



舞台をはじめドラマなど幅広く活躍する俳優の三宅弘城さん。NHK連続テレビ小説「あさが来た」では中番頭・亀助役で人気を呼んだ。また、子ども番組「みいつけた!」ではみやけマンとして歌や踊りを披露したり、パンクコントバンド「グループ魂」で紅白に出場するなど、多彩な姿を見せている。三宅さんに、思春期を過ごした横須賀について話を伺った。

長沢の海が遊び場

小学5年生の夏休みに、横浜市の保土ヶ谷から横須賀の長沢に越してきました。小学校は北下浦小学校です。自宅から歩いて行けるところに海があり、引っ越しの翌日には泳ぎに行ったことを覚えています。夏は水泳、冬は釣り。長沢から津久井浜、三浦海岸あたりの海で一年中遊びました。

子どものころから体を動かすことがけっこう好きで、幼稚園から小学校の低学年までは器械体操を習っていました。スイミングスクールにも通いましたし、小学校では少年野球、中学ではサッカー部に入っていました。高校では再び器械体操をやりたいと思い、体操競技部のある逗子開成高校に進みました。

中学生でどぶ板デビュー

中学2年のとき、先輩が文化祭で演奏する姿を見て音楽に目覚めました。最初はギターを弾いていましたが、Fコードがマスターできずドラムに転向。家で電話帳を叩いて練習しました。僕が好きな音楽はパンクロック。どぶ板通りに輸入レコード専門店があり、一般に出回っていないレコードを買いに1人で出かけることもあり。当時のどぶ板通りは今と違い、

中学生が気軽に足を踏み入れられるような雰囲気ではありませんでしたが、好奇心には勝てず、ザ・スターリンやじゃがたらなどアンダーグラウンドのバンドのライブイベントにも行きました。周りは大人ばかりで、端のほうで壁にへばりついて見ました。そんな自分が、「グループ魂」で紅白歌合戦にも出られたなんていまだに信じられません。

「自分の誕生日に好きなバンドを集めてライブができればいいな」とメンバーに提案したことから、三宅ロックフェスティバルが始まりました。4月には第2弾もやります。「グループ魂」の対バン企画として続けられたらいいですね。

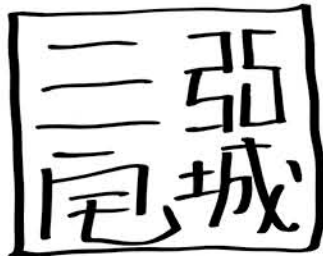
この集団に入りたい!

劇団に入ったのは大学3年生のときです。就職ガイダンスに参加し始め、将来について思いをめぐらせていたとき、偶然ケラリーノ・サンドロヴィッチさん率いる「劇団健康」の舞台を見て衝撃を受けました。いわゆる演劇的な固定観念がなく、パンクロックのような何か音楽的なものを感じたんです。演劇をやりたいというより、この集団に入りたいという一心で劇団のオーディションを受け、運よく合格しました。

駆け出し時代は、ともかくがむしゃら。1文字でも多くセリフをもらうため、ちょっとしたチャンスを逃すまい、何とか食らいつこうと必死でした。そんなに気を張ってたら空回りするって、今考えるとそうなんですけれど(笑)。そうやって少しずつセリフや役をもらえるようになり、器械体操や音楽をやってきたことも含め、いろいろな経験が今の仕事につながっています。

今は3月から始まる舞台の稽古の真っ最中です。何回か出させていただいている「劇

焦らず
自分のペースでね



俳優

みやけ ひろき 三宅 弘城さん

1968年生まれ。1988年「劇団健康」(「ナイロン100℃」の前身)に入団。最近の出演作にドラマ「今からあなたを脅迫します」「眩～北斎の娘～」「小河ドラマ 織田信長」「世界一難しい恋」などがある。パンクコントバンド「グループ魂」では「石鹸」としてドラムを担当している。



団☆新感線」の舞台で、代表作「髑髏城の七人」シリーズの最終章。2カ月半の間、舞台に立ち続けるのは初めての経験です。客席が360度回る特殊な舞台でこういう劇場は日本でほかにありません。アトラクションのような要素もあって初めて舞台を見る人でも楽しめると思います。

愛着ある街、横須賀

横須賀には時々帰っています。去年、ウィンドサーフィンのワールドカップがあったときも偶然帰っていて、にぎわいを目の当たりにしました。横須賀は多感な時期を過ごした場所なので、やっぱり思い入れがあります。

横須賀で好きな場所は野比から久里浜港に抜ける海沿いの県道ですね。海が見えて、道がパーッと開けてドライブしていて気持ちがいい。観音崎から馬堀海岸に続く道も大好きです。

横須賀にはいいお店も多いです。長沢のカシカシという洋菓子店は引っ越した当時からずっとあるし、同じく長沢にあるパン屋のPicotのご主人も僕の舞台を見に来ていただきました。HONEY BEEのハンバーガーや相模屋の焼き鳥も懐かしい味ですね。無類のサウナ好きなので、サウナトーホーもおすすめです。俳優としては、いつか横須賀芸術劇場でも舞台をやってみたいと思います。

〈出演情報〉 三宅ロックフェスティバル vol.2

4月16日(月) 19時開演 LIQUIDROOM (渋谷区東3-16-6)
出演:グループ魂 ゲスト:The Birthday
5,400円(税込)、ドリンク代別
チケット:3月3日(土)10時からチケットぴあで一般発売

劇団☆新感線『修羅天魔〜髑髏城の七人 Season極』

3月17日(土)〜5月31日(木) IHIステージアラウンド東京(豊洲)
5席 13,000円、サイド席 12,500円(全席指定・税込)
出演:天海祐希、福士誠治、竜星涼、三宅弘城、古田新太ほか
※当日券発売予定

かいせい「回生」
土と光と水からいのちをいただきわたしたちは育つ
わたしたちを喰べる自然のすべて回生するように
愛する歌 <http://uminoamago.jp/>
by 海野たまご

ダスキンオークラ サービスマスター
—プロのおそうじ専門店—
TEL.0120-3-82820
TEL.0467-38-4044 FAX.0467-38-4112(24時間受付)
<http://www.duskin-city.com>
たまごちゃん®

現金買取 おたからや 気軽に査定 今すぐお電話 買取コールセンター (電話受付時間) 8:00~19:00 年中無休(年末年始を除く) 通話無料 0120-555-600 おたからや 検索

今なら! 金・プラチナ 貴金属 ブランド時計 ダイヤモンド ブランド品

買取金額最大 13倍 チャンス!! 3月31日(土)までの期間限定

金・プラチナ 貴金属 金・プラチナ 貴金属 金・プラチナ 貴金属 金・プラチナ 貴金属

インゴットが 5,127,000円 になりました!

ダイヤモンド ブランド時計

ダイヤモンド 5,800,000円 メレタイ 25,000円 デザイン 33,000円

ダイヤモンド リング 3.80ct 5,858,000円

ロレックス デイトナ 16520 2,620,000円

ロレックス サブマリーナ 16510LV 1,500,000円

おたからやは駅の近くで便利!! (営業時間) 10時~19時(日曜のみ18時まで) [定休日] 年中無休(年末年始を除く)

おたからや 横須賀中央店 横須賀市大滝町2-23 1F 三笠ビル商店街内 横須賀中央駅東口より徒歩3分

衣笠栄町店 横須賀市衣笠栄町2-21 栄田ビル1F 駅近 1分

横浜本店 横浜市中区神奈川 鶴屋町3-33-7 若葉ビル 1F 駅近 5分

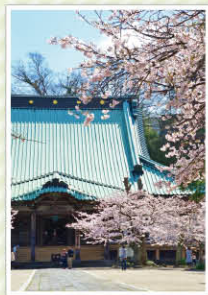
株式会社イー・ふらん 古物商 神奈川県公安委員会 許可 第451380001308号



ちょっとしたコツ!

いつもの風景を フォトジェニックに撮ろう

お出かけする機会が増える春。誰かに伝えたいような風景に出会い、写真に撮ってメールで送ることもあるはず。そんな時、目の前の風景と写した写真が、なんとなく違っていたらガッカリ…。今回は、スマホ写真の上手な撮り方のコツを特集。早速試して、自慢しよう!



