーゲンを
増す働きを持ち、そのエイジング力はあのプラセンタ以上！

秘密2 肌奥まで届く浸透力*5

コラーゲン補給をサポートする天然アルカリイオン水（無菌水）だからこそ出来た浸
透力*5の高さ。肌表面だけでなく奥まで美容成分が浸透*5します。

秘密3 肌へのやさしさを
第一に3つの無添加

パラベン・合成香料・合成着色料不使用*12。さらにアレルギー
テスト*6も実施済み。余分なものは一切入れないそのこだわりが、
肌トラブルに悩む多くの方から支持されています。



51歳

岡本 幸代様

24歳の息子と恋人に
間違えられます！

40歳を過ぎた頃から肌がかさ
つき、目元、口元のシワ*3で老
けた印象に…そんな時主婦仲
間からおすすめされたのがこの
アイムピンチでした。とろりと濃
厚なのに肌にスーッと吸い込ま
れて*5、朝にはしっかりとツルツ
ル赤ちゃんといたハシリッパ
なんです！24歳になる息子と
は一緒にいると恋人に間違えら
れるなんてこともアイムピン
チのおかげです。※使用感には、
個人差があります

先着100名様
Wプレゼント!!

4/20
締切

プレゼント①
化粧水&夜用クリーム
トライアルキット(2日分)
うるおいを抱え込む化粧水と、蓄積し
たダメージをケアする夜用クリーム。



プレゼント②
オリジナル読本
「シワ・ほうれい線」の真実
シワ・ほうれい線解消の
マッサージ法から、無敵の
シワなしレシピまで情報満
載のオリジナル読本です。



●お一人様1つ限り ●お支払いは安心の後払い！

化粧でほうれい線*1が隠せなくなってきた方は、
是非お電話を！



50歳以上の
ほうれい線*1にも!

「アイムピンチ」は28日間の効能
評価試験を実施。その内容が医学雑
誌「医学と薬学」に掲載された実績を
持つ。50歳を過ぎ、コラーゲン不足からできるシワ*3、ハリ不
足に悩む女性の間で口コミで広がりを見せている。既に50万
人*9が実感中で、医学会での認定*10も受けている美容液。
さらに肌の水分量、透明感に関する臨床試験、アレルギーテス
トも実施済み*6。パラベン・合成香料・合成着色料不使用*12で
敏感肌の方にもお使い頂きたい美容液だ。



*1部位を示すもの *2統計研究所調べ（特許取得時） *3乾燥による小
ジワ *4メイクで隠されなくなった素肌 *5角質層まで *6全ての方に
アレルギーが起らないということではありません *7エイジングケア美容液
の使用経験者および使用意向者の人気度第一位2015年12月統計研究所調
べ *8美容液中のセラピオ原料として。2014年10月1日～2015年9月30日（
2015年11月、統計研究所調べ） *9 2016年8月までの累計 *10 日本
先端医療学会の理事会において認定 *11アイラブママ大賞コスメ部門1位
（2013年11月号アイラブママより） *12石油を含んでいても半分以上が植物
由来なら植物性界面活性剤と表記できたり、成分抽出段階で使った成分
（キャリアーオーバー成分）は「フリー項目」として記載することもできます。ですが
私たちが未来では、少しでも石油を含む界面活性剤や、キャリアーオーバー成分は
フリー項目として表示いたしません。

1週間以内に大切にお届け致します。通話料は掛かりません!お気軽にお電話下さい。

TEL

通話料無料

0120-48-1671

受付時間▶午前8:00～午後9:00

オペレーターまで
お知らせ下さい 注文番号▶120-3

株式会社 未来 〒460-0003 愛知県名古屋市中区錦 1-17-26 ラウンドテラス伏見 10 階

FAX

通話料無料

ハガキ

0120-443-775 24h
受付中

右記必要事項をご記入の上、ご送信ください

右記必要事項をご記入の上、ご投函ください

宛先→〒460-0003 愛知県名古屋市中区錦 1-17-26
ラウンドテラス伏見 10 階

●お支払いはクレジットカード、コンビニ・郵便後払い（ハガキは後払いのみ、切手代は返却致します）●送料、
手数料は無料●返品は商品使用後でも無期限で全額返金可（事前に要連絡、返送料別途負担）。●お客様の個人
情報は厳重に管理し、当社からの商品発送やご案内以外には使用いたしません。

http://www.impinch.com アイムピンチ

検索

①住所、②氏名、③電話番号、
④生年月日、⑤支払方法、
⑥注文番号（120-3）



一3月1日号 読者の声とお知らせ一

※湘南よみうり新聞社では、皆様からいただいたお便りすべてに目を通し、紙面作りに生かしております。
※掲載された方には、特製クリアファイルをプレゼント!

