



日々是好日

Chris Tombe

ラジオパーソナリティ
ともこ
クリス智子さん

1971年ハワイ生まれ、横浜育ち。鎌倉在住。
大学卒業と同時にFMラジオ局J-WAVEで
ナビゲーターデビュー。ラジオのパーソ
ナリティのほか、テレビやCMのナレーショ
ン、イベントMC、作詞や執筆活動など幅広
く行う。現在は、J-WAVEの番組「GOOD
NEIGHBORS」(月～木 13時～16時30分)
を担当している。

渡り歩いた幼少期

アメリカ人の父と日本人の母の元、ハワイで生まれました。幼稚園時代は京都に、またハワイに戻り、今度は父の実家があるフィラデルフィア。その後、母の実家がある宮崎で半年ほど過ごし、8歳で横浜に落ち着きました。4つ下に妹がいるのですが、両親も幼い2人を連れてよく移動したな、と思います。

大学3年生くらいまで横浜で育ちました。それまでここが自分の場所、と感じることがなかったので、横浜は育った場所という気持ちが強いですね。ちょうど本牧と山手の中間くらい、観光でいろいろな人が出入りする、歩いているだけで楽しい街に住んでいました。

幼い頃から正義感が強く、誰かが嫌な思

いをしていると「自分が守ってあげる」と思うような子どもでした。ハーフということで「みんなと違う」という経験があったからでしょうか。相手にどうしたら伝わるかと、どういう風に伝えればいいのか、とその頃からよく考えていました。それが今の仕事にもつながっているのかもしれない。

時間をフル稼働

大学に入って、バイトもしたいし、友達とも遊びたい。でも宿題も山のようにある。やっぱり絵も見たい、描きたい。だったら全部やればいい。今でも、明日があるから今日はこのくらいにしておこう、みたいな発想がありません。子どもの頃からエネルギーを全部出さないと眠れませんでした(笑)。

大きな瞳をクルクルと動かし、テンポよく話をされるクリス智子さん。心地よい声音、するっと心に入る話…きっとどこかで耳にしたことがあるはず!そんなクリスさんの「時間」へのこだわりを伺ってきました。

今、子どもを小学校に送り出してから仕事に行き、夕方帰ってきて夕食を作り、子どもと遊ぶ。落ち着いてから、好きなことをやるという毎日。健康な体がありたいと思います。

一日の中で、自由な時間は持ったほうがいい。波の音とか、鳥のさえずりとか、時計とは違う形で刻まれる時間のリズムを感じることを、一日の中でも大事にしています。今までに22回の引っ越しを経験し、ハワイや京都でも生活しましたが、今、住んでいるのは鎌倉です。古い家並み、海、自然。街も近く、文化の香りもする。横浜のように坂もあって、懐かしい感じが気に入っています。通勤が大変でしょ?と言われるますが、動く風景の中にいるのも大好きな時間。自由な時間を豊かにするためにここに流れ着いたのかもしれない。

ラジオで「話す」ことの魅力

大学を卒業した年の5月、J-WAVEで番組がスタートしました。

もともと、表現する仕事には就きたいと思っていたが、ラジオの仕事はそれまで考えていなかった。戸惑いの方が大きかったのです。でも、「自分をアピールする」ことよりも「どうしたら面白いのか」「この場に何が必要か」と考えることの方が自分らしさを表現できるのではないかと気づきました。「話す仕事」と思われがちですが、それ以上に「聞く仕事」だと思っています。

毎日生放送なので、必ずハプニングがあります。それをどう好転させていくかというスリルを楽しんでいます。あと、言葉を探すことがとても好きなので、ラジオでどう表現したらいいかなということを延々と考えています。ラジオは対一というメディアだと思うので、人と人が話すという感覚や、自分じゃ

ない人間はどういうことを考えているんだろうとか、そういうことを知るメディアとしていいなと思っています。

聴いてくださる方が、「自分の空間に、あったらいいな」と思ってもらえたら幸い。「この人の考え方、おもしろいな」って思っただけで万々歳。時間という意味では、生放送は一瞬一瞬ですが、「長く知っている気がする」と言ってもらえることも、ラジオならではの「共にある感覚」だと思います。

日々是好日

あまり先のことは考えないのですが、一本道よりは少し寄り道したいかな。自分のやりたいことだけでなく、周りにある様々なことを拾えるような人になりたいです。いつまで経っても自分が思うところにたどり着けないから、この仕事を続けているのだと思いますし、毎日違うことがあり、違う人に会い、「こうすればよかったな」と反省する。そこに、いかに集中して楽しむか、ということに常に力を注げる人でありたいです。パタッと違うことを始めるかもしれないけれど(笑)。情報に踊らされず、自分の時間の感覚も大事にしながら、思いを伝えるラジオの仕事は、自分に合っているんだろうな、と思います。

取材協力：鎌倉パークホテル

はくれる「激雨」

激しい雨に
ダダダ

波音しぶきに
ポボン

ああ
そこ
もっと強く

肩がこつたら
トント

頭が痛つたら
コンコン

叩いて
打って
踏みつけて
ああ、そこそこ

愛する歌 <http://uminotamago.jp/>
by 海野たまご

ダスキンオークラ サービスマスター
—プロのおそうじ専門店—
0120-3-82820
TEL0467-38-4044 FAX0467-38-4112(24時間受付)
<http://www.duskin-city.com>
たまごちゃん®

レコードプレーヤー スピーカー アンプ など

使わないオーディオを
お持ちの方へ

顧客満足を目指すプロのスタッフが、
無料で出張査定&買取いたします。
査定額にご納得いただけましたら、
その場で現金にてお支払いいたします。

この機会に
使わないオーディオをプロに任せて
整理してみませんか?

出張&査定 無料!! —完全予約制—
出張買取等で店舗にスタッフが不在場合があります。事前にお問合せください。

高価買取
強化中!

お電話で「湘南よみうりを見た」とお伝えください。
通常買取価格より
13%アップ!!

感謝の買取金額をご提示します!

選べる3つの買取方法 無料出張 店舗 宅配

買取強化中

AS AudioSound

0120(905)461

オーディオ買取専門店
オーディオサウンド

受付時間/9時15分~20時30分 土日・祝日も営業中!

■川崎店：神奈川県川崎市幸区南加瀬1-17-45
■品川店：東京都品川区南大井4-19-15
■八王子店：東京都八王子市桐町592-17

※一部出張できないエリアもあります

運営元リサイクルマスター
(古物商許可番号)
神奈川県公安委員会
第451350005747号
東京都公安委員会
第305590806398号

問合せ番号
せ 1801

開成町



開成町あじさいの里

東京ドーム約3.6個分の広大な水田地帯や農道に5,000株の紫陽花が植栽されている。田植え直後の青々とした水田を彩る虹色の紫陽花が圧巻！散策コースも整備されている。

アクセス／小田急線「開成」駅よりシャトルバスで10分（6月9～17日運行・200円）、または小田急線「新松田」駅・JR「松田」駅徒歩約25分、または箱根登山バス関本行き「吉田神社入り口」下車徒歩約1分
問合せ／☎0465 (84) 0317 開成町まちづくり部産業振興課

開成町あじさいまつり

6月9日(土)～17日(日) ピックバンドジャズのライブや、大道芸、猿回しなど、毎日イベントが開催。美味しい里芋焼酎など開成町ブランド認定品や模擬店、足柄牛の開成コリコリ丼など食事もできる。

二宮町



二宮せせらぎ公園

「かながわ花の名所100選」に選ばれている二宮せせらぎ公園。1万株のあでやかな花菖蒲やあやめが観賞できる。ほかにも睡蓮や蓮の花を見ながら木道をゆっくり散策。天然のホタルを観賞することができる。

アクセス／JR「二宮」駅下車、バスで秦野駅行き、あるいは二宮団地行き「団地中央」下車徒歩約10分

時 間／8時30分～17時(最終16時30分)

問合せ／☎0463 (71) 3311 二宮町役場都市整備課公園緑地班

ホタル観賞会

5月31日(木)～

6月6日(水)

19時～20時30分

※17時に一度閉門。

19時までは入園

不可。雨天中止

あり

相模原市



美しい

紫陽花・花菖蒲

名所
5選

雨の季節を彩る紫陽花・花菖蒲の
おすすめスポットをご案内

相模原北公園

約200品種、1万株の紫陽花が植栽され、神奈川県屈指の見どころ。アジサイの丘では、アナベルが白い絨毯が敷き詰められているように見え、圧倒的な美しさ。7月末まではバラも楽しめる。