1 水平と垂直を意識する

当たり前のことだが、意外と気にしていない水平・垂直の意識。なんだか落ち着かない写真の原因は、水平や垂直が正しくないとき。比べてみるとわかる。



左の写真は、何も気にしないで撮った写真。右の写真は、海の水平線に合わせて撮った写真。あきらかに左の写真は落ち着かないのがわかる。

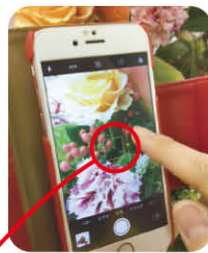


この写真は右の鉄柱が画角にどうしても入るので、地平線と鉄柱の垂直にも注意して撮っている。

3 露出を調整して明るさを出す

※機種により操作方法が異なります

室内や曇りの日など、どうしても暗い写真になる。そんなときは「露出」を操作して明るさを調整しよう。画面をタップすると太陽マークが出る。それが露出のマーク。画面のどこでも良いので指で触ったまま、その指を上にも下にも動かすと、画面が明るくなる。下げると暗くなる。



太陽マークが出たら、画面のどこでも良いので、指で上にすべらせる。明るく露出調整される。



指を上にも下にも動かすと、このように暗く露出調整される。



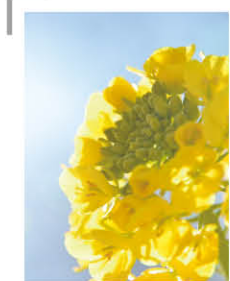
指を下にも動かすと、このように暗く露出調整される。

2 被写体の構図を工夫する

撮りたい被写体をド真ん中に置かない。特徴のない、ありがちな写真に。写真の画面を3分割したライン上、写真の右1/3あるいは左1/3に置いてみる。また、下からあおってみたい、被写体にピンポイントで近づいてみよう。背景がボケて奥行きのある写真にもなる。



ど真ん中にお花を配置。図鑑のようでありきたりな感じ。お花に近づき、右1/3に近い場所に配置。立体感も出る。



お花を下からあおるように撮ったら、また違う表情が見える。太陽の存在も想像できる。

4 フォーカスの合わせ方

スマホはタップ(指で軽くタッチ)した場所にフォーカスを合わせてくれるので、人や物を撮るときは、顔の部分や中心部分をタップしましょう。こうすると逆光でも、顔が暗くつぶれてしまうのを、多少緩和できる。

6 子どもを撮る

子どもや孫を撮るときは、なるべくその目線に合わせたアングルを探そう。子どもが見えている視線の高さで背景を入れると、子どもの世界観に近づける。思い切って、寝っ転がって子どもを下から見上げるような構図も楽しい。



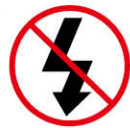
7 お出かけの象徴的な ポイントを撮る

出かけた先で感動した風景や建物を撮影するのはもちろんのこと、その場所がひと目でわかるような、ポイントも撮っておこう。



5 フラッシュはなるべく使わない

初期設定では、暗い場所でフラッシュが作動するスマホが多いが、フラッシュはなるべくOFFにしたい。フラッシュを使わない方が自然な色が出て、違和感がない。暗すぎる場合を除いて、なるべく使わないほうが良い。



保存するだけじゃつまらない 楽しく撮ったら形に残そう

SNSに投稿してみよう



写真投稿で人気のSNS、インスタグラムに投稿してみるのも楽しい。まずは、インスタグラムのアプリをスマホにダウンロード。メールアドレスとパスワードを入力して登録してみよう。投稿は本名でなくてもよく、自分のページも顔写真でなくてもOK。お気に入りの写真を投稿して、♡マーク(いいね!)をもらおう。

アルバムを作ろう

スマホに保存した写真でフォトブックも作れる。<スマホで作るフォトブック>などで検索すると、作成できる各社が出てくるので、そこから注文。アルバムのタイプやページ数、写真を選び発注。スマホで注文が難しい場合は、プリントショップにスマホを持参して、注文機からも作成できる。保存した写真を形にして、思い出を作るのも楽しい。



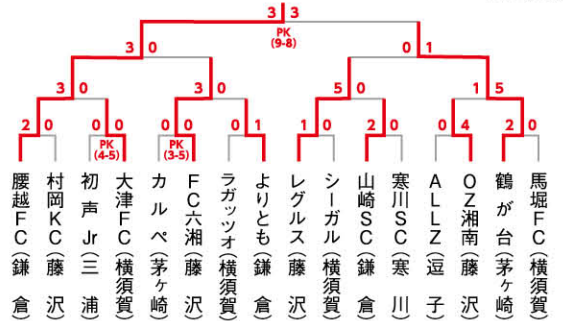
第32回読売新聞社杯争奪 湘南少年サッカー大会

主催 湘南少年サッカー大会実行委員会、読売新聞社
協賛 湘南読売、湘南よみうり新聞社、報知新聞社
後援 茅ヶ崎市、藤沢市、鎌倉市、逗子市、横須賀市、三浦市、寒川町 各教育委員会
茅ヶ崎市、藤沢市、鎌倉市、逗子市、横須賀市、三浦市、寒川町 各サッカー協会

激しい戦いを制し、腰越FCが低学年V

第32回 読売新聞社杯争奪 湘南少年サッカー大会 低学年の部が2月11日(日)、三浦市の潮風スポーツ公園グラウンドで行われ、各市町の代表16チームが出場した。決勝戦では前半に3点をあげた鶴が台(茅ヶ崎)に、腰越FCが後半追いつく展開に。9人目までもつれ込んだPK戦を腰越FCが制し、優勝を遂げた。

低学年 優勝 腰越FC 2位 鶴が台 3位 FC六湘レグルス



低学年の第1位/腰越フットボールクラブ(鎌倉)

各チームの優秀選手

ラガッツオ(横須賀)	松隈航大	山崎SC(鎌倉)	田部暖
馬場FC(横須賀)	進藤龍岳	レグルス(藤沢)	端山陽
大津FC(横須賀)	御子柴陽	村岡KC(藤沢)	佐藤翼
シーガル(横須賀)	児島清十郎	FC六湘(藤沢)	岩野大吾
初声Jr(三浦)	細田大輝	OZ湘南(藤沢)	宮川翔
ALLZ(逗子)	岩村海	鶴が台(茅ヶ崎)	伊東秀
腰越FC(鎌倉)	波木井陽夏	カルベ(茅ヶ崎)	小菅真
よりとも(鎌倉)	石渡悠	寒川SC(寒川)	金井遠和



低学年の第2位/鶴が台スパイダース(茅ヶ崎)



低学年の第3位/FC六湘湘南台(藤沢市)



低学年の第3位/大庭レグルス(藤沢市)



Yokosuka Information

家族や友人と出かけよう!! 横須賀・三浦のイベント情報をお届け

青山義雄展 きらめく航跡をたどる

～4月15日(日)



青山義雄《海辺の輪舞》
1926年 神奈川県立近代美術館

横須賀出身の洋画家、青山義雄の回顧展が横須賀美術館で開かれる。渡仏直後にサロン・ドートンヌに入選した大作《二人の男》など約110点を展示。

時 間／10時～18時(3月5日(月)、4月2日(月) 休館)
入館料／900円ほか
問合せ／☎046(845)1211 横須賀美術館
※招待券を10組20名様に(応募方法は7面参照)

第36回 針供養

3月10日(土)



使い古しや折れた針を豆腐に刺して供養する伝統行事。日頃使っている針を持参しよう!おしるこの無料配布や走水産海産物の販売もある。

時 間／11時～12時
場 所／走水神社 針の碑前
問合せ／☎046(836)3531 大津観光協会

第24回 満願寺 春の文化展

3月10日(土)・11日(日)



寺宝仏像の御開帳(国重文)や東洋蘭展、水墨画や書の特別展のほか、お茶席や尺八演奏など企画が目白押し。名物・けんちん汁の振る舞いも。

時 間／10時～17時(最終日は～16時)
場 所／満願寺(横須賀市岩戸1-4-9) ㊟10台
料 金／入山料500円、茶席券500円
問合せ／☎046(848)3138 満願寺

そなえパークの日

3月18日(日)

