

Yokosuka yomiuri

102歳とは思えない若々しい笑顔の笹本恒子さん。日本初の女性報道写真家として道を切り開いただけでなく、前向きでチャーミングな人柄は多くの人を魅了する。笹本さんとジャーナリスト・むのたけじさんの生き方を追ったドキュメンタリー映画の公開を前に、話を伺った。

女性報道写真家誕生

笹本恒子さんは1914年、東京・上大崎長者丸(現在のJR目黒駅付近)で生まれた。

「小さい頃からお絵描きや作文が大好きで、綴り方の時間では2つ、3つテーマを変えて作文を書くほどでした。女学校を卒業する時も、同級生が『お花やお茶を習ってお嫁に行きます』と答える中、『絵描きか小説家になりたい。それがだめなら新聞記者になりたい』と言って、先生を驚かせました。家の離れを新聞記者の方に貸して、新聞記者って面白そうと思ったのですね」

画家を目指していた笹本さんが写真家の道に進むことになるのは、この“隣人”がきっかけだった。

「25歳の時、この方を訪ねて新聞社に行ったところ『うちの新聞社にいた林謙一という男が、退職して、海外に写真を配信する写真協会をつくったんだ。面白いから寄ってみたら』と言われたのです。数寄屋橋の事務所に行くと、アメリカのライフ誌などいろいろな報道写真を見せてくださいました。林さんから『日本では報道写真は数えるほどしかいないし、女性は一人もいない。やってみませんか?』と言われたんです。ドキッとする一方でワクワクしました」

女性が写真を撮って歩くと言ったら反対さ

れると思い、家族には「写真の整理に行く」と嘘をつき、笹本さんは1940年、写真協会に入った。それまでカメラにはほとんど触れたことがなかったが、一通り仕事を覚えると、夜遅くまで仕事に没頭した。

階段を一段一段のぼって

戦後は千葉新聞などを経てフリーとして活躍。その後、約20年のブランクを過ごし、笹本さんが現場に復帰したのは71歳の時だった。1985年、昭和が還暦を迎えた年に写真展「昭和史を彩った人たち」を開いたのだ。76歳からはライフワークとなる、明治生まれの女性たちの取材を開始する。

「明治時代の女性は、男性優位の社会の中で、電化製品もない中、赤ちゃんを背負って火をおこして炊事をしながら、いっばしの作品を作っていたらっしゃる。どんなに大変なことだったかと思うんです。こうした方々のことを残しておかないという使命感がありました」

96歳で初めて年齢を公開した笹本さん。年を重ねるごとに輝きを見せる笹本さんは長寿社会の憧れの存在といえる。

「わたくしの人生を振り返ると、階段を一段一段のぼりながら、その階段に生えている草をよく見て、面白いところを探しながら進んできたようなものかしら。人生に無駄なことはないと思うんです。たとえば、女学校で先生から英会話を教わったことが撮影で随分役に立ちました。来日した外国人の取材で、英語で話しかけることができたのはわたくしだけ。周りの男性記者から『お嬢さん、頼むよ』と頼りにされました。何でも勉強しておく、役立つものです」

まだまだやりたいことがいっぱい

長い間、都内で1人暮らしを続けてきた笹

石橋は  
目と鼻と口  
とび超えて  
恒子

報道写真家  
笹本恒子さん

1914(大正3)年、東京生まれ。日本写真家協会名誉会員。1940年に財団法人写真協会に入り、日本初の女性報道写真家となる。戦後はフリーのフォトジャーナリストとして活躍。一時現場を離れたが、1985年の写真展を機に完全復帰。以後、精力的に取材活動を続ける。著書に『好奇心ガール、いま101歳』、『100歳の幸福論』、『お待ちになって、元帥閣下』、写真集『恒子の昭和』など多数。鎌倉市在住。



取材協力/榎学研ココファン

本さんは、100歳の時に転んで骨折してしまふ。今は鎌倉の老人ホームに移り、リハビリに励んでいる。

「ここでの生活は時間がきっちり決まっています。今は鎌倉の老人ホームに移り、リハビリに励んでいる。『ここでの生活は時間がきっちり決まっています。合間の時間で、読書をしたり、出会った人々や両親のことも本にまとめています。リハビリも週3回やっています。これまで元気でこれたのは、わたくしが欲張りだからかもしれません(笑)。今も『足が動いたらあれを撮ろう、これをしよう』、新聞を見たら『わあ、この人を取材したいわ』って、思いをめぐらせています。自由に動けるようになったら、国会議事堂前のデモのような、“現場”を撮りに行きたいわね」



『笑う101歳×2 笹本恒子 むのたけじ』

(監督・脚本/河邑厚徳、語り/谷原章介) 共に101歳である2人のジャーナリストの証言を通じ、激動の時代の人間ドラマを描くと同時に、2人の自由でしなやかな生き方を映し出す。

●6月3日(土)より全国順次ロードショー。県内では、6月10日(土)よりイオンシネマ港北ニュータウン、イオンシネマつきみ野で公開。シネマ・ジャック&ベティ、Cinema Amigoでも公開予定。http://www.warau101.com/ ©ピクチャーズネットワーク株式会社



ダスキンオークラ サービスマスター  
 一プロのおそうじ専門店  
 ☎0120-3-82820  
 TEL.0467-24-5444 FAX.0467-24-5495(24時間受付)  
 たまごちゃん® http://www.duskin-city.com

湘南絵手紙作品展 募集要項

テーマ 「好きなことば」

応募資格 どなたでも 応募点数 1人3枚まで

応募締切 2018年1月15日(月) (当日消印有効)

規 格 はがき大(用紙・画材自由、手描き、切り絵、貼り絵、形式自由)

応募方法 はがき表面左下、作品ごとに〒・住所・氏名(ふりがな)・年齢・TELを記入して、下記まで郵送。学校、団体でのご応募は、ご担当者の方のご連絡先を必ずご記入ください。

発 表 「湘南よみうり」2018年2月号紙面、HPIにて。心に響いた作品の中から今回のテーマ賞として「好きなことば賞」をはじめ、作品賞約10点を発表。作品発表の場としては、(株)湘南よみうり新聞社壁面ギャラリーで展示する予定。

賞 品 賞状と副賞&湘南よみうり新聞社特製記念品、協賛各社より賞品の提供を予定。  
 ※応募作品の著作権は主催者に帰属します ※未発表の自作品に限ります  
 ※応募作品の返却には応じかねます。カラーコピーなどをお取りの上、ご応募ください

応募先 問合せ (株)湘南よみうり新聞社内「湘南絵手紙作品展」実行委員会  
 〒251-0052 藤沢市藤沢496 藤沢森井ビル1F FAX.0466(50)5077  
 TEL.0466(50)5088 http://www.shonan-yomiuri.co.jp 湘南よみうり

# 紫あじさい 陽花めぐり

あじさい名所とあわせて行きたいおすすめ店をご紹介します

## 小田原 あじさいと花菖蒲を鑑賞できる 小田原城址公園

**あじさい花菖蒲まつり 6月3日(土)～18日(日)**  
6月になると花菖蒲とあじさいを同時に楽しめる。期間中は夜間ライトアップされ、花菖蒲園が幻想的な雰囲気。

入園料/無料 ※一部施設は有料  
時間/ライトアップ 19時～20時  
最寄駅/JR・小田急線「小田原駅」から徒歩約10分  
問合せ/☎0465(23)1373 小田原城総合管理事務所



**おすすめ土産**

**ういろろ**  
元祖 創業650年  
¥1棹648円  
☎0465(24)0560  
小田原市本町1-13-17  
小田原ういろろ 検索

## 箱根 毎年恒例「あじさい展」開催 箱根強羅公園

**あじさい展 6月3日(土)～7月2日(日)**  
園内の特設会場に珍しい品種が多数展示される。山あじさいをはじめ、色鮮やかな西洋あじさいの即売コーナーも。

入園料/一般550円※小学生以下無料  
最寄駅/箱根登山鉄道「強羅駅」から徒歩約5分  
問合せ/☎0460(82)2825

**おすすめスイーツ**

**カフェ・サンモリッツ強羅**  
あじさいソフト  
¥350円(税込)  
☎0460(86)0533  
箱根町強羅1300 強羅駅構内  
サンモリッツ強羅 検索

## 葉山 眺めの良い高台にある あじさい公園

色とりどりに咲く約3,000株のあじさいは、「かながわの花の名所100選」に選ばれている。相模湾を見下ろす眺望が素晴らしく、逗子・鎌倉・江の島、さらに丹沢や富士山まで見えることも。静かな雰囲気の中で、海風を感じながらあじさい鑑賞を楽しもう。

