



元プロ野球選手
野球解説者

やまもと まさ
山本 昌さん

1965年東京生まれ。1984年日大藤沢高校卒業後、ドラフト5位で中日ドラゴンズに入団。2度の米国野球留学を経て、左のエースとして活躍。最多勝3回、沢村賞(94年)など数多の投手タイトルを受賞。2008年には通算200勝を達成。2014年、最年長勝利のプロ野球記録を更新(49歳1ヵ月)。2015年、50歳で現役を引退後は野球解説者に。ラジコン、クワガタ飼育など多趣味としても知られる。2008年茅ヶ崎市民栄誉賞を受賞。

3兄弟の野球一家で育つ

今も体が大きいですが、生まれたときは4,200グラムあったそうです。3人兄弟の真ん中で、野球を始めたのは野球好きの父の影響が大きいです。父は中日ドラゴンズのファン。僕がドラゴンズに入団したのも、最終的にはそのことが決め手になりました。僕は巨人ファンで、王貞治さんや堀内恒夫さんが憧れの存在でした。

当時は、男の子の遊びといったらまず野球。兄が地元の野球チームに入っていたので、僕も小学1年のときに入りました。左利きなので、ポジションはずっとピッチャーで

す。ちなみに弟も野球をやっていて、今、母校の日本大学藤沢高等学校で野球部の監督をしています。

茅ヶ崎への引越しが転機に

小学6年生で、横浜の本牧から茅ヶ崎に引越して、松林小学校から松林中学校に通いました。初めは周りの子のたくましさにつぶくり(笑)。中学校でも野球部に入り、角田^{つのだ}明先生に野球の基本を教えていただいたことがプロに入っても役立っています。肘や肩を壊さずに選手生活を続けられたのも、このときに正しいフォームを教わったから。テスト

プロ野球最年長登板、最年長勝利記録など、32年の現役生活で数々の記録を打ち立てた山本昌さん。長く現役を続けられた礎は茅ヶ崎での中学時代にあったという。「小さな努力なら続けられる」という山本さんの言葉には、運を味方につけるヒントが隠されている。

の前は部員を一カ所に集めて勉強会をしてくれる、文武両道の熱心な先生でした。

松林中学校は僕がいた当時、市内で3連覇、湘南地区でも優勝したほど、強いチームだったのですが、僕は補欠でした。中学3年の最後の大会で、エースだった子が怪我をして代わりに僕が投げて、推薦の声がかかり、日大藤沢に行けることになったんです。最後の大会で投げなかったら、県立高校に通って、大学で教職免許をとり、学校の先生になっていたと思います。強豪校に進学したことで、ドラフト指名につながったのですから、ここが運命の分かれ目でしたね。

“小さな努力”なら続けられる

選手生活を振り返ってみて、僕にはエリート時代がなかったから逆によかったと思っています。コツコツ努力を続けられた。思いがけずドラフト5位で指名され、プロの世界に入ったときも周りとのレベルの違いに「とんでもないところに來てしまった」と愕然としたのを覚えています。

ただ、僕には客観的に周りを見て、小さな努力を続ける能力があった。大きな努力は続かないけれど、小さなことを自分の習慣にしてしまうのは得意なようです。例えば高校1年のときから現役を引退するまで、2キロのダンベルで手首を鍛えるのが日課でした。少しでもうまくなりたかったし、何より中途半端であきらめるのは絶対嫌。そうやって積み上げてきたら、チャンスをもたらえて、いろいろな記録を打ち立てる場にも巡り合えて、ファンの方にも大事にされて、50歳までやってこられました。

僕はネガティブな性格なんです。ピッチャーだとワンアウトもとれずに10点とられて試合が終わるというケースもあり得えます。

最悪な事態になりたくないからこそ努力する。「野球の神様は見ている」と思って、誰も見ていないところでも手を抜かずにやり続けました。

出会いに恵まれた野球人生

今でも中学、高校の野球部の仲間と集まってご飯を食べています。住んでいるのは名古屋ですが、年に何回かは茅ヶ崎に帰っています。僕は部活でつながった仲間は特別な存在だと思うんです。3年間ひとつの目標に向かって一緒に頑張ったからこそ、大人になっても集まろうという話になる。時が経てば、レギュラーも補欠も関係なく、楽しく昔話に花を咲かせられます。だから今の子どもたちにも、一度部活を始めたら「つまらない」と途中で投げ出さないで、最後までやり遂げてほしいですね。

才能のない僕が野球選手になり、プロで長くやってこられたのも、一つひとつの出会いがあったから。父にも「お前は周りに恵まれている」とよく言われます。中学、高校時代の恩師や仲間たち、星野監督、アメリカでお世話になったアイク生原さん、落合監督、そして温かく見守ってくれたドラゴンズファンの皆さん。多くの人との出会いで成長し続けられました。本当に運がよかったと思います。

たまご
「海言」

海は
視えているだけで
いい
部屋からは
有線が流れている

海音を
吸い込んで
歌を口ずさむ
頭は空っぽ

愛する歌 <http://uminoatamago.jp/>

心も空っぽ
何もなくとも
いい

どこが始まりか
終わりが
どうでもいい

海と一緒に
呼吸するだけで
いい

そんなトキありません?
by 海野たまご



ダスキンオークラ サービスマスター
—プロのおそうじ専門店—

0120-3-82820

TEL0467-38-4044 FAX0467-38-4112(24時間受付)

<http://www.duskin-city.com>

たまごちゃん®

レコードプレーヤー
スピーカー
アンプ
など



使わないオーディオをお持ちの方へ

顧客満足を目指すプロのスタッフが、無料で出張査定&買取いたします。査定額にご納得いただけましたら、その場で現金にてお支払いいたします。

感謝の買取金額をご提示します!

選ぶ3つの買取方法

無料出張 店舗 宅配

買取強化中

この機会に
使わないオーディオをプロに任せて
整理してみませんか?

出張&査定 無料!! **— 完全予約制 —**

出張買取等で店舗にスタッフが不在場合があります。事前にお問合せください。

お電話で「湘南よりうりを見た」とお伝えください。

高価買取強化中!

13%アップ!! **通常買取価格より**



0120(905)461

受付時間/9時15分~20時30分 土日・祝日も営業中!

オーディオ買取専門店

オーディオサウンド

- 川崎店: 神奈川県川崎市幸区南加瀬1-17-45
- 横須賀店: 神奈川県横須賀市上町3-10
- 品川店: 東京都品川区南大井4-19-15

※一部出張できないエリアもあります

運営元リサイクルマイスター
(古物商許可番号)
神奈川県公安委員会
第451350005747号
東京都公安委員会
第305590806398号

問合せ番号

す 1801

お気に入りのバラを探しに行こう!