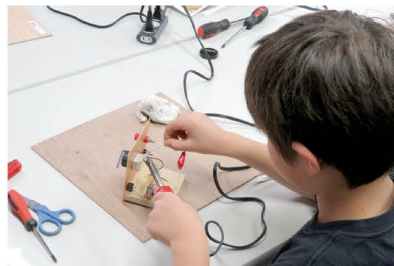


まさか!?!の時に困らないために、防災イベント「そなえパークの日」で実体験をしてみよう!水消火器や放水、救急、防火着着装など。はしご車展示も。

時 間／10時～15時
場 所／長井海の手公園 ソレイユの丘
問合せ／☎046(857)2500 ソレイユの丘

三笠こどもラジオ教室

3月21日(水・祝)

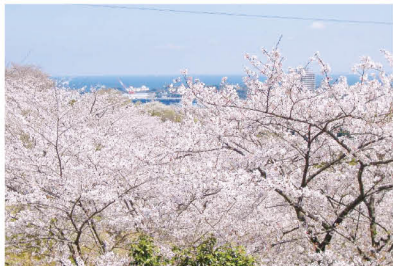


記念艦「三笠」でゲルマラジオを作ろう!小・中学生25組を募集。Web、☎で住所・氏名・年齢・☎を三笠保存会へ。応募締切3月19日(月)17時。

時 間／13時～16時30分
場 所／世界三大記念艦「三笠」
材料費／1,900円(入艦無料)
問合せ／☎046(822)5225 (公財)三笠保存会

塚山公園 さくら祭

3月22日(木)～4月8日(日)



眼下に横須賀港を一望しながら、斜面に咲く約1000本の桜を楽しめる。期間中、中央広場周辺ではぼんぼりが灯され、夜桜見物もできる。

時 間／ライトアップ夕方～21時頃
場 所／県立塚山公園
問合せ／☎046(822)2575 逸見観光協会

北久里浜 桜&芝桜まつり

3月31日(土)～4月8日(日)

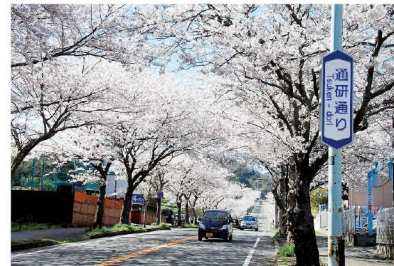


桜まつり期間中の4月7日(土)・8日(日)にイベントを開催。フリーマーケット、模擬店、ステージ、甘酒サービス、ちびっこ動物園など。

時 間／10時～17時(雨天中止)
※ライトアップは7日21時まで
場 所／根岸公園(交通公園)、根岸第三公園
問合せ／☎046(822)2500 横須賀市コールセンター(開催可否)

北下浦ウォーク 第5回「桜ロードウォーク」

4月1日(日)



YRP野比駅をスタートし、公園や桜並木数カ所を通り、京急長沢駅まで約7kmを歩く。ゴールでは缶バッジと温かいわかめのみそ汁が配られる。

受付時間／9時30分～10時30分(小雨決行・荒天中止)
場 所／YRP野比駅 改札前集合
料 金／100円(中学生以下無料)
問合せ／☎046(848)0411 北下浦観光協会



SHOPPERS PLAZA

☎046(821)2121

〔2階センタープラザステージ〕

元気にキッズダンスパフォーマンスDAY

4日(日)14時～16時30分

出演：K'z Studio、Y's company & White crow

春のアカースティックSPECIAL DAY

10日(土)13時～16時 出演：シュウサク、

Monchika、EXCELLAND、Naru&ぶりん

コーラスグループ&ダンスパフォーマンスDAY

17日(土)13時～16時30分

出演：コーラスグループ JIJQ、Hula O Na Pua Ui、YUKI Dance Space

春の日のアカースティックコンサート

21日(水・祝)13時～16時 出演：目黒寿安、かふえもか

ビッグバンドジャズコンサートDAY

25日(日)14時/16時 出演：ペイブリッドサウンドオーケストラ

ショッピングプラザ横須賀 Q



MORE'S CITY

☎046(825)1471

〔2階〕〈雑貨〉

R*blue期間限定 OPEN! 1日(木)～

アクセサリやインテリア小物、雑貨など、アウトレット価格で購入できる期間限定ショップがオープン。

〔1階正面入口付近〕

ホワイトデーギフト店頭販売

9日(金)～14日(水)

バレンタインのお返しはどうし

よう…そんなあなたにすす

めのギフトをご用意!

参加店舗：ゴンチャロフ/モロゾフ/榎木の樽

〔地下1階〕〈洋菓子〉

SWEET WITCHES 期間限定OPEN!

23日(金)～

人気のレーズンサンドなど定番3

種類と季節限定的商品を販売。

モアーズシティ Q



Wing KURIHAMA

☎046(834)8958(代)

3月のおすすめメニュー 1日(木)～31日(土)

春の旬食材を使ったメニューや、桜スイーツなどをご紹介!食べ物から春気分を味わいませんか?

ウイングホワイトデー2018 1日(木)～14日(水)

バレンタインデーのお返しにピッタリなホワイトデーギフトや限定的催事を実施しております。

●ホワイトデー雑貨催事

6日(火)～14日(水) 4階イベントプラザ

●クリスピー・クリーム・ドーナツ催事

8日(木)～14日(水) 2階正面入口前

●銀座コーナー催事

11日(日)～14日(水) 2階正面入口前

春のお買い物日和!ガラポン大抽選会

16日(金)～25日(日)

「毎日お買い物日和!スペシャルサービス」を期

間中、実施しております。

●ガラポン大抽選会 23日(金)～25日(日) 4階イベントプラザ

ウイング久里浜 Q



うらりマルシェ

(株)三浦海業公社

☎046(881)6721

春の感謝祭

17日(土)・18日(日) 9時(日曜日7時)～17時

穫れたて三浦野菜と三崎まぐろの産直センター「うらりマルシェ」では、2日間にわたって春の感謝祭を開催します。いろいろな音楽を楽しむおもちゃ箱コンサートや、館内の商品が当たるガラポン大会、まぐろ汁の無料配布など、お得で楽しいイベントが盛りだくさん!詳細は公式ホームページでご確認ください。



うらりマルシェ Q

「股関節痛」でお困りの方へ
湘南鎌倉人工関節センター

人工関節のプロフェッショナル

術後3日・5日での退院が選択可能!

世界水準の医療体制で「歩ける喜び」をあなたに。

公開医学講座&施設見学会 参加無料

医学講座&施設見学会

3月8日(木) 14:30～16:30

当センター内ラーニングセンター

(駐車場20台利用可、無料送迎車あり)

講師：整形外科 部長 高柳 聡 定員：30名

医学講座

3月23日(金) 15:00～16:00

神奈川県労働文化センター(第4会議室)

(JR新杉田駅 徒歩6分、京浜急行線杉田駅 徒歩12分)

講師：整形外科 玉木 康信 定員：15名



医師 玉木 康信

「ご自身の状態(股関節)をよく理解し最良の治療方針をみつけていきましょう」



湘南鎌倉人工関節センター

初診予約

☎0467(47)8400

医学講座申込&施設見学

☎0467(47)2377

〒247-0061 鎌倉市台5-4-17

JR大船駅より無料送迎車あり

※満席の場合はタクシーをご利用ください

湘南鎌倉人工関節センター 検索



湘南よみうり Facebook やってます!

湘南よみうり Facebook 検索

湘南よみうりweb (http://www.shonan-yomiuri.co.jp/)、Twitter もよろしくね!

紙面とはひと味違う湘南情報を画信中!



こんな仕事を承っております。

広告宣伝

印刷物

(株)湘南よみうり新聞社 ☎0466-50-5088

※詳細についてはお問い合わせください

レストラン栗の里ローズガーデン
やわらか霜降り牛のビーフシチュー

牛すじをコトコト煮込んで作ったデミグラスソースが人気の霜降牛ビーフシチューは、スープ・ライス付きで、通常1,900円(税別)が湘よみ限定価格1,500円(税別)!希少価値の高い大人のアンティークオルゴールの館もぜひ!