入園料/無料  
最寄駅/JR「逗子駅」または京急「新逗子駅」からバス「向原」下車  
問合せ/☎046(876)1111 葉山町都市計画課



## 開成町 田園風景にあじさいが映える 開成あじさいの里

**開成町あじさいまつり 6月3日(土)～11日(日)**  
一面に水田が広がる農道沿いに約5,000株のあじさいが咲く。大道芸やダンスなどが披露されるあじさいまつりも要チェック。

入園料/無料  
最寄駅/小田急線「開成駅」から期間中シャトルバス運行  
問合せ/☎0465(84)0317 開成町まちづくり部産業振興課

**おすすめランチ**

**la Lune (ラリュヌ)**  
開成町産有機野菜を贅沢に!  
¥ランチ1,500円～  
☎0465(43)8178  
開成町みなみ5-4-33 スワンナブーム1F  
la Lune 開成町 検索



## 鎌倉 鎌倉の花の名所 長谷寺

「花の寺」として知られる長谷寺では、約2,500株のあじさいが5月下旬頃から咲き始め、6月中旬には本格的な見頃を迎える。眼下に鎌倉の街並みと海が広がる「あじさいの小径」は、ぜひ散策したい。

拝観料/大人300円、小学生100円  
最寄駅/江ノ電「長谷駅」から徒歩約5分  
問合せ/☎0467(22)6300



**おすすめ土産**

**わもの 倭物や カヤ**  
ここでしか出会えない、楽しい可愛い和雑貨がたくさん。  
¥カヤオリジナル商品350円～  
☎0467(61)2232  
鎌倉市小町2-12-27  
倭物や カヤ 検索



## 横浜 県内最大級2万株のあじさい 横浜・八景島シーパラダイス

**八景島あじさい祭 6月3日(土)～25日(日)**  
品種改良されたオリジナルの「八景ブルー」と「八景ピンク」はぜひ見ておきたい。期間中は「あじさいトレイン」も運行され、雨天時にも快適に利用でき、晴れた日には窓を開けて自然の風を感じながらあじさいを楽しめる。

入島料/無料 ※一部施設は有料  
時間/8時30分～21時30分 ※土日は22時30分まで  
最寄駅/金沢シーサイドライン「八景島駅」から徒歩  
問合せ/☎045(788)8888



## 1回で染まる\*カラートリートメント 医大発ベンチャーが開発した「キラリ とろ〜りムース」

「頭皮と毛髪にやさしい」という反面「回数を重ねて徐々に染まる」という特性のカラートリートメント。「すぐにしっかり染めたい」というニーズを満たすため、医大発のベンチャー(株)ナノエッグの皮膚科学研究チームでは、カラートリートメント「キラリ とろ〜りムース」を開発した。

泡タイプなので液だれしにくく、毛髪1本1本に密着して均一に包み込み、カラーリング成分が効率よく吸着して浸透。シャンプー前に染めて10分程度置けば、むらなく染め上がる。モニターの大野ゆきさん(52)は「1回目の使用でかなり濃い色に染まり驚きました。その後、髪が素直で柔らかい手触りになってきてうれしかったです」と感想を寄せる。

通常1本(150kg)3,456円のところ、初回購入に限り20%OFFの2,760円(税込・送料無料で)。今なら根元も染めやすいお手軽コムと手袋、同シリーズのシャンプー・トリートメントのパウチ2回分をプレゼント!お申込みは ☎0120(117)987(9時～21時)へ申込コード「76N3(ナナ・ロク・エヌ・サン)」と色(ブラック・ダークブラウン・ライトブラウン)をお伝えください。スマホ・WEBは **キラリ** 検索 締切は2017年6月30日(金)まで。お得な定期割引も。



女性目線によるきめ細やかな研究

(0回目) (1回目) ※着色効果には個人差があります。

販売:(株)ナノエッグ 〒107-0052東京都港区赤坂7-1-15 5F  
●商品到着はご注文後10日前後。●お支払い方法/クレジットカード、代金引換、後払い(商品到着後10日以内)。●返品、交換について/商品の不良がある場合(送料弊社負担)、お客様のご都合による返品の場合(送料お客様ご負担)は、未開封に限り到着後8日以内に ☎0120(556)994(平日9時～17時)までご連絡の上、ご返送願います。

ソニーが創った総合短期大学

# 就職の湘北

就職率 **99%** 2016年 卒業生実績

充実の奨学金制度 詳細は本学Webサイトでご確認ください

**OPEN CAMPUS 開催日**  
(入試説明会・学内見学・個別相談・ランチ体験)  
総合ビジネス・情報学科/生活プロデュース学科  
対象日 6月17日(土)/7月2日(日)・15日(土)  
保育学科 対象日 6月18日(日)/7月1日(土)・16日(日)  
その他の日程は本学Webサイトでご確認ください。

総合ビジネス・情報学科 男女  
生活プロデュース学科 女  
保育学科 男女

社会でほんとうに役立つ人材を育てる

学校法人 ソニー学園  
**湘北短期大学**  
TEL 046(247)3131  
MAIL nyushi@shohoku.ac.jp  
〒243-8501 神奈川県厚木市温水4-28

LINE 情報配信中! 湘北 検索  
小田急線本厚木駅から無料スクールバス約10分

湘南よみうり Facebook やってます!

湘南よみうり Facebook 検索

湘南よみうりweb (http://www.shonan-yomiuri.co.jp/)、Twitter もよろしくね!

紙面とはひと味違う湘南情報を配信中!

## 藤沢鳶職組合が22年ぶりの奉納額 木遣り、纏ふりで奉納

5月28日(日)、時宗総本山遊行寺にて藤沢鳶職組合による奉納額の奉納式が行われた。本来は馬一頭を奉納して願い事をしてきたものが簡略化されて絵馬になり、やがて額も奉納されるようになったと言われている。遊行74代他阿真円上人は「鳶職組合の皆さんの活動は藤沢市にとっても遊行寺にとっても大切な財産。これからも元気に、2020年には世界中から藤沢へ来るゲストに木遣りを披露して」と語った。



藤沢鳶職組合は「藤沢消防組」と鶴沼の「海兵消防組」を母体として大正2年頃に結成、現在は親組10名、若鳶会14名で構成されている。「藤沢鳶職木遣り(梯子のり、纏ふりを含む)」は藤沢市により無形民俗文化財に指定されており、組合員は市内の様々な行事で披露するなど意欲的に活動している。



## 優秀作品には豪華賞品も グッドナイトカードの原画を募集

横浜ベイホテル東急は、開業20周年を記念して、ゲストサービスとして客室に設置する「グッドナイトカード」を一新。県内の小学生から原画を募集している。テーマは「私の大好きなよこはま」。横浜への思いを込めた素敵な絵で、ゲストへ「おやすみなさい」を伝えてみては。募集概要URL <https://ybht.co.jp>



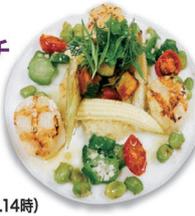
◆募集期間／～6月30日(金)◆賞品/入賞(8名)  
ベイクラブフロア宿泊券・図書カード5,000円分、佳作(20名)「カフェトスカ」ディナー券◆☎045(682)2222 横浜ベイホテル東急

## 6月 メルキュールホテル横須賀

### ■期間限定ランチ!

#### 帆立貝のグリルランチ

帆立貝のグリル  
夏野菜と焼きリゾット添え  
※サラダbuffet・デザート・  
コーヒー付き  
6/1(木)～7/31(月)  
11時30分～14時30分(L.O.14時)  
(お一人様) 2,980円(税込)  
☎046(821)1594 19階レストラン「ピストロ・ブルゴニウ」



#### ■サマーパーティープラン 2時間飲み放題付きプラン

buffetプラン(お一人様) 5,500円(税込)～  
オンテールプラン(お一人様) 6,000円(税込)～  
☎046(821)1110 営業部

#### ■ウェディングお下見・ご相談受付中!

☎046(821)1110 婚礼予約

メルキュールホテル横須賀  
横須賀市本町3-27 ☎046(821)1111



## Shonan Bread Story 湘南パン物語 vol.3

### 茅ヶ崎生まれのベーグル専門店 『まるなかベーグル』

茅ヶ崎市北部・みずきにある住宅街のベーグル専門店。ご主人の中義晴さん、淑子さんのご夫婦で5年前に始めたお店である。

ベーグルは、淑子さんがアメリカ留学時代に食べた忘れられないパンで、噛みごたえがあって、噛めば噛むほどにパンの甘みがじわじわと広がる素朴な味だった。パン屋さんを開店したいと思っていた二人は研究に研究を重ね、いまのまるなかベーグルの味を作った。

