



お笑い芸人
ファイナンシャルプランナー
さんきゅう倉田さん

1985年、横浜市戸塚区生まれ。日本大学理工学部建築学科卒。元国税局職員。よしもとクリエイティブ・エージェンシー所属。舩方一真とのお笑いコンビ「ロカカカ」で活動中。現在、ツイッター(@thankyoukurata)やブログ(www.thankyoukurata.com)で税に関する情報を発信中。

活発な少年時代

横浜市戸塚区で生まれ育ちました。戸塚駅から明治学院大学に行く途中に家がありました。今では考えられませんが、畑でカエルを取って遊んだりしていました。畑でとれた野菜を無人販売しているような、のどかなところで、今でも実家が大好きです。

授業中よく発言をする活発な子どもでした。ふざけたりもしていたので、そのころから「お笑い」を意識していたのかもしれません。高校は六会日大前にある日本大学藤沢高校です。乗換駅だった藤沢にはいろいろな思い出があります。よくオーパに寄り道して、飲食していましたね。芸人になった今でも、江の島に泳ぎに行ったりしています。

建築に興味があったので、大学は理工学部建築学科に入りました。1年生の時に、自分には才能がないと気づき、2年生までにほ

ぼ単位を修得し、残りの時間を公務員試験の受験勉強に充てました。実は当時、お笑い芸人にもなりたかったんです。でも、芸人になるのは社会に出て経験を積んでからでも遅くはないと思い、まずは公務員を目指しました。

国税局職員からお笑い芸人へ

公務員試験を受けた中で、一番自分に合いそうだった国税局に入りました。国税局での仕事は、法人税の税務調査で、取引記録を調べたり、話を聞いたり。一つの案件を一人で担当することもありますし、複数で調査することもありました。どちらかと言えば人さまに歓迎される仕事ではありません。調査に行けばコーヒーに塩を入れられたこともあります。何も見つからない時もあります。でも、不正を発見できた時には心

好きな言葉は『増税』…そんなセンセーショナルな発言をするのは元国税局職員の芸人、さんきゅう倉田さん。なぜ、増税？そこには倉田さんの想いが込められている！ 気になったあなた、最後までぜひ読んでください。

の中で「ヨッシャ！」とガッツポーズを決めていました。格好悪いので平静を装っていますが(笑)。仕事自体は楽しかったのですが、2年くらい勤めてから辞め、お笑い芸人を目指しました。

芸人になって、はじめは普通にコントをやっていました。でも芸人なんて山ほどいます。「掛け算がないと厳しい」と感じていました。ある時、国税局で働いていたことを話したら「それ、言ったほうがいいんじゃないの」と。それからネタとして話し始めました。

国税庁は国の機関ですので適当なことは言えません。真面目な文言しか使えないから難しいのです。でも僕なら皆さんにわかりやすく伝えられる。難しい文言を、いい塩梅で咀嚼して皆さんに教えることができると思っています。今では毎日、ツイッターで税金に関する情報を発信しています。フォロワーも増えてきました。税法はどんどん変わっていくので、毎日インプットしていかないと間に合いません。日々勉強。皆さんから感謝される仕事をしているという実感が湧いています。

子どもたちに伝えたい

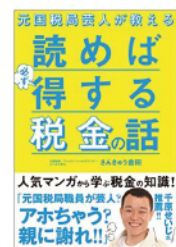
これからやりたいこととして、子どもの税金のリテラシーを上げるため、全国の小中学校に出向き、授業の時間をいただいて税金教室を開きたいと思っています。最近、子ども向けに税金のボードゲームを作りました。各国のさまざまな職業のキャラクターが取引をして、国の予算を考えながらお金を増やしていくというゲームです。これを学校に配ってもらいたい。2個セットで販売し、1個は購入者に、1個は小中学校に寄贈するという仕組みにしようと思っています。大人向けのもの

のを作る計画もあります。まだまだやりたいことで頭の中はいっぱいです。

日本の税率は…

今年の秋、消費税が10%になる予定ですが、日本の税率は世界の中でも低いほうです。消費税は基本的に社会保障に使われます。幼稚園や保育園を無料にするなど教育制度や、医療保障制度の拡充に充てられています。これからの時代のことを考えれば20%くらいでもいいのではないかと思います。

皆さん、税金は払いたくないと思うでしょうが、日本というグループに所属するための「会費」と考えてみてください。日本がうまくやっていくためには、誰かからお金を集めなければいけません。それが税金なのです。税金の使い道も調べればわかります。次世代の住みやすい環境のために、日本の未来のために払っていきましょう！



『元国税局芸人が教える読めば必ず得する税金の話』
(総合法令出版)
本体1,300円＋税

しみあし「梅味」
恋はほろあまい
結婚はあまずっぱい
生活はすっぱくしょい
別れはからしょっぱく目にしみる

大船観音うめぼし

どんな味がよいだろう
思いだし
ひとつ
ウメをかじる
くやみ
また
大つぶの
ウメをかじる

愛する歌 <http://uminotamago.jp/> by 海野たまご

ダスキンオークラ サービスマスター
—プロのおそうじ専門店—
TEL0467-38-4044 FAX0467-38-4112(24時間受付)
<http://www.duskin-city.com>

隠れ里で春を満喫

前日迄要予約

写真：後三三

桜花の宴

〈期間〉3月20日(水)～4月14日(日)
〈料金〉10,000円(税・サ別)

隠れ里茶会

昼食にご来店の皆様にお楽しみいただけます。
開催予定日は4月8日(月)～12日(金)
桜ライトアップ(18時～22時) ※詳しくはお問合せください。

喜びのとき
祝いのとき
『隠れ里車屋』での初舞台

ランチタイム 特別料理 平日限定 各20食

洋食セレブランチ 3,800円(税・サ別)
11時30分～15時(L.O.)
※前日まで要予約 ※献立は月替わりです

前菜盛り合わせ旬の5品
季節のスープ
本日のお魚料理 またはステーキ

お食事
デザート
コーヒー

車屋 ウエディング

お顔合わせから披露宴までお二人の大切な舞台演出をお手伝いいたします。
お気軽にご相談ください。

0466(35)8111
住 藤沢市城南2-9-13
営 昼食 11:30～15:00 L.O.
夕食 17:00～20:30 L.O.(22:00閉店)
P 有 JR辻堂駅北口から無料送迎バスあり

隠れ里車屋 検索

かながわ花さんぽ

しだれ桜を中心に

春の花といえばやっぱり桜。ソメイヨシノもいいけれど、今年は風に揺れる様が優美なしだれ桜をたずねてみては。県内にあるおすすめスポットのほか、鮮やかなしだれ桃を楽しめる場所もご紹介。



やどりき

寄地区 松田町

樹齢250年の土佐原のしだれ桜をはじめ、寄五大しだれ桜と言われる大きなしだれ桜が点在。それぞれの個性を見比べるのも楽しい。また近くの中津川沿いには220本ものしだれ桜並木が約1キロにわたって続く。

アクセス：小田急線新松田駅北口またはJR御殿場線松田駅南口より富士急湘南バス「寄」行き終下車、徒歩18分（土佐原しだれ桜）ほか
問合せ：☎0465 (83) 1228 松田町観光経済課

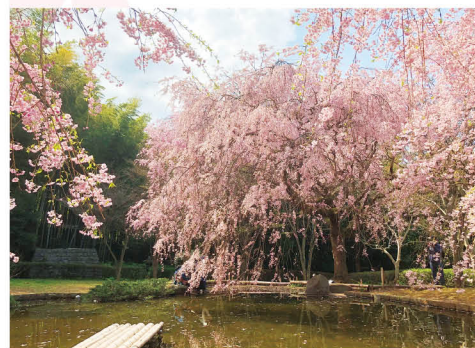


しょうたいじ

長興山紹太寺 小田原

かながわ名木100選にも選ばれた一本桜。樹齢約340年の大木だ。3月中旬から徐々に見頃を迎え、広く伸ばした枝が満開になる様は一見の価値がある。桜にたどり着くまで坂道や石段を歩くので、歩きやすい靴で出かけよう。