アクセス／JR「橋本」駅南口下車、橋34・橋36・橋57系統のバスで「上中の原団地」下車徒歩約5分、またはコミュニティバスせせらぎ号「北公園・北総合体育館前」下車すぐ。

時 間／8時30分～17時(管理事務所)

問合せ／☎042 (779) 5885

アジサイ・ローズフェア

6月9日(土)・10日(日) 9時～

15時、花苗販売。10日(日)

10時～13時～は、紫陽花

の花苗先着200名(各回)

プレゼント。

9日～14日(9時～11時30分、

13時～14時30分)は、様々

な品種の紫陽花の花鉢展

示も(雨天中止)

横浜市



俣野別邸庭園

ヒマラヤ杉や榎の太木、芝生広場、林の小径など、広大な敷地の中で散策が楽しめる俣野別邸庭園。あじさい園では、多品種の紫陽花約400株、庭園全体を合わせると約700株が植えられ、梅雨の庭園に彩を見せる。

アクセス／JR・市営地下鉄「戸塚」駅下車、神奈中バス・戸81系統、あるいはJR・小田急・江ノ電「藤沢」駅下車、神奈中バス・戸81、藤54系統「鉄砲宿」下車、徒歩約5分

時 間／9時～17時(俣野別邸は9時30分～16時30分。最終入館16時)、毎月第3木曜休

問合せ／☎045 (852) 8038 俣野別邸庭園

あじさい祭り

6月16日(土)～24日(日)

※21日(木)休園

●バンブーチャム作り

16日(土)11時～12時 無料

当日10時～受付

●リビングコンサート

17日(日)13時～14時

俣野別邸居間

無料(別邸入館費別途)

●庭園散歩

24日(日)10時～10時30分

無料

当日5分前に休憩棟(外苑)集合

ほか、イベント多数。

横浜市



滝ノ川あじさいロード

ハマレンガが敷き詰められた市民の憩いの遊歩道・滝ノ川あじさいロードには、約800株の紫陽花。現在も地元ボランティア「花咲かせ隊」によって清掃・除草活動が行われ、池にはメダカやドジョウも生息。種々の木々も植栽されて快適に散策ができる。

アクセス／ブルーライン「三ツ沢上町」駅下車徒歩約5分。三ツ沢上町交差点の角に「滝ノ川あじさいロード」の入り口あり

ソニーが創った総合短期大学

就職の湘北

2019年4月

生活プロデュース学科に
「医療事務・情報コース」新設

総合ビジネス・情報学科 男女

生活プロデュース学科 女

保育学科 男女

社会で本当に役立つ人材を育てる

充実の奨学金制度

詳細は本学Webサイトでご確認ください

学校法人 ソニー学園
湘北短期大学

TEL 046 (247) 3131

MAIL nyushi@shohoku.ac.jp

〒243-8501 神奈川県厚木市温水428

LINEで情報配信中! 湘北 検索

小田急線本厚木駅から無料スクールバス約10分

就職率

98%

2017年
卒業生実績

OPEN CAMPUS 開催日

〈すべての回で入試説明会・学内見学・個別相談を行います〉

総合ビジネス・情報学科/生活プロデュース学科

対象日 6月9日(土)・7月1日(日)・7月14日(土)

保育学科 対象日 6月10日(日)・6月30日(土)・7月15日(日)

その他の日程は本学Webサイトでご確認ください

初夏の花ウォーク

藤沢駅・大船駅発着バスツアー

行田古代蓮と忍城址



埼玉は行田の天然記念物「行田蓮」は1400～3000年前の古代蓮といわれている。可憐なそのピンクの花姿を観賞。ほかに関東七名城、忍城址も。一般向、8,000歩。

- 出 発 7月18日(水)
JR大船駅 7時
JR藤沢駅南口 7時25分
- 旅行代金 1人 8,800円(昼食付)
- 定 員 40名(先着順)

※開花時期により、内容が変わる場合があります

あしまめ 旅行舎
スローライフな旅

●旅行企画・実施 (株)日本旅行 藤沢支店 観光庁長官登録旅行業第2号
●問合せ・資料請求 ☎0466 (22) 7411 あしまめ旅行舎

Yokosuka Information

家族や友人と出かけよう!! 横須賀・三浦のイベント情報をお届け

三浦半島最古の石器もお目見え

～6月17日(日)



(吉井貝塚出土) 骨角器

企画展示「横須賀のはじまり」。三浦半島各地の遺跡から出土の旧石器時代から古代までの石器や武器などから、横須賀の歴史を読み解く。

時 間／9時～17時 ※月曜休館
場 所／横須賀市自然・人文博物館
入館料／無料
問合せ／☎046(824)3688

実用書道を音楽にのせて

6月2日(土)



パリ博覧会で書道を披露した横須賀在住の書道家・長谷川ひろみ氏が、カントリーシンガー・山下直子氏の歌に合わせ書道パフォーマンスを行う。

時 間／12時10分～12時30分
場 所／横須賀しょうぶ園
入園料／衣笠しょうぶ祭(6/2)のみ無料
問合せ／☎046(853)1611 衣笠観光協会

「やさしさ広げ」ふれあいフェスティバル

6月3日(日)



あたたかい福祉のまちづくりを目的としたイベント。補助犬セミナーや車いす・点字・手話の体験コーナー、展示・販売などを行う。

時 間／10時～15時
場 所／横須賀市立総合福祉会館(全館)
問合せ／☎046(821)1301 横須賀市社会福祉協議会

浦賀の虎踊り

6月9日(土)



享保五年(1720)に奉行所が伊豆下田から浦賀に移転したときに伝えられたという虎踊り。歌舞伎や唐人踊りを取り入れた珍しい奉納舞は必見だ。

時 間／19時30分～ ※雨天中止
場 所／為朝神社
問合せ／☎046(822)8484 横須賀市生涯学習課

よこすかYYのりものフェスタ

6月9日(土)・10日(日)



鉄道や自動車、海上自衛隊艦艇など、さまざまな「のりもの」が大集合!ミニ鉄道や横須賀グルメの出店もあり、家族みんなで楽しめる。

時 間／10時～16時 ※荒天中止
場 所／ヴェルニー公園、JR横須賀駅ほか
問合せ／☎046(822)8301
スカナビ①(横須賀観光インフォメーション)

ずし環境フェスティバル2018

6月9日(土)・10日(日)



有機野菜や再生トイレットペーパーの販売、着物フェア、もったいない市、エコワークショップなど。環境カフェでは有機食材の軽食も。

時 間／10時～15時
場 所／市民交流センター・逗子文化プラザホールほか
料 金／入場無料
問合せ／☎046(871)6730 同実行委員会 栗飯原

横須賀友の会 友愛セール

6月15日(金)



地元海産物やスカーフ、エプロンなど、こだわりの品を多数販売。手作りの焼き菓子は毎回売切れ続出!早めに行ってお気に入りを手に入れよう。

時 間／11時～13時
場 所／産業交流プラザ 第1研修室
(横須賀芸術劇場 3階)
問合せ／☎046(849)3820 友愛セール係 高松

しおかぐら 潮神楽

6月16日(土)



海上安全と豊漁を祈願する神事。最後に、無病息災を願い参列者に飴が配布される。地元の魚介や野菜が並ぶ海市山市も開催。

時 間／11時～12時頃 ※雨天決行
場 所／森戸大明神
問合せ／☎046(875)2681 森戸大明神



SHOPPERS PLAZA

☎046(821)2121

〔2階センタープラザステージ〕

W-FUKUYAMA

Live Tour 2018

3日(日)14時/16時

出演:福山芳樹&福山竜一



心地よくアコースティックサウンドライブ

9日(土)13時/15時 出演:little_space

14時/16時 出演:かふえもか

シャンソンサウンド&アカペラDAY

16日(土)

13時/15時 出演:湘南シャンソンメイト&クロツグミ

14時/16時 出演:SOLZICK

スクール&キッズダンスパフォーマンス

24日(日)

13時/15時 出演:追浜高校チアダンス部「SHINY」

14時/16時 出演:Kz studio

ショッピングプラザ横須賀



MORE'S CITY

☎046(825)1471

〔4階〕

東京ますい屋 ゆかたコレクション

自分サイズでオーダーできる反物から、お手軽な浴衣・帯・下駄の3点セットもご用意!