●書家・井上有一の作品公開の記事を読み、すぐさがみ農協寒川支店に行きました。「塔」の字は、何度か見たことがありましたが、襖に書かれた「いろはにほへと」の作品は初めてでした。ますます井上有一が好きになりました。
寒川町 Y・Tさん 72歳

●情報の少ない三浦半島のスポットについても知ることができ、ありがたいです。桜特集はしっかり保存させてもらいました。感謝!! 横須賀市 M・Kさん 41歳

●今の時代、ネットで調べれば何でもわかりますが、地元の情報をカラーで見やすい形で知ることができる「湘南よみうり」を毎回楽しみにしています。
葉山町 H・Yさん 43歳

●絵を観るのが好きなので、よく美術館に行きます。以前もココテラス湘南で草間彌生さんの絵を観てきました。今回はつるの剛士さんの「キュンとするまち。藤沢で。」展が楽しみです!
藤沢市 N・Iさん 25歳

●いつも湘南で活躍する人物の記事を読むのを楽しみにしています。子どもの頃のスキ!を仕事や人生に生かしている木下隆之さんが素晴らしい、元気をもらいました。
茅ヶ崎市 T・Kさん 76歳

●神奈川の桜特集。今年は河津桜を見に行くつもりでしたが、体調を崩してしまい行けなかったもので、きれいになった小田原城に行って春を感じる計画を立てています。
鎌倉市 N・Mさん 52歳

今号では、読者プレゼントコーナーは7面ではなく5面に掲載しています。お見逃しなく!



4月の映画情報

上映時間は各映画館へお問合せいただくか、ホームページでご確認ください。

上映作品・期間等変更になる場合があります。お確かめの上おかけください。

横須賀HUMAXシネマズ	
●ReLIFE リライフ	●LEGO バットマン(吹替)
●美女と野獣	●帝一の國
●無限の住人[PG12]	●3月のライオン 前編
●バーニング・オーシャン	●3月のライオン 後編
●ワイルド・スピード ICE BREAK	●ひるなかの流星
●名探偵コナン から紅の恋歌	●パッセンジャー
●映画プリキュアドリームスターズ!	●PとJK
●ひるね姫〜知らないワタシの物語〜	●SING／シング(吹・字)
●キングコング 髑髏島の巨神[PG12](3D吹・2D字)	
●映画 クレヨンしんちゃん 襲来!! 宇宙人シリリ	
●劇場版 ウルトラマンオーブ 絆の力、おかりします!	
●GHOST IN THE SHELL ゴースト・イン・ザ・シェル(2D吹替)	
●仮面ライダー×スーパー戦隊 超スーパーヒーロー大戦	
●かみさきみならい ヒミツのこたまり 奇跡をおこせ! テッポウとドキドキこたまり界	
●毎月1日映画ファン感謝デー 全ての方 1,100円 ※3D作品は除く	
●水曜レディースデー 1,100円	
番組案内専用ダイヤル ☎046(820)0200	

イオンシネマ茅ヶ崎

映画日記 Vol.193

『名探偵コナン から紅の恋歌』

4月15日(土) 公開

©2017 青山剛昌／名探偵コナン製作委員会

コミックとテレビアニメの双方で人気の青山剛昌の原作による『名探偵コナン』シリーズの劇場版第21弾。

●レゴバットマン ザ・ムービー 4/1～

●美女と野獣 4/21～

●ゴースト・イン・ザ・シェル 4/7～

●無限の住人[PG12] 4/29～

●3月のライオン 後編 4/22～

●帝一の國 4/29～

●ワイルド・スピード ICE BREAK 4/28～

●SING／シング

●映画 プリキュアドリームスターズ!