住所：小田原市入生田303
アクセス：箱根登山線入生田駅より徒歩約20分
問合せ：☎0465 (22) 7760 長興山紹太寺



荒井城址公園 真鶴

竹林やピクニック広場がある広い園内に、22本のしだれ桜が植えられている。池の水面に映ったしだれ桜は一幅の絵のよう。「真鶴しだれ桜の宴」開催中は夜間ライトアップされ、昼とは異なる幻想的な美しさが見られる（3/21～4/7、ライトアップは4/6まで）。

住所：足柄下郡真鶴町真鶴1789
アクセス：JR真鶴駅から徒歩5分
問合せ：☎0465 (68) 1131 真鶴町産業観光課



白泉寺 秦野

境内には樹齢120年余りと言われるしだれ桜があり、毎年多くの観桜客を引き付けている。標高300mほどの高台にあり、晴れた日には三浦半島や相模湾を見渡すことができる。桜の見頃は例年4月上旬。

住所：秦野市横野397
アクセス：小田急線汲沢駅より神奈中バス「菩提経由秦野駅」行き「横野入口」下車、徒歩約20分
問合せ：☎0463 (75) 2135 白泉寺

ほんがくじ

本覚寺 鎌倉

初えびすやサルスベリの大木が有名だが、本堂横にある日蓮聖人分骨堂前のしだれ桜も見事。建物をバックに花が空から降り注ぐように咲く様が絵になると、写真を撮りに訪れる人も多い。花の見頃は例年3月下旬から。

住所：鎌倉市小町1-12-12
アクセス：JR鎌倉駅東口から徒歩3分
問合せ：☎0467 (22) 0490 本覚寺

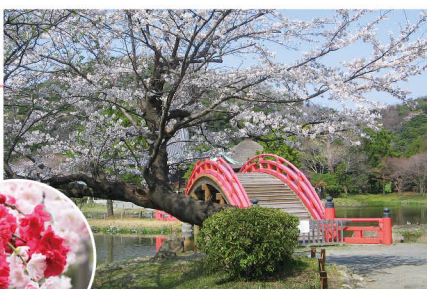


しょうみょうじ

称名寺 横浜

1本の木から紅白の花を咲かせる赤門脇の「源平しだれ桃」が美しい。参道や池の周囲のソメイヨシノとともに愛でることができる。立派な山門や昭和年代に復元された浄土式庭園など、境内も見るべきところが多い。

住所：横浜市長沢区金沢町212-1
アクセス：京浜急行金沢文庫駅より徒歩12分
問合せ：☎045 (701) 9573 称名寺



◀ 源平しだれ桃

パパママ目線でお届けする、湘南のお出かけ情報サイト

あそびい湘南

https://asobii.net/shonan

asobii shonan

クーポンなどお得情報も！
LINE友だち登録募集中

ユーザー
拡大中！

ベビーカーはOK？トイレの有無は？
「お役立ち情報がすぐ手に入る！」の声多数！
毎日チェックしてね！ 無料

地域レポーター募集！

湘南のおでかけスポットやイベントを、パパママ目線で取材する「地域レポーター」を募集中！「湘南での子育て経験をいかせる」「子育て中でも無理なく働ける」お仕事です。

記事制作、写真撮影研修あり 詳細はお問い合わせを

運営・問合せ 株式会社 湘南よみうり新聞社 ☎0466(50)5088

レストラン ル・トリアノン
Le Trianon
カニもローストビーフも
食べ放題！
ランチbuffet

眼下に海を眺めながら
くつろぎのランチタイムを

Menu

- ローストビーフのカッティングサービス
- ボイルガニ
- ピーフストロガノフ
- 鰯のレモンマリネ
- サーモンのパイ包み焼き
- シラスピザ
- いちごのケーキ
- いちごのグラスデザート
- 各種

約30種類

期間 4/9(火)まで
11:30A.M.～3:00P.M. (L.O. 2:30P.M.)

会場 レストラン・トリアノン

	おとな	シニア (65才以上)	こども (小学生)	幼児 (3才～未就学児)
料金	¥4,200	¥3,800	¥2,500	¥800

※仕入れ状況により、食材・メニューに変更がある場合がございます。※特定原材料7品目食物アレルギー（えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生）をお持ちの客さまは係にお申し出ください。※アルコール類をご利用の場合は別途料金が発生いたします。※料金には消費税が含まれております。※写真はイメージです。

お問合せ 鎌倉プリンスホテル
TEL: 0467-32-1111 (代表) 10:00 A.M.～5:00 P.M.
〒248-0025 鎌倉市七里ガ浜東 1-2-18
https://www.princehotels.co.jp/kamakura/

七ヶ浜ゴルフ場
鎌倉プリンスホテル
パンフレット
七ヶ浜
七ヶ浜駅
七ヶ浜ドライブイン

クーポン
ランチbuffet
5%OFF

※お会計時、本券を呈へお渡しください。
※1枚で1回4名さままでとなります。
有効期限
2019年4月9日(火)まで

Yokosuka Information

家族や友人と出かけよう!! 横須賀・三浦のイベント情報をお届け

2019和楽器コンサート

3月2日(土)



2016年結成、男性若手和楽器BAND「サムライJ BAND」の公演。津軽三味線、二十五絃箏、尺八、太鼓奏者が奏でる美しい音色に酔いしれよう。

時 間／開演14時(開場13時30分) ※先着220名
場 所／久里浜コミュニティセンター集会所
入場料／無料
問合せ／☎046(834)1471 久里浜コミュニティセンター

友の家まつり

3月9日(土)



ハンドメイドの焼き菓子や衣類、地元の海産物や全国からお取り寄せの品々が並ぶ。子どもと遊ぶスペースや工作もできるので家族で行ってみよう。

時 間／11時～13時30分
場 所／横須賀友の家
入場料／無料
問合せ／☎046(849)8090 横須賀友の家

初開催・みんなの文化祭@引橋

3月9日(土)・10日(日)



神奈川県美術展入選 彫刻作品「曼荼羅ぼっち」

市民参加の自由な文化祭がテーマ。チョークアーティストによるライブドローイングやクラフトマーケット、ワークショップ、ライブ演奏など満載。

時 間／9日13時～16時、10日10時～16時
場 所／三浦市社会福祉協議会安心館、三浦消防署 ほか
U R L／<https://miura2019bunkasai.wixsite.com/miura>
入場料／無料
問合せ／☎046(882)1111 内線310 同実行委員会事務局

第25回 満願寺「春の文化展」

3月9日(土)・10日(日)



国指定重要文化財である菩薩立像、地藏菩薩立像の特別公開のほか東洋蘭展や書画、俳句などを展示。茶席では、琴や尺八の演奏を楽しむ。

時 間／10時～17時(10日は～16時)
場 所／満願寺(横須賀市岩戸)
料 金／入山料500円、茶席券500円
問合せ／☎046(848)3138 満願寺

横須賀ふれあい卓球講習会

3月16日(土)



子ども・大人・初心者・上級者・健常者・障がい者問わず、誰でも参加OK!各台(10台)に配置されたコーチから丁寧な指導を受けられる。参加費無料。

時 間／10時～16時(当日受付9時30分～)
場 所／横須賀総合体育館(不入斗サブアリーナ)
持ち物／ラケット、シューズ、昼飯
問合せ／☎090(5572)9473 松本

第6回 よこすかキッズフェスティバル

3月23日(土)



ポニー乗馬・ふれあい体験やダンボール迷路など、横須賀中央の各所が子どもが喜ぶ催しでいっぱい。スタンプラリーで抽選会に参加できる。

時 間／11時～16時 ※小雨決行、荒天中止
場 所／横須賀中央駅Yデッキ下イベント広場ほか
U R L／<https://ja-jp.facebook.com/yokusukadowntownclub/>
問合せ／☎090(9010)1843 ヨコスカダウナタウンクラブ

第22回 横須賀水彩画展

3月25日(月)～30日(土)



水彩画同好グループ「緑の窓」「遊彩会」「遊雅会」の合同展示会。風景、静物、人物などをテーマに、さまざまなタッチで描かれた約70点を展示。

時 間／10時～17時(25日12時～、30日～15時)
場 所／湘南信用金庫久里浜支店 4Fギャラリー
入場料／無料
問合せ／☎046(836)4464 金子

第67回 衣笠さくら祭

3月28日(木)～4月8日(月)



ソメイヨシノやヤマザクラなど約2,000本もの桜が咲き誇り多くの人が花見に訪れる。期間中、ステージが催されるのでホームページで確認を。

時 間／ライトアップ18時～20時 ※4/7まで
場 所／衣笠公園
U R L／<https://kinugasa.yokosuka-kanko.com/>
問合せ／☎046(853)1611 衣笠観光協会

SHOPPERS PLAZA
☎046(821)2121

ドットコムファイナルアンコールステージ
12時～16時30分
10日(日)出演:フルートアンサンブル クライス ほか
17日(日)出演:オリノラニ フラ スタジオ / BROWN MARKET ほか
24日(日)出演:花音/たかまつなおき ほか

ドットコム ファイナルスペシャル
31日(日)13時～17時
27年間開催してきました、ステージのファイナル!