まるなかベーグルの材料は、小麦粉、白神こだま酵母、てんさい糖、塩、水のみ。バター、卵、牛乳は使わない。シンプルナストレート製法だからこそ、ごまかしがきかないが、その分ベーグル本来のモチモチとした食感と、素朴でほのかな甘さが際立ってくる。

「ベーグルは、もともとサラダや総菜と一緒に挟んで食べる「お食事パン」なんです。だから、基本的にはおうちにあるものをア



無添加でヘルシー。もちもちのベーグルレンジして、ベーグルの素朴な美味しさを楽しんでいただきたいパンなんですよ」と、淑子さん。お店では、好きなベーグルとサラダや総菜を選んでもらい、オーダーを受けてからサンドイッチを作るのも特徴的だ。

店頭には、常時約20種類のバラエティ豊かなベーグルが並んでいるが、季節に合わせた月替わりのベーグルの販売も人気の秘密。6月は、ブルーベリー・クランベリー・ストロベリー・3種のベリーがぎっしり入った、さわやかな風味のベーグルを提供する。クリームチーズをつけたり、レタスやトマト、ハムを挟んで食べるのもオススメだそう。 「気温や湿度の変化に合わせて製法を調整しながら毎日作っているけれど、いまだ100点をつけられる日はないんですよ」という義晴さん。ベーグルのような優しく温かい笑顔で、今日も100点を目指して作っている。

まるなかベーグル  
茅ヶ崎市みずき1丁目10-15 月・火曜定休  
☎0467(54)2525 10時～18時

クーポン 「湘南よみうり」をご持参のお客様  
ベーグル1個に限り100円OFF  
☎クーポン1枚につき1個 2017/6/30



素朴でシンプルなベーグル。二人の笑顔そのものだ。

話題のオルソセラトロジー。必ず専門医に相談しましょう

ルミネはたの眼科 院長 秦野寛 横浜市大眼科臨床教授

### Q オルソセラトロジーとはどのような治療ですか?

A オルソセラトロジーは、手術をしない視力回復の手段として注目されています。就寝中に特殊なコンタクトレンズを装着することで近視などを治療する、角膜矯正療法です。その人その人で、まったく適応説明が異なるため、個人対応をしています。興味のある方には適応説明をさせていただきます。気軽にご予約を。

医療法人 湘陽会  
ルミネ はたの眼科

☎0466-50-0811  
JR藤沢駅ビル  
ルミネプラザ7F  
www.ha-ta-no.jp

診療時間 ※予約可  
平日▶8時30分～12時  
14時～18時  
土・日▶8時30分～12時  
休診日▶水・祭日(振替含む)

白内障勉強会(偶数月) 6月20日(火) 14時30分～15時15分  
理解を深めたい方、参加ご自由です。お電話か窓口にてお申込ください。

### 6月19日(月)藤沢ジャンボゴルフ内に ニューオータニのレストランがオープン!

6月19日(月)～25日(日)の7日間、オープニング記念として2つのスペシャルをご用意。ランチタイムにサーロインステーキを1,000円にてご提供。また、リーフパイやバウムクーヘンなどのニューオータニプライベートブランドを10%割引で販売。湘南エリアに初進出のニューオータニの美味しい料理をぜひお楽しみください。

藤沢ジャンボゴルフ ニューオータニ 予約・お問合せ ☎0466(86)7814 (6月2日～受付)

読者特典 予約時「湘南よみうりを見た」5%オフ  
※お一人様1,000円以上のご飲食(上限3,000円まで)  
※他サービスとの併用不可 2017/6/26～8/31

## 湘南クリスタルホテル2F ~CRYSTAL~ 中国料理レストラン「水晶」OPEN!

ホテルでゆったり寛ぐひとときを  
お得なランチコース(中国茶付き)

西安 2,000円(税抜)  
海老のチリソース煮・黒酢豚・五目炒飯

万里 3,000円(税抜)  
前菜4点盛り・海老のマヨネーズ和え・豚の角煮・麻婆豆腐・蟹肉入り炒飯

ランチコースをご注文のお客様には…  
◆ホテル契約農家北海道「佐々木ファーム」直送野菜のサラダバー  
◆フカヒレスープ・酸辣湯のスープバー  
◆マンゴープリン・杏仁豆腐のデザートバー をご用意!

※単品料理も多数ご用意しております※お席に限りがございますので、ご予約をお勧めいたします

クーポン 「湘南よみうり」をご覧の方  
食後のコーヒーをプレゼント!  
有効期限 2017/6/30

予約・問合せ TEL 0466-28-2111  
SHONAN CRYSTAL HOTEL 湘南クリスタルホテル

## 鎌倉プリンスホテル 春風亭小朝

### ディナーショー

日時 2017年7月30日[日] 要予約  
【受付】5:30P.M.～6:00P.M.  
【ディナー】6:00P.M.～7:10P.M.  
【ショー】7:30P.M.～9:00P.M.

会場 【ディナー】バンケットホールコース  
バンケットホール七里ヶ浜  
(トリアノンコース)  
レストラン トリアノン  
【ショー】バンケットホール七里ヶ浜

料金 (バンケットホールコース) 1名さま 15,000円  
(トリアノンコース) 1名さま 16,000円

プロフィール 春風亭 小朝 しゅんぷうてい こあさ  
昭和30年3月6日、東京生まれ。春風亭柳朝に入門後、25才で真打昇進。歌舞伎座三夜連続独演会、銀座博品館劇場30日連続独演会など年間200回を超える独演会、講演会を行う。平成9年落語界史上初の日本武道館での独演会は大好評を博す。ドラマ、クラシック音楽、JAZZとさまざまな活動を展開。落語ユニット「六人の会」を結成し、落語界の活性化と落語をより楽しんでもらうべく活動している。

6月3日(土) 10:00A.M.より販売開始

鎌倉プリンスホテル  
TEL:0467-32-1111(予約受付時間 10:00A.M.～5:00P.M.)  
「春風亭小朝ディナーショー」とお申し付けください  
〒248-0025 鎌倉市七里ヶ浜東 1-2-18  
<http://www.princehotels.co.jp/kamakura/>

横須賀のうまいものハンター  
**誠ちゃん**の  
**三浦半島の美味しいもの見つけた!**  
 うまうま~! vol.2

のどごしツ〜ルツル  
**「猿麵」がうまうま~!**

今月のおすすめグルメは「よこすか猿麵」。猿島でとれる良質のわかめを麵に練り込んだうどん。もちもちした歯ごたえの麵は、注文があつてから製造する。

「きれいな緑色の麵はのどごし最高! あっさりした旨味のあるコノシロ(コハダとも呼ばれる)出汁のスープが麵とよく合うんだ。豚骨系のラーメンに飽きてきたという人や、夏は素麵ばかり食べてしまうという人には絶対おすすめ!」と誠ちゃん。

猿麵のゆで時間はたった1分半。スープは付属の出汁を300ccのお湯または水で溶けばOK。油があまり入っていないので、出汁は水でも溶くことができる。

「ゆでた時に、泡の中に緑の粉が混ざってきれいなんだよね~。わかめの香りもほんわり漂って“早く食べたい”って思っちゃう。トッピングは、わかめや揚げ玉、白髪ねぎのほか、温玉も合うよ。こしょうを効かせ



※写真はイメージです  
 ヘルシーなのにビックリする美味しさ!  
 (具はセットには含まれません)

てもいいね。チャーシューを乗せるなら、あっさりした鶏チャーシューがおすすめ」  
 この猿麵は、猿島のわかめをもっと知ってもらいたいと願う有志によって、開発された。横須賀市上町の大黒堂(上町2-6)で食べられるほか、イベントでの出店も続けている。「頑張っている人たちに応援したいっていうのはもちろんだけど、何よりこの麵の味に惚れ込んでるんだよね~」