〔9階屋上〕

ピアッツァ カプリチオーザ

ピアガーデン 期間限定OPEN!

15日(金)～ ※6月は金土日祝のみ営業
開放的な屋上ガーデンテラスにて、美味しいお料理と冷たいビールをお楽しみください。

※詳細は横須賀モアーズシティ公式ホームページにて

〔3階〕

HIS スーパーサマーセール開催中!～18日(月)

年に一度のBIGセールの開催中!

人数限定商品を多数ご用意しております。

※詳細は店舗スタッフまでお問合せください



モアーズシティ



Wing KURIHAMA

☎046(834)8958(代)

6月のおすすめメニュー

1日(金)～30日(土)

ミネラルやビタミンが豊富な夏野菜メニューや、涼感を感じさせるスイーツなど、梅雨を乗り切れるようなメニューをご紹介します!



【オープン♪鉄鍋ハンバーググリルマト1,458円

京急プレミアポイント5倍デー

1日(金)・2日(土)

Father's Day 1日(金)～17日(日)

〔屋上広場〕

「デジキューBBQテラス」～10月28日(日)

飲料・食料持込型のバーベキューがオープン!

くわしくは「デジキュー ウィング久里浜」

または、☎0570(09)0014(営業時間9時～17時)へお問合せください。

ウィング久里浜



うらりマルシェ

(株)三浦海業公社

☎046(881)6721

三崎まぐろと三浦野菜の産直センター

9時(日曜日7時)～17時 年中無休



1階は「さかな館」。マグロや地魚をはじめ水産加工品、惣菜などを販売するお店と、みうらブランド館のコーナー

があります。

2階は、農産物を主体とした直売所「うらりマルシェやさい館」。三浦市内の農家が自家畑で育てた新鮮な野菜を毎朝並べています。地元のパン屋「たからや」、葉山牛の「コーシン」と地元の手づくり豆腐「鈴木豆腐店」のコーナーもあります。

うらりマルシェ

「股関節痛」でお困りの方へ
湘南鎌倉人工関節センター

人工関節のプロフェッショナル

術後3日・5日での退院が選択可能!

世界水準の医療体制で「歩ける喜び」をあなたに。

公開医学講座&施設見学会 参加無料

医学講座&施設見学会 要予約

6月21日(木) 14:30～16:30

7月5日(木) 14:30～16:30

講師:整形外科 三原 政彦 定員:30名 講師:整形外科 医長 玉木 康信 定員:30名

当センター内 3階ラーニングセンター(JR大船駅より送迎あり(約5分)・駐車場あり)



医師 三原 政彦

「股関節の状態、痛みの程度は一人一人違います。最適な治療法を見つけましょう。」



湘南鎌倉人工関節センター

初診予約

☎0467(47)8400

医学講座申込&施設見学

☎0467(47)2377

〒247-0061 鎌倉市台5-4-17

JR大船駅より無料送迎車あり

※満席の場合はタクシーをご利用ください

湘南鎌倉人工関節センター



湘南よみうり Facebook やってます!

湘南よみうり Facebook 検索

湘南よみうりweb、Twitter、Instagram もよろしくね!

紙面とはひと味違う湘南情報を西信中!



精米歩合:60% アルコール分:17度

一般流通は一切しておりませんのでラベルはありません。品質保持のため新聞紙で包んでお届けします。

3本以上で 5本以上で

もう1本プレゼント!

大吟醸720mlをプレゼント!

(2,541円相当の品) ※プレゼントは1注文につき最大1本まで ※1家族1回限り、ご自宅用のみ

1本より送料・代引き手数料無料

お申し込みはお気軽にお電話ください

☎050-8890-6788

福乃友酒造株式会社 〒019-1701 秋田県大仙市神宮寺本郷野82-6 ●お支払い:代金引換のみ、(代引手数料無料・送料無料)※沖縄・離島は別途1,000円。●お届けは1週間前後かかります。●返品は未開封に限り7日以内(送料はお客様負担)※お預かりした個人情報、商品の発送以外に商品・サービスなどの案内のために使用させていただきます。●ご注文以外のお問い合わせは☎0187-72-4141へ

秋田の米と水を使った昔ながらの秋田流仕込み。杜氏・蔵人が味の確認用にとつておいた秘蔵のお酒ですが、蔵の試験であまりに評判がよかったため、おすすそけいたします。

本日より一週間! 300限定 秋田の金賞受賞蔵 から、うめえ! 夏冷酒を直送。

隠し純米吟醸

当社とのお取引が初めての方限定 特別価格!

1本 720ml 1,400円 (税込)

※未成年者の飲酒は法律で禁止されています



食べれば病みつきの塩漬け胡椒

「篤家の胡椒」

がうまうま～！

「知り合いから教えてもらった胡椒が、ほかにない美味しさだから紹介したい」と誠ちゃんこと石田誠一さんが持ってきたのは胡椒の塩漬け。一見普通のホールの胡椒だが、一粒噛むと、豊かな香りとほどよい辛味・酸味が口いっぱい広がる。

「胡椒が丸ごと食べられるなんてビックリだね。舌にピリッと刺激がくるのがまたクセになっちゃう。そのままで酒のつまみにしてもいいし、料理に使ってもうまうま～!」

この胡椒は横須賀の秋谷にある篤家という会社が企画販売しているもの。カンボジア南部のカンポットで採れた、自然栽培の胡椒を使っている。摘みたての青い胡椒を塩漬けしているので、瑞々しさはそのまま。丸のまま料理に使い、食感と風味を楽しんでもいいし、刻めばさらに用途が広がる。

塩漬けをオリーブオイルでペースト状にしたものは、柚子胡椒のような感覚で使えるすぐれもの。汁物やスープに溶かしても



和・洋・中華何でも合うので使い勝手がいい

OK。オリーブオイルは、手摘みしてから24時間以内に搾油された岡山県牛窓町のエキストラヴァージンオイルを使っている。

「僕はペーストを焼き鳥につけて食べるのが好き!パスタやラーメン、ハンバーグでもいけるよ。これひとつあるだけでいつものメニューが数段レベルアップ!一度使えば病みつきの味だよ」

横須賀のうまいものハンター
誠ちゃんとは...

本業は読売センター池上店の所長。食べ歩きに興味が高じて、独自のネットワークで全国から仕入れた品をエリアのお客さんに通販して喜ばれている。



うまいものなら
まかせて! /

うまうまを味わいたい人は..

生胡椒塩漬け&ペースト
お試しセット

- ・生胡椒の塩漬け [15g×1個]
- ・生胡椒の塩漬け
オリーブオイルペースト [20g×1個]

1,340円 (送料、代引き手数料込)

原材料/胡椒、塩、オリーブオイル(ペーストのみ) 製造/岡山県
冷暗所に保存、開封後は要冷蔵(開封後の賞味期限は約90日)



注文締切
6/15(金)

☎またはFAXでお申込みください!

湘南うまいものハンター

☎046(821)0661

平日9時～18時

FAX:0466(50)5077

※お近くの読売新聞販売店より代金引換
でご自宅までお届けします

※お届けは横須賀・三浦市内に限ります

- ①お名前 ②お電話
 - ③ご住所 ④注文数
- をご記入の上、お送りください。

【お届け予定】
6月20日(水)より
順次

山梨開運の旅バスツアー 参加者募集

7月10日(火)・12日(木)・13日(金)

フルーツ王国・山梨「もも狩り」

開運学運勢鑑定+ビュッフェランチ+地場産業めぐり+フルーツ王国・山梨のもも狩り
お一人様 税込5,000円(ビュッフェランチ付き)

新たな夢を描く、子・孫・本人の結婚・就職・金運など開運への運勢鑑定と、フルーツ王国・山梨のこだわりのもも農園、地場産業めぐりや皇室献上和菓子のキンダルマへ立ち寄る「山梨開運の旅」を7月10日・12日・13日の3日間開催(ツアー主催=宗家日本印相協会、取扱A'style-tours)。このバスツアーは「開運の館・ありあんす」オープン30周年記念で行われ、料金はお一人様・特別5,000円(ランチ付き。通常10,800円)。当日乗車時払い、各日定員45人(最少催行20人)、雨天決行(添乗員同行)。