2階センタープラザステージにて開催の「よこすかアーティストドットコムライブ」は、施設の改装工事に伴い3月31日をもちまして一旦終了となります。

ショッパーズプラザ横須賀

MORE'S CITY
☎046(825)1471

[1階モアーズストリート]
ホワイトデーギフト店頭販売
8日(金)～14日(木) 参加店舗:ゴンチャロフ、櫻木の樽

よこすかパンまつり in モアーズシティ
23日(土)11時～14時
主催:よこすかパンまつり実行委員会
問合せ:046(874)5552
有限会社モリ・ワールド内
市内のパン屋さんを一堂に集めた「よこすかパンまつり」お早目にお越しください!

[B1階]
クリスピー・クリーム・ドーナツ 期間限定OPEN!!
7日(木)～13日(水)
※詳細はホームページをご確認ください

モアーズシティ

Wing KURIHAMA
☎046(834)8958(代)

新店オープン情報
●QBハウス 15日(金)予定
●暮らしと道具 forum 3月上旬予定
●花旬庵 4月上旬予定

ウィングホワイトデー2019
1日(金)～14日(木)
●クリスピー・クリーム・ドーナツ催事 7日(木)～13日(水)2階正面入口
●銀座コージーコーナー催事 11日(月)～14日(木)2階正面入口

春のお買い物応援キャンペーン
15日(金)～31日(日)
●応募抽選キャンペーン
期間中、ウィング久里浜専門店で1,000円(税込)お買い上げごとに応募抽選券を1枚進呈します。抽選でステキな賞品プレゼント!
●29日(金)～31日(日)おトクなイベントを実施!

※内容は変更になる可能性があります

ウィング久里浜

うらりマルシェ (株)三浦海業公社
☎046(881)6721

春の感謝祭 2日(土)・3日(日)
館内の商品が当たるガラポン大会、まぐろ汁の無料配布など、お得で楽しいイベントが盛りだくさん!

画廊センターではお買い得品が目白押し!
2階やさい館入口前 9:00～16:00
うらりマルシェの春の感謝祭に合わせ、3,000円以上のレシートをお持ちください!

まぐろのかぶと焼き 解体ショー
1階ロビー 15:00～
解体されたまぐろを1日100名様にサービス!

うらりマルシェ

「股関節痛」でお困りの方へ
湘南鎌倉人工関節センター
人工股関節に特化したセンターです

部長 齋藤 彰
適切な治療法が選択できるように、相談に乗ってほしいと思います。

入院期間:平均5～7日間
専門スタッフによる医療体制で「歩ける喜び」をあなたに。
公開医学講座&施設見学会 参加無料

医学講座&施設見学会 要予約
3月28日(木) 14:30～16:30 講師:整形外科 平川和男 院長 定員:25名
4月11日(木) 14:30～16:30 講師:整形外科 玉木康信 医長 定員:25名
当センター内 3階ラーニングセンター(JR大船駅より送迎車あり(約5分)・駐車場あり)

初診予約 ☎0467(47)8400
医学講座申込&施設見学会 ☎0467(47)2377
〒247-0061 鎌倉市台5-4-17 JR大船駅より無料送迎車あり ※満席の場合はタクシーをご利用ください
湘南鎌倉人工関節センター

地域の魅力 詰め放題!
セカンドライフ
次号 3月16日(土)発行

遠出にぴったりな季節の到来!自然とアートが融合した里山、相模湖にほど近い「芸術のまち」藤野を紹介します。

45th Anniversary
行ってみよう やってみよう

子ども英語・英会話 春期生募集中!
4月2日一斉開講

特典 入学金0円(通常1万円) スクールバッグプレゼント 3月分月謝半額 ※3月30日(土)まで ※価格は税抜

3回おためしレッスン1,500円(1回)
アミティー 湘南台校 ☎0466(41)3930
藤沢市湘南台1-4-1 小田急マルシェ3階
11時～20時(火～金)、9時～18時(土)、日・月休
<https://www.amity.co.jp>

大好評 残りわずか!
特A米「はるみ」を
生産農家が配達無料でお届け!

— 3月10日(日)注文分まで特別価格! —

笹生農園は、米作りにおいて減農薬、燻蒸処理を一切しない製法。草むしりや手作業での除虫を行い、特A米「はるみ」の苗から安全に育てています。残りわずかの「はるみ」のお米。この機会にぜひ!

	通常価格(税別)	特別価格(税別)
白米	10kg	4,180円
	20kg	8,360円 → 7,960円
	30kg	12,540円 → 11,940円
玄米	30kg	11,480円 → 10,480円

笹生農園 栗の里 ☎046(245)1341
11時～22時 厚木市山際554-1 無休

腹話術の人形みたいな 口横のくっきりラインが…!

こんな濃い、なかなか売ってない! 国産「南部どり®」100%濃厚コラーゲンクリーム

鶏一筋! の食品メーカーが化粧品を作ったら…?

大ヒット中のサラダチキン。ヘルシーかつダイエットに最適! とのこと、すっかりハマって色々食べ比べていたら、「ムム! これは!」というほど、美味しいモノを発見して…。

調べてみると、岩手県ブランド鶏「南部どり」の胸肉を使用（そりや美味しいはずだわ…）。19年も前からある老舗鶏肉メーカーが製造し続けているらしい。

そんな、鶏一筋! の食品メーカーが数年前から新たに作りはじめたのが、鶏脚から取れる濃厚コラーゲンをふんだんに配合した美容クリームだ。



こちら、40代以上の「ホウレイ線やマリオネットライン」が気になる女性を中心に密かなブームを巻き起こし、じわじわと愛用者を増やし続けているのだとか。

メイクさんも愛用!

産後の凸凹や肉割れにも…

「何故、ホウレイ線やマリオネットラインに良いのか?」その理由は、クリームの原料となるコラーゲンの質にあるのだという。

南部どりの鶏脚を、大釜でぐつぐつ煮出し

て、約2週間かけて抽出される生コラーゲンには、妊婦さんの肌ケアにも使われる潤い成分「ヒドロキシプロリン」がたっぷり。お腹周りやお尻にできたオレンジの皮のような凸凹にもよいと言われるくらいだから、年齢ラインのケアなんてお手のもの、ということらしい。

さらに、今話題の美容成分「卵殻膜※」が配合されていて、ハリや弾力を生み出す力をサポート。浸透も早いので、楽屋裏でタレントの緊急保湿アイテムとして活用するメイクさんもあるのだとか。コラーゲン配合のコスメは数あれど、ここまで原料の由来がはっきりしているものは珍しいし、秋田県産「紫米ヌカエキス」、青森・長野県産「りんごエキス」など、国産原料へのこだわりも信頼できる。

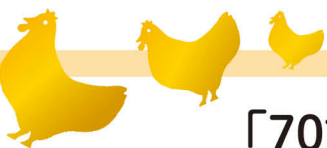
数週間で老けラインが…
唇まで、ぷるんぷるん!

私も早速、使ってみたところ…。こつくりした濃厚なテクスチャーなのに、少量でもスルスル伸びて、溶け込むように浸透。パックをした後のような薄い膜を作って、肌の潤いを守ってくれる。メイク前に頬&口横のラインを埋めるようになじませると、肌がピンと伸びて、ファンデの肌すべりが違う!