●3月のライオン 前編

●キングコング 髑髏島の巨神[PG12](2D吹・字)

●PとJK

●仮面ライダー×スーパー戦隊 超スーパーヒーロー大戦

●映画 きかんしゃトーマス 走れ!世界のなかまたち 4/8～

●映画クレヨンしんちゃん 襲来!! 宇宙人シリリ 4/15～

●名探偵コナン から紅の恋歌(ラブレター) 4/15～

●毎月1日は皆様 1,100円

●毎週月曜日は皆様 1,100円

●毎日55歳以上の皆様 1,100円

●夫婦50割引(どちらか50歳以上で) 2,200円

●平日朝10時台までの上映 1,300円

●高校生 1,000円(要学生証)

●毎日20時以降の上映 1,300円

●※3D作品は+300円(3Dメガネ代別途)

ツイッター @ac_chigasaki

テレホンサービス ☎0467(57)1000

横浜ブルク 13

映画日記 Vol.22

『キングコング 髑髏島の巨神』

絶賛上映中

©2016 WARNER BROS. ENTERTAINMENT INC., LEGENDARY PICTURES PRODUCTIONS, LLC AND RATPAC-DUNE ENTERTAINMENT LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

キングコングを神話上の謎の島に君臨する巨大な神として描いたアドベンチャー大作。

●キングコング 髑髏島の巨神[PG12](字幕)

●はじまりへの旅[PG12](字幕) 4/1～

●ハードコア[R15+] (字幕) 4/1～

●レゴバットマン ザ・ムービー 4/1～

●ゴースト・イン・ザ・シェル(字幕) 4/7～

●[MET]ヴェルディ<楯姫> 4/8～14

●ブルー・ハーツが騒ごえる 4/8～

●グレートウォール(字幕) 4/14～

●名探偵コナン から紅の恋歌 4/15～

●バーニング・オーシャン(字幕) 4/21～

●ジャッキー フェース・トゥ・フェイス 最後の使命(字幕) 4/29～

●ワイルド・スピード ICE BREAK(字幕) 4/28～

●おそ松さん 春の全国大センバツ上映祭 4/7～

●LION ライオン 25年目のたたき(字幕) 4/7～

●T2 トレインスポッティング[R15+] (字幕) 4/8～

●映画クレヨンしんちゃん 襲来!! 宇宙人シリリ 4/15～

●仮面ライダー×スーパー戦隊 超スーパーヒーロー大戦

●映画かみさきみならい ヒミツのこたまり 奇跡をおこせ! テッポウとドキドキこたまり界 4/28～

●ひるなかの流星

●パッセンジャー(字幕)

●PとJK

●サクラダリセット 前編

●暗黒女子 4/1～

●夜は短し歩けよ乙女 4/7～

●ReLIFE リライフ 4/15～

●美女と野獣(字幕) 4/21～

●3月のライオン【後編】4/22～

●無限の住人[PG12] 4/29～

●帝一の國 4/29～

IMAX 検索 桜木町駅前

テレホンサービス ☎045(222)6222

チケット販売中! ヨコハマよみうりプレイガイド

劇団四季ファミリーミュージカル 『ガンバの大冒険』

公演番号 4月22日(土) 13時開演 04221 相模女子大学グリーンホール 大ホール

パワフルな歌とダンス、手に汗握る大冒険。ガンバと出会ったら、きっと強く、優しくなれる。人生の宝物になりそうなのが、ギュッと詰まったミュージカルです!

◆S席大人:5,400円(税込)、小学生以下:3,240円(税込)
A席大人:3,240円(税込)、小学生以下:2,160円(税込)
※公演当日3歳以上有料(ひざ上観劇不可)。3歳未満の着席鑑賞は有料

宗次郎 プレミアム・コンサート ～オカリナの森から～

公演番号 7月8日(土) 14時30分開演 07081 藤沢市民会館 大ホール

オカリナ奏者として世界的に活躍する宗次郎が、第1ヴァイオリン、第2ヴァイオリン、ヴィオラ、チェロ、ハープ、ピアノとのアコースティックでリリカルな七重奏でお届けするスペシャルコンサート!