「7時15分藤沢スタート、楽々帰宅」をコンセプトに 藤沢駅を7時15分、茅ヶ崎駅を8時に出発。甲府盆地を一望する小高い丘の上にある「幸せの丘・ありあんす」(宗家日本印相協会)で、全日本易占学会のベテラン鑑定士が、姓名学(字画)と九星気学(生年月日)による開運鑑定を無料で実施。子や孫の生年月日を用意しておけば一緒に鑑定してもらえる。鑑定後は南アルプスと甲府盆地が一望できる同所で象牙美術館を鑑賞し、ビュッフェスタイルのランチ(食べ放題)や地場産業めぐり、フルーツ王国・山梨のもも狩りも楽しめる。茅ヶ崎駅を18時半頃、藤沢駅を19時頃解散予定。

◆申し込み:ハガキかFAX、またはメール(QRコード)にて①〒・住所②氏名③性別④年齢⑤電話番号⑥参加人数⑦希望日(7月10日・12日・13日、またはどれでも可)を



※写真はイメージ

書いて、「山梨開運の旅」事務局へ
ハガキ:〒103-0025 東京都中央区日本橋茅場町1-11-9 山本ビル4F (株)読売神田広告内「山梨開運の旅事務局」宛 FAX:☎0120(710)043
※お子様も同伴の場合、5歳以上は1名につき別途5,000円(5歳未満は無料)
※個人情報とは今回のご案内以外の目的には使用しません

◆締切り:6月26日(火)必着。応募多数の場合は抽選。発表は出発日の約1週間前のツアー案内書発送にて代えさせていただきます

◆問合せ:☎0120(710)042(平日10時～17時)
〈主催〉宗家日本印相協会 旅の友

〈取扱〉A'style-tours/
千葉県知事登録旅行業
第2-806

浦安市高洲6-1-9-508

メールはこちら▶



不仲の父が認知症に!
できることならやりたくない
逃げ腰長女の介護体験記

パパは認知症 vol.56

「父がルーズソックスを履く日」

父は以前から腎臓の調子が悪かったが、足のむくみがひどくなってきた。腎臓で処理できない水分が身体へ余分にまわり、重力に従って下へ降りて足のむくみにつながるのだと往診医から教えてもらった。「腎臓の薬は処方しているが、これ以上強い薬は他の臓器の負担が大きくなるので処方できない」とも言われ、むくみと折り合いをつけながら生活するしかない。

足を高くして寝るなどむくみ解消の対応は施設にしてもらっていたが、それでも父の足は太い棒のようにになっている。本人も足が重いと言い、歩くのに難儀な様子だ。もともと左足に麻痺があったが、さらに引きずるようになった。トイレなどへ行く際に転倒が心配な状態だ。

むくんだ足に普通の靴下では血行も悪く

なる。脱ぐと履き口のゴムの跡がいつまでも残っている。大きいサイズの靴下を買おうとしたが、売場には「びったりフィット」の靴下ばかり。いや、待てよ。これはサイズの問題ではなく、デザインの問題だ。父に必要なのは、かつて女子高生の間で流行った、でれーんとしてズルズルな『ルーズソックス』ではないか。

とはいえ、紳士用ルーズソックスが一体どこにあるのかと悩んでいたら、特用インスタントコーヒーの空瓶に靴下をかぶせたものが父の部屋へずらりと並んだ。施設のスタッフへ聞くと、こうやって靴下を緩ませるのだという。足のむくみに悩む人用の靴下が介護用品にもあるが、値段も安くはないので、こうやって靴下の履き口を広げると良いのだという。ありがたく思うとともに、これまで知り得なかったノウハウに感心する。

文:ジャクリーン若林

TOKIKO'S HISTORY 花はどこへ行った
加藤登紀子コンサート 横須賀芸術劇場で開催!

歌手生活52年目を迎えた加藤登紀子が半生を歌で振り返る。長年、愛されてきたヒット曲を中心に、出生地であるロシアの民謡や歌曲、若い頃を過ごしたパリの情景が浮かぶシャンソンの名曲、そして今残しておきたい「未来への詩」を熱唱する。新進気鋭のバラライカ奏者、北川翔もゲスト出演。チケット絶賛発売中!

6月16日(土)16時30分開演/よこすか芸術劇場/全席指定5,500円

☎046(823)9999 電話予約センター

※ご招待券を5組10名様にプレゼント(7面参照)



©森 日出夫

純烈 JUNRETSU Summer Dinner Show in 横浜

2018.8.5日

人気上昇中の「純烈」が横浜ベイシェラトンに再登場!
洗練されたフレンチコースとともに「純烈」の楽しいステージをお贈りいたします。

日時:8月5日(日) 受付16:30～ お食事17:00～ ショー18:30～
会場:横浜ベイシェラトン ホテル&タワーズ 大宴会場「日輪」5F
料金:お一人様19,000円 ※全指定席 サービス料・税金込 ※特別フレンチコース、フリードリンク付き

※チケット発券手数料として1枚につき300円(税金込)を別途頂戴いたします
※席は大テーブルでのご相席となります
※小学生以下のお子さまのご入場はご遠慮いただきます

ご予約 | 宴会予約直通 ☎045-411-1126(受付時間:10:00～19:00)
お問合せ | オンライン予約 <http://www.yokohamabay-sheraton.co.jp/event/junretsuno2018.php>

横浜ベイシェラトン ホテル&タワーズ
〒220-8501 横浜市西区北幸1-3-23 / TEL.045-411-1111

パン屋さんがリレー紹介 湘南パン物語 vol.14

北茅ヶ崎の地元密着型パン屋さん

ブレッド スタジオ モグ
Bread studio mog

モグモグ食べて笑顔に

茅ヶ崎市のほぼ中央にある高田地区。小さな店舗が軒を連ねる高田商店会の一角に、地元の人々が足繁く通うパン屋がある。

隣接する工房から、来店した常連さんに笑顔で声をかけるオーナーシェフの鈴木智哉さん。接客を担当する奥さまと二人三脚で店を営んでいる。「おいしいという言葉も嬉しいですけど、何度も来ていただけることに感謝です」と語る。最初に勤めた大手パンメーカーでパン作りの面白さにはまった。以来4軒のパン屋で修業を重ね、2014年、もともと好きだった茅ヶ崎の地に念願の店をオープン。店名の“mog”は、「モグモグ食べて笑顔になってもらいたい」との想いを込めて名付けた。



岩塩ロール こしあん140円



5種のフルーツブレッド290円

しあん」。外はサクッと中はしっとりした生地、あんの上品な甘さとフランス産グラハンの塩がよくあう。ラム酒に漬け込んだドライフルーツ入り「5種のフルーツブレッド」もおすすめだ。奥さまの手書きのPOPを見ながら、選ぶ時間もまた楽しい。

お客さまへの感謝の気持ちが、パン作りの原動力になっているという鈴木さん。将来の目標は「お客さまに喜んでもらい、かつ自分も満足する店にすること」と熱く語る。夫婦で営む地元密着型の小さな店は、今日も笑顔で溢れている。

茅ヶ崎市高田2-3-6 No.8 ☎0467 (38) 8844
9時30分～18時 月・第3火曜定休
📍あり(1台)

クーポン お会計から **5%OFF**
※本紙持参 2018/7/31

園児から大人まで楽しめるパン

幅広い客層にあわせ、店頭には種類豊富なパンが並ぶ。なるべく焼き立てを提供できるよう、時間をずらし、日に何度か焼き上げる。お店の一番人気は、定番の「岩塩ロール」にこしあんを加えた「岩塩ロールこ

春バラの次は6月のバラで美しく彩られる 笹生農園レストラン栗の里ローズガーデン

満開の春バラの次は「アイスバーグ」や宮沢賢治が愛した「日光」など、6月のバラが可憐に咲き始めるローズガーデン。屋根付きウッドデッキでバラに囲まれながらランチも楽しめる。今なら米沢牛100%ハンバーグと夏野菜添え(ライス・スープ付)1,900円→1,500円に。

厚木市山際554-1(圏央厚木ICより5分) ☎50台/11時～22時/無休
問合せ☎046 (245) 1341

お食事された方全員に自家製季節のデザートなど(通常500円相当)サービス ※紙面持参 6月30日まで



発見! SHONAN SHOP 湘よみスタッフがみつけたお店紹介

女性二人で営むかわいいケーキ&コーヒーショップ アトリエ カフェ Aterier Cafe

地元横須賀出身のパティシエとパリストがこの3月にオープンした同店。すべて店内で作るケーキの中でも、特にオススメはショートケーキ(420円)。甘すぎない生クリーム、配合にこだわったスポンジはしっとりとして「本当に美味しい!」と大好評。カフェも一杯ごとに抽出、フォームミルクの量をメニューごとに変えるなど、こだわりの日本では珍しい『フラットホワイト』などのカフェメニューもここなら味わえる。