数週間も経つと、だる〜んとしていた頬に、指を押し返すようなハリや弾力が! キメも整って、悩みのタネだった老けラインも気にならなくなってきたみたい!

ひと塗りで、顔全体が潤って、唇までぷるんぷるん! 老け顔の元凶、くっきりラインでお悩みの方は、ぜひ。

※加水分解卵殻膜(保湿成分)



「70歳を過ぎても、このハリ! この弾力が自慢なの」

(株)アマタケ東海営業部 山田富士子さん(73歳)



わたしが自信を持って薦めます!

地元スーパーで「南部どり」の試食販売を行う山田さんは、ハツラツとした笑顔が印象的な73歳。「お客さまによく肌がキレイねって声を掛けられるんですよ。夕方になっても、肌が疲れた感じにならないので、ふた回り以上年下の店員さんに羨ましがられることも…」

良質なたんぱく質たっぷりの「南部どり」を毎日食べるという山田さんだが、美肌の秘密はもう一つ。実は、同社が数年前に開発したという「南部どり」由来の「濃密生コラーゲンクリーム」を朝晩愛用しているらしい。

「使い始めたのは、シワ・たるみにも年季が入った65歳を過ぎてから。せつせと塗りこんでいたら、数ヶ月で目元がふつぷらしてきて…」

「朝、気になるラインを埋めるようになじませると、お肌がピン! しかも、このハリ感が夕方まで続くんです。まさに食べてよし、塗ってよし! 肌ツヤがなくなりつつある方、細かいシワが気になり始めた方に、ぜひお試し頂きたいですね」

※使用感には個人差があります。
※年齢は取材当時のものになります。

鶏コラで、贅沢ぷるり肌へ。

トリコイスト モイスチャープロテクトクリーム (クリーム) 30g

通常価格 5,000円(税別)が、トリコイストを初めてご購入の方に限り

特別価格 2,980円(税別) 通常送料500円(税別)が今なら300円(税別)

【主な保湿成分】水溶性コラーゲン、ソメイヨシノ葉エキス、オタネニンジン根エキス、ヒアルロン酸Na、メマツヨイグサ種子エキス、リンゴエキス、モモ葉エキス、コメカカエキス、加水分解卵殻膜など

無香料 無着色 無鉱物油 パラベンフリー アルコールフリー



抗生物質や合成抗菌剤を一切使わず、安全と健康にこだわって育てた「南部どり®」100%原料の純国産コラーゲン使用。添加物や酵素は一切使わずに、ゆっくり抽出しています。



● モイスチャープロテクトクリームのお問合せ・ご注文は

通話料無料



0120-959-129

受付時間/
9:00~21:00
(年中無休)

FAX 0120-959-199 (24時間受付) ご注文番号 YSH1903 を必ずお申し出ください。

0120-162-0842

東京都新宿区
市谷砂土原町
1-2-29-2F
株式会社
アマタケ
通販事業部

通販事業部

- ①お名前(フリガナ)
- ②お電話番号
- ③〒ご住所
- ④商品名・個数
- ⑤お支払い方法
(代金引換・後払い)
- ⑥ご注文番号
- ⑦広告で気になった点

スマホ注文▼



●公式サイトからのご注文: 定価でご注文の上「当店の通信欄」にご注文番号を入力してください。●お支払手数料: 無料(通常、代金引換324円(税込)、後払い92円(税込))。●お届け: お申込受付後1週間前後。●お支払方法: 後払(コンビニ・郵便局・銀行)・クレジットカード(公式サイトのみ)、代金引換。●指定なしは代金引換。●全額返金(送料お客様ご負担): お肌に合わない場合は、商品到着後30日以内にお電話でご連絡ください。●お客様の個人情報は、当社からのご案内以外の目的には使用致しません。

ひと手間カンパニー。
アマタケ

〒162-0842 東京都新宿区市谷砂土原町1-2-29-2F (本社) 〒022-0003 岩手県大船渡市盛町字二本杉5

パン屋さんがリレー紹介

湘南パン物語

vol. 23

食パン好きを虜にする人気店

ブーランジェリー ゲン
boulangerie gen

見極める力、調整する力、継続する力

京急線・北久里浜駅を降り、国道134号沿いの根岸5丁目交差点を左折して7〜8分。住宅街に続く道すがら、可愛らしいパン屋が現れる。赤いドアが目印の「ゲン」だ。

オーナーシェフの瀬間成敏さんが、地元横須賀に店をオープンしたのが2013年。接客を担当する奥様の範子さんと2人で店を切り盛りしている。生地こだわったリッチな味わいの食パンから人気に火がつき、日常使いはもちろん、手土産にしても喜ばれると評判だ。地元のみならず、口コミで知って訪れる客も後を絶たない。

もともと、公務員を目指していたという瀬間さん。「モノづくりが好きだったので、パン職人の方が向いている」と軌道修正を図る。生地の仕込みからきっちり学びたいと、高級食パンで名高い葉山の名店「ブレドル」へ。イタリアやフランス、ベルギーなどでも研修し、他店でも修業を重ねた。

「継続してきたからこそ、今がある」。さらに語るその言葉の裏には、こだわりと需要の折り合いを見極め、進化を続けてきた瀬間さんの強さがある。



店名の「ゲン」は愛犬の名前



瀬間さんご夫婦。売り切れ次第、営業は終了。午前中に訪れた



ハード系パンに合うオイルサーディンの缶詰なども販売(左) クロワッサン、パン・オ・ショコラ、リンゴのデニッシュも人気(右)

幅広い層に気に入ってもらえるパンを

店の主力商品は、4種類の食パン。国産発酵バターと生クリームを使い、ミミまでおいしいと評判のリッチブレッド、2種類のレーズン入りのレザン、外はパリッと中はふんわりの山形食パン、そしてしっかりと食感の角食パンだ。他にも、幅広いニーズに応え、菓子パン、惣菜パン、ハード系パンまで、少量多品種のパンが充実している。

瀬間さんのネクストチャレンジは「昔ながらのパンや横須賀に特化したパンも作りたい」。まだまだ進化は止まらない。

横須賀市根岸町5-21-38 奥山ビル1F
☎046(890)3065 9時〜18時(売り切れ次第終了)
日・月曜休(祝日の場合は翌日休) 〻あり(1台)



レザン

「鳥の目で見える鎌倉の寺社」
柿沼迪夫 水彩画展示会

上空写真と現地の撮影写真を合わせて描かれた寺社は、アイレベルでは知ることのできない姿を映し出し、寺社を訪れたことのある人にも新しい顔を見せてくれる。長谷寺・高德院・鶴岡八幡宮・建長寺・円覚寺など自然豊かで身近な鎌倉の寺社作品などが多数展示予定。ぜひ足を運んでみては。

3月21日(木・祝)〜24日(日)10時〜16時/長谷寺 普門寮/入場無料
問合せ☎0467(45)1140 柿沼建築設計事務所

グルメマンガ家考案メニューが飲食店に登場
ビッグ錠とその仲間たち「湘南台 グルマン祭」

藤沢市湘南台在住の漫画家ビッグ錠さんと仲間たちのマンガ展が3月16日から湘南台駅地下広場で開催される。16日は「包丁人味平」の原作者、牛次郎さんとビッグ錠さんのトークショー(13時30分〜)、18日はグルメマンガ家たちの大喜利(13時〜)のイベントも。

期間中はグルメマンガ家と湘南台商店街の料理人のコラボによる、グルマン記念メニューを商店街の飲食店で食べることができる。

3月16日(土)〜21日(木・祝) 12時〜18時(21日は17時まで)/湘南台駅地下イベント広場
問合せ☎0466(45)1600 湘南台市民センター地域担当

全国からご当地キャラがやってくる!
ゆる〜いご当地キャラパーティー in 湘南茅ヶ崎

全国から人気ご当地キャラ13体が茅ヶ崎に集まる「ゆる〜いご当地キャラパーティー」も今年で7回目。今回は京都市から「和み柴っこ」が初登場し、ますますパワーアップ。期間中、屋上のキャラクターブースと陸前高田市物産展で買い物をした人に、えぼし麻呂のノベルティをプレゼント(各店1日先着50名)。



キャラクターたちの競演が見もの!