🍴お食事された方全員に、自家製季節のデザート(通常500円相当)サービス
※有効期限2018/3/31 ※要紙面持参

◆厚木市山際554-1 ◆11時～22時(L.O.21時30分)

◆問合せ ☎046(245)1341

第5回湘南絵手紙作品展 たくさんのご応募、ありがとうございました

2月17日(土)、第5回湘南絵手紙作品展(主催/「湘南絵手紙作品展」実行委員会)の表彰式がフジサワ名店ビルで行われた。「好きなことば」をテーマに800作品余が集まり、選考会で実行・選考委員の心に響いた16作品が選ばれた。表彰式では委員より賞状と記念品、協賛各社から豪華作品が贈られ、受賞者からは作品にまつわるエピソードなどが語られた。全作品を3月末まで湘南よみうり新聞社にて展示中だ。



受賞者のみなさん、おめでとうございます!



左から実行委員長 山本弘海、テーマ賞子ども部門 柳川堅さん、大人部門 吉成武子さん



鎌倉同人会 春の映画会 司葉子さんトーク&六代目菊五郎お宝映像

大正4年に創立された鎌倉最古の社会貢献団体、鎌倉同人会恒例の春の映画会が開催される。今回は昭和の名作映画「紀ノ川」。その主演女優司葉子さんのトークショー。また昭和10年、六代目菊五郎が50歳のとき、小津安二郎監督が歌舞伎座千秋楽後に撮影した「鏡獅子」。マニアならずとも垂涎のチャンス。

3月16日(金)12時~16時30分/鎌倉芸術館小ホール/当日券1,800円、前売り券1,500円/チケット取り扱い 鎌倉:鎌倉芸術館☎0467(48)5500、たらば書房☎0467(22)2492 藤沢:小田急百貨店藤沢店4Fレディスクラブ☎0466(26)6111 ほか/問合せ☎090(3007)9025 小泉、090(8170)2188 赤井



老舗をたずねて知る 街の人&歴史 湘南History vol.2

湘南の家族の幸せを写真で残す

大正2年創業 片瀬写真館

江ノ電江ノ島駅から江の島へと続く^{すばな}洲鼻通りは江戸時代に江の島詣での参拝客でにぎわった古道、江の島道だ。そんな通りに面して写真館を開業したのは、横浜の貿易商の息子・熊谷治純。母親が隠居していたこの地に当時としては珍しい写真館を開いた。治純は進取の気概に富んだ人物で、地元の絵図や絵ハガキを発行したり、脚立付きの三脚を作り特許を取ったり。また、関東大震災の際は、カメラをかついで横浜、鎌倉、藤沢、果ては箱根まで歩いて記録した。そのなかには、舞殿がつぶれて屋根だけが写る鶴岡八幡宮など貴重な写真が残っている。



特許の脚立に乗る初代



関東大震災時の片瀬写真館前

2代目の守美さんの趣味は電車。江ノ電の写真は本社よりも多いという。その守美さんに幼少の頃からカメラを持たされ、撮った写真を逐一ダメ出しされていた娘の美波さん。29歳のときに3代目を継承した。

その3代目が得意とするのはポートレートと家族写真。「過去100年の当館撮影の写真を見ていると、良い写真は時代が経て見ても素敵だと感じます。私の写真もシンブ



昭和10年頃、夏の片瀬写真館店頭。真ん中に浴衣姿の2代目ルに、その人自身の良さを引き出して撮るよう心掛けています」。実際に美波さんが撮られた家族写真を見せていただくと、確かに何かが違う…。笑顔が自然で、家族の団らんの中の一瞬を切り取ったかのような写真なのだ。「お陰さまでリピートの方が多くて、速くに引越した方も『やっぱりここじゃないと』とわざわざ撮りに来てくださるんですよ」と3代目。



昭和30年代の七里が浜を走る江ノ電

100余年の老舗の技が美波さんの腕に宿っているのだろう。



自身の撮った家族写真と3代目と看板犬トリスタン。家族写真は1ポーズ16,000円〜



藤沢市片瀬海岸1-8-37
☎0466(25)7398 予約制
9時30分~18時 木曜休
詳しくは 片瀬写真館

春休みはボウリング!

映画「クレヨンしんちゃん」公開記念キャンペーン
3月21日(水・祝)~4月8日(日)
有料2ゲーム以上で1回抽選!
映画入場券やクレヨンしんちゃんグッズが当たる! ※小学生以下のお子様に限ります

春休みジュニアボウリング教室

参加賞つき!
3月29日(木) 16時~18時
プロが教える楽しい1dayレッスン
対象 小学生(3月時点での学年)
参加費 500円(貸し靴代込み)
申込方法 下記電話 またはフロントにて

Enoshima Bowl
☎0466(23)6114
藤沢市片瀬海岸2-15-22 有
9時30分~24時 年中無休

ルミネはたの眼科
院長 秦野 寛
横浜市大眼科臨床教授

目^の病気

教えて!

Q 白内障ってどんな病気? No.①

A 高齢化の進む日本では、白内障で視力が低下する方が増えています。白内障は目の中の水晶体(レンズ)の濁りです。光がまぶしい、ピントが合わない、色があくすむなどの症状があります。白内障は病気というより老化です。網膜剥離や緑内障と違い治療を急ぐ必要はありませんが、お悩みの方は詳しい検査をお勧めします。…つづく。

医療法人 湘陽会
ルミネ

はたの眼科

☎0466-50-0811
JR藤沢駅ビル ルミネプラザ7F
www.ha-ta-no.jp

診療時間 ※予約可
月~土 8時30分~12時
14時~17時30分
休診日 水・日・祭日(振替含む)

1/15 開院
サンパールはたの眼科
緑内障クリニック
さいかや藤沢店3F

緑内障勉強会(奇数月) 3月20日(火) 14時30分~15時15分

理解を深めたい方、参加ご自由です。お電話が窓口にてお申込ください。

ストロベリースイーツ&ライトブッフェ

イチゴづくしで至福のひとつときを

3/4日・18時・21時(水祝) 3日間限定

時間	12:00 NOON~4:00 P.M.
料金	おとな ¥4,000 こども(小学生) ¥2,400 幼児(3才未満) ¥950
会場	バンケットホール七里ヶ浜

イチゴスイーツ

イチゴショートケーキ
イチゴのミルフィーユ
イチゴのタルト
イチゴのピザ
イチゴ・チョコレート
ファウンテン ほか

ライトミール

鯛のブーランジェール
スパゲッティ
ポークカレー
スモークサーモンと
野菜のマリネ ほか

※特定原材料7品目食物アレルギー(えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生)のあるお客さまは係にお申し出ください。
※仕入状況によってメニューが変更になる場合がございます。
※事前のご予約をお願いいたします。 ※写真はイメージです。

鎌倉プリンスホテル
TEL:0467-32-1111 (代表) 10:00 A.M.~5:00 P.M.
〒248-0025 鎌倉市七里が浜東1-2-18
http://www.princehotels.co.jp/kamakura

ペットの健康相談室

慢性腎不全について③

慢性腎臓病を治す治療はありません。一度機能を失ったら元通りに回復させることはできないためです。そのため、「残っている腎機能を温存する」内科的な治療(食事・薬物・点滴)を行います。腎臓病は早期診断が大切です。症状が出る前にいかに診断し、治療を開始するかが重要なので、定期的な健康診断をおすすめします。中年以上で「水を飲む量や尿の量が増えた」「食欲が落ちて痩せてきた」などの症状が見られたら、早めに相談してください。

院長 永田浩之
のっぽ動物病院

のっぽ動物病院
☎0467(44)1125
鎌倉市岡本2-12-2

診療時間 ※電話予約制
9時30分~12時30分
15時30分~18時30分
木・日・祝日の午後は
時間外診療(要電話)

P有 のっぽ動物病院 検索

宮崎キャンプ60年の歴史が切手シートで甦る!!

長崎茂雄さん、王貞治さんらの写真が切手シートに!!
読売巨人軍 宮崎キャンプ60年記念
オリジナルフレーム切手セット
△ロケット△パンパシ△1セット 4,320円(税込)送料別

[切手シート]	●サイズ(約): B5判(182×257mm)	●1シート: 62円切手×10枚
[ポストカード]	●サイズ(約): はがきサイズ(100×148mm)	●5枚
[ロゴリボンバッジ]	●サイズ(約): 20×15.5mm	
[特製ホルダー]	●サイズ(約): 天地297×左右210×厚さ21mm	●重量(約): 300グラム

※販売価格には、送料・消費税が含まれております。
※当店に在庫している商品写真とデザインはイメージ版を使用しております。
※実際に届く商品とは異なる場合があります。 ※写真はイメージ

企画書号 3443 受付期間: 3月1日(木)~12日(月)
■ご注文 ■お問い合わせ TEL.03-5212-1315
AM9:30~PM5:30(日・祝を除く)
※読売情報開発 リーデル事業部 東京都千代田区平河町2-13-3

うまいものハンター 誠ちゃんの 三浦半島の 美味しいもの見つけた! vol.8

横須賀産の焦がし玉ねぎでつくった

「しもどれ」がうまうま～!