春バラが美しい季節

華やかなイングリッシュローズや気品あふれるオールドローズなど、種類もいろいろ

平塚 神奈川県立 花と緑のふれあいセンター 花菜ガーデン

ローズフェスティバル2018～春～ 5月7日(月)～6月3日(日)

野生種から近年のものまで約1,540種2,630株ものバラが咲く。なかでもフラワーゾーンにある“薔薇の轍”は、品種改良の歴史に沿って系統・分類ごとに见られる歴史園となっている。

入園料／大人880円、中人・シニア550円、小人300円(5月7日～31日)
※期間により異なる
時 間／8時30分～17時(5月7日～31日)
※通常開園時間9時～17時
住 所／平塚市寺田縄496-1
問合せ／☎0463(73)6170

かなガーデン

香りや味にこだわったバラのジェラートは期間限定。

🎁 ご招待券を5組10名様へ(応募方法は7面参照)

今年4月にリニューアルオープン! 鎌倉 日比谷花壇 大船フラワーセンター

原種、オールドローズ、モダンローズ、ツルバラなど約370品種1,200株のバラを見られる。広大な敷地にさまざまな花壇があるので、ゆっくり散策を楽しもう。

入園料／大人400円、学生・20歳未満200円、高校生・65歳以上150円、中学生以下無料
住 所／鎌倉市岡本1018
問合せ／☎0467(46)2188

大船フラワーセンター

横浜 眼下に横浜港・ベイブリッジの風景が広がる 港の見える丘公園

横浜港を見下ろす小高い丘にある公園。イングリッシュローズをテーマに、一年草と宿根草を混植したガーデンは、四季を通していろいろなバラや草花を楽しめる。春バラは5月中旬から6月中旬に見頃を迎える。

住 所／横浜市中区山手町114
問合せ／☎045(671)3648
横浜市都心部公園担当

港の見える丘公園

横須賀 約1,400株のバラが咲き誇る ヴェルニー公園

フランス式花壇や噴水、洋風あずまやなどがある、フランス庭園様式を取り入れた公園。港を背景に、園内のほぼ全域に植えられたバラが見事な景観を生み出す。ローズフェスタでは、音楽イベントや草花・バラグッズの販売などを行う(10時～15時 ※雨天中止)。

入園料／無料
住 所／横須賀市汐入町1-1
問合せ／☎046(824)6291

ヴェルニー公園

春のローズフェスタ 5月12日(土)・13日(日)



川崎 50年以上の歴史あるばら苑 生田緑地ばら苑

多摩丘陵の植林地に囲まれ、清涼な空気に包まれた広い苑内に、約530種4,700株のバラが咲く。皇室ゆかりのバラを集めたロイヤルコーナーや、春に見頃を迎える一季咲きのツルバラなど、見ごたえがある。

入苑料／無料
住 所／川崎市多摩区長尾2-8-1
問合せ／☎044(978)5270
ばら苑管理事務所(公開期間中)

生田緑地ばら苑

開苑期間 5月10日(木)～27日(日)



厚木 ワンちゃんと一緒に食事也能する レストラン栗の里 ローズガーデン

100種700株のバラが一斉に見頃を迎える。新しく屋根付きのウッドデッキも完成し、全天候型のローズガーデンとなった。農家直営レストランで食事をしながらバラを觀賞できるのもうれしい。夜はライトアップも。

観覧料／無料
住 所／厚木市山際554-1
問合せ／☎046(245)1341

レストラン栗の里ローズガーデン

GWはみんなで 江の島ボウルへ行こう!

大抽選会開催! 4/28～5/6の9日間

期間中、有料2ゲームで1回、3ゲーム以上で2回抽選

賞品一例

- 江の島ボウル年間フリーパス
- 新江ノ島水族館年間パスポート
- おもちゃ お菓子 など

※賞品がなくなり次第終了 ※大会ゲームは対象外

☎0466(23)6114 藤沢市片瀬海岸2-15-22 40台 9時30分～24時 年中無休

Enoshima Bowl

満開のバラを眺めながらこだわりの食事を楽しむ 笹生農園 レストラン栗の里ローズガーデン

700株のバラが咲き誇るローズガーデン。屋根付きのウッドデッキも完成し全天候型に。日差しを避けながら、お花に囲まれて食事やカフェができるのが嬉しい。今なら米沢牛入りメンチカツとハンバーグのセット(ライス・スープ付)1,900円→1,500円とお得。ガーデン内では、愛犬と一緒に過ごせます。

☎046(245)1341 厚木市山際554-1 圏央厚木ICより5分
☎11時～22時(L.O.21時30分)※5月は10時～オープン 無休 50台

クーポン お食事された方全員に自家製バラのデザートなど(通常500円)サービス 紙面持参、注文時 5月31日



Yokosuka information

家族や友人と出かけよう!! 横須賀・三浦のイベント情報をお届け

母の日企画クラフト体験教室

5月6日(日)・12日(土)・13日(日)



造花のカーネーションで可愛いティーカップブー
ドルをつくろう。参加費800円。定員は、6日12名、
12・13日各24名。先着順、定員になり次第終了。

時 間／6日16時～ 12・13日13時～
受 付／当日9時より教室前にて
場 所／長井海の手公園 ソレイユの丘
問合せ／☎046(857)2500

YYフェスタ

5月13日(日)



鴨居港に面し鎮座する八幡神社で行う集い。出店の
目玉は、鴨居漁港でとれたワカメでつくるワカメうどん。
どんどん焼きや演芸披露、プラスバンドの演奏も!

時 間／9時30分～15時30分
場 所／鴨居八幡神社 境内
問合せ／☎046(841)5940 同実行委員長 西脇

よこすかカレーフェスティバル2018

5月19日(土)・20日(日)



カレーの街・横須賀でカレーを食べつくす2日間!全
国のご当地カレーや、よこすか海軍カレーと横須賀
海上自衛隊カレーのバイキングなど盛りだくさん。

時 間／9時～16時※荒天中止
場 所／三笠公園
問合せ／☎046(822)8301 スカナビ①
(横須賀観光インフォメーション)

逗子コミュニティパーク2018春

5月19日(土)・20日(日)



旬の花々やガーデニング、雑貨、オーガニックや地
産にこだわって作られたフードやスイーツなどを木
漏れ日差し込む境内で楽しめる。約25店舗が出店。

時 間／10時～20時(20日は～17時)
※小雨決行
場 所／亀岡八幡宮(逗子市役所隣)
問合せ／info@zushi-cp.org

第17回 鎌倉ビーチフェスタ2018

5月26日(土)・27日(日)



鎌倉の海の素晴らしさを再認識!フラや和太鼓
の披露や、砂像作りなど。27日は鎌倉市役所から
由比ヶ浜海岸までを歩く仮装行列も。

時 間／10時～16時30分(27日は～16時)
場 所／由比ヶ浜海岸・鎌倉海浜公園
問合せ／ビーチフェスタ ☎0467(23)2561 鎌倉商工会議所
仮装行列 FAX0467(25)6603 鎌倉市民カーニバル実行委員会

道寸祭り～笠懸(かさかけ)

5月27日(日)



室町時代に没した三浦一族を、終焉の地油壺で偲
ぶ供養祭。三浦一族のお家芸として長く伝えられて
きた三大古弓馬術の一つである笠懸は、迫力満点。

時 間／供養祭11時～ 笠懸12時15分～
場 所／油壺 荒井浜海岸
問合せ／☎046(882)1111 三浦市観光商工課

くりはま花の国・ポピーまつり

～6月10日(日)



カラフルな100万本のポピーをご覧あれ!期間中は、
週末にさまざまなイベントが用意され、6月9日・10日
にはポピー無料花摘み大会が行われる。

時 間／9時～17時30分
場 所／くりはま花の国
問合せ／☎046(833)8282 くりはま花の国管理棟

衣笠しょうぶ祭

6月2日(土)