☎046 (815) 6738 ☎横須賀市本町3-19(汐入駅 徒歩2分)
📅月曜、第1・3・5火曜日 📍ateriercafe2018

クーポン ケーキとドリンクを店内で
お召し上がりの方 **100円引き**
※本紙持参 2018/6/30



ケーキは常に9～10種類並ぶ



可愛い看板がお出迎え

鎌倉野菜を使ったランチが人気のカフェバー エムズ テラス カマクラ m's terrace Kamakura

江ノ電長谷駅からは徒歩5分、そして鎌倉大仏高徳院から徒歩2分の場所にある同店は、今年3月にオープン。鎌倉野菜を使った日替わりランチや、北海道産のそば粉を100%使った鎌倉野菜のガレットが大人気。でもお店の看板メニューは大仏の人形焼き「m's Daibutsu」。自慢のテラス席で、爽やかな風に吹かれながらランチやティータイムを過ごしてみたい。

☎0467 (95) 1162 ☎鎌倉市長谷3-2-9-1
📅水・木・日/11時～sunset、金・土/11時30分～23時 📍月・火曜
http://www.ms-terrace-kamakura.com/

クーポン ご飲食をされた方に
大仏焼きを1個サービス
※本紙持参 2018/6/30



(ランチ)ガレット ドリンク付(1,200円・税抜)



看板メニューの大仏焼き

ご宿泊+紙面持参で西伊豆名産「塩鯉茶漬」をプレゼント! 休暇村南伊豆「プレミアムバイキングフェア」

全長1200mの白い砂浜が目目の「休暇村南伊豆」。7月13日まで、料金はそのまま夕食、朝食のバイキングをグレードアップした特別企画を開催している。夕食はローストビーフのほか、金目鯛の寿司、サザエとホタテの浜焼きなどを用意。朝食は鯛茶漬を天城の本わさびで。伊豆の干物なども並ぶ。

6月1日(金)～7月13日(金)/1人12,000円～(税込み、入湯税別)
問合せ☎0558 (62) 0535 📍宿泊券を2組4名様に(詳細7面参照)



金目鯛の寿司など、期間限定の特別メニュー

「湘南で子供と遊ぶ!」
パパママ目線でお届けするお出かけ情報サイト

asobii
— shonan —

登録不要! 気軽に使える!

累計利用者 250万人!

あそびい湘南
https://asobii.net/shonan

週末、子供どこに
でかけよう?

雨の日に
何して
遊ぼう

姉妹サイト「あそびい横浜」も
大人気公開中!

asobii
— yokohama —
あそびい横浜

お役立ち情報満載!
スマホ・パソコンでサクッと検索!

produced by (株)湘南よみうり新聞社

読売・日本テレビ文化センター
よみうりカルチャー横浜
2018年7月期(7～9月) ☎045 (465) 2010 http://www.ync.ne.jp/
受講者募集 横浜駅東口・横浜新都市ビル(そごう)9F

『シーガルシアター』
そごう横浜店、よみうりカルチャー共同企画
会場:新都市ホール(横浜駅東口、そごう9階) 全席自由 途中休憩あり
受講料:会員 3,500円(よみカル、ミレニアム/クラブ・オンカード会員)、一般 4,000円

お電話で
ご予約ください
資料は無料で
お送りします

仲代 達矢
トークショーと
「天国と地獄」
上映
6月28日(木)
12時～16時

岸 恵子
トークショーと
「おとうと」
上映
8月2日(木)
13時～16時

よみカル 受講料 6月1日(金)～6月30日(土)まで
体験フェア **1,080円** (税込) 通常の半額程度の受講料で希望のレッスンを受けられます。
体験フェア対象講座、日程などの詳細はお電話などでお問合せください。

小田原まち歩き vol.50

〈お申込み方法〉

☎0466 (50) 5088

電話受付10時～18時(土日祝を除く)
(株)湘南よみうり新聞社

✉ socos.yoyaku@gmail.com

①お名前②電話番号③住所参加人数

明治維新以降、益田鈍翁、野崎幻庵、松永耳庵という近代三茶人が現れ、茶室を設けたことで、小田原は「茶の湯総本山」と言われました。今月は、そんな小田原の茶の湯文化をテーマにまち歩きを開催。耳庵の松永記念館・老樺荘をはじめ、竹の小径、山下亀三郎別邸跡などまち歩きをし、ういろう別館「杏林亭」で飲茶懐石ランチ、清閑亭では、呈茶も楽しめます。

日 程／6月22日(金)10時

場 所／箱根登山鉄道線「箱根板橋」駅改札口出たところ

定 員／25名(最少催行人員10名) 参加費／4,600円(昼食代、喫茶代、ガイド代込)

ガイド／NPO法人小田原まちづくり応援団

※前々日からキャンセル料全額発生しますのでご了承ください



松永記念館・老樺荘



飲茶懐石ランチ

SOCOSからのお知らせ

長きにわたり、皆さまにご愛顧いただいていたSOCOSの各教室は、5月をもちまして一度お休みさせていただくことになりました。ご指導いただきました諸先生方、参加者の皆さま、本当にありがとうございました。心より、感謝申し上げます。

これからも皆さま方に参加いただける企画やイベントを紙面でご紹介させていただきますので、今後とも「湘南よみうり」をご愛読くださいますようお願いいたします。

チケット販売

ヨコハマよみうりプレイガイド

☎045 (201) 9748

電話受付10時～18時(土日祝を除く)

お申込み後、湘南よみうり新聞社(藤沢市藤沢496 藤沢森井ビル1階)でチケット引取りを。郵送希望の方は、手数料510円を加算し、代金をお振込みください(振込手数料は各自負担)。振込みの際、お名前の前に公演番号を入力ください。キャンセル不可。※表示価格は全て税込価格

〔振込先口座〕横浜銀行 関内支店
(普) 6036980 (株)湘南よみうり新聞社

※発売手数料として100円(1枚)申し受けます

野村万作萬斎 狂言の現在2018

公演迫る!

公演番号06101

6月10日(日)14:00開演

神奈川県民ホール

全席指定6,000円



ホール狂言の人気シリーズ。ホールならではの舞台美術と照明の演出により、能楽堂とひと味違った雰囲気と面白さでご覧頂けます。恒例の萬斎トークは、狂言ビギナーにもとても親しみやすい解説で好評です。今回は野村万作、萬斎、裕基の三代揃い踏み。どうぞたっぷりとお楽しみください!

※未就学児の入場はご遠慮ください

福田こうへい コンサートツアー2018 ～真心伝心～

公演番号06271

6月27日(水)①13:30開演/②18:00開演

神奈川県民ホール 各回SS席6,500円/S席5,500円

公演番号10151

10月15日(月)①13:30開演/②18:00開演

よこすか芸術劇場 各回SS席6,500円

大ヒット曲「南部弾しぐれ」をはじめ、「峠越え」「天竜流し」など、数々のヒット曲でお馴染みの演歌・民謡界をリードする福田こうへい!日本一を獲得した民謡仕込みの歌唱力で、多彩なステージをお届けします!