◆S席5,500円(税込)、A席4,500円(税込)
※未就学児の入場はご遠慮ください

真夏の沖縄・奄美音楽フェスティバル in 藤沢

公演番号 7月30日(日) 17時開演 07302 藤沢市民会館 大ホール

沖縄と奄美を代表する「古謝美佐子」と「元ちとせ」、初代ネーネーズメンバーが中心の「うないぐみ」、「やなわらばー」の「石垣優」、沖縄民謡のトップスター「前川守賢」、エイサーの「琉神」と、超豪華なメンバーが真夏の藤沢に大集結!

受付開始:4月21日(金)10時～

◆S席6,000円(税込)
※未就学児入場1名まで無料 但し座席を必要とされる場合は有料

劇団四季ファミリーミュージカル 『嵐の中の子どもたち』

公演番号 5月13日(土) 13時開演 05131 ハーモニーホール座間 大ホール

18人の子どもたちが繰り広げる、友情と勇気が詰まった冒険物語。ドキドキするような冒険を、みなさんいっしょに楽しんでください!

◆S席大人:5,400円(税込)、小学生以下:3,240円(税込)
※公演当日3歳以上有料(ひざ上観劇不可)。3歳未満の着席鑑賞は有料

美輪明宏 ロマンティック音楽会～生きる～

公演番号 7月8日(土) 18時開演 07082 よこすか芸術劇場

「ヨイトマケの唄」をはじめとする心に響く名曲の数々と、波乱万丈の人生を送ってきた美輪明宏が語る言葉。愛と美のカリスマ「美輪明宏」をぜひ劇場でご堪能ください。

◆全席指定S席7,200円(税込)
※未就学児の入場はご遠慮ください

2017 ANRI LIVE

公演番号 8月26日(土) 18時開演 08261 相模女子大学グリーンホール 大ホール

78年に「オリビアを聴きながら」でデビュー。「CAT'S EYE」、「悲しみがとまらない」、「思いきりアメリカン」等のヒット曲で日本全国にその名をとどろかせた杏里。伸びやかな歌声をぜひ会場でお楽しみください!

受付開始:4月24日(月)10時～

◆全席指定6,200円(税込)
※未就学児の入場はご遠慮ください

鶴見区制90周年記念認定事業・つるみ文芸協会設立5周年記念公演 有馬徹ノーチェ・クバーナショ

公演番号 5月28日(日) 14時開演 05281 鶴見区民文化センター・サルビアホール4階

日本が誇る世界的なラテン・ビックバンドが再度鶴見に来る 情熱のラテンリズム。

◆一般券4,000円(税込)
注)チケットは入場券(座席指定券)の「引換券」となり、座席は当日開演にて指定になります。先着順の入場ではありません。当日11時30分からホール4階受付で指定券とお引き換えいたします。

淡谷幹彦 (ギターと歌)
相原愛 (ゲスト歌手)

志村けん一座 第12回公演 志村魂「先づ健康」

公演番号07211 7月21日(金) 15時開演

公演番号07221 7月22日(土) 14時開演

公演番号07231 7月23日(日) 13時開演

ハーモニーホール座間

あ、志村魂だ!今年も殿が待っているぞ!コントライブに三味線演奏など、ダチョウ倶楽部、桑野信義、女優陣を引き連れて、大暴れ。笑って泣いて大感激!みんなそろってアイーンだ!

◆各日全席指定8,500円(税込)
※未就学児の入場はご遠慮ください

東儀秀樹×古澤巖×coba 全国ツアー2017 TFC55 LEVELIV

公演番号09161 9月16日(土) 16時30分開演 相模女子大学グリーンホール

公演番号10281 10月28日(土) 17時開演 よこすか芸術劇場

古澤巖 (ヴァイオリニスト) 東儀秀樹 (雅楽師) coba (アコーディオニスト)

◆各日S席7,000円(税込)、A席6,500円(税込)
※未就学児の入場はご遠慮ください

芸能生活35周年!! いっこく堂スペシャルライブ

公演番号 6月17日(土) 14時開演 06171 ハーモニーホール座間 大ホール

芸能生活35周年を迎えた天才腹話術師いっこく堂。個性豊かな人形たちと繰り広げるライブは老若男女問わずお楽しみいただけます!

◆全席指定4,500円(税込)
※未就学児入場1名まで無料。但し座席を必要とされる場合は有料

来日55周年 ベンチャーズ ジャパン・ツアー2017

公演番号 7月30日(日) 14時30分開演 07301 よこすか芸術劇場

グラミー賞を獲得し(2006年)、ロックの殿堂入りを果たした(2008年)。世界一のエレキ・インスト・ロック・バンド、ベンチャーズがこの夏来日55周年通算71回目の日本ツアーを行う!