412品種、14万株もの花しょうぶが5月下旬から6月
下旬にかけて可憐な花を咲かせる。祭当日は、吹奏
楽や和太鼓などの演奏や踊り、物産展も催される。

時 間／9時～16時
場 所／横須賀しょうぶ園
入園料／衣笠しょうぶ祭(6/2)のみ無料
問合せ／☎046(853)1611 衣笠観光協会

SHOPPERS PLAZA
☎046(821)2121

[2階センタープラザステージ]
優雅に可憐に!ハイアンフラスステージ 6日(日)
13時 出演:ナ・メア・フラオ キリノエ
14時/16時 出演:オリノラニフラススタジオ

キッズダンス&ハイアンフラスステージ 12日(土)
13時/15時 出演:ママダンス部
13時15分/15時15分 出演:ハーウオモアナマカニ

アコースティックサウンドステージ 13日(日)
13時/15時
出演:浦賀ハーモニカクラブ「ピバ・アルモニカ」
14時/16時 出演:セッションズ

スクール&キッズダンスパフォーマンス
26日(土)13時/15時 出演:浦賀中学校ダンス部&
武山中学校リズムダンス部

ミュージッククラブGINGAコンサート
27日(日)13時/15時 出演:GBS グルービーベイスンズ

ショッピングプラザ横須賀

MORE'S CITY
☎046(825)1471

[1階正面入口付近]
ゴールデンウィークイベント情報

4日(金・祝)14時～16時
**大津中・鴨居中
スクールバンドコンサート**

5日(土・祝)
わんわんふれあい広場
11時～/13時～/15時～(各回45分)
犬の相談会・しつけ実演 14時～15時
5日(土・祝)10時～
御菓子処 上條 かしわ餅販売 ※数量限定

[8階サンパティオにて展示]
母の日 にごえ展 ～13日(日)
お客様からご応募いただいた「お母
さんのにごえ」を展示します♪
※応募は締め切らせていただきました

モアーズシティ

Wing KURIHAMA
☎046(834)8958(代)

Mother's Day 1日(火)～13日(日)
「母の日ギフト」に最適な商品を館内に
ディスプレイしているほか、催事も開催!

[4階イベントプラザ]
母の日ギフト催事 7日(月)～13日(日)
[2階正面入口]
フラワーショップ湘南催事 11日(金)～13日(日)

ウィング久里浜 鉄道フェスティバル
19日(土)・20日(日)
[4階イベントプラザ]「交通趣味ギャラリー」による鉄
道関連グッズを販売。2,000円(税込)以上お買上げで
「オリジナル缶マグネット」を数量限定でプレゼント!
[2階正面入口]
電車の掛け紙で包装した
お弁当なども販売!

※詳細は館内ポスター、ホームページ等をご覧ください
※内容は変更になる可能性があります

ウィング久里浜

うらりマルシェ (株)三浦海業公社
☎046(881)6721

三崎まぐろと三浦野菜の産直センター
9時(日曜日7時)～17時 年中無休

1階は「さかな
館」。マグロや地
魚をはじめ水産
加工品、惣菜など
を販売するお店
と、みうらブラン
ド館のコーナー
があります。
2階は、農産物を主体とした直売所「うらりマル
シェやささい館」。三浦市内の農家が自家畑
で育てた新鮮な野菜を毎朝並べています。地
元のパン屋「たからや」、葉山牛の「コーシン」
と地元の手づくり豆腐「鈴木豆腐店」のコー
ナーもあります。

うらりマルシェ

「股関節痛」でお困りの方へ 湘南鎌倉人工関節センター

人工関節のプロフェッショナル

術後3日・5日での退院が選択可能!

世界水準の医療体制で「歩ける喜び」をあなたに。
公開医学講座&施設見学会 参加無料

医学講座 予約不要
5月18日(金) 14:00～
横浜市旭区文化センター(サンハート)5Fホール
(相鉄線二俣川駅北口より徒歩2分)
講師:整形外科 高柳 聡

医学講座&施設見学会 要予約
6月7日(木) 14:30～16:30
当センター内 3階ラウンジセンター
(JR大船駅より送迎車あり(約5分)・駐車場あり)
講師:整形外科 平川 和男 定員:30名



医師 齋藤 彰
「痛みのない生活を取り
戻すのに、どのよう
な治療が最適なのか、
相談して一緒に考えて
いきましょう。」

SKJRC
湘南鎌倉人工関節センター

初診予約
☎0467(47)8400

医学講座申込&施設見学
☎0467(47)2377

〒247-0061 鎌倉市台5-4-17
JR大船駅より無料送迎車あり
※満席の場合はタクシーを
ご利用ください

湘南鎌倉人工関節センター

こんな仕事を承っております。

広告宣伝

印刷物

HP

(株)湘南よみうり新聞社
☎0466-50-5088
※詳細についてはお問い合わせください

ソニーが創った総合短期大学
就職の湘北

2019年4月
**生活プロデュース学科に
「医療事務・情報コース」新設**

総合ビジネス・情報学科 男女
生活プロデュース学科 女
保育学科 男女

社会で本当に役立つ人材を育てる
充実の奨学金制度
詳細は本学Webサイトでご確認ください

学校法人 ソニー学園
湘北短期大学
TEL 046(247)3131
MAIL nyushi@shohoku.ac.jp
〒243-8501 神奈川県厚木市温水428

就職率 98%
2017年
卒業生実績

OPEN CAMPUS 開催日
〈すべての回で入試説明会・学内見学・個別相談を行います〉
総合ビジネス・情報学科/生活プロデュース学科
対象日 5月27日(日)・6月9日(土)・7月1日(日)
保育学科 対象日 5月26日(土)・6月10日(日)・6月30日(土)
その他の日程は本学Webサイトでご確認ください

LINEで情報配信中! 湘北 検索
小田急線本厚木駅から無料スクールバス約10分

うまいものハンター

せい誠ちゃんの

三浦半島の美味しいもの見つけた!

電話でお届け!vol.10

麦芽 100%、やさしい味わいの新名物
「浦賀湊の水飴」
がうまうま～!

子どもの頃、縁日や駄菓子屋などで練って食べた水飴。その懐かしい味が、浦賀の名物として新たにお目見え!誠ちゃんこと石田誠一さんの今月のおすすめ品は、この「浦賀湊の水飴」だ。水飴は江戸時代中期から昭和の初めまで、浦賀の名物として広く知れ渡っていた。

「昔の製法を再現したから、材料はシンプルに麦芽糖だけ。素朴な甘さが何とも言えずうまうま～!香料や着色料は使ってないから安心だよ!」

一見はちみつのようなだが、甘さはグッと控えめ。麦芽糖は、血糖値の急激な上昇を抑えるので、糖尿病患者の食事などにも使われているという。また、大腸に達した麦芽糖が発酵し腸の運動を活発にするため、便秘改善も期待できるそう。

「昔は万能薬として使われていたんだって。カロリーも砂糖ほど高くないから、ダイエットにも使えるね」

そのまま舐める以外に、砂糖の代わりに、コーヒーや紅茶に入れたり、料理に加えてもOK。照りがでるので、大学いもや煮物、煮豆、魚の煮つけに最適だ。煮崩れ防止にも役立つ。

「浦賀にある『Yokosuka Cool Clan Café URAGA』が、浦賀の町おこしに役立ちたいとこの水飴を商品化したんだ。昔ながらの製法で、大量生産ができないから品切れすることもあるんだって。この機会に浦賀由来の懐かしの味を食べてみて!」



トローリ、無漂白ならではの琥珀色の輝き

横須賀のうまいものハンター 誠ちゃんとは...