※未就学児の入場はご遠慮ください

日本通運 presents 「童謡 生まれて100年」あしたへつなぐ 由紀さおり・安田祥子コンサート

公演番号07061

7月6日(金)

14:30開演

神奈川県民ホール

S席6,000円/A席5,500円



※3歳未満席上鑑賞無料、席が必要な場合は有料

ウルトラマンライブ ～Peace of the Earth～ 2018-2019

公演番号08042

8月4日(土)

①10:30開演/②14:00開演

神奈川県民ホール

各回全席指定2,800円



ウルトラヒーロー達が活躍のライブステージ!みんなで一緒に応援しよう!終演後、ウルトラヒーローとの握手会があります。

※3歳以上有料

葉加瀬太郎 サマーフェス'18 ～50thanks evolution～

公演番号08041 8月4日(土)

公演番号08051 8月5日(日)

各日14:30開演

葛西臨海公園 汐風の広場

各日ブロック指定9,500円

各日小学生2,000円

詳しくは <http://tarofes.com/>



【出演者】8/4(土):葉加瀬太郎、藤井フミヤ、YAMA-KAN (KAN×山崎まさよし)、SING LIKE TALKING、ゴスペラーズ、KICK THE CAN CREW、押尾コータロー、沖仁 ほか
8/5(日):さだまさし、矢野顕子、鈴木雅之、スターダスト☆レビュー、横原敬之、SALT & SUGAR、KREVA、KRYZLER&COMPANY ほか
※全席種別ジャージシート付。未就学児入場無料、小学生・未就学児は、保護者と同伴入場。雨天決行・荒天中止

ベンチャーズ ジャパン・ツアー2018

公演番号08111

8月11日(土・祝)

14:00開演

神奈川県民ホール

S席6,000円/A席5,500円



世界一のエレキ・インスト・ロックバンド、ベンチャーズがこの夏72回目の日本ツアーを行う!未就学児の入場はご遠慮ください

年中無休!

〈出演〉ふぉ～ゆ～(福田悠太、辰巳雄大、越岡裕貴、松崎祐介)

公演番号08171

8月17日(金)

17:00開演

鎌倉芸術館 大ホール

全席指定9,000円

※お一人様4枚まで

受付開始:6月4日(月)10時～



次世代型ジャニーズユニット「ふぉ～ゆ～」と次世代型演劇クリエイター「ウォーリー木下」が新時代エンタテインメントに挑戦!!
作:中村育二 脚色:登米裕一 演出:ウォーリー木下
※未就学児の入場はご遠慮ください

MYSTERY NIGHT TOUR 2018 稲川淳二の怪談ナイト

公演番号09071

9月7日(金)18:30怪宴

小田原市民会館

公演番号09091

9月9日(日)17:00怪宴

藤沢市民会館

各日全席指定5,500円



(注)公演当日、何らかの怪奇現象が引き起こした不慮の事故に関して、主催者は一切責任を負いませんので、予めご了承ください。霊に取り付かれやすいお客様や、心臓の強くない方のご入場はご遠慮させていただきます。
※未就学児の入場はご遠慮ください

八神純子Live キミの街へ ～Anniversary Year

公演番号09081

9月8日(土)16:00開演

相模原市民会館 ホール

全席指定6,000円

受付開始:6月4日(月)10時～



「みずいろの雨」「パープルタウン」などのヒット曲から最新曲まで。透き通るクリスタルヴォイスを是非ご堪能ください。
※未就学児の入場はご遠慮ください

氷川きよしコンサートツアー2018 ～日本全国 歌の渡り鳥3～

公演番号09121

9月12日(水)

①13:00開演/②17:00開演

カルッツかわさき

(川崎市スポーツ・文化総合センター)

各回全席指定7,500円

読者特別先行発売:

6月8日(金)10時～

一般発売日6月9日(土)から



演歌界の貴公子と呼ばれ、幅広い世代に人気の氷川きよし。数々のヒット曲・名曲が目白押しの氷川ワールドを是非お見逃しなく!!
※未就学児の入場はご遠慮ください

布施明 AKIRA FUSE LIVE 2018-2019 "WALK"

公演番号09151

9月15日(土)17:30開演

相模女子大学グリーンホール 大ホール

公演番号09291

9月29日(土)17:30開演

よこすか芸術劇場

各日S席6,800円/A席5,000円



表現力豊かな歌声で圧倒的な歌唱力を誇る布施明。伸びやかで艶のある極上の歌声にのせてヒット曲の数々を歌い上げます。
※未就学児の入場はご遠慮ください

クレイジーケンバンド

公演番号09241

9月24日(月・振休)17:00開演

横浜アリーナ

指定席9,720円

受付期間:6月5日(火)～25日(月)



昨年バンド結成が20周年、今年はバンドのCDデビューが20周年とアニバーサリーが続くなか、バンドデビュー20周年の特別企画として横浜アリーナにて特別公演を開催!!
※年齢制限なし、但し4歳未満でもご入場される全てのお子様のチケット必要

吉幾三 コンサート2018

公演番号10041

10月4日(木)

①14:30開演/②18:00開演

神奈川県民ホール

各回SS席7,000円/S席6,000円



「雪国」「酒よ」「津軽平野」「酔歌」等、数々のヒット曲を持ち、多くのアーティストに楽曲を提供する東北を代表する演歌歌手、吉幾三のステージをご覧ください!!
※未就学児の入場はご遠慮ください

沢田研二 70YEARS LIVE 「OLD GUYS ROCK」

公演番号10061

10月6日(土)

15:00開演

横浜アリーナ

全席指定8,000円



古希を記念しての全国アリーナ＆ホールLIVE。
※未就学児の入場はご遠慮ください

岩崎宏美 コンサートツアー PRESENT～for you*for me～

公演番号10201

10月20日(土)

17:30開演

ハーモニーホール座間 大ホール

全席指定6,000円

受付開始:6月11日(月)10時～



抜群の歌唱力で人々を魅了し続ける岩崎宏美からあなたへ珠玉のサウンドと共に感謝を込めて、大切な「贈り物」をお届けします
※未就学児の入場はご遠慮ください

なごみーず (伊勢正三・太田裕美・大野真澄) アコースティックナイト in 鎌倉

公演番号10281

10月28日(日)

17:00開演

鎌倉芸術館

全席指定6,000円



伊勢正三・太田裕美・大野真澄の3人によるユニット「なごみーず」。「22才の別れ」「木綿のハンカチーフ」「学生街の喫茶店」等、時を経て今もなお心に残る名曲の数々をお届けします。
※未就学児の入場はご遠慮ください ※5歳以上有料、4歳以下上座無料

THE G・S 栄光のグループサウンズ

公演番号11171

11月17日(土)

17:30開演

相模女子大学グリーンホール 大ホール

S席6,500円/A席5,000円

受付開始:6月25日(月)10時～



【出演者】三原絹木(ブルーコメッツ)/鳥塚しげき、植田芳範、島英二(ザ・ワイルドワズ)/今井久(バーブルシャドウズ)/ミッキー吉野(ザ・ゴールデンカップス)【スペシャルゲスト】ジャッキー吉川(ブルーコメッツ)、加橋かつみ(ザ・タイガース)
※未就学児の入場はご遠慮ください

音楽・落語など各公演の
チケットの販売をしております。
湘南よみうりの
ホームページからも
お申し込みいただけます!



読者プレゼント

締切…特記のない場合6月20日

応募方法 ⑤以外は下記要領でご記入の上、ハガキ・FAXで！
FAX 0466 (50) 5077

62 〒251-0052

藤沢市藤沢496
湘南よみうり新聞社

「湘南よみうり6月号
プレゼント」係

- ①希望プレゼント名(番号)
- ②名前・年齢
- ③〒・住所 ④TEL
- ⑤ご購読新聞名
- ⑥一番興味があった記事
- ⑦ご感想・ご意見
- ⑧あなたの
夏バテ予防法は？

※応募者多数の場合は抽選となります
※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます
湘南よみうり新聞社では、読者の皆様からお預かりした個人情報について、「個人情報の保護に関する法律」に基づき、責任をもって管理いたします。当社への個人情報は、当選品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用いたします。ご本人の承諾のない限り、第三者に提供することはありません。

3 映画鑑賞券 (希望館名明記)

イオンシネマ茅ヶ崎

(横浜など全国のイオンシネマで使用可)

5組10名様

横須賀HUMAXシネマズ

(平日限定鑑賞券)

5名様

横浜ブルク13&

カフェ“OASE”のコーヒー無料券

5組10名様

※映画館名の指定がない場合は無効となります
※それぞれの映画館で使用できる条件が異なります

6月の上映作品

上映作品の時間・期間等変更になる場合があります。
お確かめのうえでおかけください。詳しくは各映画館
HP、またはお電話でお問合せください。

横須賀HUMAXシネマズ

デッドプール2	羊と鋼の森
メイズ・ランナー 最期の迷宮	万引き家族
MIFUNE: THE LAST SAMURAI	終わった人
50回目のファーストキス	
OVER DRIVE	
パンク侍、斬られて候	
ラブラスの魔女	
ピーターラビット	
ランページ 巨獣大乱闘	
焼肉ドラゴン	
空飛ぶタイヤ	
名探偵コナン ゼロの執行人	
ハン・ソロ スター・ウォーズ・ストーリー	
それいけ!アンパンマン かがやけ!クルンといのちの星	
hide 20th Memorial Project Film「HURRY GO ROUND」	

☎046 (820) 0200 横須賀HUMAXシネマズ

イオンシネマ茅ヶ崎

イチ
オシ! デッドプール2
6月1日(金)公開

マシーン人間からある
少年を守るために立ち
上がったデッドプール
がチームを結成し、ド派
手なバトルを展開する。



© 2018 Twentieth Century Fox Film Corporation. All rights reserved.