**うまうまを味わいたい人は**  
 注文締切 6/13(火)  
**よこすか猿麵**  
 2人前(生麵150g×2 出汁50g×2) ×2袋 **1,200円**  
 (送料・税込)  
 賞味期限: 冷蔵10日間  
 原材料: 【生麵】小麦粉・酒糟・わかめ・粉末わかめ・乳酸ナトリウム・食塩 【出汁】発酵調味料・醤油・鰹節エキス・砂糖・食塩・たん白加水分解物・還元水飴・醸造酢・キャロットエキス・ネギエキス・調味料(アミノ酸等)  
 お申込みは ☎ または FAX で  
 湘南よみうり新聞社 平日 9時~18時  
 ☎046(821)0661  
 FAX: 0466(50)5077  
 ①お名前 ②お電話 ③ご住所 ④注文数を記入の上、お送りください。  
 ※お近くの読売新聞販売店より代金引換でご自宅までお届けします  
 ※お届けは横須賀・三浦市内に限りです  
 ※ご注文後、約10日でお届けします  
**横須賀のうまいものハンター 誠ちゃん とは...**  
 本業は読売センター池上店の所長。食べ歩きに興味が高じて、独自のネットワークで全国から仕入れた品をエリアのお客さんに通販して喜ばれている。独身(花嫁募集中)。

三浦半島 たくみのどうぐ  
**匠の道具**  
 vol.12

オルガン製作家 須藤 宏さん  
 日本人初「オルガン製作マイスター」

国産最大級といわれる宮崎県立芸術劇場アイザック・スターンホールのパイプオルガンを、約3年かけて製作した須藤宏さん(71)。幼少期より音楽に触れ、興味のあるパイプオルガンの製作のため、日本のオルガン製作所へ就職した。その後ドイツでの修業を経て、1977年「オルガン製作マイスター」の資格を取得。現在は横須賀市内にある、須藤オルガン工房の主宰者として、パイプオルガンの製作や修理、調律を行っている。欧州に比べて残響の少ない日本の建築空間で、柔和で透明感のある音を作り出すのに苦労したそう。今ではその技術が認められ、東北や関西、九州へ出張することも多い。



パイプオルガンの製作には木工や金属加工、音の調律など、幅広い知識と技術が必要とされる。複数の分野の工程をこなすため、使用する道具もさまざま。工房にあるほとんどは改造したものや手作り、



代表作の宮崎県立芸術劇場(高さ約10m、幅約14m)パイプの総本数4,035本)小泉匠氏撮影

穴をあける機械には安く手に入れた電子回路を取り付け、スピードの調節ができるように。14mmと8mmの組み合わせのスパナは自ら切って溶接したもの。

そのなかでも出張用の道具箱に入っている、お手製の小さな金槌と調律円錐(パイプの調整用・写真左下)は特殊だ。調律円錐はセパレート式で、狭い空間では短く、容易に届かないパイプには長くして使用できる優れもの。「世界でも類を見ない自慢の道具です」と誇らしげに語る。「パイプオルガンの製作も道具の改造も、どちらも楽しくやりがいがあります」と目を輝かせる須藤さんだった。



調律円錐でパイプの口を叩き、口をすぼめて調律する



奥から手づくりの出張用道具箱、調律円錐、金槌

毎年たくさんのカレー好きが集まる!  
**「よこすかカレーフェスティバル2017」**

毎年恒例のカレーフェスティバルが、今年は6月3日(土)・4日(日)に三笠公園で開催される。カレーの街としてすっかりおなじみになった横須賀で、全国の「ご当地カレー」や、お好みで「よこすか海軍カレー」「横須賀海上自衛隊カレー」が選べるカレーバイキング、さらに各種オリジナルカレー、カレーパン、お惣菜からお菓子まで、いろいろなカレーを味わえる。



また野外ステージでは、演奏会やダンス、パフォーマンスのほか、来場者が参加できる〇×クイズ大会なども行われ、イベントを盛り上げる。お気に入りのカレーを食べながら、ステージイベントを楽しもう。

◆6月3日(土)・4日(日)9時~16時 ※荒天中止◆三笠公園◆問合せ☎046(822)8301 スカナビィ(横須賀観光インフォメーション)

上手に保険選び&見直しを!  
**横須賀モアーズシティ 7階**  
**保険相談ショップ**

**保険をわかりやすく! 最大26社の商品から比較できて安心**  
 万が一のとき、いくら保障があれば経済的に安心なのか。理想の老後生活を過ごすにはいくら必要なのか。調べたことはありますか。  
 同店ではお客様の状況や要望を詳しくヒアリング。その上でファイナンシャルアドバイザーがわかりやすく保険の説明・紹介をしてくれます。さらに、国内外生損保最大26社を取り扱っているため一社に偏らず、公平な立場でアドバイスしてくれるのも特徴です。  
 まずはお気軽に「無料個別相談」へ。待ち時間なしの事前予約がおすすめです。

【無料個別相談のお問い合わせ】  
**☎ 046-828-5166**  
 横須賀市若松町2-30 横須賀モアーズシティ7階  
 (営) 10:00 ~ 19:00 <http://hoken-shop.jp/>  
**法人保険もお任せ!**

**保険相談の主な流れ**  
 ▶まずはお気軽にご来店!  
 ▶不安なこと、お気軽にご相談を!  
 ▶ご加入中の保険内容を確認!  
 ▶ライフプランと一緒にチェック!  
 ▶比べて選ぶ! あなたの保険!

**それは不思議な体験でした!**  
 石けんの泡を乗せて程よい強さでなでるように洗うだけで、身体のコリやハリが。洗顔で肌色もトーンアップ!? 「洗う健康法」? 何でもミネラルたっぷりの泡を肌になじませながら、程よい強さでなでるように洗うだけでいいというのだ。  
 そんな不思議な泡体験ができるイベント情報をキャッチ。健康オタクの友人は石けんについていろいろと試したが、こんなの初めて! と大絶賛。今日がイベント最終日。この機会を見逃してはいけないと思いいつも体験に行ってきた。  
 「えっ! たったそれだけ?」と思う声か!  
 『使用量はこれだけでいいんです。決してケチってはいけません。』  
 『笑。すると泡たてネットのみみるも「モ」の泡が!』  
 『1回の使用量は、お米一粒分の洗顔ならおすすめの2度洗い、朝晩使用しても約2ヶ月。』  
 『早くスタッフの方が「今から天然ミネラルイオンたっぷりの泡でひざ下から洗っていきます。』  
 『言いつつ容器からクリームを。』  
 『たったこれだけ!』  
 『お肌になじりミネラル補給』  
 『へえ〜不思議!』  
 『泡が消える方はむくみがあったり、身体のミネラルイオンのバランスが悪くミネラル不足のため泡に含まれるミネラルイオンが身体に吸収され、瞬時に消えてしまふのです。』とスタッフさん。  
 『「へえ〜不思議!」2度目に再びモコモコの泡を足に。今度は消えない! 身体にミネラルが補給できたと!』  
 『ここがかなり固いですね。老廃物が溜まっています。この天然ミネラルイオンを肌になじり洗うことで、指先等に溜まっていた老廃物がスムーズに流れます。毎日のお風呂で使って頂く次第に足や身体のだるさやむくみ方が変化するのをお楽しみください。』とスタッフさん。  
 『確かに! 右足が明るく!』  
 『肌色が明るくなっているのは、イオンバランスが整いご自身本来の健康な肌色に戻っているんですよ。』と、本来の私を取り戻しているってこと?  
 『すべてが驚きですが、お客様からは身体がスリキリとお喜びの声を頂くとか。なんとも不思議なこの体験をぜひ一度試して欲しい。』  
**ワンネスナヴィ ミネラルイオンスキンケア**  
**実感のお試しセット 送料無料**  
**初回限定 700円** (税込) ※一人様1セット限り  
**5g×2個**  
**泡立てネットプレゼント**  
 ●FAX/ハガキの場合は、①お名前(フリガナ)②生年月日③〒ご住所④電話番号⑤商品名⑥受付番号をご記入ください。【宛先】〒812-8790 博多支店郵便私書箱 第186号「パールラボトリー」行 ●商品のお届けには1週間前後のお時間を頂いております。●お支払いは振替(郵便局またはコンビニ払い)です。●返品は未開封限り、商品到着後8日以内にお電話にてご連絡ください。(送料・振込手数料はお客様負担) ●取得した個人情報は商品の発送、弊社からのご案内等以外には使用いたしません。  
**☎ 0120-776-377** (受付9:00~21:00 土日・祝日も受付)  
**FAX ☎ 0120-802-126** [24時間受付]  
**受付番号 SS-343**  
 株式会社 パールラボトリー 〒104-0061 東京都中央区銀座6-13-4  
 ※体験談は個人の感想です。結果には個人差があり効果を保証するものではありません。