◆S席6,000円(税込)、A席5,000円(税込)
※未就学児の入場はご遠慮ください

沢田研二 50周年記念 LIVE 2017～2018

公演番号 9月23日(土・祝) 16時開演 09231 よこすか芸術劇場

50周年50曲LIVE!!!! 1967年「ザ・タイガース」のデビュー曲「僕のマリー」から2017年の新作「ISONOMIA」までのシングル盤・全105枚の中から厳選したシングル盤曲をNONSTOP 50曲演奏!!!!

受付開始:4月17日(月)10時～

◆全席指定8,000円(税込) ※未就学児の入場はご遠慮ください

三浦半島 vol.10 匠の道具

春の日差しが心地よく、海岸がサーファーで賑わってくる今日この頃。横須賀市秋谷にある見晴らしのよい小屋に、サーフボード製作の全工程を手作業でこなす関澤製作所のhideさん



(本名:関澤英高・40)がいる。22歳でサーフボード工場へ就職し、サーフボード作りの工程を学び、経験を積んだ。その後、30歳で独立し、32歳の時に友人の大工さんと竹藪だったその土地に小屋を建てたという。

関澤さんのサーフボード作りは独特だ。まず始めに、海で発注者とともに波に乗り、生き方について語り合う。その人の波の乗り方や足の位置、生き方を知り、その人にあったサーフボードをイメージしていくの



削る道具(左からプレーナー、カンナ、ヤスリ)

サーフボードビルダー hideさん 乗る人に寄り添いサーフボードを作る



だ。ウレタンフォームと木でできた板を、小屋を建てた当初から大事にしているプレーナーや大小さまざまなカンナで粗削りをし、ヤスリでラインやカーブを滑らかに整えていく(写真左下)。「板を削るときは足の位置や体重移動のやり方、そして水の流れを意識して削っていきます。板を欲しいと言ってくる人のために、私の知りえるものすべてを詰め込みます」と真剣な眼差し。

板を削った後は、色やデザインを入れ、樹脂でコーティングしていく。「こんなサーフボード持っていたら面白いだろうな」と、友人が制作した切り絵や鉛筆で描いた絵を入れるなど趣向を凝らす。乗る人がよりサーフィンを楽しめるようにと、発注者に寄り添いサーフボードを削る関澤さんだった。

World of Warships×「ハイスクール・フリート」 コラボ展を世界三大記念艦「三笠」で開催!

オンライン海戦ゲーム「World of Warships」と、横須賀が舞台のTVアニメ「ハイスクール・フリート」のコラボレーションを記念して、ゲーム内にも登場する三笠艦内で企画展を開催する。ゲーム内に登場するアニメ素材や、三笠のCGモデルなど貴重なメイキング資料や制作シーンを展示。4月8日(土)・9日(日)は試遊体験とVR体験ゾーンが出現する(10時~整理券配布、無くなり次第終了)。

◆4月8日(土)~5月14日(日)9時~17時30分◆世界三大記念艦「三笠」艦内◆入艦料大人600円ほか◆問合せ☎046(822)8124 横須賀市観光企画課



©Wargaming.net ©AAS/海上安全整備局

大磯プリンスホテル 客室&レストランリニューアルオープン!

4月5日(水)、大磯プリンスホテルがリニューアルオープンする。客室は自然をイメージしたカラーと素材を用い、窓から見える空や海と調和するデザインとなっている。

レストランでも、リニューアルにあわせ新メニューが登場。4月5日から7月14日までは、洋食と中国料理を一度に味わえる特別ランチ「洋食と中国料理 オリーブオイルとハーブのキュレション」が用意されている(平日限定)。そのほか、ブッフェ(昼・夜)や洋食・中国料理のコース、アラカルトなど、シーンや気分では選べる豊富なメニューを取り揃えている。

◆「洋食と中国料理 オリーブオイルとハーブのキュレション」 1名4,500円(税込み・サービス料別途) オリーブ オイルとハーブをふんだんに使用したコース。前菜、スープ、メイン2品を、洋食と中国料理で交互に提供。 ◆問合せ☎0463(61)7812(10時~18時)