デッドプール2	ゆずりは
メイズ・ランナー:最期の迷宮	羊と鋼の森
ローズの秘密の頁(ページ)	終わった人
ダンガル きつと、つよくなる	
OVER DRIVE	
50回目のファーストキス	
空飛ぶタイヤ	
リバースダイアリー	
ウィンストン・チャーチル/ヒトラーから世界を救った男	
名探偵コナン ゼロの執行人	

☎0467 (57) 1000 ツイッター @ac_chigasaki イオンシネマ茅ヶ崎

2 休暇村南伊豆「プレミアムバイキングフェア」
平日宿泊券 (湘南4面・横須賀5面参照)

2組
4名様



ご利用期間:~7月13日(金) 1泊2食付1人12,000円~
静岡県賀茂郡南伊豆町湊889-1
予約・問合せ☎0558 (62) 0535
※ご宿泊の方に紙面持参で“塩鯉茶漬け”をプレゼント

5 花はどこへ行った
加藤登紀子コンサート ご招待券 (4面参照)

5組
10名様

6月16日(土)
よこすか芸術劇場
16時30分開演



©森 日出夫

応募方法

はがきに〒・住所・氏名・電話番号を
明記の上、〒238-0041横須賀市本町3-27公益財団法人
横須賀芸術文化財団「加藤登紀子 湘南よみうり」係まで
問合せ☎046 (828) 1602 ※複数応募は無効
※当選の発表は発送をもってかえさせていただきます

横浜ブルク13

イチ
オシ! 終わった人
6月9日(土)公開

いまや、4人に1人が65
歳以上となる超高齢化
社会。「定年」にスボット
を当てた本作は、定年を
過ぎて仕事に恋に、第二
の人生を歩み出した社
介のストーリーを描く。



© 2018「終わった人」製作委員会

レディ・バード	デッドプール2
万引き家族	羊と鋼の森
空飛ぶタイヤ	30年後の同窓会
ワンダー 君は太陽	メイズ・ランナー 最期の迷宮
V.I.P. 修羅の獣たち	
リミット・オブ・アサシン	
焼肉ドラゴン	
猫は抱くもの	
ハン・ソロ/スター・ウォーズ・ストーリー	
パンク侍、斬られて候	

☎045 (222) 6222 IMAX 桜木町駅前 横浜ブルク

読者アンケート結果発表! 「父の日に贈りたいもの」

もう何を贈るか決めましたか? 「父の日は
母の日のように定番がなくて考えてしまう」と
書いた方もいましたが、確かに悩めますよ
ね。「普段よりもちょっと贅沢なお酒を贈る」
「ビール1ケース」「熊澤酒造の湘南ビール」

など、お酒が1位でした。続いてポロシャツな
どの衣類や、ウクレレ、ゴルフ用品、トレー
ニングウェアなど趣味のものがランクイン。も
らう側からはお酒はもちろん、旅行や食事券
も人気でした。

~シニアのいきいき地域情報紙~ Vol.21

セカンドライフ

次号6月16日(土)発行

今話題の施設「BIOTOPIA」に
潜入取材。お楽しみに!



1,000箱
限定販売!
なくなり次第終了!

初めてのご購入の方
送料無料

定価 2,721円の品が (送料・税込)

1箱 980円 (税別)

一か所
お届けが 4箱 定価8,003円の品が (送料・税込) 3,500円 (税別)

今すぐご注文ください!

☎050-8890-6787

電話受付 / 8:30 ~ 17:30 (土・日・祝休)

●お支払いはNP後払い(NP後払いがご利用いただけ
ない場合は、ご入金確認後の発送)となります。●商品のお届けは
ご注文をいただいたから、一週間前後となります。●商品に
ついてお気付きの点がございましたらご連絡ください。●お
客様事由による返品、交換は致しかねます。

かも川手延素麺株式会社

〒719-0241 岡山県浅口市鴨方町小坂東1719-1



旬の麺揃え (記号OTA22)

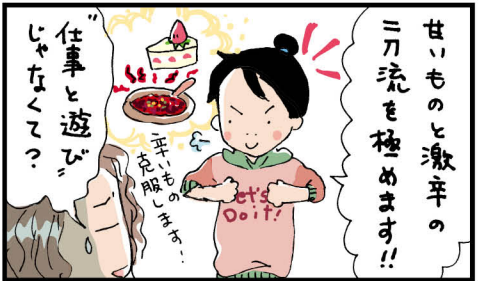
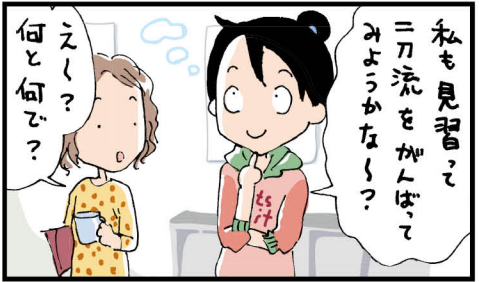
1箱の内容量

●一番のばしうめん 250g×1袋 ●一番のばしうどん 220g×1袋
●手延べざるうどん 220g×1袋 ●特製つけつゆ 20ml×2袋

賞味期限目安: 乾麺 2年~3年6ヵ月、つけゆ 6ヵ月 原材料: 小麦、食塩 他

〇お支払いの詳細〇株式会社ネットプロテクションズの提供するNP後払いサービスが適用され、サービス範囲内で個人情
報を提供し代金債権を譲渡します。商品の到着を確認してから、「コンビニ」「郵便局」「銀行」で後払いできます。請求書は商品
とは別に郵送されますので、発行より14日以内にお支払いをお願い致します。ご利用限度額は累計残高で54,000円
税込)迄です。後払い手数料は無料です。個人情報、商品のお届け、ご案内等弊社の業務にのみ利用させていただきます。

編集部 湘南小町
が行く!
Vol.92
『ニ刀流』 (作) 津田南小町 (画) ひぐちかよ



クラシックバレエ・ジャズダンス

- 宝塚受験ほか各種クラスあります
- 講師 / 江口多恵子 (宝塚歌劇団出身) ほか

湘南バレエスタジオ

☎0467-39-1173 (江口) http://www.geocities.jp/shonan_ballet/

●藤沢スタジオ / 藤沢駅南口小田急デパート左のファミリー通り直進歩8分
左側茶色タイルのビル、インペリア邸上 ☎0466-24-4857
●六会スタジオ / 小田急六会日大前駅 東口歩10分 湘南スタジオB1



ちがっとならじお!

毎週水曜日 19時30分~19時59分

茅ヶ崎出身の『じゃわっち』
が、寒川出身の『かんちゃ』
を始め、ちがらじ仲間ととも
に、何気ない茅ヶ崎の情
報を、素敵な音楽・ゲストを交
えてお送りします。

※今月の「湘南よみうりインフォメーションタイム」は
6月26日 (毎月第4火曜) 8時50分~8時55分

問合せ ☎0466 (25) 7000

レディオ湘南

美味しい麺を岡山から

もちもち感が格別。
美味しい麺を岡山から

老舗をたずねて知る 街の人&歴史 湘南History vol.4

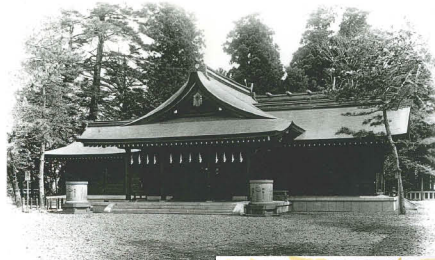
献上銘菓・寒川最中が生まれるまで

菓子舗 さがみや

相模川の下流に位置する寒川町には、約千六百年の歴史を持つ相模の国一之宮、寒川神社が鎮座する。江戸時代の関東八か国の守り神として、江戸の正裏鬼門としてあがめられてきた古社だ。そんな町の農家の次男坊として生まれた金子栄太郎は裸一貫、東京を目指して上京した。明治という時代のこた。栄太郎は艱難辛苦の末、東京深川は隅田川の近くに「相模屋」という菓子や赤飯を売り食べさせる和風喫茶の走りのような店の主となったのだ。