本業は読売センター池上店の所長。食べ歩きに興味が高じて、独自のネットワークで全国から仕入れた品をエリアのお客さんに通販して喜ばれている。独身(花嫁募集中)。



うまいものならまかせて!／

うまうまを
味わいたい人は..

浦賀湊の水飴	
220g×1個	650円
220g×2個	1,200円
220g×3個	1,750円

(送料、代引き手数料込)

原材料/麦芽水飴 消費期限/未開封で7カ月



注文締切
5/10(木)

☎またはFAXでお申込みください!

湘南よみうり新聞社

☎046(821)0661 平日 9時～18時 FAX.0466(50)5077

①お名前 ②お電話 ③ご住所 ④注文数をご記入の上、お送りください。

※お近くの読売新聞販売店より代金引換で自宅までお届けします
※お届けは横須賀・三浦市内に限ります
※お届け予定:5月中旬

斎藤守也 (from レ・フレール)
バリアフリー・ピアノコンサート開催

2002年から弟の斎藤圭土さんとレ・フレールを結成し、ピアノ1台4手連弾という斬新な手法で活動する斎藤守也さん。ライフワークとして神奈川県立こども医療センターや老人ホームなどでソロコンサートを行っている。今月、横浜市長区のあるすぷらざで乳児から高齢者まで、障がいの有無にかかわらず楽しめるコンサートを開催。バリアのない、にぎやかなピアノコンサートを楽しもう!

◆5月26日(土)、27日(日) 各日13時30分開演◆あーすぷらざ プラザホール◆高校生以上4,000円、4歳以上中学生以下2,000円◆☎080(5903)1155 ※平日10時～16時 <http://moriya-saito.com>



ルミネはたの眼科 院長 秦野 寛 横浜市大 眼科臨床教授

教えて! 目の病気

白内障は治療意欲のあるうちに! 視力回復はボケ防止にも役立ちます

Q 手術はいつすればいいの? No.③

A 具体的動機は目がボケる、視力の左右差などで、適齢は70歳代です。高齢なほど治療意欲を失いがちですが、むしろ短余命な方ほど意義は大きいと言えます。視力の回復はボケ防止にもなり、効果は目だけにとどまりません。文学書、宗教書、絵などが高齢者を待っています。これからの明るく鮮明な視界を確保してください。…つづく。

緑内障勉強会(奇数月) 5月15日(火) 14時30分～15時15分
理解を深めたい方、参加ご自由です。お電話が窓口にてお申込ください。

医療法人 湘陽会 ルミネ はたの眼科 ☎0466-50-0811 JR藤沢駅ビル ルミネプラザ7F www.ha-ta-no.jp

診療時間 ※予約可
月～土 8時30分～12時 14時～17時30分
休診日 水・日・祭日(振休含む)

1/15 開院 サンパールはたの眼科 緑内障クリニック さいかや藤沢店3F

摘みたての極上の味わいをご堪能ください
今が旬の新茶セール店頭にて開催中!



新茶

数量限定 送料無料
お試し6袋セット 3,000円(税込)
(新茶リーフ5袋(30g×5種)・ティーバッグ1袋)
ご注文 ☎0120-66-8088

喫茶併設のお茶屋 全長峰製茶

横浜卸センター店 瀬谷区卸本町9279-15 ☎045(921)4155

横浜金沢店 金沢区幸浦2-19-2 ☎045(784)7027



クーポン 喫茶コーナー飲食代 50円引き 団お一人様1回限り 2018/6/5(火)

不仲の父が認知症に! できることならやりたくない 逃げ腰長女の介護体験記

パパは認知症 vol.55

「笑って許して」

父の入居するグループホームを訪問する時、他の入居者の方にもお会いする。最初はおずおずと挨拶をしていたが、顔を覚えてからは勝手に馴染になったと思うことにして「お早うございまーす!」と出入りの業者風に挨拶をしている。

ある日、他の入居者のご家族とお会いする機会があった。初老の女性だった。入居されているどなたかの娘さんだろうか。私がするように、訪問のたびに父へも声をかけてくれていたのだろう。私たちの姿を見て話しかけてくださった。

「あら若林さん、すごいうれしそう。いつもよりニコニコしてますね」

普通の父親なら、「そうなんですよ、娘が来てくれましてね。てへっ」とでも返すところだろうが、父は違った。歯をむいて怒りだ

したのだ。

「なんで、なんでアンタはそういうこと言うんだーっ! 私はニコニコなんかしてない! △&%#凸◆◎!!」

いや、さっきまでニコニコしてたじゃん…。やれやれ、また変なスイッチ入っちゃったかどげんなりである。怒りの理由を考えるのにも疲れた。怒りに言葉が追いつかないほどの父の激昂にすっかり興ざめして、憤慨し続ける横顔を見ては「あー、だいぶ眉毛伸びてるな…」などと観察してしまう。

理不尽な父の態度に平謝りするしかなかったが、彼女はこういった対応に慣れている様子で笑って許してくれた。この場にいてということは、彼女にも私と同じ認知症の家族がいるのだ。彼女に許されたことにホッとしながら、似たようで違った苦悩がそこにあるのを知る。

文:ジャクリーン若林

Topics

ベストシーズンは5月下旬から6月上旬
上高地で自然を満喫しよう!

藤沢市の姉妹都市、長野県松本市が運営する「上高地アルペンホテル」「徳沢ロッジ」では、藤沢市民および「湘南よみうり」読者を対象に、宿泊料金が30%オフの特別割引を実施中。バスターミナル隣接の上高地食堂でも、食堂・売店の利用額から5%割引になる(11月初旬まで)。日本有数の山岳景勝地・上高地の美しさを満喫するなら宿泊での滞在がおすすめだ。

予約・問合せ☎0263(95)2526 徳沢ロッジ、☎0263(95)2231 上高地アルペンホテル
☎「徳沢ロッジ」平日宿泊券を2組4名様にプレゼント(7面参照)



レディオ湘南公式アプリができました

レディオ湘南の放送と藤沢市の情報をスマートフォンなどの端末機に配信する無料のアプリケーション
レディオ湘南 of using FM++ のご案内です。

災害・緊急情報をより早く、より多くの方に伝えること、ラジオの難聴エリアの解消を目的とし、インターネットを利用して音声と文字情報をレディオ湘南より発信するものです。情報はPUSH配信により、アラームと文字で自動受信します。※情報の種類により文字情報のみのものもあります。平常時はレディオ湘南を聴くアプリとして利用することができ、レディオ湘南や藤沢市からのお知らせ、観光情報やイベント情報なども配信されます。※情報の受信はON・OFFの設定が出来ます。



アプリのダウンロード

Download on the App Store
GET IT ON Google Play



www.radioshonan.co.jp

LUNCH MENU

レストラン ル・トリアノン
ランチメニュー

11:30 A.M.～3:00 P.M.(L.O.2:30 P.M.) 1名さま ¥4,000より
5/3～5/6 11:30 A.M.～2:30 P.M.(L.O.2:00 P.M.)