「いいもの見つけたよ!」と誠ちゃんこと石田誠一さんが持ってきたのがドレッシング。「下澤さんがつくったドレッシングだから『しもどれ』(笑)。とろ味があってドレッシングというよりバーニャカウダのソースみたいなんだけど、これがちょっとほかにはない味なんだ!」。

「しもどれ」は、下澤さんが経営している追浜の「美味物問屋 うれしたのし屋」や横須賀中央の「横須賀ビール」などで使われているオリジナルのドレッシング。横須賀市林で採れた玉ねぎをあめ色になるまで炒め、長井の新鮮なシコイワシを使った自家製アンチョビや横須賀産の大豆と米でつくった自家製味噌などとブレンドした。コクがありながらもあっさりとして飽きがこない味だ。酸味がないので子どもでも食べやすい。

「普通のサラダはもちろん、バーニャカ



玉ねぎの甘味が口の中でふわっと広がる「しもどれ」

ウダのようにスティック野菜につけるのもいいね。旬の新物わかめを使ったサラダもうまうまだよ!」

サラダのほかにも、しゃぶしゃぶのたれやパスタのソースに活用できる。「クセがないのでオリーブオイルやガーリックオイルを加えるなど、アレンジもしやすいよ!」

横須賀のうまいものハンター 誠ちゃんとは...

本業は読売センター池上店の所長。食べ歩きに興味が高じて、独自のネットワークで全国から仕入れた品をエリアのお客さんに通販して喜ばれている。独身(花嫁募集中)。



うまうまを 味わいたい人は..

たのし屋本舗 しもどれ

400ml×2本

1,470円

(送料、代引き手数料込)

※写真はイメージ ※容器の形状は変更になる場合があります

原材料／食用植物油、たまねぎ、味噌、にんにく、醤油、アンチョビ、卵黄、食塩、みりん(原材料の一部に小麦、卵、大豆使用)

賞味期限／5カ月 製造元／有限会社たのし屋本舗コラボ事業部

☎またはFAXでお申込みください!

湘南よみうり新聞社

☎046(821)0661 FAX.0466(50)5077

平日9時～18時

①お名前 ②お電話 ③ご住所 ④注文数をご記入の上、お送りください。

※お近くの読売新聞販売店より代金引換で自宅までお届けします

※お届けは横須賀・三浦市内に限ります

※注文後約2週間でお届けします

医療の基礎講義後、模擬手術を体験できる貴重な機会 集まれ、中学生!第3回ドクター体験セミナー開催

3月26日(月)9時～16時(予定) 参加無料 湘南鎌倉人工関節センター(鎌倉市台5-4-17)

定員/10名 ※残席わずか! 応募/ <http://www.skjrc.jp> 「お申込みフォーム」から申込

問合せ/ ☎0467(47)2377 湘南鎌倉人工関節センター



発見! SHONAN SHOP

湘よみスタッフがみつけたお店紹介

クーポンつき ※表示価格は税別

ベトナム人スタッフによる本場の味を堪能して バンブー ベトナム キッチン

2017年12月にオープンしたベトナム料理店。スタッフ全員がベトナム人なので、本場の味が気軽に味わえる。メニュー以外でもベトナム料理ならオーダー可能(要予約)。旅先などで味わったあの味を再現してくれる。日本では同店が初となる新メニューの「ベトナムスープカレーフォー(980円)」は本国ホーチミンでも話題沸騰中!

☎046(815)0506 横須賀市大滝町1-24 ミツ星ビル1F

☎9時～22時 無休

クーポン バトナムコーヒーまたはソフトドリンク 1杯サービス

※本紙持参 ※一品以上 ※ご注文の方

2018/4/30



人気メニューの牛しゃぶ牛モモフォー(980円)



人気の謎解きイベントが横須賀で楽しめる! 月刊ムー×横須賀 歴史ミステリー

横須賀市が雑誌「月刊ムー」とコラボレーションし、横須賀の歴史について謎を解きながら走水・浦賀・久里浜・観音崎エリアをめぐるイベントを開催する。

お題は「オトタチバナヒメ伝説」「三浦按針の正体」「ペリー来航は予告されていた!?」の3つ。謎を解いて報告場所に報告すると特製ステッカーが、3つの謎を全て解いた人にはクリアファイルがもらえる。そのほか抽選で豪華賞品が当たるチャンスも。期間中、飲食店やスパでコラボ企画も楽しめる。

期間/～5月6日(日)

イベント台紙配布場所/京急線各駅(横須賀市内)、横須賀市観光案内所 スカナビほか

詳細/問合せ ☎046(822)8124 横須賀市観光企画課



参加する前にイベント台紙を手に入れよう!

レア感満載のステッカーとクリアファイル

今年はこども三味線講習会も開催 遊行おどり唄・三味線講習会参加者募集

3月25日・4月15日・5月13日・5月27日・6月17日・6月24日ほか(いずれも日曜日)

場所・時間/日程により異なる 資格/大人三味線は経験者、唄・こども三味線は初心者OK

問合せ・申込み/ ☎0466(27)8888 藤沢商工会議所遊行の盆係



湘南クリスタルホテルで思い出に残るヒトトキを。

春の歓送迎会プラン

2018.3/1(木)～5/31(木) フリードリンク付き

新しい出会いやお世話になった人の門出にふさわしい、美味しい料理と心地よい空間をご用意。ご家族やお仲間との利用も可。素敵なヒトトキをお過ごしください。

幹事さんへのお手伝い

贈呈用花束のお手配や
会場内の看板作製も承ります!
何なりとお申し付けください。



French フレンチ

6,000円コース
8,000円コース



Chinese 中国料理

6,000円コース
8,000円コース



French フレンチ & Chinese 中国料理

8,000円コース

※写真はイメージです(各コース、サービス料込・税別)

第3回 婚活パーティー in 湘南

ふたりの出会いは湘南で...湘南地区最大級の婚活パーティーを開催。洗練されたおしゃれな空間で美味しい料理を味わいながら、素敵な異性と出会うのは、ホテル主催だからこそ。お一人様での参加大歓迎!桜咲く出会いの季節に行う1日限りの開催です。これからのパートナー探しにぜひお役立てください。

3/18(日) 12:00～15:00

資格 独身の20～40代男女

会費 男性 4,000円(税込)

女性 3,000円(税込)

予約 電話 or ホームページにて受付

TEL 0466-28-2111 <https://www.shonan-crystal-party.com>



中国料理レストラン「水晶～CRYSTAL～」



※写真はイメージです



季節ごとの旬なコースメニューが好評!北海道の契約農家直送新鮮野菜のサラダバーや、スープバー、デザート食べ放題付き。

11:00～15:00(L.O.14:00)
17:00～21:00(L.O.20:00)



ガーデンプラン

ホテル自慢の欧風庭園でおくつろぎください。

アフタヌーンティー (14:00～16:00) 2,000円

ディナープラン (17:00～20:00) 3,500円

(各コース、サービス料込・税別)



レストラン ご予約・お問合せ

湘南クリスタルホテル 藤沢市南藤沢14-1

TEL 0466-28-2111 <https://www.crystal-hotel.jp/>

3月のランチメニュー (中国茶付き/各コース、サービス料込・税別)

コース 西安 2,000円

●海老と白身魚のすり身の揚げ物
2色のソース
●豚肉とメンマの炒め
●中華がゆ

コース 万里 3,000円

●中華前菜3種盛り
●天使の海老と春野菜の炒め
●イペリコ豚の黒酢和え
●白菜と蟹のクリーム煮
●中華がゆ
or 上海ヤキソバ



ソ コ ス
SOCOS

イベントスケジュール **SOCOS** 🔍

〈お申込み〉SOCOS(ソコス)事務局
☎0466(50) 5088
電話受付10時～18時(土日祝を除く)