3月23日(土)・24日(日)10時〜17時/ラスカ茅ヶ崎/
問合せ☎0467(84)0377 一般社団法人茅ヶ崎市観光協会 〔えぼし麻呂〕

ルミネはたの眼科
院長 栗野 寛
横浜市大
眼科臨床教授

教えて! 目の病気

Q 眼内コンタクトレンズの手術に興味があります②

A 眼内コンタクトレンズ手術は、レーシックでは一定の割合で生じる近視の戻りがほとんど生じず、長期的に安定した視力を維持できます。また、強度の近視にも対応しており、質の高い見え方を実現します。

レンズの進化に伴って従来必要とされていた虹彩切除が必要なくなり、白内障などの合併症リスクも減少し、より安全性の高い手術となりました。

近視や乱視を
治療する
新しい視力矯正
手術です

はたの眼科
☎0466-50-0811
JR藤沢駅ビル ルミネプラザ7F
www.ha-ta-no.jp

受付時間 ※予約可
月〜土 8時30分〜12時
14時〜17時30分
休診日 水・日・祭日(臨時休診あり)

「先進医療を実施している
医療機関」認定

緑内障勉強会(奇数月) 3月19日(火) 14時30分〜15時15分
会場:サンパールはたの眼科緑内障クリニック(さいか屋藤沢店3F) お電話(0466-50-0811)が窓口にてお申込ください

理解を深めたい方、参加ご自由です。

ペット健康相談室 vol. 59 マイクロチップ①

マイクロチップとは、個体識別を目的として動物の皮下に挿入する超小型の集積回路です。突然の迷子、災害、盗難、事故…ペットは自分の住所も名前も言えません。そんなとき身元証明をする確実な手段のひとつとなります。直径約2mm、長さ約8〜12mmの円筒形の電子標識器具で、15桁のコード(数字)が記録されています。専用のリーダー(読取り器)があれば世界中どこでも読み取れますが、この数字に意味を持たせるためには登録が必要です。

のっぽ動物病院
院長 永田浩之
☎0467(44)1125

鎌倉市岡本2-12-2 〻有
のっぽ動物病院

診療時間 ※電話予約制 年中無休
9時30分〜12時30分 木・日・祝日の午後は
15時30分〜18時30分 時間外診療(要電話)

小田原まち歩きツアーvol.57

申込み方法 TEL 0466(50)5088 FAX 0466(50)5077
メール socos.yoyaku@gmail.com

「日本のさくら名所100選」小田原城址公園の庄巻の桜とお花見弁当やお買い物。のんびり邸園めぐりを楽しもう

小田原城址公園の天守閣やお堀端を薄紅色に染め上げる300本のソメイヨシノや、桜のトンネルとして人気の西海子小路をご案内します。お昼は豪華お花見弁当や3月末に閉店となる老舗下田豆腐店の湯豆腐、春の和菓子でティータイムも。お買い物も楽しみながら、春の一日を小田原で遊びませんか?

日程 3月26日(火)10時30分集合、15時30分解散
集合場所 JR小田原駅改札出たところ、小田原提灯の下 参加費 4,500円(ガイド代、昼食代、喫茶代込み)
定員 28名 ※キャンセルは前々日まで、それ以降は全額キャンセル代を承ります
案内 NPO法人小田原まちづくり応援団

お堀端にかかるソメイヨシノは一見の価値あり!

お花見弁当
(写真はイメージ)

西鎌倉のお台所「おそう菜PINY」リニューアルオープン!

旬を大切に、素材や調味料までを吟味し厳選した、体にやさしいお惣菜をお召し上がりください。

数量限定 おすすめ

こころみ 心海弁当 1,000円(税別)
甘塩の大きな鮭は絶品! 具材ひとつひとつにこだわりました。

こころみ 心結び弁当 540円(税別)
心を込めてやさしく、まん丸ににぎりました。だし巻き玉子と相性ぴったり。

数量限定

こころみ 風凰卵のだし巻き玉子 1本 780円 1/2本 390円(税別)
ブランド卵「風凰卵」と昆布、荒削りのおだしがたっぷりの贅沢な一品。

クーポン 700円以上お買上げで 200円の金券プレゼント
※2019/3/31 ※他サービスとの併用は不可

☎0467-33-1224
鎌倉市西鎌倉2-2-9 〻有
10時〜18時(日曜定休)

さらに進化した“超魔術”を
プレミアム体験!

Mr.マリック
超魔術
ディナーショー

超魔術誕生30周年 Anniversary

参加者全員での
スプーン曲げも
実施します
※スプーンは記念品として
お持ち帰りいただけます

2019. 3/23日

【受付】5:30P.M.〜
【ディナー】6:00P.M.〜7:30P.M.
【ショー】7:30P.M.〜8:30P.M.

会場 メインバンケットホール(客室棟1F)
料金 1名さま 28,000円 〻予約受付中!

※ショー終了後は、大磯駅まで無料送迎バスを運行します

Mr.マリック 超魔術師・サイキックエンターテイナー

1949年岐阜県生まれ。1988年日本テレビ系「11PM」でデビューするやいなや、超魔術ブームを巻き起こし、「きてます!」「ハンドパワー」などの決め台詞は流行語になった。その後もマジックエンターテインメントの第一線で活躍。現在もなお、時代とともに進化した庄巻のパフォーマンスで世界中のマジックファンを魅了している。

※料金にはお食事、フリードリンク、ショー、記念品(スプーン)、サービス料・消費税が含まれております。※相席となる場合がございますのであらかじめご了承ください。※会場内では全席禁煙とさせていただきます。※ショー中の撮影、録音および携帯電話のご使用はお断りいたします。※チケットのご購入はお振り込みでのお取り扱いとなります。※ディナーは洋食コース料理となります。

お問合せ・ご予約 大磯プリンスホテルWebサイト または
ディナーショー予約係 TEL:0463-61-7722(10:00A.M.〜5:00P.M.)
https://www.princehotels.co.jp/oiso/
〒259-0193 神奈川県中郡大磯町国府本郷546

チケット販売

ヨコハマよみうりプレイガイド

☎045(201)9748

電話受付10時～18時(土日祝を除く)

お申込み後、湘南よみうり新聞社窓口(藤沢市藤沢496 藤沢森井ビル1階)でチケット引取りを。郵送希望の方は、手数料510円を加算し、代金をお振り込みください(振込手数料は各自負担)。振込みの際、お名前の前に公演番号を入力ください。キャンセル不可。※表示価格は全て税込価格

〔振込先口座〕横浜銀行 関内支店
(普) 6036980 (株)湘南よみうり新聞社

※発売手数料として100円(1枚)申し受けます

特選落語名人会
三遊亭小遊三・春風亭昇太

公演番号04191

4月19日(金)
13:30開演
神奈川県民ホール
S席3,800円／
A席3,400円



国民的番組でお馴染みの二人、小遊三・昇太の爆笑落語をお楽しみください!!
※未就学児の入場はご遠慮ください

情熱のラテンビックスヨ
アントニオ古賀 in 鶴見

公演番号05261

5月26日(日)
14:00開演
鶴見区民文化センター・
サルビア4階ホール
1階指定席前売券
4,000円／
2階自由席前売券
3,000円



トリオ・ロス・ペペス(ラテントリオNO1)とオルケスタ・
ノーチェ(元有馬徹ノーチェ・クパーナリーダーと仲間
たち)、歌手:エミリアノ/相原愛、司会:小林千秋

北島三郎コンサート2019
歌と共に…(ゲスト:原田悠里・大江裕)

公演番号06181

6月18日(火)
①14:00開演／②18:00開演
神奈川県民ホール
各回S席7,500円／
S席6,500円



「函館の女」「兄弟仁義」「まつり」等のヒット曲を持つ、日本
演歌界を代表する北島三郎。ゲストに愛弟子の大江裕、原
田悠里を迎え、横浜での公演を開催!貴重な公演となりま
すのでお見逃しなく!!
※未就学児の入場はご遠慮ください