- 1 鴨のローストとフォアグラのテリーヌ 五穀米のリゾット
- 2 牛肉と鎌倉ハムのソーセージ 鎌倉ビール煮込み
- 3 鯛と蟹のパビヨット 蕪のレモンバター煮
- 4 帆立貝のボワレ モリユ茸のクリーム レンズマメと小海老の煮込み

※5/12、5/19はランチ貸切営業となります。※料金にはサービス料・消費税が含まれております。※メニューは天候や仕入れ状況により変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。※食材によるアレルギーなどがございましたら、あらかじめ係にお申し付けください。※写真はイメージです。

Prince Hotel Kamakura

鎌倉プリンスホテル
TEL:0467-32-1111(代表) 10:00 A.M.～5:00 P.M.
〒248-0025 鎌倉市七里ガ浜東 1-2-18
<http://www.princehotels.co.jp/kamakura>



ソコス
SOCOS
イベントスケジュール **SOCOS**

〈お申込み〉SOCOS(ソコス)事務局
☎0466(50)5088
電話受付10時～18時(土日祝を除く)
✉ socos.yoyaku@gmail.com
①講座名(日程・時間) ②お名前 ③電話番号 ④参加人数

SOCOS会場
藤沢駅北口徒歩3分(藤沢市藤沢496藤沢森井ビル1F)
SOCOSとSOY LINKがコラボ! 個人会員なら500円OFF

① 芹川明義湘南写真塾 vol.118・119

今月は撮影会が2回。花の撮影では、レンズの使い方を学び、物撮りでは、自分でできる簡単なライティング法を習得。光を自分で操る修練をしましょう。



日程/①撮影会5月10日(木)9時30分
②撮影会5月24日(木)13時
場所/①横浜イングリッシュガーデン入口前
②藤沢商工会館ミナパーク507号
参加費/①3,000円 ②3,200円(会議室料含む)
講師/芹川明義氏(公益社団法人日本広告写真家協会会員)

② 湘南絵手紙教室 vol.60

5月の気持ちの良い一日、写生会に出かけます。旅行先などで、簡単に写生し絵手紙を描く方法を学びます。昨年公開された旧吉田邸へ。ランチをしながら講評も。



日程/5月15日(火)9時30分～13時(9時55分のバスに乗り予定)
参加費/1,500円(バス代、ランチ代別途) 定員/20名
集合/JR大磯駅改札出たところ
持ち物/ハガキ10枚以上、鉛筆4B以上・ダーマート全色
又は色鉛筆や携帯用顔彩
講師/金子啓子氏(日本絵手紙協会公認講師)

③ おちゃっぴ粘土教室 vol.65

午前の部は子どもを中心に大人も、午後の部も親子で小学生(10歳以上)も参加OK。



日程/5月19日(土)
①10時30分～12時30分 対象/3歳～
②13時30分～16時30分 対象/親子で参加なら10歳～
参加費/①1,500円 ②2,800円(各回材料費込)
定員/①20名 ②20名
講師/おちゃっぴ氏(粘土キャラクターデザイナー)

④ 和食の匠に基本を学ぶ、春のおもてなしシリーズ 本格的な味を求める人の料理教室 vol.21

春のシリーズもいよいよ最終回。5月は春の天ぷら(桜エビの天井、アラ汁、茶わん蒸し)を教えていただきます。自宅で天ぷらを揚げる際に失敗しないコツ、出汁をとって作る美味しい天井のつゆの作り方、その出汁でつくる茶碗蒸し。家庭でも作れるように簡単にわかりやすく、確かな日本料理の技を伝授。ランチで味わいましょう。

日程/5月23日(水)11時～13時
場所/「二代目笑楽」(藤沢市鶴沼橋1-1-9 S119ビル4階)
参加費/4,000円(ランチ付き) 持ち物/筆記具
講師/佐藤大磨氏(二代目笑楽 店主)

※前々日からキャンセル料全額発生しますのでご了承ください。



写真はイメージ



⑤ 小田原を歩きながら城下町ならではの魅力再発見! 小田原まち歩きツアー vol.49

城下町・小田原の伝統あるなりわいの現場を訪ね、店主のお話など交えながらものづくりの現場を見学します。貴重な建築で知られるだるま料理店(外観)、旧清水本陣資料館、かつおぶし博物館・籠常ほか。昼食は、菊池寛や近衛文麿、福田赳夫、初代・貴乃花など文人や政治家も訪れた鰻の名店「柏又」で、絶品鰻重をいただきます。

日程/5月25日(金)10時 場所/JR小田原駅改札口出たところ
定員/25名(最少催行人員10名)
参加費/6,000円(昼食代、ツアー代込)
ガイド/NPO法人小田原まちづくり応援団
※前々日からキャンセル料全額発生しますのでご了承ください。



明治初期創業。店構えにも歴史を感じる。訪れた政治家や文人の書や色紙も見学できる。

チケット販売
ヨコハマよみうりプレイガイド
☎045(201)9748
電話受付10時～18時(土日祝を除く)

お申込み後、湘南よみうり新聞社窓口(藤沢市藤沢496 藤沢森井ビル1階)でチケット引取りを。郵送希望の方は、手数料510円を加算し、代金をお振りください(振込手数料は各自負担)。振込みの際、お名前の前に公演番号を入力ください。キャンセル不可。※表示価格は全て税込価格

〔振込先口座〕横浜銀行 関内支店
(普)6036980 (株)湘南よみうり新聞社
※発券手数料として100円(1枚)申し受けます

森山良子コンサートツアー 2018～2019

公演番号05261

5月26日(土)17:30開演
相模女子大学グリーンホール大ホール

公演番号07071

7月7日(土)17:00開演
鎌倉芸術館 大ホール
各日全席指定6,500円



「この広い野原いっぱい」でデビュー以来「禁じられた恋」「涙そうそう」「さとうきび畑」「あなたが好きで」など数々のヒット曲を発表してきた森山良子。透明感のある歌声と抜群の歌唱力をぜひ会場で! ※未就学児の入場はご遠慮ください

演歌新時代 山内恵介 熱唱ライブ2018 ～新たな夢の扉へ～

公演番号06071

6月7日(木)14:00開演
神奈川民ホール
全席指定6,000円



紅白歌合戦連続出場6回の演歌界の貴公子「山内恵介」が、熱唱コンサートを開催!! ※未就学児の入場はご遠慮ください

美輪明宏

ロマンティック音楽会～郷愁 ノスタルジア～

公演番号06091

6月9日(土)17:30開演
藤沢市民会館 大ホール
全席指定7,200円



日本におけるシンガーソングライターの元祖として「ヨイトマケの唄」など、多数の歌を作ってきた美輪明宏。当日はジャンルを超えた様々な音楽の世界を一度に味わうことができます。慈悲と美に満ちあふれた、美輪明宏の歌の世界をご堪能ください。 ※未就学児の入場はご遠慮ください