✉ socos.yoyaku@gmail.com

①講座名(日程・時間) ②お名前 ③電話番号 ④参加人数

SOCOS会場
藤沢駅北口徒歩3分(藤沢市藤沢496藤沢森井ビル1F)

SOCOSとSOY LINK がコラボ! 個人会員なら **500円OFF**

③ 湘南絵手紙教室 vol.58

好きな花と好きな言葉(相田みつを等)を色紙に描いてみよう。色紙の大きさも自由です。初心者の方でも気楽に参加できます。200円で初めてセットの貸出も。



日 程/3月20日(火) 10時～12時
参加費/1,500円 定 員/20名
場 所/湘南よみうり新聞社会議室
持ち物/絵手紙道具、モチーフとなる花、色紙
講 師/金子 啓子氏(日本絵手紙協会公認講師)

⑥ 湘南サイクリングライフ vol.37

桜を見ながら、鎌倉方面をほのぼのサイクリング。美味しい地元ランチとコーヒー。のんびり走り、仲間と自転車の話をしませんか。



※参加はロードバイク、クロスバイク、ミニベロで。個々に自転車保険や他の保険にて、自己対応をお願いします

日 程/ 4月6日(金) 9時～14時頃
場 所/湘南よみうり新聞社前集合 定 員/7名
参加費 3,000円(ツアー代、イベント保険代込) ※昼食実費
講 師/菅井 豊氏(湘南ペダル会の会長)

① 和食の匠に学ぶ、春のおもてなしシリーズ本格的な味を求める人の料理教室 vol.19・20・21

本格的な和食の基礎を、湘南の名店の匠に学ぶ春のシリーズがいよいよ開講です! 3月は春のごちそう炊き込みごはん(たけのこと鯛ごはん、わかたけ碗、菜の花のおひたし)。4月は、春のお酒がすすむ珍味(いかの塩辛、ホテルいしか沖漬け、和風ナムル、出汁茶漬け)、5月は春の天ぷら(桜エビの天井、アラ汁、茶わん蒸し)。いずれも、簡単なひと手間でもてなし料理に変わるコツを伝授します。

日 程/3月28日(水)・4月25日(水)・5月23日(水) 11時～13時
場 所/「二代目笑楽」(藤沢市鵠沼橋1-1-9 S119ビル4階)
参加費/各回4,000円
定 員/15名 持ち物/筆記具
講 師/佐藤 大磨氏(二代目笑楽 店主)



写真はイメージ



④ 心と体に優しい気功健康体操 vol.33

新しいことが始まる春に気を付けたい臓器は肝。ストレスで機能が低下すると消化器系の不調や疲労感、憂鬱などの不調が現れます。気功で肝の機能を健やかに保つ養生を。



日 程/3月29日(木) 12時30分～14時30分
場 所/藤沢商工会館ミナパーク506号室
参加費/3,000円 定 員/10名
講 師/荒川 みや子氏(中国国家医学気功北戴河教育基地内養功指導員、楊名時太極拳師範、気功教室主宰)

⑦ ノルディックウォーキング vol.58

春の鎌倉をノルディックウォーキングしましょう。暖かい自然の中を軽快に歩いて、美味しいランチも。ポールを持って歩くから足腰の負担も軽減。初心者歓迎です。



日 程/4月11日(水) 10時～12時くらい
集合場所/JR鎌倉駅西口 時計台の辺り
参加費/1,300円(レンタルポール代、保険代、ポール持参は800円)
持ち物/歩きやすい服装と靴 定 員/20名
講 師/関水 俊明氏(日本ノルディックウォーキング協会公認講師)

⑤ 小田原を歩きながら城下町ならではの魅力再発見! 小田原まち歩きツアー vol.46・47

「日本さくら名所100選」にも選ばれている小田原城址公園。約350本のソメイヨシノが一斉に開花し、天守閣やお堀端を薄紅色に染め上げるさまは見事です。桜のトンネルとして人気の高い西海子通りや、文学館、清閑亭の邸園もご案内。今回は、うららかな城址公園でお弁当(お茶付き)コースと、報徳会館で豪華なお花見ご膳をいただく2コースをご提案。老舗めぐりも楽しみながら、春の一日を小田原に遊びませんか?

日 程/①3月31日(土)報徳二宮神社お花見ご膳コース
②4月7日(土)城址公園でお弁当コース ※各回集合10時
場 所/JR小田原駅改札口出たところ 定 員/25名(最少催行人員6名)
参加費/①5,500円 ②4,200円
※前々日からキャンセル料全額発生しますのでご了承ください



お花見弁当
(写真はイメージ)

お花見ご膳
(写真はイメージ)

⑧ おちゃっぴ粘土教室 vol.64

遊ぶ感覚で、どんどん右脳が活性化し「子どもの知能を高める」と言われている粘土遊び。子どもの遊びとして、教育的な側面でも最適なんです。しかも、この粘土はカラフルで、手にくっつかず扱いやすい! 午前の部は親子やお孫さんと一緒に楽しみ、午後の部では素敵な粘土雑貨を手作りしませんか。

日 程/4月14日(土)
①10時30分～12時30分「アヒルさんの写真立て」対象/3歳～大人まで
②13時30分～16時30分「猫の小物入れピン」対象/中学生以上
参加費/①1,500円 ②3,000円(各回材料費込)
定 員/①20名 ②20名
講 師/おちゃっぴ氏(粘土キャラクターデザイナー)



午前の部
「アヒルさんの写真立て」



午後の部
「猫の小物入れピン」

チケット販売
ヨコハマよみうりプレイガイド
☎045(201) 9748
電話受付10時～18時(土日祝を除く)

お申込み後、湘南よみうり新聞社窓口(藤沢市藤沢496 藤沢森井ビル1階)でチケット引取りを。郵送希望の方は、手数料510円を加算し、代金をお振り込みください(振込手数料は各自負担)。振込みの際、お名前の前に公演番号を入力ください。キャンセル不可。※表示価格は全て税込価格

〔振込先口座〕横浜銀行 関内支店
(普) 6036980 (株)湘南よみうり新聞社

※発券手数料として100円(1枚)申し受けます

ジブリの思い出がいっぱい オーケストラによるコンサート2018

公演番号0414 1
4月14日(土) 14:00開演
相模女子大学グリーンホール大ホール
全席指定 一般4,000円/こども2,000円(3歳から中学生)

〈予定曲目〉
「さんぽ」、「となりのトトロ」、「崖の上のポニョ」、「いつも何度でも」、「君をのせて」他

〈特別ゲスト〉
島本須美

誰もが知っているジブリ作品から、心に響くジブリの名曲をオーケストラでお届けします。語り役に「風の谷のナウシカ」でナウシカ役を務めた「島本須美さん」も登場! ※3歳以上有料。2歳以下の入場はご遠慮願います



〈特別ゲスト〉
島本須美

小椋佳「歌談の会」

公演番号04241
4月24日(火) 16:00開演
相模女子大学グリーンホール大ホール
公演番号04261
4月26日(木) 17:00開演
鎌倉芸術館 大ホール
各日全席指定6,000円

「シクラメンのかほり」「夢芝居」「愛しき日々」「愛燦燦」等々…数多くのヒット作品に加え、日本レコード大賞など数々の賞を受賞!! 待望の公演が開催決定!! ※未就学児の入場はご遠慮ください



森山良子コンサートツアー 2018～2019

公演番号05261
5月26日(土) 17:30開演
相模女子大学グリーンホール大ホール
公演番号07071
7月7日(土) 17:00開演
鎌倉芸術館 大ホール
各日全席指定6,500円

「この広い野原いっぱい」でデビュー以来「禁じられた恋」「涙そうそう」「さとうきび畑」「あなたが好きで」など数々のヒット曲を発表してきた森山良子。透明感のある歌声と抜群の歌唱力をぜひ会場で! ※未就学児の入場はご遠慮ください



演歌新時代 山内恵介 熱唱ライブ2018 ～新たな夢の扉へ～

公演番号06071
6月7日(木) 14:00開演
神奈川県民ホール
全席指定6,000円

紅白歌合戦連続出場、演歌界の貴公子「山内恵介」が、熱唱コンサートを開催!! ※未就学児の入場はご遠慮ください



美輪明宏 ロマンティック音楽会～郷愁 ノスタルジア～

公演番号06091
6月9日(土) 17:30開演
藤沢市民会館 大ホール
全席指定7,200円

受付開始:3月19日(月) 10時～

日本におけるシンガーソングライターの元祖として「ヨイトマケの唄」など、多数の歌を作ってきた美輪明宏。当日はジャンルを超えた様々な音楽の世界を一度に味わうことができます。慈悲と美に満ちあふれた、美輪明宏の歌の世界をご堪能ください。 ※未就学児の入場はご遠慮ください