### 一面の花しょうぶは見応えあり! 「花しょうぶまつり」



全国有数の名所と言われるだけあって、412品種14万株の花しょうぶが色とりどりに咲く姿は見事。紺糸に菅笠姿の花殻摘みは毎日行われ、毎週日曜には琴や弦楽の「しょうぶ園コンサート」を開催。3日(土)の「衣笠しょうぶ祭」の日は入園無料で和太鼓やパト演奏、チアダンス、模擬店も。

◆6月1日(木)~30日(金)9時~19時◆横須賀しょうぶ園◆入園料大人310円ほか◆問合せ☎046(853)3688 しょうぶ園管理事務所

### 建設重機に乗るチャンス! 「第6回 よこすか建設フェスタ」



長井のソレイユの丘にさまざまな建設用作業車が大集合する「よこすか建設フェスタ」が今年も開催される。ちびっ子達に人気の試乗や記念撮影、もの作り体験など、建設のお仕事体験を楽しむことができる。家族みんなで出かけてみては。

◆6月4日(日)9時30分~15時◆小雨決行◆ソレイユの丘(長井海の手公園)◆問合せ☎046(857)2500 ソレイユの丘

### 子どもからお年寄りまで楽しめる 「やさしさ広がり」ふれあいフェスティバル2017



あたたかい福祉のまちづくりを目的に、障がい者地域作業所、福祉施設、ボランティア団体、企業、市民グループが参加する、市民協働型のイベント。補助犬セミナーの開催や、点字や手話などの体験コーナーをはじめ、高齢者や障がい者、ボランティアがつくった小物やカレーを販売。福祉・介護の相談コーナーやふれあいコンサートも。

◆6月4日(日)10時~15時◆横須賀市立総合福祉会館◆参加無料◆問合せ☎046(821)1301 同実行委員事務局

### くりはま花の国毎年恒例 ポピーの無料花摘み大会!



100万本のポピーの絨毯が咲き誇る、くりはま花の国では6月11日(日)まで「ポピーまつり」が開催されている。会期終盤には毎年恒例の「無料花摘み大会」が行われ、ポピー園にて14時から一斉にスタート!ハサミを持参して参加すれば誰でも参加可能だ。ハサミ・軍手・新聞紙がセットになった花摘みセット(300円)も販売される。

◆6月4日(日)・11日(日)14時~◆くりはま花の国◆参加無料◆問合せ☎046(833)8282 管理棟

### 第39回「箏・尺八のつどい」 チャリティーコンサートを開催



昭和31年より横須賀市を拠点に箏・三味線・尺八の演奏を行う横須賀三曲会。後世に残したい古典の「尾上の松」「都の春」をはじめ、新曲の「明石セレーナ」や「月光幻想曲」などを演奏する、チャリティーコンサートを開催する。売上の一部は横須賀市の福祉事業(近年は「いのちの基金」)へ寄付。

◆6月10日(土)13時30分開演(16時終演予定)◆横須賀市はまゆう会館(衣笠町)◆入場料1,000円、当日券あり◆問合せ☎046(861)1058 横須賀三曲会会長 赤萩(アカハギ)

### 家で眠っている品を必要な人に 横須賀友の会 友愛セール



掘り出し物がたくさん見つかる好評の横須賀友の会による友愛セールが、産業交流プラザで開催される。会員手作りによるお菓子や雑貨、スカーフやエプロン、横須賀の海産物や北海道産豆類、衣料品などがお求めやすい価格で多数出品される。

◆6月16日(金)11時~13時◆産業交流プラザ第1研修室(横須賀芸術劇場3階)◆問合せ☎046(849)5944 友愛セール係 小池

### 横須賀市内の歴史を学ぶ 野外学習「近代化遺産ツアー1」



横須賀市内に残る、歴史的建造物や街内についてテーマを設定し、旧海軍の逸見浄水場を見学する。要申込・6月9日(金)申込締切。

◆6月23日(金)13時~15時30分◆横須賀市逸見周辺◆参加費一人50円◆定員30名(多数場合抽選)◆問合せ☎046(824)3688◆申込みは往復はがき往信面に①行事名、参加者全員の②住所③氏名④年齢⑤電話番号/返信面に代表者の①住所②氏名を記入の上、〒238-0016 横須賀市深田台95横須賀市自然・人文博物館宛へ郵送

### 「純烈」サマーディナーショー in 横浜 横浜ベイシェラトン ホテル&タワーズ



今人気急上昇中の「純烈」は、元戦隊ヒーロー出身の俳優中心メンバー5人で構成。ムード歌謡を唄って踊るといった独自のパフォーマンスで観客

を魅了する。洗練されたフレンチ料理とともに楽しいひと時を過ごしてみたいか? ◆7月23日(日)食事16時30分~ショー18時~◆大宴会場「日輪」◆18,000円◆予約◆問合せ☎045(411)1126 (宴会予約)またはホームページWEB予約

横浜ベイシェラトン ホテル&タワーズ [検索](#)

## 津久井浜海岸で世界最高峰の大会開催 ANAウインドサーフィンワールドカップ横須賀大会

去る5月11日~16日までの6日間にわたり、横須賀・津久井浜海岸で「ANAウインドサーフィンワールドカップ横須賀大会」が開催された。この大会では約10カ国を転戦し世界一を競うトッププロが集結。スラロームレースがトーナメント方式で行われ、男子がジュリアン・クィンテル選手(フランス)、女子はサラ・キタ・オブリング選手(アルバ)がそれぞれ1位に輝いた。当日はレースを会場から観戦するチャーター船の運航、横須賀・三浦のグルメを楽しむブースも賑わった。



©CARTER / PWA WORLD TOUR.COM

◆問合せ☎046(822)8173 横須賀市政政策推進課

## 世界オペラ歌唱コンクール 「新しい声2017」の本選出場者決定!

5月6日(土)・7日(日)、よこすか芸術劇場で「第17回世界オペラ歌唱コンクール『新しい声』オーディション in YOKOSUKA」が行われ、2日間で約500名の市民が真摯な歌声を聞きに、同劇場へ足を運んだ。84名の参加者から、アジアの才能ある若手オペラ歌手として、チョ チャニ(24歳 男性・韓国出身)とピジャーリン・ヴィリアサックダーゲン(20歳女性・タイ出身)の2名が、10月7日(土)からのドイツ本選に出場する。今後の活躍に目が離せない。



◆問合せ☎046(828)1602 同劇場

### SHOPPERS PLAZA

年中無休(一部店舗を除く)  
営業時間/9時~21時  
※各店舗により営業時間が異なります

**6月ショッピング情報**

- 午後のひとときにハイアンコンサート  
4日(日)14時/16時  
ブア・リリレファ
- 楽しく!華麗に!  
ダンスパフォーマンス 10日(土)  
13時/15時 追浜高校チアダンス部「SHINY」  
14時/16時 オリノラニ フラ スタジオ
- 心地よく響く  
アコースティックコンサート  
11日(日)  
13時/15時 アサカフレンズ  
14時/16時 little\_space
- ポップスコンサート&ダンスパフォーマンス  
24日(土)13時/15時 美貴 菜  
13時30分/15時30分 THE☆すかつ子ソーラン  
14時/16時 ALL STAR CHEER

ショッピングプラザ横須賀 ☎046(821)2121

### MORE'S CITY

年中無休  
営業時間/10時~21時  
レストラン/11時~22時  
※一部店舗は22時30分、24時まで

(B1階みさき生鮮館)  
■毎週火曜日に5倍ポイントアップ  
これまで毎週水曜日に実施していた【5倍ポイントアップ】が、6月より毎週火曜日になります。

(1階)  
■SHE LOVES CREPE (クレープ) NEW OPEN  
大人気のクレープ店が横須賀モアーズシティ店に登場!

(B1階ミスターミニット)  
■ミスターミニット(靴・バッグ修理・合鍵) 1周年記念祭  
日頃のご愛顧に感謝して、限定大幅ポイントアップを実施!15日(木)・23日(金)は10倍ポイントアップ!  
16日(金)~22日(木)は5倍ポイントアップ!