野村万作萬斎 狂言の現在2018

公演番号06101

6月10日(日)14:00開演
神奈川民ホール
全席指定6,000円



ホール狂言の人気シリーズ。ホールならではの舞台美術と照明の演出により、能楽堂とひと味違った雰囲気と面白さでご覧頂けます。恒例の萬斎トークは、狂言ビギナーにもとても親しみやすい解説で好評です。今回は野村万作、萬斎、裕基の三代揃い踏み。どうぞたっぷりとお楽しみください! ※未就学児の入場はご遠慮ください

ハワイアン コンサート カニカピラ・上原まきオンステージ

公演番号07011

7月1日(日)14:00開演
鶴見区民文化センター・サルビアホール 4階
1階指定席前売券2,800円/2階自由席前売券2,300円



【演奏】ハワイアンバンド・カニカピラ
【歌・踊り】上原まき
【司会者】関島美和子

ハワイでの演奏活動をはじめ、横浜中心に活動するカニカピラ。上原まきさんは、ハワイや日本のフラ・コンペティションで各種優勝。

城南海 ウタアシビ 2018 夏

公演番号07211

7月21日(土)17:00開演
ランドマークホール
全席指定5,500円(ドリンク代別)



奄美大島出身、奄美民謡「シマ唄」をルーツに持つ女性シンガー・城南海。やさしくも強い説得力を持つ歌声をぜひご堪能ください。

※3歳以下のお子様は保護者の方の膝上であれば入場無料、4歳以上および3歳以下のお子様でもお席が必要な場合はチケットが必要

葉加瀬太郎

サマーフェス'18 ～50thanks evolution～

公演番号08041

8月4日(土)14:30開演
公演番号08051

8月5日(日)14:30開演
葛西臨海公園 汐風の広場
各日ブロック指定9,500円
各日小学生2,000円



【出演者】矢野龍子、鈴木雅之、藤井フミヤ、押尾コータロー、沖仁、KRYZLER&COMPANYほか
※公演日により、出演者が異なります。詳しくは <http://tarofes.com/>
※全席種別レジャーシート付。未就学児入場無料、小学生・未就学児は、保護者と同伴入場。雨天決行・荒天中止

MYSTERY NIGHT TOUR 2018 稲川淳二の怪談ナイト

公演番号09071

9月7日(金)18:30怪宴
小田原市民会館
公演番号09091

9月9日(日)17:00怪宴
藤沢市民会館
各日全席指定5,500円

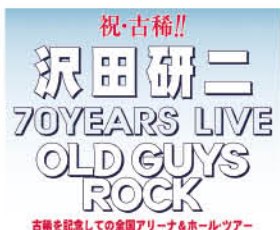


(注)公演当日、何らかの怪奇現象が引き起こした不慮の事故に關して、主催者は一切責任を負いませんので、予めご了承ください。霊に取り付かれやすいお客様や、心臓の強い方のご入場はご遠慮させていただきます。
※未就学児の入場はご遠慮ください

沢田研二 70YEARS LIVE 「OLD GUYS ROCK」

公演番号10061

10月6日(土)
15:00開演
横浜アリーナ
全席指定8,000円



古希を記念しての全国アリーナ＆ホールツアー

古希を記念しての全国アリーナ＆ホールLIVE。
※未就学児の入場はご遠慮ください

なごみーず (伊勢正三・太田裕美・大野真澄) アコースティックナイト in 鎌倉

公演番号10281

10月28日(日)
17:00開演
鎌倉芸術館
全席指定6,000円



伊勢正三・太田裕美・大野真澄の3人によるユニット「なごみーず」。「22才の別れ」「木綿のハンカチーフ」「学生街の喫茶店」等、時を経て今もなお心に残る名曲の数々をお届けします。
※未就学児の入場はご遠慮ください ※5歳以上有料、4歳以下路上無料

音楽・落語など各公演のチケットの販売をしております。
湘南よみうりのホームページからもお申し込みいただけます!

asobii shonan

https://asobii.net/shonan

パパママ目線の遊び場レポートを写真つきで詳しく掲載! 毎日チェックしてね!

お復立ち情報満載! スマホ・パソコンでサクッと検索!

GW、子供どこにでかけよう?

いつもと違う公園にいったみたい

雨の日に何して遊ぶ?

今日行ける子供向けのイベントあるかな?

パパママ目線でお届けするお出かけ情報サイト

asobii shonan

運営・問合せ 株式会社 湘南よみうり新聞社 ☎0466(50)5088

「湘南で子供と遊ぶ」

あそびい湘南

https://asobii.net/shonan

QRコード

読者プレゼント

締切…特記のない場合5月20日

応募 下記要領でご記入の上、ハガキ・FAXで！
方法 FAX 0466 (50) 5077

62 〒251-0052

藤沢市藤沢496
湘南よみうり新聞社「湘南よみうり5月号
プレゼント」係

- ①希望プレゼント名(番号)
②名前・年齢
③〒・住所 ④TEL
⑤ご購読新聞名
⑥一番興味があった記事
⑦ご感想・ご意見
⑧父の日に贈りたいものor
もらいたいもの

※応募者多数の場合は抽選となります

※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます

湘南よみうり新聞社では、読者の皆様からお預かりした個人情報について、「個人情報保護に関する法律」に基づき、責任をもって管理いたします。当社の個人情報、当選品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用いたします。ご本人の承諾のない限り、第三者に提供することはありません。

3 映画鑑賞券(希望館名明記)

イオンシネマ茅ヶ崎

(横浜など全国のイオンシネマで使用可)

5組10名様

横須賀HUMAXシネマズ

(平日限定鑑賞券)

5名様

横浜ブルク13&

カフェ「OASE」のコーヒー無料券

5組10名様

※映画館名の指定がない場合は無効となります

※それぞれの映画館で使用できる条件が異なります

5月の上映作品

上映作品の時間・期間等変更になる場合があります。
お確かめの上おでかけください。詳しくは各映画館
HP、またはお電話でお問合せください。

横須賀HUMAXシネマズ

ラブラスの魔女

ホース・ソルジャー【PG12】

孤狼の血【R15+】

のみとり侍【R15+】

ピーターラビット

ランベージ

ママレード・ボーイ

GODZILLA 決戦機動増殖都市巨獣大乱闘

恋は雨上がりのように

妻と薔薇のように 家族はつらいよIII

レディ・プレイヤー1

名探偵コナン ゼロの執行人

アベンジャーズ/インフィニティ・ウォー

映画クレヨンしんちゃん 爆盛!カンフーボーイズ〜拉麺大乱〜
hide 20th Memorial Project Film「HURRY GO ROUND」

☎046 (820) 0200

横須賀HUMAXシネマズ

イオンシネマ茅ヶ崎

イチオシ! ニワトリ★スター 【R15+】
5月4日(金・祝)公開

奇妙なアパートで自堕落な共同生活を送る2人の男と彼女を取り巻く人びとを描いた、井浦新主演によるバイオレンスファンタジー



©映画「ニワトリ★スター」製作委員会

ニワトリ★スター【R15+】

ランベージ 巨獣大乱闘

恋は雨上がりのように

リメンバー・ミー

ママレード・ボーイ

映画ドラえもん のび太の宝島

名探偵コナン ゼロの執行人

妻と薔薇のように 家族はつらいよIII

劇場版 ウルトラマンジード つなぐぜ! 願い!!