野村万作萬斎 狂言の現在2018

公演番号06101
6月10日(日) 14:00開演
神奈川県民ホール
全席指定6,000円

ホール狂言の人気シリーズ。ホールならではの舞台美術と照明の演出により、能楽堂とひと味違った雰囲気と面白さでご覧頂けます。恒例の萬斎トークは、狂言ビギナーにもとても親しみやすい解説で好評です。今回は野村万作、萬斎、裕基の三代揃い踏み。どうぞたっぷりとお楽しみください! ※未就学児の入場はご遠慮ください



財津和夫コンサート2018 with姫野達也 ～happy together～

公演番号06191
6月19日(火)
18:00開演
鎌倉芸術館
全席指定6,800円
〈残席僅か〉

TULIPメンバーでもある姫野達也との息のあったコンサート。「青春の影」、「サボテンの花」はもちろん「心の旅」など、数々の名曲を是非! 生でご覧ください。 ※未就学児の入場はご遠慮ください



福田こうへい コンサートツアー2018 ～真心伝心～

公演番号06271
6月27日(水)
①13:30開演②18:00開演
神奈川県民ホール
各回SS席6,500円/ S席5,500円

「南部蟬しぐれ」「峠越え」「おかげさま」等、数々のヒット曲でお馴染みの演歌、民謡界をリードする福田こうへいの横浜公演が決定!! ※未就学児の入場はご遠慮ください



日本通運 presents「童謡 生まれて100年」 あしたへつなぐ 由紀さおり・安田祥子コンサート

公演番号07061
7月6日(金)
14:30開演
神奈川県民ホール
S席6,000円/A席5,500円

※3歳未満路上鑑賞無料、席が必要な場合は有料



ベンチャーズ ジャパン・ツアー2018

公演番号08111
8月11日(土・祝)
14:00開演
神奈川県民ホール
S席6,000円/A席5,000円
受付開始:3月9日(金) 10時～

世界一のエレキ・インスト・ロックバンド、ベンチャーズがこの夏72回目の日本ツアーを行う! ※未就学児の入場はご遠慮ください



ものまねエンターテイメント コロケコンサート2018 笑う「顔」には福来たる

公演番号10071
10月7日(日)
①14:00開演②17:30開演
神奈川県民ホール
各回全席指定5,800円

受付開始:3月9日(金) 10時～

公演当日、笑いすぎによる、シワの増加、ストレス解消、寿命延長、ダイエット効果等が出てしまっても責任はもてません! でも、見終わった後は、幸せ一杯になっているでしょう。 ※5歳以上有料、4歳以下路上無料



読者プレゼント

締切…特記のない場合3月20日

応募方法 下記要領でご記入の上、ハガキ・FAXで！
FAX 0466(50) 5077

62 〒251-0052

藤沢市藤沢496
湘南よみうり新聞社

「湘南よみうり3月号
プレゼント」係

- ①希望プレゼント名(番号)
- ②名前・年齢
- ③〒・住所
- ④TEL
- ⑤ご購読新聞名
- ⑥一番興味があった記事
- ⑦ご感想・ご意見
- ⑧今年のGWはどう過ごす？

※応募者多数の場合は抽選となります
※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます

湘南よみうり新聞社では、読者の皆様からお預かりした個人情報について、「個人情報の保護に関する法律」に基づき、責任をもって管理いたします。当社への個人情報は、当選品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用いたします。ご本人の承諾のない限り、第三者に提供することはありません。

3 映画鑑賞券 (希望館名明記)

イオンシネマ茅ヶ崎

(横浜など全国のイオンシネマで使用可)

5組10名様

横須賀HUMAXシネマズ

(平日限定鑑賞券)

5名様

横浜ブルク13&

カフェ“OASE”のコーヒー無料券

5組10名様

※映画館名の指定がない場合は無効となります
※それぞれの映画館で使用できる条件が異なります

3月の上映作品

上映作品の時間・期間等変更になる場合があります。
お確かめのうえおでかけください。詳しくは各映画館
HP、またはお電話でお問合せください。

横須賀HUMAXシネマズ

ちはやぶる 一結びー

ボス・ベイビー

ブラックパンサー

15時17分、パリ行き

去年の冬、きみと別れ

坂道のアポロン

北の桜守

空海 KU-KAI

羊の木

今夜、ロマンス劇場で

グレイテスト・ショーマン

映画ドラえもん のび太の宝島

映画プリキュアスーパースターズ!

トゥームレイダー ファースト・ミッション

ペンタゴン・ペーパーズ 最高機密文書

リメンバー・ミー

曇天に笑う

レッド・スパロー

マンハント

☎046(820)0200 横須賀HUMAXシネマズ

イオンシネマ茅ヶ崎

イチ
オシ! 坂道のアポロン
3月10日(土)公開

2012年にテレビアニメ版も放映された、小玉ユキのコミックを原作にした青春ドラマ。長崎県佐世保市へと引っ越してきた高校生の友情、恋、ジャズとの出会いを映す。



© 2018 映画「坂道のアポロン」製作委員会 (C) 2008 小玉ユキ/小学館

ブラックパンサー

去年の冬、きみと別れ

リメンバー・ミー

ちはやぶる 一結びー

グレイテスト・ショーマン

祈りの幕が下りる時

映画ドラえもん のび太の宝島

シェイプ・オブ・ウォーター[R15+]

映画プリキュアスーパースターズ!

パンダコパンダ 45周年特別上映

北の桜守

嘘八百

坂道のアポロン

ボス・ベイビー

曇天に笑う

honey

レッド・スパロー

不能犯[PG12]

☎0467(57)1000

ツイッター
@ac_chigasaki

イオンシネマ茅ヶ崎

2 至上の印象派展

ビュールレ・コレクション ご観覧券



5組
10名様

～5月7日(月)10時～18時(金・土、4/28～5/6は～
20時。入場は閉館の30分前まで)
火曜休館(5/1は開館)国立新美術館 企画展示室1E
一般1,600円ほか ☎03(5777)8600(ハローダイヤル)

5 2018 富士芝桜まつり

入園ご招待券



5組
10名様

4月14日(土)～5月27日(日)※開花状況により変動あり
※期間中無休 山梨県南都留郡富士河口湖町本栖212
富士本栖湖リゾート 大人600円ほか 問合せ☎0555
(89)3031

横浜ブルク13

イチ
オシ! 北の桜守
3月10日(土)公開

【キャスト】
吉永 小百合、堺 雅人、
篠原 涼子、岸部 一徳、
高島 礼子、永島 敏行、
笑福亭鶴瓶、中村 雅俊
阿部 寛、佐藤 浩市
【監督】滝田 洋二郎
【脚本】那須 真知子



© 2018「北の桜守」製作委員会

北の桜守

ブラックパンサー

去年の冬、きみと別れ

ちはやぶる 一結びー

映画ドラえもん のび太の宝島

映画プリキュアスーパースターズ!

トゥームレイダー ファースト・ミッション

ヴァレリアン 千の惑星の救世主

劇場版 ウルトラマンジード つなぐぜ! 願い!!

「仮面ライダーエグゼイド」トリロジー アナザー・エンディング PartIII「仮面ライダーゲンムVSレジャー」

ダウンサイズ

北の桜守

リメンバー・ミー

ボス・ベイビー

トレイン・ミッション

☎045(222)6222 IMAX 桜木町駅前 横浜ブルク

読者アンケート結果発表! 「おすすめ桜スポット」

藤沢は大庭城址公園や引地川沿いの桜並木に
票が集まりました。逗子のハイランド、披露山公
園、横須賀の鷹取山、衣笠山、走水水源地や、三浦
海岸の河津桜も定番ですね。防衛大学校やくりは
ま花の国前の桜並木も挙がりました。エリア外で

すが、湘南平や大和の千本桜の名も。龍口寺から
桜を挟んでの江ノ電が最高という方もいらっしや
いましたよ。今年はどんな桜が楽しめるでしょうか?
今月のテーマは「今年のGWの過ごし方」です。

引地川親水公園の桜 ▶



進学夢をあきらめない!!