「湘南スイート」イメージ



特別ランチメイン「牛肉の香草入り BBQソース ライスクリップ添え」

ペットの健康相談室 vol.36 狂犬病予防接種について



のっぽ動物病院 院長 永田浩之

狂犬病予防接種は、ワンちゃんの飼い主さんの義務と法律で定められています。日本では1956年以降発生をしていないにも関わらず、なぜ義務化されているのでしょうか?狂犬病は、発症すれば人もワンちゃんもほぼ100%致死率の大変恐ろしい人獣共通感染症で、世界では未だに年間約5万5千人以上が亡くなっています(3万人以上はアジア地域)。清浄国の日本も常に狂犬病侵入の脅威に晒されていますので、飼い主さん一人ひとりがこの病気に関して正しい知識を持ち、飼い犬の登録と予防接種を確実にすることがとても大切です。

のっぽ動物病院 0467(44)1125 鎌倉市岡本2-12-2 診療時間 ※電話予約制 9時30分~12時30分 15時30分~18時30分 木・日・祝日の午後は 時間外診療(要電話) P有 のっぽ動物病院 検索

ルミネはたの眼科 院長 秦野寛 横浜市大 眼科臨床教授 教えて! 目の病気 Q 人工水晶体について No.④ A 昔は術後に分厚いメガネが必要でしたが、今では人工水晶体(眼内レンズ)により裸眼でも不自由することはありません。人工水晶体は無害で安全、生涯入れ替え不要です。さらなる福音として、強度近視の方は分厚いピン底メガネから解放されます。強度近視の方には早めの白内障手術が有意義です。

医療法人 湘陽会 ルミネ はたの眼科 0466-50-0811 JR藤沢駅ビル ルミネプラザ7F www.ha-ta-no.jp 診療時間 ※予約可 平日 8時30分~12時 14時~18時 土・日 8時30分~12時 休診日 水・祭日(振休含む)

白内障障強会(偶数月) 4月18日(火) 14時30分~15時15分 理解を深めたい方、参加で自由です。お電話か窓口にてお申込ください。

血行促進 満足度98%の全身ケア 肌と疲れ・脂肪を同時にリセット! プレステージは創業30年。信頼と実績のインド美容エステです。 カウンセリングから施術まで一人のスタッフが付きっきりで担当するオーダーメイド制 お身体の状態やお悩みに合わせた施術を行いますのでお気軽にご相談ください。 30分 冷え 解消! リンパ痩身マッサージ + 脂肪分解マシン たっぷり 80分 20,540円 → 初回価格 6,000円 4月限定 4,500円(税別) ※初回限定、お1人様1回限り ※4月30日まで有効 プレステージ横須賀中央店 046(828)3654 営業時間: 平日 11時~20時 土 11時~19時 日曜・祝日 10時~18時 無休 ※全室個室、女性専用、完全予約制

Shonan Golf Resort 6周年感謝祭 スペシャルウィーク 4/10 START 本格的なゴルフを屋内で気軽に楽しめるシミュレーションゴルフ施設 Shonan Golf Resortは、おかげさまでオープン6周年を迎えます。皆様にお届けにしたい特別な企画をご用意いたしました! 3F ゴルフ特別料金 4/10~16 9H 通常2,700円 → 1,500円 18H 通常4,860円 → 3,000円 ニアピン大会 4/15~16 ※16日大会開催 時間除く 参加費500円(3回チャレンジ) ●ホールインワン賞 1か月間9Hフリーパス ほか豪華賞品をご用意! 6周年記念ゴルフパック 4/10~30 ※3日前までに要予約 期間中のご予約でパーティ料理&ゴルフのセットプラン 9H 4,700円 ~ 18H 6,860円 ~ ドリンク1杯追加! 2F 完全予約制 無料体験レッスン 4/10~14 ファイテン体験即売会 4/15 11時~17時 参加賞あり! パター大会 4/15 16時 キャロウェイパターフィッティング 4/16 11時~17時 GOLF Partner 江の島店 0466(54)8226 店内商品10%OFF 買取20%UP 4/10~16 Shonan Golf Resort 0466(54)8225 藤沢市片瀬海岸2-17-27 有 湘南ゴルフリゾート 検索