映画クレヨンしんちゃん 爆盛!カンフーボーイズ〜拉麺大乱〜

☎0467 (57) 1000

ツイッター
@ac_chigasaki

イオンシネマ茅ヶ崎

2 神奈川県立 花と緑のふれあいセンター
花菜ガーデン ご招待券

(2面参照)

5組
10名様5/11
締切ローズフェスティバル2018〜春〜 5月7日(月)〜6月3日(日)
大人880円、中人・シニア550円ほか ※期間により異なる
平塚市寺田縄496-1

5 坂本冬美コンサート2018 ご招待券

10組
20名様

(昼夜各5組)

6月1日(金)
よこすか芸術劇場
昼の部14時開演
夜の部18時開演

応募先

はがきに〒・住所・氏名・年齢・希望の時間帯を明記の上、
〒102-0082千代田区一番町6-1 ロイヤル一番町A-201
(株)ベルワールドミュージック「坂本冬美 湘南よみうり」係
まで 応募締切5月8日(火) 必着 ※複数応募は無効
問合せ☎03 (3222) 7982
※当選の発表は発送をもってかえさせていただきます

横浜ブルク13

イチオシ! MET モーツァルト「コジ・ファン・トゥッテ」
5月5日(土・祝)公開

※1W限定上映 一般・シニア:3,600円/障害者割引・学生以下:2,500円

恋人の貞操を信じる青年たちに差し出された危険な賭け!純情な士官たちは老練な哲学者に勝てるのか?変装して互いの恋人を口説くゲームの結末はににに?



© Paola Kudacki / Metropolitan Opera 500

ホース・ソルジャー

アイ、トニー 史上最大のスクランダル【PG12】

孤狼の血【R15+】

フロリダ・プロジェクト 真夏の魔法

蝶の眠り

ランベージ 巨獣大乱闘

のみとり侍

【MET】ヴェルディ「ルイザ・ミラー」

※1W限定上映 一般・シニア:3,600円/障害者割引・学生以下:2,500円

妻と薔薇のように 家族はつらいよIII

☎045 (222) 6222

IMAX

桜木町駅前

横浜ブルク

読者アンケート結果発表! 「母の日に贈りたいものorもらいたいもの」

花と答えた人が圧倒的でした!花束、鉢植えの花、プリザーブドフラワー、…どんなお花も嬉しいですね。続いて、食事券やスイーツ、おいしいお店に連れて行くなどの食べ物系、3位は旅行券や温泉旅行、温泉チケットでした。

ウクレレやゴルフのドライバー、コンサートのチケット、園芸用具、カラオケに一緒に行くなど、趣味のものをあげる人も。「もらいたいもの」には、ありがたい言葉や手紙、自由な時間などの形に残らないものの比率がアップ。中には

「この質問を見て、自分が大切にしてもらっていることを改めて感じた」という人もいました。今年の母の日が、皆さんにとってそう感じられる日でありますように!次号は「父の日に贈りたいものorもらいたいもの」です。

新緑の高原リゾートで「美肌の湯」とバイキングを愉しむ

桜木町駅から発着!

水上高原ホテル200直行バス付きプラン

日程	旅行代金
5月 平日・日曜日	14,000円
土曜日(5日除く)	17,000円
27~31日	15,000円
6月 平日・日曜日	15,000円
土曜日	18,000円
24~29日	13,000円
1~6日	13,000円
7月 平日・日曜日	15,000円
(15・29~31日除く)	18,000円
土曜日(14日除く)	18,000円

13,000円~

【旅行代金】往復バス代+1泊2食付!
(大人お一人様料金、消費税、入湯税込)

※2名様1室ご利用時の料金です。2泊目以降は1泊につき3,000円引き。※お食事は朝・夕・共にバイキングです。※+1,944円(税込)で夕食をしゃぶしゃぶ和膳に、または+1,080円(税込)でイタリアンに変更可能です。(要事前予約)

24時間30分の
ゆったりステイ
チェックイン
15:00▶13:30
チェックアウト
11:00▶14:00
(一部除外日あり)

交通費がお得!
桜木町駅発着・新幹線自由席
往復と比べると最大で
10,950円もお得!

水上随一の泉質

露天風呂

バイキング(イメージ)

毎日出発!直行バス旅行日程

期間:7月28日まで

予約制

桜木町駅(北口) 下牧 P 水上高原
往路 8:30発 → 13:30着
復路 19:15着 ← 14:45発

桜木町駅(北口)

空橋ランド マークタワー

みなとみらい 大通り

集合場所

駅前広場

スターバックスコーヒー

みどりの駅

空橋

至園内

※お申し込みはご出発日の7日前までとさせていただきます。※最少催行人数/2名 ※利用バス会社/中日臨海バス ※添乗員同行無 ※東京駅経由となります。※詳しい集合場所については、電話にてお問い合わせください。



水上高原ホテル200

〒379-1721 群馬県利根郡みなかみ町藤原6152-1

ご予約・お問い合わせは TEL.0278-75-2222

（旅行企画・実施）株式会社当高高原リゾート

新潟県知事登録 旅行業第2-322号
新潟県十日町市馬場1239番地 TEL.025-758-4888
総合旅行業務取扱管理者 高井 紀一

（受託販売）水上高原トラベル

群馬県知事登録 旅行業第2-487号
（水上高原リゾート株式会社）
群馬県利根郡みなかみ町藤原6152-1 TEL.0278-75-2314
国内旅行業務取扱管理者 阿部 達希



老舗をたずねて知る 街の人&歴史 湘南History vol.3

三崎名物「^{まぐろ}鮪のかぶと焼き」の元祖

創業明治41年 三崎館本店

三方を海に囲まれた三浦三崎は昔から漁業が盛ん。江戸時代には江戸の市場に三崎の^{まぐろ}鮪、^{しおつじ}鯉、鯛、アワビ、サザエ、海老などが並んでいた。明治になると、都会から汽船に乗って避暑客が汐湯治（海水浴のこと）に、また北原白秋、斎藤茂吉ら文人が訪れる風光明媚な地だった。



大正初めの三崎海岸。中央やや右の大きな建物が三崎館。目の前は海。現在のような魚市場の建物はない

そんな三浦三崎の漁港の目の前に、昔も今も家族と数人のスタッフで営む木造3階建ての割烹旅館、三崎館本店が建つ。この名物は「鮪のかぶと焼き」。今では三崎の名物として有名な料理だが、実はこの店が元祖だというのではない。当代の店主4代目渡邊達也さんにお話を伺った。「市場で鮪の頭は捨てられているのですが、遠洋漁業の漁師たちは獲れたての鮪の頭をエンジンの煙突道に吊り下げ、蒸し焼きにして食べていたことを聞きつけ、先代の父が



4代目の渡邊達也さん



大正初め、三崎館の玄関

『鮪のかぶと焼き』を供し始めたのです。昭和52～3年頃でしょうか」。

直径50cmくらいもある鮪の頭は特製のオープンで4時間掛けて焼く。試作品を焼いたときは、火加減を間違えて燃え出し、調理場が消火器の粉だらけになったことも。「自分は当時、子どもでしたが、お前のところは捨てるものを出すのか、とか、これは料理じゃないと板前さんがやめていったり…」と4代目。三崎の人々にあきらめられていたというのだから驚きだ。数年のち、TV、雑誌等に取り上げられ、今では三崎の名物のひとつになっている。