氷川きよし
デビュー20周年記念コンサート

公演番号07111

7月11日(木) 17:00開演

公演番号07121

7月12日(金) 18:00開演

日本武道館
各日全席指定9,000円
※お1人様4枚まで

デビュー20周年を迎え、5年ぶ
りに日本武道館公演を開催。

※未就学児の入場はご遠慮ください
※車椅子スペースはございません
予め、ご了承ください

なごみーず
アコースティックナイト in 相模大野

公演番号04061

4月6日(土)
16:30開演
相模女子大学
グリーンホール大ホール
全席指定6,000円



伊勢正三・太田裕美・大野真澄の3人によるユニット「な
ごみーず」。「22才の別れ」「木綿のハンカチーフ」「学生
街の喫茶店」等、時を経て今なお心に残る名曲の数々
をお届けします。
※未就学児の入場はご遠慮ください

稲垣潤一 コンサート2019

公演番号04201

4月20日(土)
16:30開演
茅ヶ崎市民文化会館
大ホール
全席指定6,500円



和製シティ・ポップスの代表格である稲垣潤一。輝き
続けるレイニーボイスで大人のラブ・ソングをお届けし
ます。
※未就学児の入場はご遠慮ください

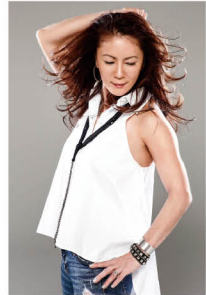
大黒摩季
MAKI OHGURO MUSIC MUSCLE TOUR 2019

公演番号06071

6月7日(金) 18:30開演
神奈川県民ホール
全席指定6,800円

受付開始:3月22日(金)10時～

25周年を記念して1年4ヶ月
に渡り開催された85本もの
全国ツアーから10ヶ月、
ニューアルバム『MUSIC
MUSCLE』を提げて、再び大
黒摩季が全国を駆け巡る!!
※4歳以上有料。3歳以下膝上可(席が必要な場合は有料)

美輪明宏 ロマンティック音楽会
～抒情(リリック)のタベ～

公演番号07061

7月6日(土)
17:30開演
厚木市文化会館 大ホール
全席指定7,200円

優しい心を保ち続けるこ
とのむずかしい今の世界
をロマンと抒情(リリック)
のパワーで美しくぬりか
えましょう。



※未就学児の入場はご遠慮ください

撮影:御堂義乗

野村万作萬斎
狂言の現在2019

公演番号07191

7月19日(金) 14:00開演
神奈川県民ホール
全席指定6,000円

受付開始:3月19日(火)10時～

1998年の関内ホール初登場以
来、神奈川県民ホールを挟みな
がら毎年連続しているホール狂
言の人気シリーズ。ホールならで
はの舞台美術と照明の演出によ
り、能楽堂とひと味違った雰囲気
と面白さでご覧いただけます。



※未就学児の入場はご遠慮ください

社会風刺コント集団
ザ・ニューズペーパーLIVE2019

公演番号04062

4月6日(土)
14:00開演(残席僅か)／
17:30開演
戸塚区民文化センター
さくらプラザ
各回全席指定4,800円



政治、経済、事件、芸能…etc。タイムリーな社会問題を「笑い
と批判」に変える!ライブにこだわり続けるザ・ニューズペー
パーのライブでしか見られないコントをお楽しみに!!
※未就学児の入場はご遠慮ください

きかんしゃトーマスファミリーミュージカル
「ソドー島のたからもの」

公演番号05011

5月1日(水・祝)
①12:15開演／②14:15開演
神奈川県民ホール
各回全席指定2,500円



トーマスとパーシーがテレビから飛び出してステージを
駆け巡る!映像も駆使したオリジナルストーリーのファミ
リミュージカル!!

2歳以上有料 ※2歳未満でも座席が必要な場合は有料。1歳以下の
膝上鑑賞は保護者1名につき1名まで無料

井上陽水 50周年記念ライブツアー
『光陰矢の如し』～少年老い易く 学成り難し～

公演番号06141

6月14日(金)
18:30開演
よこすか芸術劇場
全席指定8,640円
※お1人様4枚まで



今年デビュー50周年を迎える井上陽水のアニバーサリー
ツアーを、ぜひ会場で体感してください!

※未就学児の入場はご遠慮ください

35周年記念公演
藤井フミヤ"十音楽団"

公演番号07062

7月6日(土) 17:00開演
大宮ソニックスティ

公演番号07072

7月7日(日) 15:00開演
大宮ソニックスティ

公演番号08041

8月4日(日) 16:00開演
神奈川県民ホール 大ホール
各日全席指定8,000円



※3歳以上入場可、但しチケット必要

山内恵介 全国縦断コンサートツアー2019
～Japan 季節に抱かれて 歌めぐり～

公演番号07231

7月23日(火)
14:00開演
神奈川県民ホール
全席指定6,000円
受付開始:3月29日(金)10時～



紅白歌合戦連続出場、演歌
界の貴公子「山内恵介」が、
熱唱コンサートを開催!!
※未就学児の入場はご遠慮ください

宗次郎
オカリナコンサート

公演番号04071

4月7日(日)
14:15開演
神奈川県民ホール
S席5,500円／A席4,500円



オカリナの第一人者、宗次郎が、ニューアルバム発売記
念に4年ぶりの神奈川県民ホール公演が決定!!
※未就学児の入場はご遠慮ください

島津亜矢コンサート2019

公演番号05241

5月24日(金)
①11:30開演／②15:30開演
相模女子大学グリーンホール 大ホール
公演番号06221

6月22日(土)
①11:30開演／②15:30開演
よこすか芸術劇場
各日各回全席指定
S席6,500円／A席5,000円



幼少のころより100以上のグランプリを手にした演歌の申
し子。抜群の歌唱力で演歌のみならず洋楽・歌謡曲も披露!
※未就学児の入場はご遠慮ください

秋川雅史コンサート
聴いてよく分かるクラシック2

公演番号06142

6月14日(金)
13:30開演
横浜 関内ホール
大ホール
全席指定5,500円



意外と知らなかった音楽の話!聴いて学んで得するコン
サート待望の第2弾スタート!迫力の生声で送るクラシッ
クコンサート是非ご堪能ください!
ピアノ(伴奏):小島さやか
※未就学児の入場はご遠慮ください

三遊亭歌之介 改め
四代目 三遊亭圓歌 襲名披露興行

公演番号07071

7月7日(日)
13:00開演
神奈川県民ホール
S席4,500円／A席4,000円

【共演】
春風亭小朝・柳亭市馬・
三遊亭歌武蔵・柳家喬太郎・
桃月庵白酒



※未就学児の入場はご遠慮ください

ベンチャーズ
ジャパン・ツアー2019

公演番号08121

8月12日(月・振休) 14:00開演
神奈川県民ホール
S席6,000円／A席5,000円

受付開始:3月8日(金)10時～

グラミー賞を獲得し(2006年)、
ロックの殿堂入りを果たした
(2008年)、世界一のエレキ・イン
スト・ロック・バンド、ベンチャ
ーズがこの夏、結成60周年目(73回
目)の日本ツアーを行う!



※未就学児の入場はご遠慮ください

読売新聞オンラインスタート記念

春爛漫!笑門来福!

よみうり寄席

in 藤沢

4月11日(木)

◆場所／藤沢市民会館 小ホール
神奈川県藤沢市鵜沼東8-1

◆開場／午後4時30分
◆開演／午後5時30分

◆木戸銭／読売特価 3,000円 (全席自由)

好評受付中! お申し込みは、よみうりプレイガイドにお電話で ☎045-201-9748 (平日10時～18時)

桂文治 林家正蔵 ナイツ

読者プレゼント

締切…特記のない場合3月20日

応募方法 下記要領でご記入の上、ハガキ・FAXで！
FAX 0466 (50) 5077

62 〒251-0052

藤沢市藤沢496
湘南よみうり新聞社

「湘南よみうり3月号
プレゼント」係

- ①希望プレゼント名(番号)
- ②名前・年齢
- ③〒・住所 ④TEL
- ⑤ご購読新聞名
- ⑥一番興味があった記事
- ⑦ご感想・ご意見
- ⑧10連休!今年のGWはどう過ごす?