読売育英奨学会
大切なのは自分の可能性を信じるという事

学費・生活費の心配は不要です。

- ① 返済不要の奨学金は最大520万円
- ② 卒業まで学費の全額をお立替します
※教材費、寄付金等を除く
- ③ 毎月の給与も支給されるので
生活費の心配もありません
- ④ 住む部屋は個室を用意。部屋代は無料です

まだ間に合う!
2018年4月度入会生申込み受付中

フリー
ダイヤル 0120-430-117

《受付》月曜日～土曜日 9:30～17:30(日・祝・年末年始除く)

◎奨学生制度についてお気軽にご相談ください。

読売育英奨学会ホームページ 読売奨学 検索

読売育英奨学会

※QRコードは一部の機種ではご利用になれない場合がございます。バケット通信料は
お客様のご負担となります。

広告主様、広告代理店様のお問い合わせは…0120-622-635(平日10時～18時)

箱根でマラソン!

箱根ランフェス2018 4/21(土)・22(日)開催!

メインイベント	富士ビューラン	4/21・22
富士山・芦ノ湖を眺めて 芦ノ湖スカイラインを走る!	4/21 9:00～12:00 ¥6,000 4/22 7:00～10:00	3時間リレーマラソン 4/22 キッズラン 4/22 ランニング講習会 4/21 ノルディックウォーキング 4/21・22 箱根ランフェスロゲイニング 4/21・22 Runtrip via 箱根ランフェス 4/21
ハーブ(21キロ)		
三国峠ラン(約8キロ)	4/21 9:10～12:00 ¥4,000 4/22 7:10～10:00	

スポーツの後はゆっくり温泉・グルメを
楽しもう! 公式宿泊プランも販売中です。
詳細・エントリーは
こちらから hakone-runfes.com 箱根ランフェス 検索
主催: 箱根ランフェス実行委員会 問合せ ☎050(3387)1516 事務局

シーサイドで爽快なフルショット！ 七里ヶ浜ゴルフ場同好会会員募集

鎌倉プリンスホテルに隣接する七里ヶ浜ゴルフ場では、3月1日(木)より、4月から始まる2018年度の同好会会員を募集する。会員になると、打ち放題料金が割引になるほか、シニアday、レディースday、プレミアムフライデーなどお得がいっぱい。3月31日(土)までに入会された方には、早期入会特典あり。

新規入会料金：55歳以上9,720円、メンズ12,960円、レディース10,800円、25歳以下5,400円、18歳以下3,240円
問合せ ☎0467(32) 1112 七里ヶ浜ゴルフ場 ※プライベートレッスンやジュニアなどゴルフレッスンも充実！



生きものの知恵や技術を体験できる！ 図鑑『MOVE』展 4月8日(木)まで

講談社発行の動く図鑑『MOVE』の世界を体感できる「MOVE 生きものになれる展 一動く図鑑の世界にとびこもうー」が、日本科学未来館で行われている。ダンゴムシの鎧を着て丸まってみたり、熱帯雨林の生きもののように水上を走る体験をしたり、ペンギンスーツを着て氷を滑り降りたり。生きものの生活を疑似体験できる企画展だ。

～4月8日(日)10時～17時(入館～16時30分)／日本科学未来館／火曜休館(3/20、27、4/3は開館)／一般1,900円
ほか※常設展も観覧可／ ☎03(5777) 8600 (ハローダイヤル) 招待券を5組10名様に(応募方法は7面参照)



©MOVE 生きものになれる展製作委員会

きちんと学ぶ 中高年のためのパソコン・iPad教室 4月からスタート！ 「まったく初めて体験」が始まります

【富士通オープンカレッジ 三洋堂藤沢プラザ校】

「パソコン操作をひとりでは何もできない」「タブレットは簡単だと言うけれど心配…」悩み過ぎてお困りの中高年・初心者の方におすすめの教室。少人数のクラス制で富士通認定の講師が「授業」をするのでわかりやすいと定評があります！

【パソコン初級】では、電源の入れ方から習えて初めてでも安心。インターネットやイラスト入り文書作りを中高年向けのペースで学習します。

【60代からのiPad入門】では、iPadを一人1台、実際に触って習え、初期設定から基礎をしっかりと学習できます。

★4月開講前の講座説明会を兼ねた無料体験で、教室の雰囲気と教え方を実感できて安心。人気の講座なので今すぐご予約を！

★経験者向けクラス多数。iPhone(スマホ)講座あります。

おとなのロボットプログラミング

体験授業
同時開催
教材には教育版レゴ®
マインドストーム®
を導入

体験授業日程

体験授業日程	3/26(月)	3/27(火)	3/28(水)	3/29(木)
午前10時～12時	パソコン	iPad	iPad	ロボット
午後1時～3時	iPad	パソコン	パソコン	ロボット
午後3時30分～5時30分		iPad	パソコン	

★藤沢プラザ本館4階(旧藤沢東急プラザビル)



最新のパソコン・iPadを使います！！



各回定員10名で
申込み先着順
☎0466-55-4044
受付：月～金 午前10時～午後5時
土 午前10時～12時
FAX：0466-55-4043
【折り返しご連絡します】

湘南よみうり スタッフ募集 新規事業スタート

編集スタッフ (正社員、パート、アルバイト) **地域レポーター** (パート、アルバイト)
※経験者優遇、給与は弊社規定に基づく。時給1,000円～
お電話にて詳細をお問合せください ☎0466(50)5088
株湘南よみうり新聞社 採用担当(平日9時～18時)
〒251-0052 藤沢市藤沢496 藤沢森井ビル1階

春の花ウォーク 藤沢駅・大船駅発着バスツアー 甲州里山しだれ桜とハケ岳眺望



JR中央本線「信濃境」駅あたりは古き良き日本の原風景が残るうえ、樹齢200年を経た古木のしだれ桜が点在する。



出発
4月19日(木)
JR大船駅 7時
JR藤沢駅 7時25分
旅行代金
1人 8,800円(昼食付)
定員
40名(先着順)
※開花時期により、内容が変わる場合があります



絶景ウォーク ～コッツウォルズを巡る～ “世界一美しい村”を歩く旅

無料説明会を開催！！

憧れのコッツウォルズ&湖水地方8日間

実施日 2018年 6月27日(水)～7月4日(水)
旅行代金 396,000円(税別)
※成田発着、別途空港使用料・空港税・燃料サーチャージ
最少催行人数 12人(定員25人)

旅行説明会 3月20日(火) 13時30分～15時
※要予約、資料のみも受付中

【会場】湘南よみうり新聞社 コミュニティスペースSOCOS
藤沢市藤沢496 藤沢森井ビル1階(藤沢駅北口徒歩3分)

お申込み ☎0466(50)5088 (株)湘南よみうり新聞社 9:00～18:00 土・日・祝休



ブロードウェイタワーをバックに小林さんのガイドで散策

あしまめ 旅行舎 スローライフの旅 旅行企画・実施 (株)日本旅行 藤沢支店 観光庁長官登録旅行業第2号 問合せ・資料請求 ☎0466(22)7411 あしまめ旅行舎

隠れ里で春を感じる



桜花の宴

〈期間〉3月20日(火)～4月15日(日)
〈料金〉10,000円(税・サ別)



隠れ里茶会

昼食にご来店の皆様にお楽しみいただきます。
開催予定日は4月2日(月)～6日(金)
桜ライトアップ(18時～22時) ※詳しくはお問合せください。

喜びのとき
祝いのとき
『隠れ里車屋』での初舞台

ランチタイム
特別料理

平日
限定
お20食



洋食セブランチ 3,800円
(税・サ別)
11時30分～15時(L.O.)
※前日まで要予約 ※献立は月替わりです

前菜盛り合わせ旬の5品
季節のスープ
本日のお魚料理 または
ステーキ

お食事
デザート
コーヒー

車屋
ウェディング

お顔合わせから披露宴までお二人の大切な舞台演出をお手伝いいたします。
お気軽にご相談ください。



☎0466(35)8111
住 藤沢市城南2-9-13 隠れ里車屋 検索
営 昼食 11:30～15:00 L.O.
夕食 17:00～20:30 L.O.(22:00開店)
P 有 JR辻堂駅北口から無料送迎バスあり