これが「鮪のかぶと焼き」！
大17,000円、小10,000円(要予約)



三浦市三崎5-2-9
☎046(881)2117
11時～20時 不定休
1泊2食13,300円～、食事のみも受付(ランチ2,500円～)

Topics 世界最高峰!ウインドサーフィンの大会 ANAウインドサーフィンワールドカップ横須賀大会

昨年6日間で3万人が訪れた大会が、今年も津久井浜海岸で開催される。観戦体制が充実し、アプリによるレースの3D中継や選手データの記録が閲覧可能に。世界各国から出場する90名以上のトッププロ選手による疾走感あるレースをより深く楽しめるようになった。レースのほか、会場では、内山理名さんを講師に迎えたビーチヨガ体験会やキッズ向けビーチバレー、ビーチテニス体験会などのイベントが盛りだくさん。飲食店ブースもいっぱい。子どもも大人一緒に楽しめる。

日 時／5月10日(木)～15日(火)10時～17時
会 場／津久井浜海岸※京急線津久井浜駅から徒歩8分または、三浦海岸駅からシャトルバス5分(5/12(土)・5/13(日)のみ運行、おおむね20分に1本運行)
問合せ／☎046(822)8173 横須賀市政政策推進課



スピード感あふれるレース



風待ち時間も楽しめるイベントブース

Topics バルーンアートやスケボー & BMX無料レッスンも 5月20日(日)「アメスカフェスタ」開催!

米海軍と自衛隊がある街、横須賀ならではの体感イベント!普段は見られない自衛隊車両の特別展示や和太鼓演奏、スケートボードとBMXのデモンストレーション&ビギナー向けの無料レッスンなど注目のイベントが目白押し。

小学生以下のお子さんにはバルーンアートのプレゼント(先着50名)があるほか、小さな子ども用の遊具広場が隣接していて、家族で楽しめるイベントだ。詳しくは横須賀青年会議所のホームページを。

日 時／5月20日(日)10時～16時 小雨決行、荒天中止
会 場／うみかぜ公園スポーツ広場
問合せ／☎046(824)1061 横須賀青年会議所



無料レッスンで参加には、スケートボードorBMX、ヘルメット、セーフティを持参してください



陸上自衛隊車両展示は15時まで、隣接のノジマモール駐車場にて

申込み
受付中

江の島発着 豪華クルーザーで小田原へ行こう! 小田原地魚を食べて、買って、大満足!!

5月20日(日)、国内最大級のメガクルーザー「オセアンブルー」が江の島 湘南港～小田原漁港を往復する。この日は小田原漁港で「小田原あじ地魚まつり」が開催されており、地魚の特売会や港の食堂グルメ、小田原まち歩きフード「かます棒」、イカ焼き、サザエのつば焼きなども。詳しくは小田原箱根商工会議所HPへ。

スケジュール (各回定員80名※お弁当のみ30名)

- ①江の島発(9時)小田原着(10時30分) 2,500円
- ②小田原発(15時)江の島着(16時30分) 2,500円
- ③江の島ー小田原往復 5,000円
- ④小田原沖周辺クルーズ(11時) 2,000円
- ⑤小田原沖周辺クルーズ(12時・お弁当付) 4,000円
- ⑥小田原沖周辺クルーズ(13時) 2,000円

※⑤以外は小学生以下無料、お申込みの際に番号をお伝えください

※小田原漁港へは公共交通機関をご利用ください

※クルーズの内容は予告なく変更する場合がございます。ご了承ください 共催／かながわ海洋ツーリズム推進協議会

申込み・問合せ／はこねツアーズ ☎0460(85)6777 (9:30～18:45 年中無休) 足柄下郡箱根町湯本711



メガクルーザー「オセアンブルー」で小田原へ



現地で鮮魚発送サービス有

主催／小田原箱根商工会議所平成の城下町・宿場町構想研究会
海のなりわい作り分科会

共催／かながわ海洋ツーリズム推進協議会

【箱根観光旅館協会】神奈川県知事登録旅行業3-347号

せせらぎ自然体験ウォーキング in 大井町 参加者募集

初夏の爽やかな風と、川のせせらぎを感じながら、大井町に広がる自然の中を歩いてみませんか?酒匂川左岸に広がる田園地帯や花菖蒲園など観光スポットを散策するウォーキングイベントが開催されます。花菖蒲園では、約3,000本の白や紫の花菖蒲が美しく咲き誇っています。

6月2日(土)は健康運動指導士と一緒にノルディックウォーキング、そして9日(土)は観光ガイドに大井町の自然を案内してもらいながら、のんびり散策します。両日ともトマト農家のビニールハウスを見学。参加者には大井町のスイーツやトマトの引換券をプレゼント。

6月2日(土)ノルディックウォーキング①9時～12時 ②13時～16時、
③6月9日(土)観光ガイドウォーキング9時～12時/定員各25名(先着順)/足柄紫水大橋付近のひょうたん池集合(大井町第二浄水場あたり大井町金手639-1)/参加費1人1,500円(保険代含む)/申込み・問合せ ☎0465(85)5013 大井町役場地域振興課



しっとり感にこだわりの逸品!

長崎カステラ

ザクザクとしたザラメ食感が大好評



カステラの達人が、1つ1つ丁寧に焼き上げられるカステラは、それぞれの特徴に徹底的に追求したこだわり商品です。その為、輸送時の状況などで、ザラメが溶けやすい商品となっておりますが、美味しさに、納得される人も多しはず。2種類、それぞれに賞を受賞した商品なので、地元長崎でも行列で完売することもあるほどの人気ぶり。当社、箱入り3本5500円する長崎カステラと、同じ美味しさ、同じ量で価格は3分の1以下で買える、と話題となっています。

安さの秘密は、いいものを安くの訳あり品。切り分ける際に幅が足りない、焼き目が少し割れているなどの理由だけで、ギフト規格外となった商品。美味しさは正規品と変わらないので、ご家族が多い方や、満足するまで召し上がりたい方には大好評です。切り分ける際にわずかしが取れないため、1日に限られた数量しかできない希少な逸品です。

限定200セット
モントセレクション金賞受賞
たっぷり3本分
大容量750g
通常2,890円が

1,680円(税別)送料無料で

無料プレゼント実施中!!
抹茶カステラ
買うなら断然2セット以上がお得!!
通常2,890円が

限定200セット
全国菓子大博覧会《栄誉大賞》
たっぷり3本分
大容量750g
通常2,890円が

1,680円(税別)送料無料で

通常のカステラに比べ、ザラメの量が增量されているカステラです。ザクザクとしたザラメの質食感を味わいたい方にオススメです。

長崎カステラの達人

▼注文が非常に混み合います。お急ぎの方は、お早めに!

☎050-8890-6127

午前9時～午後8時

申込番号 8103

〒861-8046 熊本市東区石原1-10-48

お一人様5セットまで。お届けは1～2週間前後。※1.沖縄・離島などは、別途送料540円がかかります。お支払いは、代金引換(別途手数料324円)。※食品につき返品不可。写真はイメージです。※配送途中で、ザラメが溶けている場合がございます