モアーズシティ [検索](#)

横須賀モアーズシティ ☎046(825)1471

### Wing KURIHAMA

営業時間 ウィング専門店/10時~21時  
5階レストラン/11時~22時  
※一部店舗は営業時間が異なります

- おすすめメニュー 1日(木)~30日(金)  
5階レストランでは、酸味のある「さっぱりメニュー」と、梅雨に打ち勝つ「スタミナメニュー」を、1階スイーツショップと2階【エクセルシオールカフェ】では、涼感をテーマとした「ひんやり」スイーツや手土産好適品を取り揃えました。
- Father's Day 1日(木)~18日(日)  
「父の日」におすすめのギフトをご用意。いつも頑張っているお父さんに感謝の気持ちを込めてプレゼントしてみませんか?また、期間中1会計2,000円(税込)以上お買上げで「デジキューBBQテラス スペシャルチケット(10,000円相当)」が当たる抽選にご応募いただけます。
- (屋上広場)  
■「デジキューBBQテラス」営業中!  
~10月29日(日)飲料・食材持込型のバーベキューがオープンしております。  
くわしくは [デジキュー ウィング久里浜](#) [検索](#)  
または、☎0570(09)0014 (受付センター営業時間9時~17時)へお問合せください。  
※詳細は館内ポスター、ホームページなどをご覧ください  
※内容は変更になる可能性があります

ウィング久里浜 ☎046(834)8958代

### 市民コーラスが日頃の成果を発表 第30回市民コーラスと小椋佳のつどい

5月27日(土)、よこすか芸術劇場で「第30回市民コーラスと小椋佳のつどい」が行われた(主催:かながわ信用金庫)。コールクラインス、ぷち・コーラル、横須賀男声合唱団、コール・フロイデ、コールさざ波、La Voce 山崎、コール・アルカディアに続き、小椋佳さんが登場。最後に出演者全員で「あなたが美しいのは」を大合唱し、盛況に終わった。

## モンドセレクション2年連続《金賞》受賞 長崎カステラ

しっとり生地にザクザクしたザラメの食感!  
「ひと口食べれば感動もの」

モンドセレクション2年連続金賞を受賞した1本1500円する長崎カステラが半額以下で買える話題に。その人気は地元長崎でも行列ができ、連日完売するほど。しっとり生地にザクザクザラメの食感で、「ひと口食べれば感動もの」と大評判です。安さの秘訣は、ギフト規格外になった切り落としだから。1日に限られた数量しかできないこのカステラの焼きたてを長崎の工場よりお届けします。

先着200名限定 **1,750円** (送料別) **250g×3** (初回限定)

テレビCM放映中!

※本商品を初めてご購入の方は送料750円が無料に。※このカステラはしっとり感を追求した商品の為、ザラメが溶けやすくなっております。※写真はイメージです。

## 料理人からも美味しさが認められ 150万食突破!! さばきたて馬刺し

トロ〜と柔らかく旨みがギュッと濃縮  
プロも認める絶品馬刺し!!

おいしさが鮮度で決まる馬刺しにおいて、さばいてすぐの状態を真空パックにし、美味しさをギュッと閉じ込めた「新鮮馬刺し」が話題になっています。その美味しさは、プロの料理人からも「トロ〜と、柔らかく旨みがあり、旨みがギュッと凝縮されている」と評価され、割烹料亭をはじめ全国1358店舗で利用されています。今回、この馬刺しのおいしさをお試しいただくため「新鮮馬刺し(上赤身)4人前セット」を数量限定でお届けいたします。馬刺し本来の美味しさを是非堪能ください。

先着200名限定 **1,980円** (送料別) **50g×4** (初回限定)

原産国:ポーランド 上赤身(1人前50g)×4 冷凍保存6ヶ月。 ※本商品を初めてご購入の方は冷凍送料950円が無料に。 ※平成29年2月末日時点(自社調べ)

# 読者プレゼント

締切…特記のない場合  
6月25日

**応募方法** ②番以外は下記要領でご記入の上、ハガキ・FAXで！  
FAX 0466(50)5077

〒251-0052

藤沢市藤沢496  
湘南よみうり新聞社  
「湘南よみうり  
6月1日号  
プレゼント」係

- ①希望プレゼント名(番号)
- ②名前・年齢
- ③〒・住所
- ④TEL
- ⑤ご購読新聞名
- ⑥新聞販売店名
- ⑦一番興味があった記事
- ⑧ご感想・ご意見

湘南よみうり  
個人情報取扱いについて  
湘南よみうり新聞社では、読者の皆様からお預かりした個人情報について、「個人情報の保護に関する法律」に基づき、責任をもって管理いたします。当社への個人情報は、当選品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用いたします。ご本人の承諾のない限り、第三者に提供することはありません。

※応募者多数の場合は抽選となります。※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。※ご意見・ご感想の中から「たっち」に掲載させていただく場合があります。※2017年6月より、郵便ハガキの料金が52円から62円になります。ご確認の上、ご応募ください

## 1 「アンダルシアの風～音楽と舞～」フラメンコ・チャリティコンサート ご招待券 (10組20名様)

フラメンコの世界ようこそ！激しく床を踏み鳴らしリズムを刻む靴音と繊細な手の動きが魅力の踊り、鋭い音色のギター、訴えかける歌声。一瞬で情熱の世界に魅了されるはず。収益は東日本大震災復興支援に活用。



7月1日(土)13時30分開場、14時開演  
神奈川県民文化センター かなっくホール  
全席自由 前売り2,500円、当日3,000円  
問合せ☎070(6632)8367 ヒラルディージョ事務局

## 4 日タイ修好130周年記念特別展「タイ～仏の国の輝き～」 ご招待券 (5組10名様)

日本初公開を含む約140件の仏教美術の名品を通じ、仏教がタイの文化形成に果たした役割をひもとく。また、日タイの交流史を示す作品も紹介。タイを深く知る絶好の機会。



7月4日(火)～8月27日(日)9時30分～17時  
(入館は30分前まで) 金・土は21時まで  
<http://www.nikkei-events.jp/art/thailand/>(展覧会情報サイト)  
東京国立博物館 平成館 一般1,600円ほか※中学生以下無料  
問合せ☎03(5777)8600 ハローダイヤル

## 2 吉 幾三 45周年記念コンサート ご招待券(10組20名様・昼夜各5組)

6月23日(金)  
〈昼の部〉14時30分開演 〈夜の部〉18時開演  
よこすか芸術劇場



**応募先** ハガキに〒・住所・氏名・年齢・電話番号・希望の時間帯を明記の上、〒102-0082 東京都千代田区一番町6-1 ロイヤル一番町A-201 株式会社ワールドミュージック「吉幾三 湘南よみうり係」まで  
応募締切 6月9日(金)必着 複数応募は無効  
問合せ☎03(3222)7982  
※当選の発表は発送をもってかえさせていただきます

## 5 「納得のいく治療を受けるために知っておきたいインプラント」 医学博士 水木信之 (5名様)

「インプラントQ&A」でおなじみ、ミスキデンタルオフィス理事長でもある水木先生の最新刊。インプラントの基礎から最新技術までを解説。様々なケーススタディも紹介。インプラントを検討する人に読んでもらいたい一冊だ(NHK出版 1,512円)。



インプラント無料講演会 6月24日(土)、7月22日(土)各日15時より  
横浜市西区岡野1-12-17 ニッセイビル4F  
申込・問合せ☎045(410)4875

## 3 映画鑑賞券 (希望館名明記)

- イオンシネマ茅ヶ崎 (5組10名様) (横浜など全国のイオンシネマで使用可)
  - 横須賀HUMAXシネマズ (5名様) (平日限定鑑賞券)
  - 横浜ブルク13&カフェ「OASE」のコーヒー無料券 (5組10名様)
- ※映画館名の指定がない場合は無効となります  
※それぞれの映画館で使用できる条件が異なります

湘南よみうり新聞社  
ソーシャル・コミュニティ・スペース  
**SOCOS**  
イベントスケジュール

**SOCOS(ソコス)事務局**  
TEL 0466(50)5088 (受付:平日9時～18時)  
メール socos.yoyaku@gmail.com

①講座名(日程・時間) ②お名前 ③電話番号 ④参加人数

SOCOS会場:藤沢駅北口徒歩3分(藤沢市藤沢496藤沢森井ビル1F)

**SOCOSとSOY LINK** がコラボ!  
個人会員なら **500円割引!**

## 1 芹川明義湘南写真塾 Vol.97-98 透明な雨の重さに揺れる紫陽花やイワガラミ 望遠によるクローズアップ法を学び、6月の北鎌倉を鮮やかに写す

雨の日の撮影は嫌われますが、雨だからこそ写すことのできる鮮やかな風景や自然があります。北鎌倉・東慶寺にて公開されるイワガラミやイワタバコ、最も鎌倉らしい花、紫陽花などを撮影します。今回のテーマは接写力のアップ。マクロレンズを使わずに、望遠レンズによるクローズアップ法を習得。独特な接写表現を体得しましょう。背景を上手に扱い、美しい花の表現力を身につけるチャンスです。