時は昭和に移り、東京の空襲で「相模屋」は全焼、家族も店も焼け出されてしまう。失意のなか、故郷の寒川へ帰ると、「やっぱり菓子が作りたい」と栄太郎とその息子とで新生「さがみや」を寒川に開いた。昭和27年のことだった。

現在この店を守るのは3代目の明さん。「祖父のことはよく覚えていますが。小さい頃から、お饅頭を蒸したり餅をついたり手伝わされたの



▲昭和期の寒川神社社殿
寒川最中の掛け紙▶



ですが、祖父は厳しくてね…」と3代目。そのまま自然と店を継ぎ、22-3歳頃のこと、「どんな土地にも銘菓があるのに寒川にはない。うちで作れないものか」。知人を介し寒川神社に打診をしたところ、とんとん拍子に話が進み、寒川神社の紋章「菊花十六弁」をかたどった焼皮に北海道産の小豆あんを入れた「寒川最中」が誕生した。この菓子に限り紋章を使うことが許され、現在に至るまで献上銘菓として社殿に奉納している。

これは相模の国からめぐりめぐった或る菓子屋の百年余にわたる物語である。



寒川町一之宮2-1-1
☎0467(75)0260
9時～18時30分
月曜休(祝日は営業)

「つくる・買う・食べる」の現場をレポート 湘南食の探訪記 vol.3

朝獲れの新鮮地魚を買うならココ!

マルシェ編 片瀬漁港直売所

イキのいい魚を求めて大盛況

小田急線片瀬江ノ島駅から徒歩5分ほどで、片瀬漁港直売所に到着する。江の島沖の定置網漁で、その日の朝に水揚げされた新鮮な地魚を目当てに、開店前から20～30人ほどの長い行列ができています。

9時に開店すると、順に青い丸カゴを受け取り、中へ。江の島カマスやカタクチワシなど、30種類近くもの天然魚が、種類や大きさ別にト口箱に並べられている。「そのイナダいいね。もううよ」。そんな声が飛び交い、慣れた手つきで魚をカゴへ入れていく、プロの料理人の姿も。月に2～3回は来るといふ常連さんは、「鮮度抜群だから、魚の目が黒々としていてきれい。ここからは江の島や、晴れた日には富士山も見えるし、ゆったりできる」と話してくれた。

選んだ魚は、計量をして支払い後、氷入りのレジ袋に入れて渡される。購入した魚の下処理も、無料で頼めるので安心だ。



海風を感じる、片瀬漁港直売所



普段目にしない魚もいろいろ



魚は手で取り、カゴへ。使い捨てる手袋を着用する方も ウロコや内臓取りのほか、三枚おろしも頼める

豊かな漁場が広がる江の島沖

地元の人々に新鮮な魚を提供したいと、2009年に直売所がオープン。江の島片瀬漁業協同組合販売部長の榎本正彦さんによると、江の島沖はしらすなどの餌が豊富で、よい魚が集まるといふ。「魚を1匹購入するだけでもOKなので、気軽にいらしてください。保冷バッグやクーラーボックスも忘れずに」と榎本さん。

直売所は、江の島沖の新鮮な海の幸の宝庫。朝獲れの地魚を日常的に味わえるのは、地元ならではの贅沢だ。

9時～12時(売り切れ次第終了) 土曜休、火曜不定休
藤沢市片瀬海岸2-20-25 Pあり

ルミネはたの眼科
院長 桑野 寛
横浜市大
眼科臨床教授

教えて! **目の病気**

Q 人工水晶体について No.④

A 昔は術後に分厚いメガネが必要でしたが、今では人工水晶体(眼内レンズ)により裸眼でも不自由することはありません。人工水晶体は無害で安全、生涯入れ替え不要です。さらなる福音として、強度近視の方は分厚いピン底メガネから解放されます。強度近視の方には早めの白内障手術が有意義です。

白内障勉強会(偶数月) 6月19日(火) 14時30分～15時15分
理解を深めたい方、参加ご自由です。お電話か窓口にてお申込ください。

医療法人 湘陽会
ルミネ はたの眼科
☎0466-50-0811
JR藤沢駅ビル ルミネプラザ7F
www.ha-ta-no.jp

診療時間 ※予約可
月～土 8時30分～12時
14時～17時30分
休診日 水・日・祭日(振替休日)

1/15 開院 サンパールはたの眼科
緑内閣クリニック
さいかや藤沢店3F

ペット・健康相談室 vol.50 ワンちゃん分離不安症③

治療と予防は、ワンちゃん環境と行動の改善が第一で、薬物療法のみでは治療効果はあまり期待できません。治療のゴールは「ワンちゃんが落ち着いて独りでいられること」で、具体的には個々の症状やパターン、飼い主さんの出来ることを組み合わせるので多岐にわたります。飼い主さんの地道な努力なくして問題解決はありえません。予防は、苦手になってしまったものに慣らすよりも、苦手でも慣れてもらえない小さな刺激から段階的に慣らしていくようにします。

のっぽ動物病院 鎌倉市岡本2-12-2 有
☎0467(44)1125 有
のっぽ動物病院

診療時間 ※電話予約可 年中無休
9時30分～12時30分 木・日・祝日の午後は
15時30分～18時30分 時間外診療(要電話)

メルキュールホテル横須賀
6月・7月限定 おすすめランチ
- 11:30～14:30 (14:00L.O.) -

充実のサラダバイキング

- 13種類のサラダbuffet ●パスタ実演
- 日替わりスープ ●パン、コーヒー
- ロンネフェルトの紅茶 ●ハーブティー

期間限定 Fair Lunch! **牛腿肉のロティ 季節野菜添え 2,980円(税込)**
赤身の旨みをさっぱりと味わえる牛も肉のロティと、彩も鮮やかな旬のお野菜をお楽しみください。赤ワインと合わせても◎。

- サラダバイキング ●メインディッシュ ●デザート

※メインとデザートはテーブルへお運びいたします ※写真はイメージです

8月1～18日 夏の人気企画
ビアホール開催!
詳しくはお問合せを **TEL:046-821-1110**
20F特設会場にて

メルキュールホテル横須賀
19階レストラン ビストロ・ブルゴーニュ
TEL:046-821-1594
ランチ 11:30～14:30(14:00L.O.)
ディナー 17:30～21:30(20:30L.O.)

鎌倉プリンスホテル
春風亭 小朝
ディナーショー
笑って暑さを
吹き飛ばそう!

日時 2018年 **7/29日**
【受付】5:30P.M.～6:00P.M.
【ディナー】6:00P.M.～7:10P.M.
【ショー】7:30P.M.～9:00P.M.

会場 【ディナー】(パンケットホールコース) パンケットホール七里ヶ浜
(トリアノンコース) レストラン ル・トリアノン
【ショー】パンケットホール七里ヶ浜
※お食事とショーは別会場となります。

料金 (パンケットホールコース) 1名さま **15,000円**
(トリアノンコース) 1名さま **16,000円**

ご予約受付中! 特別なひとときをぜひお楽しみください。

※料金にはお食事、フリードリンク、ショー、サービス料・消費税が含まれております。※お食事会場では、相席となる場合がございますのであらかじめご了承ください。
※会場内では全席禁煙とさせていただきます。※ショー中の撮影、録音および携帯電話のご使用はお断りいたします。
※チケットのご購入はお振り込みまでのお取り扱いとなります。

IKO 美のカリスマ
トーク & サマー
ディナーショー 2018
Q&Aコーナー、
メイクトーク、熱唱のステージ!
「書」の展示など…盛りだくさんの
内容をぜひ、お楽しみください。

日時 2018年 **8/12日**
【受付】4:15P.M.～
【ディナー】5:00P.M.～6:30P.M.
【ショー】6:30P.M.～8:00P.M.

会場 パンケットホール七里ヶ浜
料金 1名さま **20,000円**

協力 / OZNEK

ご予約・お問合せ **鎌倉プリンスホテル**
TEL:0467-32-1111 (代表) 10:00 A.M.～5:00 P.M.
または鎌倉プリンスホテルwebサイトより
〒248-0025 鎌倉市七里ヶ浜東 1-2-18
http://www.princehotels.co.jp/kamakura