※応募者多数の場合は抽選となります
※当選発表は商品の発送をもってかえさせていただきます
湘南よみうり新聞社では、読者の皆様からお預かりした個人情報について、「個人情報の保護に関する法律」に基づき、責任をもって管理いたします。当社への個人情報は、当選品の発送、案内状の送付等の目的にのみ使用いたします。ご本人の承諾のない限り、第三者に提供することはありません。

3 映画鑑賞券 (希望館名明記)

イオンシネマ茅ヶ崎

(横浜など全国のイオンシネマで使用可)

5組10名様

横須賀HUMAXシネマズ

(平日限定鑑賞券)

5名様

横浜ブルク13&

カフェ“OASE”のコーヒー無料券

5組10名様

※映画館名の指定がない場合は無効となります
※それぞれの映画館で利用できる条件が異なります

3月の上映作品

上映作品の時間・期間等変更になる場合があります。
お確かめの上おでかけください。詳しくは各映画館
HP、またはお電話でお問合せください。

横須賀HUMAXシネマズ

九月の恋と出会うまで

ダンボ

スパイダーマン:スパイダーバース

運び屋

君は月夜に光り輝く

PRINCE OF LEGEND

映画プリキュアミラクルユニバース

映画ドラえもん のび太の月面探査記

パンブルビー

翔んで埼玉

ファーストマン

劇場版スティートハンター(新宿プライベート・アイズ)

アクアマン

フォルトウナの瞳

アリータ:バトル・エンジェル

サムライマロン【PG12】

マスカレード・ホテル

☎046 (820) 0200

横須賀HUMAXシネマズ



イオンシネマ茅ヶ崎

イチ
オシ!

映画ドラえもん のび太の月面探査記

3月1日(金)公開

シリーズ39作目は、ドラえもん史上最大のSF冒険ファンタジー! 太古から人類を魅了して止まない、神秘的でロマン溢れる“月”を舞台に、ドラえもんたちの新たな冒険が幕を開けます!



©藤子プロ・小学館・テレビ朝日・シンエイ・ADK 2019

映画ドラえもん のび太の月面探査記

ダンボ

アリータ:バトル・エンジェル

君は月夜に光り輝く

キャプテン・マーベル

映画プリキュアミラクルユニバース

PRINCE OF LEGEND

パンブルビー

翔んで埼玉

七つの会議

ファースト・マン

☎0467 (57) 1000

ツイッター @ac_chigasaki

イオンシネマ茅ヶ崎

2 ギュスターヴ・モロー展

ーサロメと宿命の女たちーご招待券

5組
10名様



《一角獣》1885年頃 油彩／
カンヴァス 115×90cm
ギュスターヴ・モロー美術館蔵
Photo©RMN-Grand Palais /
René-Gabriel Ojéda /
distributed by AMF

4月6日(土)～6月23日(日)10時～18時(入館30分前まで)
パナソニック 汐留ミュージアム(新橋駅「汐留口」徒歩8分)
水曜休館(5/1、6/5、12、19は開館)
一般1,000円、65歳以上900円ほか
☎03 (5777) 8600 (ハローダイヤル)

5 「しまじろうと ゆめのヒーローランド」

親子ペアご招待券

5名様



©Benesse Corporation
1988-2019 / しまじろう

3月20日(水)～6月2日(日)10時～18時(受付は17時まで)
※4月27日(土)～5月6日(月・休)は9時30分から開催
東京ドームシティアトラクションズ
当日 親子ペア4,200円ほか ☎03 (3817) 6001
<https://realdgame.jp/shimajiro-yuuenchi2019/tokyo/>

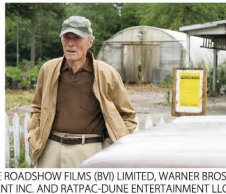
横浜ブルク13

イチ
オシ!

運び屋

3月8日(金)公開

【監督】クリント・イーストウッド
【出演】ブラッドリー・クーパー、
ローレンス・フィッシュバーン
マイケル・ペーニャ、アンディ・
ガルシア他



©2018 VILLAGE ROADSHOW FILMS (BV) LIMITED, WARNER BROS.
ENTERTAINMENT INC. AND RATPAC-DUNE ENTERTAINMENT LLC

グリーンブック

MET ビゼー(カルメン)

キャプテン・マーベル

君は月夜に光輝く

まく子

パンブルビー

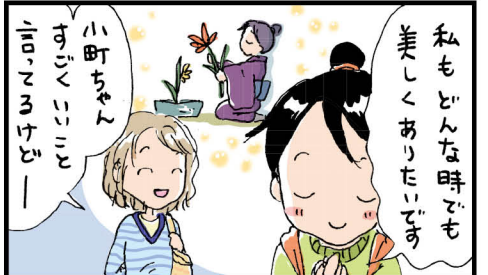
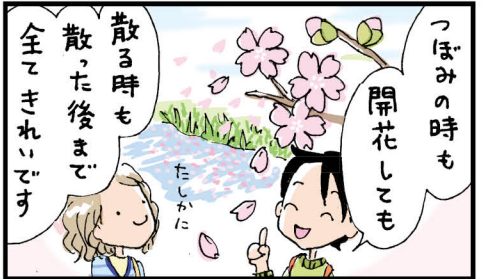
映画 少年たち

ダンボ

☎045 (222) 6222 IMAX 桜木町駅前

横浜ブルク

湘南小町が行く!



クラシックバレエ・ジャズダンス

- 宝塚受験ほか各種クラスあります
- 講師/江口多恵子(宝塚歌劇団出身)ほか

湘南バレエスタジオ

☎0467-39-1173(江口) http://www.geocities.jp/shonan_ballet/

●藤沢スタジオ/藤沢駅南口小田急デパート左のファミリー通り直進歩8分

左側茶色タイルのビル、インベリア邸上 ☎0466-24-4857

●六会スタジオ/小田急六会日大前駅 東口歩10分 湘南スタジオB1



チロルのねぼすけラジオ

毎週日曜日 10時～10時30分

藤沢発青春ロックバンド「チロル」

が音楽とトークをお届けする。

会場限定1stシングルCD『あなたにこの声が届くまで』

3月9日(土) チロルレコ発企画 チロル×しなまゆ2マンライブ

会場:渋谷CLUB CRAWL 時間:18:30開場/19:00開演

チケット:前売2,500円、当日3,000円(ドリンク代別)

※今月の「湘南よみうりインフォメーションタイム」は

3月26日(毎月第4火曜)8時50分～8時55分

問合せ ☎0466(25)7000

レディオ湘南

読者アンケート結果発表! 「あなたの好きな春の花」

暖かな日差しとともに、いつもの道が花で彩り始めると「春が来たな」と実感しますね。読者が選んだ春の花の1位はダントツで桜!ご家族との思い出などを添えてくださった方も。桜はそれだけ身近な花と言え

るかもしれません。2位はチューリップ、3位は菜の花、梅でした。

また、1票ずつ多くの名前が挙がったのも特徴的でした。スマレ、レンゲ、タンポポ、スノードロップ、クロッカス、ポピー…、名

前を見るだけでも心が弾みます。さて、今年はどんな花に出会えるのでしょうか。楽しみですね!