日程 ①講評会/6月8日(木)10時 湘南よみうり新聞社(紙焼き写真、2Lで5枚ほど持参)  
②撮影会/6月22日(木)10時 JR北鎌倉駅道路側改札集合  
参加費 各回3,000円 定員 各回10名  
講師 芹川明義氏(公益社団法人 日本広告写真家協会会員)

## 2 心と体に優しい気功健康体操vol.24 脾臓に影響が出やすくなる季節 気功で体の中から整えよう

この季節は身体が重く感じたり、むくみややすくなったりします。また脾臓に影響が出やすくなり、食欲不振や消化不良などを起こすことも。気功は気の流れを良くし、余分な水分を排出します。気功でジメジメした季節を乗り越えよう。



日程 6月8日(木)12時30分～14時30分  
場所 藤沢商工会館ミナパーク 501号室  
参加費 3,000円 定員 10名  
講師 荒川みや子氏  
(中国気功医学功効功効教育基地内職指導員、報名時太極拳師範、気功教室主宰)

## 3 小田原まち歩きツアーvol.39 小田原城の天守閣見学と『あじさいと花菖蒲まつり』観賞 海鮮「魚園」総料理長の特別料理の昼食を堪能する、小田原満喫ツアー

昨年5月にリニューアルオープンし、新たな観光名所に生まれ変わった小田原城の見学と、東堀にある花菖蒲園を見学。6,000株の見事な花菖蒲と、2,100株のあじさいを観賞。他に小田原の名店や邸園を巡りながら、昼は清閑亭で海鮮「魚園」総料理長の特別料理を堪能します。



日程 6月19日(月)10時  
(解散:小田原城二の丸観光案内所 15時30分頃)  
集合場所 JR小田原駅改札出たところ 小田原提灯の下  
参加費 5,000円(小田原城入館料、ガイド代、ランチ代含む)  
※前・当日のキャンセルは、全額キャンセル料を承ります  
定員 40名  
案内 NPO法人小田原まちづくり応援団

## 4 湘南絵手紙教室vol.51 あなたの願いは何ですか? 七夕をテーマに絵手紙を描こう

7月7日の七夕の前に、願いを込めて短冊やはぎに笹の葉や七夕飾りを描きましょう。即描も学び、スケッチの練習もします。初心者でも大丈夫。初めてセットで体験できます。



日程 6月20日(火)10時～12時  
参加費 1,500円 定員 20名  
持ち物 絵手紙の道具、七夕のモチーフとなるものや、旬の野菜や花など。初めてセットの貸し出しも(200円)。  
講師 金子啓子氏(日本絵手紙協会公認講師)

## 5 ノルディックウォーキングvol.50 紫陽花の鎌倉の裏道を 江の島目指して健康的に歩こう

紫陽花を求めて混雑する道を避け、鎌倉の裏道をのんびりウォーク。途中、カフェで休憩しながら江の島まで歩きます。ポールを持って歩くから、腰や膝への負担も少なく中高年にぜひおススメ。今回ランチはなし。



日程 6月23日(金)10時～12時ごろ  
集合場所 JR鎌倉駅西口改札出たところ、時計台のあたり  
参加費 1,300円(レンタルポール代、保険代、ポール持参は800円)  
交通費  
持ち物 歩きやすい服装と靴 定員 20名  
講師 関水 俊明氏(日本ノルディックウォーキング協会公認講師)

## 6 御朱印帳ワークショップ&神社ツアーvol.6 寒川の魅力発見のツアー開催!

ご朱印帳を手作りし、寒川神社と一之宮八幡大神の貴重な宮彫り等を訪ねます。専門家と地元ガイドの解説で神社の魅力再発見ツアー。寒川特産品・豚むすび弁当付き(飲み物込み)。



日程 6月27日(火)10時～14時30分  
JR相模線寒川駅改札出たところ集合  
参加費 4,200円 持ち物 はさみ、液状のり  
定員 10名(最少催行人員5名)  
主催・講師 上田 康史氏(宮彫り研究家)

申込み ☎0467(75)9051寒川町観光協会  
E-mail:info@samukawa-kankou.jp  
受付時間:9時30分～18時(水曜休)

## 7 湘南サイクリングライブVol.28 正しいフォームや“走り”を学ぼう ランチやサイクリングのお話も

自転車を買ったけれどまだ本格的な走りに不安がある、湘南の安全なサイクリングコースを知りたい、という方いませんか。経験豊富なコーディネーターがご案内します。初心者向け。



※参加はロードバイク、クロスバイク、ミニベロで。個々に自転車保険や他の保険にて自己対応をお願いします。  
日程 7月7日(金)9時～14時30分  
集合場所 湘南よみうり新聞社(藤沢市藤沢496藤沢森井ビル1F)  
参加費 3,000円(ツアー代、イベント保険代込) ※昼食実費  
講師 菅井豊氏(湘南ペダルの会代表)

## 8 おちゃっぴ粘土教室vol.55 “楽しい”があふれるおちゃっぴ粘土 子どもだけでなく、大人もはまる可愛さにワクワクしてね!

0から作り上げていく粘土作品は難しいと思われがちですが、お話し上手で楽しいおちゃっぴさんが、その作る工程を丁寧に教えてくれます。そして実際に作品として仕上げた時は、子どもも大人もはじける笑顔になれる。そんなおちゃっぴさんの粘土キャラクター作りは、想像力や発想力を育てます。子どもだけでなく、ぜひ親子で一度体験してみてくださいね!



日程 7月15日(土)  
①10時30分～12時30分 「電池で走る粘土でパンダ電車」 対象/3歳～大人まで  
②13時30分～16時30分 「粘土で夏のお魚カラカラ」 対象/中学生以上  
参加費 ①1,500円 ②3,000円(各回材料費込) 定員 各回20名  
講師 おちゃっぴ氏(粘土キャラクターデザイナー)

# SOY LINK

認知症の人になっても安心して暮らせるまちを目指して  
7月より「見守りネットワーク」、明治で始動

「第1回見守りチャレンジ」  
日程:6月4日(日)11時～13時  
場所:メルシャン藤沢工場・周辺

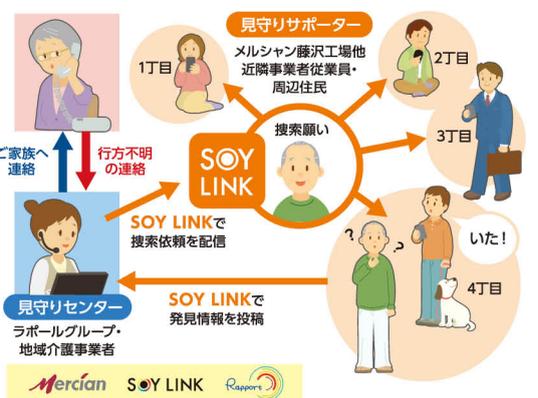
SOY LINKでは、この4月より、メルシャン藤沢工場とラポールグループと連携し、藤沢市明治地域で互助型認知症セーフティネット「見守りネットワーク」(右図参照)の構築に、藤沢市と共に取り組んでいます。

この仕組みは、地域の住民が「認知症サポーター養成講座」を受講して認知症への理解を深め、定期的開催される「行方不明者捜索模擬訓練(見守りチャレンジ)」に参加し、主に認知症の方の行方不明が発生した場合に、地域の住民が協力して迅速な保護に取り組むコミュニティ基盤を指します。

- メルシャン藤沢工場の活動  
「見守りサポーター」の育成拡大とコミュニティづくり
- ラポールグループの活動  
「見守りセンター」機能の整備と捜索事務局

7月からの稼働に向け、第1回目の行方不明者捜索模擬訓練「見守りチャレンジ」を共同開催します。若干名ですが、見学参加を受け付けています。

互助型認知症セーフティネットについては、SOY LINK Facebookをご覧ください。



## 見守りサポーターに参加しませんか?

「見守りサポーター」とは、行方不明者の捜索依頼情報を受けて、可能なときに、可能な範囲で、一緒に捜索協力いただくサポーターです。

- 見守りサポーター登録方法
    - ①メルシャン株式会社藤沢工場等で開催の「認知症サポーター養成講座」を受講
    - ②SOY LINK会員登録し、「明治見守りセーフティネット」に参加申請
- ※「認知症サポーター養成講座」の開催情報は、SOY LINKおよびSOY LINK Facebookにてご確認ください。



**SOY LINK 会員登録** スマートフォンでSOY LINKアプリをダウンロードし、新規会員登録からお申し込みください。  
SOY LINK藤沢実証取組委員会 [www.soylink.jp](http://www.soylink.jp)

**SOY LINKに参加できる方**

|        |                         |
|--------|-------------------------|
| 個人会員   | ◎藤沢市と周辺エリアにお住まいの方       |
| 会員     | ◎18歳以上の方 ◎スマートフォン利用者    |
| まちの加盟店 | ◎藤沢市と周辺エリアのお店           |
| お店     | ◎専用のファンページを活用することができます。 |

お問合せ 見守りセンター info@soylink.jp  
まちのお店に関するお問合せ SOY LINKまちのお店窓口 ☎0466(50)5081 co-info@soylink.jp

お問合せ 見守りチャレンジ・見守りサポーター参加について:メルシャン藤沢工場総務部 ☎0466(35)1093 小倉  
行方不明捜索依頼について:ラポールグループ ☎090(8495)9574 小池・三枝



# パパは認知症

vol.45

ジャクリン若林

## 『父の新しい眼鏡』

父の眼鏡が壊れたと施設から連絡が入った。私自身、眼鏡がなくては生きていけないほど強い近視と乱視なので、早く修理してあげないと困るだろうと焦ってしまう。しかし、眼鏡を購入した店に修理を依頼すると、片道1時間強の施設と店舗間の道のりを何度か往復しなければならず非常に面倒くさい。どうしたものかと思ったが、本人はさほど困っていない様子だということで、数週間後の歯科通院まで待ってもらうことにした。

訪問時、確かに本人に困った様子はない。いきなり視力が回復したわけでもなさそうなので、きっと自分が見るものにそれほど執着がないのだろう。眼鏡を見るとフレームがぼろぼろ折れている。ネジが緩んで部品が外れた程度の破損かと考えていたが、今後の

耐久性を考えると新調の方がよさそうだ。

施設近くのチェーンの眼鏡店へ父と寄ってみる。認知症といえども、父は「どちらが見える・見えにくい」といった視力検査のやりとりはできたので問題なく眼鏡を新調できた。大きな声でゆっくりとしたトーンで話してもらったり、父の顔に合うフレームを選んでもらったり、丁寧に対応してもらって父も私も満足して帰途についた。

1週間後、完成した眼鏡を受け取るために父を迎えに行くと、案の定、眼鏡を作りに行ったことを覚えていない。段取りで悩んだ私の苦勞はなんだったのだと落ち込むが、それももう慣れた。新しい眼鏡をかけて施設に戻った父はスタッフから「似合いますねー！」などと声をかけられてご満悦である。忘れていたくせにね。

## 龍の寺社を訪ねて～宮彫りの魅力

vol.6

いちのみやほちまんおおかみ  
一之宮八幡大神  
(寒川町)

文：神奈川県探龍倶楽部  
代表 上田 康史

江戸時代に花開いた宮彫り—宮大工の彫師の繊細な技術やアートを文化財・芸術作品として周知・保護する活動を行っている。

寒川町一之宮の鎮守「一之宮八幡大神」の宮彫りを紹介します。元禄10(1697)年の創建と伝わっていますが、平安時代の辞書「和名抄」に「左牟河波伊知乃三夜牟良」と記載されていることから古くより奉祀されていたと推定されます。ご祭神は菅田別命以下八柱の神様です。本殿向拝には素晴らしい龍の彫り物があります。これをはじめとする繊細な彫り物は神奈川の名工「伊藤高芳」の銘が残る宮彫りです。伊藤は東京後藤家(後藤流)で7年間修業後、地元湯河原に戻り、湯河原ほか茅ヶ崎、熱海、富士宮などに作品が残っていますが、寒川町に作品があるのは珍しいことです。



本殿向拝の龍の彫り物

宵宮(8月第1土曜)に、宿・東町、西町、北町の飾り屋台3基が一堂に会します。この屋台は、江戸城の修復などでも活躍した5世代200年余に渡って続く愛甲郡の半原宮大工「矢内匠家」の作と思われます。矢内匠家は宮大工匠の「立川流」から「矢内流」を継承したことが知られています。

後藤流・伊藤高芳作の神社の彫り物と、矢内流の飾り屋台の彫り物という、2流派の宮彫りの組み合わせが、また興味を抱かせます。

※向拝…  
社殿や仏堂で、正面の階段上に張り出したひさしの部分。参拝者の礼拝する所



著者が拝領した御朱印



一の鳥居



ひっそりと佇む一之宮八幡大神

一之宮八幡大神  
高座郡寒川町一之宮1-21-10  
(JR相模線寒川駅より徒歩約10分)

## 特急“かいじ”、漫画“カイジ”、“海自”カレー よこすかYYのりものフェスタで三大「カイジ」の共演!!

今年3つの「カイジ」を一度に楽しめる、三大「カイジ」の共演が目玉。横須賀出身の漫画家・福本伸行さんの人気作品『カイジ』の描き下ろしオリジナルヘッドマークや車内ポスターで装飾された189系特急形電車(国鉄色・特急「かいじ」)が展示され、ヴェルニー公園内特設ブースで「横須賀海自カレー」を購入すると、車内で食べることができる。

また、鉄道や自動車、海上自衛隊の艦艇など、いろいろな「のりもの」が大集合。子ども向け制服記念撮影やミニ電車、よこすかグルメの出店もあり、家族みんなで楽しめる。  
◆6月10日(土)・11日(日)10時～16時※荒天中止※「三大「カイジ」の共演!!」イベントは12時～14時30分(入場は30分前まで)◆JR横須賀駅・ヴェルニー公園・ショッパーズプラザ横須賀1F店頭広場・海上自衛隊横須賀地方総監部ほか◆問合せ ☎046(822)8301 スカナビ(横須賀観光インフォメーション)



写真はイメージ



カイジ©福本伸行/講談社

レコードプレーヤー スピーカー アンプ など キャンペーン中!

使わないオーディオをお持ちの方へ

顧客満足を目指すプロのスタッフが、無料で出張査定&買取いたします。査定額にご納得いただけましたら、その場で現金にてお支払いいたします。

選ぶ3つの買取方法  
無料出張 店舗 宅配

# 高価買取

出張&査定 無料!!

この機会にプロに任せて整理してみませんか?

品川店オープンキャンペーン!  
お電話で「湘南よみうりを見た」とお伝えください。※2017年6月30日まで  
通常買取価格より **10%アップ!!**

感謝の買取金額をご提示します!

AudioSound オーディオ買取専門店 オーディオサウンド

0120(375)582 受付時間 9時～21時

横浜店：神奈川県横浜市保土ヶ谷区天王町1-22-12  
川崎店：神奈川県川崎市幸区南加瀬1-17-45  
横須賀店：神奈川県横須賀市上町3-10  
品川店：東京都品川区南大井4-19-15

※一部出張できないエリアもあります

運送(別料金) (古物商許可番号)  
神奈川県公安委員会 第451350005747号  
東京都公安委員会 第305590806398号

問合せ番号 い 1703

# Café夏号

次号6月24日(土)発行

お得な情報満載!

## 贅肉・コリ・むくみ なんとかしたい!!という方へ

インド痩身エステ プレステージ愛好者 健康美人のYさんに聞いてみました!

### プレステージに通うYさん、こう見えてなんと52歳!

ハリのある明るい肌、締まった体つきなど若々しくいられる**秘訣**を教えてくださいました。

『エアロビクスが好きで週2回ほど運動しています。でも年齢とともに運動だけでは体についた脂肪や肩・腰のコリは改善できなくなってきました。疲れがたまったり、美味しいものを食べ過ぎてしまったときにプレステージに通い、デトックスしています。少し強めのオールハンドのリンパマッサージは長年悩まされたコリもほぐれ、腸の動きを活発にさせてくれて、施術直後の体の軽さにいつも驚いています! 体の中からキレイになるので、柔らかい肌質も保っているのだと思います。』

高級感があり、ゆったりリラックスできる店内、健康でいつまでも若々しくいてほしいと真剣に向き合ってくれるスタッフさんがしっかりサポートして、不安なこととことん話せるサロンなので安心して通っています!』

施術前後にビジッと採寸します

丁寧にカウンセリングをしてくれます!

あなたも今すぐ体験を!

横須賀よみうり読者限定  
**リンパ・デトックス** 80分 **78%OFF** 20,540円 **4,500円** (税別)

全身オールハンドマッサージ + 脂肪分解マシン ※初回限定、お1人様1回限り ※6月30日まで有効

プレステージ ☎046(828)3654 営業時間 平日 11時～20時 土曜 11時～19時 日曜・祝日 10時～18時

横須賀中央店 全個室 女性専用 完全予約制

駅から徒歩1分! サ・プライム 東口 マルド 出入口 横須賀中央 京急本線