次号のテーマは「10連休!今年のGWはどう過ごす?」です。お待ちしております。

第6回 ローターリーウォーキング大会 IN 藤沢

神台公園をスタートし、辻堂駅北口の見所をめぐる5kmと10kmのコース。
3月31日(日)8時30分受付 9時30分スタート※荒天中止/神台公園(辻堂駅北口徒歩5分)
参加費300円/0466 (36) 1676 同大会事務局 第6回 ローターリーウォーキング大会



水森かおりコンサート

～歌謡紀行～

7月4日(木) よこすか芸術劇場

時間	プレイガイド
【昼の部】14:00開演	横須賀芸術劇場電話予約センター……☎046-823-9999
【夜の部】18:00開演	横須賀芸術劇場チケットセンター……(窓口販売)
	※横須賀中央駅西口モアーズシティ1F、芸術劇場1Fサービスセンター内
	チケットぴあ……(Pコード:144-800) ☎0570-02-9999
	ローソンチケット……(Lコード:76366) ☎0570-084-003
	イープラス…… http://eplus.jp (パソコン&携帯)
料金	
SS席 6,500円(税込)	

お申込み お問合せ **ベルワールドミュージック** ☎03-3222-7982
<http://www.bellworldmusic.com>

ウォーク 藤沢駅・大船駅発着バスツアー

河口湖・西湖 さくらと富士山の絶景ポイント

関東富士見百景のひとつ、富士山と五重塔と桜のおりなす絶景をめざす。ほかに芦川しだれ桜、西湖の桜も。

●出発	4月12日(金)
	JR大船駅 7時
	JR藤沢駅 7時25分
●旅行代金	1人 8,800円
	(昼食付)
●定員	40名(先着順)

※開花時期により、内容が変わる場合があります

■旅行企画・実施	(株)日本旅行 藤沢支店 観光庁長官登録旅行業第2号
■問合せ・資料請求	☎0466(22)7411 あしまめ旅行舎

あしまめ旅行舎 スローライフな旅

イギリスとのつながりを発見！
横浜横須賀サイクルスタンプラリー開催中

横須賀市と横浜市はイギリスとのつながりが深く、それぞれにゆかりの地が点在している。

そんな両市がタッグを組み、イギリスにまつわる場所を自転車でめぐる連携プロジェクト「横浜横須賀めぐりサイクルスタンプラリー」を開催している。案内役は、イギリス発の人気クレイ・アニメーション「ひつじのショーン」だ。各市8カ所あるスタンプを集めて応募箱に投函すると、スタンプの数に応じて、抽選で素敵なプレゼントが当たる!さらに先着5,000名様には、キーホルダーをプレゼント。

これからの季節は自転車日和。自転車ルールを守り、心地よい風を感じながら、軽やかに出かけてみよう。詳細は「ヨコヨコサイクルスタンプラリー」で検索。6月9日(日)まで開催。



スタンプ台紙の入手方法
両市の観光案内所や各スタンプポイントでも入手できる。

◆横須賀市内:「スカナビ」
横須賀市若松町1-5 横須賀
プライム2階

※スタンプ台紙の配布並びに
応募箱を設置



先着参加賞(左)のほか、全スタンプを制覇すると
抽選でサイクルジャージ(右)がもらえる!

 チェックポイントで写真をパチリ
 第5回三浦海岸フォトロゲイニング大会参加者募集

フォトゲイニングとは、地図に示されたチェックポイントに行き、チーム全員一緒に写真を撮影しポイントを獲得していく。制限時間内に約40～50力所のチェックポイントをいくつ回れたかが勝敗の力ギ!謎解きポイントにもぜひチャレンジしてみて。

上位入賞者には賞状や賞品を進呈、また参加者には記念品をプレゼント。

のんびりと三浦半島の観光やグルメを堪能しながら歩くもよし、走って回るもよし。普段運動不足の方も地図とコンパス片手に、親子や仲間と参加してみたいかが。詳しくはHPで。

5月11日(土)9時～16時※雨天決行・荒天順延※12日(日)／三浦海岸海水浴場集合／大人(高校生以上)3,000円・こども(小・中学生)1,000円ほか／定員:300名／申込み:4月26日(金)まで※定員になり次第締切り



どうやって回るか、真剣に検討中

不仲の父が認知症に！
できることならやりたくない
逃げ腰長女の介護体験記

「魔法の杖で開けゴマ！」

悪化している父の腎臓機能を検査するために往診医の所属する病院へ行く。足がむくんで重くなっているために長く歩くことがままならず、父は車いすでの移動となった。

診察を待つ間、父がトイレに行きたいと言い出した。待合室に隣接する多機能トイレの中へ車いすで入り、便座の脇で父を降ろす。数歩程度なら歩けるし、手すりもあるので、父には自力で用を足してもらうことにした。

中の開閉ボタンを押してトイレのドアを閉め、車いすと一緒にスタンバイすることしばし。「いつもよりちょっと時間がかかってるな」と思ったら、中から「開けて～」と呼ぶ父の音がする。外から開閉ボタンを押したが、ドアが開かない。多機能トイレは中

からのボタン操作でしか鍵が解除されないらしい。確かに外から簡単にドアが開いたら、それはそれで困るもんな……。この場合、内側のボタン操作でドアを閉めたのは誤りだった。

「ドアの横の『開』ボタンを押してー」と呼びかけるも、父からは「ドアまで歩けないんだよ〜」と返ってきた。駆けつけてくれた看護婦さんが解錠しようとしたそのとき、ドアが開いた。ゆるゆると開くドアの向こうには、手すりにつかまりながら杖で開閉ボタンを押している父の姿が現れた。杖を持つそのポーズはちょっとした魔法使いのようでもある。日頃、テレビのリモコンや新聞などといった身の回りのものを、杖を使って器用にひょいひょい引き寄せている様子は見ていたが、今回は父の臨機応変な杖テクニックに助けられた。

文:ジャクリーン若林

Topics 今年は3月末に開催!
日米親善よこすかスプリングフェスタ2019

普段は入ることができない米海軍基地内を見て回れると人気の「よこすかスプリングフェスタ」。ステーキやハンバーガー、ビッグピザなどのアメリカンな屋台のほか、無料映画、第7艦隊音楽隊による演奏などが行われる。時期が合えば、基地内のサクラも一緒に楽しむことができる。

3月30日(土)9時～16時(入場は15時まで)／米海軍横須賀基地(一部開放、入退場は三笠公園内ゲート)／問合せ☎046(822)8301スカナビ①




 絶景とジェットコースターコースを楽しもう!
箱根ランフェス2019
 エントリー締切迫る! **4/13日・14日開催** メイン会場 芦ノ湖キャンプ村

富士ビューラン (ハーフ) サタデー
サンデー

普段は走れない芦ノ湖スカイラインを激走しよう！
オリジナルTシャツ付き。

開催時間 **4月13日(土)・14日(日)** 9時スタート

制限時間 **3時間** **参加料** **6,000円**

富士ビューラン (三国峠ラン 約8km) **サタデー・サンデー**

開催時間 4月13日(土)・14日(日) 9時10分スタート

制限時間 2時間50分 **参加料** 4,000円

 **芦ノ湖ラン(約8km)** **NEW**

芦ノ湖畔沿いを走り、観光名所をめぐるファンラン。

開催時間 **4月13日(土)** 12時30分～

制限時間 **3時間** **参加料** **4,000円**

**箱根ランフェスエントリーの
受付はこちらから**
エントリー 3/17(日)まで 箱根ランフェス

- 箱根ランフェスロゲイニング
- ノルディックウォーキング
- オリエンテーリング



主催：箱根ランフェス実行委員会 <http://hakone-runfes.com/>





“イザ!” といふときの 初動は大丈夫?

シニアのための 防災フェスタ

2019 in 藤沢

入場
無料



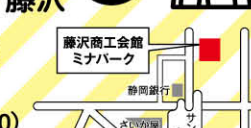
開催日	2019年3月23日(土)
時間	13:00~16:00 (開場12:00)
場所	藤沢商工会館ミナパーク6階 多目的ホール2・3
主催	聖隷藤沢ウェルフェアタウン

後援



藤沢市





入場無料 / 先着200名様 (要事前予約)

お天気キャスターの森田正光さん、藤沢市が防災の大切さ、災害時の心構えをお話してくれます。

講演① 13:15～14:15

講演者: **森田 正光**氏
お天気キャスター・気象予報士
「もしもに備えて」

森田 正光

気象予報士・(株)ウェザーマップ 会長。
親しみやすいキャラクターと個性的な気象解説
で人気を集め、テレビやラジオ出演のほか、
全国で講演活動も行っています。

講演② 14:35～15:05

講演者: 藤沢市防災安全全部危機管理課
被災時の行動・災害への備え

13:00～16:00

- ◎東北・石巻市
木の屋石巻水産 物販コーナー
- ◎防災ヨガ(15:05～16:00)
- ◎防災レシビ・グッズ展示 など

【お申し込み・お問い合わせ: 藤沢防災フェスタ事務局】

締切 3月22日(金)まで

 **お電話の場合**

03-6632-9637 (受付時間/9:00～17:00 土日祝を除く)

 **メールの場合**

bousai@access-t.co.jp

【①氏名 (代表者) ②年齢 ③郵便番号 ④住所 ⑤参加人数】をご記入の上送信してください。